ཐེག་པའི་སྒོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་
པོ་ཆེའི་མཛོད་བསླབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ།

(སྟོད་ཆ།)

ཐེག་པའི་སྒོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་
པོ་ཆེའི་མཛོད་བསླབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་
སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ།

(སྟོད་ཆ།)

ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ།

(སྟོད་ཆ)

•

ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་བརྩམས་པ།

དཔེ་སྐྲུན་བྱས་པའི་གསལ་བཤད།

ཐོག་མར་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཆུ་མོ་བྱའི་ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཚེས་བཅུ་ལ་མདོ་ཁམས་འབྲི་ཟླ་ཟལ་མོ་སྒང་གི་གནས་མཆོག་པདྨ་ལྷ་རྩེའི་མདུན་རོལ་དུ་ཡབ་ཁྱུང་པོ་བླ་མ་གཡུང་དྲུང་བསྟན་འཛིན་དང་ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་མཚོ་བྱ་བའི་སྲས་སུ་འཁྲུངས་ཤིང་། ཞེ་ཆེན་པཎ་ཆེན་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། དཔལ་སྤུངས་སི་ཏུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་ལྔ་བཅུ་ཙམ་བསྟེན་ནས་ཕྱི་ཐ་སྙད་རིག་པའི་གནས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དང་། ནང་མདོ་རྒྱུད་གསར་རྙིང་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། གསང་བ་མན་ངག་ཉམས་ཁྲིད་ཕྱག་བཞེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་པས་མཐའ་ཆ་བཅད། བསམ་པས་གཏན་ལ་ཕབ། སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ་རང་དོན་དུ་ཛཱི་ལྷུ་ཛི་སྟེད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས། གཞན་དོན་དུ་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་མོས་བློ་དང་འཚམས་པར་སྲི་ཀཱ་ཙན་དབྱངས་གསུམ་དང་། སུམ་རྟགས་དག་གསུམ། གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞི། སྐར་རྩིས་ནག་རྩིས་སོགས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་སྐོར་དང་། གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ། སྒྱུ་འཕྲུལ་གསང་སྙིང་། ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག སྦྱོར་དྲུག་སོགས་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་ལན་གྲངས་དུ་མར་བསྩལ་བས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་རྗེས་སུ་བཟུང་། གང་གི་གསུང་གི་གསང་བར་རོལ་པའི་ཐུགས་སྲས་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་[illegible]

དང བཅོ་ལྔ པ། འཇམ དབྱངས བློ གཏེར དབང པོ། མི ཕམ་འཇམ་དབྱངས་
རྣམ རྒྱལ། བྲག གཡབ་གདོང སྤྲུལ་ངག་དབང དམ་ཆོས རྒྱ་མཚོ སོགས དབུས
གཙང་དང མདོ་ཁམས སྟོད་སྨད བར གསུམ་གྱི ས དགེ་བཀའ་རྙིང གི མཁས·····
གྲུབ ཤིན ཏུ མང པོ་བྱུང་། ། ཐུན་མོང རིག གནས དགུ་དང་ཐུན་མིན ནང་རིག་
པའི མདོ་རྒྱུད ཐམས ཅད་ཀྱི གནད་རྣམས ཚང ལ མ ནོར་བར་སྟོན་པ་གཞི་ལམ་··
འབྲས བུའི བར་གྱི་ཤེས བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་ཅིང གསལ་བར སྟོན་པའི་གཞུང···
ཤེས་བྱ་མཛོད དང་། ཕྱི་འགྱུར་མར་པ ལོ་ཙྪ ནས་བརྒྱུད་པའི་བདེ་དགྱེས་
གསང གསུམ་གྱིས་གཙོས བླ མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེའི་སྨིན གྲོལ སྒྲུབ་དཀྱིལ་གྱི རྒྱུད······
འགྲེལ་རྣམས་དང ། སྔ འགྱུར་བཀའ་མའི གྲས་ཡང་དག་དང་ཕུར་པ་འཁོན་
ལུགས་སོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྔགས མཛོད་དང །
གཏེར སྟོན་སངས་རྒྱས་བླ་མ ནས་གླིང་པ བཅུ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཏེར···
ཆེན་གཏེར་ཕྲན་རྣམས་དང་། དུས་ཕྱིས ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་
སྔགས་གླིང་པ་དང་། མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང པའི་བར་བཅས་གཏེར་སྟོན་ཉིས་
བརྒྱར་ཉེ་བའི ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི ཡང་ཞུན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་རིན་ཆེན་གཏེར···
མཛོད དང་། སྒྲུབ བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི ཆུ་བའི སྙིང་པོའི་གཞུང་དང་དབང་
གདམས ངག་ཡོངས སུ བསྡུས་པ་གདམས་ངག་མཛོད་དང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
སོག་ཟེར་དང་དགོངས་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་ཟབ་ཆོས་ཚ་གསུམ་དགོངས་འདུས།
གསང ཐིག་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའ་སོགས་ཐུན་མིན་གསང་བའི་མཛོད་བཅས····
མཛོད ཆེན ལྔ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གསུང་རྩོམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་།
འབེལ་གཏམ། བསྟོད་ཚོགས་ནས་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་རྒྱ་ཆེན་བཀའི་
མཛོད་པོ་ཏི་བཅོ་ལྔ་བཅས་ཏེ་མདོར་ན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྲིག་དང····
ལྷགས་རྩོམ་གནང་བ་གསུང་རབ་གླེགས་བམ་དགུ་བཅུ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་འཇུག·····
རྣམས་ལ་བསྐྲུན་རྒྱུན་ཞིགས་པར་བཞག་སྟེ་དགུང་གྲངས་རྒྱ་བདུན་པ་རབ་བྱུང····

བཅོ་ལྔ་པའི་ས་མོ་ཕག ལོ་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག པའི་ཚེས ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་གཟུགས་
སྐུའི་བཀོད་པ་ཆོས་སྐུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་རི་ཞིག་བསྡུ་བར མཛད་དོ། །

བར་དུ་བརྗོད་བྱ་བསྟན་བཅོས་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན མདོ་ཙམ་བཀོད་ན།
ཐེག་པའི་སྒོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསླབ་པ་གསུམ་
ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན ཁྱབ་ཅེས་པ་འདི་ནི་མཛོད་ཆེན་
ལྔའི་གྲས་ཤེས་བྱ་མཛོད་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སུ་འཇམ
དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་མཆོག གིས་གསུང་བསྐུལ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་འགྲེལ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི གཞུང་ལུགས ཉུང ངུའི ཚིག་གིས རྣམ་པར་
འགྲོལ་བ ལེགས་བཤད་ཡོངས་འདུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ མཚོ་ཞེས་བྱ བ་
གླེགས་བམ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན།

གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། གླེགས་བམ་དང་པོར་སྟོན་པ་སངས་
རྒྱས་བྱོན་ཚུལ། བསྟན་པ་དམ་ཆོས་དར་ཚུལ། དེ་འཛིན་སྐྱེས་བུ་བྱོན་ཚུལ
སོགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་དང་། གླེགས་བམ་
གཉིས པར་སྡོམ་གསུམ་གྱི་བསླབ་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། རིག་
གནས་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག སོགས་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཐོས་པ་
བྱེད་ པའི་ ཚུལ་ རྣམས། གླེགས་ བམ་གསུམ་ པར་དྲང་ ངེས་ དང་ རིག་པ་བཞི་
སོགས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་གྲུབ་མཐའི་འདོད ཚུལ་རྣམས བསམ་
པས་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་དང་། ཞི་ལྷག་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་མདོ་སྔགས
ཀྱི་སྒོམ་རིམ་མཐའ་དག་རྒྱུད་བཤད་དང་སྒྲུབ རྒྱུད་ཤིང རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་རང་གི་
མན་ངག་ལྷར་བཀལ་བ་རྣམས། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག སྐུ་དང་འབྲས་བུ་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཀོད པ བཅས་བརྗོད་བྱ་བསླབ་པ་
གསུམ་དང་། ཛོད་བྱེད་སྡེ་སྣོད [illegible] རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་གི་གཞི་ལམ་
འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས ཅད ཚང་ལ་མ་ནོར བར་བསྟན་ཅིང་། ཁྱད་པར་བོད་ཀྱི་

བཤད་རྒྱུད་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྒྲུབ་རྒྱུད་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་བརྒྱད
རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རང་རང་སོ་སོའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཁས་ལེན། མན་ངག་གི
ཟབ་ཁྱད། ཉམས་མྱོང་གི་སྨིན་ཁྲིད་བཅས་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་འདུས་པ། དཔེ
མང་འཚོལ་བའི་ངལ་བ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་བསྟན་··
བཅོས་ཐོས་པར་འདོད་པ་ལ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་། བསམ་པར་འདོད
པ་ལ་སེམས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ལྟ་བུ། བསྒོམ་པར་འདོད་པ་ལ་མན་ངག་གི་ནོར་བུ་
ལྟ་བུ། དཔྱད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དྭངས་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་བཅས་ཤིག་
ཡིན་ནོ། །

མཐའ་མར་དེབ་འདི་དཔེ་སྐྲུན་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ལམ་དགོས་པ····
བརྗོད་པ་ནི། 《ཐེག་པའི་སྒོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
བསླབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ》ཅེས་མིང་
དུ་བཏགས་པ་ལྟར་བསྟན་བྱ་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བཀའ་ཐུན་མོང་མ···
ཡིན་པ་བརྗོད་བྱ་བསླབ་པ་གསུམ་རྗོད་བྱེད་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་ནང་···
དོན་རིག་པ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་སྒྲ་དང་ཚད་མ། བཟོ་དང་གསོ་
བ། སྙན་ངག མངོན་བརྗོད། སྡེབ་སྦྱོར། ཟློས་གར། སྐར་རྩིས་བཅས་བོད་
མི་རིགས་ཀྱི་རིག་པའི་གནས་བཅུ་ཕྲག་གཅིག་ཆ་ཚང་བའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་།
དར་རྒྱས། སྙིང་པོ། དགོས་པ་བཅས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་བསྡུས་ལ་སྙིང་པོ་ཟབ་
ཅིང་ཡང་དག་པ་སྐྱེ་བོའི་འདོད་རྒུ་འཇོ་བ་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག··
ཡིན་པས་ཤེས་བྱའི་སྒོ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་འདུན་པ་ཆེས་ཆེར་ལྡན་པ་རྣམས་ལ····
ངེས་པར་དུ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་འདི་
ཐོག་མར་རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་དར་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ཆར་རྒྱ་གར་རང་
ཉིད་ལས་བོད་འདི་ཁུངས་བཙན་ཞིང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་དེང་སྐབས····
རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་ཕྱིའི་ས་ཆ་མང་པོར་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་མི···

ཚན་ཞེ་སྙེད་ཅིག མཆིས པ་དེ་དག་ལ་ཆ་མཚོན ན ཕྱོགས བསྡུས ཀྱི་རང་བཞིན་···
ལྡན པའི དཔྱད་གཞི་འདི་ཙམ ཞིག་ཀྱང མེད པར བརྟག ཞིབ་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད ·····
ཐབས་བྲལ བས དགོས མཁོ ཆེན པོ ཡོད་པ བཅས མདོར ན་སློབ་གཉེར པ་དང་།
བརྟག་ཞིབ པ མཁྱེན་ལྡན རྣམས ཀྱི་ཞབས་འདེགས སུ་བསྐྲུན པ ཡིན་པས དགྱེས་··
ཤིང སྤྲོ བའི་ངང ནས གཟིགས པར འཚལ།; ॥

རྩ་འགྲེལ་གྱི་དཀར་ཆག་ཆབས་སྒྲིགས་མ།

དེབ་སྟོད་ཆ།

ཐེག་པའི་སྒོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསྡུས་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ།(རྩ་བ)

ཐོག་མར་དགེ་བ་བཤད་ཀྱི་དོན་དང་། མཚན་སྨོས་ཤིང་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།

བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།

དང་པོ། གདུལ་ཞིང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རིམ་པར་ཕྱེ་བ།

1 ཞིང་ཁམས་སྦྱོར་བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྐབས།

2 འཇིག་རྟེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ཐེག་དམན་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་བརྗོད་པའི་སྐབས།

3 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་དང་འཇལ་བྱེད་ཚད་བརྗོད་པའི་སྐབས།

4. འཁོར་བ་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་རྐྱེན་བསྟན་པའི་སྐབས།

གཉིས་པ། འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ་རིམ་པར་ཕྱེ་བ།

1. སྟོན་པ་ཉིད་སྔོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་གཤེགས་པའི་སྐབས།

2. སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་ཐ་དད་པའི་སྐབས།

3. སྤྲུལ་པའི་སྐུས་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྐབས།

4. འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱེ་བའི་སྐབས།

གསུམ་པ། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ།

1. བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ངོས་གཟུང་བའི་སྐབས།

2. ལུང གི ཆོས འཁོར ཕྱི ཕྲག ཏུ ཕྱེ བའི སྐབས།

3. བཀའ ཡི བསྡུ བ རྣམས བཤད པའི སྐབས།

4 སྔ འགྱུར སྙིང མའི བབ ལུགས བཤད པའི སྐབས།

བཞི པ། རྒྱལ བསྟན འཛམ་བུའི གླིང དུ ཇི ལྟར དར བའི རིམ པར་ཕྱེ བ།

1 བསྟན པ འཕགས པའི ཡུལ དུ ཇི ལྟར དར བའི སྐབས།

2. གངས་ཅན ལྗོངས སུ བསྟན རྩ འདུལ བ དར བ དང བཤད་རྒྱུན ཀྱི བྱུང བ བརྗོད པའི སྐབས།

3. སྒྲུབ བརྒྱུད ཤིང རྟ རྣམས ཀྱི བྱུང བ བརྗོད པའི སྐབས།

4. རིག གནས ཞར་བྱུང དང བཅས པའི བྱུང བ བརྗོད པའི སྐབས།

ལྔ པ། ལྷག པ ཚུལ ཁྲིམས ཀྱི བསླབ པའི རིམ་པ ཕྱེ བ།

1. སློབ དཔོན དང སློབ མའི མཚན ཉིད དང། བསྙེན ཚུལ། འཆད ཉན བཅས བཤད པའི་སྐབས།

2 སོ་ཐར ཀྱི སྡོམ པ རབ ཏུ ཕྱེ བའི་སྐབས།

3. བྱང སེམས ཀྱི བསླབ པ བརྗོད པའི སྐབས།

4 རིག་འཛིན ཀྱི སྡོམ པ སྤྱིར བཤད པའི སྐབས།

དྲུག་པ། ཐོས པའི་རིམ་པ ཕྱེ བ།

1. ཐུན མོང རིག པའི གནས དང འཇིག རྟེན པའི ལམ་རྣམ་པར གཞག པའི སྐབས།

2. ཐེག་པ ཆེ ཆུང་ཤེས བྱ སྤྱིའི གནས་རྣམ་པར གཞག པའི སྐབས།

3. རྒྱུ མཚན ཉིད ཀྱི ཐེག པ རྣམ པར གཞག པའི སྐབས།

4. གསང སྔགས རྡོ རྗེ ཐེག པའི རྣམ པར གཞག པའི་སྐབས།

བདུན་པ། ལྷག པ་ཤེས རབ ཀྱི བསླབ པ་རིམ་པར ཕྱེ་བ།

1. འཇལ བྱེད ཀྱི ཚིཙ་ཤིག རྣམ པར ངེས པའི སྐབས།

2. འཁོར ལོ་གསུམ ཀྱི དྲང ངེས དང བདེན གཉིས རྟེན་འབྲེལ རྣམ པར ངེས པའི སྐབས།

3. གཙོ བོ་ལྟ་བ རྣམ་པར ངེས པའི སྐབས།

4. སྒོམ ཕྱོག རྣམ་བཞི་རྣམ པར ངེས པའི སྐབས།

བརྒྱད་པ། ལྷག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི བསླབ པ་རིམ པར ཕྱེ་བ།

1. ཉིང་ངེ འཛིན ཀུན གྱི་སྤྱི་གཞི་ཞི་ལྷག་གི སྒོམ་རིམ་བསྟན་པའི་སྐབས།

2. རྒྱུ མཚན ཉིད ཀྱི ཐེག པའི སྒོམ རིམ བྱེ བྲག ཏུ བསྟན པའི སྐབས།

3 གསང སྔགས རྡོ རྗེ ཐེག པའི སྒོམ རིམ རྒྱུད གཙོ བོར བྱེད པ སྤྱིར བསྟན པའི སྐབས།

4 རྡོ རྗེ ཐེག པའི སྒོམ རིམ མན ངག གཙོ བོར བྱེད པ བྱེ བྲག ཏུ བསྟན པའི སྐབས།

དགུ པ། བགྲོད་བྱ ས དང ལམ་གྱི རིམ་པར ཕྱེ་བ།

1 རྒྱུ མཚན ཉིད ཐེག པའི ས ལམ རྣམ པར གཞག་པའི སྐབས།

2 འབྲས བུ རྡོ རྗེ ཐེག པའི ས ལམ རྣམ པར གཞག པའི སྐབས།

3. ལམ གྱི ཡན ལག བོགས འདོན སྤྱོད པ རྣམ པར གཞག་པའི སྐབས།

4. སྔ འགྱུར ཨོ ཀ གསུམ ཀྱི ས ལམ རྣམ་པར གཞག པའི སྐབས།

བཅུ པ། མཐར ཕྱིན འབྲས བུའི རང་བཞིན་རིམ་པར ཕྱེ བ།

1 མཚན ཉིད ཀྱི ཐེག པའི འབྲས བུ གཏན ལ དབབ པའི སྐབས།

2. སྔགས་ཀྱི ཐུན མོང གི དངོས གྲུབ གཏན ལ དབབ པའི སྐབས།

3. རྡོ རྗེ་ཐེག པའི མཐར ཐུག གི འབྲས བུ གཏན ལ དབབ པའི སྐབས།

4. གསང་སྔགས སྔ འགྱུར ལུགས ཀྱི འབྲས བུ བྱེ བྲག ཏུ གཏན ལ དབབ པའི སྐབས།

མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་དང་། རྩོམ་པའི་དགོས་པ་དང་
སྨོན་བྱང་།

ཞར་བྱུང་།

བསྡུས དོན གསལ་བ ཤེས བྱ་སྣང བྱེད།

སྐར་ཡང་བསྡུས དོན སྙིང་པོ བཤད་པ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་གཞུང ལུགས རྒྱང་ཏུའི་ཚིག་གིས་རྣམ་
པར་འགྲོལ་བ་ལེགས བཤད་ཡོངས་འདུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་
པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་གླེགས་བམ་དང་པོ། (འགྲེལ་པ)

ཐོག་མར་དགེ་བ་བཀོད་ཀྱི་དོན་དང་། མཚན་སྨས་ཤིང་མཆོད་པར་
བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།

བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།

དང པོ། གདུལ ཞིང སྣོད བཅུད ཀྱི འཇིག རྟེན རིམ པར ཕྱེ བ།

1 ཞིང ཁམས སྤྱིར བསྟན པ ཐེག པ ཆེན པོའི ལུགས ལྟར བཤད པའི སྐབས།

2 འཇིག རྟེན བྱེ བྲག ཏུ བསྟན པ ཐེག དམན པ དང ཐུན མོང དུ བརྗོད པའི སྐབས།

3 དུས ཀྱི འཁོར ལོའི ལུགས དཔེ གས སུ བསལ པ དང འཇལ བྱེད ཚད བརྗོད པའི སྐབས།

4 འཁོར བ འགྲུབ བྱེད རྒྱུ རྐྱེན བསྟན པའི སྐབས།

གཉིས པ། འདུལ བྱེད ཀྱི སྟོན པ བྱོན ཚུལ རིམ པར ཕྱེ བ།

1 སྟོན པ ཉིད སྔོན བྱང ཆུབ ཀྱི ལམ དུ ཇི ལྟར གཤེགས པའི སྐབས།

2 སྟོན པ མངོན པར རྫོགས པར འཚང རྒྱ བའི བཞེད པ ཟ དད པའི སྐབས།

3 སྤྲུལ པའི སྐུས ཞིང འདིར མཛད པ བཅུ གཉིས བསྟན པའི སྐབས།

4 འོད གསལ རྡོ རྗེ རྩེ མོའི ལུགས ཀྱི སྐུ་དང ཞིང ཁམས ཁྱད པར་ དུ ཕྱེ་བའི སྐབས།

གསུམ་པ། བསྟན་པ དམ པའི་ཆོས ཀྱི རིམ་པར ཕྱེ བ།

1 བསྟན པ དམ པའི ཆོས ངོས གཟུང པའི སྐབས།

2 ལུང གི ཆོས འཁོར བྱེ བྲག ཏུ ཕྱེ བའི སྐབས།

3. བཀའ་ཡི བསྡུ བ རྣམས བཤད པའི སྐབས།

4. སྔ འགྱུར རྙིང མའི བབ ལུགས བཤད པའི སྐབས།

བཞི པ། རྒྱལ བསྟན འཛམ་བུའི གླིང་དུ ཇི ལྟར དར བའི རིམ་པར་ ཕྱེ བ།

1 བསྟན པ འཕགས པའི ཡུལ དུ་ཇི ལྟར དར བའི སྐབས།

2. གངས ཅན ཀྱི ལྗོངས སུ བསྟན ཛ འདུལ བ དར བ དང བཤད་རྒྱུན་ ཀྱི བྱུང བ བརྗོད པའི སྐབས།

3 སྒྲུབ བརྒྱུད ཤིང་རྟ་རྣམས་ཀྱི བྱུང་བ བརྗོད་པའི སྐབས།

4. རིག གནས་ཞར་བྱུང དང་བཅས་པའི བྱུང་བ་བརྗོད་པའི སྐབས།

དེབ་བར་ཆ།

ཤེས བྱ ཀུན ལ ཁྱབ་པའི གཞུང་ལུགས ཉུང ངུའི ཚིག གིས་རྣམ་
པར འགྲོལ བ ལེགས བཤད ཡོངས འདུ ཤེས བྱ མཐའ ཡས་
པའི རྒྱ མཚོ ཞེས བྱ བ ལས སྐྱིགས བམ གཉིས པ། (འགྲེལ པ)

ལྔ པ། ལྷག པ ཚུལ ཁྲིམས ཀྱི བསླབ པའི རིམ པ ཕྱེ བ།

1 སློབ དཔོན དང སློབ མའི མཚན ཉིད དང། བསྙེན ཚུལ། འཆད
ཉན བཅས བཤད པའི སྐབས།

2 སོ ཐར གྱི སྡོམ པ རབ ཏུ ཕྱེ བའི སྐབས།

3 བྱང སེམས ཀྱི བསླབ པ བརྗོད པའི སྐབས།

4. རིག འཛིན གྱི སྡོམ པ སྤྱིར བཤད པ དང བཅས པའི སྐབས།

དྲུག པ། ཐོས པའི རིམ པ ཕྱེ བ།

1. ཐུན མོང རིག པའི གནས དང འཇིག རྟེན པའི ལམ རྣམ པར གཞག
པའི སྐབས།

2 ཐེག པ ཆེ ཆུང ཤེས བྱ སྤྱིའི གནས རྣམ པར གཞག པའི སྐབས།

3. རྒྱུ མཚན་ཉིད ཐེག པའི རྣམ པར གཞག པའི སྐབས།

4 གསང སྔགས རྡོ རྗེ ཐེག པའི རྣམ པར གཞག པའི སྐབས།

དེབ་སྨད་ཆ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཁྱབ པའི་གཞུང་ལུགས ཉུང་ངུའི ཚིག་གིས་རྣམ་པར་
འགྲོལ་བ ལེགས་བཤད ཡོངས འདུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་
མཚོ་ཞེས བྱ་བ་ལས སྐྱིགས་བམ་གསུམ པ། (འགྲེལ་པ)

བདུན པ། ལྷག པ་ཤེས རབ ཀྱི བསླབ པ རིམ་པར ཕྱེ བ།

1 འཇལ བྱེད ཀྱི ལྡེའུ་མིག རྣམ པར ངེས པའི སྐབས།

2. འཁོར ལོ་གསུམ གྱི དྲང ངེས དང བདེན གཉིས རྟེན འབྲེལ རྣམ
པར་ངེས པའི སྐབས།

3 གཙོ བོ རྣམ པར ངེས པའི སྐབས།

4 སྣ ཚོགས རྣམ བཞི རྣམ པར ངེས པའི སྐབས།

བརྒྱད པ། ལྷག པ ཏིང ངེ འཛིན གྱི བསླབ པ རིམ པར ཕྱེ བ།

1 ཏིང ངེ འཛིན ཀུན གྱི རྒྱུ གཞི ཞི ལྷག གི སྒོམ་རིམ བསྟན པའི སྐབས།

2 རྒྱུ མཚན ཉིད་ཀྱི ཐེག པའི སྒོམ རིམ ཕྱེ ཕྲག ཏ [illegible]

3 གསང སྔགས རྡོ རྗེ ཐེག [illegible] པར ཕྱེད པ སྦྱོར བསྟན པའི སྐབས།

4 རྡོ རྗེ ཐེག པའི སྒོམ རིམ མན ངག གཙོ བོར ཕྱེད པ ཕྱེ ཕྲག ཏུ བསྟན པའི སྐབས།

དགུ པ། བསྒྲོད བྱ ས དང ལམ གྱི རིམ པར ཕྱེ བ།

1 རྒྱུ མཚན ཉིད ཐེག པའི ས ལམ རྣམ པར གཞག པའི སྐབས།

2 འབྲས བུ རྡོ རྗེ ཐེག པའི ས ལམ རྣམ པར གཞག པའི སྐབས།

3 ལམ གྱི ཡན ལག སོགས བོགས འདོན སྤྱོད པ རྣམ པར གཞག པའི སྐབས།

4 སྔ འགྱུར ཡོ ག གསུམ གྱི ས ལམ རྣམ པར གཞག པའི སྐབས།

བཅུ པ། མཐར ཕྱིན འབྲས བུའི རང བཞིན རིམ པར ཕྱེ བ།

1 མཚན ཉིད ཀྱི ཐེག པའི འབྲས བུ གཏན ལ དབབ པའི སྐབས།

2 སྔགས ཀྱི ཐུན མོང གི དངོས གྲུབ གཏན ལ དབབ པའི སྐབས།

3. རྡོ རྗེ ཐེག པའི མཐར ཐུག གི འབྲས བུ གཏན ལ དབབ པའི སྐབས།

4. གསང སྔགས སྔ འགྱུར ལུགས ཀྱི འབྲས བུ ཕྱེ ཕྲག ཏུ གཏན ལ དབབ པའི སྐབས།

མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་དང་། རྩོམ་པའི་དགོས་པ་དང་སྨོན་བྱང་།

དཀར་ཆག

ནི། །ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་རིས་མེད་པ། །རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་རུ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡེ་ཤེས་གང་ཆེན་མཚོའི། །བ་སྤུ་རེ་ལ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ཞིང་། གནས་དབྱིབས་རྒྱ་ཚད་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཕྱག་མཐིལ་རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་ནང་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཆུད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་དཔུས། །གཞི་དང་སྙིང་པོ་མེ་ཏོག་བརྒྱན་ཞིང་གནས། །དེ་ཡང་འོག་མིན་པར་གྱི་སྲིད་བཞི་པའི། །འཇིག་རྟེན་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྟོང་གསུམ་ཆེ། །དེ་ནས་གོང་དུ་དུང་ཕྱུར་ཕྲག་བཅུ་བཅུར། །བགྲེས་པས་རབ་འབྱམས་མཚམས་སྦྱོར་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། །སྙིང་པོ་མེ་ཏོག་བརྒྱན་ཞིང་སོ་སོ་ཡང་། །རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ཁོར་ཡུག་བཅས་པ་སྟེ། །མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུ་གཅིག་གི་འདུལ་ཞིང་ཡིན། །དེ་ཡི་ཁོར་ཡུག་ཆེ་ནང་སྤོས་ཆུའི་མཚོར། །ནོར་བུའི་པདྨ་བཞིས་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །ཉེར་ལྔ་བརྩེགས་མར་གནས་པའི་བཅུ་གསུམ་པ། །མི་མཇེད་ཅེས་གྲགས་སྟོང་གསུམ་འདི་ལ་ཡང་། །ཁྱབས་ལྡན་ལྷག་པ་རྡུལ་བསལ་རྣམ་འབྱུང་སོགས། །ཞིང་རྡུལ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱིས། །རབ་བསྐོར་དབྱིབས་སྒྲུམ་རྡོ་རྗེ་བཞི་ཡིས་མཚན། །སྣ་ཚོགས་ལྷུང་དཀྱིལ་བསྡོའི་དྲྭ་བར་གནས། འདི་ཡི་སྟོན་པའང་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དེ། །གཙང་གནས་འོག་མིན་དག་ཏུ་ཁྱབ་པར་བཞུགས། །སྲིད་བཞི་འདི་ནི་བཅོམ་པ་དང་ལྡན་ཞེས། འདི་ལའང་སྲིད་བཞི་གཞན་པ་བཅུ་ཡིས་བསྐོར། །དེ་དག་ཆགས་འཇིག་དུས་མཉམ་བྱེད་པར་གསུངས། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཞིང་ཁམས་སྦྱོར་བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ། །

2. འཇིག་རྟེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ཐེག་དམན་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་བརྗོད་པའི་སྐབས།

འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཆགས་གནས་འཇིག་སྟོང་བཞི། །སྣོད་བཅུད་གཉིས་

ལས(ཚ་2 བ)སྟོད་ཀྱི་འཛིག རྟེན ནི། །བསྐལ་པ་སྔ་མའི སྟོང བསྐལ འདས པ་
ན། །ཕྱོགས བཅུར་རླུང་ལངས དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ གྲམ་ཅགས། །སྤྲིན་ལས ཆར་
བབ རྒྱ་ཡི ཕྱུང པོའི དབུས། །བརྒྱ སྟོང མཐོང བསྐལ པ བཟང པོར་གྲགས། །
རླུང་གིས་རྒྱ་བསྐྱབས གསེར གྱི དཀྱིལ འཁོར ལ། །ཆར བབ་མཚོ ཆེན་རླུང གིས་
བསྐྱབས་པའི ཁམས། །རབ་འབྱིང་ཐ་མར་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལས། །རི་རབ་
རི་བདུན གླིང བཞི་ཁོར་ཡུག གྲུབ། །རི གླིང ཐམས ཅད་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱད་ཁྲིར་
ནུབ། །ལྷུན པོ མཚོ་ལས བརྒྱད ཁྲི འཕགས་པ སྟེ། །གྲུ བཞི་རྒྱ་ཤེལ བཻ་ཌཱུར་པད་
རག དང། །གསེར ལས གྲུབ ཅིང ནམ མཁའང་དེ་མདོག་སྣང། རྒྱ མཚམས་
ནས་བཟུང་ཕྱེད མན བང རིམ བཞི། །དེ་མཐར་གཉའ་ཤིང་འཛིན་སོགས གསེར་
རི་བདུན། །བར རྣམས ཡན་ལག བརྒྱད ལྡན རོལ མཚོས གཏམས། །གླིང་བཞི་
གླིང ཕྲན་བརྒྱད་དང བཅས པའི དབྱིབས། །ཟླ་གམ་སོག ཁ་ཟླུམ་པོ་གྲུ བཞི་
འོ། །མ་ངེས་གླིང ཕྲན དག ནི ཤིན ཏུ་མང། །ཁོར་ཡུག རི་བོ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་
པ་སྟེ། །དེ དག བར་དུ་བ ཚྭའི་རྒྱ་མཚོས་གང་། །འཕགས ཡུལ་དབུས ནས་
བྱང་དུ་རི་ནག་དགུ། །འདས་པའི་གངས རིའི བྱང ན སྤོས་ངད་ལྡང་། །བར་དུ་
མ་དྲོས་མཚོ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་ནས། །ཁ་འབབས་རྒྱུ་བཞི ཕྱོགས བཞིའི་རྒྱ་མཚོར
འགྲོ། །མཚོ་འགྲམ་ཛམྦུ་བྲིཀྵའི་སྡོང་པོས་བརྒྱན། །དེ་ཕྱིར་ཛམྦུས་མཚན་པའི་
གླིང་དུ་གྲགས། །ལུས་འཕགས་པོ་སོགས མིང་གིས ཁྱད པར་སྟོན། །ཛ་ཡབ་
སྲིན་པོ་གཞན་རྣམས་མི་ཡི་གནས། །དཀྱིལ བ ཡི་དྭགས གནས ནི ས ཡི་འོག །
དུད འགྲོ་ཕྱིངས གནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན པོར་ཏེ། །ལྷ་མིན་རི་རབ་ཁོང གསེང་རྒྱ་
མཚམས་མན། །རྒྱལ ཆེན་རིས་བཞི་ལྷུན པོའི བང་རིམ གཙོ། །(དཀྱིལ ནས་
འདི་བར)ཡན་ལག་ཁ་འཐོར་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད། །ལྷུན་པོའི་སྟེང་ན་རྩ་
གསུམ་ལྷ་ཡི་གནས། །རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་གྲོང་ཁྱེར ལྷ་ན་སྡུག །སྐྱེད་ཚལ་ས་
གཞི་ཡོངས(ཚ 3 ན)འདུས་རྡོ་ལེབ་མཆོག །ཆོས་བཟང་འདུན་ས གནོད་སྦྱིན་

གནས་དང བཅས། །དེ སྟེང ནམ་མཁར སྤྲིན ཆགས ལྟ བུ་ལ། །བརྟེན པའི་
འཐབ་བྲལ དགའ ལྡན འཕྲུལ དགའ་གཞན། །ཚངས རིས ལ སོགས་གཟུགས་
ཁམས གནས བཅུ་དྲུག །ཀུན གྱི གོང་དུ་འོག མིན ཆུང ངུ སྟེ། དེ་སྟེང ས་སྡེར་
དབང ཕྱུག་ཆེ གནས་བཤད། །གོང ནས གོང དུ ཉིས འགྱུར ཆེ ཞིང་འཕགས། །
སྟོང གསུམ གཅིག་ནི་ཉན རང་གཟིགས་པར འདུག །དེ་དག ཆ་མེད་རྡུལ་ལས་
གྲུབ་པར འདོད། །འགྲོ་བའི ང ཕོ མ བསྒྲིབས ལུང མ་བསྟན། །སྐྱེ་མཆེད བཞི་
སོགས རིམ གྱིས་གྲུབ་པར བཞེད། །ཡས རིམ་མཆེད ནས་དགུལ་བའི་བར་དུ་
ཆགས། །དེ་ཡང གཟུགས མེད སྐྱེ་མཆེད མུ བཞི སྟེ། །ཏིང་འཛིན བྱེ་བྲག་
ཙམ་ཡིན གནས་ལུས མེད། །གཟུགས ཁམས བསམ གཏན བཞི པར་གཙང་
གནས ལྔ། །སོ སྐྱེའི་གནས་གསུམ བསམ་གཏན འོག གསུམ གསུམ། །འདོད་
ཁམས ལྷ་རིས་དྲུག་དང གླིང་ཆེན་བཞི། །གླིང་ཕྲན བརྒྱད་དང་དུད་འགྲོ་ཡི་
དྭགས་གཉིས། །ཚ་གྲང་དམྱལ བ་བརྒྱད བརྒྱད་བཅས་པ་ཡི། །འདོད་པ་སུམ་
ཅུ་རྩ་དྲུག་ཉིད དུ་ཕྱུང་། །བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་བཅུ་བཅུ་ཉི་ཤུ་དང་། །ཉི་ཤུ་
རྩ་བརྒྱད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག །གཟུགས་ཁམས་ལ་སོགས བདེ་འགྲོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། །ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འོག་ནས་འོག་ཏུ་དམན། །ངན་འགྲོའི་སྡུག་
བསྔལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ཆེ། །སྐྱེ་མཆེད་བསམ་གཏན་བཞི་བཞི་འདོད་ཁམས་གཅིག།
ས་དགུས་བསྡུས ཤིང་རིགས་ལས་འགྲོ་བ་དྲུག །མི་དང་ལྷ་གནས་ངན་སོང་རྣམ་
གསུམ་པོ། །རྒྱུད་དང་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྔ་རུ་བཞག །དེ་ཀུན་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་
བཞི་དང་ནི། ཡང་དག་ལོག་པ་མ་ངེས་ཚོགས་སུ་འདུ། །གནས་དུས་དུད་འགྲོ་
མ་གཏོགས་འགྲོ་བ་གཞན། །ཕལ་ཆེར་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་ངེས་པ་ཅན། །འདི་
ན་མ་ངེས་ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལུས། །དཔག་མེད་ནས་ནི་བཅུ་བར་འགྲིབ་པ་
དང་། །(རྩ་ 3 བ)དེ ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཕེལ་ལ་སོགས། །ཡ་ཐོག་མ་
ཐོག་བར་ཁྲག་བཙོ བརྒྱད ལ། །འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད ཅིང་གླིང་གསུམ་ལོངས སྤྱོད་

ས།   །འཛམ གླིང ལས ཀྱི ས ཡིན་ཁྱད་པར འཕགས།   །འདི་ཡི འགྲོ བ་འོད་
གསལ་ལྷ་ལས་མཆེད། །སྲིད པས བསམ གཏན ཟས་སོགས རིམ ཉམས ཏེ། །ཉི་
ཟླ སྣང་ཞིང མང བཀུར་རྒྱལ པོ་བྱུང །   །དུས བཞིའི རིམ དང་རིགས བཞི་ཐ་
དད་གྱུར། །གསེར དངུལ ཟངས ལྕགས འཁོར་ལོས སྒྱུར བ་ཡང །   །བརྒྱུད ཁྲི་
ཡན ལ་འདིར་འབྱུང སྟོང གསུམ ནི།   །རིལ པོར་དབང བྱེད པ ཡང་ཡོད་པར
གསུངས། །ཁ་ཟས་བཀྲེས སྐོམ་གོས མདོག ཉིན་མཚན སོགས།   །ཐ་དད་འོག་
མས གོང་མ མཐོང་བ མིན་   །འཇིག་དུས དཀྱིལ་ནས འགོ བརྩམས་ངན་འགྲོ་
སྟོངས། །ལྷ་མི བསམ་གཏན ཐོབ་ནས་གཟུགས ཁམས སྐྱེ།   །འོག མ གོང མར་
འཕོས ནས་བཅུད སྟོངས ཆེ། །བསམ་གཏན དང པོའི་གནས་མན་མེ ཡིས འཇིག །
སྟོང པ་ཅང་མེད་ནམ་མཁའ་གཅིག ཏུ ལུས།   །ཡང ཆགས དེ་ཡང གནས་མཐར་
མེ ཡིས འཇིག   །དེ་འདྲ་བདུན སོང བརྒྱུད་པ་ཆར པའི རྒྱུས།   །བསམ་གཏན་
གཉིས་པ མན་ཆད་འཇིག་པར་བྱེད།   །མེ་བདུན་ཆུ་གཅིག་སྲིལ པ་ལན་བདུན་
མཐར།   །སླར་ཡང་མེ་བདུན ཀུན་གྱི ཐ་མར་ནི།   །རླུང་གཡོས བསམ་གཏན་
གསུམ་པ་མན་ཆད འཇིག །དེ་གསུམ་ཉིད་འཛིན སྐྱོན་དང་བཅས པས་ཏེ།   །བཞི་
པར དེ་མེད་འབྱུང་བས་འཇིག་མི འགྱུར།   །བསྒོམས་པས བསྐལ ཆེན་དྲུག་ཅུ་རྩ་
བཞི་འབྱུང་།   །ཆགས་གནས འཇིག་སྟོང་རེ་རེར་བར་བསྐལ ནི།   །ཉི་ཤུ་རེ་
ཡོད་བསྒོམས པས་བསྐལ་ཆེན གཅིག   །བསྐལ པ་གཅིག ལའང་བསམ་གཏན་
གསུམ་པ་མན།   །འཇིག་པའི་མེ་བདུན་ཆུ་གཅིག རླུང་འབྱུང་བར།   །བཞེད་པ་
ཐེག་པ་སོ་སོའི་དགོངས་པ ཡིན།   །དག་པའི་ཞིང་དང་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་སོགས། །
མི འཇིག་ཀུན་འབྱུང་འབྲས བུ་མིན ཕྱིར་རོ།   །འཇིག་རྟེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་
ཐེག་དམན་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་བརྗོད(ཚ་ 4 ན)པའི་སྐབས་སོ། །

3. དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་ དང་འཇལ་བྱེད་ཚད་བརྗོད་པའི་སྐབས།

དང པོའི སངས རྒྱས རྒྱུད ཀྱི རྒྱལ པོ་ལས། །འཁྲུལ པའི་ལུགས་རྣམས་བཀག ནས ཕྱི ནང གཞན། །གཅིག སྦྱོར་དབང གིས་མཁའ་དབུས ལྷུང མེ རྒྱུ། །ས་དཀྱིལ ལྐམ་པོ ཀང མཐིལ ཀེད པའི པར། །ལྷུན པོ་མགྲིན་པ་གདོང དང གཙུག ཏོར བཅས། །ཀེད པ་ནས ནི སྨྲི གཙུག པར དུའོ། །དབུས ལྷུང ཤར་སྔོ ཕྱང དཀར སྔོ་དམར པོ། ནུབ དམར ཀུན ཀུང རིན ཆེན རང བཞིན ཉིད། །ཁ་ཁྱེར་གཡེལ ལས རྡོ རྗེའི ར་ལྦ ནི། །ཕྱི རིམ རིང བ ལྐམ པོར བསྐོར ཞིང་འཕྱུང། །ཙ པར སྐེགས བྱ རྡོ རྗེའི ཁོར ཡུག ལ། །ལྦ བ དཀར་པོ་རབ མཆོག་ཀུ་ཤ དང། །མེའམ་ཙི དང ཁྲུང ཁྲུང གླིང དྭག གི །པར་དུ་སྦྲང་རྩི་མར་ཞོ་འོ་མ་དང། །ཆུ་ཚང མཚོ མཐར་འོད སྔོན མཐྭར། །མཚན མོ་ནོར འོད་བྲིའོ་བསིལ རིམ བསྐོར། །དེ དག ལོངས སྤྱོད ས ཡིན་བསིལ་རི ནས། །ལན་ཚྭའི་རྒྱ་མཚོའི མཐར ཐུག གླིང བདུན་པ། །འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི ས་པར་གསུངས། །རི བདུན པ་ནི རྡོ་རྗེའི་ཁོར་ཡུག ལ། །དཀྱིལ འཁོར་ལྷག མའི་མེ་དང རླུང གིས་བསྐོར། །དེ་རྒྱབ སྟོང པ་ཡོན ཏན་མེད་པའོ། །ལས ས་དུམ བུ་བཅུ་གཉིས ཕྱོགས བཞིའི་དབུས། །ལྷུང མེ་ཆུ་སའི་རང་བཞིན ཟླ་གམ་དང་། །ཟླར་གསུམ་ལྐམ་པོ་གྲུ བཞིའི གླིང་ཆེན་ལ། །གླིང ཕྲན མང་བསྐོར་པད འདབ་རྣམ་པར་གནས། །འཛམ གླིང ཆུང ངུའི་ལྷོ་ཕྱོགས་འཕགས་པའི་ཡུལ། །དེ་ནས་བྱང་དུ་རིམ་བཞིན་བོད་དང་ལི། །རྒྱ་ནག ཤམྦྷ་ལ དང གངས ལྡན གནས། །འདོད པ་བཅུ་གཅིག གཟུགས་ན བཅུ་དྲུག་བཞི། །སྲིད པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་དེ་ལ་བརྟེན། །ལྷུན་པོ་མེ་རིའི་པར་དུ་གོ་ལ་ཞེས། །ལྷུང གི་འཁོར་ལོར་བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་རྣམས དང་། །རྒྱུ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད ཐོག་མར ཆགས། །གཡས་བསྐོར་

སྙིང་དུ་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི། །གཟའ་རྣམས་གཡོན་བསྐྱོད་སྒྲ་གཅན་གཡས་སྐྱོད། །དབུགས་དྲུག་ཆུ་སྲང་དྲུག་ཅུ་ཆུ་ཚོད་གཅིག །དེ་ལས་ཉིན་ཞག་དེ་ཡང་ཟླ་ཉི་ཐུང་། །འགྲོ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཚེས་ཉི(ཙ་ 4 བ)ཁྲིམ་ཞག་བྱུང་། །ཟླ་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཆ་དང་ཉི་མས་སྨིན། །འཁོར་དང་ཁྲིམ་བསྐྱོད་སུམ་ཅུའི་ཆ་རྣམས་ཏེ། །ཕྱི་རིམ་རིང་ཞིང་ཚེས་ཟླ་ཁྲིམ་ལོ་ལས། །ནམ་ཟླ་དུས་བཞི་ས་ལ་གཡས་བསྐོར་འགྲོ། །དུས་སྦྱོར་སྐྱབས་ཀྱིས་སྣོད་བཅུད་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། །དེ་ལས་སྨྲས་ཏེ་བསྟན་དང་འཁོར་ལོ་ཅན། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་འཇུག་དུས་བཞིའི་ཚུལ་ཡང་འཆད། །རྒྱལ་བས་མངོན་པར་ཞེན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །གསུངས་མིན་གདུལ་བྱ་མོས་པའི་དབང་ལས་སོ། །དེ་དག་འཇལ་བྱེད་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། །ཕྲ་རབ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྲ་མོ་གཅིག་དེ་བཞིན། །སྐྲ་རྩེ་ཀེ་ཚེ་ཤིག་ནས་སོར་མོ་ནི། །ཉེར་བཞི་ཁྲུ་གང་ཁྲུ་བཞི་གཞུ་འདོམ་སྟེ། །ཉིས་སྟོང་རྒྱང་གྲགས་དེ་བཞིན་དཔག་ཚད་འགྱུར། །མངོན་པར་གཟུགས་དུས་མིང་གིས་དབྱེ་བ་སྟེ། །གཟུགས་མཐའ་ཕྲ་རབ་རྡུལ་བདུན་རྡུལ་ཕྲན་གཅིག །དེ་བཞིན་ལྕགས་ཆུ་རི་བོང་ལུག་དང་གླང་། །ཉི་རྡུལ་སྲོ་མ་ཤིག་ནས་སོར་ཚིགས་སོར། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཁྲུ་གང་དེ་བཞི་ལ། །གཞུ་འདོམ་ཞེས་གྲགས་ལྔ་བརྒྱར་རྒྱང་གྲགས་གཅིག །དཔོན་པའི་ཚད་དེ་དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་དོ། །དེ་ཡིས་སྟོང་གསུམ་པར་དུ་རྫོམ་ཞིང་གཞལ། །སེ་གོལ་དྲུག་ཅུ་བཞིར་དབྱེའི་ཆ་གཅིག་ནི། །དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། །དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་དྲུག་ཅུ་ཐང་ཅིག་སྟེ། །སུམ་ཅུ་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ཉིན་ཞག་གཅིག །སུམ་ཅུ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོ་གཅིག་གིས། །གྲངས་ཅན་ནས་ནི་གྲངས་མེད་པར་དུ་འགྱུར། །མིང་མཐའ་ཡི་གེ་ཤིལ་བུ་འདུས་པ་ལས། །མིང་འབྱུང་དེ་ལས་ཚིག་གི་ཕྲེང་བ་སྟེ། །བརྟགས་ན་རིག་ལ་མ་འབྱར་རྫུན་པའོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་དང་འཇལ་བྱེད་ཚད་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ། །

4 འཁོར་བ་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་རྐྱེན་བསྟན་པའི་སྐབས།

འཇིག རྟེན གང གི རྒྱུ ལས བྱུང ཞེ་ན། །དབང ཕྱུག དྲང སྲོང བདག དང ངོ་བོ་ཉིད། །བྱུང ཞེས ཕྱི རོལ པ རྣམས ལོག པར་སྨྲ། །མདོ ལས ཐ(ཙ 5 ན)རྒྱུས དང བཅས སྣ ཚོགས པའི། །ལས ལས སྣོད བཅུད འཇིག རྟེན སྐྱེས པར་གསུངས། །ལས ཀྱི རྟེན ནི ཐོབ པ ཚུད མི ཟ། །ཡིད ཤེས རྒྱུན་དང་ཀུན གཞིའི་རྣམ པར ཤེས། །གང ཟག ཅམ དང འོད གསལ སོགས སུ བཤད། །བྱེ མཛོས འཇིག རྟེའི ལྟུང ངམ ཁམས གཞན ནས། །ས བོན རྣམ ལྔ ཁྱེར ལས སྣོད གྲུབ་སྐྱེ། །རྒྱུན རྣམས མི འཁྲིས སྤྱི མཐུན ལས ཀྱིས བསྒྲུས། །གཟུགས དུས རིང གནས ཕྱིས ཟློའི འཕྲུལ སྣང སྐྱེ། །འཕགས་པས རྡུལ དང སྐད ཅིག འགག་མཁྱེན གསུངས། །(དུས འཁོར་སོགས)སེམས ནི་བྱེད པོ རྡུལ ཕྲན བརྟན་གཡོའི ལྟུང་།། ལས་དང་བྱེད པས་འགྲུབ པ ཕལ ཆེར མཐུན། །འདུས་བྱས་ཆོས རྣམས་སྐྱེད་བྱེད རྒྱུ་དྲུག དང་། །རྐྱེན བཞི་དེ དག གིས བསྐྱེད འབྲས བུ་ལྔ། །ཞིགས་གསུངས(མདོ་སྡེ་ལས)རྗེས་འབྲངས་མངོན་པ་འོག་མའི་ལུགས། །འདུས་བྱས་རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱུ་སྟེ། །ཕན ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་ཅིག འབྱུང བའི་རྒྱུ། །འདྲ་ཆོས་སྔ་མས་ཕྱི་བསྐྱེད་སྐལ མཉམ རྒྱུ། །སེམས་དང་སེམས བྱུང་མཚུངས་པ་ལྡ་ལྡན་རྒྱུ། །ཉོན་མོངས་ཅན ཆོས ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ། །མི དགེ་དགེ་བ ཟག་བཅས་རྣམ་སྨིན རྒྱུ། །རྒྱུ་ལས ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱུད ཀྱིས་བསྡུས པ ཡི། །མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་ནི་རྣམ་སྨིན འབྲས། །སྐལ མཉམ ཀུན འགྲོའི་རིགས འདྲ་རྒྱུ་མཐུན་འབྲས། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོབ འགོག་པ་བྲལ བའི འབྲས། །རྒྱུ་ཡི སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ པ་བྱེད་པའི་འབྲས། །གེགས་མེད་དངོས ལས འདུས བྱས་བདག་པོའི་འབྲས། །དེ ཡང་འདུས་བྱས་ཀུན དང་བྲལ ཐོབ སྟེ། །འདུས མ་བྱས་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་པར་འདོད། །རྣམ སྨིན ཐ་མ་བདག་འབྲས དང པོ སྟེ། །རྒྱུ་མཐུན་

གསུམ་ལྔ་གཉིས་བཞི་བྱེད་པའི་རྒྱུ། །བྱེད་རྒྱུ་ཐུངས་པའི་རྒྱུ་ལྔ་རྒྱུ་ཡི་རྐྱེན། །
སེམས་སོགས་སྐྱེས་འཕྲུལ་འབྲས་འབྱིན་དེ་མ་ཐག །ཤེས་དྲུག་ཡུལ་རྟུང་ཚོས་
རྣམས་དམིགས་པའི་རྐྱེན། །སྐྱེ་ལ་གེགས་མི་བྱེད་པ་བདག་པོའི་རྐྱེན། །སྐྱེ་ཚུལ་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་གཞུང་དུ་ཤེས། །སྐྱེད་བྱེད་བྱེད་རྒྱུ(ཚ་ 5 བ)ཕན་འདོགས་
ལྡན་ཅིག་འབྱུང་། །རྒྱས་པ་སྐལ་མཉམ་མཚུངས་རྒྱུ་བཞི་དང་ལྡན། །ཉོན་
མོངས་ཀུན་འགྲོ་རྣམ་སྨིན་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ། །བསྡུ་ན་བྱེད་པའི་རྒྱུར་འདུས་དེའི་དབྱེ་
བ། །ཉི་ཤུ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་བཤད། །རྒྱུ་ལྔ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་རྒྱུ་ཡི་རྐྱེན། །མཐོང་ཡུལ་དམིགས་རྐྱེན་རྟེན་ནི་བདག་པོའི་རྐྱེན། །དེ་མ་
ཐག་རྐྱེན་འདོད་ཚུལ་གསུམ་པ་སྟེ། །རྐྱེན་བཞི་ཚང་བས་ཤེས་པས་ཤེས་པ་སྐྱེད།།
གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པས་བེམ་པོ་སྐྱེད། །རྒྱུ་མེད་འགོག་པ་བྲལ་བའི
འབྲས་བུ་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱིས་བསྡུས་པ་བདག་པོའི་འབྲས། །སེམས་ཅན་
རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་རྣམ་སྨིན་འབྲས། །བྱེད་རྒྱུའི་བྱེད་འབྲས་སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་མཐུན་
ནོ། །དོན་དམ་འཁོར་བ་ལས་བཅས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བར་མེད་བསྐོར། །
འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་དང་སྡུག་
བསྔལ་འབྱུང །དེ་ལས་དེ་འབྱུང་གཉིད་ལ་སོགས་བཞིན་སྣང་། །སྟོང་གསལ་
མ་འགགས་སེམས་ཉིད་ཐོག་མེད་ནི། །རང་གིས་རང་ངོ་མ་རིག་འདུ་བྱེད་ཡིད། །
གཡོས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་རྣམ་པར་ཤེས། །ཀླང་དོར་ཚོར་བ་མཆེད་
འཛིན་འདུ་ཤེས་ཏེ། །སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ཞེན་པས་གཟུགས་ཕུང་གྲུབ། །སྲིད་
ཞེན་མཚམས་སྦྱོར་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོར་འཁོར། །མདོར་ན་ཀུན་གཞིར་བག་
ཆགས་གསུམ་བཞག་པས། །འཕྲུལ་སྣང་རྣམ་གསུམ་བྱུང་སྟེ་ཡུལ་དོན་ལུས། །
སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དགེ་
དང་སྡིག་པའི་ལས། །འགྲོ་དྲུག་གཟུགས་དང་དེ་ཡི་བྱ་བྱེད་ལས། །དེ་ལས་

གཟུང་འཛིན་དེ་ལས ཉོན མོངས སྐྱེ། ། དེ་ལས་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་
གྲུབ། རྟེན འབྲེལ ལུགས ལྡོག རྒྱུ རྐྱེན་ཕུག ཐིབ་ན། །འཁྲུལ ཟད ཐར་པ་མཆོག་
ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར། །ཁྲིད པར ཐིག རྩེ་ཤིན ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ལུགས། ། ཡེ་ཐོག གཞི
ཡེ་གནས་ལུགས(རྩ་ 6 ན)སྐྱོན ཅན དྲུག ། སྐྱོན་མེད་ཀ དག་གྲོལ འཁྲུལ་སྤྱི་ཡེ་
གཞི། །ཡེ་ཤེས་གཉིས སམ་གསུམ་ལྡན་ཉིད དུ་བཞུགས། ། དེ་ལས་གཞི སྣང
ལྷུན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་ཤར། ། རྒྱུ་གསུམ་རྐྱེན་བཞིས་ཡིད དྲུག་གཡོས་པ་ལས། །
འཆར་གཞིའི་རང ངོ་མ་ཤེས་ལྷ་ཅན གྱི། །ཆོས་རྣམས་གཟུང་འཛིན རྟེན་འབྲེལ
རྩལ གྱིས་འཁོར། ། འཁྲུལ་གཞི་གསུམ་ལས་ཡུལ་དང་ལུས སེམས་བྱུང་། །
ཁམས གསུམ་ཡིད སྣང་གདོས བཅས ལུས་སུ་གྲུབ། ། མངལ སྐྱེས འབྱུང་བ་ཟུག
ཕྱིར་སྡོམས་པ་ལས། །རྩ་ཡིག་རླུང་ཐིག ཀུན་རྫབ་དོན་དམ་སྐྱིན། ། སྤྱ་མ་ལ་
བརྟེན་ཕྱུང་སོགས་མཆེད་པ་དང་། ། ཕྱི་མས སྒྲོན་བཞིའི་རྒྱུ་བྱས་སྣང་བཞི་
མཐོང་། ། འབྱུང་བ་ཉེར་ལྡས་ཡེ་ཤེས་གདངས་རྩལ བྱེད། ། སེམས ཅན་ཁམས་
ཀུན་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོས་ཁྱབ། ། སྣང་ལུགས འཆར་ལུགས་ལྷ་ཕྲག་དྲུག་གིས་
མཆོན། ། རིག་པ་སྙིང་དབུས་གཞལ་ཡས གསུམ་ལ་བརྟེན། ། འོད གསལ་སྒོ་
བཞིར་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ ལས། ། ཕྱིར་གསལ་འཆར་བའི སྒོ་ནི་མིག་གཉིས་ཏེ། །
ཡུལ་དང་གནད་བསྒོམས་འཁྲུལ་པ་རུ་ལྡོག་ནས། ། གདོད མའི་གྲོལ་སར་འབད་
མེད་སྟོགས་པའོ། ། འཁོར་བ་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་རྐྱེན་བསྟན་པའི་སྐབས་སོ། ། ཐེག་
པའི་སྒོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསླབ་པ་གསུམ······
ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་གདུལ་ཞིང···
སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རིམ་པར་ཕྱི་བ་སྐྱེ་གནས་དང པོའོ། ། །

གཉིས་པ། འདུལ་བྱེད་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ་
རིམ་པར་ཕྱེ་བ།

1 སྟོན་པ་ཉིད་སྔོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ཞི་
ལྷར་གཤེགས་པའི་སྐབས།

འཛིག རྟེན འདྲེན པའི རྒྱལ བ དཔག མེད་ལས། །བསྐལ་བཟང འདིར འབྱུང སངས རྒྱས སྟོང གི དབུས། །པད དཀར་ལྟར བསྔགས མཉམ མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ། །ཐོག མར ཐུགས བསྐྱེད པར་དུ སྤྱོད པ སྤྱད། །ཐ་མར་མངོན སངས་རྒྱས ཏེ་འགྲོ་དོན མཛད། །དེ ཡང་ཐེག དམན་ལྟར་ན འོད་ལྡན རྒྱལ། །གསུམ་ལ་བརྟེན ནས་དང་པོར ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ ཆེན་ཚངས་པའི་ལྷ། །མཐོང ནས་ཐུགས(ཙ་ 6 པ)བསྐྱེད་གྲངས་མེད་དང པོ་བརྩམས། །ཐེག ཆེན ལུགས་སུ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི དུས། །རང་སྲས་རྒྱལ བ་རིན་ཆེན སྙིང་པོ་ལ། །སྲོག་ཆགས་བྱེ་བ ཁྲག ཁྲིག འབུམ་ཕྲག་གསུམ། །བྱང་ཆུབ་འཛིན དུ་བཅུག་མཐར་རང་ཉིད ཀྱིས། །རྩོད པའི་དུས་བཟུང་སྨོན་ལམ་ལྔ་བརྒྱ་བཏབ། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཅིང་གཞན ཡང དཀྱུལ་མེའི གུད། །དོན་ཡོད་མཐོང་ལ་བསྐྱེད་སོགས་དུ་མར་གསུངས། །བྱེ་སྨྲས གྲངས མེད་གསུམ་གྱིས་མཐར ཕྱིན་འདོད། །དེ་ལ་འདུལ་མཛོད་འཇོག་མཚམས་འདྲ་མིན་གཉིས། །གནས་བརྟན པ་རྣམས་སྔོན་སེམས་གྲངས་མེད་བདུན། །དེ་ནས་གྲངས་མེད་དགུ་རུ་སྤྱོད་པ་སྤྱད། །བཞི་ཡིས་སྔོ་གསུམ་སྤྱོད་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། །འབུམ་གྱིས་ལས་ཕྲན རྫོགས་ནས་འཚང་རྒྱར་འདོད། །ཡལ ཆེན སྡེ་པས་བཅུ་ནས་སུམ་ཅུའི བར། །གྲངས་མེད་

ཏྱ་རིགས ཚོགས གསོག དགོས པར་བཞེད། །ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང གསུམ དང སོ་
གསུམ དང ། །དུ་མར བཞེད་རྣམས གྲངས གནས་བགྲང ཚུལ དང ། །རྩོམ་
པའི ཐོག མ་སློན་སེམས་ཚོགས་ལམ་ཆེ། །དང པོའི་ས་ནས འཛིན སོགས་
དགོངས པའི གཞི། །རྙེད་དཀའ་བསྟན་དང སྲིད ཞུག་སྤོང བ དང ། །དུས་
ཀུང་བསམ་མི་ཁྱབ་བསྟན་དགོས་པའི་དབང་། །ཡོངས་གྲགས་ཚོགས ཀྱི་ལམ ནས་
དང པོའི་བར། །གྲངས་མེད་གཅིག་དང་གཉིས་པས ས་དྲུག་བགྲོད། །གསུམ
པས མི གཡོ་བ་ནས་བཅུ་གཅིག་བར། །སོ་སྐྱེ་སློབ ལམ ཀྱིས་བསྡུས ཚོགས་
གཉིས་བསྒྲུབས། །འགའ་ཞིག་དབང་བརྟུལ དད ཅན བཅུ་དྲུག སྟེ། །བརྩོན
འགྲུས འབྲིང་པོ་འབུམ་ལྷག་གྲངས་མེད་བརྒྱད། །དབང་རྣོན ཤེས རབ་ཅན་ནི
གྲངས་མེད་བཞིས། །བགྲོད ཅིང་སྟོན་པ་ཉིད་ནི་ཕྱི་མ་དང ། །དེ་ཡང བརྩོན་
འགྲུས་དྲག པོས་སྐུར་བར་བཤད། །འགྲོ་སྨིན་ཞིང་སྦྱོང་པར ཕྱིན་དྲུག གིས་
བགྲོད། །ཡང་ན་ཐེག་པ་མཆོག་དམན་གཉིས་ཀ་ལ། །སོས རྣམས འདུན་དང་
འདུལ ཕྱིར་སྤྲོད་པ་བཞི། །མི ཟད བརྒྱད ཅུ་ལ(ཅ་ 7 ན)སོགས་མཐར་ཕྱིན་
མཛད། །སེམས་མཆོག་ཐོག་མར བསྐྱེད་དང་ས་དང་པོ། །བརྒྱད་པའི་སྐབས་
ནས་ཕྱིར་མི ལྡོག་པ གསུམ། །དབང་པོའི་ཁྱད ཡིན་ཐུབ་མཆོག་དང་པོའོ། །
སྟོན་པ་ཉིད སློན་བྱང་ཆུབ ཀྱི་ལམ་དུ་ཇི ལྟར་གཤེགས་པའི སྐབས་སོ། །

2. སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ བཞེད་པ་ཐ་དད་པའི་སྐབས།

བདེ་གཤེགས་འཚང རྒྱའི་ཚུལ་ལ་ལུགས་གསུམ་སྟེ། ཉན ཐོས་པ་རྣམས་
གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་མཚན་དཔེའི་རྒྱུ་བསྒྲུབས་
ཏེ། །དགའ་ལྡན་གནས་འཕྲོངས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན། །ཚོགས་ལམ་
ཆེན་པོའི་རྟེན་ལ་ཇོར་གདན་དུ། །བཞུགས པ་ཚུན་ཆད་སོ་སྐྱེ་འཆིང ལྡན ཏེ། །

སྟོན་ ཐོག་གཅིག་ལ་ལམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་མཛད། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པས་
སངས་རྒྱས་འདོད། །ཐེག་ཆེན་ཁ་ཅིག་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པར་སྨྲ། །གཞན་དུ་
བསྐལ་པ་དཔག་མེད་སྔོན་རོལ་ནས། །དབང་པོའི་རྟོག་སོགས་རྒྱལ་བར་གྱུར་
པར་གསུངས། །དང་པོར་ཚོགས་སྦྱོར་གཉིས་པར་གཅིག་ནས་བདུན། །གསུམ་
པར་དག་པ་གསུམ་བགྲོད་སྲིད་མཐའ་ལ། །འོག་མིན་འོད་ཟེར་དབང་ནོད་རྡོར་
ཏིང་སྐྱེས། །ལོངས་སྐུར་འཚང་རྒྱས་སྤྲུལ་པས་དོན་མཛད་མཐུན། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་
པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་ནི། །མི་རྟག་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ལས་ཐུགས་ཐོས་ནས། །སྤྱོད་པ་
སྤྱད་མཐར་དགའ་ལྡན་ནས་སྤྲུལ་སོགས། །ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དང་སྤྱོད་རྒྱུད་ཁྱད་པར་
མཐུན། །དེ་ཉིད་བསྡུས་པར་དོན་གྲུབ་སྙིང་པོ་ལ། །བཞུགས་ཚེ་སངས་རྒྱས་
མཐུས་བསྐུལ་ཏིང་འཛིན་ལས། །བཞེངས་ཏེ་དབང་བསྐུར་བརྙེས་ནས་མངོན་
བྱང་ཆུབ། །ཤཱཀྱ་བཤེས་གཉེན་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་ཚེ། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལུས་
འོག་མིན་གཤེགས་པ་ལ། །རྒྱལ་བས་དབང་བསྐུར་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་དང་། །
ཀུན་སྙིང་སྲིད་པ་ཐ་མར་རྒྱལ་རྣམས་ལས། །དབང་ཐོབ་གྲངས་མེད་སྔོན་རོལ་
སངས་རྒྱས་ཏེ། །སླར་ཡང་ཤཱཀྱའི་རིགས་སུ་སྟོན་པར(ཚ་ 7 བ)བཞེད། །
བླ་མེད་ངེས་དོན་སྲིད་མཐའི་བྱང་སེམས་ཞིག །འོག་མིན་ཆེན་པོར་ཐུན་མིན་
ཟབ་ལམ་གྱི། །ཉི་རྒྱུས་རྡོ་རྗེ་འཚང་ གྱུར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །སངས་རྒྱས་ཚེ་ནའང་
ཉི་རྒྱུས་བགྲོད་པར་གསུངས། །འོག་མིན་ལ་ཡང་དོན་རྟགས་རིག་གསང་རྟོགས།།
འཇིག་རྟེན་ལྡུག་ཏུ་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཤད། །ཡང་དག་དོན་དང་རང་
སྣང་སྟུག་པོ་བཀོད། །རང་བཞིན་སྤྲུལ་གནས་གཙང་རིས་འོག་མིན་རྣམས། །
སྐུ་གསུམ་ཞིང་དུ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཞེད། །གཞན་ཡང་དངོས་བཏགས་
ཁྱད་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་། །སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་
བཞེད་པ་ཐ་དད་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

3. སྤྲུལ་པའི་སྐུས་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྐབས།

མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའི་མཛད་པ་བཅུ་ལ་སོགས། །ཐུན་མིན་དོན་ཐོབ་དབང་གིས་ཚད་མེད་ཀྱང་། །ཐུན་མོང་ལ་གྲགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །དགའ་ལྡན་གནས་སུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོས། །ཆོས་སྨྲ་བརྒྱ་བསྟན་གཟིགས་པ་རྣམ་ལྔས་འཕོས། །འཛམ་གླིང་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པར་ཡུལ་དབུས་སུ། །རྒྱལ་རིགས་ཡབ་དང་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། །ཟླ་མཚར་མཚན་མ་བྲེ་བ་སྙེད་དང་བཅས། །ལུམྦི་ནཱི་ཡི་ཚལ་དུ་དོན་གྲུབ་བལྟམས། །ཡིག་རྩིས་རི་མོ་འཕོང་སྟབས་བརྟག་དཔྱད་གཏམ། །ལུགས་མང་སྒྱུ་རྩལ་བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་ས་འཚོ་གྲགས་འཛིན་སོགས། །བཙུན་མོ་དྲུག་ཁྲིའི་འཁོར་རོལ་སྨིན་པར་མཛད། །ན་འཆི་དང་ཚངས་སྤྱོད་གཟིགས་སོགས་ཀྱིས། །ངེས་འབྱུང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ངུར་སྨྲིག་བཞེས། །སྲིད་རྩེའི་སྙོམས་འཇུག་མངོན་མཛད་ཆུ་ཀླུང་ངོགས། །ལོ་དྲུག་སྐྱིལ་ཀྲུང་གཅིག་གིས་དཀའ་བ་སྤྱད། །འོ་ཐུག་གསོལ་ནས་མཚན་དཔེ་འོད་དུ་འབར། །རྩྭ་ཡི་སྟན་བསྡམས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་གཡོན་ཅན་བདུད་ཀྱི་སྡེ། །ཉོན་མོངས་དང་བཅས་བྱམས་པའི་མཐུ་ཡིས་བཅོམ། །བསམ་གཏན་བདེན་བཞི་རྟེན་འབྲེལ་རིམ་གཟིགས(ཚ་ ༤ ན)ནས། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུས་མངོན་པར་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཚངས་སོགས་གསོལ་བཏབ ངེས་དང་མ་ངེས་གནས། །དྲང་ངེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་གསུམ་བསྐོར། །མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། །སྐུ་གདུང་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད། །ཉན་ཐོས་ལུགས་ལ་ཚེ་འཕྲུལ་ཕྲིན་གཅིག་པ། །ཐེག་ཆེན་ལུགས་སུ་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔས་མཚོན། །ཆོས་འཁོར་སྐུ་ཆེའི་ཚད་སོགས་འདྲ་མིན་ཐབས། །ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་ཆེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི །གདུལ་བྱར་སྣང་

རྣམས་ཉན་ཐོས་དབང་བཙན་པས། །འཆད་དུས་ནམ་དབྱི་མ་འདྲེས་ཕྱེད་དགོས་ལ། །འདིར་ནི་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཞུང་ལྷར་བཤད། །སྤྲུལ་པའི་སྐུས་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པ་བཤད་པའི་སྐབས་སོ། །

4. འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙེ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱེ་བའི་སྐབས།

ཐེག་མཆོག་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙེ་མོ་ལས། །འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་ཕྱེས་སྔོན་རོལ་ཏུ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ནི། །གཞི་ལས་གཞི་སྣང་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པས་གཞི་ཐོག་རང་གྲོལ་ཏེ། །ཆེན་པོ་གསུམ་ལྡན་ཀུན་བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་ཞིང་དུ་ནང་གསལ་གྱི། །ཕྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་ལ་མ་རྒྱུགས་བཞུགས། །དེ་ཡི་བྱིན་ལས་རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་། །སྐུ་ལྔ་བཀོད་པར་རང་སྣང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །རིགས་ལྔའི་ཆོས་བྱ་ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་སྣང་། །འཕྲུལ་པའི་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེས། །ཕྱག་རྒྱའི་གནས་དང་བ་སྤུའི་ཁུང་རེར་ཡང་། །འབྱུང་བཞིའི་རྡུལ་སྙེད་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་བཀོད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཞིང་དང་སྐུ་ཡིས་གཏམས། །ཆོས་སྐུར་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཞིང་། །རང་སྣང་ལོངས་སྐུར་ཚངས་པ་ཛ་ཐྲ་སྟེ། །སྤྲུལ་སྐུའི་དུས་ན་ཚངས་ཆེན་བསྐལ་པ་ཞེས། །སྐྲ་ཙམ་ཁྲིན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྙེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་ཀུན་བཟང་གི །མཛད་པ་ཟི་སྙེད་འདི་ཡི་ཁོངས་སུ་འདུ། །དེ་ལས་ཞིང་འདི་འདུལ་ཆེད་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ། །དཔག་མེད་སྟོན་རོལ་མེ་ཏོག་མཛེས་ཆེན་ལ། །(ཆ་ ༤ བ)གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཕྲུལ་ནས་ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད། །སྐྱེ་བ་རིམ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ལས་ཆོས་གསན་ཅིང་། །མཉམ་པར་བཞག་མཐར་རིན་ཆེན་རྣམ་བཀོད་ཀྱི། །རི་རྩེར་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པར་བཞུགས། །ལོངས་སྤྱོད་སྤྲིན་བཀོད་

སྣང ཆར རྡོ རྗེ འཆང། །གསང གསུམ མི ཟད རྒྱན གྱི འཁོར ལོ ཡི། །མཛད
པ སུམ ཅུ རྩ གཅིག ལ དབང འབྱོར བ། །རིགས བརྒྱའི འཁོར ལོའི མགོན པོའི སྐུ
རུ སྣང། །ཕྱིར གསལ མཆེད པས ཕྱིད སྣང ཡོངས སྐུ ཆེ། །ནམ སྣང གང
ཆེན མཚོ ཡི གནས རྣམས སུ། །ཞིང དང ངེས པ ལྷ ལྷན རིགས ལྷའི རྒྱལ། །
སྤྲུ འཕྲུལ རྡོ རྗེའི རོལ མོ་འབྱམས སུ གླས། །སྟོན པ ཁྱད པར བདུན དང ཕྱི
ནང གསང། །མཚན དཔེའི རྒྱན ལྡན རྣམ དག དཀྱིལ འཁོར འཁྲོ། །དེ ཉིད
ཤེལ ལ གཟུགས བརྙན འཕོས པ ལྟར། །ས བཅུ པ ལ རང བཞིན སྤྲུལ སྐུའི
ཞིང་། །སྐུ དང ཡེ ཤེས ཚོས སོགས ལྷ ལྷར་སྟོན། །དེ་ཡི ངང ལས འགྲོ
འདུལ སྤྲུལ པའི སྐུ། །མཆོག དང རིག པའི སྐྱེས བུ ཐུབ པ དྲུག །འགྲོ་དྲུག
གནས སུ འདུལ བཞིའི ཚོ འཕྲུལ སྟོན། །སྣ ཚོགས སྤྲུལ པ ནོར བུ ལྗོན ཤིང
གཏེར། །གྲུ ཟམ ཟས སྨན བཟོ སྐྱེ ངེས པ མེད། །ཁྱད པར ཡོངས སྐུའི་སྣང
ཆར བསྐལ པ འདིར། །དཀའ ལྡན་བརྩེགས པར སྣང བ དམ པ ནས། །རྒྱལ
བྱེད ཚལ དུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ པའི བར། །གནས རིས བཅུ གཉིས སྟོན པ བཅུ་གཉིས
བྱོན། །ཕྲན ཚོགས ལྷ ལྷན ཚོས སྐོ་དྲུག་ཅུའི བདག །མཛད པའི རྣམ གྲངས
དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག ཚོགས། །དེ་དང དུས མཚུངས སྐུ གསུམ བསྟན པའི བཙས། །
རང་བྱུང རྡོ རྗེ གླིགས བཞ་སྐུ གཟུགས ནི། །འགྲོ བ གང གིས མཐོང ཐོས་རེག
པས་ཀྱང། །གདོས བཅས་རང སར་འགྲོ་བའི ཕྲིན ལས་ཅན། །གང་འདུལ
གནས འཕར་དུ་ལྷ་ཞིང འདིར བཞུགས། །མདོ་དང་སྒྱུ འཕྲུལ ལ སོགས བཤད
ཚུལ ནི། །མཐའ ཡས ཕྱིར ན་སོ་སོའི གཞུང་དུ་རྟོགས། །འོད་གསལ རྡོ རྗེ་རྩེ
(རྩ 9 ན) མོའི ལུགས ཀྱི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས ཁྱད་པར་དུ་ཕྱེ་བའི སྐབས་སོ། །
ཐེག་པའི་སྤྱི་ཀུན ལས་བཏུས པ་གསུང་རབ་རིན པོ་ཆེའི མཛོད བསྡུས་པ གསུམ''
ལེགས་པར་སྟོན་པའི བསྟན་བཅོས ཤེས བྱ ཀུན ཁྱབ་ཅེས་བྱ བ་ལས འདུལ བྱེད ''
སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་གནས གཉིས་པའོ། །

གསུམ་པ། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ།

1. བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྟོགས་གཞུང་བའི་སྐབས།

ལྷ་མིའི་བླ་མས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ཡི། །ཆོ་འཕྲུལ་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སྟེ། །ངོ་བོ་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་དཀར་ཕྱོགས། །ངེས་ཚིག་དྷརྨའི་
སྒྲ་ལས་དོན་བཅུ་འཛིན། །དེ་ལས་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྡུས་དམ་པའི་ཆོས། དབྱེ
ན་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་རྗོད་བྱེད་ལུང་། །རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་འགོག་ལམ་བདེན་
པ་སྟེ། །འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་གང་ཞིག་བྲལ་བ་དང་། །གང་གིས་བྲལ་
བྱེད་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ལུང་ནི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་བཅུས། །
ཞལ་གསུངས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་གཉིས། །བསླབ་པ་
གསུམ་བརྗོད་དག ཚིག་དྲི་མ་མེད། །ཚད་མ་གསུམ་ལྡན་ཐོག་མཐའ་བར་དགེ་
བ། །བདག་རྐྱེན་སངས་རྒྱས་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་
བྱིན་རླབས་དང་རྗེས་གནང་ངོ་། །བརྗོད་བྱའི་དབང་བྱས་རྗོད་བྱེད་སྡེ་སྣོད་
གསུམ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་འདུལ་བ་ཏིང་འཛིན་མདོ། །ཤེས་རབ་བསླབ་པ་
མངོན་པས་གཙོ་བོར་སྟོན། །ནང་གསེས་འདུལ་བའི་མདོ་སོགས་དགུར་དབྱེ་
བས། །དོན་གྱི་དབང་དུ་བསླབ་པའང་དགུ་རུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་སོ་བྱང་
སྔགས་ལ་སྡེ་སྣོད་དགུ། །མིང་རྐྱང་དང་ནི་ལྷག་དང་ཟབ་སྨྲས་བརྒྱན། །མདོ་
འདུལ་མངོན་པ་རྒྱ་མཚན་བཞི་བཞིས་བརྗོད། །ཐེ་ཚོམ་སྤྱོད་དང་ལྟ་བ་ཕྱིན་
ལོག་སྤོང་། །ཡང་ན་ཆོས་དོན་བཤད་སྒྲུབ་འཕེལ་གནས་ཕྱིར། །སྡེ་སྣོད་གསུམ་
བཞག་གདུལ་བྱའི་དབང་བྱས་ནས། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྡེ་སྣོད་གཉིས་སུ་འདུ། །
རྗོད་བྱེད་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །མདོ་སྡེ་དབྱངས་བསྙད་ལུང་བསྟན་

ཚིགས སུ བཅད། །ཆེད བརྗོད་གླེང གཞི རྟོགས(རྩ 9 བ)བརྗོད དེ ལྟར བྱུང །།
སྐྱེས རབས རྒྱུས དང རྨད བྱུང གཏན ལ དབབ། །གསུང རབ ཡན ལག བཅུ་
གཉིས རྣམས སུ དབྱེ། །དབང པོའི རིམ ལས་ཆོས འཁོར རྣམ་གསུམ སོ། །
རབ འབྲིང་ཐ་མའི ཚད་ལྡན རྟོགས་པ པོས། །རྒྱལ བསྟན དབང་བྱས ཆོས སྐྱབ
ཡོན ཏན་ཅན། །བསྟན བཅོས དེ་དི་དྲུག བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །དེ་ཡང་བྱེད་
ལས སྐོ ནས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད། །ཟབ་མོ་རྣམ འབྱེད འཁྲུགས པ སྤེབ དང གསུམ། །
བཤད བྱ སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག དགོངས་འགྲེལ ལ། །འཁོར ལོ་གསུམ་གྱི ལྟ་སྤྱོད་ཐ་
དད དང། །བརྗོད བྱ་ཇི་སྙེད་པ་དང་ཇི ལྟ བ། །ཐར་དང རྣམ མཁྱེན་གཙོ་
བོར སྟོན རྣམས ཏེ། །ས བཅུའི དབང ཕྱུག རྒྱན དྲུག་ལ་སོགས པའི། །གཞུང་
རྣམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ བཞིན་སྐྱེ བོར ཕྲངས། །བོད གཞུང་སྙིང་པ་རྣམས་ཀྱང་
ཁྱད་འཕགས་སོ། །བསྟན པ་དམ་པའི་ཆོས་ངེས་གཟུང བའི་སྐབས་སོ། །

2. ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་བའི་སྐབས།

སྟོན པ་མངོན སངས རྒྱས་ཏེ བདུན་ཕྲག་བདུན། །རྫོགས་ མཐར་ཆོས་
འཁོར་བསྐོར་ནས་སྒུང་འདས་བར། །ཐེག་དམན་འཕབ་ཞིག་གསུངས་ཞེས་ཉན་
ཐོས་སྐུ། །ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བཞེད། །ཆོས་འཁོར་ངོ་བོ་
དམ་ཆོས མི་མཐུན་གཅོད། །བྱེ སྨྲས མཐོང་ལམ་མདོ་སྡེས་མཐོང་ སྒོམ་དང་། །
མི་སློབ་ལམ་སྟོན ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ལྔ་གསུང་རབ་ཀུན་
ལ་འཇོག །ལུང་གི་ངོ་བོ་ངག་གི་རྣམ་རིག་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་སེམས
དག་པ་ལས། །གདུལ བྱའི་ཤེས་པ་མིང ཚིག་ཡི་གེར་སྣང་། །བྱེ་མདོས མིང་
ཚིག་ཕུང་པོ་གཉིས་སུ་སྨྲ། །ངེས་ཚིག་དྷརྨ་ཙཀྲའི་སྒྲ་ཕྱི་མ། །རྟོགས་པ་འཐོ་
དང་ལུང་གི་ཆོས་ཕུང་ཚོགས། །དབྱེ་ན་དང་པོ་བདེན་བཞི་བར་པ་ནི། །མཚན་
ཉིད་མེད་དང་ཐ་མ་ལེགས་པར་ཕྱེ། །ངེས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་

གཏམ། །ཞིར འཇུག སྨིན དང ལུང སྟོན ཐོབ ཕྱིར གསུངས། །བསོད ནམས མ
ཡིན བདག དང ལྷ ཀུན སློག །བདེན བཞི ལན(ཚ 10 ན)གསུམ བཟླས པ
བཅུ་གཉིས་ཏེ། །མཚན ཉིད མེད་ལ དངོས བསྟན རྣམ ཐར གསུམ། །སྲས དོན
མངོན རྟོགས བརྒྱད པོ ཡན ལག བཅས། །ཐ མས མཚན ཉིད རྣམ གསུམ གཙོ
བོར སྟོན། །ཐམས ཅད ཆོས ཀྱི ཕུང པོ ཞེས བྱ སྟེ། །དེ ཡང བརྒྱད ཁྲི དང ནི
བཞི་སྟོང ངོ ། །ཕུང པོའི ཚད ལ ཉན ཐོས འདོད་ཚུལ གསུམ། །གཞན དག
གླང པོ་རབ བརྟན རྒྱབ ཚད བཞེད། །རྒྱུད སྡེ བཞི ལས བྱ རྒྱུད འོག་མིན
དང་། །རི་རབ རྩེ མོར འཛམ དཔལ སོགས ལ གསུངས། །སྤྱོད རྒྱུད རྣམ་སྣང
ཞིང་དང ཞིང བར མ། །ཚ གསུམ སོགས སུ སྲས བཅས རྒྱལ ལ སྟེ། །གསུང
བ་པོ ནི མཆོག གི སྤྲུལ སྐུའོ། །རྣལ འབྱོར རྒྱུད ནི སྟོན པ འོག མིན དུ། །
སངས རྒྱས ལས སྤྲུལ ལོངས སྐུ ཆུང ངུ་ཡིས། །རི་རབ རྩེ མོར དཀྱིལ འཁོར
སྤྲུལ པ་དང ། །གཞན འཕྲུལ དབང བྱེད་ལ་སོགས མ ངེས གསུངས། །བླ་མེད
གསང འདུས སྟོན པས བདུད བཏུལ རྗེས། །དགའ་ལྡན ཡང ན གཞན་འཕྲུལ
གནས སུ གཤེགས། །དཀྱིལ འཁོར་སྤྲུལ་ནས མཁའ ཁྱབ་འཁོར་ལ གསུངས། །
ཨ ལཀྐ་ར ཀུན སྙིང དག གིས བཞེད། །བོད སོགས་སྟོན པ མཉན ཡོད་བཞུགས
པའི་ཚེ། །ཨིནྡྲ བྷུ་ཏིས་གསོལ་བཏབ་ཨོ རྒྱན གཤེགས། །སྤྲུལ པའི་དཔལ་དུ་
དབང་རྒྱུད གནང་བར་གསུངས། །གཤེད སྐོར བདུད དཔུང འདུལ ཚེ གསང
གསུམ གྱི། །རྡོ རྗེ་ལས བྱུང དཀྱིལ འཁོར་སྤྲུལ་སོགས མང ། །དགྱེས རྡོར་
བདུད འཇོམས་ཚེ་ན ཆོས འབྱུང དུ། །ཚ བའི རྒྱུད བསྟན བཤད་རྒྱུད གཞན་
དུའོ། །བདེ མཆོག་ཐོག་མ མེད་ནས རྒྱལ་བས་གསུངས། །གཉིས ལྡན་དུས སུ་
འབྲས བུའི ཧེ རུ་ཀས། །ཛམྦུའི གླིང་དུ འཁོར ལ བསྒྱུར་ནས བཤད། །སྟོད
དུས་དྲག་པོ་ཆུང མ་འཁོར་བཅས ཀྱིས། །གནས་ཡུལ་དུར ཁྲོད རྣམས་ལ་དབང
བྱེད་ཚེ། །སྤྲུལ པས་བཏུལ ནས དཀྱིལ འཁོར་བཀོད དེ་གསུངས། །དུས འཁོར

མྱ་ངན་འདས་པའི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །(ཙ 10 པ)ནག་ཉེར་དཔལ་ལྡན་འབྲས་
སྤུངས་མཆོད་རྟེན་གྱི། །འོག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་སྙིང་མར་ནི། །
དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་སྐར་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིགས་སྤྲུལ་ནས། །ཟླ་བཟང་ལ་སོགས་སྐལ
ལྡན་འཁོར་ལ་གསུངས། །འབྲས་སྤུངས་ཁོ་ནར་རྒྱུད་སྡེ་མ་ལུས་པ། །བསྟན་
པར་བཞེད་དང་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི། །ཐ་དད་གནས་སུ་འཁོར་ལོའི་མགོན
པོའི་སྐུར། །བཞེངས་ཏེ་སྟོན་འཁོར་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་དང་། །ཀླུ་དའི
དབྱངས་ཀྱིས་དུས་ཀུན་བསྒྲགས་པའོ། །ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་བའི
སྐབས་སོ། །

3 བཀའ་ཡི་བསྡུ་བ་རྣམས་བཤད་པའི་སྐབས།

སྟོན་པ་འདས་པའི་ཕྱི་ལོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །འཕྲུ་བ་སེལ་དང་བསྟན་པ
ཡུན་གནས་ཕྱིར། །ཤཱ་ཀྲོ་ཏྲ་ཡི་ཕུག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་པ། །ལྔ་བརྒྱ་འདུས་ཏེ
ཀུན་དགའ་ཉེ་བར་འཁོར། །འོད་སྲུང་གསུམ་གྱིས་མདོ་འདུལ་མངོན་པ་བསྡུས།།
དེ་ཡང་ཕུང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་ཕྱོགས་ལུང་། །རིང་པོ་བར་མ་གཅིག་ལས
འཕྲོས་སོགས་བཞག །འདུལ་དང་མངོན་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །བསྟན་
པའི་གནས་ཚད་ལོ་གྲངས་སྟོང་དུ་བཤད། །ཐུན་མིན་ཐེག་པ་ཆེ་རྣམས་མ་ག
ཏྲའི། །ལྷོ་ཕྱོགས་དྲི་མེད་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའི་རིར། །བྱང་སེམས་འབུམ་ཕྲག་
བཅུ་འདུས་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །བྱམས་དང་འཇམ་དཔལ་མདོ་འདུལ་མངོན་པ་
བསྡུས། །ལུགས་འདིར་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་མང་ན་ཡང་། །ཡོངས་གྲགས་ལྔ་
བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ད་ལྟ་ནི། །ལུང་གི་ལེའུ་ཡིན་གསུངས་གློང་ཆེན་སོགས། །སྐྱབ
དུས་གསུམ་ལས་ཤེས་རབ་སྐབས་སུ་བཞེད། །བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྣམས་
སུམ་རྟེན་བྱང་། །ལྕང་ལོ་ཅན་དུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་བསྡུས། །ཟླ་མེད་ཞུ་བ་པོ་
དང་གཏད་པ་དེས། །བསྡུས་ཤིང་སྟོན་པ་པོས་ཀུང་སྡུད་སོགས་ལས། །བྱེ་བྲག་

མ་རྒྱུད རྡོ་རྗེ་མཁའ འགྲོ་རྣམས། །དྲི་བ དྲིས་ལན རྩལ གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། །
(ཪ 11 ན)བརྟག་པ གཉིས པ རྡོ་རྗེ་སྙིང པོས་ཏེ། །དུས འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ཟླ བ
བཟང་པོ་དང། །བསྡུས རྒྱུད འཇམ དཔལ གྲགས པས་སྙིང་པོར་དྲིལ། །ཀུན་
ཀུང་གསང བདག རྣམ་པར་རོལ བའི ཕྱིར། །སྒྲུད་པོ་གཅིག ཅིང་གསང་ཆེན་
བསྟན པ ནི། །ཡུན་རིང་ཁྲུད་པར་མ་རྒྱུད ནུབ་པ་མེད། །སྟོན་པ་གཤེགས ནས་
བརྒྱ་དང བཅུ་ལོན ཚེ། །རྟང་བ་མིན་པའི་གཞི་བཅུ་སུན་དབྱུང་ཕྱིར། །གྲགས
པ་ལ སོགས དགྲ་བཅོམ་བདུན བརྒྱ་ནི། །ཀུསྨ་པུ་རིའི གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
འདུས། །བདུན བརྒྱུས ཡང དག བརྗོད པ ཞེས་བྱ་བ། །ཆ་ཤས བསྡུ་བར་མཛད་
ཅིང་དེ་ཡི་རྗེས། །དགེ་སློང མ་ཧཱ་དེ་བ སློབ་མར་བཅས། །གཞི་ལྔ བསྒྲགས་
པས་རྩ་བའི སྡེ་བཞི་དང། །དེ་ལས གྱེས པ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིད་དུ་གྱུར། །རྩིབས་
ལོགས ལ་སོགས དགྲ་བཅོམ་ལྔ་བརྒྱ་དང། །བཙུན་པ བཞི་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཀ་
ནིཥྐས། །སྤྱན་དྲངས་གྱེས པ བཀར བསྒྲུབས་སྡེ་སྣོད་གསུམ། །ཡི་གེར བཀོད་
དེ་བཀའ བསྡུ་གསུམ་པ་མཛད། །བཀའ་ཡི་བསྡུ་བ་རྣམས་བཤད་པའི སྐབས་
སོ། །

4. སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བབ་ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས།

སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ལུགས་སུ་གསང་ཆེན་གྱི། །བསྟན་པའི་བབ་ལུགས་
ཆེན་པོ་རྣམ་པ གསུམ། །རང སྣང་རྣམ་དག འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོས་ཡེ་ཤེས རྒྱ མཚོ་ལ། །འོད་གསལ འདུས་མ་བྱས་པའི་དགོངས་པ་
ནི། །བསམ མི་ཁྱབ་དུས་རང་བཞིན་སྣང བར་མཛད། །སྣང ཆར་སྨྲུག པོ་
བཀོད་པར་མཚན རྫོགས སྐུས། །རང་སྣང འཁོར་ལ་དུས་བཞི་མཉམ་ཉིད དང་།།
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ མིང ཚིག་རང་མཚན་ལས། །འདས་པའི་གསུང་གིས་རྒྱུན་མི་
འཆད་དུ་བགྲོ། །ཐུགས རྗེའི་གཞན་སྣང རིགས ལྔའི་ཁང་བརྩེགས་སུ། །སྟོན་

པ་རྣམ ཞལ ཟབ དབང་གསུམ་ལ་སོགས། །དགོངས པ་བརྡ་དང འཆད པའི་
ཚུལ དྲུག གིས། །ཐབས ཀྱི ཐེག པ རྒྱལ ཚབ་རྣམས་ལ སྟོན། །དེ ཆེ་མ་དག་
ཞིང དུ བཅའ་གཞི ཡི། །སྟོན པ དྲུག གིས་ལམ སྟེགས(རྩ་ 11 བ)ཆོས་སྒྲ་སྒྲོ།།
གཙང མའི གནས སུ་སངས་རྒྱས འབྱུང པའི ཞོན། །ཆོས མཐུན་ཡོངས་སྐུས
གྲུབ་པ རིག འཛིན ལ། །ཕ་རོལ ཕྱིན དང ཕྱི རྒྱུད སྡེ གསུམ གསུངས། །གཞན་
སྣང་བརྡ་དང་ཚིག་ལས་བྱུང པའི་རྒྱུད། །རྡོ རྗེ་ཆོས་རབ མི ཡི ཐོད པ ཅན། །
ཀླུ ཀི་ཡུ་ཀྵ ཉེར་ཞི་སོགས ཀྱིས་བསྡུས། །རིགས གསུམ མཁའ འགྲོ ཆོས ཀྱི སྤྱན་
ཅན ལ། །བསྟན པའི་གཉེར་གཏད་མདོར ན་སྐུ གསུམ གྱི། །སྟོན པའི གླིང་
གཞི་རྒྱལ་བ དགོངས་བརྒྱུད་དོ། །དུས་དྲུག ཆེ་ན རྩོལ མེད་ཐེག པ ནི། །སེམས་
ལྷག ཅན་ལ རྡོར་སེམས དབང་བསྐུར་སྩལ། །ལྷ ཡི གནས དར དེ ཉིད མི་ཡུལ་
དུ། །སྤྲུལ་པའི སྐུར་བཞེངས་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ ཡིས། །དབང རྒྱུད་མཛོད
ཐོབ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། །འོད དུ་ཐིམ ཆེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས གཉེན་
སོགས། །རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་ལ་འདས་རྗེས རིམ པར བབས། །རིགས གསུམ་
མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་མངའ་བདག་གིས། །ལྟ་བ་སྒྲུབ པ་སྤྱོད ཕྱོགས་གཙོ་བོར་
བཤད། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་ཆོམ་བྱ་འབུམ་སྡེ་གྲོལ། །རྒྱལ་བ་འདས་ནས་ཉི་ཤུ་
རྩ་བརྒྱད་ལོར། མ་ལ་ཡ་རྩེར་རིགས ཅན་ལྔ མ ཞལ། །གདུང ཚིག་ཉེར གསུམ་
བརྗོད་པས་གསང་བའི་བདག །མངོན སུམ་བྱོན ནས གསང་རྒྱུད གླེགས ཏེ་བསྟན།།
དེ དག་སྲིན་པོ་བློ་གྲོས་ཐབས ལྡན་གྱིས། །ཡི་གེར་བཀོད ནས མཁའ ལ རྩལ་
གྱིས སྦས། །དེ་ནི་རིག འཛིན བརྡ ཡི་བརྒྱུད་པའོ། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་བྱིན རླབས་
སྣང་བ་ལས། །རྒྱལ་པོ་ཛཿ ལ རྨིས་ལྟས བདུན ཤར ཏེ། །ཕྱག རྡོར་སྐུ་དང་
ཏནྟྲ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད། །ཡང ཐོག བབས ཤིང རིམ པར དོན རྟོགས ནས། །ཀུ་
ཀུ་ར་ཛ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་དེ་དར། །དེ་དང དུས་མཚུངས་ཕྱི རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་
ནི། །ཤ་ར་ཏྲ་སི་བྲ་ཀང མེ་རི་འབར། ཨ་ནུ་སིདྡྷ གླིང་གི་ནགས་ཚལ་དུ། །

གླེགས་བམ་དངོས་སུ་བབས་ཤིང་ཨ་ཏི་ཡང་། །དྷ་ན་ཀོ་ཤ་ར་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ། །རྡོ་རྗེ་སེམས(རྩ་ 12 ན)དཔས་གསུངས་ཏེ་ཡི་གེར་བཀོད། །གཞན་དང་གཞན་ནས་བྱུང་བ་ཆེས་མང་ངོ་། །དེ་དག་གང་ཟག་སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པ་སྟེ། །རྟོག་འདུལ་དབང་གིས་ཐེག་པ་ཇི་སྙེད་པ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ་ལས་འཕྲོས་པའོ། །སྒྲུབ་སྡེ་ཞི་ཁྲོས་གསུངས་ཤིང་གསང་བདག་བསྡུས། །མཁའ་འགྲོར་གཏེར་གཏད་མཆོད་རྟེན་བུམ་པར་སྦས། །སློབ་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱིས་དགུང་བདུན་དགོངས་པའི་ཚེ། །ལས་ཀྱི་དབང་མོས་སྒྲོམ་བུ་སོ་སོར་གཏད། །ཀུན་འདུས་བཀའ་བབས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའོ། །སྔ་འགྱུར་སྙིང་མའི་བབ་ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས་སོ། །ཐེག་པའི་སྒོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསླབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་གནས་གསུམ་པའོ། །

བཞི་པ། རྒྱལ་བསྟན་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ།

1. བསྟན་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་སྐབས།

བསྟན་པ་འཛམ་གླིང་འདིར་ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཆེ། །ཕལ་ཆེར་སྡུད་སྐབས་གཉིས་བྱུང་རྒྱལ་བའི་ཚབ། །འོད་སྲུང་ཀུན་དགའ་བོ་དང་ཤ་ནའི་གོས། །ཉེར་སྦས་དྷཱི་ཏི་ཀ་དང་ནག་པོའི་ཞབས། །ལེགས་མཐོང་ཉི་མ་གུང་བསྟན་གཏད་རབས་བརྒྱད། །དགེ་སློང་སེང་གེའི་བར་དུ་བྱུང་བའང་བཤད། །བསྟན་བཅོས་ཐོག་མ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་དར། །

འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ས་ཡི་རྟུལ་ལྷུར་མང་། །བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་བཞི་སོགས་དགེ་སློང་ནི། །འབུམ་ཕྲག་དུ་མས་སྡེ་འཛིན་ཉན་ཐོས་སོ། །དེ་ནས་བརྩོན་པ་ཨ་བྷི་ཏཀ་སོགས། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ལས་ཆོས་གསན་ཅིང་། །ཆོས་རྒྱུན་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་དུ་མ་བྱུང་། །ཐེག་ཆེན་ཕལ་ཆེར་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། །ན་ལེནྡྲ་རུ་མཐོ་བཙུན་གཙུག་ལག་བཞེངས། །དགའ་བོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བརྩམས། །དེ་དག་རྣམ་རིག་སྨྲ་བ་ཡིན་པར་གྲགས། །གྲུབ་པའི་སྤྱི་མེས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་ཞབས་ཀྱིས། །ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་ཚུལ་ལུགས་ཐོག་མར་གསལ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས(རྩ་ 12 བ)གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཀླུས། །ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་སྤྱན་དྲངས་ཚོགས་གསུམ་གྱིས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བར་མཛད། །དངོས་སྨྲའི་རྩོད་བཟློག་ཐེག་ཆེན་བཀའ་རུ་བསྒྲུབས། །འཕགས་པ་ལྷ་སོགས་རིམ་བྱོན་བསྟན་སྲོལ་བསྐྱངས། །ས་གསུམ་ལ་གནས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །བྱམས་པའི་ཞལ་ནས་ཆོས་ལྔ་དངོས་སུ་གསན། །ས་སྡེ་ལྔ་དང་སྡེ་སྡོམ་གཉིས་སོགས་མཛད། །དབྱིག་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། །རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་ཕྱོགས་གླང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། །ཚད་མའི་ལམ་གསལ་གྲོལ་ངན་རྩོད་པས་བཅོམ། །མདོར་ན་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དྲུག་ཆེན་པོ་བཞི། །མཆོད་བྱུང་གཉིས་སོགས་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་བཞིན། །བསྟན་པ་བསྐྱངས་པའི་རྣམ་ཐར་དཔག་པར་དཀའ། །བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དར་ནས་སྤྱོད། །ཐུགས་གྲུབ་རིག་འཛིན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་རྩ་བྱོན། །ས་ར་ཧ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་སོགས། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་དྲངས། །དེ་ཡང་ཨོཌྜི་འཁོར་བཅས་གྲུབ་པའི་རྒྱུས། །ཡུལ་དེ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འབྱུང་ཁུངས་སོ། །འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་འདུས་པ་ཆེས་གསལ་མཛད། །ལཱུ་དྲིལ་ནག་གསུམ་བདེ་མཆོག་སྲོལ་འབྱེད་དེ། །བི་རཱུ་པཱ་མཚོ་སྐྱེས་ལ་ལི་ཏས། །གཤེད་དམར་དགྱེས་རྡོར་རྟོག་པ་བདུན་སོགས་བླངས། །མཉམ་སྦྱོར་ལ་སོགས་ཟ་ཧོར་ཡུལ་དུ་བྱོན། །གཞན་

ཡང་ཏྲ མཆོག ཏྲཻ་ལུ བ པ། །ཀུ་ཀུ ཌི་པ ཟབ ཛོར ཏེ་ལོ པ། །ཞི སྟེས་
ཞབས སོགས རྟོད པའི བྲ མའི བར། །བརྒྱུད་པའི་དབང ཕྱུག གྲངས མེད བྱོན
རྣམས ཀྱིས། །རྡོ རྗེ ཐེག པའི་བསྟན པ་ཉི ལྟར་གསལ། །རྒྱལ་རིགས རབ་
གསལ ཟླ བས རྣལ འབྱོར རྒྱུད། །བཤད ཅིང རྗེས འབྲང་མཁས པ གསུམ སོ་ཏ་
ཀྱིས། །ཕ གཉི རྒྱུད་ཀྱི་རིང སྲོལ རྒྱ་ཆེར་ཕྱེས། །ཙི་ལུ་པ དང དུས ཞབས ཆེ
ཆུང་གིས། །དུས འཁོར རྒྱུད་སྣངས སེམས འགྲེལ དར བར་མཛད། །ཕྱིས(ཅ་
13ན)སྲུ དྲྣ ཀྣ ལས བཞེངས་པ ཡི། །རྣམ གཉོན ཚུལ ཁྲིས་བསྲུགས པའི
གཙུག ལག ཏུ། །ཡེ ཤེས ཞབས སོགས སྲུགས་ཀྱི་སློབ དཔོན དང། །མཁས པ་
སྣ ཚུག ཇོ་བོ་འཇིགས མེད་འབྱུང། །པུཎྱ་ཤྲཱི་སོགས ཀྱིས་བསྟན པ བསྐྱངས། །
ཤར ཕྱོགས་ཀོ ཀི སྦྲོ་ཕྱོགས་འཕིགས བྱེད་ཁོངས། །སྲུགས དང ཤར་སྦྲོ་སྦྲོ་ནུབ
ཡུལ་ཕྲན འགར། །རྒྱལ་བསྟན དུས ཕྱིས་བར་དུ་གནས་པ ཡིན། །འབྱུང འགྱུར
གནས་བརྟན་བཅུ དྲུག་འཕགས་པ་སོགས། །བྱོན་ནས་རྒྱལ་བསྟན ཡུན རིང སྲེལ་
བར་བཞེད། །བསྟན་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་སྐབས སོ། །

2. གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བསྟན་རྩ་འདུལ་བ་དར་བ་དང་བཤད་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས།

བོད་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ཙྭ བྲི ཡི་རིགས། །ཐོ་རིའི་དུས་སུ་དམ་ཆོས་དབུ་
བརྙེས ཤིང། །སྲོང་རབས་གཟིགས་དབང་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ཡིས། །གཙུག་
ལག་ཁང བཞེངས་དམ ཆོས སྲོལ ཆེན་བཏོད། །ཐོན་མིས་ཡི་གེའི་གཟུགས་དང་
བརྡ་སྤྲོད བརྩམས། །གངས་ལྗོངས་སྐྱ་བའི སྒྲ་ཆེན་ཐོག་མར་ཕྱེས། །འཛམ་
དབྱངས་རྣམ་འཕྲུལ མངའ་བདག་ཁྲི ལྡེ་ཡིས། །མཁན་སློབ་སྔུན་དྲངས་དཔལ་
གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས། །དམ་ཆོས་ཀུན་བསྒྱུར་བཤད་སྒྲུབ་སྡེ་ཆེན་བཙུགས། །

ལྷ ཐུགས མཆེད དང་ཁྱད་པར ཁྲི རལ གྱིས། །བསྟན་པ་སླར སྤེལ གསར་བཅད་
ཞུས་ཆེན་མཛད། །རྒྱལ བསྟན གཞི མ་དམ་ཆོས་འདུལ་བ ནི། །བསྟན་པའི་
མངའ་བདག་མཁན་ཆེན་ཞི་བ འཚོས། །སད་མི མི བདུན ཐོག་མར་རབ་ཏུ་བྱུང ༎
སྐྱེས མཆོག ཡེ་ཤྭ་བརྩོན པ་བགྲང་ཡས སྤྱན། །དར་མས་བསྣུབས་རྗེས སླར་གཡོ་
གཙང་གསུམ་བརྒྱུད། །བླ་ཆེན མཁན་བུ་དབུས་གཙང མི་བཅུ་ཡིས། །བསྟན་
པ་གསོས ཤིང གནས་གཞི རྒྱ་ཆེར་བཏིང་། །པཎ་ཆེན སློབ མ་དཔལ མཚན་ཟུང་
གཉིས་ཀྱི། །སྡོམ་པའི་རྒྱུན་བཅས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར། །ཕྱ་ལའི་བརྒྱུད པ་སྟོད་
འདུལ གྲགས པའང་བྱུང ། །ལུང་རྟོགས འཛིན་བྱེད་བཤད དང སྒྲུབ་པ སྟེ། །
འདུལ བའི་ བཤད་རྒྱུན་ ལྟོ་ཕྱོགས་ འཕགས་ཡུལ ཏུ། །(ཆ་ 13 བ)ཡོད་སྨྲའི་
དགོངས་འགྲེལ་ཡོན་ཤཱཀ་ནམ་པ གཉིས། །བཤེས་གཉེན་དྷརྨ ལ་སོགས པས་རྒྱ་
ཆེར་སྤེལ། །ལྷོངས་འདིར་དྷ་ན་ཛི་ན་ཙག་རའི་བརྒྱུད། །གཟུགས་ལ་སྤྱོད་འདུལ་
རྒྱུན་འཛིན་བུ་བཞི་ལས། །རིམ མཆེད་མཚོ་སྣ་རྒྱ་དང་བྱ་འདུལ་སོགས། །
ཁྱད་འཕགས་མང་ཐོན་ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་ལ། །བཀའ་བབ་ཐུབ་དབང གཉིས
པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད། །ཐོགས་མེད་མཆེད་མཛད་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས། །
སློ་བརྟན གང སྤེལ་དབྱིག་བཤེས་སོགས་ཀྱིས་སྤེལ། །ཛི་ན་ཀྵ་ཙོག དག་གིས་
བསྒྱུར་ཅིང་བཤད། །དཔས་དང་གྲུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡས་སུ་དར། །པཎ་ཆེན་སྐྱི་
ཏིས་ཞེས་རབ་གྲགས་སོགས་ལ། །མཛོད ཀྱི་བཤད་རྒྱུན རོག་འབན་གོ་ཡིས་
བརྒྱུད་། །ཤཱཀ་ཤྲཱི་ས་པཎ་ལ་གསུངས་ཉི་བརྒྱུད་བཅས། །ཁྱད་འཕགས་སྐྱ་
བའི་ལུགས རིང་གཡོ་བར་མཛད། །ཤེར་ཕྱིན་སྦས་དོན་མངོན་རྟོགས རྒྱལ་ཚབ་
ཆེས། །ལེགས་བཀྲལ་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱིས་སྣང་བར་མཛད། །འཕགས་སེང་
གཉིས་ཀྱིས་རང སྟོང་ཚུལ་དུ་བཀྲལ། །བཤད་སྒྲོལ་བཟང པས་ཕྲིན་ལས་ཁྱད་དུ་
འཕགས། །བོད་འདིར་རླངས་དང་པེ་རའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ཤེར་ཕྱིན་བཤད
པ་ཉམས་ལེན རྒྱ་ཆེར བྱུང་། །རིན་ཆེན་བཟང་པོས་མངོན་རྒྱན་བཤད་སྒྲོལ་

བསྟོད། །རྗེ་བོ་རྗེས་ཀྱང་ཁྲ་འབྲུམ་ལྷ་ལ་བཤད། །ཁྱད་པར་རྔོག་ལོ་ཆེན་པོས
དར་རྒྱས་མཛད། །སྔ་ཕྱིའི་བཀའ་བབ་ཤེར་འབར་བྱང་སེང་ལས། །རིམ
བརྒྱུད་གཡག་རོང་ཡབ་སྲས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །བཤད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཟང་པོ་མ
ཉམས་བབས། །གྲོ་ལུང་བཤད་སྒྲོལ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་པས་སྤེལ། །དངོས་བསྟན
སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་དབུ་མའི་རྒྱལ། །འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་རྣམ
གཉིས་ལས། །ཐལ་རང་སྒྲོལ་གྱིས་ཀླུ་གྲགས་ཞི་བ་ལྷ། །ཤར་གསུམ་ལ་སོགས
ལུགས་གཉིས་རྗེས་འབྲང་(རྩ་ 14 ན)མང་། །འཕགས་གཞུང་ཚིག་རོ་རྔོག་ལོ་
དག་གིས་སྤེལ། །ལྷ་པ་སེང་ཆེན་བརྒྱུད་དང་རོང་སྟོན་སོགས། །རང་རྒྱུད
སྒྲོལ་བཟུང་པ་ཚབ་བྱ་བཞི་བཅས། །དཔལ་ལྡན་ཀླུ་བའི་གཞུང་གི་ལམ་སྒྲོལ
ཕྱེས། །གངས་ཅན་ཐལ་འགྱུར་སྨྲ་རྣམས་དེ་ལས་གྱེས། །འཁོར་ལོ་ཐ་མ་བྱམས
པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །ཆོས་བཞི་བསྟོད་ཚོགས་ཀྱིས་བཀྲལ་ཐོགས་མེད་མཆེད། །
ཙནྡྲ་གོ་མི་སོགས་ཀྱིས་འཆད་ཅིང་སྤེལ། །ས་ཛྫ་ན་ལས་རྔོག་དང་བཙན་གྱིས་
ཞུས། །བཤད་སྒྲུབ་བཀའ་བབས་དབུ་སེམས་གཉིས་སུའང་བཞེད། །གཙང
ནག་རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྲས་སོགས། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་སེང་གེའི་སྒྲ་ཆེན་
བསྒྲགས། །དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་ཞབས་ཀྱིས་རིག་པའི་ཚོགས། །འཁོར་ལོ་ཐ
མའི་དགོངས་པར་བཀྲལ་ཞེས་གྲགས། །བྱ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་སངས་
རྒྱས་གསང་། །ཕྱི་མའི་བཤད་རྒྱུན་མཧཱ་ཀྲཱིས་སྤེལ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་
མཁས་པ་རྣམ་གསུམ་སྒྲོལ། །ཐོག་མར་ལོ་ཆེན་སྲས་བཞི་རྗེ་བོས་སྤེལ། །བར་
དུ་རྩ་སྣར་འཛིམ་སོགས་རྒྱ་ཕྲན་བརྒྱ། །ཐ་མ་བུ་སྟོན་མཁས་པའི་རྒྱ་མཚོར་
འཁྱིལ། །ཡོ་གའི་བསྟན་པ་རྔང་ནས་གསོ་བར་མཛད། །འདུས་པ་ལུགས་སྒྲོལ་
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་གྲགས། །བོད་དུ་བཀའ་སྒྲོལ་དྲུག་ཙམ་བྱུང་བ་ལས། །གཙོ་
བོ་འཕགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས། །སྔ་མ་མར་འགོས་རྗེ་བོ་ཚག་
པཎ་ཆེན། །ཕྱི་མ་རིན་བཟང་གཉན་རྭ་གཉོས་ཀྱི་ལུགས། །མཆོག་འགྱུར་མར་

འགོས་སྒྲུབ་བཤད་བཀའ་བབས་ཤིང། །མར་པའི་བཞེད་རྒྱུད་མཆེད་ལས་འབྱུང
བ་དང། །འགོས་ལུགས་ཀ་གདུང་དྲལ་ཕྱམ་ལ་སོགས་རྒྱུན། །ཀུན་མཁྱེན
གཉིས་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ་ལ་བབས། །གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྔ། །
འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང། །གནོད་ལྡན་དེས་སྦྱོད་ཆ་ཤས
ཅན་རྣམས་བྱུང། །ལ་ལི་ཏ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འཛིན(ཙ 14 བ)གསུམ། །
དང་པོ་བར་དང་ཐ་མའི་བཀའ་བབས་ཤིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེ་
སློབ་དཔོན་ནོ། །ཁྱད་པར་གཤེད་སྐོར་ཀུན་འདུས་དཔལ་འཛིན་སོགས། །རིམ
བརྒྱུད་ཕྱོངས་འདིར་སྤྲགས་རྒྱུད་ཐོག་མར་བྱུང་། །ཕྱི་དར་ཅོག་གྲུ་ནག་ཚོ་རོང་
ཟོམ་དཔལ། །ར་སྐྱོ་ཞང་གཉིས་རྣམས་ལས་འཛམ་དཔལ་དངོས། །ར་བའི་
ལུགས་ཉིད་བཤད་སྒྲུབ་ཟླ་ན་འཕགས། །གཏི་སྨུག་རིགས་རྒྱུད་མཚན་བརྗོད་སོ་
ཆེན་འགྱུར། །བཤད་བཀའ་མན་ངག་སྤྲ་ཕྱིའི་ལུགས་སྲོལ་གནས། །བདེ་མཆོག་
ལུགས་སྲོལ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ཙམ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་འདིར་ཡང་འཕེལ་ཆེར
བྱུང། །སློག་སྐྱ་མལ་ལོ་དོ་པ་པུ་ཧྲང་པ། །རོང་གཡག་རྣམ་གཉིས་སྤྲུལ་སྐུའི
ལུགས་སོགས་ལས། །མར་དོ་ཁྱད་འཕགས་གཞི་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱངས། །
དཀྱིས་རྡོར་མཚོ་སྐྱེས་ནག་པོ་མི་ཐུབ་ཟླ། །རིན་འབྱུང་ནཱ་རོ་མེ་ཏྲི་སྙན་གྲགས་
བཟང་། །ཡོངས་རྫོགས་ལུགས་བདུན་འགྲེལ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་གྲགས། ཐི་རྦུའི་
བརྒྱུད་འཛིན་འབྲོག་འགོས་ཀྱི་རྔ་ལུགས། །ནཱ་རོའི་བརྒྱུད་སྲོལ་མར་སྟོན་དཔྱལ
དང་རམ། །ཁྱད་འཕགས་མར་འབྲོག་མེས་རྔོག་ས་སྐྱ་པས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ
མཚན་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བསྒྲེངས། །སྣ་ཡུ་གདན་བཞི་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཡང་། །
མར་པོ་ཀྱི་རྗེའི་དྲིན་ལས་རིང་དུ་དར། །དུས་འཁོར་གྱི་རྗེ་ཙ་མི་རྭ་འབྲོ་གཉིས།།
པཎ་ཆེན་ཆག་དཔྱལ་རོང་ལུགས་མང་ཕྱིན་པའི། །སྒྲུབ་དང་བཤད་བཀའ་རྗེ་
ཞལ་གཉིས་ལ་བབས། །རྒྱུད་བཤད་སྲོག་རྩ་བུ་སྟོན་ཆེན་པོས་མཛད། །སྦྱོར་
འགྱུར་བཤད་སྲོལ་ད་ལྷའི་བར་གནས་པ། །རྡོར་སེམས་སྒྲུབ་དྷ་ཀཱ་ཀྲ་ཙ་བའི་རྒྱུད།།

རྒྱུད་ཀུན་སྤྱི་པོར་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་འཕགས། །སྙིག་དུར་ཉི་སེང་སངས་རྒྱས་གསང་བས་བཀྲལ། །ཕི་མ་རྣ་གཉགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུར་ཅིང་བཤད། །རོང་ཟོམ་གླིང་ཆེན་རིག་རལ་སོགས་ཀྱིས་སྤེལ། །ཁྱད་འཕགས་ཟུར་(ཚ 15 ན)པའི་བཀའ་སྲོལ་ཉག་ཕྲ་བ། །སྨིན་གླིང་མཆེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྲོལ་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་སོགས་རྒྱུད་དང་གཞུང་གདམས་ཀྱི། །བཤད་སྲོལ་གསར་རྙིང་ཕྲན་ཚེགས་སློས་མི་ལངས། །ཧྲུ་ན་ཀྲི་སོགས་ལུང་མང་རབ་གྲགས་ཤིང་། །བོད་དུ་རིག་རལ་གཞོན་ཚུལ་སོགས་ཀུང་ཛེ་། །ཆོས་སྣོན་ཐོན་མི་པེ་རོ་སྣ་ཚོག་ཞང་། །གནུབས་ཆེན་རིན་བཟང་ཛོག་པོ་ས་སྐྱ་པ། །བུ་སྟོན་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ། །བྱང་ཕྱོགས་ལྗོངས་འདིར་ཁྱབ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཅན། །དེ་དག་བཀའ་དྲིན་ནམ་མཁས་གཞལ་དུ་མེད། །ཕྱིས་ནས་བཤད་བཀའ་གཙོ་བོར་ས་དགེ་གཉིས། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བཀའ་རྙིང་དག་ལ་བབས་ལྷར་སྣང་། །རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ནས། །ནང་བརྟག་རྒྱུད་ཀླའི་བཤད་བཀའ་གཙོ་བོར་མཛད། །གཞུང་ཆེན་བཀའ་བཞི་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་ལ་བབས། །སྲས་བཅས་ལེགས་བཤད་ཉི་འོད་བརྡལ་བའི་རྒྱུན། །དེང་སང་ན་ཡང་དོན་གྱིས་མ་ཆད་བཞུགས། །འདུལ་བསྟན་རྒྱ་མཚོར་འཆད་རྩོམ་ཟླབས་ཕྲེང་ཅན། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སྙིང་པོའི་མཚན་གྱིས་བསྐྱིལ། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲོན་མེ་འཕགས་ཞབས་གཉིས་པའོ། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བསྟན་རྩ་འདུལ་བ་དང་བཤད་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་སོ། །

3. སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས།

བོད་ཡུལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །རྙིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །ཤངས་པ་ཞི་བྱེད་སྦྱོར་དྲུག་བསྙེན་སྒྲུབ་པོ། །སྒྲ་

འགྱུར གཞུང ཤིང མདོ སྤྲུ སེམས གསུམ སྟེ། །སྒྲུབ སྡེ ཟུར རྒྱུན གསང སྔོར
སྒྲོག གི ཐིག །གངས ཙན བསྟན པའི ཤིང རྟ ཁྲི སྲོང ལྡེའི། །ཐུགས བསྐྱེད
གཞལ དུ མེད པའི བཀའ དྲིན ལས། །སངས རྒྱས གཉིས པ པདྨ ཀ ར ཡིས། །
ཐུན མོང་སྣང་ངོར ལྷ་ཁྲིད ཙམ ཞིག གསུངས། །སྐལ ལྡན རྣམས ལ སྒྲུབ པ སྡེ་
བརྒྱད སོགས། །སྨིན གྲོལ གདམས པ བསམ མི ཁྱབ པར བསྟལ། །(ཅ 15 བ)
མ འོངས འགྲོ ལ དགོངས ཏེ་གཏེར མང སྦས། །སྒོམ་གྲྭ གསུམ སོགས གྲུབ ཐོབ་
བགྲང ཡས བྱུང་། །དཔལ སེང ཐུགས བརྩུད བི རོས དཀའ བས བཞེས། །
རིམ པ ལྔ་དང ཐྱང སྦྱོན ལས མཆེད དེ། །སེམས ཀློང གདམས པས ཀུན བཟང་
རྒྱལ་སྲིད བསྒྲུབ། །བི མ ཉང གི མན ངག འོད སྐུའི བཙས། །དེ བསྟན ཀློང
ཆེན དཀའ་རབ གཉིས པས བརྡལ། །འདུས པ གཤེད སྐོར ལ སོགས གནུབས་
ཆེན པོས། །རྒྱ བལ་བྲུ་ཤའི སློབ དཔོན བཞི ལས བླངས། །སྒྱུ་འཕྲུལ་ཡང
ཕུར གཙོ་བོར གྱུར་པའི བཀའ། ཨ གཉགས གནུབས་གསུམ ནས སྙིང་སོ་དང
ཉང་། །འབོན་སྟོན ལྷ གཟིགས རླངས དང རོ ཟབ རྒྱུས། །རོང་ཟུར སྒྲུས་
དཔལ མཆིམས སྐྱོ གཡུང ལ སོགས། །བཟང ལ བར མ་ཆད པའི་གྲུབ པས་
བསྐྱངས། །མཆོག་གཉིས སླིང བརྒྱད ནུས ལྡན རྣམས་ལ སོགས། །དུས་མཐུན་
རིམ་བྱོན སློབ་མར བཅས པ ཡིས། །དུས མཐར་ཐུགས་བསྟན མི ནུབ་རྒྱས པར
མཛད། །ཛ་པོས་ལྷ་སྒྲུད གཙོར སྟོན གཞུང གདམས དང་། །ཟུང་འཕྲིལ བྱང་
ཆུབ་ལམ་གྱི སྒྲོན མ་བསྟན། །ནག ཚོའི བཀའ་བརྒྱུད ལ སོགས་མཐའ ཡས
ཀྱང་། །གཙོ་བོར སྤྱན རས་གཟིགས དབང་འཁྲོམ གྱི བརྒྱུད། །ལྷ་ཆོས བདུན་
ལྡན་བཀའ་གདམས རིན པོ་ཆེ། །སྐུ་མཆེད་གསུམ སྲོལ་གཞུང གདམས མན་ངག་
པ། །འཕགས་ཆེན་དུ་མས་བྱང ཆུབ ལམ བཟང སྤེལ། །ལུགས་དེ་གྲུབ མཐའ
ཡོངས་ལ་ཁྱབ་མོད་ཀྱང ། །ཕྱིས་དུས འཛམ དབྱངས རྣམ་འཕྲུལ ཙོང ཁ་པས། །
གཞུང་ལམ གཙོར བརྟོན་བཀའ་གདམས གསར་མར གྲགས། །པི་རྩྭ་མཚོ་སྐྱེས་

ཞབས སོགས ལམ་སྐོར་དགུ། །ཐ་ཆེན འབྲོག མིར བཀའ་བབས གདམས པའི་
བཅུད། །སྒོ དྲུག ཚོས འབྲེལ རྩ བ མེད་པ དང ། །ཉི་བརྒྱུད ལམ་སྲས བརྡ་
དོན གསལ རྣམས ཀྱི། །གཙོ བོ གསུང་ངག ལམ་དང འབྲས བུར བཅས། །སྐུ་
དང ཐུགས སྲས སེ་ནས་འཕེལ བ(རྩ 16 ན)གསུམ། །ཕྱི་མར་ཐོབ་པ རབ་
འབྲིང ཐ་གསུམ ལས། །འབྲིང པོ་ཞ་མར་ཕོ་མོ་བསྲེས བརྒྱུད་གསུམ། །ཕོ་ལ་
སློབ སྲས གཉིས དེ་མོ བརྒྱུད་གསུམ། །བསྲེས་བརྒྱུད ཀོ་བྲག་ཆ་གན ཛོ་ནང
དང ། །ལ་སྟོད་དབང་རྒྱལ་ཞུགས་བཞི་རབ ཐོབ པ། །ཞང་བརྒྱུད་ཁྲིད་འཕྲ་
ས་སྐྱའི སྟ་བུ་ནི། །ཕག་གྲུ ཞྭ་སྨོམ་ཕྱི་བུ ཉི་རིང གཉིས། །མང ལམ་ཞིང ཕུག
ལུགས དེ བཙོ བརྒྱད་ལས། །ས སྐྱ་ཞ་མའི རྒྱུན་དར་ཁྲིད་པར་དུ། །ས ལུགས་
ཚོགས བཤད ངོར་ཛོང གངས དཀར་པ། །སློབ བཤད་ཚར་ཆེན ཡབ་སྲས
འཛིན སྐྱོང་སྒྲིལ། །དགྲེས་ཛོར་བསྐྱེད་ཛོགས དབུར ཕྱི་མཚོ་ལྷར་རྒྱས། །ཕྱི
ཛའི་ལུགས་ཀུང་ཀུན་སྲོང ཆེན པོར་འདྲེས། །བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་འདུས ནུ་རོ་མེ་
ཏྲི་ཡི། །རྒྱལ་ཚབ མངའ་བདག་ལོ་ཙྪའི་བཤད་སྒྲུབ་བཀའ། །ཀ་ཆེན བཞིར་
བབས་ཁྲིད་པར་སི་ལ་ཛཻའི། །སྣན་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཏྲི་ཤ་ཕུ་བུ་གཉིས། །གྲུབ
རྒྱལ་དེ་བུའི་ཐུགས སྲས་རས་ཆུང་བའི། །གདམས་ཟབ་གངས་ཅན་གྲུབ་མཐའ་
ཡོངས ཀྱི་གསོས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་དགེ་སློང་འཚོ་བྱེད སྲས། །འབའ་
རོམ ཕག་གྲུ་ཀཾ་ཚང་ཚལ་པ་སྟེ། །ཆེ བཞི་རྩ་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་བཅས་དེ ལྟ། །
ཕག གྲུའི་སློབ་མ་འབྲི སྟག ཁྲོ སློང གཉིས། །སྨར་ཡེལ་གཡའ་ཤུག་ཐྲང་བཞི་ཡ་
བརྒྱུད ལས། །གླིང སྲས་འབྲུག་པར་སྟོད་སྨད བར་དང་གསུམ། །དྲུག་པ་སེང
གེ་དུས་མཁྱེན རྩ བའི་བརྒྱུད། །ཟུར་མང་གནས མདོ་གསུམ་སྐྱེ་ཕྱི་མ ལས། །
གར སྟེང བརྒྱུད འཛིན མདོ་སྨད་ཕེལ་ཆེར་ཁྱབ། །ཁྲིད་པར་སྒྲུབ་བསྟན་ཤུབ
རིར སོན པའི ཚེ། །དགྲེས་མཛད་ལོ་ཙྪ་བ་སམ་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྐུ། །བསྟན་
པའི་ཉིན་མོར བྱེད་པའི་སྣང་བ་བརྙལ། །དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་ས

ཨི་ཏུ་ལ། །རྒྱལ བསྟན རྗེ སྲིད མི འཆད ཀུན་ལས འཕགས། །ཡེ ཤེས་ཀླུ ཀི་
པཎ གྲུབ བརྒྱ ལྔ བཅུའི། །ཐུགས མཛོད མཐར ཕྱུག ལྔ ལྡན ཁྱུང པོས བླངས། །
བཤད རྩོད སྒྲུབ པའི ལམ(རྩ 16 བ)གསུམ ཕྱི མའི བཅུད། །གསེར ཆོས རྩ
བར གྱུར པའི་ཆོས སྐོར ལྔ། །སྔ ཕྱིའི བུ དྲུག བཤེས གཉེན ཁྲི་བཙོ བརྒྱད། །
སྨིན ཅིང གྲོལ མཛད ཚིག བརྒྱད རྡོ རྗེའི རྒྱུ། །རིན ཆེན བདུན པ ཆོས་རྗེ་སྟོན་
པས བཀྲོལ། །མཁས གྲུབ རྣམ གསུམ གནས རྙིང གདན སློབ བརྒྱུད། །ཐང
རྒྱལ་ནི གུའི བཀའ བབས སྔ ཕྱི གསུམ། །ཉི རིང ཉེར ལྔ་གྲུབ པའི དཔའ་བོས
གསན། ཀླུ ཀིས རྗེས བཟུང ངོ མཚར ཉི བརྒྱུད བཅས། །གསང བདག སྒྲོལ
མགོན་བཀའ སྲོལ ཁྱད པར ཅན། །སྲིད མཐའི བྱང སེམས འབའ ཞིག ཕྱེད བར་
བརྒྱུད། །མ ནོར མ བསླད ཀླུ ཀིའི རྡོ རྗེའི ཚིག །དུས ཀྱི མཐར ཡང གྲུབ པའི
འབྲས བུ སྨིན། །སྒྱུར མཛད ཕྲིན་ལས ལ སོགས མཐའ ཡས སོ། །གྲུབ
ཐོབ ང བཞི མཁའ་ སྤྱོད་སོ དྲུག གི །བཅུད བརྙེས དམ་པ་བོད དུ ལན ལྔར་
ཕེབས། །རྣམ་ཐར་རྒྱལ མཐུན འགྲོ མང བསྒྲལ མཛད པའི། །དམ་ཆོས སྡུག་
བསྔལ་ཞི་བྱེད ཅེས་བྱ་བ། །སྔ ཕྱི་བར གསུམ བསྟན ལས དང པོ ནི། །ཁ ཆེ
ཨང པོ་བར་པ་རྨ སོ་ཀ། །བརྒྱུད་ཐུན ལུགས་གསུམ ཐོར་བུ སྣ་ཚོགས བཅས། །
ཕྱི་མ སྐོ་བའི རྣལ འབྱོར བཞི ལ སོགས། །སྨིན གྲོལ གདམས་སྲོལ་ནམ་མཁའི
སྐར མ ཙམ། །བར་པ ངེས དོན ཐ མ སྤྲུགས དང མཐུན། །ཁྱད་འཕགས་ཉིད་
དང དགོངས་མཉམ ཀུན དགའི ལུགས། །ཡེ་ཆེན ཆོས དཔལ་དྲིན གྱིས་བྲིང་ཙམ་
གནས། །ཡན ལག་དམ ཆོས བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ ནི། །དམ པས སྐྱོ དང་སྒྲ་
ར་སེར པོ ལ། །གདམས ངག སྦྲུལ ཚོ དྲུག གནང ཞི་གཅོད དང །ཤེར་ཕྱིན་
དགོངས་དོན་མ་གཅིག རྟོགས པའི ཆོས། །སོ་གཅོད་ཉིད དེ་ཕ མ་གཉིས་མེད་
དང་། མཁའ་འགྲོ་ཉམས་ཀྱི་བཀའ་པབས་བུ་བཅུ་དྲུག །སྲས་མོའི་རིང་བརྒྱུད་
རྒྱལ་ཐང་ཉི་བརྒྱུད ལུགས། །ཀུན སྤངས་བརྩོན སེང ལ་འདུས་གཏེར གཅོད་

སོགས། །ཕྲིན ལས ངོ མཚར རྒྱ ཆེ རྒྱུན ཆགས སོ། །ཙ རྒྱུད རྒྱས པ རྣམས་
ཀྱིས བསྟན་པའི(ཙ་ 17 ན)བཅུད། །རྡོ རྗེའི རྣལ འབྱོར རྫོགས་རིམ ཀུན གྱི རྩེ།།
ཆོས རྒྱལ རིགས ལྡན་ཞལ ལས་ལེགས འོངས པ། །དུས ཞབས ཆེ ཆུང ཤ བ རི
པ དང། །དཔེ མེད་འཚོ དང ཉི མ དཔལ ཡེ ཤེས། །ནཱ རོ ཁ ཆེ་ཞི སྦས ལུའི
སོགས ལས། །བོད དུ སྔོན བྱོན བཞི དང བར བྱོན ལྔ། །ཕྱིས བྱོན གཉིས སུ
གྲགས ཆེ གྱི ཇོ ཟླ། །ཁྲིམ ལོ ཇོ་བོ འབྲོ རྭ ཙ མི དང། །རས ཆུང རྒྱ་ལོ
གསུམ དང ཁ་ཆེ གཉིས། །པི སྦྲུ ཏི གཉིས ཆག ལོ མན ལུང སྐྱེ། །ལུགས སྒྲོལ
བཅུ་བདུན ཀུན གྲགས ཆེན པོར་འདུ། །གཞན ཡང ཀོ བྲག རོང པ བོ དོང པ།
ལ སྟོད སྟོན ལུགས ཆེ་ཕྲ དུ་མ གྱུར། །ཁྱད པར བརྟེན པ བཞི ལྡན ཀུན མཁྱེན
ཇོ། །རྩོད་དུས རྡོ རྗེ་འཆར དངོས སྒྲོལ བའི མགོན། །རིགས ལྡན གཉིས པའི
བཀའ་བརྒྱུད ཕྱུལ་དུ་བྱུང་། །གཞི་ལམ འབྲས བུར་མི ཕྱེད རྡོ རྗེ གསུམ། །
བསྐྱེད སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན ཡན ལག རྣལ འབྱོར མས། །རིན ཆེན དཔལ་ལ ཐུགས་ཀྱི་
རྒྱུང་བསྐུལ་བ། །མཁར ཆུ་བ དང ཀླ སེང སྦྲུ་ཏ་བ། །རྒྱར་ཕྱུག་སྐྱི་མདོ་སྐྱུ་
མཆེད སྒྲོལ་མང ལས། །རྒྱལ བ་གཉིས པ་རང བྱུང་ཆོས་རྗེ་ཡིས། །རྡོ་རྗེའི་
ཚིག བཀྲོལ གདམས་པའི ལམ་བཟང གསལ། །མི ཏ་དམར་པོ་ཁ རག སྐོར་
གསུམ སོགས། །ཚད ལྡན་ཕྲན ཚོགས བྱུང་བ་མཐའ་ཡས སོ། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་
ཤིང རྟ་རྣམས ཀྱི བྱུང་བ་བརྗོད་པའི སྐབས་སོ། །

4. རིག་གནས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས།

རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཐོག་མར་སྒྲ་རིག་གི །བསྟན་བཅོས་དབང་པོས་བྱས་པ་ཕུར་བུས བསྒྲབས། །མཁས་པའི ང་རྒྱལ་གཅག་ཕྱིར་དུས་གཉན་སྤུང་། །སྒྲ་བྱེད་ལུང་བསྟན་བྲམ་ཟེ་པཱ་ཎི ནིར། །འཇིག་རྟེན་དབང་པོས་བྱིན་རླབས་ཕྱི་

སྨོའི གཞུང ། །ལྷག ཆ ཅན དང མཆོག སྲིད དག གིས བཀྲལ། །བྲྀ ཧ ཙ
འགྲེལ རབ བྱེད ཟླ བའི ཟེར། །གཟུགས ཀྱི འཇུག པ ཤཱ ཀ ཊཱ ཡ ན། །ཀ ཏྲའི
བྱ ཡིས བྱས སོགས དེ རྗེས འབྲངས། །ལེགས སྦྱར ཙུང གསལ ཀུན རྫོགས
ཙནྡྲའི མདོ། །འགྲེལ དང ཡན ལག རང (ཚ 17 བ) གཞན གཞུང མང ལས། །
ཙ བ ཐོག མར སྔོན ལོས བསྒྱུར ཏེ བཤད། །ལྷ ཡི དབང པོས ཨིནྡྲ ཧྲྀ བ ལ། །
བཤད པའི བརྡ སྤྲོད ཤེས ཕྱིར བདེ སྦྱོད ཀྱི། །བཀའ ལྟར སཛྙ ཁེ རྨས གདོང
དྲུག བསྒྲུབས། །ཀ ལཱ པ བསྟན སྔོན དབང དྲིན ལས བྱུང ། །དབྱངས ཅན
འཕགས མས ཨ ནུ བྷཱུ ཏི ལ། །བསྟུལ བའི བརྡ སྤྲོད ཛ ནང རྗེ བཙུན དང ། །
ཆོས ཀྱི སྣང བས ཙ འགྲེལ བསྒྱུར ཅིང བཤད། །འཇམ་དཔལ བརྡ སྤྲོད ཞ ལུ
ལོ ཙཱས བསྒྱུར། །རྒྱ བོད སྒྲ འགྲེལ བཟང ངན མཐའ ཡས སོ། །ཕྱི བའི རྟོག
གེ སྔ ཡང སྐྱོན བཅས ཉིད། །ནང པའི ཚད གཞུང ཐོག མར རྟོད གྲུབ སྐྱེ། །
ཕྱོགས ཀྱི གླང པོས་མངོན སུམ རྗེས དཔག གཉིས། །གཞན སེལ དཔེ དང ལྟག
ཆོད དྲུག ལྡན མདོ། །ཀུན ལས བཏུས མཛད དེ་ཡི དགོངས འགྲེལ དུ། །ཆོས
ཀྱི གྲགས་པས ཙ བ རྒྱས འབྲིང བསྡུས། །ཡན ལག བཞི བཅས སྡེ བདུན ལམ་
སྲོལ ཕྱེས། །ལྷ ཤཱཀ དུལ རྒྱན བདེ་བྱེད སོགས ཀྱིས འགྲེལ། །རྒྱལ ཅན ཡ མ
ཉི སྲས རྒྱན རྗེས འབྲང ། །རྣམ ངེས རིགས ཐིག (ཆོས མཆོག) རྒྱལ ཛ གསུམ་
པས བཀྲལ། །ཞི འཚོས དེ་བསྡུས ཀ མ ཤཱི་ལས བཀྲོལ། །ཙནྡྲ་གོ་ མིས མཛད་
སོགས གཞུང་ཕྲན མང ། །སྡེ བདུན ཕྱི མ་འགའ ཞིག་སྔ འགྱུར ལ། །ཕྱི དར
རྔོ རྡོག ས པཎ རྣམས ཀྱིས བསྒྱུར། །ཕྱི མས རིགས་གཏེར་ཙ་འགྲེལ་བཅས པ་
མཛད། །བཤད པའི་བརྒྱུད འཛིན ཤར ནུབ གུང གསུམ་གྱིས། །སློབ་ལས ཁང
གཉན་ཞང དང་ཟུར ཁང རྒྱུན། །ཁྱད་འཕགས མང ཐོན ལྟག པར་འཛིག རྟེན
དབང་། །རྒྱལ མཆོག བདུན པས་རིགས་གཞུང རྒྱ མཚོ བསྐྱིལ། །ཆོས གྲགས་
དགོངས པའི ཚུ་བོ་ཀུན་འདུས་སོ། །རྟོག ལོས ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ས་ལུགས

པས། །རྣལ འབྱོར སྤྱོད དང གཞན དག་གྲགས་སྡེ པའི། །དབུ་མར བཀལ ཏེ་
བོད ཀྱི་འགྲེལ་ཚུལ གསུམ། །བཟོ རིགས མཆོག གྱུར(རྩ་ 18 ན)དཀོན མཆོག་
གསུམ་གྱི རྟེན། །ཀུན གྱི ཐོག མར པད སྤུངས མཆོད རྟེན བྱུང། །གཞན དག་
དད་ལྡན རྣམས ཀྱིས རིམ་པར བརྩིགས། །རི་མོ ཆེ་ལོ་འབྲུམ་པར འཇིགས སྲུལ་
ལ། །ཚངས དང་པི ཤུས བསླབས ཤིང དེ་ནས་བརྩམས། །ཐུབ དབང གཤེགས་
པར དངོས་སུ་འབྲུལ་ནུས བྱུང། །ཨུ དྲ ཡ ན སུ་ཧྲིག་འཁྲི ཤིང་ལ། །བསྐུར་
བའི བྲིས་སྐུ་ཆུ ལོན འོད ཟེར མ། །བསྟན འདིར་སྐུ ཡི རྟེན ལ སྔ བར་
གྲགས། །གདུགས་ཚོད གྲལ གོང་མགོན མེད་ཟས སྦྱིན་ངོར། །བཀས གནང་
རིན ཆེན འབུར་སྐུ་མང དག དང། །ལྷར་གཤེགས ཆེ་ན གསལ་ལྡན རྒྱལ་པོ་
ཡིས། །ཙནྡན་སྐུ་བཞེངས་ད ལྟ རྒྱ་ནག བཞུགས། །དེ རྗེས གླུ ཡི ནོར་བུར་
ནུ་རུ ལས། །གངས ཆེན་མཚོ་བཞེངས་ཕྱི་ཡི་རྒྱ མཚོར་བཞུགས། །དབང་
པོས་ནོར་བུ དུ་མར བརྒྱད་བཅུ གཉིས། །ཉེར ལྔའི སྐུ ཚད ལས སྣ་ཚོགས པས
འཕྲུལ། །ཕྱི་མ ལྷ དང་གཞན གཉིས་བོད ན བཞུགས། །དངོས ཀྱིས བྱིན་
རླབས་སྟོན་པ་ཉིད་དང་མཚུངས། །སྒྱུ ངན འདས་འོག་ལྷ་བཟོ་ མིར སྤྲུལ་
པས། །གྲམ ཟེ སྤྱན གསུམ་སྐུ དང མ་ག དྷཱའི། །ཛོ མཚར ཅན བརྒྱད ལ་
སོགས མང དུ་བཞེངས། །སྒྲ ངན མེད་དུས གནས བརྒྱད་མཆོད རྟེན བརྒྱད། །
རྗེར གདན ནཱ སྐར་གཏོད སྦྱིན བཟོ པོས བཞེངས། །ཀླུ་སྒྲུབ་དུས་སུ་ཀླུ ཡིས
བཙོས་པ་མང་། །ལྷ་དང་གནོད སྦྱིན ཀླུ ཡི བཟོར མཐུན པ། །བིཤྭ་སྨ་ར གྲེང་
འཛིན་ཧྲི སུ་ཏྲ་ལུགས། །དབུས་དང ནུབ སྐྱིང ཤར གྱི བཟོ་ཞེས གྲགས། །བལ
པོ་སྔོན་པར་ནུབ་སྐྱིང ཤར་དང་མཐུན། །ཁ་ཆེར དབུས དང་ནུབ སྐྱིང་རང སྤྲོལ་
གསུམ། །བོད་དུ་ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་སྐུ་རྣམས་སྔ། །རི མོ བལ་རིས་རྒྱུན་
ལས་སྨན མཁྱེན གཉིས། །བྱེའུའི་ལུགས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས རྣམ་གསུམ་ནས། །
སྨར་བྲིས་སྤྲོལ་དོད་འགྱུར་བཟོའང་རིམ་མཁས གྱུར། །བྱད་པར བཟོ་སྦྱོང་

འཇིག་རྟེན དབང ཕྱུག་མཆོག །གཙུག ལག་ཆོས ཀྱི སྣང བའི རྣམ དཔྱོད ནི། །
(ཅ 18 བ)ཚུར མཐོང བློ་འདས མིག གི བདུད རྩིར གྱུར། །དུས་འཁོར སྡོམ་
འབྱུང ཀླུ རིའི བྱས ཞུས མདོ། །རྒྱ བོད གཞུང ལུགས ཚག ཚད སྟོན པ མང། །
ཡིག རིགས དུ་མ སོ སོའི ཡུལ་ནས འབྱུང། །བོད དུ་ཐོན མིས འཕགས ཡུལ་
མཁས པ ལས། །སྒྲ ཡིག བསླབས ལ དཔེ་བྱས ཡི་གེའི གཟུགས། །བོད ལ
ཉེར མཁོའི འཕྲི བསྟན བཅས པ དང། །སུམ རྟགས ལ སོགས བརྡ དག གཞུང་
བརྒྱད མཛད། །གཡུ ཁྲི སུམ པ སོགས ཀྱིས དར རྒྱས སྤེལ། །བཟོ་གནས བྱུང་
བ ཕྲན ཚེགས སྨོས མི ལངས། །ཚངས པས ཐོག་མར ཚེ་ཡི རིག བྱེད ནི། །
བདུད རྩི་བཙལ ཞིང གསོ དཔྱད འབུམ པ མཛད། །དབང་པོར་རིམ བརྒྱུད དེ་
སློབ རྒྱུན ཤེས བྱས། །ཚངས བཤད བསྡུས པ ཞེས བྱའི གཞུང ཆེན་བརྩམས། །
མེ བཞིན འཇུག སོགས ལྷ་ལས མིར་བརྒྱུད དེ། །ཏ་རི་ཙརྐས ཙ་ར ཀ་ལ་
སོགས། །དྲང སྲོང མཁས པས་སྨན དཔྱད གཞུང་མང་བརྩམས། །སྟོན པས་
འདུལ མདོ་རྒྱུད སོགས ཐོར་བུར་གསུངས། །དེ་ཚེ་རྒྱུན ཤེས གཞོན་ནུས གསོས
སོགས་བྱུང། །སྨན གྱི་ནགས སུ རྒྱུད བསྟན་ཁ ཅིག འདོད། །རིན ཆེན སྤྲུངས་
པའི་འཕྲུལ ངག ལ བརྟེན་ནས། །གླིང གཞི འདི་ལ་ཅལ ཅོལ མང སྨྲ་ཡང་། །
ཟུར་མཁར ཕྱི་མའི གསུང་ཉིད ལེགས བཤད དོ། །དེ་རྗེས ཉི མ སྐྱོང བས གཅེས་
གྲུབ་དང། །འཕགས་པས སྦྱོར་བ བརྒྱ པ་ལ སོགས་མཛད། །ཁྱད པར་བསྟན་
བཅོས་སྙིང པོ་ལེགས་བསྡུས་པ། །ས གསུམ་དགེ་བའི མཚན ལྡན་བཅོ་བརྒྱད་
ཅན། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པ ཟ་ཁོལ མཛད་པ ལ། །ཟླ བ མངོན དགས་འགྲེལ་
པ་ཟླ་ཟེར་བྱས། །རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་རྫོགས་ལྡན མཇུག་ནས་བཟུང། །སྤྲུལ་པའི་
རྒྱལ་བློན་རྣམས ཀྱིས་རིམ་པར་བརྩམས། །སྲོང་བཙན དུས་སུ ལུགས་ཆེན་
གསུམ་གྱི་གཞུང། །ཨག་ཆོས་རིང་ལ རྒྱ་བཟའི་ལུགས རྣམས་དང། །ཧྭ་ཤང་
ཐི་ཛེ་སོགས་ཀྱིས བསྒྱུར བརྩམས མང། །མཁས་མར བགྲོས(ཅ 19 ན)པའི་

སྲོ་མ་རྣ་ཛ་བྱུང་། །ཁྲི་སྲོང་དུས་ན་སྐྱོབ་པའི་སྨན་གསུམ་གཞུང་། །ཕྱ་ཧྲི་ཁ་
སེར་རྒྱལ་བློན་དམངས་གསུམ་དང་། །རྒྱ་ཞང་སྟོར་བོད་འ་ཞའི་མཁས་གཞུང་
ཚུགས། །བི་རོས་རྩེ་ལ་སྨན་བསྒྱུར་སོགས་གཏེར་མའི་སྒྲོས། །འཛོ་རེ་བི་ཛི་
མཐའ་བཞི་ལྷ་སྨན་བརྒྱུད། །ཕྱི་དར་རྒྱ་གཞུང་སྤྱི་རྗེས་བསྒྱུར་མང་ཡང་། །
རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བརྒྱུད་པ་སྤྲིན་པ་ལས། །ཕྱུ་རྟིང་སྨན་པ་མི་བཞི་ལས
བརྒྱུད་དེ། །ཞང་ཞིག་དར་མགོན་གཡུ་ཐོག་པ་ལ་སོགས། །བོད་ཀྱི་གཞན་ཕན
ཅན་རྣམས་ཐོག་མར་བྱེས། །མཁས་པ་མི་དཀར་གྲགས་པའང་དེ་ལ་བརྟེན། །
བོད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཡིག་ཆ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཞང་སྟོན་སྟོད་སྟོན་གཉིས་ཀྱང
འཕགས་ཡུལ་ཕྱིན། །བརྒྱུད་པ་ལ་མཁས་གཞུང་བརྩམས་ཕྲིན་ལས་རྒྱས། །
འབྲུད་དཔྱད་དངུལ་ཆུའི་སྦྱོར་བ་གཉན་བཙོས་སོགས། །བཀའ་གཏེར་གདམས་
པ་ཕྱིས་བྱུང་ཚད་ལྡན་མང་། །བརྒྱུད་སྲོལ་ཀུན་འདུས་གཡུ་ཐོག་སྙན་གྱི་གླར། །
དཔལ་ལྡན་ཕྲེང་བས་གསང་མཛོད་དངོས་སུ་སྤྱལ། ཡུལ་ཀུན་གདམས་པའི
བཅུད་གླངས་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་། །ཐུན་མོངས་ཁྱད་པར་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་ལས། །
སྨན་པའི་ཚང་བརྗོལ་བརྒྱུད་འཛིན་ཚད་མེད་ཀྱང་། །བྱང་པ་ཡབ་སྲས་བྱུར
མཁར་ཁྲ་དཔོན་སློལ། །ཕྱིས་ནས་གྲགས་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་འབྱུང་གིས། །དེ་
བསྟན་གསལ་བས་བོད་ཁམས་ཉེར་འཚོར་མཛད། སྐར་རྩིས་དྲང་སྲོང་རྣམས་
ཀྱིས་བྱས་པ་མང་། །སྟོན་པས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་དུས་འཁོར་གྱི། །འཇིག་
རྟེན་ཁམས་ལེར་གསུངས་ལ་བྱ་དོལ་དང་། །ཁྱད་པར་རང་བྱུང་རྒྱལ་བས་རྩིས
བསྡུས་མཛད། །ཕུག་པ་བྱང་བདག་སོགས་ཀྱི་རང་སྲོལ་བཀྲལ། །ཕྱིས་ནས་
ཕུག་མཆུར་གྲུབ་རྩིས་གཉིས་སུ་གྲེས། །དབང་ཕྱུག་ཨུ་མའི་ཞུས་ལེན་གཡུལ
རྒྱལ་རྒྱུད། །སློ་བོས་བསྒྱུར་ཅིང་ཕུག་པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲེལ། །འབྱུང་རྩིས་རྟང
ཧྲི་རྒྱལ་པོས་རུས་སྤྲུལ་ལ། །བརྟགས་ནས་མཛད་ཅིང་དེར་བརྟེན་ཕྱིས་བྱུང་
མང་། །ཁམས(ཧ་ 19 བ)ཁ་ཟླ་ཁྲུང་སོགས་ཀྱིས་སྲོལ་བཏོད་ཀྱང་། །སྤྱ་

འགྱུར བསྒྲད ཆེ ཕྱིས སུ ཀུན ལཁྱེན རྗེས། །ཡིད རྡོན ཤེར བའི རྒྱ རྟེན གསར་
འབྱུང མང ། །སྣན དངགས ཕྱི པར གྲགས ཆེ བོ ༡ བརྒྱད། །གཞོན ནུ་
འབྱུང སོགས ནག མོའི ཁོལ པོས བྱས། །མི ལོང དཔྱིས མཛད ལ རྒྱ་འགྲེལ
མང ། །སྤེབ སྦྱོར གྲོག མཁར བས ཁཤད རྒྱལ བའི ལྷས། །དམར སེར ཅན
ལུགས བཀོད ལས་ཛ མཚར བའི། །སྦྱོར བ དྲུག ལྡན རིན འབྱུང ཞི་བས་
མཛད། །མངོན བརྗོད་མི ཧྲི ཏི དང སྣ ཚོགས གསལ། །ཧྲ ཀྵ བ ཤྲི་དྲག པོའི
འབངས སྒྱུར སོགས། །མང ཡང འཆི མེད སེང གེའི མཛོད ཉིད མཆོག །རྒྱ་
འགྲེལ རྣམ བཤད བདུད རྩི ཚིག གི རྒྱ། །འདོད འཛེ སོགས མཆིས ཕྱི མ་གསར་
འགྱུར དེ། །སློས གར བསྟན བཅོས པོང ད མ འགྱུར རོ། །ཕྱི མ་རྣམས ནི ས་
པཎ ཡན ལ མེད། །གང དེས དོན བསྡུས བསྟན བཅོས རྣམ གསུམ མཛད། །དེ་
དག ཞོང དཔང འཕགས པའི དྲིན ལས བྱུང ། །ཡོངས རྫོགས གསལ མཛད་
བསྟན པའི ཉིན བྱེད དོ། །འཇིག རྟེན བསྟན་བཅོས གཙོ་བོར མ་མཛད་པས། །
དེ གཞུང ནང རྩུགས་རྒྱལ བས གསུངས པ མེད། །ཡན ལག ཕྱིར་དུ་མཁས་
རྣམས རྒྱས པར མཛད། །ཤཀྲ་ལ་ཧ ཆོས རྒྱལ་རིགས ལྡན་གྱིས། །ཟླ་མེད་ཆོས་
ཀྱི འཁོར ལོ་རྟག ཏུ་བསྐོར། །ཡུལ ཆེན པོ དྲུག ཐེག ཆེན གསང་སྔགས་སྤྱོད། །
འབྱུང འགྱུར་ལས ས དུས བུ་བཙུ་གཉིས སུ། །རིགས ལྡན་རྒྱལ་པོས རྫོགས ལྡན་
རིམ གྱིས འདྲེན། །རྒྱ ཡུལ སྟོན པ འདས ནས་བརྒྱ་དང་བཅུར། །ཧན་རྒྱལ་
མིང་ཏིའི་རིང་ལ བསྟན་དབུ་བརྙེས། །དགྲ་བཅོམ་པ་དང་པོ ཐྭ མང་དུ་བྱོན། །
མདོ འདུལ གཙོར་སྤྱོད་ས ཀར་དགེ་གསུམ བཀུར། །ཝེ་ཡུལ དགྲ བཅོམ་བྱུང་
སེམས མང པོས་བཏུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས ཀའི་བསྟན པ་དང་། །འགྲོ
གླིང སློབ་དཔོན པདྨས་བཏུལ་བ་ནས། །རྫོར་འཛིན་མང བྱོན་སྔགས་བསྟན རྣལ་
མ རྒྱས། སིཀྐ ལ (རྩ་ 20 ན) དང་རྒྱ་ན་ལ་ཡི ག། །ཟངས་ནས གླིང་སོགས་
ཐེག་ཆེན ཐུང ཟད་དང ། །ཐེག་དམན ཆེར དར ད ལྷའང མ ནུབ་བཞུགས། །

རིག གནས ཞར་བྱུང་དང བཅས པའི་བྱུང་བ བརྗོད་པའི་སྐབས སོ། །ཐེག་པའི་སྒོ ཀུན ལས བཏུས པ གསུང རབ རིན པོ ཆེའི མཛོད་བསླབ་པ གསུམ་ལེགས་''''' པར སྟོན པའི བསྟན བཅོས ཤེས བྱ ཀུན ཁྱབ ཅེས བྱ བ ལས་རྒྱལ བསྟན འཛམ་བུའི གླིང དུ ཇི ལྟར དར བའི རིམ པར ཕྱེ བ་སྐྱེ་གནས་བཞི་པའོ། །

ལྔ་པ། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའི་རིམ་པ་ཕྱེ་བ།

1 སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྟེན་ཚུལ། འཆད་ཉན་བཅས་བཤད་པའི་སྐབས།

ཕན བདེའི འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །དལ་འབྱོར དོན ཡོད་ཕྱིར་དུ་འཇུག པ ན། །ཐོག མར་དགེ་བའི་བཤེས གཉེན་བཙལ་ཞིང བསྟེན། །དམན་པ བསྟེན པས ནི དག་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ཐད ཀར བབས པ བསྟེན་པས སོ་ན གནས། །གཙོ་བོ་བསྟེན་པས་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ ཕྱིར་བདག བས གཙོ་གྱུར བསྟེན་པར་བྱ། །འཐད་པ་ལུང་རིགས དཔེ ཡི་སྒོ་ནས་བཙལ། །དབྱེ་བ་ཕྱིར་ནི སོ་སྐྱེ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྤྲུལ རྫོགས་རང་གི་གནས་སྐབས བཞི་དང་སྦྱར། །སོ་སྐྱེའི མཚན་ཉིད་ཡོན ཏན བརྒྱད་བཞི གཉིས། །བྲེ་ཐག་སོ བྱང སྔགས གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། །མཁན་སློབ་གསང་སྟོན་གནས ཀློག་སློབ་དཔོན ལྔ། །ཚུལ ཁྲིམས་ལྡན་ཅིང་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས། །ནད་པར་སྙིང་བརྩེ་འཁོར་ནི དག་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང ཟིང་ཕན་འདོགས་ལ་བརྩོན་པ། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་བླ་མར་བརྟགས། །བཤེས་གཉེན་དུལ་བ ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ བརྩོན་བཅས་ལུང་གིས་ཕྱུག །དེ་ཉིད རབ ཏུ་རྟོགས་

པ་སླ་མཁས་ལྡན། །བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་ངལ་ཐུངས་ལ་བརྟེན། །གཞན
ཡང་ཐོས་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལྡན་པ་མཆོག །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བརྟན་དུར་བློ་
གྲོས་ཅན། །བཟོད་ལྡན་གཡོ་མེད་ཐུགས་རྒྱུད་སྦྱོར་བ་ཤེས། །བཙེ་ལྡན་མཁས
ཤིང་དེ་ཉིད་བཅུ་མཐར་སོན། །དཀྱིལ་འཁོར་ལས་མཁས་ཐུགས་བཤད་སྤྱོད་པ་
ཤེས། །ཡང་ན་མཛོད་གསུམ་ལྡན་ཞིང་ཚུ་བོ་རྫོགས། །གཉེར་ལྡན་རྒྱུད(ཙ་ 20
བ)དང་ལས་མཁས་ཐོད་ཚད་འཆང། །མདོར་ན་བརྒྱུད་པ་དམ་ཚིག་མན་ངག་
ལྡན། །རྒྱུད་དོན་རིག་པ་གསུམ་ལས་དགེ་སློང་མཆོག ཁྱད་པར་ཟུང་འཇུག་རྡོ་
རྗེའི་ཡེ་ཤེས་གང་། །རྒྱུད་ལ་སྐྱིད་ནུས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་སྟེ། །ཕྱོག་པ་སྤྱན
ཅན་ཐུངས་ལ་མཆན་ཉིད་ཀུང་། །ཐམས་ཅད་ཚང་དཀོན་ཡོན་ཏན་མང་བ
བཟུང་། །སོ་ཐར་སྡོད་ལྡན་སྡོམ་པའི་བར་ཆད་མེད། །སློབ་དཔོན་ལ་གུས་
རྩུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་དང། །བསམ་གཏན་དང་ནི་འདོན་ལ་རྟག་བརྩོན་དང། །
ཁྲིམས་ཤིང་དུལ་ལ་བཟོད་དང་ལྡན་པ་ནི། །སྡོམ་བརྩོན་གནས་པའི་ཆོས་ལྡན་
ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་སེམས་སྡོད་ཀྱུར་དད་བཙེ་བློ་གྲོས་ལྡན། །སྤྱད་པ་སྤྱོད
བཟོད་རང་ཞི་དོན་མི་གཉེར། །བརྩོན་ལྡན་སྟོང་ཉིད་ཐོས་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །
ཐུགས་ཀྱི་སྡོད་རྩང་དེ་སྟིང་བླ་མར་གུས། །གསང་ཐུབ་བློ་ཆེ་དམ་ཚིག་སྲུབ་ལ་
བརྟེན། །སྨྲིན་ཐུངས་འདྲིས་ལ་དད་སོགས་ལྡན་པ་བཟུང་། །རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་
དཔོན་སློབ་འབྲེལ་བརྟགས་ནས། །ཐར་འདོད་རྟེད་བཀུར་རིམ་གྲོ་སྒྲུབ་པས་
བསྟེན། །ཚངས་སྤྱོད་རིལ་པོ་མ་འདྲིས་ཡོངས་རྫོགས་དག །ད་ལྟ་བཤེལ་གཉེན་
ང་བསྟེན་ཐུག་བསྡུལ་ལས། །གྲོལ་བའི་རིགས་པ་ཕྲོས་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །
གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་མང་། །རྒྱུད་ངན་དག་སྣང་ཚུང་
ཞིང་ཕྱོགས་རིས་ཆེ། །མཆོག་འཛིན་བདག་བསྟོད་གཞན་སྨོད་ཐིག་པའི་བཤེས། །
བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཟོ་ཤེས་གཉེན་པོས་གཞོམ། །དང་བ་ཡིད་ཆེས་འདོད་པའི་
དད་པ་བསྐྱེད། །དམ་ཆོས་འཆད་པའི་སྦྱོར་བར་བཀོད་པ་བཤམ། །བདུད་རིས་

ཆར་བཅད ཀུན་སྤྱོད དག པར བྱ། །ཡོན དབུལ སྤྱོད ལམ བསྟེན ཅིང དཀའ བ
བསྒོམ། །དངོས གཞིར་མཁས་པ གསུམ དང བརྩེ བ གཉིས། །བཟོད གསུམ
ལྡན པས བཤད་པའི སྒོ དྲུག གམ། །དགོས དོན སྡེ་དང ཁྱད པར ཐོག མར
བརྗོད། །བསྡུས དོན གཉིས ཀྱི ཡོན ཏན དྲུག་དང ལྡན། །ཚིག དོན བྱ བྱེད
ལས གསུམ་སྦྲ(ཙ 21 ན)དོན བཅས། །མཚམས སྦྱོར གཉིས པོ གོ་བདེ འབྲེལ
ཆགས ཤིང་། །བརྒལ ལན ལུང དང རིགས པས གཏན ལ དབབ། །སྒྲ ཆེན
ཟབ རྒྱས སྒྲ ཆུང བཟུང བདེ ཞིང་། །གོ་སླ ཕྱིས ནས ཕྲ ཞིབ་འགལ འབྲེལ
གཅོད། །ཞུམ ལ གཟེངས བསྟོད རྒོད་དང རྨུགས པ བསྒྲིག ། སྣོད ཀྱི སྐྱོན
གསུམ དྲི མ དྲུག སོགས སྤང ། །ནད་པ སྨན དང སྨན པའི འདུ་ཤེས བཞག །
གཉིས་ཀས ཕར་ཕྱིན དྲུག ལྡན ཉམས སུ་ལེན། །རྗེས ནས བཟོད་གསོལ བསྔོ
བ རྒྱ ཡིས གདབ། །སློབ་མས ཡོན་དབུལ བསྔོ སྨོན དྲན ཤེས བསྟེན། །ཐོས
བསམ ཉན་བཤད འཛིན ཅིང སྒྲུབ པ དང ། །སྤྲེལ མར བྱས པའི་ཡོན ཏན མཐའ
ཡས སོ། །སློབ དཔོན དང སློབ མའི མཚན་ཉིད བསྟེན ཚུལ འཆད ཉན་བཅས་
བཤད་པའི་སྐབས་སོ། །

2. སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་སྐབས།

ཡོན ཏན་གཞི རྟེན ཚུལ་ཁྲིམས རྣམ པ གསུམ། །དགྲ་བཅོམ་སེམས་
དཔའ་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སློབ སྐྱེ། །སོ ཐར་བྱང སེམས རིག་འཛིན་སྡོམ་པར་གྲགས།།
ཉན ཐོས་སོ་ཐར་རང་ཞི་དོན་གཉེར ཅན། །ངེས འབྱུང་ཀུན བསླངས་ གཞན
གནོད་གཞི་དང བཅས། །སྤོང་སེམས་མཚུངས་ལྡན བྱེ་སྨྲས་གཟུགས་ཅན་འདོད།
ཚུལ་ཁྲིམས ལེགས སྤྱོད་ལས་དང་སྡོམ་པ་ཞེས། །སོ་ཐར་བསམ གཏན་ཟག་མེད་
ས་ཡིས བསྡུས། །དགེ སློང དགེ་ཚུལ་དགེ་བསྙེན ཕ་མ་གཉིས། །དགེ་སློབ་
བསྙེན གནས་རིས བརྒྱད་རྫས་སུ བཞི། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་རིས་བདུན་སོ་

ནའོ། །ཐོབ་བྱེད སྟོན དང དུ ལྔའི ཆོ་ག སྟེ། །གླིང གསུམ་སྐྱེས པ བུད མེད སྐྱེ་
བའི་རྟེན། །ངེས པ ལྷ་དང བར ཆད བཞི་རྣམས བྲལ། སྐྱབས སུ མ སོང བ་ལ་
ཐར་སྡོམ་མེད། །བསྙེན་གནས སྡོམ་ལྡན་ལས བླང ཉིན ཞག མཐའ། །དགེ་
བསྙེན ལ་སོགས་རང་རང ཆོ་གས ཏེ། །དགེ་ཚུལ དགེ་སློང་མཁན་རྒྱུར བཅུ་
དགོས སོ། །གང་ཟག་གཞན བརྟེན བློ་དག མི མཐུན ཤེས། །བསླབ་པ ཡོངས་
སྲུང བདེར་གནས་རྐྱེན གྱིས བསྲུང། བསྙེན གནས རྩ་བཞི ཚང དང་གར ཕྲེང
སོགས། །མལ་སྟན(རྩ 21,བ)ཆེ་མཐོ་ཕྱི་དྲོའི ཁ་ཟས་སྤང། །ཚུལ ཁྲིམས
བག ཡོད བརྟུལ ཞུགས ཡན ལག བརྒྱད། །གཏན དུ སྲུང བ གོ སྨིའི་དགེ་བསྙེན
གྲགས། །དགེ བསྙེན ལྔ་ལས སྐྱབས་གསུམ་འཛིན པ ཡིས། །ཕྲན་མིན གསུམ
དང ཐུན མོང ལྔ་ལ བསླབ། །རྩ་བཞི་ཚང བཅས སྤོང་ཚུལ རིམ་པ ཡིས། །
སྣ་གཅིག སྣ་འགའ ཕལ ཆེར ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད། །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས ཚངས སྤྱོད
ཉིད ཀྱང འདོད། །དགེ་ཚུལ ཡན ལག་བརྒྱད སྙིང་གསེར་དངུལ སྤང་། །བླངས
འདས བཅུ ཡིན ཕྱོགས མཐུན དགེ་སློང བཞིན། །བསྲུང་བྱ་ཉེས མེད བཅུ་གསུམ
ལ སོགས པའོ། །དགེ་སློབ་མ་ནི་རྩ་བ་རྗེས་མཐུན དྲུག །དགེ་སློང་ཚུལ ཁྲིམས
ལྷུང བ་སྡེ་ལྔ་སྟེ། །མི ཚངས སྤྱོད དང མ བྱིན ལེན་པ་དང། །སྲོག གཅོད་བླ་
མའི རྫུན སྨྲ་ཕམ་པའི་སྡེ། །གཞི་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག ཚང ན ཉམས། །
ཡན ལག་མ་ཚང་སྦོམ པོ་ལ སོགས་མང་། །ཁྲུ་བ་འབྱིན རེག འཁྲིག ཚིག བསྙེན
བཀུར བསྔགས། །སྨྱན བྱེད་ཁང པ ཁང་ཆེན་གཞི་མེད་དང། བག ཙམ་གཞི་
བརྫོད དབྱེན་དང་དེ་རྗེས ཕྱོགས། །སུན་འབྱིན བཀའ་བློ མི བདེ་ལྷག མའི སྡེ། །
གང སྤྱད་སྡོམ་པའི་ལྷག་ཙམ ལུས་པར་འདོད། །འཆང་བྲལ་འཛོག དང འབྲུར་
འཇུག་ལེན་དང་སློང། ཚད་དང རིན ཐང སོར དཔག བསྐུར བ ལྷུང ། །སྲིན་
བལ་བལ་ནག ཆ་གཉིས་ལོ་དྲུག་དང། །མཐོ གང་མི ལྷན ཁྲར་རྔེལ་གསེར་
དངུལ་རེག །བུན སྐྱིད་ཉོ་ཚོང་ལྷུང་བཟེད་ཟླ་ག་གཉིས། །བྱིན འཕྲོག གཏད་

བྱུང་ འཕྲུལ་སྣང་ རས་ཆེན་དང་། །བཟོས་བསྒྱུར་གསོག འཇོག སྣང་ འཕྲུལ་ལྡུང་
བའི་ སྡེ། །རྫུན་ སྒྲུན་ཕྲ་མ་ སྒྲོ་སྒྲོགས སྟོན་ དང་ འདོན། །བརྗོད་ སྨྲ་སྐུར་འདེབས་
ཁྱད་ གསོད་ སྐྱེ་འཛེག་འཕྱ། །ནར་ གཟྲོན་ མལ་གདིང་སྤྲོད་ གཏོན་ དབུག་ འདེབས་
བཙིགས། །མ་ བསྒོས་ཉི་ནུབ་ ཕྱིར་ སྟོན་ ཆོས་གོས་ གཉིས། །མཉམ་ འགྲོ་ གྲུར་
འཛུག་འདུག་ འཁྱེང་སྤྲོར་ བཙུག(ཚ་ 22 ན)དང་། །ཡང་ཡང་འདུག་ཟ་ལྷག
ཞེན་ སྣངས་པ་སྤོབ། །འདུས་དང་ དུས་མིན་གསོག་འཇོག་ མ་བྱིན་ སློང་། ཚུར་
སྤྲོད་ ཉལ་ སར་ འདུག་འཁྱེང་གཅེར་བུར་སྦྱིན། །དམག་ ལ་ ལྟ་གནས་བཤམས
དཀྲུགས་ ཇེག་གཟས་ འཆབ། །གཅོད་ རེག་འདུན་ བསྒྱུར་མ་ཇོགས་ ལྟ་མི་འདོར། །
རྗེས་ ཕྱུགས་བསྐྱིལ་ སྡུད་གོས་ ཕྱིན་ སློས་རིག་ཁྲུས། །གསོད་འཕྱོད་ གཡའ་བསྐྱག
ཚུར་ སྐྱེ་ ལྷན་ ཅིག་ ཉལ། །དངངས་ སྲིད་ཡོངས་ སྤྲོད་ སྐུར་ འདེབས་ བུད་ མེད་
འགྲོགས། །ཀུ་དང་ བསྙེན་རྫོགས་ ས་བཀོ་ གཉེར་ ལས་རིང་། །འཛོག་ཉན་མི་ སྨྲ་
མ་གུས་ཆང་དུས་ མིན། །གྲོང་གཞན་རྒྱུ་དང་ནུབ་འགྲོ་ཁྱད་ དུ་གསོད། །ཁབ
རལ་ཁྲི་ རྐང་ ཤིང་བལ་ གདིང་གཡན་དགབ། །རས་ཆེན་ཆོས་གོས་ཚད་ལྷག་
ལྷུང་བྱེད་སྡེ། །མ་ཡི་ཟས་ལེན་མ་ཞིབ་ཁྲིམ་ང་ ཟ། །ཁྲིམས་དྲལ་གྲོང་འགྲོ་
ནགས་མ་སྒྲུལ་བར་ཟ། །སོར་བཤགས་སྡེ་ཡིན་གོས་བཙོ་བ་ཡི་བཅུ། །སྤྲོད་
ཡུལ་ཉི་ཤུ་སྟན་ལ་འདུག་པའི་དགུ །ཟས་བརྒྱད་ཟ་ཚུལ་ཉེར་གཅིག་ལྷུང་བཟེད་
ཀྱི། །བཅུ་བཞི་ཆོས་བཤད་ ཉེར་དྲུག་སྐྲུབ་ཚུལ་གསུམ། །རྒྱུ་བ་གཅིག་སྐྱེ་ཉེས་
བྱས་ སྡེ་ཚན་ནམས། །བསྡོམས་པས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་མོ། །དགེ་
སློང་མ་ལ་སུམ་ བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ བཞི། །དགག་པའི་བསླབ་བྱ་ ཚུལ་ཁྲིམས་མི་མཐུན་
ཕྱོགས། །བསྒྲུབ་པའི་གཞི་ ལ་བསླབ་པ་ ཡོངས་སྤྱོང་གསུམ། །ཞི་གནས་ གསོ་
སྦྱོང་སེམས་ དང་ ཤེས་རབ་སྦྱང་། །མཐུན་པ་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་བཀྲ་ཤིས་དང་། །
གཏོད་ཞི་རྟོད་ པ་ ཐོག་ནམས་ དུས་དེར་ བྱ། །དབྱར་གནས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་
ཟླ་གསུམ་མཐར། དུས་དང་ དུས་མིན་ལ་ཡང་དགག་ པ་དབྱེ། །བདེར་གནས་

རྒྱུན ཀྱི གཞི་ནི སྲ བརྒྱང་འདིང་། །གོས ལ་འཚོ མཁོ ལྷག པའི་ཡོ་བྱད་དེ། །
འཚོ བ རྟང་བས་ཁ་བསྒྱུར་བཅུ་གསུམ་མོ། །ཀོ ཕྲུགས སྟན ལྷམ སྨན ལ དུས་
ཐུན ཚོད། །ཞག་བདུན རྟང་དང་འཚོ་བཅང་རྣམ པ བཞི། །ལས ལ བརྒྱ་རྩ་
གཅིག ཡོད(རྩ 22 བ)གསུམ་དུ་འདུ། །ཕྱུལ དང སེ་འཕོས ཤིག ལྤ སོགས ཀྱིས་
གཏོང་། །ལྷུང་དང་སྨོམ་ཡོད་ནོར་ལྡན བུ་ལོན ཅན། །གཅིག སྨྱུད་ཀུན་ཉམས་
བཞེད སྤྲོལ ཐ་དད གཉིས། །བསྒྲུབ མ་ནུས སོགས ཉེས་མེད་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། །
བསླབ་ཚིགས ཀུན་ཀྱང རྩ་བཞི་ཉམས པས འཛིག །དགེ བསྙེན སླར་བསྒྱུར དགེ་
ཚུལ་དགེ་སློང དག །འཆབ བཅས་གསོར་མི རུང་ལ་འཆབ་མེད བཅོས། །ལྷག་
མ་སྒྲོ་མགུ་སྲུང་བཤགས་བསྡམ་སོགས ཀྱིས། །ལྷུང བ ཕྱིར་བཅོས་མི སྲོ་ནན་
ཏུར བྱ། །རྟོད པ་བཞི པོ་ཞི་བྱེད བདུན ཀྱིས་གཞིལ། །གནས་མལ་གཞི་ཡང
ལུགས་འདིར་མཐུན་ན མཆོག །ཆགས དང་ངལ་དུབ མཐའ གཉིས རྣམ པར་
བསལ། །རུང་དང ཉེ་ཉར་མི་རུང་དང་ཉེ་སྲུང་། །གཟུགས ཅན་འདོད༑ རྣམས་
ཚིག་གསུམ་ཐ་དད་ལྡན། །ཤེས་པར འདོད པས་གནས འགྱུར་ལྡན པར་བཞེད། །
ཐེག་ཆེན སོ་ཐར ཐེག་དམན་རྗེ་བཞིན་ལ། །སླང་དུས གཞན དོན བྱང ཆུབ་ལ་
དམིགས་སམ། །སླད་ནས་སེམས་སྐྱེས་པས་ཀྱང་འགྱུར པར་གསུངས། ཚོ་ག་ཐུན་
མོང་ཉན་ཐོས་ལུགས་ལྟར་ལ། །ཐུན་མིན་གསོ་སྦྱོང་སྨོམ སོགས གོང མ་དང། །
ཐུན་མོང་སྨོན སེམས་སྔ་གོན་དག་ལས་ཐོབ། །སླང ཕྱུལ རབ་བྱུང ཁྲིམ པ་སྨོམ་
ལྡན་ཏེ། །དེའི་ཀྱང་ཐུན མོང དེ་བཞིན ཐུན མིན ནི། །སེམས་བསྐྱེད་གང རྟང
དག་ལ་སྨོམ་འདི་སྐྱེ། །དགོས་པ་ཁྱད པར ཅན་ལ སྲུང་བདུན་གནང་། །ལྷུང་བ་
འཆབ་བཅས་བཤགས བསྡམས་སླང་དུ་རུང་། །ཡན་ལག་ལྷུང་བ སྟོབས་བཞིའི་
བཤགས་པས་འདག །བསམ་པས་ལྷུང་བ་ལས་ལྡང་ཆད་པས་མིན། །ལོག་ལྟ་
ཕམ་དང་བསླབ་པ་འབུལ་བ རྣམས། །མ་གཏོགས གཏོང་རྒྱུ་གཞན ཀྱིས་གཏོང་
མི་འགྱུར། །མདོར་ན་སྡིག་པ་སྤོང ཞིང་དགེ་བ་སྒྲུབ། །རང སེམས འདུལ་ལ་

འདུལ བའི སྡེ སྣོད འདུས། །ཁྲིམས འཆལ ཉེས པ སྡི ཞིང ཁྲིམས ལྡན ནི། །ཡོན
ཏན ཀུན གཞི ཆོས དཀར མཐའ དག སྐྱེད། །སོ ཐར(རྩ 23 ན)སྡོམ པ རབ ཏུ
དབྱེ བའི སྐབས སོ། །

3 བྱང་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས།

ཐེག་ཆེན བྱང ཆུབ སེམས སྡོམ སྐྱེ བའི རྒྱུ། །རིགས སད དད བརྩེ སྙིང
སྟོབས ལྡན པའམ། །གྲོགས དང རྒྱུ འབྲས ལམ་དང གོམས པས ཏེ། །བྱམས
ལས སྙིང རྗེ་དེ ལས བྱང སེམས སྐྱེ། །ཇོ བོ གཞན དོན རྫོགས་བྱང་འདོད པའི་
བློས། །སྒོ གསུམ ཉེས སྤྱོད སྤོང བའི ཚུལ ཁྲིམས སོ། །དབྱེ སྒོ འདོད དང
བརྩོན སེམས མཚུངས ལྡན གྱིས། །སྨོན འཇུག སྐྱེ་ཚུལ་དབང་གིས རིགས གྲུ
གཉིས། །ས མཚམས སོས བསམ རྣམ སྨིན སྒྲིབ་ཀུན སྤངས། །ས གསེར ཟླ་
སོགས་རྟེན གྱིས ཉི ཤུ་གཉིས། །ཡུལ གྱི སྒོ ནས ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཚུལ། །ཚོ་
ག་གསུམ་ལས ཐུན མོང མིན པ་ལ། །ཤིང རྟའི་སྲོལ གཉིས་རྗེས འབྲང་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཟབ མོ ལྟ བརྒྱུད ལུགས ལ་བཏྲ འཕྲོད པའི། །འགྲོ་བ་གང་རུང་རྟེན་
རྣམ་དག་མ་ལ། །བསགས་སྦྱོང སྔོན འགྲོས་སྨོན འཇུག ཆབ་གཅིག་ལེན། །
བསྲུང བྱ་རྩ་ལྟུང དབང རབ བཅུ་བཞི་སྟེ། དཀོན་མཆོག་དཀོར་འཕྲོག་ཆོས་
སྤོང ཚུལ འཆལ་གཞོམ། མཚམས མེད ལོག ལྟ རྒྱལ པོར་འབྱུང ཉེ་ལྔ། །དང
པོ་བཞི དང་གྲོང་ཁྱེར་སོགས གཞོམ ལྔ། །བློན་པོར འབྱུང ཉེ་མ་སྦྱངས་སྟོང་
ཉིད སྟོན། །བྱང ཆུབ ལས་ཟློག དམན སྤོང མི ཟློག་འཛིན། །བདག་བསྟོད་
གཞན་སྨོད ཟབ མོ བཟོད་པར སྨྲ། །ཆད་པ གཅོད གཞུག་དཀོར་བཀུས་དང་
དུ ལེན། །རྣལ་འབྱོར འདོར འཇུག སྤོང སྤྱོད ཀློག ལ སྦྱིན། །ལས དང་པོ་ཡི་
བརྒྱད ཡིན་དབང འཕྲིང་ལ། །སེམས་འདོར་མི སྦྱིན་ཁྲོ དང་ལྷར སྣང སྟོན། །
དབང བཅུལ སློན སེམས གཅིག ལྡུ་བསྲུང་བའོ། །ཡན་ལག་བདེ་སྡུག ཡལ་འདོར་

ཉི་ཤུ་བཞི། །སྒྲུབ པ ཡལ འདོར བཅུ དྲུག རེ རེ་ལ། །འཕྲུལ དང་གཏན ཀྱི
དབྱེ་བས བརྒྱད ཅུའོ། །གཏོང རྒྱུ སྐྱབས་འགྲོ་བཏང སོགས དྲུག ཏུ བཤད། །
རྩ ལྟུང བྱུང་ཡང འཇུག པའི ཕྱོགས འགའ་ལས། །སྨོན སེམས(རྩ 23 བ)ཡོད་
ཚེ ལྟུང བས དེ མི ཉམས། །ཕྱིར་བཅོས ནམ སྙིང གསོལ་གདབ ལྟུང བཤགས བྱ།།
ཟཤགས་ཚད འདས ན་སྟོབས བཞིའི སྒོ ནས ལྡངས། །འཇུག པའི བསླབ བྱ་དུས
ཐོད་ནུས་དང སྦྱར། །རྒྱ ཆེན སྤྱོད ལུགས སོ་ཐར རིས བདུན པོ། །གང རུང
ལྡན ལ མཁས ནུས སྡོམ ལྡན གྱིས། །སྨོན པ སེམས བསྐྱེད སྡེ སྣོད བསླབས ནས
ཕྱིས། །འཇུག སེམས བར ཆད དྲི་སོགས རྒྱས པར སྦྱིན། །བསྲུང བྱ རྩ བཞི
ཡན ལག་ཞེ དྲུག སྟེ། །རྙེད བཀུར་ཆགས་པས བདག་བསྟོད གཞན ལ་སྨོད། །
བཀྲེན ལ སེར་སྣས ཆོས དང ནོར མི སྟེར། །བཤགས ཀྱང མི ཉན ཁྲོས་པས
གཞན་ལ་འཚོག །ཐེག ཆེན་སྤོང ཞིང དམ་ཆོས འདྲར་སྣང སྟོན། །ཀུན དཀྲིས
དབང གིས རབ་འབྲིང ཐ གསུམ་འགྱུར། །མི མཆོད རྟེན འཇུག མ་གུས ལན་མི
འདེབས། །མི་འགྲོ་བྱིན་སྤོང འཆད་མིན སྦྱིན འགལ བདུན། །ཡལ འདོར་མི
སློབ ཚུང དང གནས མི་སྤྱོད། །ཡོག འཚོ་འཕྱར་དགོད འཁོར་སེམས གྲགས ངན་
དང ། །ཉོན མོངས་མི འཆོས ཚུལ ཁྲིམས་འགལ བ་དགུ། །ཆོས བཞི མི སྒྲུབ
ཁྲོ་འདོར་བཤགས་མི ཉན། །ཁྲོས པའི་རྗེས འཇུག བཟོད དང འགལ བ་བཞི། །
འཁོར སྡུད མི་སེལ་བྲེ མོ་བརྩོན་འགལ གསུམ། །མི འཚོལ་མི སྤོང་རོར ཆགས་
བསམ་གཏན་གསུམ། །ཉན་ཐོས་ཐེག སྤོང དེ་དང ཕྱི རོལ བརྩོན། །དེར དགའ་
ཁྱད་ཆོས མི མོས ཕྱིར མི་འགྲོ། །བདག བསྟོད གཞན སྨོད ཚིག བརྟེན ཤེས རབ་
བརྒྱད། །དགེ་ཆོས སྡུད དང་འགལ བ སོ བཞིའོ། །དགོས གྲོགས་མི བྱེད་ནད་
དང སྡུག་མི སེལ། །མི འཆོས མི་བཟོ མི བསལ་སྦྱིན མི བྱེད། །མི འདོགས མི་
བསྟུན མི བསྔགས་ཚར་མི་གཅོད། །མི འདུལ་སེམས ཅན དོན བྱེད་འགལ བཅུ
གཉིས། །ཉོན མོངས་ཅན་མིན ཉེས མེད གསུམ གསུམ་འགྱུར། །རྩ་ལྟུང ཀུན་

དཀྲིས ཆེར སྤྲུད སྨོན པའི སེམས། །(ཙ་ 24 ན)ཉམས ན སྡོམ པ བཏང བས་
བསྒྱུར ནས བླང། །འབྲིང དང ཆུང ངུ་གསུམ དང གཅིག ལ བཤགས། །ཉེས
བྱས ཉོན་མོངས མི མོངས སེམས ཀྱིས་ཏེ། །བསླབ བྱ ཀུན སློབ བྱང ཆུབ བར
དུའོ། །ཐུན མོང སྨོན སེམས སེམས ཅན བློས མི སྤང། །ཕན ཡོན བསམ ཞིང
ཚོགས གསག བྱང སེམས སྦྱང། །བླ མ་མཆོད ངོས སླུ ཞིང གནས མི འགྱོད།
བྱང སེམས ལ སྐུར འཕྲོ ལ་གཡོ སྒྱུ་སྤྱི། །ནག པོའི ཆོས་བཞི སྤངས ལ་དཀར་
ཆོས བསྒྲུབ། །བྱ བྱེད ཕྲིན ལས་དམ པ་གསུམ ལ སྨོན། །ཞུམས དང སྒྲག་
སོགས མི མཐུན ཉམས་རྒྱུ་སྤང། །འཇུག པར་དགག་སྒྲུབ ཕྱོགས་གཉིས་བསླབ
བྱ ཀུན། །སྡོམ དང ཆོས སྡུད དོན བྱེད གསུམ་དུ་འདུ། །དགག ཕྱོགས སྡོམ་པ
གོང སྨོས ལུགས སྲོལ གཉིས། །དགོས པ མེད་པར བཅས རང ཉེས ཀུན དང ॥
རང དང གཞན རྒྱུད སྨིན་པར བྱེད པའི གེགས། །འདིར་བདེ་ཕྱི མར སྡུག་དང་
གཉིས ཀར སྡུག །ལྡང དང་ལྡང མེད་གཟུགས བརྙན ནམ་ཀུན སྤང། །འདིར་
སྡུག ཕྱི་མར བདེ་དང གཉིས ཀར བདེ། །ལྡང་མེད་ལྡང བའི་གཟུགས་བརྙན་
སྤྱད པར་བྱ། །སྙིང་བརྩེ ལྡན ལ ཀུན ཀྱང ཉེས པ་མེད། །སྒྲུབ་ཕྱོགས་དགེ་བ་
ཆོས་སྡུད ཕར ཕྱིན དྲུག །གྲངས ངེས གོ་རིམ་མཚན་ཉིད ངེས པའི ཚིག །རབ་
ཏུ དབྱེ དང བསྡུ་བས་རྣམ་པར་བཞག །སྦྱིན པ་ཟང་ཟིང ཆོས་དང་མི འཇིགས་
པ། ཚུལ ཁྲིམས་སྡོམ་དང ཆོས སྡུད་དོན་བྱེད་གསུམ། །བཟོད་པ གནོད དང
དཀའ བ སྡོང ཉིད ལ། །བརྩོན འགྲུས་གོ ཆ་སྦྱོར་དང ཆོག་མི ཤེས། །བསམ་
གཏན བདེར་གནས སྒྲུབ དང དོན ལ་དམིགས། །ཤེས་རབ་འཇིག རྟེན་འཇིག
རྟེན འདས་དམན མཆོག །ཡང ན ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལས་བྱུང་རྣམས བསྒྲུབ། །
ཤེས རབ རྗེས་ཞུགས ཀུན ཀྱང ཕ་རོལ ཕྱིན། །སེམས ཅན་དོན་བྱེད བསྡུ་དངོས་
བཞི་སོགས སྤྱད། །དྲན དང ཤེས བཞིན སེམས་དང་བསླབ་པ་བསྲུང་། །དོན་
དམ བྱང ཆུབ སྦྱོང པ(ཙ་ 24 བ)ཐབས་ཆེན་རྒྱུ། ངོ་བོ་འཕགས་པའི མཉམ་

བཞག ཡེ ཤེས ཏེ། །རྣམ པའི དབྱེ བ དང པོའི ས ལ སོགས། །ཚོ'གས སྐྱེ དང
མི སྐྱེ བཞེད སྲོལ གཉིས། །དམ པ གསུམ གྱིས ཟིན པའི སེམས བསྐྱེད ཅེས། །
ཆོས དབྱིངས མངོན སུམ རྟོགས པའི ཡེ ཤེས སོ། །ཉམས ན ཉེས པ བཞི མ ཉམས
བརྒྱད གཉིས སོགས། །འཕྲུལ ཡུན ཕན བདེ'ཀུན གྱི འབྱུང གནས སོ། །བྱང
སེམས ཀྱི བསླབ པ བརྗོད པའི སྐབས སོ། །

4. རིག་འཛིན་གྱི་སྡོམ་པ་ཕྱིར་བཤད་པའི་སྐབས།

རིག འཛིན སྡོམ པར གསར རྙིང བཞེད སྲོལ གཉིས། །ཕྱི འགྱུར ལུགས
ལ རིམ དང གཅིག ཆར འཇུག །ངོ བོ གཟུང འཛིན འཁོ བཅས སྡོམ པ ཡི།
བདེ ཆེན ཡེ ཤེས ཐབས ལ སེམས མཚུངས བཅས། །མདོར ན སྒོ གསུམ ཐབས
ཤེས བསྡམས པའི ཁྲིམས། །དབྱེ བ བརྗོད བྱ རྒྱུ'ཐབས འབྲས'བུ གསུམ། །སྣང
གྲགས ཆོས ཀུན ལྷན སྐྱེས ཡེ ཤེས དང'། །མཚན རྟོག'ཐ རགས སྐྱེད དང'
རྫོགས པར ཏེ། །རང སྣང སྐུ དང ཡེ ཤེས ང བོར སྡོམ། །རྗོད བྱེད བྱ'སྤྱོད
རྣལ'འབྱོར བླ མེད པའི། །ཐོབ བྱེད ཚོ གའི'དབང གིས'གསུམ'ཡིན ཏེ། །རྒྱུན
བཤགས སྐབས སུ'རང'ལུགས སོ'བྱང དང'། །འཇུག པས'ལྷ'དང སྐལ'མཉམ
སྡོམ'པ སྟེ། །དངོས གཞིས བསྐྱེད རྫོགས སྡོམ"པ ཀུན ཐོབ'པོ། །ཐོབ'ཚུལ
འཇུག པར ཁས བླངས'ཚུལ གྱིས'ཏེ། །ཚོ'གའི མཐའ རུ'རྣམ དག རྫོགས པར'
ཐོབ། །ཐོབ དུས'སྒོ གསུམ ཕྱིན'རླབས'ས བོན'ཐེབས། །སྡོམ བཟུང གསལ
གདབ དབབ པས ཕྱིན གྱིས'བརླབས། །དབང'བསྐུར'དངོས གཞིས འཕེལ རྒྱས
མཐར ཐུག གོ །རྒྱུད སྡེ'འོག'མར'མ'རྫོགས'ཡལ'ཆེར'རྫོགས། །གོང'མར
ཡོངས རྫོགས སྔགས'སྡོམ'ཞེས བྱར འགྱུར། ། བདེ སྟོང གཉིས'སམ'ཟུང འཇུག
གཅིག'ཏུའང འདུ། །སྐྱེ"བའི རྟེན'ལ བྱེ བྲག'མ མཆིས ཀྱང'། །ཐུན མོང སྡོམ
ཅམ'འཛིན'པར'མི'ནུས'ན། །དབང'བསྐུར མི'རུང འཇུག'པ ཅམ ཞིག སྲིད། །

དབང(ཙ 25 ན)བསྐུར་སྡོམ་ཐོབ དམ་ཚིག སྲོག ལྟར བསྲུང ། །གཞི་ནི ཡང་
དག ལྟ་དང སྐྱབས སེམས ལྡན། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང ཐོབ་བཞི སྤྱི ཐུན མོང
ཛ་། །བྱ རྒྱུད སྤྱི་ཡི དམ་ཚིག བཅུ་བཞི སྤྱི། །དཀོན མཆོག སྔགས ལ དད དང
ཐེག ཆེན མོས། །ཞིང མཆོག ལ གུས མི སྤང དུས མཆམས མཆོད། །གཞུང
གཞན མི བཀུར མགྲོན་མཆོད བྱམས སེམས བརྟན། །བསོད ནམས བཟླས་པ་
དམ་ཚིག གཞན སྲུང བརྩོན། །དམ མེད སྔགས ཀྱི མི སྦྱིན་རྒྱུད ཀྱང རྟོགས། །
སོ སོའི རིགས་ཀྱི དམ ཚིག རྒྱུད ལྟར སྲུད། །འགལ ན རང རིག འབུམ མམ སེམས
སྙིངས གསུངས། །ཞི བའི སྲེག བླུགས སོགས ཀྱིས ཕྱིར བཅོས བྱ། །སྤྱོད རྒྱུད་
མི་དགེ བཅུ དང དམ་པའི ཆོས། །བྱང ཆུབ སེམས སྤོང སེར སྣ འགྲོ ལ གནོད།།
བཅུ་བཞི སྤང་བྱ་ཕྱིར བཅོས གོང འོག མཚུངས། །རྣལ་འབྱོར རྒྱུད ལ དགག་
སྒྲུབ་ཕྱོགས བཅུ་བཞི། །སྒྲུབ ཕྱོགས རིགས་ལྔར་མཆོག གསུམ་བསྲུང་བ་གསུམ།།
སྦྱིན་བཞི་འཛིན གསུམ བརྟེན་གཅིག རིམ བཞིན ནོ། །དགག་ཕྱོགས དཀོན་
མཆོག་བྱང་སེམས དོར་བ་དང ། །ལྷ་དང སྔགས་ཀྱི བླ་མར་སྨད་ཅིང འགོམས།།
བཟའ་མིན་གསང བསྒྲགས་འདོར་འཆེ་དམན་ལ དགའ། །སྒྲུ་དང སྤྱོད་དོར་བྱ་
མིན བྱ་བ་སྟེ། །དེ་དག བཤད རྒྱུད གཙོར བྱས་རིགས ལྔའིའོ། །ཙ་རྒྱུད དཔལ་
མཆོག ལུགས་སོགས་གཞན དུ ཤེས། །ཡང་ན རིགས་ལྔ་སོ་སོ་སྤྱི མདོར་བསྡུས།།
སྤྱི་ལ་རྩ བ་ཡན་ལག་གོ་རིམ བཞིན། །བྱང་སེམས་ཕམ་པ་བཅུ བཞི་རྩ་བཞི་
ཆང་། །སྡོམ་དང་དམ པ བསྟེན་སོགས་དགེ་ཆོས སྤྱད། །ཕྱོག་ཕྱོགས་བཞི་བྲལ་
དོན བྱེད ཚུལ ཁྲིམས་ཏེ། །མི བཏུས ཐུན མོང བསྲུང རྣམས་ཕྱི་མའོ། །བསླབ་
གཞི་ཀུན སྤྱང ཁས བླངས་ཐོབ་པ སྤྱི། །རྩ་ལྟུང་བཅུ་སོགས་ཆོ་གས་ཐོབ་པར་
འདོད། །བླ་མེད བརྟུལ་ཞུགས་སྡོམ་པ་དམ་ཚིག་གསུམ། །བརྟུལ་ཞུགས་སོ་
སོར་དམིགས་སུ་གསུངས་པ་སྟེ། །འདུས་པར་རིགས་ལྔ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་
བཞི། །བདེ མཆོག ཚངས སྤྱོད་ཉེར་གཉིས་རིག་མར་བརྒྱད། །ཀུར་ལས་བརྒྱ་

བཞི་མངོན(ཅ 25 བ)བརྗོད ཟླ་མར དགུ། །ཁྲིད པར དུས ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་
ལྔ། །བསྲུང བྱ ལྔ་ནི ཙ་བཞི ཆང དང བཅས། །རྐུན པོ བཟའ མིན ངན ཚིག་
འཐུང པོ་དང། །སྣ སྒྲོའི ཆོས ནི བྱ་བ མིན པ ལྔ། །དུད འགྲོ ཁྲིམས པ པོ་མོ
མཆོད རྟེན སྣུན། །གྲོགས དཔོན སངས རྒྱས དགེ འདུན ཡིད རྟེན འཁྲུ། །
གཟུགས སྒྲ་དྲི རོ་རེག བྱར ཞེན པ སྤོ། །སྤུན མིན ལ སོགས དམ སྡོམ ཀུན ཀྱི་
གཞི། །སྡོམ པ ཐུན མོང ལྔའམ རིགས དྲུག ནི། །མི བསྐྱོད ཞུག རྒྱ་ཟླ་མ་རིན
པོ་ཆེ། །སྦྱིན པ རྣམ་བཅུ འཁོར་ལོར་བཟའ་བ བཅུ། །རལ གྲི མཆོད པ པདྨར་
འགོག པའི་སྡོམ། །རྡོར སེམས བྱང ཆུབ སེམས ཏེ དྲང ངེས གཉིས། །ཐུན མིན
རྡོ་རྗེར སྲོག གཅོད རལ གྲིར རྫུན། །རིན ཆེན ནོར་དང ཆུ་སྐྱེས བྱུད མེད འཕྲོག།
འཁོར ལོར ཤ ཆང་གྲི ཀུག མི སྨད གཏོང། །སྒྲུབ པོ གྲུབ པའི ཚོད སྦྱར་
དངོས སྤྲས གཉིས། །དམ་ཚིག རྗེད འདོར བྱུད མེད སྨོད པའོ། །ཡན ལག
བརྒྱད ནི དམ མེད རིག མ བསྟེན། །ཚོགས ལ རྩོད ཅང ཡུལ མིན བདུད་རྩི་
ལེན། །དུས ལ མི བཤད དྲིས ལན བྲི སོས གདབ། །ཉན ཐོས་ནང འདུག་མི
ཞེས ཐུགས་པར ཉམས། །སྤྱོད མིན་གསང བསྒྲགས རྣམས ཏེ འདྲེན ཚུལ་མང །།
ཕྲིན་ལས་བཅོ་ལྔ དེ་ཡི་ཡན ལག་བདུན། །དབང་བཞིའི དམ་ཚིག་ལ་སོགས་
རབ་དབྱེ མང་། །བསྲུང་དང་བཟའ་སྤྱད མི འགལ དམ་ཚིག་བཞི། །དབང
བཞིར འབྲེལ་ཞེས་མི བསྐྱོད་དགའ་བས བཞེད། །བསྲུང བྱ་ཙ་ལྟུང བསྒྲུབ བྱ
རིགས དྲུག སྟེ། །ཉམས་ལེན་འབྲེལ་ལ ཡོ་བྱད ལོངས སུ སྤྱོད། །མཉམ་རྗེས་
རྣམས སུ པདྨ དཀར་པོས་བསྟུས། །རང བྱུང རྒྱལ བས བསྟུས པ བཞི རུ
གསུངས། །མདོར ན བསྲུང བྱ་བསྒྲུབ་བྱ་གཉིས སུ་འདུ། །(ཅ 26 ན)རྡོད་
སྤོབ་བརྟུལ་ཞུགས་དྲུག་ཏུ་གཀར ལས གསུངས། །ཡེ ཤེས ཚད་ཕྱིན་སྣང་དོར་ཀུན
ལས་འདས། །ཀུན་བསྣངས་དེར་ཤེས་བརྟན་དང བར་དུ་བཅད། །མ་འབྲེལ
འགྱོད་མེད་ཚད་འདས་ཟམ་པ་སྨེ། །ཡན་ལག་མ་ཚང་སྡོམ་ལྡང་ལ་སོགས དཔག།

ཕྱིར བཙོས་ཉེར ལྔ སྙིང པོ་རྒྱུན ལས འབྱུང ། །སྨིན གྲིག བཟླས སྒོམ ཚོགས ཀྱི
འཁོར་ལོ་སོགས། །ཉམས འདས རལ པའི ཚོད དང སྦྱར ཏེ བྱ། །ཕྲ རགས
གང ཡང ཐུན ཚོད མ འདས བཞགས། །རྡོར སེམས དམ ཚིག རྡོ རྗེའི བཟླས
བསྒོམ དང ། །དབང དང བདག འཇུག ཀུན ལ མཆོག ཏུ འགྱུར། །གོང མ
རང བྱིན རླབས དང ལྷ བས་བསྐང ། །སྔ འགྱུར ཐབས ཀྱི ཐེག པ་ཐུན མོང
ཏུ། །སྤྱི་དང ཁྱད པར ལྷག པའི དམ ཚིག ཅེས། །སོ བྱང སྤྱི་རྒྱུད གསུམ་གྱི
བསྲུང མཚམས སྤྱི། །རྩ བ སྐུ གསུང ཐུགས དང བྱང ཆུབ སེམས། །ཡན ལག
སྤྱོད་བྱ་མི་སྤང དང དུ ལེན། །བསྒྲུབ དང ཤེས བྱ ལྔ ལྔ ཁྱད པར ཏེ། །ཟང
ཟེས དུས ཚོད འབྲེལ་བས བསྲུང སྙེ སྤྱོད། །སྒྲུབ པའི དམ ཚིག ཉི ཤུ་ལྷག
པའོ། །བྱེ་བྲག མ་ཧཱུའི་རྩ བ་སྒྱུ འཕྲུལ ལས། །རྩ བ་ལྔ་མེད མི སྤང ལྔ མ
བཀུར། །སྔགས རྒྱ་མི བཅད མཆེད བྱམས གསང བ བཅུ། །མི བསྒྲགས ལྔོ
ཡན་ལག་དམ ཚིག བཅུ། །མི སྤང་མི འདོར ལྔ་སྡེ་དེ དག ལས། །སུམ བརྒྱ་
དྲུག་ཅུ དེ་ལས་མཐའ་ཡས སྤྲོ། །ཐེག ཆེན འོག མའི་བསླབ་གཞི་མཐའ དག
ལས། །ཆེ་བ བདུན གྱིས་འཕགས པ རང སྒོམ་བཞེད། །ཨ ནུ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག
རྣམ་གྲངས དགུ། །མདོར བསྡུས བསྲུང མཚམས་མེད་པ ཆོས་ཉིད་དང ། །
ཡོད་པ སྙིང རྗེའི དམ ཚིག གཉིས སུ བཤད། །སྐུ་གསུང་ཐུགས ལ་ཕྱི ནང་གསང་
བ་གསུམ། །རེ་རེར གསུམ་དབྱེ་ཉི ཤུ རྩ་བདུན ནི། །ཨ ཏིའི དམ་ཚིག་སྤྱི་
ཡིན་ཁྱད་པར ཆེ། །མེད པ་ཕྱལ བ ལྷུན གྲུབ གཅིག པུའོ། །ཉམས པ ཆེ་དང་
རྩ་ལག སླས ཞར ལྔ། །མ བཤགས མི འདོད ཀུན་འབྱུང མནར་མེད སྐྱེ། །ཉན་
ཐོས ཟླ་བཞིན བྱང སེམས (ཚ་ 26 བ) གསེར དངུལ་སྣོད། །ཆག་དང་འདིར་ནི་
ཞོམ་པ་དང སྦྱར་ཏེ། །གསོར་མི་རུང དང་གསོར རུང རང་སྐྱོབས་སོགས། །ལས་
རྣམས་འདུན དང ཏིང འཛིན་དེ ཉིད ཏེ། །སྤྱི ཁྲུས་ཆེན་པོས ཀུན་ཀྱང་དག ཚངས་
འགྱུར། །སྡོམ་པ གསུམ་པོ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལྡན སོགས། །དབྱེར་ཡོད་གང་

ཟག གཅིག ལ སུམ་ལྡན ཆེ། ། གནས ཚུལ འཕགས བོད གཉིས སུ བཞེང སྤྲུལ
མང ། །འཇིགས མེད ཞབས ཀྱིས སྐྱོང སེམས རིགས མཐུན ཀྱང ། །རྣམ་པ ཐ
དད པཎ ཆེན པི ཏྲུ་ཏིས། །གོང་མས འོག མ ཟིལ གནོན ཐ དད བཞེད། །ཇོ
བོ ཐ་དད བསྒྲུང ན འཚོལ བར བསྒྲུང ། །འདམ སྦྲུག གོང མ གཙོ ཞིང འོག མ
ཡི། །སྐྱོན ཀུན ཟིལ གནོན་ཡོན ཏན་ཡར་ལྡན ཚུལ། །གཏོང དང སློབ་པའི་ས་
མཚམས ཐ་དད ཅེས། །མཉམ མེད་དྭགས པོ་རྗེས འབྲངས བཅས པས བཞེད།།
རྗེ བཙུན གྲགས པ ཀུན་མཁྱེན་གླིང ཆེན སོགས། །རང ལྡོག མ འདྲེས དགག
དགོས ཡོངས སུ་རྫོགས། །ངོ་བོ་གནས་འགྱུར ཡོན ཏན ཡར་ལྡན པས། །གནད་
ཀྱིས་མི་འགལ དུས་སྐབས གཙོར སྤྱད གསུངས། །དགེ་ལྡན པ རྣམས ཐ དད ཏྟེན་
ཅན ཏེ། །སོ་སོར ལུང་དང་རིགས་པའི སྒྲུབ བྱེད མང ། །སུམ ལྡན་དོ་རྗེ་
འཛིན་མཆོག བརྟེན ལྡན ན། །ཚེ ལུས གཅིག གིས་རྡོ་རྗེ་འཆང འགྲུབ་འགྱུར།།
རིག འཛིན སྡོམ པ་སྤྱིར་བཤད་པ དང བཅས་པའི སྐབས་སོ། །ཐེག པའི སྒོ་ཀུན་
ལས བཏུས པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི མཛོད བསླབ་པ གསུམ་ལེགས པར སྟོན་'''
པའི བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ ལས ལྷག པ ཚུལ ཁྲིམས ཀྱི་བསླབ
པའི རིམ པ ཕྱེ་བ སྟེ་གནས ལྔ པའོ། །

དྲུག་པ། ཐོས་པའི་རིམ་པ་ཕྱེ་བ།

1. ཐུན་མོང་རིག་པའི་གནས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཕྱིར། །ཐོག་མར་ཐོས་པ་ཕྱོགས་
མེད་བཙལ་བར་བྱ། །ཅི་ཞིག་འཚོལ་ན་སྡེ་སྣོད་བསྟན་བཅོས་བགྲོ། །ཇི་ལྟར་

གྲུས་དང་བརྟོན་འགྲུས་གྲོགས་ལྡན་པས། །ཅི་ཕྱིར་ཡང་དག་རིགས་སོགས་དོན་
དུ་འོ། །ཤེས་བྱའི་གཞི་མ་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །སྐད་དང་ཡི(ཚ 27 ན)གེའི་
རིགས་གྱུར་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཙ་བ་དབྱངས་གསལ་གཉིས་ཡིན་སྒྲ་ཙམ་ནི། །
རྣམ་སྨིན་སྐྱེས་མིན་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱུས་བྱུང་འདོད། །ཡི་གེའི་ངོ་བོ་སྐད་གདངས་
མིག་འཛུམ་ཚད། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་ཡུན་ཐུང་རིང་ཤིན་ཏུ་རིང་། །ཆ་ཤས་
སྐད་ཅིག་རེ་རེ་གཞན་རྣམས་རྒྱུན། །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཉིད་དུ་མཛོད་ལས་
བཤད། །ངེས་ཚིག་རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་མིང་ཚིག་གསལ། །དོན་རྣམས་རྗོད་
བྱེད་ཡིག་གཟུགས་ལཉྩ་སོགས། །དབྱེ་བ་ཐུན་མོང་ཙམ་དུ་འཕགས་ཡུལ་གྱི། །
སྐད་རིགས་བཞི་ཡི་གཙོ་བོ་ལེགས་སྦྱར་ལ། །དབྱངས་ཡིག་མཚུངས་དང་
མཚམས་སྦྱོར་གསལ་བྱེད་ནི། །སྡེ་པ་མཐར་གནས་ཐ་བ་ཙ་བ་ཉིད། །ཨཱ་ལི་
བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་ཀཱ་ལི་ལ། ཀྱང་པ་སོ་བདུན་དབྱངས་བཅས་བཞི་སྟོང་
དང་། །སུམ་བརྒྱ་ང་དྲུག་དེ་དག་གནས་བརྒྱད་དང་། །བྱེད་པ་རྩོལ་བ་ཕྱི་ནང་
དག་ལས་སྐྱེ། །བོད་སྐད་ཨཱ་ལི་མཆོན་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུར་
སྡོན་རྗེས་མིང་གཞི་དབྱེ། །རྐྱང་འཕུལ་མགོ་ཅན་བརྩེགས་འདོགས་འཇུག་དང་
བཅས། །རྣམ་དབྱེ་ཕྲད་སོགས་སྦྱོར་བས་དོན་སྟོན་ལ། །བདག་གཞན་དུས་
གསུམ་བྱ་བྱེད་སྒོ་ནས་འཇུག །ཐོག་མར་ང་རོ་ཕྱིས་ནས་སྦྱོར་ཀློག་སྦྱང་། །
གནས་དང་བྱེད་རྩོལ་རང་མཐུན་དབྱུང་ཞིང་བཟོད། །བྱང་ནས་གང་ལ་གང་
གིས་ཐེ་ལྟ་བུར། །ཅི་ཕྱིར་འཇུག་སོགས་སྤུ་མིའི་གཞུང་བཟང་བསླབ། །བཟོད་
པའི་ཕྱི་མོ་སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་སོ། །ཀུན་ཀྱང་ཟིན་པའི་སྒྲ་དང་ཡུལ་གྱི་སྐད། །
ངོ་བོའི་མིང་དང་མཆོན་བྱེད་མཚན་མ་སྟེ། །གོ་བྱེད་བརྡ་དང་ཐ་སྙད་ཤེས་
བཟོད་འཇུག །ཚིག་དོན་གནས་བརྒྱད་སྒྲ་དོན་འབྲེལ་འཛིན་བློ། །དོན་དམིགས་
སྒྲ་བྱུང་མཐུན་སྣང་ཐུན་མོང་གྲགས། །མངོན་ཞེན་རིམ་པའི་ཆོས་ལྡ་ལྡན་པར་
སྐྱེ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་མི་བསླབ་ཤེས་བྱའི་གནས། །མ་མཆིས་དེ་བས་ཚར་

གཅོད་རྗེས་བཟུང་དང་། །ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་རིག་པའི་གནས་ལ་བསླབ། །ཚིག
གི་འཁྲུལ་བ་སེལ་བྱེད་བརྡ(ཀ 27 བ)སྤྲོད་ནི། །རང་བཞིན་རྐྱེན་དང་རྣམ
འགྱུར་གསུམ་དུ་འདུ། །རང་བཞིན་ཕྲིངས་ལ་དྲུག་སྟེ་བཀླགས་མ་བཀླགས། །
གཉིས་ལྡན་མིང་རྐྱེན་གཉིས་ཀའི་ཕྲིངས་རྣམས་ཏེ། །བསྡུ་ན་ལས་བཅས་ལས་མེད
གཉིས་སུ་འདུ། །མིང་གི་རང་བཞིན་རྟགས་གསུམ་དག་པ་འདྲེས། །གཏིབས
དང་ཉེར་སྦྱར་ཀུན་འཇུག་མི་གསལ་དྲུག །རྐྱེན་ནི་ཕྲིངས་ཉིད་ཕྲིངས་སྦྱར་སན
ལ་སོགས། །ཕྲིངས་ལས་ཚིག་སྦྱར་ཏིངའི་རྣམ་དབྱེ་སྟེ། །ཕྲིངས་ལས་མིང་སྦྱར
ཀྲིཏ་རྣམས་ཕྲིངས་དང་འབྲེལ། །མིང་ལ་ཀུཙ་སོགས་སྦྱར་མིང་ཉིད་ཕྲིངས། །
ཕྲད་མེད་རྐྱེན་སྦྱར་རྟགས་ཉིད་རྟགས་སུ་སྒྲུབ། །དེ་ཕན་སྦྱར་བས་མིང་ཉིད་མིང
སོགས་ཏེ། །སུཔ་སྦྱར་མིང་ལས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །རིགས་དང་ཡོན
ཏན་བྱ་བ་ཛ་བོའི་སྒྲ། །བཞིའམ་ཡང་ན་བྱེད་དངོས་ལས་སུ་འདུ། །རྣམ་འགྱུར་
དངོས་དང་བསྡུ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བསྒྱུར་རམ་དབྱེ་བ་རྣམ་འགྱུར་ཛ་བོ་ལ། །
ཕྲིངས་རྐྱེན་རྟགས་དང་སྒྲ་བྱར་སི་ཟད་ཚིག །བརྗོད་དང་ཕྲད་དོན་རྗེས་སུ་
འབྲེལ་རྣམས་དབྱེ། །དོན་དང་རྣམ་པ་ཉི་སྦྱར་ཨུ་ག་མ། །ཡན་ལག་རྣམ་འགྱུར་
ཡིན་ནོ་འཕྲད་པ་ལ། །ཡི་གེ་རྐྱེན་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་དང་གསུམ། །མཚམས་
སྦྱོར་བསྒྱུར་སོགས་ལུས་འགྱུར་མཐའ་ཡས་སོ། །ཁྱད་པར་གྲངས་སྔོན་གྲངས་
མེད་དང་པོ་སོགས། །གཞན་དོན་དང་གི་དོན་གྱི་ཚིག་སྡུད་དྲུག །ཛ་བོ
མིང་ཚིག་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་དུ་འདུ། །སྒྲ་ཤེས་དོན་གྱི་ཆ་ལ་རྨོངས་མི་འགྱུར། །
དོན་ལ་འཁྲུལ་བ་ཚར་གཅོད་ཚད་མ་ནི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་བྱེད
པའི་ཐབས། །ཡུལ་ཤེས་གཞལ་བྱ་གོ་ཡུལ་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །ཡུལ་ལ་ངོ་བོ་དངོས་
པོ་དངོས་མེད་དང་། །འདུས་བྱས་མ་བྱས་རྟག་དང་མི་རྟག་གོ །དངོས་ལ་བེམ
རིག་རྒྱུ་འབྲས་ནང་གསེས་བཅས། །བྱེད་ཚུལ་དབྱེ་བ་སྣང་ཞེན་འཇུག་ཡུལ
གསུམ། །གཞལ་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་རང་དང་སྤྱི་མཚན་ནམ། །མངོན་ལྐོག་ཤིན་

སྒྲོག བརྗོད་བྱ ཞར ལ བཞག །ཡུལ ཅན(རྩ' 28 ན)གོ་བྱེད རྗོད དང ཤེས པ
གཉིས། །རྗོད བྱེད ངོ བོ མིང ཚིག ངག དང གསུམ། །བརྗོད བྱ རིགས བརྗོད
ཚོགས བརྗོད རྗོད པའི ཚུལ། །ཆོས དང ཆོས ཅན མི ལྡན གཞན ལྡན གཅོད། །
འཆད དུས ཞེན དངོས ཡི གེ གང ཟག ཀུང། །ཤེས རིག་ཚད་མ ཚད མིན རྟོག
རྟོག མེད། །འཁྲུལ དང མ་འཁྲུལ རང རིག གཞན རིག སྟེ། །སེམས དང སེམས
བྱུང བཅས སོ་མངོན་སུམ ལ། །དབང ཡིད རང རིག རྣལ འབྱོར་མངོན སུམ
བཞི། །དངོས སྟོབས་གྲགས པ ཡིད ཆེས རྗེས དཔག སོགས། །དབྱེ སྒྲ མང
ཞིང ཚད འབྲས ཞར ལས རྟོགས། །རྟོགས བྱེད འགལ འབྲེལ དགག སྒྲུབ སྤྱི བྱེ'
བྲག །གཅིག དང ཐ དད སེལ འཇུག སྒྲུབ འཇུག་གཞན། །མཚན་མཚོན རྗེས'
ཕྱོགས རྗེས དཔག རྣམ གཉིས སོ། །རང དོན རྗེས དཔག ཚུལ་གསུམ རྟགས ཡང
དག །མ་ཚང ལྷར སྣང འགལ རྟགས་ལ སོགས་དོར། །དཔེ་ཡང དེ་དག་ཉིད
ཀྱིས གཏན ལ དབབ། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་རྒོལ གཉིས མཐུན སྒྲུབ ཀྱི། །
ཚུལ གསུམ སྒྲུབ ངག་ཡན་ལག་གཉིས ལྡན་དང'། །རྟགས་བསལ་སུན འབྱིན
ཐལ འགྱུར ལ སོགས པ། །ལྷར་སྣང་དོར་ནས ཡང དག་ཉིད ཀྱིས་བསྒྲུབ། །
འདི་ནི ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་གྲགས་ཆེ་སྟེ། རིག་གཏེར་ཐུབ་མིན་རིག་གཞུང་རྒྱ'
མཚོ་དང'། སྡེ་རབས་པ་ཡི་ལུགས སོགས ཐ དད དོ། །ཚད་མའི་གཞུང་གི'
བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀུང། །མངོན་རྗེས་ལྷར་སྣང བཅས་པ་བདག་རིག་བྱེད། །
སྒྲུབ དང སུན འབྱིན ལྷར་སྣང་བཅས པ་ཡིས། གཞན་ལ གོ་བྱེད་རྟོག གེའི ཚིག'
དོན བརྒྱད། །མདོར ན་གཞལ་བྱ་མངོན་ལྐོག་ཤིན་ལྐོག གསུམ། །འཇལ བྱེད'
མངོན རྗེས དཔྱད་གསུམ་དག པའི ལུང'། །མངོན་སུམ་བཞི་དང་རྗེས དཔག'
གཏན ཚིག་གསུམ། །ཐ སྙད་སྒྲ་ཚོགས་དེ་ལས་འཕྲོས་པའོ། །ཆོས ཅན་དབྱེ'
གཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ དང། །ངེས་བྱའི རྣམ་བཞག་ངེས་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་དང'། །
སྨྲ་བ་དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཚུལ ལྔ(རྩ' 28 བ)པོ། །རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས'

ཀྱི་བསྡུས་པ་སྟེ། །ཐ་སྙད་ཀྱིས་གཞལ་དོན་དམ་ཚད་མར་སྒྲུབ། །དོན་གཉེར་
རྗེས་འཛིན་བཟོ་རིག་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །སྒོ་གསུམ་བཟོ་ལ་ཞེས་བྱ་ཀུན་ཀྱང་
འདུ། །ལུས་བཟོ་མཆོག་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཏེ། །ལྷ་བཟོ་མཁས་དང་
གཙང་སྲ་བསྟེན་གནས་ལྡན། །གསང་སྔགས་ནང་པར་དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག
ཅན། །རྒྱ་དང་ལག་ཆར་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ། །གཞུང་མཐུན་དམ་ཚིག
ཁྲིས་སྐུ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཆ་ཚད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རང་སོར་ནི། །བརྒྱ་དང་
ཉེར་ལྔ་སོར་འབྱུང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། །གདན་བཞི་དེ་མཆུངས་དམར་ནག་ཞལ་ཚད
བརྒྱད། །མདོ་དང་རྒྱ་གཞུང་དེ་མཐུན་དེ་རྗེས་འབྲང་། །འཛམ་བྱེད་རང་སོར
ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་མམ། །བཅུ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐབས་སྦྱར་ཚད་ལྔ་ཡི། །དང་
པོ་གཉིས་པ་དུས་འཁོར་སོམ་འབྱུང་ལྟར། །གསུམ་པ་བཞི་པ་ཐལ་མོ་དགུ
བརྒྱད་དེ། །མདོ་རྒྱུད་དངོས་བསྟན་ཡིན་ཀྱི་བསྒྲིམས་ཏེ་འབད། །གཤེགས་སེམས
ཁྲོ་དང་ཆགས་བྲལ་གང་འོས་སྦྱར། །བཞི་པ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་རྣམས་ལའོ། །ཐལ་
མོ་དྲུག་པ་ཕྱིས་བྱུང་བོད་ཀྱི་ལུགས། །ལྷ་རིགས་ཆགས་བྲལ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་
དང་། །ཞི་བ་རྒྱན་མེད་དྲང་སྲོང་རིགས་ངན་རྒྱལ། །སངས་རྒྱས་རོལ་པའི་ཁྲོ
བོ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ། །སེམས་དཔའ་མཆོག་ཐལ་ཕྱག་བརྙན་ཞོ་ཉར་བསྡུ། །འོན
ཀྱང་དེང་སང་ཆགས་ཚད་བཅུ་གཅིག་ཏུ། །གྲགས་ཆེ་ཀུན་ཀྱང་ཚངས་ཐིག་སྤྱོན
སོང་ནས། །ཆགས་བྲལ་ལོངས་སྐུ་སོར་མོ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ། །བྱང་སེམས་བརྒྱ་དང་
ཉི་ཤུ་དྲང་སྲོང་ཁྲོས། །ཐལ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཡུམ་རྣམས་ཐལ་མོ་དགུ། །གཤིན
རྗེ་གནོད་སྦྱིན་བརྒྱད་དང་སྲིན་པོ་ཁྲོས། །དྲུག་ལྔ་གསུམ་ཡོད་ཉན་རང་མི་དང་
མཚུངས། །ཚངས་སོགས་ཆ་ཆེན་དགུ་ཡིན་སྨིང་བཞིའི་མི། །སྲིད་དུ་མཐོ་
བདུན་ཞེང་ལ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། །དེ་དག་ལས་ལྷུང་འགག་པའི་རིམ་པར་
གསུངས། . །མཚན་དཔེ་ཞི་ཆགས་ཁྲོ(རྩ་ 29 ན)ཞིག་གར་གྱི་ཉམས། །ཆོས་གོས་
རིན་ཆེན་རྒྱན་བརྒྱད་དར་གོས་གཉིས། །ཕྱག་རྒྱ་དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་བརྒྱད་

དམ་བཅུ། །ཕྲུག་མཚན་དང་པོའི་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཱཾ་སོགས། །བྱང་ཕྱོགས་དག་པའི
ཁྲི་འཁྲུགས་ལེ་ཚན་བདུན། །ཕྱིན་དྲུག་ར་པོ་རྒྱབ་ཡོལ་རྒྱན་དྲུག་སོགས། །རིང
བསྲུང་སྒོམ་ཕྲ་ཡོ་སོགས་སྐྲོན་མི་ལྡན། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ཚོན་སྦྲར་མདངས་དང
བཅས། །རྣམ་འགྱུར་ཡུལ་བཀོད་སོ་སོའི་ལུགས་མཐུན་ནོ། །རྟེན་གནས་གཞལ
ཡས་ཁང་ལ་བློས་བསླང་དང་། །བྲིས་ཐིག་ཡོངས་གྲགས་རྫོང་ཐྲེང་རྗེས་སུ་
འབྲངས། །སྒྲུ་འཕྲུལ་ལུགས་སོགས་བཟང་དོན་གཞན་པའང་ཡོད། །གསུང་རྟེན
མདོ་ལས་ཡིག་རིགས་རྒྱུག་ཙུ་བཞི། །ཡུལ་གླིང་སོ་སོའི་ཡི་གེ་ཀུན་གྱི་མཆོག །
ལཉྫ་ཝར་ལ་སོགས་མགོ་ཀེ་ཁ་དོ་དང་། །ཁྱིག་པ་ཁ་གསུམ་མགོ་རྗེས་རགས་
པའོ། །བོད་ཡིག་གཟབ་ཆེན་གཟབ་ཆུང་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་། །བཤུར་མ་དཀྲུས་ཡིག
དྲུག་ལ་ཐམས་ཅད་འདུ། །གཟབ་ལ་སྣ་མ་གསར་ལེབ་རིམ་པ་དགུ། །གཡུ་ཁྲིའི
རྗེས་འབྲངས་སྤེལ་ལུགས་མང་ལུགས་གཉིས། །གཅེས་བརྒྱད་འདོན་བཙུ་མ་ཚོས
ཉེར་གཅིག་དང་། །བྲུ་ཚོས་བཅུ་དྲུག་སྦྲི་ཚོས་གསུམ་ལྡན་བྱ། །འབྲུ་ཆེན་ལི་
ལུགས་ལྡན་ལུགས་རིམ་མཆེད་མང་། །ཆ་ཚད་བྲི་གཞི་སྣག་སྨྱུག་མཁས་པར་
བསླབ། །གཙང་སྦྲོས་དག་པ་ཆེ་ཕྲ་ཀུན་ལ་གཅེས། །གསུང་རབ་གཟབ་སོགས་
གོ་རིམ་འཛོལ་མེད་འབྲི། །ཡིག་རིགས་གཞན་པ་མཐའ་ཡས་སྦྲོར་མི་ལངས། །
ཐུགས་རྟེན་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་བླ་ན་མེད། །བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐེག་པ་སོ་
སོ་ལྡ། །ལག་ཏུ་བླང་བྱ་སོ་སྐྱེ་ཉན་རང་རྒྱལ། །ལུང་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྒྱལ་བའི་
མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། །ཆ་ཚད་ངེས་མེད་འོན་ཀྱང་དྲི་མེད་འགྲེལ། །བོད་ཀྱི་
མཁས་པ་ཐལ་ཆེར་དཔང་པོར་བྱེད། །དེ་ལའང་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སོགས། །
དཔང་དང་དེ་ཕྱེད་ལྷག་བཅས་རྒྱ་ཚད་སྨྲ། །ཐུབ་མིན་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་
ཕེ་ཤེས་ཀྱི། །མཆོད་རྟེན་སངས་རྒྱས་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལྟེ་བ་མན། །བང་རིམ་ལྟེ་
འབུར་བུམ་གདན(ཚ' 29 བ)དབྱུང་པའི་བར། །བུམ་ཕྲེང་མཐྲིན་པ་བྲེ་དང་
མཛོད་སྤུ་ཡི་བར། །བྲེ་གདོང་དེ་ཡན་ཆོས་འཁོར་ཏོག་དང་བཅས། །ཕྱི་ནང་

གཞན་གསུམ་རྣམ དག གཅིག ཏུ མཐུན། །ཁྱད པར་དཔལ མཆོག རིག པ་མེད་
པ དང ། །བལ ཡུལ རང བྱུང མཆོད རྟེན ཆེན པོ ཡི། །ཚད དབྱིབས སྔོན
བྱུང མཁས རློམས མ ཐོས མང ། །སྙིང མར དགེ གནས བརྒྱད ཀྱི་མཆོད རྟེན
དང ། །ཞིག རིམ དཀྱུ་ཡི ཚད དབྱིབས ལ སོགས གསུངས། །རྡོར དྲིལ ཕུར བུ
ཁ་ཊྭཾ ལ སོགས པའི། །ཚད དང རྣམ གཞག བྱ བཏུས སོགས སུ་གསལ། །ཟ
མེལ གར་འཆམས སོགས ཀུང ལུས ཀྱི ལས། །ཕལ པ ཁང ཁྱིམ གྲུ གཟིངས གོས
རྒྱན ཟས། །གཡོས དང སྦྱང བའི འཕྲུལ འཁོར གོ་མཚོན སོགས། །ངག་བཟོ
མཆོག་གྱུར རྟོད་འཆད རྩོམ པ དང་། །ལྷན སྐྱེས རོལ མོ འདྲེན བཀུག་སྒྱུར
དང ལྡིངས། །ལྡོན་པ མི རྟག འཕྲི་ཤིང་རྒྱུ་གླུང ཟླ། །གནད གསུམ སྔོན འགྲོས
སྐྱོན དྲུག་རྒྱུ་ཡྷ སྤང ། །ཆེན པོ དྲུག སོགས སྐབས སུ་བབ པར སྣང ། །ཚིག
སུ་སེང་གེའི ང རོ ལ སོགས པ། །ཁྱད་པར་བཅུ གཉིས་གཞན ཡང་མཚམས
པར སྦྱར། །ཕལ་པ གླུ་དང་གླིང བུ་གྲལ་འཕྲོས སོགས། །ཡིད བཟོ་མཆོག་ནི
ཞིགས གསུང ཐོས་བསམ་སྒོམ། །ཕལ་པ་རིག་གནས བཅོ་བརྒྱད སྒྲ་ཚད་
སོགས། །ས་གཞི རིན་ཆེན་ལྡོན ཤིང་རྟ་སྣང གཏེར། །པོ་མོ་བརྟག པ་བརྒྱད
དང ཐུན་མོང དུ། །ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྒྲུ་རྩལ དྲུག་ཅུ་བཞི། །ཟློ་བཞི་ལ་
སོགས་རྣམ་གྲངས་ཟེ་སྙེད་དོ། །ལུས་སྲོག གསོ་བའི རིག་པ ཀུན་གྱི་བཅུད། །
དཔལ་ལྡན རྒྱུད་ཆེན བདུད རྩི སྙིང་པོའི་ལུས། །རྩ་བ་གནས་ལུགས་ངོས་འཛིན་
གསོ་བ་སྙེ། །གསོ་བྱ་གསོ་བྱེད གསོ་ཚུལ་གསོ་བས་བཤད། །ལུས དང བྱེས་
པ་སོ་ནད་གདོན མཚོན་དུག །རྒྱས་པ རོ་ཙའི མན ངག ཡན་ལག་བརྒྱད། །
ནད་དང་གཉེན་པོ་ཐབས སུ་ཕྱི་མར་དྲིལ། །གསོ་བྱ་གང་ཕྱིར ལུས་དང་གང་
གསོ་ནད། །གསོ ཆེད་སྤྱོད ལམ་ཟས་སྨན་དཔྱད རྣམས ཏེ། །གསོ་ཐབས་ནད་
མེད(རྩ་30ན)གནས་དང་རྣམ་གྱུར་གསོ། །གསོ་མཁན་རྩ བ་ཡན ལག་བཅས་
པས་བསྡུས། །ལུས་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟགས་ཀྱིས་ཆགས་ཚུལ་རྟོགས། །འདྲ་དཔེ་

ཉམས སྦྱར ངེས ཟུང རྣ ཡི གནད། །བྱ གའི གནས ལུགས གནོད བྱ གནོད བྱེད་
ཀྱི། །མཚན ཉིད ལས དང འཇིག ལྟས གཏན ལ དབབ། །ནད ལ དུག གསུམ་
ཉེས གསུམ ཉེ རིང རྒྱུ། །སྐྱེ མཆེད གསོག ལྡངས སློང རྐྱེན སྐྱེད བྱེད དེ། །ལམ
དྲུག ཞུགས པའི མཚན ཉིད འཕེལ ཟད འཁྲུགས། །རྒྱུ དང རྐྱེན་དང ནམ པའི་
སྒོ ནས དབྱེ། སྤྱོད ལམ རྒྱུན སྤྱོད དུས སྤྱོད གནས སྐབས ཏེ། །ཟས ཚུལ བསྲམ
དང ཟས ཚོད རན པར བཟའ། །སྨན ལ རོ ནུས ཞུ རྗེས སྦྱོར བའི ཐབས། །
འཇམ རྩུབ དྲག དཔྱད དེ ཡི ཆ བྱད བཅས། །ནད མེད བདེར གནས རྒྱས པའི་
ནད ལས སྲིང། །ན བ རྒྱུ དང མཚན ཉིད ཕན གནོད བསྟེན། །ངན གཡོ སྐྱོན
དང སྲུང སྣང སུ བཞིས བརྟག །སྤྱི དང བྱེ བྲག ཁྱད པར ཚུལ གྱིས གསོ། །
ཐུན མོང ཁྱད པར གསོ བའི ཐབས ལྡན བྱ། སྨན པ རྒྱུ དྲུག མཆོག གྱུར ལས
ལ མཁས། །རང གཞན འཕྲུལ་ཡུན བདེ ལེགས འབྲས བུར སྤྱོད། །རིག གནས
ཆུང བ ལྔ རུ གྲགས པ ལས། །ཀུན རྫོབ བླང དོར སྟོན་པའི སྐར རྩིས ནི། །དེ་
ཉིད སྟོང པ རགས སྣང བརྩི བའི གཞི། །རྟེན འབྲེལ གྲངས ཀྱི རིགས པ རྩི བའི
ཚུལ། །དབྱུ མའི དབྱུགས ལས གཟའ ཡི་རྐང པ འབྱུང། །དུས བཞིའི མཐའ་
རུ དེ དག སྟོང པར འཇུག །སྣར ཡང རྟོགས པས དུས ཀྱི ངེས པ འཆར། །
ནང ཉིད རྫི ལྟར ཕྱི རོལ སྣང བ ལས། །བགྲོད བྱ ཁྱིམ་སྐར བགྲོད བྱེད གཟའ་
རྣམས སྐྱེས། །ཉི མས ཁྱིམ སྤྱོད དུས བཞི་གཡས སུ འཁོར། །སྐར ཁྱིམ གོ་ལ་
ལྷུང བགྲོས ཉིན ཞག རེར། །གཡས བསྐོར གཟའ རྣམས རང འགྲོས ཡུལ ལ་
སྤྱོད། །དུས གསུམ ཚིགས མཚམས སུན ཙན ཉི ཟླ འཕྲད། །ཉི་ཟླ་ལྷུང འགྲོས་
ཁྱིམ ཆེས ཉིན ཞག བྱུང། །དུས གསུམ མཚམས བཞི ཐུན བརྒྱད དུས་སྦྱོར་ནི། །
བཅུ གཉིས(ཆུ་ 30 བ)ཡུད ཙམ་སུམ ཅུ དབུགས་ཉི ཁྲི། །ཆིག སྟོང དྲུག་བརྒྱ་
ཆུ་སྲང སུམ་སྟོང དང། །དྲུག བརྒྱ་ཆུ ཚོད དྲུག ཐུས་གོ་ལ་འཁོར། །གཟའ་
ཚེས སྐར སྦྱོར་བྱེད པའི ཡན ལག ལྔ། །གཟའ་ལྷ་སྨ གཅན་དཔལ་སྤྱོད་ཚུལ་

བརྟག །འབྲས བུ ལུང སྟོན རྩིས ཕྲན གཞན ཡང བསྟབ། །སྐན དངགས
འདོད དོན ལུས ལ བཅད ལྷུག སྲིལ། །གྲོལ བ རིགས མཛོད འདུས པ སཀྲས
བཅིངས། །ཚིགས བཅད ཀང བཞི ལྷུག པ བརྗོད དང གཏམ། །སྲིལ མ གཙོ
ཕལ གླེགས གར ཙམྤུ སྟེ། །མཛེས བྱེད་ ཊཱིཀ སྒྱུར ཕྲན མིན ཡོན ཏན བཅུ། །ཕྲན
མོང དོན རྒྱན སྒྲ དང གབ པའི ཚིག །སྒྲོན སྤྲངས རྩོམ པ འཛིག རྟེན རྒྱན དུ
བྱེད། །ཚིགས བཅད སྡེབ སྦྱོར ཨི་གེ་དྲུག པ ནས། །རྒྱུན ཆགས བར དུ བགྲང
བ བྲིཏྲ སྟེ། །མཉམ དང མི མཉམ ཕྱེད མཉམ དག གིས བཅིང ། །ཕྱི མོ བགྲང
བ ཛྙཏི འཕགས་ མ དང ། །རོ ལངས དམར སེར རྣམས ལ གཞན བཤད འདུ། །
པྲསྟཱ ར འགོད སྐྱི གྲངས ནཥྚ དབྱེ། །ཨུ་དྡིཥྚ བཟུང ཡང བ ཨཏྤ བརྟག །ཁྱད
པར་དྲུག དང ཕྲན མོང རྟོགས བྱེད གཅིག །ཐོག མའི འདོད རྒྱལ རྫེས གྲུབ དོན
དང ལྡན། །དངོས མིང དེ བཞིན བཏགས མིང འདྲ འབྲེལ གྱི། །རྒྱུ མཚན
ལས བྱུང དེ་ཉིད ལྡོག པའི མིང ། །འབྲེལ་ལ རྒྱུ མིང འབྲས དང འབྲས མིང
རྒྱུ། །ཚོགས པ ཡ གྱལ ལ བཏགས ལྡོག པ སོགས། །མིང གཅིག དོན མང དོན
གཅིག མིང མང གིས། །མངོན་བརྗོད ཁམས དང མིང དོན ཁོང ཆུད བྱ། །
མཚམས སྦྱོར ལྔ དང འཇུག པའི ཡན ལག དང ། །མཚན ཉིད བཅུ་དྲུག་སྙེག་
དང ཕྲེང བ སོགས། །ཀུན དགའི རོ ལྡན གླེགས གར དང མཐུངས པ། །སེམས་
ཅན་མགུ་བྱེད སྤྱོད པ ཀུན ལ བསྟབ། །ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད ཙམ་རྟོག ཐ་མལ་
པ། །གྲུབ མཐས་བློ བསྒྱུར ལམ དང ལྡན པ སྟེ། །ཡང དག ཡང་དག་མིན པའི་
ལྟ བ མང ། །འོག མ བརྒྱ ལས གོང་མ་རེ རེ ཙམ། །བསྡུ ན ཕྱི་ནང གཉིས་
ཡོད ཕྱི པ ལ། །མུ སྟེགས ཞེས གྲགས བཏགས(ཙ 31 ན) སྤྲུལ་རང རྒྱུད་
གསུམ། །ཕྱི མར བསམ་གཏན པ ནི ལྷ མངོན ཤེས། །རྟོག གེ པ ཡི་རྩ་བ་
རྟག ཆད་སྨྲ། །དེ་ལ་རྒྱང འཕེན པ་རྣམས འགྲོ བ་གསུམ། །གསལ་དང་མི་
གསལ སེམས་ཅན་ཛ་ བོས་བྱུང་། །རྒྱུ སོགས མ་མཐོང་མེད་སྨྲ ཆེ་ཐ་ཕྱི། །

ལམ སོགས འགོག ཕྱིར མཐོ རིས་ཙམ ཡང མེད། །རྟག པར སྨྲ བའི ཕྱི མོ་
གྲངས ཅན པ། །ཚད མ གསུམ གྱིས་དེ ཉིད ཉེར ལྔ གཞལ། །ཁྱད པར ལྔ
ལྡན རྩ བའི རང བཞིན བདག །གཙོ བོ་ཡོན ཏན གསུམ སྙོམས དེ ལས བློ། །
དེ ལས ང རྒྱལ དེ ཙམ འབྱུང ཆེན ལྔ། །ལས དང དབང པོ ཡིད བཅས ལུགས
འབྱུང འཁོར། །རྣམ འགྱུར་ཕྲོག པས་སྐྱེས བུ་ཐར པར འདོད། །བྱེ་བྲག པ ནི
རྫས དང་ཡོན ཏན ལས། །སྤྱི བྱེ འདུ བ ཚིག གི་དོན དྲུག སྨྲ། །རིག པ ཅན པ
དེ མཚུངས ཚད མ བཞི། །གསལ བའི གཟུགས བརྒྱད་སོགས འདོད དབང ཕྱུག
པ། །འཇུག པ བཅུ་ལས རྩོམ་སོགས་ཁྱབ འཇུག པ། །རིག་བྱེད ཚད མར་ཁས་
ལེན ཚངས པ བ། །ས ཚིག སྐྱེས བུར་རྗེ གཅིག གསང བ པ། །དངོས ཀུན སྒྲ་
ཡི བདག ཉིད བརྗོད པ། །མཚན ཉིད བཅུ གཉིས སོགས འདོད རྒྱལ དཔོད་
པ། །ཚད མ བརྒྱད འདོད ཙ་ར ཀ པ སྟེ། །ཤེས་བྱ བཅུ་སོགས སྨྲ་བ གཅེར་
བུ པ། །དེ་དག་མངོན མཐོའི་ལམ ཙམ ཡོད་མེད ཀྱི། །བདག ལྟས ཐར་པ་
སྒྲིབ་ཕྱིར་དོར་བར་བྱ། །འཆི བ ཆོས སུ སྨྲ བའི་ཀླ་ཀློ་དང་། །བོད དང་རྒྱ་
ནག སོགས་སུ་གསུང རབ ལས། །ཕྱི རོལ་གྱུར་པ ཀུན ཀུང རིང་དུ་སྤང་། །
མངོན མཐོའི་ཐེག པར ལྷ་དང ཚངས པ གཉིས། །ཀུན གྱི སྤྱོན་འགྲོ་དད པ་
རྣམ་གསུམ ལས། །གཙོ་བོར ལས སོགས ཡིད ཆེས འགྲོ བ བཞིས། །མི་དགེ་
བཅུ་སྤོང དགེ་བཅུ འཁོར བཅས་བསྒྲུབ། །བླང དོར་ཁྲིམས གནས འདྲེས དང་
མི་མཐུན སྤང་། །ལས་ལམ རྫོགས་དང བསྡམས པས་མཐོ་རིས སུ། །རྣམ སྨིན་
རྒྱུ་མཐུན་བདག་པོའི འབྲས་བཟང ཐོབ། །གོང མའི ཁམས ལ་བསྒྲོད་བྱེད(རྩ
31 བ) ཚངས་པའི ཐེག །གཟུགས ཁམས་བསམ་གཏན བཞི སྙེ་རྒྱུ འབྲས གཉིས།།
རྒྱུ་ལ་ཉེར་བསྡོགས ཞི་གནས ཉིང་ངེ་འཛིན། །འཛོག་དང རྒྱུན་འཛོ ཀ་བསྟན་
འཛོག་ཉེ་བར་འཛོག །འདུལ དང ཞི་དང་རྣམ་ཞི་རྩེ གཅིག་བྱེད། །མཉམ་
འཛོག་ཐབས་དགུས ལུས་སེམས ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །སྒྲུབ་ནས་མཚན ཉིད་སོས་

དང་ངབེན་ལས་སྐྱེས། །དགའ་དཔྱོད་སྦྱོར་མཐའ་ཡིད་ལ་བྱེད་དྲུག་གིས། །
སྦྱོར་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ལྷག་མཐོང་འགྲུབ། །ཞི་རགས་རྣམ་པ་འཛིག
རྟེན་ཐུན་མོང་ལམ། །དངོས་གཞི་རྟོག་དཔྱོད་དགའ་བདེ་རྩེ་གཅིག་པའི། །
ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་བསམ་གཏན་དང་པོའོ། །དེ་ཉིད་སྐྱོན་ཅན་གཉིས་པ་སྐྱོན་མེད
ཀྱི། །མཚན་ཉིད་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཉེར་བསྡོགས་ཁྱད། །དངོས་གཞི་རབ་ཏུ་
དང་སོགས་ཡན་ལག་བཞི། །དེ་བཞིན་ཉེར་བསྡོགས་ཡིད་བྱེད་ལྷག་མཐོང་
གིས། །རིམ་དཔྱོད་གསུམ་པར་དྲན་སོགས་ཡན་ལག་ལྔ། །བཞི་པར་ཡན་ལག
བཞི་ལྡན་སྐྱོན་བརྒྱད་དག །འབྲས་བུ་སོ་སོའི་དངོས་གཞི་ཚུང་འབྲིང་ཆེས། །
སོ་སོའི་གནས་ལ་རྣམ་སྨིན་འབྲས་སོགས་སྦྱོང་། །གཟུགས་མེད་སྙོམས་འཇུག
བཞིར་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས། །བསམ་གཏན་བཞི་སེམས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པས། །
གཟུགས་རིག་མཐོང་སྣང་བཀག་ནས་ནམ་མཁའ་དང་། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
ཅི་ཡང་གཟུང་བྱར་མེད། །འདུ་ཤེས་རགས་པ་ཡོད་མིན་ཕྲ་མེད་མིན། །གོམས
པའི་སྙོམས་འཇུག་སྲིད་རྩེའི་མཐར་ཐུག་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཏིང་འཛིན་ཚེ་སོགས་
ཁྱད་དུ་འཕགས། །ཚད་མེད་མངོན་པར་ཤེས་སོགས་ཡོན་ཏན་གཞི། །ཕྱི་རོལ
ཐེག་དམན་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་མཆོག །རྒྱལ་བའི་ཐེག་པར་རིམ་འཇུག་སྔོན་
འགྲོའོ། །ཐུན་མོང་རིག་པའི་གནས་རྣམས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་རྣམ་པར་
བཞག་པའི་སྐབས་སོ། །

2. ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཤེས་བྱ་ཁྱིའི་གནས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

ཕྱུག་རྒྱ་བཞི་ལྡན་སྲིད་རྩེའི་གཉེན་པོར་འགྲོ། །མཐའ་གཉིས་སྤངས་ནས་
འགོག་བདེན་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །ཕྱི་པ་ལས(ཙ་ 32 ན)འཕགས་ངེས་ལེགས་རྒྱལ་
བའི་བསྟན། །དབྱེ་བསྡུ་མང་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཐེག་པ་གསུམ། །གྲུབ་མཐའ་

བཞིར་གྲུབ་ཀུན་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱུ། །བདག་འཛིན་སྤངས་ནས་སྒྲུང་འདས་
སྒྲུབ་པར་མཐུན། །དེ་རྒྱུ་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། །གཏན་ལ་དབབ
བྱ་ཕྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི །
དབྱེ་བསྡུ་མང་ཡང་དེ་དག་སྤྱི་ཡི་ལུགས། །རིལ་པོར་འཛིན་དང་དབང་པོ་སོས
པ་གསུམ། །བདག་ལྟ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་དེ་དག་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན
གསུངས་ཕྱུང་པོ་འདུས་པ་སྟེ། །གཟུགས་ཚོར་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ལྔ། །
གཟུགས་སུ་རུང་བ་རྒྱུ་གཟུགས་འབྱུང་བ་བཞི། །སྲ་གཤེར་དྲོད་གཡོ་རྒྱུར་བྱས
འབྲས་བུའི་གཟུགས། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གྱུར་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ། །དེ་ཡིས
གཟུང་བྱ་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་ལྔ། །ཡུལ་གཟུགས་ཉེར་ལྔ་སྡེ་ཚན་དྲུག་གམ
བཞི། །སྒྲ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཚན་བཞི་ཕྱེ་བས་ལྔ། །དྲི་དྲུག་རོ་ལ་བཅུ་གཉིས་རེག
ཉེར་གཉིས། བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི། །གཟུགས་ནི
བསྡུས་པ་དག་ལས་གྱུར་སོགས་ལྔ། །རིག་པས་ཡུལ་སྤྱོད་སེམས་གདུང་བར་མ
ཅན། །འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚོར་བ་དྲུག །མཚུངས་ལྡན་སྒོ་ནས་དབྱེ
ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས། །འདུས་ཏེ་ཤེས་པས་ངོ་བོའི་འདུ་ཤེས་དང་། །མཚན་མ
མེད་སོགས་ས་ཡིས་བསྡུས་པ་དྲུག །དམིགས་པར་འདུ་བྱེད་ངོ་བོ་དྲུག་ཡིན་ལ། །
གནས་སྐབས་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་མི་ལྡན་གཉིས། །དེ་ཡང་སེམས་ནི་དོན་
གྱི་ངོ་བོ་དང་། །སེམས་བྱུང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རིག་པ་སྟེ། །གནས་སོགས
མཚུངས་ལྡན་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །གཅིག་ཏུའང་བཞེད་ཏུང་ལུགས་འདིར་
ཐ་དད་དོ། །ཀུན་གཞི་ཀུན་འགྲོ་ཉོན་ཡིད་དེ་ལྔ་དང་། །རྩ་ཉོན་བཞི་དང་ཉེ་
བའི་ཉོན་མོངས་དྲུག །འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་དུ་ཀུན་ཀྱང་འབྱུང་། །རྫས་
ཡོད་ཉེར་གཉིས་བཏགས་ཡོད་ཉི་ཤུ་དགུ། །དེ་དག་བཞི་ལས་རང་རྒྱུ་ཐུབ་དང་
ཆ། །སེམས་བྱུང་དགེ་བ་ཀུན་(ཚ་ 32 བ)འགྲོ་ཡུལ་ངེས་ལྔ། །དགེ་བ་བཅུ་གཅིག་
རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་དྲུག །དེ་ལས་ལྟ་བ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན། ངོ་བོ་

འཛིགས དང མཐར ལྟ ལ སོགས ལྟ། །ཆད གཏོགས གསུམ ལ ནང གསེས དབྱེ་
པ བཅས། །ཉེ ཉོན ཉེ ཤུ གཞན འགྱུར བཞི རྣམས སོ། །མཚུངས པར མི ལྡན
འདུ བྱེད ཉི ཤུ གསུམ། །འཕེལ འགྲིབ རིག མེད་གནས འདྲ མཚན ཉིད དང། །
ཐ སྙད མ ཐོབ རྒྱུ འབྲས ཆར བཏགས ཕྱིར། །དེ་དག སྡེ ཚན བརྒྱད དུ འདུ་བ
ཡིན། །སེམས ཡིད རྣམ པར ཤེས པ སོགས བརྒྱད དེ། །ཀུན གཞིའི རྣམ ཤེས
མ བསྒྲིབས་ལུང་མ བསྟན། །བག ཆགས བགོ བཞི ས བོན རྣམ སྨིན ཆ། །མི་
གཡལ ཆ་ཕྲ ཡུལ སྣང མཚུངས པར ལྡན། །ཟག་པ ཞིན ཅིང ཁམས གསུམ་
བརྒྱུད མར འཇུག །ཇོར ཧིང སྐྱེས དང དགྲ བཅོམ ཆེ ན ལྡོག །བག ཆགས
བགོ་གཞི དགོད བྱེད ཚུལ དང དངོས། །རྒྱུན བརྟན མི གསལ བགོ ནུས དགོད
བྱེད དང། །འཕྲེལ ཕྱིར སོགས བདུན འཁོར བཅས དགོད བྱེད ཉིད། །འགག་
ཀྱང འབྲས བུ སྐྱེད ནུས བགོས པ ཡི། །རིགས འདྲའི རྒྱུ མཐུན གཞན སྐྱེའི རྣམ
པར སྨིན། །ཕྱི་ནང མི གསལ་ཀུན རྫོབ དམ པའི དོན། །ས བོན རྣམ དྲུག རང་
བཞིན ལྷ་ཡིས གནས། །འཛིན་བྱེད གང་གིས བཞག ཀྱང ལུང མ བསྟན། །རྫེས་
གཅིག དེ་དང་གཞན དུ་བརྗོད དུ་མེད། །གནས་པ གསོ་དང སྲོན མེད་སྐྱེད་པས་
འཛོག །ངར་འཛིན་བདག ཉིད བསྒྲིགས ལ ལུང་མ བསྟན། །ཉོན་མོངས་བཞི་
སོགས མཚུངས་པར ལྡན པའི ཡིད། །ཟག་པར་འཆིངས ཞིང་ས བོན འདེབས་
པར་བྱེད། ཀུན གཞིར་དམིགས ནས་རྟག་འཇུག་འཕགས ལ་ལྡོག །འཇུག་པའི
ངོ་བོ་སྣང ཡུལ སྣ་སོགས ལ། །དམིགས པའི རྣམ ཤེས རྐྱེན བཞི ལྡན པར་སྐྱེ། །
མཚན ཉིད བདག་རྐྱེན ལ བརྟེན སྐྱེ་མཆེད སྣང། །དབང་པོའི་གནས་ལས ཡུལ་
དམིགས་གྲོགས་དང ལྡན། །བྱེད ལས་དམིགས་པར རྟོག་དང ཉེར་སེམས སོགས།།
ཆུ་ལས རླབས་བཞིན་རྐྱེན དང མཚུངས་པར་འབྱུང་། །(རྩ ༣༣ ན)ཁྱད་པར་
ཡིད་ཤེས་སེམས་མེད་པ ཡི་སྐབས། །ལྷ བོར་མ གཏོགས་རྒྱུན་མི འཆད པ་སྐྱེ། །
འདོད་ན་གཟུགས ཁུང་ལ་སོགས ཐམས་ཅད ལྡན། །གོང མའི ཁམས ན་རིམ གྱིས་

ཉུང བའོ། །ས བོན རང མཚན འཛིན པའི ཁམས བཅོ བརྒྱད། །ནང དང ཕྱི
རོལ རྣམ ཤེས ཁམས དྲུག དྲུག །ཕུང པོས བསྡུས དང མ བསྡུས ཆོས ཁམས སོ།།
གཟུགས ཕུང དབང ཡུལ གཟུགས ཅན ཁམས བཅུ་དང། །ཆོས སྐྱེའི ཕྱོགས
གཅིག དང བཅས གཟུགས ཀྱིས་བསྡུས། །ཚོར འདུ་བྱེད གསུམ ཡིད ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་
ཕྱིར། །ཆོས སྐྱེའི ཁམས ཀྱི་ཕྱོགས གཅིག ཆོས ཀྱིས་བསྡུས། །རྣམ ཤེས ཕུང པོ
ཚོགས དྲུག་ཉོན ཡིད བཅས། །རྣམ ཤེས ཁམས བདུན ཞེས བྱ སེམས ཀྱིས
བསྡུས། །རྒྱུ རྐྱེན ཚོགས མིན ཕུང པོས མ བསྡུས པ། །ཆོས ཁམས ཕྱོགས
གཅིག འདུས མ བྱས པའི ཁམས། །དེ་བཞིན ཉིད གསུམ ནམ་མཁའ་འགོག པ
གཉིས། །མི གཡོ བ དང ཚོར འདུ་བཀག པ བརྒྱད། །འདུས བྱས འདུས མ བྱས
དངོས བརྒྱད་གཉིས་དག ,བསྒོམས པས ཡིད ཤེས ཁོ ནའི སྤྱོད ཡུལ ཕྱིར། །
ཁྱད པར ཆོས ཁམས ཞེས སུ རྣམ་པར་བཞག །རྣམ་ཤེས སྐྱེ་བའི་སྒོ་ལས་ཡུལ
གཞན ལ། །མཆེད་པ མིག གཟུགས ལ སོགས བཅུ གཉིས ཏེ། །རྟེན་དང་དེ་མ་
ཐག རྐྱེན ནང་དང ནི། །དམིགས རྐྱེན་ཕྱི་རོལ སྐྱེ་ཞིང་མཆེད་པའི་སྒོ། །གཟུང་
ཅན སྐྱེ མཆེད བཅུ ནི་ཁམས་དང་འདྲ། །རྣམ་ཤེས་ཁམས་བདུན ཡིད ཀྱི་སྐྱེ་
མཆེད དེ། །ཆོས ཁམས བཅུ་དྲུག་ཆོས ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད དོ། །སྣང་བ་གཟུགས དང
གཙོ་སེམས འཁོར སེམས བྱུང་། །ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་འདུས མ་བྱས པ་སྟེ། །
ཉན ཐོས་པ་རྣམས ཤེས་བྱ་གཞི་ལྔར བསྡུ། །དབང པོ་དོན ལྔ་རྣམ་རིག བྱེད མིན་
གཟུགས། །ཚོར དྲུག སེམས་དང་དགེ་བའི་ས་མང བཅུ། །ཉོན་མོངས་ས་དྲུག་
མི་དགེའི་ས་པ་གཉིས། །ཆུང ངུའི་ས བཅུ་མ ངེས ས་པ་བརྒྱད། །བཅོམས པས་
སེམས བྱུང བཞི་བཅུ ཞེ དྲུག སྟེ། །ལྡན མིན་འདུ་བྱེད བཅུ་བཞི་ཆ་དང བཅས།།
(རྩ' 33 བ) ནམ་མཁའ འགོག གཉིས འདུས་མ་བྱས་པའོ། །གཟུགས ཕུང་ཆོས་
ཁམས ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས། །ཀུན་རྫོབ ཀུན་བཏུས་དེ་ཏག་རྫས་བཏགས ཀྱི། །
དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཕུང་ཁམས སྐྱེ་མཆེད གཅིག་

བསྡུས རེ རེར ཡང །   །འབྱུང ཁམས སྣོད བཅུད སེམས ཡིད རྣམ པར ཤེས། །
མཚན གཞི མཚན ཉིད དངོས མེད གསུམ གསུམ དབྱེ།   །མཚན གཞི ཚོར བ
འདུ ཤེས འདུ བྱེད གསུམ།   །མཚན ཉིད ཡུལ དུས དངོས པོར བཏགས པ
གསུམ། །གཞན འགྱུར དངོས བརྟེན མི སྲིད དངོས མེད བཅས།   །གཞི ཆོས
ཉེར གཅིག ཐུན མོང ཐུན མོང མིན།   །རྒྱལ བའི གནས སུ བགྲོད བྱེད ལམ རྣམ
གསུམ། །ཆོས དབྱིངས དོན དམ འདུས མ བྱས གཅིག པུ།   །ཤེས བྱར སྲིད པ
ཉི ཤུ རྩ ལྔ ཞེས། །ཕྱིར མི ལྡོག པའི འཁོར ལོའི རྣམ བཞག གོ   །གཞན ཡང
མཚན ཉིད འཇུག གཞི ཆོས ལྔ དང །   །འཇུག པའི མཚན ཉིད གསུམ ལས
འཕྲོས པ ཡི། །རྟེན འབྲེལ ལ སོགས ཐེག ཆེན བསྡུས པ སྟེ། །གནས སམ ཡུལ
ཀྱི སྤྱི ནི རྒྱུ མཚན ལ།   །བག ཆགས ལྷན སྐྱེས བློར སྣང རང བཞིན དང ། །
བཏགས བདག གཟུགས བརྙན ལ སོགས དབྱེ སྒོ མང ། །དེར བཏགས ཟླ'དྭགས
ཚིག སྤྱི མིང ཡིན ལ།   །དངོས འབྲེལ འདུས པ ཐ དད གྲགས མ གྲགས།   །
སེམས དང སེམས ལས བྱུང བ རྣམ རྟོག སྟེ།   །མཚན བཅས མཚན མེད ཉོན
མོངས མི མོངས སོགས། །བརྗོད དང རྟོག པ ལས འདས དེ བཞིན ཉིད། །ལམ
ཤེས མཉམ རྗེས ཡང དག ཤེས པ སྟེ།   །ཡུལ དང ཡུལ ཅན མཚན ཉིད སོགས
དང ལྡན། །རྟེན གྱི ཤེས བྱ ཐམས ཅད འདི རུ འདུས།   །བརྗོད དང རྟོག པས
བཏགས རྣམས ཀུན བཏགས ཏེ།   །གང ཟག བདག སོགས མཚན ཉིད ཆད'པ
དང ། །གཟུང འཛིན གཉིས སྣང ལྟ བུ རྣམ གྲངས པ།   །ཕྱོས ནས བཏགས
གསུམ ཡང ན རྣམ པ བཅུ། །གཞན དབང རྒྱུ རྐྱེན ལས'སྐྱེས རྣམ རིག ཙམ། །
ཀུན ཉོན ས(རྩ 34 ན)བོན ཀུན བྱང གཉིས ཀའི ངོར།   །མ གྲུབ གཉིས སམ
ཡང'ན དྲུག'ཏུ དབྱེ། །དོན དམ ཆོས ཉིད'ཡོངས གྲུབ དེ བཞིན ཉིད།   །རང'
བཞིན དག པ བློ'བུར དྲི'མེད དང །   །ལམ ཤེས གསུང རབ དམིགས ཡུལ'གྲུབ
པ'བཞི། །ཁྱད'པར དབྱེ'བ'རྣམ གཡེང རྣམ རྟོག བཅུ། །རྣམ'རིག'བཅུ གཅིག

ཡོངས གྲུབ དགུ་སོགས གསུངས། ། གཞན དབང སྣང ཆ འཁྲུལ པའི ཀུན བཏགས་
ཕྱིར། །དབྱེ་བ མཚན ཉིད པ ནི གཉིས སུ འདུ། །མེད དང ཡོད་དང རང
བཞིན སྟོང པ ཉིད། །མཚན གཞིར འཇུག ཚུལ སྣང ཆ ཀུན བཏགས ཏེ། །
གསལ རིག གཞན དབང སྤྲོས བྲལ ཡོངས གྲུབ པོ། །སྔ མ གཉིས པོ རྟེན ཅིང
འབྲེལ ལས བྱུང ། །དེ ཡང བསྐྱེད བྱ སྐྱེད བྱེད རྒྱུ་འབྲས ཅན། །གཞག་བྱ
འཇོག བྱེད གཅིག ལ གཅིག ལྟོས པ། །ཡང དག རྟེན འབྲེལ ཀུན གཞིའི རྣམ
ཤེས བཅས། །ངོ བོ སྣང ཙམ ལྟོས གྲུབ བརྟེན ནས སྐྱེས། །ངེས ཚིག རྒྱུ རྐྱེན
ཚོགས ལ རྟེན ཅིང འབྲེལ། །སྒྲ དོན བྱེད པ པོ་མེད རྒྱུར བཅས་སོགས། །མ
རིག རིག པའི འགལ ཟླ་ཆོས གསུམ ལྡན། །དབྱེ་སྒོ་མང ཡང ཉོན མོངས ལྡན
མིན གཉིས། །ཙ བ བདག ཏུ རློངས པ ཉོན ཡིད འཁོར། །འདུ་བྱེད བསོད
ནམས ཡིན་མིན མི གཡོའི ལས། །རྣམ ཤེས ཀུན གཞི ཆགས་བཅས རྒྱུ འབྲས
གཉིས། །མིང་བཞི མངལ གྱི སྐབས ལྷ གཟུགས ཡིན་ཏེ། །དབང པོ་དྲུག གསལ་
སྐྱེ མཆེད་ངོ བོ་ཡིན། རེག པ བཅས ནས ཡུལ དབང ཤེས་གསུམ་འཕྲད། །
ཚོར བ དེར བརྟེན ཆགས སྣང བར་མ་སོང ། །འདོད སྲེད་ཉེར་སྤྱོད ཡོངས་
བཟུང སྲེད པ སྟེ། །འདོད དང སྲིད ལྟ་བདག སྨྲའི ཉེར ལེན་གྱིས། །ཡང སྲིད
འགྲུབ བྱེད་ལས སྟོབས་ལྡན གྱུར་པས། །ཉིང མཚམས སྦྱར ཏེ་སྐྱེ བ་ཐོབ་ནས
བསྒམས། །སྐད་ཅིག རྒྱུན འགྱུར སྲིག་འགག རྒ ཤིའོ། །བྱེད ལས་དོན ལ་སྒྲིབ་
ཅིང་ས བོན འདེབས། །འཕྲིད དང ཀུན འཛིན རྫོགས དང ཡོངས སུ གཅོད། །
སྤྱོད སྡུད་སྒོར་ཕྱོགས སྡུག བསྔལ་འགྱུར་བར བྱེད། །རབ་དབྱེ་གསུམ་བརྒྱད་
ཡན ལག བྱེ་བྲག་བཤད། །གསུམ་ལས ངོ(ཙ 34 བ)བོ རྣམ་འབྱེད་ཆོས་ཐམས
ཅད། །ཀུན གཞི ལས་སྤྲུལ་དབང རབ ཕོ་ནར་གསུངས། །སྡུག་དང མི་སྡུག་
རྣམ་འབྱེད ཉན་རང ལ། །གསུངས་ཏེ་ཀུན ཏོན་རྣམ བྱང དབང་བྱས གཉིས། །
འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ འཕེལ ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན། །ཉེར་སྤྱོད་ཅན་ནི་ཚོགས དྲུག་སྐྱེ་

འགག ཚུལ། །ཉན ཐོས རྣམས ཀྱིས བདག མེད སྒོ ནས སྒོམ། །བརྒྱད ནི རྣམ
པར ཤེས དང སྐྱེ འཆི འབྱུང། །ས བོན ཕྱུ གུ སྡོང བུ ལ སོགས ཕྱི། །ཆགས
གནས འཇིག པ སྣོད ཀྱི རབ དབྱེ དང། །ཟས བཞེས འཚོ དང འདོད དང མི
འདོད འགྲོ། །དྲུག པོ ཀུན ཉོན ཕྱོགས ཡིན ལམ ལྔར བརྟེན། །ཐར པ རྣམ པར
དག པས རབ ཏུ དབྱེ། །མངོན ཤེས དྲུག ཐོབ མཐུ སྟོབས རབ དབྱེ དག །རྣམ
བྱང ཕྱོགས ཏེ བསྐྱེད བྱ སྐྱེད བྱེད དོ། །བྱེ བྲག ཡན ལག བཅུ གཉིས གནས
སྐབས པ། འདོད ཁམས སྐྱེ བ གཉིས ལ རྫོགས པ ནི། །འཕེན བྱེད གཉིས ཀྱིས
འཕངས པའི ཡན ལག ལྔ། །འགྲུབ པ གཉིས དང གྲུབ པའི ཡན ལག གསུམ། །
འཕེན གྲུབ བཞི ལ རྒྱུ འབྲས རིམ པ གཅིག །ས བོན འདེབས དང གསོ བ ཤེས
ཕྱིར གསུངས། །སྔོན དང ཕྱི མཐར གཉིས གཉིས བར མཐར བརྒྱད། རྒྱུ འབྲས
ཚར གཉིས འདོད སྐྱེ་གསུམ ལ རྫོགས། །རྨོངས པ རྣམ གསུམ ཟློག ཕྱིར རྒྱ ཆེར
བསྟན། །མཐོང ཆོས མྱོང འགྱུར་ཚེ གཅིག རྫོགས པའང ཡོད། །བྱ རྫོགས སྐད
ཅིག གཅིག ལ རྫོགས པ ནི། །སྲོག གཅོད བཞིན ཏེ དེ་ཡི རྟེན འབྲེལ ཡིན། །
འབྲེལ པ་ཅན ནི དབུས མཐའ རྣམ འབྱེད ལས། །སྐྱེ་བ རྒ་ཤི བསྡོམས ནས
བཅུ་གཅིག་དབྱེ། །མ རིག སྲེད ལེན ཉོན མོངས འདུ སྲིད ལས། །ལྷག མ སྡུག
བསྔལ སྐྱེ བའི ཀུན ཉོན གསུམ། །ལས ཉོན རྒྱུ འབྲས་ལྔ་བདུན གཉིས སུ བསྡུ། །
འཕེན གྲུབ རྒྱུ བདུན ཚེ གཉིས རྫོགས པར བསྟན། །དབྱིག གཉེན ཞབས ཀྱིས
འཕེན གྲུབ བཞི ལྡན་དེ། །གང གིས་འཕེན དང ཇི་ལྟར འཕེན པའི ཚུལ། །
གང འཕངས གང་གིས་གྲུབ དང ཇི ལྟར་གྲུབ། །གང འགྲུབ ཉིས པ བདུན དུ
དབྱེ བས་འཆད། །བྱས མིན མི རྟག ས བོན་མཐུ ལྡན པས། །དངོས རྣམས་
སྐྱེ འགག རྟེན འབྲེལ རྟོགས ལས འབྱུང་། །སྣང ཙམ ཀུན རྫོབ དེ་ཡི ཆོས་ཉིད
ནི། །དོན དམ་རྟེན་འབྲེལ ཙམ འཇོག་ཤིན ཏུ་ཟབ། །རྒྱུ་དང་མཚན་ཉིད་སྐྱེ
གནས འབྱུང བས ཟབ། །འགལ བ ལྟར་སྣང་ལྔ ཡིས་རྟོགས པར་དཀའ། །ཆོས

ཀུན བདག མེད རྟེན ཅིང འབྲེལ འབྱུང ཅན། །བདེན མེད རྣམ རིག ནང གི དེ་
ཉིད དང ། །དེ ཡང གདོད ནས མ གྲུབ སྣང ཅམ པ། །མི འགལ གཉིད ཀྱིས
བསླད པའི ཤེས པ བཞིན། །རང བཞིན མེད པའི དེ ཁོ ན ཉིད ཡིན། །འོད
གསལ ཡེ ཤེས རྟེན འབྲེལ ཡུལ ལས འདས། །བྱ བྱེད སྤྲོས བཞག དག ལས གྲོལ
ཕྱིར རོ། །ཐེག པ ཆེ ཆུང ཤེས བྱ སྤྱིའི གནས རྣམ པར གཞག པའི སྐབས སོ། །

3 རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམ་པར གཞག་པའི་སྐབས།

ནང པའི ཐེག གསུམ རྒྱལ བས རྣམ པར བཞག །གྲུབ མཐའ་བཞི པོ གང
ཟག སོ སོ ཡི། །རང ལྡོས ལྟ བ མཐར ཐུག གྲུབ དོན ཏེ། །ཐེག པ དམན ལ
ཉན ཐོས རང རྒྱལ གཉིས། །གཞན བརྟེན ཐོས སྒྲོགས ཉན ཐོས འཇུག པའི སྒོ། །
སྡུག བསྔལ ཀུན འབྱུང འགོག ལམ བདེན པ བཞི། །ཆོས རྗེས བཟོད ཤེས་བཅུ
དྲུག རྣམ པ ཅན། །སྔ མའི ལས ཉོན གྱིས བསྐྱེད ཕུང པོའི རྒྱུན། །འབྱུང འགྱུར
ཉེར ལེན རྒྱུར གྱུར ལས ཉོན མོངས། །གཉེན པོས སྤང བྱ བཅོམ པའི སྤངས པ
དང ། །སྤོང ཐོབ ནུས པའི ཡེ ཤེས་ངོ བོའོ། །བསྙེན་དང མི མཐུན་མེད་པ
མཚན ཉིད དོན། །རྒྱུ་འབྲས གཉིས ཕྱུག གྲངས དང གོ རིམ ངེས། །ཤེས བྱ
སྤང བྱ ཐོབ བྱ བསྙེན་པར བྱ། །རང རང ངོ བོར མི སླུ བདེན པར བརྗོད། །
ཁམས གསུམ ས དགུ སེམས ཅན སྐྱེ བའི གནས། །དེར སྐྱེས འགྲོ་བ སྡུག བདེན
རང བཞིན ཏེ། །ངོ་བོ བརྒྱད དྲུག གསུམ མམ གཉིས སུ འདུ། །ཉོན མོངས
ཟག བཅས ལས རྣམས ཀུན འབྱུང བདེན། །ཕྲ རྒྱས ཡུལ དམིགས ཚུལ མིན ཡིད
བྱེད རྒྱུ། །སེམས བྱུང རབ ཏུ མ ཞིའི མཚན ཉིད ཅན། །རྩ ཉོན(རྩ 35 བ)ཉེ
ཉོན ལྔ་བའི ཀུན སློང གིས། །སེམས པའི ལས དང དེས་བསྐྱེད་ལུས ངག ལས།
བསོད ནམས མིན དང བསོད ནམས མི གཡོ བ། །འཕེན རྫོགས གྱུར་བྱལ་བྱས་

བསགས སྟོབས ཆེ ཆུང ། །སྣང ཚུལ མཐུན མིན སྒོ ནས ཁམས གསུམ སྒྱུར། །
ལམ གྱིས བྲལ ཐོབ འགོག པ དེ བཞིན ཉིད། །མེད དགག རྣམས གྲུབ མ གྲུབ བྱེ
མདོས འདོད། །རང་བཞིན མཚན ཉིད ཟབ སོགས་བཅུ གཉིས སོ། །གང ལ
ཞུགས ནས གོ འཕང བགྲོད བྱེད ལམ། །ཚོགས སྦྱོར མཐོང སྒོམ མི སློབ ལྔ
ཡིས བསྡུས། །མི རྟག སྡུག བསྔལ སྟོང པ བདག་མེད་པ། །རྒྱུ དང ཀུན འབྱུང
རབ སྐྱེ རྐྱེན དང ནི། །འགོག པ ཞི བ གྱ་ནོམས ངེས པར་འབྱུང ། །ལམ རིག་
སྒྲུབ དང ངེས འབྱིན ཀྱི མཚན ནོ། །བསྲུང་བྱའི སྡོམ་པ་ངེས འབྱུང སོ ཐར
ཁྲིམས། །ལྔ བ གང ཟག བདག་མེད གཙོ བོར་རྟོགས། །ཁྱུང་འདས མི སྐྱེའི
ཆོས ཅན འདུས མ་བྱས། །མ་ཡིན་དགག་དང་མེད དགག བྱེ་མདོས འདོད། །
ལྷག བཅས འདུས བྱས མ བྱས བརྒྱད ཅུ་དགུ། །འབྲས བུ་བཞི དང ལྷག མེད་
རྒྱུན ཆད དོ། །གྲུབ མཐའ བྱེ་བྲག་སྨྲ་དང་མདོ་སྡེ པ། །ཐུན མོང ཐེག ཆེན
གསུང རབ ཁས མ ལེན། །རྟག གཅིག བདག སྤངས་བྱེད པོ་ལས སུ་སྨྲ། །གང
ལ་དམིགས ན་ཟག པ རྒྱས་མིན ཕྱིར། །འདུས བྱས་ཟག བཅས ལམ བདེན འདུས
མ་བྱས། །ཟག མེད ཆོས ཡིན གཞིག་དང སེལ བྱེད་ཀྱིས། །དེར འཛིན འདོར
རྩང་དངོས དང རྒྱུན་དག ནི། །ཀུན རྫོབ་ཡོད་པ དོན་དམ དོན་བྱེད མིན། །
མི་འདོར་རྩལ་ཕྲན་ཆ་མེད སྐད ཅིག སེམས། །དོན དམ་ཡོད་པ དེ་ལ དོན་བྱེད་
ཡིན། །འདུས བྱས སྐྱེ་ཚུལ་ལམ་འབྲས་ཕལ་ཆེར་མཐུན། །མི མཐུན བྱེ་སྨྲས་སྡེ་
བདུན བཀའ་རུ་འདོད། །རྩལ ཕྲན་ཆ་མེད་སེལ་བུ་བར་དང་བཅས། །རིགས
མཐུན བྱ བ གཅིག་བྱེད ནེའུ་གསིང་བཞིན། །དབང་པོས་དོན་མཐོང་ཤེས་པས
དེ་ལ་འཛིན། །གཟུང འཛིན རྒྱུ་འབྲས་ཕལ་ཆེར་དུས་མཉམ་སྐྱེ། །གཞི ལྔ་དུས
(ཙ་ 36 ན)གསུམ་ཁྱུང འདས རྣམས་ཡོད་དང་། །འདུས་མ་བྱས རྟག འགོག་
བདེན་དངོས་པོར སྨྲ། །ཤེས་པ་གཞན་རིག་ལ་སོགས་རྩ་བ ནི། །གསུང རབ་ལ་
བརྟེན་ཆེ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་ཕྱེས། །དཔའི་སྟོན་སྐྱེ་པས ཕལ ཆེར་དེ་ལས ལྡོག །

རྡུལ་ཕྲན་རིག་ལ་མ་འབྱར་ཕྱུ་ཧྲི་ཀྲར། །དབང་པོ་བཞི་པ་ཕྱི་དོན་གྲོག་ན་མོ། །
ཤེས་པས་མཐོང་མིན་རྣམ་པ་དོན་དུ་སྤྱོད། །གཟུགས་སེམས་ཚོར་འདུ་སེམས་པ་
རྫས་སུ་ཡོད། །གཞན་རྣམས་བཏགས་ཡོད་མཁའ་སོགས་མེད་པར་དགག །རང་
རིག་གཞན་རིག་དུས་གསུམ་བཏགས་དངོས་སོགས། །དགེ་འདུན་སྡུད་དང་དཔལ་
ལྡན་སོགས་ཀྱིས་བཞེད། །ཇ་བའི་སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ། །ཐལ་ཆེན་
གནས་བརྟན་མང་པོས་བཀུར་བ་བཞི། །ལྔ་བདུན་གསུམ་གསུམ་ཕྱེས་པ་བཅོ་
བརྒྱད་དེ། །བདག་ཏུ་སྨྲ་དང་བདག་མེད་སྨྲ་རུ་འདུས། །ཐེག་ཆེན་འགོག་དང་
བདེན་གྲུབ་འདོད་སོགས་སྐྱོན། །གཞན་རྣམས་མ་ནོར་རང་སའི་ལུགས་ཡིན་ནོ།།
རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་བསྒོམས་པས་ལམ་ལྔ་པོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྒྲོད་འབྲས་བུ་
རྣམ་བཞི་འཐོབ། །རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་འདོད་ཉོན་ཡེ་མ་སྤངས། །བཞི་ལྔ་
སྤང་སྲིད་དྲུག་པ་སྤང་མི་སྲིད། །སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་གང་ཡང་རུང་ལ་གནས། །
དད་དང་ཆོས་རྗེས་འབྲང་གཉིས་འབྲས་གནས་པ། །སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་
རྟོགས་པ་ཐོབ། །དབང་པོ་བརྟུལ་རྣོ་སྐྱེ་བ་བདུན་དང་གཉིས། །དེ་ཡིས་བསྒོམས་
པས་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པར་འགྱུར། །དྲུག་པ་སྤངས་ཤིང་དགུ་པ་གཏན་མ་སྤངས།།
འབྲས་གནས་པར་ཆད་གཅིག་པ་ཕྱིར་འོང་ངེས། །འབྲེལ་ཆགས་བརྩོན་པས་ཕྱིར་
མི་འོང་ལ་ཞུགས། །དགུ་པ་སྤངས་པས་འབྲས་གནས་གཟུགས་སུ་འགྲོ། །བར་
དོ་སྐྱེས་ནས་འདའ་དང་གོང་དུ་འཕོ། །གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་མཐོང་ཞི་ལུས་
མངོན་བྱེད། །སྲིད་རྩེ་དགུ་པ་སྤང་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས། །དེ་སྤངས་
ཁམས་གསུམ་འཆིངས་གྲོལ་འབྲས་གནས་ལ། །གཉིས་ཀ་ཤེས་རབ་ཆ་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ། །རྫུ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་རྒྱན་ཅན་རྒྱན་མེད་དང་། །ཉེར་ལེན་ཕུང་
པོའི(ཚེ་36བ)ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་དབྱེ། །སྐྱེས་བུ་ཟུང་བཞི་གང་ཟག་ཡ་
བརྒྱད་དེ། །ཐོག་མཐར་གཅིག་ཆར་བར་གཉིས་ཐོད་རྒལ་ཡོད། །རང་རྒྱལ་བསྐུར་
བ་སྲིད་པ་གསུམ་ཕྱིས་ཐར། །བསེ་རུ་བསྐལ་བརྒྱ་ཚ་ཆུང་ཟབ་པར་སྐྱེ། །སྒྲ་

དོན གཞན ལ སྤྱོས མིན རང བྱུང ཚུལ། །འདུག སྒོ སྤྱི ཡི རྒྱུ འབྲས དཔེར བྱས
ནས། །ནང གི རྟེན འབྲེལ ལུགས འབྱུང ལུགས ལྡོག སྟེ། །དེ ཡང འཁོར འདས
འབྱུང ལྡོག ཕྱུག གཉིས ལྡན། །སྡོམ པ སོ ཐར གང ཟག བདག མེད དང། །
གཟུང དོན རང བཞིན མེད་རྟོགས དབང རྣོན ནི། །སྲིད མཐར སྨོན ལམ གསུམ
གྱིས མཚམས་སྦྱར ནས། བསྟེན ཛོགས་བཞི པའི རབ མཐའ ཁྱད ཅན བརྟེན། །
རྣམ་པ བཅུ དྲུག་བསྒོམས པས སྐད གཅིག ཏུ། །སྦྱོར ལམ དྲོད ནས དགྲ བཅོམ
བར་དུ་འཐོབ། །ཚོགས སྤྱོད ཆུང དུ དབང བརྟུལ ཆེན པོ འབྲིང། །སྐྱེ བ
གཉིས བརྒྱུད རྣམ ཐར ཡིད་བྱེད ཅན། །སྒྲ་མེད་ལུས ཀྱི སྒོ ནས ཆོས སྟོན མཛད།།
བདག མེད་གཉིས རྟོགས་བསམ་སྦྱོར ཕ་རོལ ཕྱིན། །སྒྲིབ གཉིས ཀུན སྤངས་
སྲིད ཞིའི མཐར་མི གནས། །ཆེན པོ་བདུན ལྡན་སངས རྒྱས ཐེག པ ཆེ། །
མཚན ཉིད རྒྱུ་ཡིས བགྲོད བྱེད གང་ཟག ནི། །བློ་ཅན དབང པོ རིམ གསུམ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྦྱོར་བ ཕ་རོལ ཕྱིན པ དྲུག ལ བསླབ། །དེ ཡང ངོ་བོ་
མཚན ཉིད ངེས ཚིག དང། །དབྱེ་བསྡུ་ཡང དག གཙོ ཁྱད སློབ་པའི ཚུལ། །
འབྲས བུ གྲངས་ངེས རིམ་པས་ཤེས་པར་བྱ། །དངོས གཞི ཞི་གནས རྩེ གཅིག
སེམས་དང ནི། །ཆོས རབ རྣམ་འབྱེད་ལྷག་མཐོང རིམ་བཞིན་བསྒོམ། །གྲུབ་
མཐའ་སེམས་ཙམ དབུ་མ་གཉིས་སུ་གནས། །རྣམ ཤེས བདེན གྲུབ་སྨྲ་བའི
སེམས ཙམ་པས། །ཐེག་ཆེན ལམ་ཀུན གཞི བདུན་དག་ཏུ་སྡུད། །ཤེས བྱའི
གནས ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཚན་ཉིད གསུམ་ལས་དེ་བྱུང་གཞན གྱི
དབང་། །ཡང དག་མིན་རྟོག་བག་ཆགས དབང ལས སྐྱེས། །སྐད ཅིག མི སྡོད་
ཟླ(ཞོ་37 ན)མས་དབང་དུ་སྒྱུར། །གདགས་གཞི་རྫས ཡོད་དེ་སྙིང ཕྱིན་ཅི་ལོག།
བདག་དང་བདག་གིར་བ་སོགས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས། །བཏགས ཡོད་དགག་བྱས་
སྣང བའི་འདུས མ་བྱས། །གཉིས སྣང ཤེས་པ་མི་རྟོག་དོན་དམ་ཡོད། །དེར་
འདུག མ་ཞུམ་གསུམ དང སྦྱོང་བ བཞི། །ཀུས པ་དག་གིས་དམིགས པ་མེད་ཤེས

དང ། །ཀུན རྟོག སྤྱོང ཞིང ཡང དག མཐོང བ ཡིས། །སོས སྤྱོད མཐོང སྒོམ་
མཐར ཕྱིན ས ལ འཇུག །དེ ཡི རྒྱུ འབྲས ཕྱིན དྲུག སྤྱོད གནས པས། །རིམ
བགྲོད ས བཅུའི ཚུལ རྣམས རབ ཏུ དབྱེ། །བསླབ བྱ་ལྷག པའི བསླབ པ རྣམ པ
གསུམ། །འབྲས བུ་སྤངས དང ཡེ་ཤེས ལྡན ཚོགས སོ། །རང བཞེད རྩ་བ རྣམ
རིག ལས གཞན པའི། །ཕྱི དོན ཙུང ཟད མ གྲུབ ཤི ལམ བཞིན། །དེ་ལ་འདོད
ཚུལ གཉིས ཡོད རྣམ བདེན པ། །སྣང བ གཟུང བྱའི སེམས སུ་བདེན པར
འདོད། །དེ ཡང ཤེས རྣམ རང ཆར བདེན པ དང ། །གཟུང རྣམ ཇི སྙེད
འཛིན ཤེས དེ སྙེད དང ། །སྣ ཚོགས སྣང ཡང ངོ་བོ གཉིས མེད སྒོ། །རྣམ
རྫུན སྣང བ མིག གི རབ རིབ བཞིན། །མེད པ གསལ་སྣང མི བདེན རྫུན པ སྟེ།།
གཉིས སྟོང ཤེས པ གཅིག པུ བདེན པར འདོད། །སྣང བས ཤེས ངོར གོས
དང མ གོས དང ། །སངས རྒྱས ས ན གཉིས སྣང ཡོད མེད་ཀྱི། །འདོད པས
དྲི བཅས དྲི མེད གཉིས སུ དབྱེ། །སློན་གྱི སློབ དཔོན ཞི་བརྒྱ་སོགས ཀྱི་སྲོལ། །
དངོས སླའི སྐྱོན རྣམས འཕགས ཞབས གཞུང གིས བཀག །མཐའ་ལས་རྣམ
གྲོལ དབུ་མ གྲུབ མཐའི མཆོག །འཇུག སྒོ་བདེན་པ གཉིས ཏེ མ དཔྱད ངོར། །
སྣང ཡང བདེན པར མ གྲུབ ཤེས པ ཡིས། །ལྡང དོར ལེགས སྤྱོད ཀུན རྫོབ
བདེན པར དང ། །གང་ལའང ལྡང དོར་དགག་སྒྲུབ མ་མཆིས་པར། །སྣང
ཙམ ཉིད ནས སྟོང པར ཤེས པ་ཡིས། །དོན་དམ་ལ་འཇུག ཚོགས གཉིས ཟུང
དུ སྤེལ། །བསྐྱང་བྱ་བྱང ཆུབ སེམས དཔའི་སྡོམ་པ སྟེ། །རྟོགས བྱ ཀུན རྫོབ
ཆོས་རྣམས ཆུ་ཟླ ལྟར། །མེད་བཞིན(རྩ 37 བ)སྣང ལ དོན དམ སྤྲོས མཚན
ཀུན། །ཉེར་ཞིའི བདེན་གཉིས ཕྱིན ཅི མ་ལོག་རྟོགས། །འབྲས བུ ཞི ཀ སྐུ
གཉིས མངོན དུ་བྱེད། །དབྱེ་སྒོ་མང ཡང་མདོ་སྔགས དབུ་མ གཉིས། །མདོ་
ལུགས ངོ་བོ་ཉིད མེད་རྣལ འབྱོར སྤྱོད། །གཙོ་ཞབ ཟླ་རགས་ལ སོགས བརྡ་
ཡང་སྤྱར། །བོད་དུ་རང་སྟོང་གཞན་སྟོང་ཞེས་སུ་གྲགས། །སྔ་མར་རང རྒྱུད

པ་དང ཐལ འགྱུར གཉིས། །ཐུན མོང ལྟ བའི འབྱུང གནས གང ཟག་དང། །
སྒྲིབ རྩ ཆོས ཀྱི བདག གཉིས་རིགས་པས བཀག། །ཆོས ཅན སྙིང དུ དགག བྱ
བཏགས པ དང། །བསྒྲུབ་བྱ་ལ ཡང དོན དང་ཐ་སྙད་གཉིས། །གཏན ཚིག རྒྱུ
འབྲས གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་ལ། །དཔྱོད བྱེད བཞི་ཡིས དངོས སྨྲའི ཡོད མཐའ སེལ།།
སྣང་ཙམ ལ དཔྱོད་རྟེན འབྲེལ རིགས པ ཡིས། །མཐའ་གཉིས བསལ བའི དོན
དམ མི མཐུན མེད། །ཀུན རྫོབ་རྫོད་ངག ལ སོགས ཁྱད པར་མང། །བློ སྒྲུབ
དགོངས་འགྲེལ ལེགས ལྡན རྗེས་འབྲང བཅས། །རང གི འདོད པ སྟོང སོགས་
ཁས བླངས ནས། །ཚུལ་གསུམ་དངོས སྟོབས་གྲུབ པའི གཏན ཚིག འགོད། །ཕྱི་
དོན མདོ སྡེ པ་དང རྗེས སུ་མཐུན། ཞི་འཚོ ལ སོགས ཤེས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས།
ཕྱི དོན མི བཞེད རྣམ གཞག་སེམས ཙམ ལྟར། །ཆོས རྣམས ཀུན རྫོབ འཁྲུལ་
བློའི ཤེས ངོར་ཡོད། །དོན དམ་མ འཁྲུལ བློ ངོར་ཡོད་པ མིན། །རིགས པས
འགོག ནུས མི ནུས མཚན ཉིད ཅན། །བདེན གཉིས ངོ་བོ་གཅིག ལ ལྡོག པ ནི།།
ཐ དད དོན བྱེད ནུས དང མི ནུས ཀྱིས། །ཡང དག་ལོག པའི ཀུན རྫོབ རྣམ པར
བཞག །བདེན དངོས བཀག པའི རྣམ གཅོད མེད་དགག་སྒྲུབ། །སྐྲ སོགས
འགོག པ དོན དམ་རྣམ གྲངས པ། །སྤྲོས པ་ཉེར ཞི་མཐར ཐུག་དོན་དམ ཉིད།
ཀུན གཞི་མི འདོད ཤེས པ་ཚོགས དྲུག འདུས། །འབྲས བུ ཡེ ཤེས སྣང བ རྒྱུ
འདྲར བཞེད། །ཐ གྲགས ལུགས་སྲོལ ཚད་མའི སྤྲོས གཅོད ལ། །ཁྱད འཕགས
(ཚ་ 38 ན) མཆོག སྙེ གཏན ཚིག རང་རྒྱུད་མེད། །གཞན ངོར ཙམ ལས རང
ལུགས ཁས ལེན་བྲལ། །འཇིག རྟེན ལ་གྲགས མངོན་རྗེས ལུང ཉེར འཇལ། །
གཞན གྲགས རྗེས དཔག་འགལ བརྗོད ཐལ་འགྱུར དང། །མཆུངས པའི་མགོ་
སྙོམས དང ནི མ་གྲུབ་པ། །ཚད མ་བཞི དང རྟགས བཞིས དགག་སྒྲུབ བྱེད། །
ཐ་སྙད འཇལ བློར འཁྲུལ པའི་ཤེས་པས་ཁྱབ། །ཡང་ལོག་ཀུན རྫོབ་དོན བྱེད
མི བྱེད མཉམ། །བདེན གཉིས འཇོག་བྱེད འཁྲུལ བཅས འཁྲུལ་མེད དེ། །

མདོར་ན་རིག་ཚོགས་འགྲེལ་བྱེད་མཐར་ཐུག་གོ །ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གདམས་
ཀྱི་གཞི། །གཞུང་ཀུན་ཕྱི་མོ་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ལུགས། །གནས་སྐབས་
གསུམ་གྱིས་འཆད་ཅེས་མཁས་རྣམས་སྨྲ། །གཞི་དང་སྤྱོད་ཕྱོགས་འབྲས་བུ་མ་
དཔྱད་ངོར། །ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་དག་དང་བསྟུན་ཏེ་སྨྲར། །བདག་མེད་དོན་
དམ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ངོར་བཞག །ལེགས་པར་དཔྱད་པས་སྤྲོས་པ་ཀུན་ཞིའོ། །
འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་
ཉིད་དུ་གསུངས། །ཀུན་རྫོབ་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྲགས་རྗེས་སུ་བརྗོད། །དོན་
དམ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ཚིག་ལྔ། །གང་ཟག་བདག་མེད་རྣམ་བདུན་
རིགས་པས་སྒྲུབ། །དོན་དམ་དངོས་ཉིད་བློ་འདས་སྤྲོས་མི་འཇུག །མཐའ་
བརྒྱད་སེལ་སོགས་སྤྲོས་གཅོད་ཐ་སྙད་ཙམ། །དམ་བཅའ་བློ་ཡིན་བློ་ནི་ཀུན་
རྫོབ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དམ་བཅའ་ཁས་ལེན་རང་རྒྱུད་མེད། །སྐྱེ་མེད་སོགས་ཀྱང་
དམ་བཅའ་མ་ཡིན་ཏེ། །གདོད་ནས་མ་གྲུབ་དངོས་ཞེན་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །དེ་
བཟློག་དངོས་མེད་འཛིན་པའང་སྤང་བར་གསུངས། །གྲུབ་མཐར་སྐྱེ་མེད་སྤྲོས་
བྲལ་ཞེར་ལུགས་ལས། །འཛིན་སྟངས་མེད་པ་ནན་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན། །
ཐབས་ཤེས་ཟུང་སྦྱོར་མངོན་སུམ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རྗེས་ཐོབ་རྟེན་སོགས་
དབྱེ་བ་ཡི། །ས་བཅུ་རིམ་བགྲོད་སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་བཞེད། །རྟོག་གེས་
བརྟགས་སྟོང་དངོས་ཀུན་མིང་རྐྱང་ཙམ། །(ཚ 38 བ)འདུས་བྱས་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེ་
མེད་མྱ་ངན་འདས། །སྲིད་རྩ་བདེན་འཛིན་དེས་བསྐྱེད་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན། །ཐེག་
གསུམ་གཟིགས་ཚུལ་མཚུངས་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་གཅིག །ཤེས་བྱ་ནུབ་པས་སངས་
རྒྱས་གཞན་སྣང་ཙམ། །གྲུབ་མཐའ་འདི་ཡི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོའོ། །བྱམས་པའི་
དགོངས་པ་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱིས་བཀྲལ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་དང་དོན་དམ་
རྣམ་ངེས་ཀྱི། །ལུགས་གཉིས་ལྟ་བའི་ངོ་བོར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །ཐེག་གསུམ་ལ་
སོགས་བྱམས་ཆོས་དང་པོའི་ལུགས། །མཐར་ཐུག་ཐེག་གཅིག་མ་རིག་བག་

ཆགས ས། །ཟག མེད ལས སྐྱེ རྒྱུད ཟླའི དགོངས པ སྟེ། །ཐུབ མིང ཐུབ མིན་
སྤྲོས གཅོད དོན དམ ཚུལ། །དང པོ ཡང དག མིན རྟོག ཀུན རྫོབ ཡོད། །
གཟུང འཛིན་ཆོས བཏགས ཙམ ཡིན ཡོད པ མིན། །སྤྲོས བྲལ ཡེ ཤེས དེ ཡི
ཆོས ཉིད ཚུལ། །དེ ལ བློ་བུར དྲི མའང འབྲལ རུང ཡོད། །ཀུན རྫོབ འཁྲུལ
སྣང ཙམ་ཡིན་ངོ བོས སྟོང། །ཆོས ཉིད འགྱུར མེད ངོ བོས སྟོང པ མིན། །
ཀུན བརྟགས མེད ལ གཞན དབང ཀུན རྫོབ ཡོད། །ཡོངས གྲུབ ཀུན རྫོབ མེད་
ཀྱང དོན དམ ཡོད། །དེ གསུམ བཏགས ཡོད རྫས ཡོད སྤྲོས མེད ཡོད། །མེད་
དང ཡོད དང དོན དམ སྟོང པ ཉིད། །མཚན ཉིད སྐྱེ བ དོན དམ ངོ་བོ མེད། །
དེ ཕྱིར་ཤེས བྱ ཐམས ཅད སྟོང ཉིད ཀྱིས། །ཁྱབ་ཅིང ཡོངས གྲུབ རང ངོ ཀུན
རྫོབ ཀྱི། །ཆོས དང མ འབྲེལ མཚན་མཚོན གཞི གསུམ སྤངས། །སྤྲོས བྲལ
རྟག པ ཆ་མེད་ཀུན་འཁོར བཞེད། །རྣམ གཞག གཞན་དག སེམས ཙམ་པ དང་
མཐུན། །རྣམ རྫུན རྣམ ཤེས་ངོ བོ བདེན གྲུབ སྨྲ། །བློ་ཡི་ཡུལ གྱུར་འདིར ནི
ཡེ ཤེས་ཉིད། །བདེན་གྲུབ བཞེད ཀྱང འདུས་མ བྱས་པའི ཕྱིར། །དོན་དམ་
དངོས པོར སྨྲ བའི་སྐྱོན ལས་གྲོལ། །གཞན སྟོང རང སྟོང ཀུན རྫོབ སྟོང་ཚུལ་
དང ། །མཉམ བཞག སྤྲོས མཐའ འགོག ལ ཁྱད པར མེད། །རྗེས ཐོབ་ཐ སྙད་
ཆོས་ཉིད་ཡོད་མེད་དང ། །དཔྱད མཐར་ཡེ་ཤེས བདེན གྲུབ་མ(རྩ 39 ན)གྲུབ
ཁྱད། །དོན དམ བདེན་པའང་རང་བཞིན མ་གྲུབ པའི། །མེད དགག་ཙམ ནི་
བེམ་སྟོང་ཡིན་པར འདོད། །གཉིས སྟོང་ཡེ ཤེས རང རིག་ཉིད ལ་འཛོམ །མདོ་
སྔགས མཚམས་སྦྱོར ཟབ མོའི ལྟ་བར བཞེད། །བོད སྟོན ཕལ ཆེར་ལུགས་འདི
སེམས་ཙམ་ཞེས། །བྱམས་གཞུང ཐོགས་མེད་མཆེད་བཅས་དམན་པར་འཛིན། །
ཐུབ་བསྟན་ནམ མཁའི རྒྱན གྱུར་ཉི་ཟླ་ནི། །ཤིང རྟ་གཉིས ཀྱི་གཞུང་ལུགས ཁོ་
ན སྟེ། །གཞུང སྤྲིན རྒྱུ་སྐར་ཕྲག་ཆའི རྗེས ཟློས ཀྱི། །ཕྱོགས་ཞེན་སྤངས་ནས་
མཚུངས་པར་འཇུག པར་རིགས། །ཟབ་མོ སྔགས ཀྱི་དབུ་མ་ཆོས་ཀུན་གཤིས། །

རང་བཞིན་འོད་གསལ བདེ ཆེན ཁྱད་པར་ཅན། །གསལ སྟོང་བདེ་སྟོང་ཟུང་
འཇུག ཡེ ཤེས ཏེ། །རིམ ལྔ་སེམས འགྲེལ་སོགས་སུ་གསལ བར བསྟན། །ཀུན་
རྫོབ ཇི ལྟར སྣང ལ སྐྱུར་མི འདེབས། །གནས ལུགས སྤྲོས མཐའ ཀུན དང བྲལ་
བ་གཞི། །ཤེས རབ ཟབ མོས མཚན་མར་འཛིན པ སྤོང ། །སྙིང རྗེས་གཞན་དོན་
བསོད ནམས གསོག པ ལམ། །ཞི་བ་ཆོས་སྐུ མཐར་ཕྱིན གཟུགས ཀྱི་སྐུས། །
རྟག་མེད འགྲོ་དོན་མཛད་པ འབྲས་བུ་སྟེ། །དབུ མ་རྣམས ཀྱི་བསྟན་བྱ་དེར་
འདུས སོ། །རྒྱུ མཚན ཉིད ཀྱི་ཐེག་པ རྣམ་པར གཞག་པའི སྐབས་སོ། །

4. གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

འབྲས་བུ་གསང སྔགས རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པ ནི། །ཆ མཉམ་སྨིན་ཕྱིར་རིག་
འཛིན སྡེ་སྣོད དམ། །ཁ་ཅིག་ཉན ཐོས དབང་བྱས སྡེ་སྣོད་གསུམ། །གཞན་ལ་
མ་ངེས་སྡེ་སྣོད བདུན སོགས་ཕྱིར། །སྔགས ཀྱི སྡེ་སྣོད ལོགས སུ་དབྱེ་བར་
བཞེད། །དེ་དོན རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན བསྒོམ་པའི ཚུལ། །རྗོད་བྱེད་རྒྱུད ཀྱི་
འཆད ཐབས གསུམ དུ་འདུ། །རྒྱུད་ནི་སྔགས་དང ཚོ་ག སྟོན བྱེད བཅས། །
རྣམ་གྲངས སྔགས ཀྱི སྡེ་སྣོད ཐེག་སོགས་བརྗོད། །འཇིག རྟེན པ ཡི རྒྱུད་ནི་
འདིར་མི་བསྟུ། །རང་བཞིན རིག སྔགས ལམ འབྲས གཙོ་བོར་སྟོན། །དབྱེ་བ་
འཇིག རྟེན་འཇིག་རྟེན ལས་འདས གཉིས། །བཏགས དངོས་ཁྱད ཡོད་འཇིག་རྟེན
སོ་སྐྱེས བྱས། །དེས་འཇུག(ཟུ་ 39 བ)ཁམས གསུམ་མཆོག སྒྲུབ་སེམས ཀྱི་
རྟེན། །ཚོགས་སྦྱོར་ལམ སྡེ་སྟོན བྱེད་སྡེ་སྣོད་བཅས། །མདོ་སྔགས་ཁྱད་པར
མཐར ཐུག གཉེར བྱའི དོན། །གཅིག་ཀྱང་རྨོངས མེད་ཐབས མང དཀའ བ་
མེད། །དབང རྣོན་དབང་བྱས སློབ་དཔོན་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི། །ཐབས་མཁས་བཅུ་
གཅིག་ཡིཆུས་ཁྱད་འཕགས་བདུན། །ཡེ ཤེས་ཞབས ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ་ལམ་དང་

འབྲས། །ཤཱཀྱ་པ་ཡིས་དོན་དམ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །ཀུན་བདེན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ
སོགས་གསུངས། །ཡུལ་གཅིག་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་ཞུགས་པའང་བཞེད། །
གདུལ་བྱ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་ཐབས་གསུམ་ལམ། །རྒྱང་འཇུག་འབྲས་བུའི
ཁྱད་པར་མདོ་རུ་དྲིལ། །མདོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཡིན་མིན་མུ་བཞི་ལས། །འབྲས
བུ་ལམ་བྱེད་སྔགས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ནི། །དུས་དང་རྒྱུ་ལྡས་སྒྱུར་ཞིང་བདེ་བ་བཞི། །
བསླབ་གསུམ་སྤྱོད་ཡུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པར་འཕགས། །ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་སྙིང
རྗེ་ཟུང་དུ་འཇུག །ངེས་ཚིག་ཡིད་ནི་མཚན་རྟོག་དག་ལས་སྐྱབ། །མཆོག
དམན་ཡན་ལག་ཚུལ་གསུམ་ངོ་བོ་ནི། །བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྙེམས་པ་སྔགས་སྤྱོར
བཅས། ཡང་ན་གཏན་དང་ཆ་ཤས་ཁྱད་པར་གྱུར། །བདེ་དང་ཐལ་ཆེན་འགའ
ཞིག་ཙུང་ཟད་བདེ། །གསང་སྔགས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྔགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྦྱོར་
ལས་དང་དངོས་སྒྲུབ་རྒྱུད་དུ་བཞག །བཛོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀའང་རྒྱུད་ཅེས་
གྲགས། །ཕྱི་ནང་གཉིས་དང་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་གསུམ། །བཞི་དང་ལྔ་དང་
དྲུག་སོགས་དབྱེ་ཚུལ་མང་། །གང་ལ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམ་པ་བཞི། །
གཞུག་བྱའི་གང་ཟག་མི་རིགས་དབང་པོ་དང་། །སྦྱང་བྱ་སྦྱོང་བྱེད་གནས་
སྐབས་དུས་ལ་སོགས། །དགོངས་ཏེ་བསྟན་ཕྱིར་ཡོངས་གྲགས་བཞི་རུ་བཟུང་། །
ཕྱི་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་གཙོར་སྟོན་བྱ་བའི་རྒྱུད། །རིགས་དྲུག་འཇུག་སྒོ་ཆུ་དང་ཚེ་ད་
པན་གྱིས། །སྐུ་གཉིས་ནུས་པ་བཞག་ནས་དམ་ཚིག་བཟུང་། །དགོས་དབང་
ཚུལ་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆེན་ཉིད། །སྦྱོར་སྤྱོད་ཡན(ཚ་ 40 ན)ལག་བཅུ་
ལྡན་གཙོ་བོ་ནི། །ཆོས་དྲུག་ལྡན་པའི་བདག་གི་དེ་ཉིད་དང་། །གཟུགས་ཡིག་
རང་བཞིན་ལྷ་ཡི་དེ་ཁོ་ན། །སྔགས་སེམས་གཞིར་གཞོལ་བཟླས་པའི་དེ་ཉིད་དེ། །
མེ་སྒྲ་སྒྲ་མཐའ་བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །རྗེ་ཁོལ་ཚུལ་དུ་བསྙེན་པ་མཐར་ཕྱིན་
ནས། །རྫས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་དང་སྐལ་མཉམ་བསྒྲུབ། །གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་སྤྱད། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་པ

ལ་ཀ། །དབང་རྣོན་བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིན་ལ་སོགས། །མཐར་ཕྱིན་རྗེན་རྫོར
རིགས་གསུམ་མགོ་འཁང་འཁོར། །བྱ་བ་རིང་འཛིན་ཆ་མཉམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། །
རིགས་གསུམ་ཕྱུ་རྫ་ཀ་རྒྱ་སོགས་དབང་ལྔ་ནོད། །དུས་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི
སྡོམ་སོགས་བཟུང་། །ཉིང་འཛུག་མཚན་བཅས་ལྷ་དྲུག་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། །ཡི་གེ
བཞི་གཉིས་བསྒོམ་བཟླས་སྔུན་གྲོགས་ལྟར། །མཚན་མེད་འཛུག་གནས་ལྡང་བའི
སེམས་དང་སྦྱར། །སྤྱར་སྤྱོད་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ལེགས་འབྱོངས་ནས། །
སྒྲུབ་སྤྱོད་ཕྱི་ནང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱིས། །འདོད་གཟུགས་རིག་འཛིན་སོགས
བསྒྲུབ་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་ལམ་དབང་པོའི་རིམ་བཞིན
བགྲོད། །སོགས་ཀུང་བསྐལ་ཆེན་གསུམ་གྱི་མངོན་བྱང་ཆུབ། །ཟབ་རྒྱས་རིང
འཛིན་གཙོར་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། །རིགས་ལྔའི་དལ་དུ་སློབ་མའི་དབང་ལྔ
དང་། །སློབ་དཔོན་དབང་བསྐུར་དྲུག་ནོད་གང་ཟག་ནི། །སྐྱོན་མེད་ཡོན་ཏན
བཞི་དང་སྡོམ་ལྡན་གྱིས། །འབྲས་བུ་ཉེར་ལེན་རྒྱུ་ཡིས་མངོན་བྱེད་ཐབས། །
ཀུན་གཞི་རྟེན་ཡིད་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །སྦྱོང་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྡན་ལྷའི
རྣལ་འབྱོར། །དབང་རྣོན་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས། །དབང་བརྟུལ
རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རིང་འཛིན་གྱིས། །རགས་པ་ལྷ་དང་ཕྲ་བ་ཕྱག་མཚན
དམིགས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྤྱད། །ཤེས་རབ་ངེས་འབིགས་སྐྱེ
མེད་ལྷ་དང་བཅས། །བསམ་གཏན་བཟླས་བརྗོད་ཕྱིན་སྲེག་ལ་བརྟེན་ནས། །
དངོས་གྲུབ་དང་(རྩ 40 བ)ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ། །དབང་རྣོན་ཚེ་གཅིག
བརྟུལ་པོས་བཅུ་དྲུག་ཚུན། །ས་ལམ་ཕྱུར་བགྲོད་མངོན་བྱང་ལྔ་མཐར་ཕྱིན། །
ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རྗེ་བོར་མངོན་འཚང་རྒྱ། །ཐབས་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གྱུར
བླ་མེད་ཀྱི། །བརྗོད་བྱའི་དོན་ནི་རྒྱུད་གསུམ་དག་གིས་བསྡུས། །རྒྱུ་རྒྱུད་ཐོས
དང་བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །ཐབས་རྒྱུད་སྨིན་པས་ཉམས་སུ་བླངས་ཏེ
བསྙེན། །འབྲས་རྒྱུད་ཚོགས་གསུམ་དག་གིས་མངོན་དུ་བྱ། །རྒྱུ་རྒྱུད་ངོ་བོ་རང

བཞིན་འོད་གསལ་གཙོ། །མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་རྣམ་གྲངས་རྒྱུད་དང་གཞི། །
ཀུན་གཞི་དང་པའི་སངས་རྒྱས་སྔོན་ཡོད་དང་། །རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་ལྡན་གནས
སྐབས་ལྔ་པོ་རུ། །འགྱུར་བ་མེད་པས་རྟོགས་བྱ་ཁྱད་པར་ལུགས། །གཞི་ལ
ལུས་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཉིས། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་རང
བཞིན་གནས་རིགས་ནི། །ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་རྒྱས་འགྱུར་ཡང་དག་སྣང་ས། །
དཔེ་དགུའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་ཁར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། །མ་དག་དག་དང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
དག་གི །གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད། །ཐོག་མེད་དུས་ཅན
ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས། །རྟོགས་དཀའ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་བཞིས
འཁྱུད། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ལུས་གནས་བདེ་
ཆེན་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་པ་ཉིད། །
དང་པོའི་མགོན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སོགས། །མདོ་སྔགས་རྣམས་སུ་རྣམ
གྲངས་དུ་མས་བསྟན། །ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་ཚོགས་བརྒྱད་འཁྲུལ་པ་ལས། །
གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་འཁོར་འདས་སྣ་ཚོགས་ཤར། །སྟོང་བཞི་འབྱུང་བཞི་
དེ་ལས་ཚོགས་པ་འཆམ། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ལས་མི་ཤིགས་པའི། །ཐིག་
ལེ་ཁྱུང་ཁམས་སོ་དྲུག་རྩ་བར་གྲུབ། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་བར་རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བ
ལས། །སྔགས་ཀྱི་སྣོད་མཆོག་དྲི་བཅས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །གླིང་གསུམ(ཅ་ 41 ན)
ཁམས་དྲུག་ལྡན་པའི་རྡོ་རྗེའི་ལུས། །རྩ་གསུམ་གཙོ་སོ་ཉེར་བཞི་འཁོར་ལོ
དྲུག །ཕྲ་བ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ། །སྲོག་དང་རྩ་བ་ཡན་ལག་དུས་
སྦྱོར་རླུང་། །བསྐྱེད་སྡུད་རིམ་པས་རྟག་ཏུ་འཕོ་ཞིང་རྒྱུ། །དཔྱིད་ཐིག་དྭངས་མ་
བཅུ་གཉིས་སྙིགས་ཉེར་བཞི། །ཁྱིམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་
འབབ། །གཉིད་མཐུག་རྨི་ལམ་ཐ་མལ་སྙོམས་འཇུག་གི །གནས་སྐབས་བཞི་
ལྡན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ། །དེ་དག་དྭངས་མ་རྩལ་གྱི་ཆོས་ལས་འདས། །ཀུན
རྫོབ་བྱང་སེམས་ལས་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་གཙུག་མའི

ལུས། །དེ ཉིད མཚོན བྱེད སྟོང ཆེན ཡི གེ ལྔ། །ཐིག སྟོང ཡིག དྲུག རླུང་
འཇུག ཨེ ཝཾ དབྱིངས། །མཚོན བྱ ཁ་སྦྱོར ཟླ ཉི ཐབས ཤེས ཚོས། །རྡོ རྗེ སེམས
དཔའ རྒྱུད རྣམས འདུང བའི གནས། །རྣམ བཅུ དབང ལྡན དུས ཀྱི འཁོར ལོར
འཆར། །ཐབས རྒྱུད དབང བསྐུར་དམ ཚིག སྡོམ པ དང། །ཉིང འཛིན རྒྱུད
ཀྱི སྦྱོར བ བཞི ཡིས བསྡུས། །ལམ ཞུགས གང ཟག དད བརྩོན སྐལ པ་ཅན། །
རྒྱུད དང བླ མ དག ལ ཡིད ཆེས པས། །རྒྱུད དོན ཤེས ནས་རིམ པ་གཉིས ལ
འཇུག །གཞི རྟེན དབང ཡིན དཀྱིལ འཁོར སྔོན དུ འགྲོ། །དེ ཡི དབྱེ བ
བརྒྱད ནས གཉིས བར་བཤད། །སྤྲུལ དང ཡེ ཤེས གྲུབ པའི སྤྱོད ཡུལ ཏེ། །
ལུས དང ཚོམ བུར དབང རྟེན ཁ ཅིག གཞུག །དང པོར འཇུག ཏུང རྡུལ
ཚོན རས བྲིས དང། །བློས་བསླངས དམ ཚིག སྤྱན དྲངས ཡེ ཤེས པ། །
སངས རྒྱས རྣམ པར འཕྲུལ པ བསྐུར གཞི ཡི། །དཀྱིལ འཁོར གསུམ ཡིན ཐབས་
ཤེས གཙོ་བོ རུ། །སྟོན ཚུལ དབྱེ བས ཕ་རྒྱུད རིགས གསུམ དང། །མ་རྒྱུད
རིགས དྲུག མཐར་ཐུག་དུས འཁོར ཏེ། །རྒྱུད སྡེ་སོ སོའི་ས ཚོག སྣ གོན་དང།།
སྒྲུབ་མཆོད་བདག ཉིད ཞུགས་ནས་ཕྱི་ནང་འཇུག །བུམ་པའི་ལས ཅན རིག་
དབང བརྟུལ ཞུགས སོགས། །སློབ མ་དང ནི་མི ལྡོག འཁོར་ལོའི དབང། །
དུས འཁོར ལས གསུངས བྱིས འཇུག་བདུན་པོ་བསྐུར། །(རྩ' 41 བ) ལུས་དང་
ཀུན རྫོབ དོན དམ དཀྱིལ འཁོར་དུ། །གསང བ ཤེས་རབ བཞི་པའི དབང་
མཆོག ནོད། །གོང མ གོང ཆེན དུས དང མཚམས པར སྦྱིན། །འཇུག་དང་
དངོས གཞི རྗེས སུ གནང བ གསུམ། །དམན མཆོག འཇིག་རྟེན དེ འདས སོགས
ཀྱིས་བསྡུས། །སྒོ གསུམ ཆ སྙོམས སྨིན སྦྱོང རྡོ རྗེ་བཞིའི། །རྣམ་པ་འཇོག་
ཅིང བསྐྱེད རིམ རང་བྱིན རླབས། །དཔེ་དོན ཡེ ཤེས་སྒྲོམ པའི་སྣོད དུ སྨིན། །
རྡོ རྗེ་སློབ་དཔོན གོ འཕང འཐོབ པ་ཡིན། །བྱིས་འཇུག སྦྱང བྱ སྦྱོང བྱེད་སོ་
བདུན སྦྱར། །བསྒྱུར་བྱ རྩ རླུང་ཡན ལག བསྒྲུབ་བྱ་ནི། །ཉིང་འཛིན སྤྱོད་ལམ་

བཟའ དང་མི འབྲལ བ། །དང པོའི ལས ཅན བརྟན ཐོབ ཆེར ཐོབ རྩལ། །སྐུ་
གསུང ཐུགས ཀྱི རྡོ རྗེའི དམ སོགས བཟུང། །ཏིང ངེ འཛིན ནི རིམ པ གཉིས
ཡིན ཏེ། །བསྐྱེད རིམ་ངོ བོ་ཡན ལག དབྱེ་བ དང་། །གནས་སྐབས དངོས
བརྟགས སྦྱང གཞི མཐར ཐུག འབྲས། །སྨིན བྱེད དགོས པ ངོ་བོ་མཐར ཕྱིན
ཏེ། །དཔྱད པའི གནས དྲུག ཡན ལག ཀུན ལ སྦྱར། །རྫོགས རིམ ངོ བོ དབྱེ
བ རང བཞིན གསུམ། །གང ཡིན གང་ལ ཇི ལྟར གནད དུ སྨིན། །ཉམས
རྟགས་ཡོན ཏན རྒྱུ མཚན་སྒྲོང དང ཚད། །ས མཚམས གེགས སེལ བོགས འདོན
གཙོ འཁོར་ཁྱད། །དཔྱད གནས བཅུ གཅིག སྒོ ནས ཤེས པར བྱ། །བསྡུས
དོན་རྣམ གཞག རྒྱུ་འབྲས རྫོགས པའི རིམ། །རང བྱིན རླབས དང དཀྱིལ
འཁོར འཁོར ལོ དང། །ཕྱག ཆེན རྒྱུ་ཡིན བདེ སྟོང འདྲེན བྱེད ཕྱིར། །ཕྱག
རྒྱ་བཞི་བཤད འབྲས་བུའི ཕྱོགས གསུམ ནི། །སྟོང ཕྱོགས སྣང གསུམ དོན དམ
ཆོས ཉིད དང། །ཀུན རྫོབ རྟེན འབྲེལ་རང་བཞིན བཅས དང བྲལ། །འཛོག་
མཚམས བཅོ ལྔ མིང་གི རྣམ གྲངས མང། །སྣང བའི རང བཞིན་སོ གསུམ་
མཆེད པ ཡི། །བཞི་བཅུ་ཐོབ པའི་བདུན་རྣམས འཕྲུལ གྲོལ གྱི། །ཙ བར་བྱེད་
ཅིང ཐབས་ལས ཡེ་ཤེས སྐྱེད། །སྣང ཕྱོགས ངོ བོ་རྫོགས པའི ལྷ་སྐུ་སྐྱེ། །དབྱེ་
བ གསུམ(རྩ 42 ན)ཡོད སྣང་བཞི་འབྱུང བཞི་ལས། །ཕྲ རགས་ཁམས སྒྲུབ
སྒྲུབ་གཞི གཉུག མའི ལུས། །འཐོབ་བྱེད་དཔེ ཡེ་འོད་གསལ མཐར་ཐུག་སྐྱེ། །
མངོན་བྱང རྒྱུ དང་རྒྱུང འཇུག འབྲས བུའོ། །རྒྱུད ཀྱི་སྦྱོར་བ ལས ཆེན་བཅུ
གཉིས སོགས། །ཐུན མཆོག་དངོས་གྲུབ སྒྲུབ་པའི བསམ གཏན་དང་། །སྦྱིན་
སྲེག་འཕྲུལ་འཁོར་སྦྱོར་བ ཞལ པ བཞི། །ཕྱོགས དུས་ལྟ་དང་ཆ བྱད་སེམས
གནས་ཡུལ། །ཟས ཚོགས ཐུགས ཀྱིས བསྒྲུབ ཅིང ཐུན མིན གྱི། །རྫས་དང དམ
ཚིག དངོས གྲུབ སྒྲུབ་ལ ལྟག །གྲོགས་སུ་སྤྱོད་པ་སྤྲོས བཅས་སྤྲོས་མེད་དང་། །
ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད ཡང་ན གཉིས་སྤྲང་དང་། །ཀུན བཟང ཕྱོགས ལས རྣམ་རྒྱལ

ཁ། སོགས་སྤྱད། །དང་པོ་གནས་སྐབས་སོགས་ཀྱིས་དབྱེ་མང་ཡང་། །དུས་དང་བྱ་བ་ངོ་བོས་གསུམ་དུ་བཞག །ཡན་ལག་དྲག་ཀུན་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །དེ་དག་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། །མདོར་ན་ཤེས་རབ་ལྷ་བས་ཐག་བཅད་ཅིང་། །ཐབས་མཆོག་སྒོམ་པའི་རིམ་པས་ལམ་བགྲོད་དེ། །ལམ་ཁྱེར་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐོགས་དབྱུང་ན། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རྫོགས་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྗོད་བྱ་བཞིན། །ཚིག་གི་བཤུགས་ཚུལ་བྱ་སྤྱོད་མདོ་དང་རྒྱུད། །རྟོག་པ་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་གཟུངས་བཅས་ལྔ། །རྣལ་འབྱོར་རྩ་བཤད་ཡན་ལག་ཆ་མཐུན་བཞི། །བླ་མེད་རྩ་རྒྱུད་རྒྱས་བསྡུས་ཡན་ལག་གཉིས། །བཤད་རྒྱུད་ལྔ་དང་ཆ་མཐུན་གཉིས་སུ་འདུ། །རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ལྔ་ལས་རིམ་དངོས་གྲུབ་དང་། །དམ་ཚིག་ཏིང་འཛིན་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །ཡང་ན་ས་ཚིག་སྒྲུབ་མཆོད་སྦྱིན་སྲེག་དབང་། །རབ་གནས་ཡོ་བྱད་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ཉིད་དང་། །ཚོགས་འཁོར་བསྙེན་པ་ལས་ཚོགས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །ཡོ་བྱད་རྫས་དྲིལ་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ལ་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བསྲུང་ཚོགས་འཁོར་གནས་དང་དུས། །གང་ཟག་བྱ་བ་བསྙེན་པ་རང་གཞན་དོན། །ཞུས་དང་བསམ་གཏན་ལས་སོགས་ཤེས་པར་བྱ། །བཤད་ཐབས་བྱ་རྒྱུད་(ཚ་42 བ)འཇུག་སོགས་སྤྱོད་པ་བཞི། །སྤྱོད་རྒྱུད་འཆད་པའི་སྒོ་གསུམ་ཕྱེད་ཚོགས་གཉིས། །རྣལ་འབྱོར་རྟོག་བསྡུས་བཞི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དགོས་བསྡུས་ཚིག་དོན་མཚམས་སྦྱོར་བརྒལ་ལན་བཅས། །གླེང་གཞི་སྟོན་པ་རྫས་འཇུག་དབྱེ་བས་འཆད། །བླ་མེད་གླེང་སློང་ལྔ་དང་རིགས་པ་བཞི། །མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞི་ཚོགས་དང་སློབ་བཤད་གཉིས། །གང་ཟག་ལྔ་དང་བདེན་གཉིས་རྒྱན་བདུན་གྱིས། །འཆད་པར་བྱའོ་ཁྱད་པར་འཁོར་ལོ་སྡོམ། །གདམས་ངག་དྲུག་དང་ཁ་སྦྱོར་གསུམ་གྱིས་སྟོན། །དག་པ་གསུམ་གྱིས་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་སྟེ། །དབྱིབས་ཐུགས་ཆོས་ཀྱིས་མ་ཧཱ་མཱ་ཡའོ། །གདན་བཞི་དེ་ཉིད་ཁ་སྦྱོར་གསང་བ་བདུན། །

ཁ་ཅིག་གནས་པ་དང་ནི་དེ་ཉིད་བཞི། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་
སྒྱུར། །ཀུན་ཀུང་རྟེན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །མན་ངག་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་
གསུམ་སྒོ་ནས་འཆད། །སྤྱང་འཁོར་གཏོར་མ་ཡོན་འབྲུལ་སྦྱོན་བྱུང་བསྒོམ། །
སློབ་མས་སྒོ་གསུམ་ཉེས་པ་བཅུ་གཅིག་སྤྱང་། །མི་གཡེང་སྒྲུ་བའི་རྒྱུན་ལྡན
འཆད་ཉན་ལ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་རྣམས་ལྷག་པར་གཟིགས་ཞེས་གསུངས། །ཕྱི
འགྱུར་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྦྱོན་མིན་ལུགས། །འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཐེ་སྣོད་བཞི
དང་ནི། །དབང་པོའི་རིམ་ལས་ཐེག་པ་དགུ་རུ་གསུངས། །དེ་དག་བརྗོད་བྱ
གཞི་དང་རྗོད་བྱེད་ལམ། །བརྗོད་བྲལ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདུ། །
གཞི་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག །ལམ་མཆོག་ཉན་ཐོས་ཉན་བཟུང་
ཨ་ནུའི་བར། །འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་གཙོར་གྱུར་ཨ་ཏིའོ། །ཉན་རང་བྱང་སེམས
ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག །ཀྲི་ཡ་ཨུ་བྷ་ཡོ་ག་དཀའ་ཐུབ་རིག །ཁྱད་པར་མ་
མཆིས་ཐུན་མོང་བཤད་ལས་ཤེས། །རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དབང་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་
ཐེག །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐེ་གསུམ་ཕྲུགས། དང་པོའི་ཛ་བོ་
ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན། །ལྷག་པའི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་གོམས་སྒྱུར།།
མ་ཧཱ་ཡོ་ག་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ། །འདུག་སྒོ་ཕན་ཏུས་ཟབ་མོས་སྨིན་བྱས
ནས། །སྟོང་(ཅ 43 ན)པ་ཆེན་པོ་སྙིང་རྗེ་སྒྱུ་མ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཕྲ་རགས
ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་འཇུག །ལྷ་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་བྲལ། །
གཏན་ཚིག་རྟོགས་པ་བཞི་དག་གསུམ་མཉམ་པ་བཞི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས
ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ། །སྒོམ་པ་སྒྲུབ་སྡེར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི། །ཏྲ་སྐད་ཐིངས་
གསུམ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་དང་། །བདུད་རྩི་རྣམ་དག་ཐལ་འབྱིན་རྣམ་པ་བཞི། །
ཙ་རླུང་བརྟེན་སྒྲུབ་དགོངས་པ་བརྒྱད་དུ་གསུངས། །རྒྱུད་སྡེར་ཐབས་ལམ་སྙིང་
ཐིག་སྒོ་ལ་བརྟེན། །བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་ཉམས་སུ་ལེན། །གྲོལ་ལམ་
ཤེས་རབ་གསུམ་ལྡན་ཅིག་ཅར་དང་། །རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་རྒྱུ་ཤེས་ལྷ་བར་

བརྟེན། །འཇུག་རྐྱེན་ཉིད་འཛིན་མོས་སྒོམ་ངེས་རྫོགས་གཉིས། །ཐབས་ལམ་
བརྟུལ་ཞུགས་གྲོལ་ལམ་བག་ཡོད་སྤྱོད། །འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་ལ་
སྦྱར། །ཨ་ནུའི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་བརྟེན། །དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་དོན་
ལ་རྟོགས་གོམས་སྦྱར། །རྗེས་ཆགས་གཙོ་ཕྱིར་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས། །ཕྱི་
ནང་སྒྲུབ་གསང་བཞིས་བསྡུས་དབང་སོ་དྲུག །དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་མ་བསྐྱེད་
རྫོགས་པས་འཇུག །ལྟ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི། །རྩ་བ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཡེ་སངས་རྒྱས། །སྒོམ་པ་ཐབས་ལམ་སྙིང་འོག་གྲོལ་ལམ་
ལ། །དོན་བཀོད་རྟགས་ཀྱི་རྫོལ་པས་ངེས་པར་རྟོགས། །དེ་དག་བྱ་བ་རྒྱུ་དང་
བྱེད་པ་རྐྱེན། །བྱ་བྲལ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་དུ་འབྲེལ། །བྱིན་རློབ་
དབང་སྒྱུར་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྔ་ལྷུན་རྫོགས་བདེ་ཆེན་
འགྱུར། །ཨ་ཏིའི་ངོ་བོ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན། །རང་གྲོལ་གྲོལ་བྱེད་སྣང་
བླང་རེ་དོགས་བྲལ། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་
མེད་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུའི་དབང་། །ཅི་ཡང་བྱ་རྩོལ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག །ལྟ་
བ་ཆོས་ཀུན་ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཆེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་ཡེ་སངས་རྒྱས། །
དབྱེ་བ་སེམས་ཀློང་མན་ངག་རིམ་པ་བཞིན། །སེམས་ལས་ཆོས་མེད་སྣང་བའི་
མཐའ་གྲོལ་དང་། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀློང་ཆུབ་གཉིས་པོ་གྲོལ། །ཡིན་ལུགས
(རྩ་ 43 བ)གཏན་འབེབས་སྣང་གཉེན་ཀུན་ལས་འདས། །སེམས་སྡེ་བདུན་དང་
ཀློང་སྡེ་རྣམ་པ་བཞི། །མན་ངག་ཁ་འཐོར་ཁ་གཏམ་རྒྱུད་རང་གཞུང་། །ཕྱི་
མའི་བྲེ་བྲག་སྙན་བརྒྱུད་བཤད་རྒྱུད་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བླ་མེད་
སྐོར། །སྒོམ་པ་སེམས་སྡེ་རིག་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྐུར། །ཀློང་སྡེ་ཆོས་ཉིད་བྱ་རྩོལ་
མེད་པའི་ངང་། །མན་ངག་ཡེ་གྲོལ་སྣང་བླང་བྲལ་བར་འཛོག །ཤུགས་འབྱུང་
སྤྱོད་པས་གདོད་མའི་གྲོལ་སར་ཕྱིན། །དེ་དག་དམ་ཚིག་ཐུགས་ཀྱི་སྡོམ་པར་
ཤེས། །ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་ན་ཡོ་ག་རྣམ་པ་གསུམ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་དགུ་

ཏྲ འགྱུར། །རྫོད ཁྲིད དཀྲ བཅོ བརྒྱད མདོ ཞུང ལྔ། །ཀུན ཁྲིད མ་བུ བཅོ་
བརྒྱད ཡི ཞེས གསང ། །བཅུ བདུན རྒྱུད སོགས སྒྲུབ སྡེར འདུས པ ལྔ། །
འཇིག རྟེན པ གསུམ ཀྱི སྔགས་རྒྱུད རྣམས སོ། །བཤད ཐབས མ་ནྡའི རྒྱན བདུན་
གཡར མར མཚུངས། །ཁྲིད པར རྫོར སེམས སྒྲུ་དྲ གསང བའི སྙིང ། །དེ ཁོ་ན་
ཉིད ངེས པའི རྒྱུད ཀྱི རྒྱལ། །ཨ ཏི མ ནྡའི་བཤད སྒྲོལ གཉིས སུ བྱུང ། །མ་
ནྡའི སྒྲོལ ལ སྨྲ རབས འཆད ཚུལ གསུམ། །བཀའ སྡེ ཟུར པས ཆོས ལྔའི སྒོ
ནས་འཆད། །ད ལྟ རབ་ལ མཚན བསྟན འབྲིང ལ དབྱེ། །ཐ མ འབྲུ གཉེར་
དགྲོལ བ ཕི་མའི ལུགས། །རྒྱུད ཀྱི དངོས པོ ལྔ སྤྱོད དཀྱིལ འཁོར དང་། །
དབང སྐུར དམ་ཚིག་ཕྲིན སྒྲུབ ཏིང ངེ འཛིན། །མཆོད པ སྔགས རྒྱ ལམ གྱི ཆ
རྒྱན བཅུ། །སྒྲུབ སྡེ་བཤད སྡོམ རྒྱུད ཤིངས ཞུང གི སྡེབས། །སྦྱོར ཞུགས ལྔ་
བཞི ཉི ཤུས གཏན་ལ དབབ། །ཨ་ནུ ལྷ་བ བསྐྱེད རིམ བརྗོད་པ སྔགས། །སྦྱོར་
སྒྲོལ མཆོད་པ་སྒྲུབ་ཞུང བདུན གྱིས རྫོགས། །ཨ་ཏི་དཔེ ཅན ལམ གྱི་ཆོས ལྔ
དང ། །དཔེ བྲལ འབྲས་བུ་སྤྱི དོན དྲུག་གིས་སོ། །གསང་སྔགས རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་
རྣམ་པར་གཞག པའི སྐབས་སོ། །ཐེག་པའི སྒོ་ཀུན་ལས བཏུས པ གསུང རབ
རིན པོ་ཆེའི་མཛོད་བསླབ པ གསུམ ལེགས་པར སྟོན པའི་བསྟན བཅོས ཞེས བྱ'''
ཀུན ཁྱབ་ཅེས བྱ་བ་ལས་ཐོས པའི རིམ པར ཕྱེ(ཚ 44 ན)བ སྟེ གནས རྣམ་''''
པའོ། །

བདུན་པ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་རིམ་པར་ཕྱེ་བ།

1. འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་ཚུ་མིག་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས།

ཐོས་དོན བསམ་པས རྣམ་པར ངེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང རྟོག་དཔྱོད་ཡིད་ཀྱིས

བརྗོད་པར་བ། །སེལ། པ་དང་འགྲོགས་འཇིག་རྟེན་རྟོག་པ་སྟོ། །ཞེས་ལ་བ
དང་འཕྲོགས་འཇིག་རྟེན་འདས་པའོ། །དཔྱོད་པ་ཞིབ་མོར་ལ་སོར་རྟོག་པའི་
སེམས། །དེ་ལ་འཇལ་བྱེད་གཅེས་པའི་ཐིག་ཨུ་ཤིག་དང་། །གཞལ་བྱ་དམ་ཆོས
རིན་ཆེན་མཛོད་ཁང་གཉེས། །འཇལ་བྱེད་སྨན་མོང་དྲང་ངེས་དགོངས་ཞིམ
དགོངས། །དོན་དང་རིག་པ་བཞི་རྣལ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར། །ཚོལ་ཅན་གང་ཟག
སེམས་ཅན་སྐྱེ་འགག་དང་། །ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་གཤིས་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས།།
རྫོད་བྱེད་དང་བཅས་ཀུན་རྫབ་དྲང་བའི་དོན། །ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་བྲལ་རྣམ་པར
དག་པའི་སྒོ། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཕྱིན་རྣམས་ངེས་དོན་ནོ། །ཆོས་དེ་
གསུངས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་རྣམས། །དྲང་དོན་འདོད་པར་མཆིས་མོད་ངེས
པ་མེད། །ཚིག་དོན་ཟབ་དང་སྦྱོར་རྩལ་འགལ་མེད་སྟོན། །ཐབས་དེས་དེར་ཕྱོས
གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཅན།།
མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་དང་དུས་གཞན་དང་། །གང་ཟག་བསམ་པར་དགོངས་
པ་རྣམ་པ་བཞི། །ངེས་མེད་དྲང་རྩང་གཞན་དག་དགྲི་བའི་ཐབས། །ཉན་ཐོས
ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཉེས་པ་འདུལ། །བརྗོད་པ་ཟབ་ཕྱིར་གཞུག་དང་མཚན་ཉིད་
དང་། །གཉེན་པོ་བསྒྱུར་བ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞི། །དགོངས་པ་ཡིད་ལ
བཞག་ཅན་ཚ་རོལ་པོ། །གཟུང་ལ་མི་ལྟོས་ལྡེམ་དགོངས་ལྟོས་པར་བཤད། །
ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་བྱེད་དོན་ལ་རྟོན། །ཐ་སྙད་སྒྲ་ཚིག་ཡི་གེ་ལ་མི་རྟོན།།
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ལྟ་སྤྱོད་ཆོས་ལ་རྟོན། །རིགས་རྒྱུས་གྲགས་འཕྱུར་གང་ཟག་ལ་མི
རྟོན། །སྤྲོས་བྲལ་བདག་མེད་སྙིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྟོན། །མཚན་རྟོག་འཛིན་བློའི
རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ངེས་པའི་དོན་ལ་རྟོན། །གནས་སྐབས
དྲང་བའི་དོན་ལ་རྟོན་མི་བྱ། །འཇིག་རྟེན་ལྟོས་གྲུབ་དབང་(ཙ 44 བ)ཡུལ་རྣམ་
ཤེས་སོགས། །རང་ཡུལ་ལས་བྱེད་དོན་གཞན་མི་བྱེད་དང་། །མངོན་སུམ་རྗེས་
དཔག་ལུང་གི་ཚད་མ་ཉིད། །ཆོས་ཀུན་རང་དང་སྤྱི་མཚན་གདོད་ནས་གྲུབ། །

རིམ་བཞིན་སྦྱོས་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། འཐད་སྒྲུབ་ཚེས་ཉིད་རིགས་པ་ཞེས་སུ་
གྲགས། །གྲུབ་མིན་གསང་སྔགས་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིས་གཞལ། །ཡང་དག་
བསྙལ་པ་མེད་དང་ཡོད་པ་ལ། །དོ་རྗེའི་ཚིག་གཅིག་ཐ་དད་དོན་སྟོན་ཕྱིར། །
དྲང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་བཅས་པ་སྟེ། །ངེས་དོན་རྒྱུ་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་རིམ་
པ་གཉིས། །དོན་གཅིག་ཐ་དད་འགལ་བའི་ཚིག་སྦྱོར་གྱིས། །བརྗོད་དོན་
དགོངས་གཞི་ལ་ལྟོས་དགོངས་བཤད་དང་། །ཉི་སྐྱོན་དངོས་བསྟུན་སོ་བ་
དགོངས་མིན་གཉིས། །ཡོངས་གྲགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྒྲ་ཇི་བཞིན། །མ་
གྲགས་བརྡ་ཡིས་བཅིངས་པ་ཇི་བཞིན་མིན། །ཚིག་དོན་འདི་ལས་མི་འདའ་ཀཱ་མཐའ་
དྲུག་གོ །ཚིག་གི་འབྲུ་དོན་ཙམ་ནི་ཡི་གེའི་དོན། །མདོ་སོགས་འགྲེད་ཚིག་
བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ཡི་དོན། །འདོད་ཆགས་ཆོས་སྦྱས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་སྦྱས་ནི། །
སྙིང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་སྦྱས་པའི་དོན། །འོད་གསལ་ལམ་དང་ཟུང་འཇུག་
འབྲས་བུ་ཡི། །མཐར་ཐུག་དོན་ཏེ་ཚུལ་བཞི་དོ་རྗེའི་ཚིག །གཅིག་ཉིད་དབང་
པོའི་རིམ་དང་མཐུན་པར་དབྱེ། །འཇལ་བྱེད་ཐེ་ཚ་མིག་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་
སོ། །

2. འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་དང་བདེན་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས།

གཞལ་བྱ་གཙོ་བོ་དམ་ཆོས་འཁོར་ལོ་གསུམ། །དང་པོ་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་
ཐམས་ཅད་མཐུན། །བར་པ་ངེས་དོན་ཐ་མ་དྲང་བའི་དོན། །གཙོ་ཞེས་ཟེར་བོ་
ཉིད་མེད་སྨྲ་རྣམས་བཞེད། །ལུང་ཁུངས་དངོས་མེད་རིགས་པས་འཐད་པ་སྒྲུབ། །
བར་པ་སྒྲོས་གཅོད་གནས་སྐབས་ངེས་པའི་དོན། །ཐ་མ་དོན་དམ་གཏན་འབེབས་
མཐར་ཐུག་གི། །ངེས་དོན་ཡིན་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལུགས། །ལུང་ཁུངས་
རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱེས་པ་དང་། །འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་ས་གསུམ་འཕགས་པའི་

ལུགས། །རིགས་པ་ནོར་བུ་སྒྲུང་སོགས(རྩ 45 ན)དཔེ་དོན་སྦྱར། །རང་བྱུང
དོལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སོགས། །ཕྱི་མ་གཙོར་བཞེད་གཞན་དག་སྔ་མའོ། །
ཁྱད་པར་མི་དགེ་བདག་ལྟ་ལྟ་གཞི་ཀུན། །དང་པོ་བར་དང་ཐ་མར་ཟློག་པ
ཡང་། །ཆོས་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བར་བཞེད། །ཁ་ཅིག་དྲང་དོན་མི
བདེན་རྫུན་པར་རྟོག །ཡོག་ལྟ་ཉིད་དེ་བཀའ་ལ་རྫུན་མི་མངའ། །སྣང་ཚུལ
སྤྲོས་གཅོད་གནས་ལུགས་དངོས་བསྟན་ཕྱིར། །ཆོས་ཀུན་དགོངས་གཅིག་ཤིང་རྟ
ཆེ་སོགས་བཞེད། །དམ་ཆོས་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས། །དེ་དག
ངོ་བོ་སྤྱིར་ནི་བཅོས་མ་བཅོས། །ཕལ་པའི་བློས་བཏགས་འཕགས་པའི་མཉམ
བཞག་དོན། །ངེས་ཚིག་འདུས་བྱས་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་བདེན། །གཅིག་ནི་དམ་
པའི་དོན་དུ་བདེན་པའོ། །མཚན་ཉིད་མ་དཔྱད་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་ཡུལ་དང་། །
མ་འཁྲུལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ཏེ་སླུ་མི་སླུ། །ཡུལ་ཅན་འཛིན་སྟངས་འཁྲུལ་དང་མ
འཁྲུལ་ལོ། །དེ་དག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་བསྟན། །དབྱེ་གཞི་མ་དཔྱད་
ཤེས་བྱ་ཙམ་གྱི་སྟེང་། །སྣང་ལུགས་གནས་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ། །
སྣང་ལུགས་འཁྲུལ་པ་འགྲོ་བློའི་སྣང་བ་སྟེ། །མ་འཁྲུལ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཕལ
ཆེར་བཞེད། །སྐྱེ་འཕགས་འཇིག་རྟེན་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་དང་། །དོན་དམ
ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་གསུམ། །ཆོས་ཅན་སྒོ་ནས་བཅུ་དྲུག་སོགས་སུ་
དབྱེ། །འཕགས་དང་བྱིས་བློའི་འཛིན་སྟངས་ཁྱད་པར་དང་། །སྟོས་བཞག་ལ
བརྟེན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ངེས། །ཐ་སྙད་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་ལྡོག་ཐ་དད། །
དོན་དམ་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྗོད་དུ་མེད། །བཅོམ་དང་བསལ་ན་དེར་འཛིན
འདོར་རྟུང་དང་། །མི་འདོར་རགས་དངོས་ཤེས་རྒྱུན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཆ་མེད་
དོན་དམ་བདེན་པ་བྱེ་བྲག་ལུགས། །དོན་དམ་དོན་བྱེད་ནུས་དང་མི་ནུས་ཀྱི། །
རང་དང་སྤྱི་མཚན་མདོ་སྡེ་པ་ཡི་ལུགས། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་ཡུལ་དང་
ཡུལ་ཅན་དང་། །གཉིས་མེད་ཤེས་པར་འཛོག་པ་སེམས་ཙམ་ལུགས། །སྣང་བ་

ཀུན རྫོབ་ཏུ གྲུབ་སྒྲུ མ(ཙ 45 བ)བཞིན། །དོན དམ མ གྲུབ མཁའ་འདྲ རང
རྒྱུད ལུགས། །ཐོས བཏགས ཀུན རྫོབ འཇིག རྟེན རྗེས བརྗོད དང། །སྤྲོས
བྲལ བསམ་བརྗོད ལས་འདས ཐལ འགྱུར་ལུགས། །ཀུན བརྟགས གཞན དབང
ཀུན རྫོབ དོན་དམ ནི། །ཡོངས གྲུབ རང རིག ཡེ ཤེས གཞན སྟོང ལུགས། །
སྔགས སུ ཁྱད ཆོས ལྷག པོ དག་གིས བརྒྱན། །ཁྱད པར ཀུན རྫོབ གཟུང འཛིན་
སྣང་བ སྒྱུ། །བདེན པ་མེད་སྣང ཆུ ཟླ ལྟ་བུར བརྗོད། །དོན དམ ངོ་བོ སྟོང
ཉིད་བཅོ་བརྒྱད དེ། །དེ་ཡི བདེན པ གཉིས མེད ཡེ ཤེས སོ། །འདི ཤེས ཐུབ
པའི བཀའ ལ་མི་རྨོངས ཤིང། །ཐབས སུ གྱུར པ གླང དོར ཉམས ལེན དང། །
ཐབས་བྱུང དོན མཐོང འཁོར་བའི ཕ་རོལ འགྲོ། །དེ་དག་རང བཞིན རྣམ པར
དག པ ནི། །གཤིས ལུགས རྟེན ཅིང འབྲེལ འབྱུང མཐའ དང བྲལ། །ཕྱི་ནང
ལྟོས བྱུང འཁོར་བའི རྟེན འབྲེལ ཏེ། །ལུགས ཟློག མྱང འདས རྟེན འབྲེལ་སུས
མཐོང་བ། །སངས རྒྱས་གསུང་གི གནད ལ རིག་པའི ཕྱིར། །ཉན ཏན བསམ
པས དེ་དོན རྟོགས པར བྱ། །འཁོར ལོ་གསུམ གྱི དྲང ངེས་དང བདེན གཉིས
རྟེན་འབྲེལ རྣམ་པར ངེས པའི སྐབས་སོ། །

3. གཙོ་བོ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས།

འཆི་བ་མེད་གནས་མྱང་འདས་དོན གཉེར་ལ། །སྒྲིབ ཙ་མ རིག སྒྲོང
གཉེན ཤེས རབ ཉིད། །མེད་ན མི འབྱུང་དེ་ཡིས ལྟ བ་དག །ཐབས ཀྱིས་སྤྱོད་
པ་དག་འགྱུར་རྣམ དག་གི། །ལྟ སྤྱོད ཟུང་དུ འབྲེལ བ སྦྱར དུ་གྲོལ། །ཁྱད་
པར རྒྱལ བས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས ཅད། །ཆོས ཀྱི་དབྱིངས ལས་གཞོལ ཞིང
འབབ པའི ཕྱིར། །ཐོག་མར་ལྟ བ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ། །ལོག་ལྟའི སྒྲོན
སེམས་དེ ཚུལ ཤེས ནས སྤང་། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་ངེས་དོན་བཅལ ཏེ་བླང། །
མ་རིག རྒྱུ་བྱས འཇིགས ཚོགས ལ ལྟ་བ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག བཞིའི ཙ་བ བདག་

འཛིན་གྱི། །གཉིས་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །འདུས་བྱས
ཆོས་རྣམས་སྣང་ཙམ་མི་རྟག་ཅིང་། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད(ཚ་46ན)སྡུག་
བསྔལ་ཀུན་ནས་ངང་བཞིན། །ཀུན་རྫོབ་རྣམ་བྱང་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ། །ཕྱུང
འདས་ཞི་བའི་ཞིག་ཐར་པ་ཞི་བ་སྟེ། །བསྟན་པ་ཕྱི་ཡི་བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། །
ཞིགས་ངར་བསམས་པ་ཐོས་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་མཐའ་གཉིས
སྤངས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །སྐལ་ཅན་དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་བྲིས་གཅོད་རང་རྗེའི་ལུགས། །ཡིན་ཕྱིར་དངོས་སྨྲ་རྣམས་ཀྱང་
རང་ལུགས་ཀྱི། །རྟག་ཆད་ལྟུངས་ཀྱང་སྒྲོ་སྐུར་མཐའ་རུ་ལྷུངས། ། དེ་ཕྱིར་དེ
དག་བདེན་དང་མི་བདེན་མང་། །གནས་ལུགས་སྤྲོས་བྲལ་སྣང་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་
དུ། །རྟོགས་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་དབུ་མའི་ལུགས། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་ཡུལ་ནི་
སྟོང་པ་ཉིད། །བདག་གཉིས་བཀག་པའི་དངོས་དང་མེད་དགག་ཆ། །སྟོང་གཞི་
ཆོས་ཅན་དགག་བྱ་དགག་གཞི་ཉིད། །སྟོང་ཚུལ་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་རང་སྟོང
ལུགས། །དབྱེ་བ་ཕྱི་ནང་གཉིས་སྟོང་སོགས་བཅུ་དྲུག །དངོས་པོ་དངོས་མེད་
རང་གཞན་སྟོང་བཞིར་འདུ། །དགག་གཞི་ཡོངས་གྲུབ་དགག་བྱ་བརྟགས་དང་
གཞན། །དེ་ཡིས་སྟོང་ཞེས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་རྣམས་སྨྲ། །དབྱེ་བ་བཅུ་བཞི་བསྡུ་
ན་གཉིས་སུ་བཞེད། །མཐོང་བའི་གེགས་བྱེད་རྣམ་གཡེང་རྟོག་པ་བཅུ། །སེལ
བའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པར་ཕྱི་
ནང་གཉིས། །ཐུན་མོང་ཉིད་ཕྱིར་སྔོན་དུ་གཏན་ལ་དབབ། ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཐག
པའི་སྒྲུབ་བཞིན་དུ། །ཐ་མལ་བློ་ལ་རང་མཚན་བདེན་ཞེན་ཉིད། །སྒྲིབ་གཉིས
རྩ་བ་བདག་འཛིན་རྒྱུ་ཕྱིར་དགག །བྱེ་མདོར་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མེད་
ཀྱང་། །ཆོས་ཅན་ཉི་ཚེའི་སྟེང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས། །ཤེས་བྱེད་དཔྱད་པས་ཅི་
ཡང་མ་རྙེད་པ། །བདེན་མེད་དོན་འཛོམ་འདི་པའི་སྒྲོ་ལུགས་ཕྱིར། །སེམས་
ཙམ་རང་ལུགས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་འདོད། །དབུ་མས་གཞལ་ན་གཉིས་

སྣང་ཙམ་པ་ཉིད། །དོན་དམ་འདོད་ཕྱིར་ཚོས་བཅག་པ་རྟག་པ་ཅིག ཞུ་ 46 བ།
ཞུས། །དབུ་མའི་གདན་ཚིག་མང་མང་འཐགས་ལུགས་རྣམ། །ཀུན་དང་རྟེན
འབྱུང་བྱུང་འཇུག་རིམ་པ་འདྲེན། །ལྟ་བས་གཟུང་ བཀག་དག་ཏེ་ པའི། །
རྟགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་འགོག་དང་ཀུན་རྫོབ་གཞིག །སྣང་བའི་རིགས་པས་ཚིམ
ཀུན་རྫོབ་གཉིས་གསུངས། །ཕྱི་ནང་ལྷ་བ་གང་ཟག་བདག་དང་དབེ། །ངོ་བོ
ཉིད་སྐྱེས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན། །དེ་ལས་ཤེས་ན་ཀུན་འབྱུང་ཕྱིར་
དགག །རྟགས་རྩལ་ཁྱད་ལས་ལྷུབ་མཐའ་ རྟོགས། ། ལྟ་བདག
མེད་བདག་ལ་དེ་མི་ལྡན། །གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་ པ་ཉི་ ། །སྐྱབ
བྱེད་ཤེད་རྟའི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཀག །དཔྱས་མཐུན་གང་ཞིག་བདག་ལྟ
རྣམ་པ་བཅུ། །གཉེན་པོར་མཁས་པ་བཅུ་སོགས་རིགས་གཞན་མང་། །ཆོས
ཀུན་བདག་མེད་ཡིན་ཕྱིར་ངོ་བོ་ལ། །དབྱེར་མེད་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ང
བདག་གཉིས། །ཤིག་པའི་ཚ་ནས་དེ་དང་དེ་རུ་འཛིན། །དགོས་པ་རིགས་ཅན
གཉིས་པོ་རྣམ་བཞུང་ཕྱིར། །དགག་བྱའི་ཡུལ་ངོས་ཤེས་བྱར་མི་སྲིད་ཀྱང་། །
ཡུལ་ཅན་འཁྲུལ་པས་དེ་དེར་འཛིན་ལ་བཏགས། །རིགས་ཤེས་རྣམ་དཔྱད་བསམ
བྱུང་ཁྱད་པར་ཅན། །དོན་དམ་རིགས་བྱེད་ཚད་མའི་དང་པོ་སྟེ། །གདན་ཚིག་ལ་
བརྟེན་གསལ་བའི་རིགས་པ་བསྡུ་ན། །དགག་རྟགས་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་འགལ་
ཟླ་དམིགས། །དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་རིགས་པ་ཀུན་གྱི་གནད། །ཁྱད་གཞི་བཟུང་
ནས་ངོ་བོ་མ་འགལ་དང་། །ཁྱད་ཆོས་འགལ་བ་འཆོལ་ཞིང་དཔྱོད་པ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་འགོག་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། ཁྱད་པར་འགོག་པ་མཐའ་བཞི་སྐྱེ
འགོག་གཉིས། །གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དག་ཡན་ལག་ཙམ། །རྒྱུ་ཡི་རྩ་བ
དབུ་མའི་མཆོད་བརྗོད་དོ། །རང་རྒྱུད་ལུགས་སུ་དངོས་ཀུན་བདེན་མེད་སྒྲུབ། །
དེར་ཞེན་རྟག་སྒོང་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ཐལ་འགྱུར་སློབ་འགོག་སྒྲུབ་བྱལ་
སྒྲུབ་མི་བྱེད། །ཁྱད་པར་ཐུན་མིན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལུགས། །སེམས་ལས་

གཞན མེད་སེམས ཀུང(རྩ 47 ན)མེད་པར རྟོགས། །གཉིས མེད ཆོས དབྱིངས་
རྡོ རྗེའི གནས བདུན པ། །སེམས ཅན སངས རྒྱས ཀུན གྱི་སྙིང་པོ་སྟེ། །གང
ཟག བདག དང མི མཚུངས སྤྲོས པ་བྲལ། །འཁོར འདས དབྱེར་མེད བདག མེད་
ཙམ ལས་གྲོལ། །སྣང བཅས སྣང མེད རྟེན་འབྲེལ ལས ཀུང འདས། །བློ་བུར
སྒྲིབ སྟོང ཟླ མེད ཆོས མི སྟོང། །བསལ བཞག བྱར མེད རང་བྱུང རིག་པས་
རྟོགས། །སོ་སྐྱེ ཉན རང བྱང སེམས དང པོ པས། །བདེ གཤེགས སྙིང པོ་ལྟ
བར་མི དབང གསུངས། །རྗེས དཔག ཡུལ མིན སྒྲ རྟོག ལས འདས ཕྱིར། །
ཚུལ་དེ འཕགས ལས གཞན བློར ཚུད དཀའ བས། །རྩོད་པའི ཆོས འགྱུར་འདིར
ནི་མ སྤྲོས སོ། །ཤིང རྟའི སྲོལ གཉིས སོ སོའི ཚུལ་རྟོགས་ནས། །དགོངས པ
གཅིག ཆུབ སྒྲོ སྐུར ཉིས ལས་གྲོལ། །མདོ་རྒྱུད ལྟ བའི དྲི་མེད་མིག ལྡན འགྱུར། །
སྔགས སུ ཡུལ ཅན བདེ བའི ཐབས ཀྱིས ཁྱད། །སྤྲོས བྲལ་ཡུལ ལ ཁྱད་མེད
རང སྟོང ལུགས། །གཞན་སྟོང་ཡུལ ཡང སྤྲོས བྲལ་ཙམ པོ་ མིན། །རྣམ་ཀུན
མཆོག ལྡན བྲ་ཕབ་ལྟ་བུར་བཞེད། །ཁ་ཅིག སྤྲོས བྲལ་ཙམ ཡང ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར། །
ཕལ་པའི མི དང་ཚན་ན མི ལྟར་གསུངས། །བདེ་སྟོང་ཟབ གསལ སྔགས ཀྱི་
དབུ་མ་ལ། །ཁྱད་ཆོས དབུ་མའི་བྱེད ལས སྟོང ཉིད་ཐབས། །གཞི་ལ ལས་
བྱེད ཟུང འཇུག་སྐུ སྒྲུབ་བཞེར། །གསུང གི་རྡོ རྗེ འོད་མཚན་འཆང་བས་
བཞེད། །གཤིས ལ་མེད་ན་བལྟས པས མི འགྱུར་ཞིང་། སྟོང ཉིད་རྟོགས ཚེ རྒྱུ་
འབྲས ལྷུན གྱིས གྲུབ། །རྟེན ཅིང་འབྲེལ འབྱུང འགག མེད་ གང ཡིན པ། །དེ་
ཉིད་སྐྱེ མེད ཟུང འཇུག་ཕྱག རྒྱ་ཆེ། །གཙོ བོ་ལྟ བ་རྣམ པར་ངེས པའི་སྐབས་
སོ། །

4 བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས།

ཐོས བསམ་ལག རྗེས རིས་མེད བསྟན པ དང། །བསྟན་འཛིན ཀུན་ལ

བཅོས་མིན་དད་པ་སྐྱེ། །ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུངས་ལས་འབྲས་ཞིབ་མོར་སྤྱོད། །
གསུང་རབ་གདམས་པར་ཤར་བས་རྒྱུད་གྲོལ་ཡང་། །ཐ་མལ་བློ་སྣ་བཙན་
ཐབས་སྒྱུར་བ་ཡི། །མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་བློ་ལྡོག་རྣམ་པ་བཞི། །(ཅ་ 47 བ)
དལ་བརྒྱད་འབྱོར་པ་བཅུ་ལྡན་རིན་ཆེན་རྟེན། །དོན་ཆེ་རྒྱུ་འབྲས་དཔེ་ཡིས
རྙེད་པར་དཀའ། །འཆི་ངེས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་བའི་ཚེ། །ཆོས་མིན་མི་ཕན་
རྩ་བའི་དམིགས་པ་གསུམ། །ཡན་ལག་མི་ཟློག་སྔོན་མེད་ལོངས་སྐབས་མེད། །
དུས་ལ་མ་ངེས་རྐྱེན་མང་ཉམ་ཆུང་དང་། །གཉེན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་མི་སྣངས་
ཐག་གཅོད་བཅས། །རྒྱ་མཚན་དགུ་སྒོར་འཆི་བ་རྗེས་སུ་དྲན། །ཤི་ནས་འགྲོ་
བ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །དེ་དག་བསམས་ནས་ཚེ་འདིར་བློ་ལྡོག་བྱ། །མི་བསླུ་
འཕེལ་ཆེ་མ་བྱས་མི་འཕྲད་ཅིང་། །བྱས་པ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ལས་ཀྱི་ལམ། །ཕྱི་ཡང་
ཞིང་བསམ་རྟེན་དངོས་སྦྱོར་ཆེ་བས། །རྣམ་སྨིན་རྒྱུ་མཐུན་བདག་པོའི་འབྲས་
བུ་འབྱིན། །སྐྱེ་ཀ་ན་འཆི་སྡུག་པ་བྲལ་བ་དང་། །མི་སྡུག་འཕྲད་ཅིང་འདོད་པ་
བཙལ་མ་རྙེད། །ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཡིད་བརྟན་
མེད་ཅིང་མི་ངོམས་ཐོགས་མེད་ཞུགས། །སྡུག་བསྔལ་གསུམ་བསམ་འཁོར་བར་
བློ་ལྡོག་གོ །རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱིས་གཞན་དོན་བློ། །སྐྱེ་གཞི་སེམས་
སྦྱངས་པ་དང་ཡིད་འོང་བསྒྲུབ། །བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ། །
ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཞི་བདེར་བློ་ལྡོག་བྱ། །ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་
པའི་དོན། །སོར་རྟོག་གིས་དཔྱད་གཟུང་འཛིན་བློ་ལྡོག་བྱ། །བློ་ལྡོག་རྣམ་
བཞི་རྣམ་པར་ངེས་པའི་སྐབས་སོ། །ཐེག་པའི་སྒོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་
རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསླབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་
ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་གནས་
བདུན་པའོ། །

བརྒྱད་པ། ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་རིམ་པར་ཕྱེ་བ།

1. ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཞི་ཞི་ལྷག་གི་སྒོམ་རིམ་བསྟན་པའི་སྐབས།

ཐོས་བསམ་དོན་ཉིད་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བླང་། །ཞིང་ས་ལོ་ཏོག་ལེགས་ཀུང་སྤྱད་དགོས་བཞིན། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚིངས། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་ངེས་པ་བཙལ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། །ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །(རྩ་ 48 ན)ངེས་ཚིག་གཡེང་བ་ཞི་ནས་རབ་ཏུ་གནས། །ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་ཤེས་རབ་མིག་གིས་མཐོང་། །རླུང་གིས་མི་གཡོ་མར་མེ་གསལ་བ་བཞིན། །གཉིས་ཀ་འཚོགས་པས་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་རྟོགས། །གོ་རིམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། །ཞི་གནས་ཚོགས་རྟེན་མི་མཐུན་སྤངས་ཀུན་དོར། །མཐུན་པའི་ཡུལ་གནས་འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གཡེང་དང་རྟོག་པ་སྤང་། །དེ་དབྱེ་འདོད་སེམས་བསམ་གཟུགས་འགོག་པར་ལྡན། །སྒོམ་ཚུལ་བདེར་གནས་ལུས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན། །དམིགས་པ་སྤྱིར་ནི་ཁྱབ་དང་སྤྱད་པ་སྦྱོད། །མཁས་དང་ཉོན་མོང་སྦྱོང་བཞི་གང་ཟག་བསྟུན། །བྱེ་བྲག་བཞག་ཐབས་རྟེན་ཅན་མ་དག་དག །རྟེན་མེད་ཆ་ཤས་ནས་ནི་རྫོགས་པའི་བར། །ཕྱི་ནང་ལུས་དང་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་འཇོག །རྟོག་པའི་ཆུ་རླབས་ཀུན་གཞིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཐིམ་གྱུར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་ཤས་འཇུག་བརྩོན། །དེ་དག་ལས་སྐྱེས་ཉམས་ངོས་བཟུང་ལ་གཉིས། །གཞུང་ལྟར་ལེ་ལོ་རིགས་གསུམ་གདམས་ངག་བརྗེད། །བྱིང་རྒོད་

གཉིས གཉིས འདུ་མི བྱེད དང བྱེད། །ཉེས པ ལྔ ཡི གཉེན པོ འདུ་བྱེད བརྒྱད།།
འདུན རྩོལ དད པ ཤིན སྦྱངས དང པོ འགོག །མི བརྗེད ཉིང འཛིན ཁྱད པར
གསུམ དང ལྡན། །རྟོག རྩོལ་མཉམ་ཉིད འཇུག ཚེ་བཏང སྙོམས བྱ། །ཐོས
བསམ དྲན ཤེས བརྩོན དང འདྲིས པའི སྟོབས། །དྲུག གིས སྒྲིམས དང ཆད དང
ཆད པ མེད། །ལྷུན གྲུབ འཇུག་པའི ཡིད བྱེད གནས སྐབས ཅན། །དམིགས
པར འཛོག སོགས སེམས གནས རིམ དགུ སྐྱེ། །གདམས ངག ལུགས སུ་གཡོ
ཐོབ གོམས དང བརྟན། །མཐར་ཕྱིན ཉམས ལྔ དཔེ་ཡིས མཚོན དེ ཤེས། །ཤིན
སྦྱངས མཐར ཕྱིན ཞི གནས འགྲུབ པའོ། །བདེ་གསལ མཚན མ་མི རྟོག མཁའ་
དང འདྲེས། །དེ་ནི་མདོ རྒྱུད བསམ གཏན ཀུན གྱི གཞི། །ཉོན མོངས སྡུག
བསྔལ ཐམས ཅད གནོན པར བྱེད། །ལྷག མཐོང རྒྱ ཆོགས སྐྱེས བུ དམ་པར
བསྟེན། །(ཚ་ 48 བ)མང ཐོས ཚུལ བཞིན སེམས ལ ལྟ་བ བཙལ། །རྣམ་པ
ཞི་རགས ལྟ་བ་ཕྱི རོལ པ། །བདེན པའི རྣམ་ཅན ཉན རང སྟོང པར ལྟ། །
ཕར་ཕྱིན ཐེགས་སུ་བདེ་བའི་རྣམ་ལྡན གསུངས། །ཐུན མོངས ཉེར་བསྡོགས
འཇིག རྟེན་པ་དང་མཚུངས། །འོན་ཀྱང ཐེགས སོགས དེ་དོན གཉེར་བ་མིན། །
དབྱེ་བ་རྣམ་འབྱེད རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད། །རྟོག དཔྱོད་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིའི སྒོ་
ནི་གསུམ། །མཚན་མ་ཡོངས་འཚོལ་སོར་རྟོག ལས་བྱུང སྟེ། །དོན དངོས་
མཚན་ཕྱོགས་དུས རིགས འཚོལ་བ དྲུག །རིགས་པར ལྟོས གྲུབ་བྱ་བྱེད་འཐད་
པ་སྒྲུབ། །ཆོས ཉིད་བཞི་སྟེ གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་བར། །རེ་རེ་ལ ཡང
དྲུག་གིས་རྣམ་པར་འབྱེད། །དོན་དང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྙེད་གསུམ དུ་ཤེས། སྦྱོར་
དངོས་སོར་རྟོག་མི གཡོ་བ ཏུ་འདུ། །སྒོམ་ཚུལ བདག་མེད་དོན་ལ ཤེས རབ་
ཀྱིས། །དཔྱད་དེ སྤྲོས་དང བྲལ ལ་མཉམ་པར འཇོག །དཔྱད་གཞི་རྣམ་པར
མི་རྟོག་གཟུགས བརྙན་ནི། །ཁྱད་གཞི་བཟུང་ནས་ཁྱད་ཆོས་སྒྲོ་འདོགས གཅོད།།
གཟུང་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་མཁའ་ལྟར རིག །འཛིན ཤེས འབྱུང་གནས་

དབྱིབས སོགས བརྟག བྱ དང། སོར རྟོག ཉིད ཀུང གཙུབས ཤང མེ བཞིན དུ།།
མ རྙེད དབྱིངས སུ ཡལ ལ འཛིན མེད འཇོག ། ཤིན ཏུ སྦྱངས ཐོབ འགྱུར་པའི
དུས སུ བཤད། །དབུ མ པ རྣམས སྐྱེད ཚུལ་ཐ དད ཀུང། །བསྐྱེད བྱ ཞི ལྷག
ཟུང དུ འབྲེལ ལ མཐུན། །དེ དག གསུམ པོ་རིམ བསྒོམ ཡིངས མེད་གཙོ། །
མཚན བཅས སྒོམ ཚེ ཞི་གནས གཟུགས བརྟན ལ། །དམིགས པའི ཆོས རབ རྣམ
འབྱེད ཟུང དུ འཇུག །རྣམ པར མི རྟོག ལྷག མཐོང ཐོབ པ ན། །ངོ བོ གཅིག
ཏུ སོང བས ཟུང དུ་འཇུག །དེ ནི ཡང དག ཏིང འཛིན མཐར ཕྱིན ཏེ། །སྲིད
ཞིའི འཆིང གྲོལ མི གནས མྱང འདས ཐོབ། །མདོར ན མི་སྡུག བྱམས པ དབྱུང
རྔུབ བགྲང། །སོར སྡོང རྩ རླུང བསྐྱེད བཟླས(ཅ 49 ན)རང བབ ཏུ། །འཇོག་
ཀུན སེམས འཛིན གནས ཐབས ཉིད དུ ཟད། །མཚན མཚོན རང སྤྱིའི མཚན
ཉིད རྣམ པར དཔྱོད། །རྟེན འབྲེལ རྟགས་ལྔ ལུང་རིགས ཕྱིན རླབས་བརྡས། །
རང ངོ སྤྲོད སོགས སོར རྟོག་ཤེས རབ མཆོག །སྐྱེད ཐབས་གང ཟག དབང་
པོར བསྟན པ སྟེ། །དཔྱད་འཇོག་གཉིས་ཀས ཞི ལྷག འགྲུབ་པར མཐུན། །ཐོག
མར་བྱེས པ ཉིར སྤྱོད་བསམ གཏན གྱིས། །ཏུ་སོགས རྟགས་མཐོང དོན རབ
འབྱེད པ ཡིས། །གཉིས ཆོས་རོ་མཉམ་བསམ་གཏན མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་
བཞིན་ཉིད དམིགས ཆོས་ཀུན་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ཡང རང་བཞིན ཞི་བར རྟོགས་
པའོ། །ཏིང ངེ་འཛིན གྱི སྤྱི་གཞི ཞི་ལྷག་གི་སྒོམ་རིམ བསྟན་པའི་སྐབས་སོ། །

2. རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒོམ་རིམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྐབས།

སྒོམ་པའི་སྔོན འགྲོ་ཁྲིམས གནས་ཤེས་རབ བསྐྱེད། །ལུས སེམས སྲིད པ
གཉིས ལྡན ཆོས་བརྒྱད འདོར། །སྦྱངས་པའི ཡོན་ཏན བཅུ་གཉིས ལ གནས་
ཤིང་། །ལོག འཚོ་ལྔ་པོ་སྤངས ནས་བསྒོམ་པའི ཚུལ། །ཉན ཐོས་སྡེ པ་སྡེ ཚན

བདུན ཡིན ཏེ། །དམིགས རྣམ ངོ བོ འབྲས བུ སྐབས ལྔས བསྡུས། །དང པོའི
ལས ཅན འདོད ཆགས སྤྱི བྱེའི གཉེན། །ཀེང རུས འདུ ཤེས བརྒྱད བསྒོམ ལུས
རྗེས བལྟ། །ཚོར བ སྡུག བསྔལ རྒྱུ ཤིང སྙིང པོ མེད། །དབུགས ལ སེམས
བཟུང བདག མེད དམ པའི དོན། །འདུ ཤེས ནམ ཤེས ཆོས རྣམས སྒྱུ མ ལྟར། །
རང སྤྱིའི མཚན ཉིད རྣམ པ བཞི རྣམས་ལ། །ཤེས རབ ཀྱིས བརྟགས དྲན པ ཉེ
བར བཞག །བདེན པ བཞིར འཇུག ཚོགས ལམ ཆུང ངུར བསྒོམ། །ལྷག མ
རྣམས ལ དེ ཡིས མཚོན བྱས ཏེ། །མི དགེ མ བསྐྱེད བསྐྱེད བསྐྱེད དང དགེ བ ཟློག །
འདུན བརྩོན སེམས དང དཔྱོད པའི ཏིང འཛིན གྱིས། །ངེས འབྱེད ལ སྦྱོར དེ
ཡི ཆ བཞི པོར། །བདེན བཞིའི རྣམ པ བཅུ དྲུག པོ རྣམས ལ། །དད བརྩོན་
དྲན ཏིང ཤེས རབ ལྔ གཉིས སྦྱོད། །མཐོང ལམ དྲན དང རྣམ འབྱེད བརྩོན
འགྲུས དགའ། །ཤིན(ཅ 49 བ)སྦྱངས ཏིང འཛིན བཏང སྙོམས ཡན ལག
བདུན། །སྒོམ ལམ ཡང དག ལྟ རྟོག ངག ལས མཐའ། །འཚོ བ རྩོལ བ་དྲན
ཏིང བརྒྱད དུ བཤད། །རང རྒྱལ དེ དག རྣམས དང་རྟེན འབྲེལ ཆོས། །རྣམ
པར་ཐར་པའི སྒོ་གསུམ ཡིད ལ བྱེད། །ཐེག་ཆེན རིགས་སད བྱང ཆུབ སེམས
གཉིས ལྡན། །ཐོག མར་བྱམས སོགས ཚད མེད རྣམ པ བཞི། །དང པོའི་ལས
ཅན སེམས ཅན ལ དམིགས ཏེ། །སྦྱིན ཞུགས ཆོས་དང བཟོད་ཐོབ་དམིགས་པ་
མེད། །ཚུལ ཁྲིམས ལ གནས དབང པོ སྒོ བསྡམ ཞིང་། །ཟས ཀྱི་ཚོད རིག སྟོད
སྨད ནལ འབྱོར བརྩོན། །ཤེས བཞིན་གནས པས དགའ དང མི འགྱོད་སྦྱོ། །
འཕགས་ནོར བདུན་དང ཆོས སྤྱོད རྣམ་པ བཅུ། །མོས་སོགས ཐར་པའི དགེ རྒྱུ
སྨོན འགྲོ བས། །ཕྱག་རྒྱ བཞི་དང ཐར པ ཆ་མཐུན་ལྔ། །རྒྱལ སོགས རྗེས
དྲན མི་གཙང འདུ ཤེས་དགུ། །སྐྱེས བུ ཆེན པོའི རྣམ་པར རྟོག པ བརྒྱད། །
སྤྱོད ཡུལ་ཡོངས སུ དག པས བློ སྦྱང་བྱ། །བྱེ་བྲག མཉམ བཞག དབུ མའི དོན་
གཙོ་ཞིང་། །དེ ཡང་དཔྱད པ སྔོན་འགྲོས རང རྒྱུད པ། །མེད དགག ནམ་

མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཇོག །ཐལ་འགྱུར་གོམ་བུའི་ཆོས་དབྱིངས་གོམས་བྱེད་བློ། །དབྱེར་མེད་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་ལྟ་བུ་སྟེ། །གཞན་སྟོང་མི་རྟག་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཀུན་བྱུང་སྤྲོས་བྲལ་ཙམ་གྱི་གནས་ལ་མཐུན། །རྗེས་ཐོབ་བྱུང་ཚུགས་སོ་བདུན་རིམ་བཞིན་བསྒོམ། །འདི་དོན་ཟབ་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས། །མདོར་ན་རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྩེ་མོ་དང་། །མཐར་ཕྱིན་པ་དང་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བ་བཞིས། །ཟླ་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཡུམ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒོམ་རིམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྐབས་སོ། །

3. གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོམ་རིམ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་སྐབས།

རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་དེང་སང་གཙོར་བྱེད་པ། །ཟླ་མེད་ལམ་ཀུན་རིམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ། །ཡིད་ཤུར་མཚན་རྟག་ལས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། །ངོ་བོ་ཁྱད་པར་བཞི་ལྡན་ལྷ་ཡི(ཙ 50ན)སྐུ། །རྫོགས་རིམ་ངོ་བོ་རླུང་སེམས་དབུ་མ་རུ། །ཞུགས་གནས་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་འབྲས་བཅས། །སྒྲ་དོན་བརྟགས་བཅོས་ཡོངས་གྲུབ་རྣལ་མ་སྟེ། །གྲངས་ངེས་སྐྱེ་འཆི་དང་མཐུན་བགྲོད་བྱེད་ལམ། །སྦྱང་བྱ་སྡུག་བསྔལ་འབྲས་དང་ས་བོན་གཉིས། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་གྱུ་ནོམ་ལྷུར་ཞེན་དང་། །ལམ་དུས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་མཆོག་གི་ཕྱིར་ངེས་སོ། །གོ་རིམ་ཤེས་ཆེའི་དབང་གིས་བསྐྱེད་དང་རྫོགས། །མི་རྟག་དྲི་བཞིན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྟེ། །ཀོ་ཊ་བས་སྦྱངས་སྨྲ་ལྷུ་འདེབས་པ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་སྦྱངས་ནས་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག །རྣལ་མ་སྐྱེས་ནས་བཅོས་མ་ཆེད་དུ་མིན། །སྣང་སྟོང་ཚུགས་རེ་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་བསྒྲུབ། །རིགས་ཀྱི་དོན་དང་ཐབས་མཁས་ཁྱད་པར་དང་། །དག་གསུམ་རང་བཞིན་ཉིད་ཕྱིར་གྲོལ་བར་འཐད། །བསྐྱེད་རིམ་སྤང་བྱ་ཐ་མལ་སྣང་ཞེན་དང་། །བདེན་འཛིན་རྣམ་པ་

འགལ བའི གཉེན པོ ནི། །གསལ སྣང ང རྒྱལ སྒྱུ མཻ འདུན པའོ། །རྣམ
གྲངས སྦྱང གཞིར གྱུར ལས བསྐྱེད སོགས བརྒྱད། །བསྡུ ན གཞིར གྱུར གཞི
བསལ གཉིས སུ འདུ། །གང ཟག དབང པོ བརྟུལ འབྲིང རྣོན པོ་གསུམ། །
ལས དང པོ དང ཡེ ཤེས ཐེབ པ དང ། །ཅུང ཟད དབང དང ཆེས དབང མཐར་
ཐུག སྟེ། །རྣལ འབྱོར བཞི ཡི རིམ པས གོང འཕོར འགྱུར། །ཞིང དང སེམས
ཅན སྦྱོང བའི རིམ པའི ཕྱིར། །གཅིག གིས སྐྱེ གནས བཞི་ཆར དག པར བཞེད།།
རྫུས སྐྱེས ཀྱོང སྐྱེད སྣོད སྐྱེས འཛིག རྟེན གཉིས། །མངལ སྐྱེས གཞན པས སྦྱོང་
བ འགྲེལ ཆེན ལུགས། །མངོན རྟོགས ཡན ལག ཉིང འཛིན གསུམ གྱི ཚིངས། །
དང སྦྱོར ལས དང དཀྱིལ འཁོར རྒྱལ པོ མཆོག །རྫོར ཕྲེང་ལུགས ཏེ ཡོ་ག སྤྱི་
ལ ཁྱབ། །སྒྱུ མ ཆེན མོར དབྱིབས སྔགས ཆོས གསུམ གསུངས། །གཞན་དུ་
བྱིན རླབས ཡོངས བརྟགས གཟུགས བརྙན རྫོགས། །སྐད ཅིག མ དང རྣམ་ལྡེ་
རྣམ ཉི ཤུ། །སྒྱུ འཕྲུལ དྲ(ཙ་ 50 བ)བས་མངོན བྱང ཆུབ པ བཞི། །རྒྱུད
གསུམ་སྦྱོར་ཁྱབ བྱེ བྲག རྣམ་ལྔས ཆུབ། །ཐ་སྙད སྦྱོར མང འདི དག སྒྱུ་དྲྭའི་
ལུགས། །བསྙེན དང ཉེར སྒྲུབ སྒྲུབ དང སྒྲུབ པ་ཆེ། །ཡན ལག བཞི པོ་འདུས
པ ལུགས གཉིས ཚིངས། །དང པོ་རྗེས སུ ཤིན ཏུ རྣལ འབྱོར་ཆེ། །བཞི པོ་
གཤེད་སྐོར་ལས་གསུངས གོང བྱ་རྒྱ། །གཟུགས དང་གཟུགས་འདས གནས པ་
བཞི སོགས མང ། །གུར་ལས་རིགས ཁམས དབྱེ བས ཡན ལག དྲུག །སྐབས
བརྒྱད བྱང ཆུབ ཀླ་ལཱུ་རས སྦྱོར། །དུས ཀྱི འཁོར་ལོར་ཡན ལག་བཅུ གཉིས
ཏེ། །མཚན བཟང དག པའི ཚིངས སུའང་སྦྲོས པ་ཡོད། །ཡན ལག དེ ལྡན་
མངོན རྟོགས་སློམ པ་པོ། །དབང ཐོབ་དམ ལྡན་གནས ནི རྒྱུད དང བསྟུན། །
དང པོར་མཚན སོ་བརྟན ཐོབ་དུས་རྟག་པར། །སྙིང སྟོབས་གྲོགས དང་ཡོ་བྱད་
ཚོགས པ ཡིས། །བསྒོམ་བྱ་མཉམ པར་བཞག་དང མ བཞག གཉིས། །མཉམ་
བཞག་སྟོན འགྲོ་བགེགས ཞི འགལ རྐྱེན སྲོང་། །མཐུན རྐྱེན སྒྲུབ ཅིང་དངོས

གཞི་རྟེན་གཞལ་ཡས། །བརྟེན་པ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པར་བསྒོམ། །སྐྱིད
ཚུལ་མངོན་བྱང་ལྔ་དང་རྡོ་རྗེ་བཞི། །ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་རྣམས་རིམ་པ
བཞིན། །ཐ་ཉི་ས་བོན་འདྲེས་དང་རྫོགས་པའི་ཚུལ། །སྟོང་ཉིད་ས་བོན་གཟུགས
རྫོགས་ཡིག་འབྲུ་དགོད། །ས་བོན་ཕྱག་མཚན་སྐུ་ཡོངས་རྫོགས་པའོ། །རྫོགས
བྱེད་ཡན་ལག་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུག །དབང་བསྐུར་རྣམ་ལྔས་རྒྱས་གདབ
མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །འབྲས་བུ་རྣམ་སོས་བྱིན་རླབས་ལམ་བྱེད་བཞི། །ཚང
བས་གྲོལ་ཕྱིར་དམིགས་པ་མཐའ་དག་ལ། །ཕྲ་རགས་གསལ་སྣང་འདོན་ཅིང་ང
རྒྱལ་བརྟན། །རྣམ་པ་ལྔ་ལ་ངོ་བོ་སྦྱོར་པ་བྲལ། །མི་རྟུས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས
ཤེས་དང་། །ཕྲ་ཐིག་སྙིང་འོག་སྣ་རྩེའི་སྲོག་རྩོལ་གྱི། །བདེ་བས་རྒྱས་འདེབས་
བསྒོམས་པས་སྒྲོ་བ་ན། །ལྷ་དང་དོན་དམ་རང་རིག་དག་པ་དྲན། །ཐུན་བཞིར་
བསླབས་ལ་ཐུན(ཆ་ 51 ན)མཚམས་བཟླ་ཞིང་ལྡངས། །མཉམ་པར་མ་བཞག་
བཟླས་པ་གཏོར་མ་ཟས། །ཚགས་སྤྱོད་ཉལ་ལྡངས་ཁྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་
ཡི་སྦྱང་གཞི་སྐྱེ་འཆི་བར་སྲིད་གསུམ། །རགས་པ་ཉེར་ལྔ་ཕྲ་བ་གསུམ་ཐིམ་
པའི། །རྟགས་ཅན་འཆི་སྲིད་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱོང་། །འོད་གསལ་སྣང་
གསུམ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུར་ལྡངས། །རྣམ་ཤེས་རླུང་ཞོན་བར་སྲིད་སྒོ་གསུམ་
པོ། །འབྲུ་གསུམ་སྲིད་ལེན་ཧོཿཡིག་ནཱ་ད་དང་། །སེམས་སྣང་ཙམ་སོགས་དེ་
ཚུལ་ཐ་དད་སྦྱོང་། །དེ་ཉིད་སྣ་ཚོགས་འཛུག་པས་སྐྱེ་བ་བཞིན། །ཞུ་བ་གླུས་
བསྐུལ་མཁའ་སྤྲོ་མངལ་ལས་སྐྱེས། །ཐ་ཉི་ཕྱག་མཚན་འདྲེས་པ་སྒོང་སྐྱེས་ཏེ། །
ཐ་བ་ས་བོན་ཙམ་བསྐྱེད་དྲོད་གཤེར་སྐྱེས། །སྐད་ཅིག་ཀྲོང་བསྐྱེད་བརྫུས་ཏེ་
སྐྱེས་དང་མཐུན། །མངོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་སོགས། །དམ
ཡེ་རག་ལུས་རྩ་སོགས་དྭངས་མའི་ཆོས། །ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཕྲ་བ་གཉུག་
མའི་ལུས། །སྐྱེ་མཆེད་གནས་གསུམ་བྱིན་རླབས་དབང་པོ་དང་། །སྒོ་གསུམ་
ནུས་བརྟས་ཡུལ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་བསྙེམ་པས་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་སྐྱེ། །

དབང བསྐུར རྒྱས གདབ རང རིགས ཆོས ལ འདུག །མཆོད བསྟོད འདོད ཡོན་
ལྷ ལ རོལ པ དང ། །བསླབས པ སོངས གཏམ གཞན རྣམས དེ་དང དེ། །བསྡུ
ལྡངས འཆི དང ཡང སྲིད ལེན པར མཚོན། །སྦྱངས འབྲས གཞལ ཡས ལ་
སོགས འཚང རྒྱའི གནས། །ཆོ གས བསྐྱེད པ ཇི ལྟར འཚང རྒྱའི ཚུལ། །
མཆོད བསྟོད བཟླས སོགས ཕྲིན ལས མཛད དང མཐུན། །གཞན ཡང སྐུ གསུམ་
ལས ཀྱང སྤྲུལ པའི སྐུའི། །ཁྱད པར རྒྱས པ ཇི་བཞིན ཚང བའི་ཕྱིར། །ཡར་
བལྟས རྣམ བྱང མར བལྟས འཁོར་བ ཡི། །འདྲ་འབག་མཐུན ཅེས མཆོག་
གཟིགས རྣམས ཀྱིས གསུངས། །དེས ནི རྟེན འབྲེལ ཁྱད པར ཅན འགྲིག ནས། །
ཕྱི མའི རྟོགས་པ སྐྱེ བའི སྨིན བྱེད འགྱུར། །རྫོགས རིམ ལ ཡང གཞི་ལམ
འབྲས གསུམ པོ། །ལྷན སྐྱེས མི རྟོག(ཚ་ 51 བ)རྣམ་པ ཐམས ཅད པ། །གཞི་
ལ རང བཞིན ཞུ་བདེ ལྷན སྐྱེས གཉིས། །དེ་ཉིད བསྒོམ པས འབྲས་དུས་མངོན་
དུ་བྱེད། །ཙ བ སྟོང ཉིད སྙིང རྗེ ཟུང དུ་འཇུག །དེ་ཡང རྣམ་ཀུན་མཆོག་
ལྡན སྟོང ཉིད དང ། །མི འགྱུར བདེ་བ ཐུན མོང མིན པའོ། །ཡན ལག་དགུ་
བ འདུས པའི ཙ རྒྱུད་ལས། །ལུས ངག་སེམས དབེན རྒྱུ་ལུས འོད་གསལ་དང་།།
ཟུང འཇུག རིམ པ དྲུག གསུངས ཐོག་མ ནི། །བསྐྱེད་རིམ རྡོར་བཟླས་ཅི རིགས་
འདུ་བའི ཕྱིར། །ཡོངས གྲགས་རྡོ་རྗེའི བཟླས་དང སེམས ལ་དམིགས། །བདག་
བྱིན་རླབས་དང མངོན པར བྱང ཆུབ པ། །ཟུང འཇུག་རིམ་ལྔར་བསྡུ བ འཕགས་
པའི་ལུགས། །ཐིག་ལེ བཞི་བསྒོམས་ཐིག་ལྡུང་ལས རྡུང ནས། །ཟབ་པ དེ་ཁོ་
ཉིད ལ ཞུགས་པའི་སེམས། །གསལ བ ལྷ་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན པོ དང ། །གཉིས་
མེད་སྦྱོར་བ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས། །དབྱིབས་ཐུགས བྱིན རླབས་ཡེ་ཤེས་
རྣལ་འབྱོར་བཞི། །ཡང་ན་སྔོན་འགྲོ སྦྲས བཅས དངོས གཞུབ བླང ། །དངོས་
གཞི་སྦྲས་མེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། །བླ་མ སྙིང་རྗེ ཙ་བ་སྲོག་རྩོལ་རྫས། །
འཇིགས་བྱེད་རྣལ འབྱོར་དྲུག་དང་བཀས་སེལ་ཆོས། །རྗེས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་

གཞེད་དམར་སྦྲོམ་མེད་ལུགས། །ཡན་ལག་དྲུག་ལྡན་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །
དམིགས་དང་དཔྱད་ལས་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ། །རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །འོད་གསལ་ཡེ་རྒྱས་སྦྱོད་ཞུགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །
དགྲ་ནག་ལས་གསུངས་པ་རྒྱུད་གཙོ་རྣམས་སོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སོར་བསམ
སྲོག་འཛིན་དང་། །དྲན་ཏིང་རྫོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག །དགྱེས་རྡོར
གདམས་ངག་ལམ་འབྲས་མན་ངག་ལུགས། །ཊཱིཀྲིས་གདུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར
རྩལ་དུ་བཏོན། །མཚོ་སྐྱེས་རང་བྱིན་རླབས་དང་འཇུག་ལྡངས་གསུམ། །དམ
ཚིག་རྡོ་རྗེས་ཕྲ་ཐིག་རྣལ་འབྱོར་བཤད། །ནཱ་རོའི་བཞེད་དགོངས་མར་ལུགས
བསྲེ་འཕོ(རྩ 52ན)གཉིས། །བསྲེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་ཐིག་ཟུང་འཇུག་བསླབ།།
རྫོགས་རིམ་གཏུམ་མོ་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་སྨོམ། །འཕོ་བ་དངོས་དང་ཡན་ལག
གྲོང་དུ་འཇུག །མེ་ཏྲིའི་ཞལ་ལུང་ལམ་ཟབ་དགུ་ཕྲུགས་ཞེས། །གཏུམ་མོ
ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འདུ། །ཞྭ་ད་ཁི་པས་རྨྱ་ཏིར་སྲོག་གཞུག་དང་། །
ཞུགས་ནས་མི་འགྱུར་བདེ་བ་སྒྲུབ་པར་བཞེད། །དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ཕྲ་ཐིག་སྦྱོར
བས་སྒྲུབ། །ལས་རྒྱ་དངོས་དང་ཆོས་རྒྱ་སྣང་བ་ཀུན། །ཕྱག་ཆེན་ཡན་ལག
དྲུག་སྙེ་འཕྲོས་དོན་དུ། །ལྭ་བ་ཛ་སྦྲད་སྒྲུབ་ཆེན་ཞི་སྲས་ལུགས། །སྨིན་མ
གཅིག་པ་ལ་སོགས་ཕྲན་ཚོགས་མང་། །བདེ་མཆོག་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་ཆེན་གསུམ
ཡིན་ཏེ། །ལཱུ་ཧིའི་བཀའ་སྲོལ་རྒྱུ་ལ་གནད་བསྟན་དང་། །འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན
དབང་འབྱོར་རྫོགས་རིམ་གཉིས། །དང་པོ་ཕོ་ཉ་རྣལ་འབྱོར་ལམ་བརྟེན་གཉིས།།
ཕྱི་མར་ཕམ་ཐིང་རྗེས་འབྲང་རྡོར་སེམས་དང་། །ཡི་གེ་ཐིག་ལེ་བསྒྲུ་བའི་ཐ
སྙད་སྦྱོར། །ངལ་གསོ་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དང་རགས་པ་ལྷུང་། །ཕྲ་བ་རྡོ་རྗེའི
བརླབས་པའི་མན་ངག་སྟེ། །འབྲས་བུ་སྐུ་དང་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་གོ །དྲིལ
བུ་ལུགས་སུ་བདག་བྱིན་རླབས་པ་དང་། །སྔ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་འགེངས་པ
སྟེ། །ཀྲྀ་ལཱུ་ར་བསམ་མི་ཁྱབ་རིམ་ལྔ། །སྦྱོད་འཚང་ཞབས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་

བསྐྱེད རིམ དང ། །ལྷ་བའི གནད བསླབ ཐུན མིན རྣལ འབྱོར དང ། །པོ ཉའི
ལམ གཉིས རྣལ འབྱོར རིམ པ བཞི། །རྩ བ རྒྱུད དང ཆ མཉམ གདམས མོ ཐྲེཏ།།
ཐིག ལེ ཡེ ཤེས འབྲས བུ གསང་རིམ གྱི། །རྣམ པ ལམ བྱེད ཡན ལག བཅུ
གཉིས གསུངས། །ཐུན མིན བསྐྱེད རིམ བདེ སྟོང རྒྱས འདེབས ཤིང ། །རྫོགས
རིམ སྔོན འགྲོ སྒོ དགག ཇོར བཟླས བྱ། །དངོས ཡུལ ཁྱབ བྱེད བསམ མི ཁྱབ
པ་དང ། །ལས རྒྱའི རྣལ འབྱོར གཉིས ཀ ཁྱབ བྱ ལ། །རྩ བ པ ལང སྨིག པ
བ ཏུ ལྟར། །ཆུ་ཤིང སྙེ མ མཆོད རྟེན བུམ པ བཞི། །ཡན ལག དང བཅས
གདན བཞིའི རྫོགས(རྩ 52 བ)རིམ མོ། །སྣ ལྔར དམན པ དབྱིབས དང ཟབ
པ སྦྱགས། །མཐར ཐུག ཆོས ཀྱི རྣལ འབྱོར སྟོང བ དང ། །མི ལམ སྒྱུ མ སུམ
བརྒྱུད འཕྲོས དོན ནོ། །དམིགས བཅས ཞྲ མོ རླུང གི རྣལ འབྱོར དང ། །རང
ལུས་ཐབས ལྡན་ཐིག ལེ བོགས འདོན རིམས། །དམིགས མེད སོར བསམ ཡན
ལག ལྷག མ་རྣམས། །འབྲས བུའི ཚུལ འབྱུང སངས རྒྱས ཐོབ པའི ལུགས། །
སློལ མ འབྱུང བར་རྣལ འབྱོར བཞི་གསུངས ཏེ། །རྣལ འབྱོར་དང པོ བསྐྱེད
རིམ་འཁོར་བཅས་ཡིན། །རྗེས སུ་རྣལ འབྱོར་སྔོན འགྲོ དངོས་གཞི་གཉིས། །
རྣལ་འབྱོར་ཆེ་ལ་མི ཤིགས་གསུམ དང་ལྡན། །མ རྒྱུད གཙོ བོ རྣམས ཏེ་ཕྲན་
ཚིགས་མང་། །རྒྱུད་གཙོར་བྱས་པ འཕགས་ཡུལ མཁས གྲུབ ལུགས། །ཀུན་
ཀུང བསྒྲུབ་བྱ་མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་གི །དངོས རྒྱུ་སློབ པའི་ཟུང འཇུག སྒྱུ མའི
སྐུ། །འཇུག་ལྡངས་ཚུལ་གྱིས བསྒྲུབ་དགོས་གནད ལ མཐུན། །དེ་ལ ཀུན་རྫོབ
རང་བྱིན་རླབས་པ་དང་། །དོན དམ་འོད གསལ་གཉིས དགོས་དེ དག ཀུང ། །
རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ལས རུང བྱེད ལ་མཐུན། །དེ་ཕྱིར་དབུ མར གནད བསྟུན་རང
ལུས་དང་། །དགའ་བཞིའི ཡེ་ཤེས་དྭང་བརྟན གཞན གྱི ལུས། །སྟོང་གཟུགས་
ཕྱག་ཆེན་གསུམ་ལ རྫོགས་རིམ་ཀུན། །འདུས་ཀྱང་དེང སང གང ཟག་ལ་ལྟོས་
ནས། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེར མེད་གསུམ་དུ་བཤད། །ཀུན རྫོབ་རང་བྱིན་

སྐབས་ལ གཉིས ཡིན ཏེ། །ཙ རླུང ཐིག ལེ་ཐུན མོང དབེན གསུམ དང། །
སྦྱོང ར ཁྲམ ཅན སོགས ཀྱིས ལུས རྩང བསྒྲུབ། །ཐུན མིན བདེ སྟོད མི རྟོགས
གཏུམ མོ སྦར། །དགའ བཞི སྦྱོང བཞི རླུང དུ འཇུག པ ལས། །འོད གསལ
ཡེ ཤེས དཔེ དོན ལྷན སྐྱེས འཆར། །སྲིག འཇོམས དྲག གཏུམ ལས ཁྱད ཆོག གི
དོན། །ལྷན སྐྱེས བདེ སྟོང ཡེ ཤེས མདོ་སྔགས སྤྱི། །ལས དང རྣལ འབྱོར ལྷན
སྐྱེས སྦས དོན ཏེ། །མཐར ཐུག ཡེ ཤེས(ཙ' 53 ན)མེ ལྕེ འོད གསལ ལོ། །སྒྱུ
མའི དཔེས མཚོན ཆོས ཀུན དེ་ཡི ལུས། །སྤྱི དོན སྒྱུ མ ལྷ བུའི ཏིང འཛིན
བསྒོམ། །སྣང ཡང བདེན མེད དཔེ ཡིས གཏན ལ དབབ། །དག་པའི་སྒྱུ ལུས
ཁྱད པར ལས སྐྱེས པ། །སྦྱོང བཞིའི འོད གསལ རླུང སེམས ལྷ་སྐུར ལྡངས། །
སྦས་དོན མཐིལ ཡིན འཛའ གཟུགས ཆུ ཟླས མཚོན། །སློབ པའི ཟུང འཇུག སྒྱུ
མས མཚམས སྦྱར ཏེ། །མཐར ཐུག ནམ དག སྒྱུ མའི་ལྷ སྐུ་འགྲུབ། །ཆོས དྲུག
ལྷག མའང དེ ཡི ཡན་ལག གོ །དོན དམ འོད གསལ་ཕྱག་ཆེན རྫོགས་རིམ ནི། །
གནས་ལུགས གཉིད དང འཆི དུས འཆར རྣམས གཞི། །ལམ་དུས གནས་ལུགས
སྟོང ཉིད ལྟ་བ སྤྱི། །དེ ཡི་རང འོད འགག མེད གསལ་བ ཆོག །དབུ་མར་
རླུང ཐིམ་ལྷན སྐྱེས སྦས དོན ཏེ། །གཉིས སྣང དཔེ་དང་གཉིས་མེད་དོན དམ་
ཉིད། །མི རྟོག་ཡེ་ཤེས མངོན གྱུར མཐར་ཐུག འབྲས། །སྒོམ ཚུལ རིལ འཛིན་
རྗེས གཞིག སོགས མང ཡང་། །སྦས དོན ཇི་བཞིན་འདྲེན་ལ་དབུ་མར་རླུང་། །
ཞུགས གནས ཐིམ པའི ཉམས་སྐྱོང ཐོན་པ དགོས། །འོད གསལ འཇུག་ཚུལ་རིམ
ལས རྣམ ཐར བརྒྱད། །མིང འདོགས མཚུངས ཀྱང འདི་དོན ཐུན་མོང་མིན། །
སྟོང ཉིད སྙིང རྗེ དབྱེར མེད་ཟུང འཇུག སྤྱི། །རྟག་པས་གཉིས་སུ་མི ཕྱེད ཆོག
གི དོན། །ཁྱད པར སྟོང ཉིད བདེ་ཆེན རོ མཉམ སྦྱོ། །སྒྱུ་མའི སྐུ་དང སེམས
ཉིད འོད གསལ བ། །དབྱེར མེད་སྦས དོན སྟོང གསུམ་ལུགས འབྱུང་ཚོག །
འགྲོ་འོང སློབ དང་མི སློབ་དེ ལས ཟློག །སྒོམ ཚུལ་འོད་གསལ་ངང ནས་སྒྱུ མའི་

སྐུ། །ཚུ་ལས་ཉ་བཞིན་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་ལྡངས། །གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོམ་རིམ་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་སྦྱོར་བསྟན་པའི་སྐབས་སོ།།

4. རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོམ་རིམ་མན་ངག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྐབས།

གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མན་ངག་གཙོར་བྱེད་པའི། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བརྒྱད་ལས་ཐ་འགྱུར་རྙིང་མ་ཡི། །ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་སྒོམ་རིམ་གྲངས་མང་ཡང་། །རྩ་བ་མཚན་བཅས་མཚན་(རྩ 53 བ)མེད་གཉིས་སུ་འདུ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་ལུགས་སུ་མཚན་བཅས་ཐབས་གྲོལ་གཉིས། །ཐབས་ལམ་སྟེང་སྒོ་ཐུན་མོང་འཁོར་ལོ་དྲུག །ཁྱད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བཟང་མོ་དང་། །སྦྱོར་དག་ཟླུབ་བརྡལ་ཆེན་པོའི་འཇུ་འདུལ་བྱེད། །རོག་སྒོ་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་གཅིག་ཆོད་སྦྱོང་། །གྲོལ་ལམ་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་སྦྱ་མ་ནི། །ལྟ་བ་སྟོན་སོང་ཏིང་འཛིན་སེམས་སྒོམ་དང་། །ངེས་རྫོགས་ཉམས་ལྡེ་མཐར་ཕྱིན་པར་དུ་བསླབ། །བསྒོམ་བྱ་འཆི་བར་སྐྱེ་བའི་རིམ་གསུམ་དང་། །རྗེས་མཐུན་སྟོང་ཆེན་སྙིང་རྗེ་སྒྱུ་མ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་དང་སྤྲོས་བཅས་ཚོགས་སྒྲུབ་ལྷ། །དེ་ཡང་རགས་དང་ཕྲ་བས་སྦྱོང་ཚུལ་གཉིས། །བསྐྱེད་རིམ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་དང་རགས་པ་སྐུ། །གསལ་བརྟན་ཚད་བརྒྱད་ཀྱང་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་བུ་གྲངས་དང་ཞལ་ཕྱག་སྤྲོ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྷས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་བཟུང་ཞིང་། །བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡིས་གཞུང་བསྲངས་པས། །རྒྱ་དྲུག་སོགས་ཀྱིས་འདོད་གཟུགས་རིག་འཛིན་འགྲུབ། །ཟག་བཅས་ལམ་ལྷས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དག །འབྲས་བུ་རྫོགས་ཞིང་གོང་མའི་སྨིན་བྱེད་འགྱུར། །ཟག་མེད་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་ལ་སྦྱོར། །རྫོགས་རིམ་སྟོང་ཆེན་དབུ་མར་རླུང་སེམས་སྡུད། །འཛག་ཐབས་གཉིས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་བསྒོམ། །སྙིང་རྗེ་སྟོང་གཟུགས་སྐུ་མར་གྲོལ་ལམ་ཤར། །

ཞུ བདེའི ལྷ་སྐུས སྣང བ རྒྱས་འདེབས ཤིང ། །གཅིག ལས འཕེལ བས ཚོམ བུ
མཁའ ཁྱབ སྤྲོ། །ཚོགས སྐྱབ ཐུག རྒྱ གསུམ གྱི ཉེ རྒྱུ ཡིས། །མི སློབ ཟུང
འཇུག སྐུ འགྲུབ མཚན མེད ནི། །ཆོས ཉིད དེ བཞིན ཉིད ལ འཛོག པའོ། །ཨ
ནུའི ཐབས ལམ སྟོང འོག བདེ ཆེན སྐྱེད། །གྲོལ ལམ ཇི་བཞིན པ ཡི ཆོས ཉིད
ལ། །དེ བཞིན བློ བཞག མཚན མེད དོན རྗེས འཇུག །སྣོད བཅུད དཀྱིལ
འཁོར འཁོར ལོར ཐུགས ཙམ གྱིས། །རྒྱུ ལས ཉེ བཞིན གསལ ལ མ འདྲེས(རྫ
54 ན)བསྐྱེད། །མཚན བཅས ཡི་གེའི རྗེས སུ འཇུག པར བཤད། །ངེས རྫོགས
ལམ སྦྱིར ཟག བཅས ཟག མེད གཉིས། །འདུན པ སེམས སོགས་རྣལ་འབྱོར ལྔ
ཡིས བསྡུས། །སེམས སྡེས ཆོས ཅན ཇི ལྟར སྣང བ ཀུན། །ཆོས ཉིད བྱང ཆུབ
སེམས སུ རྫོགས པའི ཚུལ། །སྣང རིག ངོས བཟུང བྲལ བའི དབྱིངས སུ་
སྐྱོལ། །དེ ཕྱིར་སྣང བ སེམས ལ སེམས ཡེ་ཤེས། །རྣལ་མར འཛོག པས འཁྲུལ
པ རང་ཐོག གྲོལ། །སྒོམ མ བྱུང དང འབྲལ མ བྱུང བའི ཕྱིར། །རང སྣང
རིས མེད རིག སྟོང ཆོས སྐུར འཛོག །ཀློང ལྡེའི འགག དོན མ ནོར མ བཅོས
པ། །བསམ འདས བློ་དང བྲལ ལ ཡོངས རྫོགས འདུ། །རང ཡན མི འགྱུལ
འཐེན དང མ་རིག་པའི། །གནད བཞིས ཡེ ཤེས དབྱིངས བདེ ཆོས་ཉིད ཚུལ། །
དབང བཞི གསལ སྟོང ལ སོགས ལམ དུ བྱེད། །མདོར ན ཆོས ཉིད བྱ རྩོལ
མེད པར འཛོག །གནས་ཉམས མི གཡོ མཉམ ཉིད ལྷུན གྲུབ ནི། །སེམས ཀློང
ལམ གྱི ཉམས བཞིར དགའ རབ བཞེད། །མན ངག སྟོང སྣང ཆོས ཉིད ཟད བྱེད
པའི། །ཀ དག་ཁྲེགས ཆོད ལྷུན་གྲུབ ཐོད རྒལ གཉིས། །གྲོལ ལུགས བཞིར་
གནས་རང བྱུང རིག པ ཉིད། །ངོ་འཕྲོད ཐག་ཆོད གདིང འཆའ་བོགས འདོན
དུ། །ནམ མཁའ སུམ ཕྲུགས་ལ སོགས རྣལ་འབྱོར བྱ། །འབྱུང བཞིའི་
སྒྲ་དང འཁོར་འདས རུ ཤན དབྱེ། །སྒོ གསུམ སྔོན་འགྲོ སྣ ཁྲིད་གསུམ ལ
བསླབ། །བཅའ བ ལུས དང འཁྲིད པ དབྱིངས ཀྱི གནད། །སྣང བ་ཡུལ གསུམ་

ཁྱད པར སྒྲོན མ བཞིའི། །ལམ ལས སྣང བཞི ཟད སར འཁྱོལ བར བྱེད། །
སྟོད གསུམ ཚད བཟུང ཐོབ གསུམ གཟེར བུ གདབ། །གདིང བཞིའི གྲོལ ཚད
བསྟན པས ལ བཟླའོ། །བཀའ གདམས སྙིར ནི ལྔ བཞི སྡེ སྟོད གསུམ། །
བསླབ གསུམ ཉམས ལེན ཁྱད པར མན ངག ལུགས། །ཟླ མ ལྔ སྔགས སྙིང རྗེ
སྟོང ཉིད དེ། །རྗེས དྲན ཞུ ལས འཕྲོས པའི ཀུན རྫོབ དང། །དོན དམ ཐིག
ལེ བཅུ དྲུག ལམ དུ བྱེད། །ལུགས(ཟ 54 བ)གསུམ གཅིག དྲིལ བྱང ཆུབ
ལམ གྱི རིམ། །ཆེ བ་བཞི ལྡན ཚ བ བཤེས གཉེན བསྟེན། །དལ འབྱོར མི རྟག
ངན འགྲོའི སྡུག བསྔལ ལས། །རང ཉིད ཐར འདོད གསུམ ལ སྐྱབས སུ འགྲོ །
ཆོས བརྒྱད རང གྲོལ དད པ རྣམ པར དག །སྐྱེས བུ ཆུང ངུའི ལམ གྱི རིམ པ
བསྒོམ། །ལས འབྲས ཡིད ཆེས འཁོར བའི ཉེས དམིགས མཐོང། །དེ་རྒྱུ ལས
ཉོན སྤང འདོད བཅོས མིན བློས། །ཐར པ་དོན གཉེར ངེས འབྱུང་རྣམ་པར
དག །སྐྱེས བུ འབྲིང པོའི ལམ གྱི རིམ་པ བསྒོམ། །མ གྱུར འགྲོ ལ བྱམས དང
སྙིང རྗེ ཆེས། །བྱང ཆུབ་སེམས བསྐྱེད ཕྱིན དྲུག བསྡུ་བཞི ཡིས། །རང གཞན
དོན་སྒྲུབ ལྷག བསམ རྣམ་པར་དག །སྐྱེས བུ ཆེན པོའི ལམ གྱི རིམ པ བསྒོམ། །
མངོན མཐོ ཉན རང ཐེག ཆེན ལས བརྩམས པའི། །བཀའ་རྣམས རིམ གསུམ
ལམ འདིར་འདུ བར བཞེད། །སྙིང རྗེའི་བོགས འདོན བདག གཞན བརྗེ བ་
ཡི། །བློ སྦྱོང རིགས ཀུང ཁྱད པར ཡན་ལག་གོ །སྙན བརྒྱུད ཚད མ བཞི ལྡན་
གསུང ངག་མཆོག །ཐོག མར་འཁོར འདས ཐུན མོང ལམ ལ ཞུ། །མ་དག
རྣལ འབྱོར ཉམས དང དག པ་ཡི། །སྣང བ་གསུམ གྱིས ལམ གྱི གཞི བཅས
ཏེ། །རྒྱུ རྒྱུད འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད ལྟ་བ་སྐྱོང་། །ཐབས རྒྱུད་དབང་བཞི་
དང་འབྲེལ ཟབ ལམ བསྒོམས། །འབྲས་རྒྱུད་སྐུ ལྔ་ཡེ ཤེས ཡོན ཏན འཆར། །
ཉམས ལེན མ་ལུས རྒྱུད གསུམ དག་གིས་ཤེས། །ལུང དང པོ རྒྱུས མན ངག་
ཉམས་སྐྱོང་གི །ཚད་མ་སྙན་བརྒྱུད བཞི་ཡིས་སྤྲོས པ གཅོད། །ཕྱི་ནང གསང་

པ དེ ཉིད མཐར ཐུག གི །རྟེན འབྲེལ ལྔ ཡིས ལམ གྱི ས མཚམས བཅད། །
འཁོར་ལོ འཆམས པ འཇིག རྟེན ལམ ལ གཉིས། །མན ངག བདུན དང ལམ གྱི་
གེགས སེལ སོ། །ཁམས འདུས གསུམ་པོ་ཕྱོགས མེད བདུན དང སྦྱར། །
སེམས གནས རྣམ་གསུམ ཏིང འཛིན་ཉེ རྒྱུར རྟོགས། །ཉམས གསུམ སྐྱེས པ གང
ཡང་ཏིང ངེ་འཛིན། །དོད གསུམ(ཚ 55 ན)ཡིན མིན སྐྱེས པ་བྱུང རྒྱལ
བསྐྱང ། །འཕྲིད ལུགས་གསུམ གྱིས ཉམས ཀྱི་བྱེ བྲག དབྱེ། །འདུས གསུམ དཔེ་
གསུམ སྦྱོར་བས་ས་མཚམས ཤེས། །རྟེན འབྲེལ གསུམ་འཛོམས རྒྱུ་རྐྱེན རེ་
དོགས བྲལ། །ཕྱོགས ལྷུང རྣལ འབྱོར གཉིས ལ་བར ཆད བཞི། །སྒྱུང བ
བརྒྱད་བརྒྱད ཐུན མོང བཅུ བཞི སྟེ། །གནད ཆེན བདུན ཙུ གདམས ངག དྲུག་
དང ནི། །དཀྱིལ འཁོར འཁོར ལོས ལམ་གྱི གེགས རྣམས སེལ། །མདོར་
བསྡུས དབང བཞིའི ལམ་ལ ལྟ་སྒྲུབ བརྒྱད། །སྐྱོན རྣམས ཡོན ཏན བར་ཆད
དངོས གྲུབ བླང་། །ཤང་སྣང ཉམས་སུ ཤེས་པས་རང་གྲོལ་ནས། །འཁོར་ལོ་
བསྐོར བ འདས པའི་གྲུབ མཐའ་སྟོགས། །མངའ་བདག་མར་པའི བཀའ བརྒྱུད་
རིན་ཆེན་རྣམས། །དངོས་པོའི གནས ལུགས་ལམ་དང འབྲས་བུའི་རིམ། །བླ་
མེད་དོན སྤྱད དོ རྗེའི ཚིག ཏུ་གསུངས། །གནས་ལུགས་གཉིས་པོ་རགས་ཕྲ་
ཤིན ཏུ་ཕྲ། །སྣང གསུམ་ཐམས ཅད་སྟོང པ་འོད གསལ་སེམས། །ཕྱུང་ཁམས་
རྩ་ཐིག གཙུག མའི་ལུས རྣམས གཞི། །སྦྱང་བྱ་གནས་སྐབས་བཞི་པོ་སྦྱོང བྱེད་
ལམ། །ཚ་བའི ཆོས བཞི་ཡན ལག་གཉིས་དང བཅས། །ཚིག དོན ཆོས དྲུག
མདོ ཐགས་གཞུང ལུགས་གཉིས། །སྤྱི་དོན ཐུན་ཁྱད་ཐམས་དོན་ཉམས་དང་
རྟོགས། །མཐར ཐུག་སློབ་པ རྗེས མཐུན མི་སློབ་དངོས། །ཁྱད་པར་བསྒོམ་དོན་
བདེ་སྣང རིག གསལ་སྟོང ། །དུས་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷན སྐྱེས་ཡེ་ཤེས ཉིད། །
ཕྱུང ཁམས་དྲུག་སྦྱོང རིགས་དྲུག མངོན་དུ་བྱེད། །ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་གདམས་མོ་
སྟོང་ཉིད ཡི། །ཨ་ཐུང ནང་ལ ཟུང་འཇུག་གསང་བ སྟེ། །སྒྲོས་གཅོད་ཉམས་

ཞིན་མཆོག བདེའི གནས་ལ སྦྱོར། །གནད་དུ་བསྣུན བྱ རྩ གསུམ་འཁོར་ལོ་
བཞི། །སྦྱོར བ བཞི་དང གནད ལྟས རླུང་བཟུང སྐྱེ། །ཞུ་བདེའི ཐིག ལེ ཁ་
སྦྱོར འཛག མེད འཆིང ། །གཞི དུས ལྷེ་གསང རྫས ཐུགས ཡེ་ཤེས སུ། །
གནས་པའི གཏུམ་མོ་དམིགས་རླུང་ཐབས་ཀྱིས་སྦར། །དེ་ལ རང་ལུས སྙིང་སྒྲོ་
ནམ གྲོལ ལམ། །(རྩ 55 བ)ལུས་དང་དུས་དང ཡུལ་གནད་ལྡན པས་བསྒོམ། །
བདེ རྡོད མི རྟོག ཡེ ཤེས བོགས འདོན བཅས། །གཞན ལུས་བཙལ དང་སྐྱོམས་
འཇུག་བདེ སྦྱོར རོ། །རྟགས བཅུ ཡོན ཏན སྣང སྟོང བདེ་སྟོང ནམས། །འགྲུབ་
རྫེད ཉིད དོ་ལམ གྱི བོགས འདོན་ནི། །མཚན མེད བྱིན རླབས་སྤྱོབས ཀྱིས་ཕྲུག་
རྒྱུ་ཆེའི། །ཡེ ཤེས ལས སྐྱེས་སྐྱུ་ལུས རིག་ཛོར འཆར། །མཚན བཅས རྩ་བའི
རྣལ འབྱོར གྲུབ་ནས སུ། །ཉམས ཞེན་མ་དག་ཆོས རྣམས དཔེ་བརྒྱུད ལྟར། །
དག་པ ལྷ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རོལ བར་སྦྱང ། །རྣམ་དག་དུས ཐབས་རྒྱུ་རྣམ་ཛོ་བོ་
ཡི། །ཁྲིད་པར ལྟ ལྡན དཔེན གསུམ་སྤྲོན སོང ནས། །སྐྱུ་ལུས་དཔེ་སྣང་སྨི་
ལམ བར དོ དང ། །འོད གསལ་སྤྲུལ་པ ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་བདུན། །གཉིས གསུམ་
བཞི སོགས རྣམ་པར་དབྱེ་བ ལས། །ལས་དང ཡེ་རྒྱས་ཟག མེད་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ། །
ལུགས འབྱུང ལུགས་ལྡོག་རླུང་སེམས དྭངས་མའི་སྐུ། །མཚན དཔེས་བརྒྱན་
འགྲུབ་རྫེས་ཐོབ་སྣང་བ་སོགས། །ལམ་ཁྱེར་རིམ ལྔའི གསུམ པ སོར བསམ་
གྱི། །སྟོང་གཟུགས་ཕྱག་ཆེན དོན ཏེ་ལོགས་སུ་སྤས། །ཚོད་འཛིན སྨི་ལམ་དཔེ་
དོན དུས་མཐའི ལམ། །བཟུང་སྦྱོང གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་མན ངག་གིས། །སྣང་བ་
འཆི བཅས དེ་བཞི་གཏན་ལ་དབབ། །སྙིང་པོ་འོད་གསལ དཔེ་དོན ཉམས
རྟོགས་གཉིས། །རང་བཞིན་ལ་སོགས བཞི་དང ལྟ་རུ་དབྱེ། །ཉམས ཞེན་གཞི་
དུས་འོད གསལ་རང་ངོ་སྤྲད། །ལམ་དུས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གནད་བཅིངས་
ཤིང་།, །ཕྱི་ནང ཤུན་སོང་མངོན་བྱང་མངོན་དུ་བྱ། །འཆར་སྐབས་ལྷ་ལས་
གཉིད དུས དཔེ་རུ་བཟུང་། །རིལ་འཛིན རྗེས གཞིག་སྐྱུ་ལུས ལྡང་བ་ཡིས། །

ཟིན་ པ་ བརྟན་ བྱས་ དོན་ འབྲས་ མཐའ་ རུ་ ཕྱིན། །བར་ དོ་ རྣམས་ ལས་ སྒྲོ་ ཆོད་ སྲིད་ པ་ སྐྱེ། །རབ་ ཀྱིས་ འོད་ གསལ་ ངོས་ བཟུང་ འབྲིང་ སྒྱུ་ ལུས། །རྩལ་ སྦྱོང་ ཐ་ མས་ མངལ་ སྒོ་ དགག་ ཅིང་ གདམས། །རབ་ འབྲིང་ ཐ་ མའི་ ལམ་ གྱི་ སྐྱེལ་ མ་ ནི། །འོད་ གསལ་ སྒྱུ་ ལུས་ བསྐྱེད་ རིམ་ ལ་ འཕོ་ བ། །(ཙ 56 ན) ཡན་ ལག་ གྲོང་ ནས་ གྲོང་ དུ་ འཇུག་ པར་ བཤད། །འབྲས་ བུ་ མཐར་ ཐུག་ ཆོས་ དྲུག་ མངོན་ དུ་ འགྱུར། །མདོ་ ལུགས་ སྤྲོས་ བྲལ་ སྔགས་ ལུགས་ བདེ་ སྟོང་ གི །ཕྱག་ ཆེན་ ལྷན་ སྐྱེས་ དབང་ གི་ ཁྱད་ པར་ ཅན། །སྦྱོར་ ནི་ མདོ་ སྔགས་ སྙིང་ པོའི་ ལུགས་ གསུམ་ ལས། །དང་ པོ་ ཇོ་ བོ་ ཤེར་ ཕྱིན་ མཚན་ ཕྱག་ ཆེན། །རྣམ་ པ་ སྔགས་ དང་ རྗེས་ སུ་ མཐུན་ པ་ སྟེ། །གཞི་ ཡི་ གནས་ ལུགས་ ངེས་ མེད་ སྤྲོས་ མཐའ་ བྲལ། །འཁྲུལ་ གྲོལ་ མ་ སྦྱོང་ མཁའ་ ལྟར་ ཀུན་ ལ་ ཁྱབ། །འཁྲུལ་ ལུགས་ སྣང་ ཡང་ བདེན་ མེད་ སྣང་ ཙམ་ ཉིད། །སྐྱེ་ འགག་ གནས་ གསུམ་ སྐུ་ གསུམ་ རོལ་ པ་ ཆེ། །ལམ་ དུས་ སེམས་ ཉིད་ ལྷན་ སྐྱེས་ ཆོས་ ཀྱི་ སྐུ། །སྣང་ བ་ ལྷན་ ཅིག་ སྐྱེས་ པ་ ཆོས་ སྐུའི་ འོད། །མ་ ཡེངས་ མི་ སྒོམ་ བཟོ་ མེད་ གཉུག་ མའི་ ངང་། །ནོར་ ས་ བཞི་ དང་ གོལ་ ས་ གསུམ་ ལས་ གྲོལ། །དཀའ་ བཞི་ ཆེན་ གསུམ་ ལས་ འདས་ སྐྱེ་ བའི་ ཚུལ། །གསུམ་ གྱིས་ མཚམས་ སྦྱར་ རྣལ་ འབྱོར་ བཞི་ རིམ་ བགྲོད། །ལྟ་ བ་ གོ་ ཞིང་ སྒོམ་ པས་ ཉམས་ སུ་ མྱོང་། །རྟོགས་ པ་ མཐར་ ཕྱིན་ འབྲས་ བུ་ ད་ ལྟ་ འཐོབ། །སྔགས་ ལུགས་ ཐབས་ ལམ་ རྣམས་ ལས་ སྐྱེས་ པ་ སྟེ། །སྙིང་ པོ་ རྡོ་ རྗེ་ ཡེ་ ཤེས་ འབེབས་ པ་ ཡིས། །དབང་ རབ་ སྨིན་ གྲོལ་ དུས་ གཅིག་ འབྱུང་ བའོ། །ཕག་ གྲུས་ སྐྱབས་ སེམས་ མོས་ གུས་ བསྐྱེད་ དང་ རྫོགས། །བསྔོ་ བར་ བཅས་ པའི་ ལྔ་ ལྡན་ ཆོས་ འཁོར་ བསྐོར། །ཀརྨ་ པ་ ཡིས་ སྐུ་ གསུམ་ ངོ་ སྤྲོད་ དང་། །འབྲུག་ པས་ ཁྲིད་ ཆེན་ བརྒྱད་ སོགས་ རྩལ་ དུ་ བཏོན། །རས་ ཆུང་ ལུགས་ སོགས་ སྙན་ བརྒྱུད་ བཀའ་ སྲོལ་ འཛིན། །ཀུན་ གྱི་ རྩ་ བ་ ཕྱག་ ཆེན་ ཆོས་ དྲུག་ གོ །ཤངས་ ལུགས་ བཤད་ ཇོད་ སྒྲུབ་ པའི་ ལམ་ རིམ་ གསུམ། །ཕྱི་་མར་་ནི་་ཧྲི་་མེ་་ཏྲི་ ཨ ཧྲ་ཡ། །ཧྲ་ ཧུ་ ལ་ ཡི་ སྐོར་ ལྷ་ ཐོར་ བུ་ བཅས། །ཉམས་ ལེན་ གཙོ་་བོ་ ནི་ གུའི་

གསེར ཆོས ལྔ། །ཐུན མིན དག བྱེད སྟོང རས རྒྱུད སྦྱངས ནས། རྩ བ གཏུམ
མོ དྲག དང འཇམ པོ ཡིས། །ཟས ཟ གོས གྱོན གདན འདིངས ཏྲ ཏྲ ཞེན། །
སོས གུས ལྔ སྐུ འགྲོ དྲུག སྒྱུ མར འཆར། །རང ཟིན དབང བཞི འཆུགས(རྩ
56པ)མེད གནད དགུ ཡིས། །རྨི ལམ བཟུང སྦྱོང གཏན འབེབས རྣམ ཐར
འབྱོངས། །རྩ བ ཡལ ག སོ མ མི རྟོག གིས། །སྒྲུབ མཐུག འོད གསལ སྐུ
གསུམ ལམ དུ ཁྱེར། །དེ བཞིན ཉིད དང ཟུང འཇུག བྱིན རླབས སྟོབས། །
འཆུགས མེད མཁའ སྤྱོད ལམ ནས གོང དུ'འཕོ། །ཆོས ལོངས སྤྲུལ གསུམ སྤྲི
གནད འཆུགས མེད ཀྱིས། །དབང པོའི རིམ མཐུན བར དོ གསུམ ལ གྲོལ། །
སྨོན འགྲོ རང བབས གསུམ གྱིས ཞི ལྷག བསྐྱེད། །དངོས གཞི ངོ སྤྲོད སྨིན བཞི
རང སར གྲོལ། །རྗེས ཤེས གསལ སྟོང སྐུ གསུམ རང ཤར དང། །ཕྱག རྒྱ
ཆེན པོ ཆོས ཀྱི སྟོང པའོ། །ཅིར སྣང བླ མ སྣང གྲགས ལྷ དང སྔགས། །སྣང
སེམས སྒྱུ མ རྨི ལམ སོས གུས དང། །དག སྣང བདེན མེད ལམ ཁྱེར ཡལ གའི
ཆོས། །མི རྟོག མཁའ'སྤྱོད དཀར དམར སྙིང རྗེའི རྒྱུན། །ཁྲིད འཕགས
གསོལ འདེབས ཀྱིས བསྐུལ འཁོར ལོ བཞིར། །ཆགས གྲོལ བདེ སྟོང མར'མེ
རབ ཏུ སྤར། །རང སེམས མ སྐྱེས པས ན འཆི བ མེད། །ལུས ཉིད པེམ པོ'
འཆི བའི གདགས གཞིས སྟོང། །འཆུགས མེད དབྱིངས སུ ཐོམ པ འབྲས བུར
གསུངས། །སུ ཁའི ཆོས དྲུག ལྔ བཞི དྲིལ'སྒྲུབ དང། །བླ མགོན དབྱེར'མེད
ལ སོགས ཟབ ཆོས མང། །ཞི བྱེད སྡུག བསྔལ གསུམ པོ ཞི བ གཞི། །གསུམ'
སེལ མཐའ ཡས གྲོལ གསུམ'ཐོབ པ ལམ། །སྒྲིབ པ ཀུན གྲོལ མཉམ གནས
འབྲས བུའི དོན། །སྡུག བསྔལ ཞི'ཕྱིར སྤྱི མིང སྐོར དུ ཆགས། །བཀའ'བབས
དང'པོ དཔེས མཚོན གདམས ངག'ལྔ། །མཚན ཉིད'བརྒྱུད པ ནམ མཁའ ལྷ བུ'
ནི། །ཀུན རྫོབ དོན དམ ཟུང འཇུག མི གནས པ། །ཕ བརྒྱུད རྡོ རྗེ ལྷ'བུ'
འཕྲུལ འཁོར'དང། །རྫོར བཟླས སེམས ཀྱི'རླུང'བཟུང འོད གསལ བ། །མ

བརྒྱུད་པདྨ ཧཱུ ཕྲ འབར་འཛག་དང་། །སྐྱིལ ཀློག དགྲམ ལ སྒྱུན ཁྲིས་མ གོས་པ། །ཕྱག ཆེན་བདེ བརྒྱུད བདུད ཏྲི ཧཱུ་ཕྲའི དབང་། །ངོ སྤྲོད ལམ ཁྲིར སྐྱེ་མེད་འཁྲིང གཏམ(རྩ་ 57 ན)གཅིག །མཁའ འགྲོ་བདེ བརྒྱུད འཁོར ལོ ཧཱུ ཕྲ ནི། །བསྐྱེད དང དབབ དང་བསྐོར་དང བཞག་པའོ། །བར དོ ལམ ཁྲིར སྦྱོད ལམ་དུས་དང འབྲེལ། །བར་པ རྨ་ལུགས་དོན་དང ཚིག བརྒྱུད བརྟེན། །ཁྲིད་གདན བཅུ་དྲུག ངོ སྤྲོད སྒྲོ འདོགས བཅད། །སོ་ལུགས རིག པ གཅེར མཐོང གནད གསུམ ལྡན། །ཀཾ ལུགས ཤེར་ཕྱིན་སྙིང་པོའི དོན ཁྲིད སོགས། །གཙོ བོ་ཕྱི མ བྱང སེམས ཀུན དགའི ལུགས། །དཀར་དམར་ནག ཁྲིད ཉམས སྐྱོང སྐྱེད བྱེད སྐོར། །དམར ཁྲིད སྐྱི ཡི སྒྲོན འཕྲུས ཞེན འཁྲིས་བཅད། །ཁྲིད་པར ལམ་གྱི་གཞི སྐྲབ བསགས སྦྱང བྱ། །དངོས གཞི་བྱ བ གཞི་ནི སྡོམ གསུམ ལྡན། །རྣལ་འབྱོར རང ས དྲུག་པོ་མ ཉམས བསྲུང ། །བྱེད པ་ལམ་ནི་ཚོན་ལམ་ཀློ་སྦྱོང ལ།། གཞི བཏིང་སྦྱོར་ལམ དཀའ ཐུབ་འབྱོངས པའི་ཚེ། །མཚམས་སྦྱོར་ཡན་ལག་གསང་སྤྱོད བརྟུལ ཞུགས་བྱ། །མཐོང ལམ རྗེས དང སྒོམ ལམ རོ་སྙོམས ཏེ། །མཐར་ལམ་བྱ་བྲལ་དཀའ་ཐུབ་སྲང ནས་འདོན། །འབྲས བུ་རང སེམས་རྣམ་དག་སྐུ་བཞི་བརྙེས། །གེགས སེལ་བོགས་འདོན སྒྲུབ་པའི གནད་ཀྱི སྒོ། །གཅིག ལ གཅིག དང གཅིག གསུམ་གཅིག ལ གཅིག །བདུད ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་ཤེར་ཕྱིན ཟབ མོའི་སྤྱོད། །ཡོངས་གྲགས་མདོ་ཐུགས་རྟོག པ་བརྒྱས པ ནི། །སྟོང་གནས་སེམས་ཅན་མི་འདོར་སྨྲས་བཞིན བྱེད། །བདེ་གཤེགས བྱིན རླབས བཞི ཡིས བསྟན་པའི དོན། །ཐུན་མིན་ཚོགས་བསགས བྱིན རླབས གནད་ནས་འབེབས། །སེམས་འཚོལ་བཞག་ཐབས་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱིས། །ཡུམ དོན་ངོ་སྤྲོད་ཡུལ་ཡིད ཞེན་དང་བདག །དབྱིངས་སུ་བཅད ནས་ཞི་དྲག་སྐྱེལ་མ ཡིས། །རོ་སྙོམས་བོགས་འདོན་སློང་དང ཚར་ཆད་རྫོགས། །རྩ་བརྒྱུད་རྒྱས་པའི་དངོས་བསྟན་ཡན་ལག དྲུག །རྫོགས་རིམ་སྐྱིལ་སོ་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར ནི། །ཡིད་ཆེས་གསུམ་དང་

ལྡན པའི ཉམས སྣང སྟེ། །སྤྲོས མེད་བཞི ཡིས རྫོགས པའི ལྷ སྐུ་བསྙེན། །སོར
བསམ(ཅ 57 བ)སྲོག འཛིན དངོས གཞི ཉེར སྒྲུབ ཅིང ། །འདོད ཆགས རྗེས
སུ དྲན པས ཆགས ཆེན སྒྲུབ། །ཏིང འཛིན ཡེ ཤེས མཆོག སྐུ སྒྲུབ ཆེན པོ། །
ལྷ་སྣངས བྱེད བཅིངས གནད ཀྱིས་འབྲེལ བ་ཀུན། །སོ་སོར བཅད ཅིང རྣམ་
ཤེས ནང དུ སྡུད། །གཞན གྱི ཡུལ ལྷར ཡེ ཤེས དབང པོ སྡུད། །ཐབས ཤེས
དཀྱིལ་འཁོར འགགས པས རྟགས བཅུ་རྫོགས། །གཟུགས སེམས མཉམ འཛོག
བསམ་གཏན ཡན ལག ལྔ། །རྫོགས པའི ངེས གསུམ སྣང བརྟན་ཆོས ལྔ་ལྡན། །
རྩ་ཡི་ལམ སྦྱང་སྲོག རྩོལ རླུ་ཏིར་གཞུག །བུམ་ཅན བཅིངས མ ནུས པ བཙན
ཐབས་དགག །འོག སྒོ སྦྱིང དཀྱིལ ནང གི བདུད རྩི སྦྱང་། །འབར བས སྲོག་
ཐུར བསྲེ ཞིང་འཆི མེད སྒྲུབ། །གཡོ མེད་འགྲོ་འོང བྲལ བར འཛིན པ ཡིས། །
འདྲེས པའི རླུང་ཉིད མི སེགས ཐིག ལེར བསྟིམ། །དབྱལ་བར སྲོག ཞུགས
འཛག་མེད བརྟན པ་ན། །དབང པོ་རིམ་གསུམ ཐིག ལེའི་ཁྱད་པར གྱིས། །
ལས་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ ཕྱག་ཆེན་བདེ སྟོང གཟུགས། །རྗེས་དྲན དངོས དེ སྦྱོན འགྲོ རླུང་
སྦྱངས ནས། །ཡེ་རྒྱ་གཏུམ མོ་སྦར་སོགས རྗེས་མཐུན་དང་། །ཏིང འཛིན ཞུ་
བདེ འཛག མེད་གནས་འགྱུར བསྒྲུབ། །དངོས་ནི་ཕྱག་ཆེན རྟགས བཅུས འབྱུང་
ཐིག་གི །ཞུ བདེ་སྟོང་གཟུགས་ནོར་བུའི་རྩེར འཆིངས་པས། །ཁྱ རྡུལ་རླུང་
འགགས་འགྱུར མེད སྐད ཅིག་མ། །དང་པོ་ནས་བརྩམས བཅུ་གཉིས ས་ཡི་
བར། །དབུགས འགགས འགྱུར མེད དགའ་བ་དེ་སྙེད་འཕེལ། །ཤེས རབ་
ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད ཟུང འཇུག གོ །ལམ་དང་ས་མཚམས རྣལ འབྱོར མི་ཉམས་
ཤིང་། །འཕེལ་བའི་ཡན ལག་རྣམས ཀུང ཞར་ལ་སྦྱར། །རྣལ་འབྱོར་དེ དག་
རྒྱུ་དང འབྲས་བུའི ཚུལ། །ཐོག་མར་དགེ་བས་ཞི་ལྷག་ཏིང་འཛིན བསྒྲུབ། །
བར་པས་རླུང་སེམས་བསྲེ་ཞིང འཁོར་ལོ་དབྱེ། །མཐར་དགོས་འགྱུར མེད་ཡེ་
ཤེས་སྐུ་བསྒྲུབ བྱ། །རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཐེབ་པས་འཕར་གཡོ་ཐུག །(ཅ་58 ན)

སྣ ཚོགས ཉམས ཀྱིས སྔོ གསུམ མདུད་པ་དགྲོལ། །འཁོར ལོ དྲུག དག རྒྱལ བ་
རིགས དྲུག འགྲུབ། །རྡོ རྗེ བཙུན མོའི་ཞལ ལུང བསྐྱེད སྒྲུབ་ནི། །ལུས རྩ དག་
བྱེད བསྐྱེད པ སྐུ་རྡོ་རྗེ། །སྐྱིལ ཀྲུང གསུམ གྱིས་སྙིང འོག བར རླུང བཅིངས། །
རླུང བཅུ རྒྱ ཉེར ཚུད ནས སྟོང གཟུགས མཐོང ། །ངག རླུང དག བྱེད སྒྲུབ པ་
གསུང རྡོ རྗེ། །སྲོག་རྩོལ ཐུར སེལ་ཁ སྦྱོར་རྡོར བཟླས ཀྱིས། །ཐིག ལེར ཚུད་
ནས ལམ ཆེན ཐམས ཅད་བསྒྲུབ། །ཡིག ཐིག དག བྱེད སྒྲུབ ཆེན ཐུགས རྡོ་
རྗེ། །ཐབས ཤེས རྗེས ཆགས མེ གསུམ སྦར་བ ཡིས། །སྙིགས མ དྭངས ནས་
མི འགྱུར བདེ་ཆེན འགྲུབ། །ལྷ བ ཡིད་ལུགས་སྒོམ་པ་རྡོ་རྗེ་གསུམ། །སྒྲིབ་
གསུམ དག འབྲས སྐུ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད དོ། །གྲུབ ཆེན ཞི སྦས་བཀའ་བབ་དྲུག་གི་
ཁྲིད། །བསྐྱེད་རིམ་ཕྱུག ཆེན གཏུམ་མོ འོད་གསལ་དང་། །ལས་རྒྱ མན ངག་
ཐོར བུ བཅས་པ་སྟེ། །གེགས སེལ་ཐོགས འདོན་རྫོགས་རིམ་ཀུན་ལ་གཅེས། །
རྡོ རྗེ ཐེག་པའི སྒོམ་རིམ་མན ངག་གཙོ་བོར བྱེད པ་བྱེ བྲག་ཏུ བསྟན་པའི······
སྐབས སོ། །ཐེག པའི སྒོ ཀུན ལས་བཏུས་པ གསུང རབ་རིན་པོ་ཆེའི མཛོད་
བསླབ པ་གསུམ་ལེགས་པར སྟོན་པའི བསྟན བཅོས ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ''
ལས་ལྷག པ ཉིད ངེ འཛིན གྱི བསླབ་པ་རིམ་པར་ཕྱེ བ་སྟེ་གནས བརྒྱད པའོ། །

དགུ་པ། བགྲོད་བྱ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ།

1 རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

ལམ་གྱི ངོ་བོ་གང་ལ་ཞུགས ནས་ཀྱང་། །གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་བགྲོད་
པའི འཇུག ངོགས་ཉིད། །དབྱེ་བ ཐེག་གསུམ་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་སོགས། །

མང ཡང ཀུན གྱི་སྐྱི ཚིངས ལམ་ལྔོར། །ངེས ཚིག བསྒྲོད་བྱའི གཞི ཡིན ཕྱིར ན
ལམ། །ཉན རང འགྲོ བཅས ལམ དངོས འབྲས བཏགས ལ། །ཐེག ཆེན མཐར
སོན ལམ བཏགས འབྲས བུ་དངོས། །མངོན རྟོགས དངོས ལ སྦྱོར བ བཏགས པ
བ། ཚོགས ལམ ཐར པ ཆ མཐུན དགེ བས བསྡུས། །མཚན གཞི གཞི ཐོས
སྒོམ སོགས རྩོལ བའོ། །དྲན པ ཉེར བཞག ཡང དག སྤོང བ དང ། །(རྩ' 58
བ)རྫུ འཕྲུལ ཀང བཞི སྒོམ པ ཆུང འབྲིང ཆེ། །ཡང ན དང པོའི ས སོགས
བཞི རྣ དབྱེ། །སྐྱེ བརྟེན གང་ལ དམིགས པའི ཁྱད པར གསུམ། །རགས པ
སྤོང་ཞིང་བདག མེད་དོན སྦྱོར་རྟོགས། །རིགས སེམས སྦྱོད པའི གཞི རྣ ཆོས
ལྔ ལྡན། །སྦྱིན དང མངོན ཤེས ཆོས རྒྱུན ཏིང འཛིན འཐོབ། །ཆུང་འབྲིང
ཆེན པོར བདེན པ བཞི གཉིས ལ། །སློ འདྲུག ཕྱིན་ལག བཞི དང དངོས འཛིན་
ལྡོག །མི མཐུན ཕྱོགས སྤོང དགེ ཆོས་སྐྱེད ཅིང སྤེལ། །རྣམ རྟོག བརྒྱད་སྤོང
ཏིང འཛིན རྩེ་གཅིག བྱེད། །ངེས་ཚིག སྣོད རྣང དགེ་ཚོགས གསོག པ་དང ། །
ཐར་པ་ཆ མཐུན་དད དང སྟུན འབྱིན་ལམ། །སྦྱོར ལམ དོན་དམ་མངོན རྟོགས
གནས སྐབས ཏེ། །འཇིག་རྟེན པ ཡི སྒོམ བྱུང ཤེས རབ་ཉིད། །རང བཞིན་
སོས སྦྱོད་ས་སོགས དབྱེ་མང ཡང ། །ཡེ་ཤེས དྲོད རྩེ་དགེ རྩ གཡོ བའི ཚེ། །
ཟབ་སོར་བཟོད་ཐོབ འཇིག་རྟེན ཆོས ཀྱི་མཆོག །བཞི ལ་དབང་པོ་སྟོབས་ལྔ་
གཉིས རེར་བསྒོམ། །གང སྐྱེ གང་ལ གང དམིགས་ཁྱད པར ལྡན། །ཀུན ཏུ་
བརྟགས པའི སྒྲིབ པ གཉོན པས སྤོང་། །བདག མེད གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་རྟོགས
པ་ཞུགས། །མི་འཆད་མི ལྡང་བ སོགས ཡོན་ཏན ལྡན། །བདག་ཏུ་འཛིན སྤོང
དང་པོའི་རྟོགས པ་སྐྱེད། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན སོས་སྦྱོད དོན དམ ས། །མངོན་
སུམ་རྟོགས་ལ་སྦྱོར་བ ངེས ཚིག་གོ །མཐོང ལམ དེ ཉིད གསར་མཐོང་འདས་པ
ཡི། །ཞི་ལྷག་མཚུངས ལྡན་རང་ངོར་དབྱེ་བ་མེད། །གཙོ་བོར་བྱང་ཆུབ ཡན
ལག་བདུན་ལ་བསྒོམ། །མཐོང སྤོང་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་དགུ་བཅུ་བཞི། །བརྒྱ་

ཙ་བརྒྱད སོགས འགག དང སྐྱེ་འགྱུར་དང ། །གཉིས མེད་ཡེ ཤེས སྐྱེས པས་
སྣང བར འདོད། །སྐྱེ བརྟེན རྟོགས ཚུལ་སྐད ཅིག ཁྱད པར བཞི། །ཛི་ལྷ་
མངོན སུམ ཛི སྐྱེད ཅི་རིགས་རྟོགས། །འཛིགས པ་ལྔ་བྲལ ཡོན ཏན བརྒྱ བཅུ་
གཉིས། །སྲིད ལས་གྲོལ ཞིང་སྦྱང་འདས་ས་གནོན་བྱེད། །ཟག མེད་དགེ་བ་
སྤྱོང གཉེན དང པོར་བསྐྱེད། །སྤྲོས་བྲལ(ཙ་ 59 ན)མངོན་སུམ མཐོང བ་ངེས་
ཚིག གོ །སྒོམ ལམ ཁྱད་པར ལ གོམས་གནས སྐབས་ཏེ། །མངོན སུམ་རྟོགས་
ཏེ རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར བྱེད། །ཟག་བཅས སྒོམ་ལམ་གོང་དུ་བཤད ལས་ཤེས། །
ཟག མེད འདས་ལམ ཉན རང་བྱང་སེམས རྟེན། སྦྱོར་དང བར་ཆད མེད་དང་
རྣམ པར གྲོལ། །ཁྱད པར་ལམ་བཞི་ངོ་བོ རྒྱུང འབྲིང ཆེ། །མཉམ་རྗེས གོམས་
པའི དབྱེ བས་གཉིས་རྣམས་སོ། །འཕགས ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད པོ་བསླབ་པར་
བྱ། །སྒོམ སྤང བཞི་བརྒྱ་བཅུ བཞི གཉེན པོས སྤོང་། །རྟེན དང་ས་དང་
དམིགས པའི་ཁྱད་པར ལྡན། །ཤེས་སྒྲིབ གཙོར་སྤོང་ཆོས ཉིད་མངོན་པར་
རྟོགས། །ཡོན ཏན ཁྱད པར་ཅན་རྣམས གོང་དུ་འཕེལ། །བག་ཉལ སྒྲིབ་བྲལ་
ས་བཅུ རིམ་བགྲོད བྱེད། །ངེས ཚིག་རྟོགས་པ གོམས པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་
ལམ བསྒོམ བྱ མཐར་ཕྱུག་མངོན་པར་རྟོགས། །མཚན་གཞི རྒྱུན མཐའི་རྡོར་
ཏིང་ཀུན་འོད སོགས། །ཐེག གསུམ་ལམ་གཉིས་ས གསུམ་ལ་སོགས དབྱེ། །མི
སློབ་ཆོས་བཅུ་ཟག་མེད་ཕུང་ལྔས་བསྡུས། །རང་བཞིན་གང་ལ་གང་དུ་གང་
ཞིག་དམིགས། །ལེགས་ཀུན་སྣང་ས་ཤིང ཛི་ལྷ་ཛི་སྐྱེད་རྟོགས། །ཐུན་མོང་ཁྱད་
པར་ཡོན ཏན་བསམ་མི ཁྱབ། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས མ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད། །ཟག་
མེད་དགེ་ཙ སྲིད་པའི་གཉེན པོ་དང་། །བགྲོད་དང་བསླབ བྱའི མཐས་གཏུགས་
ངེས་ཚིག་གོ །ས ནི་སྤྱིར བཏང་ཆགས་བྲལ་སངས་རྒྱས གཉིས། །རིགས་
བརྒྱད་མཐོང་སྤྱབ་བྲལ་རྟོགས ཉན་རང་ས། །ཐེག་ཆེན་བྱང ཆུབ་སེམས དཔའི་
ས བཅུར གསུངས། །རྫུ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་རྟོགས སྒོམ་མཐོང་དང སྐད། །

ཆོས་བསྟན་དོན་ བྱེད་ སྣང་འདས་ཁྱད་ པར་ལྡན། །ས་ཡི་ཇོ་ བོ་ཁྱད་འཕགས
ཡོན་ ཏན་ གཞི། །མཚན་ གཞི་སློབ་པའི་ རྒྱུད་ ཀྱི་ ཐབས་ ཤེས་ ཉིད། །ངེས་ ཚིག་
རྟེན་ ཐོབ་ བྲལ་ དང་ ཕྱི་ཕྱིར་བསྒྲོད། །དབྱེ་བ་སྐྱེ་ འཕགས་ ཐོབ་ ཚུལ་སོས་ དང་
འཇུག །རྟོགས་པ་ གྲུབ་བཞི་ གྲུབ་ ཚུལ་མ་གྲུབ་ གྲུབ། །ང་ རྒྱལ་ མང་ དང་ཁྲ་དང
ང(ཙ 59 བ)རྒྱལ་མེད། །རབ་ དགའ་དྲི་ མེད་འོད་བྱེད་འོད་ འཕྲོ་དང། །
སྦྱང་དཀའ་མངོན་ གྱུར་ རིང་ སོང་ མི་ གཡོ་ བ། །ལེགས་ བློ་ ཆོས་ སྤྲིན་ ཡོངས་ སྦྱོང་
རིམ་ པས་འཇོ། །སྦྱིན་ སོགས་ ཕྱིན་ བཅུ་ རང་ སར་ གཙོ་བོར་ སྤྱོད། །ལྟ་དང་
ཁྲིམས་དག་ མཉམ་ བཞག་ང་ རྒྱལ་ མེད། །བློ་ སློབ་ སྦྱོང་སྨིན་ཡོངས་རྫོགས་དབང་
བསྒྱུར་ཡིན། །དྲུག་ལ་བསླབ་ གསུམ་བཞི་ལ་ འབྲས་ བུ་འགྲུབ། །ཆོས་ཉིད་
རྟོགས་ནས་ ཕྱུང་ ལྷ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང། །རྒྱུ་གསུམ་དང་ ལྡན་དགེ་ རྩ་གོང་དུ་དག །
ཤེས་སྒྲིབ་རིམ་ སྤོང་ཡེ་ཤེས་ རྣམ་བཅུ་འགྲུབ། །དང་པོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་
བཅུ་ གཉིས་ནས། །བཅུ་པར་བརྗོད་ དུ་མེད་པའི་རྡུལ་ སྙེད་འཐོབ། །ས་ བརྒྱད་
ནས་བརྩམས་ ཚེ་སོགས་དབང་བཅུ་དང་། །བཅུ་པར་ འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་
བསྐུར་ འཐོབ། །ལས་སྨོན་ཏིང་འཛིན་དབང་འགྱུར་དབང་གིས་སྐྱེ། །གསར་
གནས་འཁོར་ ལོས་སྒྱུར་ སོགས་རྣམ་སྨིན་སྐྱེ། །མཉམ་བཞག་མཚུངས་ཀྱང་རྗེས་
ཐོབ་ངེས་ཤེས་དང་། །ཡོངས་སྦྱོང་ཁྱད་ལས་ས་བཅུར་གྲངས་ངེས་སོ། །རྒྱུ་
མཚན་ ཉིད་ ཐེག་པའི་ས་ ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས་སོ། །

2. འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

ཐུགས་སུ་ཐུན་མོང་ཉམས་ལེན་མདོ་དང་མཚུངས། །ཐུན་མིན་ བདེ་བ་
ཆེན་པོས་བརྒྱན་པའོ། །ཁྱད་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །
ཚོགས་ ལམ་ཆུང་ངུ་མཉམ་བཞག་རིམ་གཉིས་དང་། །རྗེས་ཐོབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་

དོན བྱེད ཅིང་། ། སྒོམ པ རྨི ལམ ན ཡང མི ཉམས འབྱིང ། ། ཡེ ཤེས དབང
བའི རྟོགས པས ཆེན པོར སླེབ། ། རྫོགས རིམ ལ འབད སྣང གསུམ རྟོགས པ་
ཡིས། ། སྦྱོར ལམ དྲོད ཐོབ ལས རྒྱས ཉེར ཐོབ ཆེ། ། དཔེ ཡི འོད གསལ མཐར་
ཐུག རྒྱུན ཐོབ ལས། ། ལངས པས རླུང སེམས སྐུ འགྲུབ རྩེ མོ སྐྱེ། ། རང བཞིན
བརྒྱད རྟོགས མངོན གྱུར་སྲུངས ཀྱི བར། ། ཉེར བཞིའི ཡུལ སྤྱོད རྡོ རྗེའི པོ ཉ
མོར། ། འདུ བ ཐོབ པས ཕྱུ་ཧཱ ཨོཾ ཨའི ཁམས། ། དབུ མར འགགས པས སྦྱོར་
ལམ ས དང པོ། ། དེ(རྩ 60 ན)བཞིན ཉེ་གནས གོ ར དེ མ སྐྱེ། ། ཀཱ ཨོ ཊི ཀོ་
ཀ ལིཾ ཀཱ ཊི དང ། ། བྲེ བྲི་སཱི སུ་ན ཧི མ ཀུ ནམས། ། ཞིང དང ཉེ ཞིང ཚནྡྷོ་
ཉེ་ཚནྡྷོ། ། འདུ་དང ཉེར འདུ དུར ཁྲོད ཉེ དུར ཁྲོད། ། གཉིས གཉིས ལུས
གནས དག པས ས བཅུ བགྲོད། ། འཐུང སྤྱོད ཉེ་བའི འཐུང སྤྱོད མཐོང ལམ་
གྱི། ། ཡེ ཤེས སྐུར འཛོག དེ ཚེ མཉམ རྗེས སུ། ། ཕྱུག རྒྱའི བདེ སྟོང འཁོར ལོའི
སྤྱོད པ ཡིས། ། བཟོད ཐོབ སྣང བའི ཡེ ཤེས སྐྱེས པ ནས། ། ཆོས མཆོག སྐད ཅིག
གསུམ་པོ ལྡན ཅིག སྐྱེས། ། བར་མ ཆད དུ དོན གྱི འོད གསལ མཐོང ། ། སྤྲུལ་
སྐུའི་དབང་ཐོད་རང བཞིན ས བོན་སྲུངས། ། གཉིས་སུ མེད པའི ཡེ ཤེས སྐུ་
འགྲུབ འགྱུར། ། སྒོམ་སྲུང སྣང གསུམ་ཆེ་ཆུང དཀར་དབྱེ་བ། ། རིམ སྲུང སེམས་
དང སེམས བྱུང ཕྲུང ཁམས ཀྱི། ། དྭངས མ ཕྲ བ གནས་འགྱུར ལམ་དེ ཡི། ། རྒྱུན་
མཐར ཡོངས སྐུའི དབང བསྐུར་མི སློབ པོ། ། དུས འཁོར་ལུགས་སུ བསྐྱེད རིམ་
སོར སྡུད ཀྱིས། ། ཚོགས ལམ ཆེར བགྲོད བསམ གཏན དྲོད ལ སྦྱོར། ། སྲོག
རྩོལ འབྱིང དང འཛིན པས དྲོད ཆེན པོ། ། རྗེས དྲན རྩེ་མོ ཏིང འཛིན བཟོད
ཆོས མཆོག ། འདི་ལ འོག མ་བཏགས་པའི་ས བཅུ གཉིས། ། དེ་ཚེ་ཀྭ་ཤི ནས་
བརྩམས མ་རིག པར། ། བཅུ གཉིས རླུང་འགག་གསུམ་རེས་ཐ་མལ་པའི། །
ལུས་ངག ཡིད དང ཆགས རྟག་གནས་སྐབས་སྒྲིང་། ། ལམ་གྱི རྡོ རྗེ བཞི་སྒྲུབ་
ས་བཅུ་གཅིག ། བཟོད དང་བཅུ་གཉིས ཆོས མཆོག ཐ་མ་ཡི། ། སྐད ཅིག གཅིག་

ནི མཐོང་ལམ ཡེ ཤེས སྐུ། །དེ ཚེ སྒོང མའི ཡོན ཏན གཞིར གྱུར པའི། །ས་ཡི་
ཁྱད པར ཀུན འོད བདུད རྩི མཁའ། །རྡོ་རྗེ རིན ཆེན པདྨ ལས ཀྱི འོད། །
དཔེ མེད་དཔེ ལྡན ཤེར འོད ཐམས ཅད མཁྱེན། །སོ སོར རིག པ བཅུ་གཉིས
ལྡན ཅིག འཐོབ། །འདི ཉིད སངས རྒྱས བར དུ ཆ རེ ཡོད། །དེ ནས སྒོམ་
ལམ གནས ནི རབ དགའ་སོགས། །འཇིག རྟེན འདས པའི ཡན ལག ཆ མཉམ
པས། །སྒོང མའི ཡུལ ཆེན ས རྣམས ཅི འདོད བགྲོད། །(ཆ 60 བ) མཐར
ཕྱིན རྡོ རྗེ སེམས དཔའ གྱུར དུ འགྲུབ། །ཁྱད འཕགས རིང སྲོལ རྗེ བཙུན ཆེན་
པོའི བཞེད། །རང་བྱུང རྒྱལ སོགས ཡོངས་ གྲགས སྔ མའི ལུགས། །དབང ཐོབ
བསྐྱེད རྫོགས ཨོས སྒྲུབ ཟབ བཅས ཉམས། །ཕུལ ཕྱིན འདོད ཡོན ལམ ལོངས
དང་པོའི ས། །ཚོགས ཀྱི ལམ བགྲོད དཔེ དང སྦས དོན གྱི། །སྒྱུ་ལུས ཡས་
བབ དགའ བཞིས ཨོས སྤྱོད ས། །སྦྱོར ལམ བཞི བགྲོད དོན གྱི འོད གསལ་
མཐོང། །དྭངས མ མས བརྟན སློབ པའི ཟུང་འཇུག ནི། །སྒོམ་ལམ་མི སློབ་
མཐར ཕྱིན ཡེ ཤེས་སྐུ། །དངོས ཏེ རིམ པ དང པོའི ལས པས ཀྱང་། །ཉམས་
སུ བླང ཡོད རིམ་དང ཐོད རྒལ་གཉིས། །ཤེས རབ ཆགས པ ལས་བྱུང མི་
འགྱུར བའི། །བདེ ཆེན སྐད ཅིག རྣམས ཀྱིས ས འཐོབ སྟེ། །དང་པོས ཁྲེ རྡུལ་
ནོར་བུ་གཙུག གཏོར་གྱི། །ཅེར བརྟན དབུགས གཅིག་འགགས པས གཉིས མེད་
མཐོང། །གང་སྣང བདེར འཆར་འཇིག རྟེན་དབང ཕྱུག འཐོབ། །རིམ་པས་
སྐད ཅིག སྟོང དང བརྒྱད་བརྒྱ རྫོགས། །དེ་སྙེད་ལས ཀྱི རླུང དང མ རིག འགག།
གསང འཁོར འོག ཕྱེད གཙུག འཁོར སྙིང གི ཕྱེད། །ཁྲེ རྡུལ་བརྟན པས་དགའ་
སྟོང ཆུང་དུ་རྫོགས། །གནས དང རབ་དགའ མིང ཅན དང པོ འཐོབ། །མདུད
པ་གཅིག་གྲོལ རིམ་པ དང་པོ་འཕགས། །སྤྲིན བདག་ཆེན་པོ གཙོ་བོར་གྱུར་
པའོ། །དེ་ནས སྟོང་དང བརྒྱད བརྒྱ བཅུ་པོ རྣམས། །རིམ རྫོགས རིམ འགག་
འཁོར་ལོ རྒྱག་པོ ཡིས། །ཕྱེད ཕྱེད བརྟན་ཅིང མདུད་པ་གསུམ གསུམ དང། །

ཐ་མར་གཅིག་གྲོལ་རིམ་པ་འཕགས་པ་ལས། །བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་མི་འགྱུར་བདེ། །ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དེ་སྙེད་དུས་སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་རླུང་དང་ནི། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འགག །གཙུག་ཏོར་ཀླ་ཉི་ནོར་ཁར་ཉི་མ་བརྟན། །ཕར་ཕྱིན་མཐར་སོན་སྟོང་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དཀའ་སྟོང་(རྩ་ 61 ན)བཅུ་དྲུག་རྫོགས་དང་རྟོགས་པའི་ས།། བཅུ་དྲུག་དག་ཀུང་སྐྱེ་མའི་ཁོང་དུ་འདུ། །གདམས་ངག་དང་སྦྱར་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ཚུལ། །འདུ་མིན་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས་སོ།།

3. ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འོགས་འདོན་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཙམ་དུ། །དམན་ལ་ཆགས་བྲལ་རྒྱ་ཆེར་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །ཟབ་མོར་མོས་ལ་འདོད་ཆགས་སྤྱོད་པ་གསུངས། །ཕྱི་མ་རྒྱུད་ལས་བཤད་ཀུན་མདོར་བསྡུ་ན། །སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་གསུམ། །གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ཁྱིམ་དང་དུར་ཁྲོད་ཞིང་། །སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་སྣང་ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །ཐབས་རྒྱུད་གཙོར་བྱས་འདོད་འཇུག་བརྟེན་སློབ་གཉིས། །དང་པོའི་ལས་པས་ཐུན་མཚམས་བྱ་བ་སོགས། །འདོད་འཇུག་ཐུན་མོང་བསླབ་བྱ་གཅིག་དང་གཉིས། །གསུམ་རིམ་བརྟེན་སློབ་རེས་འཇོག་མཉམ་པར་སྤྱོད། །འདོད་ཡོན་རྡོ་རྗེ་མར་བསྒོམ་ཡིད་བདེ་སྐྱེད། །ཐུན་མཚམས་དབང་ཡུལ་ལམ་ཁྱེར་རིག་བརྟུལ་རྒྱུ། །ཆས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གླུ་གར་རོལ་རྩེད་སོགས། །རྒྱུས་དང་ཙུང་ཟད་ཏིང་འཛིན་ཁོ་ནར་བརྟེན། །རིམ་བཞིན་སྤྲོས་བཅས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། །དགའ་སེམས་ན་ཚོད་ཤེས་རབ་ཡོ་བྱད་དང་། །འདོད་ཆགས་ཆེ་ཆུང་སྤྱོད་བྱེད་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ཡང་བྱ་བ་སྒོམ་བསམ་དུས་རྣམས་ལ། །ལྡན་པའི་

སྤྱོད་པ་གསུམ གསུམ་དགུ རྩ་འགྱུར། །མ་རྒྱུད གཙོར བྱས རིག བརྟུལ་སྤྱོད་པ་
སྟེ། །ཀྱཻ་ཡི་རྡོ རྗེ ཉིད་འཛིན བརྟན པ་ཡི། །བོགས འབྱིན སྔོ གསུམ བྱ བ ཁྱད
པར ཅན། །དུས ནི་བསྐྱེད པས འདོད་ལྷས་དངོས སུ་གནང ། །ཉེར་འཚེས་མི
བཟློ་ཉིད་འཛིན རྐྱེན མི གཡོ། །ཆོས བརྒྱད་མགོ་སྙོམས འདོད ཡོན གྲོགས སུ
ཤར། །རྫོགས རིམ ཆུང ངུའི་རྟོད ཀྱང དེ་ཡིན་ལ། །འབྲིང པོ ཚར བཅད ཆེན
པོ་རྗེས འཛིན གྱི། །ལྷ སྣངས གྲུབ སོགས ནུས་པ དཔག མེད ལྡན། །ཁྱད པར
ཡེ ཤེས དབང པས(ཅ 61 བ)ཐུན མོང དང་། །རྫོགས རིམ རྣལ འབྱོར་བཞི་
པས རིག འཛིན་དོན། །ཏྲོད ཐོབ སྐུ སྟེ་སློབ དང་མི སློབ པའི། །ཟུང འཇུག
ཕྱིར་ལྷ་ངེས པའི དུས ནི་གཉིས། དགོས པ་གྲུབ་གཉིས དངོས སུ སྒྲུབ པ དང་།།
གྲུབ་པ གོང འཕེལ སྒྱུར དུ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། །ཛོ་བོ་གྲངས སོགས ཕྱག རྒྱའི
ཁྱད ལས་ཀྱང་། །བྱང་ཆེན་སྟོང ཉིད་རྟོགས་ཚུལ ཁྱད་པར་འགྱུར། །སྤྱོད ཚུལ
ཀུན་འདར སྤྲོས མེད་ཤས ཆེ་ཞིང་། །ཀུན་བཟང ཆ་མཉམ རྣམ་རྒྱལ་སྤྲོས བཅས
གཙོ། །གཉིས་ནི་སྦྱོར་ལམ་ཕྱི་མ་འཕགས ལམ ལ། །སྦྱོར མོད སྐྱེ འཕགས
གཉིས གར་གསུམ་ཆར་ཡོད། །སྤྱོད ཡུལ ཡུལ་ཆེན རྗེས མཐུན་ཐ དད དེ། །ཕ་
རྒྱུད སྤྱོད་ལ་ཡུལ་དུ་རྒྱུ་བ་མེད། །གྲོགས་ནི་རྫོགས་རིམ ཕྱུགས་མེད བསྐྱེད རིམ་
པ། །རང་གི་རིག་ངེས་ཐུན་མོང་སྦྱང་ཐབ་སོགས། །དོན གཉིས་ཞེན མེད་བརྩེ་
སྲིན་ཤེས་པ་ལྔ། །དམིགས རྣམ་བསྐྱེད པས་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར དང་། །རྫོགས་
པས་འོད་གསལ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཡིས་འདེབས། །ལྷ་ཡི་ཆས་འཇུག་གནང ཐབ་ཕྱག་
སོགས་བྱས། །མི རྟོག་སེམས་ཀྱིས བཟང་ངན རོ་མཉམ་སྤྱད། །བསླབ་བྱ་མི་
འགོང མི ཁྲོ་མི འདའ སོགས། །དང་པོར་སྤྱོད་དང་གང་ལའང འཛིགས་མེད་
འཇུག །བྱ་དང་ངེས པ སྲུང་སོགས་བརྟན་ཐབ་ཚུལ། །ཕྱག མི་བྱ་སོགས བརྟན
པ ཆེར ཐབ པོ། །ཡོན ཏན མཐའ་ཡས་དང་པོར་གསང སྟེ་སྤྱོད། །བརྟན ནས
ཨ་བ དྷཱུ་ཏེ་བརྩུ་བག་ཚུལ། །དོད་འབྲིང་ཀུན་བཟང་འཇིག་རྟེན མངོན་དུ་སྤྱད།།

ཆེན པོའི རྫོད ཐོབ ཕྱོགས ལས རྣམ རྒྱལ ཉིད། །ཁྱད པར ཚོགས སྤྱོད སྤྲོས

བཅས དཀྱིལ འཁོར བསྒྲུབ། །གླུ གར བཏ ཡིས ནང གི སྒྲིན སྒྲིག དང ། །

སྙོམས འཇུག འདོད ཡོན དབང པོ བརྟེན པར བྱེད། །བདེ མཆོག ལུགས སུ པོ

ཉ གསུམ པོ བསྐུལ། །སྤྲོས མེད ཆ ཤས ཅི རིགས བརྟེན པ སྟེ། །གཏོད སྦྱིན

པོ སོ མངགས གཞུག སྒྲུབ པའང ཡོད། །ཤིན(ཅ 62ན)དུ སྤྲོས མེད་གཡེང

སྤང ཡེ རྒྱ དང ། །གཉིས ཀྱི འོད གསལ ལ བརྟེན རྡུ སུ ཀུ། །དངོས གཉིས

ཕྱོགས མཐུན གསུམ ཡོད སྤྲོས བཅས སོགས། །དབང པོ བརྟུལ འབྲིང རྣོན

པོར རིམ གྱིས སྦྱར། །དབང བསྐུར དང འབྲེལ ཉི རྒྱུ མངོན བྱང ཡིན། །དུས

ཀྱི འཁོར ལོར རྡོ རྗེ བཞི དང ནི། །རིགས དྲུག ཕ རོལ ཕྱིན པའི སྤྱོད པ

གསུངས། །ཀུན ཀུང བསྐྱེད་རྫོགས སྤྱོད་པ གཉིས སུ འདུ། །ཡན ལག གནད

དབབ དྲུག ཤུལ སྦྱོར བ ནི། །བསྐྱེད རིམ ནང ལ གཞོལ བས་མི དགོས ཤིང ། །

ཐིགས ལ གཞོལ དང རྫོགས རིམ་གནས པར ཡང ། །གླང པོ་རྟ་ཡི་མཐའ་བཞིན

དགོས སྐབས ཡོད། །གོང་མ ཕལ ཆེར ལས དང པོ ཡི་དུས། །དམ་སྨོམ་སྲུང

ཞིང ཁ་ན མ ཐོ སྤང ། །ལམ བསྟན ཀུན བཟང སྤྱོད་པས་རྫོགས རིམ ཀྱི། །

མཉམ བཞག རྫོད ཐོབ ཤ་རྩི་རིག མ སོགས། །སྤྲས པའི གསང སྤྱོད མཉམ རྗེས་

བརྟན པའི ཚེ། །རིག མ དང བཅས རྣལ འབྱོར ཆས་ཞུགས་ཏེ། །ཚོགས སྤྱོད

སྔོན་གྱུར རིག བརྟུལ་སྤྱོད པར གྲགས། །ནུས པ མཆོག ཐོབ སྲིད་པའི འཆིང

གྲོལ ཚེ། །བསྙེངས བྲལ མི མཐུན་ཕྱོགས བརྫི སྲིད་པ གསུམ། །ཟིལ གནོན

ཕྱོགས ལས་རྣམ པར རྒྱལ བ ཉིད། །གདུལ་བྱ གཞན དོན བསྒྲུབ་ཕྱིར སྤྱོད པར

བཞེད། །དེ་དག ཀུན གྱིས་དངོས གྲུབ་མཆོག་ལ སྦྱར། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་

པོགས་འདོན སྤྱོད པ་རྣམ་པར གཞག པའི སྐབས་སོ།།

4. སྔ་འགྱུར་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་སྐབས།

སྔ འགྱུར ཕྱི ནང སྒྱུར བའི བཤད སྲོལ ཕྱིར། །ཕྱི བར ཚོགས ལམ སྙིང་གར སྦྱོར ལམ བཞི། །མཁྲིན པར མཐོང ལམ སྤྱི བོར་བསྒོམ་ལམ སྐྱེ། །འཁོར ལོ བཞི ཡི རླུང སེམས ལས རྟང ཚེ། །ལམ བཞིའི ཡོན་ཏན་རིམ གྱིས་འཆར་བར བཞེད། །དབུ མར རོ་རྐྱང མདུད པ ཉི ཤུ གཅིག །སྤྲུལ འཁོར་ལས རྟང དང པོ གཉིས གྲོལ སོགས། །གཉིས གཉིས་གྲོལ བས ས བཅུ རེ རེ འཐོབ། །ཐ་མས གཙུག ཏོར རྩེ མོའི ས མཆོག འགྲུབ། །བྱེ བྲག ཡོ གའི རྩ བ སྒྲུ་འཕྲུལ(རྩ 62 བ)ལུགས། །ཤེས རབ གསུམ གྱིས གཡོ ལྡངས སློན འཇུག དང། །གནས པ མཐར ཕྱིན བྱང ཆུབ སེམས ལྡེ བསྐྱེད། །ངེས འབྱུང ཐེག བཞི ལས འཕགས ཉི ལམ དུ། །ཟག ཕྱོག གཉིས ལྡན ལམ བཞིས ཚོགས ལམ བགྲོད། །ཟག བཅས་ཕྱོག མེད ཚོགས སྒྲུབ སྦྱོར ལམ འབྲས། །གཉིས མེད མཐོང སྒོམ མཐར གསུམ་རིག འཛིན་བཞི། །མཐོང ལམ བདེན པ རྟོགས ཀུང་སྙིགས མའི་ལུས། །མ་སྦྱངས ནམ སྨིན མཚན ཉིད་གསུམ དང ལྡན། །ཚོགས གསོག ལས བཞིར་དབང་སྒྱུར སྤྱན ལ སོགས། །ཡོན ཏན ལྡན པས་གླིང བཞིར འགྲོ དོན བྱེད། །བཅུད ལེན དབབ བཟུང རླུང གི གྲུབ པ ལས། །ཁྱད འཕགས་ཟག ཟད འཇིགས མེད་རྡོ རྗེའི སྐུ། །ལམ རྫོགས ཚེ དབང ཀུན འགྲོའི་དྲི སྦྱོང ཞིང། །ཚེ་འཕྲུལ་བཞི་དང མངོན པར ཤེས པ་དྲུག །དབང་ཤེས ཉེར་ཕྱུས སྟོང གསུམ་ འགྲོ དོན་མཛད། །སྒོམ ལམ ཕྱག ཆེན ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྐུ། །དྲི་མེད་ནས་བརྩམས་ས བཅུའི རྣམ གྲོལ ཚུན། །རྡོ་རྗེ་འཁོར ལོ་རིན ཆེན་པདྨ ལས། །རིག་འཛིན་ཕྱུས་བསྡུས ལྡན གནས་དྲི་མ སྦྱོང་། །གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས ཡོངས སྐུའི་ཞིང་མཉམ་མཛད། །མཐར ལམ་ལྷུན གྲུབ དྲག་པའི རྒྱལ ཚབ་ནི། །རྡོ རྗེ་ལྟ ཐུས་སྣང

གསུམ་ཏྲི་མ་སྟོང། །མཛད་སྤྲུལ་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་དང་ཆ་འདྲའོ། །ཐུན་མོང
རབ་དགའ་མི་གཡོ་ཚོས་སྦྱིན་དང༌། །སྤུ་ཚོད་མཉམ་ཡང་དགོངས་སྤྱོད་ཁྱད
པར་འཕགས། མཉམ་བཞག་སོ་སོའི་ཏིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་པ། །རྗེས་ཐོབ་དགེ
སྦྱོང་གཞོན་ནུ་སྨོན་པ་དང༌། །རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་པ་གསུམ། །
ཐབས་གྲོལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལ་ཟླའོ། །ཨ་ནུ་ཡོ་རབ་ས་ལམ་ཅིག་ཆོད་དེ། །
འཁྲིད་ཐབས་རིམ་མམ་ཐོད་རྒལ་བགྲོད་པ་ཡང༌། །འགྱུར་བ་མ་ངེས་བརྟེན་གཞིའི་
ས་གཉིས་ནི། །ཚོགས་ལམ་འདུན་སེམས་མོས་སྤྱོད་ལྷ་ཡི་སྐུ། །ཐུན་མོང་སྨིན
དང་མངོན(ཙ 63 ན)ཤེས་ལ་སོགས་འགྲུབ། །གལ་སྲིད་རྒྱུན་དང་བསོད་ནམས
རྟེན་གྱི་ས། །སྦྱོར་ལམ་རིགས་འཛིན་རླུང་སེམས་ལྷ་ཡི་སྐུ། །ཉི་རྒྱུས་འགྱུར་
བདེ་བཙོམ་ནས་ཟག་པ་ཟད། །ཁྱད་འཕྲོ་མཐོང་ལམ་དབུགས་འབྱིན་བདེ་སྟོང་
སྐུ། །དམིགས་པ་འབྲས་སྐུ་སྨོན་ལམ་ལུང་ཆེན་ཐོབ། །སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལྷ་
སྐུ་རྒྱུན་མི་འཆད། །མི་འགྱུར་བདལ་བ་རྫོགས་པ་སྤྱིར་ཆིབས་གསུམ། །མཐར་
ལམ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་ཏེ་རྒྱུན་མཐའ་ཡི། །བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆགས་ཆེན་འབྲས
དབང་གིས། ཕྲ་བའི་དྲི་སྦྱོང་མི་སློབ་ཟུང་འཇུག་གོ །ཨ་ཏི་ས་ལམ་རིམ་རྩོལ
ལས་འདས་ཀྱང༌། །མངོན་རྟོགས་རྣམ་གཞག་གསང་སྐོར་ཐུན་མིན་གྱི། །དབང
བཞི་ལ་ཡང་ནང་གསེས་བཅུ་དྲུག་དབྱེ། །མོས་འཇུག་སྒྱུར་དང་ཚོད་པའི་ས་དེ
བཞིན། །བསྒོམས་པས་སོ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གནས་དང་སྐྱེ། །ཐོབ་དང་འཆར་
བཞིར་དབྱེ་བས་དྲུག་ཅུ་བཞི། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་མཆོག་རྫོགས་པའོ། །རྣལ་
འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དང་འབྱེད་རྟོགས་ལ། །ནང་གསེས་གཞིར་དབྱེ་རིག་འཛིན
ས་བཅུ་དྲུག །དབང་བཞི་རྗེས་དྲན་ལས་ཐོབ་རྒྱུ་ཡི་ས། །སྣང་བ་བཞི་ལ
སྣང་མཆེད་ཐོབ་པ་དང་། །ཉེར་ཐོབ་རེ་རེ་ཞུགས་པས་སྣང་བའི་ས། །ཡེ་ཤེས
ཚོད་འཛིན་བཅུ་དྲུག་འབྲས་བུའོ། །བདེན་མཐོང་ཤེས་གོམས་འོད་སྣང་ཡེ་ཤེས
སྐུ། །མངོན་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་མི་གཡོ་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སྣང་བ་ལྷུག་པ་ཚོམ

བུར ཆགས པ མེད། །འཁོར ལོ་སྟོང གནས ངེས རྫིད ཀ དག སར། །ཡེ ཤེས་
ལྷུག པའི ཀློང ན གཞན མེད པ། །རབ དགའ ནས བརྩམས ཀུན འོད བཅུ ཅན།།
ཡི གེ འཁོར ལོ ཉིད འཛིན རྡོ རྗེ འཛིན། །ཡེ ཤེས བླ མའི ས སྟེ དེ དག
རྣམས། །ཆ མཚུངས སྦྱོར ཡང འོད གསལ གཅིག ཉིད ཀྱི། །སྣང བ ཡིན གྱི
ཐུན མོང ས བཅུ མིན། །འོན ཀྱང དབུ མའི འོད རྩ འཕེལ བ ལས། །རྩ མདུད
དང གཉིས འོད དུ ཡལ བ་ན། །བརྒྱ ཕྲག བཅུ གཉིས ཡོན ཏན འཆར ལ སོང། །
གོང(རྩ 63 བ)འཕེལ མངོན རྟོགས རང སྣང རྩོལ མེད ཤར། །སྤྱོད པ རྒྱུན གྱི
རྣལ འབྱོར ལས དང པོ། །རྒྱུ ཤེས འབྱེད དང བརྟུལ ཞུགས ལམ སློང ནི། །ཉི
ཤུ གཅིག ལས་བྱུང བ ལྟར སོགས བདུན། །གཙོ ཆེར སྤྱོད ལ སྣང བ དབང དུ་
སྒྱུར། །གདམས ངག སོ སོས ས ལམ་བགྲོད་པའི ཚུལ། །བརྗོད པར མི ལངས
རྩ བ་འདིར འདུས སོ། །སྤྱི འགྱུར ཡོ ག རྣམ གསུམ གྱི ས ལམ རྣམ་པར གཞག
པའི་སྐབས སོ། །ཐེག པའི སྒོ ཀུན ལས བཏུས པ གསུང རབ རིན པོ ཆེའི མཛོད་
བསླབ པ གསུམ་ལེགས པར སྟོན་པའི བསྟན བཅོས ཤེས བྱ ཀུན ཁྱབ ཅེས བྱ བ་་
ལས་བགྲོད བྱ་ས དང ལམ གྱི་རིམ པར ཕྱེ་བ སྟེ གནས་དགུ པའོ། །

བཅུ་པ། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་རིམ་པར་ཕྱེ་བ།

1. མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

ཐེག གསུམ འཐོབ བྱའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་འདས་ཏེ། །རང་བཞིན་འབྱུང་འདས་
ཆོས རྣམས དེ་བཞིན ཉིད། །འགོག པའི འབྱུང་འདས བཏགས་པ་མོས སྤྱོད དུ། །

དོན་དམ་མཐོང་སྒོམ་ལས་ཐོབ་སློབ་པ་ཡི། །མི་རྫོགས་མི་སློབ་པ་ཡི་རྫོགས་
པའོ། །མི་གནས་མྱང་འདས་སྲིད་ཞིའི་མཐར་མ་ལྷུང་། །ཆེན་པོ་གསུམ་ལྡན་
པདྨ་ལྟར་སངས་རྒྱས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་པས། །
རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱིས་བྲལ་འབྲས་
ཆོས་སྐུའོ། །དེ་ཡང་འོག་མིན་ཆེན་པོར་ལོངས་སྐུ་ཡི། །རྟེན་ལས་ཆོས་སྐུ་
མངོན་མཛད་སྟོང་གསུམ་དུ། །སྤྲུལ་སྐུས་གཅིག་ཆར་བྱང་ཆུབ་ཚུལ་ཡང་སྟོན། །
དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྐུ་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པ། །དེན་ལ་མེད་པ་མི་སྣང་ཡོད་
པའི་དབྱིངས། །སྣང་བས་འདོད་རྒྱུར་སྤྱོད་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡིན། །ཟག་མེད་ཡོན་
ཏན་ཀུན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་ཉིད་རྟེན་གྱི་སྐུ། །
མཉམ་ཟབ་རྟག་པ་གཅིག་པུ་ཡང་དག་གཙང་། །འོད་གསལ་རྫོགས་འབྲེལ་
མཚན་ཉིད་བརྒྱད་དང་ལྡན། །འགག་ཞིག་སྤངས་པ་ཕྲན་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །
རྟོགས་པ་ཕྲིན་ཚོགས་ཆོས་སྐུ་རྣམ་པར་བཞག །ལོངས་སྐུ་ལྷུག་པོ(ཤ་64ན)
བཀོད་པར་མཚན་དཔེས་བརྒྱན། །འཕགས་དང་ཐེག་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་མི
འཆད། །འཁོར་དང་ཞིང་སྐུ་མཚན་ཆོས་མཛད་པ་དང་། །ལྷུན་གྲུབ་རང་
བཞིན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱད། །ཆེ་ཆུང་གཉིས་སམ་དངོས་དང་བཏགས
པར་དབྱེ། །གཅིག་དང་ཐ་དད་ཆེ་ཆུང་བཞེད་པ་གསུམ། །སྤྲུལ་སྐུ་འཁོར་བ་ཇི་
སྲིད་འགྲོ་བའི་དོན། །སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པས་དོན་མཛད་རྟེན་དང་རྒྱུ། །ཞིང་དུས་
རང་བཞིན་འཇུག་སྨིན་གྲོལ་བྱེད་བརྒྱད། །བཟོ་སྐྱེ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུས་མཛད་པ་
སྟོན། །རྒྱུད་བླར་རྗེ་བོ་གཙང་དག་བདེ་དང་རྟག །སྐུ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྔ་
ལྡན་པར་གསུངས། །རྟེན་དང་དགོངས་པ་ཕྲིན་ལས་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་
བཞིན་ཉམས་པ་མེད་དང་རྒྱུན་གྱིས་རྟག །ཤེས་བྱ་ཇིན་མཐོང་ལས་སྒྲིབ་དག་པས་
སྣང་། །བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་མཁྱེན་ཚུལ་ལྔ། །གཉིས་མེད་གསུམ་བྲལ་
རྟག་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཏེ། །འཛིན་མེད་ཤེས་བྱ་ཀུན་སྣང་མེ་ལོང་ལྟར། །སྒོམ་

པ དག པ སྲིད ཞི མཉམ པ ཉིད། །ཛཱི སྙིང སོར རྟོག ཏིང འཛིན གཟུངས ཀྱི

སྒོ། །དཔག མེད ཐབས མཁས རྣལ རོལ བྱ བ གྲུབ། །ཐོས སོགས སྤྱངས པ

ཚས འཛིན མཉམ ཉིད བསྒོམ། །ཆོས སྟོན དོན བསྒྲུབས པ ལས དེ དག འབྱུང ། །

ཀུན གཞིའི སྣང གསལ ཏིང ཡིད ཡིད ཤེས དང ། །སྒོ ལྔ གནས འགྱུར ཟག

མེད ཛ བོ ཉིད། །གཉིས རེ སྐུ གཉིས བྱ གྲུབ སྤྲུལ རྐྱུས བསྡུས། །སྒོ ལས

འདས ཕྱིར ཡོད མེད སྤྲོས ལས་གྲོལ། །ཆོས ཉིད སྣང མེད རྟེན འབྲེལ སྣང

རྩལ ཙམ། །མཁྱེན པའི རྩལ ཡང བསམ གྱིས མི ཁྱབ བོ། །ཡོན ཏན མཐའ

ཡས བསྡུ ན བྲལ སྨིན གཉིས། །དོན དམ བྲལ བའི ཡོན ཏན སུམ ཅུ གཉིས། །

གནས དང རྣམ སྨིན དབང ཁམས སོས ཀུན འགྲོ། །ཀུན བྱང རྫེས དྲན སྐྱེ་

འཆི ཟག པ ཟད། །མཁྱེན པའི སྟོབས བཅུ་སྐྲིབ འཇོམས རྡོ་རྗེ བཞིན། །

བྱང ཆུབ་ཟག ཟད ལུང དང ངེས འབྱུང ལམ། །དོན གཉིས སྟོན ལ མི(ཅ 64

བ)འཇིགས་སེང་གེ་འདྲ། །སྤྱོད དང་རྟོགས པས བསྡུས དྲུག མཛད་མཁྱེན

གསུམ། །གཞན དང མ འདྲེས བཅོ བརྒྱད མཁའ་དང མཚུངས། །རྒྱུས པར

ཟག མེད སྡེ་ཚན་ཉེར གཅིག སྟེ། །བྱང ཆུབ ཕྱོགས མཐུན ཚད མེད རྣམ པར

ཐར། །སྙོམས འཇུག ཟད པར ཟིལ་གནོན ཉོན མོངས་མེད། །སྨོན མཁྱེན

མངོན ཤེས སོ་སོ་ཡང དག རིག །ཐམས ཅད་དག བཞི་དབང སྟོབས མི འཇིགས

བཞི། །སྐྱོང མེད་དྲན་ཉེ བསྐྱེལ མེད བག ཆགས བཅོམ། །ཐུགས རྗེ ཆེ དང མ

འདྲེས་ཀུན་མཁྱེན ནོ། །གཟུགས སྐུ རྣམ གཉིས མཁའ་དང ཆུ ཟླ ལྟར། །སྣང་

ལ མ གྲུབ རྣམ སྨིན ཡོན་ཏན ནི། །ཞིགས གནས་འཁོར་ལོས མཚན སོགས སོ་

གཉིས་དང ། །ཟངས་མདོག་སྨུམ་མཐོ ལ སོགས་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། །སྐྱེས་བུ ཆེན་

པོའི མཚན་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས། །ཚངས པའི གསུང དབྱངས ཡན ལག དྲུག་

ཅུ་ལྡན། །ཕྲིན་ལས་ལྷུན གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཕྱོགས་རིས མེད། །གཅིག་འདྲེས རྒྱུན་མི་

འཆད་དང་སྣ་ཚོགས ཐབས། །སྐལ པར་འཚམས ཤིང ཡོངས སུ་སྨིན་པ་སྟེ། །

གདུལ་བྱ་ལམ་བརྟེན་མཐོ་རིས་ལམ་དངོས་དང་། །མཐར་ཕྱིན་དག་ལ་འགོད
ཕྱིར་མཛད་པ་བརྒྱ་ན། །ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་གཉིས་སུ་འདུ། །མཚན་ཉིད
ཐེག་པའི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་སོ།།

༢. སྔགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

སྔགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་མཆོག །འདུས་པར་སྔགས་དང
ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་གཉིས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་དབང་བདུན་གྲུབ་པ་གཅིག །གོང་
མའི་ལམ་གནས་གྲུབ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས། །བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་
གནས་སྐབས་ཀྱི། །ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམས། །གཙོ་
བོར་འགྲུབ་སྐུ་ཞི་རྒྱས་དབང་མངོན་སྤྱོད། །རྩ་བའི་ལས་བཞི་ཡན་ལག་རབ་
འབྱམས་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དགུག་བསད་སྐྲད་སྡང་རེངས་ཏེ། །ལས་ཆེན་
བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་གྲགས་རྣམས་སོ། །ཆུང་ངུ་རིལ་བུ་མིག(རྩ་ 65 ན)སྨན་
ས་འོག་གྲི། །མཁའ་སྤྱོད་མི་སྣང་འཆི་མེད་ནད་འཇོམས་སམ། །རལ་གྲི་མིག་
སྨན་རིལ་བུ་རྐང་མགྱོགས་དང་། །བཅུད་ལེན་མཆིལ་ལྷམ་དངུལ་ཆུ་ས་འོག
བརྒྱད། །བསྡུས་པའི་རྒྱུད་དུ་རལ་གྲི་རིག་པ་བཅུད། །བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ར་ཙ་
སྨན་རྐང་མགྱོགས། །གཞན་དུ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་སོགས་མང་གསུངས་ཀྱང་། །
རྫས་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་པར་འདུ། །འབྲིང་པོ་ཐུན་མོང་བརྒྱད་ཐོབ་
སྤྱོད་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་རིག་འཛིན་འདོད་ལྷར་སྐལ་པ་མཉམ། །རིག་སྔགས་
དངོས་གྲུབ་ཀུན་བྱེད་ཚེ་ལ་དབང་། །ཕྲ་ཡང་བདག་པོར་གྱུར་དང་གར་ཡང་
ཕྱིན། །མཆོད་འོས་འདོད་རྒྱུར་སྒྱུར་ཅིང་དགའ་མགུར་གནས། །དབང་སྒྱུར་
འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་དང་ལྡན། །ཁམས་འདིར་འོང་ཡང་ཞལ་པས་
མཐོང་བ་མིན། །ཆེན་པོ་འདོད་ཁམས་རིག་འཛིན་མཆོག་རྣམས་དང་། །གཟུགས་

མེད་སྤྲོད་ ལས གཟུགས ཀྱི་རིག་པ་འཛིན། །གཟུགས ཁམས སྐལ མཉམ ཡོན ཏན་
གོང ལས འཕགས། །ལུས དངོས མི འབྱུང སྤྲུལ པས་འགྲོ་དོན་མཛད། །རིག་
འཛིན ལམ་གྱིས ཚེ ལ དབང བ ཐོབ། །རིག འཛིན་ཚེ་ཡིས སངས རྒྱས སྒྲུབ པ་
ཡིན། །དངོས གྲུབ དེ འབྲེལ་མཁའ་སྤྱོད ཆེན་པོ ནི། །ཕྲ་མོའི གཟུགས སོགས
ཡོན ཏན བརྒྱད དང ལྡན། །རྟོགས པ་མངོན་གྱུར་རང་སྣང་རྣམ་དག་ཞིང་། །
ཆུང ངུ གཟུགས ཁམས བཅུ བདུན འོད་ལྷ་དྲུག །མི ཡུལ་རིས་མེད་རྣལ འབྱོར་
དག པས་མཐོང། །ལུས མ སྤངས དང སྤངས པས སོང བ སྐྱེ། །གནོད་སྦྱིན་
གྲུབ པས ཁྲིད སོགས འཕྲུལ སྣང་དང་། །སྒོམ་པས བགྲོད་རྣམས འཇའ་ལུས
ཉིང འཛིན ལ། །སྤྱོད ཕྱིར ས ལམ གོང འཕེལ བཙན ས་ཟིན། །སྔགས ཀྱི ཐུན་
མོང་གི དངོས གྲུབ གཏན ལ་དབབ་པའི སྐབས སོ། །

3. རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

ཟག་མེད་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་བསྒྲུབས་འབྲས་བུའི རྒྱུད། །མཐར ཐུག་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ངོ་བོ་དབྱུགས འགག ཁྲ་རྡུལ་བརྟན་པ་
ལས། །སྣ་ཉི་སྣ་གཅན་སྒྲིབ བྲལ རྡོ་རྗེ་གསུམ། །ཨེ་ཝཾ་རོ མཉམ་ཟུང(རྩ 65
བ)འཇུག་སྐུ་གཉིས པོ། །མཚན གྱི རྣམ་གྲངས་གཙོ་བོ་ཉི ཤུ་སྟེ། །གཞན ཡང་
སྟོང་ཕྲག་བཅུ་ལ སོགས པས བསྟན། །དངོས ཉིད རྡོ་རྗེ་འཆང ཆེན བཏགས་པ
བ། །སྒྱུ་མའི་སྐུ དང་ཟུང འཇུག སེམས་ཅན ཏེ། །དྲི་མ་ཅན དང དྲི་མེད་ཡེ་
ཤེས་སྐུ། །དེ་རྒྱུ མངོན་བྱང་མ་དག་སྒྱུ་ལུས་རྟེན། །ངོ་བོ རང བཞིན་བརྒྱད ཚུ་
སྤྱངས པ ཡི། །མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས འཇུག་ཚུལ་སྣ་ཉི་ལ། །སྣང་མཆེད ཉི ཉུབ
ཐོབ་པའི ཡེ་ཤེས་བསྒོམ། །སྒྱུ རེངས་དུས སུ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིའི མངོན བྱང་། །
དམར་ཐག་ཆད དུས་ཚོགས་དང ཤེར དབང་གི །ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་གོམས ཐོ རངས་

དོན དམ མཐོང ། །ནང གི མངོན བྱུང ཐིག ལེ་འབྱུང བའི ཁམས། །འཚང
རྒྱའི དུས སུ ཡེ ཤེས རང འོད ཁྱད། །ཕར ཕྱིན ལམ ཡང མཐར ཐུག་འདི་ལ
ཕྱོས། །མདོར ན སྒྱུ ལུས གྲུབ ནས སྤྱོད པ ལ། །བརྟེན ཏེ བསམ གཏན གཉིས
ཀྱི འོད གསལ ལ། །མངོན བྱུང གཉིས ཚང དོན གྱི འོད གསལ མཐོང ། །
གཉིས སྣང དག པའི་དང ལས སྣང བ གསུམ། །ལུགས ལྡོག ཤར བས ལྡབ པའི
རླུང འདུག འགྲུབ། །ལྷུང འདུག ཡོད ཅིང ས བཅུ རྫོགས ནས སྐྱང ། །འཁོར་
འདས ཀུན བྱུང རྣམ བཅས རྣམ མེད དང ། །གཟུང འཛིན རྟག ཆད སྟོང ཉིད
སྙིང རྗེ སྟེ། །ཐབས ཤེས ལྷག བཅས ལྷག མེད བདག མེད གཉིས། །སྒྱུ ལུས
འོད གསལ རིལ རྗེས བདེན གཉིས དམིགས། །གཉིད སད མཉམ རྗེས དངོས
དང དངོས པོ མེད། །དྲན པ དྲན མིན བདེ སྟོང བྱ དང བྱེད། །བསྐྱེད རྫོགས
དག དང མ དག གཟུགས གཟུགས མེད། །རླུང འདུག ཉེར གསུམ ཡན ལག སོ
གཅིག ཚང ། །གཞན ཡང དབང དང གཟུགས ཀྱི སྒོ སོགས བརྟེས། །མདོར
ན སྣང སྟོང ངོ བོ གཅིག གྱུར པ། །སྐུ དང ཡེ ཤེས དབྱེར་མེད་རླུང འདུག གོ།
དེ་ཐོབ འཆི་མེད ཡེ ཤེས སྐུ་ལ བརྟེན། །ངེས པར་འཚང རྒྱ གཞན ཡང་ས
མཚམས མང ། །དཔེ ཡི་འོད གསལ མཐོང ནས བར དོ ཚུན། །དོན གྱི་འོད་
གསལ ཆེ་འདིར་འདའ་བ སྟེ། བསྐྱེད་རིམ མཐར ཕྱིན སྣང མཆེད རྟོག པ སྐྱེས།།
སྐྱེ་བ(ཚ 66 ན)ཉིད མར ངེས པར འཚང་རྒྱའོ། །སྒྱུ་མ་ཆུ ཟླ མིག ཡོར སྨིག
རྒྱུ་དང ། །མི་ལམ་བྲག ཆ་མིག འཕྲུལ དྲི ཟའི གྲོང ། །འཇའ་ཚོན གློག དང
ཆུ་བུར མེ ལོང གཟུགས། །རྡོ རྗེའི སྐུ ཡི མཚོན དཔེ བཅུ གཉིས སོ། །ཕུང པོ་
མ་ཉམས ཡེ་ཤེས སྐུ ཙམ སྟེ། །ཉམས པ རིག པ འཛིན པའི ཡེ ཤེས སྐུ། །ཏིང
འཛིན་མངོན་ཤེས་སྣ་ཚོགས འགྲོ དོན སྤྱོད། །འདོད མེད བདེ་བ ཆེར སྤྱོད ཚེ་
ཚད་བརྒྱལ། །ཡིད ཀྱི ལུས ཏེ་ཁྱད པར བདུན དང ལྡན། །ཐ་མལ་སྒོ གསུམ
འགགས ནས ཡེ་ཤེས སྐུ། །རྣམ་པ ཐམས ཅད ལོངས སྐུ་ཆ མཚུངས ཀྱི། །རྟེན

ལ མི སློབ ཟུང འཇུག མངོན དུ བྱེད། །དུས ཚོད ཕྱི ནང མངོན བྱུང མཐར ཐུག
སྐབས། །མཆོད པ ལྷུན་བཅས རིག མའི སྐྱེས བུ སྒྲུབ། །ངོ བོ ཁྱབ རྟག མཚན
ཉིད སྦྱང རྟོགས ཆེ། །ཟུང འཇུག ཡན ལག སུམ ཅུ རྩ དགུ སྟེ། །ཡོངས རྫོགས
རྫོགས དང ཁ སྦྱོར བདེ བ ཆེ། །རང བཞིན མེད དང སྙིང རྗེ རྒྱུན མི འཆད། །
འགོག མེད ཡན ལག དབང གི ཡེ ཤེས་ཉིད། །ལམ དུས གོམས པས སྐུ ཡང
བདུན ལྡན འཐོབ། །ཁམས དྲུག ཉི་ཟླ དག པའི ཡོན ཏན བརྒྱད། ,རྟག པ མི
གདུང བསིལ དང གཅིག པུ བདེ། །དྲི མེད དགའ བ ཡིད དང རོ་བརྒྱད སྦྱོང །།
གསང གསུམ རྫུ འཕྲུལ ཀུན འགྲོ གནས དང འདོད། །སྐྱིད པའི དབང ཕྱུག ཕྱ
ཡང གོང ལས འཕགས། །སྒྲིབ པ ཀུན བྲལ སྟོང ཉིད སངས རྒྱས ས། རྡོ རྗེ
བཙུན མོའི བྷ ག འཚང རྒྱའི གནས། །སྐུ ཨེ ཝཾ ཝ ཡེ ཤེས དཀྱིལ འཁོར ཏེ། །
ཟུང འཇུག གཅིག པུ ཆོས དང གཟུགས སྐུ་གཉིས། །རྡོ རྗེ གསུམ དང ལྡན ཅིག
སྐྱེས བསྟན བཞི། །རིགས ལྔའི སྐུ ལྔ་ཁྱད བྱེད བསྟན པས དྲུག །སྐུ བཞེར
ཐུགས གསུང་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས ཀྱི། །དབྱེ བས བཅུ དྲུག ལ སོགས དུ་མར་
འགྱུར། །ཆོས སྐུ མཉམ་ཉིད དེ་བཞིན་ཉིད རང བཞིན། །ཆོས ཡོངས རྫོགས
སྤྱོད ཡན་ལག་བདུན་མཐར ཐུག །སྤྲུལ་སྐུ་ལྷུན གྱིས་གྲུབ་པའི ཕྲིན ལས ཏེ། །
གཟུགས་སྐུ(ཙ 66 བ)གཉིས པ བརྡ་དོན གཉིས སུ་ཡོད། །གནས སྐབས་རྣམ་
བཞི སྒྲིབ བྲལ གྱུར་པ དང། །རླུང རྩལ་ཁ་བ རྣམ ཤེས དག པ བཞི། །འདུས་
མ བྱས དང་གདུང མེད སྙིང རྗེས སྒྲོལ། །བདེ བ་ཆེན པོ་ཟུང འཇུག་རང བཞིན་
ནོ། །ཁྱུང ཁམས ཉེར་གཅིག གནས འགྱུར་དཀྱིལ འཁོར་པའི། །རིགས ཀྱི དབྱེ་
བས དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས འབྱུང། །བསྡུ བ་རིགས ཆུང དགུ་བཅུ་ཙ་ལྔ་
པ། །སྤྲུད་བྱེད རྒྱལ་བ་ལྔ སྙེ་རིགས ནི བརྒྱ། །རིགས ཆེན ལྔ ལ རིགས ཆུང ལྔ་
ལྔ་དང། དེ་ལ་ཡུམ་བཞིས དབྱེ་བའི བརྒྱ ལ སོགས། །གྲངས མེད རྣམ་འགྱུར་
ཁམས་དྲུག་སྒྲིབ བྲལ་བའི། །རིགས་དྲུག དེ་ཡང ལྔའམ གསུམ་དུ་འདུ། །གཅིག་

ཕྱིའི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །གཞི་དུས་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ཕྱིར། །འབྲས་དུས་རིགས་རྣམས་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་དུག་ལྔ་རྣམ་དག་སྤུན་མིན་ལྔ། །ཡང་ན་ཟབ་རྒྱས་ཁྱབ་རྟག་བདེ་དང་སྐུ། །ཟུང་འཇུག་བདུན་དེ་ཟབ་པ་རང་བཞིན་མེད། །རང་རིག་འཕེལ་འགྲི་མེད་ཅིང་རྣམ་མི་རྟོག །གསལ་བར་སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་ལྔ་དང་ལྡན། །རྒྱ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་དམིགས་འཇུག །ཕྲིན་ལས་རྣམས་སོགས་ཁྱབ་པ་ཡུལ་དུས་རྒྱུད། །སྟོང་ཉིད་མཉམ་ཉིད་རྟག་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། །འགོག་མེད་མཚན་མེད་མི་འགྱུར་བསམ་མི་ཁྱབ། །བདེ་བ་ཁ་སྦྱོར་རང་བཞིན་སྙིང་རྗེ་གསུམ། །ཡིད་ལྷུང་ཞིམ་དང་ཞུ་བ་འཛག་མེད་བདུན། །སྐུ་ནི་སྟོང་པ་ལས་སྐྱེས་སྡུག་བསྔལ་འགོག །ཕྱིན་དང་མི་གཡོ་ཡིད་དང་ལྷུང་གི་ལུས། །སྐད་ཅིག་སྒྱུ་དང་མཚན་དཔེའི་བདག་ཉིད་བདུན། །ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་མི་རྟོག་རྗེ་ལྟ་བར། །ཞུགས་དང་སྣང་མེད་དོན་མཛད་མི་གཡོ་དྲུག །གཞན་ཡང་ཤེས་བཅུ་རྣམ་དག་འཆང་སོགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་གོང་དུ་བཤད་ལས་ཤེས། །མདོར་ན་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ཆོས་གཉིས་ཏེ། །རྒྱུན་(ཚ 67 ན)ཀྱིས་རྟག་ལ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་པའོ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཕྱུག་གི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས་སོ། །

4. གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་ལུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྐབས།

སྒྱུ་འཕྲུལ་ལུགས་སུ་ཤེས་བྱ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད། །གཞི་ཉིད་རྗེ་བཞིན་མངོན་བྱས་གྲུང་ཐོབ་གྲོལ། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ངང་གིས་སྣང་། །མཚན་ཉིད་མ་སྤངས་མཐའ་བྲལ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །དགོངས་པ་རོ་མཉམ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྟར། །མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བདེར་གཤེགས་སངས་རྒྱས་སོགས། །ངོ་བོ་ཀུན་དུ་སྐུ་སོགས་བསམ་མི་ཁྱབ། །རྣམ་གྲངས་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །

མི་འགྱུར རྡོ་རྗེ་མངོན བྱང སྐུ་ལྔ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་དོན དང དགོངས བརྡ བརྗོད པ་
ཚིག །དབྱེར མེད རྡོ རྗེ་རིག་བྱིན གསུང ལྔ་འོ། །མི རྟོག མཉམ ཉིད འགྲོ སྤྲུལ
མི བྱེད པ། །ཅིར་ཡང མཁྱེན པའི་ཡེ ཤེས ཐུགས མཆོག་ལྔ། །ནམ དག ཞིང
ཁམས་ཚད་བྲལ གཞལ མེད་ཁམས། །གསལ དག འོད ཟེར ཁྱད པར འཕགས
པའི་གདན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོན་ཏན རྣམ པ ལྔ། །ཞི རྒྱས དབང་དྲག་
ལྷུན གྲུབ་ཕྲིན ལས་ཏེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན མཛད་པར་བཅས ལ འདུ། །དེ་
ཡང སྐུ དང་ཡེ ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྐུ ལྔ་ལྷུན གྲུབ གཅིག ལས ཐ་དད སྣང །།
གཞི་དོན སྦྱོར བའི་ཀུན་གཞི་ཉོན ཡིད ཡིད། །སྒོ་ལྔ གནས འགྱུར བརྟེན པ ཡེ་
ཤེས ལྔ། །འབྲས ཆོས ཉེར ལྔ་དྲུག པའི་ཡོན ཏན དུ། །འདུ་ཕྱིར དབྱེར མེད་
ལྷུན་གྲུབ ངོ་བོ ཉིད། །རྟོག་མེད་རང་གསལ་གཟིགས་ཚུལ་གསུམ གྱིས་གཟིགས།།
རྟག་རྒྱུན་རང་བཞིན་ཤུགས་དང་གསོལ བཏབ་ཡུལ། །འཕྲོད ནས ཐུགས རྗེ སྐྱེས་
ཏེ་ནོར་བུ་ལྟར། །རྟོག་མེད་ལྷུན གྱིས་གྲུབ པའི་འགྲོ དོན་མཛད། །ཆོས སྐུ ངོ་
བོ་མཚན་ཉིད་བྱིན རླབས་གསུམ། །ལོངས སྐུ་སྤྱོད་བྱ་ཡུལ དང སྤྱོད བྱེད
ཐབས། །སྤྲུལ་སྐུ་གདུལ བྱ གདུལ བྱེད མཚན་ཉིད དང། །ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
རྒྱལ་བ་གཡུང་གིས ཕྱེས། །(རྩ' 67 བ)རྡོ་རྗེ་རྩེ མོར་དབང པོའི་བྱེ་བྲག་གི །
ཐ་མ་སྲིད་པ བར་དོར་འགྲོ མཐུད དེ། །རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་དུ་དབུགས་
ཆེན་འབྱིན། །འཕྲིང་རྣམས ཐིམ་པ་བཞི་ལྡན ཆོས་ཉིད་ལ། །ཤར་ལུགས་བརྒྱུད་
དང རྗེས་དྲན མངོན་པར ཤེས། །གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་འབྱུང་ཚེ་དབང་པོའི་
རིམ། །ཉི་ཤུ དང་མཐུན་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད ཀྱིས་གྲོལ། །རབ་རྣམས མཁའ་
འགྲོ རིག་འཛིན་མི་ཤུང་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་གདོད་མའི་ཟད་སར་
དེངས། །ཀུན ཀུང་རིན ཆེན་གསང་བའི ཕྲུགས སུ་གཅིག །སྐུ་ཡི འབྲལ་མེད་
བྱང ཆུབ་སྐུ་གསུམ་གྱི། །ངོ་བོ་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་གང་འདུལ་འབྱུང་། །ངེས་
ཚིག་སྒྲོང་གསལ་གསལ་རྫོགས་མཐུན་པར སྣང །མཚན ཉིད་བསམ་བྲལ་རྟོག་

མེད་སྣ་ཚོགས སྟོན། །རང་བཞིན་སྟོང གསལ འགག མེད་མངོན་པར་སྣང་། །
བཞུགས ཚུལ ནམ མཁའ འཇའ ཚོན སྒྱུ མ ལྟར། །ཞིང ཁམས་ཀ དག ཡེ ཤེས
སྟོད བཅུད་སྣང ། །གདུལ བྱ རྣམ དག རང སྣང འགྲོ་བ དྲུག །ཀུན ཀྱང ཕུན
སུམ ཚོགས པ ལྷ ལྷ ལྷན། །བྱེད ལས མི་གཡོ ལྷུན གྲུབ ཆུ ཟླ་བཞིན། །གདིང
ཚད སྨྲིས བྲལ རང གསལ དོན གཉིས གྲུབ། །དབྱེ བ སྐུ གསུམ མི ཟད རྒྱན
འཁོར ལྡན། །ཆོས ཀྱི རྣམ གྲངས བཅོ་ལྔ སྐོར ངེས སོ། །བྱེ བྲག རྣམ་འཕྲུལ
རང བཞིན ཆོས སྐུ ཡི། །ཆོས ལོངས སྤྲུལ སོགས དགུ ཕྲུག རེ རེ ལ། །ཞིང
གནས ཏིང འཛིན འཁོར དང བསྟན པ་དུས། །ཡེ ཤེས གདོད ནས མཁྱེན ཆ་
སྙིང པོར གནས། །ཡེ ནས གསལ ཞིང རྟོགས་པས མངོན གྱུར ཤེས། །ཆོས སྐུ་
གཞིར གནས ཉི ལྟར འཆར གཞི བྱེད། །ཡེ ཤེས གསུམ ལྡན གཏིང གསལ རང་
མལ གནས། །ལོངས་སྐུ མཚན ཉིད འཛིན པས གཟུགས བརྙན སྟོན། །ཡེ ཤེས་
ལྔ ལས དབྱེ བས ཉི ཤུ ལྔ། །སྤྲུལ སྐུ ཀུན་ཁྱབ གདུལ བྱའི དོན ཀུན་མཛད། །
ཛཱི་ཧྭ་ཛཱི སྙེད གཉིས གཉིས མཁྱེན པས བཞི། །མདོར(ཤ་ 68 ན)ན ཁྱད་ཆོས
དྲུག ལྡན ཁྱམ པ སྐུར། །འཁྲིལ ཏེ་རང་དོན་དབྱིངས སུ རྫོགས་ནས་ཀྱང ། །
གཞན དོན རང་སྣང་ལོངས སྐུར བཞེངས པའི ཚུལ། །དག་དང མ་དག ཞིང དུ་
འདུལ་བྱེད ཀྱི། །ཕྲིན་ལས ལྷུན་གྲུབ རྒྱུན མི་འཆད་པར འབྱུང ། །གསང སྔགས་
སྔ་འགྱུར་ལུགས ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག ཏུ གཏན་ལ དབབ་པའི་སྐབས་སོ། །ཐེག་
པའི་སྒོ་ཀུན ལས་བཏུས པ་གསུང རབ རིན པོ ཆེའི མཛོད བསླབ པ གསུམ······
ལེགས པར སྟོན པའི་བསྟན་བཅོས ཤེས བྱ་ཀུན ཁྱབ ཅེས བྱ་བ ལས་མཐར ཕྱིན···
འབྲས བུའི རང་བཞིན རིམ་པར ཕྱེ བ་སྟེ གནས བཅུ་པའོ། །

མཐའ་མར་དགེ་བ་མཇུག་གི་དོན་དང་། རྩོམ་པའི་དགོས་པ་དང་སྨོན་ལྒྱང་།

མངོན་པར་ཟློམས་ཏེ་བསྒྲིམས་ནས་བརྩམས་རྣམས་ཀྱང་། །ཕྱོགས་རེའི་མིག་དང་ཕྱོགས་ལྷུང་དབང་གྱུར་ན། །མ་སྦྱངས་ཕྲིས་པས་འཁོར་རྩེད་བསྒྲུས་པ་ཡིས། །མཁས་རྣམས་མགུ་བ་སྐྱེད་པར་ཅི་སྲིད་ནུས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བསྟན་ཞབས་དགེ་སྦྱོང་གཟུགས། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱངས་ཙམ་ཇི་བཞིན་མི་ཤེས་ན། །མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་རེར་རྟོགས་པ་ག་ལ་ཞིག །དེ་ལྟའི་སྐབས་སུ་འགྱུར་སྣམ་ལེགས་པར་སྦྱར། །སྔར་མ་གྲགས་དང་འགྲན་ཕྱིར་བརྗོད་མིན་ཀྱང་། །དེང་སང་སྐྱེ་བོ་བློ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དམན། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་བརྒལ་མི་ནུས། །རང་འདྲར་ཕན་སྙད་ཐེག་སྒོ་ཉུང་ངུར་བསྡུས། །གཞུང་ཆེན་འགའ་ཞིག་བྱང་བར་གློག་རྣམས་ཀྱང་། །ཤེས་བྱ་སྤྱི་ལ་གྱ་ཚོམས་བློ་ཡིས་བརྟལ། །རིག་གནས་ཕྲ་མོའི་ལམ་ལ་ངལ་བ་རྣམས། །གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་ལྟ་བའི་བློ་མིག་བརྟུལ། །དེ་དག་བདག་གིས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་མིན་ཀྱང་། །མང་དུ་ཐོས་དང་དམ་པའི་གསུང་རྣམས་ལ། །བརྟེན་ནས་གཞན་ཕན་བློ་ཡིས་སྦྱར་བ་འདིས། །ཐུབ་བསྟན་དྲི་མེད་ཡུན་རིང་གསལ་བྱེད་ཤོག །དེ་ཡིས་འགྲོ་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ཆོས་༢ཡེལ་ཞིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་ཡིས། །རྒྱུད་སྦྱངས་ས་ལམ་མངོན་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཕྱམ(ཙ་ 68 བ)གཅིག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །འགལ་འགྲུལ་ཙ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྨྲུན་ལྡན་

ལ། །བཟང་བཤེས་དག་ཚངས་པ་ཞལ་ཆོག་ཀྱུ་དབྱུགས་དབྱུང་ནས། །བསྟན་བཅོས
འདི་ཡང་ཐུབ་བསྟན་ཟླ་སྒྲིད་པར། །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀུན་སྣང་གིས་པ་སྟོལ། །
ཅེས་པ་འདིའང་ཡང་དུ་བོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བས''
ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ
རྣམས་ལ་དད་པ་དང་དག་པའི་སྣང་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བྱམས་མགོན་དྲུའི་སེ་དུ་
སོགས་ཡོངས་འཛིན་དཔལ་པ་མང་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་རིང་གིས་བསྐྱངས་པ།
ཀཱ་སྨ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཁྱབ་དཔལ་བཟང་པོའམ། །བློ་
གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲིན་དཔལ་སྤྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕོར་གླིང་གི་ཡང་གྲོད
དེ་བྲི་ཀོ་ཊི་ཙྪ་འདུ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་མགུལ། ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ
གླིང་དུ་སྦྱར་བ་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དགེ
ལེགས་འཕེལ། །

ཞར་བྱུང་།

བསྡུས་དོན་གསལ་བ་ཤེལ་གྱི་སྣང་བྱེད།

བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་མདོར་བསྟན་དང་དོན་བསྡུ་གསལ་བ''
ཤེས་བྱ་སྣང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་མཆོག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས
རྒྱས་སྲས་དང་བཅས། །རིས་སུ་མ་ཆད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་། །དེ་འཛིན་
ཀུན་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད། །ལེགས་གསུང་དགོངས་འགྲེལ་ཡན་ལག་
དང་བཅས་པའི། །ཐེག་སྒོ་ཀུན་འདུས་གསུང་རབ་རིན་ཆེན་མཛོད། །བསླབ་
གསུམ་ལེགས་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི། །གཞུང་དང་འགྲེལ་པའི་མདོར་བསྟན་

འདིར་འགོད་པ། །དགེ་བ་གཏམ་ལྡན་པོག་མར་སྐད་ཀྱི་དོན། །ཉམ་པ་ཛ་ཚ་
རང་བཞིན་བརྗོད་བྱ་དང་། །རྟོག་བྱེད་གཙོར་བྱས་བསྟན་བཅོས་མིང་དུ་སྙོམས།།
ཐོག་མར་ཙ་བའི་ལྷ་ཡར་ཕྱག་བས་ཤིང་། །(ཙ 69ན)ཕྱུབ་དབང་འཇམ
དཔལ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་ལ། །བསླབ་གསུམ་ཡར་བྱིན་གསང་ཚུགས་ལམ་རིམ
དང་། །མཁྱེན་པར་བསྒྲགས་པས་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱང་རྟགས། །དམ་བཅའ་
བྱེད་པར་གསུམ་ལྡན་དགོས་འབྲེལ་བརྗོད་པས། །བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་དོན་
མདོར་བསྡུ་ན། །སློབ་མའི་བསྒྲལ་བ་གང་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། །སྟོན་པ་སངས
རྒྱས་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས། །ཇམྦུའི་གླིང་དུ་གདན་ཤིང་རྒྱས་པ་ན། །
ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་རིམ་སྦྱོར་བས། །ལམ་བགྲོད་འབྲས་བུའི་མཐར་
སོན་བསྟན་བཅོས་ལུས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་གྲངས་སུ་རྣམ་པར་བཞག །རིམ
པ་བཅུ་ལ་ཡན་ལག་སྐབས་བཞི་བཞི། །བཞི་བཅུ་བསྡུ་ན་བསླབ་གསུམ་སྟོན་
པར་འདུ། །རིམ་པ་ལྔ་ལས་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །དྲུག་དང་བདུན་པས་
ཤེས་རབ་བརྒྱད་པ་ཡིས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་གཙོར་སྟོན་ལ། །གཞན
རྣམས་གསུམ་ཀའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡན་ལག་གོ །ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་
འབྱུང་བའི་གཞི། །སློབ་མའི་བསྐལ་བཟང་སྣང་བའི་ཞིང་བསྟན་པ། །དང་པོའི
གནས་ལ་སྐབས་བཞིའི་ཐོག་མ་ནི། །ཞིང་ཁམས་སྦྱོར་བསྟན་ཤིག་ཆེན་ལུགས
འདི་ལ། །གདུལ་བྱ་གདུལ་བྱེད་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་དང་ནི། །བྱེ་བྲག་ཕྱིན་རླབས་
སྨོན་ལམ་ལས་ཚོས་ཉིད། །ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལས་ཞིང་ཁམས་འབྱུང་བར་བསྟན། །
སྡུག་པོ་བཀོད་བཞུགས་རྣམ་སྣང་གངས་ཅན་མཚོའི། །ཕྱག་མཐིལ་རྡུལ་ཕྲན་
ནང་རྒྱུད་གཞི་སྙིང་པོ། །མེ་ཏོག་བརྒྱན་པའི་ཞིང་དབུས་མི་མཇེད་ཀྱི། །སྟོང་
གསུམ་སྟོན་པའང་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་སྣང་སྐུ། །བཙམ་པ་དང་ལྡན་གླིང་བཞི་འདི་ལ་
སོགས། །ཞིང་མང་ཆགས་འཇིག་མཉམ་དུ་བྱེད་པར་བསྟན། །གཉིས་པ་མི
མཇེད་འཇིག་རྟེན་ཤིག་དམན་དང་། །ཐུན་མོང་བཤད་ལ་དང་པོ་སྣོད་མས་རིམ།།

བཅུད་རྣམས་ཡས་རིམ་ཆགས་ཤིང་བར་དུ་གནས། །འགྲོ་བ་(ཙ་ 69 བ)འབྲས་
བུ་ལ་སྤྱོད་ངེས་པ་ཅན། །འཛམ་གླིང་ལས་ས་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱོད། །ཐ་མར་
དཀྱིལ་ནས་རིམ་གྱིས་འཇིག་སྣ་སྟོང་། །བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ཚན་བཞི་བསྡོམས་པ་
ཡི། །བསྐལ་ཆེན་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་རྫོགས་པར་བསྟན། །གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་
རྣམ་གཞག་དུས་འཁོར་ཀྱི། །དགོངས་པ་དམིགས་སུ་བསྟན་ལ་ཕྱི་ནང་གཞན། །
དག་པ་གཅིག་སྒྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་རི་རབ་གླིང་། །ལས་ས་བཅུ་གཉིས་ཡུལ་དུ་
འགྲོ་གནས་ཚུལ། །གོ་ལ་དུས་སྦྱོར་རྣམས་ནི་གཞལ་བྱའི་ལེའུ། །ཚེས་ཉི་ཁྱིམ་
ཞག་དུས་བཞི་སྤྱིའི་ངེས་ཚད་ཚུལ། །འཕང་ལ་བྱེད་དུས་རྟེ་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། །
ཟླ་རབས་ལ་སོགས་དུས་འཁོར་རང་ལུགས་དང་། །གཟུགས་དུས་མིང་མཐའ
མཐོང་བའི་ལུགས་ཀྱང་བསྟན། །བཞི་པ་སྟོད་བཅུད་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི། །
བདག་ལས་བྱུང་སོགས་ཕྱི་པའི་ལོག་རྟོག་དགག །ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་
སྐྱེས་པར་བསྒྲུབས། །ལས་ཀྱི་རྟེན་དཔྱད་སྣང་འགྱུར་ཐུན་མོང་གིས། །སྟོད་
འགྲུབ་དེ་ཡང་བྱེ་མདོས་ལྟར་ས་བོན། །ཐེག་ཆེན་བྱེད་པོ་སེམས་དང་བྱེད་པ་
ནི། །ལས་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཅན་བྱ་བར་བཞེད། །སྣང་འགྱུར་ཐུན་མོང་
མིན་ལས་བཅུད་འགྲུབ་ཅིང་། །གཉིས་ཀའང་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ནི་རྐྱེན་བཞི་ཡིས། །
འབྲས་བུ་ཕྱིར་བསྐྱེད་མཛད་པ་གོང་འོག་ལུགས། །མཆོག་དམན་ཁྱད་ཕྱེས་ཐུན་
མོང་ཚུལ་དུ་བཤད། །ངེས་དོན་དབང་ཕྱིས་རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་སྟེ། །དེ་ཡང་
ཚོགས་བསྒྲུབ་རིམ་པར་འཁོར་བ་འགྲུབ། །བག་ཆགས་གསུམ་ལས་འཁྲུལ་སྣང་
རྣམ་གསུམ་ཤར། །ཁྱད་པར་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་ལུགས། །ཀ་དག་གཞི་
ལས་ལྷུན་གྲུབ་གཞི་སྣང་ཤར། །རང་ངོ་མ་ཤེས་བློ་ཅན་ཚོས་སུ་འཁྲུལ། །
ཁམས་གསུམ་བྱེ་བྲག་མངལ་སྐྱེས་རྗེ་རྫེའི་ལུས། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཁྱབ་བྱ་
ཁྱད་བྱེད་འབྲེལ། །འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོས་ཁྱབ། །
(ཙ་ 70 ན)ཡེ་ཤེས་ལུས་གནས་དེ་ཡི་སྣང་བ་འཆར། །ལམ་དུ་བྱས་པས་གྲོལ

བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །རིམ་པ་དང་པོ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་ལ་
འདུལ་བྱེད་དཀོན་མཆོག་གི །གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ། །གནས་
གཉིས་པ་ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དུས་
གསུམ་རྒྱལ། །ཁྱད་པར་བསྐལ་བཟང་སྒྲོན་མེ་སྟོང་འབྱོན་པ། །ཀུན་ལས་ཞིང་
མཚར་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ། །སྨོན་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ།།
དང་པོར་སྨོན་འཇུག་དོན་དམ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། །བར་དུ་སྤྱོད་པ་བཞི་
སོགས་མཐར་ཕྱིན་མཛད། །སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡི། །དབང་
རྣོན་ལྷག་པའི་གང་ཟག་མཆོག་ཏུ་བསྟན། །གཉིས་པ་འཚང་རྒྱའི་ཚུལ་ལ་ཉན་
ཐོས་རྣམས། །སོ་སྐྱེ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིས་ལམ་བགྲོད་དང་། །ཐེག་ཆེན་དུས་གསུམ་
གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྟོན་སོགས། །སྔགས་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་ཐ་དད་ལུགས།།
འཚང་རྒྱའི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་དྲུག་གམ་གསུམ། །དངོས་བཏགས་ཁྱད་པར་
དག་ཀྱང་ཞར་ལས་བསྟན། །གསུམ་པ་ཞིང་འདིར་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི། །
མཛད་པའི་གཙོ་བོ་འཕོ་དང་ལྷུམས་ཞུགས་བལྟམས། །བཟོ་གནས་འཁོར་
དགྱེས་རྩེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱད། །སྙིང་པོར་གཤེགས་ཤིང་བདུད་བཅོམ་མངོན་
སངས་རྒྱས། །ཆོས་འཁོར་མྱང་འདས་བྱམས་པའི་ལུགས་ལྟར་བཤད། །བཞི་པ་
ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། །སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་དབྱེ་བ་ལས། །
གདོད་མའི་མགོན་པོ་གཞི་ཐོག་བྱང་ཆུབ་ནས། །རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔའི་
ཚོམ་བུ་བརྡལ། །རྣམ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཞི་ཁྲོ་བཀྱེ། །ཕྱིར་གསལ་
མཆེད་པས་ཕྱིར་སྣང་ལོངས་སྐུའི་ཚུལ། །རང་བཞིན་འགྲོ་འདུལ་སྣ་ཚོགས་(ཙ་
70 བ)སྤྲུལ་སྐུར་ཤར། །བསྐལ་ཆེན་འདི་ལ་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་བྱོན། །སྐུ་
གསུམ་བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་འཕར་ཞིང་འབབ། །མདོ་སྐུའི་བཤད་སྲོལ་
སྙིང་བསྡུས་ཙམ་བྱས་ཏེ། །རིམ་པ་གཉིས་པ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །རྒྱལ་བ་དེ་
བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བསྒྱུར་བའི་ཚུལ། །

གནས་གསུམ་པ་ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །ཆོ་འཕྲུལ་གཙོ་བོ་དམ་ཆོས་ངེས
འཛིན་ཏེ། །ངོ་བ་སྒྲིབ་སེལ་ངེས་ཚིག་འཛིན་པའི་སྒྲ། །དབྱེ་བ་བརྗོད་བྱ
འགོག་ལམ་རྟོགས་པའི་ཆོས། །རྗོད་བྱེད་ལུང་ལ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས
གཉིས། །བཀའ་ཡི་ངོ་བོ་དང་ནི་དབྱེ་སྒོ་སྒྲ། །བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་དང
དེའི་མཚན་ཉིད། །ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་ཞར་བྱུང་བླང་དོར་བཤད། །གཉིས་པ
ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བྱེ་བྲག་དབྱེ། །ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་བདེན་བཞི་ཁོ་ན་དང་། །
ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བཞེད། །ཆོས་འཁོར་ངོ་བོ་དང་ནི
འཇོག་པའི་ཚུལ། །ལུང་གི་ངོ་བོ་འཁོར་ལོའི་ངེས་པའི་ཚིག །དབྱེ་བ་དང་པོ་
བར་མཐའ་ཤེ་སོ་ཡི། །མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་གནད་དོན་དགོས་པ་བཅས། །
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཕུང་རྣམ་གཞག་དང་། །ཕྱུན་མིན་གསང་སྔགས་ཆོས
འཁོར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །ཉང་གསེས་གསུང་ཚུལ་བསམ་ཡས་བཅས་པ་བསྟན། །
གསུམ་པ་བཀའ་བསྡུ་བྱུང་ཚུལ་དང་པོ་ནི། །འཕྱུ་བ་སེལ་དང་བསྟན་པ་ཡུན
གནས་ཕྱིར། །དགྲ་བཅོམ་བྱང་སེམས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས། །ཐེག་དམན
ཐེག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྣམས། །སོ་སོར་བསྡུས་ཚུལ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་
བཅས། །བར་པ་ཆ་ཤས་བསྡུ་བས་གཞི་བཅུ་སེལ། །ཐ་མས་གཞི་ལྔ་བཀག
ཅིང་གྲོས་པ་ནི། །བཅོ་བརྒྱད་བཀར་བསྐྱབས་སྡེ་སྣོད་སྒྲིགས་བམ་དུ། །བགོད
ཅིང་དག་སྦྱར་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམས་བསྟན། །བཞི་པ་སྔ་འགྱུར་བབས་ལུགས
(ཅ་71ན)བྱེ་བྲག་ཏུ། །བཤད་ལ་རྒྱུད་སྡེར་བབས་ལུགས་ཆེན་པོ་གསུམ། །
སྐུ་གསུམ་གླིང་གཞི་རྒྱལ་བ་དགོངས་པར་བརྒྱུད། །མི་དང་མི་མིན་རིག་འཛིན
བརྡ་ཡི་བརྒྱུད། །རྒྱལ་པོ་ཛ་སོགས་གང་ཟག་སྙན་ཁུངས་བརྒྱུད། །ཨ་ཏི་དང
ཀྲི་ཡོ་ག་གཞན་གཉིས་ལུགས། །ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་སོ་སོར་བབས་པའི་ཚུལ། །
སྒྲུབ་སྡེ་སྟོན་པ་སྤུད་པོ་གཉེར་གཏད་ཅིང་། །སྔགས་དང་རྒྱ་བགྲོལ་བཀའ་ཡི་
བབས་ཚུལ་ཏེ། །རིམ་པ་གསུམ་པ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །བསྟན་པ་དེ་ཉིད་

ཛ་སླུའི་སྙིང་མཆོག་འདིར། །ཇི་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ། །
གནས་ཁཞི་པ་ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །འཕགས་ཡུལ་ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་
ཕེལ་ཆེ་བར། །སྔོད་སྐབས་གཉིས་ལས་ཉན་ཐོས་གཏད་རབས་བརྒྱུད། །བསྟན་
བཅོས་བཤད་མཛོད་དགེ་འདུན་སྡེ་དང་ཚུལ། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་སེམས་ཙམ་
དབུ་མའི་སྲོལ། །རྒྱན་དྲུག་སོགས་དང་བསྟན་བཅོས་གཙོ་བོའི་གྲངས། །ཐུན་
མིན་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོས་རྒྱུད་བླངས་ཤིང་། །ཐོགས་གྲྭ་དར་དཀ་ད་ལྟ་འབྱུང་
འགྱུར་ཚུལ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བསྟན་བོད་དུ་བྱོན་ཚུལ་ལ། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་
ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་གྱིས། །དབུ་བརྙེས་སྲོལ་བཏོད་དར་རྒྱས་མཛད་པ་དང་། །
བསྟན་རྩ་ཆོས་འདུལ་སྟོད་སྨད་ཁ་ཆེ་ལུགས། །ལུང་ཆོས་འཛིན་པའི་བཤད་རྒྱུན་
ཐུན་མོང་བར། །འདུལ་མདོན་ཕར་ཕྱིན་དབུ་མའི་ལུགས་སྲོལ་གཉིས། །ཐུན་
མིན་ཐོགས་ལ་ཕྱི་དར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། །སྔ་འགྱུར་སྒྱུ་འཕྲུལ་བཤད་སྲོལ་སྒྱི་དང་
ལུང་། །བྱུང་ཚུལ་བསྡུས་དོན་བཀའ་བབ་ངོས་འཛིན་བཅས། །གསུམ་པ་བོད་
ཡུལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་བརྒྱད། །རྙིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་བཀའ་
བརྒྱུད་པ། །ཤངས་པ་ཞི་བྱེད་སྦྱོར་དྲུག་བསྙེན་སྒྲུབ་སྟེ། །སོ་སོའི་བསྟན་པ་
ངོས་བཟུང་ནང་གསེས་ཀྱི། །ལུགས་སྲོལ་བྱུང་ཚུལ་ཞར་བྱུང་ཕྲན་ཚོགས་བཅས།།
བཞི་པ(ཚ་ 71 བ)རིག་པའི་གནས་ལ་སྨྲ་ཚད་མ། །བཟོ་གསོ་རྩིས་རིག་སྙན་
ངགས་སྡེབ་སྦྱོར་དང་། །མངོན་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་གཙོར་སྨོས་ནས། །
ཞར་བྱུང་ཤཀྱ་ལ་དང་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། །འགྲོ་ཕྱིང་སོགས་སུ་དམ་ཆོས་དར་ཚུལ་ཏེ།།
རིམ་པ་བཞི་པ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །རྒྱལ་བསྟན་གནས་ཤིང་དེ་ཡི་སྒོར་ཞུགས་
ཆེ། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསླབ་པའི་ཚུལ། །གནས་ལྔ་པ་ལ་སྐབས་
བཞིའི་དང་པོ་ནི། །ཐར་པའི་ལམ་མཁན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོལ། །འཐད་
སྒྲུབ་དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་འཇུག་ལྡོག་དོན། །སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟེན་ཚུལ་
དེའི་དགོས་ཆེད། ཐེག་གྲོགས་སྐྱང་ཞིང་དད་པ་རྣམ་གསུམ་སྐྱེད། །དམ་ཆོས

འཆད་ཉན་བྱེད་ཚེ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས། །དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་ཕན་ཡོན་
བཅས། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བཏང་སྡོམ་གསུམ་ངོས་བཟུང་སྟེ། །བྱེ་བྲག་སྡོམ་པའི་
ངོ་བོ་སྲ་དོན་དབྱེ། །མ་ཐོབ་ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར། །སྲུང་ཐབས་
སྦྱོར་ལྔ་བྱེ་བྲག་དགག་སྒྲུབ་གཉིས། །སྤང་བླང་མདོར་བསྡུས་ཚིགས་གསུམ་ལྡན་
ལུགས་སོགས། །ཉན་ཐོས་ཁོ་ནའི་སོ་ཐར་སྦྱོར་བཤད་ནས། །ཁྱད་པར་བདུན་
ལྡན་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་ཉིད། །དམིགས་སུ་དབྱེ་ཞིང་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་བསྡུ། །སྐྱོན་
ཡོན་མདོར་སྨོས་ལམ་རིམ་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་
པ་ཉིད། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་བཤད། །མཚན་གཞི་སྐྱེ་ཚུལ་ས་
མཚམས་རྟེན་དང་ཡུལ། །ཚོ་གའི་དབྱེ་བ་སེང་རྟ་སོ་སོའི་སྲོལ། །ཐོབ་བྱེད་
སྲུང་དང་གཏོང་ཚུལ་ཕྱིར་བཅོས་སོགས། །ཐུན་མོང་སྐྱོན་འཇུག་བསླབ་བྱ་དེ་
སྲུང་ཐབས། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་དབྱེ། །ཚོ་ག་རང་བཞིན་
ངོས་བཟུང་སྐྱོན་ཡོན་ཏན། །ཐེག་ཆེན་ལམ་རིམ་མདོར་བསྡུས་བཅས་པའོ། །
བཞི་པ་སྔགས་སྡོམ་གསར་རྙིང་བཞེད་སྲོལ་གཉིས། །ཕྱི་འགྱུར་ལུགས་ལ་རིམ་
དང་གཅིག་ཅར་འཇུག །སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་ཐོབ་པའི་ཚུལ། །(ཤ་ 72 ན)
ཐོབ་དུས་ཁྱད་པར་འདུ་ཚུལ་སྐྱེ་བའི་རྟེན། །དམ་ཚིག་དངོས་ལ་ཐུན་མོང་རྩ་བ་
བཞི། །ཐུན་མིན་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་བྱེ་བྲག །བླ་མེད་བརྟུལ་ཞུགས་སྡོམ་པ་
དམ་ཚིག་གསུམ། །ཉམས་པའི་ཚད་དང་ཕྱིར་བཅོས་ཉེར་ལྔ་སོགས། །སྔ་
འགྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་
ཆེ། །བྱེ་བྲག་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་སོ་སོ་ཡི། །དམ་ཚིག་རྣམ་དབྱེ་ཉམས་དང་གསོ་
བའི་ཚུལ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་སྤྱི་འགྲོ་བཅས། །སྡོམ་གསུམ་སྤྱི་དོན་
གཅིག་གཉིས་གསུམ་ལྡན་སོགས། །གང་ཟག་གཅིག་ལ་གསུམ་ག་ལྡན་པ་ན། །
ཐ་དད་བཞེད་ཚུལ་ཕན་ཡོན་མདོ་ཙམ་སྟེ། །རིམ་པ་ལྔ་པ་ཡན་ལག་བཅས་
པའོ། །ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ། །མ་ནོར་ཤེས་ཕྱིར་

ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །གནས་དྲུག་པ་ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །
ཚུལ་གསུམ་ལྡན་པས་ཐོས་པ་འཆོལ་བ་ལ། །ཤེས་བྱའི་གཞི་མ་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ
ཡི། །རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དང་། །རྣམ་པ་དབྱེ་བ་སྦྱོར་ཚུལ་
བསླག་པའི་ཐབས། །འཇུག་པའི་གནས་བརྒྱད་མཚན་ཉིད་ཞིབ་མོར་བཤད། །
ཐུན་མོང་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ལྔར་གྲགས་པ། །ཚིག་གི་འཕྲུལ་པ་སེལ་བྱེད་
བརྡ་སྤྲོད་ནི། །རང་བཞིན་ཀྱིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གསུམ་དུ་འདུ། །དོན་ལ་འཕྲུལ་
པ་ཆར་གཅོད་ཚད་མ་ནི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་བྱེད་ལ་བསྡུ། །བརྗོད་
བྱ་ཐམས་ཅད་རྟོག་གེའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད། །ཚུལ་གསུམ་སྙིང་པོ་ལྔ་ལ་བསྡུས་
པར་བསྟན། །དོན་གཉེར་རྗེས་འཛིན་བཟོ་རིགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །སྒོ་གསུམ་
བཟོ་ལ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཀྱང་འདུ། །དེ་གསུམ་ལ་ཡང་མཆོག་ཕལ་གཉིས་གཉིས་
ཡོད། །ལུས་སྲོག་གསོ་རིག་མཆོག་རྒྱུར་རྒྱུད་བཞིའི་ལུས། །མདོར་བསྟན་གསོ་
བྱ་གསོ་བྱེད་གསོ་བའི་ཐབས། །གསོ་མཁན་ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་
བཤད། །རིག་གནས་ཆུང་བ་ལྔ་རུ་གྲགས་པ་ལས། །(ཇ་ 72 བ)ཀུན་རྫོབ་
སྣང་ངོར་སྟོན་པའི་སྐར་རྩིས་ནི། །སྤྱི་དོན་ནང་གི་ངེས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི། །བརྩི་
གཞི་རྫི་ལྟར་བརྩི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས། །སྙན་ངག་ལུས་རྒྱན་གཉིས་ཏེ་སྡེབ་
སྦྱོར་ནི། །ཕྲིཏྟ་རྣ་ཏྲི་ངེ་མཚར་རྟོགས་བྱེད་བཅས། །མངོན་བརྗོད་མིང་དོན་
སྤྱི་དང་སྐབས་དོན་ཉིད། །ཟློས་གར་མཚམས་སྦྱོར་འཇུག་པ་མཚན་དཔྱིས་
བསྟན། །ཚུར་མཐོང་འཇིག་རྟེན་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱི། །དབྱེ་བྲག་ སྤྱི་ཕྱོགས
བསམ་གཏན་རྟོག་གེ་བ། །ཀླུ་སྒྲོའི་ལུགས་སོགས་ཐར་འདོད་སྣང་བྱར་ ཀ་སྟོན།
མངོན་མཐོ་ལྷ་དང་ཚངས་པའི་ཐེག་པ་ལ། །ཡང་དག་འགྲོ་བཞིས་དགེ་ སྡིག་
སྣང་དོར་བྱ། །གཟུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་[illegible] སྙོམས་འཇུག་བསྒྲུབ། །
གནས་སྐབས་ཕན་ཡོན་རིམ་འཇུག་སྒོམ་[illegible]བཤད། །གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་
ཆུང་ཤེས་བྱ་སྒྲིའི། །རྣམ་གཞག་ཐོག་མར་ཕྱི་ནང་ཁྱད་པར་དབྱེ། །ནང་གི་ཐེག

དང གྲུབ མཐའི དབྱེ བསྡུ སྒྲོ། །གཏན ལ འབེབས བྱེད རྣམ འབྱེད ཤེས རབ
དང ། །དཔབ བྱ ཐུན མོང ཕུང ཁམས སྐྱེ མཆེད་ལ། །ཀུན བཏུས གཞུང
བཞིན རྣམ དབྱེ རྒྱས པར བཤད། །མཛོད ཀྱིས ལུགས ལྟར་ཤེས བྱ་གཞི་ལྔར
བསྡུ། །ཐུན མིན འཁོར ལོ་ཐ མར ཤེས བྱའི གཞི། །སྲིད པ་ཉེར་ལྔ་མཚན་
ཉིད འཇུག ཡུལ ནི། །ཆོས ལྔ་འཇུག པའི་མཚན ཉིད་གསུམ་པོ རྣམས། །སོ
སོའི ནང གསེས་དང བཅས ཞིབ་ཏུ་བཀྲལ། །དེ་ཀུན རྟེན ཅིང འབྲེལ བ ལས
བྱུང་ཕྱིར། །སྤྱི ཁྱབ རྩལ དུ རྣམ གཞག མདོར བསྟན ནས། །ཛ བོ ངེས ཚིག
སྒྲ དོན སོ སོ ཡི། །མཚན ཉིད བྱེད ལས རབ དབྱེ དོན བསྡུ བ། །རྟེན འབྲེལ
རེ ཁོ ན ཉིད གསུམ སོགས བཤད། །གསུམ པ མཚན ཉིད རྒྱུ ཡི ཐེག པ ལ། །
ཐེག དམན ཉན-ཐོས སྒྲ དོན་ངེས ཚིག དང ། །འཇུག སྒོ བདེན བཞི བསྲུང་བྱ
ངེས འབྱུང ཁྲིམས། །ལྟ བ་གང ཟག བདག མེད འབྲས བུ བཞི། །དབྱེ་བ གྲུབ
མཐའ སྡེ པ འབྲས་བུས སོ། །རང རྒྱལ སྒྲ·དོན(རྩ 73 ན)འཇུག་སྒོ་རྟེན་འབྲེལ་
ཏེ། །བསྲུང་བྱ སོ ཐར བདག མེད ཕྱེད གཉིས རྟོགས། །འབྲས་བུ་ལྷག བཅས་
ལྷག མེད བསེ རུ དང.། །ཚོགས ན སྤྱོད པའི རབ དབྱེ གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས། །
ལྟ་དང་བསམ སྦྱོར སྤང རྟོབ ཁྱད པར འཕགས། །ཆེན པོ་བདུན་ལྡན སངས
རྒྱས ཐེག པ ལ། །སློབ བྱེད་བློ་ཆེན་བསླབ་བྱ་ཡར་ཕྱིན དྲུག །དངོས་གཞི་ཞི་
ལྷག་བསྒོམ་པ སྦྱོར བཏང ནས། །བྱེ་བྲག གྲུབ མཐའ སེམས ཙམ་སྒྲ་ཡི་དོན། །
ཤེས་བྱའི་གནས དང མཚན ཉིད དེར་འཇུག པ། །རྒྱུ་འབྲས རབ་དབྱེ བསླབ་
གསུམ སྤྱངས འབྲས ཏེ། །གཞི་བདུན པོ ལ ཐེག ཆེན སྤྱད པར བཤད། །དབུ་
མའི་ངེས ཚིག འཇུག སྒོ བདེན པ གཉིས། །བསྲུང བྱ བྱང སྡོམ བདེན གཉིས མ་
འཁྲུལ་རྟོགས། །འབྲས་བུ སྐུ་གཉིས་རབ་དབྱེ་མདོ་སྔགས ཟུང ། །བཞེད་པ་
སྤྱི དང ནང གསེས སོ་སོ ཡི། །རྣམ་གཞག དབུ་མའི བསྟན་ཁ་མདོར་བསྡུས་
བཅས། །བཞི པ གསང སྔགས འབྲས་བུའི ཐེག པ ནི། །གསར་རྙིང་བཀའ

སྒྲོལ་གཉིས ཀྱི་སྔ་མ ལ། །གསང སྔགས སྡེ སྣོད གང དུ བཞེད་པ་དགོད། །རྣམ་
གཞག སྒྲིར བཏང རྒྱུད ཀྱི རང བཞིན དང ། །སྒོམ ཚུལ རྒྱུད ཀྱི འཆད ཐབས་
གསུམ གྱིས བསྡུས། །བྱེ བྲག ཁྱད གཞི སྔགས རྒྱུད རྣམ གྲངས བཀོད། །མདོ་
སྔགས ཁྱད ཆོས འཕགས པོད་བཞེད སྒྲོལ བཤད། །ཁྱད པར ཅན ཀྱི་སྔགས་
ཚུལ གདན ལ དབབ། །དེ ལ ཇོ བོ་ངེས ཚིག སྔགས ཀྱི ཚུལ། །རྒྱུད ཀྱི་དབྱེ བ་
སྡེ་དང ཁྱད པར དུ། །བྱ སྤྱོད རྣལ འབྱོར་སྐྲ་དོན ཇོ་བོ་དབྱེ། །འཇུག་སྒོ་
དབང བསྐུར བསྲུང བྱའི དམ ཚིག་སྡོམ། །ལམ ཀྱི མངོན རྟོགས བསྒྲུབ་བྱའི་
དངོས གྲུབ སྟེ། །ས ལམ འབྲས བུའི རིམ པ བདུན རེས བསྟན། །ཀླུ་མེད་སྐྲ་
དོན་ཇོ བོ ཇོས བཟུང་ནས། །བརྗོད་བྱ་མ་ལུས རྒྱུད གསུམ དག ཏུ བསྡུས། །
དེ ཡང རྒྱུ རྒྱུད ཞི་ཐུས་བཞེད སྒྲོལ ཀྱི། །རྣམ གྲངས བདུན དང ཁྱད པར ནུ
(ཙ 73 བ)ར ལུགས། །གཞི ལ་ལུས་སེམས དངོས པོའི གནས ལུགས གཉིས། །
མཚོན་བྱེད་ཨེ ཝཾ རྣམ་བཅུ དབང ལྡན བསྒྲུབས། །དག བྱེད ཐབས་རྒྱུད དབང་
བསྐུར དམ་ཚིག དང ། །ཉིང འཛིན རྒྱུད ཀྱི་སྦྱོར་བ བཞི་ཡིས བསྡུས། །དབང
ལ་བསྐུར གཞིའི དཀྱིལ འཁོར འཇུག་ཡུལ རྒྱུད། །སྨིན་འགྲོ་དངོས གཞི བྱེད
ལས དག་པ་བཤད། དམ ཚིག་བསྲུང བྱ་དང་ནི བསྒྲུབ་བྱ་སོགས། །ཉིང
འཛིན་བསྐྱེད རིམ དཔྱད་པའི གནས་དྲུག་དང་། །རྫོགས རིམ་དཔྱད གནས བཅུ
གཅིག སྦྱོར་བར གསུངས། །ཁྱད་པར་རྒྱུ་འབྲས་རྫོགས་རིམ་གསུམ གསུམ་དྲུག །
སྦྱོར་བའི་ལས བཞི སྤྱོད་པའི གྲོགས་བསྟེན་པས། །དག པ མངོན གྱུར འབྲས་
བུའི་རྒྱུད ལ སྦྱོར། །རྗོད་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་གནས ལྔ་དང ། །དངོས་པོ་
བཅུ་གཅིག དེ་དག བཤད་ཐབས་བཅས། །སྔ་འགྱུར་བརྗོད་བྱ་ཐེག པ རིམ དགུ་
ལས། །ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ སོ་སོའི་ངེས་ཚིག་དང་། །འཇུག་སྒོ་ལྟ་སྒོམ སྤྱོད་
འབྲས་དམ་ཚིག སོགས། །རྗོད བྱེད་ཚིག་རྒྱུད་ཀང་གྲགས ཕྱོགས་མཚོན་དང ། །
རྒྱུད་སྡེ་སྒྲུབ་སྡེ སོ་སོའི བཤད་ཐབས་ཏེ། །རིམ་པ་དྲུག པ ཡན ལག བཅས་པའོ།།

ཤེས་བྱ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཐོས་པའི་དོན། །བསམ་པས་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་
ཚུལ། །གནས་བདུན་པ་ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །རྟོག་དཔྱོད་ཡིད་ཀྱིས་
བརྗོད་པས་ཤེས་བྱའི་གནས། །འཇལ་བྱེད་གཅེས་པའི་ལྡེའུ་མིག་ཐུན་མོང་བ། །
དྲང་དོན་ངེས་དོན་དགོངས་དང་ལྡེམ་དགོངས་བཞི། །རྟོན་པ་བཞི་དང་རིག་
པའི་རྣམ་གྲངས་བཞི། །ཐུན་མིན་གསང་ཐུགས་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིས་གཞལ། །
གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་མཛོད། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དྲང་ངེས་
དཔྱད་པ་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་སྲོལ། །ཐུན་མོང་སོ་སོ
འཕགས་པའི་བཞེད་(ཙ་ 74 ན)པར་སྤྲོལ། །ལོག་རྟོག་བཀྲོག་ནས་དགོངས་པ་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས། །བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །རྣམ་གྲངས་
རབ་དབྱེ་ཤེས་པའི་དགོས་པས་དཔྱད། །གཤིས་ལུགས་རང་བཞིན་ལུགས་འབྱུང་
འཁོར་བ་དང་། །ལུགས་ལྡོག་མྱང་འདས་རྟེན་འབྲེལ་དོན་ལ་བསམ། །གསུམ་
པ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ། །ལྟ་བ་རྣམ་དག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། །
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། །སྔོན་འགྲོ་བཀའ་རྟགས་
ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བཞིའི་ཚིངས། །མཐའ་གཉིས་སྤྲངས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་གཞུག །
དངོས་གཞི་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དཔྱད་དོན་ངེས། །དེ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་
ཁྱད་པར་དབྱེ། །སྐྱེ་མེད་ཟུང་འཇུག་ལྟ་བར་མདོར་བསྡུས་སོ། །བཞི་པ་བློ་
ལྡོག་རྣམ་བཞིའི་རྣམ་ངེས་ལ། །ཐོས་བསམ་གནད་དུ་སོང་བའི་ལག་རྗེས་བསྟན།།
དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་དལ་འབྱོར་མི་རྟག་འཆི། །ངན་འགྲོའི་སྐྱོན་བསམས་ཚེ་འདིར་
བློ་ལྡོག་ཅིང་། །བདེ་སྡུག་རྩ་བ་ལས་དང་དེ་ཡི་འབྲས། །འཁོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་བསམས་པས་དེ་ལས་ལྡོག །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེས་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་དང་ །།
སྐྱེ་མེད་ལ་དཔྱོད་གཟུང་འཛིན་བློ་ལྡོག་སྟེ། །རིམ་པ་བདུན་པ་ཡན་ལག་བཅས་
པའོ། །བསམ་པས་ཐོས་དོན་གོ་ཞིང་སྒོང་བ་ན། །སྒོམ་པས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ཞིང་
ཉམས་ལྡངས་ཚུལ། །གནས་བརྒྱད་པ་ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །ཏིང་འཛིན་

ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཞི ཞི་ལྷག་གི། ངོ་བོ་ངེས ཚིག དགོས་ཆེད གོ་རིམ དང་། །ཞི་
གནས ཚོགས བསྟེན རྣམ པ བཞི རུ དབྱེ། །སྒོམ ཚུལ་དུས གདན སེམས ཀྱི་
བཞག་ཐབས་བསྟན། །གཞུང དང གདམས ངག་ལུགས བཞིན ཉམས ངོས་
བཟུང་། །བསྒོམ་པ གྲུབ་པའི ཚུལ དང དགོས པ བཅས། །ལྷག མཐོང ཚོགས
བསྟེན རྣམ་པ་ངོ་བོའི་དབྱེ། །དཔྱད འཇོག་སྒོམ་པའི་ཚུལ་དང གྲུབ་པའི ཚད། །
ཟུང་འབྲེལ་སློབ་དང སྤྱི་ཡི(རྩ 74བ)རིགས བསྡུས སོགས། །གཉིས་པ མཚན་
ཉིད ཐེག་པའི སྒོམ རིམ ལ། །ཐུན མོང ཐུ བ སྔོན འགྲོའི ཡན ལག ལྔ། །བྱེ་
བྲག ཉན ཐོས སྒོམ་པ་སྡེ་ཚན བདུན། །དམིགས རྣམ་འབྲས བུ་ངོ་བོ སྐབས
ལྔས བསྡུས། །རང་རྒྱལ་དེ་དང རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ལ་སོགས། །ཐེག་ཆེན་སྒོམ་
པའི་གང ཟག་སྔོན་འགྲོ་གཉིས། །བསྒོམ་བྱ བློ་སྦྱོང་སྤྱི དང བྱེ་བྲག་ཏུ། །
མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ སྦྱོར་བཞི མཚན་ཙམ་སྨོས། །གསུམ་པ་གསང སྔགས་བླ་
མེད་སྒོམ་རིམ་ལས། །རྒྱུད གཙོར་བྱེད་པ་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་ལུགས། །
ཐོག མར་རིམ་གཉིས་སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་ལ། །ངོ་བོ ངེས་ཚིག གྲངས་ངེས་གོ་
རིམ་དང་། །བསྒོམས་པས གྲོལ་བའི་འཐད པ་གསུམ་དུ་བཤད། །བྱེ་བྲག བསྐྱེད་
རིམ་ཡེ་ཤེས སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སྦྱང གཞི་ལ དཔྱད་ཅིང། །
མངོན་རྟོགས་ཡན ལག་དེ་ལྡན་མངོན་རྟོགས་སོགས། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འཇུག་
ཚུལ་རིམ་པ་བཤད། །རྫོགས་རིམ་མཚན་ཉིད གསུམ་ལྡན་གཞི ལམ་འབྲས། །
རྩ་བ་སྟོང ཉིད་སྙིང་རྗེ ཟུང་དུ་འཇུག །ཡན་ལག་ཕ་ རྒྱུད་འདུས་པ་གཤེད་
དམར་ནག །མ་རྒྱུད དུས འཁོར་བདེ་དགྱེས་སྒྱུ་ཐོད་གདན། །སྒྲོལ་མ་འབྱུང་
དང དེ་ཀུན་གཅེས པའི་གནད། །སྙིང པོར་བསྡུས་པ་ཀུན་རྫོབ་རང་བྱིན་རླབས།།
དོན་དམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་རྣམ་དབྱེ་
སྒོམ་ཚུལ་བཅས། །བཞི་པ་མན་ངག་གཙོར་བྱེད་བོད་ཡུལ་གྱི། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་
ལམ་སྲོལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོམ་རིམ་ལས། །སྔ་འགྱུར་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལུགས། །

མཚན་བཅས་ཐབས་གྲོལ་མཚན་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཨ་ནུའི་ཐབས་གྲོལ་ངེས་
རྫོགས་སྤྱི་ཡི་ལམ། །ཨ་ཏི་སེམས་སྡེར་ལ་བརྟ་མཉམ་བཞག་གཉིས། །ཀློང་
སྡེའི་འགག་དོན་གནད་དང་རྩལ་བཞིའི་ཉམས། །མན་ངག་ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ
(ཅ 75 ན)གཉིས་སུ་བསྟན། །བཀའ་གདམས་སྤྱི་ཡི་ཉམས་ལེན་ལྷ་ཆོས་
བདུན། །ཁྲེ་བྲག་མན་ངག་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། །ལུགས་གསུམ་གཅིག་དྲིལ
ལམ་རིམ་བློ་སྦྱོང་བཅས། །ལམ་འབྲས་འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་ལམ་ལ་ལྟ། །
འཁོར་ལོ་འཚམས་པ་འཛིག་རྟེན་ལམ་གཉིས་ཀྱིས། །འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་འདས
པའི་གྲུབ་མཐར་སྐྱིགས། །མར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས
གཉིས། །ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རིམ་པས་ཁོག་ཕུབ་ནས། །ཐབས་ལམ་བྱ་བ་
ཡན་ལག་ཆོས་དྲུག་དང་། །གྲོལ་ལམ་མདོ་སྔགས་སྙིང་པོའི་ཕྱག་ཆེན་བསྒོམ། །
ཤངས་ལུགས་རྩ་བ་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་དང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུའི་གསེར་ཆོས་ལྔ་
ལ་སོགས། །ཞི་བྱེད་བཀའ་བབས་དང་པོར་གདམས་ངག་ལྔ། །བར་པར་སྨ་
སོ་ཀུ་གསུམ་ཕྱི་མ་ལ། །དཀར་དམར་ནག་ཁྲིད་ཡན་ལག་གཅོད་ཡུལ་བཅས། །
རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས། །སོར་བསམ་སྲོག་འཛིན་དྲན་
ཏིང་ཡན་ལག་བཅས། །རྒྱུ་འབྲས་འབྲེལ་པས་ཐོག་མཐའ་བར་དགེར་སྦྱོར། །
རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་དང་། །ཞར་བྱུང་ཞི་སྦས་བཀའ་བབ་དྲུག་
ཁྲིད་སོགས། །རིམ་པ་བརྒྱད་པ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་དོན་
ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས། །ས་ལམ་མངོན་རྟོགས་རིམ་པར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། །
གནས་དགུ་པ་ལ་སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་
དང་། །དབྱེ་བ་ངེས་ཚིག་དངོས་དང་བཏགས་པའི་ཁྱད། །ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་
སྒོམ་མཐར་ཕྱིན་ལམ་སོ་སོར། །མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་དབྱེ་བ་རང་བཞིན་
དང་། །ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་བྱེད་ལས་ངེས་ཚིག་བཅས། །ཆགས་བྲལ་ས་བརྒྱད་
དེ་ལས་ཁྱད་འཕགས་པ། །སངས་རྒྱས་ས་བཅུའི་ངོ་བོ་མཚན་གཞི་དང་། །

ངེས ཚིག དབྱེ བ ཁྱད་པར གྲངས ངེས ཚུལ། །གཉིས་པ་རྡོ་ རྗེ ཐེག པའི་ ས ལམ
ལ། །བསྒོམ བྱ་བྱང ཕྱོགས བདེ བ་ཆེ་དང སྦྱོར། །ལམ ལྔ་བླ་མེད སྐྱི ཡི་
དགོངས(ཅ 75 བ)པ དང་། །ཁྱད པར དུས་ཀྱི འཁོར ལོའི བཤད པའི་སྲོལ།།
གངས་ཅན མཁས གྲུབ་སྔ མ ཡོངས་གྲགས སྤྱིའི། །བཞེད་སྲོལ ལམ གྱི རྣམ་
གཞག་སྤྱིར བསྟན་ཅིང་། །ས ཡི རྣམ་གཞག་ཁྱད པར་ཕྱེས ནས་བཤད། །གསུམ
པ ཡན ལག བོགས འདོན སྤྱོད་པའི ཚུལ། །ཐེག གསུམ ལམ གྱི སྤྱོད པ སྤྱིར་
བསྟན ནས། །བླ མེད་རྒྱུད སྡེའི སྤྱོད ཚུལ བྱེ བྲག ཏུ། །ངོ བོ གནས དང་སྤྱོད་
ཚུལ སོགས ཀྱིས་དབྱེ། །ཐུན མོང སྤྱོད པ་གཉིས དང རིག བརྟུལ ལ། །ངོ བོ་
སྤྱོད བྱེད དབྱེ་བ གོ་རིམ དང ། །ཚོགས སྤྱོད སྤྱི དང སྤྱོད ཚུལ ཁྱད པར་
གསུམ། །འབྲས་པའི་དོན བཞི དྲག ཤུལ སྤྱོད པའི ཚུལ། །གོང མ་སྐྱི་ཡི་བཞེད་
པ དག་ཀྱང་བསྟན། །བཞི པ སྔ འགྱུར ཡོ་ག རྣམ་གསུམ ལུགས། །ཕྱི་ནང་
སྒྱུར་བཤད་སྤྱིར བསྟན་ཨ་ནུ ལ། །སེམས ལྔས ལམ་ལ འཇུག་ཅིང་ཚོགས་སྦྱོར་
དང་། །མཐོང སྒོམ་མཐར ལམ རིག་འཛིན རྣམ་བཞིར བགྲོད། །མཉམ་རྗེས་
ཐབས་གྲོལ སྤྱོད་པ་བརྒྱད རྣམས བསྟེན། །ཨ་ཏུ་དབང་པོའི་བགྲོད ཚུལ་རིམ་
གསུམ་ལས། །འབྲིང་ཐས་རྣལ འབྱོར་ལྔས་བསྡུས་ས་ལམ་བགྲོད། །ཨ ཏི་དབང་
བཞིའི དག སྦྱོར་རྒྱུ་དང ནི། །སྣང་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་འབྲས བུའི ས་བཅུ དྲུག །
སྤྱོད པ་རྒྱན གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟེན་པའི་ཐབས། །རིམ་པ་དགུ་པ ཡན་ལག་བཅས་
པའོ། །ས ལམ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན ནས། །འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་
མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ། །གནས་བཅུ་པ་ལ སྐབས་བཞིའི་དང་པོ་ནི། །མཚན་
ཉིད་ཐེག པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ། །ཐེག་གསུམ་འབྲས་བུ་མྱང་འདས་སྤྱིར་
བསྟན་ནས། །བྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་འབྲས། །སངས་རྒྱས་རང་
བཞིན་སྐུ་དོན་རྟེན་བརྟེན་པའི། །རྒྱུ་འབྲས་འབྲེལ་དང་གང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་
གནས། །གྲུབ་འབྲས་རྟེན་སྐུ་བརྟེན་པ་ཡི(ཅ 76 ན)ཤེས་ལྔ། །བྲལ་སྨིན་ཡོན་

ངན་རྟག་ཁྲབ་ཕྲིན་ལས་རྣམས། །ངོ་བོ་སྒྲ་དོན་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། །
གཉིས་པ་གསང་སྔགས་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ལ། །སྦྱོར་བཏང་མདོར་བསྟན་
དབྱེ་ཐབ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །བསྒྲུབ་བྱ་རྩ་བའི་ལས་བཞི་ཡན་ལག་བཅས། །ལས་
ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་རྣམས། །དངོས་གྲུབ་ཆུང་ངུ་གྲུབ་པ་
བརྒྱད་དང་ནི། །འབྲིང་པོ་འདོད་དང་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི། །རིག་འཛིན་
དེ་འབྲེལ་མཁའ་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་ཚུལ། །གསུམ་པ་སྔགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་མཆོག་
དངོས་གྲུབ། །འབྲས་རྒྱུད་མདོར་བསྟན་རང་བཞིན་རྒྱས་བཤད་ལ། །ངོ་བོ་
མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དངོས་བཏགས་ཁྱད། །མངོན་བྱང་རྟེན་དང་ངོ་བོ་འཇུག
ཚུལ་སོགས། །འབྲས་བུ་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པའི་ཚུལ། །ལྷུང་འཇུག
སྐྱེ་མཚན་འཚང་རྒྱའི་ས་མཚམས་དང་། །མཆོན་དཔེ་སྐུ་ཡི་དབྱེ་བ་ཁྱད་པར་
བཅས། །མི་སློབ་རྟེན་དུས་ངོ་བོ་མཚན་ཉིད་དང་། །ཡན་ལག་སོ་དགུ་ཁྱད་
ཆོས་སྐུ་དང་རིགས། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་བདུན་དང་ཤེས་བཅུ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཕྲིན་
ལས་གོང་དང་མཚུངས་པར་བསྟན། །བཞི་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་སྔ་འགྱུར་
ལུགས། །ཤེས་བྱ་འབྲས་རྒྱུད་སྒྲུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ལྟར། །བདག་དོན་གྲུབ་ལ་ངོ་བོ་
མཚན་ཉིད་དང་། །མཚན་དང་ངོ་བོའི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཞན་
དོན་མཛད་ཚུལ་ཞར་བྱུང་མདོ་སྔགས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཁྱད་པར་གསུང་སྟོན་
གསུང་ཉིད་བསྒྱུར། །ཨ་ཏིའི་དགོངས་པ་དབང་རིམ་ཉི་ཤུ་གཅིག །ཐ་མ་སྲིད་
པ་འབྲིང་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །བར་དོར་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དང་དབང་པོ་
རབ། །ཚེ་གཅིག་ཟད་སར་ཕྱིན་པའི་གྲོལ་ཚུལ་གསུམ། །མཐར་ཐུག་གྲོལ་ས་
ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི། །མངོན་གྱུར་གནས་ལ་ངོ་བོ་ངེས་པའི་ཚིག །མཚན་
ཉིད་རང་བཞིན་བཞུགས་ཚུལ་ཞིང་ཁམས་དང་། །གདུལ་བྱ་བྱེད་ལས་གཏིང
(རྩ་76བ)ཚད་རབ་དབྱེ་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གསུམ། །
དེ་དག་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་གསལ་བ་སྟེ། །རིམ་པ་བཅུ་པ་ཡན་ལག་བཅས་པའོ། །

ཐ་མར་དགེ་བ འཇུག དོན ཚིགས་བཅད ནི། །དངོས པོའི རང བཞིན བསྟན་ཅིང རྩམ དོན གྱི། །དགོས པ བརྗོད དང ཇི ལྟར རྩམ པའི ཚུལ། །དོན ལྡན སྨིན ལ བསྟན བཅོས དབུ ཞབས བསྡུས། །ནོངས བཤགས སེམས པ བརྗོད པས ས གསུམ དུ། །ཁྱབ ཅིང རྟག པའི དགེ་ལེགས འཕེལ བའོ། །

སྐར་ཡང་བསྡུས་དོན་སྙིང་པོ་བཤད་པ།

སྐར ཡང བསྡུས དོན སྙིང པོ་གསལ བ ནི། །ཐོག མར དགེ་བ ཀླད དོན མིང སྨོས ནས། །མཆོད པར བརྗོད ཅིང བརྩམ པའི དམ་བཅའ བྱས། །བར དགེ གནས བཅུ་ཡན ལག སྐབས བཞི བཞི། །དང པོ ཞིང ཁམས་སྦྱོར བསྟན ཐེག ཆེན ལུགས། །མི མཇེད འཇིག རྟེན་ཐུན མོང བཞེད པར དབྱེ། །དུས འཁོར ཡུལ དུས རྣམ གཞག འཇལ བྱེད བཅས། །རྒྱུ རྐྱེན མངོན པ་འཁྲུལ གྲོལ རྫོགས་ཆེན ལུགས། །གདུལ ཞིང སྣོད བཅུད་འཇིག རྟེན ཆགས བཅས བཤད། ། གཉིས པ སྟོན པ བྱུང ཚུལ་ལམ གཤེགས་ཚུལ། །ཐེག པ ཆེ་ཆུང འཚང རྒྱུའི་བཞེད་ཐ་དད། །ཞིང་འདིར་རྒྱལ བའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས དང་། །ཐེག རྩེའི སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་དབྱེ་བཅས། །འདུལ་བྱེད་སྟོན པ ཇི་ལྟར་སྟོན ཚུལ་བཤད། །གསུམ པ་དམ་པའི་ཆོས་མཆོག་ངེས་བྱུང་ཞིང་། །ལུང་གི ཆོས ཀྱི འཁོར་ལོ་བྱེ་བྲག་དབྱེ། །བཀའ་བསྡུ་རིམ་གསུམ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་ཚུལ། །སྔ་འགྱུར་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་སྡེའི་བབས་ལུགས་ཏེ། །བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས ཀྱི རྣམ གཞག་བཤད། །བཞི་པ་རྒྱལ་བསྟན་འཕགས་ཡུལ་དར་བའི་ཚུལ། །བསྟན་པ་བོད་དུ་སྔ ཕྱིར་ཐེབས་ལུགས་དང་། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བརྒྱད སོགས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ། །རིག་གནས་ཡུལ(རྩ་ 77 ན)གཞན དམ ཆོས་དར ཚུལ་བཅས། ། ཁྱངས་དང་འབྲེལ བའི་རྒྱ་བོད་ཆོས་འབྱུང་བཤད། །ལྔ་པ བཤེས་གཉེན བསྟན་དང་འཆད་ཉན་ཐབས། །ཐེག དམན་ཐེག་ཆེན་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་དང་། །བྱང་

སེམས་བསྐྱབ་པ་ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་སྲོལ། །སྔགས་སྡོམ་གསར་རྙིང་སྡོམ་གསུམ་སྤྱི་
དོན་བཅས། །ཡོན་ཏན་གཞི་རྟེན་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤད། །དྲུག་པ་རིག
གནས་ཆེ་ཆུང་འཇིག་རྟེན་ལམ། །གཞི་ཡུ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག །
མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གྲུབ་པའི་མཐའ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་གསར་རྙིང་བཀའ
སྲོལ་ཏེ། །ཤེས་བྱ་ཐོས་པར་བྱ་བའི་གནས་རྣམས་བཤད། །བདུན་པ་འཇལ
བྱེད་གཅེས་པའི་ལྡེའུ་མིག་བཞི། །གཞལ་བྱ་དྲང་ངེས་བདེན་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་
ཆོས། །སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་བདག་མེད་ལྟ་བ་དང་། །སྒོམ་པའི་སྔོན་འགྲོ་བློ་ལྡོག
རྣམ་བཞི་སྟེ། །བསམ་པས་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེད་ཚུལ་བཤད། །བརྒྱད་པ
ཏིང་འཛིན་སྤྱི་གཞི་ཞི་ལྷག་གཉིས། །རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྒོམ་རིམ་དང་། །
གསང་སྔགས་བླ་མེད་རྒྱུད་གཏོར་བྱེད་པའི་ལུགས། །མན་ངག་གཏོར་བྱེད་སྒྲུབ་
བརྒྱུད་ཤིང་རྟའི་སྲོལ། །སྒོམ་པས་ལྷག་པའི་ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ་ཚུལ་བཤད། །དགུ
པ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ས་དང་ལམ། །སྔགས་ཀྱི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་སྤྱི་བྱེ་བྲག །
ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བོགས་འདོན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ། །སྔ་འགྱུར་ནང་རྒྱུད་བཞེད་པ་
ཕྱེད་པར་བཅས། །ཉམས་སུ་བླངས་པས་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་བཤད། །བཅུ་པ་
ཐུན་མོང་ཡར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཚུལ། །སྔགས་ཀྱི་ལམས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་
དང་། །ཐུན་མིན་མཆོག་དངོས་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འབྲས་རྒྱུད་གྲོལ་ས་
སྔ་འགྱུར་བཞེད་སྲོལ་བཅས། །མཐར་ཐུག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་བཤད།།
མཇུག་དོན་རང་བཞིན་དགོས་པ་བརྩམས་ཚུལ་དང་། །སྨོན་ལམ(ཙ་ 77 བ)
ཤིས་བརྗོད་ཐ་མར་དགེ་བའོ། །བླ་མའི་དྲིན་ལས་ཐོབ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི། །
བདུད་རྩིའི་བཅུད་མཆོག་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ། །སྟོབ་པས་བསྐུལ་བ་རྒྱ་
མཚོར་འཇིག་རྟེན་འདིར། །འཆི་གཞིས་ཕྲིན་ལས་ས་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་སོག །
ཅེས་པའང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བདག་བླ་མ་

ཐམས ཅད མཁྱེན་པ འཇམ དབྱངས མཁྱེན བརྩེའི་དབང པོས བཀའ་ཡིས རྗེས ''
སུ་གནང བའི མོད ལ། །ལྷུན སྡོངས འདུ གསུམ་པ གཙ ངག དབང ཡོན ཏན ཀྱི
མཆོ་ཁྲིན ལས ཀུན ཁྱབ དཔལ བཟང་པོས དཔལ་སྤྲུངས ཡང ཁྲོད ཀུན བཟང '''
བདེ་ཆེན འོད གསལ གླིང དུ སྒྱུར་བ དགེ་ལེགས་འཕེལ། །(ཅོ 78 བྱོན)

ཐོག་མར་དགེ་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན་དང་། མཚན་སྨྲས་ཤིང་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།

ན་མཿ ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཀུ་རུ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ནཱ་ཡ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྐུ་མངའ་རང་
དང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཏེར། །དམ་པའི་ཆོས་ཛ་མཁའ་
དང་མཉམ་པར་རབ་སྒྲོགས་བདེ་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་ཁྱབ། །བསམ་ཡས་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་གནས་རྒྱུན་གྱི་ཕྲིན་ལས་རྩོལ་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །
རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་པད་མི་འབྲལ་ཚངས་པའི''''
རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མཐར་སོན་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་མཛད་པའི་རོལ་
མོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མུན་པ་རྣམ་སེལ་ངེས་ལེགས་ལམ་གྱི་སྣང་བ
སྟོན། །ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་ཁྱོད་མཚུངས་གཞན་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ། །དོན་ཀུན་ཐུབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་འདུད། །
དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་པདྨ་ལས་འཁྲུངས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་འཕྲུལ་འཆང་། །
ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་འཆི་མེད་ལུས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་དོན་མཛད་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །(ཤོ་ 1
ན)བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་པདྨ་ཀ་ར་ཡབ་ཡུམ་ཞབས། །སྙིང་གི་རྩ་
[illegible]ས་མཛེས་པའི་ཟེའུ་འབྲུར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་བརྟན་པར་བཞུགས། །གང་ཞིག་
ཁྱོད་མཚན་ཐ་བར་ལྷུངས་པས་བདུད་སྡེ་བྱེ་བའི་རྩ་མཆོན་བསྐོལ། །ཡེ་ཤེས་
རོལ་གྱི་གཟི་འོད་འཁྲོ་བས་ཀུན་རྨོངས་རྣ་བ་ཅིག་ཆར་གཅོད། །མཁྱེན་གཉིས་
སྣང་བ་བདེ་ཐུག་སྤྲིན་པས་ངེས་ལེགས་རིན་ཆེན་སྒོ་འབྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ

ཡབ་ཡུམ་ཞབས་ལ་འདུད་དོ་དྲི་མེད་བློ་གྲོས་མཆོག་སྦྱིན་མཛོད། །འཕགས་བོད་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་སེང་ཧྲ་ཆེ། །དུས་གསུམ་རྒྱན་དང་དེ་ཡི་བཀའ་བརྒྱུད་འཛིན། །རིས་མེད་ཀུན་ལ་ཐོལ་སྦྱོར་སྤྲངས་པ་ཡི། །གུས་པ་ཆེན་པོས་སྙིང་ནས་ལན་བརྒྱད་འདུད། །བདག་བློ་ཁབ་ཀྱི་མིག་བཞིན་ཕྲན་དོག་པས། །ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གཞལ་ནུས་མིན་ཀྱང་། །རང་འདྲའི་སྐལ་མཉམ་རྣམས་ལ་ཕོ་བདེའི་སླད། །གཅེ་ པར་བསྡུས་པའི(ཨོ་ 2ན)གཞུང་འདི་བཀྲོལ་བར་བྱ། །མཁའ་དང་ཤེས་བྱའི་ཕ་མཐའ་མཐའ་ཡས་མ་ལུས་སུ་ཡིས་འཇལ་བར་ནུས། །འོན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་མཚོན་ཙམ་གྱིས་མཚོན་བྱ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་བློ་གྲོས་བྲམ་པར་བཟུང་བའི་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་གྱི་རོ་ཡིས་ཀྱང་། །ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རོ་མཆོག་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མྱོང་བ་ཡིན། །ལུང་དང་རིགས་པའི་མཐའ་གཅོད་ཐེ་སྙེད་པ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། །བློ་དམན་དག་གིས་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན། །ཅིག་ཙམ་བཀྲོལ་བས་གཞུང་དོན་གསལ་བར་བགྱི། །དེ་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པར་བྱ་ཞིང་། །དེ་ནས་བསམ་པ་དང་སྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བདེ་བླག་ཏུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་གདམས་པའི་ལམ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ཅིང་། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཙམ་ཞིག་རང་འདྲའི་བློ་གྲོས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་བློ་ལ་འཆར་བདེ་བའི་སླད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་ལ་དོན་གསུམ། ཐོག་མར་དགེ་ཞིང་མཛོན་པར་མཐོ་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན། བར་དུ་དགེ་ཞིང་ངེས་པར་ལེགས་པ་གཞུང་གི་དོན། ཐ་མར་དགེ་ཞིང་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ཀླད་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ། གཞུང་གི་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པའམ་ཕྱ་སྐད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་མིང་བསྟན་པ། བརྩམ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དམ་

པའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བརྩམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་དགོས་པ་མཐོང་བའི་དོན་དུ་དམ་བཅའ་བའོ། །

དང་པོ་མིང་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མིང་དངོས་སྐད་གཉིས་ཤན་སྦྱར་དུ་བསྟན་པ། དེའི་དོན་བཤད་པ། དེ་ལ་སོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡཱ་ན་སརྦ་ཤུ་ཁི་ཧྲཱུཿས་ཤུ་ཙྪ་ཡ་པྲ་བ་ཙ(ཨོཾ་ ༢ བ)ནཾ་རཏྣ་ཀོ་ཥ་ཏྲི་ཤིཀྵཱ་སུ་དེ་ཤི་ཀཱ་ཤཱ་སྟྲ་སརྦ་ཛྙེ་ཡ་ཀྲྀ་ར་ཧ་ནཱ་མ། ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཆས་ཐོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ལ་བྱེད་པས་རྒྱ་གར་རམ་···· སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་བྱོན་པའི་ཡུལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་གྲགས་པར་ཞིགས་སྦྱར་··· རང་བཞིན་བྱུར་ཆག་ཤ་ཟ་སྟེ་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་སཾ་སྐྲི་ཏ་ལྷའི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ཡཱ་ན་ཐེག་པ། སརྦ་ཤུ་ཁི་ཧྲཱུཿ སྒོ་ཐམས་ཅད་ལས། ས་ཤུ་ཙྪ་ཡ་ཀུན་ཏུ་བཏུས་པ། པྲ་བ་ཙ་ནཾ་གསུང་རབ། རཏྣ་ཀོ་ཥ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད། ཏྲི་ཤིཀྵཱ་བསླབ་པ་གསུམ། སུ་དེ་ཤི་ཀཱ་ལེགས་པར་སྟོན་པ། ཤཱ་སྟྲ་བསྟན་བཅོས། སརྦ་ཛྙེ་ཡ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ནམ་ཐམས་ཅད། ཀྲྀ་ར་ཧ་ཁྱབ་པའམ་འགྲོ་བའི་དོན་ཅན། ནཱ་མ། ཞེས་བྱ་བའོ། འདིར་ཏྲག་སྒྲ་གསུམ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཞིགས་སྦྱར་ལ་ཚིག་སྡུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དོན་ཐད་ཀར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་རྩིས་འགོ་ལྡེ་དང་སྦྱར་བ། འགྲེལ་ཚུལ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སོར་བཞག་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་མམ་ཐེག་རིམ་དགུའི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལས་གཅེས་པར་བཏུས་པ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་སྒོ་མོ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །ཛོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་དངོས་དང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་ཉེ་བར་འདུས་པས། བསྟན་བྱའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་འདི་ལ་ཆུད་པའམ། འདི་དེ་དག་ལ་ཡོད་པས་མཛོད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྦྱར་

སུ ཞུགས པས བློ ལྡན རྣམས ཐོག མར སྦྱོང་པ དེ ལྡན གྱི གང ཟག(ཤོ 4 ན) ལ་
དང བ སྐྱེ ཞིང། སྔར དེས བཤད པའི བསྟན བཅོས ཀུང སྣང བར འོས པར་
བསམ སྟེ འཇུག་པར འགྱུར་བ དང། ཞར བྱུང ཚོགས རྫོགས ཤིང བར་ཆད
མེད་པའི ཆེད དུའོ། །དུས ནམ གྱི ཆེ འཆལ་ན བསྟན བཅོས རྩོམ པའི ཐོག་
མར། ཚུལ ཇི ལྟར་འཆལ ན སྒོ གསུམ གུས པ་ཆེན པོས སོ། །གཉིས་པ ནི།
ཀླུའི སྒྲ ལས དཔལ ནི གཉིས སུ་མེད པའི ཡེ ཤེས དང བསྟེན པར བྱ་བའི་དོན ''
མཆོན པས གཞི སྣང སྟོང་ལ ལམ་ཐབས ཤེས ཀྱིས བསྒྲོད ནས འབྲས བུ སྐུ ཡེ ''
གཉིས སུ་མེད པའི ཟུང་འཇུག་དང རང ཉིད ལྡན ལ། གདུལ་བྱ་དེ་དང ལྡན་
པར མཛད པ། ལྷ མ ནི ཀུ རུའི སྒྲ ལས ཡོན ཏན གྱིས ལྕི་བ དང ཨུཏྟ རའི སྒྲ
ལས གོང མར་གྱུར་པ། སཏ་ཀྱི སྒྲ དོན མང་པོ ཅན ལས་སྐབས འདིར་དམ་
པ་སྟེ ཕུལ དུ་བྱུང བའི དོན ཅན ཡིན པས་བླ་མའི ཡང བླ་མར གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱུད་
ཀྱི རྒྱལ པོ ལས། སངས རྒྱས ཞལ འདི གང གི་ཐུགས དང་ཞལ་ལ་གནས པར་
གྱུར་པ དེ་ནི་དཔལ ལྡན བླ་མའོ། །ཞེས འབྱུང བས། སངས་རྒྱས ཏེ དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི ཞལ་བཞིས མཆོན་པར དབང བཞིའི རིམ་པ་ལས བཞི་པ་ལྷན ཅིག་''
སྐྱེས པའི་ཡེ་ཤེས ཐུགས སུ་ཆུད དེ། ཞལ ཀྱི སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཉེ་བར སྟོན་
པས་གནས པ་ཉིད་ལ་དཔལ ལྡན བླ་མར་གྲགས་པའི་ཕྱིར སྐབས་འདིར་དེ་ལྟ''''
བུའི བཀའ དྲིན གྱི་ཆ་ཤས་ཐོབ་པའི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཉིད་དམིགས་སུ་བཟུང་ནས།
ཞབས ལ ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གུས པ་ཆེན་པོས་འདུད ཅིང ཕྱག་འཚལ''
བར་མཆོད པའོ། །གཉིས པ ནི། རྣམ་དག ཚུལ ཁྲིམས གསེར་གྱི་ས་གཞི་
བརྟན། །ཏིང་འཛིན དཔག་མེད་རི་གླིང་བཀོད པས མཛེས། །ཤེས་རབ ཉི་
ཟླའི སྣང བས་ཆོས ཀུན གསལ། །ཐུབ མཆོག དོན་ཀུན གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འཇིག རྟེན པ་དང ཐེག པ འོག མའི སྐྱོན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་
པར་དག པ། སྡོམ་པ གསུམ་གྱི་ཚུལ ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང པོ་ནི་གསེར་གྱི་ས གཞི་དང་

ཆོས་མཆུངས་པར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་མར(ཤོ་ 4 བ)བརྟན་ཅིང་། སྲིད་རྩེ་
མན་ཆད་ཀྱི་སེམས་ལས་འདས་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་དང་བཅས་པའི་བཀོད་
པ་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་པས་མཛེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་བརྒྱན་ལ། སྤྱི་དང་རང་གི་
མཚན་ཉིད་མ་ནོར་བར་རྟོགས་ཤིང་བདག་མེད་པ་གཉིས་མཁས་པར་ཁོང་དུ་
ཆུད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ཉི་ཟླའི་སྣང་བས་འཇིག་རྟེན་གསལ་བ་བཞིན་དུ་
ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པའི་ཆོས་ཀུན་གསལ་བར་མཛད་པ། སེར་སྣ་སོགས་
འཇིག་རྟེན་ན་ཐུབ་པར་གྲགས་པ་སུས་ཀྱང་ཆ་ལའང་མི་བསྒྲུན་པ་ལྷག་མ་མེད་
པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག ཡེ་
ཤེས་བཞིའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོས་རྫོང་
དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དེ་ཀུན་གྲུབ་པར་
མཛད་པ་དེ་ལ་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཚལ་བར་བགྱིའོ། །
ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་བསླབ་པ་གསུམ་དངོས་སུ་
སྟོན་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཞོར་ལས་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་
འདིའི་བརྗོད་བྱའི་ལུས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བསླབ་
གསུམ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་མཐུན་སྣང་
དུ་གྲུབ་པ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་བཀྲལ་ནའང་གོ་རིམ་གྱི་དངོས་
བསྟན་ཡིན་པས་རུང་མོད། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་ཁམས་ཇི་སྲིད་བཟུང་བའི་དཔའ་ཆེན་བློས། །
བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་གཏམས། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་
རྒྱལ་སྲས་ཚུལ། །ཟླ་བའི་སེང་གེས་དྲི་མེད་བློ་གྲོས་སྩོལ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐེག་
མར་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་
ལས་དབང་རབ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་ཁམས་ཇི་སྲིད་དེ(ཤོ་ 5 ན)

སྲིད་དུ རང ཉིད་འཚང མི རྒྱ བར སེམས ཅན རྣམས སྙིང རྗེས བཟུང བ འགྲན···
ཟླ་མེད་པའི་དཔའ བོ་ཆེན པོའི བློ གྲོས ཀྱི སྟོབས ཀྱིས། ལམ་གྱི སྐབས་སུ་རྒྱལ
བའི སྲས པོ་སུས ཀྱང ཆ ཙམ མི བསྐྱུན པའི ཕ རོལ ཏུ ཕྱིན པ བཅུ ལ སོགས
པའི་བཟང པོ་སྤྱོད་པ རྒྱ་མཚོས ཆོས ཀྱི་དབྱིངས ཀུན ཏུ་རྒྱས པར གཏམས ཤིང །
འབྲས བུ གདོད མ ཉིད ནས མངོན པར བྱང་ཆུབ པས རྒྱལ བ་ཐམས ཅད ཀྱི ···
ཡབ་ཏུ་གྱུར ཀྱང ད་དུང རྒྱལ་སྲས གཞོན་ནུའི ཚུལ གྱིས འཁོར བ མ སྟོང བར ··
དུ་འགྲོ བའི་དོན་མཛད་པ ལ སྐྱོ ངལ མེད་པ། འཇམ་དཔལ སྨྲ་བའི སེང གེས
བདག དང འཆད ཉན བྱེད་པ་རྣམས ལ ཆགས ཐོགས ཀྱི་དྲི་མ མེད པའི བློ གྲོས ་
དང གཟུངས ཀྱི མཆོག སྩོལ ཅིག ། ཅེས སོ། །འདིས ནི ཐེག ཆེན ཕ རོལ ཏུ་
ཕྱིན པའི ལུས་མདོར་བསྡུས ཏེ བསྟན པའོ། །བཞི པ ནི། རིགས ཁམས ས བོན་
སྨིན གྲོལ གདམས པས གསོ། །རིམ་གཉིས ལམ གྱིས བློ བུར དྲི མ སྦྱོང ། །བདེ
ཆེན་སྐུ་བཞིའི འབྲས་བུ སྙེར མཛད་པ། །ཡོངས འཛིན་བླ མ བརྒྱུད པར བཅས
ལ་འདུད། །ཅེས པ་སྟེ། གཞིའི རྒྱུད་སེམས་ཅན་ཀུན ལ རང བཞིན གྱིས འོད་
གསལ་བའི་རིགས སམ ཁམས བདེ་བར གཤེགས་པའི སྙིང་པོ་ས་བོན གྱི ཚུལ དུ··
གནས་པར་གཟིགས་ནས་སྨིན བྱེད ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཞིང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི གདམས་པ་
འདོགས་པས་ཐར པའི གསོས་ཁྱད་པར་ཅན་བཏབ། ལམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དང་
རྫོགས་པའི རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུད ལ བསྐྱེད ནས ཉོན་ཤེས་
འཕོ་བ་མེད་སྣང་སློ་བུར་བའི དྲི་མ་ཀུན སྦྱངས ནས། བདེ་བ་ཆེན པོས་ཁྱད་
པར་དུ་བྱས་པའི་སྐུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་རྒྱུད ལ་ཚེ་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱོར་ཞིང་སྙེར་བར··
མཛད་པ། བཀའ་དྲིན སུམ་ལྡན གྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ དཔོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོངས་
འཛིན་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས གཉེན། སྡོམ པ་གསུམ་གྱི བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་
ཚོགས་དང བཅས་པ་ལ གུས པ་ཆེན་པོས འདུད་པར བགྱིའོ། །ཞེས་སོ། །
འདིས ནི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི ལམ་རིམ་ཡོངས(ཤོ་ 5 བ)སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་ཞར་བྱུང་དགོས་སོགས
ཆོས་བཞི་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་སྤྱོད་པའི་བློ་ནུས་ལྡན་མིན
ཀྱང་། །གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེར་བརྟན་དམན་པ་དག །རིན་ཆེན་གླིང་ནས་
སྐལ་པ་མི་འཚད་ཕྱིར། །ཉུང་ངུ་རྣམ་གསལ་ཡང་དག་རྫོགས་སུ་བརྗོད། །ཅེས
པ་སྟེ། སྐྱེས་སྦྱོར་ལས་བྱུང་བའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུལ་བས་
ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆ་ཕྲ་བ་ཙམ་ཡང་
ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས། བྱ་བ་འདི་རྩོམ་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་།
སྙིགས་དུས་ཀྱིས་བསླད་པའི་གང་ཟག་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་པའི་འཚོ་
བ་ལ་གཡེང་བ། ཤེར་བརྟན་ཤིན་ཏུ་དམན་པས་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ལྟ
རི་སྙོམས། གཞུང་ལུགས་ཆུང་ངུ་ཙམ་ཡང་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མཐུ་
དང་སྐལ་པ་དམན་པ་རྣམས་དང་རང་འདྲ་བ་དག་ལ་ཕུང་ཟད་ཕན་པར་འདོད་
པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། མདོ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་སྔོན
བསགས་ལས་འཕྲོ་བཟང་པོས་ཕྱིན་པའི་སྐབས་འདིར་གོ་སྦྱོང་རྟོགས་གསུམ་གྱི་
སྐལ་པའི་ཆ་ཙམ་མི་འཚད་པའི་ཕྱིར་དུ། བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་རྗོད་
བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཉུང་ངུ་། ཚིག་དང་དོན་གྱི་ཆ་རྟོགས་སླ་བས་རྣམ་པར་གསལ་བ།
ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པའི་གནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཤས་
ཙམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན
ཞབས་ཀྱིས། དགོས་པ་བསྡུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཚིག་དོན་བཅས་དང་
མཚམས་སྦྱོར་བཅས། །བརྒལ་ལན་བཅས་ཏེ་བསྙད་པར་བྱ། །ཞེས་བསྟན་
བཅོས་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་མན་ངག་ཏུ་བསྟུལ་བ་ལས། ཐོག་མར་
བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡིས་གྲུབ་དོན་བསྡུས་དོན་གྱིས
མདོར་བསྟན། (ཤོ 6 ན)དེའི་དོན་ཚིག་དོན་གྱི་ཆ་རྒྱས་པར་བཤད། གོ་རིམ
དང་མི་འགལ་བར་མཚམས་སྦྱོར་དང་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་བརྒལ་ལན་

ནི་སྔ་ཕྱི་ཅི་རིགས་སུ་འཆད་པའི་ཐོག་མ་ལ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བྱར་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་བསྡུ་ན་བཞི་སྟེ། གདུལ་
བྱའི་ཞིང་ཁམས་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ། དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་
པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་གནས། དེ་ལས་ལམ་བགྲོད་ཅིང་
འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཐར་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་ཆ་
ཚང་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱ། དེ་ལ་འཆད་ཉན་གྱིས་བློ་སྦྱངས་པས་
སྡེ་སྣོད་ངང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་རྩང་གི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་
སྐྱེ་ཞིང་རིམ་གྱིས་བསམ་སྒོམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྐྱེ་རྩང་དུ་འགྱུར་བ་
ནི་དགོས་པ། དེ་ལས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ
འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་པ་དང་འབྲེལ། དགོས་
པ་བརྗོད་བྱ་དང་འབྲེལ། བརྗོད་བྱ་སོགས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་ལྟོས་པ་ནི་འདིའི་
འབྲེལ་པར་གྲུབ་བོ། །

བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།

དང་པོ། གདུལ་ཞིང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་རིམ་པར་ཕྱེ་བ།

1 ཞིང་ཁམས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པའི་སྐབས།

རྩ་བའི་གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་གང་དུ་སྣང་བའི་ཞིང་། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས། །ཛམྦུའི་གླིང་དུ་གནས་ཤིང་རྒྱས་པ་ན། །རྩོལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་རིམ་སྦྱོར་བས། །ལམ་བགྲོད་འབྲས་བུའི་མཐར་སོན་བསྟན་བཅོས་ལུས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་བཅུའི་གྲངས་སུ་རྣམ་པར་གཞག །ཅེས་པ་སྟེ། ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་གཞི་སྒྲོན་མེའི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་གང་དུ་སྣང་བའི་ཞིང་བསྟན་པ། ཞིང་ཁམས་དེ་ལ་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་ '' སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་བྱོན་པ། དེའི་བསྟན་པ་ལུང་རྟོགས་གཉིས(ཤོ་ 6 བ)ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ། དེ་ཉིད་ཛམྦུས་མཚན་པའི་གླིང་མཆོག་འདིར་ཇི་ཙམ་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པ་ན་དེ་ལ་

འཇུག་པའི་གོ་རིམ་གྱི་ཐོག་མ་སོ་བྱང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཇི་ལྟར་བསླབ་···
ཅིང་གནས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ། བསམ་པས
རྣམ་པར་ངེས་པ། སྒོམ་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་སྦྱར་བས་ས་
དང་ལམ་རྣམས་ལེགས་པར་བགྲོད་ཅིང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་
བུའི་མཐར་ཐུག་པར་སོན་པར་འགྱུར་བས། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ནི། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུའི་གྲངས་སུ་རྣམ་པར་
བཞག་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཅུང་ཟད་དབྱེ་ན་རིམ་པར་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་
དོན། གྲངས་ངེས། གོ་རིམ། བསྡུས་དོན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་འོག་
ཏུ་རིམ་དབྱེ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ནི་
ཐོས་པ་རྒྱ་ཆུང་བའི་བློ་གྲོས་གསར་བུ་བདག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི···
རིམ་དབྱེ་བཅུ་ལ་སྐབས་བཞི་བཞིའི་ཡན་ལག་གིས་བརྒྱན་པ་འདིར་གྲངས་ངེས···
སུ་བཞག་སྟེ། དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཤིང་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
པ་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་དུ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་སློས་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་
པ་ནི་སྐབས་བཞི་བཅུ་པོ་དེའང་བསྡུ་ན་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བཤད་པར་འདུ་
སྟེ། རིམ་པ་ལྔ་པས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་སྟོན། དྲུག་པ་དང་བདུན་
པས་ཤེས་རབ། བརྒྱད་པས་སེམས་སམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་གཙོ་བོར་
སྟོན། དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག །དགུ་པ་དང་བཅུ་
པ་ནི་བརྒྱད་པའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་བྱུང་བས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་སྟེ།
དེས་ན་བསླབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་རིམ་པར་དབྱེ་བ་བཅུ་སོ (ཤོ་ 7 ན) སོར་··
རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཐོག་མར་འདུལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་རིམ་པར་
ཕྱེ་བ་སྟེ་གནས་དང་པོ་ལ་སྐབས་བཞི། ཞིང་ཁམས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཐེག་ཆེན་པའི་
ལུགས་ལྟར་བརྗོད་པ། འཇིག་རྟེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ཐེག་དམན་པ་དང་ཐུན་

སྔོང་དུ་བརྗོད་པ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ། འཁོར་བ་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་རྐྱེན་སྦྱོར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལས་བྱུང་བ། ཞིང་གི་བཀོད་པ་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ནི། །ཞེས་པ་སྟེ། གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཐོག་མར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ནི། ཞེས་སློང་བསླངས་ནས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱོར་བསྟན། ཞིང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་སེམས་ཅན་ཁམས། །དེ་སྲིད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་ལས། །འཛད་པ་མེད་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི། །རྟེན་འབྲེལ་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་སྣང་བ་སྟེ། །གདུལ་བྱའི་རིགས་ཁམས་ཇི་བཞིན་སྣང་བ་ན། །འདུལ་བྱེད་ཞིང་དང་སྐུ་ཡི་བཀོད་པ་ཤར། །འདུལ་ཐབས་ཚོ་འཕྲུལ་ཚད་ལས་འདས་པར་སྟོན། །ཞེས་པ་སྟེ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀུང་དེ་བཞིན་དུ་མཐའ་མི་མངོན་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འཛད་པ་མེད་པས། གདུལ་བྱ་འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་འདུལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དག ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཐུས་ཇི་སྙེད་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་སམ་ཁམས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་མ་རིག་པས་རྒྱུ་བྱས། ཀུན་བརྟགས་བློ་བུར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་མཚམས(སོ་7 བ)སྦྱར་ནས་ཇི་སྙེད་དེ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྲིད་ལེན་གྱིས་སྦྱོར་བ་ན། འདུལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་རྟེན་ཞིང་ཁམས་དང་བརྟེན་པ་སྐུའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྩོལ་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་

ཤར། འདུལ ཐབས ཀུང ཐུབ སོང་དུ་སྣང་བའི་ཆོ འཕྲུལ ཆེན པོ་བཞི་ལ སོགས་
པ ཚད དང བློ ལས་འདས པར སྟོན པར མཛད དོ། །གཉིས པ ནི། ཆོས ཀྱི
དབྱིངས ལས གཞན་དུ མི འགྱུར ཡང། །བྱིན རླབས སྨོན ལམ ལས དང ཆོས
ཉིད་ཀྱིས། །ཐོབ་པའི་རྒྱུ ལས་ཞིང ཁམས རྒྱ་མཚོར སྣང། །ཞེས པ་སྟེ། བདེ
བར་གཤེགས པ རྣམས ཀྱིས སོ་སོ་རང གི གཟིགས པའི ཡུལ ཆོས་ཐམས ཅད ཀྱི''
དབྱིངས བསམ་བརྗོད ལ སོགས པ་མཚན མའི ཡུལ ལས ཤིན ཏུ་འདས པ། རྒྱུར་
མ་ཆད ཅིང ཕྱོགས སུ་མ ལྷུང བ་དེ ཉིད ལས་རྣམ པ གཞན་དུ་ཙུང ཟད ཀྱང མི''
འགྱུར ཞིང། རྫས གཞན གྱིས གོས་པའང མ མཆིས བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་བྱིན རླབས དང་། བྱང ཆུབ སེམས དཔའ་རྣམས ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང བའི སྨོན་
ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང། སེམས ཅན རྣམས ཀྱིས ལས ཀྱི་ཚོགས མངོན་པར་
བསགས པ་དང། ཆོས་ཉིད ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཐོབ པ ལ སོགས པ རྒྱུ་དང རྐྱེན སྣ་
ཚོགས པས་ཞིང་ཁམས རྒྱ་མཚོ་འབྱམས་ཀླས པར་སྣང སྟེ། སངས་རྒྱས་ཕལ པོ་
ཆེ་ལས། སངས་རྒྱས ཡེ ཤེས་ཡུལ ནི་བསམ ཡས པས། །བྱིན་རླབས་རྣམ འཕྲུལ
དེ དག་འདི ལྟ་བུ། །ཞིང་རྣམས རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པ་མཐའ་དབུས་མེད། །རྣམ་
པར་སྣང་མཛད་ཆོས ཀྱིས་ཡོངས སུ་སྦྱངས། །བྱང ཆུབ་སེམས་ནི་ཀུན་གྱི་བསམ་
པ་བཞིན། །སྨོན་ལམ རྒྱ མཚོ་བསམ་ཡས་རྣམ་སྦྱངས་ཤིང་། །སེམས ཅན་ལས་
རྣམས རྒྱ མཚོ་བསམ ཡས་པས། །ཕྱོགས ཀུན་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས ཅད་
འབྱུང་། །བྱང ཆུབ་སེམས་དཔའ ཀུན་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དང་། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན པ ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་སྨོས། །སྨོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས ཅད མངོན(ཨོ་
8 ན)བསྒྲུབས ཤིང་། །ནམ་མཁའི་དབྱིབས་ལ་འབྱམས་ཀླས་ཞིང་འབྱུང་ངོ་། །
སྤྱོད པ རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དང་དབུས་མེད་རྣམས། །སྤྱོད་ཅིང་ཚད་མེད་བདེ་
གཤེགས་ཡུལ་ལ་འཇུག །ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་སྦྱོང་ཞིང་། །བསྐལ་
པ་མཐའ་ཡས་ཞིང་རྣམས་རེ་རེར་སྦྱོང་། །སེམས ཅན ཁམས་དབྱིངས་བསམ་

ཁྱིས་མི་ཁྱབ པའི། །ལས་ཀྱིས་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ཞེས་
པས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཞིང་བཀོད་དངོས་ལ་གསུམ། སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས
སྦྱོར་བསྟན། གཞི་དང་སྙིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད།
དེ་ལས་མི་མཇེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁྱད་པར་དུ་དབྱེ་བའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས།
ཞིང་ཁམས་སྦྱོར་བསྟན། ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བློ་
བུར་དྲི་མས་བྲལ་བའི་འོག་མིན་ནི། །ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་རིས་མེད་
པ། །རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་རུ། །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡེ་ཤེས་
གང་ཆེན་མཚོའི། །བ་སྤུ་རེ་ལ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་ཞིང་། །ཞེས་པ་སྟེ། གང་གི་
ཚེ་བློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་བྲལ་བ་དེའི་ཚེ་དབྱིངས……
དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་པ་གང་དུ་བརྙེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་ལ……
འོག་མིན་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ནི་གནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཆད་པ་མེད་དེ། གང་ན་
གཉིད་དུ་སོང་བའི་གནས་དེར་རྨི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེའང་
གདུལ་བྱའི་འཁྲུལ་སྣང་ངག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསླུས་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་ཤིན་ཏུ་
འདས་པ་རང་སྣང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱོགས……
དང་རིས་སུ་མ་ཆད་ཅིང་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། རང་གི་ངོ་བོས་
སྣང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱན་ཡོ་བྱད་མཆོད་སྤྲིན་མཐའ་དག…
ལྡན་གྱིས་བརྒྱན་པས་བར་མཚམས་མ་མཆིས་པར་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་གནས་དེ་རུ།
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་གྱིས་རྫོགས་པའི་སྐུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད།
(ཤོ་ ༤ བ) ཀུན་ཏུ་ཞལ་ཡེ་ཤེས་གང་ཆེན་མཚོའི་སྐུའི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་རེ་རེ……
ལའང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་ལྡན་ན་གཞན་ལྟ་ཅི…
སྨོས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་གཅིག་ལའང་རྫོགས་པ་དང་། རྡུལ་
གཅིག་གི་སྟེང་ན་ཞིང་རྡུལ་གྲངས་སྙེད་ཀྱི་ཞིང་ཡང་སྣང་ཞིང་། སྐུ་གཅིག་ལ་སྐུ་

རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ འདུ བ་དང་། སྐུ་རེ རེས་ཀྱང་སྐུ དང ཞིང་རབ་འབྱམས་
རྒྱ་མཚོར ཁྱབ་པར སྣང བ སོགས སྤྱོད ཡུལ ལས འདས པའི ཆོ་འཕྲུལ ཆེན པོས་
བཞུགས ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་ལྟར མ་ལུས ཐམས ཅད་ཕྱོགས སུ་ཡང་། །སྐྲ་ཙམ་
ཁྱོན་ལ དུས གསུམ ཚད སྙེད ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང རྣམས རྒྱ མཚོ
དང། །བསྐལ པ རྒྱ མཚོར སྤྱོད ཅིང རབ ཏུ འཇུག །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །
གཉིས པ ནི། གནས དབྱིབས རྒྱ ཚད བཀོད པ བསམ མི ཁྱབ། །ཅེས་པ་སྟེ།
དེ་ལ་དང པོ གནས ཀྱི ཁྱད པར ནི། ཕལ་ཆེན་ལས། ཞིང་རྣམས རྒྱ མཚོ ལ ལ
དྲི་མེད འོད ཅེས ནམ་མཁའི དབྱིངས ལ གནས། །སྣང་བའི་སྙིང པོ འོད ཅན
ནོར བུའི རྒྱ མཚོ དག ལ ལེགས པར གནས། །ཞིང རྣམས རྒྱ མཚོ་མཐའ་དང་
དཔུས མེད་རྒྱ་ཆེན པདྨའི རྒྱ་མཚོ་དག ལ་གནས། །ཞིང་ཁམས རྒྱ་མཚོའི་
དབྱིངས་རྣམས་ལ་ལ སངས རྒྱས བྱིན ལ་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར འབྱུང བ་བཞི།
སེམས་ཅན གྱི་ལས། སངས རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སོགས ལ་བརྟེན་ཅིང་། གནས་
ལུགས་ཀྱང སྦྲེལ ཞི། སྦྲེའུ་རྩུགས། ནལ་མ་སོགས་ཅི རིགས་ཡོད་དོ། །གཉིས
པ དབྱིབས་ཀྱི ཁྱད་པར ནི། །ལ་ལ་ཟླུམ་པོ་ལ་ལ་གྲུ་གསུམ སྟེ། །དེ་དག་ལ་
ལ ཕྱོགས་ནི གྲུ་བཞིར གནས། །ནོར བུ་པདྨ་འཁོར་ལོ་ཡན་ལག བརྒྱད། །ཀུན་
ཀྱང ལས རྣམས རྒྱ མཚོས་རྣམ་པར་ཕྲིས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་ནི། དངར་
སྐྲིག གི རྒྱལ་མཚན གྱི་འཛིག་རྟེན ནས། བསྐྲོའི་དཔལ་གྱི་བར་འཛིག་རྟེན་བཅུ་
པོ་གོང ནས་གོང དུ་བཅུ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ(ཨོ་ 9 ན)ལ་ཡོན་ཏན་མང་བ་དང་།
ད ལྟ་མངོན དགའ་དང བདེ་བ ཅན་སོགས རྒྱ ཆེ ལ་མི་མཇེད ཀྱི་ཞིང འདི་དང་།
དེ་ལས་ཀྱང སངས་རྒྱས་སྐར་མ་ལ་དགའ་བའི་ཞིང་མཐེ་བོ་ཅན་སོགས ཤིན་ཏུ་་་
ཁྱོན་ཆུང་བ་དང་། མ་འོངས མགོན པོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྡུལ་ཐལ་
ཡང དག་བསགས་ལ་ཚད་མེད་པར་བསྟན་པ་སོགས མང ངོ་། །བཞི་པ་ཡུན་
ཚད་ནི། ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་བསྐལ་པ་ཙམ། །ལ་ལ་བསྐལ་པ་བཅུ པ་སྟེ། །ཞིང་

རྣམས་ལ་ལ་རྡུལ་མཉམ་པའི། །བསྐལ་པ་བྱེ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་
རོ། །ལྔ་པ་རྒྱན་དང་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཞིང་གི་རྒྱན་མང་བྱེ་བ་ཡིས། །
ཞིང་རྣམས་ལ་ལ་རྣམ་པར་བྲིས། །རྒྱན་དང་ཚུལ་རྣམས་ཐ་དད་པར། །སྣ་
ཚོགས་ཤིག་ཡོར་ལྟ་བུར་སྣང་། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་ལ་གཞན་ཡང་། །ཞིང་
རྣམས་ལ་ལར་སངས་རྒྱས་མེད། །ཞིང་རྣམས་ལ་ལར་སངས་རྒྱས་བཅས། །ལ་
ལའི་ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་གཅིག །ལ་ལར་སངས་རྒྱས་མང་པོའོ། །ཞེས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཞིང་རྣམས་ལ་ལར་འོད་མེད་དེ། །ཞེས་སྨན་པའི་
འཇིགས་པས་སྐྱི་གཡའ་བ་ནས། ལ་ལར་ལྷའི་འོད། དེ་བཞིན་དུ། ཁྱིམ་གྱི་
འོད། ཉི་ཟླའི་འོད། རང་གི་འོད། ཤིང་གི་འོད། རིའི་འོད། ནོར་བུའི་འོད།
མར་མེའི་འོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་རྣམས་དང་། ཞིང་རྣམས་ལ་ལར་པདྨའི་
འོད། །སྲོས་ཆུའི་འོད་དང་ལྡན་པའང་ཡོད། །སྨོན་ལམ་དབང་གིས་རྣམ་པར་
སྣངས། །ཞེས་འོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། སྟོང་གསུམ་འདི་གླིང་བཞི་པ་དུ་མར་
བཅད་ལ་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ལག་མཐིལ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པས་གླིང་བཞིར······
བཅད་མ་བཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། བཅད་པ་ལའང་ཚད་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་
དུ་མ་དང་། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ན་ལྷ་རྣམས་མི་ལ་སྨོན་པ་སོགས་ལོངས་
སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ལྷུན་པོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་
ཉོན་མོངས་པ(ཤོ 9 བ)དང་ལྡན་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུས་ཅན་
སོགས་བརྟེན་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ། གཞན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་
གནས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རགས་པ་བཤད་པ་དང་།
ཞིབ་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱག་མཐིལ་རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་ནང་འཇིག་
རྟེན་ཁམས། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ཆུད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་དགུས། །གཞི་དང་
སྙིང་པོ་མེ་ཏོག་བརྒྱན་ཞིང་གནས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གང་ཆེན་མཚོ་རྣམ་
པར་སྣང་མཛད་དེའི་ཕྱག་མཐིལ་གྱི་རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་གི་ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་

རྒྱ་མཚོ་དེ བཞིན་གཤེགས པའི ཕྱག་གི་མཐིལ་གྱི་སྙིང པོ་རབ ཏུ གནས པ ཞེས་
བྱ བར། སྟོན པའང་ཡེ ཤེས་གང ཆེན མཚོ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ རྣམ པར རོལ པ་
བསམ གྱིས་མི ཁྱབ་པའི གནས འདི་ལྷ་བུ་ནི་ས ཆེན་པོ་ལ གནས པའི བྱང ཆུབ་
སེམས དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ཉག གཅིག གི་སྤྱོད ཡུལ་ལོ། །འཇིག རྟེན གྱི་
ཁམས རྒྱ་མཚོ་དེའི་ནང དུ་ཆུད པའི འཇིག རྟེན གྱི ཁམས ཤིན་ཏུ་མང་པོའི ……
དབུས་སུ སངས རྒྱས རྣམ་པར སྣང མཛད་སྤྲུལ སྐུའི་ཞིང་ཁམས གཞི དང སྙིང་
པོ་མེ་ཏོག གིས བརྒྱན པའི ཞིང་འདི གནས པར གསུངས སོ། །གཉིས པ་ནི།
དེ་ཡང འོག མིན པར་གྱི གླིང བཞི པའི། །འཇིག རྟེན་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ སྟོང
གསུམ ཆེ། །དེ་ནས་གོང དུ་དུང ཕྱུར་ཕྲག་བཅུ་བཅུར། །བསྐྲེས་པས རབ་
འབྱམས མཚམས་སྦྱོར རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། །སྙིང་པོ་མེ་ཏོག བརྒྱན ཞིང་སོ སོ ཡང། །
རྒྱ་མཚོ་ལ་བརྟེན་ཁོར ཡུག་བཅས པ སྟེ། །མཆོག་གི སྤྲུལ སྐུ་གཅིག གི འདུལ་
ཞིང་ཡིན། །གཞི་དང སྙིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་དེ་ལ་ཇི་ཙམ་ཞིག་
ཡོད་ཅེ་ན། དེའང གླིང་བཞི་རི་རབ ཁོར ཡུག དང བཅས་པ ལྷུང་དཀྱིལ་ནས་
སྲིད་རྩེའི འོག་མིན་ལ་ཐུག་གི པར གྱི་གནས་དེ་ལ གླིང་བཞི་པའི འཇིག་རྟེན་གྱི་…
ཁམས་ཞེས བྱ། དེ་ནས་དེ་ཙམ་གྱི་བར་སྟོང་གི་ནམ མཁའ་འདས པ་ན དེ་དང་
འདྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས(ཨོཾ་ 10 ན)གཅིག གནས་པ་ལ་གཅིག་ནས་ གཉིས་
སུ་བགྲངས་པའི་སྟོང་དུ་ལོངས པ་ན་ཁོར་ཡུག་གཅིག་གིས་བསྐོར་བ་སྟོང་དང་…
པོ། དེ་དག་བསྡོམས་པ་གཅིག་ཏུ བརྩིས་པ་སྟོང་ལ་ཨུ་ཁྱུད གཅིག་གིས བསྐོར་
བ་སྟོང གཉིས པ། དེ་སྟོང་ལ་ཁོར་ཡུག ཆེན་པོས་བསྐོར་བ་སྟོང གསུམ་པ་སྟེ།
གླིང་བཞི་པའི་འཇིག རྟེན གྱི ཁམས་བྱེ བ ཕྲག་བརྒྱ་ལ སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་…
པོའི འཇིག རྟེན གྱི་ཁམས གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །འདིར་མངོན པ་བ རྣམས་ཀྱིས་
ཚངས པའི འཇིག་རྟེན་མན ཆད བགྲང་ཡང། འདིར་ནི་རྒྱ་རོལ་དང་གསེར་
འོད དམ་པ་སོགས ཀྱི་ལུང་གི རྗེས སུ་འབྲང་བའོ། །དེ་ནས་རིམ་པར་གོང་ནས་

གོང་དུ་དུང་ཕྱུར་ཕྲག་བཅུ་བཅུར་བསྒྲིས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲངས་རྫོགས་པར···
འགྱུར་ཏེ། དེའང་སྟོང་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་རབ་འབྱམས་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་
འཇིག་རྟེན། དེ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་རབ་འབྱམས་རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། དེ་བྱེ་བ་
ཕྲག་བརྒྱ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་འཇིག་རྟེན། དེ་ལྟ་བུ་དུང་ཕྱུར་ཕྲག་བཅུར་
ལོངས་པ་ན་གཞི་དང་སྙིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་
རྣམས་ཀུང་སོ་སོར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཁོར་ཡུག་རི་རེས་བསྐོར་བ···
དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོས་བསྐོར་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ།
དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གཅིག་གི་འདུལ་ཞིང་ཡིན་ལ་དབང་པོ·····
དམན་པའི་ངོར་སྟོང་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་
དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། མི་མཇེད་ངོས་བཟུང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་ཁོར་ཡུག་ཆེ་ནང་སྤོས་ཆུའི་མཚོར། །ནོར་བུའི་
པདྨ་བཞིས་བརྟེན་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །ཉེར་ལྔ་བརྩེགས་མར་གནས་པའི་བཅུ་
གསུམ་པ། །མི་མཇེད་ཅེས་གྲགས། །ཞེས་པ་སྟེ། གཞི་སྙིང་མེ་ཏོག་
གིས་བརྒྱན་པ་དེའི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གང་ཆེན་མཚོའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤོས··
ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་བཛོད་དུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་ཀྱི་དཔུས་སུ ···
སྤོས་ཆུའི་རྒྱ་མཚོ་ཟེ་བ་ཡོད་འོང་ལ་གནས་པའི་ནོར་བུའི་པདྨ(ཤོ་ 10 པ) ཆེན··
པོ་བཞིས་བརྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བརྩེགས་མར·· ···
གནས་པ། སོ་སོའི་བར་བར་དུ་ཞིང་གི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བརྩེགས་
མར་གནས་པས་མཚམས་ཆོད་པ། དེའི་བཅུ་གསུམ་པ་མི་མཇེད་ཅེས་གྲགས་པའི་
སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིན་ཏེ། མི་མཇེད་ཀྱི་སྐད་དོད། སྭ་ཧ་ཞེས་པ་
ལྡན་པ་བཟོད་པ་ནུས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པས། ཞིང་འདིར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་མཇེད་པའམ་དེ་དག་དང་ལྡན་ཏུ·····
ལྡན་པ་སྟེ། མི་མཇེད་པ་ནི་སྲན་བཟོད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཞིང་འདིའི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་རྣམས ཀུང སྙིང སྟོབས ལྷག པར བཟོད ཅིང དཔའ བས་ཕྱིལ དུ ···
བྱུང བས་དེ་ལྟར དུ གྲགས སོ། །གཉིས པ ནི། སྟོང གསུམ འདི ལ ཡང། །
ཁིབས ལྡན ལྷག པ རྟུལ བསལ རྣམ་འབྱུང སོགས། །ཞིང་རྟུལ བཅུ གསུམ སྙིད
ཀྱི འཛིག་རྟེན གྱིས། །རབ བསྐོར དབྱིབས་རླུམ རྡོ རྗེ བཞི ཡིས མཚན། །སྣ་
ཚོགས རླུང དཀྱིལ པདྨའི སྡ པར གནས། །མི མཇེད སྟོང གསུམ པའི འཛིག་
རྟེན འདི་ཁོ་ན ལའང། ཤར ན ཁིབས ལྡན། ལྷོར ལྷག པ། ནུབ ན རྟུལ་
བསལ། བྱང དུ རྣམ འབྱུང། མཚམས རྣམས སུ། ཕན བྱེད། ཀུན སོང།
ཡོངས སུ་དགའ་བ། འཕོ བྱེད། སྙིང འོག ཏུ དབྱངས སྒྲོགས དང མི ཆེ་བ
ཞེས བྱ་བ ལ སོགས པ སངས རྒྱས ཀྱི ཞིང་རྟུལ བཅུ གསུམ གྲངས སྙེད ཀྱིས ཀུན
ནས་རབ་ཏུ་བསྐོར་ཞིང་དབྱིབས རླུམ པོ་རྡོ རྗེ བཞིའི ས མཚམས ཅན། ཁ་དོག་
སྣ་ཚོགས་པའི རླུང་གི དཀྱིལ འཁོར གྱིས བཟུང བ པདྨའི སྡ བ ལ གནས སོ། །
འདི་ཡི སྟོན པའང རྣམ་པར་སྣང མཛད དེ། །གཙང གནས འོག་མིན་དག་ཏུ་
ཁྱབ་པར བཞུགས། །སྟོང གསུམ འདིའི སྟོན་པའང ལོངས སྐུ རྣམ པར སྣང་
མཛད་ཆེན་པོ ལས སྤྲུལ་པ། གཙང མའི་གནས་ཀྱི་འོག མིན དག་ཏུ ཁྱབ པར
བཞུགས་ཤིང་དབང ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྣམས ཀྱི་ དབུས སུ ཆོས སྟོན པར(ཚེ་ 11 ན)
མཛད་པའི སྤྲུལ པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི སྐུ་ཞིག སྟེ། དབུ་མ་པ་ཆོས་བཤེས ཀྱིས། སྐུ་
འདིའང སྨོན ལམ མམ ཚོགས ཀྱི འཕེན པའམ་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱེ་བའི འོག ··
མིན་གྱི་གནས་གཅིག ཁོ་ནར མངོན པར རྫོགས པར འཚང རྒྱ བའི ཕྱིར རྣམ་པ···
རབ ཏུ་མང པོའི ལོངས སྤྱོད རྫོགས་སྐུ འོག མིན རྣམས ན གནས པ ནི་སྤྲུལ པའི··
སྐུ འབའ་ཞིག རྒྱ་ཆེན་པོར སྣང བར ཟད དོ། །ཞེས་བཤད དོ། །གླིང བཞི་
འདི་ནི་བཅོམ པ་དང ལྡན ཞེས། །འདི་ལའང་གླིང བཞི གཞན པ བཅུ་ཡིས་
བསྐོར། །མི་མཇེད་དེའི་དབུས་སུ་ཚད པའི གླིང བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན འདི ནི་
བཅོམ་པ་དང ལྡན་པ ཞེས གྲགས ལ། འདི་ཁོ་ན་ལའང་འདབ ཆགས་སུ་ཤར་

ནས་འོག་གི་བར་རིམ་བཞིན་གླིང་བཞི་གཞན་པ། ཤིན་ཏུ་སྤུང་། དགའ་བ།
བཟོད་དཀའ། སྙིང་པོ་དམ་པ། གཉིན་ལྡན། ས་བཟང་། སེང་གེ་ཡོད་པ།
རྣམ་པསགས། ནོར་འཛིན། འོད་འཕྲོ་ལྡན་ཞེས་པ་བཅུ་ཡིས་བསྐོར་བར
གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཆགས་འཇིག་དུས་མཉམ་བྱེད་པར་གསུངས། །ས་བཅུའི་
དབང་ཕྱུག་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་
སྟོང་གསུམ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཙམ་ཞིག་ཆགས་འཇིག་མཉམ་དུ་བྱེད་པར་བསྟན
ཅིང་། གཞན་དུ་གཞི་སྙིང་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ལ་གནས་པའི་ཞིང་རྒྱ་
མཚོ་ལྷ་བུ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་རོལ་བའི་ཞིང་དེ་དག ...
ཆགས་འཇིག་དུས་མཉམ་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལྷ་བུའི་གནས་ལུགས་
རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་
བློར་མི་ཤོང་ངོ་། །ཞིང་ཁམས་སྦྱོར་བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་
བརྗོད་པ་སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །

2. འཇིག་རྟེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ཐེག་དམན་པ་ དང་ཐུན་མོང་དུ་བརྗོད་པའི་སྐབས།

སྐབས་གཉིས་པ་ཨི་མཛོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི
ལ་ཆ་གནས་འཇིག་སྟོང་བཞི། །ཞེས་པ(ཤོ་11བ)སྟེ། བྱེ་བྲག་གླིང་བཞི་པའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལའང་ཆགས་པའི་བསྐལ་པ། གནས་པའི་བསྐལ་པ།
འཇིག་པའི་བསྐལ་པ། སྟོང་པའི་བསྐལ་པ་སྟེ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོར་ཆགས་པ། བར་དུ་གནས་པ། ཐ་མར་
འཇིག་སྟོང་གི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྣོད་བཅུད་གཉིས་ལས་སྣོད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་ནི། །ཞེས་བསྐལ་ཆེན་བཞི་གང་དུ་འབྱུང་བའི་ཡུལ་སྣོད་བཅུད་

གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཐོག་མར་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བཤད་པ་ནི། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས་དངོས་ལ་གཉིས། སྣོད་བཤད་པ་དང་། བཅུད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ཉན་རང་གི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་ལྔ། བསྐལ་བཟང་བྱུང་ཚུལ། རི་གླིང་བཀོད་པ། གླིང་བཞིའི་ངེས་ཚིག ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་མིན། ལྷ་གནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐལ་པ་སྟོང་མའི་སྟོང་བསྐལ་འདས་པ་ན། །ཕྱོགས་བཅུར་རླུང་ལངས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གྲམ་ཆགས། །སྤྲིན་ལས་ཆར་བབ་ཆུ་ཡི་ཕུང་པོའི་དབུས། །པདྨོ་སྟོང་མཐོང་བསྐལ་པ་བཟང་པོར་གྲགས། །བསྐལ་བཟང་འདིའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་མཐུན་པ་དག་ལས། བསྐལ་པ་སྟོང་མ་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་སྟོང་བསྐལ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུའི་ཡུན་འདས་ནས། ཕྱོགས་བཅུ་སོ་སོ་ནས་རླུང་ལངས་པ་ཕན་ཚུན་ཤུགས་ཆེན་པོས་བརྡབ་ཅིང་འཕུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྡོ་རྗེས་ཀྱང་......གཞིག་པར་མི་ནུས་པར་སྲ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་འཐས་པའི་རླུང་དཀྱིལ་རྒྱ་གྲམ་དུ་ཆགས་..པའི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁར་སྤྲིན་སྟུག་པོ་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཆགས་པ་ལས...ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཤིང་རྟའི་སྲོག་ཤིང་ཙམ་ནས་ཐིགས་པ་སྦོམ་པོའི་བར་དུས་རིང་བར་..བབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རླུང་གིས་བསྐྱུར་བའི་ཆུའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་དབུས་ནས་གསེར་གྱི་པདྨ་སྟོང་ཤར་བ་གནས་གཙང་མའི(ཤོ་ 12 ན)ལྷ་རྣམས་ཀྱིས....མཐོང་བ་ན་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱུང་བའི་ལྟས་སུ་ཤེས་ནས་ཨེ་མའོ་འདི་ནི་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གོ །ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་བསྐལ་པ་བཟང་པོར་གྲགས་སོ་ཞེས་སྙིང་རྗེ་པདྨ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་བསྐལ་པ་འདི་ལ་བསྐལ་པ་པདྨ་སྟོང་མཐོང་དུ་གསུངས་པའང་དེ་དང་......མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རླུང་གིས་ཆུ་བསྲུབས་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཆར་

ཐབ་མཚོ་ཆེན་ཀླུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་ཁམས། །རབ་འབྱིང་ཐ་མར་རྣམ་པར
འཕེལ་བ་ལས། །རི་རབ་རི་བདུན་གླིང་བཞི་ཁོར་ཡུག་གྲུབ། །དེ་ལྟར་ཆུའི་
ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་རླུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དེའི་སྙིང་དུ་གསེར་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་བྱུང་ངོ་། །དེའི་སྟེང་དུ་ཐར་བཞིན་ཆར་གྱི་རྒྱུན་བབས་པས་ཕྱིའི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་རིམ་བཞིན་མཚམས་མཚམས་སུ་རླུང་ལངས་པས་ཉི་
བར་བསྐྱབས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་རྣམ་··
པར་འཕེལ་བ་ལས། ཁམས་རབ་ལ་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན
གྱི་རི་རབ་ལྷུན་པོ་བྱུང་ཞིང་། ཁམས་འབྲིང་ལས་གསེར་རི་བདུན། །ཁམས་
ཐ་མ་ལས་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་དང་གཞན་མང་པོས་བསྐོར་བའི་གླིང་བཞི་དང་ལྷུན་··
རིའི་ཁོར་ཡུག་རྣམས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་
གྱིས། ས་བོན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་ཆུ་དེ་དག་མཐུ་རྣམ་པ་དུ་མའི་
བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་རླུང་དག་གིས་བསིག་པ་ན་རིགས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འགྱུར་
བ་ཡིན་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །རི་གླིང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱད་
ཁྲིར་ནུབ། །ལྷུན་པོ་མཚོ་ལས་བརྒྱད་ཁྲིར་འཕགས་པ་སྟེ། །རི་རབ་རི་བདུན་
གླིང་བཞི་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་རྒྱ་མཚོར་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་ནུབ་
ནས་དབང་ཆེན་ལ་ཐུག་པར་གནས་ཤིང་། ལྷུན་པོ་མཚོ་སྟེང་ལས་གྱེན་དུ་དཔག་
ཚད་བརྒྱད་ཁྲིར་འཕགས་ནས་གནས་སོ། །རྩེ་ཞེས་པ་ལྷག་བཅས་ཀྱི(ཤོ་ 12
བ)སྣོད། །གྲུ་བཞི་ཆུ་ཤེལ་བཻ་ཌཱུར་པད་རག་དང་། །གསེར་ལས་གྲུབ་ཅིང་
ནམ་མཁའང་དེ་མདོག་སྣང་། །ཆུ་མཚམས་ནས་བཟུང་ཕྱེད་མན་བང་རིམ་
བཞི། །དེ་ལ་ལྷུན་པོ་ནི་བང་རིམ་བཞི་དང་ལྡན་པ་གྲུ་བཞིར་འདུག་པ་སྟེ།
ཤར་ཤེལ། ལྷོ་བཻ་ཌཱུརྱ། ནུབ་པདྨ་རཱ་ག །བྱང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱོགས་
སོ་སོའི་མདོག་ལྟར་ནམ་མཁའང་དེའི་ཁ་དོག་གསལ་བར་སྣང་བ། ལྷུན་པོ་
ཉིད་ཆུ་ལ་ནུབ་པའི་མཚམས་ནས་བཟུང་བའི་ཕྱེད་མན་ཆད་བང་རིམ་བཞི····

བརྩེགས ཀྱི་རྣམ་པས་བསྐོར་བའོ། ། དེ་མཐར གཉའ ཤིང འཛིན སོགས་གསེར་
རི་བདུན། ། བར རྣམས ཡན ལག བརྒྱད ལྡན རོལ མཚོས གཏམས། ། རི་རབ
དེའི་མཐར དཔྱིབས དེ་དང མཚུངས པར་ཡོལ ཐབས ཀྱིས ཀུན ནས བསྐོར་བའི་
རི་བདུན ནི། དང པོ་གཉའ་ཤིང འཛིན། གཉིས པ གསོལ མདའ་འཛིན།
གསུམ་པ་སེང་ལྡེང་ཅན། བཞི པ་ལྟ ན་སྡུག ། ལྔ་པ རྟ རྣ། དྲུག པ རྣམ་
འདུད། བདུན པ མུ ཁྱུད འཛིན ཏེ་གསེར་གྱི་རི་བདུན། དེ་དག གི བར་རྣམས
སུ ཡན ལག བརྒྱད་དང ལྡན་པའི་ཆུས གང བ ལ་རོལ པའི མཚོ བདུན དུ་གྲགས
ཤིང དེ དག གིས གཏམས་པ སྟེ། ཡན ལག བརྒྱད ནི བསིལ བ དང། ཞིམ་པ
དང། ཡང བ དང། འཇམ པ དང་། དྭངས བ དང། དྲི་ང བ མེད་པ
དང། འཐུང ན་མགྲིན པ ལ མི གནོད པ་དང། ལྟོ་བ ལ མི་གནོད པ རྣམས
སོ། ། གླིང བཞི གླིང ཕྲན བརྒྱད་དང བཅས་པའི་དཔྱིབས། ། ཟླ གམ་སོག་ཁ་
གྲུམ་པོ གྲུ བཞིའོ། ། ཤར ལུས འཕགས་པོ། ལྷོ་ཛམྦུའི གླིང་། ། ནུབ བ་ལང་
སྤྱོད། བྱང སྒྲ མི སྙན ཏེ གླིང ཆེན་བཞི། ཤར་དུ་ལུས་དང ལུས འཕགས།
ལྷོར རྔ་ཡབ དང་རྔ་ཡབ གཞན། ནུབ་ཏུ གཡོ་ལྡན་དང་ལམ མཆོག འགྲོ། བྱང་
དུ་སྒྲ་མི སྙན་དང སྒྲ་མི སྙན་གྱི ཟླར གྲགས་པ གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་དང བཅས་པ་དེ་
དག་གི དཔྱིབས ནི རིམ་པ་བཞིན། ཟླ་གམ། (ཨོ་ 13 ན) སོག་ཁ། གྲུམ པོ།
གྲུ་བཞིའི རྣམ་པར གླིང་ཆེན་བཞི་དངོས སུ་ཡོད་ཅིང་། གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་ཀྱང་
ཕྱོགས་མཚུངས་སུ་ཡོད་དོ། ། མ་རིས་གླིང ཕྲན་དག ནི་ཤིན ཏུ་མང་། ། མདོ་སྡེ་
རྣམས་ལས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཁོ་ན གཙོ་ཆེ་བའི དབང གིས་བསྟན་པར་མཛད་ཀྱི་···
གཞན་ཡང སིངྒ་ལ། གསེར་གླིང་། ཟངས་གླིང་། ཐོ་དཀར་གླིང་། ཀ་པི་ཛི
ལ་སོགས་པ་ཛམྦུའི་གླིང་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་ཡུལ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ གནས ····
འཛིག་གི་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོ་
ལས་ཡུལ་ཕྲན་སྟོང་ཡོད་པར་བཤད་པ་སོགས་གླིང་བཞི་སོ་སོར་མིང་དང་ཚད ··

དབྱིབས་མ་ངེས་པའི་གླིང་ཕྲན་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཚད་བཟུང་གིས་མི་ལང་ངོ་། །ཁོར་ཡུག་རི་བོ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་དག་བར་དུ་བ་ཆུའི་རྒྱ་མཚོས་གང་། །གླིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་བསྐོར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་བའི་རི་བོ་ཕྱིའི་ལྕགས་རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པ་ཇོ་སོལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་... གསེར་རི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་ཁོར་ཡུག་ལ་སྐྱུག་པ་དེ་དག་གི་བར། གླིང་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་བ་ཆུ་ཅན་གྱི་ཆུས་གང་བ་ནི་ཁ་ཆུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་གྲགས་ལ། དེ་དང་རྣ་གདོང་གི་རི་བོ་ཕྲད་པས་ཇོ་སོལ་ལས་འཕར་བའི་མེས་ཆུ་རྣམས་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བར་སྐེམ་པར་བྱེད་པའང་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཕགས་ཡུལ་དབུས་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་དགུ །འདས་པའི་གངས་རིའི་བྱང་ན་སྤོས་ངད་ལྡང་ས། །བར་དུ་མ་དྲོས་མཚོ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་ནས། །ཁ་འབབ་ཆུ་བཞི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ། །མཚོ་འགྲམ་ཛམྦུ་བྲིཀྵའི་སྡོང་པོས་བརྒྱན། །དེ་ཕྱིར་ཛམྦུ་མཚན་པའི་གླིང་དུ་གྲགས། །དེ་ལ་ཛམྦུའི་གླིང་ཞེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དབུས་ནས་བྱང་དུ་རི་ནག་པོ་དགུ་འདས་པའི་མཚམས་སུ་གངས་རི་སྐྱེ་རི་བོ་གངས་ཅན་... ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་བྱང་ན་རི་བོ་སྤོས་ངད་ལྡན་པ་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྔོན་བྲམ་ཟེ་དུས་དཔོག་ཅེས་བྱ་བས་ལྷ་དང་(ཤོ་ 13 བ)འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྫོན་མོ་ཕོ་བ་མ་དྲོས་པ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་མ་དྲོས་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པ་གནས་པའི་མཚོ། སྨན་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནགས་ཚལ་ལྡང་ཆུ་ཀླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཆུ་ཞེང་དུ་དཔག་ཚད་ལྔ་བཅུར་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ཁ་འབབ་ཀྱི་ཆུ་བཞིར་གྲགས་པ་ཤར་ཕྱོགས་ན་བྲག་གླང་པོ་ཆེའི་གདོང་... འདྲ་བ་ནས་ཆུ་ཀླུང་གངྒཱ་དངུལ་གྱི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་འབབ་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་ན་བྲག་ཁྱུ་མཆོག་གི་གདོང་འདྲ་བ་ནས་ཆུ་ཀླུང་སིནྡྷུ་པའི་བཻཌཱུརྻའི་བྱེ་མ་འདྲེན་ཅིང་...

འབབ པ། ནུབ ཕྱོགས ན་བྲག རྟའི གདོང འདྲ བ ནས ཆུ ཀླུང པཀྵུ ཤེལ་གྱི བྱེ
མ འདྲེན ཅིང འབབ པ། བྱང ཕྱོགས ན བྲག སེང གེའི གདོང འདྲ་བ ནས་ཆུ
ཀླུང སི ཏཱ གསེར གྱི བྱེ མ འདྲེན ཅིང འབབ པ། དེའང ཆུ ཕྲན ལྔ བརྒྱ ལྔ བརྒྱ་
དང བཅས ཏེ མཚོ མ དྲོས པ ལ ལན བདུན བདུན གཡས སུ བསྐོར ནས ཕྱོགས་
བཞིའི རྒྱ མཚོ ཆེན པོར འགྲོའོ། །མཚོ འགྲམ དུ ཛམྦུ་བྲྀཀྵ ཞེས བྱ བའི ཤིང
སྡོང འབྲས བུ མངར རྫ ཙམ ཡོད པ་དེ སྨིན ནས ཆུར ལྷུང བའི སྒྲ ལས ཛམྦུ ...
ཞེས བྱ བ འབྱུང ཞིང། ཤིང དེས ཉེ བར མཚན པའི གླིང ཡིན པས ན ཛམྦུའི
གླིང ཞེས གྲགས ལ། འབྲས བུ དེ ཀླུའི རྒྱལ པོ རྣམས ཀྱིས ཉར སྦྲུལ ནས ཟ བར
བྱེད ཅིང། མ ཟོས པ རྣམས ཛམྦུ ཆུ བོའི གསེར དུ འགྱུར བར བཤད དོ། །
ལུས འཕགས པོ སོགས མིང གིས ཁྱད པར སྟོན། །གླིང གཞན གསུམ ནི་ལུས
འཕགས པོ སོགས རང རང གི མིང གིས ཁྱད པར སྟོན པ སྟེ། ལུས ཆེས ཁྱད
པར དུ འཕགས པ དང། འདོད འཇོའི བ ལས ལོངས སྤྱོད ཀྱི ཁྱད པར འབྱུང
བ དང། གླིང དེར ཀླུ མ རྡུངས པ རྣམས ཀྱིས གཙེས པའི སྐྱོན གྱིས བར་བར་
དུ་ཉི མ སྨིན གྱིས གཡོགས པ འབྱུང ཞིང། དེར ཕྱི ཡུང དང རྫ ཛ ལ་སོགས
པ་སྐད མི སྙན པ འགྱུར བ ཙམ ཞིག གིས འདོད པའི ཡོན ཏན་ལས་སྐྱོན དུ.... ་
བཤད བ ཡོད པའི ཕྱིར དེ སྐད དུ གྲགས སོ། །ཇ་ཡབ (ཤོ 14 ན) སྲིན་པོ
གཞན རྣམས མི ཡི གནས། །གླིང བཅུ གཉིས པོ དེ དག གི ནང་ནས་འཛམ གླིང
གི གླིང ཕྲན དུ གཏོགས པ ཇ ཡབ གླིང དུ སྲིན པོ ཁོ་ན གནས ཤིང་། གཞན་
པ་རྣམས ལ མིའི འགྲོ བ གནས པ དང། གླིང ཕྲན རྣམས ནའང གཙོ་བོའི གླིང་
ན ཡོད་པ རྣམས དང ཕྱོགས མཚུངས ཙམ ཡོད་པར བཞེད དོ། །དེ་ལ་མི་ཞེས་
བྱ་བ ནི ཡིད དམ་ཤེད ཅན ལ་འཇུག པའི་མ ནུཥྱའི སྒྲ་ལས ཤེད་བྱའམ ཡིད རྟོག་
དཔྱོད ཀྱི་འཇུག པ ཤས ཆེ བས མི ཞེས གྲགས་པར བཤད་དོ། །

བཞི པ་ནི། དམྱལ བ་ཡི དྭགས་གནས ནི་ས་ཡི་འོག །དུད འགྲོ་གླིངས་

གནས་རྒྱ་མཚོ ཆེན པོར ཏེ། །ལྷ མིན རི རབ ཁོང གསེང རྒྱ་མཚམས མན། །
དེ ལྟར འགྲོ་བ དྲུག ལས མ བཤད སྲིན ནས ངན སོང གི འགྲོ བ གསུམ གྱི ནང ་་
གསེས དམྱལ བ དང ཡི དྭགས ཇ བའི གནས ནི ས ཡི འོག སྟེ། དེ ལ དམྱལ
བའི འགྲོ་བ ནི འཛམ གླིང འདིའི འོག དཔག ཚད སྟོང ཕྲག ཉི ཤུ ན མནར མེད
པའི དམྱལ བ ཆེན པོ། འདིའི སྟེང རིམ བཞིན་རབ ཏུ ཚ བ། ཚ བ། ངུ
འབོད ཆེན པོ། ངུ འབོད། བསྡུས་འཇོམས། ཐིག ནག ཡང སོས ཏེ་ཚ་
བའི དམྱལ བ བརྒྱད དང ། དེ་དག སོ སོར་ངོས བཞི རེ ཡོད པའི ངོས རེ་རེ་
ན ཉེ་འཁོར བའི དམྱལ བ། མེ མ མུར། རོ མྱག འདམ། སྤུ གྲིའི ལམ དང་།
རལ གྲིའི ལོ མ དང ། ཤལྨ་ལིའི་ནགས། ཆུ བོ་རབ མེད དེ བཞི བཞི ཡོད
པ དེ རྣམས ཀྱི མཐའ་ཡོགས སུ ཆུ་བུར ཅན། ཆུ བུར རྡོལ་བ ཅན། སོ ཐམས
ཐམས པ། ཨ ཆུ ཟེར་བ། ཀྱི་ཧུད ཟེར བ། ཨུཏྤལ་ལྟར གས པ། པདྨ་ལྟར
གས་པ། པདྨ ལྟར་ཆེར་གས པ་རྣམས་ཏེ གྲང དམྱལ བརྒྱད་ཡོད་ཅིང ། དེའང
གླིང རྣམས འབྲུའི ཕུང་པོ་བཞིན ཏུ་གཤམ རྒྱ ཆེ བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཆུད པ་་་
མི་འགལ་ཞིང ། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན དམྱལ བ རང་སྣང ཏུ འདོད་དགོས་པས
ཆགས ཚད་ལ་ངེས བཟུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ མི དགོས་སོ། །ཉི་ཚེའི དམྱལ་བ་
དག ནི་རི རིའམ་ཏུ་མ་དག་ཀྱང རྡུང་སྐེ སོ་སོའི(ཤོ་ 14 བ)ལས ལས གྲུབ པའི་
རྣམ པའི བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཅན གནས ངེས པ་མེད་པར བཤད་དེ། །འདིར་དམྱལ་
བ་ཞེས་པ་ལེགས སྦྱར་སྐད ཏུ་ན ར ཀ སྟེ། དེའང ཡི གེ ཕྱིས་བསྒྱན གྱི་ངེས པས་
ན དགག ཚིག དང ར་ཀ་དགའ བར འགྱུར་བས་ཡིད་དུ འོང བ ཅུང་ཟད ཀྱང་་་་
མེད་པས སམ། ར་ཀ་ལེན་པ ལ་སྦྱར་ན བསོད ནམས་མིན་པར བྱེད་པས་དམྱལ་
བའོ། །ཡི་དྭགས ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་འོག་དཔག་ཚད ལྔ་བརྒྱ་ན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་གཤིན རྗེ་གནས་ཤིང་། དེའི་འཁོར་དུ་དྲུག་ཅུ་ལས། ཡི དྭགས་སྒྲོ ཀུག་
དང་། ཁ་ཁབ མིག་ལྟར་ཕྲ་བ་ལ་སོགས་སུམ ཅུ ཙ་དྲུག གསུངས་ཏེ། དེ་ནི ཙ་

བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ནི་མ་ངེས་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ·····
ཡོད་དོ། །དེ་ལས་ལྷ་མིན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིས་སུ་གཏོགས་པ་ལ་སོགས་ཡི་དྭགས་
རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་ཁ་ཅིག་ལྷའི་དཔལ་ལྷ་བུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའང་ཡོད་པར་བཤད་···
དོ། །ཡི་དྭགས་ཞེས་པའང་པྲེ་ཏའི་སྒྲ་ལས་རབ་སོང་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག
པར་སོང་བས་སམ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ནོན་པས་ཡི་དྭགས་སོ། །དུད་འགྲོ
ནི་ཐང་དང་ཆུ་དང་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་ཡུལ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཆུ་བའི་གནས་ནི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེར་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོ་ཕྱིངས་ན་གནས་པ་རྣམས་ཆང་
གི་སྟང་མ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བཤད་ཅིང་། ལྷ་མ་ཡིན་ནི་མཛོད་དུ་མི་གསལ་
ཡང་། དྲན་ཉེ་ལས། རི་རབ་ཀྱི་ར་བའི་ཁོང་སེང་ཆུ་མཚམས་མན་གྱི་ཆད་རྒྱ
མཚོའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མིན་དུད་འགྲོར་གཏོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར····
དང་སྒྲ་གཅན་དང་མགུལ་ཕྲེང་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་གནས་པར·
གསུངས་སོ། །དུད་འགྲོ་ཞེས་པ་དུད་དེ་འགྲོ་བར་བྱེད་པས་དུད་འགྲོར་བཤད་
ཀྱང་ཏིར་ཡཀའི་སྒྲ་སྒྱུར་གསེག་གམ་ཐད་ཀའམ། འཕྱོག་པོ་ལ་འཇུག་པས་འགྲོ་
ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ཆེ་བ་ལས་བཏགས་པར་སྣང་། ལྷ་མིན་ནི་ཨ་སུ་རའི་སྒྲ་ལས་
བཅུད་མི་ལྡན(ཤོ་15ན)པ་སྟེ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་དང་མི་ལྡན་པར་གྲགས་པའམ།
ཡང་ན་སུ་ར་ལྷ་སྟེ། དམན་པའི་དོན་གྱི་དགག་སྒྲ་སྦྱར་བའོ། །

ལྔ་པ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ལྷུན་པོའི་བང་རིམ་གཙོ། །ཡན་ལག་ཁ་
འཁོར་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད། །ལྷ་རྣམས་ལས་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་གི་ཐོག་མ་
རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་ལྷུན་པོའི་བང་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་གནས་ཏེ།
དེའང་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་དང་པོ་ལ་གཞོང་ཐོགས། གཉིས་པར་ཕྲེང་ཐོགས།
གསུམ་པར་རྟག་མྱོས། བཞི་པར་ཕྱུགས་བཞིར་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
དང་། དེ་དག་གི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དག་ཕལ་ཆེར་གནས་ཏེ། དེ་རྣམས་གཉའ་
ཤིང་འཛིན་སོགས་རི་བདུན་དང་བར་སྣང་ལའང་ཅི་རིགས་པར་གནས་ཤིང་།

མདོར ན དཀྱིལ་བ ནས འདིའི་བར གྱི་འགྲོ་བ རྣམས ཀྱི ཡན ལག ཁ་འཁོར བའི་
གནས ལ ངེས པ མེད དེ། སི་ཡུལ གྱི་རི བྲག སྔོན ཤིང གཙུག ལག ཁང ཁྱིམ་
ལ སོགས པ ལའང བརྟེན པ་ཅི རིགས ཡོད པས ན དེ་དག ཀུང དེ རྣམས ཀྱི ·····
གནས སམ་རྟེན ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུན་པོའི སྟེང ན ཙ་གསུམ་ལྷ ཡི་གནས། །རྣམ་
རྒྱལ་ཁང བཟང་གྲོང ཁྱེར་ལྷ་ན་སྡུག །སྐྱིད ཚལ ས གཞི ཡོངས འདུས རྡོ ལེབ་
མཆོག །ཆོས བཟང འདུན་ས གཏོད སྲིན གནས་དང་བཅས། །རི་རབ ལྷུན པོའི
སྟེང ན སུམ་ཅུ ཙ་གསུམ དུ གྲགས པ ལྷ་རྣམས་ཀྱི གནས་ཡོད་དེ། དེའང སུམ་
ཅུ ཙ་གསུམ དུ་གྲགས པ ནི། ནོར ལྷ་བརྒྱད། ཐ སྐར་གྱི བུ་གཉིས། དྲག པོ
བཅུ་གཅིག ཉི མ བཅུ་གཉིས སུ་བགྲང བ ལྟར ལས། ཉི མ བཅུ གཉིས ཀྱི
གྲངས དབང པོ་ནི། འདི་དག གི གཙོ བོ བརྒྱ བྱིན ཉིད དང། གཞན སོ
གཉིས་ལ ནི ཉེ་དབང ཞེས གྲགས སོ། །སུམ ཅུ ཙ་གསུམ གྱི ལྷའི་གྲངས འདྲེན
ཚུལ་དྲན་ཉེ ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། །[༡]ཆོས བཟང [༢]མཐོ་བ་[༣]རི རྩ [༤]ལེགས མཐོང་
གནས། །[༥]ཕྱོགས་གཅིག [༦]ཤིང་གསེབ་ཤིང [༧]རྟ་སྣ ཚོགས གནས། །[༨]དགའ་བྱེད་
[༩]རྣམ་མཛེས་[༡༠]ཡོངས་འདུར་གནས་པ་དང་། །[༡༡]འཕྲིས པའི འགྲམ་དང་ཚབ་ཚིང
[༡༢]འགྲམ་ན་གནས། །(ཤོ་ 15 བ) [༡༣]ནོར་བུའི སྒྲིང་པོར་གནས དང་[༡༤]ཀུན་གསལ
སྤྱོད། །[༡༥]གསེར་ཕུག་ཁང་དང་[༡༦]འབྲིང་བའི གྲིབ་མ་དང་། །[༡༧]མཐོ་དམར་རྒྱུ་དང་
[༡༨]བགྲ་བ སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །སྤྱོར་བར འཇུག་དང་[༡༩]ཞིབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྒྲ་
[༢༠]སྐར་ཚགས དང་[༢༡]གཟི བརྗིད་འབར བ་དང་། །[༢༢]ཟླ་བའི་གནས ལྟར་ཉ་དང་ཤིང་

[༢༣] སྣ ལ། ། རླུང དང སིག [༢༤] ཕྱིར འགྲོ དང [༢༥] བཙུམས འགྲོས དང ། ། ལུས མདོག

[༢༦] བཟང ཆེ [༢༧] ནོར བུ འཕྱུང བ དང ། ། རིས མཐུན [༢༨] འཁོར གནས [༢༩] མཐོ བར [༣༠] སྤྱོད

པ་དང ། ། [༣༡] གཟི མཆོག [༣༢] གཟི བྲིང [༣༣] མ རྟོས པ དག སྟེ། ། སུམ ཅུ རྩ གསུམ

ལྔ ཡི རྣམ གྲངས སོ། ། དེའང དབུས ན བརྒྱ བྱིན གྱི ཕོ བྲང རྣམ པར རྒྱལ

བའི ཁང བཟང གྲུ བཞི པའི ངོས རེ ལ དཔག ཚད ལྔ བཅུ དང འཕངས སུ ''

དཔག ཚད ཕྱེད དང ལྔ པ རིན པོ ཆེའི བ གམ བརྒྱ རྩ གཅིག གིས བསྐོར བ།

དེའི ཕྱི རོལ དུ གསེར གྱི ལྕགས རི ངོས རེ ལ དཔག ཚད ཉིས སྟོང ལྔ བརྒྱ ''''

དང འཕངས སུ ཕྱེད དང གཉིས འཕགས པ། ས གཞི གསེར གྱི རང བཞིན

ལ རིན པོ ཆེ སྣ ཚོགས པའི མདངས མི འདྲ བ བརྒྱ རྩ གཅིག གིས བཀྲ ཞིང ''

ཤིང བལ ལྟར འཇམ པ། དེའི ངོས གཞི ནི རིན པོ་ཆེའི ཀ བ ཁྲི ཕྲག སྟོང གིས

བརྟེགས པའི གདུང ཕྱམ དུ བྲིས པའི རྟེག སྐྱབ ཅན། ཕྱོགས བཞིའི སྒོ ཆེན་པོ་

བཞི ཞ ལྟའི བུ མོ ཆ གྲོན པ ལྔ བརྒྱ རེས བསྲུང ཞིང ། སྲང ཆེན པོ བཞི དང

སྲང ཕྲན དུ མ དང བཅས པའི གྲོང ཁྱེར ལྟ ན སྡུག ། དེའི་ཤར ཕྱོགས ན ཁོར

ཡུག དཔག ཚད སྟོང ཡོད པའི ཤིང རྟ སྣ ཚོགས པའི ཚལ དང ། ཚད དེ དང

འདྲ བར ལྷོ ཕྱོགས ན རྩུབ འགྱུར གྱི ཚལ དང ། ནུབ ཕྱོགས ན འདྲེས པའི

ཚལ་དང ། བྱང ཕྱོགས ན དགའ བའི ཚལ ཏེ སྐྱིད ཚལ གྱི ས་གཞི རྣམས དང །

ཡང་དེ་དག གི ཕྱི རོལ ལྟ ན སྡུག གི བྱང ཤར མཚམས ན དཔག བསམ གྱི ཤིང '

ཡོངས འདུ ས བརྟོལ ཞེས་བྱ བ ཕྲུར དུ་དཔག ཚད ལྔ བཅུ རྒྱུག ཅིང ཁྱེན དུ ''

དཔག ཚད བརྒྱ འཕགས པ། (ཤོ་ 16 ན) ཡལ འདབ་ཀྱིས དཔག ཚད ལྔ

བཙུར ཁྲབ ཅིང འདོད དགུ ཐམས ཅད འབྱུང བ དང །   དེའི ནོག ན ལྷ བ
དཀར པོ ལྷ བུའི རྗེ ལེབ ཡ མོ ནི ཀ ཞེས བྱ བ རྒྱ ཞེང དུ དཔག ཚད ལྔ བཅུ
དང མཐའ སྐོར དུ དཔག ཚད ཉིས བརྒྱུས འཁོར བའི གྲུ བཞི པ དང །   ལྷ ན
ཐུག གི ལྷོ ནུབ མཚམས ན ཆོས བཟང ལྷའི་འདུན ས ཞེས བྱ བ དཔག ཚད དགུ
བརྒྱུས འཁོར བའི ཟླུམ པོ།   དེའི དབུས ན བརྒྱ བྱིན གྱིས ཆོས སྟོན པའི གསེར
གྱི ཁྲི དང །   ཉེ དབང སུམ ཅུ རྩ གཉིས ཀྱི གདན བཤམས པ རྣམས དང །
གཞན ཡང བག མེད པ ལས བསྐུལ བའི ཆོས ཀྱི སྡོམ བཞི རང གྲགས པའི རྔ ·
སྒྲ དང །   ན བ དང རྒ བ དང དུས མིན འཆི བ ལས སྐྱོབ པའི བདུད རྩིའི བུམ
པ དང །   གླང པོ ཆེ རབ བརྟན དང ས སྲུངས ཀྱི བུ དང །   རྟ སྤྲིན གྱི ཤུགས
ཅན འཁོར གཡོག བརྒྱ སྟོང དང བཅས པ སོགས བསམ གྱིས མི ཁྱབ པ རྣམས
དང །   ཕྱོགས་བཞིར གནོད སྦྱིན གསང བ པ ལག ན རྡོ རྗེ ཞེས བྱ བ རྣམས ཀྱི
གནས དང བཅས པ ཡོད དོ།   །དེ སྟེང ནམ མཁར སྤྲིན ཆགས ལྷ བུ ལ། །
བརྟེན པའི འཐབ བྲལ དགའ ལྡན འཕྲུལ དགའ གཞན།   །རྩ གསུམ གྱི གནས
དེའི་སྟེང ཕྱོགས ན་རིམ པ བཞིན གོང་ནས གོང དུ བརྩེགས པར ལྷ སོ སོའི རིས་
མཐུན གྱི་ལས ལས བྱུང པའི གཞལ ཡས ཁང སོགས ལྷ་རྣམས ཀྱི་འབྱོར པ ཕུལ་
དུ་བྱུང བ ནམ མཁར སྤྲིན ཆགས པ ལྷ བུ ལ བརྟེན པའི ལྷ རྣམས ཡོད་པ ལས།
དང པོར འདོད པར གཏོགས ཀྱང ལྷ་མིན་གྱི འཐབ་རྩོད དང བྲལ བའི འཐབ
བྲལ།   འདི་ལ་ལྷ་གཉིས གཉིས ལྡན་ཅིག ཏུ་རྫུས ཏེ སྐྱེ བས་མཆེ་མ ཞེས ཀྱང་
ཟེར།   རྒྱལ བ་མ ཕམ་པའི་ཆོས ཀྱི་དགའ བ་དང ལྡན པའི དགའ་ལྡན།   རང་
གིས འཕྲུལ་པའི་འདོད ཡོན་ལ ཅི དགར་སྤྱོད་པའི འཕྲུལ དགའ།   གཞན་གྱིས
འཕྲུལ པའི་ལོངས སྤྱོད ལ་དབང བྱེད་པའི གཞན འཕྲུལ་དབང བྱེད དེ འདོད ལྷ་
རིས དྲུག་གོ   །ཚངས རིས ལ སོགས གཟུགས་ཁམས གནས་བཅུ དྲུག   །ཀུན གྱི
གོང དུ་འོག མིན ཆུང་ངུ སྟེ།   །(ཤོ 16 བ)དེ་སྟེང ས སྙེར་དབང ཕྱུག ཆེ

གནས་བཤད། ། དེ་དག་གི་གོང་དུ་ཚངས་རིས་ལ་སོགས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་
གནས་བཅུ་དྲུག་གོང་ནས་གོང་དུ་བརྩེགས་མར་ཆགས་ཤིང་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་
གོང་དུ་འོག་མིན་ཆུང་ངུའི་གནས་དང་བཅས་གཟུགས་ཁམས་གནས་རིས་བཅུ་
བདུན་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། དེའང་ལས་རིམ་བཞིན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། སྡིག
པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་བསལ་བས་ཚངས་པ་སྟེ། དེའི་རིས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚངས་
རིས། ཚངས་པའི་མདུན་ན་འདུག་སྟེ་ཚིག་འདོན་པས་ཚངས་པའི་མདུན་ན་
འདོན། དགེ་རྩ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཚེ་ཚད་ལུས་ཚད་སོགས་གཞན་ལས་
ཆེ་བ་སྟོང་གསུམ་མི་མཇེད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་པའི་ཚངས་ཆེན་ཏེ་གསུམ། བསམ
གཏན་གཉིས་པ་ལ། རང་གིས་གོང་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འོད་ཀྱི་ཁྱབ་དང་གསལ་བ
གཉིས་ཀ་ཆུང་བའི་འོད་ཆུང་། འོད་ཀྱི་ཁྱབ་འོག་མས་ཚད་བཟུང་མི་ནུས་པའི་
ཚད་མེད་འོད། འོད་ཀྱི་ཁྱབ་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཆེ་ཞིང་གནས་གཞན
མཐའ་དག་སྣང་བར་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་ཏེ་གསུམ། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ།
ཡིད་ཀྱི་ས་པའི་བདེ་བ་ནི་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་དེ་གོང་
ས་ལས་ཆུང་བའི་དགེ་ཆུང་། བདེ་བ་དེ་འོག་མས་ཚད་བཟུང་དུ་མེད་པའི
ཚད་མེད་དགེ །བདེ་བ་དེ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བའམ་ལྷ་དེ་དག་གི་དགེ་བ་
ལས་ལྷག་པ་ལྷ་རིས་ན་མེད་པའི་དགེ་རྒྱས་ཏེ་གསུམ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ།
ས་གཞི་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ལྟར་འདབ་མ་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྤྲིན་མེད། མི་གཡོ་
བའི་བསོད་ནམས་ལས་སྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་སྐྱེས། གནས་གཞན་དང་འབྲེལ་
བའི་སོ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཆེ་སྟེ་སོ་སྐྱེའི་
གནས་གསུམ་དང་། གནས་གཙང་མ་གོང་མ་རྣམས་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་
མི་ཆེ་བའི་མི་ཆེ་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པས་འགྱོད་པའམ་ཉོན
མོངས་པའི་གདུང་བ་མེད་པའི་མི་གདུང་བ། རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་མཆོག་ཏུ་མཛེས
(ཤོ་ 17 ན)པར་སྣང་བའི་གྱ་ནོམ་སྣང་བ། མཐོང་བའམ་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག

ཅིང་བཟང་བའི་ཤིན་ཏུ་མཐོང་། གནས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་འདི་ལས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་གོང་ན་མེད་པའི་འོག་མིན། འདི་ལ་རྩལ་ཕྲ་རབ་བསགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་བསགས་མཐའ་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །

འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། བསམ་གཏན་བཞི་པ་འདི་དག་ནི་གནས་གཅིག་ཏུ་ལས་མཐུན་པ་མེད་པས། ལྷ་སོ་སོར་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་མི་ཆེ་བ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཁོ་ན་དེར་སྐྱེ་བས་གནས་གཙང་མར་གྲགས་ཤིང་། འོག་མིན་དེ་ལོངས་སྐུའི་གནས་ཡིན་པར་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་སོགས་མདོ་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལས་གསུངས་པས་དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མཐོན་ཞིང་། ས་ལྡེ་ལས་དེའི་གོང་དུ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་ཞེས་པ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་སྐྱེ་བའི་གནས་ཞིག་ཡོད་པར་ཡང་བཤད་དོ། །གོང་ནས་གོང་དུ་ཉིས་འགྱུར་ཆེ་ཞིང་འཕཏ། །

དེ་དག་གི་ཚད་དཔྱིབས་ཞིབ་པར་མཐོན་པ་སོགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་རགས་པར་ལྷ་གནས་དེ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དང་དབང་ཕྱུག་གིས་འཕགས་པར་འདོད་དོ། །ལྷ་ཞེས་པའང་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་དེ་བ་ཀླུ་ཏེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིམ་མཐོ་རིས་སུ་ཡོད་པས་མཐོ་རིས་གནས་བྱེད་དམ་མཁའ་ཁྱིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་དེ་བ་སྤྱོ་རྩེ་ཞིང་རོལ་པར་བྱེད་པས་ལྷའོ། །

གཉིས་པ་ཤར་བྱུང་ནི། སྟོང་གསུམ་གཅིག་ནི་ཉན་རང་གཟིགས་པར་འཇུག །དེ་དག་ཆ་མེད་རྡུལ་ལས་གྲུབ་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྟོང་གཉིས་སམ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ཙམ་གྱི་བཀོད་པ་ཟི་ལྷ་བ་ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་གཟིགས་པར་ཡང་རྟོགས་ཤིང་འཇུག་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞིང་(ཤོ་ 17 བ)ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པའི་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དག་པའི་ས་ལ་བཞུགས་

པ ཕོ ནའི སྤྱོད ཡུལ ཡིན ཏེ། དགྲ བཅོམ བསེ རུ སྟོན རྣམས ཀྱིས། །སྟོང
གཉིས གསུམ དང གྲངས མེད མཐོང ། །ཞེས འབྱུང བས སོ། །ཉན རང དེ
དག རྣམས ཀྱིས སྟོད ཀྱི འཇིག རྟེན རགས པ ཙམ བྱེད ནི ཕྱོགས ཀྱི ཆ མེད ཀྱི ··
རྡུལ ཕྲ རབ ས ཆུ མེ རླུང བཞི དང དྲི རོ རེག གཟུགས ཏེ རྡུལ རྫས བརྒྱད ····
འདུས ཀྱི་གོང བུ འདུས པ ལས གྲུབ པར འདོད ཅིང ། དེའང མུ སྟེགས་བྱེད
ལྟར བསྐལ པ སྔ མ འཇིག པའི ཤུལ དུ རྡུལ ཕྲན ཆ མེད སིལ བུར གནས པ ནི '
བཞེད པ མ ཡིན གྱི། གནས འདིར སྐྱེ འགྱུར སེམས ཅན གྱི མཐུན ལས ཀྱི བྱེད
པས འབྲས བུ རགས པ སྣ ཚོགས སྐྱེད ནུས ཀྱི རླུང ཉིད ཐོག མའི ས བོན ཡིན ··
པར བཞེད པ སོགས ཞིབ པར འོག ཏུ འབྱུང ངོ ། །

གཉིས པ བཅུད ཀྱི སེམས ཅན བཤད པ ལ བཞི། ངོ བོ། མཆེད ཚུལ།
བདེ སྡུག །སྤྱོད་ཚུལ ལོ། །དང པོ ནི། འགྲོ་བའི ངོ་བོ་མ་བསྒྲིབས ལུང་མ
བསྟན། །དེ ལྟར རྟེན སྣོད ཀྱི འཇིག རྟེན བཤད ཟིན ནས། དེ ལ བརྟེན པ'
བཅུད ཀྱི སེམས ཅན འགྲོ་བ རྣམས ཀྱི ངོ་བོ་ནི ལས་དང ཉོན མོངས པས མ''''''
བསྒྲིབས ཤིང ། དགེ སྡིག གང དུའང ལུང དུ'མ བསྟན པ'ཞིག སྟེ། ཐེག ཆེན
པ རྣམས ཀྱིས ཀུན གཞི དང འོད'གསལ སོགས ཐུན'མོང མིན པའི'བཤད ཚུལ '
རྣམས འོག ཏུ'འབྱུང ངོ'། །

གཉིས པ ལ བསྟན བཤད གཉིས'ལས། དང'པོ'མདོར'བསྟན པ ནི། སྐྱེ'
མཆེད བཞི'སོགས རིམ གྱིས གྲུབ པར བཞེད། །ཡས རིམ'མཆེད ནས དམྱལ'
བའི བར དུ ཆགས། །འགྲོ བ རྣམས ཐོག མར'འཁྲུལ པ'ན རང'གི ངོ'བོ དེ'ལ'
ལྷན ཅིག སྐྱེས པའི མ རིག པས མཚུངས'ལྡན གྱི རྒྱུ བྱས། གཟུང འཛིན བག'ལ'
ཉལ'ལངས ཏེ'ཁམས གསུམ དུ'ཟག པའི'ཐོག མར ཡོད'མིན མེད མིན སོགས ''''
གཟུགས མེད སྐྱེ མཆེད མུ'བཞི'དང ། དེ'ནས གཟུགས ཁམས དང འདོད'ཁམས
སོགས རིམ (ཤོ 18 ན) གྱིས'གྲུབ པར'བཞེད ཅིང'། མདོར'ན'འགྲོ བ རྣམས ནི'

གོང ནས འོག ཏུ ཡས རིམ གྱིས མཆེད ནས མཐར་དཀྱིལ བའི འཇིག རྟེན གྱི བར་ཏུ ཆགས སོ། །

གཉིས པ རྒྱས པར བཤད་པ ནི། དེ ཡང གཟུགས མེད སྐྱེ་མཆེད སུ བཞི སྟེ། །ཏིང འཛིན་བྱེ་བྲག ཙམ ཡིན་གནས ལུས མེད། །དེའང གཟུགས མེད་པའི ཁམས ལ སྐྱེ་མཆེད སུ་བཞིར གྲགས ཏེ། འཁོར བར སྐྱེ ཚུལ དང བསྟུན ནས དམ་པ འགའ་ཞིག མས རིམ་གྱིས འཆད པ ལྟར ལེགས ཀྱང། འདིར ནི བདེ བའི སྐབས ཏུ་ཡས་རིམ གྱིས་བཤད ན། ཐོག མར ཏིང ངེ འཛིན སྙོམས འཇུག གི སྦྱོར བའི་དུས་སུ་ནམ མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས སོ་སྙམ་པའི རྣམ་པར་་་བྱེད་ཅིང ལམ་དེ་ཉིད སྐྱེ་ཞིང་མཆེད པ ལས་བྱུང་བས འབྲས བུ་སྐྱེ་བ་ལའང་དེ་་ཡི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད། དེ བཞིན ཏུ་སྦྱོར ཏེ་རྣམ ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ་སྙམ་པའི རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས མཐའ་ཡས་སྐྱེ་་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་པའི རྣམ པར་བྱེད པའི་ཅི་ཡང མེད པའི་སྐྱེ་མཆེད། འདུ་ཤེས ནི་ནད་དང་འབྲས དང ཟུག་རྔུ་དང འདྲ་ཞིང འདུ་ཤེས མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ རྨོངས་པའོ་སྙམ་པའི་རྣམ་པར་བྱེད་ཅིང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ བ གཞན་་པ འབྱུང བའི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ བཞིའོ། །དེ་དག ཀྱང ཐོག མར འཕྲུལ་དུས གོང་ནས འོག ཏུ་མཆེད་ལ། ཕན་ཚུན་འཁོར་དུས སྔར་གྱི རྟེན་ལ སྐྱེ མཆེད་པའི་སེམས་བཞི གང་གྲུབ པ་དེར སྐྱེས་ནས། ཁ་ཅིག་གོང་མ ཐོབ་པ་ལས འོག་ནས་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་ལྷུང་བའང ཡོད་ལ། ཁ ཅིག གང་ཐོབ་པ་དེ་ནས་སྲིད པ་གཞན ཏུའང་འཕོ བས་མ་ངེས སོ། །འོན ཀྱང ཕལ ཆེར་གཟུགས མེད་འདི་བཞི པོ་ཐོབ་ནས་འོག མ་འོག མར་རིམ་པར ལྷུང་བ་ཤས་ཆེ སྟེ་འཆི་ཁར་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན གྱི་སྲིད་རྩེ་ཞིག ནས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཙམ་དུ་ཤར་བས་ཅུང ཟད སྔར་ལས རགས་པར་སོང་ལ། དེ་ཉིད་ཚོར་བ་བདེ་བས་དེའི་ངང་ལ་ཆགས (ཨོཾ 18 བ) པས དེར་ལྷུང་ལ། དེ་

བཞིན དུ རྣམ ཤེས ཀྱི་འཆི་ཁར་ནམ་མཁའ་མཐའ ཡས ཀྱི སེམས ཤར ནས དེར་
ར སྐྱོང བས མཆོངས ལྡན ཀྱིས སྐྱེ་བ ཡིན་ཏེ། སྔར ནས ཏིང ངེ་འཛིན ཀྱི ངང
ལ གནས ཤིང རྒྱུན རིང པོར་གོམས པས། དེར་ཡང དེའི སེམས འགྲུབ་པར་ཤིན
ཏུ སླ་བའི ཕྱིར རོ། །དེ་ལྟར གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་བཞི་ནི་ཏིང ངེ་འཛིན ཀྱི་
ཁྱེ བྲག ལ་བརྟགས་པ་ཙམ་ལས གནས་ཀྱི་ངེས པ་དང་ལུས ཀྱི་ཚད མེད་པས སྟེང
འོག ཏུ གདགས པའང མེད་དེ། ཡུལ གང དུ སྙོམས འཇུག་དེ་ཐོབ་ནས་ཤི་
འཕོས པ་རྣམས དེ ཉིད དུ་དེར་གྲུབ་པའི ཕྱིར རོ། །འདིར མངོན་པ་བ་ཁ་ཅིག
གིས་གཟུགས མེད་ཁམས འོག་མིན ཀྱི་སྟེང་ནས སྟེང དུ་བརྩེགས་པའི གནས་དང
གཟུགས ཀྱང ཡོད་ལ། གཟུགས མེད་ཅེས བརྗོད་པ་ནི་དམན པ་ལ་དགག་སྒྲ་
བྱས་པར་འདོད པ དང ། སངས་རྒྱས ཕལ པོ ཆེ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་
པའི་ཁམས ཀྱི་ཡུལ་དང་བཅས། གཞི་དང བཅས། རྟེན་དང་བཅས། དབྱིབས་
དང་བཅས། ཞེས པས་མཚོན་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན ཡོད་
པའི་ཚིག་ཡང་དང་ཡང དུ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྔ་འགྱུར་བཀོད་པ་
ཆེན པོ་ཡིད་བཞིན མཆོག་གི་རྒྱུད ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་། བི་མ་ལ་དང་པདྨ་སཾ་
བྷ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་ལས གོང་དུ་དཔག་པའི་མཁའ་ལ། པདྨ་རྣམ་
པར་བརྩེགས་པའི་ནམ་མཁའ་སོགས་བཞི་ལ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་བརྟེན་''''
པར བཞེད་དོ། །གཟུགས ཁམས་བསམ་གཏན་བཞི་པར་གནས གཙང་ལྔ། །སོ་
སྐྱེའི གནས་གསུམ བསམ གཏན་འོག་གསུམ་གསུམ། །འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས
དང་བྲལ། གཟུགས་ལ་མ་བྲལ་བས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས ཞེས གྲགས་པ་ལ་ནང
གསེས སུ་གནས རིས བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་དག་སྡེ་ཚན་དུ་བསྡུ་ན་ བསམ་གཏན་
བཞིར གྲགས་པ་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་པར འོག་མིན་སོགས གཙང་མ་རིས་ཀྱི་
གནས ལྔ(ཤོ་ 19 ན)འབྲས་བུ་ཆེ་བ སོགས སོ སྐྱེའི་གནས གསུམ། བསམ་གཏན་
གསུམ་པར་དགེ་རྒྱས སོགས། གཉིས་པར་འོད་གསལ་བ་སོགས། དང་པོར་

ཚངས་ཆེན་པ་སོགས་ཏེ་འོག་མ་དེ་དག་ལའང་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་གོང་དུ་སྨོས་པ་ལྟར་ལ་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཚེ་སྔོན་དུ་སེམས་ཞིག་པ་ཞིག་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ལྷ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་ནས་ཚངས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོང་པར་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཆེད་ནས་ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དང་། ཚངས་རིས་སོགས་ནས་དམྱལ་བའི་བར་དུ་ཡས་རིམ་གྱིས་ཆགས་ཤིང་། སྤྱི་མ་རྒྱས་ཞིག་པའི་ཚེ་འོག་མར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནས་འོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཤེས་དགོས་སོ། །འདོད་ཁམས་ལྷ་རིས་དྲུག་དང་གླིང་ཆེན་བཞི། །གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་དང་དུད་འགྲོ་ཡི་དྭགས་གཉིས། །ཚ་གྲང་དམྱལ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་བཅས་པ་ཡི། །འདོད་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཉིད་དུ་བྱུང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་འཁྲིག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་འདོད་ཁམས་ཞེས་གྲགས་པ་···འདི་ལ་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་སོགས་འདོད་ལྷ་རིས་དྲུག །གླ་མི་སྙན། བ་ལང་སྤྱོད། ལུས་འཕགས་པོ། ཛམྦུའི་གླིང་སྟེ་གླིང་ཆེན་བཞི། དེ་དག་གི་གླིང་ཕྲན་བརྒྱད། ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་གཉིས། ཚ་དམྱལ་བརྒྱད། གྲང་དམྱལ་བརྒྱད་བཅས་བསྡོམས་པས་འདོད་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཕྱོག་མར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པའི་སྐབས་སུའང་ཟེ་སྐད་བཤད་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་གོང་ནས་ལྷུང་ཞིང་མཆེད་པས་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཉིད་དུ་བྱུང་ངོ་། །བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་བཅུ་བཅུ་ཉི་ཤུ་དང་། ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་ཡང་རྣམ་པར་གཞག །དབྱེ་བསྡུ་གཞན་ཡང་འདོད་ལྷ་དྲུག་དང་གླིང་བཞིས་བདེ་འགྲོ་བཅུ། དམྱལ་བ་བརྒྱད་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་ཏེ་ངན་འགྲོ་བཅུར་བྱས་པས་འདོད་···པ་ཉི་ཤུ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། (ཤོ་ 19 བ) གླིང་ཕྲན་བརྒྱད་སོ་སོར་དབྱེ་བས་འདོད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དུའང་རྣམ་པར་བཞག་གོ །ལྷ་མ་ཡིན་དུད་འགྲོར་བསྡུ་བའང་ཡོད་ཀྱང་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ལྷ་དང་ཆོས་མཚུངས་པས···དེར་བསྡུའོ། །ཨ་སུ་ར་ཞེས་པའི་དགག་སྒྲ་དམན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི་དངོས་

པོ་བསྒྲིག པ ལ སྦྱར བ མིན པས ཏེ།   ས སྡེ་དང འདོད འཇོ་སོགས ལས ཀྱང་
འདི ལྟར དུ བཤད དོ། །

གསུམ པ ནི།   གཟུགས ཁམས་ལ སོགས བདེ་འགྲོ ཐམས ཅད ཀྱང ། །
ཚེ དང ལོངས སྤྱོད འོག ནས འོག ཏུ དམན།   །ངན འགྲོའི སྡུག བསྔལ ཕྱི་མ ཕྱི་
མས ཆེ། །གཟུགས ཁམས གནས རིས བཅུ བདུན། འདོད ལྷ་རིགས དྲུག   གླིང
བཞིའི འགྲོ བ་རྣམས སྔར་མཆེད པའི སྐབས་སུ སྨོས པའི གོ་རིམ ལྟར ཚེ་དང་....
ལོངས སྤྱོད འོག ནས འོག ཏུ རིམ པར དམན ཞིང སྔ་མ སྔ་མ་རྣམས ཚེ རིང་ཞིང་
ལོངས སྤྱོད ཉིན ཏུ རྒྱ ཆེ བ ཡིན ནོ།   །ངན འགྲོ རྣམས ནི་སྡུག བསྔལ ཕྱི་མ ཕྱི་
མས རིམ གྱིས་ཆེ་བ ཡིན་ཏེ། དུད འགྲོ་ལས་ཡི་དྭགས།   དེ་ལས དམྱལ བ།
དེའང དམྱལ གནས གོང མ་རྣམས་ལས འོག མ སྡུག བསྔལ རིམ་པར ཆེ ཞིང་ཚེ...
ཚད ཀྱང རིམ གྱིས་རིང བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི པ ནི། སྐྱེ་མཆེད་བསམ གཏན་བཞི་བཞི་འདོད ཁམས་གཅིག   །ས
དགུས བསྡུས་ཤིང རིགས ལས་འགྲོ བ དྲུག   །མི་དང ལྷ གནས་ངན སོང་རྣམ་
གསུམ པོ། །རྒྱུད་དང ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྔ་རུ་བཞག   །དེ་ལྟར་ཁམས གསུམ་པོ་
དེའང སེམས མི་འདྲ བས་ཕྱེ ན དགུར བཞག་སྟེ།   གཟུགས་མེད་ཁམས སྐྱེ་
མཆེད་བཞིས ཕྱེ་བས་ས བཞི།   གཟུགས་ཁམས བསམ་གཏན་བཞིས་ཕྱེ བས་ས་
བཞི། འདོད ཁམས པ ལ ཕྱེད པར མེད་པས་ས གཅིག སྟེ དགུས བསྡུས ཤིང་།
རིགས ཀྱིས་ཕྱེ ན་འགྲོ བ་དྲུག སྟེ། ཡབ་སྲས མཇལ་བ ལས།   སེམས ཅན་ཚོར་
ཀྱི་འགྲོ་དྲུག གང བསྟན པ། །སེམས ཅན དམྱལ་བ དུད་འགྲོ་ཡི་དྭགས་དང་། །
ལྷ་མིན རིས དང མི དང་ལྷ་རྣམས སུ།   །མི་ཡི་སེང(ཤོ་ 20 ན)གེས་ཀུན ཛོབ
བཏགས པ་མཛད། །ཅེས པ ལྟར་རོ། །ཡང་རྒྱ་ཆེར་རོལ པ་ལས།   སྲིད སྲིད
མ་རིག་དབང་གིས སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མི་དང ལྷ་གནས་ངན་སོང་རྣམ་གསུམ་པོ། །
འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་དག་ཏུ་མི་མཁས་འཁོར།   །དཔེར་ན་རྫ་མཁན་འཁོར ལོ་འཁོར་

བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་དང་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྔ་རུ་འང་
བཞག་གོ །ཡང་ན། མི་ལམ་གྱི་ལམ། བག་ཆགས་ཀྱི་ལམ། ལས་ཀྱི་མཐའི་
ལམ། འཕྲུལ་འཁོར་མ་ངེས་པའི་ལམ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་
ལམ་སྟེ་ལྔ་ལ་འང་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཀུན་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །
ཡང་དག་ལོག་པ་མ་ངེས་ཚོགས་སུ་འདུ། འགྲོ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཀྱང་སྐྱེ་
གནས་སུ་བསྡུ་ན། མངལ་སྐྱེས། སྒོང་སྐྱེས། དྲོད་གཤེར་སྐྱེས། རྫུས་སྐྱེས་
བཞིར་འདུ་ཞིང་། དེའང་ལྷ་དང་དམྱལ་བ་དང་སྲིད་པ་བར་མ་རྣམས་རྫུས་སྐྱེས།
མི་དང་དུད་འགྲོ་རྣམས་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཀ །ཡི་དྭགས་ལ་མངལ་སྐྱེས་དང་རྫུས
སྐྱེས་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་
གནས་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་ངེས་པའི་ཚོགས་དང་། ལོག་པར་ངེས
པའི་ཚོགས་དང་། མ་ངེས་པའི་ཚོགས་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་ནི་འཕགས་
པ། གཉིས་པ་མཚམས་མེད་བྱེད་པ། གསུམ་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་ཐམས
ཅད་དོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འགྲོ་བ་སྤྱིར་
བཤད་པ། འཛམ་གླིང་ཁྱད་པར་དུ་བཤད་པ། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་འབྱུང་ཚུལ།
ཁ་ཟས་སོགས་ཁྱད་པར་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དུས་དུད་འགྲོ་
མ་གཏོགས་འགྲོ་བ་གཞན། །ཕལ་ཆེར་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་ངེས་པ་ཅན། །འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ལེགས་པར་ཆགས་ནས་གནས་པའི་དུས་སུ་དུད་འགྲོ་མ་གཏོགས་'''
པའི་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་གཞན་དང་མཐོ་རིས་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྔར་
བསགས་པའི་ལས་དགེ་སྡིག་གི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན(ཤོ་ 20 བ)པས''
ཚེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་བདེ་སྡུག་སོགས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་སྡིག
པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཚེ་སོགས་མ་ངེས་ཏེ་ཀླུ་ཆེན་སོགས''''
རིང་མཐའ་བར་བསྐལ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཐུང་མཐའ་སྲིན་བུ་སོགས་སྐད་ཅིག

མར་གནས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་རྣམ་པ་མ་ངེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། མི་ཡིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གཡུང་དྲགས་སོགས་ཙུང་ཟད་བདེ་ལ། གླིང་བར་གྱི་མུན་པར་སྐྱེས་པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གོ་མཚམས་མེད་པར་…… མནར་བ་དང་། དམྱལ་བ་ཡང་སོས་སོགས་དྲུག་མས་རིམ་བཞིན་དང་། འདོད་ལྷ་དྲུག་ཡས་རིམ་གྱིས་སྒྱུར་བའི་ལྷའི་ཚེ་ཚད་རྣམས་དམྱལ་བ་པའི་ཞག་ཏུ་བརྩིས་པའི་འདོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་དེ་སྙེད་ཐུབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡང་སོས་པ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པའི་ཚེ་ཚད་ཞག་ཏུ་བྱས་པའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་འཚོ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་ཚ་བར་བསྐལ་ཕྱེད། མནར་མེད་པ་བསྐལ་པ་གཅིག་གི་ཆེར་བཤད་ཅིང་། གྲང་དམྱལ་རྣམས་ལས་ཆུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚེ་མ་ག་དྷའི་ཏིལ་སྦྱང་ནས་ལོ་བརྒྱ་རེར་… ཏིལ་རེ་འདོར་བའི་ཏིལ་ཟད་པ་དང་མཉམ་ཞིང་། གཞན་རྣམས་སོ་སོར་སྔ་མ་སྔ་མ་ལས་ཉི་ཤུ་འགྱུར་རོ། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱིས་མིའི་ཟླ་བ་རེ་ལ་ཞག་ཏུ་བརྩིས་པའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། སའི་དངོས་གཞིར་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་ཚེའི་ཚད་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་བཤད་ཅིང་། ངན་འགྲོ་གསུམ་ལ་ལུས་ཚད་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་འཕགས་པོའི་མི་རྣམས་ཛམྦུའི་གླིང་པའི་ཁྲུ་བརྒྱད་པར་ཡོད་པ་ནས། རིམ་བཞིན་བ་ལང་སྤྱོད་སྒྲ་མི་སྙན་པ་རྣམས་ཉིས་འགྱུར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། འདོད་ལྷ་དྲུག་པོ་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བཞི་ཆ་གཅིག་ནས་དྲུག་གི་བར་དང་། ཚེ་ཚད་ཀྱང་ལུས་འཕགས་པོ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ། བ་ལང་སྤྱོད་ལོ་ལྔ་བརྒྱ། སྒྲ་མི་སྙན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཏུ་འཚོ་ཞིང་། རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་པ་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ(ཨཾ་ 21 ན)བརྩིས་པའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཞག་ཏུ་བརྩིས་པའི་ལོ་སྟོང་སོགས་རིམ་བཞིན་གོང་མ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། གཟུགས་ཁམས་པ་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་ལུས་ལ་དཔག་ཚད་གཞལ་བའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བསྐལ་པ་རྣམས་སུ་འཚོ་སྟེ།

ཚངས་རིས་པ་ཆེ་བསྐལ་པ་ཕྱེད་ནས་འོག་མིན་པ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་[illegible]བའི་བར་དུ''
ཞེས་དགོས་སོ། །གཟུགས་མེད་བཞི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སོགས་རིམ་བཞིན་
བསྐལ་པ་ཉི་ཁྲི། བཞི་ཁྲི། དྲུག་ཁྲི། བརྒྱད་ཁྲི་རྣམས་སུ་འཚོ་སྟེ། དེ་ལྟར
བཤད་པའི་བསྐལ་པ་འདང་འོད་ཆུང་ཡན་བསྐལ་ཆེན་དང་། འོག་མ་རྣམས་བསྐལ
ཆེན་གྱི་ཕྱེད་ལ་བསྐལ་པར་བཞག་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ན་མ་ངེས་ཚེ་དཔངལོངས་སྤྱོད་ལུས། །དཔག་མེད་
ནས་ནི་བཅུ་བར་འགྲིབ་པ་དང་། །དེ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཕེལ་ལ་སོགས།།
ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་བར་ལྷག་བཅོ་བརྒྱད་ལ། །འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ཅིང་གླིང་གསུམ
ལོངས་སྤྱོད་ས། །འཛམ་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་ཡིན་ཁྱད་པར་འཕགས། །བྱེ་བྲག་
ཛམྦུའི་གླིང་འདི་ན་གཙོ་བོར་རྒྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚེ་རིང་ཐུང་····
ལོངས་སྤྱོད་དར་རྒུད་ལུས་བོང་ཆེ་ཆུང་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ།
ཐོག་མར་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པ་ནས་རིམ་པར་གྲངས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཏེ།
མཐར་ཚེ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་དུ་འགྲིབ་པའི་བསྐལ་པ་རིང་པོ་དེའི་མཐར་ཐུག་ནད''
མཚོན་གསུམ་གྱི་བསྐལ་པས་ཚར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེའང་ཚེ་ལོ་སུམ་ཅུ་པའི་
དུས་སུ་མུ་གེའི་བསྐལ་པ་ལོ་བདུན་ཟླ་བ་བདུན་ཞག་བདུན། ཉི་ཤུ་པའི་དུས་སུ་
ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་ཟླ་བ་བདུན་ཞག་བདུན། བཅུ་པའི་དུས་སུ་མཚོན་གྱི་བསྐལ་
པ་ཞག་བདུན་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡན་ལ་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་ཞེར་རོ། །དེ་ནས་ཚེ་ལོ་
བཅུ་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་འཕེལ་ཞིང་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་བཅུ་པའི་བར་འགྲིབ''
པའི་འཕེལ་འགྲིབ་དག་ཁུག་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་འདྲ(ཤོ་21བ)བ་བཅོ་བརྒྱད་
བར་གྱི་ཁུག་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། དེ་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་མུ་གེ་ནད་མཚོན་གསུམ''
གྱིས་ཚར་ཕྱིན་པར་བྱེད་ལ། མཐར་བཅུ་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་འཕེལ་བའི་
མ་ཐོག་རིང་མོ་སྟེ་དེ་དག་ལ་ནི་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་མཐའི་རྒྱང་པ····
གཉིས་འཕེལ་འགྲིབ་ཐལ་བས་བར་གྱི་ཁུག་པ་རེ་དང་དུས་མཉམ་པར་འགྲོལ····

བ་གང་ སྤྲེལ་ སོགས་ལས་བཤད་ ལ། སའི་དངོས་ གཞིར་ མཐའ་ གཉིས་ཀྱང་ ཁྲག་
པར་ བཤད་ དོ། །ཀུན་ མཁྱེན་ ཀློང་ ཆེན་ པས་ མ་ཐོག་ རིང་་མོ་ ཆེ་ ལོ་ དཔག་ མེད
དུ་འཕེལ་ བའི་ གཅིག་ འགྲིབ་ ནས་ གྲངས་ ཅན་ གྱི་ ཐོག་ མར་ གླིབ་ དུས་ སངས་ རྒྱས་····
མོས་ པ་ འབྱོན་པར་ གསུངས་ པ་ འདི་ ཉིད་ ཐེག་ ཆེན་ གྱི་ རང་ ལུགས་ འཐད་ པའི·····
ཕྱོགས་ སུ་ བཟུང་ ངོ་། །དེ་ ལྟར་ ན་ མ་ ཐོག་ ཡ་ ཐོག་ རིང་ མོ་གཉིས། བར་ གྱི་
ཁྲག་ པ་བཅོ་ བརྒྱད་ དང་ བཅས་ པ་ ལ་ འགྲོ་བ་ རྣམས་ ཀྱི་ ཚེ་ དང་ ལུས་ ལོངས་ སྤྱོད་···
འཕེལ་ འགྲིབ་ སྣ་ ཚོགས་ སུ་ འགྱུར་ རོ། །འོ་ན་ གླིང་ འདི་ གཞན་ ལས་ དམན་ པ་ ཡིན་
ནམ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ ཏེ། གླིང་ གཞན་ གསུམ་པོ་ ནི་སྔོན་ གྱི་ འབྲས་ བུ་ ལ་ ལོངས
སྤྱོད་ པའི་ས་ཡིན་པས་ ལས་གསར་པ་བསགས་མི་ ནུས་པའི་ ཕྱིར་ དམན་ ལ། འཛམ
གླིང་ ནི་ ལས་ ཀྱི་ས་ ཡིན་པས་གླིང་ འདིར་ སྐྱེས་ པ་ རྣམས་ ལས་ གང་ བགྱིད་ ཀྱང་ ·····
སྟོབས་ཆེ་ཞིང་ མི་ རྟག་ པ་ལ་ སོགས་ པའི་གཏམ་ གྱིས་ ཀྱང་ སྐྱོ་ བ་བསྐྱེད་ ཅིང་ གདུལ་··
བར་སླ་ བའི་ཕྱིར། བདག་ཅག་ གི་ སྟོན་ པ་ལ་སོགས་ པ་འདྲེན་པ་ རྣམས་ ཀྱི་ མཆོག
གི་སྤྲུལ་པའི་ སྐུ་ འདིར་འཚང་ རྒྱ་ བའི་ཚུལ་ བསྟན་ཅིང་ སྟོན་ པར་ འགྱུར་བའི་རྒྱུ····
མཚན་ གྱིས་འཛམྦུའི་ གླིང་ནི་ གླིང་གཞན་ལས་ ཁྱད་ པར་ དུ་འཕགས་ཏེ། ངན་ཉེ
ལས། གླིང་ གསུམ་ གྱི་ ནང་ ནས་འདི་ནི་ ལས་ཀྱི་ ས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དགེ་བ་
བཅུའི་ ལས་ ཀྱི་ལམ་ དག་ སེམས་པ་ ཡིན་ ཞིང་། འདིར་ནི་སངས་ རྒྱས་ འབྱུང་བ་
ཡིན་ལ། འདིར་ ནི་མིའི་ གནས་བཞི་དག་ གི་ རགས་ ལས་ པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་
དགེ་བ་ བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་ངེས་ པར་སེམས་ཤིང་ རྣམ་ པར་དཔྱོད་ པ་ ཡིན།
(ཤོ་ 22 ན)འདིར་ནི་ཚངས་ པར་ སྤྱོད་ པའི་ གནས་ཡིན། འདིར་ནི་འཆི་ བ་དང
སྐྱེ་ བའི་ སེམས་པ་ཡིན། འདིར་ནི་ རྡོ་ རྗེ་ལས་ བྱས་པའི་ རྡོ་རྗེའི་ གདན་ཡོད་དེ་
ཞེས་ དང་། མིའི་གནས་བཞི་ལས་ཀུན་ གྱི་གཙོ་ བོ་ ནི་འཛམྦུའི་ གླིང་འདི་ཡིན་ཞེས
འབྱུང་ངོ་། །འདི་ཡི་འགྲོ་བ་འོད་ གསལ་ལྷ་ལས་མཆེད། །སྲིད་ པས་ བསམ་
གཏན་ ཟས་སོགས་རིམ་ཉམས་ཏེ། །ཉི་ཟླ་སྣང་ཞིང་མང་བཀུར་རྒྱལ་པོ་ བྱུང་། །

དུས་བཞིའི རིམ་དང རིགས བཞི ཐ་དད་གྱུར། །གླིང འདིའི མིའི འགྲོ་བ་ནི་
ཐོག་མར འོད གསལ ནས་ལྷ་ཞིག ཤི འཕོས ཏེ། འདིར རྫུས སྐྱེས སུ་བྱུང་ཞིང་།
དེ་ནས་རིམ གྱིས་མཆེད དེ གཉིས པ དང གསུམ་པ ལ སོགས པ ནས ཤིན ཏུ་མང་
བའི བར རྫུས་སྐྱེས ཤ ཟུག ཟླ མ བཞིན བྱུང བ རྣམས ནམ མཁའ ལ འགྲོ་ཞིང ་་
ལུས འོད་གསལ བ། བསམ་གཏན་གྱི ཟས་ཀྱི་འཚོ་བ་གཟུགས ཁམས པ ལྟ་བུ་
ལ། ཕྱི ནས ས བཅུད དཀར པོ་སྦྲང རྩི་ལྟ་བུའི རོ ཡོད་པ་བྱུང བས དེ མང དུ
ཟོས་ཤིང དེ་ལ་སྲེད་པའི་རྐྱེན གྱིས། བསམ་གཏན་གྱི་ཟས དང སོགས ཁོངས ནས
རྫུ་འཕྲུལ རྣམས་ནུབ་ཅིང་ས བཅུད དེའང་ནུབ་པ་ལས། སྨྱུར་ས ཞག ཁ དོག
དམར སེར་བྱུང བ་ཟོས ཤིང་སྲེད པས། དེ དང ལུས་ཀྱི་འོད ཀྱང རིམ པར
ཉམས པ དང། དེའི ཚེ ཉི་མཐུན གྱི་ཟླ །་དང སྲིད་པའི་ཆོས ཉིད་ཀྱིས་ཉི ཟླའང
འཇིག རྟེན་ན་སྣང་བར གྱུར་ཅིང་། དེ་བཞིན དུ ས བཅུད གཞན དང་སྦྱུ་གུའི
ཚལ་བྱུང་བའང་ནུབ་ནས། འབྲས་སླ་ལུའི ཚལ སྨྲུན་པ་མེད་པ། ནང བཏས་ན
ནུབ་སྐྱེ་བ དག་ཀྱང་བྱུང་སྟེ། འདི ཟོས་པས་ཕྱིགས་མ་བཤང་གཅི སོགས ཀྱང་
བྱུང ངོ་། །ཁམས་ཀྱི ཟས རགས པ་དེ་དག་གི་རྐྱེན་གྱིས་ཕོ་མོའི དབང པོ་སོ་
སོར་སྣང་བ དང་། རིམ་གྱིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཆགས པར གྱུར ཅིང་ལོག པར་
སྤྱོད་པས་གཞན་དག གིས་དེ་ལ བང་བ་སོགས་གཏོར་ཞིང་སྨོས པས་དེ་དག་ངོ་ཚ་
ཞིང་མི རུང བར་མཐོང ནས། ཞག་བདུན་ལ(ཤོ་ 22 བ)སོགས ཀྱི་བར་དུ་ལོག་
སྤྱོད སྤོང བར་བྱེད་པ དང། སྡིག་པ་ཤས ཆེ་བ འགའ ཞིག ངོ་ཚ་བ བསྒྲིབ་
པའི་ཕྱིར་ཁང་པ་བརྩིགས པའང བྱུང ངོ་། །དེ་ནས གསོག་འཇོག བྱས པའི་རྒྱུས
མ་རྨོས པའི སླ་ལུའང་ནུབ་ནས་འབྲས སྨྲུན་མ དང་བཅས་པ བྱུང ཞིང་བཏས་་་་་
པར་ཡང་མངོན པས སུ་ཕྲུག་བྲིས་རྟེ་ཞིང་སྨོད པ་ལས། ཕྱི་ནས་དེ ལ རྒྱུ་བའང་
བྱུང་ཞིང་དེས་རྩོད་པར་གྱུར་པས་མི དེ་རྣམས་ཀྱི ནང ན་གཟུགས་བཟང་ཞིང་་་་
བསོད ནམས་ཆེ་བར་གྲགས་པ ཞིག ཞིང་དཔོན་དུ་བསྐོས ནས། ཐམས ཅད་ཀྱིས་

བཀུར་ཞིང་ཐོག་ཤས་དབུལ་བར་བྱེད་པས་མང་བཀུར་རྒྱལ་པོ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་བྱུང་བས་དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིགས་དེ་ལ་ཞིང་གི་བདག་པོ་ཡིན་པས་····

སམ། ཉམས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཀྵ་ཏྲི་ཡ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཀྱི་ནམས་སྟོག་པ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པས་རྒྱལ་པོའི་བསྐོ་བ་ལས་ཉམས་པ་ན། ནན་ཏར་གྱི་ལས་བྱས་ཀུང་མ་ཉན་པས་སྲོག་གཅོད་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་སྐྱག་པས་རྫུན་སྨྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་རིམ་གྱིས་སྡིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་མཐར་ནད་མཆོན་སུ···

གེའི་བསྐལ་པ་བྱུང་ཞིང་དུས་བཞིའི་རིམ་པར་དབྱེ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཐོག་མའི་དུས་ནི་རྫོགས་ལྡན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཚེ་མི་འཁྲིག་པ་སྤྱོད་ཅིང་མ་བྱིན་པ་བླངས་པ་ནས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཆ་བཞིར་བགོས་པའི་གཅིག་ཁྲི·····

བས་གསུམ་ལྡན། རྫོགས་ལྡན་པས་དཔལ་འབྱོར་ཆ་གཉིས་ཁྲི་བའི་སྐབས་གཉིས་ལྡན། སྲོག་གཅོད་བཅས་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ཆ་གཅིག་ཙམ་ཡང་རིམ་པར་ཁྲི་སྟེ་རྩོད་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀུང་རིམ་པར་རིགས་བཞིར་གྱེས་ཏེ། དེའང་ཐོག་མར་མང་བཀུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་རྒྱལ་རིགས་རྣམས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་ཁྱིམ་གྱི་ཉེས་པས་ཡིད་བྱུང་བ་དག་ལས་བྲམ་

(ཞང(ཐོ 23 ན)ཞུང གི བཟ བྱི བོད སྐད་ཅིས ཚིག བཤད པར དཀའ་བ འདི རིགས བལ ཆེར་རྒྱ་དཀར ནག གི སྐད ཐུར ཆག་པ དང། ཡུལ གཞན་གྱི བཟ འཇིུས པ་མང དུ་ཡོད དོ། མཆན།)

ཟེའི་རིགས་དང། ཀུ་བ་སོགས་མི་བྱེད་པ་ལ་རྗེའུ་རིགས་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་དམངས་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་བྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཡང་། །བརྒྱད་ཁྲི་ཡན་ལ་འདིར་འབྱུང་སྟོང་གསུམ་ནི། །རིལ་པོར་དབང་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པར་གསུངས། །གླིང་བཞི་ལ་དབང་བྱེད་པའི་གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའང་། ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིའི་སྐབས་ཡན་ཆད་དུ་གླིང་འདིར་འབྱུང་བར་བཤད་དེ། དེའང་ཐོག་མར་མང་པོས་བཀུར་བའི་ལོ་བྲང་བརྟབ་པ་ནི་

རྒྱལ པོའི་ཁབ ཉིད་ཡིན་པར་བཀོད སྟོང འགྲེལ་པ་སྙིང པོ་མཆོག ལས གསུངས་
སོང་། དེས བཙུན་མོ་ཚ སྟོད མ་ཞེས བྱ་བ་བླངས་པ ལས་བྲོ་འོད མཛེས་སོ། །
དེའི བཙུན་མོ་རི་ལས སྐྱེས ལས་དགེ་བ། །དེའི་བཙུན་མོ ཟླིན་མགྲིན་ལས དགེ་
མཆོག དེའི བཙུན མོ དྷ་ལའི ཛེ་ངར་ལས་གསོ སྦྱོང འཕགས་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་
བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་རྒྱལ པོ་ལྔ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསོ སྦྱོང འཕགས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་
ཤ་རྗེན བྱུང་བ་ལས་ང ལས་ནུ་བྱུང སྟེ། དེ ཉིད་ཁང་སྟེང ན ཡོད་པ ལ གསེར
གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་ལས བྱུང་བ ཤར ཕྱོགས ལས རྒྱལ བར གྱུར་ཅིག ཅེས ...
འཕངས་པས འཁོར་དང བཅས པ དེར་ཕྱིན ཏེ། ༄༅ གྱིས གླིང བཞི སུམ ཅུ་རྩ
གསུམ་དང་བཅས་པས་མངུན བསུས ནས མངའ དབང དུ མཛད་པས་འཁོར.....
ལོས་བསྒྱུར བ་ཆེན པོའོ། །དེའི་གཟུགས་དང སྤྱོད་པ་ཕལ་ཆེར་བརྒྱ་བྱིན དང་འདྲ་
སོང་། ཚེ་ནི་བརྒྱ བྱིན་གྱི ཚེ་ཚད བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུར་ཕྱུག་པོ། །དེའི་བུ་
མཛེས་པ་ནི་དཔལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་རང་གིས་ཕྱིན་པ་ཙམ(ཤོ་ ༢༣ བ)གྱིས་ཤར་
ལྷོ་ནུབ་གསུམ་སྐྱེ་གླིང་གསུམ་ལ་དབང་བ། དེའི་བུ་ཉེ་མཛེས་ནི་ཟངས ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཅན་གཡུལ་བཤམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤར་ལྷོ་གཉིས་ལ་དབང བ། དེའི་བུ་མཛེས་
ལྡན་ནི་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་མཚོན་ཆ་གདེངས་པས་ལྷོ་གླིང་ལ་དབང་བ།
དེའི་བུ་ཉེ་མཛེས་ལྡན་ཡང་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་མཚོན་ཆ་གདེངས་པ་ཙམ་''
གྱིས་ལྷོ་གླིང་ལ་དབང་བྱེད པ་སྟེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་
ཀུང གླིང གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། དུས་གཅིག་ལ་
གཉིས མི་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས དང བརྒྱ་བྱིན་དང་འཁོར་ ལོས་བསྒྱུར་བ་རྣམས''
ཀྱིས་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་ལས་འདུ་བགྱིས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དེ་དག་ལ མཚན་
དཔེ་སངས་རྒྱས་ལྟར་གསལ་རྫོགས མིན་པའི་རྗེས་མཐུན་ཡོད་ཅིང་ཕལ་ཆེར་''''
འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དུས་ཀུང་ཚེ་ལོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད ཅུ་ཡན། དགེ་བ་བཅུ་
ཀ་རྫོགས་པར་སྤྱོད་པ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་སུ་འབྱུང་བ ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ན་

ཕུན ཚོགས དང དབང ཐང རྣམས མི རྫོགས པར བཤད ལ། རིན ཆེན བདུན
སོགས མེད ཀྱང འཛམ གླིང ཕལ ཆེར ལ དབང བ སྟོབས ཀྱིས་འཁོར ལོས་སྒྱུར་
བ ཞེས བཤད པ དག ནི ཆེ ལོ བརྒྱ པ ཡན ལ ཅི རིགས པར འབྱུང བ་ཡོད དོ།།
དེ་དག ཡོ བྱད ཀྱང ཕུན སོང མ ཡིན པའི བདུན ཕྲག གསུམ ཡོད་དེ། མཆོག གི
རིན ཆེན བདུན ནི། དྲན པ ཉེར གཞག ལས། འཁོར ལོ རིན པོ ཆེ་ནི་གསེར
ལས་གྲུབ ཤིང དཔག ཚད ལྔ བརྒྱ པ རྩིབས སྟོང དང ལྡན པ། ཉི་མ གཅིག་
ལའང དཔག ཚད སྟོང དུ འགྲོ ཞིང། དེའི མཐུས སུམ ཅུ རྩ་གསུམ མན ཆད
དུ གླིང ཆེན སོགས འཁོར ཐམས ཅད ནམ མཁའ་ལ འགྲོ་ནུས་པ། རྒྱལ པོས་མི
ཐོས པའང ཐོས པ དང། དོ ཟླ སུ་ཡང མེད པར་བྱེད པ་ཞིག ནམ མཁའ་
ལས་འབྱུང་བ དང། ནོར་བུ རིན པོ ཆེ ནི་མི ཆེན པོའི བརླ་ཤ་ཙམ བྱུར་བརྒྱད
པ། མཚན མོ དཔག ཚད བརྒྱར འོད འབྱུང ཞིང། ཉི་མ ཚ་བ ན་བསིལ བའི་
ཆུ་ཡན ལག བརྒྱད ལྡན འབྱུང བ། དཔག་ཚད་བརྒྱའི ཁོར་ཡུག ཏུ་ནད མེད་
པར་ བྱེད་ ཅིང་ ཇི ལྟར འདོད་པའི་ལས ཐམས ཅད སྒྲུབ པར་བྱེད པ(ཨོ 24 ན)
ཞིག བརྒྱ བྱིན གྱིས སྦྱིར རོ། །བཙུན་མོ རིན་པོ་ཆེ ནི་ལུས་ལ་ཙནྡན དང ཁ
ནས་ཨུཏྤ ལའི་དྲི འབྱུང ཞིང་། རེག ན ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་མི ཐམས་ཅད
ཀྱིས་མ་དང སྲིང མོ་ལྟར མཐོང བ། གླིང་དེའི བཀྲེས་སྐོམ་ཐམས ཅད་སེལ་བར་
བྱེད ཅིང་བསམ་པ དང མཐུན པ། བུ་མང པོ བཙའ་ཞིང་ཁྲིམ་ཐབས་མེད་ཀྱང
འདོད ཡོན་ལྔའི དབང དུ་མི འགྱུར་བ ཞིག་བློན་པོས་སྦྱིར་རོ། །བློན པོ རིན
པོ ཆེ ནི ཉོན མོངས པ མེད་པས་མི དགེ བ་སྤངས ཤིང བྱ་བ་ཀུན མ་བསླབས'''
ཀྱང ཤེས་བཞིན བྱེད པ། སེམས ཅན་རྣམས་ལ་ཕ མ་ལྟར བྱམས པ་ཞིག འབྱུང་
ངོ། །གླང པོ་རིན པོ་ཆེ ནི ཅང ཤེས བཀའ་ཉན་ལ། ཉིན་གཅིག ལའང འཛམ་
གླིང་ལན གསུམ་འཁོར ཞིང། རྒྱལ པོས ཞོན པའི་ཚེ་གང་དུ་འཇུག་སྒྲོ བ
'དེར བསྐྱལ མི དགོས པར འགྲོ བ། ཕ རོལ ལས་རྒྱལ བར་བྱེད པ་དང་།

ཀྱ་མཆོག རིན་ པོ་ཆེ་ནི་རྨ་བྱའི མགྲིན་པ་ལྟར་སྔོ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གླང་ པོ དང ····
མཚུངས་པ སྐྱེ དེ་གཉིས་བརྒྱ བྱིན གྱིས་སྐྱེར རོ། །དམག དཔོན རིན པོ་ཆེ་ནི་
དགྲ བོ མ ལུས པ འཇོམས པར ནུས ཀྱང གཞན་ལ མི འཚེ བ དང བདུན ནམ།
ཡང་ན་ཁྱིམ་བདག རིན པོ་ཆེ་ནི རྒྱལ པོའི བཀའ་ཉན ཅིང བང མཛོད་ནོར གྱིས་
འགེངས པ ཞིག འབྱུང་བ་སྟེ་བདུན ནོ། །འདིར མཁས པ དག །གསེར་འཁོར
ལ དམག་དཔོན མེད་དེ་གཡུལ བཤམ མི དགོས པའི ཕྱིར མཛོད གཉེར་བ ཁྱིམ ··
བདག་དང བདུན ཡིན ཅིང་། གཞན གསུམ་ལ གཡུལ བཤམ དགོས པས དམག
དཔོན་བསྒྲངས པའི བདུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས བཤད དོ། །ཉེ་བའི རིན་པོ་ཆེ་
བདུན ནི། རྒྱལ པོ་དང་འགལ་བར་སྤྱོད་པ དེར སོང་བ་ཅམ་གྱིས ཐམས་ཅད

༡

འཇུད་པར་བྱེད་པའི་རལ་གྲི་དང་། ཚུར་དཔག ཚད་བཅུ་དང་ཞེང་དུ་ལྔ་པ་
ཆར་གྱིས་མི་བརླན་ཞིང་རླུང་གིས་མི བསྐྱོད པ། གྲང ན བསྲོ་ཞིང་ཚ་ན བསིལ་
བར་བྱེད ལ། གང་དུ་འགྲོ་སར་འཁོར་དང་བཅས པའི ཁྱིམ གྱི་བྱ་བ བྱེད པའི་

༢

པགས་པ་ཞིག་སྟོང་པས་སྤྲུལ་བས་རྒྱ་མཚོ (ཤོ་ 24 བ) ནས་བྱུང བའི་ཀླུའི་པགས་
པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཚུར་དཔག་ཚད་བཅུ གཉིས དང ཞེང དུ་བདུན་པ།
གྲང་ན་དྲོ་ལ་ཚ་ན་བསིལ་ཞིང་ལྷ་མོ་རྣམས་འོངས་ནས་རོལ་མོ་བྱེད པ། ཟླ་བ

༣

དང་རྒྱུ་སྐར་དང་རིན་པོ ཆེ སོགས་ལྟ་བར་འདོད་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་ཁྱིམ་དང་།
འཛམ་ཞིང་དྲི་མ་མི་ཐོས་པས་གྲང་དྲོ་བཀྲིས་སྐམ་ངལ་དུབ་ཀྱིས་མི་གནོད་པ མེ་

༤

དང་མཚོན སོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་གོས་དང་། རྒྱལ་པོ་ཕྱིན པའི་ཚེ ལྟའི་

༥

ཕྲུ་དང་ཕྲུ་མོ་དང་བྱ་སོགས་འོངས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐྱིད་ཚལ་དང་།
བསམ་གཏན་བྱེད་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་བློ་གསལ་བ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་

༦
དང་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པའི་ཨལ་ཆ་དང་། སྦྱིན་ན་ཆུར་མི་བྱེད་ཞིང་ཡུད་ཙམ་གྱིས་

དཔག་ཚད་བརྒྱད་འགྲོ་བ་ལ་ངལ་བ་མེད་པའི་ལྷམ་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་

སྤངས་པའི་བྲ་སྟོང་དང་། དབྲ་ཟླིལ་གྱིས་གནོན་པའི་མདའ་གཞུ་ཡང་འབྱུང་

༡ ༢
ངོ་། །ཉིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ནི་བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པར། ཤུ་ར་གཀྲྀ་པཱི་ཧྲུཀྵ། །

༣ ༤ ༥ ༦ ༧
དངུལ་དང་གསེར་དང་ཤེལ་དང་ནི། །མུ་ཏིག་དམར་བཅས་རྡོ་སྙིང་རྣམས། །

ཀུན་ལ་འཚོ་ཕྱིར་རིན་ཆེན་བདུན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ

མཛོད་ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་གསུམ་རིལ་པོ་འདི་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་

འཁོར་ལོས་སྒྱུར་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ཆོས་དང་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་

པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་རྟག་འབྱུང་གནས་དེ་ན་མིའི་

དབང་པོ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་

ལ་དབང་བྱེད་པ་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཁ་ཟས་བགྲེས་རྨོ་གོས་མདོག་ཉིན་མཚན་སོགས། །ཐ་

དད་འོག་མས་གོང་མ་མཐོང་བ་མིན། །འགྲོ་བ་དེ་དག་གནས་པའི་ཚེ་མིའི་གླིང་

གསུམ་ན་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ལ་བྱང་གླིང་དུ་མ་རྨོས་པའི་འབྲུ་འབའ་ཞིག་

ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་ལྷ(ཤོ་ 25 ན)རྣམས་བདུད་རྩི། གཟུགས་ཁམས་

པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བ་སོགས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། འདོད་

པའི་ཁམས་ན་བགྲེས་རྨོ་ཡོད་ལ་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ན་མེད་པ་དང་། གླིང་

གསུམ་ན་གོས་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པ། བྱང་ན་དཀར་པོ་གཅིག་པུ། འདོད་ལྷ་

རྣམས་ན་དཀར་སེར་སྔོ་དམར། གཟུགས་ཁམས་ན་དཀར་པོ། གླིང་གསུམ་གྱི་

གོས་དར་རས་སྣལ་མ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ལ། བྱང་གླིང་དང་འདོད་ལྷ་དཔག་བསམ་

གྱི་ཞིང་ཤུན་སྲབ་འཇམ་ཡང་བ་སྣེ་བྱང་སླིང་གི་གོས་སྲང་གཅིག་གི་ཆེད། འོག་

མིན་ལ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བར་གྱི་གོས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང ། སྒྲིང་བཞིར་ཉི་

ཟླའི་འོད་ལ་བརྟེན་པས་ཉིན་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་འབྱེད་པ། གཏའ་ཤིང་འཛིན་ཡན་

ཆད་རང་འོད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྣང་སྲུན་མེད་པས་མི་རྟག་འབྱེད་འཇུམ་སོགས་

ལས་ཉིན་མཚན་རྟོགས་དགོས་པ་དང་། སྐྱེ་གནས་གསུམ་ལ་འཆི་དུས་ར་ཡོད་ལ་

རྫུས་སྐྱེས་ལ་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་གསུམ་ན་ཆར་ཆེ་ཆུང་ལོ་ལེགས་ཉེས་མངོན་

ཞེན་སོགས་ཡོད་ལ། བྱང་སྒྲིང་དང་ལྷ་ལ་མེད་པ་སོགས་རྣམ་པ་མང་པོའི་ཁྱད་

ཆོས་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་དང་ཁམས་གོང་མའི་ལྷས་

བྱིད་པ་མ་གཏོགས་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་མའི་གནས་རྣམས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་''''

མཐོང་བར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ལ། གོང་མ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་ཞུམ་པ་སྟེ་ཚངས་རིས་

ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཛམྦུའི་གླིང་དུ་འོང་དུས། ལུས་དེ་གནས་དེ་

ལས་མ་གཡོས་པར། སྤྲུལ་པ་སྟོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་ཀྱི་ས་མཚུངས་ཡོད་པའི་

རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འོང་ངོ་། །གཞན་འཕྲུལ་མན་ཆད་འདོད་པའི་ས་མཚུངས་

པས་དེའི་ལུས་ཀྱིས་འོང་བའོ། །

གསུམ་པ་འཇིག་སྟོང་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་།།

དང་པོ་ལ་གཉིས། བཅུད་བཤད་པ་དང་། སྣོད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

འཇིག་དུས་དམྱལ་ནས་འགོ་བཅམས་ངན་འགྲོ་སྟོངས། །ལྷ་ཀྱི(ཤོ་ 25 བ)བསམ་

གཏན་ཐོབ་ནས་གཟུགས་ཁམས་སྐྱེ། །འོག་མ་གོང་མར་འཕོས་ནས་བཅུད་སྟོངས་

ཚེ། །གནས་པའི་བསྐལ་པ་རྫོགས་ནས་འཇིག་པའི་འགོ་བརྩམ་པའི་དུས་སུ་

དམྱལ་བ་ནས་ལས་ཟད་པ་རྣམས་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ། ལས་མ་ཟད་པ་རྣམས་

འཇིག་རྟེན་འདི་ཞིག་པའི་ཚེ་དེར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཞིང་དེ་ནས་འཕོས་ཏེ་འཇིག''

རྟེན་གཞན་གྱི་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བས། འཇིག་རྟེན་འདིའི་དམྱལ་གནས་སུ་སེམས་

ཅན་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བར་དམྱལ་བའི་གནས་ནས་སྟོངས་པའི་འགོ་བརྩམ། དེ་

ནས་ཡི་ དྭགས་ དང་ དུད་ འགྲོའི་ རྒྱ་ བའི་ གནས་ སྟོངས། དེའི་ ཚེ་ ཛམྦུའི་ གླིང་ གི་ མི་
གཅིག་ གིས་ རང་ གི་ ཆོས་ ཉིད་ ཀྱིས་ བསམ་ གཏན་ གཉིས་ པའི་བར་ དུ་ ཐོབ་ པར་ བྱས་
ཏེ་ གནས་ པ་ ལས། དེ་ ནས་ ལངས་ ཏེ་ འདི་སྐད་ དུ་ དབེན་ པ་ལས་ སྐྱེས་ པའི་ དགའ་
བ་ དང་ བདེ་ བ་ ནི་ འདི་ ཡིན་ ནོ། །ཞེས་སྒྲས་ པའི་ སྒྲ་དེས་ སྐད་ ཅིག་ ཡུད་ ཙམ་ ལ་
ཛམྦུའི་གླིང་ དུ་ཚེགས་ མེད་པར་ ཁྱབ་ པོ། །སྒྲ་དེ་ ཐོས་ མ་ ཐག་ ཏུ་ གཞན་ དག་ གིས་
ཀྱང་ དེའི་ རྗེས་ སུ་བསླབས་ པས་ བསམ་ གཏན་ གཉིས་ པའི་ བར་ དུ་ རྫོགས་ པར་ བྱས་
ནས་འོད་ གསལ་ གྱི་ ལྷའི་ རིས་ སུ་ སྐྱེ་ བར་ འགྱུར་ཏེ། གང་ གི་ ཚེ་ ཛམྦུའི་ གླིང་ ན་
སེམས་ ཅན་ གཅིག་ ཀྱང་ མ་ ལུས་ པ་དེའི་ ཚེ། ཤར་ གྱི་ལུས་འཕགས་ གླིང་དང་ནུབ་
ཀྱི་ བ་ ལང་ སྤྱོད་ ཀྱི་ མི་ རྣམས་ ཀྱང་ དེ་བཞིན་ དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲ་མི་ སྙན་ པ་ ནི་སུམ་
ཅུ་ རྩ་ གསུམ་ གྱི་ གནས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་ གླིང་ ཕྲན་ རྣམས་ཀྱང་ གཙོ་བོ་དང་འདྲ་ བས···
མིའི་ འཇིག་ རྟེན་ སྟོང་ ངོ ། །དེའི་ འོག་ཏུ་ལྷ་ཞིག་ གིས་བསམ་གཏན་ གཉིས་ པ་
ཐོབ་པའི་ཚུལ་བསྒྲགས་ པས་རིམ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ བསམ་གཏན་ཐོབ་ཅིང་ ···
གཟུགས་ ཁམས་ སུ་སྐྱེ། དེ་དག་ཀྱང་ འོག་མས་ གོང་ མའི་ བསམ་གཏན་ ཐོབ་ནས་
དེར་ འཕོས་ཏེ་ ཚངས་ པའི་འཇིག་ རྟེན་མན་ཆད་ དུ་སེམས་ ཅན་གཅིག་ཀྱང་ མེད····
པའི་ཚེ་བཅུད་ ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་ པ་ནི། བསམ་ གཏན་དང་པོའི་གནས་ མན་མེ་ཡིས་ འཇིག །སྟོང་
པ་ཅང་མེད(ཤོ 26 ན)ནམ་མཁའ་ གཅིག་ ཏུ་ ལུས། །ཡང་ཆགས་དེ་ཡང་ གནས་
མཐར་ མེ་ཡིས་ འཇིག །བཅུད་ སྟོང་པའི་ རྗེས་ སུ་ཆར་མི་ འབབ་ཅིང་ ཉི་མ་བདུན་
འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་རིམ་པ་ བཞིན་དུ་ རྩི་ཤིང་ ནགས་ཚལ་ རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོའི་ བར་སྐེམ་པར་གྱུར་ནས་ མཐར་མེ་ལྕེ་ གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་མནར་མེད་པ་
ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ གནས་ མན་ཆད་ མེ་ ཡིས་བསྲེགས་ ཤིང་ འཇིག་སྟེ་དེ···
མན་ ཆད་ སྟོང་པ་ཅིའང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་གཅིག་གི་ངང་དུ་ལུས་ པར་འགྱུར་རོ།།
ཡང་ སྔ་མ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ གཅིག་གསར་དུ་ཆགས་ པ་དེའང་ གནས···

པའི བསྐལ པ་རྫོགས་པའི་མཐར་ཐུ་མ་བཞིན ཏུ མི་ཡིས འཇིག གོ །དེ འདྲ་
བདུན སོང བརྒྱད པ ཆར པའི ཚུས། །བསམ་གཏན གཉིས པ མན ཆད འཇིག་
པར་བྱེད། །ཆར འཇིག་དེ་འདྲ་བ ལན་བདུན སོང་ནས བརྒྱད པ་ནི འོད་གསལ
གྱི གནས སུ སྤྲིན ཆེན་པོ་འདུས པ་ལས་ཆར བབས་ནས་སྣོད་འདི ལན ཚྭ ཚུར་''
ཞུ་བ ལྟར་བྱས ནས དེ་ཉིད ཀུང་བསྐམས ཏེ་བསམ་གཏན་གཉིས པ་ མན ཆད ''''
འཇིག་པར འགྱུར རོ། །མེ་བདུན ཆུ་གཅིག སྤེལ བ ལན་བདུན་མཐར། །སླར་
ཡང མེ བདུན་ཀུན་གྱི ཐ མར ནི། །རླུང གཡོས བསམ་གཏན་གསུམ་པ མན ཆད
འཇིག །དེ ལྟར མེས འཇིག་པ་བདུན དང ཆུས འཇིག པ གཅིག སྤེལ བ་ལན་
བདུན སོང བའི་མཐར་སླར་མེས ལན བདུན འཇིག གོ །དེ དག ཀུན རྫོགས པའི
ཐ་མར་ཡིའི རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀུང་གྱི མར་འཐག་པར བྱེད པའི རླུང ལངས ནས ''
བསམ་གཏན གསུམ་པ་མན་ཆད འཇིག་པར འགྱུར་རོ། །དེ་གསུམ་ཏིང འཛིན་
སྐྱོན་དང་བཅས་པས་ཏེ། །བཞི་པར་དེ་མེད་འབྱུང བས་འཇིག་མི འགྱུར། །
བསམ གཏན་གསུམ་པོ་དེ་མེ་ཆུ་རླུང་གིས་འཇིག་པའི་རྒྱུ་ནི་ཏིང ངེ་འཛིན་སྐྱོན'''
དང་བཅས་པས་ཏེ། དེའང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ན་རྟོག་དཔྱོད མེ ལྟ་བུ་དང་།
གཉིས་པ་ན དགའ་བདེ་ཆུ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན གྱི་སྐྱོན(ཤོ
26 བ)དབུགས་དབྱུང་རྔུབ་རླུང་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེས་འཇིག''
པ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ན་སྐྱོན་དེ་དག་མེད་པས་ཕྱི་རོལ་འབྱུང་བའི རྐྱེན གྱིས་
འཇིག་པར་བྱེད་པ་མེད་ཀུང་། སེམས་ཅན་རང་གི་ཡིད་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་མཉམ་དུ་སྐྱེ འཇིག་བྱེད་པར འདོད་དོ། །སས་འཇིག
པའི་རྐྱེན་མི་བྱེད པ་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ས་ཁམས གཙོ བོར་ཡིན་པའི་ དོན་
གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྐལ་པའི་གྲངས། འཇིག་ཚུལ་གཞན། མི་
འཇིག་པའི་གནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྒོམས་པས་བསྐལ་ཆེན དྲུག་ཅུ་

ཆ བཞི འབྱུང་། །དེ་དག བྲིལ་ཞིང་བསྒོམས་པས་འཇིག་ཆགས་ཀྱི་བསྐལ་པ
ཆེན་པོ དྲུག ཅུ ཆ བཞི་བརྒྱད མར་འབྱུང སྟེ། དགེ་རྒྱས པ རྣམས ཀྱི ཚེ་ཚད་
དང མཉམ་པའོ། །ཆགས གནས འཇིག་སྟོང་རེ་རེར་བར་བསྐལ ནི། །ཉི་ཤུ་རེ་
ཡོད བསྒོམས པས བསྐལ་ཆེན་གཅིག །ཐོག མར་རླུང དཀྱིལ་འཁོར་བརྩམས པ
ནས དམྱལ བའི ཁམས ཆགས་པའི བར་དང། ཛམྦུའི་གླིང་དུ་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་
ནས བརྒྱད ཁྲིའི བར་དུ་འགྲིབ་པ་དུས་མཚུངས་པས་དེ་ཡན་ཆད ཆགས པའི····
བསྐལ པ སྟེ སྣོད་ཆགས པ ལ་བར་བསྐལ གཅིག །བཅུད ལ་བཅུ དགུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་
ཐོགས། བརྒྱད ཁྲི་ནས ཚེ་ལོ་བཅུ པའི་བར་ལ བར་བསྐལ་དང པོ། དེ་ནས་
བརྒྱད ཁྲིའི བར འཕེལ ཞིང སླར་བཅུ་པར་འགྲིབ་པ གཉིས་བསྒོམས་པས བར ཀྱི
ཁྲག་པ གཅིག སྟེ དེ འདྲ་ལན་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་བ ལ་བར་ཁྲག་བཅོ་བརྒྱད ···
ཟེར། སླར བཅུ པ ནས བརྒྱད་ཁྲིའམ་དཔག་མེད་བར་འཕེལ་བ་བར་བསྐལ་ཐ་
མ་སྟེ་བསྒོམས པས གནས་པའི་ཡུན་ལ བར བསྐལ ཉི ཤུ། བཅུད འཇིག་པ་ལ
བར བསྐལ བཅུ་དགུ །སྣོད་འཇིག་པ་ལ་གཅིག་སྟེ་འཇིག པ་ལ་བར་བསྐལ་ཉི་
ཤུ། འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཞིག་ཕྱི་མ་ཆགས་པ་མ་བྱུང་བར་འདུག་པའི་བར སྟོང་ལ་
བར བསྐལ་ཉི་ཤུའི་ཡུན དུ གནས ཏེ་མདོར ན ཆགས་གནས་འཇིག་སྟོངས བཞི···
པོ་རེ(ཤོ་ 27 ན)རེ ལའང བར བསྐལ ཉི་ཤུ་རེ་ཡོད་པ་བསྒོམས་པས་བར ཀྱི····
བསྐལ་པ བརྒྱད ཅུ་ནི་བསྐལ་པ ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མི་མཛེད་
འདིའི་དབང དུ་བྱས་ཀྱི་སྤྱིར ཞག་དང བསྐལ་པའི་ཚད་ཀུང་ མཐའ་གཅིག ཏུ་མ··
ངེས་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི ཁྱབ་པ རྒྱལ པོའི་མདོ་ལས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། ཚེ་དཔག་
མེད། རྡོ རྗེ་རབ་འཇོམས། འོད་ཟེར་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པོ་པདྨ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐུ།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། སེང་གེ རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མེ་
ཏོག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐུ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོ། སྨན་པའི་བླ་གྲོས། བཟང
པོའི་དཔལ། དེ་རྣམས་སྔ་མ་སྔ་མའི་བསྐལ་པ་རེ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཉིན་ཞག་རེར

བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསྐལ་པ་གཅིག་ལའང་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན། །འཇིག་པའི་མེ་བདུན་ཆུ་གཅིག་རླུང་འབྱུང་བར། །བཞེད་པ་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཡིན། །བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་ལའང་འཇིག་པའི་ཚེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་མེ་བདུན་དང་། ཆུ་གཅིག་མཐར་རླུང་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་ཚུལ་གོང་སྨོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་འཇིག་པར་ཀུན་······མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་སོགས་ཀྱིས་བཤད་ཅིང་བཞེད་པ་ནི་ཐེག་པ་ཐ་དད་སོ····སོའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་མཛོད་པ་འོག་མ་དང་མ་མཐུན་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་བཟུང······བར་མི་བྱའོ། །སྟོང་གསུམ་འདི་ཆགས་འཇིག་དུས་མཉམ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཞན་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཚད་མེད་པ་གནས་ཏེ། ད་ལྟ་ཉིད་ལའང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འཇིག་པ་དང་སྟོངས་པ་དང་ཆགས་པ་དང་གནས་པ་རྣམས་བར་མཚམས་མེད་པར་ཚད་བཟུང་དང་བྲལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ཆགས་··འཇིག་གི་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། དག་པའི་ཞིང་དང་རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་སོགས། །མི་འཇིག་ཀུན་འབྱུང་འབྲས་བུ་མིན་ཕྱིར་རོ། །ཆགས་འཇིག་མི་བྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོད་དམ་སྙམ་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་ལོངས(ཤོ་ 27 བ)སྐུའི་ཞིང་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྨོན་ལམ་དང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི······སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་མངོན་པར་དགའ་དང་། བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མ་ཟློགས་ཀྱི་བར་དུ་ཆགས་འཇིག་བྱེད···པ་མ་ཡིན་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་གདན་དང་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་སོགས་པའང་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇིག་སྟེ་སྣོད་བཅུད་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་འབྱུང་གི་འབྲས···བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་

ཐུན མོང དུ བརྗོད པ སྐབས་གཉིས པའི འགྲེལ པའོ། །

3. དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་དང་ འཇལ་བྱེད་ཚད་བརྗོད་པའི་སྐབས།

སྐབས གསུམ པ འཇིག རྟེན གྱི རྣམ་གཞག དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས··· པ་དམིགས་སུ བཤད པ ལ གཉིས། དངོས་དང། ཞར་བྱུང འཇལ བྱེད ཀྱི ཚད བཤད པའོ། །དང པོ ལ གསུམ། ཡུལ གྱི རྣམ པར གཞག པ་དང། དུས ཀྱི རྣམ པར གཞག པ། དེ དག གི མཇུག བསྡུ བའོ། །དེའི་དང པོ་ལ བདུན། ཁྱངས དང རྒྱུ མཚན སྨོས པ། དཀྱིལ འཁོར་རི་རབ དང་བཅས པ་བཤད པ། རི གླིང སྤྱིར བཤད པ། ལས་ས དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས བཤད པ། འཛམ གླིང ཆུང དུ ཡུལ དྲུག བཅས བཤད པ། འགྲོ་བ གནས་ཚུལ བཤད་པ། གོ ལ དུས སྦྱོར བཅས བཤད པའོ། །

དང པོ ནི། དང པོའི སངས རྒྱས རྒྱུད ཀྱི་རྒྱལ པོ ལས། །འཁྲུལ་པའི་ལུགས རྣམས་བཀག ནས ཕྱི ནང གཞན། །གཅིག སྦྱོར་དབང གིས། །ཞེས་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས པའི ཐེག པ ཐམས ཅད ཀྱི རྩེ མོར ཕྱིན་པ་དཔལ དུས ཀྱི་འཁོར་ལོ དམ པ དང པོའི་སངས རྒྱས རྒྱུད ཀྱི རྒྱལ པོ ཆེན པོ ལས། མུ་སྟེགས བྱེད་དང། ཉན རང སོགས ཐེག པ ཐུན མོང པའི འདོད་པ་ཕྱོགས་རེར་ཞེན་ཅིང་འཁྲུལ པའི ལུགས ཐམས ཅད བཀག ནས། ཕྱི འཇིག་རྟེན གྱི ཁམས་དབངས་སུ་དཔག ཚད འབུམ་ཕྲག བཞི། ནང རྡོ རྗེའི་ལུས རང ཁྲུ བཞི པ། གཞན(ཤོ 28 ན)དཀྱིལ འཁོར གྱི འཁོར་ལོ བཞི་ཆའི ཚད་དུ་མཉམ་ཞིང། དེ་ཁོ་ན ཉིད བསྟེན་སྒྲུབ ཡན ལག བཞིའམ་རྡོ་རྗེ་བཞིའི གནད་བཅིངས པས སྦྱང བྱ གནས ··· སྐབས བཞིའི དྲི་མ་སེལ་བས སྦྱངས འབྲས་དྲི བྲལ གྱི་སྐུ བཞི་མངོན དུ་བྱེད''''' པའི་རྒྱུ མཚན ལས། དེ་དག གི་དག་པ་གཅིག ཏུ སྦྱོར་བའི དབང གིས ཡུལ་དུས་

ཀྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ལྟར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། མཁའ་དབུས་རླུང་མེ་ཆུ། །ས་དཀྱིལ་ལྷུམ་པོ་རྐང་མཐིལ་རྐེད་པའི་བར། །ལྷུན་པོ་མགྲིན་པ་གདོང་དང་གཙུག་ཏོར་བཅས། །རྐེད་པ་ནས་ནི་སྤྱི་གཙུག་བར་དུའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རླུང་དཀྱིལ་ལྡན་པ་ཅན་ཛམས་སུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ། དེའི་སྟེང་ནས་རིམ་བཞིན་མེ་ཆུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དབྱིབས་ཀུན་ནས་ལྷུམ་པོ་ཚད་མཉམ་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་རྐང་མཐིལ་ནས་རྐེད་པའི་བར་དུ་ཁྲུ་དོ་ཡོད་པའི་མཐོ་རེ་ལ་''''དཀྱིལ་འཁོར་རེའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་དག་གི་ཤར་ནུབ་ལྷོ་བྱང་གི་ཐད་ཀའི་སོ་སོའི་རྒྱུར་ནི་རླུང་དཀྱིལ་དཔག་ཚད་བཞི་འབུམ། མེ་དཀྱིལ་སུམ་འབུམ། ཆུ་དཀྱིལ་ཉིས་འབུམ། ས་དཀྱིལ་ཅིག་འབུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་ནས་ལྷུམ་པོའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་སོ་སོའི་རྒྱ་ཚད་སུམ་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུན་པོ་འཕང་དུ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ནི་རྐེད་པ་ནས་མགྲིན་པའི་འོག་གི་བར་གྱི་ཁྲུ་''གང་པ་སྟེ། དེ་གོ་ལའི་གཞི་འཁོར་བའི་གནས་སོ། །དེའི་སྟེང་རིམ་བཞིན་ལྷུན་པོའི་མགྲིན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཉིར་ལྔ། ལྷུན་པོའི་གདོང་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ། གཙུག་ཏོར་སྟོང་ཕྲག་ཉིར་ལྔ་སྟེ་བསྡོམས་པས་འབུམ་དུ་ལོངས་པ་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་''ཀྱང་ཡིད་གཟུགས་ལ་མགྲིན་པ་སོགས་ཐ་སྙད་སྦྱར་བ་སྟེ་རྒྱུའི་ཁམས་ཐེ་ཕྲར་གྱུར་པས་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་ཚང་བ་དང་རིམ་པར་སྤྲངས་པའི་ཁམས་ལྔ་ལྡན་''ནས་ཉིས་ལྡན་གྱི་བར་ཏེ་ལུས་དང་སྦྱར་ན་མགྲིན་པ་སོར་དྲུག །གདོང་པ་མཐོ་གང་། སྲ་མཚམས་ནས་སྤྱི་གཙུག(ཨོ་ 28 བ)གི་བར་སོར་དྲུག་སྟེ་ཀུན་དྲིལ་ཁྲུ་གང་བསྡོམས་པས་ཁྲུ་དོ་ནི་རྐེད་པ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གི་བར་དུའོ། །དབུས་ལྷུང་ཤར་སྔོ་བྱང་དཀར་ལྷོ་དམར་པོ། །ནུབ་སེར་ཀུན་ཀྱང་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་ཉིད། །ལྷུན་པོའི་དབུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྗང་གུ ཤར་སྔོན་པོ། བྱང་དཀར་པོ། ལྷོ་དམར་པོ། ནུབ་སེར་པོ་སྟེ་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཐུད། ཙི་ཏྲཱ།

ཆུ་ཤེལ། པདྨ་རཱ་ག ཀཀེ་ཏའི་རང་བཞིན་མཁའ་ལྡིང་མེ་ས་ཆུ་དང་ཀུན་ཁྱབ
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལྔ་དང་དྲུག་འདུས་པའི་ཁམས་རགས་པའོ། །ཁ་ཁྱེར་གཡེལ་ལས
རྡོ་རྗེའི་ར་ལྔ་ནི། །ཕྱི་རིམ་རིང་བ་ཟླུམ་པོར་འཁོར་ཞིང་འཕྱུང་། །ལྷུན་པོའི
སྙིང་གི་རྒྱར་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བཅུ། ས་དཀྱིལ་དང་ཕྲད་མཚམས་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱར་
སྟོང་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་དཀར་ཡོལ་བཟླང་བ་ལྟར་སྙིང་གཡེལ་བའི་ཁ་''''
མཚམས་ནས་ཤམ་བུ་བཏགས་པ་ལྟར་ཕྱི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ར་ལྔ་ཟླུམ་པོར་ཕྱོགས
ཐམས་ཅད་དུ་བསྐོར་ཞིང་འཕྱུང་བ། ནང་མ་ལས་རིམ་བཞིན་ཕྱི་མ་རིང་བའི་ར་
ཕྱི་མ་དང་བསིལ་རིའི་རྩེ་མཉམ་པས་འཚད་འགྱུར་གྱི་གླིང་ནང་མ་རྣམས་ལ་ཉི ···
ཟླའི་འོད་མི་ཕོག་ཀྱང་། དེར་གནས་ཀྱི་མི་རྣམས་རང་འོད་ཀྱིས་འཚོ་བའོ། །
དཔལ་གཙུག་ལག་ཁྲིང་པས་ལྷུན་པོའི་ར་ལྔའི་དབུས་མ་སྒྲོག་ཤིང་གི་ཚུལ་དང་།
བཞི་པོ་ཕུར་དུ་འཕྱུང་བ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་རྣམ་པར་གསུངས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཚད་གཞལ་ཚུལ་ལའང་བཞེད་པའི་ཁྱད་པར་མང་དུ་སྣང་ཡང་འདིར་གྲགས་ཆེ་'
བ་དང་བསྟུན་ནས་བཤད་པའོ། །རྩ་བར་སྟེགས་བུ་རྡོ་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་ལ། །
ལྷུན་པོའི་རྩ་བའི་ཕྱི་མཐར་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་གི་རྒྱ་ཁྱོན་ཅན་གྱི་སྟེགས
བུ་རྡོ་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐོར་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷུན་པོའི་ཁ་ཁྱེར་ཟད་མཚམས་
ཀྱི་བར་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་གི་ཆ་ལ་གླིང་མཚོ་རི་གསུམ་གྲིལ་མར་''''
གནས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཟླ་བ་དཀར་པོ་རབ་མཆོག་ཀུ་ཤ་དང་། །(ཤོ་ 29 ན)
མིའམ་ཅི་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་གླིང་དྲུག་གི །བར་དུ་སྦྲང་རྩི་མར་ཞོ་འོ་མ་དང་། །
ཆུ་ཆང་མཚོ་མཐར་འོད་སྡོན་མཐར། །མཚན་མོ་ནོར་འོད་ཁྲིའོ་བསིལ་རིས་
བསྐོར། །ལྷུན་པོའི་ཕྱི་རོལ་ར་ལྔའི་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་ནང་ནས་ཕྱི་རིམ་བཞིན་
ཟླ་བ། དཀར་པོ། རབ་མཆོག ཀུ་ཤ། མིའམ་ཅི། ཁྲུང་ཁྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་
གླིང་དྲུག་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་བར་དུ་ནང་རིམ་བཞིན་སྦྲང་རྩི། མར། ཞོ།

འོ་མ། ཆུ། ཆང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བ། དེ་རེ་རེའི་མཐར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རི་འོད་སྔོན། མཆུར། མཆན་མོ། ནོར་བུའི་འོད། བྲིའོ། བསིལ་རི་སྐྱེ་རི་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ། རི་གླིང་རྒྱ་མཚོ་སོ་སོའི་རྒྱ་ཚད་ནི་མཉམ་པར་དཔག་ཚད་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་དང་རྒྱང་གྲགས་གསུམ། གཞུ་འདོམ་ཅིག་སྟོང་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག སོར་མོ་བཅུ། ནས་ལྔ་དང་། ནས་ཀྱི་སུམ་ཆ་གཅིག་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ཡོངས་སྒྲུབ་ས་ཡིན་བསིལ་རི་ནས། །ལན་ཚྭའི་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཐུག་གླིང་བདུན་པ། །འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ས་པར་གསུངས།། རི་བདུན་པ་ནི་རྡོ་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷག་ཚ་འི་མེ་དང་རླུང་གིས་བསྐོར། །དེ་རྒྱབ་སྟོང་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བསིལ་རི་ཕན་ཆད་ནི་ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བསིལ་རིའི་ཕྱི་མཚམས་ནས་ལན་ཚྭའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་ས་ནི་གླིང་བདུན་པ་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་ས་རུ་གྲགས་པ་སྟེ། ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་ཉི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ཡོད་ཅིང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་མཉམ་པར་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ་གནས་པས་ཀུན་ནས་ཟླུམ་པོར་གྱུར་པ། དེའི་མཐར་ལན་ཚྭའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཚད་འབུམ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་ལྔན་པས་བསྐོར་བའི་མཐར་རི་བདུན་པ་རྡོ་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་སྟེ། མེ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷག་མས་བསྐོར་བ་ལ་རྒྱ་གདོང་གི་མེ་ཞེས་བཏགས་ཤིང་དེའི་མཐར་རླུང་དཀྱིལ་གྱི་ལྷག་མས་བསྐོར་བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་ཀྱང་འབུམ་ཕྲག་ཕྱེད་པར་མཉམ (ཤོ་ 29 བ) པ་སྟེ། རླུང་མེ་ཆུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་ཆུད་པའི་སོ་སོའི་མཐའ་ཁྱུད་གྱེན་དུ་ལངས་པ། སྟེང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་མཚམས་ཟློས་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྲིད་རྩེ་ནས་རླུང་དཀྱིལ་བར་དུ་ཆུ་ཞེང་གཡ་ཡར་གནས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྟོང་པ་གཅིག་པུ་རྡུལ་ཕྲན་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལས་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཕྱོགས་བཞིའི་དབུས། །རླུང་མེ་

ཆུ སའི་རང བཞིན ཟླ གམ དང །   །བུར གསུམ་ཟླུམ པོ གྲུ བཞིའི གླིང ཆེན
ལ། །གླིང ཕྲན མང བསྐོར པད འདབ རྣམ་པར གནས། །གླིང བདུན པ འཛམ
གླིང ཆེན པོ་ལས ཀྱི ས ལ དུམ བུ་བཅུ གཉིས སུ བཅད པའི དུམ བུ སོ སོར་རྒྱ
མཚོ དང འབྲེལ པའི ཆུ་བོ ཆེན པོ་རྣམས ཀྱིས་བསྐོར་བའི ཕྱོགས བཞིའི དབུས
སུ་ཤར དུ་ལྟུང གི རང བཞིན གྱི གླིང ཟླ གམ། ལྷོར ནི བུར གསུམ། ནུབ དུ
ཆུ་ཟླུམ པོ། བྱང དུ་ས གྲུ་བཞི རྣམས་ཀྱི ཚད་རིམ བཞིན དཔག ཚད བདུན
སྟོང། བརྒྱད སྟོང། དགུ་སྟོང། ཁྲི ཕྲག རྣམས ཡོད པའི གླིང ཆེན པོ་རེ
རེ་ལ་གླིང ཕྲན གཉིས་རེས བསྐོར ནས ཟླུམ པོ པདྨའི འདབ མའི རྣམ པར གནས
སོ། །དེས ན ལྷོ གླིང གསུམ། ནུབ གླིང གསུམ། བྱང་གླིང གསུམ། ཤར གླིང
གསུམ རྣམས སུ འགྱུར པའི ཚེ། དེ་རྣམས ཀྱི མིང ཡང། ལྷོ གླིང ཤར་མ་དང་།
དབུས མ དང། ནུབ་མ་ཞེས འདོགས ཀྱི། མངོན་པ་ལྟར་རྔ ཡབ ལ སོགས་
པའི་མིང འདོགས་དང་། གླིང གཡོག ཆུང བ སོགས འདིར མི བཞེད དོ། །

ལྔ པ ནི། འཛམ གླིང ཆུང ངུའི་ལྷོ་ཕྱོགས འཕགས་པའི་ཡུལ། །དེ་ནས་
བྱང་དུ་རིམ བཞིན བོད་དང་ལི། །རྒྱ་ནག་ཤམྦྷ་ལ་དང་གངས་ལྡན་གནས། །
གླིང་ལྷོ་མ་གསུམ་ལ་འཛམ་གླིང ཆུང་ངུ་ཞེས བཤད་པའི ལས་ས དུམ་བུ་གསུམ་··
གྱི་ལྷོ གླིང དབུས་མ འདི(ཤོ 30 ན)ལ ཡུལ་དྲུག་ཡོད་པའི་ དང པོ། བྱང་
ཆུབ་སེམས དཔའ་རྣམས ཀྱིས་རྟེན གང ལ རྡོ་རྗེ ལྟ་བུའི ཏིང་ངེ་འཛིན སྐྱེད་པར་
མཛད པའི རྡོ་རྗེའི གདན དང བཅས པའི་མ་ག དྷཱ། ཡངས པ་ཅན། མཉན
ཡོད། འཁོར་མོ་འཇིག གནས བཅས། ཙམ པ་ཀ་སྐྱེ་གྲོང་ཁྱེར་དྲུག་དང་།
ཧྣྡ་ལ། ཀོ་ཤམྦྷཱི། ཀཤྨཱིར་ལ་སོགས་པའི ཡུལ འཁོར་མང པོས གང བ
འཕགས་པའི ཡུལ དང་། དེ ནས་བྱང དུ་རིམ་བཞིན་ཡུལ གཞན རྣམས་ཆགས
པའི གཉིས པ་བྱང ཆུབ སེམས དཔའ་འཇིག རྟེན དབང ཕྱུག་གིས་བདག་གིར····
མཛད པའི་ཡུལ་བོད་དང། གསུམ་པ་འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། རྣམ་སྲས

ཀྱི་མཚོ་དྲལ་ནས་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་གནྡྷ་བཞུགས་པའི
ལི་ཡུལ་དང་། བཞི་པ་རི་རྩེ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་རི་བོ་ཆེན་པོ་བཞིས་བསྐྱུན་ཅིང་
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཁྲིས་པ་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་ཡུལ་རྒྱ''''
དང་། ལྔ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲོ་བོའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ
ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཤིང་ཀ་ལྤ་པ་གཙོ་བོར''
གྱུར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་བྱེ་བ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་ཙ་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་ཤམྦྷ་ལ'
དང་། དྲུག་པ་ཤམྦྷ་ལའི་བྱང་གི་གངས་དང་འབྲེལ་བའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་བྱང
ཕྱར་དུ་ཡོད་པའི་གངས་རི་ཆེན་པོ་སྤེ་གངས་ལྡན་རྣམས་གནས་སོ། །
དྲུག་པ་ནི། འདོད་པ་བཅུ་གཅིག་གཟུགས་ན་བཅུ་དྲུག་བཞི། །སྲིད་པ
སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་དེ་ལ་བརྟེན། །རྒྱུད་འདིར་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བགྲང་ཚུལ
ཡང་ཐུན་མོང་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། འདོད་ཁམས་ན་བཅུ་གཅིག གཟུགས
ཁམས་ན་བཅུ་དྲུག གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་ན་བཞི་སྟེ་སྲིད་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་
གཅིག་པོ་སྔར་བཤད་པའི་ལྷུན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས'''
སོ། །དེའང་དང་པོ་འདོད་ཁམས་ན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེའི་སྡོམ་ནི།
དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་དང་། །མི་དང་ལྷ(ཤོ་ 30 བ)མིན་འདོད་ལྷ
དྲུག །ཅེས་སོ། །དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ནི། འོག་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་
མཐུག་ཚད་ལ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་བགོས་པའི་ས་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱེད་མན་ཆད་ཆ་བདུན་ལ'''
སྟེང་ནས་རིམ་པར། གསེག་མ་བྱེ་མ་འདམ་རྒྱ་དང་། །དུ་བ་མེ་དང་མུན་པ་
ཆེ། ངུ་འབོད་ཆེ་སྟེ་རྣམ་བདུན་ནོ། །བརྒྱད་པ་རྡོ་རྗེ་མེ་ལྕེ་དང་བཅས་པའི་
དམྱལ་བ་ནི་བདུན་པ་ལས་གཞན་ལོགས་ན་མེད་ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་
ཟ་དད་པས་དེར་བཞག་གོ །ས་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱེད་གོང་མ་ལའང་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་
པའི་སྟེང་མར་ལྷ་མིན་དང་། འོག་མར་ཀླུ། ལོངས་སྤྱོད་དང་ལས་སའི་གླིང་
རྣམས་ལ་མི་རྣམས་ཏེ། ཡི་དྭགས་དང་དུད་འགྲོ་ལ་འདིར་གནས་ལོགས་སུ་མ'

།ཤད་དོ། །འདོད་ལྷ་དྲུག་ནི། རི་རབ་ཀྱི་དཔུང་པ་ནས་ས་མཚམས་ཀྱི་བར་
རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ། དེའི་སྟེང་མཁྲིན་པ་
སུམ་ཆར་བཅད་པའི་འོག་མ་ཆ་བཞིར་ཕྱེ་བ་ལ། འཐབ་བྲལ། དགའ་ལྡན།
འཕྲུལ་དགའ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་ཁམས
ན་བཅུ་དྲུག་སྟེ། རི་རབ་ཀྱི་དཔྲལ་བའི་ཆ་བཞི་ལ། འོག་མིན། ཤིན་ཏུ་
མཐོང་། མི་གདུང་། མི་ཆེ་བ་སྟེ་ལྷུང་བཞི། སྣ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེ་བ། བསོད་
ནམས་སྐྱེས། སྤྲིན་མེད། དགེ་རྒྱས་ཏེ་མེ་བཞི། ཀོས་ཀོ་ལ། ཚད་མེད་དགེ །
དགེ་ཆུང་། འོད་གསལ། ཚད་མེད་འོད་དེ་ཆུ་བཞི། མཁྲིན་པའི་སུམ་གཉིས
ཀྱི་ཆར། འོད་ཆུང་། ཚངས་ཆེན། མདུན་ན་འདོན། ཚངས་རིས་ཏེ་ས་བཞི་
རྣམས་གནས་སོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་མེད་ལ་བཞི་སྟེ། རི་རབ་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་
ནས་སྐྲ་མཚམས་ཡན་ཆད་དུ་རིམ་པར་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་
ཡས། ཅི་ཡང་མེད། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཞིས་བསྡུས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
སྲིད་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག (ཤོ་ 31 ན) ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྡུས་པ་དེ་དག་ཆང་
པ་སྒོ་ཕྱིའི་རིམ་པ་ཡང་། ཁམས་གསུམ་ནི་ཐུགས་གསུང་སྐུའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ་
དེ་ཉིད་སྒྲུ་བའི་རིམ་པས་ཐོག་མར་གཟུགས་མེད། དེ་ནས་གཟུགས་ཁམས། དེ་
ནས་འདོད་ཁམས་རྣམས་ཆགས་ཤིང་། འདོད་ཁམས་ཀྱང་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་ས་
འོག ས་སྟེང་། ས་བླ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་ནི། ལྷུན་པོ་མེ་རིའི་བར་དུ་གོ་ལ་ཞེས། །ལྷུང་གི་འཁོར་ཡོར་
བཅུ་གཉིས་ཁྲིམ་རྣམས་དང་། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཐོག་མར་ཆགས། །
ལྷུན་པོའི་རྭ་དང་བསིལ་རི་ཕྲད་པའི་ཕྱི་མཐའ་ནས། མེ་རིའི་ནང་མཐའི་བར་
གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱབ་པའི་གོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྣམས་འདེགས་
པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་གི་ཆོས་ཅན་གྱི་འཁོར་ཡོ་རི་རབ་ལ་ཉེ་བ་ཐུང་ཟད་མཐོ་བས་

སྐར་པོ་གཞུའི་དབྱིབས། མེ་ཌི་ལ་ཉི་བ་ཅུང་ཟད་དམའ་བ་པད་འདབ་ཀྱི་རྣམ་''
པ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། སྐྲ་དོན་ནི། གོ་ལ་ཞེས་པ
སྤྲུབ་ཁྲང་སྐད་གསོང་རྒྱས། །ཕྱི་ཡང་སོགས་སུ་བསྒྱུར་ཏུ་རུང་བའི་སྐྲ། །ལེགས
པར་བསྒྱུར་ན་མཐོ་རིས་འཛིན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིའི་ཆགས་
ཚུལ་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ལྟ་བུ་དང་སྙིང་བསྐྱེད་ཕྱིར་བསྐྱེད་རྩོམ་བརྩེགས་ལྟགས་''
སྒྲོག་ཤུབ་དབྱིབས་སོགས་མཁས་པ་སོ་སོས་བཤད་ཅིང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས
པ་ལས། ཕྱིས་སུ་གྲུ་འཛིངས་མ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་རྫེ་བརྒྱུད་པ་མི་སྒྲུད་
ཞབས་ཀྱིས་ཡིད་མཚོར་བཞད་གད་དུ་ཆེས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །ཁྱིམ་ནི་རྣ་
ཤེའི་སྒྲ་ལས་ཚོགས་པའམ་ཕུང་པོའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཛམ་དཔལ་རྩ''''''
རྒྱུད་ལས། ཁྱིམ་སོ་དྲུག་ཏུ་བཤད་པ་སོགས་གོ་ལའི་ངོས་སུ་རྫི་སྟེད་ཅིག་ཆགས་
ཀྱང་། གཙོ་བོར་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕན་གནོད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཁྱིམ་ནི་བཅུ་
གཉིས་ཏེ། ལུག་གླང་འཁྲིག་པ་ཀརྐ་ཊ། །སེང་གེ་བུ་མོ་སྲང་སྡིག་གཞུ། །ཆུ་
སྲིན་བུམ་པ(ཤོ་ 31 བ)ཉ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་གཞི་
ཁྱིམ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐར་མའི་ཕུང་པོ་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། དུང་གཉིས་བྱེ་བརྒྱད་ས་
ཡ་ལྔ། །སྐར་མའི་གྲངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དྲང་སྲོང་སྐར་མ་ལ་དགའ་
བས་བཤད་པ་དང་། མཛོན་པའི་བཤད་སྒྲོས་འགའ་ཞིག་ཏུ། སྟོང་པ་དྲུག་གི་
ནམ་མཁའ་ལ། །གདེངས་ཅན་མིག་གི་སྐར་གྲངས་མཐོང་། །ཞེས་བྱེ་བ་ཕྲག་
གཉིས་དང་ས་ཡ་བརྒྱད་དུ་འདོད་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་ན''
རྒྱུ་སྐར་བརྟན་པ་ཏོག་དང་རི་བྱི་ཤམ་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། དེ་དག་ལས་གླང་
ཏོར་གྱི་འབྲས་བུ་ལུང་སྟོན་པའི་རྩིས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་སྐར་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་'''

༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩

བདུན་ཏེ། ཐ་སྐར་བྲ་ཉེ་སྨིན་དྲུག་སྣར། །མགོ་ལག་ནབས་སོ་རྒྱལ་སྐག

༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩

མཆུ། །གྲེ་དབོ་མེ་བཞི་ནག་ས་རི། །ས་ག་ལྷ་མཚམས་སྣྲོན་དང་སྣུབས། །ཆུ་

༢༠ ༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧

སྟོད་ཆུ་སྨད་ཀྲི་ཞུན་དང་། །སྨོན་གྲེ་སྨོན་གྲུ་ཁྲུམ་སྟོད་སྨད། །ནམ་གྲུ་རྣམས་
ཏེ་ཉེར་བདུན་ནོ། །དེ་ལས་གྲོ་བཞིན་ཁྲི་བཞིན་གཉིས་སྐར་ཁོངས་གཅིག་ཡིན་
ཀྱང་རྣམ་པ་སོ་སོར་བགྲང་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མདོར་ན་ཁྱིམ་
དང་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐོག་མར་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཡས་བསྐོར་སྟེང་དུ་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི། །གཟའ་རྣམས་གཡོན་བསྒྲོད་སྐྲ་
གཅན་གཡས་སུའོ། །རྒྱུ་སྐར་རེ་རེ་ལ་རྐང་པ་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་རྐང་པ་དགུ་
རེ་ཁྱིམ་རེ་རེ་ན་གནས་པ་སྟེ། ཐ་སྐར་བྲ་ཉེ་སྨིན་དྲུག་གི་རྐང་པ་གཅིག་ལུག་
ཁྱིམ་ན་གནས་པ་སོགས་རིམ་པར་གཡས་བསྐོར་ཚུལ་དུ་གནས་ཤིང་ཁྱིམ་རྣམས''''
ཀྱི་དང་པོ་ནི་ལུག་དང་། རྒྱུ་སྐར་གྱི་ཐོག་མ་ཐ་སྐར་ནས་བརྩམ་པ་ནི་ཉི་མའི་
རྒྱུག་ཡོངས་ཐོག་མར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁྱིམ་དང་རྒྱུ་སྐར་རྣམས་སྔོན
དུ་གྲུབ་ནས་དེ་རྗེས་ནབས་སོའི་རྐང་པ་ཐ་མ་ལ་ཉི་མ། ཐ་སྐར་གྱི་ཐོག་མ་ལ་ཟླ་
བ་སོགས་ཁྱིམ་སོ་སོར་གནས་པའི་སྐར་མ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་གཟའ (ཤོ་ 32 ན)
རྣམས་སྐྱེས་ནས་ཁྱིམ་དང་རྒྱུ་སྐར་དེ་དག་ལ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས''''''
དབང་བྱེད་པ་སྟེ། དེའང་ཉི་ཟླ་མིག་དམར་ལྷག་པ་དང་། །ཕུར་བུ་པ་སངས་
སྤེན་པ་དང་། །མཇུག་རིང་སྐྲ་གཅན་དུས་མེ་བཅུ། །ཞེས་པ་རྣམས་ལས་ཉི་མ
ནས་མཇུག་རིང་གི་བར་བརྒྱད་ནི་རི་རབ་ལ་གཡོན་བསྐོར་དང་། སྐྲ་གཅན་
དང་དུས་མེ་གཉིས་ནི་གཡས་བསྐོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རང་འགྲོས་རྩམ་མོ། །དེ་ལ་ཉི་
མ། མིག་དམར། ཕུར་བུ། སྤེན་པ་བཞི་གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བས་དྲག་
གཟའ་དང་། ཟླ་བ། ལྷག་པ། པ་སངས། མཇུག་རིང་བཞི་གཡོན་གྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་བྱུང་བས་ཞི་གཟའ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གཉིས། ཞག་གསུམ་དབྱེ་བ།
དུས་བཞི་སྤྱིའི་འཆད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དབུགས་དྲུག་ཆུ་སྲང་དྲུག་ཅུ་ཆུ

ཚོད གཅིག །དེ་ལས ཉིན་ཞག་དེ་ཡང ཟླ ཉི་ཟླུང་། །འགྲོ ཚུལ ལ བརྟེན ཆེས
ཉི་ཁྲིམ ཞག བྱུང ། །དེ ལ སྐྱེས བུ ནད མེད་དར་ལ བབ པ ཞིག གི དབུགས
འབྱུང འཇུག གནས གསུམ་གཅིག ཏུ་བྱས པའི དབུགས དྲུག ནི་ཆུ་སྲང གཅིག །
ཆུ སྲང དྲུག ཅུ་ནི ཆུ་ཚོད གཅིག །ཆུ་ཚོད་དྲུག ཅུར ལོངས་པ་དེ ལས་ཉིན་ཞག
གཅིག ཏུ་འགྱུར ཞིང་དེ་ལ དབུགས་ཉི་ཁྲི ཆིག་སྟོང་དྲུག བརྒྱ། འཕོ་བའམ དུས
སྦྱོར བཅུ གཉིས་ཡོད ཅིང དུས སྦྱོར རེ་རེ་ལ དབུགས སྟོང་བརྒྱད བརྒྱ། ཆུ ཚོད་
ལྔ་རེ་ཡོད་པ ནི་དུས་ཀྱི་བརྩི་ཚུལ ཐམས ཅད་ཀྱི གཞི མའོ། །ཞག དེའང ཞག
ཏུ་བྱེད ན ཟླ བ དང ཉི་མ་དང་ཟླུང གི འགྲོ ཚུལ ལ བརྟེན ཏེ་ཆེས ཞག ཉིན ཞག
ཁྲིམ ཞག གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ བྱུང་ངོ་། །ཟླ ཆེས བཅོ་ལྔའི ཆ་དང ཉི་མས་
གླིང ། །འཁོར་དང ཁྲིམ་བགྲོད སུམ་ཅུའི ཆ་རྣམས ཏེ། །ཕྱི་རིམ རིང ཞིང ཆེས
ཟླ་ཁྲིམ ལོ་ལས། །ནམ་ཟླ་དུས་བཞི་ས ལ་གཡས བསྐོར་འགྲོ། །ཟླ བ་ཆེས
རིམ དཀར་ནག་བཅོ་ལྔའི་ཆ་རེ་རེ་ལ ཆེས ཞག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཡུན་ཚད ཆུ་ཚོད་ང་''
དགུ་ཟེས་འཕྲང དང(ཤོ་ 32 བ)བཅས་པ། ཉི་མས གླིང བཞི་ལན གཅིག་
འཁོར་བ་སྟེ་ད་ནང སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་སང་གི་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི བར་རམ ''
རེས་གཟའི་ཆུ་ཚོད་འཕོ་བའི་ཡུན་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ཡུན་ཚད ཆུ''''
ཚོད་དྲུག་ཅུ། ཉི་མས་ཁྲིམ གཅིག་བགྲོད་པའི་ཡུན་ཚད་སུམ་ཅུའི་ཆ་གཅིག ནི
ཁྲིམ་ཞག་སྟེ ཡུན་ཚད་ཆུ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ཟེས་འཕྲང དང་བཅས་པ་ཡོད་ལ། དེ་
རྣམས་ཀྱང་ཆེས་ཞག་ལས་ཉིན ཞག །དེ་ལས་ཁྲིམ་ཞག་ཕྱི་རིམ་བཞིན ཏུ་ཡུན
རིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་ཟླ བ་དང་ལོ་བརྩམས པའི་ཚེ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་
གིས་ཟླ་བར་མ་ལོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཉིན ཞག་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཁྲིམ་ཆེས གཉིས ཀྱང་
ཉིན་ཞག་དང་སྦྱོ་བསྟུན་ཏེ་བརྩི་དགོས པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་བར་ལོངས་ནས་ཆེས
ཞག་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཆེས ཞག་སུམ་ཅུར་ལོངས་པ་ན་ཉིན ཞག་སུམ ཅུར་མ་ལོངས་
ཀྱང་ཟླ་བ་རྫོགས་པར་འདོད་དགོས པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆེས་ཞག་སུམ་བརྒྱ་དོན་

གཅིག པ།   ཉིན ཞག སུམ བརྒྱ་རེ ལྔས ཕྲི བས ལྷག མ་ཞག་དྲུག ལུས པ དེ་ལོ
གཅིག གི ཞག མི ཐུབ ཀྱི ཆ་ཡིན པས འདོར དགོས པའི་ཕྱིར རོ།   །དེ ལྟར ཡང
མཛོད ལས།   ཟླ་བ ཕྱེད དང གཉིས འདས ཤིང །   །ཟླ་བ་ཕྱེད ནི ལུས པ ན།   །
མཁས་པས ཞག མི ཐུབ པར འདོར།   །ཞེས སོ།   །ལོར་ལོངས ནས ཁྱིམ ཞག
གཙོ ཆེ སྟེ།   ལོ མཚན ཉིད པ ཡིན་ན བགྲོད མཉམ གྱི་དུས བཞི ཕྲུགས གཅིག
རྫོགས དགོས པ གང ཞིག   །དེ རྫོགས པ ལ ཉི་མས ཁྱིམ ཞག སུམ ཅུའི བདག་
ཉིད་ཅན གྱི ཁྱིམ ཟླ བཅུ་གཉིས པོ་འཁོར དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།   རྡོ་རྗེ་མཁའ་
འགྲོ ལས།   ཉི མ འགྲོ ལྡོག གཉིས ལ ནི།   །ལོ གཅིག་ཅེས ནི བརྗོད པ ཡིན།   །
ཞེས སོ།   །དེས ན ལོ་གཅིག་ལ་ཁྱིམ ཞག སུམ བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང །   ཁྱིམ་ཟླ བཅུ
གཉིས ལས མི མང ཞིང མི ཉུང བའི ཕྱིར།   ཉིན་ཚེས གཉིས རང་རང་གི་ཞག
སུམ ཅུའི བདག ཉིད ཅན་གྱི(ཤོ་ 33 ན)ཟླ་བ་བཅུ གཉིས རེ་རྫོགས་པ་ན་ལོ་མི་'
འཁོར་ཏེ།   དེའི སྟེང དུ ཚེས ཞག་ལ ཞག བཅུ་གཅིག་ལྷག བཅས དང་།   ཉིན
ཞག ལ ཞག ལྔ རྗེས་འབྲང དང བཅས པ་བསྣན ནས་ཁྱིམ་ལོ་དང་བསྟུན དགོས་'
པའི ཕྱིར རོ།   །དེའི དོན་ཀུང ཟླ་བའི དཀར་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་བཅོ་ལྔ་རེ་རྫོགས
པ་ལ་ཟླ བ་གཅིག ཏུ འཛིན་ཅིང དེ་ལ ཚེས ཟླ་ཞེས་གྲགས།   དབྱར་དགུན་སྟོན
དཔྱིད་ཆ ཚང བ གཅིག་ལ་ལོ་གཅིག ཏུ་བརྩི་སྟེ ཁྱིམ ལོ་ཞེས་གྲགས་པའོ།   །དེ་
ལྟར་ལོངས སྤྱོད་བྱའི་ཡུལ སྣར་ཁྱིམ་རྣམས ལ སྤྱོད་བྱེད གཟའ་དགུས་ལོངས་སྤྱོད་
པའི་ལག རྗེས་ས ལ དུས བཞི་གནས་ཚུལ་གཡོན་བསྐོར་དུ གནས་ཀྱང་།   འཁོར་
ཚུལ གཡས བསྐོར་དུ འགྲོ་སྟེ།   དཔེར་ན་སྟོའི་དུམ་བུ་གསུམ ན དཔྱིད་ཡོད་པའི
དུས།   ཤར གླིང་ན་དབྱར།   བྱང་ན སྟོན།   ནུབ ན་དགུན གྱི་དུས་ཡོད་ཀྱང་།
དུམ་བུ་རེ་ལ་ལོངས་ནས་དཔྱིད་རྗེས་སུ་དབྱར།   དབྱར་རྗེས སུ་སྟོན།   སྟོན་རྗེས་
དགུན།   དགུན རྗེས དཔྱིད རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།   །མཁའ་ལ་དུས་
སྦྱོར་བཅུ་གཉིས་སུ་འཆར་ཏེ།   དུས་སྦྱོར་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཀང པ དགུ་རེར་གནས་

པའི ཁྱིམ་རི ལ གཟའ རྣམས ཀྱིས ཡོངས སྤྱད པའི ཡུན ལ དུས སྦྱོར་གཅིག ཏུ ···
བཞག དགོས པས གཟའ་ཐམས ཅད ལ དུས སྦྱོར བཅུ གཉིས ཚང ནའང པོ དེར
དུས སྦྱོར་བཅུ གཉིས ཀྱི ཁྱིམ་སླེབ གསུངས པ དང ། ཁྱེ བྲག ཞག རེ་ལ སྐར
ཁྱིམ་ཚར རེ་རྫོགས པར་འཆར བ ལ་ཡོངས སྤྱོད ཚུལ གྱི དུས སྦྱོར བཅུ་གཉིས ··
གསུངས པ ནི ཉི་མ ཁོ་ན ལ སྦྱར བ་ཡིན ནོ། །དུས་སྦྱོར་སྟོབས ཀྱིས སྟོད་
བཅུད འཕེལ འགྲིབ བྱེད། །ནང་དུ་ཁམས དྭག ལྡན པའི སྐྱེས བུའི ལུས ལ རང
རང གི དུས སྦྱོར བཅུ གཉིས་ཀྱི རླུང ཚུལ བཞིན དུ་རྒྱུ་བ་ལས བདེ་བར གནས '
པ དང ། ཚུལ མིན དུ རྒྱུ་བ ལས་སྡུག བསྔལ བར་འགྱུར་བ ལྟར། ཕྱི་རོལ་
ཏུའང དུས་སྦྱོར བཅུ གཉིས ཀྱི རླུང ཚུལ བཞིན དུ་རྒྱུ བ་ལས། རྒྱུད ལས། (ཨོཾ་
33 བ)འབྲུ་རྣམས དགོན པར སྐྱེ བ་དང ནི་ ཤིང རྣམས འབྲས་བུ་བརྟན པོས····
དུད་པ་དེ་རྣམས འབྱུང བར འགྱུར། །ཞེས་གསུངས པ ལྟ བུའི་སྟོད ཀྱི ཡོན ཏན
ཡར་འཕེལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མི རྣམས ཀྱི་ཚེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་པ ནས་སྟོང་
བརྒྱད་བརྒྱ་པའི་བར་དུ འཕེལ བར འགྱུར་ལ། ཚུལ་མིན དུ་རྒྱུ་བ་ལས་ནི་སྟོད་
བཅུད ཀྱི ཡོན་ཏན འགྲི་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཚེ་ལོ་ཡང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ ནས་
བརྒྱ་པའི བར་དུ་ཕྲི་བར འགྱུར་བ་སོགས་དུས་སྐྱི་དང་། ནམ་ཟླ་དུས་བཞི་
སོགས་ཁྱེ བྲག་གི་འཕེལ་འགྲིབ་ཇི་སྙེད་པ་བྱེད པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས པ་ནི། དེ་ལས་སྨྲས་ཏེ་བསྟན དང་འཁོར་ལོ་ཅན། །འཛིག་རྟེན་
སྣང་འཇུག དུས་བཞིའི ཚུལ་ཡང་འཆད། །དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ ལས་སྨྲས་
ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན རས་ཡངས་པའི་མཁས་པ་དག་གིས་སངས རྒྱས བསྟན་པའི····
དུས་བཞི། མི བདག་འཁོར་ལོ་ཅན གྱི་དུས་བཞི། འཛིག་རྟེན་སྲིད་པའི་དུས་
བཞི། གཟའ་རྣམས སྣང་པར་འཇུག པའི་དུས་བཞིའི ཚུལ་ཡང འཆད་པར་
མཛད་ཅིང་དེ་དག་ལས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་གི་བཞེད པའི་རྣམ་གྲངས་ཤིན''
ཏུ་མང་བས་རྒྱས་པར་སྨྲས་ན་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། རྫི་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་

ཀྱི བཞེད པ ལྟར ན། དང པོ ནི། རྒྱལ བསྟན ལྔ བརྒྱ ཕྲག བཅུའི དབང དུ བྱས
པའི དང པོ འབྲས བུའི དུས གསུམ རྫོགས ལྡན། གཉིས་པ སྒྲུབ པའི དུས གསུམ
གསུམ ལྡན། གསུམ པ ལུང གི དུས གསུམ་གཉིས ལྡན། བཞི་པ རྟགས ཙམ
འཛིན པའི དུས གཅིག རྩོད ལྡན དུ བཞེད དོ། །འདུལ བ ལ ཕམ པ དང པོའི
གླེང གཞི་བྱུང སྐབས་རྫོགས ལྡན། དེ་ནས་རིམ གྱིས ཕམ པ གཉིས པ ལ སོགས
པའི གླེང གཞི བྱུང ནས གསུམ ལྡན སོགས སུ འཛོག་པ འདུམ་ཊཱི་ཀཱ མཁན པོའི་ ་
བཞེད པ དང དོན གྱི གནད་གཅིག ཅིང། དེ ལྟར དགེ་བའི ཁུངས ཀུང བསྡུས
པའི རྒྱུད ལས། ཇི ལྟར་འཇིག རྟེན མགོན གྱི དེ བཞིན ནོ། །(ཨོཾ་ 34 ན)ཞེས
པའི ཤུགས་ལས་བསྟན པར བཞེད་དོ། །གཉིས པ ནི། སའི དུས་བུ་འདིར དུས
བཞིའི ལོ་གྲངས ཉི ཁྲི ཆིག སྟོང དྲུག བརྒྱར གནས པའི རྫོགས་ལྡན་དང གསུམ་་་་་
ལྡན་དང གཉིས ལྡན་གསུམ རེ་རེའང ལྔ སྟོང བཞི བརྒྱ རེ དང་། རྩོད་ལྡན གྱི་
སྙིང ནས་གསུམ སྟོང དྲུག བརྒྱ་སྙེ བསྡོམས པས ལོ་ཁྲི དགུ སྟོང བརྒྱད བརྒྱ་ནི་་་་་
སངས རྒྱས་ཀྱི་ཆོས འཇུག་པའི་དུས དང་། རྩོད ལྡན་གྱི ལྷག མ སྟོང་བརྒྱད་
བརྒྱ་ནི་ཀླ་ཀློའི་ཆོས འཇུག་པའི་དུས ཏེ། དེའང་རིགས་ལྡན ཁྱབ འཇུག་གྲགས་པ
སེང་ཁྲི ལ་དབང བསྐུར་ནས་ལོ ལྔ་བཅུ རྩ་གཅིག་འདས་པའི་རྗེས ལ ཀླ་ཀློའི་ལོ་་
སྟོང བརྒྱད་བརྒྱ་པའི་འགོ་ཟུག་ཅིང་། དྲག་པོ་སེང་ཁྲི་ལ དབང་བསྐུར ནས་ལོ་
ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་པ་ཡན་གྱིས་རྫོགས་ལ། དེ་ནས དྲག པོས ཡན་ལག བཞི་པའི་
དཔུང གིས་ཀླ་ཀློའི་དྲེགས་པ་བཅོམ་ནས་སངས རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཀོད། དེའི་
རྗེས ཐོགས་སུ་སླར ཡང་རྫོགས་ལྡན གྱི་དུས འཇུག་ཅིང་མི རྣམས་ཀུང་ཚེ་ལོ སྟོང་
བརྒྱད་བརྒྱ པར་རིམ་གྱིས འགྱུར རོ། །རྫོགས་ལྡན་འཇུག པའི ལོ་དེ་དང་སྟོ་
སྨིང་ནུབ་མར་ཀླ་ཀློའི ལོ་སྟོང བརྒྱད བརྒྱ་པའི་ཐོག མ་འཇུག་པ་དུས་མཉམ་མོ། །
དེའི་ཚེ་དྲག་པོ ལ་སྲས ཚངས་པ་དང ལྷ་དབང་གཉིས་འབྱུང པའི་ཚངས པས ་་་
སའི་དུས་བུ་འདི་ཉིད་དུ་དབང བསྐུར་ཞིང་། ལྷ་དབང་གི རིགས་ལས་བྱུང་པའི་

རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱིས་འདིར་རྫོགས་ལྡན་ཞུགས་ནས་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པའི་མཐར་
ཟླ་ཉིང་ནུབ་མའི་ཟླ་སྐྱ་བཅོམ་ནས་དེར་རྫོགས་ལྡན་འཇུག་གོ །དེའི་ཚེ་ནུབ་
གླིང་གཡས་མར་ཟླ་སྐྱའི་ལོ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་མཐར་ལྷ་
དབང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཟླ་སྐྱ་བཅོམ་ནས་དེར་རྫོགས་...
ལྡན་འཇུག་ལ་སའི་དུས་བྱ་གཞན་དཀར་ཡང་རིགས་པ་འདིས་ཟླ་སྐྱའི་ལོ་སྟོང་...
བརྒྱད་བརྒྱ་པ་རེ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ནས་རྫོགས་ལྡན་
འཇུག་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་དབང་ནས་བརྩམས་ཏེ་དེའི་རིགས་
བརྒྱད་ལས(ཤོ་ 34 བ)བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ་གཡས་བསྐོར་
དུ་ལན་གཅིག་འཁོར་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ན། སླར་ཡང་དུས་བུ་འདི་ཉིད་དུ་
རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བས་ཟླ་སྐྱ་བཅོམ་ནས་རྫོགས་ལྡན་འཇུག་པར་བྱེད་...
དོ། །མདོར་ན་ཕྱི་རོལ་ཟླ་སྐྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ལྡན་གང་ན་བཞུགས་པ་དེར་
རྫོགས་ལྡན། མདུན་དུ་རྩོད་ལྡན། རྒྱབ་ཏུ་སུམ་ལྡན། དེ་གཉིས་བར་ཉིས་ལྡན་
ཏེ་གཡས་སུ་འཁོར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་གོང་དུ་སྨོས་ཟིན་པས་གོ་བར་ནུས་ལ་
བསྐལ་པའི་ལོ་གྲངས་སོགས་འདིར་མ་སྤྲོས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སྟོང་
པ་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ཀླུ་དང་ལག་པ་ཐུབ་པ་རི་བོང་ཅན་རྣམས་རྫོགས་ལྡན་དུས་
ཀྱི་ཚད། །སུམ་ལྡན་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་རོ་དང་དགུ་དང་ཉིན་བྱེད་ལོ་ཡི་
གྲངས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྟོང་པ་མཁའ་དང་རིག་བྱེད་རོ་དང་ལག་འགྲོ་ཞེས་
པ་ཉིས་ལྡན་ལོར་ནི་ཡང་དག་སྟེ། །སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་མཁའ་མིག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
གཏེར་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ཡི་གྲངས་ནི་རྩོད་པའི་དུས་ལ་འགྱུར། །ལོ་ནི་འདི་དག་
རྣམས་ཀྱི་མཐའ་རུ་གཟའ་ཚོགས་རྒྱུ་བའི་ཁྱིམ་ནི་སྟོང་པ་དག་ལ་གནས། །ཞེས་
གཟའ་རྣམས་སྟོང་པར་འཇུག་པའི་དུས་བཞིའི་ཚད་ཀྱི་ངེས་པ་དང་འཇུག་ཚུལ་...
བསྟན་པ་སྟེ། དེའང་ཉི་མ་སོགས་རེས་གཟའ་བདུན་དང་སྒྲ་གཅན་བཅས་པས་
རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བདུན་རྫོགས་པར་འཁོར་བ་ལ་གཟའ་ཞག་ཆེན་པོ་གཅིག་ཅེས་བྱ་ལ།

དེ་ལ རགས པར ན མི ལོ དྲུག ཅུ རྩ བཞི དང ཟླ བ བདུན ཡོད ལ། དེའི སྟེང
དུ་གཟའ ཞག ཕྱེད བཞག པས ལོ དགུ བཅུ རྩ དྲུག དང ཟླ་བ ཕྱེད དང བཅུ ''
གཅིག དེ ལ དུས ཀྱི་འཁོར ལོས་དམན་པའི ལོ་བརྒྱ་ཞེས ཐ སྙད འདོགས ཤིང
དུས་ཀྱི་འཁོར ལོའི ལོ་ནི་བརྒྱ པོ་དེའི ཡེ ཤེས ཀྱི་ཆ བསགས པ ལ ལོ་གསུམ'''
དང ཕྱོགས གསུམ སྟེ། དེའང་ལོ་བརྒྱ པའི ཞག སྟོང ཕྲག སོ དྲུག པོ་དེ་སོ
གཉིས ཀྱི་ཆས བགོས པས་ཞག སྟོང དང བརྒྱ ཉེར་ལྔ འབྱུང ལ། དེ་ཟླ་བ དང
(ཤོ་ 35 ན) ལོར་བསྒྲིལ་བས ལོ གསུམ དང་ཕྱོགས གསུམ འབྱུང་བ དེའོ། །དེ
ལྟར་དུས ཀྱི འཁོར ལོའི ལོ་དང བཅས པའི་ལོ བརྒྱ་ པོ་དེ་གཟའི ཞག ཕྱེད པ '
གསུམ་ཡིན པའི ཕྱེད པ དང་པོ་སྙིང སྟོབས། གཉིས པ་རྡུལ། གསུམ པ མུན
པའི་བདག ཉིད ཅན དུ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང གོ་རིམ་བཞིན དུ་ཕྱི རོལ གྱི བད
མཁྲིས་རླུང གསུམ གྱི་ཆོས ཡིན ལ། ནང་དུ་སྐྱེས་བུའི་བད མཁྲིས རླུང གསུམ ཆ་
མཉམ་པས ལུས གནས ཤིང མི་མཉམ པས་ནད བསྐྱེད དེ་འཇིག་པ ལྟར། ཕྱི་
རོལ་དུའང དེ་གསུམ ཆ་མཉམ མི མཉམ་ལས་གནས འཇིག་བྱེད ཅིང་། གང་མི་
མཉམ་པའི་རྒྱུ ཡང་དབུ་མ་ཡེ་ཤེས ཀྱི་ཆ་དུས འཁོར་གྱི་ལོས་བྱེད དོ། །གཟའ་
ཞག་གསུམ དུས འཁོར་དང་བཅས་པ ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཟླ་བ དང ཞག་
ཏུ་གསིལ་བའི ཞག་རེ་ལ ཆུ་ཚོད སུམ ཅུར་གནས་པ དྲིལ བས་ས ཡ་བཞི་དང''''
སུམ་འབུམ་ཉི་ཁྲི། དེ་ནང་དུ་སྐྱེས་བུའི་ཞག་ལ་སྦྱར་ན་ཞག་ཉིས བརྒྱ། དེ་ལ་
དབུགས་འབུམ་ཕྲག་ཞེ་གསུམ་དང་ཉི་ཁྲི། དེའི མཐར ཐ་མལ་པ་ལའང་རླུང་
དབུ་མར་ཅུང ཟད་རེ་འཇུག་པ་བཞིན དུ ཕྱི་ རོལ ཏུའང དབུགས དང་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་
གྲངས་མཚུངས ལོ་འབུམ་ཕྲག ཞེ་གསུམ་དང་ཉི་ཁྲིའི་མཐར་གཟའ་ཐམས་ཅད'''''
སྟོང་པར འཇུག་སྟེ དུས བཞི ཆེན་པོ་གཅིག རྫོགས ཤིང་། སླར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
རིས་པ་ལས་བརྩམས རྫོགས་ལྡན གྱི་དུས སྐྱེ་བ་སོགས དུས་བཞི་ཡང་དང་ཡང་དུ''
འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། རྒྱལ་བས་མངོན་པར་ཞེན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །གསུངས་མིན་གདུལ་བྱ་མོས་པའི་དབང་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་སོགས་དང་མ་མཐུན་པ... ཅི་སྙམ་ན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངེས་དོན་དམ་པར་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མ་གཟིགས་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན... ནས་མཐའ(ཤོ 35 བ)གཅིག་ཏུ་ལུགས་སྲོལ་འདིའོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ... གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་དམན་མཆོག་གི་ཁྱད་པར་ལས་བརྩམས་ཏེ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང... བདེན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྦྱོར་བའི་གནད་ཀྱིས་ལུགས་འདི་ནི་ཕུལ་དུ་ཕྱུར་པར་སྣང་ཞིག །

རྩ་བའི་གཉིས་པ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར། བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་འཇལ་བྱེད་ཚད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་།། ཞེས་གླིང་བསྟངས་ཏེ་དེ་ལ་གཉིས། དུས་འཁོར་གྱི་རང་ལུགས། ཞར་བྱུང་མངོན་པའི་ལུགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྲ་རབ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྲ་མོ་གཅིག་དེ་བཞིན། །སྐྲ་རྩེ་ཀེ་ཚེ་ཤིག་ནས་སོར་མོ་ནི། །ཉེར་བཞི་ཁྲུ་གང་ཁྲུ་བཞི་གཞུ་འདོམ་སྟེ། །ཉིས་སྟོང་རྒྱང་གྲགས་དེ་བཞིས་དཔག་ཚད་འགྱུར། །དེ་ལ་སྣོད་བཅུད་དེ་དག་འཇལ་བྱེད་ཚད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྡུལ་ཕྲ་རབ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྡུལ་ཕྲ་མོ་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྲ་རྩེ་དང་། ཀེ་ཚེ་དང་། ཤིག་དང་། ནས་དང་། སོར་མོ་སྟེ། བདུན་པོ་རྣམས་སྔ་མ་སྔ་མ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཕྲེད་དུ་གནས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཞེང་ཚད་ཡིན་ལ། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་ཁྲུ་དང་། ཁྲུ་བཞི་ལ་གཞུ་དང་། གཞུ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་ལ་རྒྱང་གྲགས་དང་། རྒྱང་གྲགས་བཞིས་དཔག་ཚད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཚད་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་

ནོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་པར་གཟུགས་དུས་མིང་གིས་དབྱེ་བ་སྟེ། །ཞེས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དུས་རྫོམ་བྱེད་དང་འཇལ་བྱེད་གཟུགས་དང་དུས་དང་མིང་གི་མཐའི་དབྱེ་བས་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པས་དེའང་ཞར་བྱུང་དུ་འཆད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་གཟུགས་མཐའ་ནི། གཟུགས་མཐའ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་རྡུལ་བདུན་རྡུལ་ཕྲན་གཅིག །(ཤོ 36 ན) དེ་བཞིན་ལྕགས་ཆུ་རི་བོང་ལུག་དང་གླང་། །ཉི་རྡུལ་སྲོ་མ་སྲིག་ནས་སོར་ཚིགས་སོར། །ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཁྲུ་གང་དེ་བཞི་ལ། །གཞུ་འདོམ་ཞེས་གྲགས་ལྔ་བརྒྱར་རྒྱང་གྲགས་གཅིག །དགོན་པའི་ཚད་དེ་དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་དོ། །དེ་ཡིས་སྟོང་གསུམ་པར་དུ་རྫོམ་ཞིང་གཞལ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་མཐའ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་པ་བདུན་ལ་རྡུལ་ཕྲན་གཅིག །དེ་བདུན་ལ་ལྕགས་རྡུལ་གཅིག །དེ་བདུན་ལ་ཆུ་རྡུལ་གཅིག །དེ་བདུན་ལ་རི་བོང་རྡུལ་གཅིག །དེ་བདུན་ལ་ལུག་རྡུལ་གཅིག །དེ་བདུན་ལ་གླང་རྡུལ་གཅིག །དེ་བདུན་ལ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྡུལ་གཅིག །དེ་བདུན་ལ་སྲོ་མ་གཅིག །དེ་བདུན་ལ་སྲིག་གཅིག །དེ་བདུན་ལ་ནས་གཅིག །དེ་བདུན་སོར་མོ་དཔྱུས་མའི་ཚིགས་གཅིག་གོ །སོར་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་ཁྲུ་གང་ངོ་། །ཁྲུ་བཞི་ལ་གཞུ་གང་སྟེ་འདོམ་གང་ངོ་། །གཞུ་འདོམ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་སྟེ། གྲོང་ལས་དེ་སྲིད་འཕགས་པ་ལ་དགོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཉི་བ་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་ལ་བས་མཐའ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱང་གྲགས་བརྒྱད་ལ་དཔག་ཚད་གཅིག་སྟེ་གཞུ་འདོམ་བཞི་སྟོང་ངོ་། དེས་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་རྫོམ་པ་དང་གཞལ་བར་ནུས་སོ། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་མཐའ་ནི། སེ་གོལ་ཐུག་ཐུ་བཞིར་དབྱེའི་ཆ་གཅིག་ནི། །དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། དེ་ཡི་སྐད་ཅིག་ཐུག་ཐུ་ཐང་ཅིག་སྟེ། །སུམ་ཅུ་ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ཉིན་ཞག་གཅིག །སུམ་ཅུ་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ལོ་གཅིག་གིས། །གྲངས་ཅན་ནས་ནི་གྲངས་མེད་བར་དུ་འགྲུབ། །སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་

དྲུག ཅུ་རྩ བཞི འདའ་བས་དེའི་ཆ་གཅིག ནི དུས་ཀྱི མཐའི སྐད གཅིག མ སྟེ ཁ
ཅིག དྲུག ཅུར ཡང འདོད དོ། །སྐད་ཅིག མ བརྒྱ ཉི་ཤུ་ལ དེའི སྐད ཅིག །དེའི
སྐད ཅིག མ དྲུག ཅུ་ལ ཐང ཅིག །ཞག གཅིག ལ ཐང ཅིག དགུ བརྒྱ་ཡོད པས
(ཨོ་ 36 བ)ཞག་གི་དགུ་བརྒྱའི ཆའོ། །ཐང ཅིག སུམ་ཅུ་ལ ཡུད ཙམ། ཡུད་
ཙམ སུམ ཅུ ལ་ཉིན་ཞག གཅིག །ཉིན ཞག་སུམ ཅུ ལ ཟླ བ གཅིག །ཟླ་བ བཅུ
གཉིས ནི ལོ་གཅིག སྟེ། འདི དག གླིང བཞི གླིང ཕྲན བརྒྱད དེ བཅུ གཉིས སུ
རིམ་པས འཁོར་བ ནི ཕྱི་ནང་སྐྱེ མཆེད བཅུ་གཉིས དང་། རྟེན འབྲེལ བཅུ
གཉིས ཀྱི་བྱེད་པ སྟེ། ཁྱིམ་བཅུ གཉིས ཞེས་བྱ་བའི་རིམ པར ཡང འགྱུར རོ། །
དེ་ལྟ་བུའི་གྲངས་གནས་ལ་མཁས་པས དུས་དང སྐྱེ་དགུ རྣམས ཀྱི་ཚེ ལ སོགས ''
པ་བརྒྱ སྟོང ཁྲི འབུམ་སོགས་གྲངས་ཅན་ནས། གྲངས་ཀྱི་གནས དྲུག ཅུ བརྒལ་
བའི་གྲངས མེད་པའི བར དུ་གཞལ བའི་རིགས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
པ མིང་མཐའ་ནི། །མིང་མཐའ་ཡི་གེ་སིལ་བུ་འདུས པ་ལས། །མིང་འབྱུང དེ་
ལས་ཚིག་གི་ཕྲེང་བ་སྟེ། །བརྟགས་ན་རིག་ལ་མ་འབྱུར་རྒྱུན་པའོ། །མིང་གི
མཐའ་ནི ཡི་གེ་སིལ་བུ་བ་དབྱངས ཨ་དང་གསལ་བྱེད་ཀ་ལ སོགས པ་ཡིན་ཅིང་།
དེ་དག་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ སོགས་འདུས་པ་ལས་མིང་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན།
ཧྲ་དང་ཨཱི འདུས་པ་ཧྲཱིཿ ཀླཱ་གྲོས ཞེས་པའམ། གསལ བྱེད་གསུམ་དང་དབྱངས་
གཉིས་འདུས་པས། བུདྡྷ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ལྟ བུ། མིང་མང་དུ་འདུས་པ་དེ་
ལས་ཚིག་གི་ཕྲེང བ་འབྱུང་སྟེ། ན་མོ་བུདྡྷཱ་ཡ། སངས རྒྱས་ལ ཕྱག འཚལ་ལོ།
ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དེའང་ཡི་གེ་ནི་མིང་གི་རྩ་བ་གཞི་ཡིན་པས་དོན་མི་སྟོན་ལ།
མིང་གིས་དོན་དང་། ཚིག་གིས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་
ལེགས་པར བརྟགས་ན་མང་པོའམ་ཉུང་ངུ་ཇི་ལྟར འདུས ཀྱང་དེའི་རང བཞིན''''
རིག་ལ་མ་འབྱུར་བ་ཡི་གེ་སིལ་བུ་མ་འདྲེས་པར་གནས་ཏེ། ཐག་པ་རགས་པའི་
དུས་ན་སྒྲ་ཉག་མ་རེ་རེར་གནས་པ་དང་། ཇ་མའི་ཆུན་པོ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་ན་

ཉག་མ་རེ་རེ་བ་དང་། ཞིཙ་གཤིང་དུ་སྣང་བ་ན་རྩ་ཉག་རེ་རེར་སྣང་བ(ཤོ 37 ན)བཞིན་བདེན་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཆུ་ཟླ་དང་མིག་ཡོར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་སྣང་དུས་ཉིད་ནས་རྫུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ་དང་འཇལ་བྱེད་ཚད་བརྗོད་པ་སྐབས་གསུམ་པའི་··· འགྲེལ་པའོ། །

4 འཁོར་བ་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་རྐྱེན་བསྟན་པའི་སྐབས།

སྐབས་བཞི་པ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རྐྱེན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་གང་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། །ཞེས་གླེང་བསླང་བས་མཚམས་སྦྱར་ནས་དངོས་ལ་གཉིས། ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་གཞག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་ཕྱུག་དྲང་སྲོང་བདག་དང་ངོ་བོ་ཉིད། །བྱུང་ཞེས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལོག་པར་སྨྲ། དབང་ཕྱུག་པ་དག་གི་གཞུང་ལས། དབང་ཕྱུག་རྫ་མཁན་དང་འདྲ་སྣ་ཚོགས་འདི་སྤྲུལ་བྱེད་པོར་མ་གྲུབ་ན། །ས་གཞི་འདི་མི་འགྲུབ་ཅིང་རི་རབ་འདི་མིན་རྒྱ་མཚོའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉི་ཟླ་སྐར་ལྡན་བཀོད་པ་འདི་དག་མིག་ཡུལ་དུ་ནི་མི་འགྱུར་ལ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་ཕྱུག་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྨྲ། །ཞེས་སྣོད་དང་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་དབང་ཕྱུག་རྫ་མཁན་ལྟ་བུས་བྱས་པར་འདོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་གསང་བར་སྨྲ་བ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོག་ན་སྐྱེས་བུ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་མདོག་ཅན་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་བདག་གམ་གཙོ་བོ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཆད་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་འདོད་དེ། འདི་སྐད་དུ། བཟང་མོ་མང་ཐོས་གང་སྨྲ་བ། །

སྨྱུ་བྱེད་སྐྱུང་ཀའི་རྗེས་དང་མཚུངས། པད་མོའི་གེ་སར་སྐྱུ་ཡིས་བྲུས། །མི་བྲུའི་རི་མོ་སྐྱུ་ཡིས་བྲིས། །ཚེར་མ་རྣོན་པོ་སྐྱུ་ཡིས་བརྡར། །ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མེད་ངོ་བོས་བྱུང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་རྟག་ཆད་དུ་སྨྲ་བའི་མུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མུན་པའི་བློས་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ(ཤོ 37 བ)ལོག་པར་སྨྲ་བའི་ཚུལ་མང་པོ་རྣམས་ནི་དམུས་ལོང་གིས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་དཔྱད་པ་བཞིན་དོན་ལ་མི་རེག་སྟེ་རྣམ་པར་འཁྲུམས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱུ་སྦྱོར་བསྟན་པ། སྣོད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ཐུན་མོང་གི་འགྲུབ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། ལས་ལས་གྲུབ་ཚུལ། དེའི་རྟེན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་ཕྲ་རྒྱས་དང་བཅས་སྣ་ཚོགས་པའི། །ལས་ལས་སྣོད་བཅུད་འཇིག་རྟེན་སྐྲུན་པར་གསུངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚུལ་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་སུས་བྱས་ཤེ་ན། དབང་ཕྱུག་སོགས་བྱེད་པ་པོ་སུས་ཀྱང་བློ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་མེད་དེ། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྲུན། ཞེས་པ་ལྟར་ཕྲ་རྒྱས་སམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྲུན་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཐོབ་པ་ཆུད་མི་ཟ། །ཡིད་ཤེས་རྒྱུན་དང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས། །གང་ཟག་ཙམ་དང་འོད་གསལ་སོགས་སུ་བཤད། །ལས་རྣམས་ནི་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་འགགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟོས་པར་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་དེའི་ཚེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བའི་ལས་འབྲས་ཆུད་མི་འཛའ་བའི་རྟེན་དེ་གང་ཡིན་ཅེས་དཔྱོད་པ་ན། གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ཐོབ་པའམ་ལྡན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཆོས་གཞན་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞིག་གོ་ཞེས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་བྱེ་སྨྲའི་ནང་ཚན་ཁ་ཅིག་གིས་རྫས་ཡོད་དང་

གཞན་དག་བཏགས་ཡོད་པ་འདོད་པ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒོས་པ་ལས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་འབྱུང་··· བས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་དང་། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པར་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་བཏགས་པ་བ་ལ་འདོད(ཨོཾ 38 ན)པ་དང་། དབུ་མ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ང་ཙམ་དང་གང་ཟག་ཙམ་དུ་བཏགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ལ་འདོད་པ་སོགས་ཇི་སྙེད་ཅིག་ཡོད་མོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱོགས་རེ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པར་ཟད་པས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་མིན་··· ཀྱང་རེ་ཞིག་དགག་སྒྲུབ་བཞག་གོ །ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས། ལས་གསོག་པ་པོ་འདོད་གསལ་བ་མ་དག་པའི་ཁམས་དྲུག་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་མི་ཤིགས་པ་ཕྲ་··· བའི་བདག་གམ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །ལས་དེ་ལ་ཡང་སྣང་འགྱུར་ཐུན་མོང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལས་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། ཕྱི་མ་ལས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འགྲུབ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཕྱི། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནང་། སྣོད་བཅུད་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་ཁྱབ་བྱ་དང་གཞན་དབང་ལ་ཁྱབ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ །སོགས་ཁོངས་ནས་གཞན་ཡང་འཕགས་བོད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་སྐབས་འདིར་རགས···· ཞིབ་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྣོད་ཀྱི་རྒྱ་བྲེ་ཐག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བྲེ་སྐའི་ལུགས། དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྲེ་མདོས་འཇིག་རྩེའི་ཀློང་ངམ་ཁམས་གཞན་ནས། །ས་བོན་རྣམ་ལྔ་ཁྱིར་ལས་སྣོད་གྲུབ་སྟེ། །རྒྱུན་རྣམས་མི་འགྲེས་སྒྲི་མཐུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུས། །གཟུགས་དུས་རིང་གནས་བྲིས་སྐྱོའི་འབྲུལ་

སྣང སྟེ། །འཕགས པས རྟུལ་དང སྐད ཅིག་འགག མཁྱེན གསུངས། །དེའང་
ལས རྒྱུར སྣ བ གཞིར བྱས། ཉན ཐོས་བྱེ་མདོའི གྲུབ་མཐའ་པ དག གིས།
བསྐལ པ ཆགས པའི ཚེ འདོད སྲིད ཀྱི རླུང སྐད ཅིག དང པོའི རྒྱུ ནི སྔར འཇིག
པའི ཚེ་རྩེ་མོའི གཟུགས སྲིད ཀྱི་རླུང མ་ཞིག པ་དེ ཡིན (ཤོ 38 བ) ཅིང དེ ལ་···
ལས ལས སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་རགས པ་སྣ ཚོགས སྐྱེད་པའི ནུས པ ཡོད པར ····
བཤད པ དང ། ཡངས་སྟོན་པའི་མདོ ལས། རླུང་གིས འཇིག རྟེན གྱི ཁམས
གཞན དག ནས ས་བོན དག ཁྱེར ཏེ འོང ངོ་། །ཞེས འབྱུང བས། རྩ བའི ས
བོན། འབྱེད པའི ས་བོན། ས བོན གྱི་ས བོན། རྩེ་མོའི ས བོན། སྡོང པོའི ས
བོན ཏེ རྣམ་པ ལྔ ལས སྐྱེད གྲུབ ཅིང ། དེའང རྟུལ ཕྲན ཆ་མེད ཤིལ བུ དུ་མ་
འདུས པ ལས རགས པ བརྩམས ཤིང་ད ལྟ གནས པ་ལྟར་སྣང བའི རྒྱུན རྣམས···
རླུང དྲག པོ་ལ་སོགས པས་མི འགྱེས པར་གནས པ་ནི་སེམས ཅན སྤྱི མཐུན གྱི···
ལས གྱིས་བསྐུས པ་ཡིན་ཅིང ། རྟུལ་ཕྲན་དུ་མ་ལས་རི་ལ་སོགས པའི གཟུགས་
དང་། སྐད ཅིག་མ་མཐུད་པས་ལོ་ལ་སོགས་པ་རིང་དུ་སྣང བ བྱིས པའི སྐྱེ་བོ་
རྣམས ཀྱི་བློ་རགས་པའི་འཁྲུལ་པ་ལ་སྣང བ ཡིན་ནོ། །འཕགས པ རྣམས་ལ་
རྟུལ ཕྲན དང་སྐད ཅིག་འགག་པར་མཁྱེན་ཏེ། བརྩོན་པ དཔལ ལེགས ཀྱི རྟུལ
བདུན་ཅུ་པ ལས། ལག མཐིལ་སྤུ་ཉག་གཅིག་འདུག་པ། །མི རྣམས ཀྱིས ནི མི་
རྟོགས ལ། །དེ ཉིད མིག་ཏུ་སོང ན ནི། །མི་བདེ་བ་དག་སྐྱེད པ་ལྟར། །བྱིས་
པ་ལག་མཐིལ་འདྲ་བ་ཡིས། །འདུ་བྱེད་རྟུལ དུ་མི་རྟོགས་སོ། །འཕགས་པ་
མིག་དང་འདྲ་བ་རྣམས། དེ་ཡིས་ཡིད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་ནི་བྱེད་པོ་རྟུལ་ཕྲན་བརྟེན་གཡོའི་རླུང་། །ལས་
དང་བྱེད་པས་འགྲུབ་པ་ཕལ་ཆེར་མཐུན། །འདིར་རྟོགས་སླ་བའི་ཕྱིར་བྱ་བྱེད་
ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་ཞིབ་མོར་བཤད་ན། དཔེར་ན་རྫ་

མཁན་གྱིས་བྱམ་པ་བྱེད་པ་ནི། བྱམ་པ་བྱ་བ། རྫ་མཁན་བྱེད་པ་པོ། འཛིམ་པ་ལས། ཤིང་བུ་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱེད་པ་སྟེ་བྱ་བྱེད་རྫས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཞག་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། སྔོ(ཤོ 39 ན)སྣང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོར་རྟོག་པ་ནི། སྔོན་པོར་རྟོག་པ་བྱ་བ། སྔོ་སྣང་དབང་ཤེས་བྱེད་པ་པོ། སྔོན་པོ་ལས། སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་བྱེད་པ་སྟེ་བྱ་བྱེད་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པས་ཡུལ་རྟོགས་པ་ལ་བཞག་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བཏགས་པ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་'' ལས། སྤྲ་མ་ཉིད་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བྱ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཕོག་མར་རྫ་མཁན་དང་འདྲ་བའི་བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། །སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལས་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱིར་སེམས་ཅན་དང་། ཕྱི་བྲག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་མཐུན་པར་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་དང་། དེའང་གཙོ་བོར་དེ་དག་གི་འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་དོ། །ཤིང་བུ་སོགས་དང་མཚུངས་པའི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འོད་གསལ་བའི་སེམས་དེ་ཁ་རླུང་རླུང་གསུམ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་སྣང་བ་གསུམ་འཆར་ཞིང་། དེ་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་སྐྱེ། དེས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་སེམས་ལ་བསྒོས་པ་ཡུལ་དུ་སྨིན་པར་ཉེ་བ་ན། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྣང་ཙམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་རླུང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཞིག་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་འཕྲུམས་ཤིང་སྔོན་འཇིག''' རྟེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་པའི་ནམ་མཁར་འགྲོ་བ་དེའོ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བུའི་སྲོག་གི་རླུང་གིས་ཤི་བའི་ལུས་བཏང་ནས་འཕྲུམས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་གཞན་ཞེན་

པའི ཚེད་དུ་མངལ་གྱི སྒོར འཇུག པ་དེ ཉིད་སྐྱེས་བུའི ལུས འགྲུབ་པའི་བྱེད་པོར་
འཛོག་པ བཞིན ནོ། །འཛིམ་པ་ལྷ བུའི ལས གང ཡིན་ཞེ ན། འཇིག རྟེན གྱི་
ཁམས སྟོངས པའི གོ སྐབས(ཨོཾ་ 39 བ)དེ ཉིད ནི རྡུལ ཕྲན ཤིལ བུར གནས པ་
ཉི ཚེ་བའི མིག་གི སྤྱོད ཡུལ དུ མ སྣང ཞིང རྣལ འབྱོར པའི མིག ལ སྣང བ'''''
དང་། དེའི རྟེན རྣམ པར ཤེས པའི ཆོས ཅན གྱི རླུང་ཞེས བྱ བ་ཡིན ནོ། དཔེར་
ན སྐྱེས བུའི ལུས འཆགས པ་ན ཕ མའི ཁུ ཁྲག རླུང བཅུ་དང བཅས པ ནང གི '
ཆོས དེའི་ལས་སུ་གཞག པ བཞིན ནོ། །ཤིལ བུར གནས པའི རྡུལ ཕྲ རབ དེ་
དག སེམས ཀྱི་བག་ཆགས ཀྱི སྣང བ ཙམ ལས དབང པོའི སྤྱོད ཡུལ དུ མི འགྱུར་
བས་སྟོངས་པ ཞེས མིང་དུ གདགས སོ། །འདིར་ལས ཀྱི་རླུང འཇིག རྟེན གྱི
ཁམས གཅིག ཞིག པ ན གཞན འཆགས པར་བྱེད པའི ཕྱིར འཁྲུམས པ དང།
གང ཞིག་ས དེ་ཉིད དུ་སྡོད ཀྱི གཞན དུ མི འགྲོ པའི རང བཞིན ཅན གྱི བརྟན ''
གཡོའི་རླུང་གཉིས་པོ་དེ་ལ རྣམ པར ཤེས པའི ཆོས ཅན ཞེས བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་
རྣམ པར་ཤེས པའི་རང་བཞིན ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད དུ་བརྗོད པ མིན པར་རྣམ'''
པར་ཤེས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི ཕྱིར་དེར བརྗོད པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཁུ་བ
དང ཁྲག་དག་ལ་རྩ་བ་དང་ཉི་མའི ཆོས ཅན དུ རྣམ པར འཛོག པ བཞིན་ནོ། །
རྣམ་ཤེས ཀྱི་ཆོས ཇི་འདྲ་ཞིག་དང་ལྡན་པ ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ པར་ཤེས པ ནི་ཁ་
དོག་དང་དབྱིབས་དང་བྲལ་བ་ཡིན ཀྱང སྣང་བའི་མཚན་ཉིད ཀྱིས་འོད སྣ'''''''
ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་རླུང གཉིས་པོ འདི་ཡང རང ཉིད ནམ''''
མཁའི ངོ་བོ་ཉིད ཡིན་དུ་ཟིན ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད ཡུལ མིན པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
མིག གིས་རྟོགས་པར བྱ བའི་འོད རྡུལ་དང བཅས་པ་ཡིན་པའི ཕྱིར་རྣམ་པར'''''
ཤེས་པའི་ཆོས་ཅན ནོ། །དེ་ལྟར་དེའི འོད ལྗང་གུ དང སྔོན པོ དང་ནག་པོ་སྐྱ་
གསུམ གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང། གཞན་ཕལ་པར་གྱུར་པ་ལས་སྒྲིག་ལ སོགས་པའི་
རླུང བཅུ་སྐྱེ་བར འགྱུར་ལ། རླུང་བཅུ་པོ་དེ་དག་ཀྱང བྱ་བའི་དབྱེ་བས་འཛིན་

པར བྱེད པ དང ། སྒྲུབ པར བྱེད པ དང ། དབྱིབས སུ བྱེད་པའི རླུང རྣམ་པ་
གསུམ་དུ བཞག གོ །དེ ལ་རླུང བཅུ་པོ དེ ལས(ཨོཾ 40 ན)གང དང གང
འཛིན པ ལ སོགས པའི་བྱ བ་བྱེད ཅེ་ན། འདི་ལ ནང དུ། ནང ཞེ ལས། ས
བོན བརྡར གནས པ དག ནི འཛིན མས འཛིན ཏེ དེ ལས་ཚུ ཡིས སྤུད དོ ཕྱི་ནས
ནི། །མེ ཡིས སྨིན་པར བྱེད ཅིང ཟ དང ཟ་ནི་ཟ་བར བྱེད དེ འདི ཡི་འཕེལ
བ རླུང གིས སོ། །ནམ་མཁའ་དག ཀྱང འཕེལ་བའི གོ་སྐབས་སྦྱིན བྱེད མི ཡི
བདག པོ དུས ལས དེ་ལྟར གྲུབ་པ སྟེ། །ཞེས གསུངས པའི རིགས་པ ཕྱི་རོལ ཏུ་
སྦྱར བྱ་ཡིན པས། ཁྱབ བྱེད དང ལྷས བྱིན ཚ་ཁམས་པས་རྒྱལ ཕྲན རྣམས སྤྱད
ཅིང ། ཀླུ དང ནོར རྒྱལ ས ཁམས པས་བསྡུས པ དེ་རྣམས སྲ བར བྱེད པས་
རླུང བཞི པོ དེ དག ནི འཛིན པའི རླུང ངོ་། །གྲིན རྒྱུ དང རུངས པ་སེ་ཁམས
པས བསྡུས པ དེ དག་བསྒྲུབ་པའི ཚུལ་གྱིས་སྨིན པར་བྱེད པས སྒྲུབ་པའི རླུང ····
ངོ ། །མཉམ གནས དང་རུས སྦལ རླུང་ཁམས་པས བསྒྲུབས ཏེ སྨིན པ་དེ་དག་
གནས གཞན དང གཞན་དུ བསྐྱེད དེ འཛོག པའི ཚུལ གྱིས དབྱིབས ཀྱི་བྱ་བ་····
བྱེད པས དབྱིབས སུ་བྱེད པའི རླུང་ངོ་། །སྲོག དང ཐུར་སེལ ནི དེ ཐམས ཅད
ཀྱི གྲོགས ཏེ གོ་སྐབས་སྦྱིན པར བྱེད པའི་ངོ་བོ་ཉིད ཡིན་ནོ། །ཡང ཇི ལྟར་
ནང དུ་ཕ མའི་ཁུ ཁྲག་དག ནུར་ནུར་དང མེར་མེར པོ་ལས རིམ གྱིས་ཉའི གནས་
སྐབས སོགས སུ འགྱུར བ ལྟར འཇིག རྟེན ཆགས པའི ཚེ་ཡང དབྱིབས་ཚད་དང་
ལྡན པའི་རླུང ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་གྲུབ་པའི སྔ རོལ་ཏུ་ཁམས་ལྔའི ···
དྭངས མ གཡོ་བའི ཚུལ ནི། སྟོང་པ ཉིད ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན རྩལ ལྡན་ཞིལ་བུར་
གནས པ་ཉིད་ནམ་མཁའི་གནས་སྐབས། དེའི རྗེས་སུ་སྔར བཤད་པའི་བརྟན་
གཡོའི སྲོག་རླུང གཉིས ལྡད་པ་ལས་རྩལ ལྡན་རྣམས གཡོ་ཞིང་འཕྲུར བ་རླུང་གི···
དྭངས་མ གཡོ་བའི་གནས་སྐབས། རྫོ་བརྡབས་པ་ལས་མེ་འབྱུང བ་བཞིན་དུ་
རྩལ་ལྡན རྣམས་གཡོས ཤིང་ལྡད་པ(ཨོཾ་ 40 བ)ལས་སྒྲོག་འབྱུང་བ་མེའི་དྭངས···

མ་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས། དེ་ལས་ཚར་ཟིམ་བུ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་རྒྱུའི་དྭངས
མ་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས། དེ་ལས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་དུ་སྣང་བ་སའི
དྭངས་མ་གཡོ་བའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་རྣམས་གཡོས་པས་རྒྱུའི་ཚོགས་ཆེན
པོར་གྱུར་པ་དེ་བསྡུབས་པ་ལས་སྙིང་པོ་ལྟ་བུར་རགས་པའི་ཁམས་རྣམས་འབྱུང་
སྟེ་ནང་དུ་འབུར་པོ་ལྡ་དོད་པའི་རྡུས་སྦལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཚུངས་ཤིང་།
དེ་ནས་དབྱིབས་སུ་བྱེད་པའི་རླུང་གིས་རི་གླིང་ལ་སོགས་པའི་བཀོད་པ་བྱེད་དེ་
ཕག་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས
ལྷུན་པོའི་བར་གྱི་བཀོད་པ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚད་དང་དབྱིབས་དང་བཀོད་པ་ཇི་སྙེད་པ
ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་དེ་དག་ཀུང་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རླུང་ཐ་དད་པའི
དབང་ལས་ཡིན་ལ། ལས་རླུང་ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྒོས
པའི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རིས་པ་མཐར་ཐུག
ཁམས་དྭག་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་འོད་དྭག་གི་སྣང་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །
འོད་དྭག་ལས་རགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། དཔལ
ལྡན་རྒྱུད་ལས། གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ནི་དཀར་པོ་འབར་བ། ཞེས་སོགས་རྒྱུང་
བདུན་གྱི་རིགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་སྙིང་གི་འོད་ལྔང་ཀ་དང་
འོག་གི་འོད་སྔོན་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐུ
ལས་སྲོག་དང་ཐུར་སེལ་གྱི་རླུང་གཉིས། ཤར་གྱི་ནག་པོ་འབར་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐུ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཉམ་གནས་ལ་སོགས་པའི་རླུང་བདུན།
ལྷོའི་དམར་པོ་འབར་བ་མཆེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐུ་ལས་དུས་མེ། ཉི་
མ། མིག་དམར། ཕུར་བུ། སྤེན་པ་སྐེ་དྲག་གཟའ་ལྷ། སྒྲོག རྣ་གདོང་གི་
མེ་བདུན། བྱང་གི(ཨོ་ 41 ན)དཀར་པོ་འབར་བ་སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་
མཐུ་ལས་སྲ་གཅན། ཟླ་བ། ལྷག་པ། /པ་སངས། མཇུག་རིང་སྐེ་ཞི་གཟའ་

ལྔ། ཆར། རྒྱ མཚོ'སྐྱེ ཆུ བདུན། ནུབ ཀྱི སེར པོ འབར བ རགས པའི
མཚན ཉིད ཅན གྱི མཐུ ལས ས ཕྲ'སྒྲིམ། རྡོ ཕྲ སྒྲིམ། སྐར མ ཕྲ'སྒྲིམ། འཇའ
ཚོན ཏེ བདུན། དེ ལྟར ན ཤར ནུབ གཉིས ས རླུང རླུང བདུན། ལྷོ བྱང གཉིས
མེ ཆུ རླུང བདུན། སྟེང འོག གཉིས མཁའ ཡེ ཤེས རླུང གཅིག སྟེ ཕྱི'མ ནི'
ཁྱབ བྱེད དང ཐ མ བཅུ བཞི པོ'ཁྱབ བྱར བཞག གོ །འདིས མཚོན ཏེ རི རབ
ཀྱི ཕྱོགས བཞི དང གླིང སོ སོའི དབྱིབས'དང ཁ དོག སོགས ཀྱང འོད རླུག གིས
བྱས པར ཤེས དགོས སོ། །དེ ལྟར སེམས བྱེད'པོ། སྣོད བཅུད བྱ བ། ལས
བྱེད པས འགྲུབ པ ནི མདོ རྒྱུད'ཡལ ཆེར དགོངས པ མཐུན པར གནས སོ། །

གསུམ པ'ཐུན མོང གི འགྲུབ བྱེད བསྟན པ ལ གཉིས། ཐུན མོང དང'
ཐུན མོང'མ'ཡིན'པའི ལུགས སོ། །དེའི དང པོ ལ གཉིས། མངོན པ འོག མའི
ལུགས། མངོན པ གོང མ སོགས ཀྱི ལུགས སོ། །དང'པོ'ལ གཉིས། སྤྱིར'
བསྟན'པ དང ། བྱེ བྲག ཕྱེ'ནས བཤད པའོ། །དང པོ ནི། འདུས'བྱས ཆོས'
རྣམས སྐྱེད བྱེད རྒྱུ'དྲུག དང ། །རྐྱེན བཞི'དེ'དག'གིས བསྐྱེད'འབྲས'བུ'ལྔ། །
ལེགས གསུངས'རྗེས འབྲངས'མངོན པ'འོག མའི ལུགས། །ཞེས'པ སྟེ། དེའང
མཛོད'ལས། རྒྱུ དང རྐྱེན དག མེད པ ནི། །སྐྱེ'བས'བསྐྱེད བྱ'སྐྱེད བྱེད མིན། །
ཞེས འབྱུང'བ ལྟར། འདུས བྱས ཀྱི'ཆོས'རྣམས སྐྱེ'བ'ལ རྒྱུ'དང'རྐྱེན ཚོགས'
དགོས ཤིང'། དེའང དེ'དག སྐྱེད བྱེད ཀྱི རྒྱུ'དྲུག །རྐྱེན བཞི། དེ'དག'གིས'
བསྐྱེད'པའི'འབྲས'བུ'ལྔ'རྣམས མདོ'སྡེ'དག'ལས'ལེགས'པར'གསུངས'པའི'རྗེས ''
སུ འབྲངས'ཏེ'ཞིབ'མོར བཤད པ'མངོན'པ'འོག མའི'ལུགས'སྲོལ ཡིན'ནོ། །

གཉིས'པ ཕྱེ'ནས'བཤད པ ལ བཞི། རྒྱུ'དྲུག འབྲས བུ'ལྔ། ཐུན མོང'
གི ཆོས། རྐྱེན བཞི'བཤད པའོ། །

དང པོ'ནི། འདུས བྱས'རང(ཤོ' 41 བ)ལས གཞན པ'བྱེད རྒྱུ'སྟེ། །
ཕན ཚུན'རྒྱུ'འབྲས'ལྷན'ཅིག'འབྱུང'བའི'རྒྱུ། །འདྲ'ཆོས'སྐལ མཉམ'ཕྱི'བསྐྱེད'སྐལ'

མཉམ་རྒྱུ། །སེམས དང སེམས བྱུང་མཚུངས་པ་ལྷ་ལྡན་རྒྱུ། །ཉོན་མོངས ཅན
ཆོས ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ། །མི དགེ དགེ བ ཟག་བཅས རྣམ སྨིན་རྒྱུ། །ཞེས པ་
སྟེ། འདུས བྱས རང་ལས དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི ཆོས ཐམས ཅད འདུས་བྱས་ཀྱི
བྱེད་པའི་རྒྱུ། དེ ལའང གཙོ་ཕལ གཉིས་སུ དབྱེ་ན གཙོ་བོ་བྱེད་ རྒྱུ་ནུས་བཅས་
ནི། དཔེར་ན མིག དབང དང་གཟུགས་ནི་མིག་ཤེས་སྐྱེ བའི བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།
མིག་དབང ནི རྟེན གྱི་བྱེད་རྒྱུ་དང གཟུགས་ནི་གནས་ཀྱི བྱེད རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁ ཟས ནི་ལུས ཀྱི་བྱེད རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ལུས སྐྱེད་པར ནུས པའི ཕྱིར། ས་བོན སྨྱུ་
གུ འདབ་མ སྡོང བུ སོགས སྔ་མ་སྔ་མ ཕྱི མ ཕྱི་མའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་རིམ་
པར་སྐྱེད་པའི བྱ་བ་ལ ནུས པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕལ་པ ནི སྐྱེད་པའི བྱ་བ་ལ་
ནུས པ མེད་ཀྱང་གེགས མི་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི ཆ་ནས་བཞག་པའོ། འདུས་བྱས ཀྱི་
ཆོས་གང་ཞིག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་ཕན་ཚུན གཅིག་ལ་གཅིག རྒྱུ་འབྲས་སུ ···
གྱུར་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི རྣམས་
ནང་ཕན ཚུན་ཏུ་ལྷན ཅིག་འབྱུང རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ འཇུག་པའི་
ཆོས རྣམས་དང་སེམས ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང། འདུས བྱས ཀྱི་
མཚན་ཉིད སྐྱེ་སོགས རྣམས་དང་མཚན་གཞིའི ཆོས དེའང ཕན ཚུན དུ་རྒྱུ་འབྲས་
ཡིན་པ ལྟ་བུའོ། །དེས ན་འདུས་བྱས་ཕལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུར་གྲུབ་
པ་ཡིན ནོ། །དཔེར་ན་མགྲོན་པོ་རྣམས་ཕན ཚུན གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་ལྷན་
ཅིག འགྲོ་བ ལྟ་བུའོ། །ཆོས་འདྲ བ སྔ་མ་སྔ་མས ཕྱི་མ ཕྱི་མ་སྐྱེད པ ནི་སྐལ་
མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནས་ནི་ནས་ཀྱི་འདྲ་བ། སྣ་ལུ་ནི་སྣ་ལུའི འདྲ་བ་ལྟ་
བུ་དང་། དགེ་བའི ཕུང་པོ་ལྔ་དགེ་བའི སྐལ་མཉམ། མི དགེ བ་དང བསྒྲིབས་
ལུང་མ་བསྟན་ཉོན མོངས་ཅན་གྱི་སྐལ་མཉམ། མ་བསྒྲིབས་ལུང(ཤོ་ 42 ན)མ་
བསྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐལ མཉམ་གྱི་རྒྱུའོ། །སེམས དང་སེམས་བྱུང་གང་རྟེན་གྱིས་
བསྡུས་ཤིང་། རྟེན་དང་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་དུས་དང་རྫས་ཏེ་མཚུངས་

པ་ལྡུས མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམས་ནི་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས བྱ སྟེ། ཤེས་དྲུག
མཚུངས ལྡན དང བཅས པའི རྟེན སོ་སོའི དབང་པོའི་སྐད ཅིག མ་དེར མཚུངས
ཤིང གཅིག པ རྣམས པན ཚུན་དུ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་དང་། དེ་ཉིད ལྷན་འབྱུང་
གི རྒྱུའང་ཡིན ནོ། །དཔེར་ན་མགྲོན པོ རྣམས་ལམ བར་དུ་ཟས སྐོམ ཁྱུས་མལ་
སྟན སོགས་ཐམས ཅད་མཚུངས་པར སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་འབྲས་ཉོན་མོངས་
པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཐུན་མོང གི མཐོང་སྤང་ནི་ཀུན་འགྲོའི རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མཛོད་
ཀྱི་ཕྲ རྒྱས བསྟན པར། ཕྲ རྒྱས བཅུ་གཅིག་ལ ཀུན འགྲོ་ཞེས པའི་མིང་གིས་
བསྟན ཏོ། །འབྲས བུ་རྣམ པར སྨིན་པ སྐྱེད ནུས པའི མི དགེ་བ རྣམས་དང་དགེ་
བ་ཟག་བཅས ཀྱི་ཆོས རྣམས་ནི རྣམ པར སྨིན་པའི རྒྱུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན སྨོན་'''
མེད་པའི་ས་བོན་ལྷན དང་ཕྲད པ ལྟ་བུ། ལུང་མ་བསྟན ཀྱི་ཆོས་རྣམས ནི་རྣམ་
སྨིན ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་ས་བོན་རུལ་བ་ལྟ་བུ། དགེ་བ ཟག མེད ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་
སྤྲོས དང་ལྡན་ཀྱང་སྲེད་པ མེད པས་རྣམ་སྨིན་འགྲུབ་པར་མི བྱེད་ དེ་ས་བོན་''''
གྲུང་པོ་ལྷན་གྱིས་མ་ཐོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ལས་ཕྱིས འབྱུང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ ཡི། །མ་བསྒྲིབས་
ལུང་མ་བསྟན་ནི་རྣམ་སྨིན་འབྲས། །སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོའི རིགས་འདྲ་རྒྱུ་མཐུན་
འབྲས། །ཤེས་རབ ཀྱིས་ཐོབ་འགོག པ བྲལ བའི་འབྲས། །རྒྱུ ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་
ཐོབ་པ་བྱེད་པའི་འབྲས། །གེགས མིན་དངོས ལས་འདུས་བྱས བདག་པོའི
འབྲས། །འབྲས་བུ་ལྔའི་ངོ བོ་ཇི་ལྟར ཞེ་ན། རྣམ སྨིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་
ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས བསྡུས པ མ་བསྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་ནི་རྣམ་སྨིན ཀྱི''
འབྲས་བུ་སྟེ་དགེ་བས་མཐོ་རིས དང་སྡིག་པས་ངན་འགྲོ་ལྟ་བུ། སྐལ་མཉམ
དང(ཤོ་ 42 བ)ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུ་གང་རུང ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་དང་རིགས་འདྲ་བ་རྒྱུ་
མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟེ་སྲོག་གཅོད་པས་ཚེ་ཐུང་ཞིང་དེ་སྤངས་པས་ཚེ་རིང་བ་ལྟ་
བུ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བྱ་སྤངས་པས་ཟད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་སོ་སོར་བརྟགས པའི་

སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་ནི བྲལ བའི་འབྲས་བུ་ཏེ་འཕགས བཞིའི སྤངས་''
རྟོགས ལྟ་བུ། རྒྱུ་གང་གི སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེས ཤིང ཐོབ པ དེ་ནི་
སྐྱེས བུའི བྱེད པ་ལས་སྐྱེས པའམ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས བུ སྟེ་སོ་ ནམ་གྱིས་ལོ''
ཏོག སྨིན་པ་ལྟ་བུ། གེགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གེགས་མི བྱེད་པ་ཙམ གྱི་དངོས པོའམ་
འདུས་བྱས ལས་བྱུང ཞིང། འདས་པ་མ་ཡིན་ཞིང ད ལྟ་དང ཕྱིས འབྱུང་བ་དེ་
ནི་འདུས་བྱས་ཁོ་ནའི བདག པོའི འབྲས་བུ་ཞེས བུ སྟེ་དགེ མི དགེའི་བདག'''''
འབྲས་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་འདུས བྱས ཀུན དང བྲལ་ཐོབ སྟེ། འདུས མ་བྱས་
གཉིས་རྒྱུ འབྲས་མེད་པར་འདོད། །ཇི་སྐད དུ། འབྲས བུའི ཆོས རྣམས་གང་ཞེ་
ན་འདུས་བྱས ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད དང་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འགོག་པའོ། །ཞེས་
འབྱུང་བས་སྔར་འབྲས བུའི་ཆོས ཞེས་བྱ་བ་དེའང་འདུས་བྱས ཀུན་དང། ལམ་
གྱི་གཉེན པོས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས བྲལ་བར བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མྱ''''
ངན ལས་འདས་པའམ སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། ནམ་མཁའ་དང་སོ་སོར་བརྟགས མིན་འགོག་པ་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ལ
རྒྱུ་འབྲས་མ་གྲུབ་པས་མེད་པར་འདོད་དེ། སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྐྱེད་རྒྱུ་སྐྱེད་རྐྱེན་
མེད་པ་དང་། དུས་མེད་པས་འབྲས་བུ་འཛིན་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་
སྨིན་ཐ་མ་བདག་འབྲས་དང་པོ་སྟེ། །རྒྱུ་མཐུན་གསུམ་ལྔ་གཉིས་བཞི་བྱེད་པའི་
རྒྱུ། །འབྲས བུ་ལྔ་པོ་དེ་དག་རྒྱུ་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ སྨིན་འབྲས བུ་ནི་རྒྱུ་
བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ཐ་མར སྨོས་པ་རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང སྟེ་མི་དགེ་བ་དང་
དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱི འབྲས་བུ་ཡིན་པའི (ཤོ་ 43 ན) ཕྱིར། བདག པོའི་འབྲས་
བུ་ནི་དང་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བདག་པོས་དབང་བྱེད་པའི་འབྲས་ བུ་ཡིན'''
པས སོ། །དེའང མི་བསྒྲིབས་པ་ཙམ་དེ་ཉིད་ལ་དབང་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་དེ་ལ་མི་
སྒྲིབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད སྐྱེད་པའི་དངོས་པོའང་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས ཚོགས་ལྔ་མིག་

སོགས སྐྱེ་མཆེད བཅུའི བྱེད རྒྱུས བསྐྱེད པ དང སྣོད ཀྱི འཇིག་རྟེན ཡང ལས་ཀྱི་
བྱེད་རྒྱུས བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་མཐུན པའི འབྲས་བུ་ནི་གསུམ པ་སྐལ མཉམ་
དང ལྷ པ་ཀུན་དུ འགྲོ་བའི རྒྱུ་ལས་བྱུང སྟེ་འབྲས་བུ་དེ་ནི་རྒྱུ་དང འདྲ བ ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས པ་ལྷན་འབྱུང་དང་བཞི་པ་མཚུངས་ལྡན དག ནི སྨིན བྱ་བྱེད
པའི་འབྲས བུའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། སྨིན་བུའི བྱེད པའམ་བུ་བ ནི སྨིན བུའི་ངོ་བོ་ལས
གཞན་དུ་མེད་ཅིང་དེའི འབྲས བུའང སྨིན བུ ཉིད ཡིན་པ་ལྟར་རྒྱུ་དེ་དག གི བྱེད
པའང་དེ་དག་ཉིད་དང་འབྲས བུའང དེ་དག་ཉིད ཡིན་ནོ། །ཞིབ་མོར་ན སྐལ་
མཉམ ཀུན འགྲོ་བྱེད རྒྱུ་རྣམས ལའང་བྱེད་འབྲས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི པ་ནི། བྱེད རྒྱུ སྤངས་པའི་རྒྱུ་ལྔ་རྒྱུ་ཡི རྐྱེན། །སེམས སོགས སྐྱེས
འགྲུབ འབྲས འཛིན དེ་མ་ཐག །ཤེས དྲུག ཡུལ རྩང་ཆོས རྣམས་དམིགས་པའི
རྐྱེན། །སྐྱེ་ལ གེགས་མི་བྱེད་པ་བདག་པོའི རྐྱེན། །རྐྱེན་རྣམ་པ བཞིར་ མདོ་སྡེ
ལས གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། བྱེད་རྒྱུ་སྤངས་པ་སྟེ་དེ་མ་གཏོགས་པའི་ལྷན་
མཚུངས་སྐལ་ཀུན་སྨིན རྒྱུ་ལྔ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུའི་རྐྱེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་ཤིང་སྐྱེད་པའི་རྐྱེན་བྱེད་''
པའི་ཕྱིར། བྱེད རྒྱུ་ལ འདུས་མ་བྱས་ཀུང་ཡོད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རྒྱུའི་རྐྱེན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་དེར་མ་བཞག་པའོ། །
སེམས་སོགས་ཏེ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བར་སྐྱེས་པ་''
དེའི་སྐབས སུ་རིགས་མཐུན གཞན་མེད་པར་རྫས་མཚུངས་ཤིང་། མཚུངས་ལྡན་
རིགས་མཐུན་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྐྱེས(ཤོ་ 43 བ)འགྲུབ་དེ་མ་ཐག་ཏུ''
རང འབྲས་འཛིན པ ནི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན ཞེས་བྱ། མིག་སོགས་
རྣམ་པར ཤེས་པ་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་རུང་བའི་ཆོས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས'''
རྣམས ལ་ནི་དམིགས་པའི་རྐྱེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིག་གི རྣམ་ཤེས་མཚུངས་ ལྡན་དང
བཅས པའི་དམིགས་རྐྱེན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རང་ལས་

གཞན པའི འདུས བྱས སྐྱེ་བཞིན་པ ལ བེགས མི་བྱེད པ ཐམས ཅད ནི བདག ' '
པོའི རྐྱེན ཞེས བྱ་སྟེ གོང དུ་བྱེད པའི་རྒྱུར བཤད པ དེ དང དོན གཅིག ཡིན།
རྐྱེན གཞན ལས་རྐྱེན འདིའི་མཚན གཞིར་གྱུར པའི་ཆོས མང བའོ། །སྐྱེ ཚུལ
བྱེད པ་ལ སོགས གཞུང དུ་ཤེས། །ཆོས གང ཞིག ལ རྐྱེན གང དང དེའི གྲངས དུ
ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྐྱེན གང གིས་དུས་གང ལ བྱ་བ་བྱེད་པའི ཚུལ་དང ། བྱུང
བ་དང་འབྱུང འགྱུར་གྱི་རྐྱེན བྱེད་པའི ཚུལ སོགས ཞིབ མོར སྤྲོས་ན མཐའ ཡས '
པས་རྟོགས པར འདོད ན་མངོན་པ མཛོད ཀྱི གཞུང་དུ་ཤེས པར བྱ་དགོས ཤིང །
འདིར་རྒྱུ རྐྱེན གྱི རྣམ གྲངས་དང་ངོ་བོ ཙམ ཞིག མི ཤེས སུ མི རུང བས སྨོས པ
ཡིན་ནོ། །

གཉིས པ་མངོན་པ གོང་མའི་ལུགས་ལྟར་བཤད པ ལ གསུམ། རྒྱུ། རྐྱེན།
འབྲས་བུ་བཤད པའོ། །

དང པོ་ནི། སྐྱེད བྱེད་བྱེད རྒྱུ་ཡན་འདོགས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་། །རྒྱས པ
སྐལ་མཉམ་མཚུངས རྒྱུ་བཞི་དང་ལྡན། །ཉོན་མོངས་ཀུན འགྲོ་རྣམ་སྨིན་ལུས ཀྱི
རྒྱུ། །བསྡུ་ན་བྱེད་པའི་རྒྱུར་འདུས་དེའི་དབྱེ་བ། །ཉི་ཤུ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་
བཏུས་པར་བཤད། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས སུ་རྒྱུ་རྐྱེན འབྲས་བུ་དེ་དག་མིང འདྲ་
ཡང་བཞེད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི འདྲ་བས་ཟུར་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་
གང སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ངེས་པས ན་བྱེད་པའི་རྒྱུའམ་ངོ པོ་ཉིད
ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས བྱ། སྤྲིན གཉིས་དང པོར་མ་གཅིག གིས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཡན ཚུན་
མི འགྲིབ བར་ཡན འདོགས་པར་གནས་པ་ལྟ་བུ། དང་པོ་གཅིག་ལས་བྱུང་ཞིང་
བར་དུའང་མི(ཤོ་ 44 ན)འགྲིབ་བར་ཡན་ཚུན་ཡན་འདོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས······
གནས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུའམ་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། འདི་ལ་ཕྱི དང་
ནང་དང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་དང་འབྱུང
འགྱུར་རྣམས་ཏེ། འབྱུང་བཞི་རྣམས་ཀྱི་རྡུལ་རེ་རེ་བཞིན་རྡུལ་རྫས་བརྒྱད་དང་

ལྡན་པས། ས་རྡུལ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་འགག་བཞིན་པ་ལས་ཆུ་རྡུལ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པས་དུས་མཉམ་པའང་ཡིན་ལ་སྔ་ཕྱིའི་རྒྱུ་འབྲས་ཙུང་ཟད་ཡོད་པ་དེ་དག་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་གཅིག་ལས་བྱུང་ཞིང་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་ནི་བུ་རམ་གྱི་རོ་དང་གཟུགས་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གྱུར་པ་དང་དེ་དག་རྒྱུ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །

གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་མཚན་གཞི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་སུ་གྱུར་པ་སྟེ་འདི་ནི་བཏགས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་སོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱུའམ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་དགེ་བ། མི་དགེ་བ་ལས་མི་དགེ་བ། ལུང་མ་བསྟན་ལས་ལུང་མ་བསྟན་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པའམ་འཕེལ་བའི་དོན་ཡིན་པས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེའང་ས་མཚུངས་པ་དང་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལས། ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས་ན་ས་མཚུངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རིགས་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་འདོད་ཆགས་ལས་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་རིགས་འདྲ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུའམ་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་བཞིས་མཚུངས་པས་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུར་གྲགས་པ་ནི། གཙོ་བོ་སེམས་དང་། འཁོར་སེམས་བྱུང་གཉིས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚུངས་པ་དང་། དམིགས་པའི་ཡུལ་མཚུངས་པ་དང་། ཡུལ(ཤོ་ 44 བ)དེ་རྒྱུད་མཚུངས་པ་དང་། རྣམ་པ་འཛིན་སྟངས་གཅིག་པའམ་མཚུངས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་སད་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའམ། རྣམ་ཤེས་རིགས་འདྲ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་

ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱུ་དེ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དམིགས་རྐྱེན་
གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ལྟར་སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་ཡང་དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་།
མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱོད་ཡུལ་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ལྟར་སེམས་བྱུང་....
ཚོར་བ་ཡང་དེས་བསྡུས་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡང་
འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་བྱུང་ཚོར་བ་ཡང་གཟུགས་''
འཛིན་པའི་འཛིན་སྟངས་ཅན་ཡིན་པས་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
གཉིས་མཚུངས་པ་རྣམ་པ་བཞིས་སྒོ་ནས་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་
ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱིད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་འགྲོའི་རྒྱུ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་
ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། གང་ཟག་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་གེགས་
བྱེད་པས་བར་གཅོད་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དེའང་རྒྱུ་ཞེ་སྡང་ལས་འབྲས་བུ་འདོད་
ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་ལས་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་ཀྱི་འབྲས་བུས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་''
ཡོད་པས་རིགས་དང་ས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ངེས་པའོ། །རྣམ་སྨིན་ནི་ལུས་ཡིན་ལ་
དེ་སྐྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་དང་། ལུས་དེ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་
པས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དེ། རྒྱུ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་མི་
དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་ལུང་མ་བསྟན་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་རྣམ་སྨིན་གྱི་རྒྱུ་
མི་དགེ་བ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་དམྱལ་བའི་ཕུང་པོ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དམྱལ་བའི་
སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་མྱོང་བ་ནི་མི་དགེ་བས་འཕངས་ཀྱང་། (ཤོ་ 45 ན) དེའི་
ལུས་རྟེན་ཕུང་པོ་ཙམ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་རྒྱུ་དགེ་བ་ཟག་བཅས་ཀྱིས་ལྷར་འཕངས་ཀྱང་ལྷའི་རྣམ་སྨིན་གྱི་ཕུང་པོ་
དགེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ནའོ། །ཕྱིར་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་བསྡུ་ན་བྱེད་པའི་
རྒྱུ་ཁོ་ནར་འདུས་པ་ཡིན་ལ། །འབྲས་བུ་ལ་བྱེད་པར་བཅས་པ་ནི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་བྱེད་རྒྱུ་ནུས་མེད་ནི་སྐབས་འདིར་མི་བཞེད་དོ། །དེའང་འབྲས་བུ་

སྔར་མེད་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་། ཟས་ཟོས་པས་ཞུས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆུ་སྣོད་ཀྱིས་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་བྱེད་རྒྱུ་དང་། སྔར་ཡོད་པའི་རིགས་ཀུན་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། ན་ཚོད་གཞོན་ནུ་ལས་དར་བབས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྔར་ལྡན་པ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གསེར་ལས་ལྷ་དང་མིའི་གཟུགས་བརྙན་བཟོ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཅན་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཅན་གྱིས་འདུས་བྱས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་སྒོམ་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕྲུལ་དུ་སྟོན་པར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་ཞིག་ནུས་ཤིང་སྐྱིང་པར་བྱེད་པ་དང་། སྔར་ཡོད་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་། དུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་ཡོད་པ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དུ་བ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེ་ཡོད་པ་མ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ལྔ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ཡི་རྐྱེན། །མཐོང་ཡུལ་དམིགས་རྐྱེན་རྟེན་ནི་བདག་པོའི་རྐྱེན། །དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་འདོད་ཚུལ་གསུམ་པ་སྟེ། །རྐྱེན་བཞི་ཚང་བས་ཤེས་པས་ཤེས་པ་སྐྱེད། །གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པས་བེམ་པོ་སྐྱེད། །གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷན་འབྱུང་། སྐལ་མཉམ། མཚུངས་ལྡན། ཀུན་འགྲོ། རྣམ་སྨིན་ཏེ་རྒྱུ་ལྔ་པོ་སྐབས་འདིར་རྒྱུའི་རྐྱེན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ(ཤོ 45 བ)བཞེད་དེ། རྒྱུ་ལྔ་པོ་མཐའ་དག་རྒྱུའི་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བར་མ་ངེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱུའི་རྐྱེན་བྱེད་པའང་ཡོད་པས་དེར་བཞག་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ···ཀུན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུའི་རྐྱེན་གྱི་གཙོ་བོར་འཆད་དེ་དེའང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ·····སྨིན་གྱི་ཆ་ལ་ངོས་འཛིན་ནོ། །རྒྱུའི་རྐྱེན་གཞན་ལྔ་ནི་དོན་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་

རྐྱེན་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ནི་དམིགས་པའི་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ་
དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་ལྔ་པོས་རང་རང་གི་དམིགས་རྐྱེན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོགས་
དངོས་སུ་མཐོང་བས་ན། དེ་ཤེས་པ་དེའི་མཐོང་ཡུལ་དུ་འཇོག་པ་ཡིན་ལ།
ཤེས་པ་རྟོག་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དམིགས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་གསལ་སྣང་གི་ཚུལ་····
ལམ། འཛིན་སྟངས་ཀྱི་གཟུང་ཆར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྣོད་
ཀྱི་ནང་གི་ཆུ་མི་བོ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྣོད་ནི་རྟེན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་བདག་པོའི་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་བདག་རྐྱེན་··
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྐྱེན་དབང་
ཤེས་ལྔའི་རྟེན་དབང་པོ་ལྔ་དང་། ཕྱི་དོན་དུ་སྣང་བ་རྣམས་ལའང་དངོས་པོ་
རང་རང་གི་རྟེན་དང་གནས་དང་གཞིར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་
སུ་འདི་ལ་རྣམ་པ་དགུར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་འཕེན་པ་ལྷན་འབྱུང་
ཡུལ། །སྐྱེ་གནས་འཐོབ་བྱ་ཉེ་བར་སྦྱོད། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པ་ཡི། །
རྣམ་པར་དག་པར་དབང་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དམིགས་རྐྱེན་དང་བདག་པོའི་
རྐྱེན་གཉིས་ཀུང་བྱེད་རྒྱུའི་ནང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་ལ་
འདོད་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ། དང་པོ་ཆོས་མངོན་པ་བ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་རང་
དང་མཚུངས་པ། རྒྱུ་གཅིག་པ། འདས་མ་ཐག་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་
ལྡན་པར་འདོད་པ་དང་། (ཤོ་46ན) དངོས་པོ་གང་སྐྱེ་བའི་གེགས་མི་བྱེད་
པར་གོ་འབྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་དུ་འདོད་··
པ་དང་། ཡང་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ ཕྱོགས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་གསུམ་
ལས་ལུགས་འདིར་ཕྱི་མ་ཉིད་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྐྱེན་བཞི་ཚང་བས་
མིག་ཤེས་སྔ་མས་མིག་ཤེས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པས་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་
ཅིང་། རྐྱེན་གཉིས་སམ་གསུམ་ཚང་བས་ཤེས་པས་བེམ་སྣང་དང་བེམ་པོས་བེམ་
པོ་སྐྱེད་པར་བཞེད་དེ། དེའང་ཤེས་པས་བེམ་སྣང་སྐྱེད་པ་ལ། རྐྱེན་གཉིས་ཚང་

བའི རྩལ གྱིས བསྐྱེད་པ ཡིན་ཏེ། རྒྱུའི རྐྱེན ནི ཀུན གཞིའི བག ཆགས་དང ལྡན ཅིག འབྱུང བའི རྐྱེན དཔེར་ན། འདུ་བྱེད གྱིས་མ ཙོངས པའི སྐྱེ བ འཕངས་པ ལྷ་བུའོ། །ཕེམ པོས ཕེམ་པོ བསྐྱེད པ ལ རྐྱེན གཉིས ཚང ཞིང ། དེ མ་ཐག རྐྱེན རིགས འདྲ སྔ མར འདོད པ རྣམས ལ ནི་དེ ཡང ཚང བས་རྐྱེན གསུམ་ལས སྐྱེ་བ ཡིན ནོ། །

གསུམ་པ ནི། རྒྱུ མེད འགོག པ བྲལ བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །ཕྱི རོལ ཡུལ གྱིས་བསྡུས པ བདག པོའི འབྲས། །སེམས ཅན རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་རྣམ སྨིན འབྲས། །བྱེད རྒྱུའི བྱེད འབྲས སྐལ མཉམ རྒྱུ་མཐུན ནོ། །སྐྱེད་བྱེད ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པའི འགོག པ ནི་བྲལ བའི་འབྲས བུ ཞེས བྱ་སྟེ། དེའང་སོ་སོར བརྟག པའི འགོག པ ནི་བྲལ བའི འབྲས དངོས ཡིན་ལ། དེའང ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས ཡིན་པས སོ། །གནས ལུགས་དོན དམ་པའི འགོག་བདེན་ནི་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་བཏགས པ་བ ཡིན་ཏེ། དོན དམ་དབྱིངས དེ་ཉིད ལ་འབྲས བུ་བཏགས་པ་བར་འཇོག་པའི་ཤེས བྱེད་ཀྱང་། དབྱིངས་དེ་ནི་ཇ པོ་ཉིད ཀྱི་སྐུ་དང རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཇ པོ་ཉིད་སྐུ་ལ འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་དབང དུ་མཛད་པའོ། །འབྲས་བུ་དངོས མ་ཡིན་ཏེ། འདུས མ་བྱས ལ་རྒྱུ་འབྲས དངོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད པས སོ། །ཕྱི་རོལ ཡུལ གྱིས་བསྡུས པ་ནི་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། རེ ཞིག མ དཔྱད(ཤོ་ 46 བ)པའི་དབང དུ་བྱས ཏེ། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན པའི་གནས སྐབས སུ་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག རྟེན་དང ཉེར་སྤྱོད ཕྱི་རོལ་' ཀྱི གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག བྱ ལ སོགས་པ་རྣམས བདག འབྲས་ཡིན་ཅིང་ཙུང་ཟད་དཔྱད་པའི་དབང དུ བྱས ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན ཁས་མི་ལེན་ནའང་གནས་སུ་སྣང་བའི་རྣམ་རིག དང ། དོན དུ་སྣང་བའི རྣམ་རིག་ལ་སོགས པ་རྣམས བདག་པོའི་འབྲས་བུར་འཇོག གོ །སེམས ཅན གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ནི་རྣམ་སྨིན གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན ཏེ། ལུས་ཀྱི་ཆོས་ སུ་གཏོགས་པ་རང་ཉིད ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་

དང་། དེར སྣང བའི རྣམ རིག ལ སོགས པ རྣམས སོ། །བྱེད འབྲས ནི། རྒྱུ་
བྱེད རྒྱུའི སྒོ ནས བྱུང་བ གང ཡིན་པ ཐམས ཅད་དོ། །སྐལ མཉམ གྱི རྒྱུ་ལས་
བྱུང་བ་རྣམས ནི་རྒྱུ་མཐུན གྱི འབྲས་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང གཙོ ཆེ བའི དབང་
དུ་བྱས་ནས་བཤད པ ཡིན་གྱི། མཐའ་གཅིག ཏུ་ངེས པ ནི་མ་ཡིན ནོ། །ཕྱིར་
དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེད པར བྱེད་པའི་རྒྱུ ཐམས ཅད ནི ངེས པར གཉིས སུ་འདུ་བ་'
ཡིན ཏེ། ཀུན ནས ཉོན་མོངས ཀྱི་རྒྱུ་ཀུན གཞིའི རྣམ པར ཤེས པ འཁོར བའི་
བག ཆགས་ཀུན་ལྡན དང། རྣམ་པར་བྱང བའི རྒྱུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ས བོན
གཉིས སུ་འདུ་བའི ཕྱིར། དེའང དང པོ ཀུན་ནས་ཉོན མོངས་པའི རྒྱུ ཀུན་
གཞིའི་རྣམ པར ཤེས་པ འཁོར་བའི་ས་བོན བག་ཆགས རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེས་
ཁམས གསུམ་འཁོར་བའི ཀུན ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་''
ལ། གཉིས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་ནི་ཀུན གཞིའི་རྣམ་ཤེས ཀྱི་སྟེང དུ་བཞག་
པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་ལ་ཡང་མཛོད་པ་ཀུན བཏུས་སུ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་
བོན་ནོ་ཞེས་བཤད་ལ་དེའི ངོ་བོ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ ཁྲིམས་སོགས་དགེ་བའི་
ལས་ལམ་དཀྱུས་མའི་བག་ཆགས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། སངས རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི བག་ཆགས ཀུན་གཞི་ལ བཞག པ ཉིད་ཡིན་
པས། འདིར་ཡང་གཙོ་བོར་ནི་སངས རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས(ཤོ་ 47 ན)ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་
རྒྱུ་མཐུན པ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་གསུང རབ་ཉིད་ཡིན པའི་ཕྱིར་དེ་ཐོས'' '''
ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས ཀྱི་སྐུ་ གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི
རྣམ་པ་གོ་ཞིང་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ལ་ བཞག་པ་དེ་ཕྱིས གང''''
ཟག་དེ་རྣམ་གྲོལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ པས་ན ཟག་པ་མེད་པའི་ས་བོན་
ཅེས་བྱ་སྟེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས ཅད་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ངེས ''
སོ། །ཡང་ན་སྐྱེས་ཐོབ ཀྱི་རྒྱུ་དང་། སྦྱོར་བྱུང་གི་རྒྱུ་ཞེས གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་
ཏེ། དང་པོ་ནི། ཀུན་གཞིའི རྣམ་སྨིན་གྱི ཆ་རྣམས་དང། གཉིས པ ནི། སབ་

བོན་གྱི་ཆ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། སྐྱེ་བ་སྔ་མར་ཐོས་པ་བྱས་པའི་ས་བོན་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་མཐུ་ལས། ཚེ་འདིར་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ནི་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཚེ་འདིར་ཐོས་པ་མང་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བཞག་ཅིང་། སྒོམས་པ་ལས་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེས་པ་ལ། སྦྱོར་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཅེས་འཇོག་པ་བཞིན་ཏེ་དེ་དག་ནི་ཞར་ལས་འཕྲོས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་བཤད་པ་ལའང་གཉིས། ངེས་དོན་སྙིང་དང་། ཐེ་ཚིག་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འཁྲུལ་ཚུལ། དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དང་སྦྱར་བ། བག་ཆགས་གསུམ་གྱིས་འཁོར་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཐེ་ཚིག་ཕྱི་ནས་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་ནི། དོན་དམ་འཁོར་བ་ལས་བཅས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བར་མེད་བསྐོར། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་འགྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་རྐྱེན་རིགས་པ་ཙམ་བསྟན་ཟིན་ནས། ད་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ངེས་དོན་གྱི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་འཆད་པར་བྱ་བ་ནི། འཕགས་ཞབས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། (ཤོ་ 47 བ) ཇི་ལྟར་བུ་རམ་མངར་བ་དང་། །མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ལུགས་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་དང་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་···སྟོང་པ་ཉིད་ཀོ་ན་ཡིན་ཀྱང་། སྣང་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་པ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་དུ····བསྐོར་ནས་སྲིད་པའི་ལམ་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བ་སྟེ། འཕགས་ཞབས་

ཀྱིས། མ་རིག་ནས་བཟུང་རྒ་ཤིའི་བར། །རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི།། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི། །ཕོ་ཕོས་རྩི་ལམ་སྐྱུ་འདྲར་འདོད། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ལོ་འདི། །སྲིད་པའི་ལམ་དུ་འཁོར་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་དང་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །དེ་ལས་དེ་འབྱུང་གཉིད་ལ་སོགས་བཞིན་སྣང་། །དེའང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྡང་། །འདི་དག་དང་ཡོངས་འབྲེལ་བ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་དེར་འཁོར་བར་འགྱུར་བའི་རྩ་བ་ནི་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ལྷན་་་་་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ངའོ་སྙམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ལས་འདུ་བྱེད། དེ་ལས་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འདུ་བྱེད་པས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་གཉིད་ཀྱིས་བསླད་པའི་རྨི་ལམ་མམ་རབ་རིབ་ཅན་ཊོར་སྐྲ་ཤད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་བདེན་བདེན་འདྲ་བ་འདི(ཤོ་ 48 ན)ནི་བརྟགས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འཕགས་ཞབས་ཀྱིས། མདོར་ན་སྟོང་པའི་ཆོས་ལས་ནི། །སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱེད་པོ་ལས་དང་འབྲས་སྤྱོད་པ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རྒྱལ་བས་བསྟན། །ཅེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །ལས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །སེམས་ནི་བག་ཆགས་དག་གིས་བསགས། །བག་ཆགས་བྲལ་བ་བདེ་བ་སྟེ། །བདེ་བའི་སེམས་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །སེམས་ཞི་བས་ནི་རྨོངས་མི་འགྱུར། །མ་རྨོངས་པས་ནི་དེ་ཉིད་རིག །དེ་ཉིད་རིག་པའང་

ཐར པ ཐོབ། །ཅེས གསུངས སོ། །སྤྱིར་འཁོར ལོ དང པོ་ལས འཁོར བའི རྩ
བ བདག ཏུ འཛིན པ དང སྡུག ཀུན གྱི རྒྱུ སྲིད པར ཡང གསུངས ཤིང ། བར
པར་གཟུང འཛིན ལ མ མངོན པར ཞེན པའི མཚན འཛིན གྱི སྒྲིབ པ དང །
ཐ་མར ཀུན གཞི ཉིད འཁོར བའི རྩ བར གསུངས ལ། སྔགས བླ མེད་པ རྒྱུད
ལས། སྣོད བཞི འབྱུང བཞི་ཚོགས པ འགྲོ བ སྐྱེད པའི རྩ་བ དང ། མ རྒྱུད
དུ འཛིག རྟེན པའི ལྷན སྐྱེས སམ མི ཤེགས པའི་ཐིག ལེ་ལས འཁོར བ འབྱུང '''
བར བཞེད ཅིང དེ་དག གི དོན ཞིབ པར རིམ གྱིས་འཆད པར འགྱུར རོ། །

གཉིས པ་རྣམ ཤེས ཚོགས བརྒྱད དང སྦྱར བ ནི། སྣོད གསལ མ་འགག་
སེམས ཉིད ཐོག མེད ནི། །རང གིས རང ངོ མ རིག་འདུ བྱེད ཡིད། །གཡོས
པས གཟུང འཛིན གཉིས སྣང རྣམ པར་ཤེས། །བླང དོར་ཚོར བ མཚན འཛིན་
འདུ་ཤེས་ཏེ། སེམས་བྱུང འདུ་བྱེད ཞེན པས་གཟུགས ཕུང གྲུབ། །སྲིད ལེན་
མཚམས སྦྱར སྲིད པའི་འཁོར ལོར འཁོར། །འདི་ལ་སྤྲོས ན ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་
རྟོགས་པར འདོད ན་ཟབ་མོ ནང དོན་གྱི འགྲེལ པ ཟབ དོན སྣང་བྱེད དང །
སྙིང པོ་བསྟན པའི་འགྲེལ་པ རང བྱུང་དགོངས་གསལ སོགས་ སུ་གསལ བར''''
བཤད ཡོད པ ལས་ཤེས པར བྱ ཞིང འདིར་ཚིག དོན་ཙམ་ནི། ཆོས མངོན་པའི་
མདོ ལས། ཐོག མ་མེད་དུས(ཨོཾ་ 48 བ) ཅན གྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན
གྱི་གནས ཡིན ཏེ། །འདི་ཡོད་པས ནི འཁོར་བ་དང་། །མྱ ངན་འདས པའང
ཐོབ་པ་ཡིན། །ཅེས འབྱུང བ ལྟར། ངོ་བོ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས སྟོང་པ།
རང་བཞིན་མ བསྒྲིབས་པར གསལ བ། རྣམ་པ གང་དུའང་འགག པ མེད་པར་
འཆར བ། རང བཞིན གྱིས་དག པའི སེམས ཉིད་ཐོག མ མེད་པའི་དུས་ཅན་ཆོས
ཀྱི དབྱིངས དེ་བཞིན ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ ཅིར་ཡང མ་གྲུབ་ པའི གཤིས སྐྱེ་མེད་ལ''
བདག་དང ། གདངས་འགག པ མེད་པ་ལ་གཞན དུ་རྟོག་པས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
ལྟར སྣང བའི འགག་པ་མེད པའི རྩལ་གྱིས་ངོ་བོ མ རིག་སྟེ། སེམས་ཡུལ་ལ་

འདུ་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་གཞི ཆུ་དང་རླབས་ལྟར་གཡོས་ཤིང་ བསྐྱོད པས་་་་
གཟུང བྱའི དོན་དང་འཛིན བྱེད ཀྱི ཤེས་པ་གཉིས ཐ དད པ་མེད་བཞིན དུ གཉིས་
སུ་སྣང བས་བདག་གཞན་དུ་བཟུང ། དེ་ལས ཡུལ ལ་དོན་དུ བཟུང བའི་རྣམ་
ཤེས་ཚོགས་དྲུག་པོ་བྱུང་སྟེ་བག་ཆགས ཀྱི་སྣང་བ་བརྟས པ་ལས་འཁྲུལ སྣང་་་་་་
རགས་པ་གྲུབ། རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང མི འོང་བར་མར་སྣང བའི་
དབང་གིས་དེ་གསུམ་ལ བླང་དོར་དང་བཏང་སྙོམས སུ་རྟོག་པར བྱེད་པས ཚོར་
བའི ཕུང་པོ་སྐྱེ། ཡུལ དེ་ལ་མཚན མར་འཛིན པ་རྒྱ་ཆེ ཆུང གི བྱེད པས་འདུ་
ཤེས་དང་། ཡུལ ལ སྒྲ་རིས་སོ་སོར ཕྱེས་ནས་སྣང བ སྣ་ཚོགས པ མངོན་པར་
འདུ་བྱེད པས སེམས་བྱུང གི་ཚོགས རྣམས གྲུབ་པའི་འདུ་བྱེད། དེས བག་ཆགས་
བརྟན པར བྱས་ནས གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང མཚན མ་ལ་སོགས པ་ལ མངོན པར་་
ཞེན་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གྲུབ་བོ། །འདི ནི སྐྱེ བའི་རིམ་པ་སྟེ་རྒྱུ་འབྲས་
དོན་གྱི་གོ་རིམ་དུ་བསྟན པ་ཡིན་ལ། མཛོད ལས། རིམ་ནི་རགས དང ཀུན
ཉོན་མོངས། །ཞེས་རགས་ཕྲ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པས་
གཟུགས དང་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡུལ་ལ་ཆགས་
ཤིང (ཤོ་ 49 ན) སྲིད་པ་དང་། ཆགས་ཡུལ དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལེན་པ་དག་གིས་
མཚམས སྦྱར་བས སྲིད་པ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས ཡང་སྲིད་ཕྱི་
མའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སོགས འཁོར བར འཁྲུལ བའི་འཁོར་ལོ་བར་
མེད་དུ་འཁོར་བ་ནི་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་བྱས་པ སྟེ། ཇི་ལྟར་སྒྱུ་མ་ལ་སྒྱུ་མ་
དང་། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་མ་ཤེས་པས འཁྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་ནི་ཕྱི་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བག་ཆགས གསུམ་གྱིས་འཁོར་ཚུལ་ཞར་བྱུང་ བཅས་བསྟན་པ་་་
ནི། མདོར་ན་ཀུན་གཞིར་བག་ཆགས་གསུམ་བཞག པས། །འཁྲུལ་སྣང་རྣམ
གསུམ་བྱུང་སྟེ་ཡུལ་དོན་ལུས། །གོང་དུ་སྨོས་པ་དེ་དག་གི་དོན་མདོར བསྡུ་ན།

ཀུན གཞིའི སྙིང་དུ སེམས ཀྱི་བག ཆགས མི འདྲ་བ་རྣམ་པ གསུམ བཞག་ པས····
འཕྲུལ སྣང མི འདྲ་བ་རྣམ་པ གསུམ་བྱུང སྟེ། གཟུགས་ལ སོགས པའི་ཡུལ དང་།
དེ་དག འཛིན པའི་རྣམ ཤེས ཀྱི ཚོགས་ཏེ་དོན དང། རང གི ལུས སུ མེད བཞིན
སྣང བའི་བག ཆགས པས མེ་ལོང ལ་རྒྱལ ཆགས་པ་ལྟར་སེམས ཀྱི་འོད གསལ····
བསྒྲིབས་ཏེ་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པ་སྟེ། མདོ སྡེ་རྒྱན་ལས། རྣམ་གསུམ་རྣམ
གསུམ་སྣང་བ་ཅན། །ཅེས་གསུངས་པའི དོན་ཀུན་ཏུ་བཟང པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར
གྱིས་གསལ བར་མཛད པ་ལྟར་རོ། །སྣོད ཀྱི་འཇིག རྟེན གཟུགས སོགས་ཡུལ ལྔ
དང་། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས བརྒྱད དགེ་དང སྡིག པའི ལས། །འགྲོ་དྲུག གཟུགས
དང་དེ་ཡི་བྱ་བྱེད ལས། །དེ་ལས་གཟུང འཛིན་དེ ལས་ཉོན་མོངས སྐྱེ། །དེ་
ལས་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི འཁོར བ་གྲུབ། །དེའང སྤྲོས ཏེ་བཤད་ན། ཡུལ ཀྱི
བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཕྱི་རོལ སྣོད་ཀྱི་འཇིག རྟེན་དང༌། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ ཡུལ་ལྔ་པོ་ཕྱི་ནང་གང་ནའང་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་ན··
ཡོད་པ་ལྟར་སྣང བ་སེམས ལ་ཤར(ཤོ་ 49 བ)ནས་དེ་དག་ལ དོན་དུ་མངོན་པར་
ཞེན་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཏུ འཛིན་པའི་ཡུལ་བྱེད་དོ། །ཞེན་ཡུལ་ལ་འདི ནི་གཟུགས་
སོ་ཞེས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་གཟུང རྟོག་གོ །ཀུན་གཞིའི རྣམ་ཤེས་ཉོན་ཡིད་
ཚོགས་དྲུག་དང་བཅས་པ་ནི རྣམ་པར་ཤེས པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དེ། དེས་ཀུན་
ནས་བསློངས་ཏེ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ སྡིག་པའི་ལས་
བསགས་པས་སེམས་ལ་བག་ ཆགས་ གསེར་ དང་ གཡའ་ བཞིན་ དུ་ གནས་ པ་ ནི་
དོན་གྱི་བག ཆགས་ཀྱི མཐུ་བརྟས་པ་སྟེ་ཚོགས་བརྒྱད་པོས་རང་རང་གི་ཡུལ་ རྟོག
བཅས་ དང རྟོག མེད་ ཀྱིས་ འཛིན་ པས་ ན་ འཛིན་ རྟོག་ གོ །ལུས་ ཀྱི་ བག
ཆགས་ཀྱི་མཐུ་ལས། གཟུང་འཛིན་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་
སོ སོའི་གཟུགས དང་དེའི བྱ་བྱེད་ལས་དང་བཅས པ ཐ་ན་རྨི་ལམ་ཏུའང་བདག་
གི་ལུས ཞེས མངོན་པར་ཞེན ཏེ་བདེ་སྡུག་ལ་སྤྱོད་པ སྟེ་བག་ཆགས་རྣམ་པ་གསུམ

གྱི་མཐུ་བརྟས་པ་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་སྣང་ཤར། དེ་ལ་སྲིད་ཞེན་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་སྐྱེ། དེ་ཡིས་ལས་བསགས་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལོ་ཀུ་རྒྱུད་འདི་གྲུབ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚོར་བས་སྔ་མ་བསྐྱེད། དེའི་རྐྱེན་གོམས་པས་ད་ལྟ། ད་ལྟའི་ཉིན་པར་གྱིས་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་གོམས་པས་ཚོར་བས་ཕྱི་མའི་ཡུལ་དང་དོན་དང་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞར་བྱུང་འཁོར་བ་ལྡོག་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྡོག་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞུག་རྡིབ་ན། །འཁྲུལ་ཟད་ཐར་པ་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱིན། །འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒ་ཤི་གང་ལས་བྱུང་བརྟགས་ན་སྐྱེ་བ་ལས་བྱུང་། དེ་ལེན་པ་དང་དེ་སྲིད་པ་ལས་བྱུང་བ་སོགས་རིམ་གྱིས་བརྟགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་'''དེ་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་ལ་བསླབས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྡོག་ཏུ་འགག་པའམ། འཁོར་བར་འཁྱམས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བདག(ཨཾ 50ན)ཏུ་འཛིན་པ། རྐྱེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་དག་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཤིས་ལ་མི་གནས་པར་རྟོགས་ནས་འཁྲུལ་གཞིའི་ཞུག་རྡིབ་ན་འཁྲུལ་སྣང་གི་ཆོས་ཟེ་སྟེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་''ངང་དུ་ཟད་ནས་ཐར་པ་བདེ་བ་དམ་པའི་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར་ཐེག་རྩེ་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ལུགས། །འཁྲུལ་གྲོལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་བཤད་ཚུལ་ཀུན་ནས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ། ཐེག་དགུའི་རྩེ་མོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྙི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུགས་ཉིད་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཆད་འགྱུར་ལུགས་འདིའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་དོན་འདི་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས། དེ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་ཚུལ། འཁྲུལ་དུས་གཞི་ཡིས་ཁྱབ་ཚུལ། ཞར་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་

ཡུལ་འཁྲུལ་པ་ལྡོག་ཚུལ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཤེས་བྱ་ཕྱོགས
འཛིན་གྱི་གཞི་རྟག་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསྟན། གནས་ལུགས་ཀ་དག་གི་གཞི་སྐྱོན་མེད
དུ་བཤད། དེ་ལས་གཞི་སྣང་གི་ཤར་ལུགས་བརྒྱད་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱི་ཐོག་གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་སྐྱོན་ཅན་རྟག །རྟོགས་དེ་སངས་
རྒྱས་མ་བྱུང་། མ་རྟོགས་དེ་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་རོལ་ན་ཕྱི་ཐོག་དང་
པོའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་ན། རྫོགས་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱིས་འདོད་ལུགས་
སྐྱོན་ཅན་རྟག་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེའང་
གཞི་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། མ་ངེས་པར་འདོད་པ་དང་། ངེས་པ་དོན་དུ་
འདོད་པ་དང་། ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་དུ་བཏུབ་པར་འདོད་པ་དང་། གང་དུའང་
ཁས་བླང་དུ་རུང་བར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཁྲ་བོར་འདོད་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་ལ་ནི་ཕྱོགས་ལྷུང་སྐྱོན་ཅན་གྱི(ཤོ 50 བ)གཞིར་གསུངས
ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ལ་ནི། སྐྱོན་ཡོན་གཉིས་ཀ་ཡེ་ནས་
ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་ཀ་དག་དང་འགལ་ཞིང་ལམ་ཉམས་སུ་བླང''
དུ་མི་རུང་ལ། བླངས་ཀྱང་གྲོལ་མི་རུང་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
ངེས་མེད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལ་ནི། གཞི་ངེས་པ་མེད་པར་བློས་གང་བཏགས་པ་དེར་
འགྱུར་ན་གྲོལ་ཚར་ནས་ཀྱང་འཁྲུལ་པ་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དང་། ངེས་པ་
ཅན་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ན། བསྒྱུར་དུ་མི་བཏུབ་པས་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་དག་
པར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་དང་། ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་དུ་བཏུབ་པར་འདོད་པ་ན་
རྟག་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་སླར་རྒྱུ་རུ་ལྡོག་པའི་སྐྱོན་དང་།
གང་དུ་ཡང་ཁས་ལེན་བཏུབ་པར་འདོད་པ་ན་དངོས་པོ་ལ་ཐུག་པ་མེད་ཕྱིར''''
གཞི་ཡང་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། རྟག་ཆད་དུའང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་
བའི་སྐྱོན་དང་། སྣ་ཚོགས་སུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་དག་པ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་གཞིར་མི་
རུང་སྟེ། རྟག་ཚོགས་དུ་མ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀ་དག་གི་གཞི་རུ་མི་རུང་བའི་སྐྱོན

གནས པའི ཕྱིར། དེ ལྟར གཞི དྲུག པོ་དེ་དག ནི ཕྱོགས འཛིན ཡ་བྲལ སྐྱོན ཅན
དུ འགྱུར ཕྱིར འདི སྐབས་ཀྱི གཞི རྡུ་མི བཞེད ཅིང། དེ ཐམས ཅད ཀྱིས གནས
ལུགས ཕྱོགས རེ ལས མ རྟོགས པའི ཕྱིར རོ། །

གཉིས པ ལ གཉིས། ཀ དག གི ངོ་བོ་ངོས བཟུང་། དེའི་རང བཞིན་
ཞིབ ཏུ་བཤད པའོ། །

དང པོ་ནི། སྐྱོན་མེད་ཀ་དག་གྲོལ འཁྲུལ སྤྱི་ཡི གཞི། །རྟོག པས་ཐ་
དད དུ བརྟགས་པའི བློ་སྐྱོན་ལས་གྲོལ བ། སྐྱོན མེད་ཀ་དག གི གཞི ལམ རྗེས་
སུ འཛིན་པའི གང ཟག གི དབང་དུ་བྱས་པ ནི་ཡེ ཐོག གཞིའི ཀ དག་ཅེས བྱ་བ''
སྟེ། དེའང སྔ་བསམ བརྗོད འདས ཆེན པོ་ཡོད་མེད ཀྱི་མཐའ ལས་འདས པ སྟེ།
ངོ་བོ་ཀ་ནས དག་པས་ཡོད པ་རྟག་པའི མཐའ་དང་བྲལ ཏེ་དངོས་པོ དང'''''''
མཚན་མའི ཆོས སུ་མ་གྲུབ། (ཤོ' 51 ན) རང་བཞིན་ལྷུན གྱིས་གྲུབ པས་མེད་
པ ཆད་པའི་མཐའ་ལས འདས་ཏེ། འོད་གསལ་སྟོང པའི ཆོས་ཉིད རྣམ་དག
རང བཞིན་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས། ཆོས སྐུ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ། འཁོར་
འདས གང་དུའང མ་གྲུབ ལ་ཡེ་སྟོང རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡེ་ཐོག་ཉིད''''
ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར གནས སོ། །ཀ་ནས་དག ན་སེམས ཅན འཁོར བར འཁྲུལ་
པ མི རིགས སོ་ཞེ ན། ཡེ་ནས་གྲོལ་ཟིན་པས དྲི་མ བསྒྱུར་ནས་མཚན ཉིད་པ
སྦྱང་དུ་མེད ཅིང འཁྲུལ་པ་དང གྲོལ་བ རང མཚན་པ མེད་དེ་སྨི་ལམ་གྱི་གྲོལ ''
འཁྲུལ ལྟར་རིག་པའི རོལ་བ་ཙམ་དུ་སྣང དུས་ཉིད ནས་གྲུབ ཀ''སྦྱོང བས་ཀ་དག་
ཡིན་པ་ལ་སྐྱོན་མེད ཅིང་། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ ན འབྲས བུ་གྲུབ ཟིན་པས སེམས ཅན་
རྣམས འབད་མེད་དུ་གྲོལ བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལྷུན་གྲུབ་ཡིན་པས་ཡེ ནས་
དབྱིངས ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས རང་བཞིན རྣམ་དག་ཏུ་རྫོགས ཀྱང གཉིད་སད་པ'''
ལྟར་སློ་བུར་དྲི་བྲལ ཀྱི་ཆ་ལས་ཡེ་ཐོག་དེར་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆར་ཡོད་པས'''
སྐྱོན་མེད དོ། །དེའི ངང་ལས་གཞི་སྣང དུ ཤར་དུས་གྲོལ་འཁྲུལ གཉིས ཀའི གཞི་

བྱེད་པའི་ཆ་ནས་སྲི་གཞི་ཟེར་ལ། གྲོལ་གཞི་བྱེད་པས་གྲོལ་བའི་གཞི་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་གཞི་བྱེད་པས་འཁྲུལ་གཞི་ཞེས་གཞི་སྣང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་གྲོལ་འཁྲུལ་གྱི་ཆ་དབྱེ་ན་གསུམ་དུ་གནས་པའོ། །འདིར་ཀ་ཞེས་པ་ནི་གཞིའམ་རྩ་བའི་སྒྲ་སྟེ། གདོད་མ་དང་ཐོག་མ་དང་ཡེ་ནས་སོགས་དང་དོན་གཅིག་གོ །

གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྡན་ཉིད་དུ་བཞུགས། །ཀ་དག་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སམ་གསུམ་ལྡན་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་དང་པོ་ལྟར་ན། རིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པས་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་སྟོས་ནས་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཏིང་གསལ་ཡེ་གདངས་སུ་གནས་ཏེ། ཀློང་དྲུག་པ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཀ་དག་ལ། །རང་བཞིན་དུ་ནི་ལྷུན་གྲུབ་པོ། །(ཤོ་51བ)ཞེས་སོ། །ངོ་བོའི་ལྡོག་པ་ན་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ལྡོག་པ་ན་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་ངོར་དབྱེར་མེད་མཐའ་གྲོལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ནི་རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས། མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་དང་སངས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་དུ་བཞུགས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྙིང་གི་མེ་ལོང་ལས། གཞིའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་སྐུ་གདོད་ནས་དག་པའི་ངོ་བོ་སྐུར་བཞུགས་པས་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་འཆར་གཞིར་གནས་ཀྱང་མཚན་མ་རིས་ཅན་གྱི་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །རང་བཞིན་གསལ་བ་འོད་ལྟར་བཞུགས་པས་གདངས་གསུམ་ཡེ་ནས་རང་གསལ་ཀྱང་ཁ་དོག་རིས་བཅས་སུ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ནི་མེད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞུགས་པས་མཁྱེན་པའི་ཆ་མ་འགག་པར་སོ་སོར་གསལ་ཀྱང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྣང་བ་ནི་མེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཀ་དག་ཡེ་གཞི་ལ་འཆར་གཞིའི་ཆ་ཙམ་དུ་ཡོད་ལ་རགས་པ་ནི་མེད་པས

སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་འབྱུང་བར་འཐད་པ་སྟེ། སྡུད་པ་ལས།
ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་མེད། །རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་སངས་
རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རིག་པ་གཞི་གནས་ནང་
དབྱིངས་སུ་ཡོད་དུས་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་གཉིང་གསལ་ལས་སྐུ་འོད་དངོས་
སུ་མེད་ལ། དེ་ནས་འཕགས་དུས་རང་འོད་ཀྱི་གདངས་དང་བཅས་པའོ། །སྙིང་
ནང་དུ་གནས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞི་གནས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་དབྱིངས་ནས་····
འཁོར་བར་འཕགས་ཏེ་གྲོལ་སར་མ་ཕྱིན་པས་ད་དུང་གཞི་སྣང་དུ་འདོད་དེ།
འདི་ལ་ལྟོས་ནས་རྨ་བྱའི་སྒོ་ང་ལྟར་རང་གདངས་འོད་ལྔའི་ཀློང་ན་རིག་པ་མ····
སྨིན་པ་རྨ་བྱའི་ཕྲུ་གུ་ལྟར་གནས་ཤིང་ལམ་སྣང་སྣང་བ་བཞི་ཡི(ཤོ 52 ན) དུས
སུ་བར་སྣང་ལ་འཇའ་ཚོན་ལྟར་གསལ་ལ། གདོས་བཅས་དག་དུས་མཐར་སྐྱོལ་
བས་རིག་པ་ཉིད་སྐུར་སྨིན་པའི་ཚེ་སྒོ་ང་ནས་དོན་ཏེ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས
ན་དབྱིངས་ཀྱི་གཞི་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞི་གཉིས་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་དངོས་ལ་མི་
འདུག་པ་དང་འདུག་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ
དབྱེར་མེད། རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད། ཐུགས་རྗེ་རིག་སྟོང་དབྱེར་
མེད་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེའང་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་
དག་པ་ལྟ་བུར་བཞུགས། རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དྭངས་
པ་ལྟ་བུར་བཞུགས། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་དྲི་མ་མེད་པ
ལྟ་བུར་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་གཞི་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་ཤར། །དེ་ལྟར་ན་
དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ཡེ་གཞི་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྐུའི་རྒྱ་རལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་·····
གཡོས་པ་ལས། རིག་པ་གཞི་ནས་འཕགས་པའི་རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱད་
ཤར་དུས་སྟེང་དུ་ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་ལྟ་བུ། ཐད་
ཀར་སོངས་སྐུ་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་སྣང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པ། དེའི་རྒྱལ་

ལས འོག ན གཞི སྣང ཆེན པོ དང ། དེའི རྒྱལ ལས འོག་ན ལོངས སྐུའི སྣང བ་
དང ཕྱོགས མཚམས ན རང་བཞིན སྤྲུལ སྐུའི ཞིང སྣང དང ། མར འོག ན་
འཁོར བའི སྒོ་ལས འགྲོ དྲུག རང སྣང གི ཞིང ཁམས་ཚད མེད་པ སྟེ། དེ ཐམས
ཅད ལྷུན གྲུབ སྒོ་བརྒྱད ཀྱི སྣང བ ལས རང ཤར བས འཁོར འདས ཀྱི སྣང བ་ ་་
ཆེན པོ དུས གཅིག ལ ཤར བ ཞེས བྱ སྟེ། ནང གསལ ལས ཕྱི གསལ དུ་ཤར་
དུས ཇོ བོའི སྣང བ གོ མ འགགས་པར རང གསལ། རང བཞིན གྱི སྣང བ འོད
ལྟར ཡེ གདངས། ཐུགས རྗེའི སྣང བ སྒྲིབ མེད་པའི ནམ་མཁའ་ལྟ་བུས གོ་ཕྱེ
བའི ཆ ལས རང སྣང་བའོ། །ཤར ལུགས ཀྱི་སྒོ བརྒྱད། བཀྲ ཤིས མཛེས ལྡན
ཆེན པོའི རྒྱུད ལས། ཐུགས རྗེ་ལྟར འཆར བའི གོ མ འགགས་པ། (ཤོ་ 52 བ)
འོད ལྟར འཆར བའི སྣང བ མ འགགས པ། ཡེ ཤེས ལྟར་འཆར བའི ལོངས
སྤྱོད མ འགགས པ། སྐུ་ལྟར འཆར་བའི ཇོ བོ་མ འགགས པ། གཉིས མེད་
ལྟར འཆར བའི ལྟ བ མ འགགས་པ། མཐའ གྲོལ ལྟར འཆར་བའི་ཐབས་མ
འགགས པ། དག པ ཡེ་ཤེས ཀྱི འཇུག སྒོ མཐར་ཕྱིན པ། མ དག པའི ཐུགས
རྗེ མ འགགས པ། འདོད ཡོན གྱི་ནོར བུ་རིན ཆེན ལྟ་བུའོ། །ཞེས པ ལྟར
རོ། །དེའང ཇོ བོའི རྒྱལ་ལས་ལོངས སྐུའི་སྣང་བ་དང ། ཡོན ཏན གྱི་རྒྱལ ལས་
རང བཞིན སྤྲུལ སྐུའི ཞིང སྣང དང ། ཐུགས་རྗེའི་རྒྱལ ལས་འཁོར་བའི སྒོ་རང་
སྣང དུ ཤི ལམ་ལྟར ཤར བ སྟེ། གཞི་སྣང་དེའི་རང་ངོ་ལ སྣང ཚུལ དེ་ལྟར་
སྣང ཡང འཁྲུལ མ འཁྲུལ གང དུའང་མ གྲུབ ཅིང ། གཞི སྣང ལ ལྷུན་གྲུབ ཀྱི
སྒོ་ཡོད པས དག པའི་ཞིང དང མ དག་པའི འཁྲུལ་སྣང མཐོང་བའི གནད ཀྱང
འདི ལ ཐུག པའོ། །འདི ཉིད གྲོལ་གཞི་ཡིན་ལ ཀ་དག་ནི་གྲོལ ས ཡིན་པས
ཁྱད་པར ཕྱེད་པ གལ ཆེ་ཞིང་། དེའང གཞི་སྣང ཉིད་རང་ངོ ཤེས ན གྲོལ་རྐྱེན
བྱེད པའི ཆ ནས་གྲོལ་གཞི་དང་། མ ཤེས་ན འཁྲུལ་རྐྱེན་བྱེད པའི ཆ་ནས
འཁྲུལ་གཞིར་བཏགས་པ ནི། དུང དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་འཁྲུལ་རྐྱེན་བྱས པ་ལྟ

བུ སྟེ། འཁྲུལ པ དངོས མ ཡིན ཡང རྒྱུན བྱས དུས བཏགས པའོ། །ཀུན ཏུ
བཟང པོའི གྲོལ ལུགས ནི། གཞི སྣང ཤར བའི སྐད ཅིག ལ གཞན དུ མ བཟུང
བར་རང སྣང དུ ངོ ཤེས པས འགྱུ བ རང ཐོག ཏུ ཆོད དེ སྐད ཅིག དང པོ ལ
རང སྣང དུ ཤར བ རང ངོ ཤེས པས རྟོགས པ རྒྱས ཏེ བྱེ བྲག ཕྱེད། གཉིས
པ ལ འཁྲུལ པ་སངས ཤིང ཡེ ཤེས རྒྱས པས གཞི འབྲས བུར སྨིན ཏེ ངོ བོ ཡེ་་
སངས རྒྱས པ ལ རྟོགས པས ཡང སངས རྒྱས པ ཞེས བྱ། རང སྣང ཀ དག ཏུ
ཐིམ ནས གཞི ཐོག ཏུ ཀུན གྱི སྔོན རོལ ཏུ སངས རྒྱས པའི སྟོན པ ཀུན ཏུ བཟང
པོ ཞེས བྱའོ། །

གཉིས པ དེ་ལས སེམས ཅན གྱི འཁྲུལ ཚུལ བཤད པ་ལ གཉིས། (ཨོཾ 53 ན)འཁྲུལ པའི ཚུལ སྤྱིར བསྟན། ལུས འགྲུབ ཚུལ བྱེ་བྲག ཏུ དབྱེ བའོ། །

དང པོ་ནི། རྒྱུ་གསུམ རྐྱེན བཞིས ཡིད དྲུག གཡོས པ ལས། །འཆར
གཞིའི རང ངོ་མ ཤེས ལྷུ ཚན གྱི། །ཆོས རྣམས གཟུང འཛིན རྟེན འབྲེལ ཚུལ
གྱིས་འཁོར། །འཁྲུལ་པ ཇི་ལྟར བྱུང ན། རྒྱུ་མ རིག་པ གསུམ དང རྐྱེན བཞི་
དམིགས་པ མ དག པའི་ཆ ལས སྣང བ་ལ ཤེས པ གཟུང འཛིན དུ འཁྲུལ དུས ···
ཡིད དྲུག འཛིན པ མ འགགས་པར་གཡོས པ་ལས ཉོན་མོངས པ དྲུག་བག ལ·····
ཉལ་གྱི་འཆར ཤར་བས་རིག་པ བཅིངས ཏེ་ཡུལ དྲུག་གི་སྣང བ་ལ འཁྲུལ པ་ནི།
འཆར གཞི་སྣང་བ་རང ངོ མ་ཤེས་པའི དབང གིས ཏེ། རིམ གྱིས་བག ཆགས་
མཐུ་བརྟས པས་ཕུང པོ་དང དབང ཡུལ སོགས་ལྷུ ཚན གྱི་ཆོས རྣམས གཟུང·····
འཛིན་ གྱི ཆ་ལས བྱུང་ཞིང་རྟེན འབྲེལ་བཅུ གཉིས་ལུགས འབྱུང ཚུལ གྱིས་འཁོར་
བའི་འཁོར ལོ་རྨི་ལམ་ལྟར་འཁོར་བའོ། །དེའང ཞིབ མོར བཤད ན། གཞི་ལས་
གཞི་སྣང་ཤར དུས་ཐུགས་རྗེའི རྩལ་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ཡུལ དཔྱོད་ནུས སུ རང··
ཤར་བ་དེ་རང་ངོ་མ ཤེས་པ་ལ་སྒོས་ནས་མ་རིག་པ གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ··
ཤར་ཏེ། རྒྱུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་པར་སྐྱེས པ་དེ་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་

པ དང ། ལྷན ཅིག སྐྱེས པའི་མ རིག པ་རང ངོ་མ ཤེས པ དེ དང ཤེས པ དེ་
གཉིས ལྷན་ཅིག སྐྱེས པ་དང ། ཀུན་བརྟགས པའི་མ་རིག་པ་རང སྣང ལ གཞན
དུ་དཔྱོད པའི ཆ་དང གསུམ་མོ། །གཞི སྣང དེ རང ལས་བྱུང བར་མ ཤེས པས་
རྒྱུའི རྐྱེན། དེ་ཉིད ཡུལ་དུ་ཤར་བས་དམིགས པའི རྐྱེན། བདག དང བདག་གིར་
བཟུང བས བདག་པོའི རྐྱེན། དེ་གསུམ་དུས མཚུངས པས་དེ མ་ཐག་པའི རྐྱེན
བཞིར འཁྲུལ བ་སྟེ། མདོར ན འཁྲུལ པའི རྒྱུ མ རིག པ། རྐྱེན ཤེས པ་ལ་ཡུལ་
སྣང བའོ། །མ རིག་པ ལ ངོ་བོའི་ཆ ལས ཉོངས པ དྲུག ཏུ བྱུང སྟེ། རང ཤར་
ལས། རྩ བ སེམས ཀྱི མ རིག པ དང ། འཁྲུལ པ ཡུལ གྱི་མ རིག པ དང ། (ཤོ་
53 བ)འཁྲུལ གཞི་གཞིའི་མ་རིག པ་དང་། འཛིན པ རྟོག་པའི མ རིག་པ དང་།
བཙོས པ ལམ གྱི མ རིག་པ་དང་། མ ཤེས པ ཉོངས པའི མ རིག པ དང ། དེ་
ལྟར་མ་རིག པ་རྣམ པ དྲུག བྱུང སྟེ རང་གི སྣང བ མི མཐོང ངོ ། །ཞེས་སོ། །
དེ་ལས་འཛིན་པའི ཡིད དྲུག གཡོས པ ནི། ཡིད་འགྱུ་བ དང བཅས་པ དང་།
ཤེས པས་རང་རིག་པ་དང་། ཡུལ འཛིན པ དང་། ཡུལ ངེས་པར འཛིན པ
དང ། ཡུལ་ལ ཞེངས་པ་དང་། ཉོན མོངས པ རགས པ སྟེ། ནང དུ་རྩེ གཅིག་
ཏུ འཛིན་པ་ནི་དྲུག གི ཆའི ཉོངས་པའོ། །དེས་ན རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས ཀྱི
ཚུལ གྱིས་འཁྲུལ ཞིང འཁོར་ཏེ། ཕྱི དུ་སོ་དང་ཟླ་བའི་ཆ་བཅུ་གཉིས། ནང དུ་
ཉོན་མོངས པ བཅུ་གཉིས རྣམས ཚོགས་པས་སྐྱེ མཆེད བཅུ་གཉིས་སུ སྲིད་པར་
བྱས པ ནི རྟེན འབྲེལ ལུགས སུ་འཇུག པ བཅུ་གཉིས་མ་དག པ་ལས འབྱུང བས་
ཏེ། གཞི་ལས གཞི སྣང དུ ཤར་དུས་རིག པའི རྩལ ལས་ཡིད་ཀྱི ཤེས་པ བྱུང སྟེ
རང ངོ མ ཤེས པ དང ལྷན ཅིག པ མ་རིག པའོ། །དེ་ལས འཁྲུལ་པས འདུ་བྱེད
དོ། །དེ་ལས་ཡུལ ཀྱི རྣམ པ ལ་དཔྱོད པས རྣམ པར ཤེས པའོ། །དེ་ལས་འདི
ནི ཡུལ ལོ། །སྣང་བའོ། །ཞེས པ་ལ་སོགས པའི་མིང་དུ འབྱེད་པའོ། །དེ་
ལས མིང ཅན དོན གྱི རང བཞིན་གཟུགས་སུ་འཛིན་པས་སྲིད་པའི་འཁྲུལ་པ་དང་

པོ་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དྲུག་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་
མཆེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལས་ཡུལ་འཛིན་པའི་རེག་པའོ། །
དེ་ལས་ཆགས་སྡང་བར་མའི་ཚའི་ཚོར་བའོ། །དེ་ལས་ཡུལ་ལ་ཞེན་ ་ཀའི་སྲེད
པའོ། །དེ་ལས་ཕྱིས་ཀྱི་ལེན་པ་པོ་དང་དེ་ལྟར་ཡུལ་དང་དུ་ལེན་པའི་ལེན་པའོ། །
དེ་ལས་འཕྲུལ་པ་དུ་མར་སྣང་བ་དང་བྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚ་ཅི་འབྱུང་མ་ངེས་པ་ ་་
བསྐྱེད་པས་སྲིད་པའོ། །དེ་ལས་གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་འདོད་པར་སྐྱེ་བས་
སྐྱེ་བའོ། །དེ(ཤོ་ 54 ན)ལས་རྒས་པ་དང་ན་བ་དང་ཤི་བའི་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ
ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ལྟར་འཁོར་བས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སུ་འཇུག
པ་བཅུ་གཉིས་གཞི་སྣང་ལས་དང་པོར་མཆེད་པའོ། །དེ་ལས་སྲིད་པ་སོ་སོར
འཕྲུལ་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀུང་ཞར་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་
ནུབ་ནས་རང་མ་རིག་པས་ཕྱི་མའི་འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆས་ལུས་འཚོལ་
བ་དང་། མངལ་དུ་ཚུད་དེ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནས་མིང་དང་གཟུགས་སུ་
གྲུབ་པ་དང་། དེའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་དང་། རྒྱེན་འདུས་པས་རེག་པ་དང་། བདེ་
སྡུག་གི་ཚོར་བ་དང་། སྤྱོད་བ་ལ་སྲེད་པ་དང་། ཡུལ་དང་ལས་ཀྱི་ལེན་པ་
དང་། ཡང་སྲིད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མངལ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། དར་ལ་
བབ་པའི་ཚོགས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི་རྒས་པ་དང་མཐར་འཆི་བ་
སྟེ་འབྲེལ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཚེ་གཟུགས་ལ་སོགས་
པའི་ཡུལ་ལྔ་ནི་འོད་ལྔ་རང་སྣང་དུ་མ་ཤེས་པར་གཟུང་བའི་ཆ་ལས་བྱུང་ཞིང་།
ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་། སྣ་ཚོགས་
སྣུད་པའི་ལུས་སེམས་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གདངས་མ་དག་པ་ལས་
བྱུང་། ཀུན་ནས་འཚོལ་བའི་ཡིད་ལ་སོགས་པ་ལྔ་ནི་རླུང་ལྔ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་
ལས་བྱུང་། བསམ་པ་དྲན་པས་འཛིན་པའི་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཡུལ་དུ་མ་
ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། འགྱུ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། ཤེས

པའི རྣམ་པ ཙམ ལ བདག ཏུ རྟོག པ དང ། ཆོས རྣམ པར ཤེས པ དང བཅས་
པ ལ བདག ཏུ་རྟོག པ དང ལྔ ནི འགྱུ བ རང ཐོག ཏུ མ ཆོད པ ལས བྱུང་''''''
བའོ། །དེ ལྟར མ དག པ འཁོར བའི ཆོས་རྣམས རིག་པའི་ངང ལས བྱུང །
ངང ལ གནས། ངང ལ རོལ པ ཙམ ལས གཞན དུ གཡོས པ ཅུང ཟད ཀྱང མེད་
པ ནི་རྨི ལམ གཉིད ཀྱི ངང ལས མ གཡོས པ ལྟ བུ སྟེ། དོན ལ སྟོང གཟུགས་
མེད པ གསལ སྣང གི ཆོ འཕྲུལ ཙམ དུ(ཤོ 54 བ)བསྟན པ ནི འཁོར བའི རྣམ
གཞག དག ཏུ གསུངས་སོ། །

གཉིས པ ལ བཞི། ཁམས གསུམ གྱི ལུས འགྲུབ ཚུལ སྤྱིར བསྟན། མངལ
སྐྱེས ཀྱི རྟེན བྱེ བྲག ཏུ དབྱེ། ཀུན རྫོབ དོན དམ གྱི འབྲེལ བ དགོད། ཁྱབ་བྱེད་
འབྱུང བའི་ཚང ཚུལ སྨོས པའོ། །

དང པོ ནི། འཁྲུལ གཞི གསུམ ལས་ཡུལ དང་ལུས སེམས་བྱུང ། །ཁམས
གསུམ ཡིད སྣང གདོས བཅས ལུས སུ གྲུབ། །གཞི ལས་རང སྣང དུ་ཤར བ
རང་ངོ མ ཤེས པ ལྟ ན ཅིག སྐྱེས པའི མ རིག པས རྒྱུ བྱས། རང་ལ སྣང ཡང་
གཞན དུ བཟུང བ ཀུན ཏུ བརྟགས པའི་མ རིག པས རྐྱེན བྱས། རང སྣང འོད་
གསལ གྱི སྣང བས འཁྲུལ གཞི བྱས ཏེ། དེའང ཚ་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་སྟོང་
པས གོ ཕྱེ་བ ནི ཆོས ཉིད ཡུལ གྱི འཁྲུལ གཞི། རང་བཞིན འོད་ལྔ་སྣང བའི
ཡུལ ཕྱི རོལ སྣོད དང གདོས བཅས ལུས ཀྱི འཁྲུལ གཞི། ཐུགས རྗེའི གདངས་
རྩལ རིག པ སེམས ཀྱི འཁྲུལ གཞིར གྱུར ཏེ ཁམས གསུམ་དུ འཁྲུལ པའི་ཐོག '''
མར གཟུགས མེད ཏིང ངེ འཛིན ཡིད ཀྱི ལུས ཅན མིང གཞིའི ཕུང པོ་ལ སེམས
ཀྱི རྒྱུད བརྟེན པ། དེ་ནས གཟུགས་ཁམས པ འོད ལྔ སྣང བའི ལུས ཅན ལ
སེམས ཀྱི རྒྱུད་བརྟེན པ། འདོད་ཁམས པ་གདོས བཅས ཤ་ཁྲག ལུས ལ སེམས་
ཀྱི རྒྱུད བརྟེན པ རྣམས སུ གྲུབ པོ། །

གཉིས པ ནི། མངལ་སྐྱེས འབྱུང བ ཟུག་བྱེར སྨོས པ་ལས། །རྩ་ཡིག་

རླུང ཐིག ཀུན རྫོབ དོན དམ སྐྱིན། །དེ ལས རྡོ རྗེའི ལུས མངལ སྐྱེས རྣམས ཀྱི
རྒྱུ ཉོན མོངས པས བསྐྱེད པའི འབྱུང བ ས ཆུ མེ་རླུང བཞི པོ རྒྱུག པ དང །
འབྱེར བ དང ། སྙོམས པ གསུམ གྱིས སྤྱོད པ དང ། བཤིགས པ དང ། བསྲི
ཞིང སྨིན པའི ལས བྱས ཏེ ཐོག མར མེར མེར པོའི དུས སུ་ ཕྱོགས བཞིར འབྱུང་
བཞིའི ཙ ཤྲ མོ ས བོན གྱི ཡི གེ བཞི དང བཅས པ། དེ ནས ནུར ནུར པོའི་
དུས ལ སོགས པར ལྔ བའི (ཤོ 55 ན) ཙ མདུད ལ སྤྲིན མའི སྤྲིན དང འབྱུང ···
བའི སྤྲིན གྱི མིག ཆུང གཉིས། སྙིང གའི ཙ བཞིར ཤ ཁྲག དྲོད དབུགས ཀྱི
དྭངས མ ཆགས ཤིང ཚོགས བརྒྱད་ཀྱི རྟེན གསལ་བར་བྱས། རིམ པས འཁོར
ལོ བཞི སྤྲུར གཉིས གཉིས དང བཅས པ། དབང པོ་ལྔའི རྟེན གྱི ཙ གཙོ བོ
གསུམ ལ མ་དག པའི དུས སུ་སྒོ་གསུམ དང དུག་གསུམ། དག པའི དུས སྐུ་
གསུམ གྱི རྟེན བྱེད པའི ཡི གེ འབྲུ་གསུམ། འཁོར་ལོ ལྔ ལ དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྔ།
དེ ལས་གྲུབ པའི ཙ ཕྲན བཞི བརྒྱ བདུན ཅུ་ཙ གཉིས། ཙ བ ཡན ལག་ལས
བྱེད་པའི རླུང་ལྔ ཕྲག གསུམ་ལ སོགས པ ལས་དང ཡེ་ཤེས གྱིས བསྐྱུས པའི······
རླུང ། ཀུན རྫོབ ཀྱི་ཐིག ལེ་གཡས། དོན་དམ གྱི ཐིག ལེ གཡོན། རང་བཞིན
གྱི ཐིག ལེ་དབུས ཀྱི་ཆར གནས ཏེ ལུས་ཡོངས སུ རྫོགས པ་ཀུན རྫོབ དང དོན ···
དམ གྱི འབྱུང བ བཞིའི སྨིན་སོས ཆགས་ཤིང གྲུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཟླ་མ ལ བརྟེན་ཕུང སོགས མཆེད པ དང ། །ཕྱི་མས
སྤྲིན་བཞིའི རྒྱུ་བྱས སྣང་བཞི་མཐོང ། །ཟླ མ ཞེས་པ རྟེན ཀུན རྫོབ་འབྱུང་བ་
བཞི་ལ་བརྟེན ནས་ཕུང་པོ་ལྔ་དང ། སོགས ཁོངས་ནས ཡེ ཤེས གྱི རྟེན་དུ་གྱུར
པས་དེ་དག་མཆེད པ་དང་བསྐྱེད་པའི ཚུལ ཡང ཤ་ལ བརྟེན ནས གཟུགས་ཀྱི'' '
ཕུང པོར་མཆེད། ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་ཤེས། དྲོད་ལ་བརྟེན ནས རྣམ་ཤེས།
དབུགས ནང་དུ་རྔུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས འདུ བྱེད། རླུང ཕྱིར་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན
ནས་ཚོར་བའི་ཕུང་པོར་མཆེད དོ། །ཡང ཤ་ལ བརྟེན ནས་ཙ་བསྐྱེད། ཙས

པའི རྣམ་པ ཙམ ལ བདག ཏུ རྟོག པ དང ། ཆོས རྣམ པར སེམས པ དང བཅས་
པ ལ བདག ཏུ རྟོག་པ དང ལྔ ནི འགྱུ བ རང ཐོག ཏུ མ ཆོད པ ལས བྱུང ''''''
བའོ། །དེ ལྟར མ དག པ འཁོར བའི ཆོས རྣམས རིག པའི་ངང ལས བྱུང །
ངང ལ གནས། ངང ལ རོལ པ ཙམ ལས གཞན དུ གཡོས པ ཙུང ཟད ཀྱང མེད
པ ནི སྨི ལམ གཉིད ཀྱི ངང ལས མ གཡོས པ ལྟ བུ་སྟེ། དོན ལ སྟོང གཟུགས
མེད པ གསལ སྣང གི ཆོ འཕྲུལ ཙམ དུ(ཤོ 54 བ)བསྟན པ ནི འཁོར་བའི རྣམ
གཞག དག ཏུ གསུངས སོ། །

གཉིས པ ལ བཞི། ཁམས གསུམ གྱི ལུས འགྲུབ ཚུལ སྤྱིར བསྟན། མངལ
སྐྱེས ཀྱི རྟེན བྱེ བྲག ཏུ དབྱེ། ཀུན རྫོབ དོན དམ གྱི འབྲེལ བ དགོད། ཁྱབ བྱེད
འབྱུང བའི ཚང ཚུལ སློས པའོ། །

དང པོ ནི། འཕྲུལ གཞི གསུམ ལས ཡུལ དང ལུས སེམས བྱུང ། །ཁམས་
གསུམ ཡིད སྣང གདོས བཅས ལུས སུ གྲུབ། །གཞི་ལས རང སྣང དུ་ཤར བ
རང་ངོ མ ཤེས པ ལྷན ཅིག སྐྱེས པའི མ རིག པས རྒྱུ བྱས། རང ལ སྣང་ཡང
གཞན དུ་བཟུང བ ཀུན ཏུ བརྟགས པའི མ རིག པས རྐྱེན བྱས། རང སྣང་འོད་
གསལ གྱི སྣང བས འཕྲུལ གཞི་བྱས ཏེ། དེའང ཆ གསུམ་ལས། ངོ བོ སྟོང
པས གོ ཕྱེ བ ནི ཆོས ཉིད་ཡུལ གྱི འཕྲུལ གཞི། རང བཞིན འོད ལྔ སྣང བའི
ཡུལ ཕྱི རོལ སྣོད དང གདོས བཅས ལུས ཀྱི འཕྲུལ གཞི། ཐུགས རྗེའི གདངས
རྩལ་རིག པ་སེམས ཀྱི འཕྲུལ གཞིར་གྱུར་ཏེ ཁམས གསུམ་དུ འཕྲུལ པའི་ཐོག ''''
མར་གཟུགས མེད་ཏིང ངེ་འཛིན ཡིད ཀྱི ལུས ཅན མིང གཞིའི་ཕུང པོ་ལ སེམས
ཀྱི རྒྱུད བརྟེན པ། དེ་ནས གཟུགས ཁམས པ་འོད ལྔ་སྣང བའི ལུས་ཅན ལ་
སེམས ཀྱི་རྒྱུད བརྟེན པ། འདོད་ཁམས་པ་གདོས བཅས ཤ ཁྲག ལུས་ལ སེམས་
ཀྱི རྒྱུད བརྟེན པ རྣམས སུ གྲུབ པོ། །

གཉིས་པ་ནི། མངལ་སྐྱེས་འབྱུང བ་ཟུག བྱེར སྙོམས པ ལས། །ཙ་ཡིག

རླུང ཐིག ཀུན རྫོབ དོན དམ སྨིན། །དེ ལས རྡོ རྗེའི ལུས མངལ སྐྱེས རྣམས ནི
རྒྱུ ཉོན མོངས པས བསྐྱེད པའི འབྱུང བ ས ཆུ མེ རླུང བཞི པོ ཐུག པ དང །
ཁྱེར བ དང ། སྙོམས པ གསུམ གྱིས སྤྱད པ དང ། བཤིགས པ དང ། བསྲེ
ཞིང སྨིན པའི ལས བྱས ཏེ ཐོག མར མེར མེར པོའི དུས སུ' ཕྱོགས བཞིར འབྱུང''
བཞིའི རྩ ཕྲ མོ ས བོན གྱི ཡི གེ བཞི དང བཅས པ། དེ'ནས ནུར'ནུར པོའི
དུས ལ སོགས པར ལྟེ'བའི(ཤོ 55 ན)རྩ མདུད ལ སྒྲོན མའི སྤྱན དང འབྱུང '''
བའི སྤྱན གྱི མིག ཆུང གཉིས། སྙིང གའི རྩ'བཞིར ཞ ཁྲག རྫོད དབུགས གྱི
དྭངས མ ཆགས ཤིང ཚོགས བརྒྱུད གྱི རྟེན གསལ བར བྱས། རིམ པས འཁོར
ལོ བཞི སྐྱར གཉིས གཉིས'དང བཅས པ། དབང པོ ལྔའི རྟེན གྱི རྩ གཙོ བོ'
གསུམ'ལ མ དག པའི'དུས སུ སྒོ གསུམ དང དུག གསུམ། དག'པའི དུས སྐུ'
གསུམ གྱི རྟེན བྱེད པའི ཡི'གེ འབྲུ གསུམ། འཁོར ལོ'ལྔ'ལ དཔའ'བོ'འབྲུ'ལྔ།
དེ'ལས གྱེས པའི'རྩ ཕྲན བཞི བརྒྱ'བདུན ཅུ རྩ'གཉིས། རྩ བ ཡན ལག'ལས
བྱེད པའི རླུང'ལྔ'ཕྲག གསུམ ལ སོགས པ ལས དང'ཡེ ཤེས གྱིས'བསྐྱུས'པའི ''' '
རླུང ། ཀུན'རྫོབ'ཀྱི' ཐིག ལེ'གཡས། དོན'དམ'གྱི ཐིག ལེ གཡོན། རང'བཞིན'
གྱི ཐིག ལེ'དབུས ཀྱི'ཆར'གནས'ཏེ ལུས ཡོངས སུ'རྫོགས'པ'ཀུན རྫོབ'དང'དོན '''
དམ གྱི འབྱུང བ'བཞིའི སྨིན སོས ཆགས'ཤིང'གྲུབ པའོ། །

གསུམ'པ ནི། སྤྲུ'མ'ལ'བརྟེན'ཕྱུང སོགས མཆེད པ དང ། །ཕྱི'མས'
སྒྲོན བཞིའི རྒྱུ'བྱས'སྣང'བཞི'མཐོང'། །སྤྲུ'མ'ཞེས པ རྟེན ཀུན རྫོབ'འབྱུང བ
བཞི'ལ'བརྟེན ནས'ཕྱུང'པོ'ལྔ'དང ། སོགས'ཁོངས'ནས ཡེ'ཤེས ཀྱི'རྟེན'དུ'གྱུར'
པས'དེ'དག'མཆེད'པ དང'བསྐྱེད'པའི'ཚུལ ཡང'ཤ'ལ བརྟེན'ནས གཟུགས ཀྱི'' ''
ཕྱུང པོར'མཆེད། ཁྲག'ལ'བརྟེན ནས'འདུ ཤེས། རྫོད ལ བརྟེན'ནས རྣམ'ཤེས།
དབུགས ནང དུ'རྒྱུ'བ'པ'ལ་བརྟེན'ནས'འདུ བྱེད། རླུང'ཕྱིར'འགྲོ'བ'ལ'བརྟེན'
ནས'ཚོར པའི'ཕྱུང'པོར'མཆེད'དོ། །ཡང'ཤ'ལ བརྟེན ནས'རྩ'བསྐྱེད། རྩས'

རླུང་བསྐྱེད། རླུང་གིས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད། ལས་རླུང་གིས་འཁོར་བ་སྤྲུད། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདས་པ་སྤྲུད་དོ། །ཡང་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་སེར་བསྐྱེད། དེས་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད། ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྨིན་མོ་དབང་པོ་ལྔ་འབྱུང༌། དབང་པོའི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྔ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟའི་རྟོག་ཚོགས་འདུས་པ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་ནི(ཤོ་ 55 བ)ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྱུང་བཞིའི་འཕེལ་བསྡུས་པའོ། །ཕྱི་མ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དོན་དམ་པའི་འབྱུང་བཞིས་སྒྲོན་མ་བཞིའི་རྒྱུ་བྱས་སོང༌། དེ་ལས་སྣང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཞིང་མཐོང་བ་སྟེ། དེའང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་མཆེད་པ་ལས་རྒྱང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མའི་རྒྱུ་བྱས། ཆུའི་རླུང་གི་རྩ་ལས་བྱུང༌། དམར་པོ་རབ་ཏུ་དམར་བ་ལས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མའི་རྒྱུ་བྱས། མེའི་རྩ་ལས་བྱུང་། སེར་བ་རབ་ཏུ་སེར་བ་ལས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མའི་རྒྱུ་བྱས། སའི་རྩ་ལས་བྱུང་། ཁ་དོག་རབ་ཏུ་ལྗང་བ་ལས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་རྒྱུ་བྱས། ལམ་རླུང་གི་རྩ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གིས་རིག་པ་བསྐྱེད། རྒྱང་ཞགས་ཀྱིས་འོད་བསྐྱེད། ཐིག་ལེས་སྐུ་བསྐྱེད། དབྱིངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མས་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་ལ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མས་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་སྣང་བ་མཐོང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་མཐོང་བའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེའང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྩ་དང་ཐིག་ལེ། ལས་ཀྱི་རླུང་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བཞིའི་དར་གུད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། དོན་དམ་གྱི་རྩ་ཐིག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས། རྐྱེན་འོད་དང་ཁ་དོག །བྱེད་ལས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྨིན་པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། འབྱུང་བ་ཉེར་ལྔས་ཡེ་ཤེས་གདངས་རྩལ་བྱེད། །དེ་དག་ལ་ཁྱབ་བྱེད་འབྱུང་བ་ལྔ་ཕྲག་ལྔ་སྙེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རང་གི་ལུས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཚང་ངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྔ་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་ཚང་ངོ་། །དེ་ཡང་རླུང་རྣམ་པ་ལྔས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་བྱེད་དོ། །མེ་རྣམ་པ་ལྔས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་བྱེད་དོ། །ས་རྣམ་པ་ལྔས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཛོ་བོ་བྱེད་དོ། །(ཤོ 56 ན)ཆུ་རྣམ་པ་ལྔས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བྱེད་དོ། །ནམ་མཁའ་རྣམ་པ་ལྔས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ས་ལྔའི་གནས་ཚུལ་ནི། ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ས་རིག་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས། མི་འགྱུར་བ་རྡོ་རྗེའི་ས་སྒྲོན་མ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས། ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་ཐིག་ལེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས། སྣང་བ་སྟོང་པ་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པའི་ས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས། སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །ཆུ་ལྔ་ལས། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆུ་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ཞིབ་གསལ་དྭངས་གི་ཆུ་རྡུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ཆུ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཆུ་ཆུ་སེར་ཐམས་ཅད་ལ་གནས། འཛིན་མེད་རྫོབ་པའི་ཆུ་མིག་གི་ནང་ན་གནས་སོ། །མེ་ལྔ་ལས། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་མེ་སློ་བ་ན་གནས། ཕྱི་ནང་ཀུན་གསལ་གྱི་མེ་མིག་གཉིས་དང་ཡན་ལག་ལ་གནས། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པའི་མེ་ཤ་པགས་པར་ན་གནས། ཕྱི་ནང་གི་བུ་བ་རྟོག་པའི་མེ་རྐང་མཐིལ་གཉིས་ན་གནས། ཕྱི་ནང་གི་བུ་བ་སྐྲུབ་པའི་མེ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ན་གནས་སོ། །རླུང་ལྔ་ལས། སྲོག་འཛིན་པའི་རླུང་སྲོག་རྩ་ན་གནས། བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་སྐྱེད་པའི་རླུང་སྙིང་ཕྲག་ན་གནས། མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རླུང་ཕོ་བ་ན་གནས། ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་ལུས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གནས། སྙིང་རྗེ་མེད་པ་བསྐལ་པ་ལས་ཀྱི་རླུང་སྙིང་དང་སྙིང་ཤུན་གྱི་བར་

ན གནས སོ། །ནམ'མཁའ ལྔ ལས། ཀུན ལ ཁྱབ པའི ནམ མཁའ རིག པ དངོས དང དབྱེར མེད དུ གནས། ཡུལ མེད གཟའ་ལ དྭངས ཀྱི ནམ མཁའ འོད ལྔ དང དབྱེར མེད་དུ་གནས། མ'འདྲེས དག པའི ནམ'མཁའ དབྱིངས རྣམ པར དག པ དང དབྱེར་མེད་དུ་གནས། དོན མཚོན བྱེད ཀྱི ནམ མཁའ རྟགས ཀྱི ཡེ ཤེས ཐིག ལེ སྟོང པ དང དབྱེར མེད་དུ གནས། དག པའི ཞིང(ཤོ' 56 བ)དུ'སྤྲོལ བྱེད ཀྱི ནམ'མཁའ སྐུ'དང ཡེ ཤེས ཀྱི'སྣང བ ཐམས ཅད དང དབྱེར'མེད'དུ'' ''' གནས སོ། །དེ'ལས'རྒྱུང ལྔ ལ ལྔ ཚན དུ དབྱེ བའི བྱེད ལས དང གནས ཚུལ' རྒྱས'པར'གསུངས ཀྱང འདིར'མ སྤྲོས སོ། །

གསུམ པ འཁྲུལ དུས གཞི ཡིས ཁྱབ ཚུལ ནི། སེམས ཅན ཁམས ཀུན སངས'རྒྱས སྙིང'པོས ཁྱབ། །སྣང ལུགས འཆར'ལུགས ལྔ ཐུག དྲུག གིས' མཚོན། །འདི ལྟར'འཁྲུལ པར སྣང བའི སེམས ཅན གྱི ཁམས ལ གཞི'སངས རྒྱས ཀྱི སྙིང པོས ཇི ལྟར ཁྱབ ཅིང གནས ཤེ'ན། རྡོ རྗེ སེམས དཔའ སྙིང གི མེ ལོང གི རྒྱུད ལས། འཇིག རྟེན གྱི ཁམས ཀྱི སེམས ཅན ཐམས ཅད ལ དེ' བཞིན གཤེགས པའི སྙིང པོ ཏིལ འབྲུ'ལ མར གྱིས ཁྱབ པ བཞིན'དུ གནས སོ། ། ཞེས པ དང། ནོར བུ ཕྲ'བཀོད ལས། ཏིལ འབྲུའམ ནི ཡུངས འབྲུ ལ། ། མར ཉིད ཡེ ནས ལྷུན གྲུབ བཞིན། །སེམས ཅན ལུས ལྟར སྣང བ ལ། །དེ' བཞིན གཤེགས པའི ས བོན ནི། །མཐུན'པའི འོད དང བཅས པར སྣང། །ཞེས པ'དང། ཐལ འགྱུར ལས། རང རིག'ཡེ ཤེས'ལུས'ལ གནས། །ཏིལ འབྲུ'ལ ནི མར བཞིན ནོ། །ལུས ཀྱི བཀག'དང གཟི མདངས ནི། །ཡེ ཤེས'རླན གྱིས' ཁྱབ པར བྱེད། །ཅེས པ དང'། རང ཤར'ལས། ཡང དག'སངས རྒྱས དགོངས'པ ནི། །སེམས ཅན ཀུན གྱི'རང རྒྱུད'ལ། །སྐུ'དང'ཡེ'ཤེས ཚུལ དུ' གནས། །ཞེས སོགས ཐུན'མོང མདོ རྒྱུད'ངེས'དོན དུ'གྱུར པ རྣམས'དང མཐུན པར'གསུངས'སོ། །འདི ལ ཀུན ཏུ'བཟང'པོ ཀློང ཆེན'རབ'འབྱམས'ཀྱིས།

སངས རྒྱས ཀྱི སྙིང པོ སྟོབས་དང མཚན དཔེ སོགས ཀྱི ཆོས ཅན དུ ཡོད པ ''
དང ། སྙིང པོ བསྟན པའི མདོ རྣམས དྲང དོན དུ སྨྲ བ ལས ལུང དང རིགས
པས རྟོད པ སྤྲོང བ། ཡང དག པའི དགེ བའི བཤེས གཉེན གྱིས མ བསྟན ན
མཐོང དུ མི རུང བའི དོན བླ་མ དམ པ ལས རྙེད པས ཀུང སྤྲོ བར རིགས པ།
ས ལ གནས པའི བྱང ཆུབ སེམས(ཤོ 57 ན)དཔས ཀུང རྟོགས དཀའ་བའི ' '
གནས སུ འགྱུར ན ཚུ་རོལ མཐོང བས་ལྟ སློས་ཅི དགོས ཞེས སངས རྒྱས ཁོ་ནའི
གསང བ རྗོ རྗེའི གནས ཡིན པས ཀུང སྤྲོ དགའ་སྐྱེད པ། ཡང དག པའི བླ'
མས བསྟན ན དངོས སུ་མཐོང ལ་རང བཞིན དུ བར་དོར་རང སྣང མངོན དུ'' '
འཆར བས ཀུང སྤྲོ དགའ་སྐྱེད པར རིགས པ སོགས ཀྱིས་གསང བ ཟབ མོའི '''
གནས རྒྱ ཆེར གདམས པར་མཛད པ ནི དེ ཉིད ཀྱི གསུང་རབ ལས རྟོགས པར '
བྱ སྟེ། དེ་དག་ནི་ཁྱབ ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན པའོ། །དེའི ཁྱད ཆོས བྱེ བྲག ཏུ'
བཤད ན། སྣང ལུགས་དང་འཆར ལུགས ལྔ་ཕྲག དྲུག་གིས་མཚོན པར གསུངས'
ཏེ། དེའང སྙིང པོའི ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད ལ སྐུ ལྔ་དང ། ཡེ་ཤེས ལྔ་དང ། འོད'
ལྔ་དང ། རིགས་ཀྱི་ཆོས ལྔ་དང་། ཡེ་ཤེས ཀྱི་རླུང ལྔ་དང ། ཇོ་བོ་རང'
བཞིན ཐུགས རྗེའི་ཆོས ལྔ་ཡེ་ནས་གནས་པའི རྟགས སུ་མ དག་པའི་སྣང བ་ལ'''
ཉོན མོངས་པ་ལྔ་དང་། ཕུང པོ་ལྔ་དང་། འབྱུང བ ལྔ དང ། དབང་པོ་ལྔ'
དང ། འདོད ཡོན ལྔ་དང་། སྒོ་གསུམ་རང བཞིན ཀྱི ཆོས ལྔར གནས་ཏེ། མུ'
ཏིག་ཕྲེང བ ལས། དེ་ལྟར་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །སྐུ ལྔ་ཡེ་ཤེས ལྔ་དང ནི། །
འོད ལྔ ཁ དོག རྣམ་པ ལྔ། །ཆོས ལྔ་ཡེ་ཤེས་རླུང ལྔ་ཉིད། །ཇོ བོ་ལྔ དང'
རང་བཞིན་ལྔ། །ཐུགས་རྗེ་ལྔ་ཡིས ཀུན ལ ཁྱབ། །ཅེས སོ། །དེའང་རིག་པའི'
ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྔར་ཡེ་ནས་གནས པས་ད་ལྟ་ཕུང པོ་ལྔར་ཤར་བ སྟེ། རིག་པའི་ཇོ'
བོ དང་དབྱིངས ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་སྣང བས་རྣམ་པར སྣང མཛད།
དེ་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་མི བསྐྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན རིན པོ ཆེའི་ཚོགས'

ཀྱི གཏེར དུ གྱུར པས རིན ཆེན འབྱུང ལྡན དང ། འོད་ཟེར ཚད མེད་པས འོད
དཔག མེད དང ། ཡེ ནས སངས རྒྱས སུ གྲུབ པས དོན ཡོད གྲུབ པའི སྐུ རྣམས
སུ གནས སོ། །དེ བཞིན དུ ཡེ་ཤེས ལྔ གདོད ནས གནས པས ད ལྟ་ཉོན མོངས
པ ལྔ རུ ཤར བ སྟེ; རིག པའི ངང དུ སྐུ་དང ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས པ རང་
གསལ བས མེ ལོང ཡེ(ཤོ 57 བ)ཤེས སོ། དེ ཐམས ཅད རིག པར མཉམ པས
མཉམ་པ ཉིད ཀྱི ཡེ ཤེས སོ། །མ འདྲེས པར སྣང བས་སོར་རྟོག་ཡེ ཤེས སོ། །
ཡེ ནས ལྷུན གྱིས གྲུབ པས བྱ གྲུབ ཡེ ཤེས སོ། །དེ ཐམས་ཅད ཆོས ཉིད དུ རོ་
གཅིག པས ཆོས དབྱིངས ཡེ ཤེས སོ། །འོད ལྔ ལས་འབྱུང བ ལྟར བྱུང སྟེ།
རིག པ་ལ དྲི མ མེད པས འོད དཀར པོའོ། །ཡོན་ཏན རྫོགས པས སེར པོའོ། །
རིག པར འདུས་པས་དམར་པོའོ། །མ་བཅལ རྫོགས པས ལྗང་གུའོ། །འགྱུར
བ་མེད་པས་མཐིང ཁ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཡུམ ལྔའི དག པའོ། །རིགས ལྔ ཡོད་
པས མཚོན བྱེད་དཔང་པོ་ལྔར་ཤར་བ སྟེ། དབྱིངས དེ བཞིན ཉིད ཀྱི ངོ བོར
ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི ཁྱབ་པར་གཤེགས པ་སྟེ་ངོ་བོ དབྱེར མེད པས དེ་བཞིན ''
གཤེགས པའི་རིགས་དང་། མི འགྱུར པས་རྡོ རྗེ དང་། ཡོན ཏན རྫོགས པས་
རིན་པོ་ཆེ་དང ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས མ་གོས པས པདྨ དང ། རིག པའི་
ལས་སམ་ཆོ འཕྲུལ དུ་རྫོགས པས་ལས ཀྱི རིགས སོ། །རླུང ལྔ་ཡོད་པས་ཡུལ་
ཉེ་བར སྤྱོད་པ འདོད་ཡོན ལྔར་སྤྱོར་བ སྟེ། ཡེ་ཤེས ཀྱི་རྡོད་ཞིབས་པས མེ་
མཉམ་གྱི་རླུང་ངོ་། །འཁོར འདས་ཀྱི་འཆར གཞིར་བྱེད་པས་སྲོག འཛིན གྱི རླུང
ངོ་། །སྣང་བ་དུ་མར་འབྱེད པས དྭངས སྙིགས འབྱེད པའི་རླུང་ངོ ། །འཁོར
འདས གང་ལའང་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་བྱེད ཀྱི་རླུང་ངོ་། །རིག་དུས་འཁོར བ སྐྱུང་
འདས སུ་གྲོལ བའི གཞི་བྱེད པས་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་ལས ཀྱི རླུང ངོ ། །འདི་དག
འགྱུ་བའི་རླུང་མ་ཡིན་གྱི། ས་ཆ་ལ བཏགས་པས་རིག པ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང ངོ་། །
ཆོས་ལྔའམ ཤེས རབ་ལྔ་ཡོད་པས་སྒོ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས ལྔ་ཚན རྣམས་སུ་

འཆར ཏེ། འཁོར འདས ཀྱི འཆར གཞི སོ སོར བྱེད པས་འབྱེད་པའི ཤེས རབ པོ། །རིག པའི ངང དུ གཅིག པས སྡུད པའི ཤེས རབ པོ། །རིག པ ལས མ འདས པས ཁྱབ བྱེད ཀྱི ཤེས་རབ པོ། །རིག དུས འདི་ཉིད དུ ཡོད པས ཡོད་པའི ཤེས རབ བམ། ཡང ན(ཤོ 58 ན)འཁོར འདས གཉིས ཀའི སྒྲིག གཅོད པས སྒྲོལ་བྱེད ཀྱི ཤེས རབ་པོ། །རིག པ་ལས གཞན མེད པས རང བྱུང གི ཡེ ཤེས ཞེས བྱ སྟེ། འདི དག རྟོག དཔྱོད ཀྱི ཤེས རབ་མ་ཡིན གྱི རིག་པ ཡེ ཤེས ཀྱི ཆ ལ བཏགས པའོ། །དེ དག ཀུང གཞི རིག་པ་ཉིད ལ་མ་ཚང ན ཉེར ལེན ལུས སེམས ལ མི ཚང་། དེ་ལ་མ ཚང ན་སེམས ལ སྣང བའི ཕྱི ཡུལ་ལ མི ཚང སྟེ། མོ གཤམ ལ བུ མེད པས བཞིན མེད ལ། བཞིན མེད པས མེ་ལོང དུ་མི སྣང བ་བཞིན ནོ། །སྣང བ ལ སྣང་བ ལུས་སེམས ལ ཚང་བ ལས་བྱུང་ལ དེ རིག་པ ལ་ཚང བས་བྱུང་སྟེ། ལུས བྱིན་ལ་མགོ་ཡོད་པས བཞིན་ཡོད་ལ དེ ཡོད པས མེ་ལོང་ནང དུ གཟུགས བརྙན འཆར བ བཞིན ནོ། །དེ་དག ཀུང་ཀུན་བྱེད ལས། ཇི་ལྟར་སྣང བ་ང་ཡི་ངོ བོ་ཉིད། །ཇི་ལྟར ཤར་བ་ང ཡི་ངོ བོ་ཡིན། །ང་ལ མ་གཏོགས་པ་ཡི ཆོས་རྣམས ནི། །སྣང་ཞིང་སྲིད པས་བསྡུས་པ་འདི་ན མེད། །ཅེས པ་དང་། དོར བུ་ཁྲ བཀོད་ལས། དཔེར་ན་བཞིན་དང་མེ་ལོང བཞིན། །གང སྣང་དེ་ལ་དེ་ལྟར་སྣང། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ ཞར བྱུང་ཡེ་ཤེས ཀྱི་གནས ཡུལ འཁྲུལ་ པ་ལྡོག་ཚུལ དང བཅས ་ བཤད པ ནི། རིག་པ་སྙིང དབུས་གཞལ་ཡས་གསུམ ལ བརྟེན། །འོད གསལ སྒོ བཞིར་ཐིག་ལེ་བཟང པོ ལས། །ཕྱིར་གསལ་འཆར་བའི་སྒོ་ནི་མིག་གཉིས ཏེ། ། ཡུལ དང་ཤནད་བསྙེམས འཁྲུལ པ་རྩ་ལྡོག ནས། །གདོད་མའི་གྲོལ སར་འབད་མེད་སྟོགས པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྙིང་པོའམ་རིག པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འཁྲུལ་སྣང གདོས བཅས ཀྱི ལུས་དང་འབྲེལ པར་གནས་པའི་རྒྱུན་ རླབས་ཀྱི་ཡེ ཤེས ཀྱི'' སྣང་བ འཆར་བའི་ཚུལ་ཡང། བཞུགས་གནས་དངོས ནི་སྙིང་རིན་པོ་ཆེ དཔལ་

ཀྱི་བེ་ཙའི་དབུས་གནས་ལ། དེའི་གདངས་ནི་དུང་ཁང་ཧཱུྃ་འབར་བའི་གཞུང་ ''
ཡས་དང་། ལྷ་བྱེད་མིག་གི་གཞུང་ཡས་དང་། འགྱུ་བྱེད་རྩའི་གཞུང་ཡས་ན
གནས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཙིཏྟ(ཤོ་58བ)རིན་ཆེན་གཞུང་ཡས་སུ། །རིན
ཆེན་འདུས་པ་ཟུར་བརྒྱད་སྒོ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་སྐུ་ལྔ་སྟེ། །རླུང་དང་ཤེས
པའི་རྩ་ལ་ཡང་ལྔ། །ཐམས་ཅད་ལྔ་ལྔའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སྐྱི
དང་ཙིཏྟ་རྩ་ནང་ན། །མ་བཅོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ
ཆེར་གསུངས་སོ། །དེའང་ངོ་བོ་སྐུར་གནས་པ་བུམ་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན
འོད་དུ་གནས་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྗེ་འོད་ཟེར་དུ་གནས་པ་ཉི
མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །སྙིང་གའི་འོད་གསལ་ལས་སྒོ་བཞིར་ཕྱེས་པས་རྩ་བཞི
སྟེ། ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ནས་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད།
དར་དཀར་སྣལ་མ་ནས་ཕྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད། ཕྲ་ལ་འཁྱིལ་ནས་རང
འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད། ཤེལ་སྦུག་ཅན་ནས་རང་སྣང་བའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །སྟོང་པ
རང་གྲོལ་ནི་ཚངས་བུག་ལ་ཐུག་པ་སྟེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྐུའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་བསྡོམས
ན་ནང་རྩ་ལྔ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་འོད་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་དུ་གཞིར་བྱེད་པས་སྒྲོན
མ་བཞིའི་འཕེལ་སྟོན། འོད་ཀྱི་རྩ་བཞི་ནས་འོད་གསལ་དག་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ
བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་བསྒོམ་པ་སྟེ། དེའང་ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན
ན་གཞིའི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད ' '
སྙིང་ག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སོ། །དར་དཀར་སྣལ་མ་ན་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཟང
པོ་སྒྲོན་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཆུའི་སྒྲོན་མ་སྟེ་གཡས་ནའོ། ཕྲ་ལ་འཁྱིལ་ན
བཟང་པོའི་རྩེ་མོའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་མྱོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་གཡོན ''''
ནའོ། །ཤེལ་སྦུག་ཅན་ན་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་སྣང་བའི་རྟེན་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི
འཆར་གཞིར་གནས་སོ། །སྟོང་པ་རང་གྲོལ་ན་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་གནས
པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཕྱིར་གསལ་དུ་ཁྱབ་པའི་སྒོ་ནི་མིག་གཉིས་ཡིན་ལ།

དེའང་མིག་གཡས་ནས་རྒྱུང་ཞག་སྒྲོན་མ་དང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་
གཉིས་ཏེ་ཇི་སྙེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་སྣང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་ལ།
མིག་གཡོན་(ཤོག 59 ན)ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་
སྒྲོན་མ་གཉིས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ་
འཆར་ཞིང་། དེའི་དབུས་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་རིག་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ལུ་གུ་
རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བརྩེགས་མར་སྣང་བའོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་གྱི་
འཕེན་ལ་བརྟེན། འདུག་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་རླུང་གི་གནད་རྣམས་བསྙེམས་ཏེ་
འོད་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུ་བྱས་པས་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཧུ་ཕྲོག་སྟེ། ཀ་
དག་གདོང་མའི་གྲོལ་ས་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྦུགས་སུ་འབད་མེད་དུ་སྟོགས་
ཤིང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བབས་ལས་བྱུང་བའོ། །འཁོར་བ་
འགྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་རྐྱེན་བསྟན་པ་སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ། །ཐེག་པའི་སྒོ་ཀུན་
ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསླབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་གདུལ་ཞིང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྐྱེ་གནས་དང་པོའི་འགྲེལ་པ་སྒྲུབ་པོ།།

གཉིས་པ། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ་རིམ་པར་ཕྱེ་བ།

1. སྟོན་པ་ཉིད་སྔོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་གཤེགས་པའི་སྐབས།

དེ་ལྟར་གདུལ་ཞིང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དེའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ······ ལེགས་པར་བཤད་ནས། དེ་ཉིད་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་འབྱོན་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྐྱེ་གནས་གཉིས་པ་ལ་སྐབས་བཞི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་

ལམ དུ ཇི ལྟར གཤེགས པའི ཚུལ། སངས རྒྱས པའི ཚུལ ཐེག་པ་སོ་སོའི བཞེད་
པ། སྤྲུལ པའི སྐུས ཞིང འདིར མཛད པ བཅུ གཉིས བསྟན པའི་ཚུལ། འོད
གསལ རྡོ རྗེ ཅེ མོའི ལུགས ཀྱི སྐུ དང ཞིང ཁམས ཁྱད པར དུ དབྱེ བའོ། །

དང པོ ལ ལྔ། སངས རྒྱས ཀྱི་ལས་བདག ཅག གི་སྟོན་པ་ཁྱད པར་དུ་ཕྱེ
བ། དེའི རྣམ ཐར སྔོམས སུ བསྟན་པ། དང་པོ ཐུགས བསྐྱེད པའི ཚུལ། བར
དུ་བྱང ཆུབ སྤྱོད པ སྤྱད ཚུལ། ཞར བྱུང དབང པོའི རིམ པ བསྟན པའོ། །

དང པོ་ནི། འཇིག རྟེན འདྲེན པའི རྒྱལ བ དཔག་མེད་ལས། །བསྐལ
བཟང འདིར འབྱུང སངས རྒྱས སྟོང གི་དབུས། །པད དཀར ལྟར་བསྔགས མཉམ
(ཨོཾ 59 བ) མེད ཤཱཀྱའི རྒྱལ། །ཇི་སྲིད ནམ མཁའི་ཁམས མ ཟད པ དེ སྲིད དུ
གདུལ བྱའི ཁམས མི ཟད ལ། དེ སྲིད་སངས རྒྱས རྣམས ཀྱི་ཐུགས རྗེ དང སྨོན
ལམ ཕྲིན ལས་ཟད པ མི མངའ བས ཕྱོགས་བཅུའི འཇིག རྟེན གྱི ཁམས་ཚད མེད
པ རྣམས སུ ཁ་ལོ་སྒྱུར་བའི་འདྲེན པ མི མཆོག རྒྱལ བ ཞེས་བྱ བའི མཚན གྱིས་་
བརྗོད པའི དེ བཞིན གཤེགས པ མིའི ཟླ བ དང རིན ཆེན སྙིང པོ ལ སོགས་པ་་
བརྗོད ཀྱིས མི ལང བ སྟོན་དུ བྱོན ཅིང། ད་ལྟར་མངོན་པར དགའ་བའི འཇིག་
རྟེན་ན མི འཁྲུགས་པ་དང་། བདེ བ་ཅན གྱི་འཇིག རྟེན ན འོད་དཔག་མེད་དང་།
བསྐོའི དཔལ གྱི འཇིག་རྟེན ན སངས རྒྱས དཔལ བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་
ཅིང གྲངས་མེད་པ རྣམས འཚོ ཞིང གཞིས ལ་ཆོས གསུང སྟོན་པར མཛད དོ། །མ་
འོངས པ ན འཇིག་རྟེན གྱི་ཁམས རྡུལ བྲལ ཡང་དག བསགས་ཞེས་བྱ་ བར་ཛེ་་་་
མཚར བའི་དེ་བཞིན གཤེགས པ མགོན པོ ཀུན ཏུ་གཟིགས་ལ་སོགས་པ དཔག་་་
གིས མི ལང ཞིང བསམ ལས འདས པའི འདྲེན པ་མི་ཡི་སེང་གེ རིམ་པར འབྱོན ་
པར འགྱུར བ ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས བྱོན་པའི་བསྐལ པ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་
བསྐལ་དང། མི བྱོན པའི བསྐལ པ་རྣམས་ནི་མུན་བསྐལ་ཞེས བྱ་ཞིང་མུན
བསྐལ་ནི་ཤིན ཏུ་མང་ལ་སྒྲོན་བསྐལ་དཀོན་པ་སྟེ། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་

འདས པའི འོག ཏུ ཨུན བསྐལ བསྐལ ཆེན དྲུག ཅུ་ཙ"ལྔ འདས པ དང སྣན པ ''
ཆེན པོ ཞེས བྱ་བའི སྒྲོན བསྐལ ལ སངས རྒྱས ཁྲི་ཕྱིན། དེ ནས ཨུན བསྐལ
བརྒྱད ཁྲི འདས ནས སྐར་མ ལྔ བྱ ཞེས བྱ བའི སྒྲོན བསྐལ ལ སངས རྒྱས བརྒྱད'
ཁྲི འབྱོན། དེ ནས ཨུན བསྐལ སུམ བརྒྱ འདས ནས ཡོན ཏན བཀོད པ ཞེས བྱ'
བའི སྒྲོན བསྐལ ལ སངས རྒྱས བརྒྱད ཁྲི བཞི སྟོང འབྱོན པར མདོ སྡེ བསྐལ པ
བཟང པོ ལས གསུངས པས མཚོན། གསུང རབ རྣམས ལས མཐའ ཡས པ'
འབྱུང བ ལས། བྱེ་བྲག པདྨ་སྟོང མཐོང ཕྱི བསྐལ པ བཟང པོ འདི ལ་བར གྱི
སངས རྒྱས ཞེས བྱ་བ གྲངས ངེས མེད པ ཁ ཅིག ཀྱང(ཤོ 60 ན)འབྱོན པར''''
བཤེད ལ། སངས རྒྱས སྟོང འབྱུང བའི གྲངས ངེས སུ མཛད པ ནི་ཐེག་པ་ཆེ'
ཆུང ཐུན མོང་དུ་གྲགས པ་དང་། སྔོན་བྱུང ཆུབ ཀྱི སྤྱད པ སྤྱོད པའི་ཚེ ཐུགས'
བསྐྱེད་སྨོན ལམ་ལྷན ཅིག ཏུ ཚོགས པ རྣམས ཡིན ལ། དེའང ཐེག དམན་པ་དག'
འཛིག རྟེན་འདིའི མར འཁྲིབ་ཀྱི་ཚེ ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ནས་བརྒྱའི བར་ལ་སངས རྒྱས''
བྱོན་ཏེ། དེ་ལས་སྨྲ་བར་སེམས་ཅན རྣམས་སྐྱེ་ཤས ཆུང་ཞིང ཚོས དོན་དུ་མི'
གཉེར་བས་མི་འབྱོན་ལ་བརྒྱ་ལས་ཕྱི་ནའང་སྙིགས མ་ཅ ཅང ཤས ཆེ་བས་མི '''
འབྱོན་ཞིང་། ཡར་འཕེལ་ལ་མི་དགེ་བ་ངང་གིས་སྤོང་བ་དང་དགེ་བའི སྟོབས'
འཕེལ་བས་འབྱོན མི་དགོས་ཞེས འདོད་ཅིང་། བསྐལ པ འདིའི ཚེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི'
དུས་སུ་སངས་རྒྱས སྟོང་གི་ཐོག་མ་འཁོར་བ་འཇིག །སུམ་ཁྲི་ལ གསེར་ཐུབ།
ཉི ཁྲི་ལ་འོད་སྲུང་། བརྒྱ་པ་ལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། བརྒྱད ཁྲིའི དུས་སུ་བྱམས པ'
འབྱོན་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་རེ་རེའི་ཡུལ་དང རིགས་དང་འོད་དང་ཡབ་དང་''''
ཡུམ་དང སྲས དང་རིམ་གྲོ་པ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་མཆོག''
དང་འཁོར་དང་སྐུ་ཚེ་དང་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་དང་སྐུ་གདུང སྡེ་དོན་བཅུ''
གསུམ་དང་བཅས་མདོ་སྡེ་བསྐལ་བཟང་ལས་ཞིབ་པར་བསྟན་ཅིང་། ཀུན་གྱི་ཐ'
མར་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་སྐུ་ཚེ་ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པ་དེ་བཞིན གཤེགས'

པ་སོགས་པའམ་སྣང་མཛད་ཅེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་འབྱོན་པར་གསུངས་པ་ལས། དེ་དག་གི་དབུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པའི་རྩོད་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བཟུང་བའི་སྙིང་སྟོབས་ལ་སུས་ཀྱང་འགྲན་ཟླ་མེད་པས། ཨེ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་པདྨ་དཀར་པོ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་བསྔགས་ཤིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་བར་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱད། །ཐ་མར་མངོན་སངས་རྒྱས་ཏེ་འགྲོ་དོན་མཛད། །སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས(ཤོ་ 60 བ)ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དུས་གསུམ་དུ་མཛད་པ་ལས། རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད། ཐ་མར་མ་ག་དྷ་རྡོ་རྗེའི་གདན་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་འདུལ་བ་བཞིའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོར་བསྟན་ནས་སྨོས་ཚིག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་དམན་པའི་ལུགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཐེག་དམན་ལྟར་ན་འོད་ལྡན་རྒྱལ། །གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོར་ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཆེན་ཚངས་པའི་ལྷ། །མཐོང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་གྲངས་མེད་དང་པོ་བརྩམ། །དེའང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་ན། སྔོན་འདས་པའི་དུས་ན་སྟོན་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། རྒྱུ་མཚན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིན་པ་ཕྱིན་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་བླ་ན་མེད་པའི

བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། །འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀུན་དགའ་བོས། །འཛིག་རྟེན་གཙོ་བོ་རྣམ་འདྲེན་པ། །ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐུགས། །ཐོག་མར་གང་དུ་བསྐྱེད་པ་དག །སྐལ་ལྡན་ཆེན་པོས་བདག་ལ་གསུང་། །ཞེས་སོགས་ཞུས་པ་ན། སངས་རྒྱས་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཐོས་ཤིང་། །སྣང་བོ་དྲེགས་པའི་ཤས་ཆེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་གྱུར་མཐོང་ནས། །ངས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་བཀའ་བསྩལ་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་འདི་ཡངས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྫ་མཁན་ཡངས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་པ་དེའི་སྐུ་ལ་མར་དང(ཤོ 61 ན)ཏིལ་མར་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་བྱར་''ཆུའི་བཏུང་བ་སོགས་གསོལ་ཏེ། བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྲིན་པ་འདི་ཡིས་ཤཱཀྱའི་རིགས་སྐྱེས་པ། །ཡོན་ཏན་རིགས་དང་ཏུས་དག་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱུར་ཅིང་། །བདག་གིས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བར་གྱི་ཉམ་ཐག་འཆིང་བ་ཡི། །ཕ་རོལ་ཞི་བ་རྒྱ་ཆེན་འཛིགས་པ་མེད་པར་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ཅིང་ཐུགས་བསྐྱེད། ཡང་གནས་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ། སྟོབས་བཅུ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བསྟན་བཅོས་སུ་བཀོད་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་མིའི་བདག་པོར་གྱུར་པས། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་རུ་སྔོན་མ་མཐོང་བ་སངས་རྒྱས་ཚངས་པའི་ལྷ་མཐོང་བས་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུར་བདག་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསམ་པ་ཙམ་གྱི་མངོན་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་བཤད་དེ་གང་ལྟར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་མཐོང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་དང་''པོའི་འགོ་བརྩམ་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལུགས་སུ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ། །རང་སྲས་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་ལ། །སྨྲག་ཆགས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་གསུམ། །

བྱང་ཆུབ་འཛིན་དུ་བཙུག་མཐར་རང་ཉིད་ཀྱིས། །རྫོད་པའི་དུས་བཟུང་སྨོན་
ལམ་ལྔ་བརྒྱ་བཏབ། །ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ཡང་དཔལ་མེའི་ཀྱུད། །དོན་
ཡོད་མཐོང་ལ་བསྐྱེད་སོགས་དུ་མར་གསུངས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྣོད་རྣམས་
ལས་འབྱུང་བའི་ལུགས་སུ་བཤད་ན། སྙིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། སྔོན་བྱུང་བ་
བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གངྒཱའི་བྱེ་མ་སྙེད་འདས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་
བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
གླིང་བཞི་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་གླིང་བཞི་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་
རྒྱལ་པོ་རྩིབས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་
(ཤོ 61 བ)གཙོ་བོ་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲས་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་
མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་མཚན་རིན་ཆེན་སྙིང་པོར་གྱུར་པ་དེ་རྩིབས་ཀྱི་མུ་
ཁྱུད་སྲས་སྟོང་དང་བཅས་པའི་འཁོར་པ་བླ་ན་མེད་པས་མངོན་པར་མཆོད་ཅིང་།
མཐར་བྲམ་ཟེ་སེར་པོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་དོ། །དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་
ན་བྲམ་ཟེ་དེས་ཛམྦུའི་གླིང་པའི་མི་རྣམས་བསླབ་པའི་གཞི་ལྔ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་བཀོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་རྩིབས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་དང་མིག་མི་འཛུམ་སོགས་
སྲས་སྟོང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་དུ་བཙུག་གོ །དེ་
ནས་དེ་དག་གིས་ལོ་བདུན་དུ་སོ་སོའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་དག་བསམས་ནས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞིང་བཟུང་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྙིང་པོས་རྩིབས་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
དུ་ཚེ་དཔག་མེད་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན། དེ་བཞིན་དུ་སྲས་ཐུ་བོ་མིག་
མི་འཛུམ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་མིང་བཏགས་ནས་ཚེ་དཔག་མེད་སྲིད་ལ་སྒྲུ'''
ངན་ལས་འདས་པའི་ཐོ་རངས་སུ་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བརྩེགས་རྒྱལ'''
པོར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྟེ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ནོར་
བུ་བརྩེགས་པའི་རྒྱལ་པོར། གསུམ་པ་དབང་པོའི་ཚོགས་འཇམ་དཔལ་ཏེ་ཀུན་

ཏུ་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་སྲས་དགུ་པ་ཐིག་མེད་ནི་མི་འཁྲུགས་པ་སྐྱེ་མངོན་དགའི་
ཞིང་དུ་མི་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་སྟོང་ཚང་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས
ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྲན་དང་རྒྱ་མཚོའི་དུལ་གྱི་སྲས་དང་སློབ་མའི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་
སྲོག་ཆགས་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ལུང་བསྟན་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་
མཇེད་དུ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་སྐར་མ་སྒྲེང་འཁོར་བ་འཇིག་ནས།
སྟོབས་ཆེན་ཤུགས་འཆང་མོས་པའི་བར་དུ་ལུང་བསྟན་ཀྱང་ཁྲབ་འཇུག་ལྡང་མ
གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྟོད་པའི་དུས་སྲུངས་པས། རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་པར་སྟོད
པའི་དུས་བཟུང་ནས་སྨོན་ལམ་བྱ་བར་(ཤ 62 ན)བརྩམས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་''
ཁམས་རབ་ཏུ་གཡོས་ཤིང་ངོ་མཚར་གྱི་སྣང་བ་དུ་མས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་།
རང་རེ་སྙིགས་མ་ལྔ་བདོ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི་སླད་དུ་སྙིང་་
སྟོབས་ཟླ་མེད་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྔ་བརྒྱ་བཏབ་པོ། །
དེའི་ཚེ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་སྙིང་པོས་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་'''
པའི་སྒོ་ནས་བསྔགས་པ་ཆེར་མཛད་ཅིང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྔགས་ཤིང་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་''''
ཁམས་མི་མཇེད་དུ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ་སྐྱེ་དགུའི་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཐུབ་པའི་'''
ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །
ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལན་བསབས་པའི་མདོ་ལས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བའི་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐོག་མར་'''
སེམས་གང་དུ་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ལ། སྔོན་གྱི་ཚེ་མིའི་ཤིང་རྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ
སྒུང་ཨ་ཞང་སྤྱོད་པའི་མིའི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་མཁན་གྱི་གྲུད་དུ་འཁྲུངས་པའི་ཚེ་ཉིད་''
ཀྱི་གྲོགས་ཤིག་སྟོབས་ཆུང་བས་ཤིང་རྟ་འདྲེན་མི་ནུས་པ་ན། ཨ་ཞང་གིས་ལྕགས་
མདུང་རྩེ་གསུམ་པས་བསྣུན་ཅིང་། ལྕགས་ཐོས་བརྡེགས་ནས་ཁག་ཆར་ཕབ་པོ།།
དེར་སྙིང་རྗེ་མི་བཟོད་པ་སྐྱེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་ཨ'''

ཞིང་ལ་སྙིང་རྗེའི་སེམས་ཅུང་ཟད་སྐྱེད་ཅིག་པར་གསོལ་བས། དེ་ཁྲིམས་ཏེ་ཞུགས་ཀྱི་རྩེ་གསུམ་གཉའ་བར་བཙུགས་པས་ཆེ་འཕོས་ཏེ། བསྐལ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྡིག་པ་བྱང་ནས་དམྱལ་བའི་གནས་དེ་ལས་ཐར་བར་གྱུར་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་་་དང་། ཕྱུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མདོན་དགར་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཛེས་ཆེན་ལ་བརྟེན་ཏེ་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ(ཤོ་ 62 བ)ཆེར་རོལ་པར། ཐོག་མར་ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་ཡོད་མཐོང་ལ་སྣ་ལའི་མེ་ཏོག་གིས་ནི་མཆོད། །ཅེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདོན་སུམ་དུ་མཛད་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་མཐོང་གི་དྲུང་དུ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་དང་། ཐེག་ཆེན་ཉིད་ལའང་མདོ་རྣམས་སུ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱའི་དུས་་་་སྐབས་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། སྔོན་འཇུག་དོན་དམ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་སོགས་དགོངས་གཞི་མང་པོས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པར་མངོན་པས། ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐོག་མ་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་གོ་རིམ་དཀྲིགས་ཆར་བསྒྲིགས་པ་ལ་ནི་སྙིང་པོ་མེད་དོ། །

བཞི་པ་ལའང་གཉིས། ཐེག་དམན་གྱི་ལུགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། བྱེ་སྨྲས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་འདོད། །དེ་ལ་འདུལ་མཛོད་འཛོག་མཚམས་འདྲ་མིན་གཉིས། །བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ནི། འདུལ་བ་ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ནས། །འདྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་བར། །དེའི་བར་བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་གི །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། །གྲངས་མེད་གཅིག་གི་གནས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་

ངས ཉི མཆོད བྱས ཏེ། །ཞེས དང། སངས རྒྱས མར མེ མཛད ནས ནི། །
དཔང པོའི རྒྱལ མཚན ཐུབ པའི བར། །བདུན ཁྲི དྲུག སྟོང དག གི ནི། །
སངས རྒྱས རྣམས ནི ང ཡིས མཆོད། །གྲངས མེད གཉིས པོ ཚང བར ནི། །
ཞེས དང། སངས རྒྱས ལེགས མཛད ནས བཟུང སྟེ། །སངས རྒྱས འོད སྲུང
བར དག ཏུ། །བདུན ཁྲི བདུན སྟོང ང ཡིས མཆོད། །གྲངས མེད གསུམ པོ དེ
ལ ནི། །ཞེས གསུངས པ དང། མཛོད ལས། རྣམ གཟིགས མར མེ རིན ཆེན
གཙུག །གྲངས མེད གསུམ གྱི ཐ མར བྱུང། །(ཨོཾ 63 ན)དང པོ ཤཱཀྱ ཐུབ
པ་ཡིན། །ཞེས བཤད པ ལས། བྱེ བྲག ཏུ སྨྲ བ རྣམས སྟོན པས བསྐལ པ
གྲངས མེད གསུམ་གྱིས ལམ བགྲོད པར འདོད ཅིང། འདིའི ལུགས ཀྱི གྲངས
མེད བརྩམ པའི ཐོག མའང་། ཉིད ཀྱིས་དེ་བཞིན གཤེགས་པ ལ མངོན སུམ དུ་
བསྙེན ཅིང ཐུགས བསྐྱེད པ ནས བརྩམ པར གསལ ལོ། །དེས ན གྲངས མེད་
གསུམ ལ ཤཱཀྱ ཐུབ པ ནས བརྩམས ཏེ སངས རྒྱས འོད སྲུངས་ཀྱི བར དུ་དེ་''''
བཞིན གཤེགས པ འབུམ་ཕྲག གཉིས དང་ཁྲི ཕྲག གསུམ ལ བསྙེན་བཀུར་མཛད''
དེ་ཚོགས བསགས པ ཡིན་ཅིང། མཛོད་ཀྱི ལུགས དེ་ལྟར་ན ཤཱཀྱ ཐུབ པ་ནས
རིན་ཆེན གཙུག ཏོར་གྱི བར་གྱིས་གྲངས་མེད་དང པོ། དེ་ནས མར་མེ་མཛད་
ཀྱི་བར་གྲངས་མེད་གཉིས་པ། དེ་ནས་རྣམ གཟིགས ཀྱི བར་གསུམ་པ འདས་
ཤིང། ཀུན ལ་ཐམས ཅད སྙིང རྗེ་ཡིས། །སྦྱིན་པར བྱས པས སྦྱིན པ་རྫོགས།།
ཆགས བཅས ཡན ལག བཅད་ཀྱང ནི། །མི་འཁྲུགས བཟོད དང ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི།།
སྐར རྒྱལ བསྟོད་པས བརྩོན་འགྲུས ཀྱི། །ཞེས པས དེའི ཚེ་ཕར་ཕྱིན དང པོ་
གསུམ་རྫོགས པར་མཛད་དེ། དེ་ནས ཞག ཅིག ཏུ དེ་བཞིན གཤེགས པ སྐར་
རྒྱལ གཟི བརྗིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྙོམས པར་ཞུགས པ་མཐོང ཞིང་། ཤིན ཏུ དད
པས་རྐང པ་ཡ་གཅིག་གིས་འགྲེང བའི་བརྩོན འགྲུས ཀྱིས ཉིན་ཞག བདུན དུ།
སྐྱེས བུ་ཁྱུ མཆོག ཁྱོད་འདྲའི་དགེ་སྦྱོང ཆེན པོ གཞན་དག ལྷ་ཡུལ་ས་ལ མེད། །

འཇིག རྟེན འདི ནའང ཡོད པ མ ཡིན ནམ ཐོས བུ ཡི གནས ནའང ཡོད'མ ཡིན།།
ལྷ'ཡི'ཕོ'བྲང གནས མཆོག དག ནའང ཡོད མིན ཕྱོགས སམ ཕྱོགས མཚམས དག
ནའང མེད། །རི དང ནགས སུ བཅས པའི ས སྟེང རྒྱས པར ཀུན ཏུ ཡུལ གཅིག
ག ལ ཡོད། །ཅེས པའི ཚིགས བཅད ཀྱིས'བསྟོད པས བརྩོན འགྲུས རྫོགས ཤིང
ཚོགས བརླམས ནས བསྐལ པ དགུ བཅུ རྩ གཅིག ཏུ'མཚན བཟང གི ལས' '
བསྒྲུབས(ཤོ 63 བ)ཏེ དགའ ལྡན གྱི གནས སུ དེ'ཉིད ཀྱི'ཚེ ཚད'དང མཚུངས
པར བཞུགས པ སོགས སྐྲ ཇི བཞིན པར འདོད ལ། དེ ལྟར འདུལ མཛོད ཀྱི
འཇོག མཚམས ཙུང ཟད འདྲ མིན གཉིས སུ བྱུང བ ལས། མཛོད ལུགས ནི
གཞི ཐམས ཅད ཡོད པར སྨྲ བ ལས'ཁ ཆེ བྱེ སྨྲའི འདོད པ དངོས ཡིན ལ།
ལུང ལས བྱུང བ ནི། འཕགས ཡུལ དུ སྡེ པ རྣམས འདོན ཚུལ ཐ དད དུ ཡོད
པས སྡེ'པ གཞན གྱི གློག ཚུལ ཞིག དང འདྲེས པར མངོན ནོ། །གནས བརྟན པ
རྣམས སྔོན སེམས གྲངས མེད བདུན། །དེ'ནས གྲངས མེད དགུ རུ སྤྱོད པ སྤྱད།།
བཞི ཡིས སྐུ གསུམ སྤྱོད ལ འགྲུས པར མཛད། །འབུམ གྱིས ལས ཕྲན རྫོགས
ནས འཚང རྒྱར འདོད། །རྩ བའི སྡེ པ བཞི ལས གནས བརྟན པའི ལུགས ནི'
སངས རྒྱས ཚངས པའི ལྷ ལ ཐོག མར ཐུགས བསྐྱེད པ ནས བརྩམས ཏེ བསྐལ
པ གྲངས མེད'བདུན'དུ སངས རྒྱས ཆིག འབུམ ལྔ ཁྲི ལྔ'སྟོང མཉེས པར བྱས'
ཤིང བྱང ཆུབ ལ སྨོན པ ཙམ མཛད དོ། །དེ'ནས བསྐལ པ གྲངས མེད'དཀར
སངས རྒྱས སུམ འབུམ བརྒྱད ཁྲི བདུན སྟོང མཆོད ཅིང བྱང ཆུབ ཀྱི སྤྱོད པ '
སྤྱད། སེམས དང ངག གིས སྨོན ལམ མཛད དོ། །དེ ནས གྲངས མེད བཞིས
སངས རྒྱས བཅུ གཉིས མཆོད ནས སྐུ གསུམ གྱིས བྱང ཆུབ ཀྱི སྤྱད པ ལ འགྲུས
པར མཛད ཅིང། དེ ནས བསྐལ པ འབུམ'ཕྲག གཅིག གིས སངས རྒྱས བཅོ ལྔ
མཉེས པར བྱས ཏེ སྐུ གསུམ གྱིས བྱང ཆུབ སྤྱོད པའི ལས ཕྲན ཐམས ཅད རྫོགས
པར'མཛད ནས སངས རྒྱས སོ ཞེས འདོད དོ། །ཕལ ཆེན སྡེ པས བཅུ ནས'

སུམ ཅུའི བར། །གྲངས མེད ཅི རིགས ཚོགས གསོག དགོས པར བཞེད། །ཕལ ཆེན སྡེ པས སངས རྒྱས རྣམས གྲངས མེད་བཅུ ཡན སུམ ཅུ མན ལས གང ཡང རུང བ ཞིག གིས ཚོགས བསག དགོས་པར འདོད ཀྱང། སྐྱོན པ འདི ཅི ཙམ གྱིས ལམ བགྲོད པ གསལ ཀ(ཤོ 64 ན)ཡོད་པའི གཞུང མ མཐོང ངོ། །

གཉིས པ ལ གསུམ། གྲངས ཀྱི རྣམ གྲངས དང དེ་དག གི དགོངས གཞི དང དགོས པ བསྟན པ། སྤྱད པ སྤྱོད ཚུལ དངོས། སྤྱད བྱའི ཆོས བཤད པའོ། །

དང པོ ནི། ཐེག ཆེན ལ ཡང གསུམ དང སོ གསུམ་དང། །དུ་མར་བཞེད རྣམས གྲངས གནས་བཟུང ཚུལ་དང། །རྩོམ པའི ཐོག མ སྨོན སེམས ཚོགས ལམ ཆེ། །དང པོའི ས་ནས་འཛིན སོགས་དགོངས་པའི་གཞི། །རྙེད་དཀའ བསྟན དང སྤྲོད ཞུགས་སློང་བ་དང། །དུས ཀྱང བསམ མི ཁྱབ བསྟན་དགོས པའི དབང། །ཐེག པ ཆེན པོའི ལུགས ལའང མདོ རྒྱུད ཕལ ཆེ བ ཞིག་ལས གྲངས མེད་གསུམ་དུ ཚོགས བསགས ཤིང ལམ་བགྲོད པར་གསུངས ཏེ། དེའང རྗེ བཙུན མ་ཕམ་པས། ས་ནི་དང པོ་ཡིན་པར འདོད། །འདི ནི་བསྐལ་པ དཔག མེད ཀྱིས། །ཞེས དང། གྲངས་མེད་གཉིས ནི་རྫོགས་པ་ཡིས། །སྒོམ པའི ལམ ནི་ཚར་ཕྱིན ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང། དེ་དང་མཐུན པར འཇིགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས། དེ་ལྟར བསྐལ་པ གྲངས་མེད་པ དང པོས ཚོགས ཀྱི ས ནས་བརྩམས ནས ས དང་པོའི་བར་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པས ནི་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བདུན་གོ །གསུམ་པས ནི་མི་གཡོ་བའི་ས ནས་བརྩམས་ཏེ སངས རྒྱས ཀྱི་ས་ཡི བར་རོ ཞེས མདོ་ལས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཚིག ལེ་ཉེར་གཉིས པར། འདི་ནི་བཅོམ ལྡན་འདས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་མམ་བདུན་དུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྩོན་པ་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས ཀྱང་། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་བདུན་དུ་དགེ་བའི རྩ་བ་ཡང་

དག་པར་བསྒྲུབས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཨ་བྷ་ཡ་དང་སྟོབས་བཅུ་དཔལ་
བཤེས་ཀྱིས། འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་པ་ནི་
བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གཅིག་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མོས(ཤོ་64བ)
པས་སྤྱོད་པའི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གཉིས་
འདའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་བཅུ་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་ཇི་སྲིད་དུ་ས་སོར་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་
བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་
ལྟར་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པོ་ཞེས་
ཟེར་རོ་ཞེས་ན་ཡམ་ཅམ་དུ་བཀོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་སྤྲིན་གྱི་མདོར། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་པ་
ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་དཔག་པ་དང་། བསམ་པ་
དང་། བརྟག་པར་མི་ནུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བཤད་པ་མང་པོ་བྱུང་
བ་དེ་དག་གི་ཁ་ཅིག་གྲངས་ཀྱི་གནས་བགྲང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ལའང་དགོངས་པ་སྟེ།
བྱང་ས་ལས། བསྐལ་ཆེན་རེ་ལ་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་སྐད་ཅིག་སོགས་གྲངས་མེད་
པས་གྲངས་མེད་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། བསྐལ་ཆེན་ཉིད་བགྲང་བ་
ལས་འདས་པ་ལ་གྲངས་མེད་དུ་བཏགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་རྣམ་གཞག་གཉིས་
གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་གནས་བརྟན་པ་དག་གིས། གྲངས་ཀྱི་གནས་ལྔ་
བཅུ་རྩ་ལྔ་ལ་གྲངས་མེད་ཚང་དུ། དེ་གྲངས་གནས་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་ལྔ་བཅུ་
རྩ་ལྔའི་བར་དུ་བསྒྲིས་པ་གྲངས་མེད་ཆེན་པོར་འདོད་པ་དང་། མཛོད་གཞུང་
འགྲེལ་དང་མཐུན་པར་ཨ་བྷ་ཡ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོས་གྲངས་ཀྱི་གནས་དྲུག་
ཅུ་པའི་གྲངས་མེད་ཉིད་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་རོལ་དང་ཕལ་ཆེན་སོགས་ལས་འཕྲོ
པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་
ཀྱང་བསྟན་པས། གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་མང་པོ་དག་ལ་སོ་སོར་དགོངས་ཏེ་

གསུངས པ དང ། གྲངས མེད རྫོམ པའི ཐོག མའང ཐོག མའི སྨོན སེམས ཙམ
བགྲང བར གསུངས་པ དང ། ཐེག བསྡུས ལས། བཟང དང སྨོན པའི སྟོབས
ཅན(ཨོཾ 65 ན)དང ། །སེམས བརྟན ཁྱད་པར འགྲོ བ ཡི། །བྱང ཆུབ སེམས
དཔའ གྲངས མེད གསུམ། །ཀུན ཏུ རྫོམ པར མཛད པ ཡིན། །ཞེས ཚོགས
ལམ ཆེན པོ་ནས རྫོམ པར གསལ ཞིང་། དཀོན མཆོག སྤྲིན ལས། དོན དམ
བྱང ཆུབ ཀྱི་སེམས ཐེ ལྟ བ བཞིན ཐོག མར མངོན དུ གསལ བར མཛད པས'''
དང པོ ཐོབ པ ནས བགྲང བར གསུངས པ སོགས དགོངས པའི གཞི་སྣ ཚོགས '
པ དང ། སྐབས'འགར བསོད ནམས དང ཡེ ཤེས ཀྱི ཚོགས ཤིན ཏུ རྒྱ ཆེན པོ'
བསྟན པས སངས རྒྱས འབྱུང'བ ཉིད དཀའ' བའི ཕྱིར དུས རིང པོར གསུངས པ
དང ། འགའ ཞིག དེས སྒྱིད ལུག པར འགྱུར ཞིང བྱང ཆུབ མཆོག ལ མི འཇུག'
པ དག ཀྱང'ཡོད པས'དེ'རྣམས གཞུག པའི ཕྱིར དུས'ཐུང ངུར གསུངས པ དང'།
དོན དམ པར'གྲངས དང'བགྲང བ སོགས རང བཞིན གྱིས'དབེན ཞིང ། དུས'
གཅིག ལ'དུས དུ'མ'མི'འགལ བ'དང ། དུ'མ'ལའང གཅིག ཏུ'སྡུད པ སོགས
བསམ གྱིས'མི'ཁྱབ པའི དེ'ཁོ'ན ཉིད སྟོན པའི ཕྱིར ཡང'མ'ངེས'པར'གསུངས པ'
སོགས'དགོས'པའི'དབང'དུ མས འཐད'པར'གྲུབ པའི'ཕྱིར'འགལ འདུར མི ''''''
བཟུང'ངོ'། །

གཉིས'པ ནི། ཡོངས'གྲགས ཚོགས ཀྱི ལམ ནས དང པོའི བར། །གྲངས
མེད གཅིག'དང'གཉིས པས ས དྲུག བགྲོད། །གསུམ'པས མི'གཡོ'བ'ནས བཅུ'
གཅིག'བར། །སོ'སྐྱེ'སློབ'ལམ གྱིས'བསྡུས ཚོགས གཉིས'བསྒྲུབས། །དེ'ལྟར'
གྲངས'མེད'དང བྱང'ཆུབ སྤྱོད'པའི'ཚུལ'རྒྱ'ཆེ ཆུང ཅི'རིགས'འབྱུང བ'ལས།
ཡོངས སུ གྲགས'པའི'དབང'དུ'བྱས ན རྒྱལ'པོའི'བུ' གཞོན ནུ བརྩོན འགྲུས སྤྱོད '
དུ གྱུར'ཅིང'སངས'རྒྱས'ཕུང'པོ'ཆེན པོ'བསྙེན'བཀུར'བ'ནས'བཟུང སྟེ བསྐལ'པ'
གྲངས'མེད'གཅིག'ཚོགས'བསགས'པས'ཚོགས'ཀྱི'ལམ'ནས'ས'དང'པོའི བར''''''

དང ། དེ ནས ཚོང དཔོན ཤེས རབ་བཟང དུ གྱུར ཅིང སངས རྒྱས དཀོན
མཆོག ཡན ལག བསྙེན བཀུར་བ ནས བཟུང སྟེ གྲངས མེད གཉིས པས ས གཉིས
པ ནས བདུན པའི བར གྱི ས དྲུག བགྲོད། དེ ནས བྲམ ཟེའི ཁྱེའུ(ཤོ 65 བ)
ཆོས ཀྱི སྤྲིན དུ གྱུར ཅིང སངས རྒྱས མར མེ མཛད བསྙེན བཀུར བ་ནས བཟུང
སྟེ གྲངས མེད་གསུམ པས ས བརྒྱད པ མི གཡོ བ ནས བཅུ གཅིག ཀུན ཏུ འོད '
ཀྱི བར བགྲོད ཅིང ། དེ དག ལས་ཚོགས སྦྱོར ནི སོ སོའི སྐྱེ བོའི ས དང ས
དང པོ ཡན ཆད འཕགས པ སློབ ལམ པའི རྒྱུད ཀྱིས བསྡུས ཤིང བསོད ནམས
དང ཡེ ཤེས ཀྱི་ཚོགས གཉིས བསྒྲུབས་པར མཛད དོ། །འགའ ཞིག དབང
བརྟུལ དད ཅན བཅུ་དྲུག སྟེ། །བརྟོན འགྲུས འབྲིང་པོ འབུམ ལྷག གྲངས མེད
བརྒྱད། །དབང རྣོན ཤེས རབ ཅན ནི གྲངས མེད་བཞིས། །བགྲོད ཅིང སྟོན པ
ཉིད་ནི ཕྱི མ དང ། །དེ ཡང བརྟོན་འགྲུས དྲག པོས ཤུར་བར་བཤད། །སྤྱིར
བྱང་སེམས རྣམས ཀྱིས ལམ བགྲོད པའི་ཡུན ལ མཁས པ འགའ ཞིག གང་ཟག གི
དབང གིས དབང བརྟུལ དད པ ཅན གྲངས་མེད བཅུ དྲུག །འབྲིང བརྟོན འགྲུས
ཅན་འབུམ ལྷག པའི གྲངས མེད་བརྒྱད། དབང རྣོན ཤེས་རབ ཅན་གྲངས མེད་
བཞི རྣམས ཀྱིས་བགྲོད ཅིང ། །བདག་ཅག གི སྟོན པ ནི་ཕྱི མ དང་། དེ ལའང
བརྟོན འགྲུས དྲག པོའི ཁྱད པར གྱིས་གྲངས་མེད་གསུམ་ལྷག་ཙམ་ཞིག གིས ལམ
རྫོགས པར་འཚང བའང ཡོད དོ། །

གསུམ པ ནི། འགྲོ སྨིན ཞིང སྦྱོང ཕར ཕྱིན་དྲུག་གིས བགྲོད། །ཡང ན
ཐེག པ མཆོག དམན་གཉིས ཀ ལ། །མོས་རྣམས འདུན དང འདུལ ཕྱིར་སྤྱོད པ
བཞི། །མི ཟད་བརྒྱད ཅུ ལ སོགས མཐར ཕྱིན མཛད། །འོ ན བསྐལ་པ་བགྲང
བ་ལས་འདས པར བྱང ཆུབ་སེམས་དཔས སྤྱད པར བྱ་བའི ཆོས དེ་གང ཞེ ན།
སྡུད པ ལས། བདག ཉིད ཆེན པོ་སེམས་ཅན ཡོངས་སུ་སྨིན བྱ་དང ། །ཞིང་
སྦྱོང ཕ་རོལ ཕྱིན་རྫོགས་དོན བྱེད ཁོ་ནར་ཟད། །ཅེས གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་

ཅན ཡོངས་སུ སྨིན་པར མཛད པ དང ། སངས རྒྱས ཀྱི ཞིང སྦྱོང བ དང ། ཕ་
རོལ་ཏུ ཕྱིན པ དྲུག་རྫོགས པར མཛད པ སྟེ རྣམ པ གསུམ མམ། ཡང་ན།
མདོ་སྡེ རྒྱན ལས། ལུས་ཅན ཐེག་པ ཆེན(ཤོ་ 66 ན)པོ་དང ། །ཐེག པ དམན་
ལ་ཆོས་པ་དང ། །གཉིས་པོ འདུན་པར བྱ་བ དང་། །གདུལ བའི ཞིང ན་
བརྟན་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ བཞི་པོ། ཞེས བཤད པ ལྟར། ཐེག ཆེན་ལ་མོས པ་
རྣམས ཀྱི་ཕྱིར་ཕ རོལ ཏུ་ཕྱིན་པ བཅུའི སྤྱོད་པ། ཐེག་དམན་ལ མོས་པ རྣམས
ཀྱི་ཕྱིར་བྱང ཕྱོགས་སོ་བདུན ཀྱི སྤྱོད པ། གཉིས་ག ལ མོས་པ རྣམས མཐུས འདུན་
པར་བྱ བའི ཕྱིར མངོན་པར ཤེས པའི་སྤྱོད པ། ཐམས ཅད གདུལ བའི ཕྱིར་
སེམས ཅན སྨིན པའི སྤྱོད་པ སྟེ རྣམ་པ བཞིའམ། བློ གྲོས མི ཟད པས ཞུས་པའི་
མདོ་ལས་བྱང ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས ཀྱི་མི་ཟད པ བརྒྱད་ཅུ་གསུངས པ་རྣམས་
ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་པ མི་ཟད པ དང ། བསམ་པ་དང་། སྦྱོར་བ དང་། ལྷག་
པའི་བསམ་པ་དང ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག དང ། ཚད མེད་བཞི་དང །
མངོན་ཤེས ལྔ་དང་། བསྡུ་བ བཞི་དང་། སོ སོ་ཡང དག་པ རིག་པ་བཞི་
དང་། རྟོན་པ་བཞི དང་། ཚོགས གཉིས དང་། བྱང ཕྱོགས སོ བདུན དང་།
ཞི་ལྷག་གཉིས་དང་། གཟུངས་སྤོབས་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཞི་དང་།
བགྲོད པ གཅིག དང་། ཐབས་ལ་མཁས པ མི ཟད པ་རྣམས དང ། གཞན་ཡང་
བཟང་པོ སྤྱོད་པ ཚད་མེད པས སངས རྒྱས ཀྱི་ཡོན་ཏན བསམ་བརྗོད ཀྱི ཡུལ་···
ལས་འདས་པ་ཐོབ ཅིང མཐར ཕྱིན་པར མཛད་དོ། །

ལྔ་པ ཞར་བྱུང ནི། སེམས་མཆོག ཐོག མར་བསྐྱེད་དང་ས་དང་པོ། །
བརྒྱད པའི་སྐབས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ གསུམ། །དབང་པོའི་ཁྱད ཡིན་ཐུབ་
མཆོག་དང་པོ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས དཔའ དབང་རྣོན་སེམས་མཆོག་དང་པོར
བསྐྱེད པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིར མི ལྡོག་པ་དང་། དབང འབྲིང ས་དང་པོའི་སྐབས
དང་། དབང་བརྟུལ་ས་བརྒྱད པའི་སྐབས་ནས་ཕྱིར མི་ལྡོག་པ གསུམ། སེ་

བརྟུལ་ཞེས་དཀྱུ་པའི་སྐབས་སུའང་བཤད་དེ་དེ་དག་ཀྱང་གོང་སློས་ཕྱིར་དཔང་པོའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཅིང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་མཆོག་དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་འདི་ནི་དང་པོ་ཞིན་ཏེ་བྲམ་ཟེ(ཤོ་ 66 བ)རྒྱ་མཚོའི་རྡུལ་གྱི་ཚེ་ཐུགས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ངའམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པར་དབུ་མ་པ་ཆོས་བཞེས་ཀྱི་ཞེར་ཊཱི་ཀྲ་ཏུ་གསལ་ལོ། །སྟོན་པ་ཉིད་སྔོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་གཤེགས་པ་སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །

2. སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་བཞེད་པ་ཟླ་དད་པའི་སྐབས།

སྐབས་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི། བདེ་གཤེགས་འཚང་རྒྱའི་ཚུལ་ལ་ལུགས་གསུམ་སྟེ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་མཆོག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལའང་ཐེག་དམན་ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ལས་འབྱུང་བའི་ལུགས་སྲོལ་གསུམ་ཡོད་དོ། །སྤྱི་ཞེས་པ་ལྷུག་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲས་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདོད་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ། གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚུལ་ལས་འབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མཐར། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡིས་མཚན་དཔེའི་རྒྱུ་བསྒྲུབས་ཏེ། དགའ་ལྡན་གནས་འཁྲུངས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན། །ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ལ་རྡོར་གདན་དུ། །བཞུགས་པ་ཚུན་ཆད་སོ་སྐྱེ་འཆིང་ལྡན་ཏེ། །སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་ལམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་མཛད། །ཟད་དང་མི་སྐྱེ་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་འདོད། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་པ

རྣམས ལ གཟིགས་ཏེ། འཛམྦུའི གླིང འདི ཉིད་དུ སངས་རྒྱས ཏེ ཆོས ཀྱི འཁོར་ལོ་
བསམ གྱིས་མི་ཁྱབ པ ཡོངས སུ བསྐོར ར། །ཞེས པས སོ། །གཞན དུ་བསྐལ་
པ་དཔག མེད་སྔོན རོལ་ནས། །དབང པོའི རྟག སོགས་རྒྱལ་བར གྱུར་པར
གསུངས། །གཞན དུ་ངེས པའི་དོན་ཁོ་ནའི དབང དུ་བྱས ན བསྐལ པ དཔག་ཏུ
མེད་པའི་གོང དུ་མངོན་པར རྫོགས་པར སངས རྒྱས ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྲས
མཇལ བའི མདོར། སྔོན འདས་པའི་དུས བསྐལ པ(ཤོ 67 བ)དཔག ཏུ མེད
པའི གོང རོལ ཏུ འཇིག རྟེན ཁམས་གཉའི་ཀླུང གི བྱེ་མ སྙེད ཀྱི ཞིང་གཅིག ཏུ
གྱུར་པ དེར དེ བཞིན གཤེགས པ དབང པོའི རྟག ཅེས བྱ་བར སངས རྒྱས ནས
སེམས ཅན གྱི་དོན་མཛད་དེ མྱ ངན ལས འདས་ནས། སླར ཡང དེ་འོག ཏུ
སངས་རྒྱས པའི ཚུལ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ བསྐལ པ འདིའི པར་དུ བསྟན་ཅིང །
ད དུང ཡང སོ སོ སྐྱེ་བོ་སེམས་དང པོ བསྐྱེད པ ནས་བཟུང སྟེ། སངས་རྒྱས
པའི ཚུལ་འཁོར བ་མ་སྟོང བར་དུ་མཛད དོ ཞེས པ ནས། དཔའ་བོ ཆེན པོ་
ཐབས མཁས ཏེ། །སེམས ཅན་ཡོངས་སུ སྨིན མཛད་ཕྱིར། །བྱེ་བ་ཕྲག བརྒྱར་
རྒྱལ་བ ཉིད། །སངས་རྒྱས ཉིད་དུ་བསྟན གྱུར་ཀྱང་། །ད དུང ཡང་ནི འདྲེན པ་
ཁྲིད། །སངས་རྒྱས་མང པོ་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། པདྨ་དཀར པོ་
ལས། རིགས་ཀྱི བུ་ང ནི་བསྐལ་པ བྱེ་བ ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང མང་པོའི གོང རོལ་
ཏུ་མངོན པར རྫོགས པར་སངས རྒྱས་སོ་ཞེས་དང་། རྒྱུད་དེ་ཉིད བསྡུས པ་
ལས། བཅོམ ལྡན་འདས་བསྐལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་མངོན་པར རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས ནས་ཤཱཀྱའི རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟོན པར་མཛད་དོ། །ཞེས སོགས་
འབྱུང ངོ་། །དང པོར ཚོགས སྦྱོར་གཉིས་པར་གཅིག་ནས་བདུན། །གསུམ་པར་
དག་པ གསུམ་བགྲོད་སྲིད མཐའ་ལ། །འོག་མིན་འོད ཟེར་དབང་ནོད་རྗེར་ཏིང་
སྐྱེས། །ལོངས་སྐུར་འཚང རྒྱས་སྤྲུལ་པས དོན མཛད་མཐུན། །དེ་ལ ཐེག ཆེན་པ་
རྣམས ཀྱི་ལུགས སུ་གྲངས མེད་དང་པོ་ཚོགས ལམ་དང་སྦྱོར ལམ་ངེས་འབྱེད་ཆ··

བཞི་བཤད། གཉིས་པར་ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་དག་པ་ས་གསུམ་བཤད་ནས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པའི་སྐབས་སུ་འོག་མིན་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐུར་ཐོབ་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར(ཤོ 68 ན) སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་གདན་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་བཞེད་པ་མཐུན་པར་འབྱུང་ངོ་། །འོག་མིན་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞེད་པ་གཉིས་ཏེ། ཁ་ཅིག་འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་ལ་གཙང་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བཞེད་དེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས།
གཙང་མའི་རིས་དག་སྤངས་པ་ཡི། །འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྲུལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །སངས་རྒྱས་མངོན་པར་སངས་མི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཁྱེད་དེར་སངས་རྒྱ། །ཞེས་པའི་ལུང་སྔ་ཕྱིའི་དགོངས་པ་ཀུན་སྦྲེལ་བར་མཛད་དོ། །
སློབ་དཔོན་ངག་དབང་གྲགས་པས། དཔལ་ལྡན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་ཉིད་དུ་དོན་དམ་ཐུགས་ཆུད་ཅིང་། །དགའ་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་དོན་མཛད་ཕྱིར་ནི་དམ་པ་ཏོག་དཀར་གྱུར། །དེ་ནས་འདིར་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཤཱཀྱའི་ཏོག་གྱུར་གང་། །འཆི་བདག་ལས་རྒྱལ་སྒྱུ་མ་ཀུན་སྟོན་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟུག་པོ་བཀོད་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་གསུངས་པའང་མི་འགལ་ཏེ་ལོངས་སྐུ་བརྙེས་ཟིན་ནས་གཅིག་དང་དུ་མའི་ཚོ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལུང་གོང་མའི་ངོས་འཛིན་གཙང་རིས་ལས་གོང་དུ་གྲགས་པའི་འོག་མིན་ལ་ངོས་འཛིན་ཅིང་ཐོག་མར་དེ་ཉིད་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱས་པར་བཞེད་པའང་སྣང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས།
རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་ལུགས། ཞར་བྱུང་འོག་མིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་ནི། །མི་རྟོག་ཀུན་ཏུ་རྟོག
ལས་སྔགས་ཐོས་ནས། །སྤྱོད་པ་སྤྱད་མཐར་དགའ་ལྡན་ནས་སྤྲུལ་སོགས། །ཐེག
ཆེན་སྤྱི་དང་སྤྱད་རྒྱུད་ཁྱད་ངར་(ཤོ 68 བ)མཐུན། །རྒྱལ་བ་འཚང་རྒྱ་བའི
ཚུལ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཀའ་སྩོལ་གསར་རྙིང་རྣམས་ལས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་
གསུངས་པའི་གཙོ་བོར། བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་མི་རྟོག་ཀུན་ཏུ་རྟོན་པའི་སྤྱན་སྔར་སྔགས་ཐོས་ཏེ་སྔགས་ཀྱི་…
སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་སྒོ་ནས་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། དམ་པ
ཏོག་དཀར་པོ་ནས་འཕོས་པ་ཟས་གཙང་གི་སྲས་སུ་ཕྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་
ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དང་བཤད་སྲོལ་རགས་པར་མཐུན་ཞིང་། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། སེམས
བསྐྱེད་དེ་སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་ས་བཅུ་མཐོན་དུ་བྱས་ཤིང་འོག་མིན་དུ་…
ཡོངས་སྐུར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པར་བཤད་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་དང་…
ཁྱད་པར་དུ་མཐུན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། དེ་ཉིད་བསྡུས་པར་དོན་གྲུབ་སྙིང་པོ་ལ།།
བཞུགས་ཚེ་སངས་རྒྱས་མཐུས་བསྐུལ་ཏིང་འཛིན་ལས། །བཞེངས་ཏེ་དབང་
བསྐུར་བརྙེས་ནས་མངོན་བྱང་ཆུབ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྡུས་པ་ནས།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོན་གྲུབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོར་བཞུགས་པ་ལ་སངས་…
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས། མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ་སེམས
བསྐྱེད་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ནས་མངོན་པར་…
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ། ཤཱཀྱ་བཤེས་གཉེན་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་ཚེ། །ཡེ་ཤེས་སྐུ
ལུས་འོག་མིན་གཤེགས་པ་ལ། །རྒྱལ་བས་དབང་བསྐུར་མངོན་སངས་རྒྱས་པ་

དང་། །སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་ཟས་གཙང་གི་སྲས་ཀྱ་བོ་ཛེ་
རཏྣ་ནའི་འགྲམ་དུ་དཀའ་ཐུབ་མཛད་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་བས།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་འོག་མིན་དུ་བྱོན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ཏེ་"
སངས་རྒྱས་ནས། སླར་རྣམ་སྨིན་གྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྲུལ་སྐུར་འཚང་རྒྱ་ཚུལ
བསྟན་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར། བོད་དུའང་སོ་ཆེན་(ཤོ 69 ན)རིན
བཟང་དང་། དགྱེས་རྡོར་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་བཞེད་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སངས
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། ཇི་ཕྱིར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིས། །
གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཀྱང་། །འདི་དོན་མ་རྟོགས་ནེ་རཉྫར། །
ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཏིང་འཛིན་གནས། །ངེ་ཚེ་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །
ཐལ་ཕྱུང་སྒྲ་ཅན་དེ་བསྒྲོག་སྟེ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་རྣམ་དག་པའོ། །ཟབ
གསལ་གཉིས་མེད་རབ་བསྟན་པས། །ནམ་ཕྱེད་དུས་ན་རྒྱལ་བ་ལྟར། །དེ་ཉིད་
བསྒོམས་པས་ཐོ་རངས་དུས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཡང་དག་རྟོགས། །འགྲོ་བ་
འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །དཔུང
ཆེན་བདུད་རྣམས་རབ་བཅོམ་སྟེ། །སེམས་ཅན་གཟུང་བར་བྱ་དོན་དུ། །ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའོ། །ཞེས་དང་། སྔ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་སྒྱུ་འཕྲུལ་བླ་མ་ལས་
ཀྱང་། དོན་གྲུབ་དཀའ་ཐུབ་ལུས་ཅན་ལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲིན་བཞིན་
དུ། །འདུས་པས་ཡོངས་སྦྱོང་དོན་གྱི་ཕྱིར། །སྲོད་དང་ཐོ་རངས་དུས་ཉིད་དུ། །
ཉི་ཟླ་ཟ་བའི་དབང་བྱིན་ནས། །རོལ་པའི་ཀ་ར་བསྟན་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ། ཀུན་སྙིང་སྲིད་པ་ཐ་མར་རྒྱལ་རྣམས་ལས། །དབང་ཐོབ་
གྲངས་མེད་སྔོན་རོལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སླར་ཡང་ཤཱཀྱའི་རིགས་སུ་སྟོན་པར་
བཞེད། །ཡོ་གའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོས། རྒྱལ་བས་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་"""

གཟུགས་མེད སོགས ཀྱི་ཏིང ངེ འཛིན ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང སྲིད པ ཐ་མ་པར་···
མཛད། སངས རྒྱས རྣམས ལས་དབང བསྐུར པ ཐོབ་ཅིང བསྐལ པ མང པོའི་
སྔོན རོལ ཏུ་སངས རྒྱས་ནས སྔར་ཤཱཀྱའི རིགས སུ་སྐྱེ བ་བསྟན པར བཤད་པ ···
ཞིགས ཏེ། རྩེ མོར། བསྐལ པ གྲངས་མེད་སྔོན ཏུ ནི། །བཅོམ ལྡན བྱང ཆུབ་
མཛད་པ གང། །ཞེས དང། དོ རྗེ་སྙིང པོ་རྒྱན གྱི་རྒྱུད(ཤོ' 69 བ)ལས།
དེ་ནས བཅོམ ལྡན འདས ཤཱཀྱ ཐུབ པས དེ་དག་གིས གསོལ བཏབ་པའི་ཚིག་ཉེ ··
པར གསན་ནས། འོག མིན གྱི་གནས ནས་བྱོན་ཏེ དགའ ལྡན་གྱི གནས སུ་བཞུད་
ནས དགའ ལྡན གྱི རིས ཀྱི ལྷའི བུ་རྣམས ལ ཆོས བསྟན ནས ཟས གཙང་གི རིགས
ལ་མངོན་པར གཤེགས ཏེ། ཞེས སོ། །

གསུམ་པ ལྷ་མེད ཀྱི་ལུགས ལྟར་ན། ལྷ་མེད་ངེས དོན་སྲིད་མཐའི བྱང་
སེམས་ཞིག །འོག་མིན་ཆེན་པོར་ཐུབ མིན་ཟབ་ལམ ཀྱི། །ཉི རྒྱས དོ་རྗེ་འཆང་
གྱུར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། སངས རྒྱས ཚེ ནའང་ཉི་རྒྱས བགྲོད་པར གསུངས། ། རྣལ
འབྱོར་བླ མེད་ཆེན པོ་ཕ་མ་གཉིས མེད་ཀྱི་རྒྱུད རྣམས ཀྱི དགོངས་པ་ དང བསྟན་
སློབ་དཔོན་ས་སོའི བཤད་ཚུལ མང་ཡང སྤྱི་ཙམ་དུ་སྣང ཚུལ་དང་བསྟན་པ་ཤཱཀྱ་
བཤེས གཉེན་ལྟར འཆད པའང་ཡོད ཀྱང་། ངེས དོན ཏུ་སྲིད་པ ཐ་མའི་བྱང་
སེམས སུ་གྱུར་པ་ཞིག གནས འོག མིན ཆེན པོར་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི ཟབ··
ལམ་གྱི་ཉི་རྒྱ་ལ་བརྟེན ནས མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ ལྔ ལ་སོགས་པས་དོ་རྗེ······
འཆང ཉིད་དུ་སངས རྒྱས་པར གྱུར་ཅིང། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འཛམ གླིང མ་
ག་དྷར་སངས རྒྱས པའི ཚུལ བསྟན པའི་ཚེ་ནའང བཙུན་མོའི་འཁོར་ལ་ལོངས···
སྤྱོད་པ སོགས ཉི རྒྱས ལམ་བགྲོད་ཅིང་སྤྲངས་རྟོགས་མཐར་ ཕྱིན་པར་གསུངས ཏེ།
དུས་འཁོར་བསྡུས རྒྱུད་ལས། མི་རྣམས དགྲོལ་བའི་དོན ཏུ་སྲས དང་བཅས་པ་
རྒྱལ་བའི བདག་པོ་ལས ཀྱི་སར་ནི རབ་བཞུགས ཏེ། །མངལ་ནི་རབ་ཏུ་བཟུང་
བར་མཛད་ཅིང་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ བསྐྱེད་ པར་མཛད་ནས···

ནི། །ཉོན མོངས དང ནི བདུད་རྣམས བཅོམ ནས ས ཡི་སྙིང་གི་གནས སུ་ཆོས་
ཀྱི འཁོར་ལོ རབ བསྐོར་ཏེ། སྤྲུལ པ སྒྱུ་མ མཛད་ནས་སླར་ཡང བཅོམ་ལྡན་
འདས ནི དག་པའི སྐུ ཅན་དེ་ཉིད ཁོ་ནའོ། །ཞེས དང་། འགྲེལ ཆེན ལས།
སངས་རྒྱས བཅོམ་ལྡན འདས སྔར་ས བཅུ་གཉིས ཀྱི་དབང་ཕྱུག ཏུ གྱུར་པ།
མཁས་པ་སྒྱུ་འཕྲུལ ཆེན་པོ་འཆང་བ་སྒྱུ་འཕྲུལ(ཤོ་ 70 ན) ཆེན་པོའི མིག འཕྲུལ་
དང ལྡན པ། འཕགས་པའི ཡུལ་དུ་ཡུམ ཟི ནྲི་ར་ཤཱཀྱའི་རིགས་མིའི་དབང པོ་
ཟས གཙང མའི་ལྷ་མོ སྒྱུ་འཕྲུལ ཆེན མོའི ལྷུམས་ནས་བལྟམས་པ ནི གཞོན ནུ····
དོན ཀུན གྲུབ་པ་ཡིན ལ། ཞེས དང། རྒྱུད གཞན་ལས་ཀྱང་གསལ བར་འབྱུང་
ངོ་། །

བཞི་པ་ནི། འོག་མིན་ལ ཡང དོན་རྟགས་རིག་གསང རྟོག །འཇིག་རྟེན་
ཐུག ཏུ་སངས རྒྱས་གསང་བས བཤད། །འཚང་རྒྱ་བའི གནས འོག་མིན ཅེས་
པ་ལའང་མཐའ དཔྱད ན་མདོ་རྒྱུད རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་བཤད་··
ཅིང། གྲུབ པའི་སློབ་དཔོན་སངས རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པའི་སྒྲོན་འགྲེལ
ལས། དོན་གྱི་འོག་མིན་ཆོས ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ་སངས་རྒྱས བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་
དེའི གོང་ན གཞན་མེད་པའི ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཀྱི་འོག་མིན་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་གཞལ ཡས་ཁང གི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་སྣང བ་སྟེ···
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་བཞུགས གནས་ཡིན་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཚོན་བྱེད ཀྱི···
རྟགས་དེའི གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པའི་འོག་མིན་དངོས་པོའི་
གནས་ལུགས ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་
གྱི ཆོས་སྐུའི བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་དེའི་གོང་ན་རིག་པ་གཞན་མེད་པའི ཕྱིར···
རོ། །གསང་བའི་འོག་མིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་སྟེ། གསང་བ་སྐུའི་བཞུགས གནས་
ཡིན་ཞིང་། གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པའི་
འོག་མིན ལས་དང་པོ་པས་འོག་མིན གྱི་གཞལ་ཡས ཁང་བསྒོམ་པ་སྟེ། ལྷག་

པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་། དོན་གྱི
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེའི་སྟོང་ན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གནས
ཀྱི་འོག་མིན་མཚང་ཆ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷའི་ཡང་སྟེང་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི
བཞུགས་གནས་ཡིན་ཞིང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་། (ཡོ་70བ) ཡང་དག་དོན་དང
ཡང་སྣང་ལུགས་པོ་བཀོད། །རང་བཞིན་སྤྲུལ་གནས་གཙང་རིས་འོག་མིན་རྣམས། །
སྡེ་གསུམ་ཞིང་དུ་སྟོང་ཆེར་རབ་འབྱམས་བཞེད། །སྤྱིར་བཤད་པ་དེའང་བསྡུ་ན
འོག་མིན་རིགས་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་ཆ་གང་དུའང་བཞག་
ཏུ་མེད་ཅིང་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མཐར་ཕྱུག
གམ་བཀོད་བྱ་དམ་པ་རྟེ་ཡང་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་སྐུའི
དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྣང་བར་རང་བྱུང་བ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་
དང་གཙོ་འཁོར་དུ་སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རིགས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དུས་ཐམས
ཅད་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོས་བྱ་ནམ་མཁའི
དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ཀླས་པར་རང་སྣང་བ་ནི་འོག་མིན་ཆེན་པོ་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་
ཞེས་བྱའོ། །གདུལ་བྱ་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་དབུས་ན་འོག་མིན་ཁང
བུ་བརྩེགས་པ་སོགས་རིགས་ལྔའི་ཞིང་དུ་སྣང་བ་ནི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་གི
འོག་མིན་དང་། འཇིག་མའི་དོན་དུ་མི་མཇེད་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན
གྱི་སྣང་བ་དང་མཐུན་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་རང་རང་གི་འཇིག་རྟེན་དེའི་གཟུགས
ཀྱི་ཁམས་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷའི་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་...
རགས་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ། དང་བ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གྲུབ་པའི་
གནས། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ
ནི་གཙང་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། སྔ་མ་གཉིས་ཆོས་སྐུ་དང
ལོངས་སྐུའི་ཞིང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་སྤྲུལ་སྐུའི་གནས་ཏེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་དུ་ཀུན་

གནས ལྔ པོ་དེ རྣམས མིན པ ལ དགོངས པའི ཕྱིར། སྤྱིར གཙང གནས་ཡིན པ་
མི འགལ ལོ། །འདི བྱང སེམས འཕགས པ ཕོ ནའི སྤྱོད ཡུལ ཡིན པ དང ཉན
ཐོས་ཀྱི་དོན ཅེས པའང མི འགལ ཏེ། འདི་ནི(ཨོཾ 71 བ)ཉན ཐོས ལ་སོགས པ
ཐུན མོང་གི གདུལ བྱ རྣམས ལ ཆོས འཁོར་སྐོར་བའི མཆོག གི་སྤྲུལ སྐུ རྣམས '
སྤྲུལ པའི གཞི ཡིན་པས་དེ ལྟར གསུངས པའི ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར ཐེག ཆེན ཕོ་ནའི
སྤྱད ཆོས དག པའི ཞིང་སྤྲུལ སྐུའི ཞིང ཁམས སུ་གྱུར པ ལའང མཆོག དམན ''''
གཉིས ཡོད དེ། བྱང སེམས འཕགས པ གཙོ་ཆེ་བའི དགེ རྩ ལས་གྲུབ པ བདེ
བ ཅན ལ སོགས པ ནི ཁམས གསུམ དུ མི གཏོགས་པའི དག ཞིང་རང དབང ' '
ཅན ཡིན་ལ། འདི ནི གཟུགས ཁམས སུ་གཏོགས པར བཤད པས མ དག པའི
ཞིང་ལ བརྟེན པ དང ། ལང གཤེགས ལས། ལྷ ཡི་ཕོ་བྲང་འོག མིན པའོ། །
ཞེས ཀྱང གསུངས པས དབྱེ་བ བྱེད དགོས པར བཞེད དོ། །སྟོན པ མངོན་པར
རྫོགས པར འཚང རྒྱ བའི བཞེད པ ཐ་དད ཀྱི སྐབས གཉིས པའི འགྲེལ པའོ། །

3. སྤྲུལ་པའི་སྐུས་ཞིང་འདིར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྐབས།

སྐབས་གསུམ་པ་སྤྲུལ པའི སྐུའི་མཛད པ་བཤད པ་ལ་གསུམ། མཛད
པའི་ཚུལ་སྤྱིར བཤད་པ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས བྱེ་བྲག་ཏུ བསྟན་པ། ཐེག པ
ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་དབྱེ་འཕྲོས དོན དུ་སྨོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། མཆོག་གི སྤྲུལ་སྐུའི་མཛད་པ བརྒྱ ལ སོགས། །ཐུན མིན
དོན་ཐོབ་དབང གིས ཚད མེད་ཀྱང་། །ཐུན མོང ལ གྲགས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས
ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི རྣམ ཐར་དང ཕྲིན ལས་ནི ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ ཆེ་བས་
འཕགས་པ རྣམས ཀྱི་སྤྱོད ཡུལ་དུའང་མ གྱུར ན སོ་སྐྱེའི བློ་ཡིས་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་
དཔོག་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། འོན ཀྱང སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་མཆོག་གི་སྤྲུལ པའི'

ཀླུའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་དུ་སྣང་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་མཛད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གདམས་ངག་སློང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་འཕགས་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་ཆེ་བ་དག་བསྡུས་ཏེ་མཛད་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་རྩར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་རིགས་པས་དོན་ཐོབ་ཏུ་འཇོག་པར་འོས་པ་སོགས་ཚད(ཤོ 72 ན)མེད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཁ་ཚོན་གཅོད་པར་མི་ནུས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་མཆོག་གི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའང་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུམས་སུ་འཇུག་དང་བལྟམས་པ་དང་། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཙུན་མོའི་འཁོར་དགྱེས་རོལ་བ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་བཅོམ་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་རྣམས། །ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། །སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་གནས་པར་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཕོ་བ་སོགས་བཅུ་གཉིས་རིམ་པར་འཆད་པའི་དང་པོ་ནི། དགའ་ལྡན་གནས་སུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོས། །ཆོས་སྒོ་བརྒྱ་བརྟན་གཟིགས་པ་རྣམ་ལྔས་འཕོས། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་གི་སྤྱན་སྔར་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་བླ་མར་གྱུར་ནས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དེ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་ལྷའི་བུ་དམ་པ་ཏོག་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་

གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སྐུ་འཁྲུངས་པ་ཡན་ཆད་སྐྱེ་བ་
མངོན་པར་སྐྱེ་བའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྫོགས་ནས། མཆོད་པའི་
རོལ་མོ་ལས་གཞན་དོན་དུ་བསྐུལ་བའི་སྒྲ་གསན་པ་ན་ཆོས་ཀྱིས་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཁང་བཟང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་རྣམས་དང་
བཀའི་བགྲོ་བ་མཛད་ཅིང་ཆོས་སྟོན་པའི་གནས་སུ། དད་པ་ནི་ཆོས་སྣང་བའི་སྒོ་
སྟེ་བསམ་པ་མི་ཕྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྣང་བའི་སྒོ་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱད་བསྟན་ནས་ལ་གོད་དང་ཅོད་པན་བྱམས་པའི་དབུ་ལ་བཞག་ནས་ཁྱོད་ནི་
ངའི་འོག་ཏུ་མངོན་པར་(ཤོ 72 བ)རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
ལུང་བསྟན་ཅིང་དགའ་ལྡན་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐུར་ནས་
གཟིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་འམ་ལྔ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ནས་དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་
སྐར་མ་ས་གས་ཀ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའི་དུས་སྦྱོར་ལ་
དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཕོ་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཛམ་གླིང་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པར་ཡུལ་དཔྱད་སུ། །རྒྱལ་རིགས་
ཡབ་དང་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷུམས་སུ་ཞུགས། །དེ་འང་མིའི་གླིང་གཞན་གསུམ་ལས་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པ་ཛམྦུའི་གླིང་། ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པ་ཡན་ཆད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
འབྱོར་པ་ཆེ་བས་ཡིད་འབྱུང་བར་དཀའ་ཞིང་། ལོ་བརྒྱ་པ་མན་ཆད་ཀྱང་
སྙིགས་མ་ལྔ་ཧ་ཅང་བདོ་བས་མི་ཁོམ་པར་སྣང་བས་དེ་དག་གི་སྐྱོན་མེད་པས་སྐྱེ་
དགུ་གདུལ་སླ་བར་གྱུར་པའི་དུས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པ། ཅོད་དུས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡུལ་གྱི་
སྐྱོན་གྱི་ཆ་ནས་སྨད་དུ་མེད་པ་དབུས་འགྱུར་འཚང་གི་ཡུལ། འཇིག་རྟེན་འདིར་
རིས་འགའ་རྒྱལ་རིགས་དང་རིས་འགའ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་གཙོ་བོར་བཀུར་བ་ལས་
ད་ལྟ་རྒྱལ་རིགས་བཀུར་བས་མང་བཀུར་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རིགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིས་བརྒྱན་པ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་དང་།
ཡུམ་ཡང་བུད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལྷ་མོ་སྒྱུ་འཕྲུལ་

ཆེན་མོ་ལ་གཟིགས་ནས། གླང་པོ་ཆེའི་ཕྲུ་གུ་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་དྲུག་ལྡན་ཚུལ་གྱིས་ཡུམ་གསོ་སྐྱོང་བླངས་པའི་གློ་གཡས་པར་ཞུགས་ཏེ་ལྷུམས་སུ་འཇུག་ཀྱི་ཁང་བུ་བརྩེགས་པར་བྱིས་པ་ཟླ་དགུ་ལོན་པའི་ཚད་ཙམ་ན་བཟའ་དང་བཅས་པ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་ཏེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྙིང་དང་རོ་བཅུད་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་ཕུལ་བ་བཞེས་ནས་སྐུ་ལུས་བརྟས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་གཟིགས་པ་བཞི་ནི། གླིང་དང་དུས་དང་ཡུམ་དང་རིགས་ཏེ་གོང་དུ་སྨོས་པ་ལྟར་རོ། །གཟིགས་པ་ལྔ་ནི། རྒྱལ་རིགས་དང་། ཡུལ་དབུས་དང་། ཚེ་ལོ་བརྒྱ(ཤོ 73 ན)པའི་དུས། ཤཱཀྱའི་རིགས་བརྒྱུད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟླ་བ་བཅུར་རྣམས་སུ་འཛིན་པར་ནུས་པའི་ཡུམ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་གཟིགས་པ་ལུང་དང་མངོན་འབྱུང་ནས་གསུངས་ཤིང་། སྙིགས་མ་ལྔ་ནི། ཚེ་དང་། དུས་དང་། ལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པའོ། །དེ་ཡང་ཚེའི་སྙིགས་མ་དང་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མས་སྲོག་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒུད་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟ་བའི་སྙིགས་མས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་རྒུད་པར་བྱེད། སེམས་ཅན་གྱི་སྙིགས་མས་གཟུགས་རྒུད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ནད་མེད་པ་དང་། སྟོབས་དང་། བློ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ངོ་མཚར་མཚན་མ་བྱེ་བ་སྙེད་དང་བཅས། །ལུམྦི་ནཱི་ཡི་ཚལ་དུ་དོན་གྲུབ་བལྟམས། །ལྷུམས་སུ་ཟླ་བ་བཅུ་ཚང་བར་བཞུགས་པའི་ཚེ། ལྷ་མི་ཁྲག་ཁྲིག་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སྨིན་པར་མཛད་དེ་བལྟམས་པའི་ལྷ་ལྟས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། གླིང་ཆེན་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བཞིའི་དབུས་སུ་ཨ་ཤྭཏྠའི་ལྗོན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། གླིང་ཕྲན་རྣམས་སུ་ཙནྡན་གྱི་ཚལ་སྐྱེ་བ་དང་། སེར་སྐྱའི་གྲོང་གི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱོར་པ་ཚད་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་མཚན་མ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་སྙེད་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་དང་བཅས། ལུམྦི་ནིའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ

དཔོ ཟླའི ཚེས བཅུད རྒྱུ་སྐར་རྒྱལ དང ལྡན པའི དུས སུ ཡུམ ལ གནོད པ མེད་
པར་དཀུ་གཡས བརྗོལ ཏེ མཚན དཔེའི དཀྱིལ འཁོར གསལ མ ཐག ཚངས པ ''
དང བརྒྱ བྱིན ལ སོགས པ ལྷ ཀླུ རྣམས ཀྱིས མཆོད ཅིང བསྟེན བཀུར། ཕྱོགས
བཞིར ཞབས་ཀྱིས གོམས པ བདུན བདུན བོར ཏེ སྟོང ཆེན པོའི སེམས ཅན''''''
ཐམས ཅད དབུགས དབྱུང བའི གསུང དབྱངས ཕྱུང། ཡབ རྒྱལ པོས་བལྟམས་
པའི ཇོ་མཚར་ལས བརྟམས ཏེ་གཞོན ནུ དོན ཐམས ཅད གྲུབ པ ཞེས བྱ བའི '
མཚན ཕུལ། སེར སྐྱའི གཞིར མ མ་སུམ ཅུ རྩ གཉིས ཀྱིས་བསྐྱེད(ཤོ 73 བ)
བསྲིངས། ཤཱཀྱ གདུམ པོ གཟུ ལུམ ཅན རྣམས ཀྱི ནང་དུ་ཐུབ པ བཞིན གནས
པས་མཚན གཉིས པ ཤཱཀྱ་ཐུབ པ ཞེས བཏགས། ཤཱཀྱ་རྣམས ཀྱི ལྷ་གནོད སྦྱིན་
ཤཱཀྱ འཕེལ སོགས འཇིག རྟེན སྐྱོང བ ཐམས ཅད ཀྱིས་ཞབས་ལ་ཕྱག བྱས པས'''
ཡབ་ཀྱིས མཚན གསུམ་པ་ལྷའི་ཡང ལྷ་ཞེས པ བཏགས། དྲང སྲོང ནག པོ ཉོན་
མོངས་མེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས སུ་འགྱུར་བ ལུང བསྟན ཏོ། །

བཞི་པ ནི། ཡིག རྩིས རི་མོ་འཕོང སྟོབས བརྟག དཔྱད གདམ། །ལུགས་
མང་སྒྲུ་རྩལ བཟོ་ཡི་གནས་ལ མཁས། །བྱང ཆུབ་སེམས དཔའ ཤེས བྱའི གནས་
ཐམས་ཅད ཀྱི མཐར སོན ཀྱང གདུལ བྱ གྲངས་མེད་པ་སྨིན པའི་སླད་དུ་ཡི་གེ'''
སློབ་པའི་གྲར་ཕྱིན ཏེ་ཡིག མཁན ཀུན གྱི་བཤེས གཉེན ལས སློབ པ ལྟར མཛད '
ཅིང་རིས་མེད་ཙམ་ཡང་མ ཐོས པ མང པོ བསྟན་པ དང། དགུང ལོ་བཅུ དྲུག
རྫོགས པ་ན་ཤཱཀྱ་ལག ན བེ ཅོན་གྱི བུ མོ ལྷ མོ དཔལ ཆེན མོའི སྤྲུལ པ ས འཚོ་
མ་རྒྱལ་བའི་རྟུ་མཆོད དུ བཞག ནས་ཤཱཀྱ གཞོན ནུ ལྔ་བརྒྱ དང་རྩལ་འགྲན་ '''
པའི་ཐོག མར་རྩིས པ ཆེན པོ་ཤཱཀྱ སྲིད སྒྲུབ དཔང དུ བཙུགས ཏེ གྲངས ཀྱི'' '''
གནས་འགྲན པ ལ དབང པོ་དང བཅས་པ ཀུན གྱིས བྱང ཆུབ སེམས་དཔའི ཆ'''
ཙམ ལའང འགྲན པར་མ་ནུས་ཤིང་། དེ་བཞིན དུ རི་མོའི འདུ་བྱེད དང།
འཕོང དང སྟོབས དང བརྟག དཔྱད་དང གདམ་དང་རྒྱལ་དང བང་དང འདེགས་

མཆོངས ལ སོགས པ ལུགས སྲོལ ཤིན ཏུ མང པོའི སྒྱུ་རྩལ དང བཟོའི གནས ··
ཡོད དོ ཅོག ལ ཤིན ཏུ མཁས པས སུས ཀྱང འགྲན ཟླ མེད པར གྱུར ཏེ། ལྷས་
བྱིན ལ སོགས པ རིགས པ དང སྟོབས ཀྱི ང རྒྱལ ཅན རྣམས ཀྱང དུལ བར·······
མཛད དོ། །

ལྔ་པ ནི། ཡོན ཏན ཀུན ཚང ས འཚོ གྲགས འཛིན སོགས། །བཙུན མོ་
དྲུག ཁྲིའི འཁོར རོལ སྤྲིན པར མཛད། །གཟུགས བཟང དར་བབ དྲེགས པ་དང
བྲལ ཞིང གཏོང་ལ དགའ བ སོགས བྱད མེད རིན པོ ཆེའི ཡོན་ཏན ཀུན ཚང···
བ ས འཚོ(ཤོ 74 ན)གྲགས འཛིན། རི དྭགས སྐྱེས ཏེ་སོ སོ་འཁོར ཉི་ཁྲི་དང
བཅས པ བཙུན མོ དྲུག ཁྲིའམ བརྒྱད ཁྲི བཞི་སྟོང གི ཚོགས ཀྱིས འཆི་མེད·· ···
འདུན ས ལྷ་བུའི གླུ་དབྱངས རོལ མོའི སྒྲ་ལ སོགས པ་བཀོད པ ཕུལ དུ བྱུང ····
བས མཆོད ཅིང། དེ་དག གི ནང དུ་རྩེ་ཞིང་རོལ་བ ལ་སོགས ཐབས་ལ་མཁས་
པའི་མཛད པས བཙུན མོའི འཁོར་དེ་དག་ཐམས ཅད ཀྱང་བྱང ཆུབ་ཏུ ཡོངས···
སུ་སྨིན་པར མཛད དོ། །

དྲུག པ ནི། ཀ་ན འཆི་དང་ཚངས་སྤྱོད གཟིགས་སོགས་ཀྱིས། །ངེས་
འབྱུང་རབ ཏུ་བྱུང ནས་དུར སྒྲིག བཞེངས། །དཀྱུང ལོ་ཉེར་དགུ་པ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་
གྱི སྒོ བཞིར རྒས པ དང་། ན བ དང། འཆི་བ་དང། ཚངས་སྤྱོད རབ་ཏུ་
བྱུང བ རྣམས་གཟིགས ཤིང ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ བ་རྣམས ཀྱིས་གླུ དབྱངས་སེལ····
སྐན ཀྱི སྒྲས བསྐུལ ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ དང་། རང་ཉིད ཀྱི་སྨོན ལམ་གྱི
མཐུས རྒྱལ སྲིད བཙུན་མོའི འཁོར་རྣམས་ལ སྐྱོ་བའི ཚུལ་བསྟན ཏེ ངེས་པར····
འབྱུང བའི ཐུགས་སྐྱེས པ་ན། ད་ནི་ཞག་བདུན ལ རབ ཏུ་མ་བྱུང་ན་འཁོར་ལོས་
སྒྱུར བའི རྒྱལ པོར་འགྱུར་རོ ཞེས མཚན་མཁན་རྣམས ཀྱིས ལུང བསྟན པ ཐོས····
ནས། ཤཱཀྱ རྣམས ཀྱིས་སྟོབས་ཅི་ཡོད་པས་མེལ་ཚེ བྱས་ཏེ་བསྲུངས་པ་ན། ས་
སྐར་ཟླ་བའི་ཉའི མཚན་མོར གྲགས འཛིན་མའི་མངལ དུ རྡོ རྗེ་སེམས དཔའི···

སྤྲུལ པ་སྣས སྒྲ གཅན འཛིན བཟང པོ བྱིན གྱིས་བརླབས་ཏེ། ནམ ཕྱེད ན་
ཚིབས་པ སྟགས ལྡན ལ ཚིབས། ཞམ འཁྲིད་པ འདུན པ་དང བརྒྱ་བྱིན་ལ་
སོགས ལྷ་བྱེ་བ ཕྲག སྟོང མང་པོས་མཆོད ཅིང ནམ མཁའི ལམ་ནས་དཔག་ཚད་''
བཅུ གཉིས ཀྱི་ཤར ཕྱོགས འདས པ ཡངས པ ཅན དུ གཤེགས ནས་གཙུག་ཕུད ''
རང ཉིད ཀྱིས བཅད་དེ་རབ ཏུ བྱུང། ལྷ ཡིས ཕུལ བའི་ན་བཟའ་དུར སྨྲིག་
བཞེས། འདུན པ ཚིབས་བཅས སླར་ལོག་ནས ཡབ དང བཙུན མོ་རྣམས ཀྱི སྨྲ
ངན བསང། གཙུག ཕུད་དང ཀཱ ཤི་ཀཱའི ན བཟའ ལྷ རྣམས ཀྱིས་ཁྱེར ཏེ་མཆོད
པ་ཆེན པོས(ཨོ 74 བ)མཆོད དོ། །

བདུན པ་ནི། སྲིད རྩེའི སྙོམས འཇུག མངོན་མཛད་ཆུ་ཀླུང ངོགས། །ལོ
དྲུག སྐྱིལ ཀྲུང གཅིག གིས དཀའ་བ སྤྱད། །བྱང ཆུབ་སེམས དཔའ་ཁྱིམ ནས་
ཁྱིམ་མེད པར རབ ཏུ་བྱུང བའི རྗེས་སུ ཡངས པ ཅན དུ གཤེགས ཏེ སྒྲུ་རྩལ ''''
ཤེས་ཀྱི བུ རིང འཕུར དང། རྒྱལ པོའི ཁབ ཏུ རངས བྱེད ཀྱི བུ ལྷག སྤྱོད
གཉིས ལས བསམ གཏན ཀྱི གདམས ངག ནོད ཅིང དེ་དག གི རྟོགས པའི མཐར''
ཐུག ཅིའང་མེད་པ་དང་ཡོད མིན་མེད མིན ཀྱི་སྐྱེ མཆེད དེ་སྲིད་རྩེའི སྙོམས ' ''
འཇུག་མཐར་ཐུག པ ཚོགས ཆུང་དུས་མངོན པར མཛད ཀྱང ཟག བཅས ཉེར '''
ལེན དང བཅས པའི བསམ གཏན སྙོམས འཇུག ཏིང ངེ འཛིན རྣམས སུན དབྱུང''
ཞིང་དེས མི གྲོལ བར བསྟན པ དང། ལུས ཀྱི་རྒྱུའི ལུང་བསྟན ཅིང་ལོག པའི་
བརྟུལ ཞུགས ཅན རྣམས ཀྱང འདུན ཅིང་དེས མི་གྲོལ བར བསྟན པ ལ་སོགས པ''
དགོས པ མང པོ ཉི བར གཟིགས ནས། ཆུ་ཀླུང ནི རཉྫ་ནའི ངོགས སུ་ལོ དྲུག་
ཏུ སྐྱིལ་མོ ཀྲུང གཅིག གིས་འདས། རྒྱ ཤུག གི འབྲུ། ནས་འབྲུ གཅིག །ཏིལ
འབྲུ་གཅིག རྣམས ཉིན་རེར གསོལ བ དང ཆུ ཐིགས གཅིག ཀྱང མི གསོལ་བ ལ '
སོགས་པའི དཀའ བ སྤྱད ཅིང། ལུས ངག་གི་དཀའ ཐུབ་ལ སྙིང པོ་མེད་པས
སྤྱོད པ དེས ཀྱང བྱང ཆུབ་རྫོགས པར མི ནུས་པར བསྟན་པའི་ཕྱིར། སླར ཁ་

ཟས་རགས་པ་གསོལ་བས་སྐུ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཅིང་མཛེས་པར་གྱུར་པས་དགེ་····
སྐྱོང་མཛེས་པར་མཚན་དུ་གྲགས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ནི། འོ་ཐུག་གསོལ་ནས་མཚན་དཔེ་འོད་དུ་འབར། །རྣ་མི
སྙན་བསྔམས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས། །དེ་ནས་ཕྱུག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་གོས་ལས་
ཆོས་གོས་སྦྱར་མར་མཛད་པ་བཞེས་ཤིང་གྲོང་མི་དགའ་བྱེད་མའི་བུ་མོ་ལེགས་··
སྐྱེས་མ་ལ་ལྷས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་བ་སྟོང་གི་འོ་མ་ལན་བདུན་དུ་ཉིང་ཁུར
བྱས་པའི་འོ་ཐུག་སྦྲང་རྩི་ཅན་གསོལ་མ་ཐག་ཏུ་གསེར་གྱི་མདོག་དང་། འོད
འདོམ་གང་ལ་སོགས་མཚན་དཔེ་རྣམས་རབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་འོད་དུ་འབར་བར་
གྱུར་ཅིང་།(ཤོ 75 ན) རྩྭ་འཚོང་བཀྲ་ཤིས་ལས་རྩྭ་བསླངས་ཏེ་སྙན་གྱི་ཕྱིར་
བསྔམས་ནས། མི་བསྐྱོད་སྟབས་དང་དབང་པོའི་མཆོད་སྡོང་འདྲ། །ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པའི་ལྷ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། ས་གཞི
ཐམས་ཅད་འཁར་བའི་སྣོད་བཞིན་དུ་སྒྲ་འབྱིན། སྟོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཚངས
པ་དབང་སྐྱུར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བརྒྱན་པ་ལ་···
སོགས་པ་ལྷ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་··
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མང་པོར་རང་རང་གི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ཚད་·· ··
མེད་པའི་བཀོད་པས་བརྒྱན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་པའི་འོད་ཟེར་
དཔག་ཏུ་མེད་པས་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་ཀླུ
ནག་པོ་བྱ་བ་ཆེ་བསྐལ་པར་གནས་ཤིང་དགྱེས་པོང་དུ་གྱུར་པ། སངས་རྒྱས
འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཚེ་མིག་ཐོབ་པ་དེའང་མིག་བྲོ་ཞིང་སྣང་བ་མཐོང་། རྩྭ
ཤའི་ཁྲུ་རྣམས་སྙན་པར་སྒྲོགས་ཤིང་མཁའ་ལ་གཡས་སུ་བསྐོར། ཐུབ་མཆོག
ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོད་དོ་ཚོག་གི་བྱང་ཆུབ་སྙིང་
པོའི་རྒྱན་བཀོད་པ་ཇི་སྙེད་པ་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་སྣང་བར་མཛད། རྩྭའི་རྩེ་མོ་
རྣམས་ནང་དུ་བསྟན་ནས་བཏིང་བའི་སྟེང་དུ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་བཅས་ནས་ཞལ་ཤར་···

དུ གཟིགས། སྐུ དྲང པོར བསྲང ། དྲན པ མངོན དུ བཞག ནས བཞུགས སོ། །

དགུ པ ནི། ཤིན ཏུ མི བཟད གཡོན ཅན བདུད ཀྱི སྡེ། །ཉོན མོངས དང བཅས བྱམས པའི མཐུ ཡིས བཅོམ། །དེ ནས བདུད ལས རྒྱལ བ དང བདུད རིས ཀྱི ལྷའི བུ དགེ རྩ ཅན རྣམས སྨིན་པར མཛད པའི སླད དུ སྨིན ''' ' མཚམས ནས འོད ཟེར སྤྲོས ཏེ བདུད ཀྱི གནས གཡོས ཤིང བསྐུལ བས། སྡིག ཅན རང ཉིད ཀྱིས སྨི ལྟས མི བཟད པ མཐོང བ སོགས འཇིགས སྐྲག སྣངས '' ཤིང ཤིན ཏུ མི བཟད པའི སེམས སྐྱེས ཏེ། དཔག ཚད བརྒྱད ཅུའི་ཁོར ཡུག གང བའི དཔུང གི ཚོགས དྲན པ ཙམ ཀྱིས སྙིང འགགས པར' ནུས པའི' བཀོད'པ (ཤོ 75 བ)འཇིགས སུ རུང བ'དང'། སྟོང གསུམ ཀུན ནས གཡོན ཅན དེ འདྲ' བྱེ བ ཕྲག བརྒྱ རྣམས ཀུང ལྷན ཅིག ཏུ'ལྷགས ཏེ'མཚོན ཆའི'ཆར ཕབ ཅིང '''' གདུག པའི དབུགས སྤྲོས པས། དེ དག ཐམས ཅད བྱང ཆུབ'སྙིང པོ མཛེས པའི' མཆོད སྦྱིན ཀྱི བཀོད པ ཤ སྟག ཏུ'གྱུར ནས མཐུ'རྡུགས ཏེ། བསོད ནམས དེ ཙམ ཀྱིས ཐར'པ'མི ཐོབ པས'བཞེངས སུ གསོལ བ ན། བསྐལ པ དཔག ཏུ མེད' པར ཚོགས གཉིས བསྒྲུབས'ཤིང'མཐར སོན པའི དཔང པོ སའི ལྷ'མོ'འཁོར དང བཅས པས ཞུས། སླར སྲིད'མ'དང དགའ'མ'སོགས བདུད'ཀྱི'བུ'མོ རྣམས ཀྱིས ཀུང འདོད'པའི གཡོ སྒྱུས'བསླུ'བར བརྩམས ཀུང'ཐུགས གཡོ'བར མ ནུས ཏེ ''' གཡོན ཅན བདུད ཀྱི'སྡེ'འཁོར'དང བཅས པ རྣམས ཚར'བཅད'ཅིང ། དེ'དག ལས'དགེ རྩ'སྨིན'པའི'ལྷའི'བུ'ཚད'མེད'པ'དག'གི'ཉོན མོངས པ'རྣམ'པར བཅོམ' སྟེ'བྱང ཆུབ ཏུ'སྨིན'པར མཛད པ སོགས'མདོར'ན བྱམས པའི ཏིང ངེ'འཛིན གྱི' ནས བདུད ཀྱི དམག མི འཁྲུགས'ཕྲག གཅིག'བྱང ཆུབ ཀྱི སྙིང པོར བཞུགས པའི ནམ'སྲིད'འཁོར'དེ'ཉིད དུ'བཏུལ'བར'མཛད'དོ། །

བཅུ'པ ནི། བསམ'གཏན བདེན བཞི'རྟེན འབྲེལ'རིམ གཟིགས ནས། །རྡོ རྗེ ལྟ'བུས མངོན པར རྫོགས'བྱང ཆུབ། །ནམ'གྱི'གུང'ལ'བསམ'གཏན བཞི'

བོར་རིམ་གྱིས་སྙོམས་པར་ཞུགས། ལྷའི སྤྱན སོགས མངོན པར ཤེས པས བདེན
པ བཞི་དང་། རྟེན འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང ལུགས ལྡོག གི རིམ པ ལེགས པར་
གཟིགས ནས། ནམ གྱི་ཆ སྐད་སྐྱ རེངས འཆར ཀ ཇ རྡུང བའི དུས སུ སྐྱེས བུའི
ཁྱུ་མཆོག ཁ ཡོ སྒྱུར་བ བླ ན་མེད་པ དེས འཕགས པའི ཡེ ཤེས ཀྱི སྟོབས བསྐྱེད
པས ཤེས པར་བྱ་བ དང མངོན དུ་བྱ བ གང་ཅིའང རྟུང། དེ ཐམས ཅད སེམས
ཀྱི་སྐད ཅིག གཅིག དང ལྡན་པའི་ཤེས རབ ཀྱིས་རིག་པ གསུམ་ཐོབ ཅིང། ཐང་
བྱ་ཕྲ་ཞིང ཕྲ བའང རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང ངེ་འཛིན གྱིས བཅོམ ནས་ཆོས ཀུན གྱི་
དབྱིངས སུ བླ་ན་མེད་པ ཡང་དག་པར རྫོགས པའི བྱང ཆུབ ཏུ མངོན(ཨོཾ 76
ན)པར རྫོགས་པར་སངས རྒྱས་སོ། །དེའི ནུབ མོ ཁོ་ནར་གྲགས་འཛིན མ་ལ''''
སྲས་སྒྲ་གཅན་འཛིན དང། བདུད རྩི་ཟས ཀྱི བུ་ཀུན དགའ བོའང་བཙས ཤིང་
ཟླ བ སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནས དེ་བཞིན གཤེགས པ ཤིང དྲུ་ལ བདུན་
ཕྲིད་ཀྱི ནམ་མཁའ ལ འཕགས་ཏེ། ལམ ཀྱི རྒྱུན ནི་ཆད དོ ཞེས་བྱ་བ ལ་སོགས
པས ཆེད དུ་བརྗོད པར་མཛད། སྟོང གསུམ འདིའང རྣམ་པ དྲུག ཏུ གཡོས ཤིང་
ཕྱུགས་བཅུའི འདྲེན་པ རྣམས ཀྱིས ལེགས་སོ གསུངས་ནས ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ '' '''
བསྐུར། སྟོང་གསུམ གྱི ལྷ་རྣམས ཀྱིས མཆོད ཅིང་བསྟོད དེ་ཞག བདུན དུ སྐྱིལ
ཀྲུང མ་བཤིགས པར་བྱང ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ གཟིགས་ནས བསམ གཏན གྱི བདེ བས་
དགྱེས པར་མཛད། བདུན ཕྲག གཉིས པར སྟོང གསུམ་རྒྱང རིང་དུ འཆག །
བདུན ཕྲག གསུམ པར་ བྱང ཆུབ ཀྱི་སྙིང པོ་ལ སྤྱན མི འཛུམ་པར གཟིགས།
བདུན་ཕྲག་བཞི་པར་ཤར་ནུབ ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་མི རིང་བར འཆག །བདུན
ཕྲག་ལྔ་པར་ཀླུ་བཏང བཟུང་གི གནས་སུ་བཞུགས། བདུན་ཕྲག་དྲུག་པ་ལ་དེ་
ནས་ཤིང ཉ་གྲོ་དྷའི་དྲུང་དུ་བཞུད། བདུན་པའི་ཚེ་ཤིང་སྦྲིལ་རྒྱུའི་དྲུང་དུ་
བཞུགས པ་ན ལྷས་བསྐུལ ཏེ་ཚོང་པ ག གོན དང་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསོད '''
སྙོམས ཀྱི་ཐོག་མར་ཕུལ་བ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་རྡོའི ལྷུང་བཟེད་བཞི ཕུལ བ''''

གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བླངས་ནས་གསོལ་ཏེ། ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་དོན་
གྲུབ་ཅིང་། །སོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སུ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ་དང་། ཞག་བདུན་ཕྲག་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་
སྒོ་འབྱེད་པ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཆེས་མང་ངོ་། །

བཅུ་གཅིག་པ་ནི། ཚངས་སོགས་གསོལ་བཏབ་ངེས་དང་མ་ངེས་གནས། །
དྲང་ངེས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་གསུམ་བསྐོར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིང་
སྲོལ་རྒྱུའི་དྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་རང་གིས་བརྙེས་པའི་ཆོས་ཟབ(ཨོཾ 76 བ)མོ་
དེ་འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱིས་མི་རྟོགས་པར་དགོངས་ཏེ། ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་
གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྙེད། །སུ་ལ་
བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་ནུས་པས། །མི་སྨྲ་ནགས་འདབ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་ལས་ཆུང་ངུར་བཞུགས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་
ཚངས་པ་གཙུག་ཕུད་ཅན་འཁོར་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར་དང་
ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོངས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་མ་གནང་བ་ན་བརྒྱ་
བྱིན་ཕྱོགས་སུ་སྤྱན་ཏེ་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་
དབང་པོའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་གཟིགས་ཏེ་མ་ངེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་
བརྩམས་ཏེ་བདུད་རྩིའི་སྒོ་དབྱེ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་རོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཚངས་རིས་ཀྱི་བར་དུ་གྲགས་
སོ། །དེ་ནས་ཝཱ་ར་ཎ་སིར་བསོད་སྙོམས་མཛད་ཅིང་དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ་རི་དྭགས་
ཀྱི་ནགས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚེ་ལྔ་སྡེ་བཟང་པོས་མདུན་བསུས་ཏེ་དེ་དག་ཚུར་ཤོག་
གིས་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་གྱུར་ནས་ས་ཕྱོགས་དེར་སེང་གེའི་ཁྲི་ཆེན་པོ་སྟོང་
བྱུང་བ་དང་ཁྲི་དང་པོ་གསུམ་ལ་བསྐོར་བ་མཛད་ཅིང་ཁྲི་བཞི་པ་ལ་སྐྱིལ་མོ་
ཀྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྣང་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པ་

དང་ཆོས་ཉན་པར སྐུལ བའི སྤྲའང་བྱུང་བ་ན ལྷའི བུ་བྱང ཆུབ་སེམས དཔའ ''''
སེམས བསྐྱེད མ་ཐག་ཏུ ཆོས ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཞེས བྱ་བས་ཛམྦུ ཆུ གསེར
ལས གྲུབ པའི འཁོར ལོ་རྩིབས་སྟོང པ ཕུལ བ སོགས བྱང ཆུབ སེམས དཔའ' ''
དང ལྷ དཔག ཏུ མེད པ་དག ཀུང འདུས པ་ལ ཆུ སྟོད ཟླ བའི ཚེས བཞིར ' ''
བདེན པ་བཞིའི ངོ བོ་དང་། བྱ་བ དང འབྲས བུའི་ཚུལ གྱིས ལན གསུམ དུ་
བཟླས ཏེ་རྣམ པ བཅུ་གཉིས་སུ བསྐོར་བའི ཆོས་བསྟན པས ལྷ སྡེ་བཟང པོས ''
དགྲ བཅོམ ཐོབ། འཇིག རྟེན་ན དཀོན མཆོག གསུམ གྱི་ཐོག་མ བྱུང ། དེ་ནས
རིམ པར རི བོ ག་ཡ་དང(ཤོ' 77 ན)སྤོས ངད ལྡང་། རྒྱལ་པོའི ཁབ། བྱ་
རྒོད ཕུང པོའི་རི། མཉན ཡོད་རྒྱལ བྱེད་ཀྱི་ཚལ། ཀོ ས་ལ། སེར་སྐྱའི གཞི།
ཡངས པ་ཅན གྱི གྲོང ཁྱེར་ལ སོགས པ་ངེས པ དང་། ལྷ་དང ཀླུའི གནས། རྡོ་
རྗེ རིན པོ ཆེའི ཁང་པ སོགས་མ་ངེས པའི་གནས་ཅི་རིགས་པ རྣམས སུ སྣང་བ''
དང ངེས་པའི དོན་ལས་བརྩམས ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ བའི ཆོས ཀྱི་འཁོར''
ལོ ཆེན་པོ རིམ པ་གསུམ དུ་བསྐོར། མཆོག ཟུང ལ་སོགས་པ འཁོར་རྣམ་པ་
བཞི་བགྲང བ་ལས་འདས་པ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ བཞི་ལ་བཀོད། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་རིགས ཅན་གྱི་ལྷ་དང མི་གྲངས མེད་པ་བྱང་ཆུབ ཏུ་ལུང་བསྟན། མཉན དུ་
ཡོད་པར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན ལས་འདས པའི ཆོ་འཕྲུལ ཆེན པོ་བསྟན།
སུམ་ཅུ རྩ་གསུམ དུ་ཡུམ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི ཚེད དུ་དབྱར་གནས་པར མཛད '''
ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྡན ཏུ་ལྷ་ལས་བབས། དཔལ ལྡན འབྲས སྤུངས་ཀྱི་མཆོད་
རྟེན་ལ སོགས་པར་གདུལ བྱ་ཐུན་མོང མ་ཡིན་པ་རྣམས ལ་སྔགས་ཀྱི ཐེག་པ''''
བསྟན་པ་སོགས་འདུལ་བཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ བསམ བརྗོད ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང །
མདོར་ན་དགུང ལོ་ཉེར་དགུར་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། ལོ་དྲུག ཏུ་དཀའ་བ་སྤྱད།
དགུང་ལོ་སོ ལྔ་པར་སངས་རྒྱས་ནས་དགུང་ལོ་བརྒྱད ཅུ་ཐམ་པའི་བར་དབྱར'''
གནས པ་བཞི་བཅུ་རྩ་ལྔ་མཛད་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟླ་ན་མེད་པ་བསྐོར་ཏོ།།

བཅུ་གཉིས་པ་ནི། མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། །སྐུ་གདུང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐབས་སྐུ་ཚེའི་འདུ་བྱེད་ནི་བཏང་། འཚོ་བའི་འདུ་བྱེད་ནི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ལྟས་ཆེན་པོ་སྣང་བར་གྱུར་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོང་པར་རིམ་གྱིས་གཤེགས་ཏེ་སླད་མའི་དུས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ན། མདོ་སྡེ་དང་མཐུན། འདུལ་བ་ལ་སྣང་། ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་ན་སྟོན་པའི་བསྟན་པར་ཟུངས་ཤིག་པ་སོགས་གདམས་ནས་མགར་བའི་བུ་ཙུནྡ་ལས་བསོས་ཀྱི(ཤོ 77 བ)ཐ་མ་གསོལ་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་རྩྭ་ཅན་དུ་ཤིང་སཱ་ལ་ཟུང་གི་བར་ཐ་མའི་གཟིམས་ཁྲི་ལ་སེང་གེའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འདུ་ཤེས་ཐུགས་ལ་མཛད། ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་བཞི་ཚན་གསུམ་བསྟན་ཅིང་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བསྩལ། དྲི་ཟའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་རབ་བཟང་སོགས་བཏུལ། ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ། སྟོན་པའི་མཛད་པ་མཛད་པ་སོགས་གདམས་ནས་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ཟློག་གི་བསམ་གཏན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ནས། སླར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བ་མི་གཡོ་བའི་སྐྱུན་དང་ལྡན་པ་བརྙེས་ཏེ་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན། ཞག་བདུན་དུ་ལྷ་དང་མིའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་ཅིང་སྐུ་གདུང་གྱང་གྱིས་དབུ་རྒྱན་བཏགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་སའི་སྟེང་དུ་ཟླ་མེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཅིང་མེ་རང་འབར་དུ་གྱུར་པས་གདུང་རྣམས་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྲེལ་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་པ་མ་ག་དྷའི་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་ཙྪ་བྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆ་བརྒྱད་དུ་བགོས་ཏེ་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་མཆོད་རྟེན་བརྩིགས་ཤིང་དུས་སྟོན་ཆེན་པོར་

བརྩུགས་ནས་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད། ཆེམས་མཆེ་བ་བཞི་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་
གསུམ་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ཟླ་སྒྲོགས་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐོབ་ནས
མཆོད། མ་སྐྱེས་དགྲའི་གདུང་སྐལ་རྣམས་ཕྱིས་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱིས་བླངས
ཏེ་ཛམྦུའི་གླིང་དུ་མཆོད་རྟེན་བྱེ་བ་ནུབ་གཅིག་ལ་བཞེངས་པ་དང་། མ་འོངས
པ་ན་དེ་དག་ནོར་བུ་ཏོག་གི་ཀློ་གྲོས་སུ་གྱུར་ནས་དོན་མཛད་པ་སོགས་མདོར
ན་སྐུ་གདུང་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
པ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་དོ། །(ཤོ 78 ན)

གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལུགས་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཉིད་གཅིག་པ། །ཐེག་ཆེན
ལུགས་སུ་ཉིན་ཞག་བཅོ་ལྔས་མཆོན། །ཆོས་འཁོར་སྐུ་ཆེའི་ཚད་སོགས་འདྲ
མིན་ཀླབས། །ཆེ་ཆུང་ཁྱད་པར་ཆེ་ཡང་མཐུན་མོང་གི །གདུལ་བྱར་སྣང
རྣམས་ཉན་ཐོས་དབང་བཙན་པས། །འཆད་དུས་རྣམ་དབྱེ་མ་འདྲེས་ཕྱེད་དགོས
ལ། །འདིར་ནི་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ལུང་ལྟར་བཤད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད
པ་འདུལ་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོའི་དབང་གིས་མི་མཐུན
པ་མང་སྟེ། །དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་ལུགས་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཅིག་པ
ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་བཤད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སུ་ཉིན་
ཞག་བཅོ་ལྔ་པ་མདོ་སྡེ་མཛངས་བླུན་ལས་འབྱུང་བས་མཆོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་'''
ལོ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་དང་། སྐུ་ཆེའི་ཚད་ཀྱང་མཐུན་མོང་དུ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པར
བཞུགས་ཤིང་། ངེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས། སངས་རྒྱས་མྱ
ངན་ཡོངས་མི་འདའ། །ཆོས་ཀྱང་ནུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་རྒྱ་
ཆེར་བཤད་པ་སོགས་འདྲ་མིན་དང་། ཀླབས་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
ཡང་མཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་ངོར་སྣང་བ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལུགས''
འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དབང་བཙན་པས་སོར་བཞག་སྟེ། འཆད་པའི་
དུས་སུའང་དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་མ་འདྲེས་པར་ཕྱེད་པར་དགོས་ཀྱི་བསྲེ་འདྲེས་སུ་

འཆད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བགྲང་ཚུལ་
ཡང་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར་གསུངས་པ་དང་། དེས་མཛད་
པར་གྲགས་པའི་བསྟོད་སྙིང་དང་། བོད་འདིར་མཁས་པ་དག་གིས་སྦྱར་བ་ཅི་
རིགས་པར་སྣང་བ་ལས་འདིར་ནི་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པའི་ལུང་
གོང་དུ་དྲངས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དཔལ་ལྡན་དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་
བས་བསྟོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱར་བ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པའོ། །
འདིར་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐའི་གསུང་རབ་མཛད་པ་མཐོང་
བ་དོན་ལྡན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི(ཤོ་ 78 བ)རྣམ་པར་ཐར་པ་སྡེ་སྣོད་
གསུམ་ལས་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ཡང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་ཕྱེད་དགོས་པར་
སྣང་སྟེ། འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། སྟོན་པ་དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་པ་
ནས་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མར་བསྐོར་བའི་བར་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལུགས་ཡིན་པས་དེའི་རྗེས་འཐུད་པར་འདོད་ན། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་ལས་
འབྱུང་བའི་མཆོག་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པའི་ནང་གི
ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མཛངས་བླུན་ནས་
བཤད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐོར་རྣམས་སྤྱང
འདས་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ་སོགས། མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཁོ་ན་ལས་ཁ་
བསྐང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འགྱུར་ལ། ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་དང་།
འདུལ་བ་ནས་འབྱུང་བ་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་ལུགས་
ཡིན་པས་དེ་ལ་མཐུན་པར་སྦྲ་ན་མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་དང་། རྟོགས་བརྗོད་
བརྒྱ་པ་སོགས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་སྡེ་ཐོར་བུ་པ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཁོ་
ནས་ཁ་བསྐང་ན་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག
བསྲེས་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་མི་ལེགས་སོ། །
མཛངས་བླུན་དང་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ཡིན་པར་

ཕྱོགས འདི ན གྲགས འདུག ཀྱང་། ཡིན པ ནི ངེས པར ཐེག པ ཆེན པོའི སྡེ
སྣོད ཉིད ཡིན པས། མཛངས བླུན ལས འབྱུང བའི ཚོ འཕྲུལ ཆེན པོའི རྣམ
གཞག ནི ཐེག ཆེན ཉིད ཀྱི ལུགས ཡིན ཏེ། དེ་ཡང ཉན ཐོས ལུགས ལ ཆོ
འཕྲུལ ཉིན གཅིག པ དང་། ཐེག ཆེན ལུགས ལ ཞག བཅོ ལྔ ཡིན ནོ། །དེས
མཚོན པ གཞན ཀུན ལ ཡང མི འདྲ བའི ཁྱད པར ཤིན ཏུ མང ངོ། །དེ ཡང
སངས རྒྱས འཇིག རྟེན དུ་བྱོན པའི སྐབས ཀྱི ཤོག ལྷ ཅན དང ལྷ སྟེགས བྱེད
དང ཐ ན དུད འགྲོ ཚུན ཆད ཡུལ ཉེ་བ ན གནས ཤིང རྟུང བ རྣམས ཀུན ཀྱི
ཐུན མོང དུ སྣང་བའི མཛད ཕྲིན ནི། ཐེག པ ཐུན མོང ལུགས(ཤོ 79 ན)སམ
ཉན ཐོས ལུགས འདི ཡིན་ལ། ཐེག ཆེན ཐུན མོང མ ཡིན པའི ཆེད དུ བྱ བའི
གདུལ བྱ རྣམས ཀྱི སྣང ངོར ཇི ལྟར ཤར བའི ཚུལ ནི ཐེག ཆེན གྱི མདོ ལས ''
འབྱུང བ རྣམས ཡིན་པས་དེ དག ལ སྤྱིར་ཡང་རྣམ གྲངས མི འདྲ བ དང། སྒོས
སུ ཀླབས ཆེ ཆུང གི ཁྱད་པར ཆེར་ཡོད་པས ཚུལ གཉིས དོན ལ མི འགལ ཡང
འཆད་ཚུལ་མ འདྲེས་པར བྱེད དགོས ལ། དེའི ཕྱིར བོད ཀྱི་ཕྱོགས འདིར ཐམས
ཅད མཁྱེན་པ གཉིས པར གྲགས པས་ཀྱང། མཛད པ བཅུ གཉིས ཀྱི དང པོ
བཅུ་གཅིག རྒྱ རོལ དང བསྟུན། ཐ མ ལུང སྦྲན ཚོགས ནས འབྱུང བས་ཁ་
འགེངས མཛད དོ། དེ་ནི ཤིན ཏུ་འགྲིག པར མཐོང ལ། དེས མཚོན པའི་
གཞན ཡང མང ངོ་། ལུགས དེ གཉིས ལས་སྤྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི ལུགས ཉིད རྒྱ ཆེ་
བ དང་། བསམ་གྱིས་མི ཁྱབ་པའི ཡེ་ཤེས ཀྱི སྤྱོད་ཡུལ དང་། གདུལ བྱ་
མཆོག གི སྣང ངོར ཡིན་པ་དང་། གསང་བ ཆེན པོའི རྣམ པར ཐར པ ཡིན་པ་
དང། ཐེག་ཆེན་པ རང ཉིད་ཀྱི་མཐོ དམའི ཁྱད པར སོགས རྒྱུ མཚན་དུ མས་
མཆོག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང སྐྱེ་བོ ཀུན ཀྱི་མཐུན སྣང དུ་གྲུབ་པ་དང། སྐུ་
ཚེའི ཚད དང། སྔ་ཕྱིའི དུས་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས དེ དང དེར ཞབས་ཀྱིས་
གཙགས སོ་མ གཙགས སོ་ཞེས་སོགས་དཔྱད་པ་སྣ་ཚོགས པ འཇུག་པའི་གཞི་ནི''

ལུགས ཐུན མོང བ འདི ཁོ ན ཡིན་གྱི། ཐེག ཆེན ལུགས དེ མིན ཏེ བསམ གྱིས མི ཁྱབ་པའི སྤྱོད ཡུལ ཡིན པས ན། ཡུལ དང ། དུས དང ། མཛད པ རྣམས ལ འདི་ཁོ ནའོ ཞེས ཚད བཟུང དཀའ བའི ཕྱིར རོ། །དེའི ཕྱིར གདམ རྒྱུད ཀྱི སྦྱོར བ འཆད པའི ཚུལ ལ ཐེག པ ཐུན མོང གི ལུགས འདི ངེས པར གནད ཆེ བར ཤེས སོ། །ཞེས གསུངས སོ། །སྤྲུལ པའི སྐུས ཞིང འདིར་མཛད པ བཅུ གཉིས བསྟན པར བཤད པ སྐབས གསུམ པའི འགྲེལ པའོ། །

4 འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་ཆེ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱེ་བའི་སྐབས།

སྐབས བཞི པ འོད གསལ རྡོ རྗེ ཆེ མོའི ལུགས ཀྱི སྐུ དང ཞིང ཁམས ' ཁྱད པར དུ དབྱེ བ ལ གཉིས། མཚམས སྦྱར བ། དོན རྒྱས་པར བཤད པའོ། །

དང པོ ནི།(ཤོ 79བ) ཐེག མཆོག འོད གསལ རྡོ རྗེ ཆེ མོ ལས། །སྔ འགྱུར གསང སྔགས རྙིང མའི ལུགས སུ ཐེག པ རིམ པ དགུར གྲགས པ ཐམས ' ཅད་ཀྱི མཆོག གསང མཐར ཐུག འོད གསལ རྫོགས པ ཆེན པོ ཨ ཏི ཡོ ག རྡོ རྗེ ' ཆེ་མོའི རྒྱུད དང གཞུང ལུགས རྣམས ལས་ཐུན མོང མ ཡིན པའི སྐུ་དང ཞིང ' ' ཁམས ཀྱི བཀོད པ འདི ལྟར་དུ་བཤད དོ། །

གཉིས པ ལ བཞི། གདོད མའི མགོན པོ་མངོན པར་བྱང ཆུབ ནས ཞིང' ཁམས བཀོད པའི ཚུལ། དེའི རྣམ འཕྲུལ རྡོ་རྗེ་འཆང གིས ཞིང འདིར ཞི བ བརྙེས་པའི ཚུལ། དེ ལས གཟུགས་སྐུ་གཉིས ཀྱི་རྣམ པར འཕྲུལ པ སྣང ཚུལ། ཞར བྱུང་བཤད སྤྲོས གཞན གྱི སྒྲིང བསླང པའོ། །

དང པོ་ལ གཉིས། ཆོས་སྐུ་མངོན་པར་བྱང ཆུབ པའི ཚུལ། དེ་ལས རང སྣང་གི ཞིང ཁམས རྒྱ མཚོ་བཀོད པའི ཚུལ ལོ། །

དང པོ་ནི། འཁོར འདས གང་ཡང མ་ཕྱེས སྔོན རོལ ཏུ། །རང་བྱུང ཡེ'

ཤེས བདེ་གཤེགས སྙིང པོ་ནི། །གཞི ལས གཞི་སྣང ཤར བའི སྐད ཅིག ལ། །
རང ངོ ཤེས པས གཞི ཐོག རང གྲོལ ཏེ། །ཆེན པོ གསུམ ལྡན ཀུན བདག ཀུན་
ཏུ་བཟང། །གཞོན ནུ བུམ སྐུའི ཞིང དུ ནང གསལ གྱི། །ཕྲ་བའི ཡེ་ཤེས ཐིམ་
ལ མ སྐྱུགས བཞུགས། །འཁོར བ དང མྱ ངན ལས འདས པ གང དུའང མ
ཕྱེས པའི་སྔོན་རོལ ཏུ། སྲིད ཞི ཡོངས ལ མངའ་དབང་སྒྱུར བའི སྟོན པ ཀུན ཏུ་
བཟང པོ་ཉིད དབྱིངས རང བྱུང གི ཡེ ཤེས བདེ་བར གཤེགས པའི སྙིང པོ······
གདོད མའི གཞི་ལས གཞི སྣང དུ ཤར ཏེ་གཞི ལས འཕགས པའི སྐད ཅིག དེ ···
ཉིད་ལ རང་སྣང དུ་ངོ ཤེས པས རང བྱུང རིག པའི ཡེ ཤེས ཉིད གཞི་ ཐོག་ཏུ····
རང་སར གྲོལ ཏེ། སངས པ དང རྫོགས པ དང སེམས ཆེན པོ གསུམ ལྷུན གྲུབ
ཏུ་ལྡན ཞིང། འཁོར འདས ཀུན བདག ཀུན ཏུ བཟང པོ ཞེས བྱ བ རྒྱུའི ཐེག་
པ པ དག གིས་འཇུག པ ཐམས ཅད ཀྱི་དབྱིངས སུ ཉེ བར ཞི བའི འགོག པ ལ ··
གནས པར་བཤད པའི སྟོང རྐྱང ཙམ ལས རིང དུ འདས པའི ཚུལ གྱིས། ལྷུན་
གྲུབ རིན པོ་ཆེའི སྦུབས། གདོད མའི ཟད ས ཀ(ཤོ 80 ན)དག ཆེན པོ།
གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྐུའི བཙན ས ཟིན ཏེ ཕྱིར སྣང གི ཡོན ཏན ཐམས་ཅད མཆེད···
པའི གཞིའམ རྒྱུར གྱུར པ ནང གསལ་ཕྲ་བའི ཡེ་ཤེས ཐིམ་ལ མ སྐྱུགས པ་ཤེལ····
འོད ནང་དུ བསྡུས པའི་ཚུལ ཅན ཆོས ཀྱི སྐུའི རང བཞིན དུ བཞུགས སོ། །

གཉིས པ ནི། དེ་ཡི་རྒྱན ལས རང སྣང ཡེ ཤེས ཞིང་། །སྡུག པོ བཀོད་
པར རང སྣང ལོངས སྤྱོད རྫོགས། །རིགས ལྔའི ཆོས བྱ་ངེས པ ལྔ ལྡན སྣང་། །
ཆོས སྐུ དེའི རྩལ ལམ རྒྱན ཀླབས ལས རང སྣང ཡེ ཤེས ལྷས གདལ་བའི་ཞིང····
ཁམས ལྷུན གྲུབ་སྡུག པོ བཀོད པའི དཀྱིལ་འཁོར ནམ མཁའི མཐའ་ཀླས པ······
བསམ བརྗོད མཚན་མའི ཡུལ ལས་འདས ཤིང རྒྱ ཆད ཕྱོགས ལྷུང དང བྲལ་བར་
ཆོས་སྐུའི ཡེ ཤེས ཀྱིས བསྡུས་པའི་རང སྣང ལོངས་སྤྱོད རྫོགས པ སྐུ་རིགས་ལྔའི ··
ཆོས་བྱ་ངེས་པ་ལྔ་ལྡན ཀྱི བདག ཉིད ཅན་དུ སྣང་ཞིང་གདུལ་བྱའི སྤྱོད ཡུལ ལས

འདས པ སྐུ དང ཡེ་ཤེས ཐ་མི དད པའི རོལ པ ཆེན པོར་བཞུགས་སོ། །འཕྲུལ་
པའི་འགྲོ་ལ བརྩེ་བའི ཐུགས རྗེ་སྐྱེས། །ཕྱུག ཀྲུའི གནས དང བ སླུའི ཁྲང རེར་
ཡང་། །འབྱུང་བཞིའི རྡུལ་སྙེད ཞིང་ཁམས ཚད མེད བཀོད། །ཆོས ཀྱི
དབྱིངས ཀུན་ཞིང་དང སྐུ་ཡིས གཏམས། །དེ ནས དུས གཞན ཏུ གདོད མའི་
གཞི་ལས་གཞི་སྣང དུ ཤར་བའི རྩལ རང ངོ མ ཤེས པས སྒྲི་ལམ་ལྟར་འཕྲུལ་....
པའི རྒྱུ་མེད་བཞིན དུ འཁྲུལ པ ལྟར སྣང བའི འགྲོ་བའི ཁམས ཚད མེད་པ གཡོ་
བར གཟིགས ནས་བརྩེ བའི ཐུགས རྗེ ཆེན པོ སྐྱེས ཏེ དེ དག་གི་དོན དུ ཞིང་....
ཁམས རྣམ པར་བཀོད པ་ནི། རང སྣང་ལོངས སྐུའི་སྣང ཆ ལས་རིགས ལྔའི་
རྒྱལ བ་གང ཆེན མཚོའི་སྐུ་ནམ མཁའི་མཐའ ཁྱབ པར་བཀོད པ རྣམས ཀྱི ཕྱག '
རྒྱ་འཁོར ལོ ལ་སོགས་པའི ཁོང གསེང གི གནས་ཀྱི་པདྨ་དང། བ སླུའི་ཁྲང བུ
རེ ལ ཡང སྲོས རྩའི རྒྱན གང ཆེན མཚོ་འབབ་པའི་དབྱིངས ན ས རྩུ་མེ་རླུང'' ''
འབྱུང་བཞིའི རྡུལ་ཕྲ རབ རྡེ་སྙེད པའི་གོ་ཐམས ཙད་ན་སངས རྒྱས ཀྱི བྱིན '''
རླབས དང འགྲོ་བའི་ལས ཀྱིས་རང་སྣང་བའི ཞིང ཁམས ཆེན པོ། སྐྱུམ(ཤོ 80
བ) པོ་བྲུ བཞི་ནར མོ་ལ སོགས་པ གཟུགས དབྱིབས རྒྱུ་ཚད བཀོད པ་བསམ'' '
གྱིས་མི་ཁྱབ ཅིང ཚད མེད པ་བཀོད དེ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས དང ནམ་མཁས་གང་དུ་
ཁྱབ་པ་དེ ཙམ དུ སྐུ་གསུང ཐུགས ཡོན ཏན ཕྲིན ལས་དང་དེ དག ལས་ཤར བའི་
ཞིང་ཁམས དང སྐུ་ཡིས ཁྱབ པར གཏམས ཤིང་རྟག པ་རྒྱུན ཀྱི འཁོར ལོར འགྲོ་ '
བའི དོན མཛད པ ནི ཐོག མའི་མགོན་པོ་གཅིག གི་གདུལ ཞིང་དང མཛད པ ''
ཡིན ཏེ་རྒྱ་ཆེ ཞིང་། ཐོག མའི དུས འདི་ཙམ ནས་བྱུང་དང མཐར ཕྱིས མཛད་
པ འདི ཙམ་ན་རྫོགས སོ ཞེས མུ་དང་མཐའ གཞལ བར་མི ནུས སོ། །ཆོས སྐུར
འོད གསལ རྡོ རྗེ སྙིང པོའི ཞིང་། །རང སྣང ལོངས་སྐུར ཚངས་པ ཛ ཀྲ་ཏྲེ། །
སྤྲུལ སྐུའི དུས ན ཚངས་ཆེན བསྐལ་པ་ཞེས། །སྐྲ ཙམ ཁྱོན ལ་དུས གསུམ་ཚད
སྙེད ཀྱི། །སངས རྒྱས རྒྱ་མཚོ་ལ སོགས ཀུན བཟང གི །མཛད པ རྨོ་སྙེད'

འདི་ཡི་ཁོངས་སུ་འདུ། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི
སྣང་བ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། ཆོས་སྐུའི་དུས་སུ་འོད
གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཞིང་དང་། རང་སྣང་ལོངས་སྐུའི་དུས་སུ་ཚངས་པ་ཇ་
སྤྲའི་ཞིང་དང་། སྤྲུལ་སྐུའི་དུས་སུ་ཚངས་ཆེན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག
གི་རྩལ་ཟླ་བ་སྐྲ་རྩེ་ཙམ་གྱི་ཁྱོན་ལའང་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དུས
གསུམ་དུ་བྱོན་པ་རྩལ་ཟླན་ཚད་སྙེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དང་། སོ་ཏ་
ཁོངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོའང་དེ་སྙེད་ཡོད་དེ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་
ནམ་མཁས་ཁྱབ་ཚད་ཐམས་ཅད་ཚངས་ཆེན་བསྐལ་པ་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུས།
དེར་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་།
སངས་རྒྱས་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། བསྟན་པ་གནས་པ་དང་། ནུབ
པ་དང་། ལམ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་སྡུག་གི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
རྨི་ལམ་ལྟར་སྣང་བ་དང་། དེ་ལྟར་རྩལ་ཟླན་རེ་རེའི་གོ་ནའང་རི་གླིང་(ཨོཾ་81
ན)རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཞིང་ཚད་མེད་པ་སྣང་ཞིང་དེར་མ་ཟད་རྩལ་གཅིག་གི་སྟེང་གི་
འཇིག་རྟེན་དེའི་རྩལ་ཟླ་བ་གཅིག་ལའང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་པ་གནས་
པ་རྣམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་བའི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
འཁྲུལ་སྣང་གིས་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མཐོང་བར་འདུ་བགྱིས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས
རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་...
དབྱིངས་ལ་ཀུན་རྫོབ་པ་གདོད་ནས་གྲུབ་མ་མྱོང་བས་དོན་ལ་མེད་པ་གསལ་སྣང་
ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྣང་དུ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཛད་པ་ཇི་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་ཞིང་འདི་དག་གི་ཁོངས་སུ་...
འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཞི་བ་བརྙེས་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་།

མཛད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ལས་ཞིང་འདི་འདུལ་ཆེད་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ། །དཔག་མེད་སྟོན་རོལ་མེ་ཏོག་མཛེས་ཆེན་ལ། །གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཕྲུལ་ནས་ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད། །དེ་ལས་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་སོ་སྐྱེ་རང་ག་མས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དང་མཛད་པའི་···· རོལ་པ་བསྟན་པར་མཛད་དེ། འདི་ནས་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་ཞིང་ཁམས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཐོག་མའི་མགོན་པོའི་· རྣམ་པར་འཕྲུལ་པས་སངས་རྒྱས་མེ་ཏོག་མཛེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་· གཅིག་ཕྲུལ་ནས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དོ། །སྐྱེ་བ་རིམ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ལས་ཆོས་གསན་ཅིང། །མཉམ་པར་བཞག་མཐར་རིན་ཆེན་རྣམ་བཀོད་ཀྱི། །རི་རྩེར་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པར་བཞུགས། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དེའང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནས་ཁྱིམ་བདག་ལེགས་སྦྱིན་གྱི(ཤོ 81 བ)སྲས་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ཞེས་པར་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱས་· འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའི་དྲུང་དུ་ཆོས་མཉན། དེ་ནས་གློག་གི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྲས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལེགས་བྱིན་ཅེས་པར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་དགེ་བའི་བློ་·· གྲོས་ལ་ཆོས་ཉན་ཅིང་ལོ་བདུན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔའི་མཐར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་· བོའི་རྩེ་མོར་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཆོས་སྐུའི་· དགོངས་པར་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་སྤྲིན་བཀོད་སྣང་ཆར་རྡོ་རྗེ་འཆང། །གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །མཛད་པ་སུམ་ཅུ་དྲུག་ལ་དབང་འབྱོར་བ། །རིགས་བརྒྱའི་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་སྐུ་རུ་སྣང། །དེ་ལས་ཡོངས་

སྤྱོད ཐམས ཅད རྫོགས པའི སྐུ རྒྱན དང ཁ དོག གི འཁོར ལོར རང བྱུང ཅིང དེ་་
ཉིད ཀྱི ངང ལས རང སྣང གི རྒྱལ བ རིགས ལྔ དཀྱིལ འཁོར གྲངས ལས འདས ་་
པའི སྤྲིན རང བྱུང དུ བཀོད ཅིང། སྣང ཆ ལས མཚན དང དཔེ བྱད ཡོངས་
སུ་རྫོགས པ རྡོ རྗེ འཆང གི སྐུར བྱུང བ ནི། ཐུགས་བསྐྱེད པའི་རྟེན རྡོ རྗེ ཐུལ་
བ ལས བྱུང ངོ། །དེ དག ཀྱང སྐུ གསུང ཐུགས མི ཟད པ རྒྱན གྱི འཁོར ལོའི
མཛད པ སུམ ཅུ རྩ དྲུག ལ དབང འབྱོར བ སྟེ སྙིང ཐིག གི འཆད ཚུལ ཕྱོགས ་་
གཅིག ཡིན ལ། མཛད པ དེ དག ཀྱང བྱ བྱེད ཀྱི མཛད པ ནི མ ཡིན ཏེ ཡོན
ཏན གྱི ངོ བོ དང རྩལ དུ རང ཤར བའོ། །དོན ལ གོང དུ སྨོས པ ལྟར ཐོག
མའི མགོན པོའི ཐབས ལ མཁས པའི སྤྲུལ ཙམ ལས ཐ མི དད ཅིང གསང
སྔགས ཀྱི རྒྱུད ཕལ ཆེར་སྟོན པའི རྡོ རྗེ འཆང་དང སྙིང ཐིག ཡང གསང གི དོ
རྗེའི གནས ཟབ མོ སྟོན པ ལ ཀུན་ཏུ བཟང པོ དང་། གཞན དུ དམ་པ དང
པོའི སངས རྒྱས་དང། རྡོ་རྗེ སེམས དཔའ སོགས མཚན གྱི རྣམ གྲངས དུ མས
བསྟན པ རིགས བརྒྱའི དཀྱིལ འཁོར་རྒྱ་མཚོའི འཁོར ལོའི མགོན པོའི སྐུར་སྣང་
བ་སྟེ། ཏོག་བརྒྱུས ལས། (ཤོ་ 82 ན) སེམས་དཔའ་ཐོག མ ཐ མ་མེད། །
རྡོ་རྗེ་སེམས དཔའ་དགའ བ་ཆེ། །ཀུན ཏུ བཟང པོ་ཀུན གྱི བདག །རྡོ་རྗེ་
སྙིང པོ གཙོ་བོའི གཙོ། གདོད མ ཐ་མ་མེད་ཕྱིར ཡང། །དམ་པའི དང་པོ་
ཞེས འདོད་དེ། །འཁོར ལོ་ཀུན གྱི གཙོ ཕྱིར ན། །དམ་པ དམ་པའི དབང་ཕྱུག
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ དེ་ལས གཟུགས སྐུ་གཉིས ཀྱི་རྣམ པར འཕྲུལ པ་སྣང བའི ཚུལ་་
ལ་གཉིས། ལོངས སྐུ་དང། སྤྲུལ་པའི སྐུ བཤད པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཕྱིར གསལ་མཆེད་པས ཕྱེད སྣང ལོངས་སྐུ ཆེ། །རྣམ་སྣང་
གང་ཆེན མཚོ་ཡི་གནས རྣམས སུ། །ཞིང་དང ངེས པ ལྔ ལྡན རིགས ལྔའི རྒྱལ།།
སྤྲུལ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེའི་རོལ མོ འབྱམས སུ་ཀླས། །དེའང་སངས རྒྱས གསང བའི ལམ་

རིམ ལས། ལྷུན རྫོགས རིག པ་རང སྣང བའི། །ཞིང་དང གཞལ ཡས གདན ཁྲི
རྒྱན། །འོད ཟེར དུ་མར སྣང བ སྟེ། །ཞེས་བཤད པ ལྟར ཆོས ཀྱི་སྐུ ཆེན་པོ་
ནང གསལ ཆོས ཉིད ཀྱི དངང དུ བཞུགས པ་དེ ཉིད མན སེལ་གྱི ནང འོད ཁ དོག་
ལྔ་ཉི ཟེར གྱི་རྒྱན གྱིས གསལ བ ལྟར རང སྣང གི ཡུལ ལ ཕྱིར གསལ་དུ མཆེད
པའི ཡེ་ཤེས ཀྱི སྣང ཆ སྐུ དང ཞིང ཁམས ཚད མེད པ ལ ལོངས སུ སྤྱོད པའི ''
གནས སུ སྤྲུལ པའི་བཀོད པ ཕྱིད སྣང ལོངས སྐུ ཞེས བྱ བ། རྣམ པར སྣང
མཛད གང ཆེན་མཚོའི ཕྱག གི མཐིལ ན་པདྨའི སྡོང པོ སྐྱེས་པའི འདབ་མ དང''
ཟེ ཡོལ་རྣམས ལ ཞིང་ཁམས ཉི་ཤུ་རྩ ལྔ་རེ་བརྩེགས་མར གནས སེང ཞབས་ཀྱི་ '
སྐྱིལ ཀྲུང མན ཆད ལས སྤོས ཆུའི རྒྱུན་དཔག ཏུ་མེད་པ་འབབ་པ དག ཏུའང '
ཞིང་ཁམས དྲུག ཅུ་རེ ཡོད པ དེ་རྣམས སུ་ངེས པ ལྔ ལྡན གྱི རིགས ལྔའི རྒྱལ བ
མཚན དང དཔེ བྱད རྒྱ་མཚོའི བདག ཉིད རྫོགས པ རྒྱུན གྱི འཁོར ལོར ལོངས '''
སྤྱོད པ བགྲངས ཀྱིས་མི ལང་བར བཀོད པ་དེ་དག ནི ཡེ་ཤེས གང ཆེན་མཚོའི''
ཞིང་དང སྐུའི བཀོད་པ ལོངས སྐུ་ཆེན་པོའི མཚན གཞི སྟེ་དེ་དག རྡུལ གཅིག གི
སྟེང་ན་རབ་འབྱམས(ཤོ' 82 བ) རྒྱ མཚོའི་རྡུལ་སྙེད ཀྱི ཞིང་ཡང་མི འགལ ཞིང་
སྐུ་གཅིག ལ རབ འབྱམས རྒྱ མཚོའི སྐུ འདུ་བ་དང་། སྐུ་རེ རེས་ཀྱང ཞིང་
ཁམས རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོར་ཁྱབ་པ་སོགས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཧྗེ་རྗེའི རོལ མོ འབྱམས '
ཀླས་པ གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི ཁྱབ པའི་གནས་སུ་ཤེས པར བྱ སྟེ། གསང་བ
སྙིང་པོ་ལས། སྟོང གསུམ ཡུངས་འབྲུར འཇུག ཚུལ གྱིས། །དབྱིངས་ནས་
དཀྱིལ འཁོར་སྤྲུན་དྲངས མཆོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན ནོ། །སྟོན པ ཁྱད་
པར་བདུན དང ཕྱི་ནང་གསང ། །མཚན དཔེའི་རྒྱན་ལྡན རྣམ་དག དཀྱིལ འཁོར་
འཁྲོ། །ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ལ་མངའ་དབང་མཛད་པའི་སྟོན་པ ལོངས་སྤྱོད རྫོགས་
པའི སྐུ་དེའང་རང་བཞིན བདུན་གྱི ཁྱད་པར དང ལྡན པ་ཡིན་ཏེ། དེ བཞིན
ཉིད་དུ་ནར སོན་པའི རང་བཞིན། ཡོན་ཏན་མ་བཅལ་བར་ལྷུན གྱིས་གྲུབ་པའི་

རང བཞིན། ཡེ ཤེས མཐའ དབུས དང་བྲལ བའི རང བཞིན། འབྲས བུ་ལ་
མངའ མཛད ཀུང རང གི ངོ བོ བསྟན དུ མེད པའི རང བཞིན། མཉམ པ་ཉིད
མཐོན དུ མཛད ཀུང སྤྱོད་ཡུལ དང བྲལ་བའི་རང བཞིན། གཅིག དང དུ མ
ལས བྲལ བའི རང བཞིན། དུས གསུམ འདུ འབྲལ མེད་པའི རང བཞིན ཏེ
བདུན གྱི བདག ཉིད ཆེན པོར ལྡན གྱིས་གྲུབ པ ཉིད གདུལ བྱའི དབང གིས སྐུ་ '
གསུང ཐུགས ཀྱི མཚན མ སྣ ཚོགས པར སྣང བའི རྣམ འགྱུར གྱི་ཆ་ལས མཚན '
དང དཔེ བྱད ཀྱི རྣམ པར འབར བ སྟེ། དེའང སྟོན པའི ཐུགས ཡེ་ཤེས བཞིས་
ཕྱེ བའི ཚུལ ལས ཕྱིའི མཚན དཔེ། རྩ འཁོར ལོ རྣམས དག པའི ཆ ལས ནང གི་
མཚན དཔེ། ཁམས བྱང ཆུབ ཀྱི་སེམས རྣམ པར དག པའི ཆ་ལས གསང བའི་
མཚན དཔེ སྟེ མཛེས བྱེད ཕྱུལ་ དུ་ ཕྱུར་ པའི་ རྒྱན དང་ རང བཞིན གྱིས་ ལྡན་
ཅིང ། ཟག པ་མེད་པའི་ཕུང པོ ལྔ་གཤེགས་པ ཡབ ལྔ། ཁམས ལྔ གཤེགས་མ
ཡུམ ལྔ། སྤྱན སྙན ཤངས ལྗགས ཏེ དབང པོ བཞི་ས སྙིང སོགས(ཤོ ༤༣ ན)
ནང་སེམས་བཞི། གཟུགས སྒྲ དྲི་རོ་སྟེ ཡུལ བཞི་སྐྱེག སོགས བཞི། མཐོང་ཐོས་
སྣོམ་ཤུང བཞི བྱམས་པ སོགས ཕྱི་སེམས བཞི། དུས བཞི མེ ཏོག་མ སོགས
བཞི། རིག་པ རིག བྱེད་རིག་བྱ་རིག ཤེས་བཞི་ཁྲོ་བོ་བཞི། རྟག་ཆད བདག་
མཚན དུ་ལྟ བ་བཞི ཁྲོ་མོ བཞིར་རང་བཞིན གྱིས་རྣམ པར་དག་པས མཐའ་ཡས
པའི་འཁོར ལོའི་བཀོད་པ་དཀྱིལ དང་འཁོར གྱི ཚུལ དུ་སྣང་བ སྟེ། གསང བ་
སྙིང པོ་ལས། རང་རིག མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དཀྱིལ། །ཡེ་ཤེས་བཞི འཁྲོ་
འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །ཞེས དང ། ཐིག་གཞུང ལས། འབྲས བུ་མཐར་ཕྱིན ཏོག་
མིན ན། །བཞུགས་པ་དཀྱིལ་དང་འཁོར གྱི ཚུལ། །ཞེས བཤད་པ་ལྟར་དང་།
དེ་དག ཀྱང སངས་རྒྱས་རང སྣང གི་ཡེ་ཤེས རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་བདག ཉིད'''
སྒྱུ་འཕྲུལ དྲ བའི རོལ་པ་རྣམ་པ་ཀུན ཏུ་ཞིང དང ཀུན་ཏུ་གདན་ལ སོགས པར ''
སྣང་ཞིང་། དབང་པོ་རེ་རེས ཀྱང དབང པོ་ཐམས་ཅད ཀྱི བྱ བ བྱེད པ་སྟེ་ཡེ་

ཤེས་རྩལ་འགག་པ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཀླས་པར་ཁྱབ་གདལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནི་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། །ཀུན་གཟིགས་ཀུན་བཟང་སྐུ་ལ་མདུན་རྒྱབ་མེད། །ཕྱོགས་བཅུ་གང་བར་སྤྱན་གྱིས་རྣམ་པར་གཟིགས། །ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིའང་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ་རང་སྣང་གཞིའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་སྣང་ཆ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྣོད་བཅུད་དུ་ཤར་བ་མི་ལམ་དག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་པ་ཡིས་རྡུལ་རྫས་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །སྤྲོ་ཕྱིར་བཤད་པའི་ལོངས་སྐུ་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་འཆར་གཞི་དང་འཆར་ཚའི་དབྱེ་བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ །དང་པོ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ། འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་པ། སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའོ།།

དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད(ཤོ 83 བ)ཤེལ་ལ་གཟུགས་བརྙན་འཆོས་པ་ལྟར། །ས་བཅུ་པ་ལ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སོགས་ལྔ་ལྔར་སྟོན། །དབྱིངས་སྣང་ལོངས་སྐུ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་དྭངས་ཤེལ་ལ་གཟུགས་བརྙན་འཆོས་པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ལ་སྣང་བ་ནི་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་དབུས་ན་འོག་མིན་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་མངོན་པར་དགའ་བ། དཔལ་དང་ལྡན་པ། པད་མ་བརྩེགས་པ། ལས་རབ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐུས་ཆོས་རྣམས་འཛལ་ཞིང་སྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྔའི་གཉེན་པོར་ཆེ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལྔ་དང་། སྐུ་ལྔ་དང་ཆོས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་བསམ་

མི་ཁྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་དང་འཁོར་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་ཕྱེད་སྣང་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལས་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་ངང་ལས་འགྲོ་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །མཆོག་དང་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐུབ་པ་དྲུག །འགྲོ་དྲུག་གནས་སུ་འདུལ་བཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པར་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྣམ་པར་རོལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ལའང་གདུལ་བྱ་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་དབང་ཤེས་ལ་རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་འདུལ་བྱེད་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐུབ་པ་དྲུག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག (ཤོ 84 ན)སོ་སོའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། སྒྱུ་འཕྲུལ་ཟླ་མ་ལས། ལྷ་ཡི་གནས་ན་བརྒྱ་བྱིན་མགོན། །ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཐགས་བཟང་རིས། །མི་ལ་བདུད་འདུལ་ཤཱཀྱའི་མགོན། །ཡི་དྭགས་གནས་ན་ཁ་འབར་ཏེ། །བྱོལ་སོང་སེང་གེ་ཉིད་དུ་སྦྲ། །དམྱལ་བ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་མགོན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་སྐུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་འདུལ་བ། ཐུགས་མངོན་སྣུམ་པས་འདུལ་བ། རྫུ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་འདུལ་བ། གསུང་རིག་པས་འདུལ་བ་སྟེ་འདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྟོན་ལ། གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཤུགས་ལམ་རྗེས་མཐུན་པར་བསྟན་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་ནོར་བུ་ཁྲོན་ཤིང་གཏེར། །གྲུ་ཟམ་ཟས་སྨན་བཟོ་སྐྱེ་ངེས་པ་མེད། །དེ་དག་གི་རྩལ་ལམ་བྱིན་རླབས་ལས་ཤར་བའི་སྣ་

ཚོགས་སྤྲུལ་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གང་ཕན་པ་ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་ཏོ་ཅོག་རྣམས་ཏེ་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་དང་འདུ་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་། ཁང་བཟང་སྐྱིད་མོས་ཚལ། གཙྫུ་ལ། རྒྱུ་ངམ་གྱི་ཐང་ལ་སོགས་སུ་སྤྲུལ་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། གྲུ་གཟིངས། ཟམ་པ། ཤིང་རྟ། ཟས་གོས། སྨན་སོགས་བེམ་པོའི་དངོས་པོ་དང་། ཨུ་གེའི་ཚེ་ཉ་པོ་ཆེ། ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ལ་སྲོག་ཆགས་དེས་པ། སྲིན་མོའི་གླིང་དུ་ཅང་ཤེས་རྟ་ལ་ཧ། འདམ་ཁྲོད་དུ་གསེར་གྱི་བྱུང་བ་སོགས་བཟོ་དང་སྐྱེ་བའི་སྤྲུལ་པ་ངེས་པ་མེད་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལ་ལའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་མ་འདི་དག་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀོད་པའི་ཚངས་ཆེན་གྱིས་བཀལ་པ་ཞེས་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་རྫོགས་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་འཆད་ཚུལ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། བསྟན་པའི་བཙས་གསུམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཁྱད་པར་ལོངས་སྐུའི་(ཤོ་84བ) སྣང་ཆར་བཀལ་པ་འདིར། །དགའ་ལྡན་བརྩེགས་པར་སྣང་བ་དམ་པ་ནས། །རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བར། །གནས་རིས་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་བྱོན། །སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་དུ་དབྱེ་བ་རྫོགས་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཆད་ཚུལ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་སྣང་ཆ་ལས་བཀལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱ་པ་ཡན་གྱི་བར་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱོན་ཏེ། དེའང་བཀལ་པ་དང་པོར་གནས་དགའ་ལྡན་བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་པ་ཁྱེའུ་སྣང་བྱེད་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། འཁོར་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཅིག །བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྒྲ་ཐལ་འགྱུར། སྡུད་པ་པོ་ལྷའི་བུ་དགའ་བྱེད་དབང་ཕྱུག །གྲོགས་ལྷའི་བུ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྣང་

ཁྱེད། སེམས ཅན རྣམས ཚེ་ལོ དཔག ཏུ་མེད པ་ཐུབ པའི དུས ནའོ། །གནས་
འཇིག རྟེན མི་མཇེད དུ། སྟོན པ ཁྲིཙ་འོད མི འཁྲུགས པ། འཁོར མཁའ འགྲོ་
མ འབུམ ཕྲག གཉིས། བསྟན་པ སྐུ་གསུང ཐུགས ཡོན་ཏན ཕྲིན ལས ཀྱི རྒྱུད།
དུས ཚེ ལོ ཁྲི་བའི དུས ནའོ། །གནས་རྫོད གཤེར་འདུས པ འོད ཀྱིས སྐྱངས་
པར། སྟོན པ དཔལ འཇིགས པ སྐྱབ་པའི ཡིད། འཁོར་བྱང ཆུབ སེམས དཔའ་
འབུམ ཕྲག དྲུག བསྟན པ འཁོར བ་དོང སྤྲུགས དང། རྨ བྱ འཛིང བསྒོལ།
དཔལ འབྱུང བཞི་ཟད པའི རྒྱུད རྣམས དང། དུས ཚེ ལོ འབུམ པའི དུས
སུའོ། །གནས ཚགས འབྱུང མངལ དུ སྣང བར། སྟོན པ གཞོན ནུ རོལ པ
རྣམ པར རྟེ་བ། འཁོར གནོད སྦྱིན དང སྲིན པོ སྟོང ཕྲག གཅིག །བསྟན པ་
སེམས སྡེ རྩ་བའི རྒྱུད ལྔ དང། ཡན ལག གི རྒྱུད དྲུག དུས ཚེ ལོ བརྒྱད
ཁྲིའི་དུས སུའོ། །གནས འཚོ་བྱེད གཞོན ནུའི ལྷུམ ནར། སྟོན པ་དྲུག པ རྡོ རྗེ་
འཆང་། འཁོར་སངས་རྒྱས རབ བདུན ལ་སོགས་པ། བསྟན པ ཕ རོལ་ཏུ ཕྱིན
པ དྲུག སོགས དང། དུས ཚེ ལོ་བདུན ཁྲིའི་དུས་སུའོ། །གནས གསང་ཆེན རོལ
(ཨོ་ 85 ན)པ དུར ཁྲོད་མེ་རི འབར་བར། སྟོན་པ་གཞོན ནུ་དཔའ བོ་སྟོབས་
ལྡན། འཁོར བྱང་ཆུབ སེམས དཔའ སྨིན གྱི་ཤུགས ཅན བདུན། ཆོས་ཕ་རྒྱུད་
མ་རྒྱུད ལ་སོགས པ རྒྱུད་སྡེ་དུ མ་དང་། དུས་ཚེ ལོ་དྲུག་ཁྲིའི་དུས སུའོ། །
གནས སྲིན ཕྲུག་རྩ ལུའི སྒྲ་དང ལྡན པར། སྟོན་པ་དྲང སྲོང ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ།
འཁོར སྲིན པོ བྱེ་བ གཅིག ལ། ཆོས རིགས པ་འདུལ་བའི རྒྱུད བཅུ་ལ སོགས
པ། དུས་ཚེ ལོ་ཁྲིའི་དུས་ནའོ། །གནས་བྱ རྒོད ཕུང པོའི རྒྱལ་པོའི ཁབ་ན།
སྟོན པ དགྲ་བཅོམ་པ གསེར འོད དམ་པ། འཁོར འཕགས་པ ཉན ཐོས རྫུ་
འཕྲུལ་དང ལྡན་པ་དཔག ཏུ་མེད་པ་ལ། དམ་པའི ཆོས འདུལ་བ ཁྲི་ཕྲག དཔག་
ཏུ་མེད་པ། དུས་ཚེ་ལོ་ལྔ སྟོང ཐུབ་པའི དུས་སུའོ། །གནས སོག་པོ་གཡུའི་
སྐྱིན མ་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི ཤིང རྣམ པར་རྒྱས པའི དྲུང དུ། སྟོན་པ་བརྟེ་བས་རོལ་

པའི ཐོ གྲོས། འཁོར ས བརྒྱད པའི བྱང ཆུབ སེམས དཔའ རྣམས ལ། ཆོས ཕྲ་
རྒྱུད བདུན པ ལ སོགས པ རྣམས གསུངས། དུས ཚེ པོ སྟོང གི དུས སུའོ། །
གནས བྱ རྒོད སྤུངས པར། སྟོན པ འོད སྲུང བགྲེས པོ། འཁོར ཚེ དང ལྡན
པ བདུན། དམ པའི ཆོས མདོ་སྡེ དང ཀྱི ཡ། ལྷུང ཨ ནུའི ཆོས ཁྲི ཕྲག
བརྒྱད ལ སོགས པ གསུངས། དུས ཚེ པོ ལྔ བརྒྱ པའི དུས སུའོ། །གནས རྡོ
རྗེ གདན བྱང ཆུབ འབྱུང བའི ཤིང དྲུང དུ། སྟོན པ ཡབ མཛོན རྫོགས རྒྱལ པོ།
འཁོར རིགས གསུམ མགོན པོ ལ། ཆོས ངེས པའི དོན འབབ ཞིག གསུངས།
དུས ཚེ པོ སུམ བརྒྱ པའི དུས སུའོ། །གནས རྒྱལ བུ རྒྱལ བྱེད ཀྱི ཚལ མགོན
མེད ཟས སྦྱིན གྱི ཀུན དགའ ར བར། སྟོན པ ཤཱཀྱ ཐུབ པ། འཁོར རྣམ པ བཞི་
ལ། ཆོས བདེན པ བཞིའི འཁོར ལོ། སྡུག བསྔལ བ། སྟོང པ། བདག་མེད པ།
ཀུན འབྱུང། རྒྱུ དང། རྐྱེན གྱི རྣམ པ། ལམ། རིག པ། སྒྲུབ པ། འགོག་
པ། ཞི བ། གྱ ནོམ པ སྡེ ལན བཅུ གཉིས སུ བསྐོར། དུས་ཚེ པོ བརྒྱ པའི
དུས སུ་སྟེ། དེ ལྟར གནས རིས མི འདྲ བ བཅུ གཉིས སུ སྤྲུལ པའི (ཤོ 85 བ)
སྐུ སྟོན པ བཅུ གཉིས སུ་བྱོན པའོ། །ཕུན ཚོགས ལྔ ལྡན ཆོས སྒོ དྲུག ཅུའི
བདག །མཛད པའི རྣམ གྲངས དགུ་བཅུ ཙ དྲུག ཚོགས། །དེ དག ཀུན འགྲོ་
བ རྣམས ཀྱི ཕུང པོ་ལྔ དག པར བྱ བའི ཕུན སུམ ཚོགས པ ལྔ ལྡན གྱི རང '''''
བཞིན་ཅན ལན བཅུ གཉིས སུ སྣང བར མཛད པས བསྡོམས ན ཆོས སྒོའི རྣམ
གྲངས དྲུག ཅུ ཐམ པའི བདག ཉིད ཅན དུ གྱུར་བ དང། མཛད པ་ཕྲིན ལས ཀྱི
གྲངས ཀུང། ཀུན མཁྱེན ཀློང ཆེན པས། སྐུའི མཛད པ བཅུ གཉིས ནི་གནས
མི འདྲ བ བཅུ གཉིས སུ སྟོན པ ཉིད སྐུ མདོག ཕྱག མཚན མི འདྲ་བ བཅུ ''' '
གཉིས སུ སྤྲུལ ནས བྱོན པས གདུལ བྱ རིགས མི མཐུན་པ བཅུ་གཉིས ཀྱི ཚོགས''
མི འདྲ་བ དཔག་ཏུ མེད པའི དོན མཛད པ མི འདྲ་བ བཅུ་གཉིས མཛད པའི''
མཛད་པ་ཞེས སྐུའི གཞི མདངས་ལ བརྟེན་ནས སྐུའི་བསྟན པ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་

བྱུང་བའོ། །སྐུ་དེ་དག་གི་དུས་སུ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་
གཉིས་གསུངས་པས་འགྲོ་བའི་ངག་གི་བཅིངས་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས་ལས་
གྲོལ་བར་མཛད་པའི་མཛད་པ་ཞེས་གསུང་གི་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་
བའོ། །གསུང་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་ཚེ་ན་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གཉིས
ཀྱིས་འགྲོ་བའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཅུ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བར
མཛད་པའི་མཛད་པ་ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ
ལྟར་བསྟན་པ་ངེས་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དགུ་བཅུ་ཙ་
དྲུག་ཚོགས་དགོས་ཏེ། དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
གལ་ཏེ་མི་ལྡན་ན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ཁོལ་བུའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། དེ་དག་ཀུང་སྔོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་མ
དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྐུ་གསུམ་བསྟན་པའི་བཅས། །རང་
བྱུང་རྡོ་རྗེ་གླེགས་བམ་སྐུ་གཟུགས་ནི། །འགྲོ་བ་གང་གིས་མཐོང་གྲོལ་རེག་པས
ཀུང། །གདོས་བཅས་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཕྱིན(ཕྱོ་ 86 ན)ལས་ཅན། །གང་
འདུལ་གནས་འཕར་ད་ལྟ་ཞིང་འདིར་བཞུགས། །སྤྲུལ་པ་དེ་དག་དང་དུས
མཚུངས་པར་སྐུ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པའི་བཅས་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་
པར་རང་བྱུང་དུ་སྣང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ་ཛམྦུའི་གླིང་འདིར་ཆོས་
སྐུའི་བསྟན་པ་དངོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ལས་རང་ཤར་བ་རིན་པོ་ཆེ་
བརྒྱ་རྩ་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕུག་གང་བ་དང་། ལོངས་སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་སྤྱོད་པའི་བསྟན་པ་དངོས་རང་བྱུང་བསྟན་པ་བུ་གཅིག་པའི་བྱིན་རླབས་ལས
རང་ཤར་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལས་འཁྲུངས་པའི་གླེགས་བམ་སོར་བཞི་
པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱིན
རླབས་ལས་རང་ཤར་བ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལས་རང་བྱུང་བའི་སྐུ་གཟུགས

འགྲོ་བའི ལུས པོངས་དང་མཉམ པ སྟེ།   དེ་གསུམ་ནི འདུས མ་བྱས པས སྐྱེ་
འཇིག མེད་ཅིང བྱིན རླབས ལས རང བྱུང དུ་ཤར་བས་རྫུ་འཕྲུལ དང་ཡོན ཏན་
དཔག ཏུ་མེད པ འཇིག རྟེན ཁམས་སུ བྱོན དང འབྱོན འགྱུར གྱི་སངས རྒྱས་
སྤྲུལ པའི སྐུ རྣམས ཀྱི སྐུ གསུང ཐུགས ཀྱི བསྟན་པ འཕེལ བར་བྱེད པའི རྟེན
ཡིན་ལ མཐོང ཐོས རེག པས གདོས བཅས རང དེངས སུ འགྲོ བའི ཕྲིན ལས ཀྱི
བདག ཉིད ཅན ནོ།   །དེ ལྟར བཅས གསུམ པོ དེ འོད གསལ རྡོ རྗེ རྩེ མོས
གང ལ འདུལ བའི གདུལ བྱ་སྣང བའི གནས་དེར འཕར བས ད ལྟ ཞིང འདིར
བཞུགས ཤིང མ འོངས པར ཞིང གཞན དུ འཕར བ ན ཞིང འདིར རྫོགས པ ཆེན་
པོའི བསྟན པའང་མི འབྱུང ངོ །   །དེའང ཞིང་འདི་ཐོག མར ཆགས པའི ཚེ་
བསྟན པའི བཅས གསུམ བྱུང ཕྱོགས གཡོ བ ལྡན ཞེས བྱ བའི་ཞིང ན བཞུགས།
ཞིང འདིར སྟོན པ ཁྲིའུ་སྣང བ དམ པ བྱོན པའི ཚེ བཅས གསུམ་ཞིང འདིར
འཕར དེ་སྐུ གསུང ཐུགས ཀྱི བསྟན པས འདུལ བའི དུས ཀྱི དབང་གིས གནས སོ་
སོར བཞུགས ཤིང །   སྐུའི བསྟན པའི་དུས སུ རྡོ རྗེ ནི་ཨོ རྒྱན གྱི ཡུལ རྒྱ་
མཚོའི་གླིང ན བཞུགས ཤིང འོད དང སྒྲ་དང ། དགེ་སློང རྫུ་འཕྲུལ(ཤོ་ 86 བ)
དང ལྡན པའི སྤྲུལ་པ གྲངས་མེད་པ་འབྱུང བར བྱེད།   གསུང གིས བསྟན་པའི་
དུས་སུ་རི མ ལ ཡ་ལག་ན རྡོ་རྗེའི་གནས སུ་གནོད སྦྱིན་གྱི རྒྱལ པོ་རྣམས ཀྱིས་
ཕྱག་བྱེད དོ། །ཐུགས་ཀྱི་བསྟན པའི དུས སུ་རྡོ རྗེ་གདན གྱི་སྙིང གི་ནམ་མཁའ་
ལ གནས་སོ།   །གླིགས་བམ་ནི སྐུའི བསྟན པའི དུས་སུ་གདན་གྱི་སྙིང་དུ་དཔག
ཚད ལྷ བརྒྱ་འཕགས པའི་ནམ་མཁའ ལ ཌཱ་ཀི་མ རྣམས ཀྱིས་བཟུང་ནས་གནས
སོ།   །གསུང་གི བསྟན པའི དུས་སུ་སྐུ་གཟུགས རྡོ་རྗེ ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག ཏུ་
གནས སོ། །ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དུས་སུ་རབ་ཏུ་ཁྲོས པ་དྲང སྲོང གི་ཕྱག་པར་
གནས་སོ། །སྐུ་གཟུགས་ནི་སྐུའི་བསྟན པའི་དུས་སུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་
སྐུ་དངོས དང ། སྤྲུལ་པ དང་།   ཡང་སྤྲུལ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས ཤིང །

དེ་དག གིས ཞལ གྱི དཀྱིལ འཁོར ལ་དངོས སུ་སྩོད པའོ། །གསུང གི བསྟན
པའི དུས སུ་གཅིག ཏུ་མ་ངེས པར འཛམ་གླིང ཀུན ཏུ་འཁོར བར གནས ཏེ། ལྷ་
དང མིའི་འདུ་བ ཁྱད པར ཅན རྣམས ཀུན གྱིས མཆོད པའི་གནས་སུ་འགྱུར ……
ཞིང་། སྐབས་སུ་བསྟན པ ལ གནོད པ་བྱུང་བའི་ཚེ་སྐུ་ལས འོད་འབྱུང ། ཞལ་
ནས ཧཱུྃ འབྱུང ། སྤྱན ནས ཡེ་ཤེས ཀྱི་མེ་འབྱུང ངོ་། །ཐུགས ཀྱིས འདུལ བའི
བསྟན པ་ལ སུམ ཅུ རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས ཀྱི གཞལ་མེད་ཁང ལག་ན རྡོ་རྗེའི ''
ཁང བརྩེགས ཀྱི ཡང ཐོག ན མཉམ པའི རང བཞིན དཔལ ཆེན པོ་ཞེས བྱ་བས་
ཕྱག་མཛད ཅིང ཚོ འཕྲུལ རྒྱ་མཚོའི བདག་ཉིད ཅན དུ་བཞུགས སོ། །དེའང་
ཚེ་ལོ དཔག མེད་ནས སྟོང་ཐུབ པའི དུས་ཕན ཆད་ལ སྐུས་འདུལ བའི བསྟན་པ་
སྟེ། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ སྟོང ཕྲག་གསུམ ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཚེ་ལོ་བདུན ཅུ་པའི་
བར་དུ་གསུང གིས་འདུལ་བའི བསྟན པ སྟེ། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་སྟོང ཕྲག གཅིག་
གོ །དེ་ནས་ཚེ་ལོ་བཅུ་པའི བར དུ་ཐུགས་ཀྱིས འདུལ བའི་བསྟན་པ སྟེ། ལོ་
ལྔ་བརྒྱ་ལྔ སྟོང ཕྲག གཅིག གོ །ཚེ་ལོ་དེ་དག ནི་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས འདུལ་
བའི ལོ་གྲངས་ཏེ་དུས(ཤོ་ 87 ན)སྤྱིའི་ཡུན ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཚེ་ལོ་
བཅུ་པ་འདས ནས་བཙས གསུམ་ལྷོ་ཕྱོགས མཛེས་ལྡན་བཀོད་པ། བྱང་ཕྱོགས་
ཡངས་པ སྐྱབ། ནུབ་ཕྱོགས གཙུག ཕུད དབྱངས རྣམས་སུ་རིམ་པར་འཕར།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལའང་འབྱུང་བའི་དུས་བདུན། མི་འབྱུང་བའི་དུས་བདུན་
ཏེ་བཅུ་བཞི་རེས་བསྟན་པ་དར ནུབ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དུས་བདུན ནི། སྙིང་
པོ་ལྡན དང རྫོགས་ལྡན དང་། རྫོགས ལྡན ཆེ་དང་ཉིས་ལྡན དང་། །སུམ་
ལྡན་རྩོད་ལྡན་རྩོད ལྡན་ཆེ། ཞེས སོ། །དེ་དག་གི་བར བར་དུ་ནུབ་པ་ནི མི་
འབྱུང་བའི་དུས ཏེ་སྟོན་པའི་བསྐལ་པར་གསུངས། ཞིང་དེ་དག་ཏུ་མཛད་པ་
རྫོགས་ནས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀོད་པའི ཚངས་ཆེན་གྱི་བསྐལ་ པར ཡོད་དོ་ཅོག་
གདོད མའི་སར་གྲོལ་ཏེ་སྣོད་བཅུད སྟོངས་ནས་བཙས་གསུམ་པོའང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་

ངང་དུ རང ཡལ ཧྲེ མི སྣང ངོ་།   །སྔར གདུལ བྱ དབྱིངས ནས སྣང བ དང་
སྤྲུལ པས ཚངས ཆེན བཀོད དེ་བཅས གསུམ པོའང རང ཤར བ སོགས རྟག པ ་
རྒྱུན གྱི འཁོར ལོར འགྲོ བའི དོན མཛད པ ཉིད དོ།   །གཞན ཡང སྐུ གསུམ
རེ རེ ཞིང སྐུ་གསུང ཐུགས ལ ཕྱི་ནང གསུམ རེ།   དེ རེ རེ ལ བཞི བཞིར དབྱེ་
བའི མཛད པ སུམ ཅུ རྩ དྲུག རེ།   བསྡོམས པས མཛད པ བརྒྱ རྩ བརྒྱད དུ་
སྣང བ དང །   ལོངས སྐུ རྣམ པར སྣང མཛད ཀྱི ཕྱག མཐིལ པདྨའི ཟེའུ འབྲུར
ཞིང་ཁམས ཚད མེད པ རྣམས ཉི་ཤུ རྩ ལྔ རེའི ཚུལ དུ་བརྩེགས མར ཡོད་པའི ་
བཅུ གསུམ པ ཐུགས ཀའི ཐད དུ མི མཇེད འཇིག རྟེན འདི ཡོད པས རང བཞིན
རྫོགས པ ཆེན པོའི བསྟན པ འབྱུང བའི བབས སུ གྱུར པ སོགས ཆགས གནས ་
འཇིག སྟོང གི ཁྱད པར དུ་མ དང །   འཇིག རྟེན ཆགས པའི རྗེས སུ རིན པོ་
ཆེ་པདྨའི སྡོང ཤིང ལ ཆུ ལྕང གི ལྷ མོ སོགས འཇིག རྟེན སྲིད པའི སེམས ཅན ་
རྣམས ཀྱི ཡིད ཞུགས པ ལས པདྨ་གསུང སྒྲ ཕྱོགས བཅུར འཕྲོས པས བསྐུལ ཏེ།
སྟོན ཀྱི གཟུགས མེད སྙིན ཙུང རྣམ ཤེས གཟུང བའི ཆར གནས པའི ས བོན བག
ལ ཉལ མཐོན གྱུར དུས དེའི རྣམ པར ཤེས པ ཏིང ངེ འཛིན གྱིས་སྤྲུལ(ཡོ' 87
བ)པའི ལུས སུ གྲུབ ནས ཡོད མིན་མེད་མིན སོགས ཁམས གསུམ་རིམ པར ····
མཆེད པས ད ལྟའང དབྱིངས ཀྱི རིག པ་ལུང མ བསྟན གཡོས པས་སེམས་ཅན སྣོ་
བུར་བའི འཁྲུལ པ འབྱུང བ ཡོད པ་སོགས ཐུན མོང མ་ཡིན་པའི བཤད ཚུལ ···
རྒྱ ཆེ བ རྣམས ནི ཀུན མཁྱེན ཆོས རྗེའི གསུང་རབ ལས རྟོགས པར་བྱ་བ ཁོ ནའོ། །

བཞི པ ཞར བྱུང འཕྲོས སྲོལ གཞན གྱི གླེང བསླང བ ནི།   མདོ དང རྒྱུ་
འཕྲུལ ལ སོགས བཤད ཚུལ ནི།   །མཐའ ཡས ཕྱིར ན་སོ་སོའི གཞུང་དུ་རྟོགས། །
འདིར སྐུ དང ཞིང ཁམས ཀྱི རྣམ གཞག་མན་ངག རྫོགས པ ཆེན པོ་ཨ ཏི་ཡོ གའི
རྒྱུད་ཀྱི ཙ བ སྒྲ་ཐལ འགྱུར།   ཨ ཏི བཀོད པ ཆེན པོ།   དཔག བསམ ལྗོན ཤིང
རྒྱས པའི རྒྱུད ཆེན པོ སོགས ཀྱི དགོངས་དོན ཞང མཁས་པ ཉི འབུམ་དང ཀུན་'

བཟང དྲི་མེད འོད ཟེར གྱིས ཞིབ མོར བཀྲལ བའི རྗེས སུ སྒྲ འགྱུར གྱི མཁས པ ཀྱི མ ཐམས ཅད འབྲངས ཏེ བཤད པ ལྟར སྨྲས པ ཡིན གྱི། གཞན དུ མདོའི ལུང་ཆེན པོ རྣམས དང རྡོ རྗེ སེམས དཔའ སྒྱུ འཕྲུལ དྲ བ། འཇིག རྟེན ལས་ འདས པའི སྒྲུབ སྡེ ལྔ ལ སོགས པའི་བཤད ཚུལ འཛིན པའི མཁས པ ཇི སྙེད ་ ཅིག བྱོན པ ཐམས ཅད ཀྱི བཞེད ཚུལ ཅུང ཟད མི འདྲ བ མཐའ ཡས པའི ཕྱིར ་ ན ཕྱོགས གཅིག ཏུ བསྡུ མི ནུས པས ཤེས པར འདོད ན སོ སོའི གཞུང འགྲེལ ་་ རྣམས ལས རྟོགས པར བྱའོ། །འོད གསལ རྡོ རྗེ་རྩེ་མོའི ལུགས ཀྱི སྐུ དང ཞིང ཁམས ཁྱད པར དུ དབྱེ བ སྐབས བཞི པའི འགྲེལ པའོ། །ཐེག པའི སྒོ ཀུན ལས བཏུས པ གསུང རབ རིན པོ ཆེའི མཛོད བསླབ པ གསུམ ལེགས པར སྟོན་་་ པའི་བསྟན བཅོས ཤེས བྱ་ཀུན ཁྱབ ཅེས བྱ བ་ལས འདུལ བྱེད སྟོན པ བྱོན ཚུལ རིམ་པར ཕྱེ་བ སྟེ་གནས གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ གྲུབ བོ། །

གསུམ་པ། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ།

1. བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ངོས་གཟུང་བའི་སྐབས།

དེ་ལྟར འདུལ་བྱེད འཇིག རྟེན གྱི སྒྲོན མེ ཇི་ལྟར སྣང བའི ཚུལ ལེགས་་་་ པར བཤད་ནས། སྟོན པ་དེའི བསྟན པ་དམ་པའི་ཆོས ཀྱི་རྣམ་པར གཞག པ རིམ པར་ཕྱེ བ སྟེ་གནས གསུམ་པ་ལ(ཤོ ༤༤ ན)སྐབས་བཞི། དམ པའི ཆོས ངོས བཟུང བ། ལུང་གི་ཆོས འཁོར་བྱེ་བྲག ཏུ དབྱེ བ། བཀའི བསྡུ་བ བྱུང ཚུལ། ཞར་བྱུང བསྟན་པའི་གནས་ཚད བཅས པ། སྒྲ་འགྱུར རྙིང མའི བཀས་ ལུགས བྱེ་བྲག ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤད་བྱ་ངོས་བཟུང་བས་མཚམས་སྦྱར། དེའི་དོན་

རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་མིའི་བླ་མས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ཡི། །ཆོ་འཕྲུལ་གཙོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བླ་མར་གྱུར་པ་དེས་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་''''འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་མཆོག་གམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས''ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྦྲུས་མཚམས་སྦྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ངོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་དཀར་ཕྱོགས། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། སྡུག་བསྔལ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲིབ་ཀུན་སེལ་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས། །ཞེས་པ་ལྟར། གང་ལ་ཚུལ་བཞིན་དམིགས་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་དཀར་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སྟེ། མཚན་གཞི་ནི། འགོག་ལམ་གྱིས་བསྡུས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེའང་སྔ་མ་ནི་བརྗོད་བྱ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ངེས་ཚིག་དྷརྨའི་སྒྲ་ལས་དོན་བཅུ་འཛིན། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་ཚིག་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ། ཊཱིཀྐི ༩་འཛིན་པའི་བྱིངས་ལས་བསྒྲུབས་པའི་དྷརྨ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ལས་དོན་བཅུ་འཛིན་པའམ། དེ་དག་ལ་འཇུག་སྟེ། འདོད་འཇོ་ལས། ཐམས་ཅད་འཛིན་པས་ན་དྷརྨ་སྟེ་ཆོས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དོན་བཅུ་ནི་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །(ཤོ་ ༤༤ བ)མྱ་ངན་འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །བསོད་ནམས་ཚེ་དང་གསུང་རབ་དང་། །འབྱུང་འགྱུར་ངེས་དང་ཆོས་ལུགས་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་

ལྷར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཤེས་བྱ་ལ་འཇུག་པ་ནི་དཔེར་ན་མདོ་ལས། ཆོས་གང་ལ་ལ
འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་སམ། ཞེས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་
འདྲར་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
དགེ་སློང་དག་ལོག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ནི་ཆོས་……
ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མྱང་འདས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་ལ་སྐྱབས
སུ་སོང་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད།
ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བསོད་ནམས་ལ་འཇུག་པ་ནི། བཙུན་མོའི་འཁོར་དང་གཞོན་ནུ་
མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་སྤྱོད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཚེ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཁྱིམ
པ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན། ཅེས་པ་ལྟ་བུ། གསུང་རབ་ལ་
འཇུག་པ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་
ཀྱིས་བསྙད་པའི་སྡེ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འབྱུང་འགྱུར་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདུ་
བྱེད་ཀྱི་རྫས་རྣམས་ནི་དེའི་ཆོས་སོ། །ཞེས་དང་། ང་ཡང་འཆི་བའི་ཆོས་དང་
འཆི་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ངེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
དགེ་སློང་གི་ཆོས་བཞི་ཞེས་དང་། དགེ་སློང་དག་སྲོག་གཅོད་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་
ལ། སྲོག་གཅོད་པ་སྤང་བ་ནི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ།
ལུགས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཡུལ་ཆོས་དང་རིགས་ཆོས་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་
འཛིན་པའི་སྒྲ་དོན་དང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་སྙམ་ན། ཤེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་དང་
སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ནི་སྲ་བའོ། །ཆུ་ནི་གཤེར་བའོ། །
མེ་ནི་ཚ་བའོ། །རླུང་ནི་ཡང་ཞིང་གཡོ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་མཚན་དང་།
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པའོ། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི་སྡུག་བསྔལ་
བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི(ཤོ་ ༤༩ ན)བདག་མེད་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མཚན་འཛིན་པ་དང་། ལམ་དང་མྱང་འདས་
ཀྱིས་ནི་འཁོར་བར་ལྷུང་བ་ལས་འཛིན་པ་དང་། ཡིད་ཡུལ་གྱིས་ནི་ཡིད་འཛིན་

པ དང་། བསོད ནམས ཀྱིས་ནི ངན འགྲོར ལྷུང བ ལས འཛིན པ དང ། ཚོའམ སྒྲིག གིས ནི ལུས སམ ངེས མཐུན འཛིན པ དང ། གསུང རབ ཀྱིས ནི དོན ཕྱིན ཅི་མ་ལོག པར འཛིན པ དང ། འབྱུང འགྱུར གྱིས ནི འབྱུང རྒྱུའི ཆོས དེ འཛིན པ དང ། ငེས པས ནི ངེས པར བྱ བའི་གཞི འཛིན པ དང ། ལུགས ཀྱིས ནི རང དང མཚུངས པའི སྤྱོད པ འཛིན པ་དང ། རིག པས ནི འཁྲུལ པའི ཕྱོགས ལས འཛིན པ ལྟ བུར རིགས པས དཔག པར བྱའོ། །

གསུམ པ ལ གཉིས། དབྱེ་གཞི དང ། དབྱེ བ དངོས སོ། །

དང པོ ནི། དེ ལས འགོག ལམ གྱིས་བསྡུས དམ པའི ཆོས། །བཤད མ་ཐག པ དེ དག རྣམས ལས སྐབས འདིར བསྟན པར བྱ བ་ནི། འགོག པ་དང་ལམ གྱི བདེན པས བསྡུས པའི དམ པའི ཆོས ཉིད ཡིན ལ། མཚན དེ ལྡན གྱི རྒྱུ་མཚན ཀྱང ། ཆོས ཐམས ཅད ཀྱི་མཆོག ཡིན པས སམ། དམ པ ཞེས བྱ བ་རྫོགས པའི་སངས རྒྱས། ཆོས ནི དེས བསྟན པ ཡིན པས སམ། ཡང ན སྐྱེས བུ་དམ་པ རྣམས ཀྱིས་སྤྱད པར བྱ བའི ཆོས ཡིན པའི ཕྱིར དེ སྐད་ཅེས བྱའོ། །

གཉིས པ་ལ གཉིས། མདོར བསྟན། རྒྱས བཤད དོ། །

དང པོ ནི། དབྱེ ན བརྗོད་བྱ རྟོགས པ རྗོད བྱེད ལུང ། །ཞེས པའོ། །

གཉིས པ ལ གཉིས། བརྗོད བྱ རྟོགས་པ་དང ། རྗོད བྱེད ལུང ངོ་། །

དང་པོ ནི། རྟོགས པའི དམ ཆོས འགོག ལམ་བདེན པ སྟེ། །འཕགས་བཞིའི ཐུགས རྒྱུད གང ཞིག བྲལ བ་དང་། །གང་ཞིག་བྲལ བྱེད གཉེན པོའི རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་ལ རྟོགས པ དམ པའི ཆོས ལའང རྣམ པ གཉིས ཏེ འགོག པ་དང་ལམ་གྱི བདེན པའོ། །

དང པོ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག པས་མ་བཏགས ཅིང་བརྗོད པའི་ཡུལ ལས འདས་པས་འཕགས པ སོ སོ རང་མཁྱེན་པའི ཕྱིར བསམ་དུ མེད(ཤོ 89 བ) པ''' དང་། རང བཞིན གྱིས ཞི བའི ཕྱིར གཉིས་སུ མེད་པ དང་། གཟུང འཛིན་

གྱིས སློབས པས་དཔེན པས རྟོག པ མེད པ སྟེ མཚན ཉིད གསུམ ལྡན འཕགས ་་ ་
བཞིའི ཐུགས རྒྱུད ཀྱི་གཉེན པོས སྤང བྱ སྤངས པ གང་ཞིག ཆགས པ བྲལ བ ་་ ་
དོན དམ པའི་བདེན པའི་ངོ བོ་རྟོགས པའི སྟོབས ཀྱིས ཐོབ པ ཡིན ལ།

གཉིས པ ནི། ཉི་མའི དཀྱིལ འཁོར རང བཞིན གྱིས དག ཅིང འོད གསལ ལྡན པའི གཉེན པོར་གྱུར་པ བཞིན དུ ཉེས པའི་དྲི མ་དག ཅིང ཡོན ཏན གྱི འོད་་ གསལ ལ སྒྲིབ་ པ དང ཉོན མོངས པའི གཉེན པོར གྱུར པ སྟེ མཚན ཉིད གསུམ ་ ལྡན ཟག མེད ཀྱི ཡེ ཤེས འཁོར དང བཅས པ གང གིས ཆགས པ དང བྲལ བར ་ བྱེད པ་ཀུན་རྫོབ གཉེན པོའི་རང བཞིན ཉིད དེ། རྒྱུད བླ་མ ལས། བསམ མེད་ གཉིས མེད རྟོག མེད པ། །དག གསལ གཉེན པོའི ཕྱོགས ཉིད ཀྱིས། །གང་ ཞིག གང གིས ཆགས བྲལ བ། །བདེན གཉིས མཚན ཉིད ཅན དེ་ཆོས། །ཆགས བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ དང་། །ལམ གྱི བདེན པ དག གིས བསྡུས། །གོ་རིམ ཇི་ བཞིན དེ དག ཀྱང ། །ཡོན ཏན གསུམ གསུམ གྱིས རིག བྱ། །བརྟག མིན ཕྱིར དང བརྗོད མིན ཕྱིར། །འཕགས པས མཁྱེན ཕྱིར བསམ མེད ཉིད། །ཞི ཉིད གཉིས མེད རྟོག མེད དེ། །དག སོགས གསུམ ནི ཉི་བཞིན ནོ། །ཞེས པ ལྟར་ རོ། །

གཉིས་པ རྗོད་བྱེད ལུང བཤད པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྡུས་ཏེ་ བསྟན་པ་ དང་། དེ་ཉིད རྒྱས་པར བཤད པའོ། །

དང པོ་ནི། ལུང་ནི ངོ་བོའི སྒོ་ནས རྣམ་པ་བཅུས། །ལེགས་གསུངས་ བཀའ་དང དགོངས འགྲེལ བསྟན བཅོས་གཉིས། །དེ་ལ ལུང་གི དམ པའི་ཆོས་ ཀུང་ངོ བོའི སྒོ ནས་དབྱེ ན རྣམ་པ བཅུས ལེགས་པར་གསུངས པའི བཀའ་དང་། བཀའི དགོངས་པ་འགྲེལ པའི བསྟན བཅོས གཉིས ཏེ། ལྷའི་བུས ཞུས་པའི་ མདོ་ལས། ཆོས རྣམས་ཐམས ཅད་བཀའ དང བསྟན བཅོས་གཉིས སུ་འདུས། ། ལེགས་པར (ཨོཾ 90 ན) གསུངས དང དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ པ། །ཞེས གསུངས་

སོ། །རྣམ་པ་བཅུ་ནི་རྣམ་བཤད་རིགས་པར། ཇི་ལྟར་ན་ལེགས་པར་གསུངས་
པ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བཅུ་དག་གིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་བསྒྲབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
དང་། དབང་དུ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རབ་
ཏུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རྟེན་ཉིད་ཀྱིས་
དང་། གོ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། གདགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། དུས་
ཉིད་ཀྱིས་དང་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ།
དེའང་རིམ་པ་བཞིན་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ · ·
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་
དང་། རིམ་འགའ་བ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སློབ་
དཔོན་གྱི་དཔེ་མཁྱུད་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱངས་གཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཁྱབ་པར་
མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་སྙེད་པས་གོ་བར་མཛད་དེ་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་རྣམས་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་དྲུག་ཅུ་
དང་ལྡན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྔ་ནི།
འབྲུག་སྒྲ་ལྟར་ཟབ་པ་དང་། སྙན་ཅིང་འཇེབས་ལ་རྣར་སྙན་པ་དང་། ཡིད་དུ་
འོང་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་
པ་དང་། མཉན་པར་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་རྒྱ་
ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ཡོད་པས་མཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ལྔ་བྱེད་
དེ། ཇི་སྐད་དུ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཡོན་ཏན་ལྔ་ནི་རྒྱ་ཆེན་
དང་། །སྙན་དང་རིག(ཤོ་ 90 བ)དོན་ལྡན་ཉིད་དང་། །གཟུང་སླ་སྣ་ཚོགས
ཏེ་འདོད་ཉིད། །འདི་དག་ལྔ་ཡི་ཡན་ལག་སྟེ། །མཉན་དང་རྣམ་པར་མི་གཡེང

དང་། །རྣམ་གྲོལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། །སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དེས། །
ཐུབ་ཆེན་གསུང་ནི་ཡན་ལག་ལྔ། །ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །གསུང་གི་ཡོན་
ཏན་དྲུག་ཅུ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བའི་མདོ་ལས་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་
སུ་འབྱུང་བ་ཐུབ་པ་དགོངས་རྒྱན་དུ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྡོམ་ནི།

༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩
མཉེན་འཇམ་ཡིད་འོང་ཡིད་འཐད་དག །དྲི་མེད་གསལ་འཇེབས་མཉན་པར་

༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥ ༡༦
འོས། །མི་ཚུགས་སྙན་འདུལ་མི་རྩུབ་དང་། །མི་བརླང་རབ་དུལ་རྣ་བར་སྙན། །

༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠ ༢༡
ལུས་སེམས་ཚིམ་དང་སྙིང་དགའ་བྱེད། །བདེ་སྐྱིད་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད། །

༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥ ༢༦ ༢༧
ཤེས་བྱ་རིག་བྱ་རྣམ་པར་གསལ། །དགའ་བྱ་དགའ་འོས་ཀུན་ཤེས་གཞུག །

༢༨ ༢༩ ༣༠ ༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥ ༣༦
རྣམ་རིག་རིགས་འབྲེལ་ཟློས་སྐྱོན་མེད། །སེང་གེ་གླང་འབྲུག་ཀླུ་དབང་སྒྲ། །དྲི་

༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠ ༤༡
ཟ་ཀ་ལ་པིངྐའི་དབྱངས། །ཚངས་དང་ཤང་ཤང་ཏེཙུའི་སྒྲ། །སྒྲ་དང་དབྱངས་

༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥ ༤༦ ༤༧
དང་གྲགས་པ་བཟླང་། །ལྷ་དབང་རྔ་སྒྲ་མ་ཁེངས་པ། །མི་དམའ་སྒྲ་ཀུན་རྗེས་

༤༨ ༤༩ ༥༠ ༥༡ ༥༢ ༥༣
སུ་ཞུགས། །ཟུར་མ་ཆག་ཅིང་མ་ཚང་མེད། །མ་ཞུམ་མ་ཞན་ཁྱབ་དང་རྩུབ། །

༥༤ ༥༥ ༥༦ ༥༧ ༥༨
རྒྱུན་ཆགས་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲ་ཀུན་རྫོགས། །དབང་པོ་ཚིམས་བྱེད་མ་སྨད་དང་། །

༥༩ ༦༠ ༦༡ ༦༢
མི་འགྱུར་མ་བརྟབས་ཁོར་ཡུག་གྲགས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་དང་ལྡན། །

ཞེས སོ། །

གཉིས པ རྒྱས པར བཤད པ ལ གཉིས། བཀའ དང། བསྟན བཅོས་སོ། །

དང པོ ལ གཉིས། ཇོ་བོ དང། དབྱེ་བའོ། །

དང པོ ནི། བསླབ པ གསུམ བརྗོད ངག ཚིག དྲི མ མེད། །ཚད མ གསུམ ལྡན ཐོག མཐའ བར དགེ བ། །ཞེས པ སྟེ། དེ ལ བཀའི ངོ བོ ནི། བརྗོད བྱ བསླབ པ གསུམ སྟོན། རྗོད བྱེད ངག ཚིག དྲི མེད། སྒྲུབ བྱེད ཚད མ གསུམ ལྡན། འབྲས བུ ཐོག མཐའ་བར དུ དགེ བ ཅན ཡིན ཏེ། མགོན པོ བྱམས པས། བསླབ(ཤོ 91 ན)པ གསུམ བརྗོད ངག ཚིག དྲི མ་མེད། །ཚད་མ གསུམ ལྡན ཐོག མཐའ བར དགེ བ། །དེ་ནི ཆེན པོར གསུངས པ རྒྱལ བའི བཀའ། །བཟློག པ གཞན གྱི གཞུང དུ ཤེས པར བྱ། །ཞེས དང། འདུལ བ འོད ལྡན ལས། བསླབ པ གསུམ ནི རབ སྟོན ཞིང། །ཕྱག རྒྱ གསུམ་དང ཡང་དག ལྡན། །ཐོག མ བར དང མཐར དགེ བ། །སངས རྒྱས གསུང དུ་མཁས པས རྟོགས། །ཞེས གསུངས པ ལྟར རོ། །འདིར ཚད མ གསུམ ནི། མངོན སུམ རྗེས དཔག ལུང ཚད མའོ། །ཡང ན རྒྱུད བླ མ ལས། གང ཞིག དོན ལྡན ཆོས དང ཉེར འབྲེལ ཞིང། །ཁམས གསུམ ཀུན ནས ཉོན མོངས་སྤོང བྱེད གསུང། །ཞི བའི ཕན ཡོན སྟོན པར མཛད པ གང། །དེ་ནི དྲང སྲོང་གསུང ཡིན བཟློག་པ གཞན། །ཞེས པ ལྟར། བརྗོད བྱ དོན ལྡན་གྱི ཆོས དང ཉེ བར འབྲེལ ཞིང། བྱེད ལས ཁམས གསུམ གྱི ཉོན མོངས སྤོང བའི་ཐབས་སུ་གྱུར པ། འབྲས བུ མྱ ངན ལས འདས པ ཞི བའི ཕྱོགས སུ གཞོལ ཞིང འཐབ་པའི ངག །བདག རྐྱེན གཙོ བོར རྫོགས པའི སངས་རྒྱས ལ བརྟེན་ནས་བྱུང བའོ། །དེའང་ངེས ཚིག གི དབང དུ བྱས ན། སུ་ཏྲ ཨི་ཏ། ཞེས ལེགས་པར་གསུངས པ སྟེ། རྣམ བཤད རིགས་པར དེ་ལ ཕྱིན ཅི་མ་ལོག པར་ཡང་དག པར གསུངས པའི་ ···

ཕྱིར་ལེགས་པར་གསུངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ཡང་མདོ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། དོན་བཟང་པོ། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་བྱང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། དེའང་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ཐོག་མར་དགེ་བ་ནི་ཉན་པ་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །བར་དུ་དགེ་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཚོགས་ཆུང་ངུས་མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའོ། །ཐ་མར་དགེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་(ཨོ 91བ)ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་མཐར་ཕྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བཟང་པོ་ནི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་ནི་མིང་གི་ཚོགས་ལ་སོགས་པར་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དང་། ཚིག་ཏུ་འདོན་པ་ཟུར་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །མ་འདྲེས་པ་ནི་འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ནི་རྒྱུད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བདག་རྐྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། བརྗོད་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། དབང་པོའི་རིམ་པས་དབྱེ་བའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི། བདག་རྐྱེན་སངས་རྒྱས་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རླབས་དང་རྗེས་གནང་ངོ་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་དབྱེ་སྒོ་མང་ཡང་གསུང་བ་པོ་བདག་པོའི་རྐྱེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་སྡུད་པ་ལྟ་བུ་བཅོམ་

ལྡན འདས ཉིད་ཀྱིས་དཔལ གྱི་མགུར་ནས་གསུངས པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་དང །
གཉིས པ་ནི། སྐུ་གསུང ཐུགས ཀྱི་བྱིན གྱིས་བརླབས་པ གསུམ་དུ་སློབ དཔོན་
སེང་གེ་བཟང པོས བཤད དེ། དེའང སྐུས་བྱིན་གྱིས བརླབས་པའི བཀའ ཇོ ཛྲེ་
སྙིང པོའི་སྒྲོ བོར་ཕྱག་བཞག་ནས་བྱིན གྱིས བརླབས་པས་མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ ''''
འཆད པའི་སྤོབས་པ སྐྱེས ནས་རྣམ་པར གྲོལ བའི ཟླ་བས་དྲིས་པ་ལྟ་བུའོ། །
གསུང་གིས་བྱིན གྱིས་བརླབས པའི བཀའ་ནི་འཇམ དཔལ ལ མ སྐྱེས དགྲའི ''''
འགྱོད་པ་སེལ་ཅིག ཅེས་བཀའ་སྩལ པས འཇམ་དཔལ གྱིས་མ སྐྱེས དགྲའི འགྱོད''
པ བསལ བའི མདོ བྱུང བ་ལྟ་བུའོ། །ཐུགས ཀྱིས་བྱིན གྱིས་བརླབས་པའི་བཀའ་
ནི་བཅོམ་ལྡན འདས་ཟབ མོ་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན ལ་བཞུགས ནས། ཤཱ་རིའི
(ཤོ་ 92 ན)བུ་དང་སྤྱན རས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ཤེས རབ་སྙིང་''
པོ་གསུངས པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན ཡང ཡོན ཏན དང་ཕྲིན་ལས ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
བྱིན རླབས་འོད་ཟེར་བཀྱེ་བ ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས པའི སྐུ་སྣང་ ནས་ཆོས་སྟོན''
པ་འབྱུམ གྱི་གླིང་གཞི ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རི་དང། ཤིང དང་། བྱ་
དང་། པདྨ་དང་། ཛ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས ཆོས ཀྱི སྒྲ་དབྱངས འབྱུང བ་ལྟ་
བུ་དང། ཉན ཐོས་གང་དག་བྱིན གྱིས་བརླབས་པའི་མཐུ་ལས་ཆོས་སྨྲ བ་དང།
སྐྱེས་པ་དང་། བུད་མེད་དང་། ཁྱེའུ་དང་། བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཕྲིན ལས་ཆེན་
པོའི་མཐུས་ཆོས སྨྲ་བ་དག་ཀུང་བཀར་བསྡུ་བ་ནི། སྡུད་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་
ཉན་ཐོས་པ དག ཇི་སྙེད ཆོས་སྟོན དང་། །འཆད་དང་རིགས་པ་དག་དང ལྡན་
པར་བརྗོད་པ་དང་། །མཆོག འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཐོབ པ། །
དེ་དག་ཀུན ཀུང དེ་བཞིན གཤེགས་པའི་སྐྱེས་བུའི་མཐུ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྒྱལ་
བས་ཆོས་ཚུལ་གང བསྟན་པ། །དེ་ལ་མི་མཆོག་སློབ་མར་བཅས་པས་སྒྲོན་
བསླབས་ཤིང་། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས བསླབ་པ་ཇི་བཞིན སྟོན་བྱེད་པ། །སངས་
རྒྱས་མཐུས་བྱེད རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐུས་མ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་སྔ་

འགྱུར་གཉེར་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཉེར་སྟོན་སྤྱོལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སོག···
སེར་གྱི་བརྡ་དང་། དག་སྐད་དང་། དགོངས་པའི་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་
ལུང་དང་རིགས་པ་འདྲིས་ཆད་མར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། བཀའི་སྡུད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། མགོར་གླེང་གཞི། བར་དུ་མཚམས་སྦྱོར། མཐར་མཐུན་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པ་རྣམས་ཏེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་པད་དཀར་ལས། ཀུན་དགའ་བོ། །དེ་ན་དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་དེ་སྐད་དྲིས་པ་དང་འདི་སྐད་ལུང་སྟོན་ཅིག །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་པོ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཡུལ་མ་ག་དྷ་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལ་བཞུགས། ཞེས་སོགས་ནས། །(ཤོ་92བ)དོན་ཚིག་དང་ཡི་གེ་གང་དང་གང་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་གང་དང་ ''
གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གླེང་གཞི་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་། རྐྱེན་དང་བཅས་པ་དང་། དོན་བཟང་པོ་དང་། ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོ་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིག །མདོ་སྡེའི་མཇུག་ཏུ་འང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཞེས་བྲིས་ཤིག །ཀུན་དགའ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྡུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་། གནས་མ་དྲན་ན་གྲོང་ཁྱེར་དྲུག་པོ་གང་རུང་སྨྲོས་ཤིག །ཅེས་སོགས་རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དབང་བྱས་རྗོད་བྱེད་སྡེ་སྣོད་གསུམ། །དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་འདུལ་བ་ཏིང་འཛིན་མདོ། །ཤེས་རབ་བསླབ་པ་མངོན་པས་གཙོ་བོར་སྟོན། །བཀའ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱ་བསླབ་པ་གསུམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྗོད་བྱེད་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན། འདུལ་བ། མདོ་སྡེ། མངོན་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་བརྗོད

བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་གསུང་རབ་ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད།
ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་
གསུང་རབ་ནི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་བརྗོད་བྱའི་
གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་གསུང་རབ་ནི་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ལུང་སྡེ་བཞི་སོགས་
དང་། ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་སོགས་དང་། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་སོགས་སོ། །དེ་
དག་གི་མིང་དོན་ཡང་། སྤྱིར་སྡེ་སྣོད་ཅེས་བྱ་བ་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་པི་ཊ་ཀ་སྟེ།
དེ་གོང་བུ་དང་སྲི་བོ་ཆེ་ལ་འཇུག་ཕྱིར། དོན་མང་པོ་འདུས་པས་སྲི་བོ་ཆེ་ལྟ་
བུ་སྟེ། །སྲི་བོ་ཆེ་ལ་སྲིའུ་ཆུང་མང་པོ་འདུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། ཅིའི་ཕྱིར་སྡེ་སྣོད་ཅེས(ཤོ་93ན)བྱ་ཞེ་ན།
སྡུས་པ། བསྡུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ནང་གསེས་འདུལ་བའི་མདོ་སོགས་དགུར་དབྱེ་བས།།
དོན་གྱི་དབང་དུ་བསླབ་པའང་དགུ་རུ་འགྱུར། །སྡེ་སྣོད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ནང་
གསེས་འདུལ་བའི་འདུལ་བ། འདུལ་བའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་དགུར་དབྱེ་བ་
གསུངས་པས། དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བསླབ་པ་གསུམ་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་
བས་དགུ་རུ་འགྱུར་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་འདུལ་བའི་འདུལ་བ་བཅས་
པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཆེ་ལོང་རྣམས་དང། འདུལ་བའི་མདོ་
སྡེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་།
འདུལ་བའི་མངོན་པ་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་སོ། །མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་གཙོ་བོར་སེམས་ཀྱི་བསླབ་པ་སྟོན་པ་ལས།
མདོ་སྡེའི་འདུལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་ཚོགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་
དང་། མདོ་སྡེའི་མདོ་སྡེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། མདོ་སྡེའི་

མངོན པ ས་དང ལམ དང གཟུངས དང ཏིང ངེ་འཛིན གྱི རབ ཏུ དབྱེ་བ ཇི སྙེད་
པ རྣམས སོ། །མངོན པའི སྡེ སྣོད ཤེས རབ ཀྱི བསླབ པ གཙོ བོར སྟོན པ་
ལས། མངོན པའི འདུལ བ ཚོགས ཆུང ཞིང སྨ བའི ཐབས ཀྱིས ཉོན མོངས པ
འདུལ བ རྣམས དང། མངོན པའི མདོ སྡེ དེ ཁོ ན ཉིད་ལ འཇུག པའི ཚུལ རྒྱ་
མཚོ དང། མངོན པའི མངོན པ ཕུང ཁམས སྐྱེ མཆེད དབང པོ རྣམ ཤེས སོགས
དང་། དེ བཞིན གཤེགས པའི སྙིང པོའི ཁམས རང བཞིན གྱིས རྣམ པར དག
པའི་རབ ཏུ དབྱེ བ ཆ དང བཅས པ་རྣམས སོ། །གཞན ཡང སོ བྱང སྔགས
ལ་སྡེ སྣོད དགུ། །མིང རྒྱུད དང ནི ལྷག དང ཟབ སྒྲས བརྒྱན། །བཤད མ ཐག
པ་དེར མ ཟད སྡེ སྣོད གསུམ པོ ལ དབྱེ ཚུལ གཞན ཡང ཡོད་དེ། ཐེག དམན
སོ་ཐར གྱི དབང དུ བྱས པ གསུམ། ཐེག ཆེན(ཤོ 93 བ)བྱང སེམས ཀྱི དབང་
དུ་བྱས པ གསུམ། གསང སྔགས རྡོ རྗེ ཐེག པའི དབང དུ་བྱས པ གསུམ སྟེ་
བསྡོམས པས སྡེ སྣོད དགུ རུ འགྱུར ཞིང། དེ དག ཀྱང་རིམ པར་འདུལ མདོ
མངོན པའི སྡེ་སྣོད་མིང རྒྱུད ཙམ ཕྱིའི སྡེ སྣོད་དང། ལྷག པའི བསླབ པ་
གསུམ སྟོན་པའི ཆ ནས སྟོན བྱེད སྡེ སྣོད ལའང ལྷག་པའི་སྒྲ་དོན གྱིས ཐོབ པ ་་
དང། ཟབ མོ་ནང གི དོན སྟོན་པས་ཟབ མོའི འདུལ བ སོགས ཀྱི སྒྲས་བརྒྱན་
པ་ནང་གི སྡེ སྣོད་དེ། འདུལ དང མདོ སྡེ་ཕྱིར ཤེས་པས། །ཉན་རང འབྲས་བུ་
ཐོབ་བྱེད དེ། །ཟབ་མོའི མདོ་འདུལ མངོན་པ་རྣམས། །སྦྱོད བྱེད བྱང་ཆུབ་
སེམས དཔར འགྱུར། །ཞེས་སོགས འབྱུང་བས རྒྱལ་བ གཉིས པ རང བྱུང་ཞབས
ཀྱི་དོན གྱི བཞེད པ་ཡང དག པའོ། །མདོ་འདུལ་མངོན་པ་རྒྱ་མཚན བཞི་
བཞིས་བརྗོད། །མདོ་འདུལ མངོན་པ་ཞེས་བྱ་བའང་རིས་ཚིག གི དབང་དུ་བྱས་
ན་རྒྱུ་མཚན་བཞི་བཞི་ལྡན པས་དེར བརྗོད པ སྟེ། དེ་ལ མདོ་སྡེ ཞེས བྱ་བ་སྣ་
ཏ་སྣེ དོན གྱི་སྒོམ སློས་པ ཡིན་ལ་དེའང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མདོ སྡེ་རྒྱན ལས།
གནས་རྣམས དང་ནི་མཚན ཉིད དང་། །ཆོས དོན སློས ཕྱིར མདོ ཡིན ནོ།

ཞེས འབྱུང བ ལྟར ཡུལ གང དུ་གང ཟག་གང གི ཕྱིར གསུངས་པ སྨོས་པས་····
གནས་དང་། ཀུན རྫོབ་དང དོན་དམ་པའི བདེན་པའི་མཚན ཉིད སྨོས པས
མཚན ཉིད དང ། ཕུང་ཁམས སྐྱེ་མཆེད་ལ སོགས་པ སྨོས་པས་ཆོས དང་།
དགོངས པའི དོན ཟབ་མོ་དག སྟོན པས དོན ནོ། (།འདུལ་བ་ཞེས བྱ་བ ནི བི་
ན ཡ སྟེ། མདོ རྒྱན ལས། ལྟུང་དང འབྱུང དང་ལྡང བ་དང ། །ངེས པར
འབྱུང དང གང ཟག དང ། །བཅས པ དང ནི རབ དབྱེ་དང ། །རྣམ་པར ངེས
ཕྱིར འདུལ བ ཉིད། །ཞེས བཞི ཚན གཉིས ཀྱིས བཤད་པ ལས། ལྟུང བ ནི་
ལྟུང བ་སྡེ་ལྔ དང ། ལྟུང བ་དེ་དག གང ལས་འབྱུང བ ནི། མི ཤེས་པ། བག
མེད་པ། ཉོན་མོངས པ མང་བ། མ གུས པ རྣམས་དང ། ལྟུང བ དེ དག་ལས
ལྡང བ ནི སྲུང བའི(ཤོ་ 94 ན)སེམས པ་སོར་ཆུད་པ་དང་། ལྟུང་བ་ལས ངེས
པར་འབྱུང་བ་ནི ཆད་པའི ལས་ཁས་ལེན པ་དང ། རྗེས ནས གནང བ དང །
བག་ཡངས སུ བྱ་བ དང་། རྗེན་དུ་གྱུར་པ དང ། ཡང དག པ སོ སོར་རྟོག་པ་
དང་། ཆོས་ཉིད་ཐོབ པ་རྣམས སོ། །དེ་ལྟར གནས བཞི པོ་དེ་སྟོན པས་འདུལ
བའི་ཕྱིར རམ། གང ལ བརྟེན ནས བསླབ པ་བཅའ་བ གང་ཟག །བསླབ པ་
བཅས་པ་དངོས། དེ རབ ཏུ དབྱེ་བ། ལྟུང བ དང ལྟུང་མེད་རྣམ པར་ངེས པ་
སྡེ་རྣམ་པ་བཞི་སྨོས་པའི་ཕྱིར་རོ། (།མངོན་པ ཞེས བྱ བ ནི། ཨ་བྷི སྟེ། མདོ་
རྒྱན་ལས། མངོན དུའི་ཕྱིར དང་ཡང་དང ཡང ། །ཟིལ གནོན རྟོགས་ཕྱིར་
མངོན་པའི་ཆོས། །ཞེས པ ལྟར རྒྱུ མཚན བཞིས དེ་ལྟར་བརྗོད་དེ མྱ་ངན་ལས
འདས་པ ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་བདེན པ ལ སོགས པ སྟོན པའི་ཕྱིར་དང །
ཆོས་རེ་རེ་ལའང གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས ཅན མ་ཡིན པ སོགས ཞིབ མོར་ཕྱེ···
ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར དང་། ཕས རྒོལ ཟིལ གྱིས གནོན་པའི ཕྱིར
དང ། འདིས་མདོ་སྡེའི དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར བའི ཕྱིར་རོ། །ཐེ ཚོམ སྤྱོད་
དང་ལྟ་བ ཕྱིན ལོག སྤོང་། །དེ་ལྟར སྡེ་སྣོད་གསུམ་པོ དེ་ཉིད་དུ རྣམ་པར་

གཞག་པའི རྒྱུ་མཚན ཅི་ཞེ་ན། ཐར་པ་སྒྲུབ་པ་རྣམས ཀྱི་སྤྱང་བྱའི གཙོ བོ་ལམ་
ལོག མ་ལ ཐེ ཚོམ་ཟ་བ་དང་། རང ལམ ལ སྐྱོད་པ་ཕྱིན ཅི ལོག པ དང་། ལྟ
བ་ཕྱིན ཅི ལོག པ སྟེ གསུམ ཡིན པའི ཕྱིར། དེ་དག གི གཉེན པོར མདོ་འདུལ་
མངོན པའི སྡེ སྣོད གསུམ་གསུངས་པ སྟེ། སྡེ སྣོད དང པོ ནི། གང ཞིག དོན
གང ལ ཐེ ཚོམ་པ་དེ་ལ ངེས པར་བྱ་བའི ཕྱིར བཤད པ་གང ཞིག །གཉིས པ ནི།
ཁ་ན་མ ཐོ་བ དང་་བཅས པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་འདོད སྲིད ཀྱི དབང གིས་གསོག་
འཇོག བྱེད པ སོགས བཀག་པའི་སྒོ་ནས་འདོད པ བསོད ཉམས་ལ་རྗེས སུ་སྦྱོར་''
བའི མཐའ སྤོང་བ་དང་། ཁ་ན མ་ཐོ བ་མེད པའི ཡོངས སུ སྤྱོད་པ ཚུལ ཁྲིམས
དག ཅིང(ཤོ་ 94 བ)མ་ཞེན་པར ལྷག པར རྟེད ན། བརྒྱ སྟོང་་རི་བའི གོས ལ
སོགས པའང རྗེས་སུ གནང་བའི་སྒོ་ནས་བདག ཉིད དུབ པ་ལ སྦྱོར བའི མཐའ'''
སྤོང་བ སྟེ་མཐའ་གཉིས སྤོང བའི སྤྱོད་པ་སྟོན་པའི ཕྱིར་དང་། གསུམ་པ ནི།
ཆོས རྣམས་ཀྱི་རང་དང སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན ཅི་མ་ལོག་པར སྟོན་པའི ཕྱིར''''''
བཤད པ་ཡིན་པས སོ། །ཡང་ན་ཆོས་དོན་བཤད་སྒྲུབ འཕེལ་གནས་ཕྱིར། །
སྡེ་སྣོད་གསུམ་བཞག་གདུལ་བྱའི་དབང་བྱས་ནས། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང སྡེ་སྣོད་
གཉིས་སུ འདུ། །སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན ཡང ན་ཆོས དོན་བཤད་
པ་དང་། ཆོས་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་དོན་འཕེལ་བའི་གནས་གནད་ལ་དབབ་
པ་རྣམས་ཀྱི ཆེད་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུངས པའི ཕྱིར་སྡེ་སྣོད གསུམ་དུ་རྣམ''
པར་གཞག་སྟེ། དེ་ལ་ཆོས་དང་དོན་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས།
མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི གེ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །དེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ནི དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཕུང་
པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཞེས བྱའོ། །དགོངས པ་
བཞི་དང་ལྡེམ པོ་ངག་བཞི་ལ་ནི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་
བྱེད པའི་རྒྱུ་དགེ་བ་བཅུ་ལ་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་

པར བྱེད པའི རྒྱུ་བྱང ཆུབ ཀྱི ཕྱོགས ཀྱི་ཆོས སུམ ཅུ་རྩ བདུན་ལ སོགས པ ལ ནི
དོན ཞེས བྱ སྟེ ཞེས སོགས བཤད དོ། །འདི དག ལ དགོངས ནས མདོ རྒྱན དུ།
སྡེ སྣོད དག ནི གསུམ མམ་གཉིས ཀྱང རུང ། །བསྡུས པའི ཕྱིར ཏེ རྒྱུ ནི དགུར
འདོད དོ། །ཞེས འབྱུང ངོ་། །ཡང གདུལ བྱའི གང ཟག གི དབང དུ བྱས ན།
ཐེག་ཆེན ལ ཞུགས པའི གང ཟག་དང ཐེག པ ཆུང ངུར ཞུགས པའི གང ཟག ་
གཉིས སུ ངེས པས བྱང ཆུབ སེམས དཔའི སྡེ སྣོད་དང ཉན ཐོས ཀྱི སྡེ སྣོད ་་་་
གཉིས་སུའང འདུ བ ཡིན ལ། དེའང བཤད མ ཐག པའི སྡེ སྣོད གསུམ སོ སོ་
ལ གཉིས གཉིས སུ དབྱེ བ སྟེ། དམན་པ ལ མོས པ་རྣམས ཀྱི ངོར གསུངས པ
དང ། རྒྱ ཆེན པོ(ཤོ 95 ན)ལ་མོས་པ་རྣམས ཀྱི་ངོར གསུངས པའི ཁྱད་པར
གྱིས སོ། །དེ་ལ ཐོགས་མེད ཞབས ཀྱིས། གསུམ པོ་དེ་ཉིད ཐེག པ དམན པ
དང་། ཐེག པ མཆོག་གི བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས སུ འགྱུར ཏེ། ཉན ཐོས ཀྱི སྡེ སྣོད་
དང་། བྱང ཆུབ སེམས དཔའི སྡེ་སྣོད དོ། །ཞེས གསུངས པ ལྟར རོ། །

གསུམ་པ ནི། རྗོད བྱེད ཚམ ཀྱི སྒོ་ནས རྒྱལ བའི བཀའ། །མདོ་སྡེ་
དབྱངས བསྙད ལུང་བསྟན ཚིགས སུ་བཅད། །ཆེད བརྗོད གླེང གཞི་རྟོགས
བརྗོད དེ་ལྟར བྱུང་། །སྐྱེས རབས་རྒྱས དང རྨད བྱུང གཏན ལ དབབ། །
གསུང རབ ཡན ལག བཅུ་གཉིས་རྣམས སུ་དབྱེ། །རྗོད བྱེད དམ་རྗོད་ཚུལ ཚམ་
ཀྱི སྒོ ནས དབྱེ་ན རྒྱལ་བའི བཀའ་རྣམས གསུང རབ ཡན ལག་བཅུ་གཉིས་སུ ་་
དབྱེ་བར རིགས་ཏེ། དེ་ལ་དང པོ་མདོའི སྡེ་ནི འདུས བྱས འདུས མ བྱས རྣམ་
ངེས་སུ། དེ་ལ ཚིག རྐང ལྷུག་གིས་མདོ་མདོར བརྗོད པ དེ་ནི མདོའོ། །ཞེས་
བཤད པ་བཞིན དུ་སྨྲས པའི ཚུལ གྱིས ཚིག་ལྷུག པས དོན མདོར བསྟན པའི་་་་
གསུང་རབ་ཡིན་ཞིང ། སྨྲས པའི་ཚུལ གྱིས གསུངས པ་ལ ཕན ཡོན བཅུ་ཡོད་པ་
ཀུན བཏུས ལས གསུངས་ཏེ། སྡོམ ནི། བཞག དང བཤད་དང བཟླུང བར་
སླ། །ཀུས པས ཚོགས རྫོགས ཆོས ཉིད རྟོགས། །དཀོན མཆོག གསུམ་ལ་དད་

པ ཐོབ། །མཐོང ཆོས བདེར གནས འཕེལ གཏམ ཐུས། །ཞེས སོ། །དབྱངས
ཀྱིས བསྙད པའི སྡེ ནི། མདོའི སྡེ དེ་ཉིད ཀྱི་བར མཐའ་རྣམས སུ ཚིགས སུ་
བཅད པའི དབྱངས་ཀྱིས བསྙད པ དག དང་། བརྟག་པར བྱ་བ་གཞན ཡོད་
པའི་ཕྱིར དྲང བའི དོན ཀྱི མདོ་སྡེ་གང ཡིན་པ་རྣམས སོ། །ལུང དུ བསྟན པའི་
སྡེ ནི། །ཉན ཐོས ལ སོགས པ འདས་པ དང སྐྱེ བ ལུང སྟོན པ རྣམས དང །
ཕྱི་བྲག ཏུ དགོངས་པ་གསལ བར བསྟན པའི ཕྱིར ངེས དོན ཀྱི མདོ སྡེ རྣམས····
སོ། །ཚིགས སུ་བཅད པའི སྡེ་ནི། ཚིགས བཅད རྐང པ གཉིས པ་ནས དྲུག་
པའི་བར གྱིས་གསུངས པ་རྣམས སོ། །ཆེད དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ ནི། གཞན་གྱིས་
མ བསྐུལ བར ཐུགས དགྱེས པའི་ཚུལ ཀྱི ཆེད་དུ གསུངས པར སྣང བ རྣམས(ཚ་
95 བ)སོ། །གླེང གཞིའི སྡེ་ནི། གང ཟག གི ཆེད དུ་གསུངས པ དང ། བྱུང་
བ་དང་བཅས་པའི་བསླབ པ་གསུངས་པ རྣམས སོ། །རྟོགས་པ་བརྗོད པའི་སྡེ་
ནི། དཔེ་དང བཅས་ནས གསུངས པ རྣམས་ཏེ། བམ གཉིས ལས། ཆོས་ཉན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ཞིང་རྟོགས པར བྱ་བའི ཕྱིར་སྔོན་བརྟགས པར་བྱུང་བ གཞན···
ལས དྲངས་ཏེ་དཔེ་རྒྱས་པར་བསྟན པས་ན རྟོགས པ་བརྗོད པའི་སྡེ་ཞེས བྱ།
ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱུང པའི་སྡེ་ནི སྔོན་གྱི གཏམ་རྒྱུད་སོགས གསུངས པ་རྣམས་
སོ། །སྐྱེས རབས་ཀྱི་སྡེ་ནི། བྱང་ཆུབ སེམས དཔའི་སྤྱོད་ པ་སྟོན པ་རྣམས ཏེ་
ཐམས་ཅད སྒྲོལ་བའི སྐྱེས རབས་ལྟ་བུའོ། །ཤིན ཏུ་རྒྱས པའི སྡེ་ནི། བྱང་ཆུབ་
སེམས དཔའི སྡེ་སྣོད་ཐེག ཆེན འབའ་ཞིག་སྟོན་པ་རྣམས ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་
འཐག་པའི་སྡེ་དང་མཚུངས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྡེ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེའང་ཀུན
བཏུས ལས། སེམས་ཅན་ཐམས ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི གནས་ཡིན་པ་
དང་། རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཟབ་པའི་རྣམ་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ པར་འཐག་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲིབ་པ ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཐག་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མཚུངས་བྲལ ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་སྡེ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་དང་བྱིན་རླབས་སོགས་ངོ་མཚར་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྡེ་ནི། གང་དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གསལ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་སྔར་བཤད་པའི་སྡེ་སྣོད་རྣམས་སུ་སོ་སོར་བསྡུ་ན་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། མདོའི་སྡེ་ནས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེའི་བར་ལྔ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་དོ། །དེ་ནས་གླེང་གཞིའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་འདུལ་བའི་(ཤོ་ 96 ན)སྡེ་སྣོད་དོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ལྷུང་བ་བསླབ་བྱ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་དེའི་འཁོར་རོ། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སོགས་གཉིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་ཡིན་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྡེ་གཅིག་པུ་ནི་གཉིས་ཀའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། དབང་པོའི་རིམ་ལས་ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་མམ། །ཡང་ན་བཀའ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བར་རིགས་ཏེ་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དོན་ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་ཚེ་གཟུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་པས་བཅིངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སེམས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་སྤང་གཉེན་བླང་དོར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། བར་པ་གཉེན་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཐ་མ་གཤིས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པ་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང

པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་སྟེ་གསུམ་ཉིད་མཚན་བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ།།

གཉིས་པ་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ་ལ་ལྔ། རྩོམ་པ་པོ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ངེས་ཚིག །དབྱེ་བ། ཞར་བྱུང་བླང་དོར་གྱི་གནས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རབ་འབྱུང་ཐ་མའི་ཚད་ལྡན་རྩོམ་པ་པོས། །དེའང་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོ་མཚན་ཉིད་རབ་འབྱུང་ཐ་མ་གསུམ་གའམ་གང་རུང་གི་ཚད་··· དང་ལྡན་པ་དགོས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་རྗེས། རབ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟེ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་། འཕགས་པ་ལྷ། ཐོགས་མེད(ཤོ་ 96 བ)ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འབྲིང་ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་གནང་བ་ཐོབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཙནྡྲ་པ་དང་། ཞི་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་མ་ཡང་རིག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་ཤིང་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་བཤད་པའི་····· གདམས་ངག་ཡོད་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔལ་སྦས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་དང་། ཤཱཀྱ་བློ་གྲོས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། ད་ལྟའང་མཚན་ཉིད་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ནི་རྩོམ་པ་པོའི་ཚད་དུ་·· རུང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བསྟན་དབང་བྱས། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི །དབང་བྱས་རྣམ་གཡེང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་བཀའ་བཞིན་སྤྱི་བོས་བླང་། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རྡོ་རྗེས་དང་བརྒྱུད་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྩོམ་པ་པོ་ལྟ་བ་ངན་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་སོགས་རྣམ་གཡེང་མེད་པའི་བློ་གྲོས་ཅན་གྱིས··

བཤད་པའི་ངག་གང ཞིག །ཐར པ ཐོབ་པའི་ལམ དང རྗེས སུ་མཐུན པའོ། །

གསུམ་པ ནི། འཆོས སྐྱོབ ཡོན ཏན ཅན། །བསྟན བཅོས དེ ནི དྲུག ཐལ
གསུམ་དུ་འདོད། །མཚན ཉིད་དེ་དང ལྡན པའི བསྟན བཅོས ཀྱི ངེས ཚིག ནི
ལེགས་སྦྱར་གྱི སྐད་དུ་ཤཱ་སྟྲ་ཞེས བྱ སྟེ། དེའང་ཤཱ་ས ན་འཆོས པ། ཏྲ་ཡ་
སྐྱོབ་པའི ཕྱིར བསྟན བཅོས ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་བཤད རིགས པར། ཉོན་མོངས
དགྲ་རྣམས མ ལུས འཆོས པ་དང། །ངན་འགྲོའི་སྲིད ལས་སྐྱོབ བྱེད གང ཡིན་
པ། །འཆོས སྐྱོབ ཡོན ཏན ཕྱིར ན བསྟན བཅོས ཏེ། །གཉིས པོ་འདི་དག
གཞན ཀྱི ལུགས ལ་མེད། །ཅེས སོ། །ཡང་ཤཱ་སྟྲ་ཞེས པ་ངེས པར་བསྟན་པ
དང། གཞུང ལུགས་ལ འཇུག་པ འཆི མེད་མཛོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར། ས་སྐྱེ་
ལས། དོན མེད དོན ལོག དོན་དང(ཤོ་ 97 ན)ལྡན། །ཐོས་རྩོད སྒྲུབ པ ལྟར
ཡིན དང། །ངན གཡོ་བརྩེ ཐལ་ལྷག བསྔལ སྤོང་། །བསྟན བཅོས དྲུག ཐལ
གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེའང རིག བྱེད་བཞི ལ སོགས པ ཡང དག པའི
དོན མེད་པའི བསྟན བཅོས དང། ཏག ཆད དུ་ལྟ བ ལ སོགས པས གྲོལ བ
འགྲུབ་པར སྨྲ བ སོགས དོན ལོག པའི བསྟན བཅོས དང་། སྙན ངག ལ སོགས
པ་ཐོས་པ ལྟར་ཡིན པའི་བསྟན བཅོས དང་། རྟོག གེ་ལ སོགས་པའི་རྩོད་པ་ལྟར་
ཡིན དང། གཡུལ ལས་རྣམ པར་རྒྱལ བ ལ་སོགས་པའི་ངན་གཡོ་དང། བ་གླང་
ལ་སོགས པའི མཆོད སྦྱིན ཆོས སུ སྨྲ པའི རང་གཞན ལ འཚེ་བ ཅན བརྩེ་བ དང་
ཐལ་བའི བསྟན་བཅོས་ངན་པ་དྲུག་དང་ཐལ་ཞིང། གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་
མཐར་ཐུག གྲོལ བ་འགྲུབ པའི་དོན ཆེན པོ་དང ལྡན པ དང། བྱང་ཆུབ སྒྲུབ
པ་དང། འཁོར་བའི་སྡུག བསྔལ མཐའ་དག སྤོང པའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་ནི།
སངས་རྒྱས པ དག་གིས་དང དུ་བླང བྱར འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ ལ་གསུམ། བྱེད ལས ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། བཤད་བྱའི སྒོ་ནས་
དབྱེ་བ། བརྗོད བྱའི་སྒོ་ནས དབྱེ་བའོ། །

དང པོ་ནི། དེ་ཡང བྱེད ལས སྔོ་ནས རྒྱ་ཆེན སྤྱད། །ཟབ མོ་རྣམ འབྱེད་
འཁྲུགས པ སྤེབ དང གསུམ། །དེའང བསྟན བཅོས དེ ལ བྱེད ལས ཀྱི སྔོ་ནས
དབྱེ ན། རྒྱ་ཆེན པོ་སྤྱད པའི་བསྟན བཅོས དང ། ཟབ མོ་རྣམ པར འབྱེད པའི་
བསྟན བཅོས དང ། འཁྲུགས པ གོ་རིམ དུ་སྤེབ་པའི བསྟན བཅོས དང གསུམ
དུ་བཤད་པ ལས། དང་པོ་ནི མངོན པ མཛོད་ལྟ བུ། གཉིས པ མངོན རྟོགས
རྒྱན ལྟ་བུ། གསུམ་པ མདོ་སྡེ་རྒྱན ལྟ་བུའོ། །

གཉིས པ་ནི། བཤད་བྱ་སྡེ དང བྱེ་བྲག དགོངས་འགྲེལ ལ། །འཁོར་ལོ
གསུམ་གྱི ལྟ་སྤྱོད ཐ་དད་དང་། །བཤད བྱ་བཀའི་སྔོ་ནས་བསྟན བཅོས ཀྱི དབྱེ
བ གཉིས་སུ་འགྱུར ཏེ། བཀའ་སྤྱིའི དགོངས འགྲེལ་དང ། བྱེ་བྲག གི དགོངས་
འགྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ཀ་ཙན་ལ་སོགས བརྡ་སྤྲོད པ དང ། སྡེ་བདུན་སོགས ཚད
མ་རིག(ཤོ་ 97 བ)པའི་བསྟན བཅོས རྣམས སོ། །གཉིས པ ལའང འཁོར་ལོ་
གསུམ་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་འགྲེལ་པའི དབྱེ་བས་ཐ་དད པ མང་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཁོར ལོ་
དང་པོའི ལྟ་བའི་ཆ་འགྲེལ་པ ལ། ཉན ཐོས ཀྱི མངོན་པ སྡེ་བདུན། བྱེ་བྲག
བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ། དེ་དག གི་དོན བསྡུས མངོན་པ་མཛོད་ལ སོགས པའོ། །
སྤྱོད་པའི་ཆ་འགྲེལ་པ་ལ། འདུལ བ མདོ་རྩ་དང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་ལ་སོགས
པའོ། །འཁོར ལོ་བར་པའི ལྟ་བའི་ཆ འགྲེལ པ་ལ། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
རིམ་པ་གསལ པར་བྱེད པ དབུ་མ་རིགས ཚོགས དྲུག སོགས་དང་། སྦས་དོན
མངོན་རྟོགས ཀྱི་རིམ་པ གསལ་པར་བྱེད པ མངོན རྟོགས རྒྱན སོགས་སོ། །སྤྱོ-
པའི་ཆ་འགྲེལ་པ་བསླབ་པ་ཀུན ལས་བཏུས སོགས དང་། ལྟ་སྤྱོད གཉིས་ཆར་
འགྲེལ་པ བྱང ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ ལ་འཇུག པ སོགས སོ། །འཁོར་ལོ་ཐ
མའི་ལྟ་བའི ཆ་འགྲེལ་པ་མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང རྣམ་འབྱེད གཉིས། རྒྱུད་བླ་སོགས་
དང་། སྤྱོད པའི་ཆ་འགྲེལ་པ སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་སོགས སོ། །

གསུམ་པ་ནི། བརྗོད བྱ་ཇི་སྙེད་པ་དང་ཇི་ལྟ་བ། །ཕར་དང་རྣམ

མཁྱེན གཙོ བོར སྟོན རྣམས ཏེ། །བསྟན བཅོས རྣམས བརྗོད བྱའི་སྒོ ནས དབྱེ་
བ་གསུམ སྟེ། ཇི་སྙེད པ སྟོན པ་དང། ཇི་ལྟ་བ་སྟོན་པ དང། ཐར པ དང
ཐམས ཅད མཁྱེན པ སྟོན པའོ། །ཇི་སྙེད པ་སྟོན པའང་ཕལ པ དང མཆོག
གཉིས་ལས་ཐ་མ་ནི ལུགས ཀྱི བསྟན་བཅོས སོགས དང། ཕྱི མ ནི རིག པའི
གནས ལྔའི བསྟན བཅོས རྣམས ཏེ། དེ་ལས ནང རིག པ སྟོན པ ནི ཕུང པོ ལྔའི
རབ་བྱེད སོགས སོ། །ཇི ལྟ བ སྟོན པ བདེན གཉིས རྣམ ངེས དང། སུམ ཅུ་
པ་དང། དབུ་མ རྒྱན སོགས དང། ཐར པ དང ཐམས ཅད མཁྱེན པ སྟོན པ་
བྱང་ས དང དགོངས རྒྱན ལ སོགས པའོ། །

བཞི་པ་ཞར་བྱུང བླང དོར ཀྱི གནས་བཤད པ་ནི། ས བཅུའི དབང་ཕྱུག་
རྒྱན་དྲུག་ལ་སོགས་པའི། །གཞུང རྣམས རྒྱལ བའི བཀའ་བཞིན བློ བོར བླང་། །
བོད གཞུང སྙིང་པ(ཨོཾ་ 98 ན)རྣམས་ཀུང ཁྱད འཕགས སོ། །བསྟན པ ནུབ ཀ་
མའི སྐབས་འདིར མི རྣམས བསོད ནམས དང བློ་གྲོས ཆུང་བའི དབང གིས······
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་བསྟན བཅོས། དེའང རྒྱ་གཞུང ལས བོད གཞུང། དེའང་
སྔར་བྱུང རྣམས ལས་ཕྱིས བྱུང རྣམས རིམ གྱིས རྩིས སུ བྱེད དོ། །དེ་ལ འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས འདི་ན ཚིག་གི་ནང ནས མཆོག གམ་ཕུལ་དུ་ཕྱུར པ་ནི རྒྱལ བའི ''
གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས དོན མ་གོ་ཡང ཚིག་སྒྲོག པ ཁོ་ན ཙམ ལ བྱིན''
རླབས་དང་དགོས་པ བསམ གྱིས་མི ཁྱབ པ དང་ལྡན པས སྲོག་ལྟར་དུ་གཅེས''''
པར་བྱ བ ཡིན་ལ། དེའི་འོག ཏུ་བྱམས ཆོས སྡེ་ལྔ། སེམས འགྲེལ་སྐོར གསུམ་
སོགས ས བཅུའི དབང ཕྱུག གི གསུང རྣམས དང། སངས རྒྱས གཉིས་པ པདྨ་
ཀ རའི ཇོ་བོའི གསུང ཡིན་ངེས པ རྣམས དང། འཛམ་གླིང མཛེས པར་བྱེད་
པའི རྒྱན དྲུག །སོགས་ཡོངས ནས་ཆེན པོ་བཞི། རྨད དུ བྱུང་བའི་སློབ་དཔོན་
གཉིས། མཁས པ སྒོ་དྲུག །ཇོ་བོ་རྗེ་དང་ཨ བྷ་ཡ ཀ་ར་སོགས གྲུབ པའི་སློབ་
དཔོན ཆེན པོ་རྣམས ཀྱིས་མཛད པར ངེས་པའི་གཞུང རྣམས ཀུང རྒྱལ་བའི······

བཀའ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོར་བླང་བར་རིགས་ཤིང་། བོད་དུ་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་ལོ་ཙཱ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ཕྱི་དར་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཙ་བའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཀུང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་གཞུང་རྫོད་མེད་རྣམས་དང་རྗེས་མཐུན་པར་བལྟ་ཞིང་དང་དུ་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། པཎྜི་ཏ་ཕལ་པས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་དང་། བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཕྱོགས་རེའི་མིག་ཅན་དག་གིས་སྦྱར་བ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་ཕྱི་རབས་ཀྱི་རྟོག་གེ་པ་རྣམས་དང་། བློ་གྲོས་མྱོངས་ཀུང་གཡར་ཁྲལ་དུ་ལད་མོ་བློ་བ་རྣམས་དང་། ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་ཁ་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱོད་དུ་སྦྱར་བའི་ཡིག་བྲིས་རྣམས་ནི་དུས་དང་བློ་གྲོས་གྲོན་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་ལྟ་བུས་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་ཡིད་བརྟན་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད(ཤོ་98 བ)མཁྱེན་པ་སྒྲོལ་བའི་མགོན་པོས། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གཏམ་ལ་མ་དགེས་ཤིག །སྔོན་གྱི་མཁས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། །དེང་སང་གི་མཁས་པ་མཁས་རྫུར་འདུག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཙོས་གཞུང་བའི་སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་པའོ། །

2. ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཕྱི་ཐག་ཏུ་ཕྱི་བའི་སྐབས།

སྐབས་གཉིས་པ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཕྱི་ཐག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། བཞེད་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ། ཆོས་འཁོར་ཕྱི་ཐག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མངོན་སངས་རྒྱས་ཏེ་བདུན་ཕྲག་བདུན། །རྫོགས་མཐར་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་ནས་མྱང་འདས་བར། །ཐེག་དམན་འབའ་ཞིག་གསུངས་ཞེས་ཉན་ཐོས་སྨྲ། །ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བཞེད། །སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱའི་དབང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོར་མངོན་པར····རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྲག་བདུན་དུ་ཆོས་མ་གསུངས་ལ།

ཞིག གྲངས་ཞེ་དགུ་རྫོགས པའི་མཐར་ཚངས་པས་གསོལ་བ་བཏབ སྟེ་ཞུ་ར ཊཱ…
སིར ཆོས ཀྱི འཁོར་ལོ་ཐོག མར བསྐོར་ནས སྒྲ་ངན་ལས འདས ཀྱི བར དུ ཐེག…
དམན ཉན ཐོས ཀྱི སྡེ་སྣོད བདེན པ བཞིའི ཚུལ་ལས་བརྩམས པ འབའ་ཞིག……
གསུངས སོ། །ཞེས་ཉན ཐོས སེཊྚ་པ་རྣམས དེ་སྐད་དུ་སྨྲ་ཞིང་། འཁོར ལོ་ཕྱི་
མ་གཉིས ཀྱི་རྣམ་གཞག ཁས མི ལེན ནོ། །ཐེག ཆེན པ་རྣམས ནི ཆོས ཀྱི འཁོར་
ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར བར་བཞེད་ཅིང་དེའི ཚུལ རྒྱས་པར་འཆད པར……
འགྱུར་རོ། །

གཉིས པ ལ་གསུམ། ཆོས་འཁོར གྱི་ངོ་བོ། ངེས ཚིག །རྣམ པར དབྱེ་
བའོ། །

དང་པོ་ལ་འང་གཉིས། ཕྱིར་ཆོས འཁོར གྱི ངོ་བོ། བྱེ་བྲག་ལུང ཆོས ཀྱི
མཚན ཉིད དོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས འཁོར ངོ་བོ་དམ་ཆོས མི མཐུན གཅོད། །ཕྱིར ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས བྱ་བ སྟོན པས གསུངས པའི དམ་པའི ཆོས གང ཞིག །མི་
མཐུན་ཕྱོགས་འཇོམས་ཤིང གཅོད པའི ནུས པ ཅན ནོ། །བྱེ་སྨྲས མཐོང ལམ་
མདོ་སྡེས་མཐོང་སྒོམ དང ། །མི སློབ ལམ སྟོན ཆོས(ཤོ་ 99 ན)ཀྱི་རྣམ གྲངས་
བཅས། །དེའང་བྱེ་བྲག ཏུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ ཁོ་ན་ཆོས འཁོར་དུ་
འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐོང བའི ལམ། །མྱུར་བར་འགྲོ་
སོགས། ཞེས བཤད པ་ལྟར། འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི འཁོར ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་
འདོང་བར་འདོད་པའི་སར་མྱུར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡུལ་གཞན་འཇོར ཞིང་
གཞན་དུ་འཇུག པ དང ། གྲོང དང་གྲོང ཚལ སོགས་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བ་
དང་། རྒྱལ བ་རྣལ་དུ་འགོད པ་དང ། གནས་ལ་ཡར་འཕར་ཞིང་ལ་ཡར་
འབབ་པ་ལྟར། སྐད་ཅིག་བཅོ ལྔས བདེན པ རྟོགས པའི་ཕྱིར་མྱུར་དུ་འགྲོ་བ་
དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ འདོར་བ་དང ། རྣམ གྲོལ ལམ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་

ཕྱིར འཇུག་པའམ། བདེན པའི དམིགས པ གཞན འདོར ཞིང ། གཞན དུ
འཇུག པ དང ། བར ཆད མེད ལམ གྱིས འཇིགས ལྟ སོགས ཉོན མོངས པ མ
རྒྱལ བ རྣམས ལས ཐོབ པ གཅོད པའི སྒོ་ནས རྒྱལ བར བྱེད པ དང ། རྣམ གྲོལ
ལམ གྱིས ཉོན མོངས བྲལ བའི ཐོབ པ དང ། ལྷན ཅིག སྐྱེས པའི སྒོ་ནས རྒྱལ
བ རྣལ དུ དགོད པ དང ། གཟུགས དང གཟུགས མེད་པའི ཁམས ལ དམིགས
ནས འཕར བ དང ། འདོད པའི ཁམས ལ དམིགས ནས འབབ པ ལ སོགས པ
རྣམས ཀྱི ཕྱིར། ཆོས འཁོར ནི མཐོང ལམ ཁོ་ནའོ་ཞེས སོ། །མདོ་སྡེ པ རྣམས
ཀྱིས ནི། མཐོང སྒོམ མི སློབ ལམ གསུམ ག དེ་སྟོན་པར བྱེད པའི ཆོས ཀྱི རྣམ
གྲངས དང བཅས པ ཆོས འཁོར དུ འདོད དེ། སློབ དཔོན རྒྱལ པོའི སྲས ཀྱིས།
དེ ལྟ་བས ན ཆོས ཀྱི་རྣམ གྲངས དེ་ཉིད ཆོས ཀྱི འཁོར ལོ་ཡང ཡིན་ཏེ། ཆོས ཀྱི
འཁོར ལོ་རབ ཏུ་སྟོན པའི ཕྱིར རོ། །ཞེས་དང་། མཐོང བ དང་སྒོམ་པ དང
མི སློབ་པའི ལམ ཡང ཆོས ཀྱི འཁོར་ལོ ཡིན་ཏེ། གདུལ བྱའི སྐྱེ་བོའི རྒྱུད ལ་
འཇུག པས འཁོར་ལོ ཞེས བྱ་བའི ཕྱིར རོ། །ཞེས པ་ཤད པས་སོ། །ཐེག ཆེན
ལམ ལྔ་གསུང རབ་ཀུན་ལ འཇོག ཐེག ཆེན པ ལྟར་ན ཚོགས ལམ་ནས་མི
སློབ ལམ གྱི་བར (ཤོ་ 99 བ) ལམ་ལྔ་པོ་ཐམས ཅད ཆོས ཀྱི འཁོར་ལོ་ཡིན་ཏེ།
དབུ་མ་པ ཆོས བཤེས ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི འཁོར ལོ་ཁ་ཅིག ནི ཚོགས ཀྱི ལམ སོ། །
ཁ་ཅིག ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ སོ། །ཁ ཅིག ནི བར ཆད མེད་པའི་ལམ གྱི བར རོ། །
ཞེས བཤད་ཅིང རྣམ གྲོལ་གྱི་ལམ ཡང་ཆོས ཀྱི འཁོར་ལོ་ཐམས ཅད ཀྱི མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བའི མདོར བྱམས པ ཆོས ཀྱི འཁོར་ལོ་དེ ནི གཏིང མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཟབ་པའོ། །ཞེས པ་ལ སོགས པ་རྒྱ་ཆེར གསུངས པས སོ། །
ལམ་དེ་དག བརྗོད་བྱར་སྟོན་པའི་གསུང རབ ཀུན་ཀྱང་ཆོས ཀྱི་འཁོར་ལོར······
འཇོག་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན དབྱིག་གཉེན གྱིས། ཀུན་རྫོབ ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས དང་། ཤེར་ཕྱིན་

དང་མངོན་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་གཞུང་ལུགས་ལ་འཇུག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཆོས་འཁོར་དངོས་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། གསུང་རབ་ནི་དེ་དག་གཞན་རྒྱུད་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་ཀྱང་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུང་གི་ངོ་བོ་ངག་གི་རྣམ་རིག་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་སེམས་དག་པ་ལས། །གདུལ་བྱའི་ཤེས་པ་མིང་ཚིག་ཡི་གེར་སྣང་། །བྱེ་མདོས་མིང་ཚིག་ཕུང་པོ་གཉིས་སུ་སྨྲ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་གང་ཞིག །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གང་རུང་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ངག་གི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་རྣམ་རིག་གོ །དེའི་མཚན་གཞིའང་། བདག་རྐྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་དེའི་ཤེས་པ་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ངག་ཀུན་ནས་སློང་བའི་བག་ཆགས་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་།(ཤོ 100 ན) ནང་གི་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲར་ཞེན་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཤད་པའི་དབང་གིས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཆོས་ཚིག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་བཤད་པའང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་སོ། །ཐེག་དམན་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། གང་རྣམས་ཐུབ་པས་གསུངས་དེ་དག །ཚིག་གམ་མིང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། བྱེ་སྨྲས་གསུང་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་པ་སྒྲ་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་འདོད་པས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་། མདོ་སྡེ་པས་དེ་སྒྲ་རང་མཚན་པར་འདོད་པས་གཟུགས་ཕུང་སྟེ་དངོས

པོའི་མཐའ་གཉིས་སུ་སྒྲ་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ནི། ངེས་ཚིག་དྷརྨ་ཙཀྲའི་སྒྲ་ཕྱི་མ། །རྟོགས་པ་འགྲོ་དང་ལུང་གི་ཆོས་ཕུང་ཚོགས། །ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་དྷརྨ་ཙཀྲ་ཞེས་བྱ་བ་དྷརྨའི་སྒྲ་བཤད་གོང་དུ་སོང་། ཙཀྲའི་སྒྲ་འགྲོ་བ་དང་ཚོགས་པ་ལའང་འཇུག་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འགྲོ་བ་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མང་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་ནི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འགྲོ་བར་སྣང་བས་ནའམ། ཚོགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་སྟེ་སྒྲའི་དོན་ནི་དེ་དག་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཚངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའང་། མཛོད་ལས། དེ་ཉིད་ཚངས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཚངས་པས་བསྐོར་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོས་འཁོར་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ། དེ་ཆོས་ཕུང་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །

དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དང་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གོ། །

དང་པོ་ནི། (ཤོ 100 བ) དབྱེ་ན་དང་པོ་བདེན་བཞི་བར་པ་ནི། །མཚན་ཉིད་མེད་དང་ཐ་མ་ལེགས་པར་ཕྱེ། །ངེས་འབྱུང་རྣམ་ཐར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་གནས། །ཞིར་འཇུག་སྨིན་དང་ལུང་སྟོན་ཐོབ་ཕྱིར་གསུངས། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་བདག་དང་ལྟ་ཀུན་བཟློག །ལུང་གི་ཆོས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་སྟེ། དེའང་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར། བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་རོ། །དེའང་གསུངས་ཀྱི་

དབང ཕྱུག་རྒྱལ་པོས ཞུས པའི མདོ་ལས། དེ་བཞིན གཤེགས པས ཡོངས སུ མ
དག་པའི་སེམས ཅན གྱི ཁམས རིག་ནས་མི རྟག་པ དང་། སྡུག བསྔལ བ དང །
བདག མེད་པ དང་། མི་སྡུག་པ ཡིད འབྱུང བར་འགྱུར་བའི གཏམ གྱིས འཁོར
བ་ལ་མངོན པར་དགའ་བའི་སེམས ཅན རྣམས ཡིད འབྱུང བར བྱེད། འཕགས
པའི ཆོས འདུལ་བ ལ འཇུག་པར་བྱེད དོ། །དེ ཙམ གྱིས དེ་བཞིན གཤེགས་པ
བརྩོན འགྲུས རྒྱུན མི གཅོད ཅིང ། དེའི འོག་ཏུ སྟོང་པ ཉིད དང ། མཚན མ
མེད་པ་དང་། སྨོན པ་མེད པའི གཏམ གྱིས དེ་བཞིན གཤེགས པའི ཚུལ ཁོང་དུ
ཆུད པར བྱེད དོ། །དེ་ཙམ གྱིས ཀྱང་དེ བཞིན གཤེགས པ་བརྩོན འགྲུས རྒྱུན
མི གཅོད ཀྱི། དེའི འོག་ཏུ་ཕྱིར མི ལྡོག་པའི་འཁོར ལོའི གཏམ་དང ། འཁོར་
གསུམ་ཡོངས སུ་དག་པའི་གཏམ་གྱིས་སེམས་ཅན དེ་དག དེ་བཞིན གཤེགས པའི
ཡུལ ལ འཇུད་དོ། །ཞེས ཆོས འཁོར གསུམ ལ གཏམ གསུམ གྱིས བསྟན པར
མཛད་དེ། དང པོ་འཁོར བ་ལས ཡིད ངེས པར འབྱུང བའི གཏམ དང ། གཉིས
པ་རྣམ ཐར སྒོ་གསུམ གྱི གཏམ དང ། གསུམ པ་ཕྱིར་མི ལྡོག པའི འཁོར ལོའི
གཏམ་སོ། །དེ་ལྟར འཛོག པའི་རྒྱུ་མཚན ནི། གདུལ་བྱ་བྱང ཆུབ མཆོག ཏུ་
དགྲི་བའི རིམ་པས བཞག པ སྟེ། རྒྱུད་བླ་མ ལས། འཇིག རྟེན ཞི བའི ལམ ལ
འཇུག་པ དང ། །རབ་ཏུ་སྨིན དང་ལུང སྟོན རྒྱུ་ཡི གཟུགས། །ཞེས(ཤོ་ 101 ན)
བཤད པ ལྟར། དང པོ་གདུལ བྱ་འཁོར བ་ལ ཆགས པ རྣམས ཡིད འབྱུང བའི
གཏམ་གྱིས་བསྐུལ་ནས ཞི་བའི ལམ་ལ འཇུག པ དང ། དེ ནས སྟོང་ ཉིད ཀྱི
གཏམ གྱིས ཐེག་པ་ཆེན པོར ཡོངས སུ་སྨིན པ དང ། དེ་ནས ཕྱིར མི ལྡོག པའི
འཁོར་ལོའི གཏམ་གྱིས དེ་བཞིན གཤེགས པའི ཡུལ ལ འཇུག ཅིང་ལུང སྟོན པ ''
ཆེན་པོ་འཐོབ་པར བྱེད པའི ཕྱིར་གསུངས་སོ། །གཞན ཡང འཕགས པ ལྷས།
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་དང པོར་བཟློག །བར་དུ་བདག་ནི་བཟློག་པ དང ། །ཐ་མར
ལྟ་གཞི་ཀུན བཟློག་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ ཡིན། །ཞེས བཤད པའང་

ཆོས་འཁོར་གསུམ་ལ་སྦྱོར བར་བཞེད་དེ ཀྱུས པར ཕྱི་ནས འབྱུང ངོ་། །

གཉིས པ སོ་སོའི རྣམ གཞག ལ གསུམ། འཁོར ལོ་དང པོ། བར པ། ཐ་མའོ། །

དང པོ་ནི། བདེན་བཞི་ལན གསུམ བཟླས པ བཅུ་གཉིས ཏེ། །དེ་ལ དང་པོ་བདེན བཞིའི ཆོས་འཁོར ཀྱི མཚན ཉིད ནི། སྟོན པས གསུངས པའི དམ་ཆོས གང ཞིག ཐེག ཆེན ཀྱི ལམ སྐྱེགས་སུ་དགོངས ནས གཙོ་བོར ཐེག དམན ཀྱི་རིགས ཅན རྣམས ལ་བསྟན པའོ། །དེའི མཚན གཞི ནི། ཉན ཐོས རྣམས ལ་གྲགས པའི འདུལ མངོན་མདོ་སྡེའི གསུང རབ རྣམས ཏེ ལུང སྡེ་བཞི་སོགས སོ།། དེ་དག་ལ ཅིའི ཕྱིར་བདེན བཞིའི ཆོས འཁོར ཞེས བྱ་ཞེ་ན གཙོ་བོར བདེན པ… བཞི་ལས བརྩམས ཏེ་དམན པ་ལ མོས པ་རྣམས་དྲང བའི་ཕྱིར ལྷ་སྦྱོད ཡང དག… པར སྟོན པས་ན དེ སྐད ཅེས བྱའོ། །དེའང་འཁོར ལོ་དང པོའི དངོས གཞི་ཡུལ ཝཱ་ར ཎ་སི་དྲང སྲོང ལྷུང བ རི་དྭགས ཀྱི ནགས སུ་འཁོར ལྔ་སྡེ་བཟང པོ་ལ བདེན བཞི ལན གསུམ དུ་བཟླས་པ རྣམ པ བཅུ གཉིས ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར…. བའི་ཚུལ བསྟན པ དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི ཚུལ་ཡང་བྱེ བྲག་སྨྲ་བས། བདེན བཞིའི ངོ་བོ་བསྟན པ། བྱ་བ བསྟན པ། འབྲས་བུ་བསྟན པའི ཚུལ གྱིས བཟླས པ་གསུམ། བཟླས་པ རེ་རེ་ལའང་ཡི་གེ །ཤེས་པ། རིག་པ། བློ་སྐྱེས སོ་ཞེས བཞི་བཞི་དང བཅས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ གཉིས་སུ་བསྟན་པར་བཞེད། མདོ་སྡེ་པས། བདེན བཞི་རང(ཤོ་ 101 བ)གི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས པའི་ཚུལ གྱིས་བཟླས པ་དང་པོ། བྱ་བའི་ངོ་བོ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟླས པ་གཉིས པ། མཐར་ཐུག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུམ པ་སྟེ། བཟླ་བྱ་ནི བདེན བཞིའི ཆོས་ཀྱི་རྣམ གྲངས ཉིད་ཡིན་ཞིང་། བཟླས པ་གསུམ ལ་བདེན པ་བཞི་སོ སོར་ངོ་བོ་བྱ་བ་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་དམིགས པའི་རྣམ་པ བཞིར་འགྱུར པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་འཐད པའི་ཕྱོགས སོ། །ཆོས་འཁོར་དེའི

དངོས ཀྱི དགོས པ ལྷ་སྲེ་བཟང པོས དགྲ བཅོམ ཐོབ པ སོགས དང །   ཕྱིད་
པར་ཀྱི དགོས པ དེ་ནས བརྩམས འབྲས བུའི བསྟན པ རྫོགས ཀྱི བར འབྲས བུ
བཞི ཐོབ པ་ས ཆེན པོའི རྟུལ་ཅམ བྱུང བ དེའི ཕྱིར རོ།   །འདི ལས གཞན པ
བདེན བཞིའི ཆོས འཁོར་དུ་གཏོགས པ རྣམས ནི་འདུལ ལུང གྲོང ཁྱེར རྡུག སོང་
སུ་ཐོར བུར གསུངས པས མཆོན གནས དང དུས མ ངེས པ སྣ ཚོགས པའོ། །

གཉིས པ ནི། མཚན ཉིད མེད་ལ དངོས བསྟན རྣམ་ཐར གསུམ། །སྦས
དོན མངོན རྟོགས བརྒྱད པོ་ཡན ལག བཅས། །འཁོར་ལོ་བར་པའི མཚན་ཉིད
ནི། སྟོན པས གསུངས པའི་དམ་ཆོས གང ཞིག   ཐེག་པ་ཆེན པོའི ལམ དངོས
ལ དགོངས ནས གཙོ་བོར ཐེག ཆེན པའི རིགས ཅན རྣམས ལ བསྟན པའོ། །དེའི
མཚན གཞི་ནི། ཡུམ རྒྱས འབྲིང བསྡུས གསུམ སོགས ཤེར་ཕྱིན་གྱི མདོ་སྡེ གཙོ་
བོར་གྱུར་པ་རྣམས སོ།   །དེ་དག ལ ཅིའི ཕྱིར་མཚན ཉིད་མེད་པའི ཆོས ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཞེས བྱ་ཞེ་ན།   གཟུགས་ནས རྣམ མཁྱེན གྱི་བར་གྱི ཆོས ཐམས ཅད
རང རང གི་མཚན ཉིད ཤིན ཏུ དབེན པའི སྒྲ་བསམ བརྗོད བྲལ གྱི དེ་ཁོ་ན ཉིད
སྟོན་པར སྟོང བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད ཅེས བྱའོ།   །དེའང གནས རྒྱལ པོའི ཁབ བྱ་
རྒོད ཕུང པོའི་རི་ལ འཁོར་རྣམ པ བཞི་དང་བྱང་ཆུབ སེམས དཔའི་ཚོགས ······
དཔག ཏུ་མེད་པ རྣམས ལ།   དངོས བསྟན རྣམ་པར ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ ལས
བརྩམས ཏེ་ཟབ མོ་སྟོང པ ཉིད ཀྱི་ཚུལ བསྟན པས སྦས དོན མངོན རྟོགས བརྒྱད་
གདུལ་བྱའི (ཤོ་ 102 ན) རྒྱུད་ལ ཟེ་ལྷར་སྐྱེ་བའི རིམ་པ ཡན ལག གི དོན བདུན''
རྩ་དང བཅས པ ལེགས པར རྟོགས་པའི ཐབས་སུ་སྒོ་གསུམ རྣམ གྲངས བཅུ ''''
གཅིག གི སྒོ་ནས འཆད པར་མཛད དོ། །དེ་ལ རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ ནི།   གཞི་
སྟོང པ ཉིད། ལམ་མཚན མ མེད་པ། འབྲས བུ་སྨོན པ མེད་པའོ། །སྦས དོན
མངོན རྟོགས བརྒྱད ནི།   མངོན རྒྱན་ལས།   ཤེས་རབ ཕ་རོལ ཕྱིན་པ་ནི། །
དངོས་པོ་བརྒྱད ཀྱིས ཡང དག བཤད། །རྣམ ཀུན མཁྱེན་ཉིད་ལམ ཤེས ཉིད། །

དེ་ནས ཐམས ཅད ཤེས པ ཉིད། །རྣམ ཀུན མངོན རྫོགས རྟོགས པ དང ། །རྩེ་
མོར་ཕྱིན དང མཐར གྱིས པ། །སྐད ཅིག གཅིག མངོན རྫོགས བྱང ཆུབ། །
ཆོས ཀྱི སྐུ དང དེ རྣམ བརྒྱད། །ཅེས པ ལྟར་དང ། དོན བདུན ཅུ ནི། རྣམ
མཁྱེན མཚོན བྱེད ཀྱི་ཆོས བཅུ། ལམ ཤེས མཚོན བྱེད བཅུ གཅིག གཞི ཤེས
མཚོན བྱེད དགུ །རྣམ རྫོགས སྦྱོར་བ མཚོན བྱེད བཅུ་གཅིག །རྩེ སྦྱོར་མཚོན
བྱེད ཆོས བརྒྱད། མཐར གྱིས པའི སྦྱོར བ མཚོན བྱེད བཅུ གསུམ། སྐད ཅིག
མའི སྦྱོར་བ མཚོན བྱེད བཞི། འབྲས བུ ཆོས སྐུ་མཚོན བྱེད ཀྱི ཆོས བཞི རྣམས
སོ། །དེ་དག སྟོན བྱེད སྒོ གསུམ་ནི། འགོ་སློས པས གོ བ རྣམས ཀྱི ངོར བསྡུས
ཏེ བསྟན པའི སྒོ། སློས པ ཙམ གྱིས གོ་བ རྣམས ཀྱི ངོར་འབྲིང དུ་བསྟན པའི
སྒོ། ཚིག ལ འཆེལ བ རྣམས ཀྱི ངོར་རྒྱས པར བཤད པའི སྒོ རྣམས སོ། །རྣམ
གྲངས བཅུ གཅིག ནི། ཤཱ་རིའི བུ། རབ འབྱོར། བརྒྱ བྱིན། ཡང རབ འབྱོར།
བྱམས པ། ཡང རབ འབྱོར། བརྒྱ་བྱིན། རབ འབྱོར། བྱམས པ། རབ
འབྱོར། ཀུན དགའ་བོ རྣམས གོ་རིམ བཞིན དུ་དྲིས ལན་སོགས ཀྱིས བསྟན པ
རྣམས སོ། །འཁོར་ལོ་འདིའི དགོས པ ནི དངོས་སུ་བསྐོར པའི ཚུལ བསྟན ཡུལ
གྱི གདུལ བྱ ངེས པར རྒྱུད་སྨིན པ འདི་ལ སྟོས་དགོས་པ རྣམས དེ་བཞིན གཤེགས་
པའི་ཡུལ ལ འཇུག པ དང་། བརྒྱུད ནས སེམས ཅན ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་ངན
པའི སྒྲིབ གཡོགས བསལ ནས ཆོས ཐམས ཅད(ཤོ་ 102 བ)ཀྱི་གནས་ལུགས ཕྱིན
ཅི་མ་ལོག པར་མངོན་སུམ དུ་རྟོགས་ནས མཐའ གཉིས ལ རབ་ཏུ མི གནས པའི
མྱ་ངན ལས འདས པ ཆེན པོ་འཐོབ པའི ཕྱིར རོ། །

གསུམ པ ནི། ཐ མས མཚན ཉིད་རྣམ གསུམ གཙོ་བོར སྟོན། །འཁོར
ལོ་ཐ་མའི་མཚན ཉིད་ནི། སྟོན་པས་གསུངས པའི དམ་ཆོས གང ཞིག མཐར་
ཐུག་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས གཙོ་བོར་ཕྱིར མི་ལྡོག པའི བྱང ཆུབ སེམས ·····
དཔའ རྣམས ལ བསྟན པའོ། །དེའི་མཚན གཞི་ནི། ཕལ་པོ་ཆེ་དང ལང ཀར་

གཤེགས པ སོགས དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང པོའི་གཏམ གཙོ་བོར སྟོན་པའི····
ཕྱོགས ཀྱི གསུང རབ རྣམས ཡིན་ནོ། །དེ་དག ལ ཅིའི ཕྱིར་ལེགས པར རྣམ་པར་
ཕྱེ་བའི ཆོས འཁོར་ཞེས བྱ་ཞེ་ན། གཟུགས ནས རྣམ མཁྱེན ཀྱི བར་གྱི ཆོས་
ཐམས ཅད་ཀུན་བརྟགས གཞན དབང ཡོངས་གྲུབ་སྐྱེ་མཚན་ཉིད གསུམ དུ་ལེགས་
པར་ཕྱེས་ནས གཙོ བོར གསུངས པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས བྱའོ། །དེ་ལ འཁོར་ལོ་
ཐ་མའི་དངོས གཞི་ནི། །དོན དམ་པར ཚད་གཟུང ཅི་ཞིག ཀྱང་། རང རེ་ཁྲིས་
པ་རྣམས ཀྱི་མཐོང ཐོས ཀྱི་ཡུལ ཙམ དུའང རི མ་ལ ཡ་དང། བྱང ཆུབ ཀྱི སྙིང
པོ་དང། ཡངས པ་ཅན སོགས སུ་དུས་མ ངེས པར གསུངས པས འདི ཉིད ཁོ་
ནའོ་ཞེས མཐའ་གཅིག ཏུ་གཞག དཀའ མོད ཀྱི གོང སློས རྣམས དང དགོན ······
མཆོག་བརྩེགས པ སོགས ཚིག དོན གཉིས ཀ་རྒྱས པའི ཕྱོགས རྣམས ནི དེར ···
བཞག་པར འོས ཤིང། དེའང ཐེག པ ཆེ་ཆུང གི མདོ སྡེ་ཕལ ཆེ་བ ཞིག ལས་
དགོངས པ་ཅན དུ་གསུངས པ མང པོ འདི དག་ཏུ་གསལ བར་བསྟན་པ་ཤས ཆེ་
སྟེ། དཔེར ན འདུལ བའི་མདོར། དགེ་སློང དག་གིས ཙུང བའི་ཤ་བཟའ་བར་
གནང བ། རྣམ གསུམ དག་པའི ཤ་འདི་ནི། །མ་བརྟགས པ དང མ བསླངས་
དང། །མ་བསྐུལ་བ ནི ཡོང མེད་པས། །དེ་ཕྱིར་ཤ་ནི མི ཟའོ། །ཞེས སོགས་
ཀྱིས་དགོངས་པ ཅན་དུ་བསྟན པ སོགས་མང བའི ཕྱིར རོ། །

གཉིས པ་དེ་དག ཆོས ཕུང དུ རྣམ་པར གཞག(ཤོ 103 ན)པ ནི། ཐམས་
ཅད ཆོས ཀྱི ཕུང་པོ་ཞེས བྱ སྟེ། །དེ ཡང བརྒྱད ཁྲི དང ནི བཞི་སྟོང ཛ། །
དེ་ལྟར་ཕུང གི་ཆོས ཐམས་ཅད ལ སྦྱོར ཆོས ཀྱི་ཕུང པོ་ཞེས བྱ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་
དོན་དང བརྗོད་བྱེད ཀྱི ཚིག དུ་མ་སྤྱུངས པའི ཕུང པོར་སྤུང བའི་ཕྱིར རོ། །དེའང་
མཛོད་ལས ཆོས ཕུང བརྒྱད ཁྲིར བཤད ཅིང མཛོད་ཊཱི་ཀ་ཏུ་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག བརྒྱད''
ཁྲི་བཞི སྟོང དུ འདོད པའང་བཤད ལ ཐེག ཆེན པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་འདོད་པ ནི་
ཡོངས་སུ གྲགས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང། ཀུན མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་

གྱིས། གཉིས་པོ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཕུང་པོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ལས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕུང་པོའི་ཚད་ལ་ཉན་ཐོས་འདོད་ཚུལ་གསུམ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རེ་རེའི་ཚད་ལ་འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ། སྔ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་བྱེ་སྨྲས་བཀའ་དང་། མདོ་སྡེ་པས་བསྟན་བཅོས་སུ་འདོད་པའི་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤཱ་རིའི་བུས། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལ་གཞུང་ཚད་སློ་ཀ་དྲུག་སྟོང་ཡོད་པས། དེ་ཆོས་ཕུང་གཅིག་གི་ཚད་ཡིན་ཞིང་བརྒྱད་ཁྲིའི་ནང་ནས་དེ་ཙམ་ཞིག་ལུས་ཀྱི་གཞན་ནི་ནུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྔ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི། ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་རེ་རེའི་གནས་རྫོགས་པ་ནི་ཆོས་ཕུང་རེ་རེའི་ཚད་དུ་འགྱུར་ཞིང་དབྱེ་བའང་དེ ··· ལྟར་བྱས་པར་འདོད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག །ང་རྒྱལ། ལོག་ལྟ། ཐེ་ཚོམ་རྣམས་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཕན་ཚུན་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱད་ཁྲིར་འགྱུར་ལ། དེ་དག་རེ་རེའི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཕུང་རེ་རེར་བསྟན་ཅིང་། རང་རང་གི་གཉེན་པོའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་གནས་ནི་དེའི་ཚད་དུ་འདོད་དོ། །གཞན་དག་སླང་པོ་རབ་བརྟན (ཤོ 103 བ) རྒྱབ་ཚད་བཞེད། །དེ་ལས་གཞན་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ནཱ་ག་བོ་དྷི་ལ་སོགས་པ་ནི། ཆོས་གང་ཞིག་གི་མིང་ཚིག་ལྷའི་གོས་ལྟར་སྲབ་པའི་གྲོ་གའམ་ཏཱ་ལར། སྐྲའི་རྩེ་མོའི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་མཐའ་རྒྱགས་མེད་པར་བྲིས་པ། སླང་པོ་ཆེ་དར་མའི་རྒྱབ་ནོན་པའི་ཚད་ལ་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་ཅིང་། ཚིག་གསལ་ལས་ཐེག་པ་ཆེ་ན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དབང་པོའི་སླང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་གྱིས་བཀུར་བར་ནུས་པའི་སྣག་ཚས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་འབྲི་བར་ནུས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མདོ་གང

དག་ལས་འཕགས་པ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་གླང་པོ་ཆེ་ལྔ་སྟོང་གིས་བཀུར་བར་བྱ་བའི་གླེགས་བམ་རྣམས་ཁ་ཏོན་དུ་རྫོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་མདོ་གང་དག་ལས་ཞེས་པའི་མདོ་ནི་དྲིན་ལན་བསབ་མདོར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བཤད་པ་ལ་ལྔ། བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། བླ་མེད་རྒྱུད། གསུངས་ཚུལ་གཞན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ལས་བྱ་རྒྱུད་འོག་མིན་དང་། །རི་རབ་རྩེ་མོར་འཇམ་དཔལ་སོགས་ལ་གསུངས། །གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་བཞིར་གྲགས་པའི་ཐོག་མར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་གནས་འོག་མིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཁོར་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དང་མི་ཡུལ་སོགས་སུ་འཇམ་དཔལ་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཁོར་ལ་ཅི་རིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལྷུང་པོ་ཅན་དུ་གསུངས་པར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེའང་སྟོན་པས་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་དང་། སྟོན་པའི་མཐུས་འཇམ་དཔལ། སྤྱན་རས་གཟིགས། ཕྱག་རྡོར་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པས་སྨྲས་པ། སྟོན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་སོ་སོ་ཅི་རིགས་པར་མཆིས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་རྒྱུད་(ཤོ 104 ན)རྣམ་སྣང་ཞིང་དང་ཞིང་བར་མ། །རྩ་གསུམ་སོགས་སུ་སྲས་བཅས་རྒྱལ་ལ་སྩེ། །གསུང་བ་པོ་ནི་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྐུའོ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ནི་གནས་རྣམ་སྣང་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་མེ་ཏོག་གི་སྙིང་པོའི་རྒྱན་བཀོད་པ་དང་། དེའི་ཞིང་ཁམས་བར་མ་དང་ལྷུང་པོ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པ་དང་སྲས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀའང་གསུང་བ་པོའི་སྟོན་པ་ནི་

མཆོག གི སྤྲུལ པའི སྐུ ཉིད ཀྱི རྣམ པས སོ། །

གསུམ པ ནི། རྣལ འབྱོར རྒྱུད ནི སྟོན པ འོག མིན དུ། །སངས རྒྱས ལས སྤྲུལ ལོངས སྐུ ཆུང ངུ ཞེས། །རི རབ རྩེ མོར དཀྱིལ འཁོར སྤྲུལ པ དང ། །གཞན འཕྲུལ་དབང བྱེད ལ སོགས མ ངེས གསུངས། །རྣལ འབྱོར་རྒྱུད ནི སྟོན པ་འོག མིན དུ་ལོངས སྤྱོད རྫོགས སྐུར སངས རྒྱས ནས ལོངས སྐུ ཆུང ངུ་འམ། སྤྲུལ སྐུའི རྣམ་སྣང རི རབ ཀྱི རྩེ མོར གཤེགས ནས དེ བཞིན གཤེགས པའི དཀྱིལ འཁོར ཆེན པོར་སྤྲུལ བཤད མཛད པའི ཚུལ གྱིས གཙོ བོར གསུངས ཤིང ། གཞན ནི་གཞན འཕྲུལ དབང བྱེད ཀྱི གནས སོགས སུ་མ ངེས པར བསྟན པར མཛད་དོ། །

བཞི་པ ནི། བླ་མེད གསང འདུས སྟོན་པས བདུད བཏུལ རྗེས། །དགའ་ལྡན ཡང་ན་གཞན་འཕྲུལ གནས སུ གཤེགས། །དཀྱིལ འཁོར སྤྲུལ ནས མཁའ་ཁྱབ་འཁོར་ལ་གསུངས། །ཨ ལཀྐ ར ཀུན སྙིང དག་གིས བཞེད། །རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས ལས ཕ རྒྱུད་གསང་བ འདུས པ་ནི། སྟོན པ་ནམ་ཕྱིད་ལ སངས་རྒྱས་པའི ཐོ རངས བདུད བཏུལ ཏེ་དགའ་ལྡན དུ བྱོན་ནས དེར '' སྐུའི་འབྱུང བ་ཆེན་པོ ལས གཞལ ཡས་ཁང སྤྲུལ། ཕུང་ཁམས སོགས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པའི ལྷ་རྣམས སྤྲུལ་ཏེ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པས བཅོམ ལྡན'''' འདས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ པས འདོད་ཆགས ཅན རྗེས སུ བཟུང་བའི ཕྱིར '' '' གསུངས པར་བཞེད ཅིང་། རབ ཏུ སྒྲོན གསལ་ལས་ཀྱང དགའ་ལྡན་དུ་གསུངས་པར་བཤད། ཡང་ན ཁྱབ་འཇུག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད ལ དགའ་བའི སྐྱེ་བོ་འདོད ཆགས་ཅན(ཨོ 104 བ) རྣམས ཀྱི་དོན་དུ་གཞན འཕྲུལ དབང་བྱེད་ཀྱི གནས སུ་གཤེགས ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ་ཏེ་མཁའ་ཁྱབ ཀྱི་འཁོར་ལ གསུངས པའང'''''' བཤད་དོ། །སྔ་མ་ནི་པཎྜི ཏ་ཨ་ལཀྐར ཀ་ལ་ཤ་དང ། ཕྱི་མ ནི ཡོ་གའི་ཤིང རྟ་པ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་དག་གིས བཞེད པ་ཡིན་ནོ། །བོད་

སོགས་སྟོན་པ་མཚན་ཡོད་བཞུགས་པའི་ཚེ། །ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏིས་གསོལ་བཏབ་ཨོ་རྒྱན་
གཤེགས། །སྤྲུལ པའི དལ དུ་དབང རྒྱུད གནང བར་གསུངས། །བོད ཀྱི་མཁས
པ་རྣམས དང་སོགས ཁོངས་ནས་རྒྱ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ནས་ཀྱང་སྟོན་པ མཚན་ཡོད''
ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཨོ་རྒྱན ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆེ པའི''
ཡོན་ཏན ཐོས ནས སྙན འདྲེན པའི་གསོལ བཏབ པས སྟོན པ འཁོར་བཅས་བྱོན'''
པ ལ མཆོད དེ་སྲིད་པ ལས ཐར པར གསོལ བ ལས། རབ ཏུ བྱུང་ཞིག་གསུངས
པ ལ་འདོད ཡོན སྤྱོད བཞིན དུ འཚང རྒྱ བ ཞིག ཞུས པས། སྟོན པས སྤྲུལ སྐུའི
སྣང བ བསྟུས ཏེ དཔལ གསང བ འདུས པའི དཀྱིལ འཁོར སྤྲུལ ནས། ཨིནྡྲ བྷཱུ
ཏི་སོགས ཉན པའི སྐལ པ ཅན རྣམས ལ དབང བསྐུར རྒྱུད བསྟན ནས རྡོ་རྗེ ''''
ཆོས་ལ རྒྱུད གཏད པར བཤད དོ། །གཤེད སྐོར བདུད དཔུང འདུལ ཆེ་གསང
གསུམ་གྱི། །རྡོ་རྗེ ལས བྱུང་དཀྱིལ འཁོར སྤྲུལ སོགས མང ། །གཤིན རྗེ་
གཤེད་ཀྱི་སྐོར་ནི། སྟོན པ མངོན་པར བྱང ཆུབ པའི དུས བདུད དཔུང་རྣམས
ཀྱིས་བར་དུ གཅོད་པའི ཚེ སྟོན་པས བདུད་ཆེན པོ ལས མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཞེས''
པའི ཏིང ངེ་འཛིན ལ་བཞུགས ཏེ། སྐུ གསུང ཐུགས་ཀྱི རྡོ རྗེ ལས ཁྲོ་བོ གཤིན་
རྗེ་གཤེད་ཕྱུང་ནས དཀྱིལ འཁོར སྤྲུལ་ཏེ་བདུད་ཐམས་ཅད བཏུལ ནས རྒྱུད་རྒྱས''
པར གསུངས། སོགས ཁོངས་ནས་གཤེད་སྐོར་སོ་སོ་ལ གླེང གཞི་ཡོད་པས མང་
སྟེ། སྟོན་པ་གཤིན རྗེ་གཤེད་ལྷ་བཅུ གསུམ དང བཅས པའི འཁོར ཚོགས མང
པོ་དང ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས ནས བསྟུས རྒྱུད་གསུངས། སྟོན པ རྡོ རྗེ་
བཙུན མོའི་བྷ་ག་ཞེས་པ ཆོས འབྱུང གི ནང་གི གཞལ ཡས ཁང་ན (ཨོ་ 105 ན)
གཏི མུག རྡོ རྗེ སོགས དང ལྷན་ཅིག བཞུགས་པའི་ཚེ་ཕྲག་དོར་ལ་ཉན པར''''''
གདམས་པས དེས་ཞུས ནས་གཤེད་དམར་གསུངས་སོ། །དགྱེས་རྡོར་བདུད་
འཛོམས་ཆེ ན ཆོས འབྱུང དུ། །ཙ་བའི་རྒྱུད བསྟན་བཤད་རྒྱུད གཞན་དུའོ། །
མ་རྒྱུད་དགྱེས་པ་རྡོ རྗེ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཁྲིང་བའི་འཁྲིལ་པར་གནས ཛམྦུའི གླིང དུ་

སྤྲུལ་པའི་སྐུས་མ་ག་དྷཱར་བདུད་བཞི་འཇོམས་པའི་དུས་གསུངས་པར་བཤད་ལ།
དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་བྷ་ག་ཞེས་པ་ཆོས་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་གནས་པའི་
གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ་དུ་མས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་དང་བདག་མེད་
མ་ལ་སོགས་པས་ཞུས་ནས་རྩ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་བསྡུས་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་གསུངས།
སྟོན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་འཁོར་ཡོས་སྒྱུར་བ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་དང་……
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་རྒྱུད་རྡོ་…
རྗེ་གུར་གསུངས་ཏེ་དུས་རྩ་རྒྱུད་ལས་གཞན་དུའོ། །བདེ་མཆོག་ཐོག་མ་མེད་
ནས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གཉིས་ལྡན་དུས་སུ་འབྲས་བུའི་ཧེ་རུ་ཀས། །ཛམྦུའི་
གླིང་དུ་འཁོར་ལ་བསྐུར་ནས་བཤད། །རྩོད་དུས་དྲག་པོ་ཆུང་མ་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་ཚེ། །སྤྲུལ་པས་བཏུལ་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་དེ་གསུངས། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་ཐོག
མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བཤད་པ་དང་།
ཐོག་མ་མེད་པར་སྟོན་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ནས་བསྟན་པར་བཞེད་པ་དང་།
གཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་དྲག་པོའི་འཇིགས་བྱེད་བཏུལ་བའི་གནས་ཛམྦུའི་གླིང་འདིར་…
སྟོན་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འབྲས་བུའི་ཧེ་རུ་ཀས་འཁོར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རིགས་
ལྔའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ། སྡུད་པ་པོ་གསང་བདག །དྲག་པོ་འཇིགས་བྱེད་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་རྒྱུད་བསྒྱུར་ནས་བསྟན་པར་……
བཤད་པ་དང་། རྩོད་ལྡན་གྱི་དུས་དྲག་པོ་འཇིགས་བྱེད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྲི་
རྒྱས (ཤོ་ 105 བ)དབང་དྲག་གི་སྐུ་བཞི་ཆུང་མ་དང་བཅས་པས་རི་རབ་ཀྱི་……
བྱང་ཤར་དང་དབུས་དང་གཞན་ཞ་ཡུལ་དབང་བྱེད་དང་མ་ག་དྷཱ་རྣམས་སུ་གནས་
ཏེ་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་རྣམས་དེའི་རྗེས་འཇུག་གི་ལྷ་དང་དྲི་ཟ……
དང་གནོད་སྦྱིན་དང་སྲིན་པོ་དང་ཀླུ་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བས་

ཉེར་བཞི་དང་། མིའམ་ཅི་བཞི་དང་ལྷ་མིན་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྲུང་ནས་
ཛམྦུའི་གླིང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས་ཤིང་ལས་ལོག་པ་ལ་རང་ཡང་ཞུགས་ནས
གཞན་ཡང་འགོད་པར་བྱེད་པའི་དུས། སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷས་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ནས་འོག་མིན་དུ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་འོད་གསལ་ལྷུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆོས་
བསྟན། དྲག་པོ་དབང་ཕྱུག་འཁོར་བཅས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན
ཏེ་སྤྲུལ་སྐུའི་འབྲས་བུའི་ཏེ་ཏ་ཀར་བཞེངས་ནས་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོར་བྱོན་པ་ལ་
རིགས་ལྔའི་རྒྱལ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ
རྣམས་སྤྲུལ་ཏེ་ཕུལ་བས་སྟོན་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་ནས
གདུལ་བྱ་ལ་གཟིགས་ཏེ་གླིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
སྣ་ཚོགས་པ་སྤྲུལ། ཛམྦུའི་གླིང་འདིར་བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་
པར་སྤྲུལ་ནས་འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ཞིང་བཏུལ།
སྤྲུལ་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་བསྲུང་བའི་
མ་རུངས་པ་རྣམས་བཏུལ། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞལ་ཡས
ཁང་དུ་འཁོད་དེ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
རི་རབ་ཀྱི་རྡུལ་དང་མཉམ་པ་དང་། དྲག་པོའི་འཇིགས་བྱེད་འཁོར་བཅས་དང་།
སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་མི་དང་བཅས་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་ཞུས་ཏེ་རྩ་
རྒྱུད་དང་། ཕྱག་རྡོར་གྱིས་ཞུས་ཏེ་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་པར་བཞེད་པ
དང་། གཞན་ཡང་བཤད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་པ་སྣང་ངོ་། །དུས་འཁོར་མྱ་ངན(ཤོ་
106ན)འདས་པའི་སྣ་ལོགས་ཀྱི། །ནག་ཉར་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་མཆོད
རྟེན་གྱི། །འོག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་སྒྲེང་མར་ནི། དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་སྐར
དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་སྤྲུལ་ནས། །ཟླ་བཟང་ལ་སོགས་སྐལ་ལྡན་འཁོར་ལ
གསུངས། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་

བསྟན་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོར་ནག་པའི་ཉ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོ་ཕྱོགས ····
དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གཤེགས་ཏེ་འོག་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་· ···
གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་དང་སྙིང་དུ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིགས ·
པར་སྤྲུལ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཀོད་པའི ····
འཁོར་རྣམས་དང་། ཟླ་བ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་
དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་
ཞབས་སོགས་བོད་ཀྱི་དུས་འཁོར་བ་ཡོངས་གྲགས་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བཤད ···
ཀྱི། ཇོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱི་ལོར་གསུངས་པར་བཞེད་དོ། །

ལྔ་པ་ནི། འབྲས་སྤུངས་ཁོ་ནར་རྒྱུད་སྡེ་མ་ལུས་པ། །བསྟན་པར་བཞེད་
དང་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གྱི། །ཐ་དད་གནས་སུ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་སྐུར། །
བཞེངས་ཏེ་སྟོན་འཁོར་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་དང་། །ནཱ་དའི་དབྱངས་ཀྱིས་དུས་
ཀུན་བསྒྲགས་པའོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་རེ་བའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སོགས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ཟབ···
པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱི་འདི་ལས་
གཞན་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྨྲ་བར་མི་ནུས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་
མཆོད་རྟེན་ཁོ་ནར་རྒྱུད་སྡེ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་བསྟན་པར་བཞེད་པའང་ཡོད···
ཅིང་དེ་ལའང་ཕྱོགས་འདིར་མ་བྱོན་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མའི་ལུང་ཁུངས་གྲུབ (ཤོ་ ···
106 བ) ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་བཤད་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བར་གྲགས་པ་དང་། འོག་མིན་
དང་། དགའ་ལྡན་དང་། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་དང་། ཨོ་རྒྱན་དང་། དཔལ་ལྡན་
འབྲས་སྤུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཀུན་རྫོབ་པའི་དབྱེ་བ··
བསྟན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་བྷ་ག་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་དང་།

ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཐར་ པ་ ཆེན་ པོའི་ཕོ་བྲང་སོགས་སྤྲུལ་ མཚན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་…
ཅད་ལས་འདས་ པ་ ཆོས་ ཀྱི་དབྱིངས་ འགྱུར་བ་མེད་པ་ དོན་དམ་པའི་གནས་ རྣམས
སུ་ སྟོན་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་ སྡོམ་པ་དང་། དགྱེས་ པ་རྡོ་རྗེ་དང་། དུས་ཀྱི
འཁོར་ལོ་ལ་ སོགས་ པ་ དཀྱིལ་ འཁོར་ རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོའི་ མགོན་ པོའི་ སྐུར་ ……
བཞེངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འཆད་པ་ པོ་ང་ ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་ གི་ ཚོགས་ ལྡན་
ཉན་ པ་ ང་། །འཇིག་ རྟེན་སྟོན་པ་ བསྒྲུབ་ བྱ་ ང་། །འཇིག་ རྟེན་ འཇིག་ རྟེན་ འདས
པ་ ང་། །ཞེས་ པ་ ལྟར་སྟོན་ འཁོར་ ཐ་ མི་ དད་ པ་ བདེ་ བ་ ཆེན་ པོ་ གཅིག་ གི་ རང
བཞིན་ལས། རྡོ་ རྗེ་ཐུ་ ན་ མི་ ཤེས་ པའི་ སྒྲའི་ གསང་ བ་ ཆེན་ པོས་ ཆོས་ ཀྱི་ འཁོར
ལོ་ དུས་ རྟག་ ཏུ་བསྐོར་ ཞིང་་བསྒྲགས་ པར་ ཤེས་ པར་ བྱའོ། །ལུང་ གི་ ཆོས་ འཁོར
བྱེ་ བྲག་ ཏུ་ དབྱེ་ བའི་ སྐབས་གཉིས་ པའི་ འགྲེལ་ པའོ། །

༣. བཀའ་ཡི་བསྡུ་བ་རྣམས་བཤད་པའི་སྐབས།

སྐབས་གསུམ་ པ་ བཀའི་ བསྡུ་བ་ བཤད་ པ་ ལ་ གསུམ། བཀའ་ བསྡུ་ དང་ པོ། བར་ པ། ཐ་མའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། བསྡུ་བ་བྱ་བའི་ དགོས་ པ། ཐེག་དམན། ཐེག་ཆེན། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ བསྡུས་ ཚུལ་སོ་ སོའི་ ཞར་ བྱུང་ བསྟན་ པའི་ གནས་ ཚད་ དང་ བཅས་ པའོ།།

དང་ པོ་ནི། སྟོན་ པ་འདས་པའི་ཕྱི་ལོར་ལྷ་རྣམས་ ཀྱིས། །འཕྲུ་བ་སེལ་ དང་ བསྟན་པ་ཡུན་ གནས་ ཕྱིར། །སྟོན་ པ་མཆོག་ བྱུང་ འཁོར་དགྲ་བཅོམ་ པ་དུ་ མ་ དང་ བཅས་ སུ་ངན་ ལས་ འདས་ པའི་ ཕྱི་ལོར་ བཀའི་ བསྡུ་བ་དང་ པོ་བྱུང་ སྟེ། དེའང་ལྷ་རྣམས་ ཀྱིས་ བཅོམ་ལྡན་ འདས་ དང་ དགེ་སློང་དཔང་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་…… འདས་པས་བཅོམ་ལྡན་ འདས་ ཀྱི་མདོ་སྡེ་དང་ འདུལ་བ་དང་ མ་མོ་དག་ མི་ སྒྲོགས སོ་ཞེས་ འཕྲུ་བར་ བྱེད་ པ་ སེལ་ བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ ཀྱི་དགེ་སློང་ རྣམས (ཤོ་ 107 ན)བརྗོད་ངས་ཆེ་བ་སོགས་ ཀྱིས་ ཚིག་དོན་འཛིན་ པར་ མི་ནུས་པ་ལ……

ཕན་གདགས་ཤིང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྡུ་
བ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཏྲ་ཤྲོ་ཏྲ་ཡི་ཕུག་ཏུ་དགྲ་བཅོམ་པ། །ལྔ་བརྒྱ་འདུས་ཏེ་
ཀུན་དགའ་ཉེ་བར་འཁོར། །འོད་སྲུང་གསུམ་གྱིས་མདོ་འདུལ་མངོན་པ
བསྡུས། །དེ་ཡང་འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་ཟླ་ཅན་ཉིད་དུ་དགྲ་བཅོམ་པ་གང་པོ་ལ་
དགེ་འདུན་སྡུས་ཤིག་པར་བསྒོས་པས། དེས་གཉྫི་བརྡུངས་པ་དང་བ་ལང་བདག་
མ་གཏོགས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་འདུས་སོ། །བ་
ལང་བདག་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་འགོག་སྙོམས་ལ་གནས་པ་གང་པོ་འཕོད་དུ་ཕྱིན་
པས་སངས་རྒྱས་མ་བཞུགས་པར་ཤེས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས། དེ་ཕྱིན་ཆད་
སུའང་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་ཁྲིམས་སུ་བཅས་ནས། རྒྱལ་
པོ་མ་སྐྱེས་དགྲས་ཡོ་བྱད་བསྒྲུབས་ཏེ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་སོགས་དགེ་སློང་ལྔ་······
བརྒྱར་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་མ་ག་དྷའི་ཏྲ་ཤྲོ་ཏྲའི་ཕུག་ཏུ་འདུས་ནས་དབྱར་གནས་
པར་ཁས་བླངས་སོ། །དེའི་ཚེ་སྟོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་
ལ་བཞུགས་གདན་གྱི་ཁྲིད་བསྐྱབས་ཏེ། མ་མོའི་སྡེ་སྣོད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
བསྟན་པ་མཐའ་དག་དང། སྲི་གཅན་འཛིན་དང་ཀུན་དགའ་བོ་སོགས་འཁོར་
བཞི་དང་བཅས་པ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་པ་དང་། ཐྲི་
བྲག་ཏུ་མདོའི་སྡེ་སྣོད་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། འདུལ་བ་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་གཏད་པ་
ཡིན་ནའང། དགེ་སློང་ལྔ་བརྒྱ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ལ།
ཀུན་དགའ་བོ་ཁོ་ན་སློབ་པ་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆགས་བྲལ་དུ་མ་གྱུར་ན་··
ཆོས་བསྡུ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པས། འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས
འདུལ་བར་གཟིགས་ཏེ་ཉེས་པ་བརྒྱད་བསྐྱངས་ནས་བསྐྲད་པ་དང་། ཀུན་དགའ་
བོ་ཀླུ་ངན་དང་བཅས་ཏེ་མཆོག་གི་འདུས་པ་ལས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་བྲི་ཛིའི་ལྗོངས་སུ··
དབྱར་ཚུལ་ལ་ཞུགས་ནས་བྲི་ཛིའི་བུ་སོགས་འཁོར་བཞི་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ན་བྲི····

ཛའི་བྱས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། མངོན(ཤོ 107 བ)པར་ཤེས་པས་མཁན་པོའི་སེམས་ལ་བལྟས་པ་དང་། དེ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་སློབ་པར་མཐོང་སྟེ་སྨྲས་པ། ཀྱཻ་ཏྭམ་ཁྱོད་ནི་བག་མེད་མ་མཛད་པར། །ཤིང་རྟ་ཐེབས་པོར་བརྟེན་ནས་མྱ་ངན་འདས། །ཐུགས་ལ་བཞག་སྟེ་བསམ་གཏན་མཛོད་ཅིག་དང་། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་འགྱུར། །ཞེས་བསྐུལ་བའི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་པས་ཀུན་དགའ་བོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་བོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོའང་རྒྱ་གྲོ་རྟའི་ཤུག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཚེ་འོད་སྲུང་ཆེན་པོ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྡུ་བར་བགྲོས་ཏེ་ཐོག་མར་ཀུན་དགའ་བོ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་སྡུད་པ་པོར་བསྐོས། དགྲ་བཅོམ་པ་ལྔ་བརྒྱས་སྔམ་སྤྲུར་བཏིང་བའི་ཁྲི་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་བཞུགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་བཞིན་ཏུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་སྐད་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་གླེང་གཞི་ནས་བརྩམས་མདོ་སྡེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བཤད་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དག་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ནས་སློན་ཤེས་ཀྱིས་བལྟས་ཏེ་ཏིང་ངེ··· འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཡན་ཆད་ངེས་པར་བྱས། དེ་ནས་ཉེ་བར་འཁོར་འདུལ་བ་སྡུད་པ་པོར་བསྐོས་ཏེ་དེ་ཉིད་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་འཛེགས་པ་དང་། འོད་སྲུངས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་བསླབ་པའི་གཞི་གང་དུ་བཅས། དེས་སྨྲས་པ་ཡུ་ར་རྐ་སེར་རོ། །གང་དག་གི་དོན་དུ། དགེ་སློང་ལྷ་སྡེའི་ཆེད་དུ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ་ཤམ་ཐབས་ཟླུམ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསླབ་པ་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་སོགས་དྲི་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་མངོན་པར་ཤེས་པས་བལྟས་ཏེ་ཡན་ཆད་ངེས་པར་བྱས། དེ་ནས་འོད་སྲུང་ཆེན་པོས་རང་ཉིད་མ་བསྐོས་པར་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ

འཁོད་དེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་མོ་ལྷ་བྲུ་མ་མོ(ཨོཾ 108 ན)ལྷ་བྲུ་ཞེས་བྱ་བ
དེ་བདག་པོ་ནས་སྨྲ་བར་བྱ་སྟེ། མ་མོ་ལྷ་བྲུ་ནི་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཞེས
སོགས་བཤད་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ས་
སྨྲའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་ཡུད་ཙམ་གྱིས་' "
གྲགས་ཏེ་བཀའ་བསྡུ་བ་དེ་ལ་ལྔ་བརྒྱས་ཡང་དག་པར་བསྡུས་པ་ཞེས་གྲགས་སོ།།
དེ་ཡང་ཕུང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་ཕྱོགས་ལུང་། །རིང་པོ་བར་མ་གཅིག་ལས
འཕྲོས་སོགས་བཞག །འདུལ་དང་མངོན་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའང
བསྡུ་བའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་རྣམས་ནི་ཕུང་པོ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པ
ཕུང་པོར། སྐྱེ་མཆེད་དུ་ལྡན་པ་སྐྱེ་མཆེད་དུ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་འཕགས
པའི་བདེན་པས་རིག་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ནི་དེ་གླེང་གཞི་དང་ལྡན་པར།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བཤད་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཤད
པ་མང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཤད་པར། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ལམ
གྱི་ཡན་ལག་ཏུ། ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་མང་བ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་སྡེར།
ཚིགས་བཅད་དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་ལུང་རྣམས་སུ་སོ་སོར་བསྡུས་"
ཤིང་། གང་མདོ་སྡེ་དང་པོ་ནི་ལུང་རིང་པོར། བར་མ་ནི་ལུང་བར་མར། ཚིག
གཅིག་ནས་ཚིག་བཅུའི་བར་ནི་གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ལུང་སོགས་སུ་བཞག་གོ །
འདུལ་བའང་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ། རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདུན། བཅས་པ་དང་རྗེས
བཅས། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་གནང་བ། གསོལ་བའི་ལས། གཞི་བཅུ་བདུན་སོགས་
སྡེ་སྡེར་བསྡུ་བ་དང་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་གཞུང་དུ་བྱས་ཤིང་། མངོན
པའང་སྡེ་ཚན་དུ་བསྒྲིལ་བའི་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་བསྡུ་
དང་པོར་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་གི་སྡེ་སྣོད་བསྡུ་བའི་
དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ལོ་གྲངས་སྟོང་དུ་བཤད། །ཉན

ཐོས་ཀྱི(ཤོ་ 108 བ)ལུགས་འདི་ལ་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་···
ཚེགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གཙོ་ཆེ་བ་ལོ་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་··
འདོད་ཅིང་། དེའང་ལྔ་བརྒྱ་ནི་བསྟན་པ་དངོས་དང་ལྔ་བརྒྱ་ནི་གཟུགས་བརྙན
ཏུ་གྱུར་པའོ། །རིང་མཐའ་དཀའ་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་ཡར་འཕེལ་
དྲུག་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་པའང་བཤད་དེ་རགས་པ་ཙམ་འོག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །
གསུམ་པ་ནི། ཐུན་མིན་ཐེག་པ་ཆེ་རྣམས་མ་ག་དྷཱའི། །སྟོ་ཕྱོགས་དྲི་མེད་
འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའི་རིར། །བྱང་སེམས་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་འདུས་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །
བྱམས་དང་འཇམ་དཔལ་མདོ་འདུལ་མངོན་པ་བསྡུས། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བསྡུ་བ་ལ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྣོད་རྣམས་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་དག
གིས་ཡུལ་མ་ག་དྷཱ་ན་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས། བི་མ་ལ་སཾ་བྷ་བ
ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་འདུས་ཏེ། ཕྱག་ན་རྡོ་
རྗེས་ནི་མདོ་སྡེ། བྱམས་པས་ནི་འདུལ་བ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་མངོན་པ་རྣམས་
བསྡུས་པར་བཤད་དོ། །རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་སྡུད་པ་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་།
འཇམ་དཔལ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས
ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཅག་གི་རྩ་བའི་སྡུད་པར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་བཤད་དོ། །ལུགས་འདིར་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་མང་ན་ཡང་། །ཡོངས
གྲགས་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ད་ལྟ་ནི། །ལུང་གི་ལེའུ་ཡིན་གསུངས་གླིང་ཆེན
སོགས། །སྐྱབ་དུས་གསུམ་ལས་ཤེས་རབ་སྐབས་སུ་བཞིན། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལུགས་འདིར་ཐུན་མོང་ལ་སྣང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚད་རིང་ཐུང་མདོ་སྡེ་སོ་
སོའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
ཚད་མེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་མང་དུ་སྣང(ཤོ་ 109ན)ནའང་། ཡོངས་འདིའི་

དཔྱོད་ལྡན རྣམས ལ ཡོངས སུ་གྲགས ཤིང དོན་ལ་གནས པར བཞེད་པ་ནི ལྔ·····
བརྒྱ་ཕྲག བཅུ སྟེ ལྔ་སྟོང་དུ་གནས པ་ཉིད ལ། དེ་ལས ད ལྟའི སྐབས་སུ་འབྲས
བུ་དང སྒྲུབ་པའི སྐབས་ཡོལ ནས ལུང གི ལེའུའི སྐབས ཡིན པར གསུངས ཤིང་།
ཀུན མཁྱེན གློང ཆེན པ སོགས ནི ལུང དང སྒྲུབ པ གོ་བརྗེས ནས སྒྲུབ དུས · ···
གསུམ ལས ཚུལ ཁྲིམས དང་སེམས ཀྱི་དུས རྫོགས ཟིན ནས ཤེས རབ ཀྱི བསླབ···
པ གཙོ་བོར སྒྲུབ པའི སྐབས་སུ སླེབས་པར བཞེད དོ། །བསྟན པའི་གནས ཚད་
སྤྱི་ཕྱི་ཐམས ཅད ཀྱི་བཞེད པ་སྙིང་པོར དྲིལ ན། ལོ་ཆེན རྣམ སྣྲས། མདོ ལུགས
བསྟན པའི གནས ཚད་ནི། །བསྐལ་བཟང འདུལ ལུང ཕྲན ཚེགས དང ། །
འཕགས པ བློ་གྲོས མི ཟད པས། །བསྟན པའི་མདོ ཡི་འགྲེལ་པ དང ། །གསེར་
ཕྲེང ཅན གྱི རྟོགས བརྗོད དང ། །མཛོད འགྲེལ རྣམས ལས ཐུབ་པའི བསྟན། །
དངོས བརྟགས ལྔ་བརྒྱ་ལྔ བརྒྱ་སྟེ། །ལོ་སྟོང བར དུ གནས པར གསུངས། །
སྙིང རྗེ པདྨ་དཀར པོ་ལས། །དངོས་སྟོང བརྟགས པ ལྔ བརྒྱར བཤད། །ཟླ་
བའི ཉི་མས ཞུས་པའི མདོར། །ཉིས སྟོང་གནས པར གསུངས པ་དང ། །ཆོས་
ཉིད རང་ངོ་མི གཡོ་བར། །ས་དད སྣང་བའི མདོ་དང ནི། །རྡོ་རྗེ་གཅོད་པའི་
འགྲེལ་པ ལས། །ཉིས་སྟོང ལྔ བརྒྱར་གནས་པར གསུངས། །དགའ་བའི་ཤེས་
ཀྱི་རྟོགས བརྗོད ལས། །སྐྱེ་དགུའི་ཚེ་ལོ་ཡར་འཕེལ་གྱི། །དྲུག་བརྒྱའི་བར་དུ་
གནས་པར བཤད། །དཾཥྚྲ་སེ་ནའི་འབུམ་ཊཱི་ཀ་དང་། །དབྱིག གཉེན་ཞབས་ཀྱི་
གནོད འཇོམས དང་། །སློབ་དཔོན་འཛམ དཔལ་གྲགས པ་རྣམས། །ལྔ་སྟོང་
བར དུ་གནས་པར བཞེད། །དེ་ཡང ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ལས། །ལྔ་བརྒྱ དང་
པོར དགྲ་བཅོམ་དང་། །དེ་བཞིན་གཉིས པར་ཕྱིར་མི འོང ། །གསུམ་པ ལ ནི་
རྒྱུན་ཞུགས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཁོང་ཚུད་ལེའུ་གསུམ། །དེ་ནས་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག གསུམ་
ལ། །རིམ་པར་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཚུལ(ཤོ་ 109བ)ཁྲིམས་བསླབ་
པ་གཙོར་སྟོན་གསུམ། །སྒྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་ལེའུ་ཟེར། །དེ་ནས་ལྔ བརྒྱ་ཕྲག་

གསུམ ལ། །མངོན པ མདོ སྡེ འདུལ བ རྣམས། །སྟོན་པ མང དུ འབྱུང བས་ན།།
ལུང གི ལེའུ གསུམ དུ་གྲགས། །བཅུ པ ལྔ བརྒྱ ཐ མ ལ། །རབ བྱུང རྟགས
ཙམ མ གཏོགས པ། །ལྷ སྤྱོད རྣལ མ མེད་པའི ཕྱིར། །རྟགས ཙམ འཛིན པའི
ལེ་ཚུར བཞེད། །དེ ལས གཞན རྣམས དགོངས པ ཅན། །ལྷ སྟོང དོན ལ གནས
པར ཟུང། །ཞེས གསུངས པ་ལྟར རོ། །དེ་དག འདས ལུས བལྟ་བའི གཞི
སངས རྒྱས ཀྱི་འཁྲུངས ཡོའི རྣམ གྲངས དང་། འདས ལུས རྣམ གྲངས ཐ་དད
པ ནི གསར རྙིང གི མཁས པ དག གིས མཛད པའི བསྟན རྩིས ཀྱི ཡིག ཆ དུ མ
ལས་ཁོང དུ ཆུད པར བྱའོ། །འདིར བསྟན པ གནས མི གནས ཀྱི མཚམས འཛིན
ཀྱང་། བསླབ པ་གསུམ་ཛོད བྱེད སྡེ སྣོད དང བཅས པ ལ སློབ པ ཡོད་མེད
དང། ལས བརྒྱ་རྩ གཅིག གི ཆོ གའི ལག ལེན ནུབ མ ནུབ དང། ཉན ཐོས ཀྱི
རྟགས དང ཆ་ལུགས ཚུལ བཞིན འཛིན པ ཡོད མེད་ལ་ལྟོས པ ཡིན གྱི། ངེས
དོན གྱི དབང དུ་བྱས ན མདོ སྡེ གསེར འོད དམ པ ལས། སངས རྒྱས མྱ ངན
ཡོངས མི འདའ། །ཆོས ཀུང ནུབ པར མི འགྱུར ཏེ། །སེམས ཅན ཡོངས སུ
སྨིན མཛད་ཕྱིར། །ཡོངས སུ མྱ ངན འདའ བར སྟོན། །སངས རྒྱས བཅོམ
ལྡན བསམ མི ཁྱབ། །དེ བཞིན གཤེགས པ རྟག པའི སྐུ། །སེམས ཅན རྣམས ལ
ཕན པའི་ཕྱིར། །བཀོད པ རྣམ པ་སྣ་ཚོགས སྟོན། །ཞེས གསུངས པ དང། སྡེ
འགྱུར ཡིད བཞིན རྣམ པར བཀོད པའི རྒྱུད ལས། སེམས ཅན ཀུན གྱི ཚོགས
ཆེན པོ། །ཇི་སྲིད རྣམ་པར་གནས དེ་སྲིད། །སངས རྒྱས སྤྲུལ པ རྒྱུན མི འཆད།།
སྤྲུལ པའི ཆོས ཀུང ནུབ པ མེད། །ཅེས གསུངས་པ ལྟར རོ། །

བཞི་པ ནི། བྱ་སྤྱོད རྣལ འབྱོར རྒྱུད རྣམས སུམ རྟེན བྱུང། །ལྷུང པོ
ཅན ཏུ་ཕྱག ན(ཤོ 110 ན)རྡོ་རྗེས བསྡུས། །རྒྱུད སྡེ བཞི་ལས བྱ་བའི རྒྱུད་ནི།
གཙོ བོར སུམ་རྟེན ཏེ་སུམ ཅུ རྩ་གསུམ གྱི གནས ཀྱི མཐའ་རི་རབ ཀྱི་བྱང ཕྱོགས་
ཀྱི ལྕོག་ལྷུང པོ་ཅན ན ས བཅུའི བྱང་ཆུབ སེམས་དཔའ ཀུན ཏུ་བཟང པོ་དང་།

378

རྡོ་རྗེ་ཆོས ལ སོགས པས་བླ་གོས ལྷ བརྒྱ་བཏིང བའི སྟེང དུ་ཕྱག ན རྡོ་རྗེ་ ···
བཞུགས ཏེ། འདི སྐད བདག གིས ཐོས པ ཞེས སོགས བཤད པའི ཚུལ གྱིས་
བསྡུས པ ཡིན ཏེ། གཙུག ཏོར གདུགས དཀར གྱི འགྲེལ པ ཤྲཱ ཛྙཱ ཡེ ཤེས མཛད
པ ལས དེ་ལྟར དུ་བཤད པའི ཕྱིར། སྤྱོད པའི རྒྱུད ཀྱང ལག ན རྡོ རྗེ དང ཀུན
ཏུ་བཟང པོ་སོགས ཀྱིས་བསྡུས པར གསལ ཏེ སྔ མ དེས དེ་ལྟར བཤད པ དང །
ཕྱག ན རྡོ རྗེ དབང བསྐུར པའི རྒྱུད ལས སྟོན པས གསང བའི བདག པོར ·····
དབང བསྐུར ཅིང བསྟན པ གཏད པའི་ཚུལ སོགས འབྱུང བའི ཕྱིར རོ། །རྣལ
འབྱོར རྒྱུད ནི ལྷུང པོ ཅན དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང ས བཅུའི དབང ཕྱུག གི ཚུལ བསྟན ''
པ ཕྱག ན རྡོ་རྗེ ཉིད ཀྱིས ཀུན ཏུ་བཟང པོ ལ སོགས པ བྱང ཆུབ སེམས དཔའ''
ཆེན པོ་རྣམས ཀྱིས གསོལ བ བཏབ པའི ངོར བསྡུས པ ཡིན་ཏེ། སློབ དཔོན ཀུན་
དགའ སྙིང པོའི ཡོ་གའི འགྲེལ པར ཚུལ དེ་གསལ བར བཤད པའི ཕྱིར རོ། །བླ
མེད་ཞུ་བ་པོ་དང གཏད པ་དེས། །བསྡུས ཤིང སྟོན པ པོས ཀྱང སྡུད སོགས
ལས། །བྱེ་བྲག མ་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་མཁའ འགྲོ་རྣམས། །དྲི་བ དྲིས ལན ཚུལ གྱིས་
གཏད་ལ ཕབ། །བརྟག པ གཉིས་པ རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོས ཏེ། །དུས འཁོར་ཙ་རྒྱུད་
ཟླ་བ བཟང པོ དང ། །བསྡུས་རྒྱུད་འཇམ དཔལ་གྲགས་པས སྙིང་པོར་དྲིལ། །
རྣལ་འབྱོར བླ་ན་མེད་པའི རྒྱུད་སྡེ་རྣམས ནི རྒྱུད ཐོག མར ཞུ་བ པོ་དང་ རྒྱུད ···
གང་ལ་གཏད པ་དེས་བསྡུས པ། དཔེར་ན་དུས འཁོར མའི རྒྱུད་ཆོས་རྒྱལ ཟླ་བ་
བཟང་པོས བསྡུས པ ལྟ་བུ་མང ཞིང་། དཔལ གསང་བ གྲུབ་པའི་རྒྱུད་ལས།
འདི ཡི་སྡུད པར བྱེད་པ་པོ། །གཞན དག ཡོད་པ མ ཡིན་ཞེས། །བདག ཉིད་
འབའ་ཞིག སྡུ་བར་བྱེད། །ཞེས གསུངས པ ལྟར། རྒྱུད(ཤོ 110 བ)སྟོན་པ་
པོས་ཀྱང བསྡུས་པར བཤད པ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། བྱེ བྲག་མ རྒྱུད་འགའ་
ཞིག ནི་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སོགས རྣལ་འབྱོར མ་རྣམས ཀྱིས་རྡོ རྗེའི་གནས རྣམས་སུ''
དྲི་བ་དང་དྲིས་ལན གྱི ཚུལ གྱིས་གཏད་ལ ཕབ པ་མཁའ འགྲོ་རྒྱ་མཚོ ལས''''''

བཤད་པ་དང་། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནི་ས་བཅུའི་
དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོས་བསྡུས་ཤིང་འགྲེལ་པ་འང་མཛད་པ་དང་། དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་བ་བཟང་པོས་
བསྡུས་ཤིང་འགྲེལ་ཆེན་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་འང་མཛད། བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ནི་འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་རྩ་
བའི་རྒྱུད་ལས་སྙིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་ཕྲེང་འཛིན་གྱི་སྡེབ་སྦྱོར་གྱིས་བཅིངས་པའི་ལེའུ་
ལྔ་པར་མཛད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །ཀུན་ཀྱང་གསང་བདག་རྣམ་པར་རོལ་
པའི་ཕྱིར། །སྡུད་པོ་གཅིག་ཅིང་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་ནི། །ཡུན་རིང་ཁྱད་པར་
མ་རྒྱུད་ནུབ་པ་མེད། །སྟོན་པ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་སམ་
དེའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་མཚན་གཞན་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་སྡུད་པ་པོ་ནི་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་གཅིག་སྟེ། ཕ་རྒྱུད་ལ་མཚོན་ན་
གསང་བ་འདུས་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ལ་རྒྱུད་གཏད་པར་གསུངས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་
ཆོས་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་རྒྱུད་གཏད་ཅིང་དབང་བསྐུར་བའི་མཚན་དུ་ཟླ་བ་བཟང་
པོ་སོགས་བཞེད་ཅིང་། སྡུད་པ་པོའང་དེ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། མ་རྒྱུད་
ཕལ་ཆེ་བ་གསང་བདག་དངོས་ཀྱིས་བསྡུས་པར་གསུངས་ཤིང་ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི་རྡོ་རྗེ་
སྙིང་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གསང་བདག་གི་སྤྲུལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསང་ཆེན་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་གནས་གཅིག་ཏུ་ནུབ་
ཀྱང་གཅིག་ཏུ་སྣང་བ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་མ་གྲགས་ཀྱང་སྐལ་ལྡན་དག་གི་ངོར་
སྣང་བ་སོགས་ཡུན་རིང་པོར་གནས་ཤིང་། ཁྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་རྣམས་
ནམ་དུའང་ནུབ་པ་མེད་པར་གནས་པར་(ཤོ 111 ན)གསུངས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་
རྒྱ་མཚོ་ལས། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནི་རབ་བྱུང་ཉིད། །རང་གི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་
གནས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སུ། །མི་འཇིག་གོ་འཕང་རྗེས་འགྲོ་
བ། །བསྐལ་པ་བསྲེག་པའི་དུས་སུ་ནི། །གཞན་དུ་ཁོང་ནས་ཡང་དག་གནས།།

ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་བསྡུ་བར་པ་ནི། སྟོན་པ་གཤེགས་ནས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་ཚེ། །རུང་བ་མིན་པའི་གཞི་བཅུ་སུན་དབྱུང་ཕྱིར། །གྲགས་པ་ལ་སོགས་དགྲ་བཅོམ་བདུན་བརྒྱ་ནི། །ཀུསྨ་པུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འདུས། །བདུན་བརྒྱས་ཡང་དག་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆ་ཤས་བསྡུ་བར་མཛད་ཅིང་། ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལོན་པའི་ཚེ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་བྱས་ཏེ།

དེའང་ཟེ་སྐད་དུ། ཏུ་ལུ[༡] ཏུ་ལུ[༢] ཡི་རངས་དང་། །ཀུན་སྤྱོད[༣] སྟོད[༤] དང་ལན་ཚྭ[༥] དང་། །ལམ[༦] དང་སོར་གཉིས[༧] དཀྲུག[༨] དང་འདིང་། །གསེར[༩] གྱི་རུང་བ་དག[༡༠] དང་བཅུ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཆོས་མིན་གྱི་ལས་བྱས་ཤིང་མཐུག་ཏུ་ཐལ་མོ་བརྡབས་ཏེ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཞེས་བརྗོད་པའམ། ཡང་ན། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱེད་བཙུག་པས་དག་གོ་ཞེས་པ་དང་། ས་གཞི་འདི་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་རུང་བས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱིམ་པ་བཞིན་དུ་ས་བརྐོ་བ་དང་། ན་བར་གྱུར་ན་ཆང་སྟོད་ཤིན་བུ་པད་པས་འཐིབ་པ་ལྟར་གཞིབ་ནས་ཆང་བཏུང་རུང་བ་དང་། ལན་ཚྭ་འདེབས་ན་ཟས་ཀྱི་རོ་འགྱུར་བས་དུས་མིན་གྱི་ཁ་ཟས་ཟ་རུང་བ་དང་། ཟས་སྲུངས་ཟིན་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་ཙམ་ལམ་དུ་བརྒལ་ནས་སླར་ཡང་ཟར་རུང་བ་དང་། ཟས་སྲུངས་ནས་ལྷག་པོ་བྱས་མི་དགོས་པར་སླར་སོར་མོ་གཉིས་ཀྱིས་རེག་ནས་ཟར་རུང་བ་དང་། འོ་མ་དང་ཞོ་གཉིས་བྲེ་གང་རེ་བསྲེས་ཏེ་དཀྲུགས་ནས་ཕྱི་དྲོ་འཐུང་རུང་བ་དང་། གདིང་བ་རྙིང་པ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ལྷན་མི་དགོས་ཞེས་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་མགོ་ལ་ཁྲིའུ་བཙིང་། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་(ཤོ་ 111 བ)བས་བརྒྱན་པའི་ལྷུང་བཟེད་བཞག་སྟེ།

གསེར དངུལ སོགས འབུལ བ དེར འཕེན བཅོལ ན ཕྱིས དགེ སློང རང ཉིད ཀྱིས
རིག ཚོག པར་འདོད པ བཅས རུང བ མ ཡིན པའི གཞི བཅུ་སྤྱད ནས འདི ནི
ཆོས ཡིན། འདུལ བ ཡིན། སྟོན པའི བསྟན པ ཡིན ནོ ཞེས བསྒྲགས པ དེ དག
སུན དབྱུང ཞིང བསྟན པའི དྲི་མ བསལ བའི སླད དུ། རྣམ ཐར བརྒྱད་དང ལྡན
པའི དགྲ བཅོམ པ་གྲགས པ ལ་སོགས པ གཉིས ཀའི ཚ ལས རྣམ་པར གྲོལ ཞིང
མང དུ ཐོས པའི དགྲ བཅོམ པ བདུན བརྒྱ། ཀུསྨ པུ རི ཞེས བྱ བའི གཙུག
ལག ཁང དུ འདུས ཏེ ལི ཙྪ་བྱིའི རིགས ལས བྱུང བའི རྒྱལ པོ དགའ བྱེད ཅེས
བྱ བས་སྦྱིན བདག བྱས ཏེ དངོས པོ བཅུ བསྒྲགས ནས། དེ དག མདོ སྡེ ལ མི
འཇུག །འདུལ བ ལ མི སྣང། ཆོས ཉིད དང འགལ བས་དོར བར བྱ བར་
བཅས ཏེ་མི རུང བར སྤྱད པ རྣམས བསྐྱིལ བས། འདི ལ བདུན བརྒྱས ཡང
དག པར བརྗོད པ ཞེས གྲགས ཤིང ཆ ཤས ཀྱི བསྡུ་བ མཛད དོ། །

གསུམ་པ བཀའ བསྡུ་ཐ་མ ནི། དེ ཡི རྗེས། །དགེ་སློང མ ཧཱ་དེ བ སློབ་
མར་བཅས། །གཞི་ལྔ་བསྒྲགས པས རྩ བའི སྡེ་བཞི དང། །དེ་ལས་ཕྱེས པ་
བཅོ བརྒྱད ཉིད་དུ གྱུར། །དེའི རྗེས གཏད རབ བདུན པོ་སོགས རྫོགས་པའི་
ཕྱིས་ཞིག ན ཡུལ་མ ཐུ་རའི ཚོང དཔོན གྱི བུ་ལྷ་ཆེན པོ ཞེས པ མཚམས་མེད་
གསུམ བྱས་པ ཞིག རང གི སྡིག པ གསང སྤེ་ཁ ཆེར་ཕྱིན ནས རབ ཏུ་བྱུང། སྡེ་
སྣོད གསུམ ག བྱུང བར ཤེས ནས དབེན པར ཏིང ངེ་འཛིན ལ་བརྩོན་པ་ནི་
བདུད ཀྱིས་བྱིན གྱིས བརླབས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ པར གྲགས ཤིང སྙེད བཀུར་དང
གྲགས པ འཕེལ ནས འཁོར མང པོ དང བཅས གཙུག ལག ཁང་འདམ་བུ ཅན
དུ་འོངས་པ ན དགེ སློང རྣམས ཀྱིས སོ་ཐར གྱི མདོ་རེས མོས སུ་འདོན པའི་ཚེ།
ལྷ་ཆེན པོས མདོ་བཏོན པའི མཇུག ཏུ། ལྷ་རྣམས མ རིག པ་ཡིས་སླུས། །ལམ་
ནི་སྒྲ་ཡི་རྒྱུན ལས་བྱུང། །ཐེ་ཚོམ་ཅན རྣམས གཞན གྱིས འཇུག །འདི་ནི
སངས རྒྱས བསྟན པ(ཤོ་ 112 ན)ཡིན། །ཞེས་བརྗོད པས འཕགས པ རྣམས་

དང་དགེ་སློང རྒན པོ མང དུ ཐོས པ དག གིས མདོའི ཚིག མ ཡིན་ནོ ཞེས ··
བརྗོད པ ན། གཞོན པ ཕལ ཆེར ལྷ ཆེན པོའི གྲོགས བྱས ཏེ རྩོད པར གྱུར
ཅིང ། གཞན ཡང དེས བཀའི དོན ལ ལོག པར བརྟགས པ མང དུ་བྱས སོ། །
དེ་ཤི ནས དེའི སློབ མ བཟང པོ ཞེས པས ཀྱང བཀའི དོན ལ བརྒལ བརྟག དང་
ཐེ་ཚོམ གྱི གནས མང པོ་བསྐྱེད ནས གཞན ལ ལན གདབ པ དང ། མི ཤེས པ
དང ། ཡིད གཉིས དང ། ཡོངས སུ བརྟག པ དང ། བདག ཉིད གསོ བ སྟེ་
གཞི ལྔ ཡོངས སུ བསྒྲགས པས དགེ འདུན སོ སོའི སྐྱེ བོ རྣམས ཐེ ཚོམ དང ····
ཡིད གཉིས ཀྱིས བསྟན པ ལ མི མཐུན པར ཟིང ཟིང པོར གྱུར ཏེ མདོ འདོན · ··
པའང སྡེ ཚོགས སུ གྱུར ཅིང དགྲ་བཅོམ པ རྣམས ཀྱིས ཀྱང རྩོད པ ཞིར མ ·· ··
བཏུབ། དེ་དག ཤེ་བ ན དགེ་སློང རྣམས ཀྱིས ཤེས སོ། །དེའི རྗེས སུ དགེ་སློང
ཀླུ་ཞེས བྱ་བས་ཀྱང གཞི་ལྔ་བསྒྲགས པས སྣར ཡང དགེ འདུན གྱི རྩོད པ ཆེར''
བསྐྱེད་ནས ཕལ ཆེན པ། ཐམས ཅད ཡོད སྨྲ བ། གནས བརྟན པ། མང བཀུར་
བ སྟེ་རྩ་བའི སྡེ་པ བཞིར གྱེས། ཀླུའི སློབ མ ཡིད་བརྟན ཅེས བྱ བས་ཀྱང གཞི
ལྔ་བསྒྲགས་ཏེ་རྩོད པ རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པས རྩ་བའི སྡེ་པ་བཞི་པོ་དག ཀྱང་རིམ ···
གྱིས་གྱེས ནས བཅོ་བརྒྱད དུ་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལས གྱེས པ་བཅོ་བརྒྱད ནི། སྡེ་པ
ཐ་དད བཀླག་པའི འཁོར་ལོ་ལས། ཤར་དང་ནུབ་དང་གངས རིར གནས། །
འཇིག་རྟེན་འདས པར སྨྲ་བའི སྡེ། །བཏགས པར སྨྲ་བའི སྡེ་པ དང་། །ལྔ་
ཚན དགེ་འདུན ཕལ ཆེན པ། །གཞི་ཀུན པ དང འོད སྲུང སྡེ། །ས སྟོན སྡེ་
དང ཆོས སྲུང སྡེ། །མང ཐོས གོས དམར སློབ་མ་དང ། །རྣམ་པར ཕྱེ་སྟེ་སྨྲ་
བའི སྡེ། །ཐམས་ཅད ཡོད་པར་སྨྲ་བ་ཡིན། །རྒྱལ བྱེད་ཚལ་གནས་འཇིགས
མེད་གནས། །གཙུག་ལག་ཁང ཆེན་གནས་བརྟན པ། །ས སྒྲོགས་རི་དང་སྲུང་
བ པ། །གནས་མ བུ་ཡི་སྡེ་རྣམས ནི། །ཀུན གྱིས བཀུར་བ་རྣམ་པ གསུམ། །
ཡུལ་དོན སློབ དཔོན་ཕྱི་བྲག(ཤོ་ 112 བ)གིས། །ཐ་དད རྣམ་པ་བཅོ བརྒྱད་

གསུངས། །ཞེས པ ལྟར ཡིན་ཞིང་། འདི་སྐབས རྩ་བའི སྡེ་པའི གྲངས དང །
དེ་ལས ཕྱེས ཚུལ སོགས སྡེ་པ རྣམས ཀྱི འདོད་ཚུལ མི འདྲ བ ཡོད མོད ཀྱི འདིར
བཀོད པ ནི ཐམས ཅད ཡོད་སྨྲ་ཉིད ཀྱི ལུགས ལྟར་རོ། །རྟེབས་ལོགས ལ སོགས
དགྲ བཅོམ ལྔ་བརྒྱ་དང ། །བཙུན པ་བཞི་བརྒྱ རྒྱལ་པོ་ཀ་ནིཥྐ། །སྤྱན
དྲངས ཕྱེས པ བཀར བསྒྲུབས་སྡེ་སྣོད གསུམ། །ཡི་གེར བཀོད དེ་བཀའ་བསྡུ་
གསུམ པར མཛད། །དེའི ཚེ་འཕགས པ རྟེབས་ལོགས ཞེས བྱ་བ མང དུ་ཐོས་
པ མཐར ཕྱིན པ གཙོ་བོར་གྱུར པའི དགྲ བཅོམ པ ལྔ བརྒྱ་དང ། བ སུ མི ཏྲ་
ལ སོགས པའི བཙུན པ བཞི བརྒྱ་རྣམས དང ། བྱང ཆུབ སེམས དཔའ་ལྔ བརྒྱ
རྣམས ཀྱང རྒྱལ པོ་ཀ ནིཥྐ སྤྱན དྲངས། ཁ་ཆེའི ཡུལ དུ ན་རྒྱན ཀྱི གཙུག ལག
ཁང གསར་དུ་བཞེངས པ ལ བཞུགས སུ་གསོལ ཞིང་བསྙེན བཀུར ཏེ། ཕྱེས པ
བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས ཅད ཀྲི་ཀྲིའི རྨི ལམ་ལུང བསྟན ཀྱི མདོ ལས། རྒྱལ པོ་
ཆེན པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རས ཡུག གཅིག མི བཅོ་བརྒྱད ཀྱིས བགོས ཀྱང མ་རལ བ རྨི···
ལམ དུ མཐོང བ གང ཡིན་པ དེ ནི་དེ་ཉིད ཀྱི བསྟན པ སྡེ་བཅོ་བརྒྱད དུ་ཕྱེས ··
པར གྱུར་ཀྱང་རྣམ་པར་གྲོལ པའི རས ནི་རལ བར བྱ་བར མི ནུས ཏེ་དེའི ལྟ ····
ལྟས ཡིན་ནོ། །ཞེས པའི ལུང གིས བཀར་བསྒྲུབས སྡེ ཆོས མངོན པ རྣམ པར
བཤད་དེ་འདི་ལ བཀའ་བསྡུ་གསུམ་པར གྲགས། དེའི ཚེ་འདུལ བ ཐམས ཅད
ཡི་གེར བཀོད། མདོ་སྡེ་དང མངོན པ སྔར ཡི་གེར མ འཁོད པ རྣམས ཀྱང
ཡི་གེར བཀོད། བཀོད པ རྣམས ལ དག ཤེར བྱས སོ། །འདི སྐབས་ཁ་ཆེ་བ་
རྣམས་ཀྱིས འདི ལྟར འདོད པ་ལས ཡུལ་དབུས ཀྱི མཁས་པ དག གིས་ནི ཛྙཱ་ལནྡྷ་··
རའི་དགོན པར་ཀུ་ས ན ཞེས་བྱ་བའི གཙུག ལག ཁང་དུ་དེ་ལྟར བཀའ་བསྡུ་····
གསུམ་པ མཛད་པར བཞེད དོ། །བཀའི་བསྡུ་བ་རྣམས་བཤད པ སྐབས་གསུམ
པའི་འགྲེལ པའོ། །(ཤོ་ 113 ན)

4. སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བབ་ལུགས་བཤད་པའི་སྐབས།

སྐབས་བཞི་པ་སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བབ་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སྡེའི་བབ་ལུགས་སྤྱིར་བཤད་པ། སྒྲུབ་སྡེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་དོ། །

དང་པོ་ནི། སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་ལུགས་སུ་གསང་ཆེན་གྱི། །བསྟན་པའི་བབ་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ། །སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་རང་ལུགས་སུ་གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལ་བབ་ལུགས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་མ། དགོངས་པ་རིག་པ་ཟ་བར་བརྒྱུད། །གང་ལ་ཕྱུག་གི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད། རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད། གང་ཟག་སྙན་བརྒྱུད་ཞར་འཕྲོས་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོན་པས་གསུངས་ཚུལ། འཁོར་གྱིས་བསྡུས་ཚུལ། བསྟན་པའི་གཉེར་གཏད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རང་སྣང་རྣམ་དག་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་སུ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་དགོངས་པ་ནི། །བསམ་མི་ཁྱབ་དུས་རང་བཞིན་སྣང་བར་མཛད། །སྟོན་པ་ལ་ཆོས་སྐུ་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་ཅིང་གློ་བུར་རང་སྣང་འཁྲུལ་བའི་དྲི་མ་གཞི་ཐོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འོག་མིན ···· ཅེས་བསྒྲགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་··· སྣང་བ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱུད་དུ་མི་གཏོགས་པ་ཞེང་རྒྱ་ཚད་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་གནས་སུ་སྟོན་པ་རང་བྱུང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་བྱ་རྩོལ་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་··

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་མེས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས། འཁོར་གདངས་གསལ་མ་འགག་པར་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་ལ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ངོ་བོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འོད་གསལ་ཟང་ཐལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་(ཤོ 113བ)དགོངས་པ། སྐྱེ་འགག་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་བར་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆོས་སྐུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷན་ནི་དབྱིངས་སྟོང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྐུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་མིང་གིས་སྨྲ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་མཚན་མར་བཟུང་བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །སྣང་ཆར་སྟུག་པོ་བཀོད་པར་མཚན་རྫོགས་སྐུས། །རང་སྣང་འཁོར་ལ་དུས་བཞི་མཉམ་ཉིད་དང་། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མིང་ཚིག་རང་མཚན་ལས། །འདས་པའི་གསུང་གིས་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བསྒྲོ། །གཉིས་པ་གཟུ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་འོག་མར་རང་སྣང་ལོངས་སྐུ་ནི། ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་གཞི་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྣང་ཆར་རང་བྱུང་བའི་གནས་ལྷུན་གྲུབ་སྟུག་པོ་བཀོད་པར། སྟོན་པ་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱི་སྐུར་ཤར་བས་རིགས་ལྔའི་ཆོམ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་སྣང་བ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་ལ། དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བའི་བར་དུ་ཆོས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡང་དག་པའི་དགོངས་པ་ཉིད་མིང་ཚིག་རང་མཚན་ལས་འདས་པའི་གསུང་གིས་དུས་གསུམ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་བསྒྲོ་བར་མཛད་དེ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་དུ་ཤར་བ་མ་ཡིན་པས་ས་བཅུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་བཞུགས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་གཞན་སྣང་རིགས་ལྔའི་ཁང་བརྩེགས་སུ། །སྟོན་པ་རྣམ་ལྔས་ཟབ་དབང་གསུམ་ལ་སོགས། །དགོངས་པ་བརྡ་དང་འཆད་པའི་ཚུལ་ཟླུག་གིས། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་ལ་སྟོན། །དེའི་ངང་ལས་གདུལ་

བྱ་རྣམས ལ་ཡང དག པའི ཐུགས རྗེའི་དབང གིས། ས བཅུའི དབང ཕྱུག རྣམས
ཀྱི་གཞན སྣང དུ། དབུས ན སྟུག པོ་བཀོད པ། ཤར དུ་མངོན དགའ། ལྷོར་
རིན པོ་ཆེས བརྒྱན པ། ནུབ ཏུ་བདེ་བ ཅན། བྱང ན ལས རབ གྲུབ པ སྟེ
རིགས ལྔའི ཞིང་ཁམས འོད་ཀྱི ཁང བུ བརྩེགས པ རྣམས སུ། སྟོན པ(ཤོ་ 114 ན)
དེ བཞིན གཤེགས པ རིགས ལྔའི རྒྱལ བ རྣམ པ ལྔས། ལྷན ཅིག པའི འཁོར
རྣམས ལ ཟབ མོའི དབང གསུམ བསྐུར བས་བརྗོད བྱ་དོན གྱི རྒྱུད རྟོགས ཏེ རང་
དོན དུ་སངས རྒྱས སོ། །དེ་ནས གཞན དོན ཏུ ཞུ་བ་ཕུལ བས སྟོན་པ ཐུགས
རྗེ སྐྱེས ཏེ་དགོངས པ བརྡའི གསུང དང འཆད་པའི ཚུལ དྲུག གིས ནང དབང ···
བསྐུར ཐབས་ཀྱི ཐེག པའི ཆོས སྒོ རྒྱལ་ཚབ ཀྱི ས་ལ་གནས པའི འཁོར རྣམས ལ ··
བསྟན་པར་མཛད དོ། །འདིར འཆད ཚུལ དྲུག ནི། སྐུ་དྲང པོར བསྲངས།
སྤྱན མ་གཟིངས གཏོད། སྤྱན ཟིམ བུར གཟིགས། ཞལ་གྱི སྒོ དབྱེ། དུང གི
ཚེམས་བར་ནས་ལྷུགས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱངས་ཏེ་ཚངས་པའི་དབྱངས་སུ་གསུངས་
སོ། །དེ་ཚེ་མ་དག་ཞིང་དུ བཅའ་གཞི་ཡི། །སྟོན པ་དྲུག གིས ལམ་སྟེགས ཆོས་
སྒོ་སྤྲོ། །ཕྱིད་སྤྲུལ་ལོངས་སྐུའི་ཆོས བསྟན་པ དེའི་ཚེ་མ་དག་པའི ཞིང་འགྲོ་བ་
རིགས དྲུག གི་གནས རྣམས སུ་ཐུན་མོང་བཅའ་གཞིའི་སྟོན པ་དྲུག སྤྲོས ཏེ། དེ་
དག གིས་གདུལ བྱ་རྒྱུད་མ་དག་པ་དང སྒོ་དམན་པ རྣམས ལ་ཐུན་མོང ལམ སྟེགས་
ཀྱི་ཐེག པའི ཆོས སྒོ་མཐའ་ཡས པ བསྟན ཅིང་སྤྲོ་བར་མཛད དོ། །གཞན་པ དེ་
དག་གི ཚེ་དྲག་པོ་འཇིགས་བྱེད གཏུམ པོ་སོགས གདུལ བྱ་གདུག པ་ཅན་རྣམས ·
ཀྱི་ངོར དཔལ ཧེ་རུ་ཀའི་རྣམ པར སྣང བས་ཁྲོ་བོའི དཀྱིལ འཁོར་སྤྲུལ པར······
མཛད་པ སོགས་གང་འདུལ་ཞི་ཁྲོའི་རྣམ པ དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོན པར་གསུངས···
སོ། །གཙང་མའི་གནས སུ་སངས རྒྱས་འབྱུང་བའི་སྔོན། །ཆོས མཐུན ལོངས
སྐུས་གྲུབ་པའི་རིག འཛིན་ལ། །ཡ་རོལ་ཕྱིན་དང ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གསུངས། །
མི་མཇེད ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོག་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་འཇིག ···

ཧྲིན་ན་སངས རྒྱས་འབྱུང་བའི སློན རོལ ཏུ་ཡོངས་སྐྱ་ཆེན་པོ་དང ཆོས མཐུན ··
པའི མཚན དཔེ་རྒྱན ལྡན གྱི སངས རྒྱས སུ་བསྟན ནས། ལྷ་དང གྲུབ པ དང
རིག་པ འཛིན པའི་འཁོར ཚད མེད་པ ལ། ཀུན འབྱུང འདྲེན་པའི ཐེག པ ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན པ་དང། དཀའ་ཐུབ(ཤོ 114 བ)རིག་བྱེད ཀྱི ཐེག པ ཕྱི་རྒྱུད སྡེ
གསུམ་གསུངས པ ཡིན ནོ། །

གཉིས པ ནི། གཞན སྣང བཟ་དང ཚིག ལས བྱུང བའི་རྒྱུད། །རྡོ་རྗེ་
ཆོས་རབ མི ཡི་ཐོད པ ཅན། །ཧྲ ཀི་ལྷུ་ཀྲ་ཉེར བཞི སོགས ཀྱིས བསྡུས། །ཐུབ་
རྗེས་གཞན་སྣང་དུ་སྣང་བའི སྟོན་པ རྣམས ཀྱིས གཞན་སྣང ཙམ དུ བཟ་ཡིས གོ··
བར མཛད པ དང། ཟ་སྒྲ་དང སྒྲ་བརྙན བཞིན ངག ཚིག དུ་ཉེ་བར སྣང བ
ལས་བྱུང་བའི རྒྱུད རྣམས ནི། གསང བདག རྡོ རྗེ་ཆོས དང། བྲམ ཟེ་མིའི་
ཐོད པ་ཅན། ཧྲ་ཀི་མ་ལྷུ ཀྲ་ཉེ་བར ཞི་བ དང། སོགས ཁོངས ནས མན ངག
རྫོགས པ ཆེན པོ་རྣམས རྒྱལ ཚབ རྡོ་རྗེ སེམས དཔའ་དང། ལུང་ཨ ནུ་ཡོ་ག་
རིག འཛིན ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུཉྫ ར་སོགས ཀྱིས་སངས རྒྱས རྣམས ཀྱི་སྐུའི་རྣམ འགྱུར།
གསུང་གི་བཟ། ཐུགས ཀྱི་དགོངས དོན མ ལུས པ རྒྱུད ཀྱི རང བཞིན ཏུ གཏན
ལ་ཕབ་ནས་མི མངོན རིག པ་འཛིན པའི གནས་སུ་བསྡུས ཤིང སྡུད་པ་པོ དག···
ཀུང གཉོད མའི་མགོན པོའི ཐུགས ཡེ་ཤེས ཆེན པོའི་རང་རྩལ བཅོམ་ལྡན འདས་
གསང་བའི བདག་པོའི ངོ་བོར་གཅིག པས སྟོན འཁོར དབྱེར་མེད་དགོངས པ····
མཉམ ཉིད ངང་ལས་གང ཟག་གཞན རྒྱུད ཀྱིས བསྡུས་པ མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། རིགས གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས ཀྱི་སྤྱན་ཅན ལ། །བསྟན
པའི་གཉེར་གཏད མདོར ན སྐུ་གསུམ གྱི། །སྟོན་པའི གླིང་གཞི་རྒྱལ་བ་དགོངས་
བརྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྡེ་ཟབ མོ་རྣམས སྡུད པ པོ་གསང བའི་བདག་པོ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི རྒྱལ་སྲས་རིགས གསུམ མགོན པོ་དང། འཁོར འདས ཐམས་
ཅད ཀྱི་བདག་མོ་སྐུ་གཅིག ལ མཚན གྱི་རྣམ གྲངས་དུ་མ་དང ལྡན པ་མཁའ་འགྲོ་

མ་ལུས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་་་
ལ་དངོས་སུ་གཉེར་གཏད་ནས་བཀའ་བསྒོས་ཤིང་། བརྒྱུད་ནས་ཕྱི་རབས་བརྒྱུད་
འཛིན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་ཅན་རྣམས་ལའང་ལུང་བསྟན་ཅིང་བསྟན་པའི་་་་་
གཉེར་གཏད་དེ། ཤོག་གཞུང་ལས། སྡུད་པ་པོ་དང་བྱེད་མེད(ཤོ་ 115 ན)
དང་། །རྣལ་འབྱོར་མིག་ལྡན་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
བཤད་པ་དེ་དག་མདོར་བསྡུ་ན། སྟོན་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གླིང་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་
དགོངས་པ་ཪ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པས་ཆོས་བསྟན་བྱ་སྟོན་བྱེད་མེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྩལ་ལས་རྩོལ་ཙམ་དུ་སྣང་བས་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཨ་ཏིའི་ལུགས།
ཡོ་ག་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། དུས་དྲུག་ཆེ་ན་རྩོལ་མེད་ཐེག་པ་ནི། །སེམས་ལྡག་ཅན་ལ་
ཇོར་སེམས་དཔའ་སྐུར་སྤྲུལ། །ལྷ་ཡི་གནས་དར་དེ་ཉིད་མི་ཡུལ་དུ། །སྤྲུལ་
པའི་སྐུར་བཞེངས་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཡིས། །དབང་རྒྱུད་མཛོད་ཐོབ་བསྟན་པའི་
བདག་པོར་གྱུར། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ནི། ཐི་སྐད་དུ། ཉོན་མོངས་

༡ ༢ ༣ ༤

རྒྱུད་དྲག་ནུས་མཐུ་ཞན། །ལས་ཀྱིས་ཚེ་ཐུང་བཀའི་དོན་སྟོར། །བསྟན་སྙིང་

༥ ༦

གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བསྒྱུར། །གཉེན་པོས་མི་ཐོན་སྒྲུབ་ཚུགས་ཞན། །དེ་ཚེ་
རིག་པའི་རྣམ་རྟོག་ཤར། །ཞེས་གསང་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་དུས་དྲུག་ལ་
བབ་ཆེ་ཤིན་འབྱེད། ལ་བཟླ། རང་གྲོལ། མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་རྩོལ་མེད་ཨ་
ཏིའི་ཐེག་པ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས་པས། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དེ་བ་
བཟང་སྐྱོང་གི་བུ་སེམས་ལྡག་ཅན་ལ་སྨིས་ལྷས་ཁྱད་པར་ཅན་བཞི་བྱུང་བ་དང་་་་
མཐུན་པར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་རླུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཞིང་མན་་་

ངག་ཕྲིན་པས་ལྷའི་གནས་སུ་དར། དེ་ནས་མི་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དྷརྨ་ཨ་སོ་ཀའི་སྲས་མོ་བྲ་ཏ་ར་ཧི་མཚོ་འགྲམ་དུ·····ཁྲུས་ལ་ཞུགས་ཚེ་གསང་བདག་སྤྲུལ་པའི་ངང་པ་ཞིག་གིས་སེམས་ལྷག་ཅན་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་དུ་བསྡུས་ཏེ་ཞལ་དུ་མིད་ནས་སྲས་མོའི་ཐུགས་ཀར་མཆུ་ལན་གསུམ་གཏུགས··ནས་ཧཱུྃ་འོད་འབར་བ་ཞིག་ཐུགས་ཀར་བསྟིམས་པས། ཟླ་དུས་རྫོགས་པ་ན་སྲས་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་འོད་འབར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་འོད་དུ···ཞུ་བ་ལས(ཤོ 115 བ)སྲས་ཁྱེའུ་མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་ཕྱག་རྒྱས་སྤྲས་པ་རྡོར་སེམས་ནམ་མཁའ་ཆེའི་རྒྱུད་ཞལ་འདོན་མཛད་བཞིན་དུ་བྱོན་པ་དེ་ནི་མི་ལས་འདས་····པའི་སྐྱེས་མཆོག་སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་སྟེ། སླར་ཡང་རྡོར་སེམས་མངོན་དུ་བྱོན་ནས་དབང་བསྐུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི····མཛོད་རང་དབང་དུ་ཐོབ་སྟེ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཏེ། །འོད་དུ་ཐིམ་ཚེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས། རྒྱལ་ཚབ་རྣམས་ལ་འདས་རྗེས་རིམ་པར་བབས། །མཐར་གདོད་མའི་ཟད་སར་འོད་ཕུང་དུ་ཐིམ་པའི་ཚེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་འདས་རྗེས་བསྟུལ་ཞིང་། སོགས་ཁོངས་ནས། ཤྲཱི་སིང་ཧ། ཛྙཱ་ན་སཱུ་ཏྲ། བི་མ་ལ་སྟེ་རིམ་པར་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐུར་བའི་འདས་རྗེས་རིམ་པར་བབས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཀ་རས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཤྲཱི་སིང་ཧ་བླ་མར་བརྟེན་ཅིང་། དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡང་མཇལ་ནས་གདོས་བཅས་འོད་ཕུང་དུ་གྲོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་འཕོ···བ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་སྐུས་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་ད་ལྟ་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིག་འཛིན་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་བརྒྱུད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རིགས་གསུམ་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་མངའ་བདག་གིས། །
ལྷ་བ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོད་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་བཤད། །ལྷ་ཀླུ་གནོད་སྦྱིན་ཚོམ་བུ་འབུམ
སྡེ་གྲོལ། །རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་གྱི་ནང་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་མངའ་བདག་འཕགས་པ་……
འཇམ་དཔལ། ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས། མཐུ་སྟོབས་ནུས་
པའི་མངའ་བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས། རིམ་བཞིན་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་མི
རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷ་གྲགས་ལྡན་མཆོག་སྐྱོང་། ཀླུ་རྒྱལ་མགྲིན་པ་ནག་པོ།
གནོད་སྦྱིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ(ཤོ 116ན)བ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲོད་པའི་
ཕྱོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པས་སོ་སོའི་གནས་སུ་རིམ་པར……
བརྒྱུད་དེ་དར་ཞིང་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཚོམ་བུ་འབུམ་སྡེ་དང་བཅས་པ་…
གྲོལ་ཞིང་། དེ་དག་ཀུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གདུང་གསོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་འདས་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལོར། །མ་ལ་ཡ་རྩེར་
རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལྔས། །གདུང་ཚིག་ཉེར་གསུམ་བརྟོན་པས་གསང་བའི་བདག །
མངོན་སུམ་བྱོན་ནས་གསང་རྒྱུད་སྒྲོས་ཏེ་བསྟན། །རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱའི་དབང་པོ་མྱ་
ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་གྲངས……
བགྲལ་བའི་ཚེ་དམ་པའི་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལྔ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཇིག་ལས་ལངས་
པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་མེ་ནུབ་པར་ཤེས་ཏེ། རི་མ་ལ་ཡ་གནམ་ལྕགས་ཡོད་
པའི་རྩེར་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་འདུས་ནས་རིགས་ཅན་དྲ་མ་ལྔ་པོས་ཕྱོགས་བཅུའི་……
སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་ཀྱི་མ་ཧྭོང་། །སྟོན་པ་སྒྲོན་མེའི་འོད་
ནུབ་ན། །འཇིག་རྟེན་མུན་པ་གང་གིས་སེལ། །ཞེས་སོགས་གདུང་ཚིག་ཉི་ཤུ་
རྩ་གསུམ་བརྟོན་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་བསྐུལ་ཏེ་དོན་དུ་
ཁྱབ་བདག་རིགས་དྲུག་པ་ཉིད་གསང་བའི་བདག་པོའི་རྣམ་པར་མངོན་སུམ་དུ……

ཕྱིན ནས སློན ཚོག་མིན་དང་། དགའ་ལྡན དང ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ སྐྱེ་ལྷ་
གནས གསུམ དུ བསྟན ཅིང་གྲགས པའི་གསང བའི་རྒྱུད ཐམས ཅད ཚོས ཏེ་ .....
བསྟན་པར མཛད དོ། །དེ་ལ དམ་པའི རིགས་ཅན་ཟླ་ས་ལྷ་ནི། ལྷ་གྲགས
ལྡན མཆོག སྐྱོང ། ཀླུ་རྒྱལ་འཇོག པོ། གནོད སྦྱིན སྐར མདའ་གདོང་། སྤྲིན་
པོ་བློ་གྲོས ཐབས་ལྡན། མི ལི་ཙྪ་བཱི་དྲི་མ་མེད་པར གྲགས པ རྣམས་སོ། །
གདུང ཚིག ཉེར གསུམ་ནི སྤྱི་མདོ་དགོངས འདུས ཀྱི་ལེའུ་གསུམ་པ ལས་འབྱུང་
ངོ ། །དེ་དག སྤྲིན པོ བློ་གྲོས ཐབས་ལྡན་གྱིས། །ཡི་གེར་བཀོད ནས མཁའ་
ལ རྩལ གྱིས སྦས། །དེ ནི རིག་འཛིན་བརྡ ཡི་བརྒྱུད པའོ། །དེ ལྟར གསང
བདག གིས(ཤོ 116 བ)གསུངས་པའི ཐེག པ མཐའ་དག སྤྲིན པོ བློ་གྲོས ཐབས་
ལྡན གྱིས གསེར ཀྱི་གླེགས བམ ལ བཻ་ཌཱུརྱ་ཞུན མས ཡི གེར བྲིས ནས ནམ མཁའ་
ལ དགོངས པའི རྩལ བདུན གྱིས་སྦས སོ། །དེ ལ དགོངས པའི རྩལ བདུན ནི།
གསེར་གྱི བྱང བུ་འབྲི་གཞི་ཕུན སུམ ཚོགས པར དགོངས པ། བཻ་ཌཱུརྱ ཞུན མས་
བྲིས་པ་རྒྱུ་ཕུན སུམ་ཚོགས པར་དགོངས པ། རིན པོ་ཆེ་སྣ ཚོགས་པའི་སྒྲོམ བུ་
སྣོད་ངོ མཚར་བའི དགོངས པ། ནམ་མཁའ་འབྱུང བཞིས མི འཇིག པས གཏེར་
གནས་དམ་པར་དགོངས པ། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས ཡེ་ཤེས ཀྱི་སྤྱན དང་
ལྡན པས གཏེར སྲུང ཁྱད་པར ཅན དུ་དགོངས པ། ཆོས བདག རྒྱལ པོ་ཛཿ
ལས་ཅན དབང་པོ་ཡང རབ་རྟོགས གྲོལ དུས མཉམ དུ་དགོངས པ། སྐྱེ་འཕགས
བྱང སེམས ས ལ གནས་པ སོགས གྲུབ་བརྙེས བརྒྱུད འཛིན་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་....
བ་ལ དགོངས པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི ཆོས་དོན མ ལུས པ་བརྡ་ཙམ གྱིས་ཁོང་
དུ་ཆུད པས རིག འཛིན་བརྡའི བརྒྱུད པ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གང ཟག་སྙན བརྒྱུད་ནི། དེ་ཚེ དེ་ཡི་བྱིན རླབས་སྣང་བ་
ལས། །རྒྱལ པོ ཛཿ ལ རྨིས ལྟས བདུན ཤར་ཏེ། །ཕྱག་རྡོར སྐུ་དང་དཀྲ་ཟེ་
བཅོ་བརྒྱད། །ཡང་ཐོག བབས་ཤིང་རིམ པར་དོན རྟོགས ནས། །ཀུ་ཀུ་རཱ་ཛ་

སོགས་ལས་བརྒྱུད་དེ་དར། །དེའང་སྡོམ་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ང་ནི་འདི་
ནས་མི་སྣང་ནས། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ན། །ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས
པ་ཡི། །བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་དམ་པ་ཞིག །འཛམ་གླིང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས
ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་ཛཿ ཞེས་གྲགས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་མཐུས་སྣང
བའི། །གསང་བའི་བདག་པོས་སྣང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན
པར། གསང་བའི་བདག་པོས་རིགས་ཅན་ཟླ་མ་ལྷ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དེའི་ཚེ་དེའི་
བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་ས་ཧོ་རའི་རྒྱལ་པོ་ཛཿ ལ་རྨིས་ལྟས(ཤོག་ 117ན)ངོ་
མཚར་བ་བདུན་རྨིས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟགས་ཐིམ་པ་དང་། །
རིན་ཆེན་གླེགས་བམ་བབས་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་བྱས་པ་དང་། །ཀུན་གྱིས་
དམ་པར་བསྔགས་པ་དང་། །མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་ཆར་
དུ་བབས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་ལུང་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པའི་རྨིས་ལྟས་
དང་མཐུན་པར་ཐོག་མར་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྐུ་ཁྲུ་གང་པ་རྙེད། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲུབ་
པ་ཟླ་བ་བདུན་མཛད་པས་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཏནྟྲ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་
ཀྱི་གླེགས་བམ་རྣམས་དངོས་སུ་བབས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་མཐོང་གི་ལེའུ་
བདུ་མཇལ་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་མཇལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
བརླབས། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱིས་ཕུང་པོ་སྦྱངས་པས་གསང་བའི་བདག་པོས་ཞལ་
བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐུར་རྒྱུད་བཤད་པས་དོན་རྟོགས་ནས་རིམ་པར་སློབ་དཔོན་
ཀུ་ཀུ་རཱ་ཛ། ཨིནྡྲ་བོ་དྷི། སིཾ་ཧ་རཱ་ཛ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་དེ་དར་བའོ། །དེ་དང་
དུས་མཚུངས་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ནི། །ཝཱ་ར་ཎ་སི་བྱ་རྐང་མེ་རི་འབར། །ཨ་ནུ་
སིདྡྷ་གླིང་གི་ནགས་ཚལ་དུ། །གླེགས་བམ་དངོས་སུ་བབས་ཤིང་ཨ་ཏི་ཡང་། །
དྷ་ན་ཀོ་ཥར་དགའ་བ་རྡོ་རྗེ་ལ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་གསུངས་ཏེ་ཡི་གེར་
བཀོད། །གཞན་དང་གཞན་ནས་བྱུང་བ་ཆེས་མང་ངོ་། །དེ་དག་གང་ཟག་སྙན་
ཁུང་བརྒྱུད་པ་སྟེ། །དེ་དག་དང་དུས་མཚུངས་པར་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་སོགས་

གནས་སོ་སོར རིམ པར བབས་ཏེ། ཀྲི་ཡའི རྒྱུད་རྣམས ཁ་རྣ་ཊ་ཤི་དང ། ཙུ་
པ་ཡའི་རྒྱུད རྣམས རི་བོ་ཏྲ་ཀང ཅན དང་བསིལ བའི ཚལ་དུ་བབས། ཡོ གའི་
རྒྱུད་རྣམས་དུར་ཁྲོད མེ རི་འབར་བའི་རྩེར་བབས། ཨ་ནུ ཡོ་གའི རྒྱུད རྣམས
ལངྐའི་ཡུལ་དུ་གྲགས པ་སིངྒ་ལའི གླིང དུ་གླེགས བམ་དང བཅས ཏེ དངོས སུ····
བབས། ལུགས འདིའི བཤད སྲོལ དུ ཨ་ཏི ཡོ་གའི རྒྱུད རྣམས ཀུང་ནུབ ཕྱོགས
ཨོ ཌི ཡ་ནའི བྱེ་བྲག་དྷ་ན ཀོ་ཥར སློབ དཔོན ཆེན པོ་དགའ་རབ རྡོ་རྗེ་ལ རྡོ···
རྗེ སེམས(ཤོ་ 117 བ)དཔས དངོས སུ་གསུངས་ཤིང ཡི གེར་བཀོད པར མཛད
དོ་ཞེས འབྱུང་ངོ་། །གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན རྣམས ལ ལྷག་པའི ལྷས བསྟལ་བ་
སོགས གཞན དང གཞན་དག ནས བྱུང བ་ནི་ཆེས མང བས གསང སྔགས ཀྱི་རྒྱུད་
སྡེ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི གང་ཟག གཅིག ནས་གཅིག ཏུ ཚིག
གི་སྒྲ་ལ བརྟེན ཏེ་ན་བར་བརྒྱུད པས་གང་ཟག སྙན་ཁུང་བརྒྱུད་པ་ཞེས བྱའོ། །
རྟོག་འདུལ་དབང གིས ཐེག་པ་རི་སྙེད པ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ་ལས་
འཕྲོས་པའོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར རྟོག་པ་ མཐའ་ཡས་པ་
འདུལ བའི་དབང གིས་ཆོས ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཐེག་པའི་སྒོ་མོ་རི་སྙེད པར སྣང ··
བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད རང་བཞིན རྫོགས པ་ཆེན་པོའི བསྟན པའི་བྱིན་རླབས་ལས··
འཕྲོས པ་སྟེ། དཔལ་གསང་བའི་སྙིང་པོ་ལས། སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས ཀྱི་
རྒྱུད། །ཕྱོགས བཅུ་ཀུན ཏུ་རང་གྲགས་པ། །གསང་བའི སྙིང་པོ་ལས་འཕྲོས
ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན ནོ། །གཉིས པ སྒྲུབ་སྡེའི བབ་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད པ ནི། སྒྲུབ་སྡེ་ཞི་ཁྲོས གསུངས ཤིང་གསང བདག་བསྡུས། །མཁའ་
འགྲོར་གཏེར་གཏད མཆོད རྟེན བྱམ་པར་སྦས། །སློབ་དཔོན བརྒྱད་ཀྱིས་དགུང་
བདུན་དགོངས་པའི ཚེ། །ལས་ཀྱི་དབང མོས་སྒྲོམ བུ་སོ་སོར་གཏད། །ཀུན
འདུས་བཀའ་བབས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའོ། །སྒྲུབ པའི་སྡེ་རྣམས ནི། གནས་
འོག་མིན་གསང བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་མེ་རི····

འབར་བར་སྟོན་པ་དཔལ་ཆེན་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་དང། རང་
བྱུང་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་ནས་འཁོར་རང་རིག···
གི་ཆོམ་བུར་སྣང་བ་རྣམས་ལ་དུས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ···
ཆོས་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་རང་སྒྲས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱི་དང་། ཕྱི་ནང་ཏུ་བདེ་གཤེགས་
འདུས་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་ཞུ། །སྒྲོས་རྒྱུད་བཅུ། ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ལུགས་དཔག
ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་རྣམས།(ཤོ་ 118 ན) གསང་བདག་
རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཆོམ་བུ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྣང་བར་མཛད་
ནས་ཐོག་མར་ངག་ཏུ་བསྡུས། དེ་ནས་གླེགས་བམ་ལ་བཀོད་དེ་དགོངས་འགྲེལ་
དུ་ལུང་ཞུ་ཡང་མཛད་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེས་
སྤྱི་དང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱི་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་སོ་སོར་བཅུག་སྟེ་མཆོད་
རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྩེགས་པའི་བུམ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གནས་རྣམས་སུ་སྦས་པ།
ནམ་ཞིག་གི་ཚེ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དགུའི་རང་མདངས་ལས་ཤར་བ···
རང་བྱུང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་དགུ་ལས་པདྨ་སཾ་བྷ་བ···
མ་གཏོགས་པའི་སློབ་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱིས་དུས་ལ་མ་བབས་པར་མཁྱེན་ཏེ་རྫུ་འཕྲུལ་
གྱིས་འདུས་ནས་དགུང་ཞག་བདུན་དུ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་ཚེ། མཁའ་
འགྲོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ····
སོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ལ་སྒྲོམ་བུ་རྣམས་སོ་སོར་གཏད་ཅིང་འཇམ་དཔལ····
གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་བཀའ་བབས། སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་མཛད་
པས་སྒྲུབ་སྡེ་སོ་སོ་ལ་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་''
དང་མི་གཉིས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ། དེ་དག་ལ་གསུང་རྡོ་རྗེ་པདྨ་ཀ་རས་སོ་སོར་
ཞུ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས་སློབ་དཔོན་སོ་སོ་ལས་ཀྱང་མཁས···
ཤིང་སྒྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ན། མཁའ་འགྲོ་མས་བསྐུལ་ཏེ་
མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྩེགས་པ་ནས་སྤར་རྒྱ་མ་ཕྲོལ་བའི་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ····

རིན པོ་ཆེ སྣ་བརྒྱད་ལས་བྱས་པ སོགས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱན་····
དྲངས པས ཀུན འདུས བཀའ བབ ཡོངས སུ རྫོགས པ་ནི སློབ་དཔོན་ཆེན པོ ཉིད
ལ་འདུས ཤིང གསང་སྔགས ཀྱི སྟོན་པ ཆེན་པོར གྱུར་ཏེ་དུས གསུམ དུ་འགྲོ་བའི
དོན མཛད་པ་ནི ནམ་མཁའ་དང་མཉམ པའོ། །སྔ་འགྱུར་རྙིང་མའི་བབ་ལུགས
བཤད་པ་སྐབས་བཞི་པའི འགྲེལ པའོ། །ཐེག པའི་སྒོ་ཀུན་ལས་བཏུས པ
གསུང རབ་རིན པོ་ཆེའི མཛོད བསླབ(ཤོ་ 118 བ)པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན ''
པའི བསྟན བཅོས་ཤེས བྱ་ཀུན་ཁྱབ ཅེས བྱ་བ ལས བསྟན པ དམ་པའི་ཆོས ཀྱི ''
རིམ་པར ཕྱེ་བ སྐྱེ གནས གསུམ པའི་རྣམ་པར བཤད པ་གྲུབ བོ། །

བཞི་པ། རྒྱལ་བསྟན་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ།

1. བསྟན་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་སྐབས།

དེ་ལྟར བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་
ཚུལ ལེགས་པར་བཤད་ནས། བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཛམྦུ མཚན་པའི་གླིང་འདིར་ཇི་
ལྟར་འཕེལ ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྐྱེ་གནས་བཞི་པ་ལ་སྐབས་···
བཞི། རྒྱལ བསྟན་འཕགས པའི་ཡུལ་དུ་ཇི་ལྟར་དར་བ། གངས་ཅན ཀྱི་ལྗོངས་
སུ་བསྟན་རྩ་འདུལ་བ་དང་བཤད་རྒྱུན ཀྱི་བྱུང བ་བརྗོད་པ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་
རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད ཀྱི་རིང ལུགས ཇི་ལྟར་བྱུང་བ། རིགས པའི་གནས་དང་ཞར་
བྱུང་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྟན་པ་དར་བའི་ཚུལ བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ གཉིས། སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་འཛམ་གླིང་འདི་རུ་དར་བའི་ཚུལ། །ཞེས་པའོ།།

གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཆེ། །ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་སྐབས་གཉིས་བྱུང་། །ཞེས་པ་སྟེ། འཛམ་གླིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡུལ་དྲུག་གི་ཐོག་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ཞིང་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་གང་བ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཕལ་ཆེ་བར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་གཉིས་བྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཚབ། །འོད་སྲུང་ཀུན་དགའ་བོ་དང་ཤ་ནའི་གོས། །ཉེར་སྦས་དྷཱི་ཏི་ཀ་དང་ནག་པོ་པའི་ཞབས། །ལེགས་མཐོང་ཉི་མ་གུང་བསྟན་གཏད་རབས་བརྒྱུད། །དགེ་སློང་སེང་གེའི་བར་དུ་བྱུང་བའང་བཤད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་ང་དང་འདྲ་བའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཞེས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གཟེངས་བསྟོད་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ·····དབང་བསྐུར་བ་འོད་སྲུངས་ཆེན་པོས་བཀའི་བསྡུ་བ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ·····མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་ནས་ལྷོ(ཤོ་ 119 ན)ཕྱོགས་བྱ་གག་ཀང་གི་རི་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་སྟོན་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་དང་ཐོད··པས་སྐུ་ལུས་གཡོགས་ཏེ་གདུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱམས་པ་མ་བྱོན་གྱི་བར་དུ་མི་འཇིག་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཏེ་སྐུ་གདུང་ལྷ་ལ་སོགས་··པས་མཆོད་ཅིང་རི་གསུམ་སྲུར་ནས་གཡོགས། ཀུན་དགའ་བོས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟན་པ་གཏད་ནས་གངྒཱའི་དབུས་སུ་ཆུའི··གླིང་སྤྲུལ་ཏེ་དྲང་སྲོང་ལྔ་བརྒྱ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགྲ་བཅོམ་པར་སྤྲུར་ཞ་ཡ ཆུ་དབུས་པའམ་ཉི་མ་གུང་པར་གྲགས་པའི་གཙོ་བོ་ལ་སྤྲིར་བསྟན་པ་སྐྱོངས་ཤིག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་གདམས་ནས་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས། དེས་ཀྱང་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་ཀླུ་མི་སྲུན་པ་ཧཱུཾ་ཏུཎྜ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཏུལ་ནས་ས་གཞི་བླངས། རི་སྤོས་ཀྱི་ངད་ལྡང་ལས་གུར་གུམ་གྱི་ས་བོན་བླངས་ཏེ་བཏབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་

པ ཛི་སྲིད གནས་ཀྱི་བར དུ་སྐྱེ་བར་ཕྱིན་གྱིས བརླབས། - ཤ་ནའི གོས་ཅན གྱིས
ཆོས བསྟན པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཁྲི་ཕྲག ། བདེན པ མཐོང བ འབུམ་ཚམ བྱུང
བར གྲགས ཤིང ། སྒྲོས འཚོང སྲས པའི བུ་ཉི་སྲས རབ ཏུ་བྱུང ནས་བསྟན པ
གཏད། སྟོན པས ང ལོ་ངན་ལས་འདས ནས ལོ་བརྒྱ་ན མཚན མེད་པའི སངས
རྒྱས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད དོ་ཞེས ལུང་བསྟན་པ འཕགས པ་ཉི་སྲས ···
ཀྱིས་བདུད་རིག་ཅན རྫུ་འཕྲུལ གྱིས བཏུལ། སྲིད དུ་ཁྲི་བཅོ་བརྒྱད པ། རྒྱར
ཁྲི་བཅུ་གཉིས་པ། དཔང་དུ་ཁྲི་དྲུག་ཡོད་པའི ཕྲུག པ ཞིག ཏུ་གདམས ངག
བསྟན ནས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་རེ་རེས ཤིང བུ་སོར བཞི་པ རེ་རེ འཕངས པས ··
ཕྲུག པ དེ་ཁྱིངས པའི་ཚེ་གྲོང་ཁྱེར འཕགས རྒྱལ གྱི བྲམ་ཟེའི བུ་དྷཱི་ཏི ཀ་རབ ཏུ་
བྱུང་ནས་བསྟན་པ གཏད། དྷཱི་ཏི་ཀས ཡོག པའི ལམ ལ་ཞུགས པའི རྒྱལ
རིགས་བྲམ ཟེའི རིགས མང་པོ་རྫུ་འཕྲུལ གྱིས་བཏུལ བ སོགས སྟོན པའི་བསྟན ··
པ་རབ་ཏུ་གསལ བར མཛད ནས ཁྱིམ་བདག གི བུ་ཀྲྀཥྞ་རྒྱ་མཚོའི གླིང གི
འཇིགས པ ལས་བསྐྱབས་ཏེ(ཤོ་ 119 བ)རབ་ཏུ་བྱུང་ས་ཤིང བསྟན པ གཏད།
འཕགས པ ནག་པོའི ཞབས་ཀྱིས་སོ་སྐྱའི་དགེ་སློང་བདག་ལྷ་ཅན་མང་པོ་ལྷ་བ···
དང པོ་ལ་བཀོད ཅིང སིཾ་ཧ་ལའི གླིང་དུ་བསྟན པ གསལ་བ་སོགས མཛད་པ རྒྱ··
ཆེན་པོ་མཛད་ནས་སྐྱ་བསེང་གི རིགས མཐོང བ ཞེས་བྱ་བའི་བུ་ལེགས་མཐོང···
ཞེས བྱ་བ་དགྲ་བཅོམ་པ སུ ཀྲྀ་ཡ་ནས ནམ གྲོལ ལ་བཀོད པ དེ་ལ བསྟན་པ····
གཏད། ལེགས་མཐོང ཆེན པོས བསྟན པ་ལ་མི་དད པའི་ཀླུ་དང གནོད་སྦྱིན ལྔ་
བརྒྱ་བཏུལ། ལྷོ་ཕྱོགས ཀྱི་རྒྱུད ཀུན ཏུ་གཙུག ལག་ཁང་དང དགེ་འདུན་གྱིས
ཁྱབ་པར མཛད། གླིང ཕྲན་མང པོར ཡང བསྟན་པ་བཙུགས། རྒྱ་ཡུལ་དུ་འང་
ཆོས ཙུང་ཟད དར་བར མཛད་ནས་ལོ་ངན་ལས་འདས་སོ། །འོད་སྲུངས་ཆེན་པོ་
དང་ལེགས་མཐོང་བར གཏད རབས་བདུན་ནམ། དེ་སྟེང་གོང་སློས་ཉི་མ་གུང
པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ནི་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་

པར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་པ་གསུང་···
རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐོས་པ་འཛིན་ཅིང་བསྟན་པ་རྫོགས་པར་སྐྱོང་བ།
སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པའི་མཛད་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་
དགྲ་བཅོམ་པ་མང་དུ་བྱོན་ཀྱང་དེ་དག་དང་མཛད་པ་མཉམ་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །
དེ་ལྟར་འདུལ་བ་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་འབྱུང་བའི་བསྟན་པའི་གཏད་རབས་·····
བདུན་ནི་དེས་རྫོགས་ལ། འདི་ཕྱིན་ཆད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་གཏད་
རབས་མི་གསལ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་པར་གྲགས་པ་ལཀྵར་གཤེགས་པའི་འགྲེལ་པ་
ལས་དགེ་སློང་སེང་གེའི་བར་དུ་བྱུང་བའང་བཤད་དེ། དེའང་སྟོན་པ་ནས་ཉི་ཧྲི་
ཀའི་བར་གོང་དང་མཚུངས་པ་ལས། དེས་པི་ལྦ་ག །དེས་བཙུན་པ་བུདྡྷ་ནནྡི།
དེས་བུདྡྷ་མི་ཏ། དེས་དགེ་སློང་རྩིབས། དེས་ལུ་ཤན་ཏ། དེས་ཏ་སྐད། དེས་
མ་ཤི་བ། དེས་ཀླུ་སྒྲུབ། དེས་ཨཱརྱ་དེ་བ། དེས་རཱ་ཧུ་ལ། དེས་སངྒྷ་ནནྡི།
དེས་དགེ་སློང་དགྲ་བཅོམ་པ། དེས་ཀ་ལྦ་ཤ། དེས(ཤོ་ 120 ན)ཀུ་མཱ་ར་ལ།
དེས་ཤ་བ་ཏ། དེས་བ་སུ་བནྡྷུ། དེས་མ་ནོ་ཏ། དེས་ཧ་ག་ལི་ཀ་ན་ལ་ན་ཤ།
དེས་དགེ་སློང་སེང་གེ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་པར་བཤད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ཐོག་
མ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་དར། །འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་ས་ཡི་རྒྱལ་ལྟར་མང་། །དེ་
དག་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ····
འཆད་ཉན་གྱི་སྲོལ་དར། བསྡུན་པར་རྫོགས་ཏེ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པས་རྒྱུན་
ཞུགས། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དགྲ་བཅོམ་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་
བཞི་ཐོབ་པའང་ཉིན་རེ་བཞིན་འཕེལ་བས་སའི་རྡུལ་ལྟར་མང་ངོ་། །དེ་ལ་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་ནི་ཞིབ་མོར་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྟོན་
སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཇི་ལྟ་བའི་ཚིག་བརྗོད་ནས་དེའི་གདམས་ངག་སྟོན་པ་དང་།
དེ་ཉིད་དུ་བཀའི་དོན་འགྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལས། མདོ་སྡེ་ལས་གོ་སླ་བའི་བསྟན་
བཅོས་ལོགས་སུ་བྱེད་པ་མེད་དོ། །ཕྱིས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེ་

བྲག་ཏུ བཤད་པའི བསྟན བཅོས་བྱས ཏེ། ཁ་ཅིག ནི ཉི་སྨྲས ཀྱི་དུས སུ་དགྲ་
བཅོམ་པ་རྣམས ཀྱིས་སྤྱི་མཐུན དུ་བརྩམས་ཞེས དང། ཁ་ཅིག ནི གྲགས པ་དང
ཐམས ཅད་འདོད་ལ སོགས པས་བྱས པར འདོད ཅིང། བོད རྣམས ནི་ཐམས
ཅད འདོད་དང། སྐྱར བོ་ལ སོགས པ དགྲ་བཅོམ་པ ལྔ་བརྒྱས་བྱང་ཕྱོགས་ཀི་
པོ་འཕིགས་བྱེད གར་མཁན གྱི གཙུག ལག ཁང་དུ་མཛད ཟེར པ ནི ལུགས་སྔ མ་
དེ་གཉིས བསྲེས པའི གཏམ དུ་སྣང ཞིང། གང ལྟར ཡང དགྲ་བཅོམ པ་དེ་དག
གི གསུང རྒྱུན ཕྱོགས གཅིག ཏུ་བསྒྲིགས པ་གནས བརྟན རྣམས ཀྱི་རྣ་ བ་ནས་རྣ་···
བར བརྒྱུད་པ ཕྱིས ཡི་གེར བཀོད པའོ། །བྱེ་བྲག ཏུ་སྨྲ བ རྣམས ཀྱི ལུགས ལྟར
ན མངོན པ་སྡེ བདུན བཀར འདོད པས དགོངས འགྲེལ གྱི བསྟན བཅོས ཀྱི ཐོག
མ་ནི བྱེ་བྲག ཏུ་བཤད པ་ཡིན་པར འདོད ལ། མདོ་སྡེ་པ རྣམས ལྟར་ན་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད པའི་སྔོན ལ་བྱུང བའི་མངོན་པ་སྡེ་བདུན ཡང ཉན ཐོས སོ་སོ་སྐྱེ···
བོ་དག་གིས་བྱས ནས།(ཤོ་ 120 བ) སྟོན པའི གསུང ཤཱ་རིའི བུ་ལ སོགས པས་
བསྡུས པར་ཁ་འཐངས པར འདོད་པས དགོངས འགྲེལ གྱི་བསྟན བཅོས ཀྱི ཐོག··
མ སྡེ་བདུན་ཡིན་ནོ། །སློབ དཔོན་འགའ་ཞིག་ནི སྡེ་བདུན་ཉིད་དང་པོར་སངས
རྒྱས ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ཡང པར་དུ་ཉན་ཐོས སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དག གིས་བྱས་ པའི ཚིག···
བཙུག་པའང ཡིན་དུ་རུང་སྙེ། ཐེག་པ་ཐ་དད་པའི་མདོ་སྡེ་འགའ་ཞིག་ བཞིན
ནོ། །དེས ན་ཚད མ་གསུམ་དང འགལ་བའི་ནོར་བ་ཡོད་པ དག་ནི་ཕྱིས ལྷད་དུ་
བཙུག་པའི་ཚིག ཡིན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ མངོན་པའི་སྡེ སྣོད་
སོགས་ན་ཡོད་པ་བཞིན་ཉན ཐོས་ལ ཡང་འབྱུང་དགོས ལ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་དོན
ཕན་ཚུན་དུ་འབྲེལ བར གནས་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་སྡེ་སྣོད་གཞན་གཉིས་ལ་གླིགས་
པས་ཐ དད པར འབྱུང་ཞིང་། མ་མོ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི རྒྱུ་མཚན་མེད་དོ་
ཞེས་འདོད དོ། །འདོད པ་ཕྱི་མ་འདི་འཐད་འཐད་འདྲ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན པོ་
དབྱིག་གཉེན ནི་མདོ་སྡེ་པའི་འདོད པ་དང་མཐུན་པར་བཞེད འདྲ་བས་རེ་ཞིག··

དེ་ལྟར་ཁས་བླང་ངོ་། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །
བཙུན་པ་ཆེན་པོ་བཞི་སོགས་དགེ་སློང་ནི། །འབུམ་ཕྲག་ཏུ་མས་སྡེ་འཛིན་ཉན་
ཐོས་སོ། །ཁ་ཆེའི་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་སྐྱབ་དང་། ནུབ་སྐྱབ་མ་ཧུའི་བཙུན་
པ་ཆེན་པོ་དཔྱིག་བཤེས། ཐོ་གར་གྱི་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་དབྱངས་སྒྲོག །ཕྱི་ར་ཀྲ
ཤིའི་བཙུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྷ་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཞིར་''
གྲགས་པ་རེ་རེ་ལ་འང་སློབ་མ་འབུམ་ཕྲག་བགྲང་བར་ཡོད་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ
བའི་ལུང་ནི་ཕྲེལ་མ་གསུམ་གྱི་ཕྲེང་བ་དང་གདམས་ངག་བརྒྱ་པ་ཞེས་པ་དག་གོ།
སོགས་ཁོངས་ནས་མདོ་སྡེ་པའི་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་གནས་བརྟན་དང་། དཔལ
ལེན། གཞན་ཡང་གཞོན་ནུ་ལེན་དང་མིའུ་ཐུང་ལ་སོགས་པ་བཙུན་པ་ཆེན་པོའི
སྡེ་རེ་རེ་ལ་འང་དགེ་སློང་འབུམ་ཕྲག་ཏུ་མར་འཕེལ་ནས་སོ་སོའི་སྡེ་འཛིན་པར''
མཛད་དེ་ཉན་ཐོས་ཕལ་ཆེར་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སོ། །(ཨོཾ་ 121 ན)

གཉིས་ལ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་སྡེ་སྣོད། ཐུན་མིན་སྔགས་ཀྱི་
སྡེ་སྣོད། ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པར་ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཙམ་དང་། དབུ་མའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཙུན་པ་ཨ་བི་དྷཀ་སོགས། །ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་
རྣམས་ལས་ཆོས་གསན་ཅིང་། །ཆོས་རྒྱུན་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་དུ་མ་བྱུང་། །ཐེག་
ཆེན་ཕལ་ཆེར་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་ཐེབས། །དེ་ནས་འཕགས་པ་དཀའ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ལ་སོགས་པ་གྲོན་པའི་འོག་ཏུ་ཡུལ་ཨཔྲཱནྟར་འབྱུངས་པའི་གནས་བརྟན་དགྲ་བཅོམ་
པ་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་འཛིན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེའི་ཚེ།
བཙུན་པ་ཆེན་པོ་ཨ་བི་དྷཀ་དང་། སོགས་ཁོངས་ནས། བི་ག་ཏ་ར་ག་དྷ་ཛྙ་
དང་། དི་བྱཱ་ཀ་ར་གུ་ཧྱ་དང་། ར་ཧུལ་མི་ཏྲ་དང་། ཛྙཱ་ན་ཏཱ་ལ་སོགས་པ།
བྱམས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས། གསང་བའི་བདག་
པོ་སོགས་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ལས་དངོས་སུ་ཆོས་གསན་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་

ཀྱི ཏིང ངེ་འཛིན ཐོབ པ ཤ སྟག ལྔ བརྒྱ་ཙམ བྱུང བ ལ རྒྱལ པོ ལཀྵི ཨ ཤྭས ་
དད པས མཆོད ཅིང གཙུག ལག ཁང དང སློབ མ ཕུལ། སྡེ སྣོད རྣམས གླེགས
བམ་དུ་བྲིས ཏེ་འཆད ཉན བཙུགས། ཐེག ཆེན སྤྱོད པ ལྔ་བརྒྱ ཕྲག གསུམ བྱུང
བ ཐམས ཅད ཀྱང མདོ་སྡེ་དཔག ཏུ མེད་པ འཛིན པ། བློ་གྲོས ཐོགས པ མེད་
པ། བཟོད པ ཐོབ པ ཤ་སྟག སྟེ། སྐྱེ བོ་རྣམས ཀྱི མངོན དུ རྫུ འཕྲུལ དང་
མངོན པར ཤེས པའི རྩལ་པ ཅུང ཟད སྟོན པ ཡོ ནའོ། །དེ་དག ལས ཐེག ཆེན
པ དུ་མ འཕེལ ཞིང ། དེ རྣམས དང དུས མཚུངས སུ་འཕགས པ དཀོན མཆོག
བརྩེགས པ འདུམ པ། འཕགས པ ཕལ པོ་ཆེ་འདུམ་པ། ལང ཀར གཤེགས པ
ཉི་ཁྲི་ལྔ སྟོང པ། རྒྱན སྟུག པོ་བཀོད པ སྟོང ཕྲག་བཅུ གཉིས པ། ཆོས ཡང
དག པར སྡུད་པ སྟོང ཕྲག བཅུ གཉིས པ སོགས ཐེག ཆེན་གྱི་མདོ སྡེ ཕལ་མོ་ཆེ
ཡང ལྷ་དང ། ཀླུ་དང ། དྲི་ཟ དང ། སྲིན་པོ་ལ སོགས པའི ཡུལ ཐ་དད པ
(ཤོ 121 བ)རྣམས ནས་མི ཡུལ དུ་ཕེབས་ཤིང་། ཁྱད པར ཀླུའི ཡུལ ནས བྱུང
བ་མང ངོ་། །དེའི ཚེ་ཐེག་པ ཆེན་པོའི སྟོན པས ཕྱོགས་ཐམས ཅད་དུ་ཁྱབ པས
ཉན ཐོས པ དག་གི ཀློར་མ མོང ནས་ཐེག པ ཆེན་པོ་སངས རྒྱས ཀྱི་བཀའ་མ ་
ཡིན་ནོ་ཞེས སྐུར་པ བཏབ་པས ཕྱིས འཕགས ཞབས་སོགས ཀྱིས ཐེག ཆེན བཀའ
རུ་བསྒྲུབས་པ ཡིན་ནོ། །ན་ལེནྡྲ་རུ་མཐོ་བཙུན གཙུག ལག བཞེངས། དགའ
བོ་སོགས ཀྱིས་བསྟན བཅོས མང དུ་བརྩམས། དེ་དག རྣམ་རིག་སྨྲ་བ ཡིན་པར
གྲགས། །དེ་ནས་ཐེག ཆེན ཀྱི སློབ དཔོན་ལྔ་བརྒྱ་པོ་བཀའ་བསྒྲིས་ནས སོཨུ
འགལ ཀྱི་བུ་འཁྲུངས་པའི གནས་སུ་ཆོས བསྟན་ན ནི་དབང ཚེ་བ་ཙམ་དུ་འགྱུར་
ལ། ཤཱ་རིའི་བུ་འཁྲུངས་པའི་གནས་སུ་ཆོས་བསྟན་ན་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས པའི
རྟེན་འབྲེལ གཟིགས ནས སློན་འཕགས པ་ཤཱ་རིའི་བུ་གང དུ་འཁྲུངས་པའི་གནས་
གྲམ ཟེའི་གྲོང ཁྱེར་ན་ལ་དའམ། ན་ལེནྡྲ་སྟེ། བོད་སྐད དུ་རྒྱུན སྦྱིར་རམ་འདམ་
བུས་བྱིན་དུ་གྲགས་པ། ཕྱིས གྲོང ཁྱེར་སྟོངས་པའི་ཡུལ རྒྱལ་བ་སྐྱ་ངན མེད་

ཀྱིས་པཎ ཌིའི བྲིའི མཆོད རྟེན གསོས ཤིང མཆོད ནས་ལྷ ཁང ཞིག ཀྱང་ བཞེངས
ནས ཡོད་པ དེར བཞུགས ནས་ཆོས བསྟན པར མཛད། དེ་སྐབས་བྲམ ཟེ མཐོ
བཙུན་གྲུབ རྗེ་དང བདེ་བྱེད བདག་པོ་སྐུ་མཆེད ཀྱིས་ཀྱང་དེར གཙུག ལག ཁང་
བརྒྱད བཞེངས་ནས་ཐེག ཆེན ཀྱི གླེགས བམ་ཐམས ཅད དེར་བཞུགས སུ་གསོལ།
ཕྱིས བཙུན་པ་དགའ་བོ། དམ་པའི སྡེ། ཡང དག་བདེན་གསུམ གྱིས རྣལ འབྱོར
སྤྱོད པའི གཞུང ལུགས་གསལ་བར་བྱེད པའི་བསྟན བཅོས་ཀྱང མང དུ་བརྩམས་
ཤིང ། དེ་གསུམ་ལ་སྔོན ཀྱི རྣལ འབྱོར་སྤྱོད་པ བ་ཞེས ཟེར། སྔོན ཀྱི སློབ
དཔོན་ལྔ་བརྒྱ་པོ རྗེས འབྲང དང བཅས་ཐམས ཅད གྲུབ མཐའ རྣམ རིག སྨྲ་བ
ཡིན་པར་གྲགས སོ། །

གཉིས པ་ནི། གྲུབ་པའི སྤྱི་མེས་སྨྲ་གཅན འཛིན ཞབས ཀྱིས། །ཐེག
མཆོག་དབུ་མའི ཚུལ ལུགས ཐོག མར གསལ། །དེ་ཙམ ན གྲུབ པ ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི
མེས་བྲམ ཟེ་སྨྲ གཅན འཛིན་བཟང་པོས བཙུན་པ(ཨཾ 122 ན)ནག པོ བྱ བ
ཞིག ལས བསྙེན་པར་རྫོགས། རྣམ པར་མི རྟོག པ་སོགས སློབ་དཔོན མང པོ
དང་། གསང བའི་བདག་པོ་སོགས ལྷག པའི ལྷ་མང པོ་ལས ཐེག པ་ཆེན པོའི
མདོ རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གསན་ནས་ན ལེནྡྲར་ཆོས་བསྟན་ཏེ་ཐེག པ་ཆེན པོ དབུ
མའི་ཚུལ་ལུགས་ཐོག་མར་ཡོངས་སུ་གསལ བར་མཛད། འདི སྐབས་བཙུན པ
ཀ མ་ལ གུཧྱ་སོགས་དབུ་མའི་སྲོལ་འཛིན་པའི སློབ དཔོན བརྒྱད ཙམ བྱུང བ་
ལས། བཙུན་པ་ཆེན་པོ་པྲ་ཀཱ་ཤ་ཙནྡྲ་མ ཏི ཞེས་བྱ བ་འཕགས་པ་སྒྲིབ སེལ་
ལས་དངོས སུ་ཆོས ཉོས པས མི སྐྱེ་བའི ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ པ་དེས་ས ཙོག གི
འཇིག་རྟེན་ནས་འདུས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལེའུ་སྟོང་ཡོད་པ་སྤྱན་དྲངས
སོ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཀླུས། །ཤེར་ཕྱིན་འཁྲུལ་པ་སྤྱི
དྲངས་ཚོགས་གསུམ་གྱིས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས པ་འགྲེལ་པར་མཛད།།
དངོས་སྨྲའི་རྩོད་བཟློག་ཐེག་ཆེན་བཀའ་རུ་བསྒྲུབས། །དེ་ནས་ལྷོ ཕྱོགས

པེ་དཀྲའི ཡུལ དུ སངས རྒྱས གཉིས པའི ཕྲིན ལས ཅན སློབ དཔོན ཆེན པོ་ཀླུ
སྒྲུབ བྱུང སྟེ། ལང ཀར གཤེགས པ་ལས། ལྷོ ཕྱོགས པེ དའི་ཡུལ དུ ནི། །དགེ
སློང དཔལ ལྡན ཆེར གྲགས པ། །དེ མིང ཀླུ ཞེས འབོད པ སྟེ། །ཡོད་དང མེད་
པའི ཕྱོགས འཇིག པ། །ང ཡི་ཐེག པ འཇིག རྟེན དུ། །བླ་མེད ཐེག ཆེན རབ
བཤད ནས། །རབ ཏུ་དགའ བའི་ས བསྒྲུབས་ཏེ། །བདེ བ་ཅན དུ་དེ འགྲོའོ། །
ཞེས དང ། གཞན ཡང ཛ བོ ཆེའི མདོ། འཇམ་དཔལ་རྩ རྒྱུད། དུས ཀྱི་
འཁོར་ལོ་སོགས མདོ་རྒྱུད དུ མར རྒྱལ བས ལུང བསྟན པ དེ ཉིད ཀྱིས ལོ ཉིས ་
བརྒྱར་ཡུལ དབུས། ཉིས བརྒྱར ལྷོ ཕྱོགས། བརྒྱ་དང ཉི ཤུ རྩ དཀར དཔལ
གྱི རི ལ བཞུགས ཏེ་ཉན བཤད སྒོམ པ དང ། གཙུག ལག ཁང དང མཆོད རྟེན
བྱེ་བ་བཞེངས པ དང ། དགེ འདུན ལ འཚོ བ སྦྱར ཞིང་ཀླུ སོགས མི མ ཡིན
གྱི དོན་མཛད པ དང ། མུ སྟེགས ཀྱི་རྩོལ བ་བཟློག པ སོགས སྔོ ཐམས ཅད
ནས དམ་པའི་ཆོས བསྒྲུངས ཤིང ཁྱད པར ཐེག པ ཆེན པོའི བསྟན པ ལ སྐུ (ཤོ''
122 བ)དྲིན ཆ་མེད་པ་མཛད། ཀླུའི ཡུལ ནས ཤར ཕྱིན འབུམ པ་སྤྱན དྲངས
ཤིང དེ་ཕྱིན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ སྡེ་གསར དུ་བྱོན པ མེད། གདམས་ཀྱི ཚོགས
དང་། རིགས་པའི ཚོགས དང་། བསྟོད པའི་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་བཀའ་འཁོར་
ལོ་དང པོ་བར པ ཐ་མ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན ཅི མ་ལོག པར་འགྲེལ་པའི་'''
ཤིང རྟ་ཆེན པོའི་ལམ་སྲོལ་ཐོག མར དབྱེ བར་མཛད། ཉན ཐོས་དངོས སྨྲ བ
རྣམས ཀྱི་རྩོད་པ་བཟློག་ཅིང ཐེག་ཆེན བཀའ་རུ་སྒྲུབ པའི་སེང གེའི་ང རོ བསྒྲགས་
ཏེ་མཐར་མཚན བཟང སོ གཉིས གསལ བར རྫོགས་པ་ན། རྒྱལ པོ་བདེ་སྤྱོད ཀྱི་
བུ་རབ ནུས་ལ དབུ་སྦྱིན པ་བསྟུལ ཞིང་དབུ དང་སྐུ་ལུས མི འཇིག་པར་བྱིན་གྱིས་
བརླབས ཏེ་བདེ་བ ཅན་དུ་གཤེགས ནས སངས་རྒྱས ཀྱི ཞིང་སྦྱོང བར མཛད''''
ཅིང ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར སྐུ ལུས་ལ་འཇུག སྟེ བསྟན པ སྤེལ་ཞིང་འགྲོ་
བའི་དོན་མཐའ་ཡས པ་མཛད པར གྱུར་ཏོ། །འདིར་ཚོགས་གསུམ ཀྱི་ཇོས་

གསན། །ས་སྐྱེ་ལྷ་དང་སྐྱི་
འཛིན་ཀྱང་། བོད་ཕལ་ཆེར་གདམས་ཚོགས་ལའང་རྒྱལ་པོ་ཞིན་པོ་ལ་དགྲ་ལན་
དུ་བསྐུར་བ་བཤེས་སྤྲིང་། དངོས་སུ་གདམས་མཛད་པ་རིན་ཆེན་ཀླུ་ཙམ་···
གཉིས། རིགས་ཚོགས་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་སྤྲོས་པའི་མཐའ་འགོག་པའི་རིགས་ཚོགས་ནི་
རྩ་བ་ཤེས་རབ། རིག་པ་དྲུག་ཅུ་པ། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ། རྩོད་ཟློག་སྟེ་
བཞི། སྒྲུབ་བྱེད་རྟོག་གེའི་རིགས་པ་འགོག་པའི་རིགས་ཚོགས། ཞིབ་མོ་རྣམ་
འཐག་བཅས་ལྔ། བསྟོད་ཚོགས་ལ་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཅན་ལ་གསལ་བར་
བསྟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐབས་
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་འཕགས་བཞི་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས།
འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྐུ་གསུམ་སོ་སོར་བསྟོད་པ་དང་། སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་ལྷ་བ་
རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ་དོན་དམ་པར་བསྟོད་པ། དཔེ་མེད་པར་
བསྟོད་པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསྟོད་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་
བསྟོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་བཞེད་ཅིང་། དེ་དག་ཀྱང་སྐྱ(ཤོ 123ན)བའི་
ཚིག་གསལ་ལས། གདམས་བྱ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་ནི་ཡང་དག་བསྟོད་པ། ཞེས་
དང་། དེའི་འགྲོས་སུ་རིག་ཚོགས་ལྔ་ངོས་སུ་བགྲངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་མི་
མཐུན་པ་ཆེར་མེད་ཅིང་། ཁྲ་ལོ་རྣ་བ་སོགས་སྔ་རབས་པ་རྣམས་རིག་ཚོགས
ལྔའི་སྟེང་དུ་ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་བསྣན་ནས་རིག་ཚོགས་དྲུག་ཏུ་བཞེད་པ་ལ། རྗེ
རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གཞུང་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཚིག་གསལ་དུ་མ་བགྲང་བ་དང་། འཕགས་
པའི་དངོས་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དྲངས་རིགས་པ་ལ་གང་དུའང་མ་དྲངས་པས་རིན་····
ཆེན་ཕྲེང་བ་བསྣན་ཏེ་རིག་ཚོགས་དྲུག་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་རྩ་ཤེས་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་གདན་ལ་དབབ་པ་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་
རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་མི་སྟོན། རིག་པ་དྲུག་ཅུ་པ་དབུ་མའི་ལུགས་རྣམ་
པར་བཞག་པ་དང་། གཞན་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་སྟོན། རིན་ཆེན་
ཕྲེང་བས་ནི་བདག་མེད་གཉིས་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡང་ཅི་རིགས་པ་

སྟོན ཏོ། དེས ན་རྩ་ཤེ། དྲུག ཅུ་པ། རིན ཕྲེང གསུམ་ནི་བསྟན བཅོས ལུས
ཡོངས སུ རྫོགས པ ཡིན་ལ། གཞན གསུམ་རྩ་ཤེ ལས འཕྲོས པའི ཡན ལག་ལྟ་
བུའོ། འཕགས་པ ལྷ་སོགས རིམ་བྱོན བསྟན སྲོལ བསྐྱངས། །བསྡུས པའི རྒྱུད་
ལས། དགེ་བཅུའི ལམ གྱིས གྲུབ པར གྱུར པ་འཕགས པའི་ལྷ་དང ལྭ་བའི་ན་
བཟའ་ཏྲ དབྱངས དང། ཞེས སོགས ལུང དུ་བསྟན པ་སིདྡྷ གླིང གི རྒྱལ པོའི་
སྲས སློབ དཔོན ཆེན་པོ་ཨཱརྱ་དེ་བས སློབ དཔོན་ཀླུ སྒྲུབ བརྟེན ཅིང དངོས གྲུབ''
མང པོ ཐོབ། འཕགས་ཞབས་ཀྱིས བསྟན པ་གཏད ཅིང བཤད ཉན དང གཙུག
ལག ཁང བཞེངས ཤིང ཐེག་ཆེན གྱི ཆོས གཞི བཙུགས པ་སོགས ཀྱིས་བསྟན་པ་ '
ཕྱིན རིང་བསྐྱངས། རྣལ འབྱོར་སྤྱོད པ བཞི་བརྒྱ་པ་རབ་བྱེད བཅུ་དྲུག་ཡོད་
པ། དབུ་མ ལག པའི ཚད རྩ་འགྲེལ། སྒྲི མེད་རིན པོ་ཆེའི མཛོད། ཡེ་ཤེས
སྙིང པོ་ཀུན་ལས བཏུས པ་སོགས མཛད། མུ་སྟེགས ཀྱི་སྟོན་པ་མངལ སྐྱེས
ཤུས ཀུང མི ཐུབ་པའི དངོས གྲུབ དབང ཕྱུག་ཆེན་པོས བྱིན(ཤོ་༧123 བ)པ་མ ''
ཁོལ དང་ཕ་ཁོལ དང་། མ་ཏྲི ཙེ་ཊ་སོགས མིང གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང ལྡན
པ དེ་བརྟུལ་ནས་སངས་རྒྱས ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་འཇུག པར་མཛད་པས བྱིས''''
སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ཞེས་པ་ཐུབ་པའི་སྐྱེས རབས་སོ་བཞི པ་སོགས་མཛད དེ'''
བསྟན པ་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་དེ་བྱུང། དམངས་རིགས ལས་རབ་ཏུ་
བྱུང་ཞིང་དངོས་གྲུབ ཆེན པོ བརྙེས་པ ཀླུ་གཙན འཛིན བཟང་པོ་སོགས་སློབ'''''
བརྒྱུད རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སློབ དཔོན་ཀླུས པོས།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས གྲུབ་བརྙེས པ་ཀླུའི བྱང་ཆུབ། གྲུབ ཆེན ཤ་བ རི་པ།
སངས་རྒྱས བསྐྱངས་དང་ལེགས ལྡན འབྱེད། སློབ་དཔོན ཟླ་བ གྲགས པ།
རྒྱལ་སྲས ཞི་བ་ལྷ་ལ་སོགས་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་དངོས་དང་བརྒྱུད པའི་ཞལ''''
སློབ་ཏུ་གྱུར་པ བཟང ལ བར མ ཆད་དུ་བྱོན པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ བསྟན་བཤད''''
སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱིས སྲོལ་ཞིང་བསྐྱངས སོ། ◆ །ས གསུམ་ལ་གནས འཕགས པ་ཐོགས་

མེད་ཀྱིས། །བྱམས་པའི་ཞལ་ནས་ཆོས་ལྔ་དངོས་སུ་གསན། །ས་སྡེ་ལྔ་དང་སྡེ་
སྡོམ་གཉིས་སོགས་མཛད། །ཡུལ་དབུས་ན་ལེནྡྲར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དགྲ་ལན
གསུམ་བྱུང་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྣོད་ཆ་བཅོ་ལྔར་བཏང་བའི་ཆ་གཅིག་ཙམ་' '
ལས་མ་ལུས་པའི་སྐབས་སུ། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ང་ནི་མྱ་ངན་འདས
འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །ཐོགས་མེད་ཅེས་བྱའི་དགེ་སློང་ནི། །
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནི་དོན་ལ་མཁས། །མདོ་སྡེ་ངེས་དོན་དྲང་བའི་དོན། །རྣམ་
པ་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྱེད། །འཇིག་རྟེན་རིག་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །གཞུང་བྱེད
ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ལུང་གིས་བསྟན་ཅིང་ས་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་
བརྙེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་བྱོན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་དང་ཐེག་པ
ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྣོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་ཅུང་ཟད་རྟོགས''''
དཀའ་བར་གྱུར་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་རི་བོ་བྱ་རྐང་ཅན་དུ་བྱམས་པ་བསྒྲུབས'''
པས་ཕྱིས་དངོས་སུ་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ(ཤོ' 124 ན)གྱིས་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ''''
འཛིན་ཐོབ། ན་བཟའ་ལ་འཛུས་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན། མི་ལོ་ཉེར་ལྔར་ཆོས་
ལྔ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་གསན་ནས་སླར་མི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། མངོན་
པར་ཤེས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར'''
པ་དེས་བྱམས་པའི་ཆོས་ལྔ་ཡི་གེར་བཀོད། དེ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱས་པའི་
བསྟན་བཅོས་ས་སྡེ་ལྔ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡོམ་མངོན་པ་ཀུན་ལས་
བཏུས་དང་ཐེག་བསྡུས་སོགས་མཛད། ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མངོན་པའི་སྡེ་
སྣོད་ཤེས་པ་སུ་འང་མེད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་འདིས་གསལ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་
དགེ་སློང་ཁྲི་ཕྲག་གཉིས་གསུམ་ཙམ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་
པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པས་
ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་པར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱམས་པའི་ཆོས་སྡེ་ལྔ་ནི་མདོ་
སྡེ་རྒྱན་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གཉིས། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དང་ཆོས་ཉིད་

རྣམ་ འབྱེད གཉིས། རྒྱུད བླ མ རྣམས ཏེ། དེ་ལས ཆོས ཉིད རྣམ འབྱེད ཚིག ལྷུག
མ ནི བྱམས ཆོས དངོས དང ཚིགས བཅད མ་མཁས པ དག གིས བཟླེབས པར ་
བཞེད། བྱམས ཆོས གསུམ པོ ཐོག མ ནས ཡོངས གྲགས སུ དར བ ཡིན ལ།
རྒྱུད བླ མ དང ཆོས ཉིད རྣམ འབྱེད གཉིས པཎྜི ཏ གཞན ལ མ གྲགས པར དུས
ཕྱིས མེ ཏྲི པས མཆོད རྟེན གྱི སེར ཁ ནས འོད འབྱུང བ འདུག.པ གཟིགས པས
དེ་གཉིས ཀྱི དཔེ་བྱུང། ཛེ བཙུན བྱམས པར གསོལ བ བཏབ པས བྱིན ཀྱི
མཐོངས་སུ གསལ བར སྤྱན ཏེ་ལེགས པར གནང། དེས པཎྜི ཏ དགའ་བའི
གྲགས པར གནང། དེས ཁ ཆེ ས ཛྫ ན ལ གནང ནས རིམ གྱིས བརྒྱུད་པས
སེང གེ བཟང པོའི བརྒྱུད སྣང འགྲེལ ཆེན སོགས སུའང འདི གཉིས ཀྱི ལུང
དྲངས པ་མེད་པ་དང། མེ ཏྲི པའི ཕྱག རྒྱ ཆེན པོའི ལྟ་བའི ཁྲིངས རྒྱུད བླ
དང་འགྲེལ བའི དོན ཀུང དེ་ཡིན པར གསུངས། འདི དག གི(ཤོ 124 བ)གོ
རིམ པོད ཀྱི མཁས པ་དག གིས ཤེས རབ ཀྱི ཕ རོལ ཏུ ཕྱིན པའི མདོ རྣམས ཀྱི
དགོངས པ འགྲེལ བར་བྱེད པའི་མན ངག གི བསྟན བཅོས་མངོན་རྟོགས རྒྱན ···
མཆོད བརྗོད དང བཅས པ་དང པོར མཛད ལ། དེ ནས ཐེག་ཆེན གྱི མདོ་སྡེ
སྣ ཚོགས འཁོར བ བསྡུས པ་ལྟ་བུའི སྒོ་ནས མདོ་རྒྱན མཛད། འདི་གཉིས ཀྱི
དོན ཅུང ཟད བསྡུས པ་དབུས མཐའ རྣམ འབྱེད མཛད། དེ་དག་གི དོན ཤིན ཏུ
བསྡུས པ ཆོས དང ཆོས་ཉིད་རྣམ པར འབྱེད པ མཛད། དེ་ནས ཆོས འཁོར ཕྱི
མའི དབང དུ་བྱས པའི་ངེས དོན གྱི གསུང རབ ཕུལ་དུ ཕྱིན པའི དགོངས པ
འགྲེལ བྱེད ཐེག པ ཆེན པོ་རྒྱུད བླ་མའི བསྟན་བཅོས བསྡུ་བ་དང བཅས པ ····
མཛད། དེ་ཡང བར པ གསུམ ལ ནི མཆོད བརྗོད དང་ བསྡུ་བ་གང ཡང་མེད
ཅིང་། དང་པོ ལ བསྡུ བ། ཐ་མ ལ་མཆོད་བརྗོད མེད་པས ཆོས ལྔ་པོ་འདི་ལྟ
བུ་གོ་རིམ འདི་ལྟར དཀྱུས ཐོག གཅིག ཏུ མཛད པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས བཤད་དོ།
དེ་ལ་མདོ སྡེ་རྒྱན ནི་ཐེག པ ཆེན པོའི ཆོས ཐམས ཅད དོན་ལྟར་བསྡུས་ཏེ་སྟོན ་

པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་མཐའ་ཡས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་ལ་ཐེག་ཆེན་ ་ ་
བཀར་སྒྲུབ་སོགས་སྐབས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་སྒོས་གདན་ལ་ཕབ། ལམ་རིམ་ནི།
རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། སོགས་དོན་ཚན་བཅུར་བཤད་ཅིང་དྲང་ངེས
ཀྱི་ཆ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཡན་ལག་བདུན
ཅུས་ཞེར་ཕྱིན་གྱི་སྦས་དོན་གདན་ལ་ཕབ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་བཛོད་བྱ་
མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་སྐུར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ ་ ་
ལྷུང་བའི་དབུས་དང་། དེར་ལྷུང་བའི་མཐའ་རྣམ་པར་ཕྱེ་ནས་དབུ་མའི་ལམ
འཆད། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་འཁོར་བ་དང་ཆོས
ཉིད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་སྟོན། རྒྱུད་བླ་མར་ནི་རྡོ་རྗེའི་གནས
བདུན་གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་གཙོ་བོར་གདན་ལ་དབབ་པར་མཛད
དོ། །དེའང་བོད་སྐྱེ་རྣམས་མདོ་རྒྱན་དང་འབྱེད་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བཀའ་ཐ་
མའི་དགོངས་པ་འགྲེལ། ལྟ(ཤོ་ 125 ན)བ་སེམས་ཙམ་སྟོན། དེའང་མདོ
རྒྱན་གྱིས་ལྟ་སྤྱོད་ཆ་མཉམ། འབྱེད་གཉིས་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་སྟོན་གསུངས་པ་དང
མངོན་རྒྱན་ཞེར་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། རྒྱུད་བླ་མ་ནི། བོད
སྔ་རབས་པ་རྣམས་བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ལྟ་བ་རང་རྒྱུད་སྟོན་པར་ ་ ་ ་
བཞེད། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་དབུ་མའི་གཞུང་དུ་བཞེད་ཅིང་། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་
ཐ་མའི་དགོངས་འགྲེལ། ལྟ་བ་དབུ་སེམས་གང་རུང་བསྟན་གསུངས། རྗེ་ཙོང་
ཁ་པས་ཐལ་འགྱུར། ཀློ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོས་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པར་བཞེད་པ་
སོགས་མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་ཡོད། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།
ཕྱོགས་གླང་། ཤཱནྟི་པ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་རིག་ཏུ་བཀྲལ། འཕགས་སེང་། ཡེ་ཤེས་
ཞབས། ཨ་བྷྱ་ཡ། ཛོ་བོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྨྲ་བའི་ལུགས་སུ་
བཀྲལ། བོད་སྔ་ཕྱི་ཕལ་མོ་ཆེས་བཀའ་བར་པའི་དགོངས་འགྲེལ། ལྟ་བ་རང་

རྒྱུད སྟོན་པར བཞེད། རྗེ མི བསྐྱོད་ཞབས་དང ། ཙོང ཁ པ སོགས ཐལ འགྱུར སྟོན་པར བཞེད པ། ཇོ་ནང་ཀུན མཁྱེན ཆོས་རྗེ ཡབ སྲས རྣམས ཀྱིས ནི གཙོ ཆེ ཆུང ཙམ་ལས་བྱམས ཆོས ལྔ་ཀའང དབུ་མའི གཞུང དང་། དེ་ལས ཀྱང ཐལ ཆེར གཞན སྟོང དབུ མ་ཆེན པོའི་ལྟ་བ་སྟོན་པར བཞེད དོ། ས སྡེ་ལྔ ནི། དངོས གཞི་རང བསྡུ བ་བཞི སྟེ། དེ ལ སའི དངོས གཞི ནི ས བཅུ ཀུན ཏུ བསྡུས ནས སྟོན་པ སྟེ། དེ ཉིད ལས། སྡོམ་ནི། རྣམ ཤེས[1] ལྔ དང ལྡན པའི་ས། ། ཡིད[2] ཀྱི་ས དང གཞན་གསུམ སྟེ། །རྟོག[3] དཔྱོད[4] བཅས་ལ[5] སོགས པ དང་།། ཏིང[6] འཛིན བཅས དང་མ་ཡིན་དང[7] ། །སེམས[8] ཡོད པ་དང་སེམས[9] མེད་དང ། ། ཐོས[10] དང བསམ[11]་དང བསྒོམ[12] ལྡན་དང་། །དེ བཞིན ཐེག[13] པ་གསུམ[14]་ལྡན དང་[15]། ། ཕུང[16] པོ བཅས དང་ཕུང[17]་མེད་གཞན། །ཞེས་པས་བཅུ་བདུན པོ་དེ་ཡང རྟེན དང སྤྱོད་པ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བསྟན ཏེ། རྣམ་ཤེས ལྔ ལྡན་གྱི ས་དང་ཡིད་ཀྱི་ས གཉིས་རྟེན གྱི་རང(ཤོ 125 བ)བཞིན། རྟོག་བཅས་དཔྱོད་བཅས་དང་། རྟོག མེད་དཔྱོད་མེད་ཀྱི་ས སྟེ གསུམ་རྟེན གྱི འཇུག་ཚུལ། མཉམ་པར་གཞག་མ་གཞག་དང་། སེམས ཡོད་མེད ཀྱི་ས་སྟེ བཞི་རྟེན གྱི གནས སྐབས་སོ། །སྤྱོད པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཐོས བསམ སྒོམ གསུམ གྱི་ས གསུམ་སོ། །འབྲས བུ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉན རང བྱང་ས དང ས གསུམ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཕུང་པོ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་དོ། །དེ་དག་གི འགྲེལ བ ལྟ་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྡུ་བ། སྔར གྱི གཞུང་དེ དག་ཀྱི སྟོད་གསུམ དུ སྡུད

ཚུལ བསྟན པ ནི་གཞི་བསྡུ་བ། ཇོད བྱེད མིང གི རྣམ གྲངས བསྟན་པའམ། ཀུན ནས་ཉོན མོངས་དང་རྣམ་བྱང གི རྣམ གྲངས བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པ་རྣམ ····· གྲངས་བསྡུ བ། དེ་དག་འཆད་ཚུལ སྟོན་པས་རྣམ་པར བཤད པའི སྒོ་བསྡུ་བ སྟེ། དེ་ལྟར་གསུང རབ ཀྱི་དོན་དང་གཞུང་དང བཤད ཚུལ གྱི་དབང གིས སྡེ ཚན ལྔར་བསྟན པ་ཡིན་ནོ། །དབྱིག་གཉེན་སོགས ཀྱིས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར སྤྲེལ། །

དེའང འཇམ དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་འོག་རྣམ་པར་གྲགས་པ་ནི། །ལྷོ ཡི་ཕྱོགས སུ་བྲམ་ཟེ་ནི། །ཡི་གེ་དང པོ་བ་བསྟན པ། །སྟོན པའི བསྟན་པ གཅེས་འཛིན་བྱེད། །མཆོད རྟེན་ཀུན དགའ་ར་བར གནས། །སྟོན པའི གཟུགས་བརྙན ཡིད འོང གི །ས་ནི རྒྱ་མཚོ་གཉིས་མཐར ཐུག །ཐམས ཅད ཀྱི་ནི་རྒྱན དུ བྱས། །ཞེས་ལུང བསྟན པ་གཙུང སློབ་དཔོན ཆེན པོ་དབྱིག གཉེན ནི སྟོན་པ་མྱ་ངན ལས འདས པའི་འོག་ཏུ་འདི་ལྟ་བུའི་མང་དུ་ཐོས པ་མ་བྱུང བར་གྲགས ་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི དགེ་འདུན ཀུན ཀྱིས་སྤྱིར བཀུར། གཞན འགྲེལ་གྱི་བསྟན བཅོས ལྔ་བཅུ་ཙམ་དང རང སྐད དུ་པྲ་ཀ་ར ཎ་སྡེ བརྒྱད བརྩམས། ཆོས་གཞི་དྲུག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི་བཙུགས། ཐེག་ཆེན ཀྱི་དགེ་སློང དྲུག ཁྲིར་ལོངས་པ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། གོང གི ལུང ལས་ས་བརྒྱད་པའི་འཕགས་པར་རྒྱ་བོད་འགའ་ཞིག་བཞེད། དེའི་སློབ་མ་རང་ལས་མཁས་པ་བཞི། ° གཞན་ཡང(ཤོ་ 126 ན)སྡེ་པའི་དབང་ཕྱུག་དགོན་མཆོག་འབངས། དུལ་བའི་ལྷ། ཙནྡྲ་གོ་མི། སློབ དཔོན་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས པ་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ་དུ་མ ཟམ མ་ཆད་པར་བྱོན ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན པ་རྒྱ་ཆེར སྤྲེལ་ལོ། སློབ་དཔོན ཉིད་ཀྱིས་རང་ཁང་དུ་མཛད་པའི་པྲ་ཀ་ར ཎ་སྡེ་བརྒྱད ནི། ཆོས ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་སྟོན་པ སུམ་ཅུ་པ། དེ་རིག་པས གྲུབ་པ་ཉི་ཤུ་པ། དེའི གཞི་ཕུང་པོ་ལྔ་འཐད་པར་སྟོན་པ་ཕུང་པོ་ལྔ་པ། དེ་ལྟར་བཤད་ཉན་འཐད་པར་སྟོན་པ་རྣམ་བཤད་རིག་པ། སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་འཐད་

པར སྟོན པ ལས གྲུབ པའི རབ ཏུ བྱེད པ སྟེ རང་རྒྱུད དུ བརྩམས པ ལྔ། ཕྱིན
དྲུག སོགས སྤྱོད པ རྒྱ ཆེན དང། རྟེན འབྲེལ བཅུ གཉིས དང། མཚན ཉིད
གསུམ འཐད པར སྟོན པ མདོ སྡེ རྒྱན། རྟེན འབྲེལ གྱི མདོ། དབུས མཐའ རྣམ
འབྱེད གསུམ གྱི འགྲེལ པ སྟེ། གཞན འགྲེལ དུ བརྩམས པ གསུམ བཅས བརྒྱད
དོ ཞེས གསུངས སོ། །ཁ ཅིག སློབ དཔོན འདིས ས བཅུ པའི འགྲེལ པ ལ སོགས
པ མང དུ མཛད པས སྡེ བརྒྱད ངེས པ མེད ཅིང། བྱམས པ དང འབྲེལ བའི
ཆོས ཉི ཤུའི གྲངས ངེས ཀྱང མེད་ཟེར། གྲངས ངེས མཛད པ རྣམས ནི ས སྡེ
ལྔ། སྡོམ གཉིས། བྱམས ཆོས ལྔ། རབ ཏུ བྱེད པ་སྡེ བརྒྱད དེ དག ལ ཆོས ཉི་
ཤུར་འདོད དོ། །རིག པའི དབང ཕྱུག ཕྱོགས གླང ཆོས གྲགས ཀྱིས། །ཚད མའི
ལམ་གསལ རྒོལ ངན རྟོད པས བཅོམ། །རིག པའི དབང ཕྱུག རྣམ་པ གཉིས ནི།
དུས འཁོར་རྒྱུད ལས། ཕྱོགས ཀྱི གླང པོ གཞན ལ ཕན པའི བསམ པ ཅན ནི
ཟླ བ པདྨའི སྒྲུ གུ ཞེས། ཞེས དང་། འཇམ དཔལ རྩ རྒྱུད ལས། ཨི་གེ་ཏྲ་
ཞེས སྡོམ བརྩོན ཉིད། །ཀླུ་ཡི ཕྱོགས སུ་རྣམ པར བསྒྲགས། །ཕ་རོལ རྒོལ བ་
བཟློག ནས ནི། །དེ་བཞིན སྡོམ བརྩོན ཐུགས ཀྱང འགྲུབ། །ཅེས ལུང བསྟན
པའི ཐོག་མ དབྱིག གཉེན གྱི་སློབ་མ་ཚད མ་རང ལས་མཁས་པ ཕྱོགས་ཀྱི གླང ''
པོ་ནི་འཇམ དཔལ ལས ཆོས་དངོས སུ་གསན། མདོ་སྡེ དུ་མ རྣམ་པར བཤད་
ཅིང ཆོས མངོན པའང(ཨོཾ' 126 བ)རྒྱས པར མཛད། ཐུན་མོང་མིན་པའི་རང་
སྟོབས་ཁོ་ནས རྟོག གེའི་བསྟན་བཅོས ཐོར བུ་མང དུ་བརྩམས པ ཕྱིས་ཕྱོགས '''
གཅིག ཏུ་བསྡུ་བར བཞེད ནས མཆོད བརྗོད བྲིས་པའི་ལྷས ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ནག་པོ''
ཞེས བྱ བ བསྐུལ བ་དང རྩོད པས ཕམ པར་བྱས། སླར ཚང བར་བརྩམས པ་
ཚད མ་མདོ་སོགས སྡེ ཕྱིར བསྟན བཅོས ཀྱང བརྒྱར ལོངས པར མཛད། ཚད་
མའི་ལམ་སྲོལ ཐོག་མར གསལ། ཆོས་གཞི་ཉམས པ མང་པོ་གསོས་ཤིང གསར་
པ་དུ་མ བསྐྲུན། རྩོད པའི་ཁྱུ་མཆོག ཆེན་པོར་གྲགས་ཤིང་ལོག་པར སྨྲ་བའི་

གྲོལ ངན ཕལ མོ་ཆེ སྟོད པས ཚར བཅད། སློབ མའི ཚོགས ཀྱིས ཕྱོགས ཀྱི་ཐ་
གྲུ་བཀང་སྟེ་བསྟན པ གསལ བར མཛད། ཆོས ཀྱི གྲགས པ་ནི ཐོག མར ཕྱོགས
གླང གི སློབ མ དབང ཕྱུག སྡེ་ལས ཚད མ གསན། དཔལ ཧེ རུ་ཀས ཕྱོགས་
ལས རྣམ རྒྱལ གྱི དངོས གྲུབ བསྙལ། མུ་སྟེགས་བྱེད སྟོད པའི ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་
གྲགས པ རྣམས དང བྲམ་ཟེ་བསམ གྱིས་མི ཁྱབ པ རྣམས་སྟོད པས ཕམ་པར ····
བྱས ཏེ་ཐམས ཅད་བསྟན པ་འདི་ལ བཙུག ཡུལ་ཐམས ཅད དུ་ཆོས གཞི་དང་
དགེ་འདུན གྱི སྡེས ཁྱབ པར་མཛད། ཚད མ་སྡེ་བདུན སོགས་བསྟན བཅོས
ཀྱང མང དུ་བརྩམས ཏེ། མདོར་ན ཆོས ཀྱི་གྲགས པ་ཉིད ཀྱིས། གལ ཏེ་ཆོས
ཀྱི་གྲགས་པ ཡི། །སྐྱ་བའི ཉི་མ ནུབ པ ན། །ཆོས རྣམས གཉིད ལོག་ཡང ན་
ཤི། །ཆོས མ ཡིན་རྣམས ད གདོད ལང། །ཞེས་གསུངས པ ལྟར འགྲན ཟླ་དང
བྲལ བའི་བསྟན པའི ཉི མ་གཅིག པུ པའོ། །མདོར་ན འཛམ གླིང རྒྱན དྲུག ཆེན་
པོ བཞི། །ཆད བྱུང གཉིས སོགས རྒྱལ བས་ལུང བསྟན བཞིན། །བསྟན པ
བསྐྱངས་པའི་རྣམ ཐར་དཔག་པར་དཀའ། །མདོར ན་འཕགས པའི ཡུལ་དུ
རྫོགས་པའི་སངས རྒྱས་འཇིག རྟེན དུ་བྱོན པ་ནས་བཟུང། ཕྱིས པི་ཀྲ་མ ཤཱི་
ལའི གཙུག ལག ཁང ཀླ་ཀློས་བཅོམ་གྱི བར་དུ་མཁས་པ་དང གྲུབ པའི སྐྱེ་བོ····
ཁྱད པར འཕགས པ བར མ ཆད དུ་བྱོན པ་ལས་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས སུ་གྲགས ཤིང་
གཙོ་བོར གྱུར པ(ཤོ 127 ན)སློབ དཔོན ཀླུ་སྒྲུབ། ཐོགས་མེད། ཕྱོགས་གླང་
གསུམ ནི གཞུང བྱེད པ་པོ དང། ཨཱརྱ་དེ་བ། དབྱིག་གཉེན། ཆོས ཀྱི གྲགས་
པ གསུམ ནི འགྲེལ པ བྱེད པ་པོ སྟེ། འཛམ གླིང མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་
དྲུག་ཏུ་གྲགས པ དང། དཔའ བོ། སྒྲ་གཅན་འཛིན བཟང་པོ། ཡོན་ཏན་
འོད། ཆོས སྐྱོང སྟེ་སློབ དཔོན ཆེན པོ་བཞི། ཞི་བ་ལྷ་དང། ཙནྡྲ་གོ་མི་སྟེ་
རྨད དུ བྱུང་བའི་སློབ དཔོན གཉིས། གཞན ཡང ཤཱཀྱ འོད དང། སེང་གེ་
བཟང་པོ་སོགས་དུ་མ བྱོན་པ་དེ་དག་ཕལ ཆེར རྒྱལ བས་མདོ་རྒྱུད རྣམས སུ····

བསྟན་པ་སྤྲོལ་ཞིང་མཐར་བྱང་ཆུབ་བརྙེས་པར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། ཇོ་མཚར་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱངས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རེ་རེའི་ཚུལ་ཡང་དཔག་པར་དཀའ་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མིན་སྔགས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་དར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་སྡེའི་བྱུང་ཚུལ། སྔགས་གྲྭ་དར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བྱ་སྤྱོད་རྒྱུད་རྣམས་ཐེག་ཆེན་དར་ནས་སྤྱོད། །སྔགས་གྲུབ་རིག་འཛིན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་རྩ་བྱོན། །རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ནི་སྔར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཉིད་དུ་མི་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དུ་ལྷ་གནོད་སྦྱིན་སོགས་ལ་བསྟན་པ་དག་ལས་ཅི་རིགས་པར་དུས་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་སྐྱེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་སྐལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསང་ཞིང་སྤྱད་པས་སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་ཁྱད་པར་བཀའ་བསྡུ་གསུམ་པ་དང་མི་རིང་བར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཐེབས་ཏེ་དར་བ་ནས་བརྩམས་མངོན་དུ་སྤྱོད་ཅིང་གྲུབ་པར་གྱུར་ལ། དེ་དག་གི་རིག་སྔགས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་རྩ་སོགས་བྱོན་པར་གསུངས་སོ། །ས་ར་ཧ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་སོགས། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་དྲངས། །སློབ་དཔོན་ཀླུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་འདས་པ་ན། ཤཱཀྱ་ལར་ཆོས་རྒྱལ་ཟླ་བས་བྱིན་ལོངས་སྐྱུར་གཤེགས། (ཤོ 127བ) དེ་ཙམ་གྱི་དུས་སུ་ལཱ་ཊའི་ཡུལ་དུ་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན་བྱུང་། སློབ་དཔོན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཨོ་ཊི་བི་ཤའི་རྒྱལ་པོ་བི་སུ་ཀལྤ་ཞེས་བྱ་བ་ཨོ་རྒྱན་དུ་བྱོན་ནས་ཀླུ་ལས་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མས་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བསྐུར་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དེ་སོགས་བླ་མ་མང་པོ་དང་། ཁྱད་པར་གསང་བའི་བདག་པོ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་ལས་དངོས་སུ་རྒྱུད་མང་པོ་གསན་ནས་སྣ་ཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོང་བའི་ཚེ་ས་ར་ཧར་གྲགས། སངས

ཀྲུས ཐོད པ སོགས རྒྱུད ཐེ་ཀྱཱ་མཚོ་སྐྱིགས བམ མང པོའང ཨོཾ རྒྱན ཀྱི་ཡུལ ནས་
སྤྱན དྲངས ཏེ་སངས རྒྱས ཐོད པའི བཀའ་འགྲེལ་སོགས མཛད དོ། དེའང སློབ
དཔོན འདི་ཡན ཆད་ལ རྣལ འབྱོར དང རྣལ འབྱོར་བླ་མེད་གཉིས ནི་གདུལ བྱ་་
མཆོག གི་སྐལ པ ཅན་ལ་ཐོད་རྒྱལ་དུ་སྟོང བ ཙམ་ལས རྒྱུད ཆགས་པར གནས པ
ཞིག ནི་མེད་པར མཛོན པས། ཕྱིས སློབ དཔོན ཆེན པོ འདིའི དུས ནས རྒྱུས
ཤིང རྒྱུན ཆགས སུ གནས པས རྒྱུད དང གྲུབ པ ཡོངས ཀྱི འབྱུང ཁུངས ཆེན ་་
པོའོ། །དེ་ཡང་ཨིནྡྲ་འཁོར བཅས གྲུབ པའི རྒྱུས། །ཡུལ དེ་ཛོ་ཛེ ཐེག པའི
འབྱུང་ཁུངས་སོ། །ཨོ རྒྱན ཀྱི ཡུལ ནས ཐེགས རྒྱུད སྤྱན དྲངས པར བཤད པས
ཡུལ དེར་ཐེགས རྒྱུད ཐམས ཅད བཞུགས པའི དོན དེའང ཛ ལྷ་བྷ་ཞེ་ན། གོང
དུ་སྨོས པ ལྟར བཅོམ ལྡན འདས ཉིད་བཞུགས པའི དུས མཉན་ཡོད་ནས ནུབ ཏུ
དཔག ཚད ལྔ་བརྒྱ་བགྲལ་བ ན། ནུབ ཕྱོགས ཨོཾ་རྒྱན ཀྱི ཡུལ དུ རྒྱལ པོ་ཨིནྡྲ་
བྷུ་ཏི་ཞེས བྱ་བ ཡོད་པ དེས བཅོམ ལྡན འདས ཀྱི་མཚན ཐོས པས དད དེ་ཕྱག
འཚལ ཞིང་ཡིད ཀྱིས་གསོལ བ བཏབ་པས་བཅོམ ལྡན འདས བྱོན ཏེ། གསང བ
འདུས པ་མི བསྐྱོད་པའི དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ པའི རྒྱལ་པོ་འཁོར བཅས དབང ་་་་
བསྐུར ཞིང། འདོད ཡོན མི་སྤོང་བར་ལམ དུ བྱེད པའི ཐབས་ཁྱད པར ཅན
སྟོན པའི རྒྱུད བསྟན་ནས རྗེས སུ་གདམས་པར མཛད དོ། །(ཤོ 128 ན)རྒྱལ
པོས ཀུང དོན དེ་ཐམས་ཅད ཁོང དུ་ཆུད ནས སྤྲོས བཅས ཀྱི་སྤྱོད པ་རྒྱ་ཆེན པོ ་
བརྟམས པས འཁོར བཅས ཀྱིས་རིག པ འཛིན པའི ས བརྙེས ཏེ་ཡུལ དེ་ལན་ཅིག
སྟོངས སོ་ཞེས གྲགས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག སྦུ་ཕྱོགས ཀྱི མཚོ ཞིག ཡོད་པ འཕེལ ཏེ
ཀླུ་མང་པོ་དང་བཅས་པས་ཡུལ་དེ་གང་བར གྱུར་ཏོ། །ཀླུ་དེ་རྣམས་ལ ལག ན
ཛོ་ཛེས རྒྱུད ཀྱི་གླེགས་བམ་གཏད ཅིང་ཀླུ་རྣམས་ཀྱིས ཀུང་མིར བསྒྱུར་ནས་མཚོ་་
དེའི་འགྲམ་དུ་གྲོང་ཁྱེར བྱས་ཏེ་འཁོད ཅིང་། ལམ་ཉམས སུ བླངས་པས ཐལ
ཆེར་གྲིས་གྲུབ་པ་ཐོབ པར གྱུར་ཏོ། །གྲུབ་པ་མ་ཐོབ པ རྣམས་ཀུང་མིར་གྱུར་

ནས དེ སྐྱོང བའི རྒྱལ པོ རྣམས ཀྱང ཆོས དང ལྡན པ་ཤ སྟག ཏུ་གྱུར པ དང །
ཕྱིས མཚོ་བསྐམས པའི་ཤུལ དུ་རྡྨ གཙྪ སྟེ་ཆོས ཀྱི མཛོད ཅེས སྔགས རྒྱུད''' ''
ཐམས ཅད བཞུགས་པའི ཕོ་བྲང ལ རིག པ འཛིན པའི དཔའ་བོ་དང རྣལ འབྱོར
མ དུ མ་གནས པའི གྲོང ཁྱེར གྱིས་བསྐོར བ རིམ་གྱིས ཚོགས པའི རྒྱུ ལས། ཡུལ་
དེ་ལ ཨོ་རྒྱན མཁའ་འགྲོའི གླིང ཞེས གསང སྔགས རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ འབྱུང་ཁུངས་
ཆེན པོར འགྱུར བའི་རྟེན འབྲེལ གྱི་སྒོ་མཆོག ཏུ འགྲིག པར གྱུར ཏོ། །འཕགས
པ ཡབ སྲས འདུས པ ཆེས གསལ མཛད། །སློབ དཔོན འཕགས པ ཡབ་སྲས་
རྣམས ཀྱིས དཔལ ལྡན གསང བ འདུས པའི་ལམ སྲོལ ཆེས གསལ བར མཛད་དེ།
དེའང བྲམ ཟེ་ཆེན པོས སློབ དཔོན འཕགས པ ལ དབང བསྐུར རྒྱུད བཤད མན་
ངག བསྟལ་ཏེ གསང སྔགས ཀྱི བསྟན པ གཏད། སློབ དཔོན ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷག་
པའི ལྷ་སོགས ལས་གསན ཏེ་སྔགས སྤྱི་དང་ཁྱད པར་འདུས པ ལ་བསྐྱེད རིམ གྱི''
ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་ཐབས་མདོར བྱས དང མདོ་བསྲེ། རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ ལྔ་པའི
གཞུང ཆེན པོ་མཛད། ཐུགས་སྲས ཨརྻ་དེ་ཝས འཕགས་གཞུང་དེ་དག་གི་དོན
གསལ་ཞིང་རྒྱས ལ མ་འཛིངས་པ། ཁ་སྐོང་གཞན ལ་རག་མ་ལས པའི་མཚན
ཉིད་ཅན སྤྱོད བསྡུས སྒྲོན མེ། སྤྱི་ལུས་བདག་བྱིན རློབས་པའི་སྐོར ཀྱི གཞུང ཆུང་
སོགས་དང འཕགས་པའི དངོས སློབ་ཀླུའི་བྱང(ཤོ་ 128 བ)ཆུབ་ཀྱིས་དཀྱིལ''''
ཆོག་ཉི ཤུ་པ། བསྐྱེད རིམ རྣམ་གཞག རིམ་པ། རྫོགས རིམ ལས་མཐའ་རྣམ་
འབྱེད། ཟླ་བ་གྲགས པས རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ པ སྒྲོན་མ་གསལ་བ མཛད། ཕྱིས ནཱ་
རོ ཏཱ་པས་རིམ ལྔ་བསྡུས པ གསལ བ མཛད་པ་སོགས སྤྱིར་འདུས པའི་ཕྱོགས་ '
ཡ་རྒྱ་གཞུང་དུ་གྲགས པ་ལྔ་བཅུ་ཙ གྲངས ཡོད་ཀྱང་། འཕགས སྐོར ཙ བའི་
གཞུང འགྲེལ་གོང་དུ སྨོས་པ་དེ་དག་རྩོད པ་དང་བྲལ བའི་ཆོས ཀྱི ཕྱི་མོ་ཡིན་ལ།
དེའང ཚོགས གསུམ་ལ སོགས་པ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ ཡབ་སྲས་སྐུ་དངོས་ བཞུར་
པའི དུས་ན་ཐུན་མོང་དུ དར བ ནི མ་ཡིན་གྱི། འཕགས་པའི་དངོས སློབ ཀླུའི་

བྱང་ཆུབ འཇའ་ལུས རྡོ་རྗེའི སྐུ་བརྙེས ཏེ་དཔལ གྱི རི བོར བཞུགས པ ལས གླུ''
སྒྲུབ སྐུ འདས ནས་ལོ བདུན བརྒྱ་ཙམ་འདས པ་ན གདོལ པའི བུ མ ཏྲཱི པ དང་
རྒྱལ སྲས ས་འདྲེས པ གཉིས་རྗེས སུ་བཟུང་ནས་འཕགས སྐོར རྣམས གནང །
ཀོངྐ་ནའི སློབ་དཔོན སྲུང བའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀླུ་གྲགས མཇལ ནས་སྒྲོན གསལ གྱི ''
གླེགས བམ རྙེད དེ་ཐུགས ཀྱི་ཐེག པ མངོན ཚན དུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དར་ཞིང
རྒྱས་སོ། །ལྷུ་དྲིལ ནག གསུམ བདེ མཆོག སྲོལ འབྱེད དེ། །སློབ དཔོན ལྷུ་དྲིལ་
ནག་གསུམ་གྱིས དཔལ འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི ཤིང རྟའི་སྲོལ ཐོག མར འབྱེད ''
པ་སྟེ། དེའང་སློབ་དཔོན ཐོགས་མེད་ཞབས་དང བོད ཀྱི རྒྱལ་པོ ཐོ་རི གཉན
བཙན་དང་རིགས པར་དུས མཚུངས པར ཙམ ལ སློབ་དཔོན་ལྷུ་ཡི་པ བྱོན།
འདི་ཨོ་རྒྱན ཀྱི་རྒྱལ པོའི ཡིག མཁན ཡིན་ཅིང་མཚན ཀུན ཏུ་དགེ་བར གྲགས།
དང་པོའི བླ་མ་གྲུབ་ཐོབ ཤ་བ རི་པ ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས ཧཱུྃ་ག་ལར
ཉའི རྒྱུ་ལྟོ་གསོལ ཞིང སྒྲུབ པ མཛད པས རྒྱ་སྐད་དུ་ལཱུ་ཡི་པ། བོད སྐད དུ་ཉ་
ལྟོ་པར་གྲགས། གྲུབ པ བརྙེས ནས་ཡུལ ཨོ་ཌི་བི་ཤའི་རྒྱལ པོ་དང བློན པོ རྫུ་
འཕྲུལ གྱིས བཏུལ། ཕྱིས་རྒྱལ་པོས་གྲུབ་པ ཐོབ པ་ད་རི ཀ་པ སྟེ་འཁོར་ཁྲི་དྲུག
སྟོང་དང་བཅས་པ འཇའ་ལུས་ཐོབ། བློན པོ་གྲུབ་པ ཐོབ་པ་ནི ཌེངྐི་པ སྟེ་
འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང བཅས་པ འཇའ ལུས (ཤོ་ 129 ན) བརྙེས སོ། །སློབ་དཔོན་
འདིས་རྣལ་འབྱོར་མ ཀུན སྤྱོད ཀྱི་རྒྱུད སོགས་སྤྱན དྲངས་ཤིང འཁོར་ལོ་སྡོམ པའི་
མངོན་རྟོགས ཀྱི་གཞུང་མཛད། དེ་ལ་ལྭ་བ པས འགྲེལ་པ་མཛད། རྒྱ་བོད
ཐམས་ཅད་དུ་ཤིན ཏུ་དར་ཞིང་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་ཆོས་ཚུལ ཀྱི་ཆུ་འགོ་ལཱུ་བྱུར་
གྲགས་སོ། །གྲུབ ཐོབ་ད་རི་ཀ་པའི སློབ་མ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པ ནི། མཚན དངོས
བློ་གྲོས སྙིང་པོའི་དཔལ ཞེས་བྱ། མུ་སྟེགས པའི རྩོད་པ་འཇོམས་ནུས་པའི
མཁས་པ་ཡིན་པ ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོས་དངོས་སུ་ལུང་བསྟན། ཨོ་ཌི་བི་ཤའི་ཡུལ
དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད ཆེ། དང པོ་རྒྱལ པོས སྤྱན་དྲངས་པ་ལ མ་བྱོན། ཕྱིས་རིག་མ་

དང བཅས་པར གྱུར པ ལ སྐྱེ་བོ་རྣམས མ དད པས་དེ་རྣམས འདུལ བའི དོན དུ་
ཁྱིའུ གཅིག་དང ། བུ་མོ གཅིག སྤྲུལ ཞིང ལན ཅིག གྲོང ཁྱེར དུ་དེ་དག དང
བཅས ཏེ་ཕྱིན པས སྐྱེ་བོ་རྣམས ཀྱིས་སྨད པ ན། ནྭའི གསེར ཞལ ས ལ བརྡབས་
པས ས འོག ནས ཆུ་བྱུང ། ཁྱིའུ་རྡོ་རྗེར གྱུར། བུ་མོ་དྲིལ བུར སོང བ དེ་
གཉིས ཕྱག་ཏུ་བསྣམས། སློབ དཔོན ཡབ ཡུམ བདེ་མཆོག ལྷན སྐྱེས ཀྱི རྣམ་པར
གྱུར ནས་ནམ་མཁའ་ལ གཤེགས་པའི རྫུ་འཕྲུལ་བསྟན པས མཚན ཡང རྡོ རྗེ······
དྲིལ བུ་པར གྲགས། དེ་ནས བརྩམས ཏེ་སྔགས ཀྱི ཐེག་པའི་འགྲོ་དོན མཛད།
སློབ་དཔོན འདིས བདེ་མཆོག་ལུས དཀྱིལ སྒྲུབ ཐབས། དབང ཆོག རྫོགས རིམ་
རིམ ལྔ་སྟེ་དྲིལ བུ་སྐོར་གསུམ་དུ་གྲགས པ མཛད། སློབ་མ གྲུབ་ཐོབ དུ་མ་ཕྱིན་
ཀྱང གཙོ་བོར་རྩ་སྤྲུལ་ཞབས། དེས ཛྷ་ལནྡྷ་རི་པ། དེས་ནག་པོ་པ སོགས རིམ་
བཞིན གྲུབ་པའི གནས སུ་བགོད། དེ་ལ སློབ དཔོན་ནག་པོ་སྤྱོད པ ནི། དུས ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཁ་ཊྭཱཾ་ཅང་ཏེའུ་ཆང་སྟོད་ཐོགས་པ ནག་པོའི མིང
ཅན་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང བར་འགྱུར། ཞེས་དང ། ནག་པོ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་
མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད ལས། ཡུལ་ཨུ་ཏྲ་པི་ཤ་དེར་སྐྱེས་བུ་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་
ཞིང་སྦྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པ། ཀླ་མ་ཊའི་བཀའི་འཇུག་པ་དང་མཐུན་པ་སྡེ་ཚན
དང་པོའི དང་པོ་བདུན པའི་བཞི་པ(ཤོ' 129 བ)ཙུང ཟད་ནལ་ཞོན་པ་སྐྱེས་བུའི་
མཆོག་འདིས རལ གྲི་ལ སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །
འཛམ་བུ་གླིང་དུ་མ་བྱུང ཞིང་འབྱུང་བར་མི འགྱུར་རོ། །དེའི་སློབ་མ་དྲུག་གིས
ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤངས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན པོའི དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར འགྱུར་རོ། །
ཞེས ལུང་གིས བསྟན་ཅིང་། གྲུབ་ཐོབ་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱའི འཁོར་གྱིས་བསྐོར་
བ། ཡུལ་གྲུ་ཆེན་པོ བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་འཛིན པའི་ས་ལ་
བཀོད ཅིང་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐལ པ་བཟང་མོའི་ཕྱག་ནས་སམྦུ་ཊའི རྒྱུད་སྤྱན ······
དྲངས པ་སོགས་གྲུབ་པའི་སློབ དཔོན་ཆེས་ཆེ་བ་དེ་ལ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀའི་བཀས···

བསྐུལ བ བཞིན དུ འཁོར ལོ སྡོམ པའི གྲུབ ཐབས་དབང ཆོག སྨིན སྲེག སྟེ
བསྐྱེད རིམ གཞུང གསུམ དང་། དཔྱིད ཀྱི ཐིག ལེ་དང རིམ པ བཞི པ དང་
གསང བའི དེ ཁོ་ན ཉིད དེ་རྫོགས རིམ གཞུང གསུམ སྟེ ནག པོ་གཞུང དྲུག ཏུ
གྲགས པ མཛད ཅིང བདེ མཆོག གི ཆོས སྐོར ཁྲངས མ རྣམས ཀྱི ནང ནས ལུགས
འདི་རྒྱས སོས ཡིན། ཕྱིས ཇོ་བོ་ནཱ་རོ་པ ཡང ལུགས འདི་ཁོ་ན གཙོ བོར
མཛད དོ། །བི་རཱུ་པཱ་ཀྵ་མཚོ་སྐྱེས ལ ལི་ཏས། །གཤེད དམར དགྱེས རྡོར རྟོག པ་
བདུན སོགས བླངས། །སློབ དཔོན ལཱུ་ཡི པའི འོག ཙམ དུ་ན ལེཀྵྨིའི མཁན པོ
རྒྱལ བའི ལྷའི སློབ་མ བི་རཱུ་པ་བྱུང སྟེ སློབ དཔོན ཀླུའི བྱང ཆུབ ལས གཤིན རྗེ
གཤེད ཀྱི་དབང་དང གདམས ངག ཞུས ཏེ་བསྒོམས པས གྲུབ། བདག མེད་ལྷ་མོ་
བཅོ་ལྔའི དཀྱིལ འཁོར དངོས་སུ ཐོན ནས དབང བསྐུར བས་རིམ གྱིས ས དྲུག
པ བརྙེས། ཡ་ར ཎ་ཤིའི ལྷ སྟེགས ཀྱི རྒྱལ པོ་སོགས མུ་སྟེགས བྱེད མང པོ རྫུ་
འཕྲུལ གྱིས བཏུལ། ཨོ་རྒྱན ནས་གཤིན རྗེ གཤེད དམར པོའི རྒྱུད སྤྱན དྲངས།
དེའི སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་བརྩམས ཏེ་འགྲོ དོན དང བསྟན པ ལ བྱ་བ བླ་ལྷག་ཏུ
མཛད། སློབ་དཔོན་ས རོ་རུ་ཧ་སྟེ་མཚོ་སྐྱེས་ནི་ཀུ ཀུ་ར ཛར་ཡང གྲགས ཤིང
ཕྱི ‹ རྣམ པ་ཅན་གྱི་དཔའ་བོ་རྣལ འབྱོར་མ་མང པོ་དང་ལྷན་ཅིག ཚོགས ཀྱི
འཁོར(ཤོ་130ན)ལོ་སོགས དམ་ཚིག་གི་སྤྱོད་པ་མཛད་ཅིང་བླ་གསང ཐིག
ལེའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན ནས་གྲུབ་པ ཐོབ་པ དེས་ཨོ་རྒྱན ནས དགྱེས པ རྡོ་རྗེའི རྒྱུད
སྤྱན་དྲངས། སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་བསྟན བཅོས ཀྱང མཛད། ནང་རྒྱུད་སྡེ་ལྔ་དང
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་རྒྱ་ཆེར བཤད། སློབ་དཔོན ལ ལི་ཏ་བཛྲ་ནི་རྡོ་རྗེ་རོ་ལངས་
མས་ཞལ མངོན སུམ་དུ་བསྟན་ནས གཤིན་རྗེ་གཤེད ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང
བསྐུར། མན་ངག་བསྒོམ་པས དྲོད་ཐོབ། རིག པ་བརྟུལ ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད པ
མཛད། ཨོ་རྒྱན ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་རྒྱུད། སྡོམ་པ་
གསུམ་པ། རྟོག་བདུན་སོགས་མང་པོ་ཐུགས ལ་བཟུང ནས ཕྱོན། འཕགས་པའི་

ཡུལ སོགས སུ་དེ་དག་གསལ་བར་མཛད། མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས ཀྱིས བསྟན་
ལ སྡང བའི མུ་སྟེགས་དང་ཏ་ཐྲིག སོགས མང པོ་ཚར་བཅད ནས བསྟན པ ……
བསྐྱངས སོ། །མཉམ་སྦྱོར་ལ་སོགས ཟ་ཧོར་ཡུལ དུ་བྱོན། །སངས་རྒྱས མཉམ་
སྦྱོར ལ སོགས པའི རྒྱུད སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཙམ་ཟ་ཧོར གྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན པ ཡུལ་དེའི
རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི་ལ་སློབ དཔོན ཀུ་ཀུ་རཱ་ཛས་བཀྲོལ ཏེ་བཤད ཅིང་རྒྱལ་པོ……
འཁོར་བཅས ཀྱིས་རྡོ རྗེ དབྱིངས ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར ལྟར བྱས ནས་ བསྒོམས པས ‥
ཐམས ཅད ཀྱིས་མཆོག གྲུབ པ་དང ། དེའི སྲས་ཤཱཀྱ་པྲ་བྷུ་ཏི འཁོར་བཅས ཀྱིས་
ཀྱང དེ་བཞིན དུ་བསྒོམས པས གྲུབ། དེའི སྲས མོ་གོ་མ་དེ་ཝཱི་འཁོར བཅས
ཀྱང གྲུབ་པ ཐོབ པ སོགས་ཤེར ཕྱིན ཚུལ བརྒྱ་ལྔ བཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད
དེ། སྔ་འགྱུར་ཏནྟྲ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད བབས་ལུགས ཀྱི བཤད སྲོལ དང དོན མཐུན
པར་སྣང ངོ་། །གཞན ཡང ཏ་མཆོག་ཧོ་ཤྲི་ལུ་བ པ། །ཀུ་ཀུ་རཱི་པ ཟབ་རྡོར
ཏེ་ལོ་པ། །ཞི་སྲས ཞབས་སོགས སྟོད པའི་ཐ མའི བར། །གྲུབ པའི་དབང ཕྱུག་
གྲངས མེད་བྱོན རྣམས ཀྱིས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི བསྟན པ་ཉི་ལྟར གསལ། །
འཕགས ཡུལ་དུ་སྔ་ཕྱིར གྲུབ་པ་ཐོབ པ བྱོན པའི རྣམ་གྲངས དང དེ་དག་གིས་རྡོ་
རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས ཚུལ སྤེལ་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི་བསམ ཀྱིས་མི ཁྱབ་ཀྱང་། (ཨོ་
130 བ)གཙོ་བོར་གྱུར པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ནག་
ཏུ་འབྱུངས ཤིང་ཏ་མགྲིན་དང་གཤིན རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གྲུབ ཐོབ་སློབ་དཔོན་ཏ……
མཆོག་ཞབས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་ནས འཛམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ཁྲི་དྲུག་
སྟོང པ་སྤྱན དྲངས། བི་རཱུ་པའི སློབ་མ་ཀོ་མཁན་ལས་གྲུབ་པ བརྙེས་པ་ཧོ་ཤྲི་
པས་ཀྱང ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི རྒྱལ པོ་སེ་ན་ར བཏུལ། ཡུལ་ཁམས་དེའི་མི ཕྱུགས་
ཐམས་ཅད་གྲོལ ནས མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ། ཨོ་རྒྱན ནས་ཀུ་རུ་ཀུལླེའི་རྟོག པ་དང་།
ཡཱ་ར ཀླིའི རྒྱུད གཉིས་སྤྱན་དྲངས། མངོན་ཤེས ཀྱིས་རྒྱུད དོན་གཟིགས པའི ཕྱིར་
ཡེ་ཤེས ཀྱི མཁའ འགྲོ་མ རྣམས་དང བཀའ་བགྲོས་ནས་དགྲེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད ཀྱི་

སྙིང་པོ་བླངས་ཏེ་བདག་མེད་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་སོགས
བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། ནཱྜི་ཏེ་ཙ་ཀས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆང་
འཚོང་མ་པི་ན་ས་བཏུལ་ནས། དེས་ལྭ་བ་པ་ལ་དབང་བསྐུར་ཅིང་རྒྱུད་མཐའ་
དག་གཏད། ལོ་བཅུ་གཉིས་མནལ་འོད་གསལ་དུ་ལོག་པས་མཆོག་གྲུབ། ཨོ་
རྒྱན་ནས་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་སྤྱན་དྲངས། སྦ་སཾ་བེ་ད་བྲ་ཀྲི་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་
རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སོགས་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་བརྩམས། ཨོ་རྒྱན་གྱི
རྒྱལ་པོ་ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི་བར་པ་དད་པར་བྱས་ཏེ་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་ལ་བཀོད། ཤར
ཕྱོགས་བྷྒ་ལའི་གྲུབ་ཆེན་ཀུ་ཀུ་རཱི་པས་ཨོ་རྒྱན་ནས་མ་ཧཱ་མཱ་ཡཱའི་རྒྱུད་སྤྱན་……
དྲངས། སྒྲུབ་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་དྲུག་མཛད། ཁ་ཆེའི་པཎྜི་ཏ་
ཟབ་པའི་རྡོ་རྗེས་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུད་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་བདུད་རྩི་
གསང་བ་དང་། དེས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ལྭ་བ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་དར། ཤར་ཕྱོགས་
ཛ་གོའི་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལླི་པས་ཙཎྜ་པ་སོགས་བཀའ་བབ་བཞིའི་བླ་མ……
བསྟེན། ཐུགས་རྒྱུད་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་བླ་མེད་ཀྱི་སྐོར་ཡོད་དོ་ཚོག་གི་དབང་རྒྱུད་
མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་བྷྒ་ལར་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཏིལ་བརྡུང་
བའི་སྤྱོད(ཤོ་ 131 ན)པ་སྤྱོད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་མཛད། གཙོ
བོར་ལྷག་པའི་ལྷ་ནཱྜི་ཏེ་ཙ་ཀ་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་མཐའ་དག……
གསན་ཅིང་གཞན་ལ་བསྟན་པས་བྷྒ་ལའི་རྒྱལ་ཁམས་ཁོ་ན་ལན་གསུམ་དུ་སྟོངས་
པར་གྲགས། མདོར་ན་སྙིང་པོའི་ངེས་གསང་གི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་
བར་མཛད། དུས་ཁྲིས་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ནང་འཕགས་ཡུལ་སྟོ་ཕྱོགས་ཁ་གེནྡྲར་
གྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་སྦས་པ་བྱོན་ཏེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བཤེས་གཉེན་དགའ་སྐྱིད
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྟེན་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རྗོན་
གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལཱུ་ཡི་པ་སོགས་དང་གོ་འཕང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་ངེས་པ་
སོགས་རྗེ་མཚར་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་དེས་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཀོ་ཀིའི་ཡུལ་

སོགས སུ་གསང སྔགས ཀྱི བསྟན པ རྒྱ་ཆེར སྤེལ་ཞིང་། དེའི སློབ མ གྲུབ་ཆེན
སངས རྒྱས སྐྱས པ སོགས སྟོད པའི དུས ཀྱི ཐ མ ལ ཐུག་གི་བར་གྲུབ་པའི དབང
ཕྱུག་གྲངས མེད་པ བྱོན པ རྣམས ཀྱིས་གསང སྔགས རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི བསྟན པ····
འཕགས ཡུལ དུ་ཉིན མོ་ལྟར གསལ བར་མཛད དོ། །འདིར ཛ ནང རྗེ་བཙུན
ཆེན པོའི ཞལ ནས། སྤྱིར་རྒྱ་གར དུ་གསང སྔགས ལ་རིག པ་འཛིན པ འབུམ་
ཕྲག ཐོག མར བྱོན། དེ་ནས དཔལ ས ར་ཧ་བྱོན་ནས་བཟུང རྒྱལ པོ་དྷརྨ་པཱ་ལ
འདས པའི བར དུ་གྲུབ ཐོབ རྒྱུན མ ཆད པར མ་ཟད གྲུབ ཐོབ་མང པོ་དུས···· ·
གཅིག ཏུ བཞུགས པར བྱུང བ ཡིན། དེ་ནས ཨ་བྷ་ཡཱ་ཀ་ར འདས ཀྱི་བར་
ལའང གྲུབ ཐོབ རྒྱུན མ ཆད པར བྱུང ལ། དེ་མན་ཆད དུ་རིམ འགའ་ལན རེ་
རེ་ལས མ བྱུང། ཁྱད པར དུས ཕྱིས གྲུབ་ཐོབ་གཞན མེད་པར ཡུན རིང རབ་
ཞིག ན ཡེ་ཤེས བཤེས གཉེན དང། ཨོ་ཀ་ར་ནཱ་ཐ་བྱོན ཀྱང སངས རྒྱས ཀྱི་
བསྟན པ ལ ཕན ཆེ་བ ཙམ མ བྱུང། ཨོ ཀ་ར་སྐུ་འདས ནས ལོ་བརྒྱད ཅུ
ལོན ཙམ་ན གྲུབ ཆེན ཞི་བ་སྦས པས་གྲུབ་པ བརྙེས ཏེ། དུས་ཀྱི་དབང ལས་
སངས་རྒྱས པ་མང ཉུང གིས གཞན ཕན ཆེ ཆུང་མ་གཏོགས ཛོ་བོ་ནཱ་རོ་པ་ཆེན
པོ་དང གཞན ཕན ཆེ་ཆུང འདྲ་བ ལ།(ཤོ 131 བ) གོ་འཕང་སློབ་དཔོན་
འདི་མཐོ་བ ཡིན་ནོ། །ཞེས གསུངས སོ། །རྒྱལ་རིགས་རབ་གསལ་བློ་བས་རྣལ་
འབྱོར རྒྱུད། །བཤད ཅིང་རྗེས་འབྲང མཁས་པ་གསུམ་སོགས་ཀྱིས། །ཡོ་གའི་
རྒྱུད ཀྱི རིང སྲོལ རྒྱ ཆེར ཕྱེས། །ཡོ་གའི སྔོར་ནི་ཐོག མར་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཡུལ ཛྷོ ག ལར ཙནྡྲའི རིགས ཀྱི རྒྱལ ཕྲན་པྲ་ཀཱ་ཤ་ཙནྡྲ་གྲགས་པ་དེ་ལག་ན་
རྡོ་རྗེས དངོས སུ་བྱིན གྱིས་བརླབས་པའི གྲུབ་པ་ཐོབ པར་གྱུར ཏེ རྣལ་འབྱོར····
རྒྱུད་རྒྱ་ཆེར བཤད ཅིང་། དེའི་རྗེས་འབྲང ཡོ་ག་ལ་མཁས་པའི་མི གསུམ་དུ་
གྲགས པ་ལས སློབ དཔོན ཤཱཀྱ་བཤེས གཉེན་གྱིས་ཡོ་ག་དེ་ཉིད་བསྡུས་པའི······
འགྲེལ པ་ཀོ་ས་ལའི རྒྱན སོགས མཛད་པས རྣལ འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཕྱག་རྗེས་ཆེ།

སློབ དཔོན་སངས རྒྱས་གསང བས ཀྱི ཡོག སྡེ་གསུམ གྱི བསྟན པ རྒྱས པར ·····
མཛད་ཅིང ། རྣམ་སྣང མངོན བྱང གི བསྡུས འགྲེལ། བསམ གཏན ཕྱི་མའི་རྒྱས་
འགྲེལ། རྡོ རྗེ དབྱིངས ཀྱི སྒྲུབ ཐབས་སོགས མཛད། མ ག རྡུའི སློབ་དཔོན་
ཀུན དགའ་སྙིང པོས ཀྲྀ་ག ལ ན རབ གསལ ཟླ་བའི སློབ མ་རབ་འབྱོར སྐྱོང·····
སོགས་མང་པོ་ལ གདམས ནས རྣལ འབྱོར རྒྱུད མཐའ་དག ལ མཁས པར མཛད།
བསྒོམས པས རྡོ་རྗེ དབྱིངས ཀྱི དཀྱིལ འཁོར་གཟིགས ཤིང་བསྟན བཅོས བརྩམས
པར ལུང བསྟན ཐོབ། དཔལ མཆོག་དང པོ དང་། དེ་ཉིད བསྡུས པ་སོགས ཡོ
གའི རྒྱུད མང པོ་ལ འགྲེལ་པ་བརྩམས ཤིང་བཤད། གཞན ཡང གསང བ འདུས
པ སོགས རྒྱུད མང པོའི འགྲེལ པ་མཛད དེ་སྐབས ཀྱི་དང ཁྱད་པར ཡོ གའི ཚུལ་
གསལ བར་མཛད། གཞན ཡང སངས རྒྱས ཞི་བ དང་། བུདྡྷ་པཱ་ལི ཏ་སོགས་
ཀྱིས་ཀུང བཤད སྒྲུབ་རྩལ དུ་བཏོན ཏེ་ཡོ་གའི རྒྱུད ཀྱི་རིང སྲོལ རྒྱ་ཆེར ཕྱེས སོ།།
ཙི་ལུ་པ་དང དུས ཞབས་ཆེ་ཆུང གིས། །དུས འཁོར རྒྱུད་བླངས སེམས འགྲེལ
དར་བར་མཛད། །ཤར་ཕྱོགས ཨོ་ཊི་པ་ར ཙི་ལུ པའམ པི་ཏོ་ཨཱ་ཙརྱ་ཆེ་བ་
བྱོན ཏེ། མཁས་པ་ཆེན པོར་གྱུར་པ དེས ན་ལེནྡྲ་དང་པི་ཀྲ་མ ཤཱི་ལ དང ། རིན་
ཆེན རི་བོའི གཙུག ལག(ཤོ་ 132 ན)ཁང དུ་སྡེ་སྣོད་དང རྒྱུད ཀྱི གླེགས བམ····
མཐའ་དག་གཟིགས་པའི ཚེ་ལྟགས་ཀྱི་སྒྲས་དོན མཐར ཐུག་འབྱེད་པ་ལ བྱུང·····
ཆུབ སེམས་འགྲེལ དགོས པས དེ་ཤམྦྷ་ལ ན་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་སྟོན་པ ཡོད་ཅེས
འདུག པ་གཟིགས པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷས ཀུང་སྤྲུལ་ནས ཤམྦྷ ལར འབྱོན པར
དགོངས་ཏེ་བྱོན་པའི ལམ་ཁར་རིགས ལྡན གྱིས སྤྲུལ་པའི དགེ་སློང་གི་ཚུལ དུ····
བྱོན ནས་བྱིན གྱིས་བརླབས་ཤིང་། དུས ཀྱི་འཁོར་ལོའི དབང་རྒྱུད་མན ངག་དང་
བཅས གནང བ མཐའ་དག་ཐུགས ལའང ཞིན ནས་ཐུགས ཆེམས་ཏེ་སླར་ལོག ཡུ་
རཏྣར་པི་སྟོ་པ་ཆུང་བ་ཞེས་སུ་བཟུང ནས་དབང་རྒྱུད་སོགས མཐའ་དག་གནང་།
འདིས དམག གི་གནོད་པ་བྱུང་བའི་ཚེ་རྒྱུད་འགྲེལ རྣམས་སྦས པ་ལས་ཕྱིས་རྩ····

རྒྱུད་ རྩ་འགྲེལ་ མ་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་ པར་ ཞྭ་རིཏྲར་ དུས་ཞབས་པ་ ཆེན་པོར་ གྲགས་པ་བྱོན་ ཏེ་དེས་ ཙི་ལུ་པ་ཆུང་ བ་ ལ་ ཐུག དེས་ཀྱང་ ཐུགས་ མ་ ཚིམས་པར་ཤཱཀྱ་ལར་ བྱོན་ པའི་ ལམ་ ཁར་ རིགས་ ལྡན་ གྱི་ རྣམ་འཕྲུལ་ ཞིག་ དང་ མཇལ་ ཏེ་ དེས་དབང་བསྐུར། མན་ ངག་བསྟན། བསྒོམས་ པས་ གྲུབ་ སྟེ་ ཤཱཀྱ་ལ་ ཉིད་ དུ་བརྫོལ། རིགས་ ལྡན་ ཉིད་ ལས་ དབང་རྒྱུད་ འགྲེལ་ མན་ ངག་ དང་ བཅས་པ་ དངོས་སུ་ཐོབ། ཚུར་བྱོན་ ནས་ འཕགས་ ཡུལ་དུ་སེམས་ འགྲེལ་ སྐོར་ཆེས་ དར་ བར་མཛད། དེའི་སློབ་མ་ རྣམས་ ལས་ དུས་ ཞབས་པ་ ཆུང་ བ་ ཤྲཱི་བྷ་དྲས་ དཔལ་ ནཱ་ལེནྡྲ་ པཎྜི་ ཏ་ ལྔ་ བརྒྱ་དང་ འཐེལ་ གཏམ་ བྱས་ པས་ དེ་ཐམས་ ཅད་ སློ་བས་ ཟིལ་ གྱིས་མནན། ངག་དབང་གྲགས་པ་ དང་། ཤེས་རབ་འབྱུང་ གནས་ མ་ གཏོགས་ ཐམས་ ཅད་ ཀྱིས་ ཞབས་ལ་ གཏུགས། ཆོས་ འདིས་ ས་ སྟེང་ ཐམས་ ཅད་ ཁྱབ་ པར་ མཛད་དེ། རྒྱལ་ པོ་དང་། བློན་ པོ་དང་། ཚོང་ དཔོན་ ཆེན་ པོ་རྣམས་ ཀྱིས་ཀྱང་། གླིགས་ བམ་བཞེངས་ པ་དང་། བག་ ཆགས་ འཇོག་ པ་ བྱུང་། རྒྱ་གར་ དུ་དུས་འཁོར་མ་ ཐེབས་ཀོང་ཕར་ བཞག དེ་ཕྱིན་ དུས་ འཁོར་གྱི་ གྲུབ་ ཐོབ་ ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག ཆོས་ གཞན་གྱི་གྲུབ་ ཐོབ་ ཐམས་ ཅད་ཕྱོགས་ གཅིག་ཏུ་བཞག་ ཀྱང་ (ཤོ་ 132 བ) དུས་ འཁོར་ གྱི་ གྲུབ་ ཐོབ་ མང་ ངོ་། དུས་ ཞབས་པ་ ཆུང་ བ་ དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ན་ པིཎྜོ་པའམ་པོ་ཌོ་བྷ་དྲས་ ཁ་ཆེའི་ པཎྜི་ཏ་ཟླ་བ་ མགོན་ པོ་ལ་ གདམས་པ་སོགས་ལས་ ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། དཔལ་ནཱ་རོ་པས་ ཀྱང་ དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་ ཚུལ་ རྩལ་ དུ་བཏོན་ ནས་སྤེལ་ བར་ གྲགས་ སོ། །

གཉིས་ པ་ ནི། ཕྱིས་ སུ་ཏྲཱ་ཀྱ་ལས་བཞེངས་པ་ཡི། །རྣམ་ གནོན་ ཚུལ་ གྱིས་བསྒྲགས་པའི་གཙུག་ ལག་ ཏུ། །ཡེ་ཤེས་ ཞབས་སོགས་ སྔགས་ ཀྱི་སློབ་དཔོན་དང་། །མཁས་ པ་ སྨྲ་ རྡུག་ རྗེ་པོ་ འཛིགས་ མེད་འབྱུང་། །ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱངས། །འཕགས་ པའི་ ཡུལ་དུ་ཐེག་པ་ ཆེ་ ཆུང་གི་ཆོས་གྲྭ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཡང་སྔགས་ ཀྱི་ཆོས་གྲྭ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་ཙཀྲའི་རིགས་ ཀྱི་རྒྱལ་

པོ་རྣམས རྫོགས པའི་ཕྱིས སུ་ཕྱ་ལའི རིགས ཙན བཅུ་བཞི་བྱུང པའི བཞི་པ རྒྱལ
པོ་དྷརྨ་པཱ ལ་ཞེས མངའ་ཐང ཤིན ཏུ་ཆེ་བ དེས མ ག དྷའི བྱང ངོས གཏྲའི ‥‥‥
འཕྲུམ ཏུ་རི་དེཝ་ཞིག གི རྩེར་བཞེངས་པ ཝི་ཀྲ་མ ཤཱི་ལ སྡེ་རྣམ གཉེན དང ཚུལ
ཞེས པའི་མཚན གྱིས བསྔགས པའི གཙུག ལག ཁང ཆེན པོར བསྟན པ གསལ ‥
བྱེད ཀྱི་པཎྜི་ཏ་དང །   ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས སྔགས ཀྱི སློབ དཔོན ཆེས ཆེ་བ
མང པོ། མཁས པ སྣ་ཚོགས ཏུ་གྲགས་པ རྣམས དང་། རྫོ་བོ་རྗེ་དཔལ ལྡན ཨ་ཏི་
ཤ། སྟོད དུས ཀྱི སངས རྒྱས གཉིས པ་ཨ་བྷ་ཡཱ་ཀ་ར གུཔྟ། མ ཕྱིན སངས རྒྱས་
བདུན པ པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ལ སོགས པ རིམ པར་ཕྱིན པ རྣམས་ཀྱིས མདོ་སྔགས
ཀྱི བསྟན པ ཟུང འབྲེལ དུ་བསྐྱངས སོ། །དེ ལས སློབ དཔོན སེང གེ་བཟང པོའི་
སློབ མ་སངས རྒྱས ཡེ་ཤེས ཞབས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན ཏུ་ཕྱིན ནས། ལཀྵྨཱི ཆེན མོ་མཉེས་
པར བྱས།   གཞན ཡང སྒྲུང པའི ཞབས་དང འཇམ དཔལ བཤེས གཉེན སོགས
ལས་གསང བ་འདུས པའི་དབང་རྒྱུད མན ངག བཅས་པ ཐོས ནས་བསྒོམས པས
ཀུང གྲུབ་སྟེ།   ཝི་ཀྲ་མ་ཤཱི་ལར་སྔགས ཀྱི རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན ཆེན པོ་མཛད་དེ་ཀྱི་
ཡོག སྡེ་གསུམ་དང་།   ནང(ཤོ་ 133 ན)རྒྱུད་སྡེ་ལྡེ་སྟེ།   འདུས པ།   སྒྱུ་འཕྲུལ་
ཟླ་བ།   སངས་རྒྱས མཉམ་སྦྱོར།   ཟླ་གསང ཐིག་ལེ།   འཇམ་དཔལ ཁྲོས་པ་
རྣམས་དང་།   ཁྱད པར་གསང བ་འདུས པའི རྒྱུད་གཙོ་བོར བཤད པས རྗེ་རྗེ་
ཐེག་པའི་བསྟན་པ རྒྱ་ཆེར རྒྱས་པར་མཛད།   སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན བཟང་།   རྫོགས
རིམ་གྲོལ་བའི་ཐིག ལེ་སོགས་མཛད་ཅིང་འདུས པ ཡེ་ཤེས ཞབས་ལུགས་ཞེས‥‥ ་
སྲོལ་ཆེན་གཅིག ཏུ་གྲགས།   འཇམ་དཔལ གྱི་གསུང ལ ཟིན་བྲིས་སུ་མཛད་པ
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་སོགས་གཞུང བཅུ་བཞི་དང་གཞན་ཡང གཞུང མང་པོ‥‥
མཛད།   སློབ་མ་ཤིན ཏུ་མང ཡང གཙོ་བོར་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ས ལ གནས པ བཅོ་
བརྒྱད དང ། མཐོང་བའི་ཆོས ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ།
རབ ཞི་བཤེས་གཉེན།   སྨྲ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ།   རྡོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན པོ་སྟེ་

མཆོག་བཞི་ཕྱིན་ནོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་པར་ཕྱིན་པའི་སྟོམ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཞབས་
དང་སྨར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། །ལང་ཀ་རྒྱལ་བཟང་དཔལ་འཛིན་བྷ་བ་ལྷ། །
སྐལ་ལྡན་གྲགས་པ་ཀླི་ལ་བརྫུ་དང། །མི་ཐུབ་ཟླ་བ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་དང། །
དེ་བཞིན་གཤེགས་སྲུང་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དང། །པདྨ་སྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བཅུ་
གཉིས་པོ། །རྣམ་གནོན་ཚུལ་གྱིས་བརྟགས་པའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། །དེ་ནས་མཁས་
པ་སྒོ་དྲུག་ལ་སོགས་དང། །གསང་སྔགས་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཕྱིན། །
ཞེས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཁས་པ་སྒོ་དྲུག་ནི་གཙུག་ལག་
ཁང་དེ་ལ་མུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བ་རིགས་པ་དང་ནུས་པས་སྲུང་བ་པོ་སྟེ།
དེའང་ཤར་སྒོ་སྲུང་བ་རྫོང་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རཏྣ་ཀ་ར་ཤཱནྟི་པ། ལྷོ་
སྒོ་སྲུང་བ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། ནུབ་སྒོ་སྲུང་བ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲགས་
པ། བྱང་སྒོ་སྲུང་བ་ནཱ་རོ་པ། དབུས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་དང་པོ་བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྡོ་
རྗེ་དང་། གཉིས་པ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་མི་ཏྲ་རྣམས་སོ། །དེ་དྲུག་པོ་སོ་སོར་བླ་མེད་པའི་
མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྩོལ་བ་མཐའ་དག་ཟློག་པ་དང། །
མདོ་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་རྩོམ(ཤོ་ 133 བ)པ་དང་། ཆེས་ངོ་མཚར་
བའི་མཛད་པ་མང་པོས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་དག་ཆོས་ལ་བཙུད་དེ་བདེ་བར་……
གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་
གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇོ་བོ་རྗེ་དཱི་པཾ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ནས་བི་ཀྲ་མ་ཤཱི་ལ་
དང། ཨོ་ཏནྟ་པུ་རིར་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་བསྐྱངས་ཏེ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་གསེར་
གླིང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷག་པར་བསྒོམས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་……
མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་མཛད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་སྔ་མ་……
རྣམས་ལས་མི་དམན་པར་གྲགས། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་
ཤིང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྙེས། སློབ་མའང་ཡི་ཧོ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་རྡོ་རྗེ་
འཛིན་པ་མང་དུ་ཕྱིན། །ཁྱད་པར་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བཀའ་དྲིན་དང་ཕྲིན་

ལས ལྷག པར ཆེའོ། ཨ་བྷ་ཡས རྡོ རྗེ་གདན པི་ཀྲ་མ ན ལེནྡྲ་གསུམ གྱི མཁན
པོ་མཛད་ཅིང དུས་དེ་ཙམ་ན འགྲན དུ་མེད་པའི་བསྟན པའི བདག པོ་ཆེན པོར
གྱུར ཏེ་ཐེག པ ཆེ་ཆུང གི བསྟན པ ཐམས ཅད དང ། ཁྱད་པར ཤེར ཕྱིན གྱི ཆོས་
ཚུལ ཤིན ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད དེ་རྒྱུན དྲུག་གི དུས ཡོལ ནས མཁས པ སྒོ་དྲུག གི་''
ཡ གྱལ རིན འབྱུང ཞི བ་དང ། སློབ དཔོན འདི་གཉིས ལས བསྟན འགྲོའི དོན
རྒྱ་ཆེ་བར་མ་བྱུང བར གྲགས། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས བྱིན གྱིས བརླབས་ཤིང
གནང བ བསྐུལ ནས། སམྦུ་ཊའི འགྲེལ པ་མན ངག་དང ཕྲེང བ་སྐོར་གསུམ སོགས
སྔགས ཀྱི བསྟན་བཅོས་ཟབ ཅིང རྒྱ་ཆེ་བ དུ་མའང མཛད། འདིས མཛད པའི
བསྟན བཅོས རྣམས ནི ཕྱི་རབས་པ་དག ལ སྒྲིག ཚད ཀ་མའི བདུད རྩི་ལྟ་བུར ''
གྱུར་པ ཡིན་ཏེ། འདི་ལས ཕྱིས འདི་དང མཉམ པའི བསྟན པའི གསལ་བྱེད་
མཁས པ ཆེན་པོའང་མ་བྱུང བར གྲགས་པ དང ། དེ་ལྟར་མི འབྱུང བར ཡང་
མཁྱེན་ནས་མི གསལ་བ་རྣམས་གསལ བར་འགྲེལ་ཞིང་། འཐོར་བ རྣམས བསྡུ་བ་
དང་། འཕྲུགས པ གོ་རིམ དུ་བསྒྲིབས་པ སོགས ཀྱིས་ལེགས པར་བཤད་པའི་
བསྟན(ཤོ་ 134 ན)བཅོས རྣམས་ཕྱི་རབས་པ་དག་ལ་ངག་ལོན ལྟ་བུར་བཞག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར རོ། །ཨ་བྷ་ཡའི་སློབ མ་ཤུ་བྷཱ་ཀ་ར་གུཔྟ་སོགས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་
དང་སྡོམ་བརྩོན གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ ཏུ་སོན པ དུ་མས བསྟན པ་གསལ་
བར་མཛད་པ ལས། ཁྱད་པར་གྲུབ་པ་བརྙེས་པ་རཏྣ་རཀྵི་ཏས་སྡོམ་ འབྱུང་གི་
འགྲེལ པ་སོགས་བརྩམས། བི་ཀྲ་མ་ཤཱི་ལར་སྔགས་ཀྱི་སློབ དཔོན་མཛད་པའི ཚེ་
མ་ཧཱུཏྟ་ཧི་ཤུ་ཙ་བཞིར་གྲགས་པའང བྱོན པ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན'''
པ ཆེར སྤེལ་བར མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ད་ལྟ་དང་འབྱུང འགྱུར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཀོ་
ཀི་སྣ་ཕྱོགས་འཇིགས བྱེད ཁོངས། །སྔགས་དང ཤར་སྨྲ་སྨྲ་ནུབ་ཡུལ་ཕྲན
འགར། །རྒྱལ་བསྟན་དུས ཕྱིས བར དུ་གནས་པ ཡིན། །རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་པ་

དུས་གསུམ་ལས ཀོ་ཀིའི་ཡུལ རྣམས སུ་རྒྱལ པོ མྱ་ངན མེད་ཀྱི དུས ཙམ ནས
བཟུང སྟེ་དགེ་འདུན གྱི སྡེ བྱུང ལ ཕྱིས ཇེ འཕེལ དུ་སོང་སྟེ་ཤིན ཏུ མང བ ཡོད་
པ ལས། དབྱིག གཉེན མ བྱོན གོང དུ་ཉན ཐོས ཁོ་ན ཡིན། དབྱིག གཉེན གྱི
སློབ མ་འགའ་ཞིག གིས ཐེག ཆེན་དར བར བྱས ནས ཉུང་ཟད ཙམ རྒྱུན མ ཆད་
པར ཡོད་པ ལས། རྒྱལ པོ་ཏྲཻ་ལཱ་ལ མན ཆད དུ་ཡུལ དབུས སུ་དེ་དག གི སློབ
གཉེར བ ཤིན ཏུ་མང ཞིང་། ལྷག་པར སེ ན བཞིའི དུས སུ། མ ག་དྷཱར ཚོགས
པའི དགེ་འདུན གྱི ཕྱེད ཙམ ཀོ་ཀིའི ཡུལ ནས བྱུང བ ཡིན ཏེ། དེའི ཕྱིར ཐེག
ཆེན ཤིན ཏུ་དར བར གྱུར ནས བོད ཀྱི རྒྱལ་ཁམས བཞིན དུ་ཐེག པ ཆེ་ཆུང གི ''
དབྱེ་བ མེད་པར སོང ། ཨ་ཧྨ་ཡཱ་ཀ་ར བྱོན པའི དུས ཙམ ནས སྔགས ཀྱི་ཐེག
པ ཡང ཇེ་དར་ལ སོང ། མ་ག་དྷཱ་དུ་རུཥྐས བཅོམ་པའི ཚེ། ཡུལ དབུས ཀྱི
མཁས པ ཕལ ཆེར་ཡུལ དེར བྱོན པས བསྟན པ ལྷག པར དར། ཕྱིས བོད དུ
བྱོན ཅིང སྔགས ཀྱི་ཚུལ ལ་བཀའ་དྲིན ཆེ་བ དཔལ ཤ་བ རི་པས རྗེས སུ་བཟུང་
བའི སློབ དཔོན ཝཱ་ན རཏྣ་ལ སོགས པའང ཡུལ དེ་ནས་བྱོན། དུས ཕྱིས རྒྱལ་པོ་
ཝཱ་སུདྷ་ར་ཞེས བྱ་བ བྱུང(ཤོ་ 134 བ)སྟེ། ཡུལ དེ ཀུན ན་འདུལ་བ དང །
མངོན་པ་དང ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཤིན ཏུ་དར བར་ཡོད་ཀྱང་།
དུས ཀྱི་འཁོར ལོ་དང ཕྲེང བ སྐོར གསུམ་ལ སོགས པ་འགའ་ཞིག མ་གཏོགས།
གསང སྔགས ཀྱི་ཆོས རྣམས ཤིན ཏུ་དཀོན པར སོང བ ལ། ཡུལ དེའི་པཎྜི་ཏ་
ཉིས བརྒྱ་ཙམ འགྲོ་ཞིང དང ། སྟོ་ཕྱོགས ཁ་གེནྡྲའི་ཡུལ དུ་གྲུབ་ཆེན ཞི་བ་སྦས་
པ ལ་སོགས་པའི དྲུང་དུ་བརྫངས་ནས གསང སྔགས ཀྱི ཆོས་ལ་སྦྱོང་དུ་བཅུག སྟེ་
སླར་ཡང སོར ཆུད པར བྱས། འཕགས ཡུལ སྟོ་ཕྱོགས སུའང་བསྟན པ་རྒྱ ཆེ་ལ་
རྒྱུན་མ་ཆད་པ བྱུང ཞིང་ཁྱད་པར་ཕྱིས སུ་གྲུབ་པའི་དབང ཕྱུག ཞི་བ་སྦས པའི'''
བྱིན་རླབས་ཀྱི སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་གེནྡྲ་དང ། འཕགས བྱེད་ཀྱི་རི་བོའི ཁོང དུ་གསང་
སྔགས་གཙོ་བོར གྱུར པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་རྣལ་མ་ལྷག པར་དར ཞིང ''''

འཕེལ ལ། ཤར ལྷོ་དང་ལྷོ་ནུབ ཀྱི་ཡུལ ཁྲན འགར ཡང་མདོ་སྔགས ཀྱི བསྟན པ ཕྱོར བྱ དུས ཕྱིས བར དུ་གནས པར གསུངས སོ། །འབྱུང འགྱུར གནས བརྟན བཅུ་དྲུག འཕགས པ སོགས། །བྱོན ནས རྒྱལ་བསྟན ཡུན་རིང སྤྱེལ བར་བཞེད། །མ འོངས འབྱུང འགྱུར་ཡར འཕེལ ཚེ་ལོ་དྲུག བརྒྱ་པའི སྐབས་སུ་འཕགས པའི" གནས བརྟན ཆེན པོ བཅུ དྲུག་དངོས སུ་བྱོན ནས སྐལ་པ དང ལྡན པ རྣམས """ རབ ཏུ དབྱུང ཞིང བསྟན པ སྤེལ བར གསུངས པ དང། སློབ དཔོན་འཕགས པ ཀླུ སྒྲུབ ཀྱང ད ལྟ རྒྱ གར དུ སྟོན གྱི དབུ དང སྐུ་ལུས སོ་སོ་ཡོད་པ་ལ ཞུགས ནས དེ་གཉིས འགྲིགས ཤིང འབྱར ཏེ་འགྲོ བའི་དོན མཛད པར བཤད པ དང། སོགས ཁོངས ནས རིགས ལྡན དྲག པོའི དཔུང གིས ཀླ་ཀློ བཅོམ སྟེ་ལྷོ སྒྲིང ' ' དབུས མའི ཁོངས འདིར རྫོགས ལྡན གསར དུ འཛོག ནས བསྟན པ སྤེལ ཏེ་རྒྱལ བསྟན ཡུན རིང དུ གནས་པར མཁས པ རྣམས བཞེད དོ། །བསྟན པ འཕགས པའི་ཡུལ དུ་ཇི་ལྟར དར བའི སྐབས་དང པོའི འགྲེལ པའོ། །

2. གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བསྟན་རྩ་འདུལ་བ་དར་བ་དང་བཤད་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས།

སྐབས་གཉིས པ་རྒྱལ་བསྟན གངས་ཅན གྱི ལྗོངས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱོན(ཤོ' """ 135 ན)པའི་ཚུལ བཤད པ ལ གསུམ། བསྟན པའི གཞི་མ་ཆོས རྒྱལ། བསྟན' པའི རྩ་བ་ཆོས འདུལ། ལུང ཆོས་འཛིན པའི བཤད རྒྱུན ཇི་ལྟར བྱུང བ་བརྗོད པའོ། །

དང པོ་ལ གསུམ། བསྟན་པའི དབུ བརྙེས ཚུལ། བསྟན པའི་སྤེལ གཏོད' ཚུལ། བསྟན པ་དར་རྒྱས་མཛད ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། བོད ཡུལ་ཆོས རྒྱལ་ལི་རྒྱ་ཟླ་ཡི་རིགས། །ནོ་རིའི་དུས་སུ་ དམ ཆོས་དབྱུ་བརྙེས ཤིང་། །འཛམ་གླིང་ཡུལ་ཆེན དྲུག་གི་ནང་ཚན་འཕགས པ'

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བདག་གིར་བཟུང་བའི་གདོང་དམར་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་དུ...
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་འབྱོན་ན། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཁ་
བ་ཅན་དུ་མཚོ་ཕྲི་ནས། །ས་ལའི་ནགས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་ལུང་བསྟན་
པ་ལྟར་དང་པོར་མཚོ་ཡོད་པ་རིམ་གྱིས་ཕྲི་ནས་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ་རྒྱས་པར....
གྱུར་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། ཡུལ་གྲུ་འཛིན་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་
རླབས་པའི་སྤྲེའུ་ཞིག་འོངས་པ་དེ་དང་བྲག་སྲིན་མོ་འདུས་པ་ལས། བོད་རྣམས་
ཉེ་བར་མཆེད་པ་ཡིན་ཞེས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པ་རྣམས་སུ་འཆད་ལ། སློབ་
དཔོན་ཤེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པའི་ལྷ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་འགྲེལ་ལས།
སྟོད་དུས་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བའི་སྐྱ་བསེང་བུ་ལྔས་འཐབ་ཀ་དཔྱང་ཚོགས་བཅོ....
བརྒྱད་ཡམ་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ། རུ་པ་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་གི་
ཚོགས་གཅིག་དང་བཅས་པ་གཡུལ་འགྱེད་པའི་ཚེ་བུད་མེད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་..
ཏེ་བྲོས་ནས་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཞུགས་ཏེ་གནས་པའི་རིགས་ལས་བོད་ཀྱི་མི...
རྣམས་མཆེད་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་སྣང་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡུལ་འདི་དང
པོ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་། རིམ་གྱིས་མིའི་འགྲོ་བ་ཆགས་ཏེ་རྒྱལ་ཕྲན་
བཅུ་གཉིས་དང་སིལ་མ་བཅུ་བཞིས་དབང་བྱས། དེ་ནས་བོད་སྤྱི་ལ་དབང་བསྒྱུར་
བའི་མིའི་རྒྱལ་པོའི་ཐོག་མ་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ་བྱུང་སྟེ། དེའང་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་
ལི་ཙྪ་བྱིའི་རིགས་ལས་བྱོན་པར་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཤྲ་ངན་གྱི་རིགས། ལ་
ལས(ཤོ་ 135 བ)ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དང་། རྒྱལ་པོ་དམག་བརྒྱ་པའི་སྲས་སྲུའང་
འདོད་པ་དང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྲས་ལྔ་ཚིགས་ཡིན་ཟེར་བ་
དང་། རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོའི་སྲས་ཆུང་བ་སྟོབས་ཆུང་གི་སྲས་ལྔ་ཚིགས་
ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བདྨའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཀྱི་སྲས་མིག་སྨིན་མས་འགེབས་པ་
སོར་མོ་དྲ་བས་སྦྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་ལྟས་ངན་དུ་དོགས་ནས་ཟངས་ཁ་སྦྱར་དུ...
བཅུག་སྟེ་གངྒཱ་ལ་བསྐུར་བ་ཞིང་པས་རྙེད་དེ་གསོས། ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་ལྟར་ཀྱི་

གཏམ་བཤད་པ་ན་ཡིད་སྨྲ་སྟེ། གངས་རིའི་དབྲག་ཏུ་བྲིས་པ་ན་རིམ་གྱིས་ཉེ
ཡོལ་བའི་ཁར་བྱུང་སྟེ། བཙན་ཐང་སྒོ་བཞིར་ཐོན་པ་ལ་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ
ཐག་ལས་བྱོན་པས་ལྷ་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་སུ་ཡིན་དྲིས་པས་བཙན་པོ་ཟེར། གང
ནས་བྱོན་དྲིས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་མཛུབ་མོ་བསྒྲེང་། དེར་ཤིང་གི་ཁྲི་ལ་བཞག་སྟེ་
མི་བཞིས་གཉའ་བ་ལ་ཁུར་བས་གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོར་བཏགས་པར་བཤད། དེའི
སྲས་མུ་ཁྲི་བཙན་པོ་སོགས་གནམ་ལ་ཁྲི་བདུན། ས་ལ་ལེགས་དྲུག སེལ་མ་བདུན།
ཚིགས་ལ་བཙན་ལྡེ་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས་རྒྱལ་རབས་ལྡེ་མ་རྣམས་ཀྱི······
སྐབས་ཆབ་སྲིད་སྐྱོང་དང་ཞིཙུ་བོན་གྱིས་བསྐྱངས། དེ་ནས་ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པ་
ལུང་བསྟན་པ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་
ན་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་
བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་པ་བྱང་སེམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྲུལ་པ···
ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྙན་བཙན་པོ་བྲང་ཡུམ་བུ་བླ་སྒང་ན་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཕོ་བྲང་གི···
རྩེར་ཟ་མ་ཏོག་ཅིག་བབ་པ་ཁ་ཕྱེས་པས་སྤང་སྐོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། ཙིན་ཏཱ་མ་ཎིའི་
གཟུངས་ཀྱི་བསྐོས་བོར། མདོ་སྡེ་ཟ་མ་ཏོག ཡི་གེ་དྲུག་པ། གསེར་གྱི་མཆོད་
རྟེན་རྣམས་བྱུང་། གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱང་བཟང་པོར་གོ་སྟེ་མིང་གཉན་པོ་གསང་
བར་བཏགས་ནས་མཆོད་ཅིང་བཀུར་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལོ་རེ་གཅིག ··
པ་སྐྲར་ཡང་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་དུ་ལོག་ནས(ཤོ་ 136 ན)གཞོན་ཤ་ཅན་དུ་གྱུར་
ཏེ་ལོ་དྲུག་ཅུ་འཕར་བས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཐུབ། གདུང་རབས་ལྔ་ནས་འདིའི་
དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་སྟེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྙེས་སོ། །
བབ་ཚུལ་འདི་ལ་བཤད་སྲོལ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འདུག་ཀྱང་། ནེལ་པ་པཎྜི་ཏས་ནམ་
མཁའ་ལས་བབས་ཟེར་བ་བོན་ནམ་མཁའ་ལ་དགའ་བས་བོན་གཏམ་ཡིན་གྱི།
དོན་ལ་པཎྜི་ཏ་བློ་སེམས་འཚོ་དང་ལོ་ཙཱ་བ་ཐི་ལེ་སེ་ཆོས་དེ་གཉིས་ཁྱེར་ནས ··
འོངས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཡི་གེ་ཡང་མི་ཤེས་དོན་ཀྱང་མི་གོ་བས་པཎྜི་ཏ་དང་ལོ་ཙཱ་

བ་ཕྱིར་སོག་ཟེར་བ་འདི་དག པ་འདྲ་སྙེ་དུས་ཕྱིས སྲ་གསལ་སྣང གིས བལ་པོར་··
ཕྱིན། མཁན པོ་ཞི་བ འཚོ་དང མཛལ བའི ཚེ་མཁན པོའི གསུངས ལས། བོད
ཀྱི་བཙན པོ་དང ཁྲིད་དང ང དང གསུམ་གྱིས འོད སྲུང གི བསྟན་པ ལ བྱ་རྫི····
མའི བྱ་གསུམ་དུ་གྱུར ནས བོད དུ་བསྟན པ སྤེལ བའི སྨོན ལམ བཏབ་པ ཡིན་····
དེ་ བཙན པོ་ཡང མ སྐྱེས ཁྲིད ཀྱང ནར མ་སོན པས ངས འདི ན རྒྱལ རབས་
དཀའི་བར བསྒུགས ཤིང བསྡད པ ཡིན་གསུང བ སྲ་བཞེད གཙང མ ན་སྣང ····
བའི ཕྱིར ཞེས བཤད པ་ལྟར དོན ལའང གནས པ མཁས པ ཡལ ཆེར བཞེད དོ།།

གཉིས་པ ནི། སྤྱན རས གཟིགས དབང སྲོང བཙན སྒམ་པོ་ཡིས། །
གཙུག ལག ཁང བཞེངས་དམ་ཆོས སྲོལ ཆེན བཏོད། །དེའང་འཇམ དཔལ རྩ་
བའི རྒྱུད ལས། ལྷ་ལྡན ཡུལ་ཞེས བྱ་བ ཡི། །གངས ཅན་རི་ཡི་ནང གནས པའི།།
རྒྱལ་པོ་མི ཡི་ལྷ་ཞེས་པ། །ལི་ཙྪ་བྱི་རྣམས རིགས སུ་འབྱུང ། །ཞེས སོགས ཀྱིས
ལུང བསྟན པ ལྟར ཐོ་རི ནས་གདུང རབས་ལྔ་པ། སྤྱན རས གཟིགས་དབང མི
རྗེའི་ཚུལ དུ་བསྟན པ ཆོས ཀྱི རྒྱལ པོ་སྲོང བཙན སྒམ པོས དགུང ལོ བཅུ་·····
གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་སྲིད བཟུང ། བཙོ་ལྔ་པ་ལ སྤྲུལ་པའི་དགེ་སློང་ཨ་ཀར མ ཏི་
ཤཱི་ལས རང་བྱོན་འཕགས པ སྤྱན དྲངས། ཕྱག་རྗེར སྤྲུལ་པ ཆོས བློན མགར་ལ་
བཀའ་བསྐོས་ཏེ། འོ་སྐོལ་གྱི སྟོན པ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་དང་ བཅུ་གཉིས་པའི
སྐུ་ཚད སངས་རྒྱས དངོས(ཤོ་ 136 བ)ཀྱི་ཞལ་སྐྱིན གདན འདྲེན པའི་ཆེད······
འཛིག་རྟེན མཐུན་འཇུག་གི ཚུལ་དུ་བྲོ གཉེར་ཅན ཀྱི སྤྲུལ་པ བལ་མོ་བཟའ་ཁྲི···
བཙུན་དང་། སྤྲོལ་མའི རྣམ སྤྲུལ་རྒྱ་མོ་བཟའ་ཝུན་ཤིང ཀོང་ཇོ་ཞེས་མཚོ་ནང་
གི བཙན་གྲགས པ་གཉིས་ཁབ དུ་བཞེས། འཕྲུལ་སྣང གི་གཙུག་ལག་ཁང བརྩིགས་
པར་སྨི་མ་ཡིན་གྱིས་འཚེ་བ་ལ་བརྟེན། སྐྱིད་སྙོད་ཉང་བྲན་ཕ་བོང ཁ་པོ་བྲང་མ་
རུར་གྲགས་པར རྒྱལ་པོ་ཡབ ཡུམ་གསུམ་སྐུ་མཚམས མཛད་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ···
བསྒྲུབས་པས་གྲུབ་སྟེ། ལུང བསྟན ལྟར བོད་སྲིན་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྒྱེལ་བའི་ས་

གནད་རྣམས སུ་མཐའ་འདུལ རུ་གནོན གྱི་གཙུག ལག ཁང རྣམས བརྩིགས ཤིང
ས་དགྲ་དན པ རྣམས བཅོས། འཕྲུལ་སྣང ར མོ ཆེའི རྟེན བརྟེན པར བཅས་པ
རྣམས བཞེངས། རྒྱ་གར ནས སློབ དཔོན ཀུ་ས་ར དང བྲམ ཟེ་ཤཾ་ཀ ར། བལ
པོའི་སློབ་དཔོན ཤཱི་ལ མཉྫུ། རྒྱ་ནག་གི སློབ དཔོན་ཧྭ་ཤང མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་ལ སོགས
པ་སྤྱན དྲངས་ནས སྡེ་སྣོད གསུམ དང་། རྒྱུད ཀྱི ཆ་ལག མང རབ་བསྒྱུར ཞིང་
བསྟན་པའི སྲོལ བཏོད། དངོས སུ་འཆད ཉན་མ་བྱུང ཡང རྒྱལ པོ་རང་གིས
སྐལ ལྡན་མང པོ་ལ ཕྱག་ཆོས སུ་ཐུགས རྗེ་ཆེན པོ་ཞི་ཁྲོའི གདམས པ ཕོག སྟེ་ '
ཉམས སུ་བླངས་ཤིང། སད མི མི བདུན རབ ཏུ་མ་བྱུང་ཕན ཆད ཉང བྲན་ཕ་
ཕོང་ཁར ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི རྣལ འབྱོར་སྤྱོད པའི་རལ པ ཅན བརྒྱ ཕྲག ཙམ ''
རྒྱུན ཏུ་བྱུང བར བཤད། དུས དེར་གསུངས་པ རྣམས ཕྱོགས གཅིག་ཏུ་བསྡོམས
པའི་རྒྱལ པོའི་བཀའ་ཆེམས ཀྱི་སྙིར་རྣམས་གཏེར ཁ་གསུམ་དུ་སྦས་པ། གྲུབ་
ཐོབ་དངོས་གྲུབ། མངའ་བདག་ཉང ། སྟོན པ ཤཱཀ་འོད གསུམ་གྱིས་གཏེར་ནས་
གདན་དྲངས་པའི་དེང སང་མ ཎི་བཀའ་འབུམ ཞེས་གྲགས་པ འདི་ཉིད བོད་ཆོས་
ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོན་མིས་ཡི་གེའི་གཟུགས་དང བརྡ སྤྲོད་བརྩམས། །གངས་
ལྗོངས སྨྲ་བའི སྒོ་ཆེན་ཐོག་མར་ཕྱེས། །འཇམ དབྱངས་སྤྲུལ་པ་ཐོན་མི་སཾ་བྷོ་ཊ་
རྒྱ་གར་དུ་མངགས་ནས་སྐྲ་དང(ཤོ་ 137 ན)ཡི་གེ་བསླབ། རྒྱ་ཡིག ལ་དཔེར་
བྱས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་གཟུགས དང་བརྡ་སྤྲོད་པའི བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་བརྩམས།
གངས་ཅན ཀྱི་ལྗོངས་སུ་སྔོན་ཆད་སྣང དོར་ཆོས བཞིན་དུ སྨྲ་བ མེད་པ། དེ་
ཕྱིན་ཆད་དམ་པའི་ཆོས་དང ཆོས བཞིན་དུ་སྨྲ་བའི་སྒོ་ཆེན ཐོག་མར ཕྱེས་པ་ཡིན་
ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྲུལ་མངའ་བདག་ཁྲི་ལྡེ་ཡིས། །
མཁན་སློབ་སྤྱན་དྲངས་དཔལ ཀྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས། །དམ་ཆོས་ཀུན་བསྒྱུར་
བཤད་སྒྲུབ་སྡེ་ཆེན་བཙུགས། །དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ལྔ་འདས པ ན་འཇམ་

དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་མངའ་བདག་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་བྱོན་ཏེ། དེའང་མེས
སྲོང་བཙན་གྱིས། ད་སྟེ་གདུང་རབས་ལྔ་ན་ངའི་དཔོན་སྲས་རྒྱལ་པོ་ལྡེ་ཞེས་བྱ་
བའི་རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་ཟངས་ཀྱི་བྱང་བུ་ལ་བྲིས་
ནས་རྫེའི་ཕྱག་སྲོལ་དུ་བཅུག་པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བ····
མཛད་པའི་ཐུགས་བསམ་བསྐྱེད་ནས་ཟ་ཧོར་གྱི་མཁན་པོ་ཤཱནྟ་རཀྵི་ཏ་སྤྱན་······
དྲངས། འགའ་ཞིག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཁྲིམས་ཕབ། དགེ་བ་བཅུ་དང
ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གསུངས་པ་ལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་
ཅན་རྣམས་ཁྲོས་ཏེ་བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ཐོ་མཚམས་པ་ལ་བརྟེན་སློན་གྱི······
ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྨོན་ལམ་དུས་སུ་སོན་ཅིང་མཁན་པོས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཨོ···
རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྱན་དྲངས། རྒྱལ་པོས་དགུང་ལོ་ཉེར་
གཉིས་ལོན་པ་ན་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཀྱི་འགྲམ་བཏིང་སྟེ། ས་ཆོག་པདྨ་སཾ་བྷ་
ཝ་དང་། ས་དཔྱད་པོ་ཧྲི་ས་ཏུས་མཛད། ཨོ་ཏནྟ་པུ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
དཔེ་བླངས་ཏེ་རི་རབ་གླིང་བཅུ་གཉིས། །ཉི་ཟླ་ཟུང་། ལྕགས་རི་དང་བཅས་
པའི་བཀོད་པ་མཛད། ལོ་སྐོར་གཅིག་གིས་རྫོགས་པར་གྲུབ་ནས་མཁས་གྲུབ་དེ་
གཉིས་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད། མཁན་སློབ་དེ་དག་དང་སློབ་དཔོན་བི་མ་ལ་མི་
ཏྲ། ཤཱནྟི་གརྦྷ། ཛྙཱ་ཀཱིརྟི་སོགས་པཎ་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དུ(ཤོ་ 137 བ)
གྲགས་པ་རྣམས་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བཻ་རོ་ཙ་ན་དང་སྐ་ཅོག་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་སྡེ་མཐའ་དག་དང་། དགོངས་
འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་བསྒྱུར་ཅིང་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྡེ··
ཆེན་པོ་བཙུགས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་བསྒྱུར་བཤད་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་སྟེ་ཕྱོག་
ཆོས་སུ་མཛད་ཅིང་། ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས། ཡེར་པ་དང་ཆུ་བོ་རི་ར་
སྒྲུབ་ཕྲོབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རེ། མཆིམས་ཕུར་སྒྲུབ་ཆེན་ཉེར་ལྔ་སོགས་བྱུང་བར
གྲགས། ཁྱད་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨས་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་སོགས་སྐལ་

ལྡན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྐྱེ་གྲུབ་པ་ཆེན་
པོའི་གོ་འཕང་ལ་གཤེགས་པ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་བྱུང་། ཆོས་དང་ནོར་གྱི་
གཏེར་ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦས། ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བཏུལ།
བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་བཀའ་བསྒོས་ཏེ་སྲུ་སྐྱེགས་པ་མི་འབྱུང་བར་མཛད། རི་
བྲག་སོགས་ཕལ་ཆེར་སྒྲུབ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་
བརྒྱུད་མར་སྤྲུལ་པ་སོགས་གངས་ཅན་གྱི་འགྲོ་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་གོ་སྐབས་ནམ་''
མཁའི་ཁམས་སུའང་མི་ཤོང་བར་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་སྲས་མཆེད་དང་ཁྱད་པར་ཁྲི་
རལ་གྱིས། །བསྟན་པ་ཕྲར་སྤྱིལ་གསར་བཅད་ཞུས་ཆེན་མཛད། །ཆོས་རྒྱལ་དེ་
ལ་ལྷ་སྲས་མཆེད་གསུམ་བྱོན་པའི་ཆེ་བ་མུ་ནེ་བཙད་པོ། འབྲིང་བ་མུ་རུམ་
བཙད་པོ། ཆུང་བ་མུ་ཏིག་བཙད་པོའམ་སད་ན་ལེགས་མཆིང་ཡོན་ཏུ་གྲགས་པ
རྣམས་ཀྱིས་ཀུང་བསྟན་པ་ཕྲ་ནས་ཕྲར་སྤྱིལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་མུ་ནེས་ཆབ་སྲིད
མཛད་པའི་ཚེ་བསམ་ཡས་སུ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བཞི་བཙུགས། བོད་འབངས་
ཕྱོགས་ཕྱུག་ལན་གསུམ་སྙོམས། མུ་ཏིག་གིས་སྐར་ཆུང་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་བཞེངས། དེ་ལ་སྲས་ལྷ་ཅམ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཕྱུག་རྟོར་ནམ་འཕྲུལ་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་ནམ། ཁྲི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་གྱིས་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་རི་རི་ལ་འབངས་མི་ཁྲིམ་བདུན་བདུན་ཞུལ(ཤོ་ 138 ན)བ་དང་།
གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་རྩ་བཞེངས་པར་གྲགས། དབུ་སྐྲ་ལ་དར་ཡུག་གཉིས་
བཏགས་པའི་སྟེར་བླ་མཆོད་སྡེ་གཉིས་ཞབས་བཞག་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བཀུར་བ''
སོགས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་རྟུ་བཀུར་བའི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་།
སྲིད་སྐྱིད་འོན་ཅང་རྗེ་དཔེ་མེད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང''''''
བཞེངས། རྒྱ་གར་ནས་སུ་རེནྡྲ་བོ་དྷི། ཤཱི་ལེནྡྲ་བོ་དྷི། དཱ་ན་ཤཱི་ལ་སོགས་
པཎྜི་ཏ་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས། བོད་ཀྱི་མཁན་པོ་རཏྣ་རཀྵི་ཏ་དང་ཛྙཱ་ན་སེ་ན།
ལོ་ཙཱ་བ་ཛྙཱ་ན་སེ་ན་ལ་སོགས་པས་སྔོན་ཡབ་མེས་ཀྱི་དུས་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས''''

ཆོས བསྒྱུར བའི ཆེ བོད སྐད་ལ མ་གྲགས པའི མིང བཏགས པའི ཁྲིད ནས ཆོས་
ཀྱི་གཞུང དང བྷཱ་ཀ་ར ཊཱིའི་ལུགས་དང་མི མཐུན པ་དང གོ་དཀའ་བ་རྣམས ཡུལ་
སྐད ཀྱི་མིང གཅེས སོ་འཚལ ནས ཀྱང བསྡུན ནས ཐེག པ ཆེ་ཆུང་གི གཞུང་དང
མཐུན པར བསྒྱུར་བཅོས གྱིས ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བ ལྟར འཕན་ཡུལ ཀ་བ ན སོ་
ཆེར་ཡུམ རྒྱས པ ལ འགྱུར་བཅོས་ཉས དུམ་བུ བཅུ་དྲུག ཏུ མཛད། དེས མཆོད
ཡབ མེས ཀྱི དུས་སུ་བསྒྱུར བའི གསུང རབ ཕལ ཆེར སྐད གསར བཅད ཀྱིས····
གཏན་ལ ཕབ། གསང་སྔགས ནང གི རྒྱུད རྣམས བཀའ་གཉན པས སྔོན ལྷན མ་
གཏོགས་སྔོན མིན ཕྱིངས ཀྱི སྤྱོད ཡུལ དུ་མ་གྱུར པས སླ་འགྱུར རང མལ་དུ ···
འཛོག་པར་མཛད། དེས ན གངས ཅན གྱི ལྗོངས འདིར རྒྱལ བའི བསྟན པ་ལ
ཕྱག རྗེས ཆེ་ཞིང འགྲོ་བ་རྣམས ལ བཀའ་དྲིན་ཆེ་སོས ནི ཆོས རྒྱལ མེས དབོན ··
ཏུ་གྲགས་པ དེ་དག དང། དེའི་ནང ནས ཀྱང སྲོང བཙན དང ཁྲི སྲོང གཉིས
ཆེས བཀའ་དྲིན ཕུལ དུ་བྱུང ཞིང་། པཎྜི་ཏ་ཞི བ འཚོ་དང པད འབྱུང། སོ་
ཐཱ་མྦྷ་ཐོན མི བཻ་རོ་སྐ་ཅོག་ཞང གསུམ་རྣམས བཀའ་དྲིན དང ངོ་མཚར ཆེའོ། །

(གཉིས་པ་བསྟན་རྩ་ཆོས་འདུལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ ལའང གསུམ། སྨད་
འདུལ། ཁ་ཆེ་ལུགས། སྟོད་འདུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱལ བསྟན་གཞི་མ་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ནི། །བསྟན་པའི མངའ་
བདག་མཁན་ཆེན ཞི་བ་འཚོས། །སད་མི་མི་བདུན ཐོག་མར་རབ་ཏུ་བྱུང །།
(ཤོ་ 138 བ)སྐྱེས མཆོག་ལོ་ཙཱ་བརྩུན་པ་བགྲང་ཡས བྱོན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན
པ ཡོད་མེད་ནི་སོ་ཐར ཀྱི བསླབ་པ་དང་ལག་ལེན་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ ལྟོས་པས···
སངས་རྒྱས ཀྱི་བསྟན་པ ཐམས་ཅད ཀྱི གཞི་མ་དམ་ཆོས འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད······
འཛིན པ ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ ནི། ཆོས རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ བཙན་གྱིས་སྡེ་སྣོད
དང བསྟན པ་ཐམས་ཅད ཀྱི་མངའ་བདག ཟ་ཧོར་གྱི་མཁན ཆེན་པོ་བོ་དྷི་ས་ཏྭམ་
ཤཱནྟ་རཀྵི་ཏ་བལ་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པ་གསན་ནས་སྦ་གསལ་སྣང བོ ཉར་བཏང་སྟེ་

སྤྱན་དྲངས། གྲུབ་པ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་བསྙེན། འཕགས་ཡུལ་ནས་ཡོད་སླའི་
དགེ་སློང་བཅུ་གཉིས་སྤྱན་དྲངས། སྐབས་ཤིག་བོད་ཀྱི་མི་ལ་རབ་བྱུང་བཏུབ་
བམ་མི་བཏུབ་སད་པའི་ཕྱིར་ཞང་བློན་དད་པ་ཅན་སྦ་ཁྲི་གཟིགས་རབ་ཏུ་བྱུང་''
བར་རྒྱལ་པོས་གསོལ་བས་བོ་དྷི་ས་ཏྭས་མཁན་པོ་མཛད་དེ། དྷ་ན་ཤཱི་ལ་དང་
ཛི་ན་མི་ཏྲ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་སློབ་དང་གསང་སྟོན། པཎྜི་ཏ་གཞན་བཅུ་པོས་ཁ་
སྐོང་མཛད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས། མཆན་དཔལ་དབྱངས།
བཙན་པོས་བརྟགས་པ་སྦ་རཏྣ་ཡང་གྲགས། བསྒོམས་པས་མངོན་ཤེས་ལྔ་
དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྦ་གསལ་སྣང་དང་། པ་གོར་བཻ་
རོ་ཙ་ན། ངན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས། རྨ་རིན་ཆེན་མཆོག འཁོན་ཀླུའི་
དབང་པོ་སྲུང་བ། ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་སད་མི་
ཤེས་དབང་པོ་སོགས་སུ་གྲགས་བསྙེན་པར་རྫོགས། དེ་བདུན་ལ་སད་མི་མི་བདུན་
དུ་གྲགས་ཤིང་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་བོད་ལ
རབ་བྱུང་བཏུབ་པར་དགོངས་ནས་ཞང་བློན་རྡོ་མ་དང་། འབངས་བློ་གསལ་བ་
སུམ་བརྒྱ་ཙམ་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་། རྗེ་
འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེའི་མཆོད་གནས་སུ་ཕྱུངས་ནས་ཕྱག་''
མཆོད་བཀུར་སྟི་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་ཆེན་མོ་བཅས། བཀའ་གཙིགས་
ཀྱི་རྡོ་རིང་བཙུགས། སད་མི་མི་བདུན་ལས(ཤོ་ 139 ན)བློ་སྦྱངས་པ་སྐ་བ་
དཔལ་བརྩེགས་སོགས་ལོ་ཙྪ་བ་བརྒྱ་ཙ། དེ་དག་ལས་བློ་སྦྱངས་པ་ཅོག་རོ་ཀླུའི་
རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཆན་བུ་སྟོང་ཙ་སྟེ། སྐྱེས་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལོ་ཙྪ་བ་དང་
བཙུན་པ་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་བྱོན་ནོ། །དར་མས་བསྣུབས་རྗེས་སྨར་གཡོ་
གཙང་གསུམ་བརྒྱུད། །ལྷ་ཆེན་མཁན་བུ་དབུས་གཙང་མི་བཅུ་ཡིས། །བསྟན་
པ་གསོས་ཤིང་གནས་གཞི་རྒྱ་ཆེར་བཏིང་། །མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་གྱི་གཅུང་
གླང་དར་མ་ཨུ་དུམ་བཙན་ལོག་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཐུགས་ལ་གདོན་''''

གསོལ་ཏེ་བསྟན་པ་བསྣུབས་པའི་ཚེ། སྨྲ་རཏྣའི་མཁན་བུ་སྨར་ཤཱཀྱ་མུ་ནི། གཡོ་དགེ་འབྱུང་། གཙང་རབ་གསལ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བ་ཏྲེལ་ཁལ་གཅིག་བཀལ་ནས། གར་ལོག་དང་ཧོར་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཀྱང་བསྟན་པ་སྤེལ་མ་བཏུབ་སྟེ་ཁམས་སུ་བྱོན། མ་ལུང་རྡོ་རྗེའི་བྲག་ར་ཨན་ཆུང་གནམ་རྫོང་ངམ། དན་ཏིག་ཤེལ་གྱི་ཡང་དགོན་དུ་བསྒོམ་ཞིང་བཞུགས་པའི་ཚེ། དམུ་གཟུགས་ལ་འབར་གྱིས་བལྟར་བྱོན་པས་དད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ཞུས་པ་ལ། སྨར་གྱིས་མཁན་པོ་དང་གཡོས་སློབ་དཔོན་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། མིང་ཤཱཀྱ་དགེ་བ་རབ་གསལ་དུ་བཏགས། བསྙེན་རྫོགས་ཞུས་པས་དགེ་སློང་ལྔ་མ་ཚང་བ་དང་། འདན་དུ་ལྷ་ལུང་དཔལ་རྡོར་བཞུགས་པ་བཙལ་ཀྱང་ཁོ་བོས་རྒྱལ་པོ་སྡིག་ཅན་བསད་པས་ཁ་སྐོང་མི་འོང་གི་འོན་ཀྱང་གཞན་བཙལ་ནས་བཏང་ངོ་ཞེས་རྒྱའི་ཧྭ་ཤང་ཀེ་ཝང་དང་། གྱི་པན་གཉིས་མངགས་ཏེ་ལྔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས། མཁན་སློབ་རྣམས་ལས་འདུལ་བ་ལོ་བཅོ་ལྔར་ཉན། ཕྱིས་གོ་རོང་སེང་གེ་བྲག་ལས་འདུལ་བ། ཀ་བ་འོད་མཆོག་གྲགས་ལས་ཕར་ཕྱིན། གཡུ་སྒྲ་སྙིང་པོ་ལས་རྫོགས་ཆེན་སེམས་ཕྱོགས་སྐོར་གསན་ཅིང་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་བཤད་དུས་''' ཕྱིས་པར་བྱུང་བའང་ཁོང་ལས་བརྒྱུད་པས་མཆོན། ཕྱིན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཤིང་མཁྱེན་རབ་ཆེ་བས་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུའང་གྲགས། ཁོང་གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་ལྔ་བཞེས་པ་ན།(ཤོ་ 139 བ) མངའ་བདག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་པ་གསོ་བའི་'''' ཕྱིར། དབུས་ནས་ཀླུ་མེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་སོགས་ལྔ། གཙང་ནས་ལོ་སྟོན་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་སོགས་ལྔ་ཁམས་སུ་བརྫངས་པ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་'''''' གསུམ་རིམ་ནོད་ཀྱིས་ཚིག་རྫོགས་སུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པར་བསླབས། འདི་ལྟ་བུའི་ཚིག་རྫོགས་མཛད་པ་དང་། བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ལོ་བཅུ་མ་ཚང་བ་སོགས་ནི་བླ་ཆེན་འདི་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་གྲགས་ཤིང་།

དེ་སྐབས་སྨར གཡོ་གཙང གསུམ གྱིས་གང ཟག ཁྱད པར ཅན ཡིན་པ དང་།
བསྟན པའི འཕེལ འགྲིབ མཚམས སུ ཐུག པའི དགོས གལ ཆེ བ ལ ནི་དེ ལྟར'' '
རྡང རྗེ ཞེས གནང བ བྱིན་པས སྐྱོན མེད་དོ་ཞེས དམ པ རྣམས བཞེད། དེ་
སྐབས་སྨར་གཡོ་གཙང གསུམ བཞུགས ཀྱང སྐུ་བགྲེས པས མཁན བུ་བསྐྱངས པ
མི འཁྲུངས གསུངས ནས ལས་སློབ མཛད། བླ་ཆེན གྱིས ཀླུ་མེས མཁན པོར
བསྐོས། དབུས གཙང མི བཅུ ཡར ཕེབས་པས བཙན པོ རྣམས ཀྱི བླ མཆོད དུ་
གྱུར། ཀླུ་མེས སློབ བུ་ཀ་བ བཞི། གདུང མ བརྒྱད། ཕྱམ སོ གཉིས། དྲལ
མ སྟོང ཙ་སོགས བྱུང ངས་བསྟན པ ཉམས པ རྨང ནས གསོས ཤིང ལ སོ་ར '''
འགྱེལ། ཡེར པ། བ རེད་ཚོང འདུས སོགས གནས གཞི མཐའ ཡས པ བཏིང །
ཡམ་ཤུད ཀྱི་མཁན་བུ་དགེ་བཤེས གྲྭ་པ་ཕོ་ནས གནས གཞི བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད བཏིང
བར་གྲགས པ སོགས ས་སྟེང ཐམས ཅད་ཀླུ་མེས དཔོན སློབ ཀྱི གནས གཞིས ཁྱབ་
པ ལྟར་སོང་ནས་ཉིན རེ་བཞིན ཡང རབ ཏུ་བྱུང བའི དགེ་འདུན གྱི སྡེ་མང པོ'''
འཕེལ་བ ལ སྨད འདུལ གྱི་རྒྱུན་ཞེས གྲགས་ཤིང སྔ འགྱུར བའི རབ ཏུ་བྱུང བ ''
རྣམས་དང ། ཕྱིས་སུ་གཡུ་སྒྲའི རྣམ འཕྲུལ ལོ་ཆེན རྣམ སྣིས བཤད པ དང ལག་
ལེན་རྒྱས་པར སྤེལ ཏེ་བོད གངས་ཅན གྱི་རྒྱུད གཅིག ཨོ་རྒྱན སྨིན གྲོལ གྱི ཆོས གྲྭ་
དང་དེ་ལས་གྱེས་པ རྣམས སྡོམ རྒྱུན འདི་ཉིད(ཤོ་ 140 ན)ཡིན་ཅིང ། བསྟན
པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྡོམ་བརྩོན་སྐྱེས མཆོག སྔ་རབས་པ ཕལ་ཆེར་དང བཀའ གདམས
གསར་རྙིང་གི དགེ་བའི་བཤེས གཉེར ཕལ ཆེར རྣམས ཀྱང་སྡོམ་རྒྱུན་འདི་ལ ''''
བརྟེན་པར མཛད། རྒྱ་འདུལ་འཛིན། ཚ་ཚོ་བྱང་རྡོར། བྲུ་འདུལ་འཛིན།
ཤ མི་སྨོན་ལམ་རྡོ་རྗེ་སོགས་འདུལ་འཛིན་ཁྱད་པར ཅན་མང པོ་དང ། ལོ་ཆེན་
རིན་ཆེན་བཟང་པོ། སུ་ཏྲ་པ། ཞུ་ཆུང་པ། ཤར་པ། རྔོག ལོ་ཙྪ་བ་བློ་ལྡན
ཤེས རབ། འབྲི་ཤེས་རབ་འབར། དྭགས་པོ་ལྷ་རྗེ། འགྲོ་མགོན་ཕག་གྲུ།
བཙོམ་ལྡན་རིག་རལ སོགས་སྐྱེས་མཆོག་ཡོངས སུ་གྲགས་པ དུ་མ བར་ མ་ཆད'''

ཏུ་ཧྥན་ནོ།

གཉིས་པ་ཁ་ཆེ་ལུགས་ནི། པཎ་ཆེན་སློབ་མ་དཔལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི།། སྨོན་པའི་རྒྱུན་བཅས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར། །མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུམ་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་དུ་གྲགས་པ་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་མདོ་རྒྱུད་······ སཐའ་དག་ལ་མངའ་བརྙེས་ཤིང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོ་གཟིགས། སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་སྐུ་ཉམས་སུ་བསྟར། དུས་དེའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར། འདི་ལ་བསོད་སྙོམས་ཐེངས་རེ་ཕྱུལ་ན་ཡང་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་སྐྱོར་ཞེས་པའི་སྐན་པས་ཁྱབ། དེ་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་དུ་བོད་ནས་དཔལ་ལོ་ཙྪ་བ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་དང། ཆག་དགྲ་བཅོམ་སོགས་ཀྱིས་དེའི་དྲུང་དུ་བསྙེན་པར་རྫོགས། པཎ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཁྲོ་ཕུ་ལོ་ཙྪ་བ་བྱམས་པ་དཔལ་གྱིས་བོད་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཕྱིན་ལས་དཔག་མེད་བྱུང། ཚུ་ཤུལ་སློག་མ་དགོན་པར་ཉིན་གཅིག་ལ་མི་བཅུ་གཅིག་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ནང་ནས་གྲོ་ཤུལ་ཁེར་གད་བྱང་ཆུབ་དཔལ་དང་། གཙང་པ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་གཉིས་མཁན་བུའི་གཙོ་བོར་གྱུར། བྱང་ཆུབ་དཔལ་གྱིས་དགེ་འདུན་སྒང་དང་། རྡོ་རྗེ་དཔལ་གྱིས་སྐྱེ་མོ་ཚལ་ཤིག་བཙུགས། དེ་གཉིས་ལ་སློབ་མ་དབུ་མཛད་བསོད་ནམས་དང་། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་བྱུང་སྐྱེ་ཚོས་ལུང་དང་བྱེ་རྫིང་གཉིས་དང་བཅས་ཚོགས་པ་བཞི་བཙུགས་པས(ཤོ་ 140 བ)ཚོགས་སྡེ་བཞི་ཞེས་དེ་ནས་འཕེལ་བ·· དང་། ཉང་སྟོད་རྒྱན་གོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འཛམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དཔལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་ལས་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བའི་སྨོན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀརྨ་པ་ན་རིམ··· གྱིས་བཞེས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དཔལ་བའི་སྨོན་རྒྱུན་ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བ་བཟང་པོས་བཞེས་ཏེ་ཀར་ལུགས་པ་དང་ས་ལུགས་པ་རྣམས་ལ་ད་ལྟའི·· བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ས་པཎ་སྨོན་རྒྱུན་ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི ···

ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དར་རྒྱས་མཛད། ཆོས་ལུང་པ་དང་བྲེ་ཁྲིང་པའི་སྒོམ་རྒྱུན་ནི་དེང་
སང་ཕྱི་བཞུགས་པར་མཛོད་ལ། སྐྱིར་ཚོགས་སྐྱེ་བཞི་རང་རང་གི་ཆོས་སྐྱེར་ནི་
ཕྱིས་སུ་རང་རང་གི་སྒོམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་གཞན་དུ་བརྒྱུད་ནས་འཕེལ་ཞིང་། སྒོམ་
རྒྱུན་འདི་ལས་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་མཁས་གྲུབ་
བགྲང་ལས་འདས་པ་བྱོན་ཅིང་། ཁྱད་པར་རྗོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་
སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་
ཀྱིས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས
ས་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་ཁྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་སྟོད་འདུལ་ནི། པཱ་ལའི་བརྒྱུད་པ་སྟོད་འདུལ་གྲགས་པའང
བྱུང་། །སྔང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྣུབས་པའི་རྗེས་བོད་སིལ་བུར་འཐོར་ཡང་།
སྟོད་མངའ་རིས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་ལས་ཆབ་སྲིད་ཞུ་ཙམ་ཞིག་ཆགས་པའི་"
སྐབས་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་འགོ་རྩོམ་པའི་དུས་སུ། ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས
འཕགས་ཡུལ་ནས་པཎྜི་ཏ་དྷརྨ་པཱ་ལ་སྤྱན་དྲངས་ནས་པཱ་ལ་གསུམ་སོགས་མང་པོ་
རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་སུ་བཅུག དེ་ལས་པྲཛྙཱ་པཱ་ལའི་མཁན་བུ་
ཞང་ཞུང་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ། དེས་པཎྜི་ཏ་མང་པོ་ལ་གཏུགས་ཤིང་། ཁྱད་
པར་བལ་པོའི་འདུལ་འཛིན་པྲེ་ཏ་ཀ་ལས(ཤོ་ 141 ན)འདུལ་བའི་ལག་ལེན"....
ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ཁ་ཆེ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་ལ་ལས་སོ་ཐར་མདོའི་འགྲེལ་པ་
འདུལ་བ་བསྡུས་པ་དང་། ཁ་ཆེ་ཤྲཱི་སུ་བྷུ་ཏི་ཤཱནྟ་ལས་སུམ་བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ།
ས་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ལས་ཀཱ་རི་ཀཱ་ལྔ་བཅུ་པ་དང་ལོ་ཏྲི་བ་གཉིས་སོགས་ལེགས་པར་
མཉན་ནས་འགྱུར་བཅོས་དང་བསྒྱུར་ཅིང་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་
ལ་ཕབ། ཞང་ཞུང་པའི་སློབ་མ་སོ་ཙ་བ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བལ་པོ་ཛ་ཡ་ཀ་ར་
ལས་དགེ་སློང་གི་ཀཱ་རི་ཀཱ་དང་། ཁ་ཆེ་བ་ར་ཧི་ཏ་དང་མ་ཧཱ་ཛ་ན་ལས་དགེ་
ཚུལ་གྱི་བསླབ་པའི་གཞི་མདོ་རྣམས་གསན་ཅིང་དེ་དག་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ"

མདོར་ན་པུ་ལའི་རྒྱན་ལས་སྤྲོད་འདུལ་དུ་གྲགས་པ་ཏ་ཙང་དར་རྒྱས་མི་ཆེ་བའི་གླེང་ངེ་བ་བྱུང་ཞིང་། འདི་ལས་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་ཁྱད་འཕགས་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ་དང་། འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ། སྨན་སྦྲ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱང་སྡོམ་རྒྱུན་འདི་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྡོམ་རྒྱུན་དེ་གསུམ་གཞང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ་བོད་ཡུལ་འདིར་ལྟ་བ་དབུ་མ་དང་སྤྱོད་པ་ཡོད་སྨྲའི་ལུགས་ལས་གཞན་འབྱུང་དུ་མི་དབང་བར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཀས་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཇོ་བོ་རྗེ་ཕལ་ཆེན་སྡེ་པ་ཡིན་པས་སྡོམ་རྒྱུན་སྤེལ་བར་མ་ཞུས་པས་མཚོན་ནོ།

གསུམ་པ་ལུང་ཆོས་འཛིན་པའི་བཤད་རྒྱུན་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་གླེང་བསླང་བ། བཤད་རྒྱུན་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལུང་རྟོགས་འཛིན་བྱེད་བཤད་དང་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་ལ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པ་སྟེ། བསྟན་པ་དེ་དག་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་ལུང་གི་ཆོས་བཤད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་། རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཐོས་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་རང་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་འཛིན་དགོས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་(ཤོ་ 141 བ)བྱེད་པ་སྨྲ་བྱེད་དང་། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུན། ཐུན་མིན་གསང་སྔགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན། བཤད་པའི་བཀའ་བབ་མདོར་བསྡུ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི། འདུལ་བ། མངོན་པ། ཕར་ཕྱིན། དབུ་མའི་བཤད་རྒྱུན་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུན་སྟོད་ཕྱོགས་འཕགས་ཡུལ་དུ། །ཡོད་

སློའི དགོངས འགྲེལ ཡོན ཤཱཀ རྣམ པ གཉིས། །བཤེས་གཉེན དྭགས ལ སོགས པས
རྒྱ་ཆེར སྤྲེལ། །དེ་ལ་དང པོ དམ ཆོས འདུལ བའི བཤད རྒྱུན གྱི་བྱུང བ སྨོས
པ ལ། ཐོག མར སྔོ ཕྱོགས རྒྱ གར འཕགས པའི ཡུལ དུ་ཉན ཐོས ཚ་བའི སྡེ པ
བཞི་ལ ལེགས སྦྱར སོགས སྐད རིགས སོ་སོས་བཅིངས་པའི ཚ་བའི ལུང སོ་སོར་
ཐར པ། བཤད པའི ལུང འདུལ བ སྡེ བཞི མི འདྲ་བ་རེ་རེ། བཞི་པོ་དེ ལས
གྲུབ པ བཅོ་བརྒྱད ལའང ཚ བ དང བཤད པའི ལུང ཐ་དད་པ རེ་ཡོད པར···
གྲགས པ ལས། འདིར གཞི ཐམས ཅད ཡོད་པར སྨྲ་བའི ལུགས ཀྱིས བཤད བྱའི
བཀའ ལུང སྡེ་བཞིའི གོ རིམ དང བརྗོད བྱའི གནས ཚུལ གསེར མདོག པཎ་ཆེན
བཞེད པ ལྟར ན། ལུང རྣམ འབྱེད སོ ཐར གྱི མདོའི ཚིག འགྲེལ་ལྟ་བུ། ལུང
ཕྲན་ཚེགས བསླབ བྱ་ཕྲ་མོ་ཐམས ཅད རྒྱས པར བསྟན པའི སྒོ་ནས སོ ཐར གྱི ··
སྤྱི་དོན ལྟ་བུ། ལུང་གཞི་མ ཚང་བ ཁ སྐོང བ་ལྟ་བུ། ལུང བླ་མ དཀའ་བའི
གནས གཏན ལ འབེབས པ ལ ཤིན ཏུ གཙེས པ རྣམས སོ། །འཆད བྱེད ཀྱི བསྟན
བཅོས ནི། ཉན ཐོས་སྡུད་མིན གྱི འདུལ བ་བྱེ་བྲག བཤད མཛོད ཆེན་མོས་འཆད་
པར་གྲགས་ལ། ཐེག་ཆེན དང ཐུན མོང བའི འདུལ བ་ནི། དབྱིག་གཉེན གྱི
སློབ མ་རང་ལས་མཁས་པ་བཞིའི ཡ་གྱལ་འདུལ་བ་རང་ལས་མཁས་པ བྲམ་ཟེའི་
སློབ་དཔོན་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་ལ་གནས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་ལུང སྡེ་བཞི····
འཁྲུགས་པ་གོ་རིམ དུ་བསྡེབས་ནས་ གཞི་བཅུ་བདུན་ གྱི(ཤོ་ 142 ན)ཁོངས་སུ··
བསྡུས་པ་མདོ་རྩ་བ། ལས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་ཀརྨ་ཤ་ཏ་སོགས་
མཛད པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ ས་གའི ལྷས་མི་ཏོག ཕྲེང རྒྱུད། ཁ་ཆེ་དགེ་
འདུན་བཟང་པོས་ཀཱ་རི་ཀཱ་ལྔ་བཅུ། སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་འོད་ཀྱིས་འདུལ་བ་སུམ་
བརྒྱ་པ་རྩ་འགྲེལ་མཛད་པ་སོགས ལས་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཡོན་ཤཱཀ་གཉིས་ཡོངས་སུ་
གྲགས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་འོད་ལ་འདུལ་བ་འབུམ སྡེ་ཐོན་པའི་སློབ་མ་ཁོ་ནའང་
ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན གྱིས་འདུལ་བ་

མདོའི རྒྱ་ཆེར འགྲེལ་རྒྱ་བོད ཀུན་ཏུ་ཚད མར་བྱེད པ་དེ་མཛད། གཞན་ཡང
དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན། ཁྱད་པར བཤེས་གཉེན། དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན།
དགེ་བའི བཤེས་གཉེན། ཚུལ་ཁྲིམས་བཤེས གཉེན ཏི་བཤེས གཉེན དྲུག ལ་སོགས་
པས རྒྱ་ཆེར འཆད ཅིང སྲོལ ལོ། ལྗོངས འདིར་དྷ་ན་ཛི་ན ཙོག རོའི་བརྒྱུད། །
གཟུས ལ སྟོད འདུལ་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་བཞི་ལས། །རིམ མཆེད མཚོ་སྣ་རྒྱ་དང་
བྱ་འདུལ སོགས། །ཁྱད་འཕགས མང ཐོན ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན ལ། །བཀའ་
བབ ཐུབ དབང གཉིས པའི ཕྲིན་ལས མཛད། །གངས ཅན གྱི ལྗོངས་འདིར་
འཕགས ཡུལ གྱི་སློབ དཔོན་དྷ་ན་ཤཱི་ལ དང་། ཛི་ན་མི་ཏྲ་གཉིས་ལས་ཙོག་རོ
ཀླུའི རྒྱལ་མཚན གྱིས་གསན། དེ་ལས་སྐར་གཡོ་གཙང་གསུམ་གྱིས ཞུས། དེས་
བླ་ཆེན་དགོངས་པ རབ་གསལ་དེ་བཞི་ཀས་ཀླུ་མེས། དེས གཟུས རྡོ་རྗེ་རྒྱལ
མཚན་ལ་བཤད། ཡང ཛི་ན་དྷ་ན་གཉིས་ལས ཤཱཀྱ་སེན། རྣམ་པ་ལ། ཀླུ་པ་ལོ་
ཙྪ་དང་། སྐྱོགས འདུལ་འཛིན གཉིས། དེ་གཉིས ལ གཟུས་ཀྱིས་ཐུག་སྟེ། དེ་
ནས སྟོད་སྨད ཀྱི་བཤད་རྒྱུན གཉིས གཅིག ཏུ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་གཟུས་ཀྱི་བུ······
བཞིར་གྲགས་པ། འཛམ་པ་ཤེས་རབ་འོད་དང་སྣེ་བོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་
གཙང་གི བུ་གཉིས། སྲོ་ཆུང་ཚུལ ཁྲིམས་བླ་མ་དང སྤྱན་ཚུལ་བྱང་སྐྱེ་དབུས་ཀྱི་
བུ་གཉིས་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཆེད་ཅིང་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ལས་ཁྲིས་མཚོ་སྣ་པ་ཆེན(ཤོ་
142བ)པོ་བྱོན་ཏེ་མནལ་ལམ་དུ་ཡོན་ཏན་འོད་ལས་མདོ་རྩ་གསན། མགོན་པོ་
ཏཀྐད་ ཀྱིས་ བསྐུལ་ ནས་ འདུལ་ བའི་ རྣམ་ བཤད་ ཉི་ མའི་ འོད ཟེར་ སོགས····
བརྩམས་ཏེ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་གཞི་བཞེངས་སུ་བཏང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་དར་
བོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་རྒྱ་འདུལ་བ་དབང་ཕྱུག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
བྱ་འདུལ་བ་དབང་ཕྱུག་འབར་སོ་སོས་མདོ་རྩའི་ཊཱི་ཀ་མཛད་ཅིང་ཟླུལ་ཕྱུ་སོགས་
འཆད་ཉན་གྱི་ཆོས་གྲྭ་ཚུགས་པས་འདུལ་བ་བྱ་ལ་ཕྱུག་ཟེར་བ་བྱུང་། གཞན་ཡང་
རྗེས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སོགས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་མང་དུ་བྱོན་པས་བཤད་རྒྱུན་

དེ་ཉིད འཕེལ བའི རྒྱུན བསོད ནམས གྲགས་ལས ཀུན མཁྱེན བུ་སྟོན གྱིས་ གསན། ཡང ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན གྱིས་ས་པཎ ལ མདོ རྩ་བཤད།   སྣར་ཀླས མོ་ཆེར་དབྱར གནས མཛད་སྐབས་ས གའི ལྷས མཛད པའི འདུལ བ མེ་ཏོག་ཕྲེང རྒྱུད གསུངས་པ་སེང་གེ་ཟིལ གནོན དང ཞངས་པ ཛོ་སྟན གཉིས་ཀྱིས་གསན་ནས་ སོ་སོས ཊཱི…ཀ་བྱས། སྤྲ་མ་ལ ཚད མའི་སྐྱེས་བུས གསན། དེ་ལ བུ སྟོན གྱིས་གསན་ཏེ ཊཱི་ཀ ཆེན་ཡང་བརྩམས།   དེ་ལྟར ཀུན མཁྱེན བུ་སྟོན རིན ཆེན གྲུབ་ལ འདུལ་བའི་བཤད་རྒྱུན གྱི བཀའ་བབས་ཏེ་ལས ཚོག་ཆེན་མེ་དང་། མདོ་རྩའི དཀའ་འགྲེལ་སོགས་མཛད ཅིང འཆད ཉན་རྩལ་དུ་བཏོན ནས་རྫོད པའི་དུས མཐར་བསྟན པ་…གསལ བའི སྒྲོན མེ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པའི་ཕྲིན ལས མཛད དོ།   །གཞན ཡང ཀུན་མཁྱེན་རོང་པོས་པཎ་ཆེན ནགས རིན ལ་བརྟེན ཏེ་རྒྱ་དཔེ་ལ གཏུགས ཤིང་ རྣམ་བཤད གྱིས་གཏན ལ ཕབ་པའི ཡིག་ཆ་བཤད རྒྱུན སོགས་ཀྱང་བྱུང ། མདོར་ན་འདུལ བའི བསྟན་བཅོས ཀྱི་ནང ནས་མདོ་རྩ་བའི བཤད རྒྱུན སྔ་རབས་ཀྱི…བཀའ་སྒྲོལ ད ལྟའི བར་རྒྱུན་ཆགས པར གནས སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐོགས་མེད མཆེད མཛད་མངོན པ་གོང འོག་གཉིས། །བློ་བརྟན་གང་སྤེལ དཔྱིག་བཤེས སོགས ཀྱིས་སྤེལ། ། ཅེས་པ་སྟེ། དེའང་བཤད བྱའི་གཞི་ནི་དམ་པའི་ཆོས(ཤོ་ 143 ན)ཀྱི་ས་སོ་ཆོས་ཀུན་གྱི་བཤད པའི་གཞི…དང འཇུག་སྒོར་གྱུར་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང འདྲ བའི ཆོས མངོན་པ་ཉིད་ཡིན…ལ། འཆད་བྱེད བསྟན་བཅོས་ནི། ཐེག་ཆེན་མངོན པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས པ་ལས་ཆོས་མངོན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་སོགས་གསན ནས་མངོན པ་ཀུན་ལས…བཏུས་པ མཛད པ་དང་།   ཐེག་དམན་མངོན་པ གཙུང་དབྱིག གཉེན ཀྱི མངོན་པ་མཛོད་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྐུ་མཆེད གཉིས ཀྱིས མཛད་པའི་གཞུང་ལ་མངོན་པ་གོང འོག་ཏུ་གྲགས་ཤིང་། ཀུན་བཏུས ལ་ཁ་ཆེ་བློ་བརྟན།   སློབ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་སྲས་ལ་སོགས པས་འགྲེལ་པ་མཛད།   མཛོད་ལ་དབྱིག་གཉེན་

རང་གི སློབ་དཔོན ཁ་ཆེ འདུས་པ བཟང་པོ། སློབ་མ་ཕྱོགས ཀྱི གླང པོ། མངོན
པ་རང ལས མཁས པ བློ་གྲོས་བརྟན པ། གང སྤེལ། རྒྱལ པོའི་སྲས། དབྱིག
གི བཤེས གཉེན སོགས ཀྱིས འགྲེལ པ དང འགྲེལ བཤད མཛད ཅིང་སྤེལ་ལོ། །
ཛི་ན སྐ་ཅོག་དག་གིས་བསྒྱུར་ཅིང བཤད། །དཔལ་དང་གྲུམ་ལ བརྟེན ནས ཡས་
སུ་དར། །བོད་འདིར་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི ཚེ་པཎྜི ཏ་ཛི་ན མི་ཏྲ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་
སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས སོགས་ཀྱིས་གདགས པའི བསྟན་བཅོས ལས། འཛིག རྟེན
གདགས་པ། རྒྱུ་གདགས་པ། ལས གདགས་པ་གསུམ་དང་། མངོན པ་གོང་
འོག རང འགྲེལ་དང འགྲེལ པ་རྒྱལ་སྲས་མ་སོགས་བསྒྱུར ནས་བཤད། དེ་དག་
གི སློབ ར་སྣ་ནམ ཟླ་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། ལྕེ་ཁྱུང དཔལ གྱི་རྡོ་རྗེ། དབས་ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ བ གསུམ ལས། ཕྱི་མས ཁམས སུ་ཕྱིན་ནས་གྲུམ་རྒྱལ་བའི ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་
ཅིང དེ་ལས དབུས གཙང་གི་ཀློངས སུ་ཡས་དར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཧྲ་ཀ་
རས། འགོས་ལོ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུད པ་འདི་ནས་དར་བ་ནི་མངོན་པ་གོང་མ་ཁྲི་
ན ཡིན་ལ། མཛོད་ཀྱི བཤད་སྲོལ་ལ་བརྒྱུད པ་བསྟར་ཆགས་འདེད རྒྱུ་མེད་པར་
སྣང་ཀྱང་། བཤད་སྲོལ་འདི་ལས་ཀུན་བཏུས་གཙོ་ཆེར་དར་བ་ནི་བྱང་སྐྱིད་སྟོད་
(ཤོ་ 143 བ)ཀྱི། མཛོད འགྲེལ་པ་དང བཅས་པའང འདི་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
དགོས་ཏེ། ཀུན མཁྱེན་སོགས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཁུངས་འདི་ཉིད་
གཙོ་བོར་སྨོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས གསུངས་སོ། །དེ་རྗེས བྱང་ཏི་དར་མ་སྙིང
པོས་ཀུན་བཏུས་ལ འཆད ཉན རྩལ་དུ་བཏོན། དཔང་ལོ་ཆེན་པོས་རྣམ་བཤད་
ཤེས་བྱ་རབ གསལ། པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་གིས་བཞེད་དོན རྒྱ་མཚོའི་ རླབས་
ཕྲེང་སོགས་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན སྤེལ ཡང བར་སྐབས་ནས་མཛོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་
དར་ཞིང་ཀུན བཏུས་ཀྱི་འཆད་ཉན བསྒོལ་ བས་དེང་སང་རྒྱུན་མི བཞུགས་སོ།།
པཎ་ཆེན་སྨྲྀ་ཏིས་ཤེས་རབ་གྲགས་སོགས་ལ། །མཛོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་རོག་འབབ
ཐ་ཡིས་བཟུང་། །དེང སང་མཛོད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་གཙོ་བོར་དར་བ ནི་ན་རོ་

པའི་སློབ མ་པཎྜི་ཏ་སྨྲྀ་ཏི་ཛྙཱ་ན་བོད་དུ་བྱོན་ནས་ཁམས ཀྱི་འདན སློང ཐང དུ་
མངོན་པ་མཛོད ཀྱི་བཤད པ མཛད པའི་ཚེ་མཁས བཙུན མང དུ་འདུས པས ''''
མངོན པ འོག མའི་བསྟན པ་གཞི་བཞེངས སུ་བཏང༑ དེའི སློབ་མ་གཡས ཆེན་
པོ་ཤེས་རབ་གྲགས་སོགས་ཀྱིས དབུས གཙང ཁམས གསུམ་དུ་སྤེལ། བྲང ཏི་དར་
མ་སྙིང་པོ ལ མངོན་པ་གོང འོག གཉིས ཀའི བཤད སྲོལ གྱི བཀའ་བབས། དེའི་
སློབ མ་རོག་ཆོས ཀྱི་བརྩོན འགྲུས དང གོ་བོ་ཡེ་ཤེས འབྱུང གནས། ཕྱི་མའི
སློབ མ་འབན དཀོན མཆོག རྡོ་རྗེ། དེའི སློབ མ གྲོ་གར གནམ ལྡེའམ གྲོ་ཀུན
དགའ་རྡོ་རྗེ་རྣམས ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར སྤེལ། མཆིམས བརྩོན སེང གིས ནག འཛམ དུ་
གྲགས པའི་ཊཱི་ཀ་མཛད ཅིང་བོད ཊཱི་ཀ་གི གྲོག་མ་བྱུང་། དེ་ནས མཆིམས ནམ་
མཁའ་གྲགས དང་བསམ་གཏན བཟང་པོ། བཅོམ་ལྡན་རིག་རལ། རེད་མདའ
བ བཀྲུད་འཛིན་དང བཅས པ་སོགས མཁས་པ དུ་མས འགྲེལ ཊཱི་ཀ་མཛད ཅིང '
སྤེལ་ལོ། །ཤཱཀ་ཤྲཱི་ས་པཎ་ལ་གསུངས་ཉི་བརྒྱུད་བཅས། །ཁྱད་འཕགས་སྨྲ་
བའི་ལུགས་རིང་གཡོ་བར་མཛད། །པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ལ་མཛོད་
ཀྱི་བཤད་པ་གནང་ཞིང་། ས(ཨཱ 144 ན)པཎ་གྱིས་མནལ་ལམ་དུ་དབྱིག་གཉེན་
ལས་རྣ་གཅིག་བར་དུ་གསན་པའི་ཐུགས་ཉམས་བྱུང་བས་ཉི་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་པ''''
བཅས ཁྱད པར་དུ་འཕགས་པའི་བཤད་སྲོལ་གྱི་སྨྲ་བའི་ལུགས་རིང་དུ་གཡོ་བར''
མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་བྱའི་ཆོས་མངོན་པ་དེ་ལ་གསེར་མདོག་པཎ་ཆེན་
གྱིས་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་མངོན པ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་འཁོར བཅས ''''
དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་མངོན་པ་དེ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་གཉིས སུ་བསྡུས་ནས་
འཆད། བོད་བྱིངས རྣམས་ནི་མཛོད་ལས། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་རྗེས་
འབྲང་བཅས། །དེ་ཐོབ་བྱ་ཕྱིར་གང་དང་བསྟན་བཅོས་གང་། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་དང་། བརྡར་བཏགས་པའིའོ། །དང་
པོ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཟག་པ་

མེད་པའི ཤེས རབ ཕྱུང པོ ལྔའི འཁོར དང བཅས པའོ། ། །གཉིས པ ལ གཉིས ཏེ
ཟག་བཅས ཀྱི ཤེས་རབ དང བསྟན་བཅོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས བསམ བསྒོམ
གསུམ་གྱི་ཤེས རབ སྦྱོར་བྱུང དང སྐྱེས ཐོབ ཤེས རབ ཟག བཅས རྣམས སོ། །
གཉིས པ་ནི། བསྟན བཅོས མངོན པ་སྡེ་བདུན ལ སོགས པ དག གོ །དེའི
དོན འཆད པ མཛོད ཀྱི བསྟན བཅོས ཀྱི་བརྗོད བྱ་ལུས རྣམ པར གཞག པ ཡང །
ཟག་བཅས ཟག པ་མེད་ཆོས རྣམས། །ཞེས པས་ཀུན་ནས ཉོན མོངས པའི ཕྱོ
དང། རྣམ་པར བྱང་བའི ཕྱོགས གཉིས་སུ་ཅི་རིགས་པར འདུ་ཞིང། གོ་རིམ
གྱི་འབྲེལ ཡང ཟག བཅས དང ཟག མེད་ཀྱིས བསྡུས པའི ཆོས་དེ་དག ཀུང ཕྱུང ''
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད ཀྱིས བསྡུས པའི ཕྱིར གནས་དང་པོར་ཕྱུང་ཁམས་སོགས ཀྱི རྣམ་
གཞག བསྟན ཅིང། ཁམས བསྟན པ་ཤེས ཆེ་བའི་ཕྱིར ཁམས་ཀྱི་མཛོད་ཀྱི་གནས
ཞེས བསྒྲགས སོ། །དེ་བཞིན དུ་ཀུན ཉོན་དང རྣམ་བྱང དག་ལ་དབང་པོའི་
སྒོ་ནས་འཇུག ཅིང དམིགས པའི ཕྱིར དབང་པོ་བསྟན་པ་གཉིས་པ་དང། ཁམས་
དང་འགྲོ་བ་སྐྱེ གནས་སོགས ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་ཁམས དང་དབང་པོའི་བདག་ཉིད་ཉོན་
མོངས ཅན སེམས་ཅན(ཤོ' 144 བ)སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་རྟེན འབྲེལ་བཅས དང་།
སྣོད སྤྱད ཚུལ་སོགས་སྣོད བཅུད ཀྱི་འཇིག རྟེན་བསྟན་པ གནས་གསུམ་པ་དང་།
སྣོད་བཅུད ཀྱི ཁྱད་པར མཐའ་ཡས་པ རྣམས ཀུང་བྱེད པོ་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན''
པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས ལས་བསྟན་པ་གནས བཞི་པ་དང་། ལས ཀུང་
ཉོན་མོངས་པ དང བཅས་པས་བསྐྱེད་ནུས ཀྱི དེ་མེད་པར་མ་ཡིན་པས་ཕྲ་རྒྱས'''
བསྟན པ གནས ལྔ་པ དང། ཉོན་མོངས པ་དེ་རྣམ་པར་བྱང་བའང་མི་སྲུག་པ་
སྒོམ་པ ལ སོགས་པའི་རིམ་པས ལམ་རྫོགས་པ ལ་ལྟོས པའི་ཕྱིར ལམ་དང་ལམ'''
སྒྲུབ པ པོའི གང་ཟག ཀུང བསྟན་པ་གནས་དྲུག་པ་དང་། ལམ་ལ ཞུགས་པས
ཉོན མོངས པ འཇོམས པའང ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པས ཡེ་ཤེས་དང་དེའི་ཡོན་ཏན'''
རྣམས་བསྟན པ གནས་བདུན་པ་དང། ཡེ ཤེས་རྣམས་ཀུང་བསམ་གཏན་ལ་

བརྟེན པ འབའ་ཞིག ཡིན་པས ན བསམ གཏན དང ། དེའི རང བཞིན གྱི ཡོན་ཏན བཅས སྙོམས འཇུག བསྟན པ་གནས བརྒྱད པ་སྟེ། གང ཟག གཏན ལ དབབ་པ་ཞེས པ གནས་དགུ་པ ནི གནས་བརྒྱད པ འདི་ཉིད ཀྱི ཞར ལས་འོངས་ པའོ་་་ ཞེས བཤད དོ། །གནས དེ་དག ཆོས དྲུག གིས འཆད དེ། གྲངས དང མཚན་ཉིད བསྟན པ དང་། །དེ་བཞིན རབ དབྱེ་བསྡུ་བ དང ། །སྒྲུབ བྱེད མཚུངས པར ལྡན པ སྟེ། །ཆོས ནི དྲུག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །ཞེས སོ། །དེ་ལ གྲངས་ནི། ཟག བཅས ཟག པ མེད་ཆོས རྣམས། །ཞེས དང ། འདུས་བྱས ཆོས རྣམས དེ་དག ཀྱང་། །གཟུགས ལ སོགས པའི ཕུང པོ་ལྔ། །སོགས སོ། །མཚན ཉིད་ནི། ཚོར་བ མྱོང བའོ་འདུ་ཤེས ནི། །མཚན མར འཛིན པའི བདག ཉིད དོ། །སོགས་སོ། །རབ་དབྱེ་ནི། བསྟན ཡོད་འདིར ནི གཟུགས གཅིག པུ། །ཐོགས དང བཅས་པ་གཟུགས་ཅན བཅུ། །སོགས སོ། །བསྡུ་བ ནི། ཕུང་པོ་དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཁམས གཅིག གིས་ནི་ཐམས ཅད བསྡུས། །སོགས སོ། །མཚུངས་ལྡན ནི། བདེ་བ་དག་དང་འདོད་ཆགས(ཤོ་ 145 ན)སོགས སོ། །སྒྲུབ་བྱེད་ནི། དབང་ཕྱུག་སོགས་མིན རིམ སོགས ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལ སོགས པས སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་སྨས དོན་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཚབ ཆེས། །ལེགས་བཀྲལ་ཐོགས་མེད་མཆེད་ཀྱིས་སྣང་བར་མཛད། །བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན པ་ལ་དགོངས འགྲེལ་ཤིང རྟའི་སྲོལ གཉིས སུ་བྱུང བ ་་་་ ལས། སྨས་དོན་མངོན་རྟོགས ཀྱི རིམ པ་ནི་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས པས་ལེགས པར བཀྲལ་བའི་གཞུང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དུ་གྲགས པ་འདི་ཉིད དེ། གཞུང དེ་དང་ཉི་ཁྲི་གཉིས་དོན་གཅིག པར དགོངས་ནས འཕགས་པ ཐོགས་མེད་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་་ དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས། མཆེད་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྣམ་རིག་ཏུ་བཀྲལ བའི་ ཡུམ་གསུམ གནོད་འཇོམས་སོགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྣང་བར་མཛད་དོ། །འཕགས་སེང གཉིས་ཀྱིས་རང་སྟོང་ཚུལ་དུ་བཀྲལ། །བཤད་སྲོལ་བཟང་བས་ཕྱིན ལས ཁྱད་དུ་

འཕགས།   །ཁྱད་པར་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མ་ཕར་ཕྱིན་རང ལས་མཁས པར
གྲགས པ་འཕགས་པ རྣམ་གྲོལ་སྡེས ངོ་བོ་ཉིད མེད་པར་སྨྲ་བའི དབུ་མའི་ཚུལ···
དང་མཐུན པར་རྒྱན དང ཉི་ཁྲི་སྦྱར་བའི འགྲེལ པ ཉི་ཁྲི་སྣང་བ་ མཛད པས དེ··
ཕྱིན་ཆད་མདོ་རྒྱན སྦྱར བའི སྲོལ་དོད།   དེའི་འོག་ཏུ་གྲོལ་སྡེ་རྣམ་པར སྣང
མཛད བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུམ་རྒྱས འབྲིང་དང སྦྱར བའི འགྲེལ་པ ཅི····
རིགས་པར་མཛད་ཅིང །   ཁྱད་པར སློབ་དཔོན སེང་གེ་བཟང པོས་ཤེར་ཕྱིན ཀྱི
ལུགས་སྲོལ་མཐའ་དག་ཐུགས སུ་ཆུད།   རྗེ་བཙུན་བྱམས པས གནང བ་བསྩལ
བའི་བྱིན རླབས་ཀྱི་མཐུ་ལས ཡུམ བར་པ་དང་སྦྱར་བ ལེ་བརྒྱད་མའི བསྡུས དོན།
བརྒྱད སྟོང པ དང སྦྱར་བ་བརྒྱད སྟོང འགྲེལ ཆེན།   སྡུད པ་དང་སྦྱར་བ་སྡུད་
འགྲེལ རྟོགས སླ།   ཡུམ་གསུམ་ཀ་དང་སྦྱར་བ་འགྲེལ་པ དོན གསལ་སོགས་
མཛད། དེ་ལྟར་རང་སྟོང་གི་ཚུལ ཏུ་བཀྲལ པ དེ་དག་བཤད སྲོལ་ཤིན ཏུ་བཟང
བས་དེ་ཕྱིན་གྱི ཤེར ཕྱིན འཆད་པ་པོའི སློབ་དཔོན་མཐའ་དག་དེའི་རྗེས་སུ······
འབྲང་བས་ཕྱིན་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པའོ། །(ཤོ་ 145 བ)   བོད་འདིར་
རླངས་དང་ཟེ་རོའི་བཀའ་དྲིན་ལས།   །ཤེར་ཕྱིན་བཤད་པ་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེར་
བྱུང་།   །བོད་ཀྱི་ལྗོངས་འདིར་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྐོར་འཕགས་ཡུལ་
ཏུ་གང བཞུགས་ཐམས ཅད་བྱོན་པར་གྲགས་ཏེ།   བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ་
རླངས་ཁམས་པ་གོ་ཆས འཕགས་ཡུལ་ཏུ་བྱོན་ཏེ་ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ་ཐུགས ལ ···
བཟུང་ནས་བོད་དུ་ཞིགས་པར བསྒྱུར།   རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ བཙན་གྱིས་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཆོས ལ་གུས པ་ཆེན་པོས་ཉིད་ཀྱི་མཚལ་ཁྲག་དང་ར་དཀར་མོའི་འོ་མ····
སྦྱར་ནས་བྲིས་པ་རིག་ཞིག་དམར་པོར་གྲགས་པ་སྟེ།   ལྷ་ས་གོང་གི་སོ་ཕག་
མཆོད་རྟེན གྱི་ནང ཏུ་བཞུགས་པ་ཟླ་འགྱུར་ཚུང་ངུ་། ཡང་དཔས་མཁྱེ་སྐྱ། ཉང་
ཨིནྡྲ་ཝ་རོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་དཔེ་བླངས་ཏེ་བསྒྱུར་བ།   བཙན་པོའི་དབུ་
སྐྲའི་གཞོབ་རམ་དང་ར་དཀར་མོའི་འོ་མ་ལ་སྦྱར་ནས་བྲིས་པ་རིག ཞིག་སྔོན······

པར་གྲགས་པ་བོད་བཞི་མ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བར་གྲགས། དེ་ལྟར་རིག་ཐིག་སྒོ་
དམར་གཉིས་པོ་ནི་འགྲེམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མི་རྒྱས་པས་བ་གོར་པོ་རོ་ཙ་ནས་....
སླར་ཡང་ཞུ་ཆེན་མཛད་དེ་འགྲེམས་ཀྱང་ཆད་པ་སོགས་བསབས། ཚིག་སྡུ་བསྒྲིངས་
ཏེ་བཀོད་བདེ་བར་བསྒྱུར། འདི་དུས་ལོ་ཚྭ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཕྲིས་མཛད་
དེ་བཞུགས་སྙོད་ལས་འབུམ་ཤ་སྒྲོ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་ད་ལྟའང་མཆིམས་ཕུ་ན་....
བཞུགས་པ་ནླ་འགྱུར་འབྲིང་པོ། ཁྲི་རལ་གྱི་དུས་སུ་པཎྜི་ཏ་སུ་རེནྡྲ་བོ་དྷི་སོགས་
དང་ལོ་ཙྪ་བ་སྐ་ཅོག་གཉིས་ཀྱིས་ཞུ་ཆེན་མཛད་པའི་དུས་བུ་བཅུ་དྲུག་པ་ནླ.....
འགྱུར་ཆེན་མོ་སོགས་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཕྱི་
སེ་ནའི་འབུམ་ཊཱི་ཀ་སོགས་འགྲེལ་པའི་སྐོར་ཡང་བསྒྱུར་བ་དེ་དག་གི་བཀའ་དྲིན
ལས་བཤད་པ་དང་ཉམས་ལེན་རྒྱ་ཆེ་བྱུང་ངོ་། །རིན་ཆེན་བཟང་པོས་མདོན་རྒྱན
བཤད་སྲོལ་བཏོད། །ཇོ་བོ་རྗེས་ཀྱང་ཁུ་འབྲོམ་ཕྱྭ་ལ་བཤད། །ཁྱད་པར་རྔོག
ལོ་ཆེན་པོས་དར་རྒྱས་མཛད། །བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་པོས་
འཕགས(ཤོ་ 146 ན)ཡུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་པཎྜི་ཏ་གུ་ཎ་མི་ཏྲ་ལས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་
འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་གསན་ནས་བཤད་སྲོལ་གྱི་སྒོ་ཐོག་མར་བཏོད། ཇོ་བོ་
རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་ཀྱང་ཁུ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཐིངས་པ་དང་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་"
འབྱུང་གནས་ལ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་པ་ལེགས་པར་བསྩལ། ཨ་ཏི་ཤ་དང་ལོ་ཆེན་
རིན་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་འགྲེལ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་བསྒྱུར། བརྒྱད་སྟོང་
པ་དང་། ཉི་སྣང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ཞར་འགྱུར་བ་མང་པོ་ལ་
ཞུ་དག་མཛད། འབྲོམ་སྟོན་གྱིས་འབྲོམ་སྟོང་བཙན་ནམ་མགོ་ཟླ་མ་ལ་བཤད་པ་
སོགས་ཀྱིས་བཤད་སྲོལ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་ཇོ་བོས་ཕྱྭ་དར་སྟོན་པ་ལ་བཤད་
པས་ཕར་ཕྱིན་ཁམས་ལུགས་སུ་གྲགས་པའང་དར་རོ། །ཁྱད་པར་འཛམ་དཔལ་
ཙ་རྒྱུད་ལས། འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གངས་འགྲམ་དུ། །བློ་ལྡན་གང་ཞིག་འབྱུང་
འགྱུར་བ། །ཡི་གེ་སྒྲ་དང་བཤད་བྱ་ལ། །བློ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་། །

ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་རྔོག་ལོ་ཆེན་པོ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་པཎྜི་ཏ་བསྟན་སྐྱོང་
ངམ་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་པ་ལས་ཤེར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་གསན།
གཞན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཏུ་མ་ལས་མདོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞུས། བལ་ཡུལ
ཕམ་ཐིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་འབུམ་ལས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མིང་…
ཆད་པ་བསབས་པ་སོགས་འགྱུར་བཅོས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་
འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྱུར་བཅོས་དང་གསར་འགྱུར་ཅི་རིགས་པར་མཛད་དེ་དེ་དག
གི་བཤད་པའང་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
སྔ་ཕྱིའི་བཀའ་བབ་ཤེར་འབར་བྱང་སེང་ལས། །རིམ་བརྒྱུད་གཡག་རོང་ཡབ་
སྲས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །བཤད་པའི་ཆུ་རྒྱུན་བཟང་པོ་མ་ཉམས་བཟས། །བསྟན
པ་སྔ་དར་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་བཤད་རྒྱུན་ཁམས་སུ་འཕོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་དང་།
ཇོ་བོ་དང་རིན་བཟང་རྔོག་ལོ་ཆེན་པོ་བཅས་ཕྱི་འགྱུར་གྱི་བཤད་རྒྱུན་ཐམས་ཅད
(ཤོ་146བ)ཀྱི་བཀའ་བབས་པ། རྔོག་ལོའི་སློབ་མ་གྲུ་བོ་བཞི་ལས་ཤེར་ཕྱིན
བཀའ་བབ་འབྲི་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས་བཤད་རྒྱུན་དེ་དག་གཅིག་སྡིལ་གྱི་སྒྲོལ་ཆེན
པོ་གཏོད་པ་ཤར་བྱང་ཆུབ་སེང་གེས་བཟུང་སྟེ་བསྟན་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་ཆེ་ཐང་དུ་
མཛད་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་སློབ་མ་ཐུགས་སྲས་ལོ་ཙཱ་…
རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གཡག་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་བླ་མས་གསན་ཏེ་འགྲེལ་པ་ཆེ་འབྲིང་
ཆུང་གསུམ་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་རྩལ་དུ་བཏོན་པས་ཕར་ཕྱིན་གཡག་ལ་ཐུག…
ཟེར་བ་བྱུང་། དེའི་སློབ་མ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཀྱིས་ཤེར
ཕྱིན་གྱིས་གཙོས་མདོ་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་བཤད་གཞུང་འགྲེལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་ཙམ་
དང་ཁྱད་པར་ཕར་ཕྱིན་རོང་ཊཱི་ཀ་ཆེན་མོ་སོགས་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱི་ཀང་…
བཟུང་སྟེ། ཡབ་སྲས་དེ་དག་གི་རྣམ་དཔྱོད་མཐུ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་བཤད་པའི་ཆུ་
རྒྱུན་བཟང་པོ་ད་ལྟའི་བར་མ་ཉམས་པར་བབས་སོ། །གྲོ་ལུང་བཤད་སྒྲོལ་དཔལ་
ལྡན་ཕྱྭ་པས་སྤེལ། །ཡང་རྔོག་ལོའི་སློབ་མ་གྲོ་ལུང་པ་བློ་གྲོས་འབྱུང་གནས་ཀྱི

བཤད སྲོལ བརྟེན ནས ཕྱིས དགེ བཤེས ཕྱྭ པས རྒྱ་ཆེར སྤེལ བའི བཤད སྲོལ ''
བཟང པོ་ཀང ཚུགས་པའང་བྱུང ངོ་། །དེ་ལ མངོན རྟོགས རྒྱན གྱི བསྟན བྱའི
དོན ནི། ཤེས རབ ཕ་རོལ ཕྱིན པ ནི། །དངོས པོ བརྒྱད ཀྱིས ཡང དག བཤད།།
ཅེས མདོར བསྟན ནས། རྣམ ཀུན མཁྱེན ཉིད ལམ ཤེས ཉིད། །དེ ནས ཐམས
ཅད ཤེས པ་ཉིད། །ཅེས རྣམ་མཁྱེན། ལམ ཤེས། གཞི་ཤེས ཏེ་ཐོས བསམ་གྱི་
ཡུལ མཁྱེན པ གསུམ། རྣམ ཀུན མངོན རྫོགས རྟོགས པ དང། །རྩེ་མོར ཕྱིན
དང མཐར གྱིས པ། །སྐད ཅིག གཅིག་མངོན རྫོགས བྱང ཆུབ། །ཅེས རྣམ་རྫོགས་
སྦྱོར་བ། རྩེ་མོའི སྦྱོར བ། མཐར་གྱིས་པའི སྦྱོར བ། སྐད ཅིག པའི སྦྱོར བ
སྟེ ཉམས སུ་བླང བྱའི སྦྱོར བ བཞི། ཆོས ཀྱི་སྐུ་དང དེ་རྣམ བརྒྱད། །ཅེས ཆོས
སྐུ་ཕྲིན ལས དང བཅས པ ཐོབ པའི འབྲས བུ་སྟེ་དབྱེ་གཞི དངོས པོ་བརྒྱད་དེ།
དེ་ལ་དང པོ་རྣམ་པ་ཐམས ཅད(ཤོ་ 147ན)མངོན པར མཁྱེན པ ཉིད ནི ཐེ ལྷ་
ཐེ་སྐྱིད ཀྱི རྣམ པ མ ལུས པ་སྐད ཅིག་མ གཅིག ལ མངོན སུམ་དུ་མཁྱེན པ དང།
གཉིས པ ལམ་ཤེས་པ་ཉིད ནི། ལམ གསུམ རང བཞིན མེད པར རྟོགས ཤིང
རྫོགས སྨིན སྦྱངས ནས་ཡང དག མཐའ་མངོན དུ་བྱེད པའི སློབ ལམ དང།
གསུམ་པ གཞི་ཐམས ཅད་ཤེས་པ་ཉིད ནི། གཞི་ཐམས ཅད གང ཟག གི བདག
གིས སྟོང པར་རྟོགས པའི་ཉི་ཚེ་བའི མཁྱེན པ དང། བཞི་པ་རྣམ ཀུན མངོན
རྫོགས རྟོགས པའི སྦྱོར བ་ནི། མཁྱེན་གསུམ གྱི རྟོགས པ་ལ རང་དབང་ཐོབ
པར བྱ་བའི་ཕྱིར དུ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་བསྡུས ཏེ་སྒོམ པའི་སེམས དཔའི རྣལ་འབྱོར''
དང། ལྔ་པ་རྩེ་མོར ཕྱིན པའི སྦྱོར་བ ནི། རྣམ་རྫོགས སྦྱོར བ ལ བརྟེན ནས་
སྐྱེ་མེད་གསུམ་བསྡུས་ཏེ་སྒོམ་པ་ལ་དབང དུ་གྱུར་པའི་སེམས དཔའི་རྣལ འབྱོར''
དང་། དྲུག་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བ ནི། མཁྱེན གསུམ་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཅིག་ཅར དུ་
སྐྱེ་བའི་རྟོགས་པ་བརྟན་པོར་བྱ་བའི ཕྱིར མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ པ་རྣམས་ ཆོས''''
བཅུ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་སློབ་པའི་སེམས དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བདུན་པ་

སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། མཁྱེན་
གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བརྒྱད་
པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུ་ནི། སྦྱོར་བཞི་བསྒོམས་པའི་རྣམ་སྨིན་ནམ། འབྲས་བུ་
མཐར་ཕྱུག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས།
ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཞུས་ཡིན་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་བསམ་ཡས་ཀུན་རྟེན་ཕྱིར། །རིག་
པའི་རྗེས་འབྲངས་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །
དེ་དག་ཀྱང་མདོ་ལས་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེའུས་རྣམ་མཁྱེན། མཐའ་གཉིས་རྣམ་དག་
གི་ལེའུས་ལམ་ཤེས། སྦྱོད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལེའུས་གཞི་ཤེས། དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱི་ལེའུས་རྣམ་ཀུན། བསླབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལེའུས་རྩེ་སྦྱོར། རིམ་གྱིས་
འཇུག་པའི་ལེའུས་མཐར་གྱིས་པ། བསླབ(ཤོ་ 147 བ)པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
ལེའུས་སྐད་ཅིག་མ། བསླབ་པ་འབྲས་བུའི་ལེའུས་ཆོས་སྐུ་རྣམས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། གང་ཟག་གཅིག་འཚང་
རྒྱ་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་སྦྱོར་
བ་བཞི། དེ་སླངས་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། དོན་བསྡུས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་
མེ་ལས། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་དུ་མཁྱེན་པ་གསུམ། །སྒོམ་པའི་དུས་སུ་སྦྱོར་བ་བཞི། །
འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གི་
དབྱེ་བ་སྨྲས་དོན་ཡན་ལག་བདུན་ཅུར་གྲགས་པ་ཡང་། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་
པ་རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུ་ལམ་
ཤེས་བསྒོམ་དགོས་པས་དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག ལམ་ལེགས་པར་ཤེས་
པ་ལ་གཞིའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་པས་གཞི་ཤེས་
མཚོན་བྱེད་དགུ། མཁྱེན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་བརྒྱ་
བདུན་ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས་བསྒོམ་དགོས་པས་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་ང་མཚོན་'''
བྱེད་བཅུ་གཅིག བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་དུ་རྫོགས་སྦྱོར་རིས་འཛོག་ཏུ་བསྒོམས་

པས སྒོམ བྱུང གཙོ་བོར་གྱུར པའི་ཉམས སྐྱེས པ ནི རྩེ་མོའི སྦྱོར་བ སྐྱེ་དེའི ···
མཚོན ཆོས བརྒྱད། མཁྱེན གསུམ གྱི་དོན སོ་སོ་བ དང་རྣམ པར བསྡུས་པའི་
དོན རྣམས ལ གོ་རིམ བཞིན དུ་ཡིད བརྟན ནས བསྒོམ པ་མཐར ཕྱིན་པའི སྦྱོར···
བ སྐྱེ་དེའི་མཚོན ཆོས བཅུ གསུམ། མཐར ཕྱིན པའི་སྒོམ རིམ དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོར་
ལམ་དྲོད ཀྱི་རྗེས ཐོབ ནས་ཡོད་མོད། ས དང པོ་ཡན ཆད དུ་སྒོམ པས་རྟོགས་
པའི རིགས རྣམས་དུས གཅིག ཏུ མངོན་དུ་གྱུར་པ ལ་བརྟན པ ཐོབ་ནས། ཡེ་
ཤེས སྐད ཅིག མ གཅིག གིས མཁྱེན གསུམ གྱི རྣམ པ བསྒོམས པས། དེ མ ཐག
རྫོགས པའི བྱང ཆུབ་མངོན དུ་བྱེད ངེས ཀྱི་སྦྱོར བ ནི སྐད ཅིག མའི སྦྱོར་བ སྐྱེ··
དེའི མཚོན ཆོས བཞི། དེའི་སྐད ཅིག་གཉིས་པར་སྐུ གསུམ ཕྲིན(ཤོ་ 148 ན)
ལས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་སྦྱོར་བ་བཞི་བསྒོམས་པའི་རྣམ་སྨིན མཐར ཐུག་པ···
སྐྱེ་དེ་ལ སྐུ་གསུམ་མཛད་པ་དང བཅས་བཞི་སྐྱེ་བསྡོམས་པས་བདུན་ཅུའོ། །དེ་
ལ དངོས་པོ་བརྒྱད ཀྱི དང་པོར་རྣམ་མཁྱེན་སྟོན་པ ནི་འབྲས བུ་ལ སློ་བ བསྐྱེད··
པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང ། དོན བདུན་ཅུའི་དང་པོར སེམས བསྐྱེད སྟོན པ་ནི་
སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས པའི་ཆེད་དུའོ།།
དེ་ཐམས ཅད་ཀུང་དབྱེ་གཞིའི་སྙིང་དུ་མདོར་དྲིལ་ན། ཐོབ བྱའི་འབྲས་བུ་མཐར་
ཐུག་པ་རྣམ་མཁྱེན། དེའི་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ ཤེས། དེའི་བླང་དོར་བྱ་བའི་
ཡན་ལག་ཏུ་གཞིའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། གཉེན་པོའི་རབ དབྱེ་ཤེས་པའི་གཞི་
ཤེས་རྣམས་ནི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཡུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ། ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་
ལ་ཕབ་པའི་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན ཅུ་རྩ་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས་རེས་འཇོག་ཏུ···
བསྒོམ་པ་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ། བསྡུས་བསྒོམ་དེ་ལས་རྟོགས པ རབ་ཏུ་གྱུར་པ་
རྩེ་མོའི་སྦྱོར་བ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ པའི་ཆེད་དུ་དུས་གཅིག་ཏུ་གོ་རིམ བཞིན་
བསྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྦྱོར་བ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་
གཅིག་གིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྒོམས་པས་དེ་མ་ཐག་འབྲས་བུ་མངོན་དུ··

བྱེད ངེས པ སྐད ཅིག་མའི སྦྱོར བ་དང་བཞི་ནི ཉམས ལེན སྦྱོར བ བཞི། དེ་ལྟར་
ཉམས་སུ་བླངས པ ལས་དབྱིངས་དང ཡེ་ཤེས དབྱེར་མེད་པ ངོ་བོ་ཉིད ཀྱི སྐུ······
དང ། ཐེག ཆེན གྱི ཆོས ལ རྫོགས པར ལོངས སྤྱོད པ ལོངས་སྤྱོད རྫོགས པའི སྐུ།
གང་ལ གང འདུལ གྱི ཐབས་སྣ་ཚོགས པས སེམས ཅན གྱི དོན སྣ ཚོགས་པ······
མཛད་པ་སྤྲུལ པའི སྐུ་དང ། ཕྲིན ལས ཉེར བདུན གྱིས བསྡུས པའི གཞན་དོན
མཛད པ ཕྲིན ལས་དང བཞི་ནི འབྲས བུ་ཆོས ཀྱི སྐོར། །དེ་ལས་མཁྱེན གསུམ་
གཅིག ཏུ་བསྡུས ཏེ་མངོན རྟོགས དྲུག་དང ། སྦྱོར བཞིའང འཐོབ་བྱེད ཀྱི་རྒྱུ
ཞེས གཅིག ཏུ་བསྡུས ཏེ་གསུམ གྱི རྣམ གཞག ཀྱང མཛད དོ། །

བཞི་པ ལ གཉིས། རང་སྟོང པ་དང ། གཞན སྟོང པའི དར་རྒྱལ ལོ།།

དང པོ་ནི། དངོས་བསྟན(ཤོ་ 148 བ)སྟོང་ཉིད སྟོན པ་དབུ་མའི་ཚུལ།།
འཕགས པའི དགོངས པ་འགྲེལ་བྱེད་རྣམ་གཉིས ལས། །ཐལ རང སྲོལ་གྱིས་ཀླུ་
གྲགས་ཞི་བ ལྷ། །ཤར གསུམ་ལ་སོགས་ལུགས གཉིས རྗེས འབྲང མང་། །ཕར་
ཕྱིན་གྱི་དངོས བསྟན སྟོང པ ཉིད་ཀྱི ཚུལ བསྟན་ཅིང བཤད པ་དང ཉམས སུ་ལེན་
པ་རྣམས་ལ དབུ་མ་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་དེའི་དོན ཕྱིན ཅི་མ་ལོག་པར སྟོན་པ་སློབ་
དཔོན་འཕགས པའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩ་བ ཤེས་རབ ཀྱི་དགོངས་པ······
འགྲེལ བྱེད སློབ་དཔོན་སངས རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ལེགས་ལྡན་བྱེད རྣམ་པ་གཉིས་''
ལས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར བ་དང ། རང་རྒྱུད པའི སྲོལ གཉིས་སུ་གྱེས ཤིང་། ཐལ་
མའི སྲོལ འཛིན་པ་ཀླུ་གྲགས དང་ཞི་བ་ལྷ་ལ སོགས པ། ཕྱི་མའི་སྲོལ་འཛིན པ
ཡེ ཤེས སྙིང པོ། ཞི་བ་འཚོ། ཀ་མ ལ་ཤཱི་ལ་སྡེ་རང རྒྱུད ཤར་གསུམ་དུ་གྲགས
པ ལ་སོགས་པ དབུ་མ ལུགས གཉིས་ཀྱི རྗེས སུ་འབྲང་བའི སློབ་དཔོན ཤིན་ཏུ···
མང་ངོ་། །དེའང་ཙ་ཤེ་ལ རྒྱ་འགྲེལ བརྒྱད ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང བོད་དུ་བཞི་
འགྱུར་བ ནི ག་ལས་འཇིགས་མེད། སློབ་དཔོན་སངས རྒྱས བསྐྱངས་ཀྱིས་ མཛད་
པའི བུདྡྷ་པཱ་ལི་ཏ། ཟླ་བ གྲགས པའི ཚིག་གསལ། ལེགས ལྡན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་

རབ སྦྲིན མེའི ཕྲེང་བ་བཅས་ཡོད པ་ལས་ག ལས འཇིགས་མེད ཉི ཟློན ཀྱི དཀར
ཆག་རྣམས དང ཇོ་ནང ཀུན མཁྱེན་སོགས རང འགྲེལ དུ་བཞེད། མཁས གྲུབ
དགེ་ལེགས་དཔལ བཟང གིས། འཕགས པའི སློབ མ་རྣམས ཀྱིས གཞུང དུ་དེའི
ལུང་དྲངས་པ གཅིག་ཀྱང མ་བྱུང བའི ཕྱིར དང། རབ བྱེད ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན པའི་
ཐད ཀྱི་འགྲེལ་པར་བཙུན པ འཕགས པ་ལྷའི ཞལ སྔ་ནས ཀྱང། ཞེས བཞི་བརྒྱ་
པའི ལུང་དྲངས པའི་ཕྱིར་རང་འགྲེལ མ་ཡིན་པར་གསུངས། ཤེས རབ སྦྲིན མེ
ལ སྲུན རས གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས ཀྱིས,'॰ ཛོད པའི འགྲེལ བཤད སྲུན རས''''''
གཟིགས བརྟུལ ཞུགས་ཞེས བྱ་བ། ཕྱི་རོལ པའི འདོད བརྗོད དང། ཉན ཐོས
སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད ཀྱི་འདོད བརྗོད(ཤོ' 149 ན) རྒྱས པ བམ པོ་བརྒྱད་ཙུ པ ''''
ཞིག་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ པའི འདོད པ བརྗོད པ་དེ་ལས རྒྱས པའི བསྡུན བཅོས
པོད དུ་མ་འགྱུར རོ། །ཡེ་ཤེས སྙིང པོའི དབུ་མ བདེན གཉིས རང་འགྲེལ དང་
བཅས་པ། ཞི་བ་འཚོའི དབུ་མ་རྒྱན རང འགྲེལ དང བཅས པ། ཀ་མ ལ ཤཱི
ལའི དབུ་མ་སྣང་བ་བམ་པོ་དགུ་པ་སྒོམ་རིམ་ཐོག མཐའ་བར གསུམ་བཅས་ཕྱི' '
མ བཞི་ནི་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང ཡིན་ལ། ཟླ་བ་གྲགས པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག པ།
ཞི་བ་ལྷའི སྤྱོད་འཇུག ཟླ་གྲགས སློབ མ་རིག་པའི ཁུ་བྱུག་ཆེ་ཆུང་གི་རྗེས
འབྲང་ཇོ་བོ་རྗེའི་བདེན་གཉིས རྩ་འགྲེལ་རྣམས་ནི ཐལ འགྱུར་བའི གཞུང ཡིན'''
ནོ། །དེའང་སངས རྒྱས བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ པ ལེགས་ལྡན འབྱེད ཀྱིས གཟིགས
ནས་དགག་པ བརྗོད་དེ་རང་སྲོལ གསར་དུ་ཕྱེས། དེ་ཟླ་གྲགས ཀྱིས་བཀག ནས
སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་རིང སྲོལ་བཟུང་བར་མཛད་པས་སྲོལ གཉིས སུ གྲགས''
པ ནི་དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བ་རྒྱུད ལ་སྐྱེད་ཚུལ་གྱི སྒོ་ནས་ཁྱད པར འབྱེད་པ ཡིན་གྱི།
དོན་དམ་རང་གི་ངོ་བོ་འདོད་ཚུལ་ལ་ནི་ཁྱད པར་མེད་པ་གཟུར་གནས ཀྱི''''''
མཁས་པ དག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་འཐད་དེ་གཉིས ཀ་དབུ་མ་མཆན ཉིད་པ ཡིན''
པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་གཞུང་ཚིག རོ་རྗེག ལོ་དག་གིས་སྦྲེལ། །སྤྱ་པ་སེང་

ཆེན་བརྒྱད་དང་རྫོང་སྟོན་སོགས། །རང་རྒྱུད་སྲོལ་བཟུང་པ་ཚབ་བུ་བཞི་
བཅས། །དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་གཞུང་གི་ལམ་སྲོལ་ཕྱེས། །གངས་ཅན་ཐལ་འགྱུར
སྨྲ་རྣམས་དེ་ལས་གྲུབ། །དེ་ལ་བོད་འདིར་ཐོག་མར་པཎྜི་ཏ་ཛྙཱ་ན་གརྦྷ་དང་ཅོག
རོ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྩ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བསྒྱུར། ཞི་བ་འཚོའི
གསུང་ལ་བརྟེན་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་
རྔོག་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞུང
ལ་འཆད་ཉན་མཛད་པས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་རྒྱུན་དཔལ་ལྡན་གསང་ཕུའི་གདན་ས་
འཛིན་པ་རྣམས་དང་། ཕྱད་པར་གདན་རབས་ལྔ་པ་ཕྱྭ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་དང་།
(ཤོ་ 149 བ)དེའི་སློབ་མ་གཙང་ནག་པ་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ དན་འབག་པ་
སྨྲ་བའི་སེང་གེ བྲུ་ཤ་བསོད་ནམས་སེང་གེ རྨ་བྱ་བརྩོད་པའི་སེང་གེ
རྩགས་དབང་ཕྱུག་སེང་གེ མྱང་བྲན་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ ལྡན་མ་དཀོན་མཆོག་
སེང་གེ གཉལ་པ་ཡོན་ཏན་སེང་གེ་སྟེ་སེང་ཆེན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དང་། རྫོ་
གྲུས་གསུམ། ཤེས་རབ་ཅན་གསུམ། གྲུབ་ཐོབ་གསུམ་སོགས་བྱུང་བ་ལས་གཙང་
ནག་པ་དང་རྨ་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་ཟླ་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལས་གཞན་རྣམས་
དང་། ཕྱིས་སུ་སྨྲ་བའི་སེང་གེ་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའང་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་བག་ཆགས་
སད་ནས་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགོངས་
པ་གཏོད་ཅིང་། དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་བ་འགའ་ཞིག་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི
ཆོས་གྲྭ་འགའ་ཤས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རྒྱུད་པའི་སྲོལ་བཟུང་
བར་མཛད་ཀྱང་བཤད་རྒྱུན་ཧང་ཚུགས་པ་ནི་ཕྱིས་སུ་མ་བྱུང་ངོ་། །ཐལ་འགྱུར་
ནི། པ་ཚབ་ལོ་ཙཱ་བ་ཁ་ཆེར་བྱོན་ནས་སཛྫ་ནའི་སྲས་གཉིས་སོགས་ལ་བསྟེན་ཏེ་
ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་དུ་སྦྱངས་པ་མཛད་ནས་བོད་དུ་རྩ་འཇུག་བཞི་གསུམ་སོགས་
ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཟླ་བས་མཛད་པའི་རིགས་རྣམས་བསྒྱུར། འཆད་ཉན་གྱི་སྒོ་ནས་
ལེགས་པར་གདན་ལ་ཕབ། དེའི་སློབ་མ་ཚིག་ལ་མཁས་པ་གངས་པ་ཤེའུ། དོན་

ལ མཁས པ གཙང་པ འབྲི་སྐྱར། གཉིས ཀ་ལ མཁས པ་རྨ་བྱ་བྱང་ བརྩོན།
གཉིས ཀ་ལ མི མཁས པ་ཞང་ཐང སག པ ཡེ་ཤེས འབྱུང གནས ཏྲེ་པ ཚབ བུ····
བཞིར གྲགས པ སློབ ཚོགས དང བཅས པས དཔལ ལྡན་ཀླུ་བ གྲགས པའི གཞུང
ལུགས་འཆད རྟོད རྩོམ གསུམ གྱི་ལམ སྲོལ་ཆེན་པོ་ཕྱེས ཤིང ། གངས ཅན་
ལྗོངས ཀྱི དབུ་མ ཐལ འགྱུར སྨྲ་བ ཐམས ཅད དེ་ལས བྱུང། ཁྱད པར་ཞང
ཐང སག པ རང ལ གདན ས་འཛིན པ སྨྲ་བའི དབང ཕྱུག རྣམས དང ། ས སྐྱ་
པའི རྗེ་བཙུན རྗེས འབྲང དང་བཅས པ། མཁས མཆོག བུ སྟོན རིན པོ ཆེ། རྗེ
རེད་མདའ་བ། དེའི སློབ མ ཐམས་ཅད མཁྱེན པ རྗེ་རིན པོ་ཆེ་བློ(ཤོ 150 ན)
བཟང གྲགས་པ བརྒྱུད་པ་དང བཅས པ། རྒྱལ དབང མི བསྐྱོད ཞབས དང ཀུན
མཁྱེན་པདྨ་དཀར་པོ་རྗེས་འབྲང དང བཅས་པ ལ སོགས པ བོད ཡུལ མཁས ··
པའི དབང་པོ་ཕལ་མོ་ཆེས བཤད་སྲོལ་འདི་ཉིད་འཛིན པར མཛད་དེ། དའི་
ཉམས ལེན་གྱི་རྒྱུན་ཡང རྫོ་བོ་ཡབ་སྲས་ལས་བརྒྱུད་དེ་གཙོ་བོར་བཀའ་གདམས་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་དར་རོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ ལ་རབ བྱེད དང པོ་རྐྱེན་
བརྟགས་པ་ནས། ལྟ་བ་བརྟག་པའི་བར་རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན ཡོད་ཅིང །
དེའི་དོན འགྲེལ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ད་ལྟ་བཤད རྒྱུན་མ་ཉམས པ་འདིའི ལུས····
རྣམ་པར་གཞག་པའང་རྒྱུ་བྱང ཆུབ་སེམས དཔའི་ས་དང་། འབྲས་བུ་སངས རྒྱས
ཀྱི ས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ས བཅུའི་ངོ་བོ་སོ་སོར་བཤད པ་དང་། སའི
ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང པོ་ལ ཁྱད གཞི་སའི ངོ་བོ་མདོར་
བསྟན། ཁྱད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས པར་འཆད། སའི ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་
ནས་མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤད་པ་ལའང་། གནས་
གང་དུ་བྱང་ཆུབ་བརྙེས་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་པ། བྱང་ཆུབ་པའི ངོ་བོ་
སྐུའི་རྣམ་གཞག བྱང་ཆུབ་གསུམ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་པ་
དང་བཞུགས་པའི་དུས་བསྟན་པ་ལྔའི་སྒོ་ནས་བསྡུས་ཤིང ། དེ་དག གི་ནང ནས་

ཀྱང སེམས བསྐྱེད པ དྲུག་པ ཤེས རབ ཀྱི ཕ་རོལ ཏུ་ཕྱིན པས དབུ་མའི དོན ···
གསལ ཞིང རྒྱས པར བསྟན ཏོ། །གཉིས པ ནི། འཁོར ལོ ཐ མ བྱམས པ ཀླུ སྒྲུབ
ཀྱིས། །ཆོས བཞི་བསྟོད ཚོགས ཀྱིས བཀྲལ ཐོགས མེད་མཆེད། །ཙནྡྲ གོ་མི
སོགས་ཀྱིས་འཆད ཅིང སྤེལ། །འཁོར ལོ་ཐ མ སྙིང པོའི མདོ་སྡེ་ཉི ཤུ་ལ སོགས
པའི དགོངས པ རྒྱལ ཚབ བྱམས པ དང འཕགས པ ཀླུ་སྒྲུབ ཞབས ཀྱིས མདོ སྡེ་
རྒྱན། འབྱེད གཉིས། རྒྱུད བླ་མ སྟོ་ཆོས བཞི་དང། བསྟོད ཚོགས ལ གཞིའི
སྐབས་སུ་ཆོས ཅན ཆོས ཉིད། ལམ་གྱི སྐབས སུ ཐབས་དང ཤེས རབ། འབྲས་
བུའི དུས སུ་སྐུ་གསུམ ལ སོ་སོར བསྟོད པ དང། ལྟ་བ རང གི ངོ་བོའི སྒོ་ནས
(ཤོ་ 150 བ)བསྟོད པ རྣམས ཀྱིས ལེགས པར བཀྲལ བའི དོན དེ་ཉིད ཐོགས མེད་
སྐུ་མཆེད དང། སློབ་དཔོན ཙནྡྲ གོ་མི། དེ་དག གི རྗེས འབྲང དང བཅས པ།
རྗོད དུས ཀྱི ཐམས ཅད མཁྱེན པ ཤཱཀྱི་པ་སོགས ཀྱིས འཆད ཅིང རྒྱ་ཆེར སྤེལ ···
ལོ། །ས ཛྫ ན ལས་རྟོག་དང བཙན གྱིས ཞུས། །བཤད སྒྲུབ་བཀའ་བབས་དབུ་
སེམས གཉིས སྤུའང བཞེད། །གཙང་ནག རང བྱུང ཀུན མཁྱེན་ཡབ སྲས་སོགས།།
ཕྱིར་མི ལྡོག་པ སེང གེའི་སྒྲ ཆེན བསྒྲགས། །བོད ཏུ་སྔ་དར་ཕྱི་དར་གཉིས ཀ་ལ
འཁོར ལོ ཐ་མའི་མདོ་དང དགོངས འགྲེལ གྱི བསྟན་བཅོས མཐའ་ཡས པ་བསྒྱུར་
ཞིང་། ཁྱད པར བསྟན པ ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་ཁ་ཆེའི སློབ་དཔོན་ས་ཛྫ་ན ལ རྔོག་
ལོ་ཆེན པོས བྱམས ཆོས ཕྱི་མ བཞི་གཞུང འགྲེལ བཤད པ དང བཅས་ པ་གསན
ནས རྒྱ་ཆེར སྤེལ་བ དང། སློབ དཔོན དེ་ལས གྲྭ་པ་མངོན་ཤེས ཀྱི་མཁན བུ་
བཙན་ཁ་བོ་ཆེས རྒྱུད བླ་སོགས ཞུས། ཞང ར་བ སོགས་ལ་བཤད པའི་སློལ་ཕྱི་
མའི་བར དུ་བྱུང ཞིང སྔ མ་ལ བཤད་པ དང་། ཕྱི་མ ལ སྒྲུབ་པའི་བཀའ་བབས་
མིང། རིམ་བཞིན དབུ མ དང སེམས་ཙམ་གྱི ལྟ་བ་འཛིན་པའི ལུགས་ གཉིས་
སྤུའང བཞེད དེ་ཕྱི་མའི་ཡིག ཆ་རྣམས སུ་གཉིས་སྟོང གི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང···
གསལ་བདེན གྲུབ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ གྲུང་པོར་ཁས་བླངས་པས་སོ། །ཞེས་ཀུན་

མཁྱེན་ཧཱུྃ་ཀ་རས གསུངས་སོ། །དེ་དག གི རྒྱུན ལས་མཁས པ་གཙང ནག པ་
དང་། རྒྱལ བ་གཉིས པ རང བྱུང ཞབས། རྗེ་ནང ཀུན མཁྱེན ཆེན པོ ཡབ སྲས།
ཀུན མཁྱེན དྲི་མེད་འོད ཟེར། སྨིན གླིང གཏེར ཆེན སྐུ་མཆེད། རྗེ་བསྟན པའི་
ཉིན བྱེད རྗེས འབྲང དང བཅས པ སོགས ཀྱིས ཕྱིར མི ལྡོག་པ སེང གེའི སྒྲ་ཆེན་
པོ་བསྒྲགས ཤིང སེམས ཙམ ལས འདས པའི ངེས དོན དབུ་མ ཆེན པོའི རིང ····
ལུགས སྣང བར མཛད པ ཡིན་ནོ། །དཔལ ལྡན ཆོས སྐྱོང ཞབས་ཀྱིས རིག པའི
ཚོགས། །འཁོར ལོ་སྡ་མའི དགོངས པར བཀྲལ ཞེས གྲགས། །འཕགས ཡུལ་
དུའང སློབ་དཔོན ཆེན པོ(ཤོཾ 151 ན)དཔལ ལྡན ཆོས སྐྱོང ཞབས་ཀྱིས་དབུ་མ་
རིག པའི་ཚོགས དྲུག་དང ཁྱད་པར རྩ་བ ཤེས རབ འཁོར ལོ་སྡ་ མའི དགོངས ''
པར བཀྲལ བའི བསྟན བཅོས་དཀར་པོ་རྣམ པར འཆར བ ཞེས མཛད་པར་ཡང
གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕགས བོད གཉིས ཀར་ཡོངས སུ་གྲགས པའི གྲུབ མཐའ་
འདིའི ཁུངས་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཚོགས ཁམས་དང་བྱང ཆུབ
དང་། །སངས རྒྱས་ཡོན་ཏན ཕྲིན་ལས ཐ་མ སྟེ། །བསྟན བཅོས་ཀུན ཀྱི་ལུས་
ནི་མདོར བསྡུ་ན། །རྡོ་རྗེ་ཡི་ནི གནས བདུན་འདི་དག གོ །ཞེས་བརྗོད་བྱ་
དོན དམ་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ལུས་བདུན། རྗོད བྱེད རྡོ་རྗེའི་གནས་བདུན སྐབས་བཞིས་
བསྟན་པར་མཛད པའི་གོ་རིམ ཀྱི་འབྲེལ ཡང། སངས རྒྱ། ལས་ཆོས ཆོས ལས་
འཕགས་པའི་ཚོགས། །ཚོགས་ལས་སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཁམས ཐོབ་མཐར། །ཡེ་
ཤེས་དེ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་སོགས། །སེམས ཅན་ཀུན་དོན བྱེད ཆོས་
རྣམས་དང ལྡན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲེལ འདིས་ལམ སྟོན པ་པོ་
སངས རྒྱས། དེའི བསྟན་པ་དམ་ཆོས། དེ་ལ སློབ པ་དགེ་འདུན། དེ་དག
གིས་གདུལ བར བྱ་བའི རིགས་ཅན། དེ་དག་རྣམ་པར གྲོལ བའི བྱང ཆུབ། དེའི་
ཡོན་ཏན་མཛད་པ དང་བཅས་པ་སྐྱེ་རྣམ པར་གྲོལ་བའི་གཞི་ལམ འབྲས་བུའི''''
ལུས ཡོངས སུ་རྫོགས་པར་སྟོན ལ། དེ་དག་ཀུང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན པའི་རིམ་

པར་བསྟུ་ན། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སེམས་དེ་ཡང་དག་བླང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། དེའང་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་སུ་བསྟན། སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ནི་གང་གི་ཆེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་ཐུ་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྟན། གཞན་གྱི་དོན་ནི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བསྟན། དེའི་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་དང་། ཡོན་ཏན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་གྲོགས་ཏེ་སྐབས་སོ་སོར་བསྟན་ཅིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་(ཤོ་ 151 བ)བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མིན་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། གསར་མ་དང་། རྙིང་མ་དང་། ཞར་ལས་འཕྲོས་པའོ།།

དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱ་སྤྱོད། རྣལ་འབྱོར། བླ་མེད་དོ།།

དང་པོ་ནི། བྱ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དང་སངས་རྒྱས་གསང་། །ཕྱི་མའི་བཤད་རྒྱུད་མཉྫུ་ཤྲཱིས་སྤེལ། །གསང་སྔགས་ཕྱི་འགྱུར་གསར་མའི་ལུགས་སུ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞིར་གྲགས་པའི་ཐོག་མ་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ནི། འཕགས་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སྐལ་པ་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གསང་བ་རྣམས་ནི་མཁས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་སྔ་མས་བྱ་རྒྱུད་དང་། ཕྱི་མས་སྤྱོད་རྒྱུད་གཙོ་བོར་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་འདོན་གྱིས་སྤེལ་བར་མཛད་ལ། གཞན་ཡང་རྗེ་ཏྭ་རི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་མཛད་དོ། །བོད་དུ་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་སྐབས་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་......གསང་བ་སྤྱན་འདྲེན་དུ་དཔས་མཉྫུ་ཤྲཱི་སོགས་བཏང་ཡང་མ་བྱོན་པར་ཁྲི་ཡོག་སྡེ་གསུམ་བཤད་པ་ཉན། ཉིད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་གནང་བ་ཁྱེར་ཏེ་སྔར་འོངས་ནས་བཙན་པོ་ལ་ཕུལ། སློབ་མ་རྣམས་ལའང་བཤད་པས་དར་བར་གྱུར། དེའང་

དཔྱང་བཟང་དང་། གསང་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་དང་། བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་བསྡུས་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་གསུང་ལོ་ཙཱ་བས་ཞིགས་པར་བསྒྱུར་སྐྱེ་ཡི་གེར་བྱས་པ་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་བའི་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་པ་ཞིག་ཀྱང་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་པ་དང་ཉན་པའི་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་པར་སྣང་ཀོད། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་བ་རི་ལོ་ཙཱ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་དབང་བཀའ་དུ་མའི་རྒྱུན་སྤེལ་བ་སོགས་སྐྱེས་མཆོག་དུ་མས་ལུགས་སྲོལ་ཅི་རིགས་པ་སྤེལ་ཡང་(ཤོ་ 152ན)ཀང་ཚུགས་པའི་བཤད་རྒྱུན་ཆེར་མ་བྱུང་ཞིང་། ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་ས་སྐྱའི་སྒོ་རུམ་དཔེ་ཁང་དུ་ལོ་གསུམ་སྐུ་མཚམས་བཅད་དེ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མཛད། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱི་རྣམ་བརྩམས་ཤིང་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ཐུགས་བརྩོན་ཆེན་པོ་གནང་ཡང་། དེང་སང་ནི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་། བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི། དྲི་མེད་རྣམ་གཉིས། དམ་ཚིག་གསུམ་བཀོད། སྨན་བླ་ཞི་བདུན་མ། དོན་ཞགས་ལྷ་མང་། མི་འཁྲུགས་པ་ལྷ་དགུ། བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས། ཕྱག་རྡོར་འགྲོ་བཟང་ལུགས་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་། རྗེས་གནང་། རིག་གཏད། ལུང་སྦྱིན་པའི་རིགས་དུ་མ་དང་སྤྱོད་རྒྱུད་རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཉེར་གཉིས་མཚན་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ལྷ་ལྔའི་དབང་གི་རྒྱུན་ཙམ་ལས་བཤད་རྒྱུན་ནི་མི་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་རྣམ་གསུམ་སྲོལ། །ཐོག་མར་ལོ་ཆེན་གྲགས་བཞི་རྗེ་བོས་སྤེལ། །བར་དུ་ཙ་སྟུར་འཛིམ་སོགས་ཆུ་ཕྲན་བརྒྱ། །ཐ་མ་བུ་སྟོན་མཁས་པའི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ། །ཡོ་གའི་བསྟན་པ་ཉང་ནས་གསོ་བར་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི། ཚིག་ལ་མཁས་པ་ཤཱཀྱ་བཤེས་གཉེན། དོན་

ལ མཁས པ སངས རྒྱས་གསང བ།   གཉིས ཀ་ལ མཁས པ ཀུན དགའ་སྙིང པོ
གསུམ གྱི བཀའ་སྲོལ འཕགས་ཡུལ དུ་གྲགས ཆེ་ཞིང བོད དུ་སངས རྒྱས་གསང''
བའི་བཀའ་སྲོལ སྔ་དར དུས བྱུང་ཡང་ཕྱིས སུ རྒྱུན མེད་ལ།   ཕྱི་དར ལ ཀུན་
སྙིང ལུགས ཀོ ན དར བའི་ཕོག མར་ལོ་ཆེན རིན ཆེན བཟང པོ་ཁ ཆེར་ཕྱོན ཏེ''
བླ་མ་མང པོ་བསྟེན།   རྒྱུད དང གདམས ངག མང་པོ་ཉན ནས གསང སྔགས་སྤྱི་
དང ཁྱད་པར ཡོ་ག ལ ཤིན་ཏུ་མཁས།   བོད དུ་རྣལ འབྱོར གྱི རྒྱུད རྣམས ཕལ
ཆེར སྔར་ནས ཡོད་མོད ཀྱི འགྲེལ པ་དང བསྟུན ནས གསར དུ་བསྒྱུར།   འགྲེལ་
པའང དེ་ཉིད བསྡུས པའི འགྲེལ པ དེ་ཉིད་སྣང་བ་སོགས བསྒྱུར ནས འཆད་ཉན་
གྱིས(ཤོ' 152 བ)ལེགས་པར་གཏན ལ ཕབ།   ཕྱག ལེན་ངེས ཏིག མཛད དེ།   ལོ་
ཆུང ལེགས པའི ཤེས རབ།   གུང ཤིང བརྩོན འགྲུས རྒྱལ མཚན།   གྲྭ པ གཞོན
ནུ་ཤེས རབ།   སྨྲྀ་ཏིར ཛྙཱ ན སྒེ་ཐུགས སྲས བཞི གཙོ བོར་གྱུར་པའི སློབ མ མང་
པོ་ལ གནང སྡེ་འཆད ཉན གྱིས བརྒྱུད་པ ཟིན པ ཤིན ཏུ་མང བར བྱུང །   དེ་ནས
པོ་བྲང ཞི་བ འོད ཀྱིས་པཎྜི་ཏ་ཀ་ལ ཤ་སོགས སྤྱན དྲངས ཏེ འགྱུར མང དུ''''
མཛད་ཅང ཁྱད པར དཔལ་མཆོག གི་ཏོར ཀོང་བསབས།   བཤད རྒྱུད རྡོ་རྗེ་རྩེ་
མོ་སོགས སློབ་མ་མང་པོ་ལ་བཤད།   ཇོ་བོ རྗེ ཆེན་པོས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་དབང དང
མན་ངག་གོ་མི སྒོམ་ཆེན སོགས་ལ གནང་།   དེ་ལས་སྨྲྀ་ཏིར་ཛྙཱ་ན་དང་གཉལ པ་
ཉི་ཤེ་སོགས་རིམ པར བརྒྱུད ཅིང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ།   ཟངས་དཀར་ལོ་ཙཱས་ཀུང ཡོ
གའི སྐོར་ལ གསན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད ནས སྔད་འགྲེལ་དུམ་བུ་གསུམ་ཡང '''
རྫོགས་པར བསྒྱུར།   གཉལ པ་ཉི་མ ཤེས་རབ།   མར པ རྡོར་ཡེས།   གཉན་སྟོན
ཚུལ་འབར།   སྤྱང ཚང་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་ཏེ་ཟངས་དཀར་བུ་བཞིར གྲགས
པ་སོགས ལ་སྤེལ ཞིང བཤད པས་ཆེས་དར་རོ།   །བར་དུ་རྩ་སྐྱ་བ་སྟོན ཤཱཀ
གཉལ པའི སློབ་མ་སྟར ཉི་མ་འོད་ཟེར།   འཛམ་པ་གློ་ཆེན གསུམ་གྱིས་འཆད་
ཉན་གྱི་ཀྲང གཙོ་བོར བཟུང །   གཞན ཡང ཕལ པོ་རེ་བཟླ་ནས་མལ་ལོ་ཙཱ་བ་

ལ་བརྒྱད་པ་དང་། པི་ཏྲ་ཧི་ཙནྡྲ་ནས་གཡག་སྡེ་ཟེ་དམར་བ་ལ་བརྒྱད་པ་སོགས་སྒྲོལ་དུ་མ་བྱུང་། ཡང་ཕྱིས་སུ་རྒྱུན་མ་ནུབ་ཙམ་ལས་ཉག་གིན་ཏུ་ཕྲ་བར་གྱུར་པ་ལ། བརྒྱུད་སྒྲོལ་དེ་དག་གི་ཆུ་ཕྲན་བཀྲ་རྩ་ཕྱི་མའི་ཐ་མར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་ལྷག་པར་སད་པ་བུ་སྟོན་མཁས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འཁྱིལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྡུས་པའི་དོན་འབྱུང་བའི་བཤད་པ་ཆེན་མོ། གཞན་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཛད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྣང་ནས་གསོས་སོ། །དེང་སང་བཤད་རྒྱུན་ནི་མི་བཞུགས་ལ། (ཨོ་ 153 ན)དཔལ་མཆོག་རིགས་བསྡུས། རྩེ་མོ་རིགས་བསྡུས། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་སོགས་དབང་བཀའ་ཆེ་ཆུང་བཅུ་གསུམ། རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་། ཆ་མཐུན་ནམ་འགྲེས་པའི་རྒྱུད་སྡེར་དཀྱིལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཀའ་ཙམ་ཞིག་བཞུགས་སོ། །འདི་ལ་ཡོ་ག་སྟོད་ལུགས་དང་སྨད་ལུགས་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། ལོ་ཆེན་གྱི་སྐུ་ཚེའི་སྟོད་དུ་བཤད་པ་ཤཱཀྱ་བཤེས་གཉེན་དང་ལག་ལེན་ཀུན་སྙིང་ལུགས་ལྟར་མཛད་པ་ནི་སྐུ་ཚེའི་སྟོད་ལ་བྱུང་ཡང་ས་ཆ་སྨད་དུ་དར་བ་ལ་ཡོ་ག་སྨད་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉང་སྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་བློ། རིན་སྤུངས་ཀྱི་སུམ་སྟོན། པོ་དོང་གི་སྤྲང་པ་འདང་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བསྟོད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཡོ་ག་སྟོད་ལུགས་ནི་ཕྱིས་ལོ་ཆེན་གྱིས་བཤད་པ་ལག་ལེན་གཉིས་ཀ་ཀུན་སྙིང་ལུགས་ལྟར་མཛད་པ་ནི་སྐུ་ཚེའི་སྨད་ལ་བྱུང་ཡང་། ས་ཆ་སྟོད་དུ་དར་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མལ་ལོ་ཙྪ་བ་ནས་བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་བརྒྱུད་དེ་སྟན་བརྒྱུད་དུ་བཞུགས་པ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བློ་ཞན་ཅིང་བརྗེད་ངས་པས་སྟན་བརྒྱུད་འཛིན་མི་ནུས་པར་ནུབ་ཀྱིས་དོགས་ནས་གཞན་ཕན་སྐོར་གསུམ་སོགས་མཛད་པ་ལས་རིམ་གྱིས་མཆེད་ནས་སྤྱོང་རྒྱུད་ཀུན་རིག་གི་ཕྱག་བཞེས་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་སོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཕ་རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱུད་དོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །

དང་པོ་ནི། འདུས་པ་ལུགས་སྲོལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་གྲགས། །བླ་མེད་ཕ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་པདྨ་བཛྲ་ཆེན་པོ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ། ཀླུ་སྒྲུབ། སློབ་པའི་རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེ་བཞད་པ། མགྲིན་གསུམ་དབང་པོ། དབྱངས་སྙན་སྐྱོང་བ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། ཤཱནྟི་པ། ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་སོགས་ལུགས་སྲོལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཙམ་བྱུང་བར་གྲགས་པ་ལས། ཕྱི་མ་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པས་བཀྲལ་བ་ཡིན་ཀྱང་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ངེས་པ་ཞིག་རྣལ་་་་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ(ཤོ་ 153 བ)བས་མི་འཐད་པར་བཞེད་དོ། །བོད་དུ་བཀའ་སྲོལ་དྲུག་ཙམ་བྱུང་བ་ལས། །གཙོ་བོ་འཕགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས། །ལུགས་སྲོལ་དེ་དག་ལས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་འཕགས་ལུགས། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས། ཤཱནྟི་པའི་ལུགས། རྡོ་རྗེ་བཞད་པའི་ལུགས། པདྨ་བཛྲའི་ལུགས། ཀུན་སྙིང་གི་ལུགས་བཅས་དྲུག་བྱུང་སྟེ། སྔ་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ལྕེ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བྱ་བས་བསྒྱུར་ཞིང་ཏནྟྲ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ཐུགས་རྒྱུད་་་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་གྲགས། འགྲེལ་མཛད་བཤད་པའང་བྱུང་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་བཞད་པའི་ལུགས་ཡིན་པས་མཚོན། འོན་ཀྱང་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བཤད་མན་ངག་རིང་དུ་མ་དར་ཞིང་། གཙོ་བོར་འཕགས་སྐོར་ཏེ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་དབང་བཤད་མན་ངག་ཚང་བར་གྲོན་ཅིང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔ་མ་མར་འགོས་ཛེ་བོ་ཆག་པཎ་ཆེན། །ཕྱི་མ་རིན་བཟང་གཙང་ར་གཉོས་ཀྱི་ལུགས། །དེ་ལ་སྔ་མ་འཕགས་ལུགས་ནི་ཕྱི་དར་གྱི་ཐོག་མར་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཉིད་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་སོགས་གཞུང་ཆེ་ཕྲ་མང་པོ་བསྒྱུར། དེ་དག་གི་དབང་དང་བཤད་པ་སོགས་ཀྱང་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་གསན། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནས

ལོ་ཙྪ་བ་མང་པོས་འཕགས་ཡུལ་ནས་ཉན་ཏེ་བསྒྱུར་བཤད་ཅི་རིགས་པར་མཛད་" སོད་ཀྱི་གཙོ་བོར་མར་འགོས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་སུ་གྲགས་ཆེ། དེའང་མར་པ་ལོ་ཙྪ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ནཱ་རོ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ལ་སོགས་པ ··· བསྟེན་ནས་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐོར་རྣམས་ཞུས། བོད་དུ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ལས་སློབ་མའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཀ་ཆེན་བཞི་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མཚུར་" སྟོན་དབང་དེ་ལ་འདུས་པའི་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གནང་། དེས་ཁམས་པ རོ་མཉམ་རྡོ་རྗེ་ལ་གནང་སྟེ། རོ་མཉམ་རྡོ་རྗེས་རྒྱ་གར་དུ་འདུས་པ་ཉན་པ་ལ་བྱོན་པའི་ཚེ་ལམ་དུ་རྒྱ་གར་པ་གཉིས་མར་པ་ལ་འདུས་པ་ཉན་དུ་འོངས་པ་དང་ (ཤོ་ 154 ན)ཕྲད་ནས་ཚུར་བྱོན། མར་པ་གཤེགས་ཟིན་པས་མཚུར་སྟོན་ལ་འདུས་པ་གསན་པ་སོགས་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་དེ་མར་ལུགས་སུ་གྲགས་སོ། །

འགོས་ལུགས་ནི་ལོ་ཙྪ་བ་ཆེན་པོ་འགོས་ཁུག་པ་ལྷས་བཙས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཛྙཱ་ན་ཀ་ར་དང་། དེ་ཝཱ་ཀ་ར་ཙནྡྲ་དང་། པིཎྜ་ཝ་ཏྲ་སོགས་པཎྜི་ཏ་བདུན་ཅུ། མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་རྣམས་ལས་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་རྒྱུད་འགྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསན། བོད་དུ་སྒྱུར་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཕྲན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འགྱུར་བཅོས་དང་ཞུས་དག་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་མཛད། སློབ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེན་བསྟན་པ་ལས་སློབ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཀ་བ་ཚུགས་པ་བཞི། མན་ངག་གི་གདུང་མ་ཐེག་པ་བརྒྱད། ལས་ཚོགས་དང་ཕྲིན་ལས་ལ་མཁས་པ་དྲལ་ཕྲུམ་གཤེགས་པ་ལྷ་བྲ་གྲངས་མེད་ཀྱི་ནང་ནས་མར་རབ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སློབ་མའི་མཆོག་དྲུག་བྱུང་། དེ་དག་ལས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་དེ་འདུས་པའི་སྐོར་ཤིན་ཏུ་དར་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་འགོས་ལུགས་སུ་གྲགས་སོ། །ཡང་ཇོ་བོ་རྗེ་ཨ་ཏི་ཤས་ནག་ཚོ་ལ་གསུངས། དེས་རོང་པ་ཕྱག་སོར་པ་ལ་བཤད་པ་སོགས་ནས་ཇོ་བོ་ལུགས་སུ་གྲགས། ཡང་ཆག་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱིས་པཎྜི་ཏ་རེ་ཝེནྡྲ་པ་སོགས་བསྟེན་ནས་འདུས་པ་གསན་པ། ཞུ་ཡུག་ཀུང་རབ་བླ་མ་དཔལ་སོགས་ལ་

བཤད པ ནས ཉི བར་བརྒྱུད དེ་ཆག ལུགས སུ་གྲགས། ཡང ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན
གྱིས་ས སྐྱ་པཎྜི ཏ་དང ། དཔྱལ ཆོས ཀྱི་བཟང པོ་སོགས ལ གནང བ ནས པཎ་
ཆེན་ལུགས སུ་གྲགས། དེའང ས པཎ་ནས བརྒྱུད་པ ལ ས ལུགས དང ། ཆག
ལུགས ཞེས་གཉིས སུ་ཕྱེ་བས་འདུས་པ ལུགས་སྲོལ་དྲུག ཏུ་བགྲང པར མཛད།
གཞན ཡང བཤད སྲོལ ཙུང ཟད འདྲ་མིན ཡོད་པའི རྒྱུན སྣ་ཚོགས པ ཞིག་བྱུང ་
འདུག གོ །ཕྱི་མ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས ནི དང པོར ལོ ཆེན རིན་བཟང་ལས་
ཀྱང་པོ་ཆོས་བློ་སོགས ལ དར ཞིང་སྒྲི་ཏི་རྡོ་ནས ཀུང ཁམས སུ་བཤད པས ····
ཁམས ལུགས སུ་གྲགས་པ(ཤོ་ 154 བ)བྱུང་། པཎྜི་ཏ་སུ་ན ཡེ་ཤྲི་དང གཉན་
ལོ་ནས་བརྒྱུད་པས་ས སྐྱ པ རྣམས ལ་གྲགས་ཆེ་བས་ས ལུགས སུ་གྲགས པ་དང །
པཎྜི་ཏ་བྷུ་ཏི་ཤྲི་སོགས ལས་རྭ་ཆོས རབ ཀྱིས་གསན ནས་དར བ་རྭ་ལུགས དང །
ཡང་གཉོས འབྲུང པོས བ་ལིང་ཨཱ་ཙཱ་བསྙེན ཏེ་འདུས་པ ཉན པ་ནས གཉོས ···
ལུགས སུ་གྲགས་པ་སོགས་བྱུང ངོ་། །དེ་ལྟར་ལུགས་སྔ་ཕྱི་གཉིས གའི་ཕྱོགས་
ལ་བོད ཡུལ་འདིར ཊཱི་ཀ་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་དཀྱིལ་ཆོག་དང མན་ངག་གི ཡི་གེ་
སོགས རྩོམ་མཁན་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བར་སྣང་ངོ་། །མཆོག གྱུར་
མར་འགོས་སྒྲུབ་བཤད བཀའ་བབས་ཤིང་། །མར་པའི་བཤད་རྒྱུན་མཚུར་ལས་
བྱུང་བ་དང་། །འགོས་ལུགས ཀ་གདུང་དྲལ་ཕྱམ་ལ་སོགས་རྒྱུན། །ཀུན་མཁྱེན་
གཉིས པ་རིན་ཆེན གྲུབ་ལ་བབས། །ལུགས་སྲོལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་
གྱུར་པ མར་ལུགས དང འགོས་ལུགས གཉིས་ཏེ། སྔ་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉམས ལེན་
དང་ཕྱི་མ་ལ བཤད་པའི བཀའ་བབས་ཤིང ། མར པའི་བཤད་རྒྱུན་མཚུར་སྟོན་
དབང གི རྡོ་རྗེ་ནས ཁམས་པ་རོ་མཉམ་རྡོ་རྗེ་དང་། འཁོན་གད་པ་ཀི་རྟི་སོགས་
བརྒྱུད་དེ་བྱུང བ དང་། འགོས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན རྒྱུད ཀྱི་ཀ་བ་བཞི་ལ སོགས པའི་
བཤད སྲོལ་གྱི་རྒྱུན རྣམས་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐུ་འོད་ཟེར་
ཞེས་བསྟན་བཅོས་ཐམས ཅད གཟིགས པ་ཙམ གྱིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་དེ་ལ·····

འདུས། དེས་འཕགས ཡོག་དུས་གསུམ་ལ མཁས པའི་འཕགས་པ འོད ལ་གནང །
དེ་ལས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར ཏེ་སྒྲོན་མ གསལ་
བའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་སོགས ཡིག་སྣ་མང་དུ་མཛད། དེའི་སློབ་མ ཁྱུང་ལྷས པ གཞོན་
ནུ་བསོད་ནམས་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བློ་བཟང གྲགས པས་གསན ཏེ་འདུས་''
པའི་བསྟན་པས ས་སྟེང་ཐམས ཅད ཁྱབ་པར མཛད་དོ། །གསང་འདུས སྤྱན རས
གཟིགས་ནི་ཛོ་བོ་རྗེའི་རང་ལུགས་ལྷ་བཙུན་བྱང ཆུབ འོད་ལ གནང པའི་བཀའ''
སྲོལ་བྱུར་པ་ཡིན་ཅིང དཔང་རྒྱུན་ཙམ་ད ལྷའང(ཤོ' 155 ན)བཞུགས། འདུས
པ་ལུགས གཉིས ཀྱི་དབང བཀའ་དང རྒྱུད ཀྱི ལུང ཙམ ཀུན ལ་ཁྱབ ཅིང । རིམ
ལྔའི་སྨར་ཁྲིད་ཉམས ལེན་དང བཅས་པའི རྒྱུན་ཞུ་ལུ་དང । རྩ་རྒྱུད་ལ འགྲེལ
ཆེན་སྒྲོན་མ་གསལ་བ་མཆན་བྱ་མཐའ་དཔྱོད བཅས་སྦྱར་བ བཞི་སྦྲགས་ཀྱི'' ''''
བཤད་རྒྱུན་དགེ་ཕྱོགས་སུ་མ་ཆད པར་བཞུགས་སོ། །དེའང རྗེ་མར པ་ལ་
འདུས་པའི བཤད་རྒྱུན་བདུན་ཙམ་བཞུགས་པར གྲགས་ཀུང ཕྱིས སུ་རྒྱུན་མི ''''
སྣང་། འགོས་ལོ་ཙྪ་འཕགས སྐོར་ལྔའི གཞུང་ལ་བརྟེན པའི གཞུང་ལུགས
སྲོལ་དུ་མ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། ཛྙཱ་ནའི མཁས་པ་མངོན་ཤེས
ཅན། ཟ་ཧོར་གྱི་མཁས་པ་དེ་བྷ་ཀ་ར་སྐྱེ་བཙུན་མོ་ཅན། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི
མཁས་པ་ནག་པོ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད ཅིང་།
དེ་དག་ལས་ཀུང་ནག་པོ་པའི་ལུགས རྩ་བར་བཟུང་སྐྱེ་འཆད་པའི་སྲོལ་ལྷར ན'''
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ ལ་ འཕགས་ པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཆོས་རྣམ
པ་གཉིས་སུ་བཞེད་དེ། དངོས་པོ་ཡང་དག་པའི དབང དུ་བྱས་པ་དང་།
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས
པོ་མེད་ལ་སྒོམ་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད
པའི་གནས་ལུགས་སྨྲ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་དབང་དུ
བྱས་ནས། བརྗོད་བྱ། རྗོད་བྱེད། དེ་དག་གི་འབྲེལ་སྦྱར་བ་གསུམ་གྱིས

བསྡུས།　དང་པོ་ནི།　འགོས་ལོ་ཙྪའི་གདའ་ཁྲུན་ཆེན་མོ་ལས།　རྒྱུད་
ལ འཇུག པར བྱེད པའི རྟེན ཀྱི གང ཟག དེས སྦྱང གཞི་རང བཞིན ཀྱི ཆོས ཐ་
མལ་པའི སྣང བ འདི སྦྱོང ཞིང སྦྱང བྱ་རང གི སེམས ཀྱི་རྒྱུད ལ རྟོག པ གསུམ་
ཀྱི ས བོན ཡོད པ དེ་སྦྱོང བའི ཆེད དུ་དམིགས ཡུལ་དྭག པ རྡོ་རྗེ་འཆང ཆེན པོ་
ལ དམིགས ནས ལམ སྨིན གྲོལ གཉིས ཉམས སུ་བླངས པས འབྲས བུ རེ་ཞིག པ་
དང མཐར ཐུག པའི འབྲས བུ ཐོབ པ ནི གསང བ འདུས པའི་བརྗོད བྱ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས འབྱུང བ ལྟར བརྗོད བྱའི དོན དྲུག སྟེ། རྒྱུད་ལ་འཇུག པར བྱེད་པའི
(ཤོ་ 155 བ)རྟེན ཀྱི གང ཟག　དེས ཤེས ཤིང གཞི་བསྒྱུར པར་བྱ་བ སྦྱང གཞི་
རང བཞིན ཀྱི ཆོས།　སྦྱང བྱ་མི མཐུན པ ལམ ཀྱི དྲི་མ གང ལ་དམིགས པར བྱ་
བའི་ཡུལ།　ཇི་ལྟར ཉམས སུ་ལེན པའི ཐབས།　ཉམས་ལེན་མཐར ཕྱིན པའི་
འབྲས་བུ་རྣམས སོ། །དང པོ་གང ཟག ལ གཉིས།　སྦྱང བྱ་བདག དུ་ལྟ་བ་མུ
སྟེགས པའི་གང་ཟག་དང །　གླང་བྱ་བདག མེད་སྨྲ་བ་ནང པའི གང ཟག གོ །ཕྱི་
མ་ལ ཐེག དམན ཉན རང གཉིས། ཐེག ཆེན་ཆགས་བྲལ་དང་ཆགས་བཅས རྣམས་
སུ་ཡོད་པའི སྡེ་མ་གསུམ འདིའི སྣོད་དངོས མ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུད་འདིར ཆོས་སྒོ་
ཐམས ཅད འདུས་པས ཕྱོགས སྡེ་མར་ཞིག་གིས་བཟུང་བའོ། །ཆགས་བཅས་
ལའང གཉིས། ཉོན མོངས་པ་དང་གཉེན པོའི འདོད་ཆགས། དང པོ་ལ ལྟ་
དགོད འཁྱུད སྦྱོར བཞི་ལས་ཕྱི་མ་དང་། གཉེན པོའི འདོད་ཆགས ལ། གུས་
པ སྙིང རྗེ་དད པ ཡེ་ཤེས རྣམས ཀྱིས་རིམ་བཞིན་སློབ དཔོན་སེམས་ཅན་ལྷ་དང་
ཆོས་ཉིད ལ ཆགས པ བཞི དང །　དེ་ལའང ཤེས་རབ་ལ་དགའ་བའི་དབང
བསྐུལ དང །　ཐབས་ལ་དགའ་བའི་དབང་ནོན་གཉིས་ལས་རྒྱུད་འདིའི་སྣོད་ལྡན་
ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན པར བསྟན་ཅིང །　དེ་ལ་གང་ཟག་གི་ངོ་བོ།　བསྡུས་དང་
རྒྱས་པའི དབྱེ་བ།　སྤྱི དང བྱེ་བྲག་སྣོད ཚང་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད།　སྒྲ་འཇུག་
པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས ཀྱིས བསྡུས པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱང་གཞི་ལ་གཉིས།　སྐྱེ་བ་

ཀུན རྫོབ བདེན པ དང །   འཆི བ དོན དམ་བདེན པའི སྣང གཞིའོ།   སྒྱུ མ ལ
རྟེན དང བརྟེན པ རྒྱལ མཆོག གཉིས དང བཅས/པ།   ཕྱི་མ ལ རིམ པ ལྔའི སྣང
གཞི་སོ སོར སྣང བའོ།   །གསུམ པ ལམ གྱི དྲི་མ ལ གསུམ། དྲི་མ སྟོབས ཆེ བ
དངོས པོ་ཐ་མལ པའི རྟོག པ རང ག མ།   དྲི་མ་ཕྲ་བ གཟུང འཛིན བྱ་བྱེད ཀྱི
རྟོག་པ།   ཤིན ཏུ་ཕྲ བ དངོས པོ་ངོ་བོ་ཉིད ཀྱི རྟོག པ།   དེ རེ་རེ་ལའང གཉེན
པོ་སྟོབས་ཆུང བས་སྣང བྱ་དྲི་མ རགས པ དང །   སྟོབས་ཆེན པོས(ཤོ' 156
ན) སྣང་བྱ་ཕྲ་བ གཉིས སུ་དབྱེའོ།   །བཞི་པ དམིགས བྱའི ཡུལ ནི།   སྐུ་གསུམ་
དུས གསུམ ཐེག པ གསུམ དཀྱིལ འཁོར གསུམ བདེན པ གསུམ གྱི་བདག ཉིད''''
ཡན ལག བདུན་ལྡན མི སློབ པའི་ཟུང འཇུག རྡོ་རྗེ་འཆང ཆེན པོའོ།   །ལྔ་པ་
ཉམས སུ་ལེན པའི་ཐབས་ལ གཉིས།   རྒྱུད མ་སྨིན པ་སྨིན ཅིང དངོས གྲུབ རྣམ
གསུམ འགྲུབ པའི་སྣོད རུང དུ་བྱེད པ་སྨིན་ལམ།   རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ ལས མ་
གྲོལ བ་གྲོལ བར བྱེད པའི་ལམ མོ།   །དང པོ་ལ གསུམ།   སྔོན དུ་བསྙེན པ བྱ་
བ།   སློབ་དཔོན འཇུག་པ།   སློབ་མ གཞུག་པའོ།   །དང་པོ་ལ རབ ལྷ་ཡིས་
གནང་བ་ཐོབ་པ།   འབྲིང མཚན མ རྙེད པ།   ཐ་མ བསྙེན གྲངས ཐེམ པའི་ཚུལ་
གསུམ།   གཉིས་པ་ལས དང་སྔ་མོན་ཐེག་ཆེན གྱི་ཚོ་ག གསུམ།   དཀྱིལ་འཁོར་
བྱིན་གྱིས་རློབ་པ་དང་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད པ།   བདག ཉིད་འཇུག་པ་སྟེ་ལྔ།
གསུམ་པ་ལ་ལྷ་དང སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དཀྱིལ འཁོར་དུ་འཇུག་པ།   ལྷ་ངོ་
ཤེས པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར བསྟན་པ།   བསྐྱེད་རྫོགས གཉིས་བསྒོམ་
པར་དབང བཞམ་གནང་བ ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐུར་བ།   ཚེ་འདི་
ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ གཉིས ཐོབ་པར བྱ་བའི་ཕྱིར་སྔགས་དང ཕྱག་རྒྱ་གཏད ''
པ།   ཐེག་པ་ཆེན་པོའི ཚུལ་ལས མི་ཉམས་པར བྱ་བའི ཕྱིར་དམ་ཚིག དང སྡོམ'''
པ་བསྟན་པ་ལྔ།   དེ་དག་སོ་སོ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང པོ་རྣམས ཀྱིས་
བསྡུས་པའོ།   །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ཉམས ལེན་གྱི་ཐབས་གཉིས།   རྫས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

དང་། མཉམ་གཞག་གི་སྒོམ་པའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆུང་ངུ་དམན་པའི་སྤྱོད
པ་དང་། ཐེག་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱོད་པ་གཉིས། ཕྱི་མ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆགས་བྲལ
ཕར་ཕྱིན་དང་ཟབ་པ་ཆགས་བཅས་རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིས། རྟགས་སྤྱོད་ལ་
རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་སྦྱར་བཤད་ནས། འདིར་ཕྱི་མ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་
པ་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་ལ་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
གཉིས་ཏེ། དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། (ཤོ་ 156 བ) རྒྱལ་
པོ་གཞོན་ནུའམ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལ་འདོད་
འཇུག་དང་བརྟེན་སློབ་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་པ། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལའང་སྤྲོས་བཅས་སྤྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་གསུམ་གསུམ་
གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཅིང་། རིག་བརྟུལ་སྤྲོས་བཅས་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་གྲངས། དབྱེ་བ་
རིགས་དང་རིགས་ཅན་གཉིས། མཚན་ཉིད། ལོ་ཚིགས། ཆ་ལུགས་བསྒྲུབ་པ་
ལྔ། དེའི་སྤྲོས་མེད་ལ་བརྟེན་འགྲུས་ཅན་ཚེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་
རྒྱའི་སྙོམས་འཇུག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ། ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བ་
ལ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་འཆི་བ་དང་སྲེ་བའི་སྤྱོད་པ། བར་ཆོད་ཅན་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་
འཚང་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གཉིད་དང་སྲེ་བའི་སྤྱོད་པ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པས་
ལམ་གྱི་འགོ་བཟུང་། རྟགས་ཀྱི་ཐེག་པས་ལམ་གྱི་ཞབས་སྐྱུད་པ་སྟེ་སྔ་མས་ས་
བཅུ་ཐོབ་ནས་ཕྱི་མས་དབང་གོང་མ་གསུམ་འོག་མིན་དུ་བསྐུར་ཏེ་འཚང་རྒྱ་བ་་་
ལ་ཤཱཀ་ཐུབ་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་གོང་མ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་
བདག་མེད་པའི་ཆོས་དང་སྙོམས་འཇུག་གི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷར་བསྟན། སྤྲོས་བཅས་
སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ནི་གནས་དང་ཡོ་བྱད་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུས་ཤིང་་་
སྤྱོད་བྱེད་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ཞར་ལས་བསྟན་པའོ། །མཉམ་གཞག་གི་སྒོམ་པ་
ལ་གཉིས། སྒྲུབ་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱས་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་སློབ་
པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲུབ་པ་དངོས་སོ། །ཕྱི་མ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེ་

བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྣང་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་
ཛ་བོ་དབྱེ་བ་སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་གྱིས་བསྟན། སྦྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་བཏགས་པ་བ་བསྙེན་པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་
མཉེས་པར་བྱེད་པ་བསྙེན་པ་ལ་གཉིས། ལྷ་རྣམས་འདྲེས་པའི་དངོས་པོས་རགས་
པ་ལ་རྩེ(ཤོ་ 157 ན)གཅིག་ཏུ་བསླབས་པ་དྲན་པ་གཅིག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྲ་
བའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་ཅིང་རྟོག་པ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །སྔ་མའི་དབྱེ་བ
དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་། དཔའ་བོ་གཅིག་པ་གཉིས། རེ་རེ་ལའང་རྟེན་
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྷ་གཉིས་གཉིས་སམ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ནི...
སྒྲོམ་བུ་ལྷ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་གཙོ་བོ་འཕོ་
བས་དེའི་གྲངས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་རེ་རེ་ལའང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་དང་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེའི་གྲངས་སུ་འགྱུར་བས་སྦྱོང་བ་དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་གོ། །
དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་བསྐྱེད།
འབྲིང་མངོན་བྱེད་ལྔས་བསྐྱེད། ཐ་མ་ཆོ་ག་བཞིས་བསྐྱེད། རེ་རེ་ལའང་གཙོ་
བོ་འཕོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། སྦྱོང་བ་དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་སྟེ་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས། རྟོག་པའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། དབང་རྣོན་བསྒོམ་པ་ལ་དགའ་བའི་དོན་དུ་ནང་ལ་གཞོལ་
བ་བསྟན། དབང་བརྟུལ་བཀླས་པ་ལ་དགའ་བའི་དོན་དུ་ཕྱགས་ལ་གཞོལ་པ་
བསྟན་ཏོ། །དང་པོའང་འབྱུང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནད་ཁམས་ཀྱི་གཉེན་
པོར་སྦྱར་བའི་སྙིང་སྒོ་དང་འོག་སྒོ་གཉིས། དེ་དག་ཀྱང་ངེས་པ་ལྟ་ལྡན་གྱི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ལ་བསླབ་པའོ། །ཕྱགས་ལ་གཞོལ་པ་ལའང་གཉིས། བསྡུས་དང་རྒྱས་
པ་ལ་དགའ་བའི་དོན་དུ་འབྲུ་གསུམ་དང་ཁྲིང་ཕྱགས་གཉིས་པོ་གྲངས་སུ་བཀླ...
ཞིང་བྱིན་ཟློག་གིས་ཁ་སྐོང་བའོ། །ལྷ་ཕྱིའི་དབྱེ་བ་བཞི། རེ་རེར་ཡང་ལྷ་མ་

ལྷུར་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དོ། །འདོད་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལས་དང་པོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། སྔོན་འགྲོ་རིག་
བརྟུལ་གྱི་སྐྱེད་པ་ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་སྤྱད་ནས། དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་
པའི་དངོས་གྲུབ་ཕྲིན་ལས་བཞི་དང་། ཐུན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་སྒྲུབ་པའོ། དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་
པས་བསམ་གཏན་དང་།(ཤོ 157 བ) ཁྱད་པར་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་བཟླས་བརྗོད་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་སྲེག་དང་། ཡནྟྲ་རྫས། མནྟྲ་སྔགས། ཏནྟྲ་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བཞི། རེ་རེ་ལའང་སྒྲུབ་པ་པོས་
དབྱེ་བ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་སྦྱོར་བ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་དང་། ལས་བཞི་རེ་རེ་
ལའང་བསྒྲུབ་བྱའི་དབྱེ་བས་ནང་གསེས་དུ་མར་བཤད་དོ། །ཐུན་མོང་བའི་
དངོས་གྲུབ་ལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་དྲུག བཤད་རྒྱུད་ལས་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པའི་དང་
པོ་རལ་གྲི་དང་། གཉིས་པ་རིག་འཛིན་ལ་རིགས་ལྔའི་དབྱེ་བས་ལྔ་སྟེ། གསུམ་
པ་རིལ་བུ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་རིལ་བུ་དང་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྫས་
ཀྱི་རིལ་བུ་གཉིས། བཞི་པ་མངོན་ཤེས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་བཀོད་པ་སྒྲུབ་པ་གཉིས། ལྔ་པ་རྐང་མགྱོགས་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་
དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྐང་མགྱོགས། དྲུག་པ་མིག་
སྨན། བདུན་པ་བུམ་བཟང་། བརྒྱད་པ་མཆིལ་ལྷམ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་
མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། སྦྱང་གཞི་རྫོགས་རིམ་མཚན་
ཉིད་པ་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་ངེས་ཚིག་གསུམ་གྱིས་འཆད། སྦྱོང་བྱེད་རྫོགས་རིམ་བཏང་
པ་ག་ལ་བསྟེན་པ་རིམ་པ་ལྔ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཟུང་འཇུག་སྟེ་མཆོག་གི་བསྟེན་
སྒྲུབ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་དང་པོ་བསྟེན་པ་རིམ་པ་ལྔ་སྟེ། དབེན་གསུམ་སྒྱུ་ལུས་
འོད་གསལ་རྣམས་སུ་བཤད་པའི། དང་པོ་ལུས་དབེན་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
ལུས་དབེན་གྱི་ངོ་བོ། ངེས་ཚིག དེའི་ཤེས་བྱ། སྤང་བྱའི་དྲི་མ། གཟུགས

དང་རང བཞིན་དང རྣམ ཤེས དང ཧྲིང ངེ འཛིན ཀྱི ལུས དཔེན ཀྱི དབྱེ བ དཔེན
གཞི་དཔེན པ ཤེས བྱས བསྡུས པ། ཉམས སུ ལེན པའི ཐབས། རྟགས ཚད།
ཉམས སུ བླངས པའི འབྲས བུ སྡེ་དགུའོ། །གཉིས པ ངག དཔེན ལ རྟེན དང ངོ་
བོ སོགས དགུ པོ ལུས དཔེན ལྟར འཆད ཅིང ། དབྱེ བ རྟེན རླུང གི དེ་ཁོ་ན་
ཉིད། བརྟེན པ སྒྲའི དེ་ཁོ་ན ཉིད། དེ་གཉིས ཀྱི་རྩ་བ ཤེས བྱ་སྒྲའི དེ ཁོ་ན
ཉིད གསུམ། དང(ཤོ་ 158 ན)པོ ལ། ངོ་བོ། ངེས ཚིག ཕྱི་ནང གི དབྱེ བ།
བྱེད ལས། འབྱུང བའི གནས། རྒྱུ་བའི སྒོ། སོ་སོའི མིང ། ཁ་དོག གོ་
རིམ། གྲངས ངེས། སློབ པའི ཐབས། རྟགས ཚད། འབྲས བུ་སྡེ་བཅུ གསུམ།
གཉིས པ ལ སྤྱིར་རྒྱུ་རྒྱུད། ཐབས་རྒྱུད། འབྲས རྒྱུད ཀྱི སྔགས གསུམ སོ་སོའི་
ངོ་བོ་ངེས ཚིག དབྱེ་བ། འཁོར འདས ཀྱི་བྱེད ལས བཞིས འཆད། བྱེ་བྲག་
ཐབས་རྒྱུད ཀྱི སྔགས ལ། དེ་བཞི་པོའི སྙིང དུ་མིང གི རབ དབྱེ། སྔགས ཀྱི་
སྒྲིལ ཚུལ། སྔགས དོན། སྔགས ཀྱི བཟླ། སྔགས བཏུ། བཟློད ཐབས། སྔགས
གྲངས། རྟགས ཚད། འབྲས བུ་སྡེ་བཅུ་གསུམ ལས ཕྱི་མ རྣམས ལ བསྐྱེད་
རྫོགས་གཉིས རེ་དང འབྲེལ་བར་བསྟན་ཏོ། །གསུམ པ སེམས དཔེན ལ རྟེན་ཀྱི་
གང་ཟག ངོ་བོ། ངེས་ཚིག ཡུལ སེམས ཀྱི་སྣང་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་སེམས་
ལ དམིགས པའི་ཡེ་ཤེས ཀྱི་སྣང བའི དབྱེ་བ། འཁོར་འདས སྒྲུབ པའི་བྱེད་ལས།
སེམས་བྱུང་གི དུས། འཇུག པའི་དུས ཚོད། སེམས་ཀྱི མཚན ཉིད། མིང གི་
རྣམ་གྲངས། རྟོགས་མ་རྟོགས ཀྱི སྐྱོན ཡོན། སེམས དཔེན ཀྱི ཤེས་བྱ། ཡུལ་
ཡུལ ཅན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། མཐར ཕྱིན པའི་རྟགས ཚད། དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྡེ་བཅུ་
བཞིའམ། རྟེན། ཤེས་བྱ། སྦྱང་བྱ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད དང བཅས་པ།
ངེས་ཚིག་སྡེ ལྔའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་སྒྱུ་ལུས་ལ། རྟེན ངོ་བོ། ངེས་
ཚིག དག་པ་དང་མ་དག་པའི་དབྱེ་བ། རྒྱུ་འབྲས། རྒྱུ་རྐྱེན། སྐྱེད ཚུལ།
སྤྱོད་དུ་བྱ་བའི་ལམ་རིམ། སྐྱེད་མ་སྐྱེད ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན། དངོས་པོ་དང་བྱ་བའི

ཁྱབ་པ། སྒྲང་བྱ། ཤེས་བྱ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། མཚོན་དཔེ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས། རྟགས་ཚད། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཅུ་བདུན་ནོ། །ལྡེ་པ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་རྟེན། ང་བོ། ངེས་ཚིག སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་དམ་ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ། སྟོད་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ། ཤེས་བྱ། སྒྲང་བྱ། གཉེན་པོ་མངོན་བྱང་གཉིས། སྒྲུབ་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ཁྱབ་ཚུལ། རྒྱུ་འབྲས།(ཤོ་ 158 བ) དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད། འཇུག་ཡུལ། མན་ངག་གི་རབ་བྱེད། སྒོམ་པ། རྟགས་ཚད། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཟུང་འཇུག་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག ངོ་བོ། ངེས་ཚིག སློབ་མི་སློབ་ཀྱི་དབྱེ་བ། འོད་གསལ་ལས་ལྡང་ཚུལ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། མཚན་ཉིད། སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་རྐྱེན། ཤེས་བྱ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས། རྟགས་ཚད། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཅུ་གཉིས་སམ། ཡང་ན་རྟེན། ཤེས་བྱ། སྒྲང་བྱ། མཚོན་བྱེད་ལ། འགོག་པ། སྣང་བ། འཁྲུལ་པ་ཟུང་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་གསུམ། སློབ་ཚུལ་གཉིས། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དང་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་དོ། །དེ་དག་ལས་དབེན་གསུམ་ནི་ཐོག་མར་སྒོ་གསུམ་ལས་རྩུང་དུ་བྱེད་པ་ཞི་གནས་ཀྱི་གཞི་བཏིང་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་ལྷག་མཐོང་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྟེ། དེའང་སྒྱུ་མ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སྐུའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུ། འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ། ཟུང་འཇུག་ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའོ། །

རྩ་བའི་དྲུག་པ་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བོ། །ཐུན་མོང་ལ་ལས་ཚན་བརྒྱད། གྲུབ་པ་བརྒྱད། མཆོག་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་དབྱེ་བའོ། །དེ་དག་གིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་རྗོད་བྱེད་སྒྲའི་རྒྱུད་མཐའ་དྲུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་

འཆད།

དང་པོ་ལ། དྲང་དོན་ངེས་དོན་གཉིས་ནི་དོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཚིག་གཅིག་གིས་དོན་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་སུ་བསྟན། དགོངས་དགོངས་མིན་གཉིས་ཚིག་གི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་ཚིག་དྲང་ངེས་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ངེས་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཡིན་མིན་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ཚིག་གཅིག་ལ་དོན་གཉིས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དྲང་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་དང་ངེས་དོན(ཤོ 159 ན)གྱིས་རྫོགས་རིམ་ངེས་པ་ཁོ་ནར་སྟོན། དགོངས་བཤད་ཀྱིས་ཤས་ཆེར་རྫོགས་རིམ་སྟོན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པའང་ཡོད་ཅིང་། དགོངས་མིན་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་འཆད། སྒྲ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཕལ་ཆེར་རྫོགས་རིམ་སྟོན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པའང་ཡོད་ཅིང་ཇི་བཞིན་པ་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །དེའང་ཚིག་གཅིག་ལས་དོན་གཉིས་སུ་གོ་བ་ནི་ངེས་པར་དྲང་དོན་ངེས་དོན་ཏུ་བཟུང་། རིམ་གཉིས་གང་བསྟན་ཀྱང་དོན་གྱི་ནང་འགལ་བའི་ཚིག་གཅིག་བྱུང་ན་དགོངས་བཤད་དང་དེ་ལས་ལྡོག་པ་དགོངས་མིན། དེ་བཞིན་དུ་བརྡ་བཤད་གཅིག་ཙམ་བྱུང་ན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། མཁས་ཀླུན་ཀུན་གྱིས་གོ་བ་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་སྟེ་འཆད་དོ། །ཚུལ་བཞིས་འཆད་ཚུལ་ནི་འོག་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེའང་མདོར་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་གཅིག་གིས་དོན་བཞི་སྟོན་ནུས་པ་སྟེ། ཡི་གེའི་དོན་དང་སྤྱིའི་དོན་གཉིས་སྒྲ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད། སྦས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད། དེ་བཅུ་པོའང་ཚིགས་བཤད་དང་སློབ་བཤད་གཉིས་སུ་བསྡུས་ནས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་སྦྱར་བ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་དྲུག་པོ། རྗོད་བྱེད་བཅུ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་འབྲེལ་དགོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བརྗོད་བྱ་དང་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཙནྡྲ་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་དྲང་དོན་དང་ཡི་གེའི་ཚུལ་དུ་བཤད། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་

ཟག ནི ངེས དོན དང མཐར ཐུག་གི ཚུལ དུ་བཤད། བསྐྱེད རིམ གྱི སྒྲུང གཞི དྲི་
མ དངོས པོ ཐ མལ པའི རྟོག པ། བསྐྱེད རིམ གྱི དམིགས ཡུལ། བུམ་དབང་།
བསྐྱེད པའི ལམ། ལུས དཔེན བྱེད ཡན། འཇིག རྟེན པ དང ཐུན མོང གི དངོས
གྲུབ རྣམས དྲང དོན དང ཡི་གེ དང སྒྲའི ཚུལ རྣམས སུ བཤད། རྫོགས རིམ གྱི་
སྒྲུང གཞི། གཟུང་འཛིན བྱ བྱེད ཀྱི རྟོག པ། རྫོགས རིམ གྱིས་དམིགས ཡུལ།
དབང གོང མ གསུམ། རྫོགས པའི རིམ པ དྲུག མཆོག གི དངོས གྲུབ རྣམས
ངེས དོན དང སྦས པ མཐར ཐུག གི ཚུལ རྣམས སུ འཆད། དགོངས དགོངས
(ཤོ 159 བ)མིན སོགས བཞི པོ ནི བརྗོད བྱ དྲུག ཀ ལ སྦྱར ནས འཆད དོ། །
མདོར ན བརྗོད དོན གྱི གསང བ འདུས པ ནི། སྐུ གསུང ཐུགས ནི རྣམ པ
གསུམ། །གསང བ ཞེས ནི བཤད པ ཡིན། །ཚོགས པ འདུས པར རབ བརྗོད་
དེ། །སངས རྒྱས ཐམས ཅད མངོན བརྗོད བྱེད། །ཅེས གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉན་
རང དང ཐེག པ་ཆེན པོ་པའང ཤིན ཏུ སྐལ་པ་ཅན མ་ཡིན་པ་དག་ལ་གསང་····
བར བྱ བ ཉིད ཀྱི ཕྱིར། སངས རྒྱས རྣམས ཀྱི་དོན དམ་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་
གསང་བ ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའང་ཞིང དང གདུལ་བྱ་ཐུགས་གཅིག གི དབང དུ་
བྱས པའི་སངས རྒྱས ཀྱི མ ཡིན པར། སངས རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚོགས པའམ་
འདུས པའི་བདག ཉིད་ཅན ཟུང དུ འཇུག པའི སྐུ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའམ·····
སངས རྒྱས ཐམས ཅད་པ ཞེས བྱའོ། །དེ་ནི མཐར་ཐུག་པའི་གནས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རྗོད བྱེད སྒྲའི གསང བ འདུས་པའང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས བཤད ཅིང་། དུས ཀྱི འཁོར་ལོ་སེམས འགྲེལ་དང་བཅས་པའང འདུས པའི་
དོན་འཆད བྱེད དུ་གྱུར་པ་དང་། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད འདུས་པ་ལ མངོན དུ་
ཕྱོགས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོས་འདུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་
བྱེད་པའང་བཞིན ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྔ། །འདོད་པའི་

དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །གནོད་ལྡན་རིས་སྤྱོད་ཆ་ཤས་ཅན་རྣམས་
བྱུང་། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་ཆོས་སྐོར་ལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་
བྱུང་སྟེ། བཀའ་བསྡུ་གསུམ་པའི་རྗེས་མི་རིང་བ་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོའི་སྐོར་
རྒྱུད་དར་ཏེ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་ནི་དུས་དང་པོ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དུས་ཏེ་
ཙམ་བྱ་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོག་འབབ་ཞིག་གྲུབ། དུས་གཉིས་
པ་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་གྲུབ་པ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་
ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མ་གྲུབ་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ(ཤོ་ 160 ན)མཆོག་
གྲུབ་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་། དུས་གསུམ་པ་གནོད་པ་ཅན་ནི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ
བྱུང་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའང་མང་མོད་ནུས་པའི་སྒོ་ནས་མངོན་སྤྱོད་དྲག་ཤུལ་
ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་བྲམ་ཟེ་ཙན་ཀ་སོགས་འདི་དུས་བྱུང་། བཞི་པ་
ངེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ལ་ལི་ཏ་བཛྲ་ནས་ཀ་མ་ལ་རཀྵིཏའི་བར་ཡིན་
ཏེ་བརྒྱུད་རིམ་ཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་ཅིང་གྲུབ་པའོ། །དུས་ལྔ
པ་ཆ་ཤས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ད་ལྟའི་བར་ཡིན་ལ་འཕགས་ཡུལ་
དུ་མཁས་པ་སྒོ་དྲུག་ནས་ཨ་བྷ་ཡའི་དུས་ཀྱི་བར་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་དར་ཞིང་ལས་
གྲུབ་པ་རྒྱུར། དེ་ནས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་དར་ཞིང་འཇིགས་མཛད་ཀྱི་ཆོས་
སྐོར་ནུབ་པ་ནས་ཡུལ་དབུས་སུ་ཀླ་ཀློ་ཞུགས་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བས་ཀླ་ཀློའི་
གཉེན་པོ་མཆོག་ཀྱང་སྤྱི་ཁྲོ་རྒྱལ་པ་མཉྫ་དང་སྐོས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་མཛད་ཆེན་པོ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལ་ལི་ཏ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འཛིན་གསུམ། །དང་པོ་བར་དང
ཐ་མའི་བཀའ་བབས་ཤིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ནོ། །
དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་དར་ཡང་ཕྲན་སོང་གི་གདུལ་བྱའི་སྣང་ངོར་རྒྱུད་ཀྱི་
དབང་བཤད་དངོས་སུ་དར་བར་མཛད་པ་ནི་དང་པོར་སློབ་དཔོན་ལ་ལི་ཏ་བཛྲ་
དང་། བར་དུ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་དང་། མཐར་བྲམ་ཟེའི་སློབ་དཔོན་
དཔལ་འཛིན་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་དང་པོ། བར་པ། ཐ་མའི་ཚུལ་དུ་གཤིན་རྗེ་

གཤེད་པོའི་བཀའ་བབས་ཤིང་། དེ་གསུམ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞེས་མཚན་གསོལ་ཏོ། །ཁྱད་པར་གཤེད་སྐོར་ཀུན་འདུས་དཔལ་འཛིན་སོགས། །རིམ་བརྒྱུད་ལྗོངས་འདིར་སྔགས་རྒྱུད་ཐོག་མར་བྱུང་། །ཁྱད་པར་གཤེད་སྐོར་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་ཆུ་བོ་ཀུན་འདུས་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་འཛིན་སོགས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ་བོད་ཡུལ་དུ་འང་ཅི་རིགས་པར་བྱུང་ཞིང་། ལྗོངས་འདིར་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་སྒྲུབ་ཐབས་མཛད་པར་གྲགས་པས་སྔགས་བྱུང་བའི་སྔ་སོལ་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྔ་དར་ཙམ་ན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི (ཤོ་ 160 བ) རྒྱུད་འབྱུང་། དབང་བཤད་མན་ངག་ལག་ལེན་བཅས་བྱུང་། གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་མཐའ་ཡས་པ་སྤེལ་བས་རིག་སྔགས་གྲུབ་པ་དུ་མ་བྱོན་པས་མཆོན་སྔགས་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལྷ་བྱུར་བྱུང་ངོ་། །ཁྲི་དར་ཚོག་གྲུ་ནག་ཚོ་རོང་ཟོམ་དཔལ། །རྭ་སྐྱོ་ཞང་གཉིས་རྣམས་ལས་འཛམ་དཔལ་དངོས། །རྭ་བའི་ལུགས་ཉིད་བཤད་སྒྲུབ་ཀླ་ན་འཕགས། །བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་དང་པོ་ཚོག་གྲུ་ལོ་ཙཱ་བ་ཤེས་རབ་བླ་མས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་གི་རྒྱུད་དང་། འཇིགས་བྱེད་རྟོགས་བདུན་གཉིས་དང་། འཇིག་བྱེད་ཞི་དགུ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་བསྒྱུར། དགྲ་གདོང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དབང་དང་བཤད་པའང་དར་བར་མཛད། ནག་ཚོ་ལོ་ཙཱས་ཀྱང་ཇོ་བོ་དང་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སོགས་ལ་གསན་ཏེ་རྒྱུད་འགྲེལ་བསྒྱུར། དབང་བསྐུར་བ་དང་རྒྱུད་བ[illegible] སོགས་ལས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད། རོང་ཟོམ་ཆོས་བཟང་གིས་ཤྲ་པ་ཡ་ཤྲི་མི་ཏྲ་ལ་བསྟེན་ཏེ་ནག་འཇིགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་བསྒྱུར་ནས་བཤད་པའང་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་གཉོས་དང་རྭ་ལོ་དང་ཤུད་ཀེ་ལོ་ཙཱ་སོགས་མང་[illegible]ཡར་ནག་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞུང་མན་ངག་དུ་མ་གསར་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། འགྱུར་བཅོས་མཛད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ཁྱད་པར་སྒྲོལ་ཆེན་

གཏོད་པ་པོ་ནི་དཔལ་ས་སོགས་བཞི་དང་། ར་སྒྲོ་ཞང་གསུམ་དང་། གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཡིན་པ་ལས། སྔ་མ་ནི་གཤེད་དམར་ནག་གི་སྐོར་དེ་དཔལ་ལོ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་ནི་ཛྙཱ་ལཀྵྨཱ་ལ་ཞུས་ནས་བོད་དུ་དར་བ་དང་། དྷ་ན་ཤྲཱི་ལས་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ལ་གནང་བ་དང་། ཆག་ལོས་ཀུང་ཕྱི་རྒྱ་པའི་གཞུང་སོགས་བསྒྱུར་ཅིང་བསྟན་པ་དང་། སློ་བོ་ལོ་ཙཱ་བས་དཱི་པཾ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་སོགས་ལས་གསན་ཅིང་སྤེལ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལས་གཤེད་དམར་གྱི་སྐོར་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ར་ལུགས་ནི། །ར་ལོ་རྡོ་རྗེ་གྲགས་ཀྱིས་བལ་པོ་འབའ་རོ་ཕྱག་རྡུམ་དང་། མེ་ཙ་ཡིང་བ་གཉིས་བསྟེན་ནས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་(ཤོ་ 161 ན)རྒྱུད་མན་ངག་དང་བཅས་པ……གསན། ཁྱད་པར་བལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དགྲ་གདོང་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་རྫོགས་པར་གསན། བོད་དུ་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང། གཤེད་སྐོར་གདན་པའི་སློབ་མ་ཁོ་ནའང་ཉིས་སྟོང་བྱུང་བར་གྲགས། གཙོ་བོར་ར་ཆོས་རབ་སོགས་ཏེ། དེ་དག་ལས་མཆེད་པའི་ཚུལ་ནི་སློས་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། །སྒྲོ་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་ནི། སློ་མ་སྐྱེས་ཨ་མོ་གྷ་བཛྲ་སོགས་ལས། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་གསན་ནས་དར་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཞང་ལུགས་ནི། གོང་གི་ཅོག་གྲུ་ལོ་ཙྪ་བ་དེས་དེ་པྲ་ཀཱ་ར་ཙནྡྲ་ལ་ནག་འཇིགས་གཉིས་གསན་པ……ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོལ་ཡིན་ནོ། །གཉོས་ལུགས་ནི། གཉོས་ལོ་……ཁྲ་ཡིང་ཨ་ཙ་ར་སོགས་ལས་ནག་པོ་སྐོར་གསུམ་གསན་པ་ནས་མཆེད་པ……སྟེ། དེ་དག་རྣམས་ལས་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་མཛད་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ར་ལོ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྲོལ་ཉིད་བཤད་སྒྲུབ་ནུས་པའི་རྒྱུ་…ཆད་པས་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཕྱ་ན་འཕགས་སོ། །
དེང་སང་ནི་རྒྱུད་བཤད་མི་བཞུགས་ལ། རྒྱུད་དང་ར་བོད་ཀྱི་ལུང་ལུགས་སྲོལ་མི་འདྲ་ཁྲ་བདུན་གྱི་དབང་བསྐུར་བའི་རྒྱུན་མན་ངག་གི་ཁྲིད་རིམ་བཅས་བཞུགས།

རྗེ་བརྒྱུད་པས་ནི་འཇིགས་བྱེད་གཉིས་ལུགས་ལ་བསྒྲགས་པ་ཆེ་ཞིང་སྒྲུབ་དཀྱིལ་''
གྱི་ཡིག་ཆ་འང་མཛད། དེའི་དབང་ལུང་རྒྱུན་ཀྱང་མཆིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཏི་མུག་རིགས་རྒྱུད་མཚན་བརྗོད་ལོ་ཆེན་འགྱུར། །
བཤད་བཀའ་མན་ངག་སྡེ་ཕྱིའི་ལུགས་སྲོལ་གནས། །ཕ་རྒྱུད་གཏི་མུག་རིགས་ཀྱི་
རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དྲྭ་བའི་ལེའུ་....
ལས་ཕྱུང་བ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་འདི་''
ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་ལུགས་སུ་བཀྲལ། སྔགས་པ་རྡོ་
རྗེས་ལྷ་མེད་བརྒྱུད། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་ཡོ་གར། བོད་དུ་རྔོག་ཆེན་དང་རྒྱ་གར་དུ་དབུ་མར(ཤོ 161 བ)བཀྲལ
པའང་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། །ཐོག་མར་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་བསྒྱུར། ཕྱིས
ནས་ལོ་ཙཱ་བ་དུ་མས་འགྱུར་བཅོས། པཎ་ཆེན་སྨྲི་ཏི་ཛྙཱ་ན་ལས་བརྒྱུད་དེ་
བཤད་པའི་བཀའ་དང་། དབང་རྒྱུན་མན་ངག་དང་བཅས་པ་རྔོག་སྟོན་ཆོས་སྐུ་
རྡོ་རྗེས་སྐྱི་བྱེ་མ་ལུང་པ་ལས་གསན་པ་ཡོ་གའི་ལུགས་དང་། མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་
བློ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་མེ་ཏྲི་པའི་བཀའ་སྲོལ་ལྷ་མེད་ལུགས་ཀྱང་ཞུས་པ་དེ་དག
གི་དབང་ལུང་རྒྱུན་ད་ལྟ་མ་ནུབ་པར་གནས་པ། བརྒྱུད་པ་སྔ་མའི་བཤད་རྒྱུན་
ཀྱང་མཆིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ན་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་མཐའ་དག
ལ་ངེས་པ་རྙེད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱུད་འདིའི་དོན་མ་ཤེས་ན་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་
གནད་མི་ཤེས་པ་ནི། དྲི་མེད་འོད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྡུས་ནས། མཚན་ཡང་དག་པར་
བརྗོད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ། །
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་མི་ཤེས་པ་དེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མི་''
ཤེས་སོ། །གང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མི་ཤེས་པ་དེས་ནི་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་
པ་མི་ཤེས་སོ། །གང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་ཤེས་པ་དེ་འཁོར་བ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དུ་

བཅོམ ལྡན འདས རྡོ རྗེ འཆང གི ལམ དང བྲལ བས་སོ། །ཞེས གསུངས ཤིང །
མཚན་ཡང དག པར བརྗོད པའི རྒྱུད འདི ནི དཔག བསམ གྱི ཤིང དང ཡིད
བཞིན གྱི ནོར བུ ལྟར རང གཞན སེམས ཅན ཐམས ཅད ཀྱི གནས སྐབས དང
མཐར ཐུག གི འདོད དོན མཐའ དག སྐྱེར བའི བྱེད པོར གསུངས ཤིང ། ཐ ན
རྒྱུད འདིའི ཚིག ཙམ བཀླགས པས ཀྱང སྡིག སྒྲིབ ཚབས ཆེན པོ འདག པ དང །
རྗེ བཙུན འཇམ དཔལ དབྱངས ཀྱི བྱིན རླབས མྱུར དུ་འཇུག པ སོགས ཕན ཡོན
མཐའ་ཡས པ འབྱུང བ འདིའི ཕན ཡོན གྱི ལེའུར གསུངས པ ལྟར རོ། །འདིའི
ལུས རྣམ པར གཞག པའང རིགས ལྡན པདྨ དཀར པོས ལེའུའི གཅོད མཚམས
བཅུ་བཞིར་མཛད པ སྟེ། ཞུས དང ལན(ཤོ 162 ན)བཏབ རིགས ལ གཟིགས། །
སྒྱུ་འཕྲུལ དྲྭ་བས་མངོན བྱང ཆུབ། །རྡོ་རྗེ དབྱིངས དང ཆོས ཀྱི དབྱིངས། །
མི་ཡོང སོར རྟོག མཉམ པ ཉིད། །བྱ གྲུབ གཤེགས ལྡའི ཡོན ཏན བསྟོད། །ཕན་
ཡོན བསྡུགས དང་ཡི་རང ངོ་། །ཞེས པ སྟེ། དེའང སྒྱུ འཕྲུལ དྲྭ་བའི ལེའུ་རྒྱུད་
འདིའི་རྩ་བ། ལེའུ ཕྱི་མ རྣམས བཤད རྒྱུད དམ ཡན ལག གི ཚུལ དུ་བསྡེབས་
ཏེ་དྲང དོན དཀྱིལ འཁོར དྲུག་སྒྲོ་བ དང་ངེས དོན ཐིག ལེ དྲུག བཤད པ་སྟོ·····
སྐོར། དེ་ལས སོར རྟོག ལེའུ་ཁོ་ནས སྨིན གྲོལ གྱི འབྲས་བུ རྫོགས པར་སྟོན་
ཅིང་། དེ་ལས ཀྱང འཇིག རྟེན གསུམ་ན གཞོན ལུས སོགས ཀློ་ཀ་གཅིག་གིས་
རྒྱུད དོན ཚང བར སྟོན པས རྒྱུད སྤྱིའི མངོན རྟོགས ཀྱི ཚུལ་ དུ་བསྡེབས་ཏེ······
འཆད པར་མཛད དོ། །མཚན བརྗོད འགྱུར འགོ མང ཡང དོན་འདྲ་ཞིང །
ཡཀྲ་ཏནྟྲ་དང མི་མཐུངས པ ནི། ཐིག་ལེ་སྟོང པ ཡི་གེ་བརྒྱ། །ཞེས པ རྣལ་
འབྱོར་རྒྱུད་དང་། ཡི་གེ་དྲུག་ཅེས་པ ཟླ་མེད དུ་བྱེད་ནས་འགྲེལ་པའི སྒྲོལ་
གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་མ་རྒྱུད་རིགས་དྲུག་ལས་སྐབས་འདིར་གསུམ། ཧེ་རུ་ཀའི་
རིགས། རྟག་པའི རིགས། རྡོ་རྗེ་སེམས དཔའི་རིགས སོ། །

དང་པོ་ནི། བདེ་མཆོག་ལུགས་སྲོལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཙམ། །འཕགས་
པའི་ཡུལ་དང་འདིར་ཡང་ཕལ་ཆེར་བྱུང་། །མ་རྒྱུད་ཡང་སྙིང་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཆོག་ནི་ལུགས་སྲོལ་ཁང་ཚུགས་པ་ཉེར་དྲུག་གམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཙམ་འཕགས་
པའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། བོད་འདིར་ཡང་རྩ་བཤད་ཀྱི་དབང་ལུང་
བཤད་བཀའ་ཕལ་མོ་ཆེ་བྱུང་བ་སྟེ། དེའང་རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་
རྒྱུད་འདིའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པས་སྤྱིར་ལུགས་སྲོལ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད། གཙོ་བོར་ཉི་
ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་ལཱུ་དྲིལ་ནག་གསུམ་གྱི་ལུགས་གསུམ། ཌཱ་རི་ཀ་པ་དང་། ཛཱ་
ལི་པ་དང་། ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི་ཆུང་བ་དང་། ལཀྵ་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་དང་། མི་ཐུབ་
ཟླ་བ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ལཱ་བ་པ་སྟོང་ཉིད་ཏིང་འཛིན་དང་། ཕྱག་རྡོར་སྟོད་
འགྲེལ་ལུགས་དང་། སྭ་ལཱ་སྭ་ཏྲ་དང་། བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ(ཤོ་ 162 བ)
རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བའི་རྒྱུད་དེ་ལ་ལུགས་སྲོལ་ཁང་ཚུགས་པ་རེ་རེ་ཕྱེས་ཤིང་། བོད་
ཡུལ་འདིར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཐོབ་ཀླུ་དབྱངས་
མཁན་གྱི་ལུགས་དང་། ཞབས་གཡོན་བརྐྱང་དུ་མཛད་པ་ནག་པོ་རྡོ་རྗེའི་ལུགས་
དང་། གཞན་ཡང་ཀ་ལ་ཏྃ་ས་ཀུ་སྣ་རའི་ལུགས་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད
སྐུ་མདོག་ནག་པོར་ཡོད་པ་ཧྣཾ་པ་ཡི་ལུགས་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
གདོང་བརྙན་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཀུ་སྐུ་རི་པའི་ལུགས་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མདོག་
མཚུངས་ཤིང་ལྷ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐུ་མདོག་མ་ངེས་པར་འདོད་པ་བྷུ་ཝ་རི་པའི་
ལུགས་དང་། གཞན་ཡང་ཙ་ཏྲི་པ་དང་། ནཱ་རོ་པ་དང་། སུམྦྷ་ཏ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལུགས་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱག་གཉིས་པར་ཡང་འདོད་པ་བྲི་ཤ་པའི་
ལུགས་དང་། གཞན་ཡང་ཏཏྟ་པ་དང་། ནྲྀ་དེ་པ་ཡི་ལུགས་དང་། ཏ་ར་ཀ་པ་
དང་། ཀཾ་ཀ་ལ་པའི་ལུགས་དང་། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐུ་མདོག་སེར་པོར་
འདོད་པ་ཛ་ཡ་ནནྡི་པའི་ལུགས་རྣམས་ཏེ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་བཅོ་ལྔ་པོ་དེ་
ཡི་ལུགས་སྲོལ་ཁང་ཚུགས་པ་རེ་ཕྱེད་པའང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་དུས་ཀྱི་

འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེའི་ལུགས་··
ནི་རྒྱ་གར་དུ་རིང་དུ་མ་དར་མོད་འགྲོ་ཕྱིང་གི ཡུལ་དུ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་ཅིང་།
བཤད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞིག བསྟན་ཅིང་དེ་དག གི སྒྲིན···
བྱེད བཤད བཀའ་དང་ཡིག་ཆ་སོགས ཀུང་འཕགས་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་བ······
ལས། བོད་དུ་ནི་བཤད་རྒྱུད ཀྱི་དཀྱིལ འཁོར་དྲུག་ཙམ་བྱུན་ནོ། །གློག སྐྱ་མལ་
ལོ་རྡོ་པ་པུ་ཧྲང་པ། །རོང་གཡག་རྣམ་གཉིས སྤྲུལ སྐུའི་ལུགས་སོགས ལས། །
མར་དོ་ཁྲུད འཕགས་གཟི་པ སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུངས། །བོད དུ་ཕྱི་དར་གྱི་ཐོག་
མར་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་དང་འགོས་ལོ་སོགས ཀྱིས་རྒྱུད དང སྒྲུབ ཐབས་འགྲེལ་པ་
སོགས་བདེ་མཆོག སྐོར་གྱི་གཞུང་མང་དུ་བསྒྱུར། གློག་སྐྱ་ཤེས་རབ་བརྩེགས་
ཀྱིས། བལ་པོ་ཕམ ཐིང་པ་སྐུ་མཆེད(ཤོ་ 163 ན) ལ་བདེ་མཆོག གི་ཆོས་སྐོར་
རྣམས གསན་ནས། མལ་ལོ་བློ་གྲོས་གྲགས སོགས་ལ་གནང་བ་དང ། མལ་ལོ་
ཉིད་ཀྱིས་ཕམ་ཐིང་པ་སྐུ་མཆེད་སོགས མང་པོ་བསྟེན་ནས ཞུས་པས། བདེ་
མཆོག་སྐོར་ལ་མཁས་པར་གྱུར པ་དེ་ལ་ས་ཆེན་གྱིས་གསན་པ སོགས་ནས་ས་སྐྱ···
པ་ཡབ་སྲས་བརྒྱུད་པ་དང བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་དར། མར་པ ལོ་ཙྪ་ནཱ་རོ་
པ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་སྐོར་རྣམས་ཀྱི་ངེས་གསང་བླ་ན་མེད་པ་གསན་ནས་ཕྱིས་བོད་
དུ་སློབ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ལས། དབང་དང ཁྲིད་ཀྱི སྲོལ ཁྱད་པར བ མང་
པོ་མར་མིའི་བཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ལ དར་བར སྣང ཞིང་། ཁྱད པར་མར་པ་དོ་
པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། ནཱ་རོ་པའི་སློབ མ་མེ ན ཀ་ཤྲཱི་སོགས བླ་མ་མང་
པོ་བསྟེན་ནས་ནཱ་རོའི་ལུགས་ཀྱི བདེ་མཆོག་གི་དབང་། རྒྱུད་བཤད་པ་མན་ངག་
དང་བཅས་པ་གསན་ཏེ་བདེ་མཆོག གི་ཆོས་སྐོར་ལ འགྱུར་ཡང་མང་པོ་མཛད།
བོད་དུ་སློབ་མའང་མང་དུ་ཆར། ཡང་ཕམ་ཐིང་པ་སྐུ་མཆེད་གསུམ་སོགས་ལས་
པུ་ཧྲང་ལོ་ཆུང་དང་གཉོས་ལོ་སོགས་ཀྱིས་གསན་ནས རྒྱུན་བྱུང་བའང་ཅི་རིགས་··
པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཁྱད་པར་པུ་ཧྲང་ལོ་ཆུང་ནས བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་

སྒྲོལ བཟང་ལ ཡུན་རིང་བར་བྱུང་། ཇོ་བོ་རྗེས་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་དང་རོང་པ་
མགར་དགེ་སོགས ལ་གནང་ཞིང་། ཕྱི་མས གཡག་སྡེ་ཟེ་དམར་བ་ལ་བརྒྱུད་དེ་
བཤད སྒྲོལ སོགས བྱུང་བ དང ། ཡང་ཇོ་བོ་རྗེས་ནག་ཚོ་ལོ་ཙཱ་བ ལ གནང་།
དེའི རྒྱུན་ལས སྲལ སྲང་སྣ་བའི་རྒྱུན་ཞེས་གྲགས པའང་བྱུང་ཞིང་། སོགས་
ཁོངས ནས དེར མ་ཟད་སུམ་པ ལོ་ཙཱ་དྷརྨ་ཡོན་ཏན་གྱིས་པཎྜི་ཏ་ཛ་ཡ་སེ་ན་……
བསྟེན་ཏེ་བདེ་མཆོག མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི རྒྱུད འགྲེལ ཡན་ལག་དང བཅས་པ…
གསན་ནས འགྱུར ཡང་མཛད དེ། བོད ཡུལ དུ་དེ་དག གི་དབང་བཀའ་དང
བཤད སྒྲོལ སོགས ཆེས་དར། བཤད རྒྱུད གཞན་རྣམས ནི དབང་བཀའ བཤད
བཀའ ཡང ཅི རིགས བྱུང་བ ལས། མར པ དོ་པའི ལུགས སྒྲོལ་ཉིད ཁྱད དུ་
འཕགས ཤིང་། དེའི སློབ མ(ཤོ་ 163 བ)གཙང་གི མཁས་པ རྒྱ་ནམ དོ་གཟི་
པ བློ་ལྡན་སོགས ཀྱིས་ཆོས་རྒྱུད ལེགས པར བསྐྱངས ཏེ་བཤད སྒྲུབ ཀྱི རྒྱུན་གྲུབ་…
མཐའ ཀུན ལ འཕེལ། རྒྱུད་པ དེ དག་ལས བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་རྩ་རྒྱུད་དང་
ཀུན་སྤྱོད ལ ཊཱི ཀ མཛད པའི བཤད རྒྱུན དགེ་ཕྱོགས ལ ད ལྟའི བར དུ་བཞུགས་
ཤིང་། དབང་བསྐུར ཐུར བཀའ ཉི ཤུ་ལྷག ཙམ དང ། ལཱུ་དྲིལ ནག་གསུམ་གྱི
ཁྲིད། ཡུམ བཀའི བསྐྱེད རྫོགས ཀྱི རིགས མང པོ་མ ཆད པར བཞུགས སོ། །དེ་
ལ རྣལ འབྱོར ཆེན པོའི རྒྱུད ཀྱི རྒྱལ པོ བརྟགས པས་གྲུབ པ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚོ…
ག་ཤིན ཏུ་མང དུ་བྱུང་བ གདོད ནས གྲུབ པའི རྒྱུད ཆེན པོ་འཆད པ ལ། མདོ་
རྒྱུད ཀྱི་གནས ཟབ མོར གཞན དྲིང་མི འཛོག པའི མཁྱེན་དཔྱོད ཇེ་མཚར ཕྱལ…
དུ་བྱུང་བ རྗེ་འཇམ དཔལ་སྙིང་པོའི བཤད སྲོལ སྲས་དོན་ཀུན་གསལ ལྟར་ན།
སྔོན་དུ གསུང རབ སྤྱི་དང ། བྱེ་བྲག་ཏུ བདེ་མཆོག་གི རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ གཞག དེ་
ལས་ཉུང་ངུའི རྩ་རྒྱུད བཤད པ དངོས་ལ འཇུག་པ ན། མན ངག་གང་གིས་
འཆད། ཚུལ ཇི་ལྟར འཆད། བཤད པའི་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ གསུམ་གྱིས་
བསྡུས། དང པོ་ལ། རྒྱུད་རྣམས་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་

སེམས དཔའི འགྲེལ པས་འཆད པ དང ། སླ མའི མན་ངག་གི རྗེས སུ འབྲང བ
གསུམ་ལས འདིར དང པོ་དང གསུམ པ ལ བརྟེན པ སྟེ། དེའང རྩ་རྒྱུད ལ་
བཤད པའི རྒྱུད ཐུན་མོང་མ ཡིན པ མངོན བརྗོད རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ སྡོམ འབྱུང་
ཀུན་སྤྱོད། ཐུན་མོང་པ སམྦུ་ཊི་རྣམས དང ། ལཱུ་དྲིལ ནག གསུམ གྱི གཞུང་
རྣམས ལ བརྟེན ཏེ་རྩ བཤད ལེགས པར་སྦྱར ཏེ་དཔལ ནཱ་རོ་ཏཱ པའི མན ངག་ལ
བརྟེན་ནས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། དབྱངས་གསལ ཡི་གེ ལྔ་བཅུ་སོ སོའི དེ་
ཉིད དང ། སྤྱིའི དེ་ཁོ་ན་ཉིད དང སྦྱར བའི ཐབས་ཤེས་གཉིས མེད ཀྱི དོན ཅན
བསྡུས རྒྱུད ལེའུ་ལྔ བཅུ་ང་གཅིག པ ཉིད། མཁས པ སུ་མ ཏི་ཀཱི རྗེས མཛད
པའི ཉུང ངུའི རྒྱུད ཀྱི མཚམས སྦྱོར་ལས བཤད(ཤོ' 164 ན)པ ལྟར། ལེའུ་
དང པོས མདོར བསྟན། གཉིས པ་ནས་ལེའུ་ལྔ བཅུ པའི བར གྱིས་རྒྱས པར
བཤད། ཐ་མའི ལེའུས དེ་དག་གི དོན བསྡུས་ཏེ འཆད དོ། །བཤད བྱའི བརྗོད་
དོན རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ དྲུག དབང བསྐུར་དང དེ་ལ དེ ཉིད བསྟན པ།
སྔགས་བཏུ་བ དང དངོས་གྲུབ སྒྲུབ པ། དངོས་གྲུབ གཉིས་ཀ ཕོ ཉ མོའི དྲིན་ལས
གྲུབ པ། ལམ གྱི གྲོགས་དམ་ཚིག་དང་ཚོགས་འཁྲིད་པའི་སྤྱོད་པ། ཕྱག རྒྱ ཆེན་
པོ་ལ་སོགས་པ ཕྱག་རྒྱ་བཞི། དངོས་གྲུབ་འགྱུར དུ་འགྲུབ པའི མཚན་མ རྟགས་
པའི་བསྡུས་དོན་རྣམས སུ་རྣམ་པར བཞག་ཅིང་། གོ་རིམ གྱི ཞར ལས ལམ གྱི
རིམ་པའི་འབྲེལ ཡང་རྟོགས་པའོ། །

གསུམ་པ་བཤད་ཚུལ་དངོས་ལ བཞི། མཚན གྱི་དོན། འགྱུར གྱི ཕྱག
གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །གཞུང་དོན ལ གསུམ། མདོར བསྟན།
རྒྱས་བཤད། དོན་བསྡུའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། གསང་བ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་
བ། གསང་བ ཉན་པར་བསྐུལ་བ། ལམ་གྱི་གསང་བའི་བགྲོད པ་རྫོགས པར
བྱེད་པའི་ཐབས། གསང་བ་སྒྲུབ་པའི་གནས་བསྟན་པ རྣམས སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་
དང་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པས་འཆད་དེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷག་མ་ལེའུ་

བཞི་བཅུ་རྩ་དགུས་འཆད་ལ། གསུམ་པ་ནི ཞིབ་ཅུ་ང་གཅིག་པ་སྟེ། བཤད པར་དམ་བཅའ བ སྔོན་དུ་སོང་ནས། དེའི དོན བཤད་པ ལ་ལྔ། རྒྱུད འདིའི མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཏྲེད དཀའ་བར བསྟན། ཏྲེད སླ་བའི་ཐབས་དེ་ཉིད བཅུ་བཞི་བཤད། དེ་ལ་སྦྱོད པའི ཕན་ཡོན དང མ་དད པའི ཉེས་དམིགས བསྟན། དེ་ཉིད བཅུ བཞིར བསྡུས་པ སྨོམ པའི ཚུལ བརྗོད། སངས རྒྱས་ཀྱི གསུང་རབ་གང་ཡང་མི་སྤྲོང་བའི་ཐབས་བསྟན པའོ། །དེ་ལ དེ་ཉིད བཅུ་བཞི་ནི། གོས་སམ་གནས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ལ སོགས པའི དེ་ཉིད། ཤེས་རབ་ཀྱི ཡན་ལག་གི དེ་ཉིད། ཕུར་བུ དང་གུར གྱི དེ་ཉིད། ཨཱ་ལིའི དེ་ཉིད། ཀཱ་ལིའི་དེ་ཉིད། རྒྱུ་སོགས སྔོང་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི དེ་ཉིད། འཇུག་པ སྒྲ་ལ་སོགས པའི དེ(ཤོ་164 བ)ཉིད། བསྡུས་པའི སྦྱོར བ དང ལྡན་པའི དེ་ཉིད། བདུད་རྩིས་ཚིམས པར་བྱེད པའི་དེ་ཉིད། སུ་ངན་ལས འདས་པའི་དེ་ཉིད། ལག་མཆོད་ཀྱི་དེ་ཉིད། དབང་བསྐུར་བའི དེ་ཉིད། གོ་ཆ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་སྲུང་བའི་དེ་ཉིད། སྔགས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཆོད པའི དེ་ཉིད རྣམས སོ། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ་ཉིད བཤེས་གཉེན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐུར་སྣང་བ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་བའི······མགོན་པོས་གོང་སློས་འཆད་བྱེད གསུམ་དང ། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་དཔོས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་། གསང་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ཟབ་མོའི ལེགས་བཤད ཀྱི་གཏེར་སྒོ་སྤྱི་ན་མེད་པ དབྱེ་བར་མཛད་པ་ལྟར···ན། བརྗོད བྱ་རྒྱུད་དོན་མངོན་པར་རྟོགས པའི་སྒོམ་བྱ་བསྟན། རྗོད་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྡང་ངེས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀྲོལ་བ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞིའི་གསང་བ་རྒྱུ་རྒྱུད། ལམ་གྱི་གསང་བ་ཐབས་རྒྱུད། འབྲས་བུའི་གསང་བ་འབྲས རྒྱུད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། སྣྲི་ཏེ་ཙ་ཀ་རྣམ ཐར་སྒོ་བཞིའི་བདག་ཉིད། སྤྲོས་པ་དང བྲལ་བའི་ཟུང་འཇུག རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་སྡོམ་པ། ཁྱབ་ཅིང་རྟོགས་དཀའ་བ། གཞི་ཆོས་རྣམས་ངེས་བསྡུས་པའི་

ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་དམ་ཚིག ལམ་དངོས་རིམ་པ་
གཉིས། ཐོགས་འབྲིན་སྤྲོད་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ། དམ་ཚིག་མ་
ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དབང་བསྐུར་བ། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ། དམ་
ཚིག་གི་ཚོགས་སྲུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་སྦྲེས་པ་དང། གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་
སྒོམ་པའི་གཞི་རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག བསྒོམ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན།
རྫོགས་རིམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར། ལམ་གྱི་རིམ་
པ་ཇི་ལྟར་བགྲོད་པའི་ཚུལ་དང་ལྔ། གསུམ་པ་སྤྲོད་པ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་
སོ། །གསུམ་པ(ཤོ་ 165 ན)འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས།
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་སུ་བསྟན་
ཏོ། །གཉིས་པ་རྫོད་བྱེད་ཚིག་གི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལེའུ་དང་པོས་མདོར་
བསྟན། ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་ལྔ་བཅུ་པའི་ཕྱིད་ཡན་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་
ནས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ། ཞེས་པ་མན་ཆད་ལེའུ་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཀྱིས་དོན་
བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད། གླིང་སྣང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་
བཀོད། གླིང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུའི་གསང་བ་གཙོ་བོར་
འཆད། ཉན་པར་གདམས་པས་གཞི་དང་ལམ་གྱི་གསང་བ་གཙོར་བསྟན། རིང་
ལྡན་མ་མཆོད་པའི་ཚོ་ག་དང་། ལམ་གྱི་གསང་བ་ངོས་བཟུང་བ། ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་གི་དམ་ཚིག་གི་ཚོགས། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན། གནས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྟན་པ་
རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནས། དབང་གི་
སྦྱིན་སྲེག་གི་བར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། གསུམ་པ་ནི། ལེའུ་ལྔ་བཅུ་
པའི་ཕྱིད་ཕྱི་མས་ས་ལ་སོགས་ པ་བསྟན། ལེའུ་ང་གཅིག་པ་བཤད་པར་དམ་
བཅའ་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། ལམ་གྱི་གསང་བ། གཞིའི་གསང་བ། དེ་ལ་
འཇུག་པའི་སྒོ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྡུས། དང་པོ་ལ། གསང་བ་དངོས་དེ་

ཉིད་བཅུ་བཞི། དེའི་ཕན་ཡོན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁ་སྐོང་། དེ་ལ་དད་པར་
གདམས་པ་བཞི་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པས་བསྟན་ཅིང་། དང་པོ་
ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནའི་དེ་ཉིད་དང་རྫོགས་རིམ་ཁོ་ནའི་དེ་ཉིད། རྒྱུད་དོན་ཡོངས
སུ་རྫོགས་པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་འཆད་''
པར་མཛད་དོ། །དགྱེས་རྡོར་མཚོ་སྐྱེས་ནག་པོ་མི་ཐུབ་ཟླ། །རིན་འབྱུང་ནཱ་རོ་མེ་
ཏྲི་སྟན་གྲགས་བཟང་། །ཡོངས་རྫོགས་ལུགས་བདུན་འགྲེལ་བྱེད་བཅུ་གཉིས
གྲགས། །མ་རྒྱུད་མཐར་ཐུག་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་ལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་ལུགས་སྲོལ་མི
འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ(ཤོ་165བ)སློབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ། ནག་
པོ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ། མི་ཐུབ་ཟླ་བ། རཏྣ་ཀ་ར། ནཱ་རོ་པ། མེ་ཏྲི་པ། ཁ་
ཆེ་སྟན་གྲགས་བཟང་པོ་སྟེ་དབང་བཤད་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལུགས''
སྲོལ་བདུན། རྡོ་རྗེ་སྙིང་འགྲེལ་དང་། དཀའ་འགྲེལ་པདྨ་ཅན་སོགས་འགྲེལ་
བྱེད་བཅུ་གཉིས་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་ནག་པོ་མི་ཐུབ་གསུམ་གྱི་
ལུགས་ནི་ལམ་སྲོལ་ཀང་ཚུགས་པ་རེ་རེ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི
ལེགས་ཆ་བསྡུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། ཁ་ཆེ་སྟན་གྲགས་བཟང་པོ་ནཱ་རོ་པའི་
མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཞེད་པའང་སྣང་ངོ་། །པི་ཏོའི་བརྒྱུད་འཛིན་འབྲོག་
འགོས་ཀྱི་ཛོ་ལུགས། །ནཱ་རོའི་བརྒྱུད་སྲོལ་མར་རྔོག་དཔྱལ་དང་རམ། །ཁྱད
འཕགས་མར་འབྲོག་མེས་རྔོག་ས་སྐྱ་པས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་མཐའི
བར་དུ་བསྒྲེངས། །ལུགས་སྲོལ་དེ་དག་རྣམས་ལས་བོད་དུ་སློབ་དཔོན་པི་ཏོ་པའི
ལུགས་སྲོལ་ཊཱ་ཀྲི་པ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་འབྲོག་མི་ཤཱཀྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་པཎྜི
ཏ་ག་ཡ་དྷ་ར་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་ནས་དབང་བཤད་མན་ངག་བཅས་གསན་པ''''
ལས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་དེ་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཁུ་དཔོན་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཆེད་པ་
དང་། མཚོ་སྐྱེས་དང་ཤཱནྟི་པའི་ལུགས་འགོས་ལྷས་བཙས་ཀྱིས་བྲམ་ཟེ་ནག་པོའི
ཞབས་སོགས་ལས་ཞུས་ཏེ་དར་བ་དང་། ཀྱེ་རྡོ་ཛྙཱ་པའི་ཚོད་ཟེར་གྱིས་བསྒྱུར་

བཤད་མཛད་པའི་ལུགས་རྣམས་དང་། པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པའི་བརྒྱུད་སྲོལ་ཕྱོ་བྲག་
མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ལས་བརྒྱུད་དེ་མེས་ཛོག་སོགས་ལས་དར་བ་དང་།
དཔྱལ་ལོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕམ་ཐིང་པ་ལས་ནཱ་རོའི་ལུགས་གསན་
ནས་དར་བ་དང་། ཛོག་གི་སློབ་བརྒྱུད་རམ་ལུགས་ཞེས་གྲགས་པ་དང་། ཁྱིས
སུ་སྟག་ལུང་པ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་དགྱེས་རྡོར་ཧྲན་ལུགས་དང་། རྗེ་བཙུན
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཏཱ་ར་ནཱ་ཐ་ལ་བཀའ་བབས་པའི་དགྱེས་རྡོར་ཞི་སྲས་ལུགས
རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཀའ་སྲོལ་མང་དུ་བྱོན་པ་ལས། །དབང་བཤད་མན་
ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་མ(ཤོ་ 166 ན)ཐུབ་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི་ལོ་
ཙཱ་བ་མར་འགྲོག་གཉིས་ལས་བརྒྱུད་པ་མེས་ཛོག་མཚུར་གསུམ། ས་སྐྱ་པ་བརྒྱུད
འཛིན་དང་བཅས་པས་དཔལ་དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བསྒྲེང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འགྲོག་མིའི་རྗེས་འབྲང་ས་
སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལ་དགྱེས་རྡོར་ལུགས་སྲོལ་དྲུག་ཏུ་གྲགས་ཏེ། བིརྺ་པའི་
མན་ངག་ལུགས། ཌོམྦྷིའི་ལུགས་སམ་འགྲེལ་པ་ལུགས། མཚོ་སྐྱེས་ལུགས། ནག་
པོ་ལུགས། ནཱ་རོ་མཻ་ཏྲིའི་ལུགས་སྲོལ་རྣམས་བཞུགས་པ་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་དེང་
སང་བཀའ་ཆད་པས་ས་ལུགས་པ་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བབ་བཞིར་གྲགས་
སོ། །རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ན་སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས།
སྤྱི་དོན་ལ་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་དོན་བསྟན་པ། རྒྱུད་
བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྟེ་ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་
བཤད། སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་དང་། འཐོབ་བྱེད་ལམ་
གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་དོན་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་དང་རྗོད
བྱེད་སྒྲའི་རྒྱུད་བསྟན་པ་གཉིས། བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་གདམས་ངག་དྲུག་
གིས་བཤད་པ། རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བཤད་པ། བདག་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བཤད་པ།
གནས་པ་བཞིས་བཤད་པ། དག་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད་པ། གསང་བ་རྣམ་པ་

བདུན་གྱིས་བཤད་པ་དང་དྲུག མངོན་རྟོགས་ལ་རྒྱུའི་རྒྱུད་སྨིན་དུ་འགྲོ་བ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག དེས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་བ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། དེ་ལས་བྱུང་བ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ། དང་པོ་རྒྱུ་རིགས་གྲུང་བྱ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པ་སྐྱེ་ཚོས་བཞི། གཉིས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་རིམ་པ་ཅན་ལ་ཚོས་བཅུ། ལྟ་བ་རིམ་པ་ཅན་ལ་བཞི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིམ་པ་ཅན་ལ་ང་བཞི། རབ་ལ་ཚོས་བདུན། ལམ་དངོས་གཞི་ལ་བཅུ་གཅིག གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ས་བཅུ་གཉིས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་སྟེ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་གྱི་སྒོ(ཤོ་166བ)ནས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །ནྰ་རོ་ཏེ་ཏྲིའི་རྗེས་འབྲངས་མངའ་བདག་མར་པའི་བཀའ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་རྩ་བཤད་ཚ་མཐུན་དང་བཅས་པའི་དབང་……བཀའ་བཞི། གུར་བརྟག་སུམ་གསུམ་གྱི་བཤད་བཀའ། བསྒྲེ་འཕོའི་ཁྲིད་སོགས་བཞུགས་པ་ལས་དེང་སང་གུར་སུམ་གྱི་བཤད་པ་མེད། འདི་ལ་ཚིག་ལུགས། མེས་ལུགས། མཚུར་ལུགས་གསུམ། ཚིག་ལུགས་ལ་རམ་བཙན་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལ་རམ་ལུགས་ཞེས་ཐུར་དུ་དབྱེ་བ་བྱུང་ཞིང་། རྩ་རྒྱུད་འཆད་པ་ན། བཀའ་སྡེ་དང་བྱེ་བྲག་རང་མཚན་གྱིས་རྒྱུད་གང་གཏོགས་ངོས་བཟུང་། མི་ཡུལ་དུ་གང་གིས་སྤྱང་ཞིང་ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་ཚུལ་བཤད། རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་རྗོད་བྱེད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཚིངས་སྟོན། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གླིང་གཞི་སྨིན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུ་དོན་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་སྤྱད་པར་མཛད་དོ། །ད་ལྟ་དཀྱེས་རྡོར་ཡབ་ཡུམ་རྩ་བཤད་བཅས་པའི་དབང་བསྐུར་ལུང་བཀའ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་དང་བཤད་རྒྱུན་ཁྲིད་སྐྱོལ་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པར་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ནཱ་ཡཱ་གདན་བཞི་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཡང་། །མར་པོ་ཀྱི་རྗེའི་དྲིན་ལས་རིང་དུ་དར། མ་ཧཱ་མཱ་ཡཱ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་སློབ་དཔོན་འདུལ་བས་བྱིན་དང་རིན་འབྱུང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་སྲོལ་རྣམ་གྲངས་འགའ……

ཞིག་བཞུགས་པའི་རྒྱན་འགོས་ལོ་དང་ཇོ་བོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་འགྱུར་བཤད་དར་''''
བར་མཛད་ཀུང་དུ་ལྷ་རྒྱན་མི་སྣང་ལ། རྗེ་མར་པས་ཞི་བ་བཟང་པོ་ལ་གསན།
དབང་བཤད་མན་ངག་བཅས་བྱུང་བའི་དབང་ཁྲིད་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་ཇོ་ནང་རྗེ་''''
བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལས་ཁྲིད་ལུང་ཙམ་བཞུགས། རྟག་པའི་རིགས་ཇོ་རྗེ་
གདན་བཞི་ནི་རྒྱ་གར་དུ་ཙ་རྒྱུད་པ་བརྟེན་པ་ཨཱརྱ་དེ་བའི་ལུགས་དང་བསྡུས'' '
རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་སློབ་དཔོན་བྷ་བ་བྷ་དྲའི་ལུགས་གཉིས་བྱུང་། བོད་དུ་པཎྜི་ཏ་སྨྲི
ཏིའི་རང་འགྱུར་གྱི་སྐོར་འགོས་ཁུག་པའི་ལུགས། ག་ཡ་དྷ་ར་དང་འབྲོག་མི་
དཔོན་སློབ་ཀྱིས་ཀུང་འགྱུར་བཤད་མཛད་པ་ལས། གཙོ་བོར(ཤོ་ 167ན)རྗེ་
མར་པས་ནཱ་གི་མ་མི་ཏྲས་ཀྱི་རྒྱན་ཙན་སོགས་ལས་གསན་ཏེ་དབང་བཤད་མན'''
ངག་ཆ་ཚང་བར་བྱུང་བ་ལས་ད་ལྟའང་དབང་དང་ཁྲིད་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བཞུགས།
སངས་རྒྱས་ཞོད་པ་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཧའི་མན་ངག་ལུགས་དང་། སློབ་དཔོན་ཨ་
ལྭ་ཡའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་བོད་དུ་གྱི་ཇོ་ལོ་ཙྪ་བ་རང་སྤྲོང་ཞོ་གསལ་བ་གྲགས་''''
རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བཤད་མཛད་ཀུང་དུ་ལྷ་མར་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་དབང་རྒྱུན'' '
ཙམ་བཞུགས། དེ་དག་གི་རྒྱུད་གསར་མ་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ཁྲོད་ན་གང་བཞུགས་
རྣམས་ཀུང་ལུང་རྒྱུན་ཡོད་དེ་མདོར་ན་ལོ་ཙྪ་བ་དེ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་རྒྱུད'''
སྡེ་མང་པོའི་དབང་བཤད་གདམས་ངག་བཅས་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་དར་ཞིང'''
དེ་ལས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའང་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན་མོད། ད་ལྟ་ནི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་
ཉག་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བས་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཚོས་
ཟབ་མོ་འདི་དག་གི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཅི་ནུས་ཞུའོ། །གཞན་ཡང་རྟའི་
རྒྱལ་པོའི་རིགས་སྒྲོལ་མའི་བྱུང་བ་དོན་དམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀླུ་ལ་བཛྲ་དང་ལོ་ཀ་ཤྲ་
དྷའི་ལུགས་གཉིས་བྱུང་། དབང་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་བཅས་གྲུབ་ཆེན་ཞི་སྦས་
ཞབས་ལས་བརྒྱུད་དེ་རྗེ་བཙུན་ཏཱར་ནཱ་ཐས་བསྒྱུར་བཤད་མཛད་པས་དེང་སང'''
དབང་དང་མན་ངག་བཤད་ལུང་གི་རྒྱུན་ཙམ་བཞུགས་སོ། །འདིར་རྟག་པའི་

རིགས་གདན་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞུས་པས་སྟོན······
པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དུས་འཁོར་ཀྱི་ཛོ་ཙ་མི་རྭ་འབྲོ་གཉིས། །པཎ་ཆེན་ཆག་དཔྱལ་རོང་ལུགས་མང་ཐོན་པའི། །སྒྲུབ་དང་བཤད་བཀའ་ཛེ་ཞལ་གཉིས་ལ་བབས། །རྒྱུད་བཤད་སྦྲག་ཙ་བུ་སྟོན་ཆེན་པོས་མཐུད། །དུས་འཁོར་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཤིན་ཏུ་དར་ཡང་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀ་ཞལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས···ལུགས་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་མེད། སློབ་དཔོན་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། སློབ་དཔོན་ཙི་ལུ་པ་དང་། པི་ཏོ་ཨཱ་ཙརྻ་གསུམ་སོ་སོར་རེ་རེ་ཞིང་ཤམྦྷ་ལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་སོ་སོ་ཀ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་མང་ཙམ་ཡོད(ཨོ་167པ)ཟེར། བོད་དུ་ཐོག་མར་པཎྜི་ཏ་ཤྲཱི་བྷ་དྲ་བོ་དྷི་དང་། ཀྱི་ཛོ་ལོ་ཙྪས་རྒྱུད་འགྲེལ་བསྒྱུར་ནས་དབང་བཤད་མན་ངག་གི་སྲོལ་བཏོད་པ་ཁྲོམ་ལོ་ཙྪ་བ···སོགས་ལས་བརྒྱུད་པ་ཀྱི་ཛོ་ལུགས། ཙ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས་ཀྱིས་དུས་ཞབས་པ་ལས་གསན་ཏེ་འགྲེལ་ཆེན་བསྒྱུར་ནས། རྒྱ་ལོ་སོགས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ཙ་མི་ལུགས་དང་། རྭ་ཆོས་རབ་ཀྱིས་བལ་པོ་པཎྜི་ཏས་སམནྟ་ཤྲཱི་ལས་རྒྱུད་འགྲེལ་གསན་ནས་བསྒྱུར་བ་ལས། རྭ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་སོགས་ལ་མཆེད་པ་རྭ་ལུགས་དང་། འབྲོ་ལོ་ཙྪ་བས་ཁ་ཆེ་ཟླ་བ་མགོན་པོ་བསྟེན་ནས་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་ལེའུ་མ་གཏོགས་རྒྱུད་འགྲེལ་རྫོགས་པར་བསྒྱུར། དབང་བཤད་མན་ངག་དང་བཅས་པ་མ་ནོར། ཕྱིས་པཎྜི་ཏས་མཆོག་མི་འགྱུར་ལ་རང་འགྱུར་མཛད། པཎ་ཆེན་ལ་འཕན་ཡུལ་གྲབ་སྒོམ་གྱིས་ཕྲུག་སྐྱེ་དུས་འཁོར་ལ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་དུ་གྱུར། དེས་སྒྲོ་སྟོན་ལ་བཤད་པ་སོགས་ནས་དར་བ་འབྲོ་འགྱུར་གྱི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་བྱེད་པའི་སྲོལ་ཡོད་པས་འབྲོ་ལུགས་དང་། གཞན་ཡང་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་ཆག་དགྲ་བཅོམ་དང་དཔྱལ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན······གསུམ་ལ་གནང་བའི་ལུགས་སྲོལ་གསུམ་དང་། རོང་གླིང་ལོ་ཙྪ་བ་རྡོ་རྗེ་དབང་

ཕྱུག སྙིང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། ཤེའུ་པོ་ཐྭ་དང་། སེ་པོ་གཞོན་ནུ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ་སོས་ཀུང་ཙ་མི་དང་ཨ་སྣྲ་ཡ་སོགས་ལ་ཞུས་ཏེ་སྤྱིལ་ཞིང་སྤྲ་མས་རྫང་སྒྲིང་སོག་ཀ་ཞེས་པའི་དགོན་བཏབ། ཆག་ལོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱིས་ནྣ་ཏྲུ་ལ་ཤྲཱི་ཧྲ་དྲ་དང་ཛཱ་ན་རཀྵི་ཏ་སོགས་ལས་དབང་བཤད་མན་ངག་ཆ་ཚང་བ་ཞུས་པ་ལས་ཆག་ལུགས་དང་། པཎ་ཆེན་བི་བྷཱུ་ཏི་ཙནྡྲས་བོད་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ལ་དབང་རྒྱུད་བཤད་ཁྲིད་བཅས་གནང་། ཁྱད་པར་ཀོ་བྲག་པ་སོགས་སློབ་མ་དམ་པ་དགུ་ལ་ཤ་བ་རིའི་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་དྲུག་གནང་བ་སོགས་ལུགས་སྲོལ་མང་དུ་ཕྱོན་ཅིང་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲུར་འགོ་མི་གཅིག་པ་རང་ཡང་ཉེར་བཞི་ཙམ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ལས། རྭ་འབྲོ(ཤོ་ 168 ན)ཆག་གསུམ་ཙམ་དང་པཎ་ཆེན་བི་བྷཱུ་ཏི་ཙནྡྲའི་ལུགས་བཅས་ལ་དབང་བཤད་མན་ངག་གི་བཀའ་ཚང་བར་བཞུགས། ལུགས་དེ་དག་ཕལ་ཆེར་ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་སྐོ་མདོ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ལས་གསན་ཏེ་སྤེལ་བ་སོགས་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་། ཁམས་ཞིའི་དོན་རྩིས་ཀུན་བསྡུས་པ། ནང་ཞིའི་དོན་ཟབ་མོ་ནང་དོན། དབང་ཞི་དང་སྒྲུབ་ཞིའི་དོན་དབང་དང་སྒྲུབ་ཐབས། ཡེ་ཞིའི་དོན་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་སྙིང་པོ་གསལ་བ་བཅས་མཛུབ་ཁྲིད་ལུང་རྒྱུན། རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དྲུག་པའི་ཁྲིད་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་པས་དོན་གྱི་བཤད་རྒྱུན་ཀུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཀུང་། གཙོ་བོར་འབྲོ་ལུགས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་དང་། རྭ་ལུགས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པའི་བཀའ་བབ་ཡིན་པས་དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱུན་རྗེ་ཞལ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བབས་པ་ལྟར་སྣང་ཞིང་། དེ་ལས་ཀུང་རྒྱུད་བཤད་ནི་ཇོ་ནང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཀུང་བརྩོན་པས་འཆད་སྤེལ་མཛད་ཅིང་རང་འདྲའི་སློབ་མ་བཅུ་བཞི་ཕལ་མོ་ཆེས་རྒྱུན་བཟུང་ཡང་དེང་སང་མི་བཞུགས་ལ། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་རྭ་པའི་བཤད་རྒྱུན་ལས་གསན་ཅིང་རྒྱུད་བཤད་ལན་གྲངས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཙམ་མཛད། རྒྱུད་ལ་ཕྱག་མཚན་བཏབ་པ་ལ་སྦྱར་བ་དོན་ཡོད་དཔལ་

པས་མཆན པ སྦྱོར་མཛད པ་དང ། བཤད ཐབས་རིན ཆེན་གཅེས་པའི་ལྡེའུ་
ཐིག་དང ། ངེས་དོན སྙེ་མ། བཤད་སྦྱར་ཟབ་དོན སྙིང་པོ་སྣང་བའི འོད ཟེར།
ས་བཅད དྲི་མེད་འོད་རྒྱན། རྩིས་ཀྱི བསྟན་བཅོས་མཁས་པ དགའ བྱེད ཡན་
ལག་བཅས། ཐུགས སྲས ལོ་ཙྪའི ཟིན་བྲིས་སོགས ལ བརྟེན་ཏེ་བཤད རྒྱུན་ཞྭ་ལུ་
རང་ལུགས ད ལྟའི་བར་མ་ཆད པར བཞུགས། བུ་སྟོན སློབ མ་གང་གསུམ་པ
བདེ་ཆེན་ཆོས ཀྱི་དཔལ བ་ལ རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསན། བཤད རྒྱུན་ལན་ཅིག་ཁོ་
ནར་སྲིལ བའི སྐབས་སུ སྟོད འཛིན་པ་མཐའ་ཡས་པ འདུས་ཤིང་འགྲེལ་ཆེན་བྱེད
པའང་གསུམ ཙམ་བྱུང་བ ལས། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བའི་ཊཱི་ཀའི་
གཤམ་ཞང་ཞུང་པ ཆོས་དབང (ཨོ་ 168 བ) གྲགས པས་མཐུད པ ལས འཆད
ཉན་གྱི་རྒྱུན ད ལྟའང་བཞུགས ལ། ཇོ་ཞལ གྱི་དབང་བཀའ་མན་ངག་ཟབ ཅིང་
རྒྱས་པའི་སྐོར་རྣམས ཀུང་རྒྱུན་མ་ཆད པར་མཆིས སོ། །དེ་ལ་རྒྱུད ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
འདི་འཆད་པ ན། བཤད བྱའི་དོན། འཆད བྱེད་ཀྱི་ཚིག ཇི་ལྟར འཆད་པའི་
ཚུལ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོར་བསྟན། ཕྱི་མ་ལ་བཤད ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང འཆད་
པར བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོན་པ སངས་རྒྱས་བྱོན་ཚུལ། དེས་ཐེག་པ་སྤྱི་
དང་བྱེ བྲག་དུས་ཀྱི འཁོར་ལོ་གསུངས ཚུལ། དེ་གང་ལས བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས།
དེ་ཉིད་འཆད་ཉན་བྱ་བའི་ཚུལ བཞིས་འཆད། གཉིས་པ་ལ་འཆད་པ་པོ་སློབ་
དཔོན། ཉན་པ་པོ་སློབ མ། འཆད ཉན ཇི་ལྟར་བྱ་བའི ཚུལ་གསུམ་སྟོན་ཏུ་
འགྲོ་བས་འཆད བྱེད རྒྱུད འགྲེལ ཆེན་མོ་དངོས་ལ ལྔ ཆོས་རྣམས དག་པའི ལེའུ
ལྔ། དཔེ་བྱད་དག་པའི་གནས པ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག བཞུགས པ ལས། ལེའུའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། དང པོ་འཇིག་རྟེན་ཁམས ལེར་རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་དུ་དག་
པའི་མདོར བསྡུས་བཅུ་ཡི་དང པོ་དྲུག་གིས རྒྱུད་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་བྱེད ཀྱི་བཤད་པ
བསྟན། འགྲོས་བཞི་པོས་ཁྱབ་བྱ་རྒྱུད་དོན་ཕྱི་དུས་ཀྱི འཁོར་ལོའི་ཚུལ་འཆད།
གཉིས་པ་ནང་ལེ་ལ འབྱུང་བཞི་ཉི་ཟླ་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁམས བདུན་ དག་པའི་མདོར་

བསྡུས བདུན་གྱིས་ནང་དུས ཀྱི འཁོར ལོ་བསྟན། གསུམ་པ དབང་ལེ་ལ ཁམས
དྲུག་རྒྱལ བ རིགས་དྲུག་ཏུ་དག་པའི ཇ བོ་མདོར་བསྡུས་དྲུག་དང ། བཞི་པ
སྒྲུབ ལེ་ལ་རྒྱལ་བ རིགས་ལྔ་དག་པའི མདོར་བསྡུས་ལྔ་དང་། ལྔ་པ་ཡེ་ཤེས་
ལེའུ་ལ་རྡོ་རྗེ་བཞི དག་པའི མདོར བསྡུས་ཆེན་པོ་བཞི་རྣམས་ལས། མདོར་
བསྡུས་གསུམ་པ་ཡན གྱིས་གཞན་དུས་ཀྱི འཁོར་ལོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད ཀྱི་ཚུལ་དང ····
བཅས་པ བསྟན་ཅིང་། མདོར་བསྡུས་ཐ་མས སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྦྱོང་བ།
སེམས ཅན་གྱི་དོན མཛད པ། མཇུག་དོན བསྔོ་སྨོན་བཅས་རྒྱས་པར བསྟན།
གནས པའི་དབང་དུ་བྱས ན། ལེའུ་དང་པོ་ལ་རྟེན(ཤོ་ 169 ན)འབྲེལ་བཅུ་
གཉིས་ལུགས འབྱུང་ལྡོག་དག་པའི་གནས་པ་ཉེར་བཞི། གཉིས་པ་དབང་པོ་དྲུག་
ཡུལ་དྲུག་རང་བཞིན་དྲུག་དག་པའི་གནས་པ་བཅོ་བརྒྱད། གསུམ་པ ལ་བྲིས་
འཇུག་དབང་བཅུ་གཉིས་དག་པའི་གནས་པ་བཅུ་གཉིས། བཞི་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་
གནས་བདུན་དག་པའི་གནས་པ་བདུན། ལྔ་པ་ལ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བྱང་ཆུབ་པར
མཚོན་པའི་གནས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། དེའང་མདོར་བསྡུས་ཞེས་པ་ནི་བྲི་མང་པོ་
བྲི་ཆེན་ལ་འདུས་པ་ལྟར་ཚིག་དོན་རྒྱས་པའི་མདོ་མང་དུ་བསྡུས་པའི་དོན་དང་།
གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་བྲི་ཆེན་ལ་བྲིའུ་ཆུང་མང་དུ་གནས་པ་བཞིན་བྱེ་བྲག་གི་ཚིག་
དོན་དུ་མ་གནས་པའི་དོན་ཏེ། མདོར་བསྡུ་ན་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་བཤད་
བྱར་བསྡུས་ནས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་བཤད་རྒྱུན་ནི། །སྒྲ་འགྱུར་བཤད་སྲོལ་
ད ལྟའི་བར་གནས་པ། །རྫོར་སེམས་སྒྱུ་ཐྲ་ཏནྟྲ་ཙ་བའི་རྒྱུད། །རྒྱུད་ཀུན་སྤྱི་
བོར་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར་འཕགས། །སྒྲ་འགྱུར་གསང་སྔགས་རྙིང་མ་ལ་བསྟན་
པ་སྔ་དར་གྱི་ལོ་པཎ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། རྗེ་བོ
རྗེས་བསམ་ཡས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་རྣམས་གཟིགས་པ་ན་སྔར་མ་གསན་པའི་རྒྱུད་དུ་མ་··
གཟིགས་པས་བོད་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་འདྲ་བ་རྒྱ་གར་དུའང་

བྱུང་བ འདྲ་ཞེས བསྔགས པས མཚོན་མདོ་སྔགས ཀྱི་དབང་བཤད མན་ངག ····
མཐའ་ཡས་པ བྱུང ཡང་། གསང་སྔགས ནི དེ་སྐབས་གསང་བ ལྷུར ལེན པས
བཤད གྲྭ་ལ མཚན ཉིད ཐེག་པ དང སློབ་གྲྭ ལ སྔགས ཉིད རྩལ དུ་འདོན པས
གསང་སྔགས ཕྱི་རྒྱུད འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས ནང་རྒྱུད སྡེ་གསུམ གྱི བཤད གྲྭ་མ
བྱུང བར མངོན ལ། དུས་དེ་ནས བརྩམས ད ལྟའི་བར དབང བཤད ཀྱི བཀའ་
མ ཆད པར གནས པ ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས དཔའ སྒྱུ་འཕྲུལ དྲྭ་བ གསང་བའི སྙིང་
པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད ངེས པའི རྒྱུད ཀྱི་རྒྱལ པོ་ཉིད དེ ཏནྟྲ་ ཆེན་པོ་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད ཀྱི
སྤྱིའམ་རྩ་བ ལྟ་བུར་གྱུར ཅིང ། རྒྱུད ཀུན གྱི སྤྱི བོར རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུར ཁྱད
པར དུ་མས འཕགས པ ཡིན་ནོ། །(ཤོ' 169 བ) སྔག་འགྱུར་ཉི་སེང་སངས རྒྱས་
གསང་བས་བཀྲལ། །བི་མ་ལ་གཉགས རྣམས ཀྱིས བསྒྱུར ཅིང་བཤད། །རོང་
ཟོམ་གློང་ཆེན རིག་རལ སོགས ཀྱིས སྤེལ། །ཁྱད འཕགས ཟུར པའི་བཀའ་སྲོལ
ཉག་ཕྲ་བ། །སྨིན་གླིང་མཆེད ཀྱིས་བསྟན་པའི་མེ་རོ གསོས། །རྒྱུད རྒྱལ དེ་
རྣམས་རྒྱལ པོ་ཛཿལས་བརྒྱུད་དེ་སྲས་མོ་ཀུ་ཀུ་ར ཛ་ལས་སློབ་པ རྡོ་རྗེ་དང····
སངས རྒྱས གསང་བས་ཞུས། སྒྲ་མས འགྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲར ཁབ དང་། ཕྱི
མས་རྣམ དབྱེ་འགྲེལ མཛད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བི་མ་མི ཏྲ་ལ་གནང་། དེས འགྲེལ་
པ་ཁོག་གཞུང མཛད། གཞན་ཡང་ཙནྡྲ་གོ་མིའི རྒྱ་མདུད འགྲེལ། ཉི་འོག་སེང་
གེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། པདྨའི རྣམ་བཤད ཆེན་མོ་རྣམས རྒྱ་གར དུ བྱུང ། བོད
དུ་པཎ་ཆེན་བི་མ་ལ མི་ཏྲས་རྨ་རིན ཆེན་མཆོག་དང གཉགས་ཛྙཱ་ན་ཀུ་མཱ་ར ལ་
གནང་། རྨས་རྒྱུད བོད སྐད་དུ བསྒྱུར། ཡང་སློབ དཔོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་
གཉགས ལ་གནང་། དེས་སོག་པོ་དཔལ ཡེ། དེས་གནུབས་ཆེན་ལ་བཤད།
རྨས མདོ་ཁམས སུ་གཙུག་རུ་རིན་ཆེན་གཞོན་ནུ་དང ཀྱེ་རེ་མཆོག་སྐྱོང་ལ·····
བཤད། དེ་གཉིས་ཀས་དར རྗེ་དཔལ་གྲགས དང་ཞང་རྒྱལ བའི་ཡོན་ཏན་ལ་
བཤད། ཞང་གིས་གནུབས་ཆེན་པོ་ལ བཤད། ཡང་སློབ དཔོན་བི་རོ་ཙ་ནས་

ཁམས འོར་རྡུ བྲམས ཆེན་ཀྱི གཙུག་ལག་ཁང དུ ཉི་འོད སེང་གེའི འགྲེལ པ ···
བསྒྱུར་བཤད མཛད། གནུབས ཆེན ནས རིམ པར བརྒྱུད དེ་ཟུར པ མེས དཔོན
ལ བཀའ བབས་ཏེ་ཟུར ལུགས སུ་གྲགས པ དར། ལྷ རྗེ སྒྲོ ཕུག པའི སློབ མ་
འཇོམ་འགྲོ་བའི མགོན་པོ་ལ རྒྱལ བ ཀཿཐོག པ དམ་པ བདེ གཤེགས ཀྱིས ·· ··
གསན། དེའི བརྒྱུད པ ལས ཐོན པའི བུ་འབོར བ ཡེ ཤེས་རྒྱལ མཚན་གྱིས འགྲེལ
ཊཱི་ཀ མཛད པ སོགས བཤད སྒྲུབ ཀྱི རྒྱུན དབུས སུ ཡར འཕེལ བ ལ ཕྱིས སྒྱུ ·
འཕྲུལ ཁམས ལུགས སུ གྲགས པ དང། རོང ཟོམ ཆོས ཀྱི བཟང པོ ལ པདྨ་བཻ་
ར བཻ མ་ལ སོགས ཀྱི་བརྒྱུད པའི བཀའ ཐམས ཅད བབས། གསང སྙིང་ལ དཀོན་
མཆོག་འགྲེལ་དུ(ཤོ་ 170 ན)གྲགས པ མཛད པ རོང ལུགས དང། ཀུན མཁྱེན
ཀློང ཆེན་རབ འབྱམས བཟང པོས འགྲེལ བ ཕྱོགས བཅུ མུན སེལ ཨ་ཏི ཡོ་གའི
ལུགས སུ བཀྲལ བ དང། ཟོག་ཤེས་རབ འོད ལ སོ ཟུར ཀྲྀ ལུགས སོགས ཚང་
དུ འདུས་ཤིང་དེ་ལས རོག་ལུགས་སུ་གྲགས པ བྱུང་། ཕྱིས་གསར མའི མཁས་
པ་རྣམས ཀྱིས་དགག་པ་བྱས པ་ལ བཅོམ་ལྡན་རིག་པའི རལ གྲིས་སློབ དཔོན་···
པདྨའི ཕྱག་དཔེ་རྒྱ་དཔེ་ཇོ་མ་ཕྱག་ཏུ རྙེད་པས་ཐར་པོ་ལ བསྒྱུར བར་བསྐུལ ···
ཞིང་གསང་སྙིང་སྒྲུབ པ་རྒྱུན་གྱི མེ་ཏོག་མཛད་པ སོགས ཀྱིས་སྤྲེལ བས། ཕྱིས་
ཀྱི་རྟོག་གེ་པ་རྣམས ལའང་རྩོད མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལུགས སྲོལ ཀུན་གྱི ནང་ནས་
ཁྱད པར དུ་འཕགས་པ ཟུར་པའི བཀའ་སློབ ཕྱིས་སུ ཉག ཕྲ་བར་གྱུར་པ ན།
ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ན་དང་རྒྱལ མོ་གཡུ སྒྲ་སྙིང་པོ་སྤྲུལ་འགྱུར བསྟན་པའི མེ་རོ་སློང
བ ལ་བསམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ སྨིན་གླིང་སྐུ་མཆེད གཉིས་ལས། གཏེར
ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱུད་རྒྱལ འདི་ཉིད་ཀྱི་གཙོས་སྤྲུལ་འགྱུར བཀའ་མའི སྐོར་རྣམས་
འབད་རྩོལ དུ་མས་གསན་ཅིང སོ་སོའི་སྒྲུབས་ཐབས་དཀྱིལ ཆོག་གི་ཡིག་ཆ་ཁྱད་
པར ཅན དུ་མ་མཛད་ཅིང་། སྒྱུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོ་ལའང་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཀྱང་ལ་གསལ་
བར་མཛད་ནས་དེ་དག་གི སྒྲུབ མཆོད་ལག་ལེན་གྱི རྒྱུན་བཙུགས་པ་དང་། ལོ་

ཆེན་ཧཱུྃ ཤྲཱིས་རྒྱུད རྒྱལ གསང་བ་སྙིང པོའི་སྤྱི་དོན གསང་བདག ཞལ་ལུང་།
འབྲུ་འགྲེལ གསང་བདག་དགོངས རྒྱན། དེ དག་གི ཞལ སློབ རབ་འབྱམས པ
ཉེར གཅིག བྱུང བར གྲགས པའི་ནང་ཆེན་རབ འབྱམས པ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས གྲགས ཀྱི
ཟིན་བྲིས རིན ཆེན་ཕྲེང བ སོགས ལ བརྟེན་ཏེ་བཤད པའི རྒྱུན་ཁྱད་པར་དུ་འཕཊ་
པ ད ལྟའི་བར དུ་བྱུང་བས་བསྟན་པའི མི་རོ་རྨངས་ནས གསོས་པ་ཡིན ནོ། །
དེ་ལ ཆེ་བའི ཡོན ཏན་བརྒྱད ཀྱིས འཕགས པའི་རྒྱུད་རྒྱལ གསང་བ་སྙིང་པོ་ནི···
འཆད བྱ ཡིན་ལ། འཆད་བྱེད བཤད རྒྱུད རྒྱ་མཚོ། ཐལ བ། ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ།
རྡོ་རྗེ་མེ་ལོང་བཞི་དང ཚད མ་གསུམ གྱིས་འཆད། ཇི་ལྟར་འཆད་ན(ཤོ་ 170
བ)ཕྱིར མ་ཧཱ་ཡོ ག་རྒྱན་བདུན གྱི སྒོ་ནས འཆད། ཕྱི ཐུག་རྒྱུད ཆེན་འདི་ཉིད་སྨྲ
རབས་པ རྣམས ཀྱིས་མདའ་ལྟར་རྩེ་མ་ནས བཟུང་སྟེ་འཆད པ་ཞེས་མཚན་གྱི ···
ནང་དུ་ཆོས་ཐམས ཅད གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས འཆད་པ་དང་།
མདུང་ལྟར་ཀེད པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆད་པ་ལ ལེའུ་ལྔ་པར། ཤེས་འཇུག་མཚན་
ཉིད་འགྱུར་པའི་གཟུངས། །འབྲས་བུ་སྨིན་བྱེད རྒྱུ་དང་རྐྱེན། །ནུས་མཐུ་ཅན་
ཏུ་གང་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པས།
རྒྱུ་ཤེས་པའི མཚན་ཉིད་ལྔ་བ། རྐྱེན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན།
ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་དྲིལ་ནས་འཆད།
རལ གྲི་ལྟར་ཁ་བ་ནས བཟུང་སྟེ་འཆད་པ ཞེས་ལེའུ་ཐ་མའི་སོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་
དོན། གཞི་རང་བཞིན་གྱི སྣང་བ། ལོག་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ། གདུལ་བྱ་
ལམ་གྱི སྣང་བ། འབྲས་བུ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྣང་བ་བཞིར་བསྡུས་ནས་འཆད།
བཀའ་སྒྲོ་བུར་པའི བཤད་སྲོལ ནི། རང་བཞིན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། མ་རྟོཊ་
འཁྲུལ པའི་སྣང་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཟིགས་ཚུལ། བརྩེ་བས་ཐུགས་
རྗེ་སྐྱེས་ཚུལ། འགྲོ་དོན ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་ལྔའི་སྒོ་ནས་འཆད། ད་ལྟའི
འཆད་ཚུལ་ནི། པི་མ་ལའི་ཊིག་གཞུང་ལས། རབ་ལ་མཚན་བསྟན་འབྲིང་ལ་

དབྱེ། །ཐ་མ་འབྲུ་གཉེར་དགྲོལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་པོ་རབ་ལ་མཚན་བསྟན་ཏེ་བཤད་པ། འབྲིང་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། ཐ་མ་ལ་འབྲུ་རེ་གཉེར་བའི་སྒོ་ནས་དགྲོལ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་མཐུན་པའི་མཚན་གསུམ། ཐབས་ལམ་སྙིང་སྒོ་གསང་བ་འོག་སྒོ་དང་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས་རྣམས་ཡོད། གཉིས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གཉིས། ཐ་མ་ལ་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གླིང་གཞི། རྒྱན་གླིང་སློང་བ། འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་རྒྱུད་དོན། རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ།(ཤོ་ 171 ན) འཁོར་ལ་གདམས་ཤིང་བསྟན་པ་གཏད་པ་དང་ལྔ། གསུམ་པ་ལ་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ཞར་ལས་འཕྲོས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྲོལ་རྣམ་བརྒྱད་དང། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་སོགས་རྒྱུད་དང་གཞུང་གདམས་ཀྱི། །བཤད་སྲོལ་གསར་རྙིང་ཕྲན་ཚེགས་སྙིས་མི་ལངས། །གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ད་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱུན་བཞུགས་པ་ལས་ཡོངས་གྲགས་གཙོ་ཆེ་བ་རྣམས་སྨོས་པ་ཡིན་གྱི ⋯⋯ གསར་མའི་ཕྱོགས་སུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ལ། འདུལ་བ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད། དབུ་མ་རྩ་ཤེ། བྱམས་ཆོས་ལྷག་མ་གསུམ། བཤེས་སྤྲིང་དང་སྤྱོད་འཇུག་སོགས་གཞུང་ཆེ་ཕྲ་དུ་མའི་བཤད་སྲོལ་སྔར་བྱུང་ཞིང་ད་ལྟ་དེ་དག་གི་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པ་འགའ་རེའི་ལུང་རྒྱུན་ཙམ་ལས་མི་བཞུགས་ཀྱང་སོ་སོའི་རྩལ་བཤད་ཀྱིས⋯⋯ འཆད་པར་སྣང་བ་དང་། སྔགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྔོན་དུ་རྒྱུད་ཕལ་མོ་ཆེའི་བཤད་པ་བྱུང་ཞིང་། གདམས་ངག་ཕག་མོ་གཞུང་དྲུག་གིས་མཚོན་རྒྱ་གཞུང་མདོན་རྫོགས་ཀྱི་རིགས་མང་པོར་བཤད་སྲོལ་བྱུང་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྲོལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་སོགས་དང་། རྙིང་མའི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་བ་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། ཨ་ནུ་ཡོག་གི་མདོ་བཞིའི་རྩ་བ་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ། །བཤད་རྒྱུད་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལ་གནུབས་ཆེན་པོའི་

འགྲེལ་པ་སྨན་པའི་མགོ་ཆ་སོགས་ཀྱིས་འཆད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བའི
ལམ་རྣམ་བཀོད། སྔེག་རྡོར་གྱི་དམ་ཚིག་གསལ་བཀྲ་སོགས་ལ་དུས་ཕྱི་མའི་བར
དུ་བཤད་པའི་རྒྱུན་བྱུང་ཞིང་འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་བས་རྒྱུད་གཞུང་བཞི་་
བཅུ་ལྷག་གཅིག་གི་བཤད་ལུང་དེ་སྐབས་སུ་བཞུགས་པར་གསུངས་པས་མཚོན།
རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་གདམས་ངག་གི་བཤད་སྲོལ་གསང་ཐུགས་གསར་སྙིང་ལ་བྱུང་
བ་ཕྲན་ཚེགས་ནི་སློས་ཀྱིས་མི་ལངས་སོ། །དེ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཤད་སྲོལ
ནི། ཐོག་མར་རྗེ་བོ་རྗེས(ཤོག 171 བ)རྒྱུད་བླ་མ་བསྒྱུར་བཤད་དང་མཆིམས
ཕྱུར་དོ་ཏ་དང་སྒྲུ་འཕྲུལ་གྱི་སྐོར་གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་མར་པས་གདམས་ངག
གི་བཤད་རྒྱུན་གནང་བ་ད་ལྟའི་བར་དུའང་མ་ཆད་པར་བཞུགས། དེ་ནས་ཀོ་ས
ལའི་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་བཻ་རོ་ཙ་ན་རཀྵི་ཏ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་དོ་ཏ་སྐོར་གསུམ་
བསྒྱུར་ཅིང་བཤད། དེ་ནས་སྐོར་ནི་རྫུ་པས་སྙིང་པོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད། དེ་
ནས་རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་སྙེ་སློབ་དཔོན་བཛྲ་པཱ་ཎིས་གྲུབ་པ་སྡེ་བདུན་དང་། སྙིང་
པོ་དོན་གསུམ་ཞེས་དོ་ཏ་རྣམ་གསུམ་སྙེ་གྲུབ་སྙིང་ཕྲ་མོ་དང་བཅས་པའི་གཞུང
དང་། གདམས་ངག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྲུལ་ཚོ་དགུ །ཕ་རྒྱུད་ཀྱི
རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བྲུལ་ཚོ་དགུ །མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་བྲུལ་ཚོ
དགུ་སྙེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ
ཆེན་པོ། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྙེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་བཅིངས་ཤིང་། ལྟ་བ་ལུང
རིགས་དང་འབྲེལ་བ། སྒོམ་པ་ཉམས་མྱོང་དང་འབྲེལ་བ། སྤྱོད་པ་དུས་ཚོད
དང་འབྲེལ་བ། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་དང་འབྲེལ་བ། ལམ་རྡོད་རྟགས་དང
འབྲེལ་བ། དབང་གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་བ་སྙེ་འབྲེལ་བ་དྲུག་ལྡན་དུ་གསུངས
པ་ལ་སྟོད་ལུགས་སུ་གྲགས། དེ་ནས་བལ་པོ་ཨ་སུས་དོ་ཏ་སོགས་བཤད་པས
རྒྱུན་འཛིན་པ་ཁྲི་ཕྲག་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་སྨད་ལུགས་སུ་གྲགས། དེ་ནས་རྗེ་རས
ཆུང་པས་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྐོར་དང་ཨ་སུའི་གདམས་པ་སོགས་སྤེལ།

དེ་ནས་མངའ་རིས་པ་ནག་པོ་ཤེར་དད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཕྱག་ནའི་ཞལ་སྔ་ནས་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་སོགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་བཅུ་གསན་ཅིང་བསྒྱུར་
བཤད་མཛད་པ་སྟེ་ད་ལྟ་ནི་དེ་དག་གི་ལུང་རྒྱུན་ཙམ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། བཀའ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུང་ཐམ་ཟེ་ཡབ་སྲས་དང་མངའ་བདག་རྒྱལ་བ་མེ་ཏྲི་པ་ཁོ་
ན་ལས་བརྒྱུད་པའོ། །ཀླུ་ན་ཀྲི་སོགས་ལུང་མང་རབ་གྲགས་ཤིང་། །བོད་དུ་
རིག་རལ་གཞོན་ཚུལ་སོགས་ཀུང་ངོ་། །བསྟན་པ་འདིའི་ལུང་གི་དམ་ཆོས་དངོས་
གཞི་རྒྱལ་བའི་བཀའ(ཨོཾ་ 172 ན)འགྱུར་རོ་ཚོག་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
བསྟན་བཅོས་འགྱུར་རོ་ཚོག་ཕལ་མོ་ཆེའི་བཀླགས་ལུང་མཐར་ཆགས་སོགས་ལ་
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའང་འཕགས་ཡུལ་དུ་དུས་ཁྲིས་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གསུམ་གྱི་འཁྲིས་
སུ་ཛོ་བོ་ཀླུ་ན་ཀྲི། པུཎྜ་ཀྲི་སོགས་ལུང་མང་འཛིན་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་ལ།
བོད་དུ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ལ་ཐོག་མར་སྣར་ཐང་པ་བཅོམ་ལྡན་རིག་པའི་རལ་
གྲིས་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་རོ་ཚོག་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིབ་ཅིང་དཀར་ཆག་མཛད། དེའི་
སློབ་མ་དབུས་པ་བློ་གསལ་སངས་རྒྱས་འབུམ་སོགས་ཀྱིས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་
གླེགས་བམ་བཞེངས་པ་སོགས་ལས་མང་དུ་མཆེད་ཅིང་བུ་སྟོན་གྱིས་ཀུང་དཔྱེ་
གསལ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་མོ་དང་དཀར་ཆག་མཛད། ལུང་འདི་སྤྱིང་པ་ལོ་ཙྪ་བ་ཚུལ་
ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། བ་རི་ལོ་ཙྪ། དབུས་པ་བློ་གསལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་
ལས་བྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་བག་སྟོན་གཞོན་ནུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། དཔལ་ལྡན་དཔའ་བོ་གཙུག་
ལག་ཕྲེང་བ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་སོགས་ལུང་མང་བར་ཡོངས་
སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་བཤད་བཀའ་བབ་ཚུལ་གྱི་དོན་བསྡུ་བ་ལ་གསུམ། བཀའ་བབ་
སྤྱིར་བཤད་པ། རང་ལུགས་དམིགས་སུ་བསལ་བ། གཞན་ལུགས་ལ་བརྟགས་པ་
བརྗོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་བློན་ཐོན་མི་བཻ་རོ་ སྐ་ཅོག་ཞང་། །གནུབས་ཆེན་རིན
བཟང་ རྔོག་ལོ་ ས་སྐྱ་པ། །བུ་སྟོན་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ། །
བྱང་ཕྱོགས་ ལྗོངས་ འདིར་ ཐུབ་ པའི་ ཕྲིན་ལས་ ཅན། །དེ་དག་བཀའ་དྲིན་ནམ་
མཁས་གཞལ་ དུ་མེད། །ཐོག་ མར་འཛམ་དབྱངས་ རྣམ་ འཕྲུལ་ ཐོན་ མི་ སཾ་བྷོ་ ཊས
ཡི་གེ་ དང་ བརྡ་ སྦྱོར་ གྱི་སྲོལ་ བཏོད། དེ་ནས་ སྤྲུལ་ པའི་ལོ་ ཙཱ་བ་ ཆེན་པོ་བཻ་རོ་
ཙ་ན། སྐ་བ་དཔལ་ བརྩེགས། ཅོག་རོ་ཀླུའི་ རྒྱལ་ མཚན། ཞང་སྣ་ནམ་གྱི་
བཙུན་པ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ སྔགས་ ཀྱི་ ཆོས་ མཐའ་དག་བསྒྱུར་ཅིང་སྐད་
གསར་ བཅད་ ཀྱིས་ གཏན་ལ་ཕབ། །(ཤོ་ 172 བ)གནུབས་ཆེན་སངས་ རྒྱས་ཡེ་
ཤེས་རིན་པོ་ ཆེས་ མདོ་དང་ སྒྱུ་འཕྲུལ་ ལ་ སོགས་ པའི་བཤད་ རྒྱུན་ རྒྱ་ཆེར་ སྤེལ།
ཕྱི་དར་གྱི་ ཐོག་ མར་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། དེ་ནས་རྔོག་ལོ་བློ་ལྡན་
ཤེས་ རབ་ཀྱི་མ་རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་ གྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྒྱུར་
ནས་ བཤད་རྒྱུན་ཡལ་ མོ་ཆེའི་སྲོལ་བཏོད། དེ་དག་དང་གཞན་ལས་འོངས་པའི་
བཤད་རྒྱུན་མཐའ་དག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཁུ་དཔོན་དང་། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་
རྣམས་ ཀྱིས་བཟུང་བས་དེ་དག་ལ་ བཤད་ རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་ཞེས······
གཏམ་དུ་གྲགས་པ་སྟེ་བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཡུལ་ལྗུན་པའི་ ལྗོངས་ སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི····
བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་སྣང་བར་ནུས་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ ཕྲིན་ལས་མཛད་པ··
དེ་དག་གི་བཀའ་དྲིན་ནམ་མཁའི་ མཐས་ཀྱང་གཞལ་དུ་མེད་དོ། །ཕྱིས་ནས་
བཤད་བཀའ་གཙོ་བོར་ ས་དགེ་གཉིས། །སྒྲུབ་ བརྒྱུད་བཀའ་སྙིང་དག་ལ་ བབས་
ལྟར་སྣང་། །བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ ཆོས་ལུགས་ ཐ་དད་དུ་གྱེས་པ་ནས་ བརྩམས་ཐམས་
ཅད་ ལ་བཤད་སྒྲུབ་ གཉིས་ཀ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བཤད་བཀའ་ནི་ གཙོ་བོར་ ས་
དགེ་གཉིས་ལ་བབས་པ་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ནི་གཙོ་བོར་བཀའ་བརྒྱུད
དང་ སྙིང་མ་དག་ལ་བབས་པ་ལྟར་སྣང་ངོ་། དེ་ལ་བཀའ་བཞི་པའི་ མཚན་ནི་
རྗེ་རེད་མདའ་པ་མཉམ་ཆད་དུ་གྲགས་ ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་

པུ་སྟི་བཅུ་ལ བཤད་པའི་སྲོལ་བཏོད་པ ཕྱིན ཆད་ནས བཀའ་བཅུ་པར གྲགས ཆེ་ལ། བཀའ་བཞི་ནི་དབུ་ཕར་འདུལ མཛོད བཞི་དང ། བཀའ་བཅུ་ནི་དེའི སྟེང་དུ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ཅི་རིགས་བསྣན་པའོ། །ས་ལུགས་སུ་ཕར་ཚད་གཉིས། འདུལ མཛོད་གཉིས། དབུ་མ་སྡོམ་གསུམ་སྡེ་གཞུང་ལུགས་དྲུག་གི་གྲངས་ངེས་མཛད་ཅིང་། རབ་འབྱམས་པའི་མཚན་ཡང་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་མན་ཆད་ནས བྱུང་བ······ ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ ནི། རང་ལུགས་ཀུན་མཁྱེན་རང བྱུང་རྒྱལ་བ་ནས། །ནང་བརྟག་རྒྱུད ལྔའི(ཤོ་ 173 ན)བཤད བཀའ གཙོ་བོར མཛད། །མངའ་བདག་མར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད པ་རྣམས་ཀྱི་རང་ལུགས སུ་བཤད་བཀའ་སེམས་ཛོག་མཚུར་གསུམ་ལ་བབས་ཤིང་དེའང་རྒྱུད ཀྱི་བཤད སྲོལ་ཁོ་ན སྟེ་དེ་དག་ནི་ཕྱིས་སུ་ཀར་'' དགེ་ཛེ་ཞལ་དག་གིས་ཅི་རིགས་པར བཟུང་ལ། ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྒྱལ བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནས ནང་བརྟག་རྒྱུད གསུམ་ཞེས་གྲགས པའི་བཤད་བཀའ'' གཙོ་བོར་མཛད་དེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་དྭགས པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཆེ་བཞི་ཆུང······ བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་ཛོག་མཚུར་གསུམ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ རྒྱུད་སྡེའི '' དབང་བཀའ་ཅི་རིགས་སྤེལ་བ་ཙམ་ལས། རྗེ་བཙུན་མི ལའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཕྱོགས་ཀྱི་བཤད་ཉན་ཆེར་མི་མཛད་པ'' སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་བཞེས་པ་ཡིན ལ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གོང་གི་གཞུང་རྣམ་པ་གསུམ་ པོ་དེས་ཆོག''' ཅིང་དེ་དག་མ་ཤེས་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཟབ་མོ་ནང་དོན་གནས་བཅུ་གཅིག་པ་འདི་ནི་བླ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི སྤྱི་འགྲེལ། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་ཚོས་དྲུག་སྒོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ནི་བླ་མེད་མ་རྒྱུད་

ཐམས ཅད ཀྱི རྒྱལ པོ མངའ བདག མར པས རྒྱལ དུ་བརྟོན་པའི ཟབ ཆོས ཁྲིད ་
རྒྱུན་བར མ ཆད ཅིང རྒྱུད སྡེ རྣམས ཀྱི བསྐྱེད རྫོགས སྒོམ པ ལ ཐོག མར འདི
ཉིད ཤེས པ གལ ཆེ བ དང །   རྒྱུད བླ་མ ནི རྗེ་སྒམ པོ་པའི ཞལ ནས།   འོ
སྐལ ཀྱི ཕྱག རྒྱ་ཆེན པོའི གདམས་པ འདིའི གཞུང་ནི བཅོམ ལྡན འདས བྱམས ་
པས་མཛད པའི ཐེག་པ ཆེན པོ རྒྱུད བླ མའི བསྟན བཅོས་ཡིན ནོ།   །ཞེས
གསུངས པ ལྟར བདེ གཤེགས ཕག མོ གྲུ པ།   སྐྱོབ པ འཇིག རྟེན་གསུམ མགོན་
སོགས ཀྱིས ཀྱང ལུགས དེའི གྲུབ མཐའ འཆའ ཞིང །   རང བྱུང་རྒྱལ བ སོགས
ཐམས ཅད མཁྱེན པ ན རིམ གྱིས ཀྱང དེའི དགོངས པ རྩ བའི དོན ཏུ(ཤོ 173
བ)མཛད པ འབའ་ཞིག ཡིན པས་ཕྱག རྒྱ ཆེན་པོ སྒོམ པ ལའང་འདི་ཉིད ཤེས་་
པ གལ ཆེ་བ ཡིན།   དེས ན གཞུང འདི གསུམ ནི ཁ བཤད དང རྩོད པའི ཆོས
མ ཡིན་གྱི ཉམས ལེན དང སྒོ སྒྲུར པའི ཆོས ཡིན པས སྒྲུབ བརྒྱུད འཛིན པ ་་་་་
རྣམས ཀྱིས བཤད པའི རྒྱུན མ ཉམས པར བཟུང བ ཅི་ནས ཀྱང་གནད་ཆེ་བར་་་་
ཡོད་དོ།   །གཞུང ཆེན བཀའ བཞི མི བསྐྱོད རྒྱལ ལ བབས།   །སྲས་བཅས་
ལེགས བཤད ཉི འོད བརྡལ བའི རྒྱུན།   །དེང་སང་ན་ཡང དོན གྱིས མ་ཆད་
བཞུགས།   །མཚན ཉིད ཕྱོགས ཀྱི བཤད གྲྭ ཐོན དུས སྒྲུབ བརྒྱུད་འདིར་ཆེར་མ
གྲོན་པ་ལ རྗེ དྭག་པ མཐོང བ དོན ལྡན་གྱིས ཀུན མཁྱེན རོང སྟོན་ཆེན་ པོ་ལས་་
གཞུང ལུགས དུ་མ གསན།   དེས ཀྱང ང་ལ སངས རྒྱས་སློབ་མ་ཡོད་པ ཡིན་ཅེས་
སེང་གེའི སྒྲ བསྒྲགས།   རྗེ བདུན་པས ཚད་མ་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ མཛད་ཅིང་
གཞུང ལུགས རབ འབྱམས སྨྲ་བའི སློབ མ་དུ་མ་བྱུང་།   ཁྱད་པར ས ཀར གཉིས་
ཀྱི སྡེ་སྣོད འཛིན པ ཆེན པོ དྭགས པོ རབ འབྱམས པ གསུམ པ་ཀརྨ ཕྲིན་ལས་་
པ དང པོ་ཕྱོགས ཐམས ཅད་ལས རྒྱལ་བའི ལྷ་ལ།   རྗེ་བརྒྱད་པ ཐམས ཅད་
མཁྱེན་པ ཆེན་པོ་མི བསྐྱོད དགའ་བས་གཞུང་ལུགས མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་།
གཞན་ལ་མ ལྟོས་པར་ཐམས་ཅད མཁྱེན་པའི ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ གསར་་

དུ་ཕྱེས་ཏེ། འདུལ་བའི་རྣམ་འགྲེལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། མཛོད་འགྲེལ་གྲུབ་
བདེའི་དཔྱིད་འཛོ་ལེགས་བཤད་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མངོན་རྒྱན་འགྲེལ་པ་རྗེ་
བཙུན་ངལ་གསོ། འཇུག་ཊཱིཀ་དགོངས་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྟ་བདེ་བར་འདྲེན་
པའི་ཤུལ་ལམ། ཚད་མ་རིག་གཞུང་གི་འགྲེལ་པ་སོགས་མཛད་ཅིང་། གཞུང་
ཆེན་བཀའ་བཞིའི་ལམ་གསལ་བར་མཛད་པ་ནས་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བ་ཁོ་ན་ལ་
བཤད་པའི་བཀའ་བབས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་དྭགས་པོ་ལེགས་བཤད་གླིང་སོགས་
བཤད་གྲྭ་རྣམས་རིམ་པར་བྱུང་ཞིང་། སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་རྒྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་ཡན་
ལག(ཤོ་ 174 ན)དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བ། ཀརྨ་ཕྲིན་ལས་གཉིས་པ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་སྣང་རབ་ཏུ་བརྡལ་བར་མཛད་
ལ། ཁྱད་པར་རྗེ་དགུ་པས་མངོན་མཛོད་དང་འཇུག་ཊཱིཀ། གར་དབང་ལྔ་པས་
མངོན་རྒྱན། དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་འདུལ་ཊཱིཀ་བཅས། ཀར་ཊཱིཀ་
ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་སྙིང་པོ་བསྡུས་པའི་ཚུལ་དུ་མཛད་ཅིང་ཟ་དམ་ཉིན་བྱེད་གླིང་
སོགས་སུ་འཆད་རྩོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཕེལ་བ་དེ་དག་
གི་བཤད་ལུང་གི་རྒྱུན་བཞུགས་པས་དེང་སང་གི་སྐབས་ནའང་བཤད་གྲྭ་དམིགས་
སུ་བསལ་བ་མེད་ཀྱང་བཤད་རྒྱུན་དེ་དག་དོན་གྱིས་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།
དེས་ན་ཀར་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་འདི་དག་གི་ཁུངས་ཕལ་ཆེར་ས་ལུགས་དང་དེ་
ལས་རོང་སྟོན་ཆེན་པོའི་བཤད་སྲོལ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ནས་རང་ལུགས་འབུར་དོད་
ཀྱི་བཤད་སྲོལ་བཏོད་པ་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདུལ་བསྟན་རྒྱ་མཚོར་འཆད་རྩོམ་ཆབས་ཕྲེང་ཅན། །
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སྙིང་པོའི་མཚན་གྱིས་བསྐྱིལ། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲོན་མེ་
འཕགས་ཞབས་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་རྒྱུན་སྒོ་དུ་མ་ནས་བྱུང་ཡང་ཐུབ་
བསྟན་ལྔ་བརྒྱ་པའི་ཐ་མ་འདིར་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནས་
བཅས་ཤིང་འཆད་རྩོམ་གྱི་ཆབས་ཕྲེང་མཐའ་ཡས་པ་གཡོ་བ་ཅན། རྗེ་བཙུན་

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་རྗེ་རོལ་བའི་རྡོ···
རྗེས་གནང་བའི་མཚན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོའམ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚན་སྣོ···
བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱིལ་ཞིང་བཟུང་བར་མཛད་པ་སྟེ། ཐུབ་བསྟན
གྱི་སྒྲོན་མེ་འཕགས་ཞབས་གཉིས་པ་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པ་སྟེ་དེའི་ཚུལ་རྣམ་པར··
ཐར་པ་རྣམས་དང་དུ་ལྟའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་གཟུ་བོའི་བློས་བརྟག་པས་ཤེས···
པར་བྱའོ། །གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བསྟན་རྩ་འདུལ་བ་དང་བཤད་རྒྱུན་གྱི་བྱུང་བ་
བརྗོད་པའི་སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པའོ། །(ཤོ་ 174 བ)

3. སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས།

སྐབས་གསུམ་པ་བོད་ཡུལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བྱུང་བ···
བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བོད་ཡུལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །རྙིང་མ་
བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་བཀའ་བརྒྱུད་པ། །ཤངས་པ་ཞི་བྱེད་སྦྱོར་དྲུག་
བསྙེན་སྒྲུབ་པོ། །བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཆེ་ཕྲ་
དུ་མ་བྱུང་ཡང་གཙོ་བོའི་རིགས་སུ་བསྡུ་ན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དེ། སྔ་འགྱུར་
རྙིང་མ། བཀའ་གདམས་པ། ལམ་འབྲས་པ། མར་པའི་བཀའ་བརྒྱུད། ཤངས་
པ་བཀའ་བརྒྱུད། ཞི་བྱེད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། སྦྱོར་དྲུག་པ། རྡོ་རྗེ་
གསུམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཤིང་རྟ་བརྒྱད། ཞར་བྱུང་ཕྲན་ཚེགས་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་བརྒྱད་རིམ་པར་བཤད་པའི་དང་པོ་གསང་སྔགས་རྙིང་མ་ལ···
གཉིས། བསྟན་པ་ངོས་འཛིན་པ། དེའི་བཀའ་བབས་སོ་སོར་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྔ་འགྱུར་གཞུང་ཤིང་མདོ་སྒྱུ་སེམས་གསུམ་སྟེ། །སྒྲུབ་སྡེ་

ཟུར་རྒྱན་གསང་སྐོར་སྲོག་གི་ཐིག །གསང་སྔགས་རྙིང་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་བསྟན་པའམ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ནི་བཀའ་མ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་སྔ་འགྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་དངོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྟན་པའི་གཞུང་ཤིང་ནི་བཀའ་མ་འདུས་པ་མདོ། སྒྱུ་འཕྲུལ། སེམས་སྡེ་ལུགས་གཉིས་རྣམས་ཡིན་ལ། འཇམ་དཔལ་སྐུ། པདྨ་གསུང་སོགས་སྒྲུབ་སྡེ་བརྒྱད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ནི་ཟུར་རྒྱན། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་གསང་སྐོར་ཏེ་ད་ལྟ་སྙིང་ཏིག་ཡ་བཞིར་གྲགས་པ་སློབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་བཅུད་རྣམས་ནི་སྲོག་ཐིག····ཉིངས་མའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་དྲུག པདྨ། པེ་རོ། བི་མ། གནུབས་ཆེན། རྨ་གཉགས་སོགས་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི།(ཤོ 175 ན) གངས་ཅན་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའི། །ཐུགས་བསྐྱེད་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་ཀ་ར་ཡིས། །ཐུན་མོང་སྣང་ངོར་ལྟ་ཕྲེང་ཙམ་ཞིག་གསུངས། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་པ་སྡེ་བརྒྱད་སོགས། །སྨིན་གྲོལ་གདམས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་པར་བསྩལ།། མ་འོངས་འགྲོ་ལ་དགོངས་ཏེ་གཏེར་མང་སྦས། །སློབ་མ་གསུམ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་བགྲང་ཡས་བྱུང་། །གངས་ཅན་མུན་པའི་གླིང་དུ་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་གསར་དུ་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆད་དུ་བྱུང་ཞིང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི···སློབ་དཔོན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུར་བཞེངས་པས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་ཀ་ར་སོགས་སྐུ་གཅིག་ལ་མཚན····བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དེ་བོད་ལ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར་བསམ་ཡས་སུ་མན་ངག་ལྟ་བའི་ཕྲེང་བ་ཙམ་ཞིག་གསུངས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྔ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐུ··

གསུང་ཐུགས ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི སྒྲུབ་གནས་ཆེན་པོ་ལྔ་གཙོ་བོར གྱུར པའི ···
གནས རྣམས སུ་སྒྲུབ པ སྡེ་བརྒྱད ཞི བ དང ཁྲོ་བོའི སྒྲུབ ཐབས་ལས ཁ་ཚར དང་
བཅས་པ བསམ གྱིས མི ཁྱབ པ རྣམས དང ། འོད གསལ རྫོགས པ ཆེན པོ་དམ་
ཆོས ཀུན་གྱི ཡང་སྙིང་བཅུད དུ་དྲིལ་བ་བླ མ་ཞི་དྲག་གི གདམས་སྐོར་ལ སོགས ་
པ་སྨིན་གྲོལ གྱི གདམས་པ་བསམ གྱིས མི་ཁྱབ པ་བསྟལ། གདམས་ངག་ཕལ མོ་
ཆེ་དུས་སྐབས་དེར སྤྱོལ བའི གནས་དང་དགོས་པ མེད་པར གཟིགས་ནས མ་····
འོངས་པའི་འགྲོ བ མཐའ་ཡས པ་ལ་དགོངས ཏེ་ཕྱོགས བཞི་དབུས ལྔའི གཏེར ཁ་
ཆེན་པོ་ལྔ་ཡིས་མཚོན་མིང་ཅན་བྱེ་བ། མིང་མེད་གྲངས ལས་འདས་པ་སྦས་
ཤིང་རྒྱ་རིམ་པ བདུན་གྱིས་བཏབ། མཆིམས ཕུ། ཡེར་པ། ཆུ་བོ་རི་སྟེ་སྒྲོམ་
གླྭ་ཆེན་པོ་གསུམ བཙུགས། གཞན ཡང་རྫུ་འཕྲུལ གྱི རོལ(ཤོ' 175 བ)པས་
དབུས་གཙང་ཁམས གསུམ་གྱིས་མཚོན་བོད ཀྱི ས་གནས ཏྭ་སྨིག་ཙམ ཡང་མ''
ལུས་པར ཞབས ཀྱིས་གཅགས ཤིང་རི བྲག་ཐམས་ཅད སྒྲུབ གནས་སུ་བྱིན་གྱིས''''
བརླབས། སྐལ ལྡན་རྣམས ལ གདམས པ བསྟལ བས མཆིམས་ཕུའི གྲུབ ཆེན་
ཉེར ལྔ། ཡང་རྫོང་གི རྟོགས ལྡན ང་ལྔ། ཡེར་པ་དང ཆུ་བོ རིའི འོད ལུས་གྲུབ
པ བརྒྱ བརྒྱད རེ། ཤེལ བྲག་གི སྔགས་པ སུམ་ཅུ། འོད་སྐུར གཤེགས་པའི་
མཁའ འགྲོ་ཉེར ལྔ སོགས གྲུབ པ ཐོབ པ་བགྲང་བ ལས་འདས་པ བྱུང ངོ་། །

གཉིས་པ ནི། དཔལ སེང་ཐུགས་བཅུད ཡི་རོས་དཀའ་བས་བཞེས། །
རིམ་པ ལྔ་དང སྤྱང་སྦྱོང་ལས མཆེད དེ། །སེམས ཀློང་གདམས་པས་ཀུན་བཟང་
རྒྱལ སྲིད བསྒྲུན། །བོད ཀྱི སྐད གཉིས་སྨྲ བའི ཐོག མ ལོ་ཆེན་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཆོས་
རྒྱལ ཆེན པོ་ཁྲི་སྲོང གིས རྒྱ གར ཡུལ དུ བརྫངས། ཧྣ་ན་ཀོ་ ཤའི་ཙནྡན་
བསིལ བྱེད ཀྱི ནགས ཀེའུ ཚང དགུ བརྩེགས ཀྱི གནས སུ་རིག་འཛིན ཆེན་པོ་ཤྲཱི་
སིཾ་ཧ་སྟེ་དཔལ སེང གེ དང མཇལ། རྩོལ་མེད་ཀྱི ཐེག་པ ཞུས་པས་ཐུགས ཀྱི་
བཅུད་ཕྱུངས་ཏེ་རྫོགས པ་ཆེན་པོ་སེམས སྡེ་བཅོ་བརྒྱད། རྒྱུད་སྡེ་དྲུག་ཅུའི་

དབང་ མན་ ངག་ཐམས་ ཅད། ཀློང་སྡེ་ དཀར་ ནག་ཁྲ་ གསུམ་ སོགས་ གནང་།
དེའང་ ཤིན་ཏུ་མ་ གསང་ན་རྒྱལ་ པོའི་ ཆད་ པ་ འོངས་ཀྱི་ དོགས་ པས་ཉིན་ མོ་ མཚན་
ཉིད་ ཀྱི་ ཆོས་ལ་ སྦྱངས། མཚན་ མོ་ཐབས་དང་ རྟེན་འབྲེལ་ ལ་ བརྟེན་ ནས་ ཞུས།
ལམ་ བར་དུའང་ སྲོག་ ལ་ ཐུག་པའི་ དཀའ་ བ་ ལྔ་བཅུ་སྤྱད་ པ་ སོགས་ དཀའ་བ་ ཆེན་
པོ་དང་ དུ་བཞེས། གཞན་ཡང་མཁས་པ་ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ དང་། འདུ་བའི་ གནས
ཀྱི་ དུར་ ཁྲོད་ ཆེན་པོར་ དགའ་རབ་ རྡོ་རྗེ་དང་ ཡང་མཇལ་ ཏེ་རྫོགས་ པ་ ཆེན་པོ་ ··
འབུམ་ཕྲག་ དྲུག་ ཅུ་ རྩ་བཞིའི་དོན་ བརྒྱུད་ ཐོབ་ པས་དེ་ ཉིད་ དུ་ རྟོགས་ གྲོལ་ དུས་··
མཉམ་ གྱི་ དངོས་ གྲུབ་ བརྙེས། རྐང་མགྱོགས་ ཀྱི་ གྲུབ་ པ་ ལ་ བརྟེན་ བོད་ དུ་ བྱོན་
ནས་ བཙད་ པོ་ལ་ ཕྱག་ཆོས་སུ་ གསུངས་ ཤིང་་སེམས་ སྡེ་སྔ་ འགྱུར་ ལྔ་བསྒྱུར། ཕྱ
མ་ ལ་ བརྟེན་ རྒྱལ་ མོ་ ཚ་བ་ རོང་དུ་ ཕེབས་ནས་ རྒྱལ(ཕྱི 176ན)རོང་བྲག་ལ ····
མགོན་ པོའི་ དགོན་པར་ གཡུ་སྒྲ་ སྙིང་ པོ། ཚ་རོང་སྟག་རྩེ་ མཁར་ དུ་གསང་ སྔོན
ཡེ་ཤེས་བླ་མ། སྔོང་ཁུང་རོང་གི་ བྲག་དམར་ དགོན་རྫོང་དུ་ སྤང་ཀན་ སངས
རྒྱས་མགོན་ པོ། དབུས་སུ་ གཉགས་ ཛྙཱ་ན་དང་། ལི་བཟའ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ
ལ་རྫོགས་པ་ ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུངས་ པ་ རྣམས་ ལ་རིམ་པ་ལྔར་གྲགས་ ཤིང་། དེ་
དག་ དང་ཁྱད་པར་ སྤང་ཀན་ཀྱི་ ཕམ་མགོན་པོ་ལས་ བརྒྱུད་ ཅིང་ རིམ་ པར་མཆེད་··
དེ་སེམས་ཀློང་གི་ གདམས་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་ སྲིད་མཐའ་ཡས་པ་བསྒྱུར
པར་མཛད་དོ། ། དེ་ལས་ད་ལྟ་སེམས་སྡེ་ ཉང་ལུགས་ དང་། ཨ་རོ་ལུགས་ སུ་
གྲགས་པ་ གཉིས་ཀྱི་ རྒྱུན་བཞུགས་ པའི་ སྔ་མ་ནི་ བཻ་རོས་གཉགས། དེ་ནས་རིམ
པར བརྒྱུད་ དེ་ཉང་ཡེ་འབྱུང་དང་ཟུར་པ་ མེས་དཔོན་སོགས་ ལ་བཀའ་བབ་པའི་··
ཆོས་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ ནི་ མདོ་ཁམས་སུ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཨ་རོ་ཡེ་ ཤེས་འབྱུང་གནས
ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་སློབ་དཔོན་བདུན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་མངའ་བ
དེ་ཉིད་ ཀྱིས་སྲེལ་བའི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་སྟོན་ལས་བརྒྱུད་པ་མང་པོའི
བར་དུ་འོད་ལུས་གྲུབ་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ནི་ཀློང་སྡེ་རྡོ་རྗེ་ཟམ····

པའོ། །

གསུམ་པ ནི། བི་མ ཉང གི མན ངག འོད སྐུའི བཅས། །དེ བསྟན ཀློང་ཆེན་དགའ་རབ གཉིས པས བརྡལ། །པཎ་ཆེན ལྔ བརྒྱའི གཙུག རྒྱན འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི སྐུ་བརྙེས པ སློབ དཔོན བི་མ ལ མི ཏྲ་ཕོད དུ་བྱོན ཏེ ཉང བན ཤའི་སྤྱན ཅན ཏིང འཛིན བཟང པོ ལ རྫོགས པ ཆེན པོ་མན ངག སྡེའི གདམས པ ···· བསྐུལ བས་ཉང བན ཀུང འོད དུ་དེངས། གཡུ་སྒྲས ལོ་ཙཱ་བྱས སེམས སྡེ་ཕྱི་འགྱུར བཅུ་གསུམ བསྒྱུར། ཉང གིས བཀའ་བརྒྱུད སྲས སློ་གྲོས དབང ཕྱུག ལ བཞག དཔེ་བརྒྱུད གཏེར དུ་གདམས པ ལྡང མ ལྷུན རྒྱལ གྱིས བཏོན་ཅིང ···· བཀའ་བརྒྱུད ཀུང གསན་ནས ལྕེ་བཙུན ལ དེ དག གི མན ངག གནང བས ལྕེ···· བཙུན ཀུང འོད སྐུར གྲོལ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཞང སྟོན སོགས རིམ པར བརྒྱུད པ ལ་བི་མ་སྙིང ཏིག ཧྲུ་གྲགས་པ དང ། པདྨ་ལས འབྲེལ གྱིས(ཤོ་ 176བ)པདྨའི་གདམས་ངག་མཁའ་འགྲོ་སྙིང ཏིག གཏེར ནས བཞེས ཏེ་སྤྲུལ་སྐུ་རང བྱུང རྡོ་རྗེ་དང་ནོའི་རྒྱལ་སྲས་ལེགས པ་ལ གནང་། སྔ་མ ནི། ཐལ འགྱུར ལས། ས ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས ཀྱིས། །རྒྱ་མཚོའི པར་དུ་སྤྲུལ་པར་བྱེད། །ཅེས ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པར་སྤྲུལ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད ཅིང ཀ་སྙིང་ཏིག་ཅེས་གྲགས་པའི་ཟབ་ཆོས་དགོངས པའི་ཀློང་ནས་ཕྱུངས། ཕྱི་མས ཀུན་མཁྱེན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་གདམས། དེ་ཉིད གྱིས་ཀུན བཟང དགོངས་པའི་ཀློང་ནས་བཏོལ་བའི བསྟན་བཅོས བླ་མ་ཡང་ཏིག ཟབ་མོ་ཡང་ཏིག མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག མཛོད་ཆེན་བདུན། ངལ་གསོ་སྐོར་གསུམ་རང་འགྲེལ དང་བཅས་པ་སོགས་མཛད་ཅིང་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སློབ་མ ཁྱད་པར ཅན་དུ་མ་བསྒྱུན་·· ཏེ་མདོར་ན་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འོད་སྐུར་སྒྱུར་བའི བཙས་གསང་བ་སྙིང་···· ཏིག་གི་བསྟན་པ་ནི་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོ་ཞེས་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ······ གཉིས་པར་བྱོན་པ་དེས་ཁྱབ་ཅིང་བརྡལ་བར་མཛད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། འདུས་པ་གཤེད་སྐོར་ལ་སོགས་གནུབས་ཆེན་པོས། །རྒྱ་བལ་བྲ་ཤའི་སློབ་དཔོན་བཞི་ལས་གླངས། །མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་སོགས་ཨ་ནུ་ལུང་གི་མདོ་བཞི་དང་དེའི་ལམ་རིམ་འདུས་པ་མདོའི་དབང་བཤད་མན་ངག་དང་བཅས་པ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཕྱག་རྒྱ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཤེད་སྐོར་ལ་སོགས་གདམས་ངག་མཐའ་ཡས་པ་ནི་ཞེད་བྱེད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པ་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་གནུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་གར་ཁྲག་འཐུང་ནག་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱོང་། བལ་པོ་བ་སུ་དྷ་ར། །བྲ་ཤའི་སློབ་དཔོན་ཆེ་བཙན་སྐྱེས་སོགས་ལས་གླངས་ཏེ་སྤེལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སྲས་བཞི། ཁྱད་པར་སྐུའི་སྲས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས་བརྒྱུད་ཅིང་འཕེལ། དྲག་སྔགས་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་གཏེར་དུ་སྦ་བར་མཛད་དོ། །

ལྔ་པ་ནི། སྒྱུ་འཕྲུལ་ཡང་ཕུར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཀའ། །མ་གཉགས་གནུབས་གསུམ(ཤོ་177ན)ནམ་སྙིང་སོ་དང་ཉང་། །འཁོན་སྟོན་ལྷ་གཟིགས་རླངས་དང་རོ་བྲན་རྒྱུས། །རོང་ཟུར་སྦྱོས་དཔལ་མཆིམས་སྒྲོ་གཡུང་ལ་སོགས། །བཟང་ལ་བར་མ་ཆད་པའི་གྲུབ་པས་བསྐྱངས། །སྒྱུ་འཕྲུལ་དང་ཡང་དག་ཕུར་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་སྡེ་དང་སྒྲུབ་སྡེའི་བཀའ་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་ཐོག་མར་རྨ་ཐོག་རིན་ཆེན་གྱིས་གསང་སྙིང་རྒྱུད་བསྒྱུར་བཤད་མཛད་པས་མཆོན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་མས་ཉན་བཤད་སྒོམ་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་བསྟན་པ་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཐོག་མར་གཉགས་ལ་བབས། བར་དུ་གནུབས་ལ་བབས། ཐ་མ་ཟུར་ལ་བབས་ཞེས་གཏམ་དུ་གྲགས་པ་སྙེ་གཉགས་ཛྙཱ་ན་ཀུ་མཱ་ར་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ། བི་མ་ལ། བཻ་རོ། གཡུ་སྒྲ་སྙིང་པོ་སྙེ་བཀའི་རྒྱ་བོ་བཞི་འདུས། དེའང་དཀྱུས་བཤད་གཞུང་གི་རྒྱ་བོ་འགྲེལ་ཊཱི་ཀ་སྟོང་ཐུན་དང་བཅས་པ། སྙན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་གི་རྒྱ་བོ་གནད་ཡིག་དམར་ཁྲིད་དང་བཅས་པ། བྱིན་རླབས་དབང་གི་རྒྱ་བོ་བསྐུར་ཐབས་

ཇོ་སྒྲོད་དང་བཅས་པ། ཕྱག་བཞེས་ཕྲིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་བསྟན་སྲུང་དྲག་སྔགས
དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་དཔལ་མཆན་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ
ལས་སོག་པོ་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གནུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གདམས
པ་མཐའ་དག་བསྐུལ། ཡང་གནུབས་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན། གྲུབ་
པའི་སློབ་དཔོན་ཧཱུྃ་ཀ་ར་ལས་ཡང་དག་གི་ཆོས་སྐོར་རྫོགས་པར་ཞུས། གཉིས་སུ
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གྲུབ། དེ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཡང་དག་སོ་ལུགས་ཀྱི་གདམས
པ་རྣམས་ཀུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་། སོ་ཡེ་འབྱུང་གི་སློབ་མ་ཉང་ཤེས
རབ་མཆོག དེའི་སློབ་མ་ཉང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། དེ་ལས་ལྷ་རྗེ་ཟུར་པོ
ཆེ་བྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་འཁོན་ཀླུའི་དབང་པོ་ལ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས
བསྐུལ་བའི་གདམས་པ་རྣམས་ལས་ཡང་ཕུར་གཉིས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པ་ལས་ད ''
ལྟའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པར་སྣང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་གཟིགས་རླངས་ཀྱི
གདུང་(ཤོ 177བ)རིགས་ལས་བྱོན་པ་ཁམས་པ་གོ་ཆ་དང་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་
ཕྱི་མ། ཇོ་བྲན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱུག འབྲོག
མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། གཉན་དཔལ་དབྱངས། སྣ་ནམ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས
སོགས་དུ་མ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། སྙིང་མའི
གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པར་བྱོན་པའི་གདུང་རབས་ལས་གསར་མའི་ལོ་
ཙཱ་སྐྱེས་མཆོག་ཞལ་སོ་ཆེ་བྱོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་དག་གི་ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་
དཔལ་གྱི་གཞོན་ནུ། རོང་ཟོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། ལྷ་རྗེ་ཟུར་པོ་ཆེ་ཤཱཀྱ་འབྱུང་
གནས། ཟུར་ཆུང་ཤེས་རབ་གྲགས། གསང་བདག་སྒྲོ་ཕུག་པ་སྟོ་ཟུར་པ་སེམས
དཔོན་གསུམ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ན་སྙན་པར་གྲགས་པའི་གདུང་བརྒྱུད་སློབ་བརྒྱུད་
མཐའ་ཡས་པ། སྒྱུས་རིགས་ཀྱི་གདུང་ལས་ཕྱིས་སུའང་གཏེར་ཆེན་པདྨ་གླིང་པ་
ནས་ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གླིང་པའི་གདུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་
བྱོན་པ་དང་། དཔྱལ་འཕགས་པ་དཔལ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་སྨན་ལུང་

གི ཨླ་མ་ དཔྱལ བ རིམ བྱོན དང ། རོག ཤཱཀྱ འོད སོགས རོག གི གདུང བརྒྱུད རྣམས དང ། མཆིམས ཤཱཀྱ པྲ བྷ་བ བྱོན པའི གདུང རིགས ཀྱི སྐྱེས བུ་རྣམས དང ། སྒྲོ་འོད འབྱུང ། གཡུང སྟོན རྡོ རྗེ་དཔལ བྱོན པའི གདུང་རིགས སོགས ཡོན ཏན བཟང པོ་ཕྱུལ དུ་བྱུང བས་སྒྲས ཤིང བར མ ཆད པའི གྲུབ པ ··· དུ་མ བྱོན ནས བསྟན པ བསྐྱངས སོ། །

ལྔག པ ནི། མཆོག གཉིས གླིང བརྒྱད ཏུས ལྡན རྣམས་ལ སོགས། །དུས མཐུན རིམ བྱོན སློབ་མར བཅས པ ཡིས། །དུས མཐར ཐུགས བསྟན མི ནུབ རྒྱས པར མཛད། །དེའང འཕགས པ བསོད ནམས ཐམས ཅད སྐྱོད པའི ཏིང ངེ འཛིན གྱི མདོ་ལས། དྲི མ་མེད་པའི གཟི་བརྗིད ཆོས འདོད པའི་བྱང ཆུབ སེམས དཔའ་སེམས དཔའ་ཆེན པོ རྣམས ཀྱི གཏེར ནི དང ། རི་སུལ་དང ། ཤིང དག གི ནང དུ བཅུག པ དག་ཡོད དེ། གཟུངས དང ། ཆོས ཀྱི སྒོ་མཐའ་ཡས པ གླེགས བམ དུ་བྱས་པ དག ཀྱང (ཨོཾ' 178 ན) ལག ཏུ་འོངས པར འགྱུར'' རོ། །ཞེས དང ། ཆུ་ཀླུང རོལ་བའི མདོ་ལས་ཀྱང ། ང ཡི བསྟན པའི ཆོས་ཀྱི གཞུང'། །ཐུགས ནས ཐུགས ཀྱི གཏེར དུ་སྦས། །ཡང ན ས་ཡི་སྙིང པོར་བྱ། །ཅི་ཕྱིར ལྷ་སྲེགས ཅན མགོ་ཆོད། །དེས དོན དཀུགས་པར འགྱུར་ཏ རེ། །དེ་ཕྱིར ཆུ་ཀླུང རྒྱུན མི གཅོད། །ཅེས པ ལ སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས པ་ལྟར། ཨོ་རྒྱན ཆེན པོས སྐུ་ཚབ་ལས་ཅན གྱི་སྐྱེས བུ་འབྱུང བར ལུང བསྟན། གསུང་ཚབ ཟླ་གཏེར ཐུགས གཏེར གྱིས མཚོན་པའི གཏེར་ཁའི རིགས བཅོ་བརྒྱད་སྦས། ཐུགས་ཀྱི དགོངས་པ རྗེ་འབངས གྲོགས གསུམ སོགས ལས ཅན་གྱི བུ ལ གཏད དེ སྨོན ལམ་གཏད་རྒྱ་མཛད པས་ཕྱི་རབས་དུས་སུ་བབས་པ ན དེ དག གི རྣམ པར འཕྲུལ བ་རིག འཛིན་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས མཆོག ཉང རལ ཉི་མ་འོད ཟེར། གུ་རུ ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྟེ་གཏེར་སྟོན་མཆོག་གཉིས སམ་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་ཏུ ··· གྲགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས དོ་རྗེ རིན་ཆེན་པདྨ་རཏྣ་ཀུན སྐྱོང མདོ་སྔགས

བསྟན གཉིས སྙིང པ བརྒྱད པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྙིང པའི མཚན ཅན དུ་མ···
རྣམས དང་། རིག འཛིན རྒོད ཀྱི་ལྡེམ་འཕྲུ ཅན སོགས བྱང གཏེར ལ ཡོངས་
སྒྲུབ་པ རྣམས དང ། བདུད འདུལ ནུས ལྡན རྡོ་རྗེ་གཙོར གྱུར་ནུས ལྡན ཉེར
གཅིག ཏུ་གྲགས པ རྣམས དང ། སྔགས མའི མཐར ཐུག པའི སྐབས་འདིར་ཨུ་
དྲྱ་ར་ལྷར་ཛ་མཚར སྨད དུ་བྱུང པ དཔལ་ལྷའི སྲས་པོ་དམ་འཛིན ཆོས ཀྱི བློ་
གྲོས ཀྱི རྣམ་པར་འཕྲུལ པ སྤྲུལ པའི གཏེར་འབྱིན་རྒྱ་མཚོའི འཁོར ཡོངས་སྒྲུར བ···
ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྱུར བདེ་ཆེན་གླིང་པ སོགས རིམ་པར བྱོན་ཏེ་ཟབ མོའི ཆོས······
མཛོད ཆེན་པོ་དང ། སྨིང་གྲོལ དམ་རྫས་ལ སོགས་པའི་སྒོ་འཕར འབྱེད ཅིང་
གྲོལ བ བཞི་ལྡན་གྱི་ཕྲིན་ལས སྨད དུ་བྱུང་བ སྤེལ། དེ་དག གི ཆོས་བདག སློབ་
མ་བརྒྱུད འཛིན་དང བཅས་པས་དུས་ངན་གྱི་ཐ་མར དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང···
འདུལ་མདོའི བསྟན་པ་མི་བཞུགས་པའི་གནས སྲུའང་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ········
ཐེག(ཤོ་ 178བ)པའི བསྟན་པ ཁྱོལ བྱ་ཁྱོལ བྱར་མི ནུབ་དར་ཞིང་རྒྱས ཏེ་འགྲོ་
བ་གདུལ་དཀའ་བ་མཐའ་དག་སྒྲོལ བའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ ཞིང་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཉིད''
དོ། །རོང་ཟོམ པཎྜི་ཏས གསང་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་བདུན་དུ་བཤད་དེ་སློབ་
དཔོན་པདྨ། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། ཤཱནྟིགརྦྷ། འདིས་བསམ་ཡས་རབ་གནས་
མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་གཤེད་སྐོར་ཡང་ཕལ་ཆེར་འདི་ལས་བྱུང་། བཻ་རོ་ཙ་ན།
བི་མ་ལ་ལན་གཉིས། གནུབས་ཆེན་པོ་རྣམས་རིམ་པར་བྱུང་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རིང ལུགས བཤད པ ལ་གཉིས། ལུགས་སྲོལ་
ཇོས་འཛིན་པ། བརྒྱུད པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཇོ་བོས་ལྷ་སྤྱོད གཙོར་སྟོན་གཞུང་གདམས་དང་། །བྱང་
འབྲེལ་བྱང་ཆུབ ལམ གྱི་སྒྲོན་མ་བསྟན། །སངས་རྒྱས་སྟོང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ
འཕྲུལ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཱི་པཾ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་འདུལ་བའི སྤྱོད་པ···
གཙོར སྟོན། གཞུང་ལུགས་གདམས་ངག་དང བྱང་དུ་འབྲེལ་བ བྱང་ཆུབ་ལམ་

གྱི་ སྒྲོན་མ་ ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་བྱ་གསུམ་ གྱི་ ལམ་ གྱི་ རིམ་པ་ ཡོངས་ སུ་རྫོགས་ པའི་ ......
བསྟན་ བཅོས་ ཆེན་པོ་ མཛད་ནས་དམ་པའི་ ཆོས་ཀྱི་ སྒོ་ མོ་ མཐའ་ དག་ དེའི་ ནང་དུ་
འདུས་ པར་ བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ ལ་ གསུམ། དེའི་བཀའ་བརྒྱུད་ སྤྱི། བྱེ་ བྲག་ བཀའ་གདམས་
སྙིང་མ་ དང་། གསར་མ་ སོ་སོར་ བཤད་ པའོ། །

དང་པོ་ནི། ནག་ ཚོའི་ བཀའ་བརྒྱུད་ ལ་ སོགས་ མཐའ་ ཡས་ཀྱང་། །ཇོ་
བོ་རྗེའི་ སློབ་ མ་ རྒྱ་བོད་ གཉིས་ཀར་མཁས་ ཤིང་གྲུབ་ པ་ བརྙེས་པ་ ཤིན་ ཏུ་ མང་" "
ཡང་བོད་ ཀྱི་ སློབ་མའི་ ཐོག་ མ་ སྤྱན་འདྲེན་པ་ པོ་ ནག་ ཚོ་ལོ་ཙྪ་ བ་ ཚུལ་ ཁྲིམས་ རྒྱལ་
བས་ཇོ་ བོ་ ལོ་བཅུ་ དགུར་ བསྟེན་ ཏེ་གདམས་པ་ ཕལ་ ཆེར་ ཐོབ། གཞན་ ཡང་རྣལ་
ན་ཨཱ་ཀ་ར་ སོགས་ བསྟེན་ ཅིང་ དེའི་ རྩ་བའི་ བརྒྱུད་ པ་ནག་ ཚོའི་ བཀའ་ བརྒྱུད་ དུ"'
གྲགས་ པ་ དང་། འབྲོམ་ ལ་ སོགས་ པའི་ སློབ་ བུ་རིང་ པ་ ཕྱུག་སོར་ བས་ཀྱང་ ནག་
ཚོ་ལ་ ཐུགས་ ཀྱི་ གདམས་པ་ མང་ དུ་ ཞུས། དེས་ཡུང་ བསྟན་པ་ བཞིན་རོང་ལག་
སོར་ དུ་དགོན་པ་ མཛད། བྱ་ འདུལ་ བ་ འཛིན་ པ་ སོགས་ རོང་པའི་ བྱ་བཞིར་
གྲགས་པ(ཤོ་ 179 ན)ལས་ བརྒྱུད་ པ་ཁྱད་པར་ ཅན་བྱུང་། བར་ དུ་ གཙང་ན་
མགར་ འགོས་ཡོལ་ གསུམ། ཐ་མར་ དབུས་ན་ ཁུ་རྔོག་ འབྲོམ་ གསུམ་ཞེས་གྲགས་
པ་ དང་ ལྡན་པ་ དེ་ དག་ལས་ ཀྱང་། རྔོག་ ལེགས་ པའི་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་ གསང་ཕུ་ནེའུ་
ཐོག་ གི་ ཆོས་གྲྭ་ཐོག་ མར་ བཏབ་ པ་སོགས་ དཔལ་ མར་མེ་མཛད་ ཀྱིས་ འཁོར་ལོ་ "
བསྐོར་བའི་ ཕྲིན་ལས་ནི་མཐའ་ ཡས་ སོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ ཚིག་ ཕྱི་མ་ སྡུད་པའི་ སྒྲའོ།།

གཉིས་པ་ ནི། གཙོ་བོར་སྤྱན་རས་ གཟིགས་དབང་འབྲོམ་གྱི་བརྒྱུད། །སྔ་
ཆོས་བདུན་ལྡན་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ ཆེ། །སྐུ་མཆེད་ གསུམ་སྤྲོལ་གཞུང་
གདམས་མན་ངག་པ། །འཕགས་ ཆེན་དུ་ མས བྱང་ ཆུབ་ལམ་བཟང་ སྤེལ། །དེ་
དག་ཐམས ཅད་ལས་ གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཕལ་པོ་ ཆེ་དང་ སྙིང་རྗེ་ པད"'
དཀར་ལས་དགེ་བསྙེན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་ཡུང་གིས བསྟན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས།

བསྟན གཉིས་གླིང པ བརྒྱད པོ་གཙོ བོར་གྱུར པའི་གླིང པའི་མཚན ཅན དུ་མ ··
རྣམས དང ། རིག འཛིན གོད ཀྱི ལྡེམ འཕྲུ ཅན སོགས བྱུང གཏེར ལ ལོངས་
སྤྱོད པ རྣམས དང ། བདུད འདུལ ནུས ལྡན རྡོ་རྗེ་གཙོར་གྱུར ནུས ལྡན ཉེར་
གཅིག ཏུ་གྲགས པ རྣམས དང ། སྙིགས མའི མཐར ཐུག་པའི་སྐབས་འདིར ཨུ་
དྷརྨ་ར་ཤྲར ཇོ མཚར རྨད དུ་བྱུང བ་དཔལ་ཤྲཱི ཐུས་པོ་དམ་འཛིན ཆོས ཀྱི བློ་
གྲོས ཀྱི རྣམ པར འཕྲུལ བ སྤྲུལ པའི གཏེར་འབྱིན རྒྱ་མཚོའི འཁོར་ལོས་སྒྱུར བ ··
ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྱུར བདེ་ཆེན་གླིང་པ སོགས རིམ པར བྱོན་ཏེ་ཟབ མོའི ཆོས····
མཛོད ཆེན་པོ་དང ། སྒྲུང་གྲོལ དམ་རྫས་ལ་སོགས་པའི སྣ་འཕར འབྱེད ཅིང་
གྲོལ བ བཞི་ལྡན གྱི་ཕྲིན་ལས རྨད དུ་བྱུང་བ་སྤེལ། དེ་དག གི་ཆོས བདག་སློབ་
མ་བརྒྱུད འཛིན་དང བཅས་པས་དུས་ངན ཀྱི་ཐ་མར་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང···
འདུལ་མདོའི བསྟན་པ མི བཞུགས་པའི་གནས་སུའང་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ·······
ཐེག(ཨོ་ 178བ)པའི བསྟན་པ ཁོལ བུ་ཁོལ བུར་མི ནུབ་དར་ཞིང རྒྱས ཏེ་འགྲོ་
བ གདུལ དཀའ་བ མཐའ་དག་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུན་ཆགས པ ཉིད''
དོ། །རོང་ཟོམ་པཎྜི་ཏས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བབས་བདུན་དུ་བཤད་དེ་སློབ་
དཔོན་པདྨ། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། ཛྙཱ་ནཀུ་མཱ་ར། འདིས་བསམ་ཡས་རབ་གནས་
མཛད་པར་གྲགས་ཤིང་གཤེད་སྐོར་ཡང་ཕལ་ཆེར་འདི་ལས་བྱུང་། ཡེ་ཤེ་ཚ་ན།
ཡི་མ་ལ ལན་གཉིས། གནུབས་ཆེན་པོ་རྣམས་རིམ་པར བྱུང་གསུངས་སོ། །
གཉིས་པ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རིང ལུགས བཤད་པ་ལ གཉིས། ལུགས་སྲོལ་
ཇེས་འཛིན་པ། བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད པའོ། །
དང་པོ་ནི། ཇོ་བོས་ལྷ་སྤྱོད་གཙོར་སྟོན་གཞུང་གདམས་དང ། །བྱང་
འབྲེལ་བྱང་ཆུབ ལམ ཀྱི་སྒྲོན་མ་བསྟན། །སངས རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ
འཕྲུལ་ཇོ་བོ་རྗེ་དཱི་པཾ་ཀ་ར་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་འདྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ'''
གཙོར་སྟོན། གཞུང་ལུགས་གདམས་ངག་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་

གྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་······ བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་མཛད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་མཐའ་དག་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དེའི་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱི། བྱེ་བྲག་བཀའ་གདམས་སྙིང་མ་དང་། གསར་མ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ནག་ཚོའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །ཇོ་བོ་རྗེའི་སློབ་མ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྙེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་'' ''ཡང་བོད་ཀྱི་སློབ་མའི་ཐོག་མ་སྤྱན་འདྲེན་པ་པོ་ནག་ཚོ་ལོ་ཙྪ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་ཇོ་བོ་ལོ་བཅུ་དགུར་བསྟེན་ཏེ་གདམས་པ་ཕལ་ཆེར་ཐོབ། གཞན་ཡང་ཛྙཱ་ན་ཨཱ་ཀ་ར་སོགས་བསྟེན་ཅིང་དེའི་ཚ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནག་ཚོའི་བཀའ་བརྒྱུད་དུ''' གྲགས་པ་དང་། འབྲོམ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་བུ་རིང་པ་ཕྲུག་སོར་བས་ཀྱང་ནག་ཚོ་ལ་ལྟགས་ཀྱི་གདམས་པ་མང་དུ་ཞུས། དེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རོང་ལག་སོར་དུ་དགོན་པ་མཛད། བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སོགས་རོང་པའི་བུ་བཞིར་གྲགས་པ(ཨོ་179ན)ལས་བརྒྱུད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་། བར་དུ་གཙང་ན་མགར་འགོས་ཡོལ་གསུམ། ཐ་མར་དབུས་ན་ཁུ་རྔོག་འབྲོམ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། རྔོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་ཕུ་ནེའུ་ཐོག་གི་ཆོས་གྲྭ་ཐོག་མར་བཏབ་པ་སོགས་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་འཁོར་ལོ''' བསྐོར་བའི་ཕྲིན་ལས་ནི་མཐའ་ཡས་སོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ཚིག་ཕྱི་མ་སྡུད་པའི་སྒྲའོ།།

གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོར་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྲོམ་གྱི་བརྒྱུད། །ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྡན་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆེ། །སྐུ་མཆེད་གསུམ་སྒྲོལ་གཞུང་གདམས་མན་ངག་པ། །འཕགས་ཆེན་དུ་མས་བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་སྤེལ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཡལ་པོ་ཆེ་དང་སྙིང་རྗེ་པད''' དཀར་ལས་དགེ་བསྙེན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་ལུང་གིས་བསྟན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས།

དཔང་འགྲོམ སྟོན་རྒྱལ པའི འབྱུང་གནས ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད འདི་ལ། ཁྱད་པར་
འཕགས པའི ལྷ་བཞི་དང ། ཆོས་སྐྱེ་སྟོད གསུམ སྐྱེ ལྷ་ཆོས བདུན་ལྡན་གྱི་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཀའ་གདམས་རིན པོ་ཆེ་ཞེས གྲགས པ བྱུང ཞིང་། རྒྱལ་
བ འབྲོམ་གྱི སློབ མ སྐུ་མཆེད་གསུམ དུ་གྲགས པ ལ གཞུང་། གདམས་ངག
མན་ངག་གི བཀའ་སྲོལ ཆེན་པོ གསུམ གྱི བཀའ་བབས་ནས་དེ་གསུམ་གྱི བརྒྱུད་
འཛིན་འཕགས ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས དཔའ་ཕྱིར་མི ལྡོག པའི ས་ལ གནས པ་དུ་
མ་བྱོན་ནས འགྲུལ བ་མེད་པའི བྱང ཆུབ ཀྱི་ལམ བཟང་སྲོལ་ཞིང་གསལ་བར་
མཛད དོ། །དེ་ལ གཞུང་ནི། སྐྱེས་ཆོམ དད པའི་གཞུང་། ས་རྒྱུན་ཉིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་གཞུང་། བསླབ་སྦྱོད སྦྱོད པའི་གཞུང་སྙེ་གཞུང་དྲུག་གི་བཤད་སྲོལ་
འཛིན་པ་པོ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་ལ སློབ་མ་གླང་ཤར་ཀྱི་ཐྲ་བྱང་འབྲེལ སོགས་
བྱོན་ཅིང་། ཤར་པའི་སློབ་མའི་ནང་ནས་གཏུམ་སྟོན་བློ་གྲོས་གྲགས ཀྱིས་དཔལ་
སྣར་ཐང་གི དགོན་པ་བཏབ། འདི་དག་གི་བཤད་སྲོལ གཙོ་བོར་བསྐྱངས།
གདམས་ངག་ནི བདེན་པ་བཞི་གདམས་ངག་ཏུ་སྟོན་པའི་བཤད་སྲོལ་ཏེ་སྤྱན་སྔ་
ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་གྱི་སློབ མ་བྱ་ཡུལ པ(ཤོ་ 179 བ)སོགས་ལས་སྤྱན་སྔ་བཀའ་
བརྒྱུད་ཅེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས པ་བྱོན་ཅིང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གཙོ་བོར་བསྐྱངས།
དེང་སང་དེའི་བཀའ་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པ ལ་བབས་པར་བཞེད། མན་
ངག ནི་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི དཔང་ཁྲིད་རྒྱབ བརྟེན་གླེགས་ བམ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་
ཕྲ་ཆུང་བ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཀའ་བབས། དེས་སྣབས་ཀ་བ་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་། ཕྱིས་སྣར་ཐང་པ་གཞོན ནུ་བློ་གྲོས་ཀྱི་བར་ཆིག་བརྒྱུད
དུ་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་བསྒྲོལ ཏེ་རིམ པར་བརྒྱུད་པ་ལ་སྒྲུག་པ་པཎ་ཆེན་ལས་
དཔལ་གཙུག་ལག་ཁྲིང་བས་གསན་ཏེ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀི་ཚང་གི་ཕྱོགས་ སུ་བྱོན་པ་
དང་། ལོ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་དཔལ བ ལས་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་གསན་ནས་
དགེ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུན་བྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། ལུགས་དེ་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་མེད་ཀྱང་། །ཕྱིས་
དུས་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྲུལ་ཙོང་ཁ་པས། །གཞུང་ལམ་གཙོར་བཏོན་བཀའ་
གདམས་གསར་མར་གྲགས། །ལུགས་སྲོལ་དེ་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས་དུས་དེ་ཙམ་ན་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཅིང་དགོན་གནས་ཀྱང་ཁམས་……
དབུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བས། བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་སོགས་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་
པ་གསར་རྙིང་ཁྲིད་སྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འབྱུང་བས་མཚན་གྲངས་ཅན་གྱི་
གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་མེད་ཀྱང་། ཕྱི་དུས་རང་ཀང་འཛིན་པའི་སྡེ་ཚུང་ཟད
འགྲིབ་པ་ལྟར་སྣང་བ་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་
པ་མི་འགྲོགས་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་……
གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་དེས་བཀའ་……
གདམས་གཞུང་པའི་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྲོལ་གཙོར་བཏོན། ལུགས་གསུམ་གྱི་ཟབ་
དོན་མན་ངག་ཏུ་དྲིལ་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་ལ་གདམས་པའི་སྒྲིག་ཏུ……
བཟུང་བ་ནི་བཀའ་གདམས་གསར་མ་སྟེ་དགེ་ལྡན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
འདི་ཡིན་ལ། དམ་པ་འདིའི་སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ་བླ་མ་
དབུ་མ་པ་དང་ལྷོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི(ཤོ་ 180 ན)ཇོ་རྗེས་འཇམ་དཔལ་དང་
གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞུས་ལེན་རྣམས་ལས་གསལ་ཞིང་། མ་ཟད་ལབ་སྒྲོན་
གྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཇི་སྲིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་དང……
དམ་པ་འདི་གཉིས་འདྲ་བའི་གང་ཟག་གཞན་མི་འབྱུང་བར་ལུང་གིས་གསལ་བར་
བསྟན་པར་སྣང་། མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་ཀྱང་ལྷ་ལྡན་ཆོ་འཕྲུལ་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཛད་ཆེན་བཞིས་མཚོན་སོ་སྐྱེའི་བློས་དཔག་པར་དཀའ་བ……
དང། སློབ་མ་སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་དགོན་སྡེ་ཐེབས་པའང་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་
ལྷག་ཙམ་བྱོན་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྷ་མིག་གིས་མཐོང་དུ་ཡོད་པ་སོགས……
མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཞུག་འདིར་ལུང་གི་བསྟན་པ་ལ་འདི་ཁོ་ན་

བཀའ་དྲིན ཆེ བ ཡིན་ནོ། །དེ ལྟར བཀའ གདམས་པ ནི ཇོ བོ རྗེའི དུས་སུ་
བསྟན་པའི དབུ བརྙེས། སྟོན་པ རིན པོ ཆེས སྤྲོལ ཕྱི། སྐུ་མཆེད གསུམ གྱི རིང་
ལ དར ཞིང་རྒྱས། གླང ཤར བ ཡུལ པ སོགས ཀྱི དུས ཤིན ཏུ འཕེལ བར
གྲགས སོ། །

གསུམ པ ལམ་འབྲས་བུ་དང བཅས་པའི རིང་ལུགས འཆད པ ལ གཉིས།
ལུགས སྲོལ ངོས འཛིན པ། བརྒྱུད པའི རྣམ གྲངས བཤད པའོ། །

དང པོ་ནི། བི རྺ མཚོ སྐྱེས ཞབས་སོགས ལམ སྐོར དགུ། །ཟླ ཆེན་
འཁྲུག མེར བཀའ བབས གདམས པའི བཅུད། །སྒོ་དྲུག ཆོས་འབྲེལ རྒྱ་བ མེད
པ དང། །ཉེ བརྒྱུད ལམ སྦས་བཏང་དོན གསལ རྣམས ཀྱི། །གཙོ་བོར གསུང
ངག ལམ དང འབྲས་བུར བཅས། །རྣལ འབྱོར་དབང ཕྱུག འཇིགས བྲལ དཔལ
ལྡན ཆོས སྐྱོང ངམ གྲུབ ཆེན བི རྺ་པ ཞེས གྲགས པ དེ་ཉིད རྡོ་རྗེ བདག མེད ...
མས སྤྲུལ པའི དཀྱིལ འཁོར དུ་དབང བསྐུར། ས དྲུག པའི རྟོགས པ ཐོབ ནས
ཀྱེ་རྡོ་རྗེའི རྒྱུད གསུམ ལ་བརྟེན ནས ཤར ཕྱོགས ནག པོ་པའི དོན ཏུ་རྡོ་རྗེ ཞི ....
ཚིག ཀང་བསྡུས ཞིང་ལམ འབྲས བུ་དང བཅས་པའི གདམས སྐོར མཛད། གྲུབ
ཆེན མཚོ སྐྱེས ཞབས ཀྱིས རྒྱ བརྒྱུད བརྟག གཉིས་ལ བརྟེན ནས བསྐྱེད་རིམ ཟབ་
པའི ཚུལ དགུ། རྫོགས རིམ མང པོའི རྩེ་མོ ལྟ བུའི ལམ སྐོར་མཛད། སོགས
(ཤོ 180 བ)ཁོངས ནས འཕགས པ ཀླུ་སྒྲུབ ཀྱིས འདུས་པ ལ་བརྟེན ནས བྱང་
ཆུབ སེམས འགྲེལ གྱི ལམ སྐོར མཛད། ཌོམྦྷི་པས་བརྟག གཉིས་ལ བརྟེན་ནས
ལྷན ཅིག སྐྱེས གྲུབ ཀྱི ལམ སྐོར མཛད། ཨིནྡྲ་བོ དྲིས རྒྱུད ཡེ ཤེས་ཐིག ལེ་ལ
བརྟེན་ནས ཕྱག རྒྱའི ལམ ཡོངས་སུ་རྫོགས པའི ལམ་སྐོར མཛད། ཏོག ཙེ་པས་
རྒྱུད ཁ་སྦྱོར་ལ བརྟེན་ནས བསམ མི ཁྱབ ཀྱི་ལམ སྐོར མཛད། ནག་པོ ཞབས བདེ་
མཆོག ལ བརྟེན ནས ཡོལ པ ཏིའི ལམ སྐོར་མཛད། ངག་གི་དབང་ཕྱུག་གིས་
གསང འདུས ལ བརྟེན་ནས ཕྱག་ཆེན ཡི གེ་མེད་པའི་ལམ་སྐོར་མཛད། ནག པོ་

འཆི་བ མེད་པས་མ རྒྱུད མཐའ་དག་ལ བརྟེན་ནས ཡོན་པོ སྦྲང བའི ལམ སྐོར ་
མཛད། དེ་ལྟར ལམ སྐོར དགུ པོ་ བླ ཆེན འབྲོག ཇི ལོ་ཙཱ་བ ཤཱཀྱ ཡེ་ཤེས་ལ
བཀའ བབས ཏེ། འབྲོག མིས ཐོག མར སློབ དཔོན་ཤཱནྟི པ ལས འདུལ བ།
ཕར ཕྱིན། གསང སྔགས ཀྱི ཆོས ཐམས ཅད མཁས པར བསླབས། ལམ སྐོར
སོགས གདམས ངག རྣམས ག ཡ་དྷ་ར དང དཔའ བོ རྡོ རྗེ ལས ཞུས ཏེ་དེའང
བི་རྺ པས རྒྱུད ཀྱི བཤད པ ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པ དང། མན ངག སྙན་བརྒྱུད
ཉམས ལེན ཤིན ཏུ་རྒྱས པ ཤར ཕྱོགས ནག པོ བ ལ གནང། དེས ཌཱ་མ ཏ པ།
དེས་ཨ་ཝ ཏྲུ ཏི་པ། དེས་ག ཡ་དྷ ར ལ གདམས། དེ ཉིད བོད དུ ལན གསུམ
བྱོན་པའི དང པོའི སྐབས འབྲོག མི ལ གདམས ངག ཡོངས སུ རྫོགས པ བྱིན ་
ཅིང འདི་ནི དགྱེས་རྡོར མན་ངག ལུགས སུ་གྲགས སོ། །འདི ལ དེང སང ལམ
འབྲས་ཞེས ཡོངས སུ་གྲགས་ཤིང། གོང སློས ཕྱི མ བརྒྱུད་ལ ལམ་འབྲས ཕྱི མ
ཞེས་གྲགས སོ། །སྤྱིར་མར འགོས འབྲོག གསུམ་ཞེས་ཕྱི་དར གསང སྔགས་རྡོ རྗེ
ཐེག་པའི འབྱུང་ཁུངས ཡིན་ཅིང་ཁྱད པར མར་འགོས གཉིས་ཀྱིས ཀུང ཐོག མར
འབྲོག་མི ལས སྦྱངས པ མཛད་པ དང། བར དོར ཕྱག་རྒྱ་ཆེན པོའི མཆོག་
བརྙེས པར གྲགས་པ སོགས ཁྱད པར འཕགས པ དེ་ལ གདམས ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུ་བཞུགས་པའི་ཟབ བཅུད ལམ་སྐོར་དགུ་པོ་དེ་རྣམས དང་། རྒྱ་གར ནས(ཨོཾ
181 ན) བོད དུ་བྱོན་པར མཁས་པ སྒོ དྲུག་ལ ཆོས འབྲེལ རེ ཞུས་པའི གདམས
ངག མདོ་རྒྱུད བསྡུ་བ། ཕྱི་རོལ་གདོན། འབྱུང བ ལུས འཁྲུགས། ཏིང
འཛིན སེམས ཀྱི བར ཆད སེལ་བ་གསུམ། ཕྱག ཆེན་སྡུག བསྔལ གསུམ སེལ།
གཅུག་མ་དྲན་གསལ རྣམས དང་། ཡང མཐུ་སྟོབས དབང ཕྱུག་བི་རྺ པས་ཉི་སྒྲི་
པ་ལ་རྒྱུད ཀྱི བཤད པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ དང། མན་ངག་ཤིན་ཏུ བསྡུས་པ་གནང།
དེས་ཨ་ལ་ལ་བཛྲ། དེས་ནགས ཁྲོད་པ། དེས་གཉྫ་རི་པ། དེས་ཛ་ཡ་སྲི།
དེས་མི ཐུབ་ཟླ་བ། དེས་དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེ། དེ་ལ་འབྲོག་མིས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་

སུ་ཞུས་པ་ལ རྩ བ མེད པའི ལམ འབྲས་ཞིག་གནང ཞེས་གྲགས པ དེའི དོན སྔ···
མ་ལ རྩ བ་ཛོ་ཧྲེའི ཚིག རྐང ཡོད་ཅིང ། འདི་ལ མེད་པའི དོན ཡིན་ཅིང དགྲེས་
ཛོར འགྲེལ པ ལུགས སུ་གྲགས སོ། །ཛོ་ཧྲེའི ཚིག་རྐང ལ། འབྲོག མི། གྲི ཛོ།
འབྲོམ གསུམ གྲིས རྒྱ དཔེ་དང བསྟུན་ནས བསྒྱུར། ཆ་གན་དང་ཛོ་ནང ཀུན
སྤྲངས པས་རྒྱ དཔེ ལ མ གཏུགས པར་གོ་རིམ དཀྲུགས པའི འགྱུར་བཅོས མཛད
པ དང ། གཟུངས་ཀྱི དཔལ བའི ཡིག་ཆར པཎྜི ཏ རྣ ཏུ་ལའི འགྱུར ཡང ཡོད་
པར གསུངས པས་འགྱུར འགོ་དྲུག བྱུང ། གཞན་ཡང ཕྱིས སུ་ས་ཆེན ལ ཉེ་
བརྒྱུད བྱུང བའི ལམ སྐྲས བཤད དང གྲགས རྒྱལ གྱི བརྡ་དོན གསལ བ སོགས ''
གདམས ངག་ཐམས ཅད ཀྱི ཀཪ བོ་གསུང ངག་རིན པོ་ཆེ་ལམ འབྲས བུ་དང '''
བཅས་པ་ཡི་གེ་དྲུག་ཅུ་མན་ངག་ཕྲ་མོ་དང བཅས པ ཉིད དོ། །

གཉིས་པ ལ གསུམ། བརྒྱུད སྲོལ སྤྱིར་བཤད་པ། ས་ལུགས བྱེ་བྲག་ཏུ
བཤད་པ། བརྒྱུད སྲོལ གཞན་ཞར བྱུང དུ་བཤད པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐུ་དང་ཐུགས སྲས སེ ནས འཕེལ བ གསུམ། །ཕྱི་མར ཐོབ
པ རབ འབྲིད ཐ་གསུམ ལས། །འབྲིང པོ་ཞ་མར་པོ སོ བསྲེས་བརྒྱུད གསུམ། །
པོ་ལ སློབ སྲས་གཉིས ཏེ་སོ་བརྒྱུད གསུམ། །བསྲེས་བརྒྱུད་ཀོ་བྲག་ཆ གན་ཛོ་
ནང དང ། །ལ སྟོད དབང་རྒྱལ་ལུགས བཞི། ཞེས་པ་སྟེ། །འབྲོག་མི་ལ སློབ་
མ པོ གསུམ མོ བཞི་སྟེ་གྲུབ ཐོབ བདུན། འཁོན དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང གྱི་
ལྷོངས དབུ་དཀར(ཤོ 181 བ)སོགས གཞུང་རྫོགས པ བདུན། ཀ་མཁར་ཆུང་
བ། ཛོ སྲས ཨིནྡྲ སོགས མན་ངག་རྫོགས པ བཞི་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད བྱོན་པ་ལས
ལམ་འབྲས་ཀྱི་བརྒྱུད སྲོལ་ནི། སྐུའི་སྲས་ཨིནྡྲ་དང་ཛོ་ཧྲེ། ཐུགས ཀྱི་སྲས་
འབྲོམ དེ་པ སྟོན་ཆུང ། སེ མཁར་ཆུང བ ནས འཕེལ བ གསུམ། ཕྱི་མ་སེ སྟོན་
ལས རབ ཏུ་ཐོབ པ ཞང སྟོན་མཆེད། འབྲིང་དུ་ཐོབ་པ་ཞ མ ལྷུམ་དྲལ། ཐ་
མར ཐོབ པ་བསེ་སྒོམ་བྱང ཡེ་ནམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། འབྲིང དུ་ཐོབ་པ་ཞ་མ

ལྷུམ དྲལ ནས་འཕེལ བ ལ ཕོ བརྒྱུད མོ བརྒྱུད བསྲེས པའི བརྒྱུད པ གསུམ། ཕོ་
བརྒྱུད ལའང སློབ སྲས གཉིས ཏེ། ཞ མ ཕོ ནི རྗེ འགོན ཕྱུ བ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ པོ་
སྟེ། དེའི སློབ མ སེ་སྒོམ གྲགས རྒྱལ སོགས ལ བརྒྱུད པ དང ། སྲས་ཞ་མ སྐྱ་
བའི འོད ཟེར་ནས་སྲུང རྗེ་ཉི་མ གྲགས ལ འཕེལ བ གཉིས། མོ བརྒྱུད ནི་མ་
ཅིག ཞ་མ་ལྕམ་ འབྱོར མའི སློབ མ ཉང སྒོམ། སློན དཀར་པ སྟོན་གཞུང །
དཔོན་མོ་ཤེར་ཚུལ གསུམ ལས འཕེལ བའི ལུགས གསུམ། བསྲེས་བརྒྱུད་ལ ཞ
མ་ཕོ་མོའི ལུགས བསྲེས་པ དྲུམ བུ་ཀོ་བྲག་པའི ལུགས། ཞ་མ་ཕོ་མོ་གཉིས་ས་
ལུགས་དང གསུམ བསྲེས་པ ཆ་གན་གྱི ལུགས། འབྲོག་མི་དང་གྱི རྗེའི ལུགས་
གཉིས་བསྲེས་པ རྗེ་ནང ཀུན་སྤྲིང བའི་ལུགས། ལམ འབྲས་སྦྱོར དྲུག རྫོགས་
ཆེན་གསུམ བསྲེས་པ་ལ སྟོན་དབང རྒྱལ གྱི ལུགས ཏེ་བཞིའོ། །རབ ཐོབ པ།
ཞང་བརྒྱུད ཁྲིད འཕགས་ས སྐྱའི སྒ་བུ་ནི། །ཕག་གྲུ་ལྷོ་སྒོམ ཕྱི་བུ་ཉི ཟིང་
གཉིས། །མང ལམ་ཞིང་ཕྱག་ལུགས ཏེ་བཅོ་བརྒྱད ལས། །ས་སྐྱ་ཞ་མའི རྒྱུད་
དར། ཞེས་པ སྟེ། རབ ཏུ་ཐོབ པ་ཞང སྟོན་ཆོས་འབར་གྱི བརྒྱུད་པ འཛིན་པ་
ཁྲིད་པར་ཏུ་འཕགས པ་དཔལ ས་སྐྱ་པ་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོའི སྒ་ བུ་དཔལ ལྡན་···
ཕག་མོ་ཟྲུང དང ལྷོ་སྒོམ གྱི་ལུགས གཉིས། ཕྱི་བུ ཉི་བརྒྱུད ཟིང་བརྒྱུད་གཉིས།
འབྲོག་རྗེ་སྲས་གཉིས་དང་ཞང སྟོན་མཆེད གཉིས་ཏེ་ལུགས་ བཞིའི་གསུང གི······
གཅེས་མཛོད་བསྡུས་པ་མང་ལམ ཞིག པོའི ལུགས། ཐ་མར་ཐོབ པ་བྱང་ཆུབ
(ཤོ་ 182 ན)ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞིང་ཕྱག་པ ལ གདམས་པའི་ལུགས་ཏེ། དེ་ལྟར སྐུ་
སྲས་ཕྲུགས སྲས་གཉིས། སེའི་བརྒྱུད་པ་ཞ་མ་ཕོ་ལ སློབ་སྲས་གཉིས། མོ་ལ་
གསུམ། བསྲེས་བརྒྱུད་བཞི། ས་ལུགས བཞི། མང ལམ ཞིང ཕྱག་གཉིས།
འཆད་འགྱུར་གྱི་ཚོ་ལུགས བཅས་བསྡོམས་པ་ལ་ལམ འབྲས་ལུགས སྲོལ་བཅོ·····
བརྒྱད ཅེས་གྲགས སོ། །དེ་དག་ལས་ས་སྐྱ་དང་ཞ་མའི བཀའ་སྲོལ གྱི་རྒྱུན་རིང་
དུ་དར་ཞིང་། དེ་ལས ཀྱང ས་སྐྱ་པའི བཀའ་སྲོལ ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཤིན་ཏུ་

དར་ཞིང་རྒྱས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁྱད་པར་དུ། །ས་ལུགས་ཚོགས་བཤད་ངོར་རྫོང་གངས་དཀར་བ། །སློབ་བཤད་ཚར་ཆེན་ཡབ་སྲས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ། །དཔྱིས་རྫོང་བསྐྱེད་རྫོགས་དབུར་གྱི་མཚོ་ལྟར་རྒྱས། །ཁྱད་པར་དུའང་ས་ལུགས་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་ཇོ་བོ་རྗེས་ས་དཀར་པོའི་ལོགས་ལ་ཧྲཱིཿ'བདུན། ཧཱུྃ་གཅིག་གསལ་བར་གཟིགས་པས་འཇམ་དབྱངས་བདུན་དང་ཕྱག་རྡོར་སྤྲུལ་པ་གཅིག་འཁྲུན་པར ···· ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལྟར་བྱོན་པའི་ཐོག་མར་དཔལ་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ ··· སྙིང་པོ་ལ་འབྲོག་མི་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཀྱེ་རྡོར་རྒྱུད་གསུམ། མལ་ལོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བདེ་མཆོག ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཡོ་ག་དང་མགོན་པོ། བ་རི་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ལོ་ཙྪ་ཆེན་པོ་བཞི་ནས ···· བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་གི་བཀའ་བབས། ཁྱད་པར་དགུང་ལོ་ཞི་བདུན་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་བྱི་རྭ་པ་གཙོ་འཁོར་ལྔ་ཆོས་སྐོར་སྤྲུལ་དུ་ཕེབས། ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་ལྕགས་རིའི་ཁོངས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཟབ་ཆོས་བཞི། རྒྱུད་སྡེ་བདུན་ཙུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བཤད་མན་ངག ལམ་འབྲས་ཉི་བརྒྱུད་སྲས་བཤད་བཅས་བསྩལ། ཟླ་མའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་སློབ་མ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ། བརྗོད་ཐོབ་བདུན། རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད་དུ་བྱོན། བདེ་བ་ཅན། པོ་ཏ་ལ། ཨོ་རྒྱན། བྱང་གསེར་མདོག་ཅན་དང་བཞིར་སྐུའི་བཀོད་པ་བཞེས་པལ་ལྡན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ད་ལྟའང་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་གྲགས། དེས་རྗེ་བཙུན་བསོད(ཨོ་182བ)ནམས་རྩེ་མོ་དང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་མཆེད་ལ་གདམས། སྔ་མ་སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་བཞུད། ཕྱི་མ་ནི་བོད་ཡུལ་ཙམ་ལ་ཆེ་བའི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་མངའ་ཞིང་དགུང་ལོ་ང་དྲུག་པར་ས་ཆེན་གྱི '' ཡེ་ཤེས་སྐུའི་སྣང་བས་ལམ་འབྲས་ཤིན་ཏུ་ཉི་བརྒྱུད་བརྡ་དོན་གསལ་བ་གནང་། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་དང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་

འཕགས པ་སོགས་རིམ་གྱིས བརྒྱུད།   དཔལ ལྡན་བླ་མ བསོད ནམས རྒྱལ མཚན་
གྱི ཞལ སློབ ཡར་ཀླུངས་པ སེང གེ་རྒྱལ མཚན གྱི དཔོན་པོ་བསོད ནམས རྒྱལ་
མཆོག་གི སློབ མ གསུང ངག་འཛིན་པའི ཐུགས་སྲས་བརྒྱུད ལས ངོར རྫོང པོ···
ཧོང དགེ་ལུགས་སོགས ལའང འཕེལ་ཞིང བརྒྱུད པའི རྣམ གྲངས དུ མར་གྱུར པ
ལས གཙོ་བོ་ཚོགས བཤད་ནི གྲུབ ཆེན་བུདྡྷ་ཤྲཱི་ལས་ངོར ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང ཀུན་
དགའ་བཟང པོས་གསན།   བསྟན་འགྲོའི དོན རླབས་པོ་ཆེ་མཛད པའི་ཕྲིན་ལས
ཀྱི་རྒྱུན་ད་ལྟའི བར་དུ་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་ཆགས པ་ཡོངས་སུ གྲགས པ དང །   སྔགས
འཆང གཟུངས ཀྱི་དཔལ་བ་ལས བརྒྱུད་པ་ལ་ལམ་འབྲས་རྫོང་ལུགས ཞེས གྲགས
ཤིང་།   དེའི་རྒྱུན་ལས་ཐམས ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་བ བརྟན་ཏེ གངས་
དཀར་བ་ཞེས་ཆོས་རྒྱུན་ཟུར་དུ་འཕེལ་བའི ལུགས འདི་ལ ཕྱིས་རིག་འཛིན་ཆེ····
དབང་ནོར་བུ་སོགས ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱངས་པ་ཆེར་མཛད།   སློབ བཤད ནི བདག་
ཆེན་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སློབ མ་རྗེ་རིང་ཀུན་སྤྲང་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཚར ཆེན··
བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གསན་ཏེ་ཚར་ལུགས་སློབ བཤད་ཅེས
པའི་སྲོལ་ཟུར་དུ་ཕྱེས།   ཐུགས་སྲས་ཏི་ས་ལྷ་བུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་
དབང་ཕྱུག   ཟླ་བ ལྷ་བུ་མང ཐོས་ཀླུ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བྱོན་ཏེ།   མདོར་ན་
མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ས་ལུགས་ཀྱི བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར······
མཛད པས་དཔྱིས་པ་རྡོ་རྗེའི་བསྐྱེད་རྫོགས ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ནི་དབྱར་གྱི་མཚོ་ལྟར····
དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི།   ཀྱི ཇོའི་ལུགས་ཀྱང་ཀུན་སྤྲོང(ཤོ' 183 ན)ཆེན་པོར་
འདྲིས།   །པཎ་ཆེན་ག་ཡ་དྷ་ར་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་ལན་གཉིས་པར་འགོས་ལོ་
དང་།   གསུམ་པར་ཀྱི་ཇོ་དང་གཉོས་ལོ་ཙ་བ་རྣམས ལའང གསུང ངག་གི་
གདམས་པ་གནང་བར་བཤད་པ་ལས།   ཀྱི་ཇོ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སློབ་མ་ཞུ་
འཁོར་ལོ།   ཞུ་དར་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་དེ་ཕྱིས་ཇོ་ནང་ཀུན་སྤངས་

ཆེན་པོ་ལ་འགྲོག་མེའི ལུགས དང ཆུ་བོ གཅིག འདྲེས སུ་གྱུར ཏོ། །

བཞི་པ མངའ་བདག་མར པའི བཀའ བརྒྱུད ཀྱི་རིང ལུགས འཆད པ ལ་
གཉིས། ལུགས སྲོལ ཇོས བཟུང བ། བརྒྱུད པའི རྣམ གྲངས སོ སོར བཤད་
པའོ། །

དང པོ་ནི། བཀའ བཞི བརྒྱུད འདུས་ནཱ རོ མེ ཏྲི ཡི། །རྒྱལ ཚབ་
མངའ་བདག ལོ ཙྪའི བཤད སྒྲུབ བཀའ། །དེའང གྲུབ པའི དབང ཕྱུག ཏེ་ལོ
པས ནུབ ཕྱོགས སོ་མ པུ་རིའི་གཙུག ལག་ཁང དུ ཞབས་ལ ལྷུགས སྒྲིག་གསོལ ་་
ནས ལོ བཅུ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ པ མཛད པའི མཐར སླ་མ ལྷའི ལུང བསྟན ལྟར སྨད
འཚོང མའི གཡོག མཛད ནས ལམ གྱི རྟོགས པ སྦྱངས པས་གྲུབ པ ཆེན པོའི ས་
བརྙེས་ནས དོ་ཧ་ཛོ ཌྷེའི གླུ་དབྱངས་ གསུངས པ ཙམ་གྱིས གྲོང ཁྱེར འབུམ ཕྲག་
བཅུ གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ བོ་གྲོལ། སློབ མ གྲུབ པ ཐོབ པ བརྒྱད ཀྱིས་ཀྱང འགྲོ་བའི
དོན དེ བཞིན མཛད པར གྲགས ཤིང ། ཏེ ལོ་པ ལ རིང བརྒྱུད་དང་ཉེ་བརྒྱུད ཀྱི
བཀའ་གཉིས སུ་བབས པ་ལས། སྔ་མ ནི། དེ་ཉིད ཀྱི ཞལ ནས། ཀླུ་སྒྲུབ
ཙཪྻ་ལྭ་བ པ། །སྐལ་བ བཟང མོ་ང ཡི་ནི། །བཀའ་བབས་བཞི ཡི་བླ་མ་ཡིན།
ཞེས གསུངས པ་ལྟར། ཙཪྻ་པ ལས གཏུམ་མོ། ཀླུ་སྒྲུབ་ལས སྒྱུ་ལུས་དང འོད
གསལ། ལྭ་བ པ ལས རྨི་ལམ། སུ་ཁ་སིདྡྷི་ལས་བར་དོ་དང་འཕོ་བའི བཀའ་
བབས པ དང ། གཞན་ཡང ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི་བར་པ་ལས གཞན་ ལུས་ཤེས་རབ དང །
མཱ ཏངྒི་ལས གྲོང འཇུག་གི་གདམས་པ་གསན་ཅིང ། དེ་ལྟ་བུའི རིང་བརྒྱུད་ལ་
བཞེད ལུགས མང་ཡང ། དཔལ་རང་བྱུང རྡོ་རྗེས། ཡང དག་པར རྫོགས པའི་
སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང ཆེན་པོས་གསང པའི བདག་པོ་ལ་ སོགས པའི བྱང ཆུབ་
སེམས(ཤོ་ 183 བ)དཔའ་རྣམས ལ གསུངས། དེ་རྣམས་བཀའ བཞི་བརྒྱུད་
པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་དེ། ཀླུ་སྒྲུབ། ཨཱརྻ་དེ་བ། ཟླ་བ་གྲགས པ། མཱ་
ཏངྒི་རྣམས ལྷའི་བརྒྱུད་པའོ། །ཛཱ་ལི་པ། ཀྲི་ཥྞ་པ། ལྭ་བ་པ། ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི་

རྣམས་ནུབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པའོ། །ལྷུ་ཡི་པ། ཊེངྒི་པ། དྷ་རི་ཀ་པ། སུ་ཁ་དྷཱ་རི་
རྣམས་བྱང་གི་བརྒྱུད་པའོ། །སུ་ཁ་ས་དྷ་སིདྡྷི། ཐང་ལོ་པ། ཤིང་ལོ་པ།
ཀརྞ་རི་པ་རྣམས་ཤར་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། ཕྱོགས་བཞི
ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱིས་ཕྱོགས་དེ་དག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ
བརྒྱུད་ལྟར་ན། ཏཻ་ལོ་པ་ལ་མི་ཡི་བླ་མ་མེད། །ང་ཡི་བླ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན
པ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ལས་གསང
སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གདམས་པ་གསན། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་སྙན་བརྒྱུད
ནོར་བུ་སྐོར་གསུམ་གྱི་མཛོད་གཏད་པས་གདམས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འདུས
པ་ཡིན། རྗེ་བཙུན་དེ་ཡི་སྲུན་སྤར་པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པས་དཀའ་ཆེན་བཅུ་གཉིས
སྤྱད་པ་ལ་མཐར་ཚིག་དང་བརྡ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད
ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་གྲུབ་པ་བརྙེས། ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀའི་རྣམ་འཕྲུལ་ལྷོ་བྲག་མར་པ
ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ལན་གསུམ་ཕྱིན། ནཱ་རོ་པ་ཉིད་སྔ་རྗེས
བསྡོམས་པ་ལོ་བཅུ་དྲུག་དང་ཟླ་བ་བདུན་དུ་བསྟེན་ནས་དགྱེས་གསང་གཙོས་
རྒྱུད་སྡེ་དུ་མའི་དབང་བཤད་གདམས་ངག་གསན་ཚུལ་ཡང་རྗེ་རྗེའི་མགུར་ལས།
རྒྱ་གར་གྱི་ནཱ་རོ་པཎ་ཆེན་དང་། །བོད་ཡུལ་གྱི་མར་པ་ལོ་ཙྪ་གཉིས། །སྔོན་
སྦྱངས་སྨོན་ལམ་གཅིག་པས་མཇལ། །ལོ་བཅུ་དྲུག་ཟླ་བ་བདུན་དུ་བསྟེན། །
ཞེས་དང་། རྗེ་ནཱ་རོ་ཏཱ་པས་གཙོར་མཛད་པའི། །གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས
དང་མཇལ། །སྦྱོར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་མན་ངག་ཞུས། །ཞེས་འབྱུང་ཞིང་ཁྱད་པར
འཕྲིན་ཐེབས་རྗེས་མའི་སྐབས་ནཱ་རོ་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་ཟིན་ཀྱང་གསོལ་···
བ་བཏབ་པས་བྱང་ཕྱོགས་པུཥྤ་ཧ་རིའི་དགོན་པར་མཇོན(ཤོ' 184 ན)སྐུམ་དུ་ཕྱིན།
ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་བཞུགས་ནས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྙན་བརྒྱུད་རྫོགས་པར ··· ·
གནང་། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཤ་བ་རི་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་རྒྱལ་བ་མེ་ཏྲི་པ
དང་། ནུབ་ཏུ་ལཀྵི་ཏའི་མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ། ཕྱོ་དུག་མཆོའི་གླིང་ན

སྒྲུབ་སྒྲོབ་ཞིབ་བཟང་ངོ།   ཀླུ་ཀི་མ་མི་རྟས་རྒྱན་༤ན་སོགས་མཁས་སྒྲུབ་དུ་མ་
བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ཅིང་། ཁྱད་པར་ནཱ་རོ་དང་མེ་ཏྲི་པ་
གཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་འདུལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐུར་བ་མངའ་
བདག་ལོ་ཙཱ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཤད་རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་ཆེན་པོ་··
གཉིས་སུ་མཆིས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཀ་ཆེན་བཞི། རས་ཆུང་བཀའ་བརྒྱུད། དྭགས་པོ་
བཀའ་བརྒྱུད། དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཀ་ཆེན་བཞིར་བབས་ཁྱད་པར་མི་ལ་རྗེའི། །སྙན་བརྒྱུད་
འཛིན་པ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་གཉིས། །རྗེ་སྒོ་བྲག་པས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པའི་བགོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་འདུལ་བ་····
ལས་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་བཞི།   དབུ་ཆེའི་བཤེས་གཉེན་བཙུ་སོགས་གདམས་ངག་
འཛིན་པ་མང་དུ་བྱོན་པའི་གཙོ་བོ་ཀ་བཞིར་གྲགས་པ་ལ་བཤད་ སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་··
བབས་ཏེ། དེའང་གཞུང་གི་རྔོག་སྟོན་ཆོས་རྡོར། དོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་ངེ།
གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཚོན་པོ་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་བཀའ་བབས།
རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་ལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས།   རྔོག་སྟོན་སྐུ་
ལུས་མ་སྤྱངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་ཤིང་རྔོག་བདུན་བརྒྱུད་རོར་རྡོལ······
འཛིན་ཤེས་པས་ཚིག་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་མཐུ་ཅན་བྱོན་ཅིང་དེ་དག་གི་བུ་སློབ་
ཏུའང་གངས་ཅན་ན་གྲགས་པ་ཆེ་བ་ཕལ་ཆེར་འདུས་པས་མཆོད་ཕྱིན་ལས་ཤིན་···
དུ་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་ཀྱང་།   ཁྱད་པར་གངས་ཅན་གྱི་ནུ་བའི་རྒྱན་གཅིག་རྗེ་བཙུན་
མི་ལ་རས་པ་ནི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་དང་དབྱེ་བ་མེད་···
པར་སྐུ་ཚེ་གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མཐར་ཕྱིན(ཤོ་ 184 བ) པ་མངོན་
དུ་མཛད་ནས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་བ་ཚད་མེད་པ་བཏུལ་བ་ལས་མཚན་····
ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སློབ་མ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་མཆོག་གསུམ།   མཁའ་སྤྱོད་དུ་

གཤེགས པ ཕོ གསུམ མོ བཞི། རས པ ཆེན པོ བརྒྱད སོགས ཕྱིན་པའི་གཙོ་བོ
སྟན བརྒྱུད འཛིན པ ཉི་ཟླ ལྟ་བུ གཉིས ཁྱད པར དུ་འཕགས པའོ། །

གཉིས་པ ནི། གྲུབ རྒྱལ ཏེ ཕུའི ཐུགས སྲས རས ཆུང པའི། །གདམས
ཟབ གདངས ཅན གྲུབ མཐའ་ཡོངས ཀྱི གསོས། །དེ ལ ཐུགས སྲས ཟླ བ་ལྟ་བུ མ
ཅིག གྲུབ པའི རྒྱལ མོ་དང ། ཏེ ཕུ པ དྲི་མེད བཤེས གཉེན ཟུང གིས རྗེས སུ
བཟུང ནས ཐུགས མཛོད གདམས པའི བཅུད བསྡུས པའི སྲས མཆོག ལུས མེད···
མཁའ འགྲོའི ཆོས སྐོར ཕྱི མ རྣམས སྤྱན འདྲེན པར མཛད པ པོ རས ཆུང རྡོ རྗེ་
གྲགས པ ནི སྐུ ལུས མ སྤྲངས པར ལྷུང པོ ཅན དུ བཞུད། ཕྱིས སྤུའང དཔལ
ལྡན འབྲུག པ སོགས སྐལ་ལྡན མང པོ རྗེས སུ བཟུང ། དངོས སུ གདམས པ
བསྐུལ པའི ཐུགས སྲས བཅུ གཉིས སོགས བྱུང བ ལས་གཙོ བོར རྒྱལ བ ཁྱུང ·
ཚང པ ལ སྟན བརྒྱུད ཀྱི མཛོད གཏད། དེས མ ཅིག ཨང ཛེ ལ་གནང བ སོགས
རིམ་པར བརྒྱུད དེ འགྲོ མགོན གཙང པ རྒྱ རས ཀྱིས བཀའ སྩོལ རྒྱ ཆེར ····
བཏོད། བླ མ ཟངས རི རས པ ལ འཛིག རྟེན དབང་ཕྱུག རྒྱལ བ རྒྱ མཚོའི ཟབ
ཆོས སོགས གནང ། དེས་འགྲོ མགོན་རས་ཆེན་ལ་གནང ཞིང གི་ཚང བཀའ་
བརྒྱུད ལ་བཀའ བབས པས་གྲུབ་པའི དབང་ཕྱུག ཀུ་བསླེའང གཙོ་བོར ཆོས···
དེ་ཉིད ལས གྲུབ་པ བརྙེས་པ་དང ། གདམས ངག་ཞམ བུ་ཅན བཅོ་བརྒྱད ཀྱི་
ནང ཚན ཆེ དཔག མེད་འགྲོ་དོན ཀྱི ཞམ་བུ་ཅན་ནི ས་ཀར དགེ་གསུམ གཙོས···
ཐམས ཅད ལ ཁྱབ པས་མཆོད་སྤྲིན མཆོག འདིའི གདམས ངག་ཟབ ཆོས་རྣམས···
ནི གཞང ཅན་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས ཀྱི གསོས་སུ་གྱུར པ ཡིན་ནོ། །

གསུམ པ ནི། རྒྱལ བས ལུང བསྟན་དགེ་སློང འཚོ་བྱེད སྲས། །འབའ་
རོམ ཞག གླུ་གཤི ཚང ཚལ (ཤོ་ 185 ན) པ་སྟེ། །ཆེ་བཞི་རྩ་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་
བཅས་ཏེ་ལྷ། །མི ལའི ཐུགས་སྲས་ཉི་མ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོས་
ཉིད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང ། སྙིང རྗེ་པད དཀར་སོགས་ནས ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་

ཞིང་བསྟན་པའི་དགེ་སློང འཚོ་བྱེད དམ་མཉམ་མེད་དྭགས པོ་ལྷ་རྗེས་སློབ མ་་
ཐུན་མོང བ རྣམས ལ བཀའ་གདམས ལམ་རིམ དང མདོ་ལུགས ཉིང ཟི འཛིན ལ
ཕྱག ཆེན་གྱི་མིང གིས་བརྒྱན་པ། ཐུན་མིན་རྣམས་ལ བླ་མ་མི ལས ཐབས་ལམ
དང འབྲེལ བའི སྔགས ཀྱི ཕྱག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ ཡིན་པ བསྟན་ནས ཆོ་འཕྲུལ ་་་་
ཆེན་པོས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བས་ལས་ཅན་དགྲ་བཅོམ་པ ལྔ་བྱ་ལྔ་བརྒྱ་་་
སོགས གདུལ བྱ་མཐའ་ཡས་པ སྨིན་གྲོལ་དུ་མཛད། མདོར ན་བདག་ཉིད ཆེན་
པོ་འདི་ནི་སངས རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ དང ཆོས་མཚུངས པར མཐོང ཐོས་
ལྡན་རིག་ཐམས ཅད ད ལྟའི་བར་དུའང རྒྱུད སྨིན་གྲོལ་དུ་མཛད་པར་ནུས་པས་་་
རྣམ པར་ཐར བ བསམ་གྱིས མི ཁྱབ་ཅིང་། སློབ་མའི གཙོ་བོ་འབའ་རོམ་པ
དར མ་དབང ཕྱུག་ལས འབའ་རོམ་བཀའ བརྒྱུད། ཕག གྲུ རྡོ རྗེ་རྒྱལ པོ་ལས
ཕག་གྲུ་བཀའ་བརྒྱུད། ཁམས་པ དབུ་སེའམ་རྗེ་དུས་གསུམ མཁྱེན པ ལས ཀཾ་
ཚང བཀའ་བརྒྱུད། དཔོན་སྒོམ ཚུལ ཁྲིམས སྙིང པོའི སློབ མ ཞང ཚལ པ་
བརྩོན་འགྲུས་གྲགས་པ་ལས་ཚལ་པ བཀའ་བརྒྱུད དེ་ཆེ་བཞིར གྲགས པ དང་།
སྒོམ་པོ་རྩ་བའི གདན་སར དྭགས་པོ་ཁྲི་དཔོན་གསུམ། དྭགས་པོ་འདུལ འཛིན།
ཕྱིས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཀྲ ཤིས རྣམ་རྒྱལ སོགས ཟམ་མ ཆད པར བྱོན་པས ་་་
དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད བཅས་ཏེ་ལྔའོ། །ཕག་གྲུའི་སློབ མ་འབྲི་སྟག་ཁྲོ་གླིང་
གཉིས། །སྨར་ཡེལ་གཡའ་ཤུག་ཟུང བཞི་ཡ་བརྒྱད ལས། །གླིང སྲས་འབྲུག
པར་སྟོད སྨད བར་དང གསུམ། །དཔལ་ལྡན་ཕག་མོ་གྲུ པ ནི་སངས རྒྱས་
འཁོར་བ་འཇིག་གམ་ཤཀྱའི རྒྱལ་པོ་རང ཉིད དགེ་བའི བཤེས གཉེན གྱི སྐུར ་་་
སྟོན པ་ཡིན་པས་ རྣམ ཐར་ དང ཕྲིན་ ལས ཚད བཟུང དུ་མ མཆིས ཀྱང ཡོངས
(ཤོ་ 185 བ)གྲགས སློབ མ གདུགས ཐོགས ལྔ་བརྒྱར་གྲགས པའི གཙོ་བོ་་་་་་
རྣམས་ལས་བཀའ བརྒྱུད་ཆུང བརྒྱད དུ་གྲགས པ རྣམས བྱུང༎ སྐྱོབ པ་འཇིག་
རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ལས་འབྲི་གུང བཀའ་བརྒྱུད། ཐང་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་

པ ལས སྡིག་ལྷུང བཀའ་བརྒྱུད། འགྲོ་མགོན རྒྱལ ཚ ཁྲ དབོན ལས ཁྲོ་ཕུ
བཀའ་བརྒྱུད། གླིང རས པདྨ རྡོ རྗེ ལས གླིང རས བཀའ བརྒྱུད། ཚོས ་
སྨར པ གྲུབ ཐོབ ལས སྨར ཚང བཀའ བརྒྱུད། ཡེལ པ ཡེ ཤེས བརྩེགས པ ལས
ཡེལ པ བཀའ་བརྒྱུད། ཟར པ ཡེ་ཤེས སེང གེ་ལས གཡའ བཟང བཀའ་བརྒྱུད།
སྟི་ཕུ་གྱེར སྒོམ ཆེན་པོ་ལས ཤུག གསེབ བཀའ བརྒྱུད དེ ཟུང བཞི་ཡ་བརྒྱད དུ
གྲགས པ རྣམས བྱུང ཞིང ། རེ རེ ལའང ཆོས བརྒྱུད གདན ས ཕྲིན ལས མཐའ་
ཡས་པའི མཁས་གྲུབ ཀྱི ཚང ཆེན་པོ་བརྡོལ ཞིང་། ཁྱར པར གླིང རས ཀྱི
ཐུགས སྲས འགྲོ་མགོན་གཙང པ རྒྱ་རས ཀྱི བུ སློབ ཀྱིས བུ རྒོད པའི ཉིན་ལམ
བཅོ་བརྒྱད ཚུན་ཆད ཁྱབ པ ལས། གཙོ་བོ་རྒོད ཚང པ མགོན པོ རྡོ་རྗེ ལས
སྟོད འབྲུག་གནམ ཀྱི སྐར་མར གྲགས པ་སྟེ། འདིའི སློབ བརྒྱུད ལ རྒྱལ བ ཡང
དགོན་པ དང ། དེའི སློབ བརྒྱུད ལ ལ སྟོད ཤེས་རབ མགོན་པོ དང འབའ ར
བ རྒྱལ་མཚན་བཟང པོ་སོགས་བྱོན། ལོ་རས་པ དར་མ་དབང ཕྱུག་ལས སྨད
འབྲུག་སའི་དྲིགས་པ། གདན་ས འཛིན་པའི སེང གེ་དཀྱུ་ཚར ལས བར འབྲུག་
ཏུ་གྲགས པ སོགས་སློབ་ཀྱིས་མི་ལངས་ཤིང་། གཞན་ཡང དཔལ ལྡན་ཕག་མོ་
གྲུ་པའི་ཞལ་སློབ་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱུག་ཕྲར ཕུ པ། མི་ཉག་སྒོམ རིང་། གྲུབ་
ཐོབ་ཉག་རེ་སེའོ། །འབྱུར་ཆོས་སྐུ་བ སོགས ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར སྐྱོང པ པོ་ནི
མཐའ་ཡས་པར་བྱོན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། རྟག་པ་སེང་གེ་ཏུས་མཁྱེན་ཙ བའི བརྒྱུད། །ཟུར མང
གནས་མདོ་གསུམ་སྟེ་ཕྱི་མ་ལས། །ཀར སྙིང་བརྒྱུད་འཛིན་མདོ་སྔད ཞབས ཆེར
ཁྱབ། །མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་རྟག་པ་སེང་གེའི་ང་རོ་བྱུང ཀྱཱ་སེམས དཔའི (ཤོ་
186 ན)ཚུལ་བསྟན་པ དཔལ་ལྡན་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ། གྲུབ ཆེན ཀརྨ་པཀྴི།
ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་སོགས་རྗེ་ལྕེའི གླིང་དུ་གྲགས་པའི མི་ཡི་སེང གེ……
སངས རྒྱས་གཉིས་པའི རྣམ་རོལ སྟེང་བ་ད་ལྟ་ཡན་བཅུ་བཞིར བྱོན་པ་སྐུ་ཕྲེང

རེ་རེའི་རྣམ་ཐར་ཕྱིན་ལས་བྲུ་སློབ་ཀྱི་གྲངས་ཀུང་ཚད་བཟུང་བར་མི་ནུས་ཤིང་། གཙོ་བོར་རྟོགས་ལྡན་གྲགས་པ་སེང་གེའི་སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འོད་དཔག་མེད་དངོས་རྒྱལ་བ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཞྭ་དམར་ཅོད་པཎ་འཛིན་པ་བཅུ། གོ་ཤྲཱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲེང་གཡང་བའི་བདག་པོ་རྒྱལ་ཚབ་ན་རིམ་ལྔ། འགྲོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་དངོས་སྣང་སི་ཏུ་ན་རིམ་བཅུ་གསུམ། གཏེར་སྟོན་རིན་ཆེན་གླིང་པའི་སྐྱེ་སྤྲུལ་དཔའ་བོ་ན་རིམ་དགུ། རྗེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲུལ་སྐུ་རྗེ་དྭོ་ན་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་མཛད་པ་ཀུན་ཚང་བཀའ་བརྒྱུད་རྩ་བ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པས་བརྒྱུད་པ་བཅུ་གསུམ་དུ་ཅིག་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུས་བཏབ་ནས། བཅུ་གསུམ་ཚང་ནས་རང་ཉིད་ནོར་བདག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྐྱོང་པར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། རྗེ་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་སྲས་རྨ་སེ་རྟོགས་ལྡན་བློ་གྲོས་རིན་ཆེན་ལ་བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས། སློབ་མ་རྟོགས་ལྡན་ཡ་བརྒྱུད། འཇའ་མོ་མི་གསུམ་སོགས་བྱོན་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བརྒྱུད་གདན་ས་རིམ་པར་འཛིན་པ་ཟུར་མང་བཀའ་བརྒྱུད། རྗེ་བཅུ་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་དང་གར་དབང་དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་ཞལ་སློབ་''ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྲུབ་བརྙེས་ཀརྨ་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བཀའ''''སྲོལ་འཛིན་པ་གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་གསུམ་དུ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱི་མ་གནས་མདོ་ཆགས་མེད་ཞབས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཀར་ལུགས་གཙོར་བྱེད་པ་གནས་མདོ་རྩ་བའི་ཆོས་བརྒྱུད་དང་། སྙིང་ལུགས་གཙོར་བྱེད་པ་དཔལ་ཡུལ་རིག་འཛིན་ཀུན་བཟང་ཤེས་རབ། བི་མའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཁམས་པ་རྫོགས་ཆེན་པ་པདྨ(ཤོ་ 186 བ)རིག་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་པས''''མདོ་ཁམས་སྨད་ཀྱི་ལྗོངས་ཕལ་ཆེར་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱད་པར་སྒྲུབ་བསྟན་ནུབ་རིར་སོན་པའི་ཚེ། །དགྱེས་མཛད་པོ་ཧུ་བསམ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །

བསྟན་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྣང་བ་བདལ། །སྔོན་དུས་ཛམྦུའི་གླིང་གི་ཁྱོན་
དང་གླིང་ཕྲན་ཕལ་ཆེར་དུའང་བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་དུས་
ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱིར་གཟུགས་བརྙན་དུ་གྱུར། ཁྱད་པར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་
རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པའི་ཉི་མའང་ནུབ་རིར་སོན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ཚེ། དགྱེས་
མཛད་མར་པ་ལོ་ཙྪ་བསམ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ། གཞ་བསྟན་པའི་
ཉིན་བྱེད་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བའམ། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚན་དྣའི་སི་
ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་སྣང་བ་
ཆེན་པོ་བདལ་བས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྲོག་རྩ་མཐུད་པར་མཛད་པ་ཡིན་
ནོ། །དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་ས་ཡི་རྡུལ། །རྒྱལ་བསྟན་ཛེ་སྲིད་མི་
འཆད་ཀུན་ལས་འཕགས། །དེ་ལྟར་མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་ས་
ཆེན་པོའི་རྡུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བྱོན་པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་
མཛད་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་སོགས་ཞིབ་པར་བརྗོད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། ནཱ་རོ་
པས། ཆོས་བརྒྱུད་ཆུ་བོའི་གཞུང་ལས་རིང་། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
ཛེ་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་བརྒྱུད་པ་མི་འཆད་པ་ཛེ་མར་པ་ལ་
ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པས་འཛིན་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་འདི་
གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །

ལྔ་པ་ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འཆད་པ་ལ་གཉིས། བཀའ་
སྲོལ་ངོས་བཟུང་བ། བརྒྱུད་པ་སོ་སོའི་ཚུལ་སྨོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་
ཌཱ་ཀི་པཎ་གྲུབ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི། །ཐུགས་མཛོད་མཐར་ཐུག་ལྔ་ལྡན་ཁྱུང་པོས་
བླངས། །བཤད་སྟོད་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གསུམ་ཕྱི་མའི་བཅུད། །གསེར་ཆོས་རྩ(ཤོ་
187ན)བར་གྱུར་པའི་ཆོས་སྐོར་ལྔ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ལས་ཆོས་གསན་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ནི་གུ་མ་དང་། སུ་ཁ་སིདྡྷི་རྣམ་པ་གཉིས། ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་
བླ་མ་བཅུ་གསུམ། རྩ་བའི་བླ་མ་རྣམ་བཞི་སོགས་མཁས་གྲུབ་བརྒྱ་དང་ལྔ་

བཅུའི་ ཕྱུགས བཅུད ཆོས་ཀྱི མཛོད མ་ལུས པ མཐར ཕྱུག་ལྷ་ལྡན ཁྱུང་པོ་རྣལ ' '
འབྱོར གྱིས སླངས། དེའང མཁས་གྲུབ ཁྱུང་པོ་རྣལ འབྱོར དེ་ཉིད པོན་དང སྙིང
མ ལ རིམ གྱིས མཁས་ཤིང གྲུབ པ་ཐོབ ཀྱང བྱང ཆུབ སྤྱོད པའི སྨོན ལམ དུས
སུ སོན་པས་འཕགས ཡུལ ནས མདོ་རྒྱུད ཀྱི ཟབ ཆོས བཙལ། གཏུམ་མོ སྟོན
པའི མཐར ཕྱུག་དགྱེས མཛད། ལས རྒྱ མཐར ཕྱུག་བདེ་མཆོག སྒྱུ་ལུས འོད
གསལ མཐར ཕྱུག་གསང་འདུས། རྨི་ལམ མཐར ཕྱུག་མ ཧཱ མ ཡཱ། ཕྱིན་ལམ
མཐར ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་འཇིགས མཛད དེ རྒྱུད སྡེ ལྷ་སྐུའི གནས ལྷར དངོས སུ སྒྲུབ '
པས་མཆོད་མདའ བསྟུན་ཞབས་སོགས ཡེ ཤེས་ཀྱི སྐུ་བརྙེས པ རྣམས དང མི '''
གཉིས་པའི གྲུབ་པའི་ས་ལ བཞུགས པ དེས གཙང་གཡས རུ ཤངས ཀྱི ཞང ཞོང''
དུ་གདན་ས་མཛད ནས་སླ་མ་ཤངས པ་དང། བརྒྱུད འཛིན་རྣམས ལ ཤངས པ'
བཀའ་བརྒྱུད དུ་གྲགས། དགུང ལོ་བརྒྱ་དང ལྔ་བཅུར བཞུགས ཤིང་བསམ'
གྱིས མི ཁྱབ པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོས་ཆོས ཀྱི་འཁོར ལོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐོར པའི'
ལམ་སྲོལ་དེ་དག་བསྡུ་ན། བཤད པ། རྩོད་པ། སྒྲུབ པའི ལམ་རིམ་གསུམ དུ'
འདུ་བ་སྟེ། བཤད་པའི་ལམ་རིམ་ལ། མདོ་དང་དེའི བསྟན་བཅོས། རྒྱུད རྒྱུད'
འགྲེལ་དང བཅས་པ། མཚན་ཉིད་ཐེག་པ ལ གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོ་བཞི། རྡོ་རྗེ'
ཐེག་པ་ལ རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་ཚུལ་བཞིན་དུ བཤད པ དང། རྩོད པའི ལམ
རིམ ལ ཚད མ་སྡེ་བདུན་སོགས རྟོག གེ་ཕྱི་རབས་པའི་ལུགས ཀྱང་གསན མཛད།
གཙོ་བོ་ཚད མ་སྔ་རབས པ ལ གྲགས པ ལྟར་གཏན་ཚིགས ཆེན་མོ་བཞིས'' ''''
མཚན་ཉིད་གསུམ་གཏན ལ ཕབ ཅིང'། ཚད མ ཡང་མངོན་སུམ རྗེས་དཔག་ཡིད
ཆེས གསུམ ཕྱེ་ནས། བརྒལ ལན་རྣམ་པར ངེས་པ བྱེད་པ་དང'། (ཤོ་ 187 བ)
སྒྲུབ པའི་ལམ་རིམ་ལ རྒྱུ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང། འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ གཉིས'
ཀྱི ཉམས ལེན་མཐའ་དག བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཐུན་མོང་དང ཁྱད་པར་གྱི'
གནད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ མན་ངག་ཏུ་དྲིལ ནས་སྟོན་པས། གངས་ཅན་དུ'

བྱོན་པའི་ སྟོན་པ་ ཞིག་ལ་ ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ མཐའ་ ཡས་པ་དང་། འགྲན་ ཟླ་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཅན་ཡིན་པས་བསམ་ གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། །དེ་དག་ཐམས་ ཅད་ ལས་ཕྱི་མ་སྒྲུབ་ པའི་ ལམ་ རིམ་གྱི་ སྙིང་པོའི་ བཅུད་ ཙམ་ ཞིག་དེང་སང་གི་ བར་ དུ་བཞུགས་ པ་སྟེ། དེའང་ནི་ དྲི་ནམ་ གཉིས་ཀྱི་གསེར་ ཆོས་རྩ་བར་གྱུར་ པའི་ ཆོས་སྐོར་ལྔར་གྲགས་ པ་ སྟེ། ནི་གུ། སུ་ཁ། རྡོ་རྗེ་གདན་པ། མི་ཏྲི་པ། རྣ་ཏྲ་ལའི་ སྐོར་ལྔ། མན་ངག་ཐོར་ བུ་དང་ བཅས་པ་རྣམས་ སོ། །

གཉིས་པ་ ལ་ བཞི། རིང་ བརྒྱུད། ཉེ་བརྒྱུད། ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱུད། ཁྱད་པར་འཕགས་ ཚུལ་ བསྟན་ པའོ། །

དང་ པོ་ནི། སུ་ཁྱིའི་ བུ་དྲུག་བཤེས་གཉེན་ཁྲི་བཅོ་བརྒྱད། །སྨིན་ཅིང་གྲོལ་ མཛད་ཅིག་བརྒྱུད་ རྡོ་རྗེའི་རྒྱུ། །རིན་ཆེན་བདུན་ པ་ཆོས་རྗེ་ སྟོན་པས་བསྐོལ། །མཁས་གྲུབ་རྣམ་གསུམ་ གནས་སྙིང་གདན་ སློབ་ བརྒྱུད། །གྲུབ་ ཆེན་ཁྱུང་པོའི་ སུ་ཁ་ལྷ། ཁྱི་བུ་གཅིག་ དང་དྲུག་གི་ གཙོས་བཤེས་གཉེན་ཁྲི་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་ སོགས་ ས་ཆེན་ པོའི་ རྡུལ་ དང་ མཉམ་པའི་ གདུལ་བྱ་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ ···· མཛད་པ་ སྟེ། དེ་ལ་ སུ་ཁ་ལྷ་ནི། དྲི་ མེད་ཤེས་རབ་ ཀྱི་ སྙིང་པོ་མཻ་ཏྲ་སྟོན་པ། ཕན་སེམས་ ཡལ་ ག་གཡོར་པོ་རྒྱ་མོ་ཆེ། སྙིང་རྗེའི་ ལོ་འདབ་དཔལ་སྟོན་རིན་དབང་། བྱམས་པའི་ མེ་ཏོག་ལ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་མཁར། འོད་ གསལ་སྙིང་པོ་ཞང་སྒོམ་ཆོས་སེང་རྣམས་དང་། ཁྱི་བུ་གཅིག་ ནི་སྒྱུ་ལུས་རྨི་ལམ་གྱི་ འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ རྨོག་ལྕོགས་པ་ རིན་ ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གསང་ ཅིག་ཅིག་བརྒྱུད་ ཀྱི་བཀའ་ནི་རྨོག་ལྕོགས་ པ་ཁོ་ན་ལ་བབས། དེ་ནས་ རིམ་ བཞིན་དཔོན་ སྟོན་སྐྱེར་སྒང་པ། སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན། འགྲོ་མགོན་སྟོན་པའི་བར་དུ་བརྒྱུད་དེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀིས་ལུང་བསྟན(ཤོ་ 188 ན)པ་བཞིན་དུ་ཅིག་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེའི་ རྒྱ་རིན་ཆེན་བདུན་པར་གྱུར་པ་ འགྲོ་མགོན་ཆོས་ རྗེ་སྟོན་པས་བསྐོལ་ཏེ་ཛམྦུའི་ གླིང་དང་གླིང་ཕྲན་ཚུན་ཆད་གྲུབ་ ཐོབ་ཀྱི་སློབ་མས་ཁྱབ་ པ

ལས། གཙོ བོ་གཙང་མ ཤངས་སྟོན། བསམ གླིང་པ གཞོན་ནུ་གྲུབ། འཇག་
ཆེན རྒྱལ མཚན་འབུམ སྟེ མཁས གྲུབ རྣམ པ གསུམ གྱིས བརྒྱུད་པའི ཁང་བཟང་
ཞིང གདམས ངག་ཡི་གེར བཀོད། ཤངས སྟོན སློབ མ ཁྲུང་པོ ཚུལ མགོན་
སོགས རིན ཆེན་རྣམ བདུན གྱི མར གྲགས པ ངོ་མཚར་བའི་བརྒྱུད པ དང །
འཇག་བསམ གཉིས་ཀྱི་གདན་ས སློབ བརྒྱུད མཐའ་ཡས་པ བྱོན ཅིང་། གཞན་
ཡང ཆོས རྗེ སྟོན པའི དངོས སློབ གསེར གླིང པ བཀྲ ཤིས་དཔལ ལས་གྲེས པ ···
དང། ཆེ་བ བཅུ དང ལྡན པ་ལ སྟོད གནས སྐྱིང་གི གདུང རབས ལ སྤྱན་རས་
གཟིགས ཀྱི རྣམ འཕྲུལ བརྒྱད ཙུ་རྩ་བརྒྱད བྱོན ནས བསྟན འགྲོའི དོན བྱེད པར་
ལུང་བསྟན པའི ཐོག མའི རབས་སུ་གྲུར པ ལ སྟོད་པ དཀོན་མཆོག་མཁར གྱི ···
གདན་ས་པ རིམ བྱོན་དང སློབ་བརྒྱུད་ལས གྲེས་པ སོགས མཐའ་ཡས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐང་རྒྱལ ནི གུའི བཀའ བབས་སྤྲུ་ཕྱི་གསུམ། །ཀུན་མཁྱེན་
དོལ བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི སྐྱེ བ་ཕྱི་མ གྲུབ ཆེན་བརྩོན་འགྲུས བཟང་པོའམ་ཐང་
སྟོང་རྒྱལ་པོ སོགས སྐུ་གཅིག་ལ མཚན ལྷ་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རིང་བརྒྱུད་
མཁས གྲུབ ཤངས་སྟོན་གྱི སློབ མ་མུས་ཆེན་རྒྱལ མཚན་དཔལ བཟང་ནས རི·····
གོང་སྟོད་བརྒྱུད དུ་གྲགས པའི སྙན་བརྒྱུད རྣམས བྱང་སེམས་སྐྱིན པ་ བཟང་པོ···
ལས་གསན་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དངོས་ཀྱིས་རྗེས་
སུ་བཟུང་བའི ཉེ་བརྒྱུད་རིམ པ གསུམ་བྱུང་སྟེ། དང་པོ་གཙང་གི་རི་བོ་ཆེར་ནི་
གུ་མ་དངོས སུ་བྱོན་ཏེ། ཆོས་དྲུག ཕྱག་ཆེན། ལམ་ཁྲིད། འཆི་མེད། ལྷ་
མ་མགོན་པོ་དབྱེར མེད་རྣམས ཀྱི་ཁྲིད། གཉིས་པ མདོག་སྨད་སྲིན་རྫོང་ཤུག་
སྡོང་གི རྩ་བར་དེ་དག་སོ་སོའི་དབང་། གསུམ་པ མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་ པ་ཡི་
གེ་མེད་པའི་བརྡ་ཐབས་སུ་བྱུང་བ བཅས་བཀའ་ བབས་ སྤྲུ་ ཕྱི་ བར་ གསུམ(ཤོ་
188 བ)མང་མཁར་བ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལས་སོ་སོར བརྒྱུད་ དེ་ད་ལྟའི
བར་བཀའ་བརྒྱུད་ཟམ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཉི་རིང་ཉེར་ལྔ་གྲུབ པའི་དཔའ་བོས གསན། ཌཱ་ཀིས
རྗེས་བཟུང ངོ་མཚར ཉི་བརྒྱད བཅས། །གསང བདག སྒྲོལ མགོན བཀའ་སྲོལ
ཁྲིད པར ཅན། །ཉི བརྒྱད དག པའི སྣང བར རྡོ རྗེ བཙུན མོ་ནི གུཧྱས ཞལ
དངོས སུ་བསྟན་ཏེ་གདམས་ངག་ཁྲིད པར ཅན ལན་གཉིས བསྐུལ བ དང ། རིང
བརྒྱུད འཛག་བསམ གཉིས དང ཐང རྒྱལ སོགས བརྒྱུད པའི རྣམ གྲངས་ཉེར བཞི་
སྟེ། བརྒྱུད སྲོལ ཉེར ལྔ་ཁྲིད ཐེངས བརྒྱ་ལྷག བཅས འཛམ མགོན གྲུབ པའི་
དཔའ བོ དཔལ་ལྡན ཀུན དགའ་གྲོལ མཆོག གིས གསན། ཁྲིད་ཚུལ ལན གྲངས་
བརྒྱ་ལྷག་བསྐུལ བས་སྐལ ལྡན་དུ མ གྲུབ པའི ས ལ བཀོད། དེ ལྟར རིང བརྒྱུད།
ཉེ བརྒྱུད གཉིས། ཡེ ཤེས་ཌཱ་ཀིས་གྲོལ མཆོག ཞབས་རྗེས སུ བཟུང བའི ངོ་
མཚར ཤིན ཏུ་ཉེ་བརྒྱུད བཅས ཀྱི བཀའ བབས་ཤིང་། རྩ བ ཤངས པའི སྙན་
བརྒྱུད ཀྱི གསེར་ཆོས་གཙང མ་ལ། གདམས ངག ནྟོ སོ ཉེ་བརྒྱུད མཁའ་འགྲོའི་
ཁ ལྡངས ཅན་གྱིས ཟུར བརྒྱན་པ ཟབ དོན ཐང བརྡལ མ སོགས གསང བདག···
སྒྲོལ བའི མགོན པོའི་བཀའ སྲོལ ཁྲིད པར ཅན་འདི ནི ད ལྟའི སྐབས་ཁྲིད ཚུལ·
གཞན་དག་ལས རྣམ པ་དུ མས་ཁྱད་པར དུ འཕགས པ ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། སྲིད མཐའི བྱང་སེམས་འཕའ ཞིག་སྲིད་པར བརྒྱུད། །མ་
ནོར མ བསྙད་ཌཱ་ཀིའི རྡོ རྗེའི ཚིག །དུས ཀྱི་མཐར ཡང གྲུབ་པའི འབྲས་བུ་
སྨིན། །བཀའ བརྒྱུད་འདི གཞན ལས འཕགས པའི་ཁྱད་ཆོས་གསུམ དང་ལྡན་
པ ཡིན་ཏེ། བརྒྱུད འཛིན་ཁྱད་པར དུ་འཕགས པ སྲིད་པ ཐ་མ་བའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས དཔའ་འཕའ་ཞིག སྲིད་པར་བརྒྱུད་པ ལས གང ཟག་ཐ་མལ པས་པར་དུ་
མ ཆོད་པ། གདམས ངག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དོན མ་ནོར་ཞིང ཚིག་མ་
བསྙད་པ་ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀིས་ཐེམས་སུ་བཏབ་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཀང་སོ་སྐྱེའི་བློས···
བཏགས(ཤོ་ 189 ན)ཀྱིས་བཅོས་བསྒྱུར་དང་རྩོམ པ མ་ཞོག་པ། བྱིན་རླབས་
ཁྱད་པར དུ་འཕགས་པ་སྙིགས མའི དུས་ཀྱི མཐར་ཐུག་འདིར་ཡང་བརྩོན་འགྲུབ···

ལྡན ཅིང དམ་ཚིག་མ ཉམས པ ལ གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ མངོན་སུམ་དུ······
མཐོང་བས་བཤད ཚོད ཙམ དུ་མ ལུས་པའོ། །སྒྱུར་མཛད ཕྲིན་ལས་ལ སོགས
མཐའ་ཡས་སོ། །སྒྱུར མཛད ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི ཆོས་སྐོར ཁོ ན ལ མཚོན་ན་
སྔོན་དུས སྟོད ལུགས པས་ཕལ ཆེར་ལ ཁྱབ། ཕྱིས་སུ་སྨད ལུགས རི གོང་བརྒྱུད་
པ་ཆེས འཕེལ་ཏེ་གདན་སའི བརྒྱུད པ ལས ཕག་གྲུ། ཀཾ་ཚང་། ཚོགས སྡེ་བཞི་
སོགས ལ ཁྱབ ཅིང་། བསམ གླིང པ ལས ཕྱོ་གཙོད་ཀྱི བརྒྱུད་པ་སོ་སོར འཕེལ
བ དང ། འཛག་པ ལས སྟོད བརྒྱུད སྨད བརྒྱུད་བར་བརྒྱུད གསུམ བྱུང་ཞིང་
ཁྱད པར ཇོ་ཅོང་ཁ པས་འཛག་ཆེན བྱམས པ དཔལ བ་དང ། རིག་པའི དབང་
ཕྱུག དགེ་ལེགས དཔལ བས་ཤུས་ཆེན ནམ མཁའི རྣལ འབྱོར་ལས་ གསན་ཏེ······
དབུས་གཙང་ཁམས གསུམ་རྒྱ་སོག་ཡན་ཆད དུ་ཁྱབ།_ སོགས་ཁྲིངས ནས བརྒྱུད་
པ་ཕྱི་མ ལས འོངས་པ སྐྱེར སྒང ཐུགས་རྗེ་ཆེན པོ་དང རྟ་མགྲིན་གསང སྒྲུབ།
གཉན་སྟོན་པའི་འཆི་མེད་འཁྲུལ འཁོར སོགས ཀྱིས ཀུང གྲུབ མཐའ་ཡལ ཆེར····
ཁྱབ་པ་སོགས དཔལ་ལྡན ཤངས པ བཀའ་བརྒྱུད ཀྱི་ཕྲིན ལས ནི མཐའ་ཡས་སོ།།

དྲུག པ དམ་ཆོས་སྡུག བསྔལ་ཞི་བྱེད ཀྱི རིང ལུགས བཤད་པ་ལ གཉིས།
དངོས་དང ། དེའི ཡན ལག་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ གཉིས། བཀའ་སྲོལ་ངོས་བཟུང་བ། བརྒྱུད པ་སོ་སོའི་ཚུལ་
སྨོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གྲུབ ཐོབ་ང་བཞི་མཁའ་སྤྱོད་སོ་དྲུག་གི །བཅུད་བསྐྱེས་
དམ་པ བོད་དུ་ལན་ལྔར བྱོན་ནས། །ནམ་ཐར་ཚུལ མཐུན་འགྲོ མང་བསྒྲལ་མཛད་
པའི། །རྗེ་བཙུན ཀ་མ ལ་ཤྲཱི་ལས་གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི་བསྟེན།
བཅུད ལེན་སོགས་ཐུན་མོང་གི གྲུབ པ་བརྒྱད་བརྙེས་པས་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང··
བདུན་ཅུ་བཞུགས། ཐུགས དམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཅུ་གཉིས(ཤོ་ 189 བ)
སོགས་སངས རྒྱས་གནས་ཀྱི་སྐར་མ་ཙམ་དང་ངོ་མཚར་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི བླ་མ་སུམ་

ཙུ་ཙ་ཏུག་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཕྲིན་ཆབས་དང་གདམས་པའི་བཅུད་བཅོས་ནས ་་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བོད་དང་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་
མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བོད་དུ་ལན་ལྔར་ཕེབས་ཏེ་དང་པོ་འཕྲིང་ཐང་
ལས་སྣོ་ནས་ཚྭ་རིར་ཐོན། མདོ་ཁམས་ཀུན་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཏེ་བསྟན་པ་
དར་བར་ལུང་བསྟན། གཉིས་པར་ཁ་ཆེ་ནས་ཐོན་ཏེ་མངའ་རིས་སུ་བྱོན། ཞང་
ཞུང་གླིང་ཁ་བ་དང་བོན་པོ་ཁྲི་ཚང་འབྲུག་ལྷ་རྗེས་སུ་བཟུང་། གསུམ་པར་བལ་
པོ་ནས་གཙང་དུ་བྱོན། ཡར་ཀླུངས་སླ་ར་སེར་པོ་དང་། སྐྱོ་སྟོན་བསོད་ནམས་
བླ་མ་ལ་གདམས་པ་གནང་། བཞི་པར་ཤ་ཝུག་ལྟག་སྒོ་ནས་གཙལ་དུ་བྱོན་ཏེ་
ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས། དབུས་སུ་རྨ་སོ་ཀེ་གསུམ་གྱི་དོན་མཛད། ལྔ་པ་རྒྱ་
ནག་ཏུ་བྱོན། ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་སླར་དིང་རིར་ཕེབས། དེ་དག་གི་
སྐབས་སུ་གང་ཟག་སོ་སོའི་ཁམས་དང་དབང་པོ་ཇི་བཞིན་དུ་གཟིགས་པས་དེ་་་
དག་དང་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་སྣ་རེས་གྲོལ་བར་མཛད་པས་གཞུང་དང་ལུང་་་
གྲོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོར་གཞུང་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་
ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བརྡའི་རྒྱུད་སོགས་ལ་བརྟེན།
ཐབས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ། རྟེན་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྡན། ལམ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་
སྤྲང་། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་ཚུལ་མཐུན་པར་ལས་ཅན་གནམ་
གྱི་སྐར་མའི་གྲངས་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་མང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བསྐྲལ་བར་་་་
མཛད་པའི་ཆོས་དེ་ལ་སྤྱི་མིང་སྤྱིར་དུ་ཆགས་ཏེ་དམ་ཆོས་སྡུག་བསྔལ་ཞི་བྱེད་་་
ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེའང་ཆོས་གཞན་ནི་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་སྤོང་
དུ་སྤྱོང་། སྡུག་བསྔལ་ཤུགས་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་འབྲས་བུ་སྡུག
བསྔལ་དངོས་སུ་སྤྱོང་། ཤུགས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དྲངས་འབྱིན་པའི་ཐབས་ཤིན་
ཏུ་ཟབ་པ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི(ཤོ་ 190 ན)བར་བྱེད་པའི་
ཕྱགས། ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་བཞེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི། བརྒྱུད་པ་དང་པོ། བར་པ། ཐ་མ། འབྲས་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་བསྟན་ལས་དང་པོ་ནི། །ཁ་ཆེ་ཨང་ཙོ།། ཞེས་པ་སྟེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཞི་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི་སྔ་ཕྱི་་བར་གསུམ་དུ་བསྟན་པར་གྲགས་པ་ལས་དང་པོ་ནི། དམ་པས་ཁ་ཆེ་ཛྙཱ་ན་གུ་ཧྱ་ལ་ཞི་བྱེད་སྒྲོན་མ་སྐོར་གསུམ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་བཤད། དེ་གཉིས་ཀས་ཨང་པོ་ཙོ་ཙྪ་བ་ལ་བཤད། ཡང་ཁ་ཆེས་ཕུ་རུང་ཙོ་ཆུང་ལ་བཤད། ཁ་ཆེ་ཨང་ཙོ་གཉིས་ཀའི་བརྒྱུད་པ་རོག་ཤེས་རབ་འོད་ལ་བབས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བར་པ་རྨ་སོ་ཀ །བརྒྱུད་ཕྲན་ལུགས་གསུམ་ཐོར་བུ་སྣ་ཚོགས་བཅས། །བརྒྱུད་པ་བར་པ་གཙོ་བོ་རྨ་སོ་ཀ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། རྨ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཚིག་བརྒྱུད་སེམས་བསྐྱེད་གཏང་ཐུན་ཁ་འཁོར་ཁར་ཐོག་་་་སྣར་ཐོག དོན་བརྒྱུད་ལག་ཁྲིད་བཅུ་དྲུག་རྣམས་གནང་། སོ་ཆུང་དགེ་འདུན་འབར་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞིའི་གདམས་པ་སོགས་གནང་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲངས་ཚིག་བརྒྱུད་དོན་བརྒྱུད་གཉིས། ཚིག་བརྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་པ་ཆེན་པོ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི་ལ། བརྒྱུད་ཕྲན་ཆོས་སྐྱེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ་གཉིས། དོན་བརྒྱུད་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་དང་མ་ལྷུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྔ་མ་ལ། གྲུབ་ཐོབ་ང་བཞི། ཕྱི་མ་སོ་གཉིས། དམ་པ་བཅུ་བདུན་རྣམས་ལས་དོན་བརྒྱུད་རེ་རེ། ཕྱི་མ་ལ་མིག་འབྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྐོར་གཉིས་ཀྱི་སྔ་མ་ལ་བུ་བཞི་མ་ལྔ། ཕྱི་མ་ལ་སོའི་སྐོར་མགོ་ཆེན་མོ་བཞིར་གྲགས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྙིང་པོ་ལྷ་བྱང་ཀྱུར་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་དང་ཆོས་སྐད་བསྟུན་པ་སླ་བའི་སེང་གེའི་དོན་བརྒྱུད། ཆོས་སྐད་མ་བསྟུན་པ་བརྒྱུད་པ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་དོན་བརྒྱུད། མ་ཚང་མདོར་བསྡུས། སོ་སོའི་རིག་པ་སྲང་འཇུག་སྙན་བརྒྱུད་བཞི་རྣམས(ཤོ 190 བ)བཤུར་

སོ། །ཀཱ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གདམས་ངག་གནང་། དེ་ལ་ཡས་
བརྒྱུད་མས་བརྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་སྟ་མ་ལ་གཞུང་སྐབས་དང་པོ། གདམས་
ངག་བདེན་པ་བཞི། ལག་ལེན་ཐོར་བུ་པ་དང་བཅས་པ་བཞུགས། ཕྱི་མ་ནི་
གང་ཟག་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དབྱེ་བས་སྙིང་པོའི་དོན་དང་མངོན་པར་རྟོགས་''
པ་གཉིས་སུ་ཟ་སྤྲོད་ནས་མདོ་མ་ལུས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོས་བཞིས་འཆད་དེ་''
མས་བརྒྱུད་སྒོམ་ཐོག་ཏུ་སྐོར་བའི་གདམས་པ་ཞེས་གྲགས། བར་དུ་བྱུང་བའི་
བརྒྱུད་ཕྲན་ལུགས་གསུམ་ནི། དགེ་བཤེས་གྲྭ་པ་ལ་ཞི་བྱེད་སྒྲོན་མ་དགུ་སྐོར།
ཀླུ་ཙནྡྲ་ཀིརྟི་ལ་མདོ་སྡུད་པ་དང་མཚན་བརྗོད་སྦྱར་བའི་མདོ་རྒྱུད་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་
གདམས་པ་དང་གྲུབ་ཐོབ་ལྔ་བཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ལྷང་བཀའ་གདམས་པ་ལ་'
ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་མེད་པའི་གདམས་པ་གནང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོག་ཤེས་
རབ་འོད་ལ་བབས་སོ། །བརྒྱུད་པ་ཐོར་བུ་ནི་འབྲོ་སྒོམ་ལ་མཚན་བརྗོད་གསེར་
གྱི་ཐུར་མ། འབྲུ་སྒོམ་ལ་ལས་རྒྱུའི་གདམས་ངག་ནས། ལབ་སྒྲོན་ལ་གཅོད་ཀྱི
གདམས་པའི་བར་གདམས་ཕྲན་སྣ་ཚོགས་པ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་གནང་བར་བཤད་དེ་
བརྒྱུད་ཕྲན་ཐོར་བུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་བར་མའི་སྐོར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་མ་སྒོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་སོགས། །སྨིན་གྲོལ་
གདམས་སྤྲོལ་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ཙམ། །བརྒྱུད་པ་ཕྱི་མ་ནི་དམ་པ་རྒྱ་ནག་ནས་
བོད་དུ་ཐེབས་ནས་དིང་རིར་བཞུགས་པའི་ཚེ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་སྟ་བ་ཙོག་རོ····
སྨྱོན་པ་སོགས་འཕྲུལ་ཞིག་ཏི་པུ་རྩ་དྲུག ཞ་མ་ལྕམ་སྲིང་སོགས་ཁྱད་པར་འཕགས་
པའི་བུ་ཆེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། ཛ་སོ་སངས་རྒྱས་སོགས་མ་ཛ་ཏི་པུ་རྩ་བཞི།
གདན་དོན་གྱི་སློབ་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྐོ''
བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཞིར་གྲགས་པ་སྟེ། ཤར་ན་དམ་པ་ཕྱར་ཆེན་གྱིས་བཀའ་
མདོ་སྐོར་གྱི་སྐོར། ལྷོར་བརྫ་ཀོ་ཧྲས་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐོར། ནུབ་ན(ཁྱེ'
191 ན) ཕྱར་ཆུང་གིས་དྲུ་མ་དུ་མ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐོར། བྱང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

ཀུན་དགས བཀའ་ཚོ ལུའི སྐོར་རྣམས བཀའ་བསྡུ མཛད ཅིང ཡི གེར་བཀོད།
གཞན་དག་ལ གནང བའི ཞལ གདམས སྣ་རེ ཡི་གེར འཁོད པ ལ སོགས པ སྨིན''
གྲོལ གདམས་ངག གི རྒྱུན སྲོལ ནམ མཁའི སྐར མ ཙམ དུ་བྱུང ངོ་། །

བཞི་པ ནི། བར པ་ངེས་དོན ཐ མ་སྔགས་དང མཐུན། །དེ་ལ བརྒྱུད པ་
བར མ ནི གཙོ་བོར ངེས་དོན མདོ སྡེ་རྣམས དང མཐུན ལ། ཐ་མ ནི་གཙོ་བོར་
སྔགས ཀྱི ལམ དང མཐུན ཤས་ཆེ་བ ཡིན ནོ། །ཁྱད འཕགས ཉིད དང དགོངས
མཉམ ཀུན་དགའི ལུགས། །ས ཆེན ཆོས དཔལ དྲིན་གྱིས བྲིང ཙམ གནས། །དེ་
དག་ཐམས་ཅད ལས སྨིན་གྲོལ ཆ་ལག་དང བཅས པའི ལམ ཡོངས སུ་རྫོགས པས་
ཁྱད་པར་འཕགས་པ ནི། ང་དང མཉམ་པ ཀུན་དགའ ཙམ། །ཞེས གསུངས པ
སྐྱེ་བ ལྟར རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་དམ་པ ཉིད་དང དགོངས པ་མཉམ་པ བྱང་ཆུབ''
སེམས་དཔའ་ཀུན་དགའི ལུགས སྲོལ ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐོར འདི་ལ་ཐུན་མོང་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྡེ གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་ལ་མདོ་རྒྱུད ཕྱག་
ལེན་དང བཅས་པ། བཀའ་བབས་སྐོར་བརྒྱུད དང བཅས་པ། དྲི་མེད ཟླ་ཏིག་
དང་བཅས་པ། དར ཚགས བཤད་འབུམ་དང་བཅས་པ། དེའི་དང པོ་ལ སྐྱི་
མདོ་རྒྱ་ཀླུང་མངོན་པར རོལ་པའི མདོ། སྨོས་མདོ་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ། སྐྱི་རྒྱུད་
སྐྱེ་སྒོད གསལ་བྱེད། སྨོས་རྒྱུད་རྒྱ་ཀླུང་ཆེན་པོ། ཕྱག་ལེན ནི། དབང འཁོར་
ཆེ་འབྲིང་དང་ལམ རིམ་ཆེ་ཆུང་གསུམ། བཀའ་བབས་སྐོར་བརྒྱུད ནི། བཀའ་
བབས་བཞི། དེའི ལམ་སྒྲོང་སྐོར བརྒྱུད བཞི། དྲི མེད་ཟླ་ཏིག་ནི། དྲི་མེད་ལ
ཆོས་བཟུག་པ ཐུ་བའི སྐོར ལ་སོགས པ དྲུག ཟླ་ཏིག་ནི་པ་ཚབ་ཀྱིས་ཀུན་དགའ
ལམ་བདེ་བའི གེགས་རྣམས དྲིས་པའི་གདམས་པའོ། །དར་ཚགས བཤད འབུམ་
ནི་དར་ཚགས ཞལ་གདམས་བདུད་རྩིའི སྐོར་ལ་སོགས པ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ་པ ཚབ''
ཀྱི འཕྲུལ་གཏམ་ཏེ(ཤོ་ 191 བ)ཞེས་ཡི་གེར་བཏབ པའོ། །བཤད འབུམ ནི་ཏེ་
ཏེ་དང་ཞིག་པོ་དྲུང སྐྱོ་མདོ་བ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི བཤད པ་རྣམས སོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྡེ་ལ་རྒྱུད་སྟོང་ཐུན་དང་བཅས་པ། དབང་ལམ་ཁྲིད
དང་བཅས་པ། གསང་མཛོད་གསུམ། ལམ་སྐོར་ལྔ། པེའུ་བུམ་བརྒྱད་རྣམས
བཞུགས་སོ། །དམ་པ་ཀུན་དགའ་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་མཁས་བཙུན་པ་ཚབ་
སྐོམ་པ། དེས་རྒྱལ་བ་ཏེ་ནི། དེ་ལ་རོག་བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ་ཤེར་འོད་ཀྱིས
ཞུས་ཤིང་ཞི་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བཀའ་བབས། དེ་ནས་རོག་ཐམས་ཅད
མཁྱེན་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་ལས་ཕྱི་དུས་ཉག་རྗེ་ཕྲར
གྱུར་པ་ན་རོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ཆགས་སད་པ་སྨིན་གླིང་ལོ་ཆེན་དྷརྨ་''
ཤྲཱིས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུན་གསོས། དབང་ཁྲིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བཀྲལ།
ཆོ་ག་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉིལ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ད་ལྟའང་བྲེང་མ་ཆད་''
ཙམ་དུ་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་གཅོད་ཡུལ་གྱི་རིང་ལུགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
བཀའ་སྲོལ་ངོས་བཟུང་བ། བརྒྱུད་ཚུལ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཡན་ལག་དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་ནི། །སྡུག་བསྔལ་
ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་བྲམ་ཟེ་ཨཱརྱ་དེ་བ་དང་མངའ་བདག་མེ་ཏྲི་པ་
སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ། ཇོ་བོ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། སྔགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་བདུད་
བཞི་པོ་སེམས་ཀྱི་སྒོམས་རྟོག་ངར་འཛིན་ཁོ་ནའི་སྟེང་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ།
དེའང་ཤིང་གཅོད་ཡུལ་ས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ལྟར་སྒོམས་རྟོག་གི་བདུད་''''
གཅོད་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་མོའི་
གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕོ་གཅོད་མོ་གཅོད་དོ། །

དང་པོ་ནི། དམ་པ་སྐྱོ་དང་སྐྱ་ར་སེར་པོ་ལ། །གདམས་ངག་བྲུལ་ཚེ་
དྲུག་གནང་ཕོ་གཅོད་དང་། །པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས(སྤྱི་ 192ན)གྱིས་སྐྱོ་ཤཱཀྱ་

ཡེ་ཤེས་དང་ཡར་ཀླུངས སླ་ར་སེར་པོ་ལ་མདོ་ལུགས་རང་རྐང་གི་གཙོད་ཨཱ་ཏི་དེ་
བའི་གཞུང་ཆུང་ལྔ་བཅུ་པའི་དོན་གདམས་ངག་བྲུལ་ཚོ་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནང་།
སྐྱུས་རང་གི་དགོན་པ་བསོད་ནམས་ཟླ་མ། དེས་ལབ་སྒྲོན་ལ་བྲུལ་ཚོ་བཞི་གནང
བར་གྲགས། སླ་ར་སེར་པོས་ཉི་གནས་སྐྱོན་པ་བེ་རེ་ལ་གནང་། དེ་ལས་བརྒྱུད
དེ་རོག་ཤེས་རབ་འོད་དང་མཁས་གྲུབ་གཞོན་ནུ་གྲུབ་སོགས་ལས་འཕེལ་བ་ནི་ཕོ་
གཙོད་དུ་གྲགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་དོན་མ་གཅིག་རྟོགས་པའི་ཆོས། །མོ་
གཙོད་ཉིད་དེ་ཕ་མ་གཉིས་མེད་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཉམས་ཀྱི་བཀའ་བབས་བུ་
བཅུ་དྲུག །དམ་པ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་རྗེས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོ་འཕྲུལ་བྱ་ནག་
བཞི་འཕུར་ཞིང་འོང་བ་གཟིགས་པ་ལས། གཡེའི་ལབ་སྒྲོན། གཉལ་སྟོད་ཀྱི་མ་
ཇོ་བྱང་ཆུབ། གཙང་གི་ཞང་མོ་རྒྱལ་མཐིང་། ལྷ་སའི་སྐྱོན་མ་སྐྱེ་མཁའ་འགྲོ
མ་བཞིར་གྱུར་པ་ལས། ལབ་སྒྲོན་ནི་ཤེར་ཕྱིན་བཀླགས་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
སྐྱེས། དམ་པས་སྙིང་གཏམ་ཚིག་གཅིག་གསུངས་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཏེ་རང་བཞིན
གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་དོན་མ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དགོངས
ཉམས་ལས་འབྲུངས་པའི་རྟོགས་ཆོས་གཅོད་ཡུལ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལས་''
སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྲེས་ཏེ་གཞུང་གདམས་ངག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་པ་ལས།
བཀའ་ཚོམ་ཆེན་མོ། ཡང་ཚོམ་ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ། ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ཁྱད་པར
གྱི་ལེའུ་ཨན་ལག་བརྒྱད་གསུམ་ཉེར་བཞི་པ་སོགས་ད་ལྟའང་རྒྱུན་བཞུགས་པ་''''
འདི་ནི་མོ་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་ཕ་རྒྱུད་ཐབས། མ་རྒྱུད་ཤེས་
རབ། གཉིས་མེད་དོན། མཁའ་འགྲོ་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་བཞི་
བཞིར་དབྱེ་བའམ། ཡང་ན་དཔོན་སློབ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ། བརྒྱུད་འཛིན་སྟོང་
སྡེའི་ངག་གི་དབང་ཕྱུག ཐུགས་སྲས་གྲོལ་སྡེ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། ཁྲོ་སྨྱོན
ཆོས་སེང་སྐྱེ་སྤྲུགས་སྲས་བཞི། འགོག་ཚ་རྒྱན།(ཤོ་ 192བ) དཔལ་ལྡན་རྒྱན།

བསོད་ནམས་རྒྱན། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཏེ་སྲས་མོ་བཞི། སྐྱེ་མེད་དགའ་ཡན། ཕོ་
སྨྲོན་སེང་གེ སྨྲོན་པ་རང་སྣང་། དོལ་པ་ཟང་ཐལ། ཞིག་པོ་ཏུར་སྟོན། སྐལ་
ལྡན་སེང་གེ རྒྱ་སྒོམ་ཏུར་སྟོན། རྗེ་བཙུན་ཟིལ་གནོན་ཏེ་རང་དང་མཉམ་པ་
བརྒྱད། དེ་དག་བསྒོམས་པའི་ཞལ་སློབ་བུ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི
གྲུབ་ཐོབ་ཕོ་མོ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཚོགས་མང་པོས་བོད་ཁམས་…
གང་བར་གྱུར་པས་མདོའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྲས་གླང་ལུང་པ་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་ཀྱི…
སྲས་ཆེ་བ་ཚེ་དབང་ལ་སྲས་གསུམ་བྱུང་བའི་འབྲིང་པོ་ཟླགས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན…
སྟོད་སྨྲོན་བསམ་འགྲུབ་ཏུ་གྲགས་པ་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་དེ་ལ་སློབ་མ…
ཕོ་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག སྲས་མོ་གྲུབ་ཐོབ་བཅོ་བརྒྱད་བྱོན་ཅིང་། འདི་ནས་
བརྩམས་ཏེ་གངས་པ་ཞེས་པའི་གཅོད་བརྒྱུད་ཁྱད་པར་ཅན་བྱོན། ཡང་ཟུང་
འཇུག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་ཁྲོ་སྒོམ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་ལས། འགྲོ་མགོན་སངས་རྒྱས་
སྟོན་པ་དང་གཞོན་ནུ་གྲུབ་ཀྱི་བར་གྲུབ་ཐོབ་ཁོ་ནར་བརྒྱུད། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྲོལ་
མང་དུ་འཕེལ་ཏེ་རྗེ་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེས་ཀུང་གནམ་མཆོ་བ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ལས…
གསན་ཅིང་ཡིག་ཆ་མཛད། དེའི་རྒྱུན་ལས་རྩ་བའི་གཅོད་བརྒྱུད་རྣམས་དང་།
ཕྱིས་སུ་ཟུར་མང་། དེ་ལས་ཀུང་གནས་མདོ་དང་རྗེ་བཙུན་སྐྲ་སེ་རྟོགས་ལྡན་
ལས་སྐྱབས་ཆེའི་གཅོད་རྒྱུན་ཟུར་དུ་བྱུང་བས་མཚོན་བརྒྱུད་པ་སོ་སོ་ལས་མཐའ་
ཡས་པ་འཕེལ་ལོ། །སྲས་མོའི་རིང་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཐང་ཉི་བརྒྱུད་ལུགས། །ཀུན་
སྤངས་བརྩོན་སེང་ལ་འདུས་གཏེར་གཅོད་སོགས། །ཕྲིན་ལས་ངོ་མཚར་རྒྱ་ཆེ
རྒྱུན་ཆགས་སོ། །གཞན་ཡང་མ་ཅིག་སྲས་མོ་ལ་ལྷམ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་
རིང་བརྒྱུད་དང་། རྒྱལ་ཐང་པ་བསམ་གཏན་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞི་གཅོད་དྲག་གཅོད་
ཞི་དྲག་འདྲེས་མའི་རིང་བརྒྱུད་རྣམས་གསན་ཅིང་གཉན་ཁྲིད་བརྒྱ་རྩ་འགྲེམས…
པས་གཙང་སྟོད་ཛོ་ཙོ་ལྷ་རྩེར་མ(ཤོ་ 193 ན)ཅིག་དངོས་དང་མཇལ་ཞིང་བྱིན…
གྱིས་བརླབས་པས་ཟབ་དོན་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཉི་བརྒྱུད་རྒྱལ…

ཐང་ལུགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། སློབ་མ་རྣམས་ལ་མ་སྨིན་པར་ཟབ་ཆོས་དུ་མ
གཏེར་དུ་སྦས་པ་ཕྱིས་སུ་སྨོན་སྐྱེ་བ་ཀུན་སྤྱངས་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ་དང་མ་''
ཅིག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ལ་འདུས་ཏེ་ཛེ་སྒྲོན་མ་དག་གིས་གཏེར་ནས་ཕྱུང་བའི་''
གཅོད་སྐོར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལས། ཐ་མའི་རྒྱུན་རྒྱ་སྟོན་གཅོད་བརྒྱུད་ད
ལྷའང་ཟམ་མ་ཆད་པ་སོགས་གཅོད་ཡུལ་གྱི་ཁྲིད་ལས་ཀྱང་ཐབས་ཟབ་པས་ཇོ་''''
མཚར་ལ། གངས་ཅན་ཙམ་ན་ཁྱབ་པར་བརྡལ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ད་ལྟའི
བར་དུ་རིས་མེད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། ཕྱི
ནང་གི་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བས་རྒྱུན་ཆགས་པའོ། །ཕྱིར
བཀའ་སྒྲོལ་འདིའི་རང་སྐད་དུ། ཟུར་བཞི་ཡ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕོག་ཐུག་མཚོན་པ
དཔེ་དྲུག་གིས་ཆེ་བ་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཞུ་བ་པོའི་གང་
ཟག་གིས་དབྱེ་ན་ཕོ་བརྒྱུད་མོ་བརྒྱུད་གཉིས། ངོ་བོས་དབྱེ་ན་གཞུང་ཁྲིགས་ཅན་
དང་ཁ་འཐོར་གཉིས། ཡོངས་ལ་གྲགས་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན་སྔ་དར་ཕྱི་དར་གཉིས།
བྱུང་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་ན་བཀའ་མ་གཏེར་མ་གཉིས་ཏེ་ཟུར་བཞི་ལ་ཡ་བརྒྱད་དུ་བྱུང་
ངོ་། ཁ་ཅིག་གིས་ཟུར་བརྒྱད་ལ་ཡ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འང་བཤད་དེ། ཕོ་གཅོད་དང
མོ་གཅོད། བཀའ་མ་དང་གཏེར་མ། རྒྱ་གཅོད་དང་བོད་གཅོད། མདོ་ལུགས་
དང་སྔགས་ལུགས། སྦས་བརྒྱུད་དང་དོན་བརྒྱུད། གདམས་ཆོས་དང་ས་ཆོས།
ཁྲིགས་ཅན་དང་ཁྲིགས་མེད། ཁ་འཐོར་དང་ལེ་ལག་གོ །དེ་ལ་དང་པོ་ནི།
དམ་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་བྲུལ་ཚོ་དྲུག་པ། ལ་བཟླ་སྐོར་གསུམ་སོགས། གཉིས་པ
མ་ཅིག་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡབ་མའི་གཅོད་སྐོར། ཊཱི་ཀ་ཆེ་ཆུང་སོགས། གསུམ་པ
ཡུམ་ཆེན་མོ་དང་བསྟུན་པའི་གཙོ་པོ་ནས་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པ། བཞི་པ་
དམ་པས་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ཨུ་དུམྦ་ར། འབྲས་སྤུངས
མཆོད་རྟེན་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ཕྱག་ཆ(ཤོ 193 བ)ཆེ་གཅོད་ལ་སོགས་པ་དང་།
བྲིས་མས་སྦས་པ་མ་ཅིག་གིས་བཏོན་པ་དང་། མ་ཅིག་གིས་སྦས་པ་བརྒྱུད

འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པ། ལྔ་པ་ནི་ཨུཏྟ་དེ་བའི་རྒྱ་གཞུང་ཆེ་ཆུང་། ཏེ་སོ
པའི་རོ་སྙོམས་གཟེར་ལྔ། ནྭ་རོའི་གསང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ། དྲུག་པ་བོད་དུ
བྱུང་བའི་གཅོད་སྐོར། བདུན་པ་ཆོས་ཅན་སུམ་ཅུ་ལ་སོགས་པ། བརྒྱད་པ་སྒྲོལ
མའི་རྒྱུད་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པ། དགུ་པ
རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ། ཐོད་སྨྱོན། ཁམ་བུ་ཡ་ལེ། རྒྱན་དེ་བཞི་ལས་བརྒྱུད་པ།
བཅུ་པ་ཁྲོ་སྒོམ་ལས་བརྒྱུད་པ། བཅུ་གཅིག་པ་ཐོག་སེང་གཟའ་སྲུང་གི་རིགས།
བཅུ་གཉིས་པ་ས་དཔྱད་ཀླུ་གཉན་ས་བདག་གི་གཅོད། བཅུ་གསུམ་པ་ཟབ་དོན
ཐུགས་སྙིང་ལྷ་ལྔ། བཅུ་བཞི་པ་རྒྱ་མདུད་མ་དང་ཆོག་གསལ་གྱིས་མཚོན་ཕྱོགས
སུ་མ་བསྡེབས་པ། བཅོ་ལྔ་པ་དམིགས་འཕྲུལ་ཐོར་བུའི་རིགས། བཅུ་དྲུག་པ
ནི་རྩ་བ་གཅིག་ཡན་ལག་གསུམ་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་ཁྱད་པར་གྱི་ཞི་ལག་ཉམས་ཀྱི
བརྒྱུད་པ་རྣམས་སོ། དེ་དག་ནང་ཚན་སོ་སོའི་ཆོས་བཀའ་དང་མན་ངག་ནི་མཐའ
ཡས་པ་ཞིག་གོ །༄མཆོད་པ་དཔེ་དྲུག་ནི། གཅོད་འདི་གངས་དཀར་དང་འདྲ་སྟེ་
གངས་ལ་ཁ་བ་བབ་ཀྱང་དཀར་ལ་མ་བབས་ཀྱང་དཀར་བ་བཞིན་དུ་གཅོད ''''
མཁན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་ལ་མེད་ཀྱང་ཆོག''
པའོ། །སེང་གེ་དང་འདྲ་སྟེ་དེས་མང་པོ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ལ་གཅིག་པུར་ཉམ་ང་
མེད་པ་བཞིན་གཅོད་བྱེད་པ་མང་པོ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཆོག་ལ་གཅིག་པུར''
འཁྱམས་ཀྱང་ཆོག་པའོ། །རྫ་བོ་ཆེའི་སྐད་དང་འདྲ་སྟེ་རྫ་ཆེན་ལ་རོལ་མོ་གཞན
གྱི་སྒྲ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ལ་མེད་ཀྱང་ཆོག་པ་བཞིན་འདི་ལ་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས'' ''
གཞན་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཁྱད་མེད་པའོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུ་མིག་དང་འདྲ་སྟེ་གྲུབ་
ཆུ་ལ་མི་མང་ཉུང་གི་ཚོད་དང་འཚམས་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལུགས་འདིར་གང''
ཟག་གི་བློ་ཚོད་དང་འཚམས་པར་བསླབ་ཏུ་ཡོད་པ་རེ། །གསེར་གཡུ་ཆག་པའི་
དུམ་བུ་དང་འདྲ་སྟེ(ཤོག 194 ཀ) ཡང་ཆེ་ལ་ཆུང་ནའང་དེ་དང''''
འཚམས་པའི་རིན་ཐང་ཡོད་པ་བཞིན་གཅོད་སྐོར་རྒྱ་ཆེན་ཤེས་ན་ཡོན་ཏན་དཔག

ཏུ་མེད་ལ་ཐུང་ཟད་ཤེས་པས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའོ། །ཏཱ་བཟང་པོའི་སྨྲ་དང་འདྲ་སྙེ་ཏྲ་མཆོག་གཟུགས་འགྲོས་ལེགས་པ་ལ་སྨྲ་མདོག་ཁྱད་པར་མེད་པ་བཞིན་གཙོད་ཡུལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་དེ་མཆོག་དམན་གང་ཡིན་ཀྱང་གཞན་ལས་ཕྱིན་ལྷབས་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱུང་བ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། རིང་ལུགས་ངོས་བཟུང་། བརྒྱུད་ཚུལ་སོ་སོར་སྨོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྩ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བཅུད། །རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་རིམ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །དུས་འཁོར་རྩ་བའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་པ། དགྱེས་རྡོར་རྩ་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་ལྔ་པ། བདེ་མཆོག་མངོན་བརྗོད་འབུམ་པ། གསང་འདུས་རྩ་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲག་ཉིར་ལྔ་པ། འཇིགས་བྱེད་རྗེས་སུ་རིག་པ་སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་པ། སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལ་སོགས་པ་རྩ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཁྲིན་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟླ་མེད་ནས་གསུངས་པའི་རིམ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིལ་སོ། རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོ། འཕགས་བོད་གཉིས་སུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྔ། འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཚུལ། བོད་དུ་སྤྱིར་གྲགས་ཚུལ། བྱེ་བྲག་ལུགས་སྲོལ་བཅུ་བདུན། ལུགས་སྲོལ་གཞན། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རིང་ལུགས་ངོས་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་ཞལ་ལས་ལེགས་འོངས་པ། །དུས་ཞབས་ཆེ་ཆུང་ཤ་བ་རི་པ་དང་། །དཔེ་མེད་འཚོ་དང་ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། །ནཱ་རོ་ཁ་ཆེ་ཟླ་སྤྲས་ལུགས་སོགས་ལས། །ཟླ་བ་བཟང་པོ་སོགས་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་སོགས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་། ཐུགས་ནས་ཐུགས་སུ་ལེགས་པར་འོངས(ཤོ་194བ)པ་འདི་ཉིད་

འཕགས་ཡུལ དུའང སྤྱི་རབས ཤིག་ནས ཕེབས་ཀྱང ། སྐྱེ་བོ་ཀུན ལ གྲགས པར་མཛད པ ནི་དུས་ཞབས་པ ཆེན་པོ ཡིན་པས དེ་ནི ལུགས འདིའི ཤིང་རྟའི སྲོལ་འབྱེད་ཡིན་པའི ཕྱིར ལུགས སྲོལ རྣམས ཀྱི ཐོག མར བཞག དེ་ནས དུས་ཞབས་པ ཆུང་བ། གྲུབ ཆེན་ཤ་བ རི་པས་ཉི བརྒྱུད དུ བསྒྱུལ བ། དུས ཀྱི འཁོར ལོ དངོས ཀྱིས རྗེས་སུ་བཟུང་བ གྲུབ ཆེན་དཔེ་མེད་འཚོ། དེའི རྗེས འབྲངས ཉི མ དཔལ ཡེ་ཤེས། དུས་འཁོར་ཞབས་ཀྱི སློབ མ པཎ ཆེན་ནཱ་རོ་པ། ཁ་ཆེ་པཎ ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི། ཕྱིས་གྲུབ པའི དབང་ཕྱུག ཞི བ སྦས་པའི ལུགས སྲོལ སོགས མང དུ བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལས ཞེས པ ཕྱི་མའི འབྱུང་ཁུངས ཀྱི སྐབསོ། །

གཉིས་པ ནི། བོད་དུ་སྔོན་བྱོན་བཞི་དང པར བྱོན་ལྔ། །ཕྱིས བྱོན་གཉིས་སུ་གྲགས ཆེ། །ཞེས་པ སྟེ། བོད་ཡུལ དུའང་སྔ་ཕྱིར་གང་ཟག་མང་པོས་སྤྲེལ བར་མཛད་པ ལས། གྱི ཇོ། འབྲོ། རྭ། དིང་རི་ཆོས་ཀྱི གྲགས པའི ལུགས ཏེ སྔོན་བྱོན་བཞི། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན། མན་ལུང་པ། བི་བྷཱུ་ཏི། ཐར ལོ ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། ཨོ་རྒྱན་པ སྟེ་པར བྱོན་ལྔ། པཎ་ཆེན་ནགས ཀྱི་རིན་ཆེན། སངས་རྒྱས་སྦས་པའི་མགོན་པོ་སྟེ་ཕྱིས་བྱོན་གཉིས་རྣམས་སུ་གྲགས ཆེའོ། །

གསུམ པ ནི། གྱི་ཇོ་སྟ། །ཁྲོམ ལོ་ཇོ་བོ་འབྲོ་རྭ་ཙ་མི་དང ། །རས་ཆུང་རྒྱ་ལོ་གསུམ་དང ཁ་ཆེ་གཉིས། །བི བྷཱུ་ཏི་གཉིས་ཅག་ལོ་མན་ལུང་སྟེ། །ལུགས སྲོལ་བཅུ་བདུན་ཀུན་གྲངས ཆེན་པོར་འདུ། །ལོ་ཙཱ་བ ཆེན་པོ་གྱི་ཇོ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར གྱི་སྦྱོར་དྲུག་གི་མན་ངག སྦྱོར་དྲུག་གི སྐོར་ཀྱི རྒྱུད་ཆུང་འགྲེལ་པ་དང བཅས པ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ རྨ་དགེ་བའི བློ་གྲོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོར་དྲུག་དང་། ཁྲོམ ལོ་ཙཱ་བ པདྨ་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱོར དྲུག དང ། ཇོ་བོ་རྗེ དཔལ ལྡན་ཨ་ཏི་ཤས་ཟླ་མ་ནག་པོ་མངོན་ཤེས་ཅན་ལ་གནང་བའི་སྦྱོར་དྲུག དང ། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཟླ་བ་མགོན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི སྦྱོར་དྲུག་ལ འབྲོ ལུགས་སུ་གྲགས(ཤོ་195 ན) པའི་སྦྱོར དྲུག་དང་། ར་ལོ་ཙཱ་བ་ཆོས་རབ་ཀྱིས་པཎྜི་ཏ་ས་མནྟ་ཤྲཱི་ལ་

གསན་པའི་སྦྱོར་དྲུག་དང་། ཙ་མི་ལོ་ཙྪ་བ་སངས་རྒྱས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
སྦྱོར་ཕྲེང་གི་ལུགས་སེ་ལོ་དང་གཉིས་སྟོན་འོད་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་ཙ་མི་ ''
ལུགས་རང་དུ་གྲགས་པ་དང་། རས་ཆུང་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པས་ཡ་མོ་ལྷ་བཛྲ་ལ
གསན་པའི་སྦྱོར་དྲུག་དང་། ཙ་མི་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ཡང་སྦྱོར་ཕྲེང་ལུགས
དང་མི་གཅིག་པ་དཔལ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལུགས་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ལོས
དུས་འཁོར་རང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོར་དྲུག་ཞང་ཚལ་པ་སོགས་ལ་གནང་བ་དང་། མ
རྒྱུད་ཀྱེའི་རྡོ་རྗེའི་སྦྱོར་དྲུག་བླ་མ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གནང་བ་དང་། ཕ་རྒྱུད
གསང་བ་འདུས་པའི་སྦྱོར་དྲུག་དགེ་བཤེས་སྤྲུ་ར་ཨ་སྐྱབས་ལ་གནང་བ་དང་ '''
གསུམ་མོ། །རྒྱ་ལོས་ཙ་མི་ལ་གསན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྦྱོར་ཕྲེང་གི་ལུགས་དང
རྒྱ་ལོ་ལུགས་གཉིས་གདམས་ངག་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཆེར་ཡོད་པས་ལུགས་སོ''''
སོར་བཤད་ངོ་། །ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིས་དཔྱལ་ལོ་ཆོས་བཟང་ལ་གནང་བ་
དགྱེས་རྡོར་ནཱ་རོ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ཏུ་མཛད། དཔྱལ་པས་ནཱ་རོ་པའི་
སྒོམ་ལྡིར་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། པཎ་ཆེན་གྱིས་ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་
པཎ་ཆེན་ལ་གནང་བ་སྙན་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་དྲུག་གིས་ཁྲིད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པ་ལུགས་གཉིས་སོ། །གྲུབ་ཐོབ་དཔེ་མེད་འཚོའི་
ལུགས་ཀྱི་སྦྱོར་དྲུག་སློབ་དཔོན་རཏྣ་རཀྵི་ཏ་ལ་པཎྜི་ཏ་བི་བྷཱུ་ཏི་ཙནྡྲས་གསན་པ་'
བི་བྷཱུ་ཏིའི་རིང་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཁྲིས་བལ་ཡུལ་གྱི་སྦྲི་པི་ཏ་དང་གྲུབ
ཐོབ་ཤ་བ་རིས་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་རྩང་གནང་བའི་སྦྱོར་དྲུག་ཉེ་བརྒྱུད་དེ
བི་བྷཱུ་ཏིའི་ལུགས་གཉིས་སོ། །ཆག་ལོ་ཙྪ་བ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་གྱིས་བླ་མ་བལ་པོའི
པཎ་ཆེན་ཉི་དབང་སྲུང་བ་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་ནཱ་ཏ་ལ་ཤྲཱི་བྷ
དྲ་ལ་གསན་པའི་མན་ངག་ཀྱང་ཡོད་ལ། མན་ལུང་གུ་རུར་གྲགས་པ་ལ་གྲུབ་
ཆེན་པུ་ཏྲ་སྣཱིའམ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་ཆེན་དྲི་ཟི་ཀ་རར(ཤོ་ 195 བ)
གྲགས་པ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་ཏེ་ད་ལྟ་རི་པོ་ཏ་ལ་ན་བཞུགས་པ་དེས།

དང་པོར་འབྲི་ལུགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣ་འབྲོ་གཉིས་འདུས་ཀྱི་མན་ངག་བསྒོམ་
པར་མཛད་པ་ཡིན་ཡང་། ཕྱིས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པས་བརྒྱུད་པ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས
མེད། གང་ལྟར་ཡང་ངེས་མཛད་པའི་མཚན་བརྗོད་སྦྱོར་དྲུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
ལུགས་སྲོལ་བཅུ་བདུན་རིགས་ལྡན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་ཞང་
ཐུགས་རྗེ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་གསན་པས་ལུགས་འདི་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་
འདུ་ཡང་། བི་བྷཱུ་ཏིའི་ཉེ་བརྒྱུད་དངོས་སློབ་བཞིའི་ལུགས་ཀྱང་གསན་པས་དེ་
ལྟར་ན་ལུགས་སྲོལ་ཉི་ཤུར་བགྲང་ངོ་། །

བཞི་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཀོ་བྲག་རོང་པ་བོ་དོང་པ། །ལ་སྟོད་སྲོན་ལུགས་
ཆེ་ཕྲ་དུ་མ་བྱུང་། །གཞན་ཡང་ཀོ་བྲག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བལ་
ཡུལ་ནས་བི་བྷཱུ་ཏི་ཙནྡྲ་ཆེད་དུ་སྤྱན་དྲངས་ནས་སྦྱོར་དྲུག་ཉི་བརྒྱུད་ཞུས་ཏེ་གྲུབ་
ཆེན་མོ་ལུང་པ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཀོ་བྲག་ལུགས་དང་། རོང་
ཕག་མོའི་སྲས་རོང་པ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དང་། རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལས་
རོང་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་ཟུར་དུ་བྱུང་བ་རོང་ལུགས་དང་། གཉལ་ཞིག་བྲུ་
དགུའི་ཡ་གྲུབ་བོ་དོང་པ་རིན་ཆེན་རྩེ་མོས་གྲུབ་ཐོབ་སེ་མོ་ཆེ་པ་ལས་བརྒྱུད་....
གདམས་ངག་ཞུས། དེ་ནས་སྨག་སྡེ་བ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན། སོང་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་
མཚན། དཔང་ལོ་བློ་བརྟན། ལོ་ཆེན་བྱང་རྩེ། ལོ་ཙྪ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།
ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་བྲལ་ཆེན་པོའི་བར་དུ་བརྒྱུད་པ་བོ་དོང་ལུགས་ཏེ། དེའི་
སློབ་མ་པཎ་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་པ། བྱང་བདག་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་སོགས་
ལས་ཀྱང་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་། ཡང་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོའི་ཞལ་
སློབ་ཀུན་སྤངས་བྱ་བཞིར་གྲགས་པའི་ཡ་གྱལ་ལ་སྟོད་པ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན་
དང་། སྲོན་པ་ཀུན་རྒྱལ་བ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ལུགས་སྲོལ་ཟུར་དུ་བྱུང་བ་དང་།
འགོས་དཀར་ལུགས། གཉག་ལུགས་སོགས་ཆེ་ཕྲ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། (ཤོ་ 196 ན)
ཕྱིས་སུ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བོད་དུ་བྱོན་

ཏེ། རིང་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་དཔེ་མེད་འཚོའི་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱུག་གི་ཉེ་བརྒྱུད་བཅས་འགོས་ལོ་ཙཱ་བ་གཞོན་ནུ་དཔལ་དང་། སྤྱན་སྔ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་ལ་བསྐུལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀུང་ཁྱེས་སུ་གྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་སྦས་པའི་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་སྦས་པའི་མགོན་པོས་ཞི་སྦས······ ཞབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོར་དྲུག་སྙན་བརྒྱུད་ཛོ་ནང་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ··· ལ་གནང་བའི་ལུགས་རྣམས་ཀུང་བྱུང་ངོ་། །

ལྔ་པ་ནི། ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་བཞི་ལྡན་ཀུན་མཁྱེན་རྗེ། །ཇོད་དུས་ཇོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྐྱོལ་བའི་མགོན། །རིགས་ལྡན་གཉིས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཕྱལ་དུ་བྱུང་། །ལུགས་སྲོལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཇ་བོ་ཆེའི་མདོ་སོགས་ནས་ཐུབ་མཆན་འཆང་བའི་དགེ་སློང་དུ་ལུང་བསྟན་པ་རིགས··· ལྡན་སྐྱོལ་པའི་སྐུ་དངོས་པོ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་མཐར་ཕྱུག་རྟོན་པ·· རྣམ་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ······ བཟང་པོ་དང་། ཇོད་པའི་དུས་ཀྱི་མཐར་གྲུབ་ཆེན་སྤྱོད་འཆང་དབང་པོ་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ། གསང་བ་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་ཇོ་རྗེ་འཆང་གཉིས་པའི་གོ་འཕང་བརྙེས་པ་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་བའི་མགོན་པོས་ཤིང་རྟའི་ལམ་སྲོལ་ཕྱེས་པ···· དག་ནི་རིགས་ལྡན་གཉིས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་དེ་གཞན་ལས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདིའི་བཀའ་ཆེན་བབས་པ་ཡིན་ནོ། །

བརྒྱད་པ་ཇོ་རྗེའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རིང་ལུགས་ངོས་བཟུང་། བརྒྱུད་སྲོལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་མི་ཕྱེད་ཇོ་རྗེ་གསུམ། །བསྙེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆེན་ཡན་ལག་རྣལ་འབྱོར་མས། །རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཟུང་བསྐུལ་བ། །སྤྱང་གཞི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཇོ་རྗེ་གསུམ་པོ། སྤྱང་

བྱ་ཞུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སློ་བུར་འཁྲུལ(ཤོ 196 བ)འཛིན་གནས་སྐབས་བཞིའི་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པས་བསྒྲིབས་པ་དེ་ཉིད། སྦྱོང་བྱེད་སོར་བསམ་བསྙེན་
པའི་ཡན་ལག སྲོག་རྩོལ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག དྲན་ཏིང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་
ལག་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས་འབྲས་དབང་རྣོན་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཚེ་གཅིག་ལ་སྐུ ··
གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་དངོས་ཀྱིས···
གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཇུང་བཅུད་བསྟུལ་བ་སྟེ།
དེའང་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་མདོ་སྔགས་ཀྱི་སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན། རོང་ལུགས་ཀྱི་
བརྒྱུད་འཛིན་དུས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ལས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད·····
འགྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གསན་ཏེ་མཁས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། རྒྱལ་བ་རྒོད་
ཚང་པ་ལས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱུག་བརྙེས། ཛཱ་ལནྡྷ་ར་སོགས་གནས་ཡུལ་མང་དུ་
བྱོན། ཁྱད་པར་ནུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཕེབས། བར་ཆད་དང་འཇིགས་
པ་ཚེ་འཕྲུལ་མཐའ་དག་ལྟ་བ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན།
ཡུལ་དབུས་རྡྷུ་མ་ཐ་ལའི་ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོས་བྲིན་གྱིས· ···
བརླབས། སྤྲུལ་པའི་མཛེས་མས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་ཀ་པོ་ཀ་ཞེས་པའི་གྲོང་
དུ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་དང་པོ་སླད་འཚོང་མའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ནས··· ·
བཟའ་བཏུང་དང་རིག་བུའི་བདེ་བ་བསྟུལ་བས་རྩ་མདུད་ཐམས་ཅད་གྲོལ། སྒྲ་
དང་ས་གཡོ་སོགས་ལྟས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྐར་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་དངོས་སུ···
སྣང་བས་གདམས་པ་འདི་རྫོགས་པར་གནང་། ཕྱིར་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བཞི་དང
སེང་གེའི་གདོང་ཅན་ལྷ་པོས་ཀྱང་གདམས་པ་སྣ་རེ་གནང་བས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི
ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །བོད་དུ་བྱོན་ནས་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བཞིན་ཐོག་མར་
གཡའ་བཟང་པ། སྐུབས་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་དཔོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཁར་ཆུ་
བས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་གཞུང་ཡི་གེར་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། མཁར་ཆུ་བ་དང་ཀླུ་སེང་སྤྲུ་ཏ་པ། །ཟུར་ཕུག་སྙེ་མདོ་

སྐུ་མཆེད་སྲོལ་མང་ལས། །རྒྱལ་(ཤོ་ 197ན་)བ་གཉིས་པ་རང་བྱུང་ཆོས་རྗེ་ཡིས། །རྡོ་རྗེའི་ཚིག་འཁྲུལ་གདམས་པའི་ལམ་བཟང་གསལ། །རིན་པོ་ཆེ་མཁར་ཚུ་བས་དམིཏ་ཀང་རེ་ལ་གསེར་ཞོ་རེའི་མཎྜལ་ཕུལ་ནས་ཞུས་ཤིང་བརྗེད་ཐོ་བསྒྲུས་པའང་མཛད། ཁྲིད་གཉེར་པ་རྟོགས་ལྡན་ཟླ་བ་སེང་གེས་མན་ངག་རྣམས་ཟློགས་པམ་དུ་བསྒོམས། ཕྱིས་ཀྱང་ཁྲིད་ལུགས་འདི་ལ་གཙོར་བྱེད། རྗེ་ཉིད་ལ་གོ་ལུང་པ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱིས་དྲི་བ་ཞུས་པས་ལན་འདེབས་གནང་བ་··ཁོང་གིས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་དང་། སྒྲ་ཏ་པ་མཁས་བཙུན་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་བ་ལ་ཡིག་ཆ་གསལ་བར་མ་ཐོས་ཤིང་། ཟུར་ཕུག་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བས་མཛད་པའི་ཊཱི་ཀ་ཆེན་དང་། མཁས་པ་ཤངས་སྟོན་དང་། སྐྱེ་མདོ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་པས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཀྱང་གི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་བཞི་ལ་འགྲེལ་ཆེན་བཞི་ཟེར་ཞིང་། བསོད་འོད་ལས་ཆོས་རྗེ་གངས་པ་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་ཟླ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བར་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་མདོ་སྐུ་མཆེད་ལས་ཀྱང་བརྒྱུད་པ་འཕེལ་བ་སོགས་སྲོལ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་བྱུང་ཆོས་རྗེས་གྲུབ་ཆེན་པ་ལས་གདམས་ངག་རྫོགས་པར་གསན་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་གི་མདུད་འགྲོལ་དང་གདམས་ངག་གི་གནད་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་··ལམ་བཟང་པོ་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ་སོགས་སྐུའི་སྐྱེ་བ་ན་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དང་བཅས་པས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ཕྲན་ཚེགས་བྱུང་བ་གཞན་སྨོས་པ་ནི། མི་ཏྲ་དམར་པོ་ཁ་རག་སྐོར་གསུམ་སོགས། །ཚད་ལྡན་ཕྲན་ཚེགས་བྱུང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། །ངོ་མཚར་བའི་གདམས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏྲ་ཛོ་ཀི་དེ་ཉིད་ཁྲོ་ཕུ་ལོ་ཙྪ་··བ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས། ཟབ་ཆོས་ཞུས་པས་ཤེས་བྱའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ཕྲུན་མོང་གི་སྐོར། ནང་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཉམས་ལེན་བྱེ་བྲག་གི་སྐོར། གསང་བ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྟོན་པ་ཁྱད་པར་གྱི་སྐོར་གསུམ་

གནང བ བྲི ཕུ པ(ཤོ' 197 བ)ལས རིམ པར བརྒྱུད པ དང ། ས ར ཧས་གནང་
བའི ཕྱག ཆེན་འཁོར བ རྒྱུན་གཅོད ཀྱི གདམས ངག་དོན མོ རིར མཚན ལྡན ''
འབྲུལ ཞིག ཆེན པོ་ལ གནང་། དེས་རྟོགས ལྡན གྲགས སེང་ལ གནང བ དང །
ཡང་བལ རས་ཞེས བྱ བའི རྣལ འབྱོར པར བརྡུས་ནས གྲགས པ སེང གེ ལ '''''
མཁའ་སྤྱོད་བསྙེན་སྒྲུབ གནང་བ ཕྱི མ གཉིས ལ རྟོགས ལྡན མཁའ་སྤྱོད དབང'''
པོས་ཡིག ཚའང མཛད པ དང །   ཡང མི ཏྲ ཁྲིད དྲུག ཏུ གྲགས པ པཎྜི་ཏ ཤྲཱི་
རི་པུ་ཏྲ་ལ གནང་།   དེས་མི ཉག གྲགས རིན་དང ཀུ ཙོར རྟོགས ལྡན ལས་
བརྒྱུད པ དང །   རྡོ་རྗེ ཕྲེང་བའི དབང་བསྐུར བརྒྱ རྩ པཎ ཆེན དོན ཡོད རྡོ་
རྗེ་ལས བརྒྱུད པ སོགས བྱུང་།   ཡང སྤྲུལ སྐུ་ལ སྟོད དམར པོ་ལ རྡོ རྗེ གདན་
པ ཆེ བས་གནང་བའི ཐུགས རྗེ་ཆེན་པོའི ཆོས སྐོར དང བསིལ བ ཚལ དུ མཁའ
འགྲོ་སྡེ་ལྷུས་གནང་བའི གདམས ངག གི སྐོར རྣམས དང །   གཙང ཁ རག སྒོམ
ཆུང བློ་གྲོས་དབང་ཕྱུག་ལ ཨ་རོ ནས་བརྒྱུད པའི སེམས ཕྱོགས་དང །   ཛ་པོ
ནས་བརྒྱུད་པའི་བློ་སྦྱོང་གི བཀའ་བབས།   གདམས པ དེ་གཉིས་བསྲེས པ ལ
བྱང་ཆུབ་སེམས སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་མཛད།   ཕྱིས་ཁ་རག་ སྐོར་གསུམ དུ་
གྲགས ཏེ་ལྟོ་པ་དྲུམ་སྐྱབས།   བྱང་སྒོམ་མཆེད གསུམ སོགས་ནས རྒྱ་ཆེར་འཕེལ།
སོགས་ཁོངས་ནས སྤྱན་རས་གཟིགས ཀྱི དམར་ཁྲིད རིགས བཞི།   དུས་ཞབས་ཆེ
ཆུང་ནས་བལ་པོ་ཀཱ་ཡ་ཤྲཱི་སོགས་ལ་བརྒྱུད པའི་ནམ མཁའ་སྐོར གསུམ།   ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེའི སྐོར།   མན ལུང་བའི སྒོམ རིམ གཅིག ཤེས་ཀུན་གྲོལ་སོགས་
གདམས ངག གི་རིགས་དང་།   ཨ བྷ་ཡའི རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་དང སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་
རྩ།   དཔ་ཊ་ཨཱ་ཙརྱའི བྱ་བ བཏུས་པ སོགས དབང་དང སྒྲུབ ཐབས་ཀྱི རིགས་
ཚད་དང་ལྡན་ཅིང་སྒྲུབ བརྒྱུད ཀྱི བཀའ་སྲོལ ཟུར པ མེད་པའི་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི '''
བྱུང་བ་ནི མཐའ་ཡས་སོ།   །སྒྲུབ་བརྒྱུད ཤིང རྟ་རྣམས ཀྱི བྱུང་བ བརྗོད་པའི་
སྐབས(ཤོ' 198 ན)གསུམ་པའི་འགྲེལ པའོ། །

4. རིག་གནས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས།

སྐབས་བཞི་པ་རིག་གནས་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། རིག་པའི་གནས་དངོས། ཞར་བྱུང་ཡུལ་ཆེན་གཞན་དུ་བསྟན་པ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། རིག་གནས་ཆེ་བ། ཆུང་བ། འཕྲོས་དོན་སྨོས་པའོ། ། དང་པོ་ལ་བཞི། སྒྲ། ཚད་མ། བཟོ། གསོ་བ་རིག་པའི་བྱུང་ཚུལ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷ་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཚུལ་དང་། མི་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྒྲ་རིག་གི །བསྟན་བཅོས་དབང་པོས་བྱས་པ་ཕུར་བུས་བསླབས། །མཁས་པའི་ང་རྒྱལ་གཅག་ཕྱིར་དུས་གཉན་སྐྱུང་། །ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་མཁན་བ་ཀུན་གྱིས་བསླབ་ཅིང་ཤེས་པར་བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་སུ་གྲགས་པ་ལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སྔ་མ་ལ་ནང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིག་པའི་གནས་ཆེན་པོ་ལྔར་གྲགས་པའི་ཐོག་མར་སྒྲ་རིག་པ་ནི་ཉི་ཤུམ་ཙུ་ཙ་གསུམ་དུ་སཏྭ་ཧྲྀ་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བས་བརྡ་སྤྲོད་པའི་⋯⋯ བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་བྱས། དེ་ལ་དབང་པོས་བསླབས་ཏེ་དེས་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཨིནྡྲ་བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་བྱས་པར་གྲགས། དེ་ལ་དྲང་སྲོང་ཕུར་བུས་བསླབས་པས་མཁས་པར་གྱུར་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར། ལྷའི་བླ་མ་ཞེས་བཀུར་བས་དེ་ང་རྒྱལ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན། དབང་པོས། སྒྲ་ཡི་རིག་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ། །ང་ཡིས་ཤེས་པ་བྱམས་པ་གང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཆུ་ཐིག་ཙམ། །ཞེས་ང་རྒྱལ་བཅག་པས་དེ་ཡིད་ཞུམ་སྟེ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲ་མི་སྨྲ་བར་དམ་བཅས་པ་ན། དབང་པོས་འོན་ཀྱང་རང་གིས་ཇི་ལྟར་

ཤེས པ སྔོན་ཅིག པར བསྒོམས་པས་དམ བཅས པའི ཕྱིར དུས་གཉན་བཞིར་མི སྨྲ་
པར སྤྲུང་ཞིང གཞན་རྣམས ལ འཆད པར བོད ཀྱི ལོ་རྒྱུས རྙིང་པ ལས འབྱུང་
ཞིང་། དུས གཉན བཞིའང་འཕགས ཡུལ པ རྣམས ཀྱིས སྐྲར་མ ཟད གློག་པ སྤྱིའི
དུས གཉན་དུ་བྱེད་དེ། གསར འགྱུར སྒྱུར རྫོགས(ཤོ་ 198 བ)ལས། བརྒྱད པ་
ལ ནི མཁན་པོ་འཛོམས། །བཅུ་བཞི པ ལ སློབ མ་འཛོམས། །གནམ སྟོང་ལ
ནི གཉིས ཀ་འཛོམས། །བཅོ་ལྔ ལ ནི ཐམས ཅད འཛོམས། །དཔེར ན་གཡུལ
ངོར བརྟན་པའི དཔུང ། །གཏྲ་སྐྱེས་ཀྱིས མདའ་ཡིས་བསྣུན། །ཆོས གཅིག གློག་
པའི ཚུལ ཅན གྱི། །རིག་པ ཉིད ནི ཆུང་ངུར འགྱུར། །ཞེས་དུས གཉན ལྷར་ཡང་
བཤད དོ། །

གཉིས་པ ལ བཞི། པྲ ཏི་པ། ཙཀྲ་པ། ཀ་ལཱ་པ། དབྱངས་ཅན་བརྡ་
སྤྲོད ཞར་བྱུང་བཅས་སྨོས་པའོ། །

དང པོ་ནི། སྒྲ་བྱེད ལུང བསྟན་གྲམ་ཟེ་པཱ ཎི ནིར། །འཇིག་རྟེན་དབང་
པོས་བྱིན་རླབས་ཕྱི་མོའི་གཞུང་། །ལྷག་མ་ཅན་དང་མཆོག་སྲེད དག་གིས
བཀྲལ། བྲྀ་ཧ་ཙ་འགྲེལ་རབ་བྱེད་ཟླ་བའི་ཟེར། །གཟུགས་ཀྱི འདྲུག་པ་པྲ་ཀ་
ཊཱ་ཡ་ན། །ཀ་ཏྱཱི་བུ་ཡིས་བྱས སོགས དེ རྗེས འབྲངས། །ལཀྵ་གཤེགས པའི
མདོ་ལས། སྒྲ་བྱེད་པ་ནི་པཱ་ཎི་ནིའོ། །ཞེས་དང ། འཇམ་དཔལ ཙ་རྒྱུད་ལས
ཀྱང་རྒྱལ བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་གྲམ་ཟེ་པཱ་ཎི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་ཡུལ་
ནུབ ཕྱོགས ཧྲི་རུ་ཀའི ཚལ་དུ་སྐྱེས་ཏེ་སྒྲ་རིག་པ ཤེས་སམ མི་ཤེས ལག་རིས་
མཁན་ལ བསྟན་པ་ན་མི་ཤེས་པར ལུང བསྟན་པས། རང་ཉིད ཀྱིས གྲི་ཡུ་ཆུང་
གིས་ལག་རིས་བཅོས་ནས་ས་སྐྱོང་གི་བརྡ་སྤྲོད པའི སློབ དཔོན མཐའ་དག་བསྟེན།
སྒྲ་ལེགས པར ཤེས་ཀྱང་ད ངུང་མ་ཚིམ པར འཇིག རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི རིག སྔགས་
བསྒྲུབས་པས་འཕགས པ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཅི་འདོད གསུངས་པ་ལ སྒྲ་ཤེས་པར་
འཚལ་ཞུས་པས། ཨ་ཨི་ཨུ་སོགས ཡི་གེའི བརྗོད་པ་གསུངས པ་ ཙམ་གྱིས་འཕྲ་

པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐྲའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ནས། པུ་ཊི་བུ་ཀ་ར་ཊ་ཤློ་ཀ་སྟོང་དང་། ཕྱི་བྲག་འབྱེད་པའི་མདོ་ཤློ་ཀ་སྟོང་ཡོད་པ་མཛད། དེ་ཡན་ཅད་དུ་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ཤཱ་རིའི་བུས་དབང་པོའི་བརྡ་སྤྲོད་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྒྲགས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་(ཤོ་ 199 ན)ཅི་རིགས་པ་ལས། ནང་པ་རྣམས་ལ་སྐྲའི་སྦྱོར་བ་མཐའ་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་མེད་པས་གཞུང་དེ་གཉིས་ནི་སྐྲ་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བའམ་ཕྱི་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྲ་བསླབ་པའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྲིད་ཀྱིས་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་མ་ཅན་རིག་སྔགས་ཀྱི་མཐུས་བཀུག་ནས་པུ་ཊི་པའི་འགྲེལ་པ་ཤློ་ཀ་འབུམ་གྱིས་འཆད་པར་བྱས་ཏེ་སློབ་དཔོན་དང་ཀླུའི་བར་དུ་ཡོལ་བས་བཅད་ཀླུས་བཤད་ཅིང་། མཆོག་སྲིད་ཀྱིས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་ལས། སྐབས་ཤིག་ན་འདིའི་ལུས་ཅི་འདྲ་ཡོད་སྙམ་ནས་ཡོལ་བ་བཏེག་པས་སྦྲུལ་ཆེན་པོ······བསྒྲིངས་པ་མཐོང་། ཀླུའང་ངོ་ཚ་ནས་བྲོས། དེར་འགྲེལ་པ་ཤློ་ཀ་སྟོང་ཕྲག་ཉིར་ལྔ་ལས་མ་གྲུབ་པས་ལྷག་མ་མཆོག་སྲིད་ཀྱིས་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་དུ་བརྩམས་པ་དེ་ལ་ན་དྷུ་བྲྀ་ཏི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་དག་གཞུང་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཕགས་ཡུལ་ན་འཆད་ཉན་མ་ནུབ་པར་ཡོད། ཡང་སྐྱེས་བུ་མཆོག་གིས་བྱས་པའི་བྲྀ་ཏི་ཞེས་པ་རྩ་བ་ཤློ་ཀ་དགུ་བརྒྱའི་ཚད་ཙམ····རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ། རྣ་མ་ཙནྡྲས་བྱས་པའི་རབ་བྱེད་སླ་ཐེར། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་པཱ་ཊི་པའི་དོན་འགྲེལ་གཟུགས་ཀྱི་འཇུག་པ། པཱ་ཊི་པའི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཀཱ་ཤི་ཀ་ཝྲྀ་ཏི་དང་ཀ་ཏྲའི་བྱས་བྱས་པ་སོགས་སློབ་དཔོན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་པཱ་ཊི་ནིའི་གཞུང་རྩ་བ་ཙམ་ཕྱིས་སུ་འདར་པ་ལོ་ཙཱ་བསྒྱུར་བར་བསྒྲགས་སོད། ཇི་བཞིན་མ་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལེགས་བསྒྲུབས་ཉུང་གསལ་ཀུན་རྫོགས་ཙནྡྲའི་མདོ། །འགྲེལ་དང་ཡན་ལག་རང་གཞན་གཞུང་མང་ལས། །རྩ་བ་ཐོག་མར་བོད་ལོས་བསྒྱུར་

ཏེ་འཆད། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཅིང་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་པ་ཛི་ཏཱ་ཞེས་པར་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་སློབ་དཔོན་ཙནྡྲ་གོ་མི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲ་དང་རྟོག་གེ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་མ་བསླབས་པར་'' མཁྱེན་པས་ལོ་བདུན་གྱི་སྔོན་ནས་མུ་སྟེགས་ཀྱི་རྒོལ་བ་ཚར་གཅོད་ནུས་པ་དེས། (ཤོ་ 199 བ) སློབ་དཔོན་ལྷ་ངན་མེད་པ་ལས་ལུང་མནོས་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མའི་རིག་སྔགས་བསྒྲུབས་པས་གྲུབ་ཅིང་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས་གོ་མིའི་དགེ་བསྙེན་གྱི་བརྟུལ་'''' ཞུགས་མཛད། ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་ཅིང་ད་ལྟའང་པོ་ཊ་ལ་ན་སྐུ་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དེས་བསྟོད་པ། ནང་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས། ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་བཅོས། བཟོ་གནས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་རེ་བསྟན་བཅོས་ཐོར་བུ་པ་སྣ་ཚོགས་བཞི་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་རྩ''' གཉིས་མཛད། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་ལྷག་མ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་མ་ཧཱ་བྷཱ་ཥ་གཟིགས་པས། འགྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ཉུང་བ། དོན་མང་བ། མ་རྨོངས་པ། ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། ཀླུ་ནི་རྨོངས་པ་ཤས་ཆེ་བས། ཚིག་མང་བ། དོན་ཉུང་བ། རྨོངས་པ། མ་ཚང་བའོ། །ཞེས་སྨྲད་ནས་པཱ་ཎི་པའི་དོན་འགྲེལ་ལེགས་བསྦྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉུང་ངུ་རྣམ་གསལ་ཡང་དག་པར་ཀུན་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཙནྡྲ་བྱཱ་ཀ་ར་ཎ་ཞེས་པ་སློ་ཀ་བདུན་བརྒྱ། ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡི་གེའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་ལས། ན་ལེནྡྲར་ཀླུ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་བཟང་སྒྲ་མདོ་གཟིགས་པས་དེ་ནི་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། རང་གི་དེ་དེ་ཙམ་དུ་མི་ལེགས་པར་མཁྱེན་ཏེ་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས་ཙནྡྲའི་གླེགས་བམ་ཁྲོན་པར'''''' བསྐྱུར་བ་ན། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མས། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་བཟང་པོས་བྱས་པས་མ་འོངས་པ་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་འགྱུར་ལ། སླ

གྲགས་ཀྱིས་ནི་ མཁས་པའི་ ང་རྒྱལ་ གྱིས་བཅོམས་ པས་ གཞན་ལ་ ཕན་ཐོགས་ ཆུང་…
ངར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ ཕྱིར་ གྲོགས་ བམ་ ཕྲིན་པ་ ནས་ ཕྱུངས་ ཤིག་ཅེས་ལུང་ བསྟན་
པ་ལྟར་བླངས་ པས། ཕྲིན་པ་ དེའི་ཆུ་འཕྲུངས་ པ་ ཙམ་ གྱིས་ ཤེས་ རབ་ ཆེན་ པོར་
འགྱུར་ བ་བྱུང་ ཞེས(ཕྱི་ 200 ན)གྲགས་པའི་གཞུང་ཁྱད་ པར་ འཕགས་ པ་ དེ་ ལ།
རང་ གི་ ཞང་པོ་རྣམ་དྭེ་བས་འགྲེལ་ པ་མཛད། དེ་ལ་རཏྣ་མ་ ཏིས་ འགྲེལ་བཤད།
དེའི་ འགྲེལ་བཤད་ ཀྱི་ བཤད་ པ་ པུཎྜ་ཙནྡྲས་ མཛད་པ་ རྣམས་ དང་ ། ཡན་ ལག་
གཞན་ཡང་ཨུཊྚ་སོགས་ ཀྱི་ མདོ་རང་ འགྲེལ་དང་ བཅས་པ། ཁྱིངས་ མདོ་སོགས
སློབ་ དཔོན་ཉིད་ ཀྱིས་ མཛད་ པའི་ རང་ གཞུང་དང་གཞན་ ཀྱིས་ སྦྱར་ བ་མང་དུ་ ཡོད་
པ་ལས། གཞུང་རྩ་བ་ ཤོང་ལོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་ མཚན་ གྱིས་ བསྒྱུར་ བ་ ཙུན་ ཆད་ བོད་
ཡུལ་དུ་འང་འཆད་ ཉན་མ་ཆད་པར་ བྱུང་ལ། བོད་ འགྲེལ་ ཡང་ལོ་ ཆེན་ཐུགས་ རྗེ་
དཔལ་ དང་ཞ་ལུ་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོས་ མཛད་ པ་ སོགས་ འགའ་ ཞིག་མཆིས་པ་…
ལས་ཕྱིས་ཀུན་མཁྱེན་རྣམ་ཀ་རས་མཛད་པའི་ འགྲེལ་ཆེན་ཉིད་ རྒྱ་གཞུང་དང་ ཁྱད་
པར་མེད་པ་ནོར་འཕྲུལ་ དང་ བྲལ་བའི་ ལེགས་བཤད་ ཀྱི་གཏེར་ ཆེན་པོའོ། །

གསུམ་པ་ ནི། ཀླུ་ཡི་དབང་ པོས་ཨིནྡྲ་ བྷུ་ བ་ ལ། །བཤད་ པའི་བརྡ་སྤྲོད་
ཤེས་ཕྱིར་བདེ་སྤྱོད་ ཀྱི། །བཀའ་ལྟར་ སམྦྷ་ ཋཆས་གདོང་དྲུག་བསྒྲུབས། །ཀ་ལཱ་
པ་ བསྟན་ཤོང་དཔང་དྲིན་ལས་བྱུང་། །གཞན་ཡང་ རྒྱལ་པོ་ཙནྡན་སྐྱོང་གི་ དུས་
སུ་ལྷའི་ དབང་ པོས་ བྲམ་ ཟེ་ཨིནྡྲ་བྷུ་བ་ལ་སྨྲའི་ ངེས་གནས་ བཤད་ པའི་ ཨིནྡྲ་ཝྱཱ་ཀ་
ར་ཎ་སྟེ་དབང་པོའི་ བརྡ་སྤྲོད་པ་ཞེས་སློ་ཀ་ཉི་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་པའི་ཚད་ཅན་ཞིག…
བྱུང་། མི་རིང་ བར་བརྡ་སྤྲོད་ དེ་ཤེས་པའི་ ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་ པོ་བདེ་སྤྱོད་ ཀྱི་བཀའ་
ལྟར་བྲམ་ཟེ་སམྦྷ་ཋཆས་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་བསྒྲུབས་ནས་གྲུབ་ པའི་ཚེ་ཁྲོད …
ཅི་འདོད་ ཞེར་བ་ ལ། ཨིནྡྲ་ ཝྱཱ་ ཀ་ ར་ ཎ་ཤེས་པར་ འཚལ་བྱས་ པས། སིདྡྷོ་ཝརྞ་
ས་མཱམྣཱ་ ཡཿ། ཞེས་ གསུངས་ པ་ཙམ་ གྱིས་སྨྲའི་ དོན་ མཐའ་དག་ཤེས་པར་ གྱུར་
ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀ་ལཱ་པ་ ཝྱཱ་ཀ་ར་ཎ་བརྩམས། དེ་ནི་ ཨིནྡྲ་ཝྱཱ་ཀ་ར་ ཎའི་ ལུགས་

ཡིན་ཞིང ཕྱི་ནང གི འགྲེལ་བྱེད ཀུང་མང དུ བྱུང ། བོད ཡུལ དུ་འང་འདི ཉི་ཏ
ལ སློབ པ མང བས་གཞུང་ཐོག མར གོང ལོས་བསྒྱུར། དེ ནས དཔང ལོ སོགས
ཀྱིས་འགྲེལ པ དུར སེང སེ སོགས དང ཏི་སོགས ཀྱི ཟུ བ ལ སོགས པ རིམ(ཨོ་
200 བ)པར བསྒྱུར ཅིང བོད འགྲེལ ཡང་བཟང ངན་དུ་མ བྱུང ངོ ། །

བཞི པ ནི། དབྱངས ཙན འཕགས མས ཨ ནུ བྷཱུ ཏི ལ། །བསྟུལ བའི་བརྡ་སྤྲོད ཛོ་ནང་ཛེ་བཙུན་དང ། །ཆོས་ཀྱི སྣང་བས རྩ འགྲེལ བསྒྱུར ཅིང་བཤད། །ཡང མཁས་པ སྣ་ཚོག ཙམ གྱི དུས་སུ་སྟོ་ཕྱོགས ཀ རྞ ཊ ར བྱུང བའི བྲམ ཟེའི རིགས ཀྱི་སློབ དཔོན ཨ་ནུ བྷཱུ ཏི་ལ འཕགས མ དབྱངས ཙན མས ···· དངོས་སུ་བསྟུལ བའི། ས ར སྭ ཏི པྲ་ཀ་ར ཀ ཞེས པའང འཕགས ཡུལ དུ དར ཆེ་ཞིང ། བོད ཡུལ་ཛོ་ནང ཛེ་བཙུན་སྒྲོལ བའི མགོན་པོས་པཎྜི་ཏ་ཀྲིཥྞ དང པ་ལ བྷཱ་དྲ་ལ་བརྟེན་ནས གཞུང་འགྲེལ ཐོག་མར་བསྒྱུར། འགྲེལ་པའང་མཛད། འདར ལོས་ཀུང་གཞུང་ལ འགྱུར བཅོས་དང ། འགྲེལ པ གཞི འགྱུར་གྱི རྩིས སྣ་བྱས་ཀུང་གཞུང་གི འགྱུར་ལ་སྐབས་ཁ་ཅིག དུ་ལེགས་པར སོང་སྲིད། འགྲེལ པར་ནི་རྒྱ་དཔེ་དང་བོད་དཔེ་གཉིས་བསྡུར བའི་ཚེ་མི འཁྲིག་པ ཤས ཆེ་བས···· བརྩམས པ ལས་བསྒྱུར་བའི ཐ སྙད རང མེད་འདྲ་ནའང ། དེ ལ བརྟེན་པའི འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་དར བ་བྱུང་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན ཆོས ཀྱི་སྣང་བས་བལ ཡུལ དུ་བྲམ་ཟེ་པིཎྜ་པ ཏི་ལ འདྲི་མོལ་མཛད་ཅིང དཀའ་བའི་གནས ལེགས་པར·· ·· མཁྱེན་པས། སློབ་དཔོན་གྱི རང འགྲེལ རབ བྱེད གསལ ལྡན གཞི་འགྱུར མཛད ཅིང་འཕགས་ཡུལ་དུ་འགྲེལ ཆེན་ཕྲཀྲཱ་ཀྲ་ཛ་སོགས ཕྱི་ནང གི པཎྜི་ཏ རྣམས ཀྱིས་བརྩམས པའི འགྲེལ པ་མང་དུ་ཡོད་པར སྣང་ངོ་། །འཇམ དཔལ བརྡ་སྤྲོད ཞུ་ལུ་ཡི་ཧྭས་བསྒྱུར། །འཇམ དཔལ གྲགས་པས་མཛད་པར གྲགས པའི བརྡ་སྤྲོད པའི་གཞུང་དང་། སྐབས་ལྔ་པའི ཀང་པ གཉིས་པའི འགྲེལ་པ་ཙམ་ཞུ་ལུ་ཡི་ཧྭ བ་ཆོས་སྐྱོང བཟང་པོས་བསྒྱུར་ཡང་འཆད་ཉན་གྱི རྒྱུན་ནི མ བྱུང་ངོ་། །རྒྱ་བོད

གྲྭ་འགྲེལ་བཟང་ངན་མཐའ་ཡས་སོ། །བོད་དུ་འགྱུར་བའི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་མཁས་པས་བརྩམས་པའི(ཤོ་201ན)དཀའ་འགྲེལ། འགྲེལ་བཤད། རྒྱས་འགྲེལ། ཡན་ལག་ཏུ་ཨུཎ་སོགས་དང། ཏིངྜ་སུཔྟ་དང། ཚིག་སྡུད་དང། རྟགས་བསྡུ། བྱིངས་འགྲེལ་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་བཟང་པོ་དང། བློ་གྲོས་སྨོངས་པ་དང་མང་དུ་མ་ཐོས་པས་བྱས་པའི་ངན་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ངོ༎ །

གཉིས་པ་ཚད་མ་རིག་པའི་བྱུང་བ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཕྱི་པ་དང། ནང་པའོ། །

དང་པོ་ནི། (ཕྱི་པའི་རྟོག་གེ་སྔ་ཡང་སྐྱོན་བཅས་ཉིད།) ཕྱི་རོལ་པའི་སྟོན་པ་དྲང་སྲོང་སྲིད་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྟོག་གེའི་བསྟན་བཅོས་དང། བྲམ་ཟེ་ཀ་ཎ་མིག་གིས་བྱས་པའི་རྟོག་གེའི་ཚིག་དོན་བརྒྱད་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་ནང་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་སྔ་ཡང་རྩོད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་སྣང་བ་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདིར་མི་གཟུང་ངོ༎ །

དེས་ན་ཚད་མ་ལ་ཐུན་མོང་གི་རིག་པར་གྲགས་པའང་རྩོད་ངག་ཙམ་ལ་དགོངས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁས་ལེན་མི་མཐུངས་པས་ཁྱད་པར་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱུང་ཚུལ། བོད་དུ་བྱུང་ཚུལ། ཞར་བྱུང་གྲུབ་མཐའ་གང་དང་མཐུངས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། (ནང་པའི་ཚད་གཞུང་ཐོག་མར་རྩོད་གྲུབ་སྐྱེ།) །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་རྗེས་དཔག་ཚད་······མའང་མ་བཀག་པ་དང་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཤུགས་ལས་ཤེས་པ་དང། དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཉིད་ལྟོས་དང་བྱ་བ་བྱེད། །འཐད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་བཞི། །ཞེས་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་བཞི་གསུངས་ལ། སྟོན་ཆེ་བོ་ཉི་ཁྲི་པར་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལའང་བྱུང་བར་བཤད། སྟོན་པ་

འདིའི་ བསྟན་ པ་ ལ་ ནང་པའི་ཚད་ གཞུང་རྣམས་ ཀྱི་ ཐོག་ མ་ནི་ རྩོད་ པ་ སྒྲུབ་ པ་ སྟེ།
དེ་མཛད་པ་ པོ་ཁ་ ཅིག་ གིས་ སློབ་ དཔོན་ ཕྱོགས་ གླང་གིས་ མཛད་ ཟེར་ ཡང་།
ཚད་མ་ ཀུན་བཏུས་ཀྱི་རང་ འགྲེལ་ དུ་ དགག་པ་ རྒྱ་ཆེར་ མཛད་ པས་གཙུང་ ཕྱོགས་
གླང་ གྱིས་ མ་མཛད་པར་ གསལ་ཞིང་།   བརྩོན་པ(ཤོ་ 201 བ)དབྱིག་བཤེས་
སོགས་ ཕྱོགས་གླང་དང་ མཚན་ གཅིག་པ་ ཞིག་གིས་མཛད་ པར་བོད་ སྔ་ མ་ རྣམས
བཞེད་ དོ། (།ཕྱོགས་ ཀྱི་ གླང་ པོས་མངོན་ སུམ་ རྗེས་དཔག་གཉིས། །གཞན་ སེལ
དཔེ་དང་ ལྟག་ཆོད་ རྟག་ ལྡན་མདོ། །ཀུན་ལས་བཏུས་མཛད།) །སློབ་ དཔོན
ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་དམིགས་ པ་ བརྟག་པ་དང་། སེལ་ བ་ བརྟག་ པ་ སོགས
ཚད་ མའི་ བསྟན་བཅོས་ ཐོར་ བུ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མཛད་པ་དེ་དག་ལུས་ཡོངས་ སུ་ ་
མ་ རྫོགས་ པར་གཟིགས་ ནས་ ཕྱིས་ཕྱོགས་ གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་ མངོན་སུམ་རྗེས་ ་ ་ ་
དཔག་གཉིས། གཞན་སེལ་ དང ། དཔེ་དང་། ལྟག་ཆོད་ཀྱི་རིག་པ་སྟོན་པ་
ཨེཙྪ་རྟག་ལྡན་ཚད་མའི་ མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ ཞེས་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་སློབ་ ་ ་
དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྡེ་སོགས་ ཀྱིས་བཤད་དོ། (།དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་དུ། །ཆོས་
ཀྱི་གྲགས་ པས་རྩ་བ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས། །ཡན་ལག་བཞི་བཅས་སྡེ་བདུན་ལམ་
སྲོལ་ ཕྱེས།) །གཞུང་དེའི་ དགོངས་ འགྲེལ་དུ་བླ་བའི་ ཉི་མ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྩ་
བ་ལུས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱས་པ་ རྣམ་ འགྲེལ། འབྲིང་པོ་རྣམ་ངེས། བསྡུས་
པ་རིགས་པའི་ཐིགས་ པ་ གསུམ། འཁྲུས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས
འབྲེལ་པ་བརྟག་པ། གཏན་ཚིག་ཐིགས་པ། རྩོད་པའི་རིག་པ། རྒྱུད་གཞན་
གྲུབ་པ་བཞི་སྟེ་ཚད་ མ་སྡེ་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་ལམ་སྲོལ་ཆེན་པོ་ཕྱེས་སོ། (།ལྷ་
ཤཱཀ་དུལ་རྒྱན་བདེ་བྱེད་སོགས་ ཀྱིས་བཀྲལ།) །རྒྱལ་ཚབ་ཡ་མ་ཉི་སྦས་རྒྱན་རྗེས
འབྲངས།) །སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ལྷ་དབང་བློ་ལ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་ འགྲེལ་པ་བྱེད་པར་
བཀས་གནང་བ་ན་ཨེཙྪ་དང་པོ་རང་འགྲེལ་གྱི་གཉམ་མཐུད་ནས་དེས་ཀྱང་འགྲེལ
པ་མཛད། འདི་ལ་ལོ་རྒྱུས་རྙིང་པ་རྣམས་སུ་ལྷ་དབང་བློས་ལན་གཉིས་བརྩམས་

པ མི ཆུར སྒྲུངས། ལན་གསུམ པ ལ དངོས བསྟན་ཙམ བྱུང འདུག་གསུངས་
ནས བཞག་པར བཤད། རང འགྲེལ་དང དེ གཉིས བསྡོམས པ ལ ཚད མ སྟོང་
ཕྲག བཅུ་གཉིས་པར གྲགས། དེའི (ཤོ་ 202 ན) སློབ མ ཤཱཀྱ་བློས་སྟོང་ཕྲག
བཅུ་གཉིས་པ ལ འགྲེལ པ མཛད། སློབ དཔོན་དུལ བའི ལྷས་སྡེ་བདུན ཚང་
བར འགྲེལ པ མཛད པར་གྲགས། རྒྱན་མཁན་པོ ཤེས་རབ འབྱུང་གནས ཀྱིས
རྣམ འགྲེལ ལ ཚད མ སྟོང་ཕྲག ཕྱེད དང བཞི་པའི འགྲེལ མཐུད ནས ཚད གྲུབ
ལེའུ་གསུམ་པ འགྲེལ བཤད རྒྱས པར མཛད དེ་དགོངས དོན དབུ་མར་བཀྲལ།
ཚད་མ སྟོང་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད པར གྲགས། གཞན ཡང་བྲམ ཟེ་བདེ་བྱེད དགའ་
བ ལ སོགས ཀྱི་འགྲེལ པ མང་དུ་བྱུང་། སློབ དཔོན་རྒྱལ བ ཙན་དང། ཁ་ཆེ་
ཛ་མཱ་རིའམ ཧྲག་གེ་པ ཡ་མཱ་རིར གྲགས པ དང། ཉི་མ སྦས་པ རྣམས ནི རྒྱན་
མཁན་པོའི རྗེས་སུ་འབྲངས ནས རྒྱ་ཆེར་བཤད པ་ཡིན་ནོ། (།རྣམ་ངེས་རིག་
ཐིགས་རྒྱལ་ཚ་གསུམ་པས་བཀྲལ། །ཞི་འཚོས་དེ་བསྡུས་ཀ་མ་ཤཱི་ལས་བཀྲལ།)།
སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་རྣམ་ངེས་ལ འགྲེལ་པ་འཐད ལྡན་ཆེན་མོ་ཞེས་སྟོང་
ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། རིག་ཐིགས་ལ་འགྲེལ་པ་སློབ་མ་ལ་ཕན་པ་མཛད།
ཕྱི་རོལ པའི་རྩོད་པ་བཟློག་ནས རྒྱལ་ཚ་ལན་གསུམ བཏུངས་པས་རྒྱལ་ཚ་གསུམ་
པར་གྲགས་པ རིགས་ཚད་མའི་གཞུང་ཕྲན་ཀུང་མང་དུ་མཛད་ནས ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
པའི་དགོངས་པ་བཀྲལ། རྒྱན་མཁན་པོ་དང་འདི་གཉིས་ཚད མ་ལ རྣམ དཔྱོད
ཀྱི་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར གྲགས། སློབ དཔོན་ཞི་བ འཚོས་གཞུང་ཕྲ་མ་རྣམས ཀྱི་
དོན འདུས་པ་དེ་ཉིད བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་མཛད། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལས་
དེའི་དོན་བཀྲལ་བའི་ཊཱི་ཀ ཚད ཆེན་དུ་གྲགས་པ་མཛད་དོ། (།ཙནྡྲ་གོ་མིས་
མཛད་སོགས་གཞུང་ཕྲན་མང་།) །གཞན་ཡང་རིག་གྲུབ སློན་མ སོགས་ཙནྡྲ་གོ་
མིས་མཛད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གྲུབ་དང་ཕྱི་རོལ་དོན་གྲུབ སོགས་དགེ་
སྐྱོང་གིས མཛད་པ དང། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ སོགས ཛེ་ཏཱ་རིས་

མཛད་པ་དང་། རིན་འབྱུང་ཞི་བ། ཤེར་འབྱུང་སྦས་པ། ཛྙཱ་ན་མི་ཏྲ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་གཞུང་ཕྲན་ཤིན་ཏུ་མང་བར(ཤོ 202 བ)བྱུང་ཞིང་བོད་དུའང་འགའ་ཞིག་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། (སྡེ་བདུན་ཕྱི་མ་འགའ་ཞིག་སྔ་འགྱུར་ལ།) །ཕྱི་དར་མ་རྫོགས་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།) །བོད་ཡུལ་དུ་སྡེ་བདུན་ཕྱི་མ་གཏན་ཚིག་ཐིགས་པ་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་འགའ་ཞིག་སྔ་བ་དཔལ་བརྩེགས་དང་…… ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་ཞང་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་བསྒྱུར་ཅིང་། (དགེ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཁྱུང་པོ་གྲགས་སེ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་……) ལྔ་པ་ནམ་མཁའ་དག་གིས་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ་འགྱུར་ལ། ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་སོགས་ཞ་མ་སེང་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར། རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་དང་། ཚད་མ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ་སོགས་ཐོག་མར་(རྨ་དགེ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཁྱུང་པོ་གྲགས་སེ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་'' དེ་ཚད་མ་རྙིང་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཙམ་ཟད་དར། རྔོག་ལོ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་(དེ་དག་འགྱུར་བཅོས་ཤིང་) རྣམ་ངེས། རིག་ཐིགས་སོགས་རྫོགས་པར་བསྒྱུར། རྒྱན་དང་ཆོས་མཆོག་ལུགས་གཙོར་བཏོན་ནས་ཚད་མ་གསར་མ་དང་། བརྒྱུད་འཛིན་ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ་དབུ་མ་སོགས་ལ་བསླབས་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་རེ…… མཛད།) (ཁྱད་པར་ཚད་མའི་བསླབས་པ་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་མཛད་ཅིང་འཆད་ཉན་གྱི་གྲྭ་བཙུགས་ནས་བསླབས་པའི་སྲོལ་བཏོད་དེ། བསླབས་པའི་དོན་ཀུང་། ཟེ་སྐད་དུ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེ་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། །དགོངས་དོན་མ་ལུས་ལེགས་པར་བསླབས་པས་ན། །བསླབས་པ་ཞེས་སུ་མཁས་པས་མཚན་དུ་བཏགས། །ཞེས་སོ། (།ཕྱིས་སུ་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱི་དང་། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྣམ་འགྲེལ་བསྒྱུར་ཞུས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། གཞན་ཡང་ཚད་མའི་འགྱུར་བྱེད་ལོ་ཙཱ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་བཤད་སྲོལ་གྱི་སྙེ་ནས་ས…… རྔོག་གཉིས་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ངོ་། (།ཕྱི་མས་རིག་གཏེར་རྩ་འགྲེལ་བཙམས་པ་མཛད། །བཤད་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཤར་ཐུབ་གུང་གསུམ་ཅེས།) །སྲོལ་ལས་ཁང་

གཉན་ངང ཟུར་ཁང་རྒྱན། །ཁྱད་འཕགས་མང་ཐོན།) །ཞེས་པ་ནི། སྣ་ཚོགས་རྩ་གསུམ་དུ(ཤོ 203 ན)བཤད་པའི་ཕྱི་མ་འཛམ་པའི་དབྱངས་ས་སྐྱ… པ་ཆེན་སྐྱེ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔར་པཎྜི་ཏ་བརྒྱུད་མར་བཞེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ… ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཁྱེན་རབ་དང་ལྡན་ཅིང་མི་འཇིགས་སྤོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་… པོ་ཡང་གྲོལ། ལྷག་པར་ཚད་མ་ལ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དེས་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་སྙིང་པོ་ཚད་མ་རིག་པའི་གཏེར་རྩ་བ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད། སློབ་ཚོགས་རྒྱ་བོད་ཀུན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པར་བྱུང་བའི་གཙོ་བོ་རྣམས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ཚོགས་གྲུབ་དཔོན་གསུམ། མན་ངག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་ལོ་དམར་རྣམ་གཉིས་སོགས་བྱུང་བ་ལས་འདིར་བཤད་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་… ཤར་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་དང་རྡོ་རྗེ་འོད་ཟེར་སྐུ་མཆེད། ནུབ་པ་ཙ་ཡུག་པ་རིག་པའི་སེང་གེ ཀུང་པ་སྒྲོ་སྟོན་དྲི་མེད་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་ལས་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མང་པོ་ཐོན་ཏེ་ཙ་ཡུག་པའི་དཔོན་པོ་ཉི་ཐོག་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་སློན་ལ་ཀ་ཆེན་ཁང་གཉན་ཞང་གསུམ་ཟུར་ཁང་པ་དང་བཞིར་གྲགས་ཏེ། ཁང་སྟོན་འོད་ཟུར་རྒྱལ་མཚན། གཉན་དར་མ་སེང་གེ། ཞང་མདོ་སྡེ་དཔལ། ཟུར་ཁང་པ་དཀར་ཤཱཀྱ་གྲགས་པ་རྣམས་ལས་ཕྱི་མ་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། ཡང་ལྷོ་པ་ཀུན་མཁྱེན་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་ཀུང་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་མཛད། དེ་དག་དང་ཙ་ཡུག་པས་འཆད་ཉན་ཡུན་རིང་མཛད་པའི་གསུང་གི་རྒྱུན་ལ། འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་པོ། ཉ་ལོ་ཆེན་པོ། ཆོས་རྗེ་བླ་མ་དམ་པ། ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་རྣམས་ཀྱང་སྔ་ཕྱི་ཅི་རིགས་བྱུང་ཞིང་ཕྱི་མ་ནི་རིག་པ་… འདི་ལ་ཁྱད་པར་དུ་མཁས་པས་ཚད་མ་ཉ་ལ་ཐུག་ཅེས་གཏམ་དུ་གྲགས། ཉ་དབོན་སློབ་མ་གཡག་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་བླ་མ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས། བྱམས་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་བ། གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་སོགས་སྨྲ་བའི་དབང་པོ་དུ་མ་ཐོན་ཅིང་། རོང་སྟོན་

སློབ་མ་ཛེ་དོན ཡོད་དཔལ བ ལས པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ མཆོག ལྡན སོགས མདོར (ཤོ་
203 བ)ན་སྨྲ་བའི སེང གེ སྲུ་ཏིག ཕྲེང་བ བསྟར ལ བརྒྱུས པ ལྟ་བུ་བྱོན ནོ། །
ཡང དཔལ ལྡན་བླ་མ དམ་པའི་སློབ མ ལོ་ཆེན་བྱང་རྩེ། དེ་ལས ལོ་ཆེན གྲགས
པ། དེ་ལས བོ་དོང་ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས བྲལ ཆེན པོ་བྱོན ཅིང ཚད མ རིག
སྨྲ་བྱ་བའི་ལུགས སྲོལ་རྒྱར་དུ་དབྱེ། ཡང ཞང མདོ་སྡེ་དཔལ། མཁས་པ
དོར བཟང དཔལ། གཉག་དབོན། རེད མདའ་པ གཞོན ནུ བློ་གྲོས། ཛེ་ཙོང
ཁ་པ། དེ་ལས རྒྱལ ཚབ དར མ རིན ཆེན་དང མཁས གྲུབ དགེ་ལེགས དཔལ བ
སོགས བརྒྱུད དུ་ལྟའི བར འཆད སྲོལ་མ་ཉམས ཤིང རིག་ལམ སེང གེའི ང རོ ''
སྒྲོག་བཞིན་པའོ། (།ལྷག་པར འཇིག་རྟེན དབང་། །རྒྱལ་མཆོག བདུན པས་རིག
གཞུང་རྒྱ་མཚོ བསྐྱིལ། །ཆོས་གྲགས དགོངས པའི རྒྱུ བོ་ཀུན འདུས སོ།) །དེ་
ལྟར མཁས་པ དུ་མས རིག་པའི་ལམ མ འཁྲུལ བར གསལ བར མཛད ཀྱང ཕྱིས་'
ནས རིམ གྱིས བསོད ནམས དང བློ་གྲོས དམན་པས རྣམ་པར དཔྱོད་པ ལྟར སྣང
བས་རིག་པའི དབང་ཕྱུག་གི གཞུང་ལུགས རྒྱུད གསན་པ་ན། དེའི ཚུལ ལ ནོར
བར ལྟག་པར་གསལ་བར་མཛད་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྤྱན་རས་གཟིགས ''''
རྒྱལ་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདུན་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་སྔོན་ཆོས་ཀྱི ''''
གྲགས་པར་སྐྱེ་བ བཞེས་པའི་བག་ཆགས སད དེ་ཐུགས ནས་ཤར གྱིས་གསུང་བ''
ཉིད་ཡི་གེ་པས་འབྲི་བ་པོ་ན་ལས རྩོམ་གཞི་དང་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་རྟོག་གི རྩོལ
བ་གང་ཡང་མ་མཛད་པ་སོགས་ཁྱད་འཕགས་ངོ་མཚར་དུ་མ་དང ལྡན་པའི ཚད'
མ་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གྲགས་པ བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཉེར འཚོར་བསྐྱིལ བར''''
མཛད་དེ། ཆོས་གྲགས དགོངས་པའི་རྒྱུ་བོ་མ ལུས་ཤིང་ལུས པ མེད་པ་ཀུན
འདུས་པ ,'འཇུག་ངོགས ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །

གསུམ་པ ནི། (ཇིག་ལོས་ངོ་བོ་ཉིད མེད་ས་ལུགས་པས། །རྣལ་འབྱོར་
སྤྱོད་དང་གཞན་དག་གྲགས་སྡེ་པའི། །དབུ་མར་བཀྲལ་ཏེ་བོད་ཀྱི འགྲེལ་ཚུལ་

གསུམ།) །ཚད མའི གཞུང་འདི ཐེ ཙོང(ཤོ' 204 ན)ཁ པ སོགས ཀྱིས ལྟ་བ་
ངན པ སུན ཕྱུང སྟེ་བདེན བཞིའི རྣམ གཞག་མ འཁྲུལ པར སྟོན པའི་བསྟན'' ' '
བཅོས སུ་བཞེད། མཁས་མཆོག ངག དབང ཆོས གྲགས ཀྱིས འདི་ལ ནང་དོན
རིག པ ཚང པའི བསྟན་བཅོས ཞེས་བྱ དགོས ཀྱི། བསྟན བཅོས་ངོ་བོ ནི ཕྱི་
རིག པར འཇོག་ སྟེ་ཚད་ མ་ རིག པའི བསྟན་ བཅོས་ ཡིན་ པའི་ ཕྱིར་ གསུངས།
བརྗོད བྱ་གཏན ལ ཕབ པའི དོན ལ དགོངས ནས ཛོག་པོ་ཆེན་པོས་ངོ་བོ་ཉིད ''
མེད པར སྨྲ་བའི དབུ མ། ས ལུགས པ རྣམས ཀྱིས རྣལ འབྱོར སྤྱོད པའི དབུ
མ། གཞན དག ཕལ མོ ཆེ འཇིག རྟེན་གྲགས སྡེ་སྤྱོད པའི དབུ་མར བཀལ ཏེ
བོད ཀྱི འགྲེལ ཚུལ གསུམ མོ། །ཡང ཀུན མཁྱེན་བསོད ནམས སེང་གེས། རིཏ
པའི གཙུག རྒྱན གཉིས་ཀྱི གཞུང ལུགས ལ། །སྡེ་བདུན གོང འོག་བསྡེབས་ནས
འཆད པ དང་། །རྒྱ འགྲེལ ཞིགས ཆ་བཏུས་ནས འཆད་པ དང ། །རང གི རྣམ
རྟོག་ཉིད ཀྱིས འཆད པ སྟེ། །གངས རིའི ཁྲོད འདིར འཆད ཚུལ རྣམ་གསུམ་
ལས། །སྐྱེ་བ དུ མར རིག་ལམ གོམས བྱས ནས། །སྐྱོན་མེད་བརྒྱུད་པའི་མན
ངག་དང ལྡན་ཅིང་། འཇམ དབྱངས་ཐུགས ཀྱི་མཁྱེན་པ མངའ་བ་ཡི། །ས་སྐྱ་པ
ནི འཆད་ཚུལ་དང པོ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས པ ལྟར། ས་པཎ་ནི ཚད་མ་མདོ་
དང་། ཆོས གྲགས ཀྱི སྡེ་བདུན། ལེའུ་དང་པོའི་རང འགྲེལ་རྣམས ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
གཞུང་གོང་འོག་སྣ་ཚོགས སུ་སིལ་བུར་ཡོད་པ་རྣམས རིགས མཐུན་ཕྱོགས གཅིག
ཏུ་བསྡེབས་ནས་འཆད། བོད སྔོན་གཞན་ཕལ མོ་ཆེས་ལྷ་ཤཱཀ་རྒྱན་མཆོག་རྣམས་
ཀྱི་འགྲེལ་པའི ཞིགས་ཆ་བཏུས་ནས འཆད། རྒྱལ ཚབ་རྗེ་དང མཁས་གྲུབ་རྗེ་
གཉིས་ནི་རང གི རིག་པའི སྒོམ་འཆད་པ་སྟེ་འཆད་ཚུལ་གསུམ་དུ་བཞེད་དོ། །

གསུམ པ བཟོ་རིག་པའི་བྱུང་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཐུགས་རྟེན། སྐུ་
རྟེན། གསུང རྟེན་ནོ། །

དང པོ ནི། (བཟོ་རིག་མཆོག་གྱུར དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན། །ཀུན་

ཀྱི ཐོག མར་པད སྤུངས མཆོག་རྟེན་བྱུང་། །(ཤོ་204 བ)གཞན དག དད ལྡན་
རྣམས ཀྱིས རིམ པར བརྩིགས།)།བཅོ གནས ཐམས ཅད ལུས ངག ཡིད གསུམ་དུ་
འདུ ཞིང་འདིར བྱུང བ བརྗོད པ ནི གཙོ བོར ལུས ཀྱི ལས དང ། དེའང་བཅོ
རིག་པ ཐམས ཅད ཀྱི ནང ནས འཕྲུལ ཡུན གཉིས་ཀར ཕན བདེ་ཟད མི ཤེས་པ ་
འཛོ བ ནི དཀོན མཆོག གསུམ དང འབྲེལ བའི སྐུ་གསུང་ཐུགས རྟེན་རྣམས ཡིན་་
ཅིང་། དེའང བསྟན པ འདི ལ རྟེན་གསུམ ཀུན་གྱི་ཐོག མར ཐུགས ཆོས་སྐུའི
རྟེན་ཉིད བྱུང སྟེ། སྟོན་པ ཀྲི་ཀྲིའི ཚལ དུ་བཞུགས པའི ཚེ རྒྱལ པོ་ཟས གཙང
མ་སོགས ཀྱིས་པདྨ་སྤུངས པའི མཆོད རྟེན་བརྩིགས། དེ་ནས གཉིས་པ བྱང་ཆུབ
མཆོད་རྟེན་སོགས་ཆ་བརྒྱད མཆོད རྟེན་དུ་གྲགས པ རྣམས དང ། གཞན་དག
དབུ་སྐྲ་དང སེན་མོའི མཆོད་རྟེན་གྱིས་མཆོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི རྟེན་དང ཉན་ ཐོས་་་
དགྲ་བཅོམ་པའི མཆོད རྟེན་མང་པོ་གཟུགས ཅན་སྙིང་པོ་སོགས དད ལྡན་ རྣམས་
ཀྱིས་རིམ པར་བརྩིགས པར་བཤད་པའི ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐུ་རྟེན་བྱུང་ཚུལ བཤད པ་ལ གསུམ། འཕགས་ཡུལ་དང །
བོད་དུ་བྱུང་ཚུལ། ཞར བྱུང་གཞུང་གི ཁུངས སློས་པའོ། །

དང པོ་ལ་གཉིས་བྲིས་སྐུ་བྱུང་ཚུལ། འབུར་སྐུ་བྱུང ཚུལ ལོ། །

དང་པོ་ནི། (རི་མོ་ཆེ་ལོ འབུམ་པར འཇིགས ཐུལ ལ། །ཚངས་དང་བྱི་
ཤུས་བསླབས ཤིང་དེ་ནས་བརྩམས། །ཐུབ དབང་གཤེགས་པར་དངོས་སུ་འཕྲུལ་
ནུས་བྱུང་།) །བྲིས་འབུར གཉིས་ལས་རི་མོ་སྨྲ་བ་སྐྱེ་དྲང་སྲོང་ཨ་ཏྲེའི་བུས་སྦྱར་
བའི་རི་མོའི་མཚན་ཉིད་ཚངས་པའི་ཚད་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྟོན་བསྐལ པ་
དང པོའི མི་རྣམས་ཚེ་ལོ་འབུམ་ནས བྲི་བའི་དུས་མིའི་བདག་པོ་འཇིགས་ ཐུལ་་་
བྱ་བ་བྱུང་། དེས་ས་འདི་ཆོས་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པས་ཚེ་ལོ་ཡང་ འབུམ་དུ་
འཕེལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར། རྒྱལ་པོས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས སྤྱད་
པས་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད ཐོབ། དེ་ལ་ཚངས་པས་བསྟན་བཅོས་

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་དམག་དང་མཚོན་ཆས་ཀུང་མི་ཡུལ་དུ་མི(ཨོ་
205 ན)ཕེབས་པའི་མཆོག་ཁྱིན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ནས་ཞིག་བྲམ་ཟེའི་བུ་གཞོན་ནུ
གཅེས་པ་ཞིག་སྒོ་བུར་དུ་ཤི་བ་ལ། བྲམ་ཟེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྲོད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ཚོས
བཞིན་མ་བསྐྱངས་པས་འབངས་དུས་མིན་འཆི་བ་བྱུང་སྟེ་བདག་གི་བུ་ཤིའོ། །
གལ་ཏེ་བུ་སློང་མ་བསྐྱལ་ན་བདག་འདིར་ལྡིབ་བོ། །ཟེར་བ་ལ་རྒྱལ་པོས་བྲམ་ཟེ་
ཁྲིད་ནས་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་ལྷར་གཟི་བརྗིད་འབར་བའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་...
ཕྱག་འཚལ་ནས་བྲམ་ཟེའི་བུ་སྐུལ་དུ་གསོལ་བྱས་པས། བདག་གིས་མ་ལན་རང
རང་གི་ལས་སུ་ཟད་དོ། །རྒྱལ་པོས་ཁྱིན་ཅིག་དང་། གཤིན་རྗེས་མི་རུང་ངོ་
ཡང་ཡང་སླས་ཏེ་མཐར་གཡུལ་བཤམས་ཏེ་ཕན་ཚུན་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ། རྒྱལ
པོས་ལྷའི་མཚོན་ཆའི་ཆར་གྱིས་གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་བྱས་པས་
གཤིན་རྗེས་ཀུང་དབྱུག་པ་ཐོགས། རྒྱལ་པོས་ཀུང་དབྱུག་པ་ཚངས་མགོ་ཅན་
ཐོགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དངངས་པ་ན་ལྷ་ཚངས་པ་བྱོན་ཏེ་སོ་སོའི་ལས་
སུ་ཟད་ཀྱིས་གཤིན་རྗེས་མ་ཉེས་སོ། །འོན་ཀུང་བྲམ་ཟེའི་བུ་རི་མོར་བྲིས་ཤིག
ཅེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་བྲིས་ཚངས་པས་གསོན་པོར་བསླངས་ཏེ་བྲམ་ཟེ་ལ་གཏད།
ཡི་དྭགས་ལ་གཅེར་བུ་ཟེར་བས་དེ་ཐུལ་བ་ལེགས་སོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཅེར་ཐུལ་
དང་། དང་པོར་རི་མོ་འབྲི་བ་པོ་ཡིན་པས་དང་པོར་བྲི་བ་ཞེས་བཏགས།
ཚངས་པས་བསྔོས་ཏེ་རྒྱལ་པོས་ཀུང་གཤིན་རྗེ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་ཀུན་
དགའ་བར་གྱུར། སྔར་རྒྱལ་པོས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སོང་སྟེ་རི་མོ་འབྲི་
ཚུལ་ཞུས་པས། རི་ཡི་མཆོག་ནི་རི་རབ་ཡིན། །སྒྲོ་ང་ལས་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །
གཙོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་ཡིན་ནོ། །མི་ཡི་གཙོ་བོ་ས་བདག་སྟེ། །དེ་བཞིན་རི་
མོ་སྒྱུ་རྩལ་གཙོ། །སོགས་དང་། རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་སྒྱུ་རྩལ་ཀུན། །རི་མོའི་ལས་
ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྔགས་ནས་ཙི་ཏྲ་ལཀྵ་ཎ་སྟོན་པར་ལུང་
བསྟན་པ་བཞིན་དེས་འཁོར་ཡོས་སྐྱུར་བའི་ཚད་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཚད་དང་མི ...

ལྡན་པའི་ཉེས་པ། ལྡན་པའི་ཕན(ཤོ་205 བ)ཡོན་སོགས་དང་། ལུས་ལ་མཛེས་པ་མ་ཚང་ན། །ཚད་དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་མཛེས་དགོས་པའང་བསྟན། དེ་ནས་བརྩམས་མིའི་བཟོ་བོ་ལས་ཀྱི་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བཟོའི་གནས་ཇི་མཚར་བ་བྱེད་པ་རྟག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། ཐུབ་དབང་གཤེགས་ཀྱི་བར་ཡང་གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་པས་དངོས་སུ་འཕྲུལ་པ་སྐྱེད་ནུས་པ་བྱུང་བ་…འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསལ། སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བར་དེ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ཨུ་དྲ་ཡ་ན་མུ་ཏིག་འཁྲི་ཤིང་ལ། །བསྐུར་བའི་བྲིས་སྐུ་ཆུ་ལོན་འོད་ཟེར་མ། །བསྟན་འདིར་སྐུ་ཡི་རྟེན་ལ་སྔ་བར་གྲགས། ཨུ་དྲ་ཡ་ན་དང་མུ་ཏིག་འཁྲི་ཤིང་ཅན་གཉིས་ལ་བསྐུར་བའི་བྲིས་སྐུ་ཆུ་ལོན་མ་…དང་འོད་ཟེར་མར་གྲགས་པ་ནི་བསྟན་པ་འདི་ལ་སྐུའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྔ་བར་གྲགས་སོ། །དེའང་མ་ག་དྷ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་དང་སྒྲ་སྒྲོག་རྒྱལ་པོ་ཨུ་དྲ་ཡ་ན་གཉིས་མ་མཐོང་མཛའ་བོར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱིས་འཕྲུལ་བ་ལས། སྒྲ་སྒྲོག་ནས་རིན་ཐང་མེད་པའི་ནོར་བུའི་ཁྲབ་བསྐུར་བའི་སྐྱེས་ལན་དུ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོས་སྟོན་པའི་སྐུ་རས་ལ་བྲིས་ཏེ་བསྐུར་བར་བརྩམས་པ་ན། སྟོན་པའི་གཟི་བྱིན་མ་བཟོད་པས་བཟོ་བོས་བྲི་བར་མ་ནུས་པ་ལ་ཁྲུས་རྫིང་གི་འགྲམ་དུ་སྟོན་པ་བཞུགས་ཏེ་ཆུ་ནང་དུ་ཤར་བ་བཞིན་རས་ལ་བྲིས། སྙིང་འོག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་སྐྱབས་འགྲོ་བསླབ་པའི་གཞི་ལྔ་ཕན་ཡོན་བཅས་བྲིས་ཏེ་བསྐུར་བས་ཨུ་དྲ་ཡ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་འདི་ལ་ཐུབ་པ་ཆུ་ལོན་མར་གྲགས་ཟེར། ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེར་སྐྱར་ཆོས་གསུངས་པའི་ཚེ་མེད་ཆེན་གྱི་ཆུང་མས་…འཕངས་མོ་རོ་ཧི་ཏ་ཏོ་ཤལ་ལེན་དུ་བཏང་བ་ལམ་དུ་བ་དྲུས་མས་བཏུངས་ཏེ་ཤི། དེ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་རྒྱུས་དེ་མ་ཐག་སིཾ་ཧ་ལར་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོའི་མངལ་དུ་ཞུགས། བཙས་པ་ན་མུ་ཏིག་གི་ཆར་བབས་པས་མིང་མུ་ཏིག་ཅན་ནས་མུ་ཏིག་འཁྲི་ཤིང་དུ་བཏགས། (ཤོ་206 ན) དེས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཚོང་པ་ལས་སངས་

རྒྱས་ཀྱི གདམ ཐོས་པས དད དེ་ཕྲིན་ཡིག བསྐུར བ ལ། སྟོན་པས རས ཀྱི ངོས་
ལ འོད ཟེར བཀྱེ་བ བཞིན རི་མོ་བས་བྲིས། བཀའི ཚིགས བཅད བཅས་སྐྱེས་ལན་
དུ་བསྐུར བ མཐོང་བས་བུ་མོས་བདེན་པ མཐོང་། འདི ལ ཐུབ པ འོད་ཟེར
མར གྲགས ཏེ་སྐྱེ་མཆེད གཙང་ཞིང ཡུལ དབུས་དང ཤར ཀྱི ལྷ་རིགས རྣམས ''
འདི ལས མཆེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ ནི། （གདུགས ཚོད གྲལ གོང མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ངོར། །
བཀས གནང་རིན་ཆེན འབུར སྐུ་མང་དག་དང། །ལྷུར གཤེགས ཚེ་ན་གསལ
ལྡན་རྒྱལ་པོ ཡིས། །ཙནྡན སྐུ བཞེངས ན་ལྷ་རྒྱ ནག་བཞུགས། ） །ཁྱིམ བདག་
དད སྦྱིན ཀྱིས གདུགས ཚོད ལ དགེ་འདུན་སྤྱན་དྲངས པར སྟོན་པ མ གཤེགས '
པའི ཚེ གྲལ ཀྱི ཐོག མ མི བརྗེད་པར མཐོང་ནས། སྟོན་པས་གནང་ན་སྐུ་བཀྱིད
དེ་བཞུགས པར གསོལ ཞེས མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས ཞུས་པའི ངོར་ བཀྲས''''
གནང་སྟེ་རིན་པོ ཆེ་ལས བྱས པའི སྐུ་གཟུགས་མང་དུ་བྱུང་བ དང། བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལྷ་ཡུལ་དུ གཤེགས ཤུལ་གསལ་ལྡན ཀྱི རྒྱལ་པོས་མཆོད་ ཡུལ་དུ''''''
ཙནྡན་གྱི་སྐུ་འདྲ བཞེངས། སྔར སྟོན་པ ལྷ་ལས བབས་པ ན་སྐུ་དེས་གོམ་པ་
དྲུག ཏུ་བསུས། རྒྱ་ནག་གི ཡུལ དགེ་ཕྱིར བཞུད ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
བསྐུལ བས་མཁའ་ལས་གཤེགས ཏེ་ད ལྟའང་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཞུགས པ ཙནྡན་ཇོ་བོ་
ཞེས་འདྲ་བཤུས་ཀྱི་སི་ཐང ཡང་མང དུ་འབྱུང་བ སྟེ་འབུར་སྐུའི ཐོག མ ནི་འདི'''
དག་གོ །དེ་རྗེས་ཀླུ་ཡི་ནོར་བུར་རྣ་ཏུ་ལས། །གང་ཆེན་མཚོ་བཞེངས ཁྱི་
ཡི་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས། །དེའི རྗེས་སུ་སྟོན་པ མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར བསྟན་པ
གནས་ཤིང མུ་སྟེགས འདུལ་ཕྱིར ངའི སྐུ་ཚབ་བཞེངས ཤིག་པར བཀའ་བསྩལ བ
ལྟར་ཀླུའི ནོར་བུ་དུ་མར རྒྱུ་དང་རྣ་ཏུ་ལས བཟོ་བྱས ཏེ་ལོངས་སྐུ་རྣམ་སྣང་གང་
ཆེན་མཚོ་རུ་ཞིང་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཅུ་པ་བཞེངས་ནས ཁྱིའི རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ''''
བཞུགས་སོ། །དཔང་པོས་ནོར་བུ་དུ་མར་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས། །ཉེར ལྡིའི (ཨོཾ

206 བ)སྐུ་ཚབ ལས སྣ ཚོགས པས་འཕྲུལ། །ཁྲི་མ་ལྷ དང གཞན་གཉིས་བོད
ན་བཞུགས། །དངོས ཀྱིས བྱིན་བརླབས་སྟོན པ ཉིད དང མཚུངས། །དཔང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན གྱིས་ལྷ དང མིའི ནོར བུ རིགས ལྔ་དང། འཆིང་བུ ལྔ བརྒྱ་རྩ གཅིག
སྤེ ནོར་བུ་དུ་མ ལས སྟོན པའི་སྐུ་བཞེངས པར བརྩམས ཏེ། བི་ཤྭ་ཀརྨས སྟོན་
པའི ཞབས་ཀྱི མཐེའུ ཆུང ལ ཐིག་སྐུད་བཏགས ནས ཚད གཞལ པར བརྩམས ···
པས་མ་ལོན་ཏེ་འོད མདངས་དགའ་བའི འཛིག་རྟེན་དུ སངས རྒྱས་དགའ་བའི ···
དཔལ་གྱི་དྲུང་ན གླིབས། དེས་སྐུའི ཚད ལ རྟོག་པ ཞོག་ལ་རང གི སྟོན་པ་ཡིད་
ལ་བྲོས་ཤིག་གསུངས པས་དེ་མ ཐག་སྟོན་པའི སྤྱན སྔར གླིབས། དགུང ལོ་བརྒྱད་
དང བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཚད་ཐོན་གྱི་མ་མའི ངག་བཞིན་དང། ཉེར ལྔ་པ ཐུབ་
མོང་སྣང་བའི་སྐུ་ཚད་དངོས་དང མཚུངས་པ ལས སྣ་ཚོགས་པའི འཕྲུལ གྱིས ···
བསྐྲུན། སྟོན་པས་ཞལ་གྱི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་ཁྲི་མ་ཉེར ལྔ་
པའི སྐུ་ཚད་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས ལྷ་ཡུལ དུ་སྤྱན་དྲངས། གཞན་གཉིས་ལྷ་ཡུལ ཨོ རྒྱན་
ཀླུ་ཡུལ རྡོ་རྗེ་གདན་རྣམས་སུ་ལོ་གྲངས་མང་པོ་དང་། དེ་ནས རྒྱལ་པོ་དེ་བ་པཱ་
ལའི་དུས་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་ནག་དང། བརྒྱད་པ་བལ་པོར་གདན་དྲངས། རིམ
གྱིས་བོད་དུ་བྱོན་ཏེ་འཕྲུལ་སྣང་དང་ར མོ་ཆེར་བཞུགས་པ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ·····
སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ ཉིད་དང་བྱིན་རླབས··
མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མྱ་ངན་འདས་འོག་ལྷ་བཟོ་མིར་སྤྲུལ་པས། །བྲམ་ཟེ་སྦྱིན་
གསུམ་སྐུ་དང་མ་ག་དྷའི། །ཇོ་མཚར་ཅན་བརྒྱད་ལ་སོགས་མང་དུ་བཞེངས། །
སྟོན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་མིའི་བཟོ་བོ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་པ ཆེར·····
མེད་པ་ན་ལྷའི་བཟོ་བོ་མང་པོ་མིར་སྤྲུལ་ནས་རྟེན་ཁྱད་པར་འཕགས་ པ་རྣམས ··
བཞེངས་པའི་གྲོགས་བྱས་ཏེ། དེའང་སྟོན་པ་གཤེགས་ནས་ལོ་བརྒྱད ཚུར་ཉེ་བར་
འཕགས་པ་ཉེ་སྦས་ཀྱིས་ཡུལ་མ་ག་དྷར་བྲམ ཟེ་སྦྱིན་གསུམ་བྱུང་བའི་ཚེ་བས་ཕྲ··
ར་ཀླ་སིར་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྡོ་ལས་བྱས་པའི(ཤོ 207 ན)སྐུ་གཟུགས་དང་ལྷ་

ཁང་། འབྲིང་པོས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལྷ་ཁང་བརྩིགས་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ས་ལས་སྐུ་གཟུགས་བྱས། ཆུང་བས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཕྱི་དབྱིབས་མཆོད་རྟེན་ལ་ནང་གཙུག་ལག་ཁང་མའི་རྣམ་པའི་ཁང་བཟང་དུ་ཙནྡན་གོ་ཤིརྵ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེ་མ་བསྲེས་པ་ལ་སྟོན་པ་དགུང་ལོ་སོ་ལྔ་པའི་ཚད་རིན་པོ་ཆེ་མཀ་ཧའི་སྨན་འབྲས་ཅན་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་བཞེངས། ལྷགས་ཀྱིས་གདོང་ཁེབས་པ། ན་བཟའ་སྐུ་ལ་སོར་བཞི་མ་རེག་པ། འོད་འདེམ་གང་། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་གསུམ་རྣམས་འདི་ལ་མེད་ཅིང་། དབུ་སྐྲ་སྔོ་བ་དང་། མཛོད་སྤུ་མི་གསལ་བ་སོགས་ཁྱད་པར་བརྒྱད་མ་གཏོགས་སྟོན་པ་དངོས་དང་མཚུངས་པར་གྲགས་པའི་མ་ཧཱ་བོ་དྷི་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱིན་བདག་ཅི་རིགས་པས་རིམ་གྱིས་འཛམ་དཔལ་ཛ་ཀྲ་སོགས་མ་ག་དྷཱའི་རྟེན་རྫོང་མཚར་ཅན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བཞེངས་སོ། །ཀླུ་ངན་མེད་དུས་གནས་བརྒྱད་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། །རྡོར་གདན་ནང་སྐོར་གཙོད་སྤྱིན་བཟོ་བོས་བཞེངས། །ཀླུ་སྒྲུབ་དུས་སུ་ཀླུ་ཡིས་བཅོས་པ་མང་། །རྒྱལ་པོ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་དུས་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ནང་སྐོར་སོགས་གནོད་སྦྱིན་གྱི་བཟོ་བོས་བཞེངས། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་ཀླུའི་བཟོ་བོས་བཅོས་པའང་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་གྱིས་བཅོས་པ་དེ་རྣམས་ནི་བཞེངས་ནས་ལོ་མང་པོར་དངོས་སུ་འཕྲུལ་པ་བསྐྱེད་ནུས་པ་ཡོད་ལ། ཕྱིས་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མེད་ནའང་། བཟོ་ཁྱད་ནི་གཞན་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། དེ་ནས་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་སྣ་ཚོགས་པས་བཞེངས་པའི་བཟོ་བརྒྱད་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཁོ་ན་བྱུང་གི། གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྲོལ་བཙུགས་པ་མེད་དོ། །ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་ཀླུ་ཡི་བཟོར་མཐུན་པ། །བིམྦ་སཱ་ར་ཕྲེང་འཛིན་དྷཱི་མཱ་ན་ལུགས། །དབུས་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ཤར་གྱི་བཟོ་ཞེས་གྲགས། །དེའི་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་ཀླུའི་བཟོ་དང་མཐུན་པ། རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས(ཤོ་ 207 བ)བིམྦ་སཱ་ར་ཞེས་པ་མ་ག་དྷར་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་

ངང་ཚུལ་གྱི་དུས་ཡུལ་མ་ཐུར་སྲིགྲ་ཧྲ་ཨི་སྐྱེ་ཕྲང་འཛིན་ཅེས་པ་བྱུང་། དེ་བ་པཱ་
ལའི་དུས་ལ་རེཏྣར་ཏྲི་ཤྲུ་ཅེས་པ་དང་། དེའི་བུ་པིཏྲཱུ་ལོ་ཟེར་བ་བྱུང་བ་ཕྱྭ་
ལར་བསྟོད། དེ་དག་ནི་བྲིས་འབུར་ལུགས་བཀོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་དེའི་རྒྱུན་
སྲོལ་འཛིན་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་དབུས་བཀྲ་དང་། ནུབ་ཀྱིང་གི་ལུགས། ཤར་
ཀྱི་བཟོ་ཞེས་ཟེར། ཤར་གྱི་ལྷའང་ཕའི་རྗེས་འབྲངས་ཤར་རིས་དང་། བུའི་རྗེས་
འབྲངས་མ་གཏྲུར་དར་བས་དབུས་ཀྱི་རི་མོར་ངོས་འཛིན་ནོ། །བལ་པོ་སྔོན་
བར་ནུབ་ཀྱིང་ཤར་དང་མཐུན། །ཁ་ཆེར་དབུས་དང་ནུབ་ཀྱིང་རང་སྲོལ་གསུམ།།
བལ་པོའི་ཡུལ་དུའང་སྔོན་གྱི་བཟོ་རྒྱུན་ནུབ་ཀྱིང་དང་འདྲ། བར་སྐབས་ཀྱི་བྲིས་
དང་ལི་མ་ནི་ཤར་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བའི་བལ་ཡུལ་རང་ལུགས་ཡིན་ལ་ཕྱིས་ནི་…
ངེས་པ་མེད། ཁ་ཆེར་ཡང་སྔོན་དབུས་དང་ནུབ་ཀྱིང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་། ཕྱིས་
ཧ་སུ་རཱ་ཛ་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་བྲིས་འབུར་གཉིས་ཀའི་སྲོལ་གསར་པ་གཏོད་པའི…
ལུགས་ལ་དེང་སང་ཁ་ཆེ་མ་ཟེར། གང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པ་ན་ལྷ
བཟོ་ཡང་མཁས་པ་དང་། གང་ན་ཀླ་ཀློས་དབང་བྱེད་སར་ལྷ་བཟོ་ནུབ། གང་
ཨུ་སྟེགས་དར་སར་ལྷ་བཟོ་ཡང་མི་མཁས་པ་དག་དར་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་དེ་རྣམས་
སུ་གོང་དུ་སྨོས་པ་དེ་དག་གི་སྲོལ་དེང་སང་ཆེར་མེད། ཕྱུཀྃ་དང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
རྒྱུད་དུ་ཕྱིས་སུའང་སྐུ་གཟུགས་བཞེངས་པ་དར་པོ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་བཟོ་རྒྱུན་
བོད་དུ་ཐར་མ་བྱུང་བར་མངོན། ཡུལ་དེར་ནི་ཛ་ཡ་ཞེས་པ་དང་། པཱ་རཱ་ཛ་
ཡ་དང་། བི་ཛ་ཡ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་དང་། གཞན་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། རྣམ་པར་
རྒྱལ་བ་ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོ…པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བོད་དུ་བྱུང་ཚུལ་ནི། བོད་དུ་ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་སྐུ་རྣམས་
སྔ། །བོད་ཡུལ་དུ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་དུས་ཁྲ་འབྲུག་གི་རྟེན་
གཙོ་རྣམས་རང་བྱོན་ཁོ་ནར་(ཤོ་ 208 ན)གྲགས་པ་དང་། ར་སའི་རང་བྱུང་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་དང་། ཁྲི་སྲོང་གི་དུས་བསམ་ཡས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་མོ་

གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་འཁོར་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐུ་བརྙན་བྲིས་འབུར་རྣམས་བྱུང་
བ་སྟེ་ལ། དེའང་སྐུ་བརྙན་བྲིས་དཔེ་སྡེ་གོས་ཐུབ་པ་རྒྱ་ལོན་མ་དེ་སྨག་ཚང་པོ་
ཟླས་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བྱུགས་པར་རས་
གཙང་གཞིར་བ་བཀབ་སྟེ་སྣངས་པས་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཕྱག་གཉིས་ཐད་ཀར་བྱོན་
པ་དེ་ལ་དཔེ་བགྱིས་ཏེ་བྲིས་རྒྱུན་སྲོལ་བ་ཡིན་ཅེས་གསུངས། གཞན་དག་གོང་
སློས་ལ་བཞེད་ཀྱང་། འདི་ལ་མགུལ་ཐུང་ཞིང་དུ་རྒྱས་པ་སོགས་ལ་བརྟགས་ན་
ཕྱི་མ་འདི་འཐད་དམ་སྙམ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཆ་ཚད་དང་སྦྱར་དུ་མེད་ཅིང་།
ལྷུར་སྣང་ཐུང་ཟད་མི་མཛེས་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་བྲི་རྒྱུན་ཀུན་གྱི་ཚད་མའི་གནས་
ཡིན་ནོ། །རི་མོ་བལ་རིས་རྒྱུན་ལ་སྨན་མཁྱེན་གཉིས། །བྱིའུ་ཕྱུགས་གསུམ་བཀྲ་
ཤིས་རྣམ་གསུམ་ནས། །སྐར་བྲིས་སྲོལ་དོད་འབུར་བཟོའང་རིམ་མཁས་གྱུར། །
རི་མོ་ནི་བོད་མར་བལ་རིས་ཁོ་ན་དར་སྲོལ་ཆེ་བ་ལས། རྗེ་ཞིག་ན་འཛམ་པའི་
དབྱངས་ཤི་ཡི་ཚུལ་ཅན་སྨན་བླ་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལྷོ་བྲག་སྨན་ཐང་དུ་སྐུ་འཁྲུངས་
པ་དང་། ཡུལ་དེའི་མཚལ་ཁ་ཡང་བྱེ། རྒྱང་མའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡུལ་འཁྱར་ཏེ་
གཙང་དུ་བྱོན་ནས་རྗེ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་ལས་རི་མོ་གསན། སྐུ་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་
རྒྱ་ནག་ཏུ་འཁྲུངས་དུས་ཀྱི་རི་མོ་ཤི་ཐང་གཟིགས་པས་སྔོན་གནས་དྲན་ཏེ་སྨན་
ཐང་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་སོགས་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བའི་རི་མོའི་རྒྱུན་མཛད་ཅིང་སྲས་
བརྒྱུད་དང་སློབ་བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱུང་། ཡང་མཁྱེན་བརྩེ་ཆེན་མོ་ཞེས་
གོང་དཀར་སྒང་སྟོད་དུ་བྱུང་བ་དེས་ཀྱང་སྔ་མ་ལས་ལྷུར་དུ་བཟོ་རྒྱུན་མཛད་དེ་
སྨན་མཁྱེན་གཉིས་ཞེས་གངས་ཅན་དུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་སོ་སོ་
བར་གྱུར། གཞན་ཡང་བཟོ་གནས་འདིའི་ཆེད་དུ་ངལ་བ་མེད་པར་ཐུལ་བས་སྤྲུལ་
སྐུ་བྱིའུར་གྲགས་པ་རིག་རྩལ་ཟླ་ན་མེད་པས་བཟོ་རྒྱུན་སྔ་མ་གཉིས་ཀ་དང་མི་
གཅིག་པ(ཤོ་ 208 བ)ཚོན་མདངས་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་
ཞིག་བྱུང་། ཕྱིས་སུ་གཙང་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོས་སྨན་གསར་གྱི་སྲོལ་བཏོད།

རི་སོགས བཟོ་རྒྱུན་གཞན་དུ་མ་བྱུང་ཡང་གཙོ་ཆེར་སྨྲ་མ དེ་དག་གི ཁོངས་སུ····
གཏོགས། ཡང་ཡར སྟོད དུ་སྤྲུལ སྐུ་ནམ མཁའ་བཀྲ ཤིས་ཞེས་གྲགས པ བྱུང་།
རྗེ་མི བསྐྱོད ཞབས་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི སྤྲུལ པ སྐུ་གཟུགས ཀྱི ཕྲིན་ལས སྤེལ བ་པོར····
ལུང བསྟན། ཞྭ་དམར་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག་དང་རྒྱལ་ཚབ གྲགས པ ོ་ན་གྲུབ་
ཀྱིས་ཞལ བཀོད མཛད་དེ་ཨེ་ནས སྐལ་ལྡན་ཤར་ཕྱོགས པ དཀོན་མཆོག་ཡན་བདེ་
བྱ་བ རྒྱ་མོ་ བཟའ་ ཀོང་ ཇོའི་ སྤྲུལ་ པར་ གྲགས་པ་དེ་ལས་ སྨན་ རིས་ ཀྱི རྒྱུན་
བསྒྲུབས། རྣས་ཚུགས་རྒྱ་གར་ཡི་མ དང་སྨན་ཐང་ལུགས་གཞིར་བཞག པ་ལ ཧྭ་
ཤིང་དུས་ཀྱི སི་ཐང་བཞིན་ཡུལ་ལྗོངས་བཀོད པ སོགས་དང ཚོན་མདངས མཛད་
པ ལ སྣར བྲིས་སུ གྲགས པའི་བྲི་རྒྱུན་འདི་བྱུང་། དེ་རྗེས་ཆོས་བཀྲ ཤིས་བྱ བ
ཞིག་བྱུང་བར་གྲགས་ཤིང་། ཕྱིས་སུ་ཀར་ཤོད་ཀརྨ་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་རི་མོའི་ལམ་
སྲོལ་ལ འགྲན་ཟླ་བྲལ པའི རྒྱུན་དུ་ཕྱའང་གནས་པ་བཅས་མདོར་ན་བཀྲ་ཤིས····
རྣམ་པ གསུམ གྱིས་སྣར་བྲིས་སྲོལ་རྒྱ་ཆེན་བཏོད། དེ་བཞིན་དུ་འབུར་ལ་ཕྱལ་དུ་
བྱུང་བ་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་ཀློཙ་ཚུང་པ་དང་། པདྨ་མཁར་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཕྱིས་སུ་
སྣར་ལུགས་མཁས་པ དྭགས པོ་སློ་པའི་ཞལ་ངོ་སྐུ་མདུན་ཀརྨ་སྲིད་བྲལ་ལས་སློ··
སྦྱོན་ཞེས མཚུངས་པ མེད་པའི་བློ་གྲོས་ཅན་རྗེ་བརྒྱུད་པའི་སྐུའི་སྤྲུལ་པར་གྲགས་
པ་དེ་དང་། ཀརྨ་རིན་ཆེན་སོགས་དུ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་དེ་དག་ནི་ད་ལྟ་མི་སྣང་
ལ། གོང་ས་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་བྱུང་བའི་ཨེ་པ་ལྷུགས་པའམ་ཧོར་དང་ཅེས་
པ་དང་། སྤྲུལ སྐུ་བབ ཕྲ་ཞེས་སྤྲུལ པའི་བཟོ་པོར་གྲགས་པ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལས་
ཕྱིས་སུ་འབུར་ལ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་འདོད་དཔལ་གྱི་བཟོ་རྒྱུན་སོགས བྱུང་བར,
ངེས་སོ། །ཁྱད་པར་བཟོ་སྦྱོད་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་མཆོག །(ཤོ་209ན)
གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི སྣང་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ནི། །ཚེར་མཐོང་གྲོ་འདས་མིག་གི་
བདུད་རྩིར་གྱུར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཟོ་སྦྱོད་
འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ཀརྨ་པ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་སྔ་ནས་སྨན····

ལུགས་པ་སྟོ་བྲག་རྩིས་ཁྲིར་སྤྲུལ་སྐུ་ཚེ་རིང་ལས་རི་མོ་གསན་ཏེ་སྐུ་ཚེའི་སྟོད་དུ་
སྨན་ལུགས་སོར་བཞག་དང་། སྨད་ནས་སི་ཐང་དང་ཁ་ཚེའི་བཟོ་རྒྱུན་བཞིན་
མཛད་དེ་བྲིས་འབུར་གཉིས། སི་ཐང་ཕྱག་དྲུབས་བཅས་པ་ད་ལྟ་མངོན་དུ་
མཐའ་བ་འདི་རྣམས་དང་། ཕྱིས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཀྱི་
སྣང་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ལས་འཁྲུངས་པའི་བྲིས་འབུར་རྣམས་ནི་ཚུར་མཐོང་གི་བློ་ཡི་
ངོ་བ་ལས་འདས་ཤིང་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་ད་ལྟ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ཀྱིའང་
མིག་གི་བདུད་རྩིར་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
ཚུལ་སྐྱེས་རབས་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་ཞལ་ཐང་རྟོགས་བརྗོད་ཀུན་མཁྱེན་བླ་
མ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་གསལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དུས་འཁོར་སྡོམ་འབྱུང་ཤྭ་རིའི་བྲུས་ཞུས་མདོ། །རྒྱ་བོད་
གཞུང་ལུགས་ཆག་ཚད་སྟོན་པ་མང་། །དེ་དག་གི་ཁུངས་དང་རྣམ་གཞག་གང་
ནས་བྱུང་ཞེ་ན། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འགྲེལ། སྡོམ་འབྱུང་རྩ་འགྲེལ།
ཤྭ་རིའི་བྲུས་ཞུས་པའི་མདོ་རྣམས་དང་། ཀྲི་ཡ་ས་མུ་ཙྪ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆ་
དབྱེ་བ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་གཞུང་དང་།
སྨན་མཁྱེན་རྣམ་གཉིས། བུ་སྟོན་དང་རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱི་ཉི་མ་ཆེན་པོའི་
མེ་ལོང་། ཕྱིས་སུ་རྒྱུགས་ཆེ་བའི་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་གཡའ་སེལ་
སོགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆག་ཚད་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །

གསུམ་པ་གསུང་རྟེན་ཡི་གེའི་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཡིག་རིགས་དུ་མ་སོ་སོའི་
ཡུལ་ནས་བྱུང་། །ཡི་གེ་ནི་སྒྲ་དང་སྐད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ཡུལ་ཁམས་རེ་རེ་
ལའང་སྒྲ་དང་ཡིག་རིགས་ཚུང་ཟད་ཚུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བས་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱར་མ(ཤོ་ 209 བ)མཆིས་ཤིང་། ཕྱི་རོལ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པོ་ཉེར་བཞིར་འདོད་པའི་ནང་ཚན་ཡི་གེའི་བྱེད་པོ་ལྷ་རྟག་ཏུ་...
ཞི་བ་སྐྱེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་བྱས་པར་འདོད། དེའང་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་

ཡིག་རིགས སོགས སོ་སོའི ཡུལ ནས འབྱུང་བ དང་དེའང་སླ་བ ནུབ་ཅིང་གསར···

པ དར བ སོགས མང སྟེ། རྒྱ གར དུ་བསྟན་པ་གནས་པའི ཚེ་ལཉྫ་དང ཝརྟུ་ལ་

ན ག་ར ཡིག་སོགས གཙོ བོར དར ལ བསྟན་པ་ནུབ ནས་ཀླ་ཀློའི ཡི་གེ ཁོ་ན·····

དར བ དང །   རྒྱ་ནག་ཏུ་ཧྲི་ཧུ་ལ སོགས པའི་དུས་སུ་བཀོས་ཡིག་དང འཕྲུལ

ཡིག་སོགས བྱུང་ལ། ཕྱིས་སུ་ཀློན་ཆེན་ལི་ཅེས་དམག་ལ རྫོད་པའི་སྐབས་རི་བོང་

གི མཇུག་མ་ལ་པིར།   སློན་ཤིང་གི་དུ་བས་སྣག་ཚ་བྱས ཏེ་བྲིས་ཡིག་བཀྲམས་

པར བཤད པ སོགས ཆེས་མང་ངོ༌།   །གསུང་རྟེན་གླེགས་བམ་གྱི་ཤོག མ་ནི།

འཁོར ལོ བར པ་བརྒྱ་ཕྲིན ཕྱིས གསེར གྱི་གླེགས་བུ་ལ ཝཻ་ཌཱུརྱའི ཞུན་མས ཕྲིས···

པ དང །   རྒྱལ མཚན་རྩེ་མོའི་དཔུང་རྒྱན་གླེགས བམ་ལ་བྲིས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་

རྩེ་མོར་བཏགས་པས་ལྷ་མིན་གྱི གཡུལ བཟློག་པ་དང་།   སྟོན་པའི་བཀའི་གླེགས་

བམ་འཚོང་དུ་མ་གནང་ཞིང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་གནང་བར་འདུལ་བ་ལུང་ལས···

བཤད་པས་དེ་དག་བྱུང་བར་གྲུབ ཅིང་།   བཀའ་བསྡུའི་ཚེ་སྡུད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་

རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོ་སོའི་སྐད་ཀྱིས་བྲིས་པ་ལས་རིམ་པར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ།།

བོད་དུ་ཐོན་མིས་འཕགས་ཡུལ མཁས་པ་ལས།   །སྒྲ་ཡིག་བསླབས་ལ་དཔེར་བྱས་

ཡི་གེའི་གཟུགས།   །བོད་ལ་ཉེར་མཁོའི་འཕྲི་བསྣན་བཅས་པ་དང་།   །སུམ་

རྟགས་ལ་སོགས་བརྡ་དག་གཞུང་བརྒྱད་མཛད།   གཡུ་ཁྲི་སུམ་པ་སོགས་ཀྱིས་

དར་རྒྱས་སྤེལ།   །དེའང་དྲི་མེད་འོད་ལས།   བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐེག་གསུམ་བོད་ཀྱི་

སྐད་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་ཡུལ ན་ཤོག་མར་ཡི་གེ་དང···

བརྡ་ལེགས་པར་སྦྱར བ་མེད་པ་ལ།   ཆོས་རྒྱལ སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་བློན་ཆེན་

འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྲུལ་ཐུ་མི་སམ་བྷོ་ཊ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ(ཤོ 210

ན) སེམས་དཔའི་བཀས་བསྐུལ་བ་དང་རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྙིང་ ལམ·····

ཁྱད་པར་ཅན་དུས་སུ་སད་པའི་མཐུས་འཁོར་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་འཕགས་ཡུལ···

དུ་ཕྱིན་ཏེ་པཎྜི་ཏ་ལྷ་རིག་པའི་སེང་གེ་དང་།   བྲམ་ཟེ་ལི་བྱིན་སོགས་མཁས་པ་

རྣམས་ལས་སྒྲ་དང་ཡི་གེ་ཕྲལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསླབས་ནས་བོད་དུ་ཕྱིན། རྒྱལ་པོར་བྱ་དཀའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་བསྟོད་པས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པས་དགྱེས། སྐུ་མཁར་མ་རུ་ར་ན་ག་ར་ཡིག་ལ་དཔེར་བྱས་ནས་བོད་ཡིག་གི་གཟུགས་གསར་དུ་མཛད་དེ་དེའང་བོད་སྐད་ལ་མི་མཁོ་བའི་དབྱངས་གསལ་རྣམས་དོར། ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་ཧྲུག་བསྣན་ཏེ་མ་ཡིག་སུམ་ཅུ་བ་ཧྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་དང་བཅས་ཡི་གེའི་སྲོལ་གཏོད་པ་དང་། སུམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སོགས་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལུགས་བརྒྱད་མཛད་པར་གྲགས་པ་ལས་སུམ་རྟགས་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོས་ཧྲུག་པོ་སྣང་དར་སྐབས་སུ་ནུབ་པར་བཤད། དེའི་ཡིག་རྒྱུན་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་ཁྲུང་པོ་གཡུ་ཁྲི་དང་སུམ་པ་གནོད་སྦྱིན་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་དར་རྒྱས་སུ་སྤེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཟོ་གནས་བྱུང་བ་ཕྲན་ཚེགས་སྨོས་མི་ལངས། །བཟོ་གནས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་སོགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཕལ་ཆེར་བཟོ་རིག་གི་ནང་དུ་འདུ་བར་བཤད་པས་དེ་དག་གི་བྱུང་བ་ཕྲན་ཚེགས་ནི་ཁུངས་ཚོད་པར་དཀའ་ཞིང་སྨོས་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་དང་དགོས་པའང་མ་མཆིས་སོ། །

བཞི་པ་གསོ་རིག་གི་བྱུང་བ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་སུ་ཞིག་གིས་ཧྲན་ཅིང་གང་ལས་བརྒྱུད་པ། བར་དུ་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། ཐ་མར་རྒྱ་བོད་དུ་ཇི་ལྟར་དར་བ་སྨོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཚངས་པས་ཐོག་མར་ཚེ་ཡི་རིག་བྱེད་དྲན། །བདུད་རྩི་བཙལ་ཞིང་གསོ་དཔྱད་འབུམ་པ་མཛད། །དབང་པོར་རིམ་བརྒྱུད་དེ་སློབ་རྒྱུན་ཤེས་བྱས། །ཚངས་བཤད་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱའི་གཞུང་ཆེན་བརྩམས། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་ནི་རིག་བྱེད་རྟག་པ་ཚད་མའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་ལ་ནང་པའི་རྒྱུད་གཞུང་(ཤོ་ 210 བ)རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཀག་ཀྱང་། རིག་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་ཁུངས་འདིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་གྲགས་པ་སོར་བཞག་པ་སློབ་དཔོན་དཔའ…

པོ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ གནས པའི དབང དུ་བྱས་ནས སྔོན་རྫོགས ལྡན་ཆེན་····
པའི སྐབས ཆེ་ཚེ དཔག མེད་ནས ཙུང ཟད འགྲིབ སྟེ ལྷ མི རྣམས ལ འཆི བ་ ··
ཡོད་པའི སྐབས་ཤིག ལ ལྷ་རྣམས ཀྱིས་མི འཆི་བའི ཐབས་བགྲོས་པ ན། ཚངས་
པའི འཁོར ཆོས ལས བྱ རྩོལ མ བྱས ཁར རང བྱུང་གི སྨྲ་ཨོཾ་ཨ ཐ། ཞེས་བྱ་བ
བྱུང བ ཟླ་ཟེར་ལས བཤད། རིག བྱེད ཀྱི་གཞུང་འགའ་ཞིག ཏུ་ཞལ ནས རང
བྱུང་དུ་བྱུང བར བཤད ཅིང་། གང་ལྟར་དེའི རྗེས་ཐོག ཏུ་ཞལ བཞི ལས་རིག་
བྱེད བཞི་བྱུང བར བཤད་དེ། ཇི སྐད དུ། གང་གྱིར ཚངས པ ཡི་ནི ཞལ། །
དབུས་མ་ནས ནི ཆེའི རིག་བྱེད། །སྔན་ཚིག་ངེས་བརྗོད མཆོད སྦྱིན རྣམས། །
ཞལ གཞན་ནས ནི གསུངས་པར་མཛད། །ཅེས་པ་ལྟར ཐོག མར ཞལ དབུས་མ་
ནས ཚེ་རིག་སྐྱེ་གསོ་རིག་རང བཞིན་གྱིས་དྲན་ནས བྱུང ། གཞན་རྣམས རིམ་
བཞིན་བྱུང་སྟེ། དེ བཞི་ཀའང་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པས་རྟག་པ། བྱ་རྩོལ གྱིས་མ་
བསླད པས་རང བྱུང་། ཐམས་ཅད བརྗོད དུ་རུང་བའི ཚད མ སྐྱེ་ཆོས་གསུམ་
ལྡན་དུ་འདོད། དེ་རྗེས་རྒྱ་མཚོ་ལས བདུད་རྩི་བཙལ་བའང་མཐུ་རུས་སྒྲུབ་
ཤིང་། ནོར་རྒྱས་བྱས་སྒྲུབ་ཐག་བྱས་ཏེ། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི སྨན་དང་
བཅུད་རྣམས་བཅུག་ནས་ཆེར་བསྒྲུབས་པ་ན། ཐོག་མར་ནག་པོ་བརྩེགས པ་དོན
པ་ཚངས་པས་ཧཱུྃ་གིས་བརྡིགས་པས། རྒྱུ་བ་དང མི་རྒྱུ་བ་ལ ཐིམ་པ ནི དུག་
ཅེས་གྲགས། དེ་ནས་དཔལ་མོ་རྟ་མཆོག་གླང་པོ་ཉི་ཟླ་སོགས་རིམ པར བྱུང་།
ཚང་ཞེས་བྱ་བ བྱུང་བའི་ཚེ་ཁ་ཅིག་འཇིགས་ནས མ་འཐུང་བ ལ་ལྷ་མ་ཡིན་'' '''
དང་། འཐུང་ནུས་པ་རྣམས ལ་ལྷར་གྲགས། མཐར་བདུད་རྩི་སྣོད ཆེན་པོ་
བརྒྱུད གང་བ བྱུང་བ་ལྷ་མིན་གྱིས་འཕྲོགས། །ཁྱབ་འཇུག་དང བརྒྱ་བྱིན་གྱིས
བརྟུ་བག་ལ་བརྟེན་བཀུས་ནས་སླར་ཐོབ པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འཐུངས་པས་ལྷ ལ(ཨཱཾ་
211 ན)འཆི་མེད་དུ་གྲགས། དེ་ནས་གསོ་དཔྱད འབུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་
ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཚངས་པས་རང་གི་བུ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ སྐྱུར་ཁ་ལ་བཤད།

དེས་ལྷའི སྨན་པ ཐ སྐར ཀྱི བུ གཉིས། 　　དེས དབང པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ རིམ པར བརྒྱུད ཅིང བཤད། 　དེས རྒྱུན ཤེས བུ་ཐང ལ འབར། 　དཀའ གཉིས སྤྱོད། 　སྦུ ཁྲུད འཛིན། 　འདྲོབས་སྐྱོང་གི་བུ། 　བསོལ འགྲོ སྐྱེས་རྣམས ལ བཤད། 　ལྷ མས ཚངས པའི བཤད པ བསྡུས པ ཞེས་བྱ་བའི གཞུང་ཆེན་པོ བརྩམས སོ། 　　།མི་བཞིན འཇུག སོགས ལྷ ལས མིར བརྒྱུད དེ། 　།ཏ རི ཙནྡྲ ཙ་ར ཀ ལ སོགས། །དྲང་སྲོང མཁས པས སྨན་དཔྱད གཞུང མང་བརྩམས། 　　།སློས་མ ཐག པའི དྲང་སྲོང་ཆེན པོ དེ་དག གི མི་བཞིན འཇུག 　།ལུག ནག དང རྒྱ སྐྱེག སྣ། 　　མདའ་མཆོག དང ལཙྪའི ལག པ སོགས ལ བཤད ཅིང དེ དག སོ་སོས གཞུང རྩིང ཞིབ '' སྣ ཚོགས བྱས། 　ལྷའི དྲང་སྲོང་དེ་དག་ལས རིམ གྱིས མིར བརྒྱུད ནས བྱུང སྟེ། དེ་ལྟར ཡང གཅེས་བཏུས ལས། 　ཚེ འཛིན་པའི རིག་བྱེད འདི་ནི ཚངས པས་མཐོ་རིས་སུ བཤད དེ། 　རིམ གྱིས ཡུལ ཀཱ་ཤིའི རྒྱལ པོས མི རྣམས ལ བཤད དོ། 　། ཞེས་འཕགས ཡུལ ཀཱ་ཤིའི ལྗོངས སུ གསོ་དཔྱད ཐོག མར བྱུང་བར བཤད། 　དེ་ནས རིམ གྱིས་འཕེལ ཏེ་སྨན་དཔྱད ཀྱི རིག་བྱེད རྒྱ་མཚོ་འཛིན་པ དྲང་སྲོང'''''' གཞུང་ལ སྐྱེས་ཀྱི བུ། 　ཉི་མ་དང ། 　ཟླ་བའི་སྙིང་པོ། 　　ཤཱ་ལི ཧོ་ཏྲ། 　རི་བྲི་དང ། 　གནས འཇོག ལ སོགས་དུ་མ བྱུང་ནས་གཞུང་མང་པོ་བྱས། 　　ཡང་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་དཔལ ལྡན་དགོད་པ་དང བཙས་པས་མཚན་པ དང ། 　རིག་བྱེད ཀུན་གྱི བདག་པོ དྲང སྲོང་ཏ་རི་ཙནྡྲའམ། 　　མཐོ་བཙུན་ཙ་ར་ཀ་ཞེས པ བྱུང་བ དེས་སྨན་དཔྱད ཀྱི བསྟན་བཅོས་ཙ་ར ཀ ཞེས་པ་བརྩམས། 　　དེའི་བུ་བརྒྱུད་ལ སྨན པ ཆེན་པོ་དཔལ ལྡན ནག་པོ། 　　རོལ པས་སྐྱེག 　　གདོང ཅན་ཟླ་བ། 　རིན་ཆེན འབྱུང་གནས། 　འཇུག་པ བཙས་དཔལ་གྱི་མིང་དང ལྡན་པ བྱུང་། ཡང་དཔལ ལྡན་ནག པོའི བུ་ཚངས་པ། 　　དེའི བུ(ཤོ་ 211 བ)དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ས་སྐྱོང ཉི་འོག་གི མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་དེས་མངོན་བརྗོད སྣ་ཚོགས'' གསལ་བ མཛད། 　　གཞན་ཡང་དྲང་སྲོང་མཁས་པ་རྣམས གྱིས སྨན་དཔྱད ཀྱི་

གཞུང་མང་དུ་བཅམས ཏེ་རྒྱུད་ཤེས པས ཚངས པས་བསྟན་པ བསྡུས པ། ལེགས
སྦྱོར་ཀྱིས ཕྱེ བྲག་བཅོས། མཛོ བཙུན དཔལ འཛིན གྱིས གཅེས བཏུས ལ སོགས
པ དུ་མའི ནང་ནས གྲགས ཆེ་བ་བརྒྱད་ཡོད་པར བཤད དོ། །

གཉིས་པ ནི། སྔོན་པས་འདུལ མདོ་རྒྱུད སོགས ཐོར བུར གསུངས། །
དེ་ཆེ་རྒྱུད་ཤེས་གཞོན ནུས གསོས སོགས བྱུང་། །སྨན གྱི ནགས སུ་རྒྱུད བསྟན
ཁ་ཅིག འདོད། །བདག ཅག་གི སྟོན་པ་ཤཱཀྱའི དབང་པོས་བཀའ འཁོར་ལོ་དང
པོའི སྐབས སུ འདུལ བ ལུང་གི དུམ བུ་གསུམ་པར སྨན ལུང་དུ། སྨན་དང མས་
བཏང གི དཔྱད ལ སོགས པ ཉུང་ཟད ཙམ བཤད། གཙོ་བོར དགེ་སློང་རྣམས
ཀྱི་སྨན་རྣམ པ བཞི་པོ དུས་སུ་རུང་བ་དང། ཐུན་ཚོད དུ་རུང་བ། ཞག་
བདུན་པ་དང་། ཛཱི་སྲིད་འཚོ་བའི བར་དུ་བཅང་བ་རིམ པ ལྟར་ལྡི་གུ་སོགས་
དང། ཤིང་ཏོག་ཞོ་ཙམ གྱི བཏུང་བ་སོགས་དང་། བྱ་རམ་ཤུན་མར སོགས་
དང་། ཚ་བའི སྨན་ལ སོགས་པ་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་དེའི་ཞར་དུ་འཚོ་བྱེད་
གཞོན་ནུས་གསོས་ཀྱི་གླེང་གཞི རགས རིམ་བཅས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ནས་མདོ་སྡེ་
གསེར འོད་དམ་པ་གསུངས་པའི ཚེ་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་ པའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར ཅན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་ཆུ་
རྒྱུ་འབེབས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེ་རང་གིས་སྨན་པ་ཆེན་པོ་རལ་བ འཛིན་པ་ལ་ཁམས་
ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དྲིས་པ་ལ། ཟླ་གསུམ དབྱར་སྐྱེ་ཟླ་གསུམ སྟོན་དུ་ཤེས། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ སོགས་སློ་ཀ་དགུ་དང་། ཆེ་བ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས། ངས་
དེར་སྔོན་གྱི་དྲང་སྲོང་གི །ནད་ཀྱི་གསོ དཔྱད་ལ བསྟེན་ནས། །ཞེས་སོགས་ཚུང་
ཟད་རྒྱས་པ་དག་ཀྱང་སྔོན་ཡ་ཚོང་དཔོན་རལ་པ་འཛིན་གྱིས་དྲང་སྲོང་གི་ལུགས་
ལྟར་བཤད་པའི་ཚིག་རྣམས་བསྒྱུར་ནས་གསུངས པ་དང་། རྒྱུད(ཤོ་ 212 ན)
མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཀུན་ཕན་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་སྙིང་
པོར་བསྡུས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་བརྒྱུད་ལེན་གྱི་ཚུལ་དང་། འདས་པའི་དུས་

སོགས་ སྔོན་བྱུང་བའི། །བདེ་ཆེན་ བསྐལ་པ་ དང་ པོ་རུ། །ཞེས་སོགས་ དཔྱལ
ཚུའི་ བྱུང་ ཚུལ་ སྒྱུར་ ཐབས་ བཅས་ པ་ དང་། རོ་ དྲུག་ སོ་ སོའི་ སྡེ་ཚན། སྨན་དང་
རིན་ ཆེན་སྣ་ ཚོགས་ ཀྱི་ སྐྱེ་ཡུལ་ བཟང་ངན་སོགས་ རགས་ པ་ ཙམ་ དང་། ཤིན་ ཏུ་
འཁྲུག་དང་ སྤྲིན་འཁྲིགས་ རྟང་། །ཁྱད་ པར་ དུ་ ནི་ སོ་གའི་ མཐར། །ཞེས་ སོགས
དུས་བཞིར་ ནད་ གསོག་ ལྡང་ ཞི་བའི་ ཚུལ་ རགས་ པ་ ཙམ་ གསུངས་ སོ། །དཔལ
དུས་ཀྱི་ འཁོར་ ལོ་ལས་ ཀྱང་། ལུས་ འདི་ལ་ ནི་ སེམས་ཀྱི་ ཚོགས་ རྣམས་ མཐའ་དག
རོ་ དྲུག་ ཟོས་ཤིང་ འཐུང་ བ་དག་ལས་ གྱུར་ པ་ སྟེ། །ཞེས་སོགས་ ལུས་ ཆགས་ པའི
ཚུལ་ དང་། རླུང་ འཇོམས་ ལན་ ཚ་ སྐྱུར་ པ་ དག་ཏུ་ རབ་ ཏུ་འགྱུར་ ཏེ་མངར་ དང
ཁ་བ་ དག་ནི་ མཁྲིས་པའི་ དགྲ། །ཞེས་ སོགས་ ཕྱི་ ནང་ གི་ སྨན་བསྟེན་ཚུལ་ དང་།
འཆི་བའི་ འཇིགས་པ་ སྐྱོར་བར་ བྱེད་ པའི་ ཆེར་ མ་ ཅན་ གྱི་ གདོན་ ནི་ ངེས་འཇོམས
ཏེ། །ཞེས་ སོགས་ འབྲུམ་པ་ལ་ སོགས་ པ་ སྲུང་ བ་ དང་། གསོ་བའི་ ཐབས་དང་།
བཅུད་ ལེན་དང་། སྦྲུམ་མ་བདེ་བར་ བཙའ་ བའི་ འཕྲུལ་ འཁོར་ སོགས་ དང་། བླ་
གནས་ ཀྱི་འཕོ་ཚུལ་སོགས་གསུངས་ པ་ རྣམས་ ཀྱང་ཚེའི་ རིག་བྱེད་ དང་། འདོད
པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ རིག་བྱེད་ རྣམས་ དང་ གོ་བསྟུན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།
གཞན་ཡང་གཤིན་རྗེ་ གཤེད་ དམར་ པོའི་ རྒྱུད་ སོགས་ནས་ཀྱང་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་ ནད་''
གསོ་བ་ དང་། བཅུད་ ལེན་ གྱིས་མཆོད་ཕྱོར་ བྱུར་ གསུངས་ པ་ མང་ངོ་། །སྟོན་པ་
ཞལ་བཞུགས་ པ་དེའི་ཚེ་རྗེ་འཛོག་གི་ རྒྱལ་པོ་པདྨའི་སྙིང་པོའི་བླ་སྨན་པ་ རྒྱུན''''
ཤེས་ཀྱི་ བུ་དང་། དེའི་སློབ་ མ་ འཚོ་བྱེད་ ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་གསོས་ཞེས་མི་ ལས
འདས་པའི་ སྨན་པ་ ཆེན་པོ་དེ་ལ་སོགས་ པའང་བྱུང་ཡང་གཞུང་བརྩམས་ པར་ ནི་
མ་གྲགས་ སོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་ ཏུ་བཤད་པ་ལས། སྨན(ཤོ་212བ)གྱི་ ནགས་སུ་
ལོ་བཞི་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེར་བཞུགས་པའི་ཚེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་ བཞི་སོགས་
བསྟན་ཏོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་ གི་ འདོད་པའང་ སྣང་ངོ་། །རིན་ ཆེན་སྤུངས་ པའི་འཕྲུལ་
ངག་ལ་ བརྟེན་ནས། །གླིང་གཞི་འདི་ལ་ ཙལ་ ཙོལ་མང་སྣ་ཡང་། །ཟུར་མཁར་

ཕྱི མའི གསུངས ཉིད ལེགས བཤད དོ།   །ཚན པ སེ ལ ད སོགས ཟླས གསུམ
གྱིས བྱས པར དངོས སུ བཤད པའི རིན ཆེན སྤུངས པའི གཞུང ཉིད འགའ ཞིག
གིས བཀའ རུ འདོད ཅིང་དེའི འཕྲུལ པའི ངག ཕལ ཆེར ལ བརྟེན ནས བློང གཞི
འདི རིགས ལ བོད ཀྱི མཁས པར གྲགས པ འགའ ཞིག ཙལ ཙོལ མང དུ སྨྲ
ཡང །   ཟུར མཁར ཕྱི མ ལེགས བཤད འཚོལ གྱི གསུང་སྨན གྱི ཁོག དབུབ ལ
སོགས་པར་དགག སྒྲུབ རྒྱས་པར མཛད པ ཉིད དོན ལ གནས པའི ལེགས བཤད
དུ་ཇེ བསྟན པའི ཉིན བྱེད ཡབ སྲས རྣམས བཞེད དོ། །

གསུམ པ ལ གསུམ། འཕགས ཡུལ དང ། །རྒྱ ནག དང ། །བོད་དུ
དར ཚུལ ལོ། །

དང པོ ནི། དེ་རྗེས ཉི མ སྦྱང བས གཅེས གྲུབ དང ། །འཕགས པས
སྦྱོར བ བརྒྱ་པ ལ སོགས་མཛད། །རྒྱལ བ འཛིག རྟེན དུ བྱོན པ་དེའི རྗེས སུ
འཕགས ཡུལ ནུབ་ཕྱོགས ཧ་མཁན གྱི རིགས ལས བྱུང བའི སྨན་པ ཉི་མ སྦྱང····
བས་གཅེས་པར གྲུབ པའི གཞུང བྱས ཀྱང ཡན ལག བརྒྱད ཇི བཞིན མ ཚང ···
བས་འདི་ཞེས་པ ལ སྨན་པ དང ། ཀ་ལླ་པ་ཞེས་པ ལ་སྨྲ་མཁན་ཧུ་མི བརྩི་སྒྲེ
ཚིགས སུ་བཅད པའི མཛོད ལས། རྒྱུད་ཉུང ཞེས པའི སྨྲ་མཁན་དང ། །གཅེས
གྲུབ་ཞེས་པའི སྨན་པ དང ། །དབྱིག པ་ཐོགས་པའི རལ སྐོར མཁན།   འདི
གསུམ་འཛིག་རྟེན་བཤད གད གནས།)།ཞེས་བཤད དོ།   །འཕགས པ ཀླུ་སྒྲུབ
ཞབས་ཀྱིས དྲང་སྲོང་གི ཀ་གཞུང རྣམས ལ བརྟེན ནས སྦྱོར བ བརྒྱ་པ།   སོགས
ཁོངས ནས་འཚོ་བའི་མདོ་ཚིགས སུ བཅད པ།   ཟ་ཨ་ཤའི ཚོ ག   །སྨན(ཚོ
213 ན)ཚན་པོའི རིམ་པ། དངུལ ཆུ སྦྱོར་བ རིན ཆེན ཕྲེང་བ། གསེར འགྱུར
དང་དྲིའི སྦྱོར་བ རྣམས མཛད དོ།   །ཀྲ་ཡོ ལུགས་ཀྱི ཕྱག་བཞི པའི ལོ་རྒྱུས
རྣམས སུ། ཤར ཕྱོགས ཀླུ་ངན མེད པའི ཡུལ།   ཆོས བཟང་སྒྲིན གྱི ཡང་རྫོང
རང་བྱུང་གི མཆོད རྟེན་ནས ནག་པོའི རྒྱུད དང །   ལྷན་ཅིག་གསོ་བ རིག་པའི

རྒྱུད་ སོགས་ འཕགས་ པས་ སྤྱན་ དྲངས་ པར་ ཡང་ བཤད་ དོ། །ཕྱིད་ པར་ བསྟན་
བཅོས་ སྙིང་ པོ་ ལེགས་ བསྡུས་ པ། །ས་ གསུམ་ དགེ་ བའི་ མཚན་ ལྡན་ བཅོ་ བརྒྱད་
ཅན། ཡན་ ལག་ བརྒྱད་ པ་ ཕ་ རོལ་ མཛད་ པ་ ལ། །ཟླ་ བ་ མངོན་ དགས་ འགྲེལ་ པ
ཟླ་ ཟེར་ བྱས། །གསོ་ དཔྱད་ ཀྱི་ གཞུང་ ཐམས་ ཅད་ ལས་ ཕྱིད་ པར་ དུ་ ཕྱུར་ ཅིང་
ཚངས་ པ་ དང་ དྲང་ སྲོང་ མང་ པོའི་ བསྟན་ བཅོས་ རྣམས་ ཀྱི་ ལེགས་ པའི་ ཆ་ སྙིང་
པོར་ བསྡུས་ པ། རྩོམ་ པའ་ ཚེ་ འོག་ ཀྱུ་ དང་ སྙིང་ ལྷའི་ ཡུལ་ དུ་ ཇོ་ མཚར་ ཀྱི་ ལྷས་
གསུམ་ གསུམ། བར་ མིའི་ ཡུལ་ དུ་ ལྷས་ བཅུ་ གཉིས་ ཏེ་ ས་ གསུམ་ དུ་ དགེ་ ཞིང་
ལེགས་ པའི་ ལྷས་ རྣམ་ པར་ འཕྲུལ་ པ་ བཅོ་ བརྒྱད་ དང་ ལྡན་ པ་ ཡན་ ལག་ བརྒྱད་ པ
ཞེས་ བྱ་ བའི་ བསྟན་ བཅོས་ ལེའུ་ བརྒྱ་ དང་ ཉི་ ཤུ་ ཡོད་ པ་ འདི་ སྨན་ པ་ དགེ་ འདུན་
གསང་ བའི་ བྱ་ སྨན་ ཀྱི་ བྱམ་ པའམ། ཕ་ ལ་ གུས་ པས་ ཕ་ རོལ་ སོགས་ མཆོད་ ཀྱི་
རྣམ་ གྲངས་ དང་ ལྡན་ པ་ དེས་ མཛད། འདི་ སློབ་ དཔོན་ དཔའ་ བོ་ དང་ གཅིག་ མི
གཅིག་ མཁས་ པ་ རྣམས་ ཀྱིས་ ཀུང་ དཔྱད་ གཞིར་ མཛད། གང་ ལྟར། དེད་ དཔོན་
ཀུན་ སྲུང་ ནོར་ གྱི་ བདག །ཀརྞི་ ཀ་ ནི་ དམག་ གི་ བདག །མཛེས་ མ་ འོད་ ལྡན་
ཚལ་ གྱི་ བདག དཔལ་ ལྡན་ ཕ་ རོལ་སྨན་ ཀྱི་ བདག །ཅེས་གྲགས་ པ་ དེ་ཉིད་ ཀྱི་
རང་ གཞུང་ལ་ དཀའ་ འགྲེལ་ དང་ ལྷན་ ཐབས་ གཉིས་ ཀུང་ མཛད། དེའི་ སློབ་ མ་ཁ་
ཆེའི་ ཡུལ་ དུ་བྱུང་བ་ དཔལ་ ཆེན་ དགོ་ བའི་ བྱ་ བརྒྱུད་ དོན་ དམ་ སྨན་ པའམ། ཟླ་
བ་ ལ་ མངོན་ པར་ དགའ་ བས་ རྒྱས་ འགྲེལ་ ཚིག་ དོན་ ཟླ་ཟེར། སྨན་ མིང་ རྒྱུར་
བཀོལ་ སྒྲ་ སྦྱོར་ ངེས་ པ་ བཅས་ མཛད། དེ་ ནས་ བརྒྱུད་དེ་བྲང་ ཏི་ དཔལ་ ལྡན་
འཚོ་བྱེད་ ཀྱི་ གསུང་ལྟར་ ན། དཔའ་ བོ་ ཟླ་ དགའ་ དགའ་ བྱེད་ དམ་ པ་ དང་ ། །
ཡུལ་སྐྱིང་(ཤོ 213 བ)ཀུན་འཚོ་རང་ གཞན་ངེས་པར་ སྐྱེད། །ཁྲིམས་ འཛོམས
གསོ་ དགེ་ བ་ ཀུན་ འཚོ་བྱེད་ གྲུབ། །མཐུ་ཅན་ རྟོག་ ལྡན་ བྷུཊྚི་ ཆེ་བཏན་ཏེ། །
ཐབས་དགེ་ དང་ མཆོག་ཇ་ ན་ཏྲ་ན་ནས། །ལོ་ཆེན་རིན་ བཟང་དེ་ནས་རིམ་ ཀྱིས
བརྒྱུད། །ཅེས་པ་ ལྟར་ རོ། །ཞང་སྟོན་ ཞིག་པོས། འཚོ་བྱེད་ གྲུབ་ པས་ཟླ་

དཀའ་ལ་ཐུག་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་རྫོགས་ལྡན་མཇུག་ནས་བཟུང་། །སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་བློན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་བརྩམས། །རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་དུ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་མཇུག་ནས་བཟུང་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་བློན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་བརྩམས་པའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་རྒྱ་ནག་གི་སྨན་པ་མཁས་པས་མཛད་པའི་སྨན་གྱི་གླེང་གཞི་གསར་འགྱུར་ལས་བྱུང་སྟེ། འདིར་མཚོན་ཙམ་སྨོས་ན། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཧྲི་ལྷ་ཡི་དང་པོ་ཤུ་ཧུ་ཧྲི་ཧྲིས་ཕྱར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྩམས། སྐྱིད་པའི་སྡུད་པ་ལ་ཡི་གེའི་གཟུགས་བྱས་ནས་ཡི་གེ་ཐོག་མར་བྱུང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་བསླབས། དེ་རྗེས་ཞིང་ཧུང་རྒྱལ་པོས་ཤིང་དང་རྩྭ་ལྡུམ་གྱི་རོ་མྱོང་ནས་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་སྲོལ་བཏོད། དེ་རྗེས་ཧང་ཏི་རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་ཁྲི་ཕྭ་ཞེས་རྩ་ལྟ་བ་ལ་མཁས་པ་དེ་མོང་དུ་བཀུར་བས་ལྷ་རྗེ་ཞེས་གྲགས། དེས་རྩ་བ་དྲིས་པའི་མདོ་མཛད། དེ་ནས་གོང་མའི་བཀའ་ལུར་ཕྱུའི་ཀུང་སྨན་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ནས་མདོ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། ཁྲག་གཏར་བ་དང་མེ་བཙའི་ཡི་གེ་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་རྗེས་ལྷ་རྗེ་ཕྱུའི་ཧི་ཞེས་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་དེས་མདོ་འགྲེལ་ཐེ་ཚོམ་རང་གྲོལ་ལེའུ་རྩ་གཅིག་པ་མཛད། གོང་མ་ཧྲན་ཅེས་བྱ་བའི་རིང་ལ་ཙུང་ཙུང་དང་ཧྲུ་ཐོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨན་པ་ཡོངས་གྲགས་གཉིས་སོགས་སྔ་རྗེས་ཀུན་ཏུ་སྨན་པ་མཁས་པ་དང་གཞུང་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་བྱོན་ཅིང་ཕྱིས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་གོང་མ་ཁྲིན་ལོང་ནས་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བརྩམས་……པའང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་བར་སྣང་ངོ་། །

གསུམ་(ཤོ 214 ན)པ་ལའང་གསུམ། བསྟན་པ་སྔ་དར་ལ་བྱུང་ཚུལ། ཕྱི་དར་ལ་བྱུང་ཚུལ། དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྲིན་ལས་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྲོང་བཙན་དུས་སུ་ལུགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་གཞུང་། །ཨག་ཚོམ་རིང་ལ་རྒྱ་བཟའི་ལུགས་རྣམས་དང་། །ཏྲ་ཤང་བི་ཛི་སོགས་ཀྱིས་བསྒྱུར

བརྩམས མང ། །མཁས མང བགྲོས པའི སོ མ ར ཛ བྱུང ། །སྲོང བཙན་སྒམ
པོའི སྐུ རིང ལ ཏུན ཤིང ཀོང ཇོས སྨན རྩིས ཀྱི གཞུང བསྡམས པ ཧ ཤང མ ཧཱ
དེ་བ དང ཧྲམ ཀོང གཉིས་ཀྱིས བསྒྱུར། རྒྱ་གར ནས བྷ ར དྷ ཛ། རྒྱ ནག ནས
ཧྭན ཤང ཧང་། ཧ ཤིག ནས ག ལེ ནུས ཞེས་བྱ བའི སྨན་པ གསུམ སྤྱན དྲངས།
འབུ ཤག མ བུ་ཆེ་ཆུང ། རྒྱ དཔྱད ཐོར་བུ། མགོ་སྟོན བསྡུས པ སོགས བསྒྱུར།
སྨན པ གསུམ བགྲོས ནས མི འཇིགས པའི མཚོན ཆ ཞེས བྱ བ ལུགས ཆེན····
གསུམ གྱི གཞུང དུ གྲགས པ བྱས། ག ལེ་ནུས་ལ འཇོ་ར ཞེས སྨན་པའི རིགས
བརྒྱུད བྱུང ། མེས ཨག་ཚོམ་གྱི དུས་རྒྱ་མོ་བཟའ་གྱིམ ཤིང ཀོང ཇོས་ཁྱེར་བའི
སྨན རྩིས ཀྱི གཞུང ལུགས རྣམས ཧ ཤང མ ཧཱ ཀྱིན འདའ། ཁྲུང་པོ་ཙེ་ཙེ་དང
ཇོ ཚུགས། རྒྱ ཕྲུག་གར མཁན། ཙག ལ སྔོན་འབར སོགས ཀྱིས བསྒྱུར། ཁྲིམ
ཀྱི ཡུལ ནས བི ཆེ ཙན པ ཤེ་ལ ཧ བྱ བའི སྨན་པ མཁས པ བཀུག ནས ལྷ རྗེར་
བཀུར ཏེ མ གསུམ བུ བཅུ བཞི། ཐུན མོང མིན་པའི གསང བའི བུ་བཞི་སྐྱེ་
རྒྱས པའི སྐོར དང ། བི ཁྱམ སྒྲུབ པོ ཏྲི ཀ ཡང ཏྲིག སྐྱེ་འབྲིང པོ། བསྡུས་པ་
ཡི་གེ་དམར ཆུང་སོགས་བརྩམས། རྒྱ ནག་གི གཞུང་དུ་མ བསྒྱུར། གཞན་ཡང་
རྩམ རྒྱུད སོགས མང དུ བྱུང བར གྲགས ཤིང་དེའི བུ བརྒྱུད ལ བི་ཛི་ཞེས་པའི ··
སྨན་པ རྣམས བྱུང་། ཧ་ཤང་དང ཁྲུང་པོ་སོགས་མཁས པ་མང་པོ་བགྲོས་ནས་
གསོ་དཔྱད གསར འགྱུར་རྣམས ཀྱི དོན་སྙིང་པོར བླངས པ སོ་མ་ར་ཛ་ཞེས བྱ··
བའི་གཞུང་ཆེན བརྩམས། ཐུ་ཁྲི་དེ དག་ཕྱུགས གཅིག ཏུ་ཟ འོག་གི སྒྲོམ བུར
བཞུགས པ ལ སྨ དཔྱད ཀྱི གཞུང་འཚོ་བའི མདོ ཞེས གྲགས སོ། །(ཤོ 214
བ)ཁྲི སྲོང་དུས ན སྤྲུལ པའི་སྲས་ གསུམ གཞུང་། ཕྱུ་སྟི ཁ་སེར་རྒྱལ སློན
དམངས གསུམ དང་། རྒྱ་ཞང་ཏོར བོད འ་ཞའི མཁས་གཞུང་བཙུགས། །ཆོས་
རྒྱལ ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས རྒྱལ་སྲིད ཐོག མར སྐྱོང་པའི་དུས སུ། རྒྱ་གར
ནས་བྷྲམ་ར་ཛ། རྒྱ ནག་ནས མ་ཧཱ ཀྱིན འདའ། ཧ་ཤིག གམ ཁྲིམ ནས ཙན་པ

ཤི ལ ཏ ཀྲི སྨན པ ཆན པོ གསུམ ཞལ འཛོམ པ ལ སྤྲུལ པའི སྲས གསུམ ཁྲུགས།
དེ གསུམ བགྲོས་ནས རྒྱལ ཁམས སོ སོའི ལུགས དང བསྟུན པའི སྨན དཔྱད ཀྱི
བསྟན བཅོས་རིན ཆེན་སྤུངས པ ཞེས བྱ བ རྩ བ ཉི ཟླའི འཁོར ལོ འགྲེལ པ་་
ཡན ལག དང བཅས པའི གཞུང ཆེན པོ བྱས། ཙན པ ཤི ལ ཏ་རང ཡུལ དུ་
ཕྱིན ཁར སྲས ལ གདམས པའི སྐོར ལ མི ཟེའི ཕྱུ སྒྲི ཁ སེར དང། དེ རྒྱལ པོ
ལ ཕུལ བས་རྒྱལ པོའི ཟླ ཤིག འོད འབར དུ གྲགས། ཏ ཤང མ ཧཱ ཙེ ཏས་།
རྒྱལ བློན དམངས གསུམ བསྒོམས པ རྩ བ རིན པོ ཆེའི མཛོད ལྔ། ཡན་ལག་
མཛོད ཆེ་འཕྲེང། སྤྱི་དོན འགྲེལ པ ཕྱི་ལྟར དམངས། ནང ལྟར བློན པོ།
གསང་བ རྒྱལ པོ་ལ གདམས པའི སྐོར གེགས སེལ དང བཅས པ བསྒྱུར། སྐུ
ཚེའི སྨད ལ མཐའ བཞིའི ཟླ སྨན དཀུ ཕྱིན་པ སོགས སྙིང པོས དཔེན་པའི ་་་
བཤད སྒྲོས་ཡིན ལ། རྒྱལ པོའི ཆིབས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ ཞིག་ན་བས དཔྱད ལ
སྨན་པ མཁས དགུ ཚོལ ལ ཁྲིད སོག ཅེས་བཀའ བསྒོས་པས། རྒྱའི ཕྱུ གུ་ཟེའུ་
ཐོ། ཞང་ཞུང་གི ཁྱུ་ཡོད སུ ཁན། ཧོར་གྱི སུ གན་ཁྲི་གཟིགས། བོད་ཀྱི ཙོག་
རོ་མང་པོ གཟིགས། འ་ཞའི ཐ་ན་ཀྲུ་སྐྱེས་ལྷ་བཀུག་སྟེ ཆིབས་གསོས། རྒྱལ་
པོའི བཀའ་ལྟར མཁས་པ ལྷས་རྒྱལ་ཁམས ལྷའི མན་ངག ཆིག་དྲིལ གྱི གཞུང་ ་་
བརྩམས ཏེ རྗེ ལ ཕུལ བ དར སྲོལ བརྩུགས། ཁྲི་སྲོང གི སྐུ་ཆེའི མཇུག་ཏུ་
བསྟན་གྱིས་ཐེབས པས སྐར་མཐའ་བཞི་ནས སྨན པ བཀུག པས གཞན མ ཕྱིན།
རྒྱ ནག་ནས སྟོང གསུམ གང བ་ཕྱིན། ལམ་དུ གསོ བ དཀར པོ་ལམ་གྱི སྒྲོན མེ
བྱ་བ བརྩམས ནས རྒྱལ་པོ་ལ སྐྱེས་སུ(ཤོ' 215 ན) ཕུལ ཞིང་བསྟན ཀྱང གསོས།
མཐའ བཞི་ཀའི གོ མི གཅིག གིས ཚོད་པས མཐའ བཞི་སྟོང་གསུམ་གང་བར་་
བཏགས། གཡེར སྟོད ས་ཆ བྱ་དཀར གནང་བའི བརྒྱུད ལ མཐའ་བཞིའི སྨན་
པ་རྣམས བྱུང་ངོ། །བི་རོས་རྗེས སྨན་བསྒྱུར་སོགས གཏེར མའི སྒྲོས། །འཇོ
ཇོ་བྲི་ཇི་མཐའ བཞི་ཟླ་སྨན་བརྒྱུད། །ལོ ཆེན བི རོ ཙ ནས་ཆོས་བོན་རྗེས་

སྨན་འདྲེས་མར་བསྒྱུར་རོ ཞེས སོགས གཏེར མ ཁ ཅིག གི ཚིག སྒྲིམས ལ ཁུངས ···
བཙལ ནས བརྟག་པར་ སླ་བའི བོད གཞུང མང པོ བོ རོས བསྒྱུར པའི རྒྱ གཞུང་
དུ་བརྫུང་བ སོགས་ནི དཔྱོད ལྡན མཁས པ རྣམས ཀྱིས བཀག ཟིན ཅིང་། དེ་
བཞིན དུ་བོད སྨན མཁས པ མི དགུ ཆོས རྒྱལ གྱི དུས སུ བྱུང བར འཆད པའང་
ཤིན ཧུ ནོར ཧེ དེ དག་ཕལ ཆེར བསྟན པ ཕྱི དར གྱི སྐབས སུ བྱུང བ ཡིན་ལ།
གོང སྨོས འཛོ རོ། བི ཛི། མཐའ བཞི གསུམ པོ ཱི ཆོས རྒྱལ ཁླ སྨན་གྱི
བརྒྱུད པ མ འཁྲུལ བ ཡིན ནོ། །

གཉིས པ ནི། ཕྱི་དར རྒྱ་གཞུང སྨ་རྗེས བསྒྱུར མང ཡང་། །རིན ཆེན
བཟང་པོས བརྒྱུད པ སྤྲེལ བ ལས། །ཕྱ ཚོང སྨན པ མི བཞི ལས བརྒྱུད དོ། །
ཞང་ཞིག དར མགོན གཡུ་ཐོག པ ལ སོགས། །བོད ཀྱི གཞན ཕལ་ཅན རྣམས
ཐོག མར གྲགས། །བསྟན་པ ཕྱི་དར་ལྷ་བླ་མ ཡེ ཤེས་འོད ཀྱི སྐུ ཆེའི སྟོད ལ
སྐྱེ་བོར ལོ་ཙཱ་བ དཔྱིག གི རིན་ཆེན་སོགས ཀྱིས ཡན ལག བརྒྱད པའི སྙིང པོ·····
བསྡུས་པ་དང རང འགྲེལ། གཅེས་སྒྲུབ བསྒྱུར བ སོགས རྒྱ་གཞུང སྨ རྗེས་སུ་
བསྒྱུར སྤྲེལ་མཛད པ་མང ཡང་། གཙོ་བོར སྐྱེས མཆོག རིན་ཆེན་བཟང་པོས ཁ་
ཆེའི པཎྜི ཏ་ཛ་ནརྡྡ ན་ལ གསེར སྲང་བརྒྱ་ཕུལ ནས ཡན ལག བརྒྱད པ བསླབས།
གཞུང དེ་དང ཟླ་ཟེར ཏ་དཔྱད ཤླ ལི་ཀ་ཏུ་སོགས བསྒྱུར བཤད ཀྱིས སྤྲེལ བའི ··
སློབ མ མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ བོ སྨུང འདས་སེང་གེ་སྒྲ། ཤཱག ཁྲི ཡེ ཤེས་འབྱུང་
གནས། ཨོང་སྨན་ཨ་ལེ། མང ལོ སྨན་བཙུན་ཏེ་ཕྱ ཚོང་སྨན་པ མི བཞི གྲགས
ཏེ། དེའི ནང་ནས་ཀྱང་མང་ལོ་མཁས་ཤིང་ཕྱིན ལས ཆེ་བས(ཤོ 215 བ)དབུས་
གཙང་གི་སྨན་པ ཕལ ཆེར ཀྱིས་གདུགས། ཁྱད པར ཆེར རྗེ ཏི་པ ལ གཞུང་
འགྲེལ རྫོགས་པར་གནང་། སྲས་བརྒྱུད བཞི་པ ཆེར རྗེ ཞང སྟོན་ཞིག པོས་ཁོག
དབུབ་ས་བཅད བཀའ ཚོམས་འགྲེལ་པ་ལག ལེན་སོགས མཛད། སློབ་མའི་ནང་
ནས་གཙང་སྟོད་དར་མ་མགོན་པོས་ཟིན་ཏིག དང ཡང་ཏིག མཛད་དེ་བོ་དོང···

ཕྱོགས་སུ་རྒྱུན་འཕེལ། ཡང་པོ་ཆེན་སློབ་མ་ཞང་ཞུང་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཀྱིས་རྒྱ
སྟོན་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། དེས་གཡུ་ཐོག་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་ བཤད། དེས་ཀྱང
ཡིག་ཆ་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་གཡུ་ཐོག་བཞེད་པོ་དང་ཁྱུང་པོ་ནས་གཡུ་ཐོག
ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་བརྒྱུད། ཡང་ཞང་ཞུང་པས་རྫོག་བྱུང་སྨན། གཡུང་དྲུང
འོད། གཡུ་ཐོག་གྲགས་སེ། དེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལ་བརྒྱུད་དེ་མདོར
ན་པོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་བོད་ཀྱི་སྨན་པ་གཞན་ཕན་ཅན་·
ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་བྱེས་སོ། །མཁས་པ་ཤི་དཀར་གྲགས་པའང་དེ་ལ་བརྟེན། །
བོད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཡིག་ཆ་མཐའ་ཡས་སོ། །དུས་དེ་ཙ་ན་དབུས་གཙང་དུ
མཁས་པ་མི་དཀར་གྲགས་པ་བྱུང་སྟེ། སྨད་ཀྱི་མཁས་པ་གཡུ་རྡུ་གཡའ་སྒྲོང་པོ།
སྟོད་ལུང་གི་ལྷ་རྗེ་སུམ་སྨན། དབུ་རུའི་མཐའ་བཞི། བར་གྱི་མཁས་པ་གཡུ
ཐོག་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ། མི་ཉག་ཟླ་གྲགས། བྲང་ཏི་རྒྱལ་པོ། སྟོད་ཀྱི་མཁས་པ་བྱི་
རྗེ་ལྷུན་ནེ། ཙག་པ་ཆོས་སེང་། ཆེར་རྗེ་སྟག་ལ་དགའ་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་ཀྱང་
པོ་ཆེན་གྱི་བཤད་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྣམས་དང་གཞན་དག་བོད་ཀྱི་
མཁས་པས་བརྩམས་པའི་ཡིག་ཆ་སྤྲ་ཕྱིར་བྱུང་བ་ནི་མཐའ་ཡས་སོ། །ཞང་སྟོན་
སྟོད་སྟོན་གཉིས་ཀྱང་འཕགས་ཡུལ་ཕྱིན། །བརྒྱུད་པ་ལ་མཁས་གཞུང་བརྩམས་
ཕྲིན་ལས་རྒྱས། །ཡར་ཀླུང་གི་ཞང་སྟོན་གཟི་བརྗིད་འབར་དང་། ཚ་ལུང་
པ་སྟོད་སྟོན་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྨན་པ་ལ་མ་མགུ་ནས་རྒྱ···
གར་དུ་ཕྱིན། ཐོ་མས་ན་ལེནྡྲ་དང་སྦྲང་ཙཀྲ་སེ་བྲ་བ་དང་། ཕྱི(ཤོ་216
ན)མས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤཱནྟི་པ་མཇལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་མཁས་པར་
བསླབས་ནས་ཞང་གིས་གཞུང་དྲི་མེད་གཟི་བརྗིད་འགྲེལ་པ་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར····
སོགས་བརྩམས། སློབ་མ་ལྷ་ལས་མཁས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱུང་། སྟོད་སྟོན་གྱིས་
དཔྱད་བསྡུས་དོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་དང་གཞུང་མཆན་བཅས་མཛད་ནས་གཡུ་
ཐོག་མགོན་པོ་ལ་གནང་སྟེ་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་སོ། །སྤྱད་དཔྱད་དངུལ་ཆུའི་སྦྱོར་བ་

གཉན བཅོས སོགས།   །བཀའ གཏེར གདམས པ ཕྱིས ཀུང ཚད ལྡན མང ། །
གཞན ཡང གསོ དཔྱད ཀྱི ཕྱོགས སུ གཏོགས པ ཕ དམ པའི འཕྲུད དཔྱད དཀར
ནག ཁྲ གསུམ།   ཁྲོ ཕུ་ལོ ཙྪའི ཡེ ཤེས མཁའ འགྲོའི ནད སེལ ཀྱི གདམས པ།
བལ པོ དེ བ ཙནྡྲའི སྙན བརྒྱུད བདུད རྩིའི ཐིགས པ།   གྲུབ ཆེན ཨོ རྒྱན པའི
དངུལ ཆུའི སྦྱོར བའི གཞུང སྐོར གསུམ སོགས དང ། གཏེར མའི ཕྱོགས ཤིན ཏུ
མང ཡང་ཙུང ཟད བསྡོམས ན། རྡོར འབུམ ཆོས གྲགས བོན པོ དྲག རྩལ གྱི། །
བདུད རྩི བུམ ཆེན ལ སྦྱོད དམར པོ དང །   །རྒྱ བན རྡོར འོད བདུད རྩིའི
བཅུད ལེན སྐོར། །ཀུ ས སྨན པ བོན པོ ལྷ འབུམ དང ། །ར མོ ཤེལ སྨན སྨན
རྫས་སྦྱང པའི རིགས། སྣ ནམ སོག སྨན གཡུ གཞེར དུག ཀེ མ། །གནུབས སྟོན
ཞང་ཁྲོམ བྲ འདྲེ ཁྲི་སྤྱོན བཅོས།   །ཉང་རལ ལྷ གསུམ ལས ཚོགས གསོ དཔྱད
དང །   ཆོས་དབང་དྲང་སྲོང་སྙིང ཐིག སྨན་སྒྲུབ སྐོར།   གོད ལྡེམ པད གླིང་
བདུད རྩི བུམ་ཆུང་དང ། །སངས གླིང་མིག སྨན་རིན གླིང དངུལ ཆུའི སྦྱོར། །
རཏྣའི གཏེར བུམ ཁྲུང་གོད བདུད རྩི བུམ།   །རྡོར གླིང ཆོས འབར པདྨ་གཅེས་
ཕྲེང་དང ། །ཐང་སྟོང་རྒྱལ པོའི རིལ བུ དཀར དམར དང ། །བྱུང་སྨན བདུད
རྩི འཆི གསོས་ལས འཕྲོ གླིང །   །བདུད རྩི་ ཚེ བུམ གནམ ཆོས རྟགས སྨན་
མང་། །དེས་ན་བཀའ་གཏེར ཀྱི གདམས་པ ཕྱིས བྱུང་ཚད ལྡན ཤིན ཏུ མང བས
འདིར མཐའ དག སྨོས་སུ མི ལང་ངོ་། །(ཤོ 216 བ)

གསུམ པ ནི། བརྒྱུད སྲོལ ཀུན འདུས གཡུ ཐོག སྙན་གྱི གླར།   །དཔལ་
ལྡན ཕྲེང་བས་གསང་མཛོད དངོས སུ་བསྟལ།   །ཡུལ ཀུན་གདམས པའི བཅུད
གླངས རྒྱུད ཆེ་ཆུང་། །ཐུན་མོང་ཁྱད པར ཆོས འཁོར བསྐོར བ ལས།   །ཡན་
ལག བརྒྱད པའི བཤད རྒྱུན་གྱི སྲོལ ཀ ཡོངས སུ་རྫོགས པ གཡུ ཐོག པ ཡོན ཏན་
མགོན པོ ལ འདུས་ཤིང་བབས། དེའང ཕྱི ལྟར ན་རིག པའི གནས ལྔ ལ་མཁས་
པའི པཎྜི་ཏ ཆེན་པོ། ནང ལྟར་འཕགས་པའི ས་ལ་བཞུགས་པའི རྡོ་རྗེ འཛིན་པ་

ཆེན པོ།   གསང བ ལྟར ན བོད ཀྱི གདུལ བྱ འདུལ བའི དོན དུ བཅོམ ལྡན
འདས སྨན གྱི བླ མ ཉིད སྐྱན པའི གཟུགས སུ སྤྲུལ པ ཡིན ལ།   སྣང ཚུལ ཙམ
དུ འཛམ བུའི གླིང ཀུན དུ རྫུ འཕྲུལ གྱིས ཁྱབས།   ཁྱད པར འཕགས ཡུལ དུ
ལན དྲུག ཕྱིན།   ཨོ རྒྱན ནས མཁའ འགྲོའི གཙོ མོ དཔལ ལྡན ཕྲེང བས ཡན
ལག བརྒྱད པ དང ལྷུང་པོ ནག པོའི རྒྱུད སོགས གདམས པའི གསང མཛོད
གཏད།   གཞན ཡང ལྷ དང མིའི དྲང་སྲོང ཆེན པོ རྣམས དངོས སུ མཇལ ནས
གསོ དཔྱད ཀྱི་གདམས པ བསྟུལ། འཛམ གླིང དང སིནྡྷ ལ སོགས གླིང ཕྲན དང
བཅས་པའི ཡུལ ཀུན གྱི མན ངག དང མཁས གྲུབ རྣམས ཀྱི གདམས པའི བཅུད
བླངས ནས སྐུ་ཚེའི སྟོད ལ ཡན ལག བརྒྱད པའི སྙིང པོ འདུས པ དང ལེའུ དང
པོའི འགྲེལ པ སོགས མཛད། སྐུ ཚེའི སྨད ལ རྫུ འཕྲུལ གྱི བཀོད པ བལམ གྱིས
མི ཁྱབ པ དང བཅས ཆོས ཀྱི འཁོར ལོ་བསྐོར བ ལས།   གཞུང ཐམས ཅད ཀྱི
དོན བསྡུས་བདུད རྩི སྙིང་པོ ཡན ལག བརྒྱད པ གསང་བ མན ངག གི རྒྱུད ཆེན་
བཞི། རྒྱུད ཆུང་བདུད རྩི བུམ པ། ཆ ལག འགའ ཞིག བཅས་མཛད།   ཐུན
མོང གསོ དཔྱད དང ། ཁྱད་པར སྐལ པ མཆོག དང ལྡན་པའི སློབ མ སུམ སྟོན་
ཡེ་ཤེས་གཟུངས་ལ གསང བ སྙིང་ཐིག་གི ཆོས་འཁོར་བསྐོར ཏེ རྒྱུད བཞི སྙིང་
ཐིག་དང བཅས་པ ལོ བཅུ གཉིས སུ བཀའ རྒྱས བཏབ ནས བསྟུལ།   མཐར སྐུ་
ལུས་མ བཏངས པར སྨན པའི རྒྱལ པོའི ཞིང་དུ(ཤོ 217 ན)གཤེགས སོ།   །དེ
ལྟར རྒྱུད བཞི་ལ བཀའ་དང བསྟན་བཅོས གང་རུང དུ འདོད པ།   གཉིས ཀ་
འདོད པ།   བསྟན་བཅོས ཡའང་འདོད་ལུགས ཞི གཅིག པ དུ མར བྱུང ཡང །
ཕྱི་ལྟར་ན་རྒྱལ བའི བཀའ། ནང ལྟར གཏེར མའི་རྒྱུན། གསང་བ ལྟར་ན་གཡུ་
ཐོག པ་ཉིད ཀྱི གསུང་དུ་འདོད པ ཉིད ལེགས པའི ཕྱོགས སུ རྗེ བསྟན་པའི ཉིན་
བྱེད ཨབ་སྲས་སོགས ཀྱིས་བཞེད པ ཡིན་ཏེ། དང པོ་ནི སྤྱད པ ལས།   རྒྱལ་
བའི ཉན ཐོས་པ དག ཇི་སྙེད ཆོས་སྟོན་སོགས་དང ། རྒྱུན་ལྟར། གང་ཞིག་རྒྱལ་

བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཁུངས་གྲུབ་ཅིང་། གང་ཟག་མཆོག་དམན་
མེད་པར་ཕན་ཐོགས་ཤིང་རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི
དང་མཚུངས་པ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་འདང
བི་རོས་སྲུས་པའི་གཏེར་གྲྭ་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རྩ་བ་ཙམ་ཕྱུངས་ནས་གཡུ་ཐོག
པ་ལ་གཏད་པའང་མི་འགལ་ཏེ་འབྲེལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པ་ནི་སྙིང
ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ངེས་ཤེས་འདྲེན་བྱེད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པར་མ་ཟད་རྒྱུད་
རང་ལ་བརྟགས་ན་དེ་ལྟར་འཐད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཞེས་པ་ཕྱི་མ
འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་བརྗོད། །སྨན་པའི་ཚང་བརྡ་བརྒྱུད་འཛིན་ཚད་མེད་ཀྱང་། །
བྱང་པ་ཡབ་སྲས་ཟུར་[illegible]ཁུ་དཔོན་སློལ། །ཕྱིས་ནས་གྲགས་ཆེ་སངས་རྒྱས
ཆོས་འབྱུང་གིས། །[illegible] གསལ་བས་བོད་ཁམས་ཉེར་འཚོར་མཛད། །གཡུ
ཐོག་པ་ལ་སྐུ་ཚེའི་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་དུ་སློབ་མ་གནམ་གྱི་སྐར་མ་དང་སའི་…
རྡུལ་པ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྨན་པའི་ཚང་བརྡོལ་ཏེ་བརྒྱུད་འཛིན་གྲངས་དང་ཚད་མེད་
ཀྱང་གཙོ་བོ་ཟུར་སྨན་ལེབ་པོ། བྱང་སྨན་དཔལ་ལེ་སོགས་གྲགས་ཆེ་བ་བཅུ་
གཅིག་གི་ནང་ནས་གདམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སུམ་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་ལ་…
རྒྱུད་བཞི་སྙིང་ཐིག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བབས། གཡུ་ཐོག་འབུམ
སེང་། ཟི་ཛི་ལེགས་ལྡན་མགོན་པོ། བྲང་ཏི་དཔལ་ལྡན་འཚོ་བྱེད་སོགས་སྤྱ
ཕྱིར་རྒྱུད་ལ(ཤོ 217 བ)འགྲེལ་པ་བྱེད་པ་དུ་མ་བྱུང་། ཁྱད་པར་ཕྱིས་སུ་བྱུང་
བ་ཡབ་རིགས་ལྡན་ཆེན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་། སྲས་མིའི་ཉི་མ། ལྷ་བཙུན་
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་
འགྲེལ་ཁོག་དབུབ་ལྷན་ཐབས་དུ་མ་མཛད་དེ་བྱང་ལུགས་ཞེས་པའི་སྲོལ་བཏོད།
ཡང་ཟུར་མཁར་ཁུ་བོ་མཉམ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ལ་གཡུ་ཐོག་པས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ…
གནང་བ་ལྟར་རྒྱུད་བཞི་དག་ཐེར། ཟླ་སྒྲུབ་ཁ་སྐོང་། ཕྱེ་བ་རིང་བསྲེལ་སོགས་
སྨན་གཞུང་མང་པོ་མཛད། སློབ་མ་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པ་བརྒྱད་སོགས་དུ་མའི་

ནང་ནས་གསོ་རིག་ལ་མན་ངག ཕྲིན་ལས། ལག་ལེན། བཤད་པ་མཐར་
ཕྱིན་བཞི་བྱུང་བའི་རྒྱུན་ལས། ཀོང་སྨད་རྐྱེན་པ་བྲ་དྲ་ཚེ་དབང་། མཚོ་སྨད
མཁན་ཆེན། བྱར་པོ་པཎ་ཆེན་སོགས་མཁས་པ་མང་པོས་ཡིག་ཆ་རྒྱ་ཆེར
མཛད། ཁྱད་པར་ཨ་པོ་ཆོས་རྗེའི་དཔོན་ཟུར་མཁར་བློ་གྲོས་རྒྱལ་པོའམ་ཀརྨ
ལེགས་བཤད་འཚོལ་ལ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཐུགས་བརྩོན་···
ཆེན་པོས་གསོ་རིག་གི་གཞུང་ལུགས་འཆད་སྲོལ་དང་། མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་
སོགས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་མཛད། དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལ་ཟུར་ལུགས་ཞེས་གྲགས།
བྱང་ཟུར་གྱི་རིང་སྲོལ་འཛིན་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ནང་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་···
གྲགས་ཆེ་བ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱུད་འགྲེལ་བཻ་ཌཱུར་སྔོན་པོ། ལྷུན
ཐབས་དུས་མིན་འཆི་ཞགས་གཅོད་པའི་རལ་གྲི་སོགས་མཛད་ཅིང་ལུགས་སྲོལ
གཙོ་བོ་བྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས། ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡིག་ཆ་དེ་དག་ཕྲིན་ལས་ཆེ།
སྨན་གྱི་སློབ་གྲྭའང་བཙུགས། ཡང་ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཉིད་གསོ
བ་རིག་པ་ལ་སྔོན་སྦྱངས་སད་པ་ལྟ་བུས་བློང་བརྩོལ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མཁས·····
པར་གྱུར་ཅིང་། ཟུར་མཁར་ཕྱི་མའི་སློབ་བརྒྱུད་དཔོན་ཚང་ཡེ་ཤེས་དང་།
འཕགས་ཡུལ་ནུབ་ཕྱོགས་གླིང་གིའི་སྨན་པ་ཨེ་ཏོ་སེ། རྒྱ་ནག་གི་སྨན་པ་མཁས
པ་རྣམས་ལས་བཤད་རྒྱུན་དང་དཀའ་གནད་ཉེ་རྡི་སོལ(ཤོ 218 ན)གྱིས་གཏན་ལ་
ཕབ་སྙེ་སྨན་གྱི་ཟླ་མ་གཉིས་པའི་གོ་འཕང་བརྙེས། སློབ་མ་མཁས་པ་མང་དུ
ཕྱུང་ཅིང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བཤད་པ་དང་ལག་ལེན་གྱི་རྒྱུན་མ་ཉམས་པས་བརྒྱུད་····
འཛིན་རྣམས་ཀུང་སྨན་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་
མཆོན། མདོར་ན་དེ་དག་གིས་གསོ་བ་རིག་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བས་བོད་
ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉེར་འཚོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རིག་གནས་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་བ་སྨོས་པ་ལ་བཞི། རྩིས།
སྙན་ངག སྡེབ་སྦྱོར། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་ཞར་བྱུང་ཟློས་གར་བཅས་སྨོས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ། སྐར་རྩིས། གཡུལ་རྒྱལ། འབྱུང་རྩིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། སྐར་རྩིས་དང་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་མང་། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་གྱི་འགྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ལུང་སྟོན་པའི་རྩིས་ནི་དྲང་སྲོང་ཛ་བོང་དང་གརྒ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྒྱུན་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་དེའི་བསྟན་བཅོས་སྣ་བ་མང་ངོ་། །ཨོན་ཀྱང་རིགས་ལྡན་དགུ་པ་རྒྱ་ཟ་མཚོ་རྣམ། རྒྱལ་སེང་གེའི་ཁྲིར་འཁོད་པ་ན་རྒྱ་གར་ནུབ་ཕྱོགས་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཀླ་ཀློའི་སྟོན་པ་བདུན་པ་མུན་ཅན་སྣང་རྗེའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའི་རྩིས་སྤྲས་ནས་བྱེད་པའི་རྩིས་བསྟན་པས་གཟའ་སྐར་སོགས་མི་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ན། རིགས་ལྡན་རྒྱལ་དཀའ་བསྡུས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་བྱེད་རྩིས་ཕྱག་བཞེས་སུ་མཛད་ནས་རྩིས་གཞི་ཟུག དེ་འོག་མི་ཡོས་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཕགས་ཡུལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་རོལ་པའི་བྱེད་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ཉམས་པར་ལུང་བསྟན་པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་བབས་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩིས་འགོ་ཚུགས། ཀླ་ཀློ་ཞུགས་ནས་འདིའི་ཕར་བསྒོམས་པས་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ལོར་གྲགས་ཤིང་། མེ་ཡོས་དེ་ནི་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོན་པས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་དང་དུས་འཁོར་གྱི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་གསུངས་ལ་ཟླ་དོལ་དང་། །ཁྱད་པར་རང་བྱུང་རྒྱལ་བས་རྩིས་བསྡུས་མཛད། བདག་ཅག(ཤོ་ 218 བ)གི་སྟོན་པས་ཕལ་པོ་ཆེར་རྟུལ་རྩིས་སུ་གྲགས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པར་རྩིས་ལ་སྦྱངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ་གྲངས་དང་རྩིས་ཀྱི་རིག་པ་གསུངས་པ་སོགས་མདོ་དང་། རྒྱུད་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་གཙོར་གྱུར་གསུང་རབ་ཕལ་ཆེར་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་ལེན་ཅི་རིགས་པ་བཏབ། བོད་དུ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གསལ་བར་

མཛད། བུ སྟོན གྱིས ཆོས ཀྱི བསྟན བཅོས མཁས པ དགའ བྱེད ཡན ལག བཅས
པ། དོལ པོས ལྷ བསྡུས ཀྱི ལག ལེན མ བུ རྣམས དང ། ཁྱད པར རྒྱལ བ
གཉིས་པ རང བྱུང ཞབས ཀྱིས བསྡུས རྒྱུད འཛིག རྟེན ཁམས ལེའི ཚིགས རྣམས ་
དོན ལ བརྟེན པས གོ བདེ་བའི སྙིང བསྡུས ཚིག ཏུ བཀོལ། རྒྱུད ལས མ བཀག
པའི་རྩིས་ཉེ བར་མཁོ བ་འགའ ཞིག ཀྱང བསྟན་ཏེ ཆོས ཀུན་བསྡུས པ ཞེས་བྱ
བའི གཞུང མཛད དེ འདི་དག ནི བོད ཀྱི ཆོས གཞུང རྣམས ཀྱི ཐོག མའོ། །ཕྱུག
པ བྱང བདག སོགས ཀྱིས་རང སྲོལ བཀལ། །ཕྱིས ནས ཕུག་མཚུར གྲུབ ཆོས
གཉིས སུ གྱེས། །དེ རྗེས མཁས དབང ནོར་བཟང རྒྱ་མཚོ་དང ། །ཕུག པ
ལྷུན་གྲུབ རྒྱ མཚོས པད དཀར་ཞལ་ལུང མ་བུ བརྩམས། བསམ རྒྱལ བ སོགས
ཀྱིས སྲོལ་བ་ལས་ཕུག་ལུགས སུ་གྲགས། བྱང པ རིགས ལྡན་ཆེན་པོས ཀྱང དུས
ཀྱི འཁོར ལོའི ཚུལ རང བློའི རྣམ དཔྱོད ཀྱིས་དཔྱད་ནས་སྲོལ ལེགས པར་ བཀལ།
མཚུར ཕུ་འཇམ དབྱངས ཆེན་པོ་དོན གྲུབ འོད་ཟེར གྱིས་རང་བྱུང རྒྱལ་བའི
རྗེས སུ་འབྲང་སྟེ ཆོས ཀྱི་གཞུང་ལུགས ཆེན་པོ་མཛད ཅིང ཆོས བསྡུས ལ ཁྲིད
ལས་པ་ཕྱོགས ལས་རྣམ རྒྱལ དང་དཔལ གཙུག ལག་ཕྲེང་བས་འགྲེལ ཆེན་མཛད
ཅིང མཚུར་ལུགས སུ(ཤོ་ 219 ན)གྲགས། དེ་དག་གི རྒྱུན་ལས་ཕྱིས ནས སྡེ་
སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་བཻ་དཀར། སྨིན་གླིང ལོ་ཆེན་དྷརྨ་ཤྲཱིས ཉིན་བྱེད སྣང
བ་མཛད པ སོགས ཀྱི རྒྱུན་ལ ཕུག་ལུགས་གྲུབ་ཆོས དང་། རྗེ་དཔོན་མཁས་པ་
ཆེན་པོ་ངེས ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས ཉེར་མཁོ་བུམ་བཟང་བརྩམས་པ སོགས
ལས མཚུར་ལུགས་གྲུབ་ཆོས་ཞེས ལུགས་སྲོལ་ཐ་དད་པ གཉིས སུ་གྱེས་སོ། །

གཉིས་པ ནི། དབང་ཕྱུག་ཨུ་མའི་ཞུས་ལེན་གཡུལ་རྒྱལ་རྒྱུད། །བློ་བོས་
བསྒྱུར་ཅིང་ཕྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲེལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་དབང་པོ་
ཕྱི་པ ལ་དགའ་བའི་ཛོར་ལྷ་ཆེན་པོ་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུར བཞེངས་ནས་དུས་སུ
སྔར་ལྷ་དང་ལྷ མིན་གཡུལ་འགྱེད་པའི ཚེ ལྷའི་དབང་པོས ཞུས་ནས བཤད། སྔར་

ཕྱིས་ཞིག་ཡུམ་ཨུ་མ་དང་ཞུས་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དཔལ་གཡུལ་ལས་རྣམ
པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ནི་ཐོག་མར་མི་ཡུལ་དུ་ཀཤྨ་སིཧྣ་ཨུཏྤ་ལ་ཞེས་པས་སྤེལ་ཞིང་།
བོད་དུ་འཇམ་ལང་གི་པཎྜི་ཏ་ཛ་ཡཱ་ནནྡ་དང་། སློ་བོ་ལོ་ཙཱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་
ཆེན་གྱིས་བསྒྱུར། གཞན་ཡང་མན་ངག་སྲས་པ་གསལ་བྱེད། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་
སོགས་ཀྱང་བྱུང་ལ། རྒྱུད་འདིའི་བོད་འགྲེལ་ཐོག་མ་ཕྱུག་པ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས
མཆོག་དགའ། དེའི་དཔོན་བརྒྱུད་དཔལ་མགོན་ཕྲིན་ལས་པའི་སློབ་བུ་དུས་རམ
པ་འཆི་མེད་བདེ་བས་ལག་ལེན་ནོར་ཕྲེང་ངམ་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ། པད་དཀར
ཡིད་བཞིན་དབང་པོས་ཇོ་མཚར་རྒྱན་མེ། པོ་དོང་པ་ཡོན་ཏན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་སྙིང
པོ་བསྡུས་པ་རྩ་འགྲེལ་མཛད་པ་སོགས་ཡིག་ཆ་མང་དག་བྱུང་ཡང་། མན་ངག
གི་གནད་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་ནས་སྲས་ཆེས་པས་ཕལ་ཆེར་རིག་བཟོའི་ལམ་དུ་ཕྱིན
ཞིང་དེང་སང་བོད་དུ་ནི་མིང་ཙམ་དང་། རྒྱ་བལ་གྱི་ཕྱི་པ་རྣམས་ལ་མན་ངག
བཅས་ཆེས་དར་བར་ཡོད་པར་སྣང་ངོ་།།

གསུམ་པ་ནི། (འབྱུང་རྩིས་དང་ཧྲི་རྒྱལ་པོས་རྩིས་སྤྲུལ་ལ། །བརྟགས་ནས
མཛད་ཅིང་དེར་བརྟེན་ཕྱིས་བྱུང་མང་། །ཁམས་ཁྲ་ཀླུ་ཁྲུང་སོགས(ཤོ 219 བ)
གྱིས་སྤེལ་བརྗོད་ཀྱང་། །ཟླ་འགྱུར་བསྡུད་ཆེ་ཕྱིས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་རྗེས། །ཡིད་
རྟོན་འཕེར་བའི་རྒྱ་རྩིས་གསར་འགྱུར་མང་།།) །འབྱུང་རྩིས་སམ་ནག་རྩིས་སུ་
གྲགས་པ་བྱུང་བའི་ཁུངས་ནི་རྒྱ་ནག་སྟེ། དེའང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྤྲ་ཧྭུ་
ཧྭི་ཧྲི་རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་འབབས་ཞིག་གིས་རྩིས་སྤྲུལ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་
ཅན་ཞིག་ཕུལ་བ་ལ་གཟིགས་པས་བརྟགས་ནས་སྤར་ཁ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོག ····
མར་སྤྲུགས་ལ་ཤར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤར་སྨེ་ལོ་སྐོར་གྱི་རྩིས་རྣམས་མཛད། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བློན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པར་མཛད་པ་དང་།
ཁྱད་པར་ཁོང་སྤུ་ཙེ་ཞེས་འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བོད་དུ་ཀོང་ཙེ་འཕྲུལ་རྒྱལ ··
དུ་གྲགས་པ་དེས་ཀྱང་རྩིས་དང་གཙོ་གཞུང་མཐའ་ཡས་པའི་སྤེལ་གཏོད་པ་སོགས ··

ཕྱིས་བྱུང གི གཞུང ཤིན ཏུ མང ཞིང ། བོད འདིར སྔོག [illegible] ཀོང ཇོ སྦྲ ཕྱིས རྒྱ
ནག གི རྩིས་གཞུང བསྡམས ཏེ སྤྲོལ ཕྱིས། ཕྱི དར ལ ལོ རྣ བ ཁམས པ ཁྲ མོ
དང ། པཀྵི ཏ ཀླ བ ནག པོ། ཁྱུང་ནག ཤཱཀྱ དར རྒྱས སོགས ཀྱིས གསལ སྒྲོན
གྱིས མཚོན་པའི གཞུང་མང པོ བསྒྱུར བཤད མཛད། ཁྱུང ནག སོགས ཀྱིས
འབྱུང རྩིས་གཏེར མའང་མང་པོ་ཕྱུངས ནས ཡོངས ལ གྲགས པའི སྲོལ ཆེན་ ···
བཏོད ཀྱང ། སྦྲ འགྱུར རྣམས ཀོང་ཇོ་ཕྱི་མས བསྐོར མགོ བསྒྱུར བ དང །
འགའ ཞིག་བོད བསོད ནམས དམན ཅིང་རྒྱ ནག གི མི ཞེ གནག་པས གནད ''
གསང གི སྐོར མགོ རྣམས སྦས པ། མིན པ ལ ཡིན་པར བཟུང ། རང བཟོའི
རིགས པ གསེར དུ་སློམས། སྐྱིད་པོའི འབྲས བུས སྐྱོངས པའི བཤད ཡམས ལོ
མ མང་པོས་ཤིན ཏུ་བསླད ཆེ བས་རྒྱ ནག དངོས་དང མཐུན པའི གཞུང མ' '
མཆིས་པ ལ། ཕྱིས སུ ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི རྗེ དྷརྨ་ཀ་རས་སྔོན གནས རྗེས སུ
དྲན་པའི རྒྱུ་དང ། འཇང ཡུལ་ཕྱོགས ཀྱི མཁས པ་ཡོན ཞན་ཞིང སོགས རང
ལུགས ཀྱི ཆོས་སྐྱེར བྱུང་བའི རྐྱེན་ལ བརྟེན་ཡིད བརྟན འཕེར་ངེས་པའི རྒྱུ རྩིས་
གསར་འགྱུར ལ། ས་དཔྱད། ཚེ་རྩིས། (ཤོ 220 ན) རོ་བག ཀེག གསུམ།
ཉེར་མཁོའི འབྲས་རྩིས་སོགས སྲིད པ འཕྲུལ གྱི་མེ་ལོང་གི སྐོར མང དུ བྱུང བར་
སྣང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། (སྙན དངགས་ཕྱི་པར་གྲགས་ཆེ་སྒྲ་ར ཏ། །པོ ཉ་བརྒྱད་
སོགས ནག་མོའི་ཁོལ པོས་བྱས། །མེ་ལོང དཀྲིས་མཛད ལ་རྒྱ འགྲེལ་མང་།)
ཚིག རྒྱན་གྱི བསྟན་བཅོས་སྙན་དངགས ནི ཕྱི་རོལ པའི གྲུབ མཐའ སྨྲ བ རྣམས '
ལ གྲགས ཆེ་བས། སྔོན་སྐྱེ་དགུའི ཚེ་ལོ་ཉི་ཁྲི་ཐུབ་པའི་དུས་དྲང སྲོང་རྒྱས་པས
བརྩམས ཏེ་ཚིགས བདག་གིས ཡིག་མཁན་བྱས པར གྲགས པའི་བསྟན་ བཅོས་སྒྲ''
ར་ཏ་སྙེ་ཀ་འབུམ ལྷག་ཡོད པ་དང ། མེ་བཞིན་འཇུག པའི བུ སོས་བྱས་པའི་
སྙན་དངགས སྙམ་པའི ཆོས་དང་། གྲོག མཁར་བས་བྱས པའི་རྣ་མ ཏ་ཡན་

དང། མཀེ་ཏྲེ་ཡས བྱས པའི ཨཙྪད ཤ པུ ཏྲ དང། ར མ ཤྲ མས བྱས པའི ར
སྐྲུ ཞི ཤ ལ སོགས པ དྲང སྲོང གི བསྟན བཅོས མང དུ་ཡོད་པར གྲགས ཀྱང'' '
བོད དུ མ བྱུང ལ། ཕྱིས སུ་གྲགས ཆེ བ སྨྲིན་གྱི པོ་ཉ ལ སོགས པའི པོ ཉ
བརྒྱུད དང། གཞོན ནུ འབྱུང བ སོགས ནག་མོའི ཁོལ པོས བྱས པའི བསྟན
བཅོས ཀྱིས མཚོན མང དུ ཡོད་པ ལས། སྔ གཞུང ཀུན གྱི ལེགས ཆ བསྡུས་པ
རྒྱན གྱི བསྟན བཅོས མེ་ལོང ཞེས་བྱ བ དངོས གནས ཕྱི རོལ པའི པཎྜི ཏ ཕྱི ནང
གཉིས ཀའི གྲུབ མཐའ ལ མཁས པའི སློབ དཔོན དཎྜི སྟེ དབྱུག པ ཅན གྱིས
མཛད པ ལ ཕྱི ནང གི རྒྱ འགྲེལ མང ཞིང། ཕྱིས རཏྣ ཤྲཱི དང ངག དབང
གྲགས པའི ཊཱིཀ ཅན གྱི རྒྱ དཔེ ཛེ ཏྣཱ ཀ་རའི ཕྱག ཏུ ཕྱིན། བོད འགྲེལ
དཔང ལོ། འཇམ དབྱངས ཁ ཆེ། སྲཱ པ སརྦ ཤྲཱི། རིན སྤུངས པ། བོད
མཁས་པ མི པམ རྣམ རྒྱལ་སོགས སྔ ཕྱི་དུ་མར བྱུང་བའི ནང ནས ཀུན མཁྱེན''''
ཆེན པོའི་གསུང རྒྱུན སྐུ་ཞབས ཁམས པ རིན པོ་ཆེ བསྟན འཛིན ཆོས་ཀྱི ཉི་མས
མཛད པའི ལེགས བཤད ངག གི རོལ མཚོ ཉིད ཁྱད པར དུ འཕགས པའོ། །

གསུམ་པ ནི། (སྙན སྒྲོར གྲོག མཁར བས བཤད རྒྱལ པོའི ལྷས། །དམར་
སེར ཅན་ལུགས བཀོད ལས ཚོ་མཚར བའི། །སྒྲོར བ(ཤོ 220 བ)དུག་ལྡན་
རིན འབྱུང ཞི བས མཛད།) །ཚིགས སུ བཅད པ ལེགས པར སྦྱར པའི ཚུལ་
བསྟན པ སྙེབ སྦྱོར གྱི ཚུལ ནི དྲང སྲོང གྲོག མཁར བས ཐོག མར བཤད པར '''
གྲགས ཤིང་། རྒྱ མཚོའི འགྲམ གྱི བྱེ་མ ལ ཀླུ ཞིག གིས པུཥྐར་འགོད པ ལ ནམ་
མཁའ་ལྡིང གིས རྣ བར བརྒྱམས པས། འདི་མ ཟིན པར དུ མ ཟ ཞིག སླས པར
དགོས ཀྱང དེ་བཞིན བྱས ནས གྲུབ པ ནམ མཁའ ལྡིང་གིས ཀྱང་དོན ཁོང དུ་ཆུད '
དེ སློབ དཔོན དུ གྱུར པར ཤེས་ནས བསྔོད པར གསོལ ཅིང་ཅི་བདེར' གནས སུ''
བཏུག པ་ནི་ཀླུ་རྒྱལ ལྷག མ ཅན་ནམ། དྲང་སྲོང་དམར་སེར་ཅན་དུ་གྲགས པ་
ཡིན ཅིང། དེའི གཞུང་ལུགས ལ རྒྱལ་བའི ལྷས་འགྲེལ པ བྱས་ཤིང་འཆད ཉན་

དར་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱིས་དབེན་པས། མདོར་བསྡུས་ཚིགས་བཅད་གསལ་བ་
དང་། །མདོ་ཉིད་དཔེར་བརྗོད་གྱུར་པ་དང་། །མི་འདྲེས་རིམ་ཅན་འདོན་སླ་
དང་། །སྦྱོད་དང་ཚིགས་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། །ཅེས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
ཤིང་ངོ་མཚར་བའི་སྦྱོར་བ་དྲུག་དང་ལྡན་པའི་གཞུང་སྡེབ་སྦྱོར་རིན་འབྱུང་རྩ་
འགྲེལ་སྟོད་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་འབྱུང་ཞི་བས་མཛད། སློབ་དཔོན་
དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཔེར་བརྗོད་དང་། བོད་དུ་རྗེ་བརྒྱད་པ། སྨིན་
གླིང་ལོ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་དཔེར་བརྗོད་མང་བ་ལས། ཕྱིས་སུ་འཇམ་
མགོན་བླ་མ་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཊཱི་ཀ་ཉིད་
ཞལ་གསལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐུབ་པ་ཀྲཱིཥྚ་མི་ཤྲས་བྱས་པའི་
སྡེབ་སྦྱོར་ཐོས་པས་ཆུབ་པ་རྩ་འགྲེལ་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་ '' ''
གསར་འགྱུར་མཛད་དེ་སྐར་མ་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སོ

བཞི་པ་ནི། (མངོན་བརྗོད་མེ་དྟི་ནི་དང་སྣ་ཚོགས་གསལ། །ཏྲུ་རྣ་བ་ལྷི་
རྟག་པོའི་འབངས་སྦྱར་སོགས། །མང་ཡང་འཆི་མེད་སེང་གེའི་མཛོད་ཉིད་
མཆོག །རྒྱ་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་བདུད་རྩི་ཚིག་གི་སྒྲ། །འདོད་འཇོ་སོགས་མཆིས་
ཕྱི་མ་གསར་འགྱུར་ཏེ། །སློས(ཤོ་ 221 ན)གར་བསྟན་བཅོས་བོད་ད་མ་འགྱུར་
རོ།) །མིང་གི་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་རྒྱ་གར་དུ་མེ་དི་ནི་ཀ་ར་
དང་། པཎྜི་ཏ་དཔལ་འཛིན་སྡེས་མཛད་པའི་སྣ་ཚོགས་གསལ་བ་དང་། ཏྲུ་
རྣ་བ་ལྷི་དང་། རྟག་པོའི་འབངས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་སོགས་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་།
འཕགས་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་སེང་གེས་མཛད་
པའི་འཆི་མེད་མཛོད་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་
བདུད་རྩི། ཚིག་གི་སྒྲ་བ་གཉིས་ནི་པྲ་ཏི་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཅིང་།
རྒྱ་དགེ་ཀུན་མཁྱེན་རྗེའི་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར། སུ་བྷཱུ་ཏིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་འདོད་
འཇོ་ནི་ཙནྡྲ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་སྦྱར་བ་ཡིན། དེ་སོགས་འགའ་ཞིག་མཆིས

པའི ནང ནས ཕྱི མ འདོད འཛོ ནི ཡར ལོ དང ཞ ལུ སོགས ཀྱིས ཇི བཞིན མ
འགྱུར བས ཀུན མཁྱེན རྗེས རྩ བ ལ འགྱུར བཅོས། འགྲེལ པ རྫོགས པར གསར
འགྱུར དུ མཛད ཅིང ། དེའི མིང དོན ནི བར བསྡུས པ མཛོད འགྲེལ སྙིང བརྒྱ
འབྱེད པའི ལྡེའུ མིག ཅེས བྱ བ འང མཛད པ ཡིན ཏེ དེ དག གིས རིག གནས …
ཆུང བ བཞིའི གཞུང ཚང ལ། སློབ གར ནི བོད དུ ཉེ བར མི མཁོ བས དེའི
བསྟན བཅོས དངོས མ འགྱུར། བོད སྐད མ རྣམས ཀྱིས སློབ དཔོན ཙནྡྲ གོ མིའི
འཇིག རྟེན ཀུན ཏུ དགའ བའི སློབ གར དང ། དཔལ དགའ བའི ལྷའི ཀླུ ཀུན་
ཏུ དགའ བའི སློབ གར དག དེའི ཕྱོགས སུ འདྲེན ནོ།

གསུམ པ འཕྲོས དོན སློས པ ལའང གཉིས། །རིག གནས ཆུང བ རྣམས
ལས འཕྲོས པ དང ། ཕྱི ལས འཕྲོས པའོ། །

དང པོ ནི། ཕྱི་མ རྣམས ནི ས པཎ ཡན ལ མེད། །གང དེས དོན བསྡུས
བསྟན བཅོས རྣམ གསུམ མཛད། །དེ་དག་ཤོང་དཔང་འཕགས པའི ཕྲིན ལས
བྱུང ། །ཡོངས རྫོགས གསལ བ མཛད བསྟན པའི ཉིན བྱེད དོ། །རིག གནས སྣ་
ཚོགས ལ སོགས པ ཤེ ས སྒྲ པཎ ཆེན ཡན ཆད ལ མེད ཅིང ། གང དེས ཀྱང
གཞུང ཚང་མ བོད ཀྱིས རྟོགས དཀའ བར དགོངས ནས སྙན དངགས ལ མཁས
པ འཇུག པའི སྒོ། (ཤོ 221 བ)སློབ མ ལ མེ ཏོག ཆུན པོ། མངོན བརྗོད
ལ ཚིག གཏེར ཏེ རྒྱ གཞུང གི དོན བསྡུས པའི བསྟན བཅོས་རྣམ པ གསུམ མཛད
དོ། །སྙན དངགས ལ སོགས པའི གཞུང དེ དག་ནི་ཤོང ལོ དང དཔང ལོས ཕྱག
མར བསྒྱུར། དེའང འགྲོ མགོན་ཆོས་རྒྱལ འཕགས པས པཎྜི ཏ་ལཀྵྨཱི ཀ་ར དང་
ཤོང ལོ་ལ བཀའ་བསྒོས ཤིང་མཐུན རྐྱེན་སྦྱར བའི བཀའ་དྲིན ལས བྱུང ཞིང །
ཕྱིས བཤད རྒྱུན རིམ གྱིས་ཉམས ཤིང ཞྭ་དང་བསྟན་འགྱུར ཞུན པས་ཇི བཞིན་…
ཤེས་པ ཤིན་ཏུ་དཀོན པར གྱུར པ ན། བོད་སྐྱོད་པ དང གསོ རིག་གཙོ བོར གྱུར་
པའི རིག གནས བཅུ ཕྱག་ཡོངས སུ་རྫོགས པ་དངོས དང བརྒྱུད་ནས ཆེས་གསལ

བར་མཛད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་བརྟེན་བཅོས་གཙོ་བོར་མི་མཛད་པས། །དེ་གཞུང་རྐང་ཚུགས་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མེད། །ཡན་ལག་ཕྱིར་དུ་མཁས་རྣམས་རྒྱས་པར་མཛད། །དེ་ལ་རིག་པའི་གནས་འདི་རྣམས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་ལ་དངོས་སུ་མི་གཏོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་རིམ་པ་བསྟན་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ངོ་མཚར་སྨད་དུ་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་གཙོ་བོར་བསྟན་པར་མི་མཛད་པས་རིག་པའི་གནས་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་རྐང་ཚུགས་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ནི་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མི་མཁྱེན་པའམ་གཟིགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་དང་དེས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་རྒྱ་དང་དཔེ་དང་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་ནུས་པའི་དོན་བཀའ་བསྒྲལ་ཏེ་འདུལ་བར་མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ལ། གསུང་རབ་ཚུལ་ཆེར་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་གནས་པས་དེའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་པས་མཚོན། འདི(ཚ 222ན) དག་ཀྱང་ཤེས་བྱའི་ཡན་ལག་མི་ཤེས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ཤར་བྱུང་ཡུལ་གཞན་དུ་དམ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལ་ལྔ། ཤམྦྷ་ལ། རྒྱ་ཡུལ། ལི་ཡུལ། འགྲོ་ལྡིང་། གླིང་ཕྲན་གཞན་དག་ཏུ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཤམྦྷ་ལ་རུ་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་གྱིས། །ཟླ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་བསྐོར། །ཡུལ་ཆེན་པོ་དྭག་ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་སྤྱོད། །ཡུལ་ཆེན་ལྔ་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཤམྦྷ་ལ་ན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོས་····

སྤྱིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་བསྡུས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆེན་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་པ་མཛད། གྲོང་ཁྱེ་བ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་གི་སྐྱེ་བོ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་རྒྱུད་བཤད། ཀ་ལཱ་པའི་གྲོང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་མ་ལ་ཡའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས། སྲས་ལྷ་དབང་སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་ཆོས་སྨོན་པར་དབང་བསྐུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོས་དགྲེས་པ་རྡོ་རྗེའི་འགྲེལ་པ་མཛད་དེ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་རྣམས་ལ་བསྟན། ལྷ་དབང་གིས་ལོ་བརྒྱར་རྩ་རྒྱུད་བསྟན་ནས་གཟི་བརྗིད་ཅན་དབང་བསྐུར་བ་སོགས་རིམ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་བྱོན་པའི་མཐར་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་གྲགས་པས་རིགས་བཞི་གསང་བ་མཆོག་ཏུ་ངེས་པའི་རྡོ་རྗེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་དྲང་སྲོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ཚངས་པའི་དྲང་སྲོང་ཁྱེ་བ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བཞི་སོགས་ཤམྦྷ་ལའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐུར་ཞིང་རྒྱུད་བསྟན་པས་འདི་ཕྱིན་རིགས་ལྡན་དུ་གྲགས། ཉི་མའི་ཤིང་རྟས་ཞུས་པའི་ངོར་རྩ་རྒྱུད་ལས་བསྡུས་རྒྱུད་བརྟུས། དེ་རྗེས་རིགས་ལྡན་པདྨ་དཀར་པོས་བསྡུས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་འགྲེལ་དྲི་མེད་འོད་དང་། དོན་དམ་བསྙེན་པ་སོགས་མཛད་དེ་རིམ་བཞིན་རིགས་ལྡན་རྣམས་བྱོན་ཟིན་པ་དང་འབྱོན་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལོ་བརྒྱ(ཤོ 222 བ)བརྒྱར་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་ལ་ངེས་པ་ཅན་དུ་འཁོད་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ངེས་གསང་ལས་བརྩམས་ཐེག་པ་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་སྐོར། དེའི་མཐུས་ཡུལ་ཆེན་དགུ་བཅུ་གོ་དྲུག་གི་མི་བདག་གསེར་གྱི་ཐོད་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་འགྱུར་ལས་ས་དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་སུ། །རིགས་ལྡན་རྒྱལ་པོས་རྫོགས་ལྡན་རིམ་གྱིས་འདྲེན། །མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་ཀླ་ཀློ་རྣམས་འཐེལ་བས་འཛམ་གླིང་ཆུང་ངུ་འདི་ཕལ་ཆེར་དབང་

སྒྲུར་བའི ཚེ རིགས ལྡན་དྲག་པོ་འཁོར ལོས་སྒྱུལ པའི དམག་གིས བཏུལ ཏེ ལས་''
ས་དུམ བུ་བཅུ གཉིས སུ རིགས ལྡན ཆོས ཀྱི རྒྱལ པོ དེ ཉིད ཀྱིས གསང ཆེན རྡོ་
རྗེ ཐེག་པའི བསྟན་པ འཛུག   རང སྲས་ཚངས པ་ལྷ དབང་རིགས བརྒྱུད དང
བཅས་པས རྫོགས ལྡན་གཡས སྐོར དུ རིམ གྱིས་འདྲེན་ཅིང་ཆོས་ཀྱི རྒྱལ་སྲིད ''''
བསྐྱང བར འགྱུར རོ། །

གཉིས པ ནི། རྒྱ་ཡུལ སྟོན་པ འདས ནས་བརྒྱ་དང བཅུར། །ཧན་རྒྱལ
མིང་ཏིའི་རིང་ལ བསྟན་དཔྱ་བརྗེས། །དགྲ་བཅོམ་པ དང ལོ་ཙྪ མང་དུ་བྱོན། །
མདོ་འདུལ གཙོར སྤྱོད ས་ཀར དགེ་གསུམ་བཀུར། །མ ཧཱ་ཙི་ན་སྟེ་རྒྱ་ནག་གི
ཡུལ་དུ་སྟོན་པ མྱ ངན ལས འདས་ནས ལོ་བརྒྱ་དང བཅུ་ལོན་པ་ན། ཧན་གྱི་
རྒྱུད ལས། ཧན མིང་ཏི་ཞེས་བྱ་བའི རྒྱལ་པོའི ཚེ ཐྲོན་ཅིཨུའི་རྒྱུད་ལས། ཅིཨུ་
རྗེཨུ་ཁྲང་ཞེས་པའི རྒྱལ པོའི་རྨི་ལམ གྱི་ལྟས་ངོ་རིང ལ་བྲིས་པ་དང་མཐུན་པར།
འཕགས་ཡུལ་ནས པཎྜི་ཏ་གྲོལ བ དང་འབར་བ ཟེར་བ་བདེན་པ མཐོང་ བ''''''
གཉིས་ཤིག་གི ཐེག་པ་ཆུང་ངུའི་སྡེ་སྣོད ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཉིས།
ཨུ་དྲ་ཡ་ནས་བཞེངས་པའི་ཐུབ་པའི་བྲིས་སྐུ་ཏ་དཀར་པོ་ཞིག་ལ་བཀལ་ནས '''
འོངས་པས་བསྟན་པའི་དཔྱ་བརྗེས། སའི་བའི་གསེ་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
ཐོག་མར བཞེངས། པཎྜི་ཏ་གཉིས་ཀྱིས ཀུང་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ། ཟིན་ཤིང་རྣམས་
བཏུལ། དད(ཤོ་ 223 ན)པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ མང་པོ་བྱུང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི སྡེ
ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར གྱུར། ཡང་ཕྱི་ཞིག་ན་པཎྜི་ཏ་ཀུ་མཱ་ར་ཛཱིབ བྱོངས་ནས་དེས་
ཀུང་བསྟན་པ་སྤེལ། ཐང་གི རྒྱུད་པའི་རིང་ལ་ཐང་ཛང་ཛང་ཞེས་པ སློབ་དཔོན
དཔྱིག་གཉེན་གྱི་སློབ་མར་གྱུར་ནས་ཐེག་པ ཆེ་ཆུང་གི ཆོས་དཔག་ཏུ་མེད་པ''''
བསྒྱུར། འདིའི་གོང་དུ་ཆོས་བསྒྱུར་ནུས་པའི་རྒྱའི་ལོ ཙྪ བ ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་བྱུང་
ཞེས་གྲགས ཤིང་། དེ་དག་གིས་ཀུང་ཆོས་མང་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡོད་པས་བསྟན་པ''
ཤིན་ཏུ་དར་ཞིང་དགྲ་བཅོམ་པའང་མང་དུ་བྱོན། དེ་ནས་མི་ཉག་དང་ཧོར གྱི་

རྒྱལ་པོ་བྱུང་གི་བར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་རབས་མང་པོའི་ཚེ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་ད་ལྟའི་བར་བསྟན་པ་གནས་བཞིན་པ་ལ། མི་ཉག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐའི་ཙུས་ཆོས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་སྤྱན་དྲངས་ཀྱང་མ་བྱོན་པར་གཙང་པོ་བ་བཏང་བ་ལ་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཧོར་ཡུལ་དུ་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཇིང་གི་སྟྭན་གྱི་ཚེ་ཞང་ཚལ་པའི་སློབ་མ་གཙང་པ་དུང་ཁུར་བས་ཧོར་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་གནམ་མཆོད་པ་ལ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་མཛད། རྗེས་ནས་མི་ཉག་ཀྱང་ཧོར་གྱིས་དབང་དུ་བསྡུས། ཕྱི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་གོ་དན་གྱིས་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་སྤྱན་དྲངས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཕགས་པས་ཀྱང་རྒྱལ་བུ་གོ་བེ་ལ་ལ་དབང་བསྐུར་བ་སོགས་ཀྱིས་···བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད། ཨོ་གོར་གན་གྱིས་ཀརྨ་པཀྴི་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་སོགས་བོད་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པའང་ཅི་རིགས་པར་མཆོད་པ་བྱུང་། རྒྱ་ནག་ཕྱི་མ་ལ་མིན་གྱི་ཐའི་ཛུ་རྒྱལ་པོས་ཡི་རྡོ་པ་དང་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སྤྱན་དྲངས་པ་དང། ཏཱ་མིང་གཡུང་ལོས་ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་གུས་པས་མཆོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁ་ན་བྱུང་ཞིང་། ད་ལྟ་ཆིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འདིར་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་བློ·····བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྤྱན་དྲངས་པ་སོགས་ནས་ད་ལྟའི་བར་བསྟན་པ་ལ་གུས་པས·····མཆོད་བཞིན་པའོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོར་དགྱེས(ཤོ་ 223 བ)པ་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བ་དང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཏཱ་མིང་རྒྱལ་པོར་ཕྱག་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབང་བསྐུར་ཞིང་ཁྲིད་བཏབ་པ་སོགས་སྐལ་ལྡན་རེ་གཉིས་ཀྱིས་གསང་སྔགས་སྤྱོད་པ···སྲིད་སོད། བོད་ལྟ་བུར་ཐུན་མོང་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ནི་མ་བྱུང་བར་སྣང་ཞིང་། དེ་མཐུན་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་ཕྲན་འགའ་ཞིག་ལས་སྔགས་རྒྱུད་དངོས་གཞི་མི་བཞུགས་སོ། །དེས་ན་མདོ་ཕྱོགས་ལས་ཐེག་ཆེན། དེ་ལས་ཀྱང་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་མདོ་རྣམས་གཙོ་བོར་

དར་ཞིང་། འདུལ་བའང་འཕགས་པ་འོད་སྲུངས་ལས་བརྒྱུད་པ་ཕལ་ཆེན་སྡེ
པའི་ལུགས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པར་གྲགས། བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱང་རྡོ་རིགས་བར
དར་བ་ལས་གཙོ་བོར་ཧོར་དུས་སུ་ས་སྐྱ། ཧོར་དང་ལ་མིན་ཏཱ་མིང་རྣམས་ཀྱིས
ཀརྨ་པ། ཏཱ་ཆིན་གྱི་དུས་ནས་དགེ་ལུགས་པ་འབའ་ཞིག་བཀུར་བར་མཛད་དོ།།

གསུམ་པ་ནི། ལི་ཡུལ་དགྲ་བཅོམ་བྱང་སེམས་མང་པོས་བཏུལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པ་དར། །ལི་ཡུལ་ནི་ཡུལ་ཧྲུག་ནང་ཚན་བོད་དང་རྒྱའི་མཚམས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། དེར་ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད་ཀྱི་བཙུན་མོ་ལ་སྲས་བྱུང་བ་ས་ནུར་གྲགས། དེས་ཡུལ་དེ་བཟུང་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་པ་རྒྱལ་པོ་བི་ཛ་ཡ་སམྦྷ་ཝའི་རིང་ལ། དགེ་སློང་བཻ་རོ་ཙ་ན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་བི་ཛ་ཡ་བྲིཀྵའི་ཆེ་འཕགས་ཡུལ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་བཞི་ཕེབས། སངས་རྒྱས་འོད་སྲུངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོ་སྐྱིད། གྱོ་ཙ་དོ་ཏན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བརྩིགས། དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་གཤེགས་ཏེ་གདུལ་བྱ་བཏུལ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་……གཉིས་ཀའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་དེ། གཙུག་ལག་ཁང་དང(ཤོ 224 ན) དགེ་འདུན་གྱི་སྡེས་ཁྱབ་པར་གྱུར་སོད། ད་ལྟ་ནི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་ལས་བསྟན་པ་རྣལ་མ་མི་བཞུགས་པར་བཤད་ལ། ཡུལ་འདི་འཛང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། འགྲོ་གླིང་སློབ་དཔོན་པདྨས་བཏུལ་བ་ནས། །རྫོང་འཛིན་མང་བྱོན་ཐུགས་བསྟན་རྣལ་མ་རྒྱས། །རྒྱ་གར་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་དྲང་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཀྲལ་བའི་གླིང་ཕྲན་འགྲོ་ལྡིང་ཞེས་བྱ་བའི་གླིང་ན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཀ་རས་ཕེབས་ཏེ་གདུག་པའི་ཤྲ་མིན་མ་རྣམས་བཏུལ་ཞིང་དམ་བཞག་ལན……གསུམ་མཛད། མཐར་མི་རྣམས་ཀྱང་བཏུལ་ནས། པི་ཏྲ། ཨཛྲ། ཐུ་རྡྲ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་བཞེངས། འཕགས་ཡུལ་ནས་མཁྲི་སྟོད་འཛིན་པ་

འགའ་ཞིག་སྤྱན་དྲངས། སློབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་དྲུག་ལ་རྒྱུད་བཤད་པས་དྲུག་པོས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ། སློབ་དཔོན་ཉིད་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཞུགས་ནས་མཐར་སྲིན་པོའི་གླིང་དུ་བཞུད་པར་གྲགས། དེ་རྗེས་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས་ཀྱང་བྱོན། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བར་དུ། མ་ག་དྷ་དང་། ཨོ་རྒྱན་དང་། ཁ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱོན་ཏེ། སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷག་པར་རྒྱས་པར་མཛད། སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཛྷཙ་པཱ་ལའི་སྐབས་སུ་སྲས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་ནུབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་དང་། ཨོ་ཌི་ཡ་ན་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་རྒྱ་གར་ན་མེད་པའང་མང་དུ་ཡོད་དེ། ད་ལྟ་ཡང་གསང་སྔགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་བསྟན་པ་རྣལ་མ་སྔོན་དུས་བཞིན་དར་བར་ཡོད་ལ། འདུལ་བ། མངོན་པ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་ཙུང་ཟད་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

ལྔ་པ་ནི། སིཾ་ཧ་ལ་དང་ཛྷ་ན་ལ་ཡི་གུ། །ཟངས་ནས་གླིང་སོགས་ཐེག་ཆེན་ཙུང་ཟད་དང་། །ཐེག་དམན་ཆེར་དར་ད་ལྟའང་མ་ནུབ་བཞུགས། །གཞན་ཡང་སིཾ་ཧ་ལའི་གླིང་དང་། ཛྷ་ན་སླིའི་གླིང་། ལ་ཡི་གུའི་གླིང་། ཟངས་གླིང་། (ཤོ་224བ)ནས་གླིང་། སོགས་ཁོངས་ནས་གསེར་གླིང་སྐྱེ་གླིང་ཕྲན་དེ་དག་ཏུ་སྔོན་སྔ་བ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བྱུང་སྟེ། དེའང་སིཾ་ཧ་ལའི་གླིང་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཅི་རིགས། ཕལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། ཛྷ་ན་སླི་དང་ལ་ཡི་གུ་གཉིས་ལའང་ཐེག་ཆེན་པ་ཙུང་ཟད་ཡོད་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་པ་ཁོ་ན་ཆེར་དར་ཞིང་ད་ལྟའང་མ་ནུབ་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་གནས་ཤར་ཕྱུང་དང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་······པའོ། །ཐེག་པའི་སྒོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་བསླབ་པ་གསུམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་ཅེས་བྱ་བ་ལས་····རྒྱལ་བསྟན་ཛམྦུའི་གླིང་དུ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་གནས་བཞི་པའི་···འགྲེལ་པ་གྲུབ་བོ། །(ཤོ་225ན)